

「特集」

私の中の



伝え残す意思——誇りと、祈り。

PUBLIC
IRERATIONS
広報

ちとせ 11

2019 CHITOSE CITY

No.1076
令和元年11月10日号



30年の創作活動の
大ききけしめ、郷土芸術家展

「好きなことを精一杯
続けられること、仲間への
感謝の思い」

成富 恵以子 さん



令和元年度、千歳が誇る人
HONOR OF CHITOSE AT 2019

【今月の焦点】まちの家計簿
平成30年度のまちの決算をお伝えします。

特集

伝え残す意思

誇りと、祈り。

私の中の

PROLOGUE

今年5月、《アイヌ施策推進法》が成立し、9月30日には、千歳市を含む13市町を対象に国の交付金が決定しました。各メディアでは、連日のようにアイヌ関連の話題が取り上げられ、来年4月には白老町に民族共生象徴空間《ウポポイ》が誕生します。皆さんは、長年受け継がれているアイヌ文化が千歳にもあることをご存じですか。今月はその一部を紹介します。アイヌを愛し、その誇りと祈りを後世に伝えようと励む《千歳市民》の特集です。



ウポポイ（座り唄）



9月22日～23日に新ひだか町公民館で行われた《アイヌ民族文化祭》には、千歳アイヌ文化伝承保存会の皆さんが参加。

承 保 存 会

特集では、アイヌの名の先祖を持つ方持たない方にかかわらず紹介しています。

令和元年9月1日開催《アシリチエツプノミ》より（右の写真提供／梅嶺レイキん）



1時間で行ける
となりまちのアイヌの空間。

SHIRAOI

2020
04.24
OPEN

トワツホン

■ 民族共生象徴空間 ウポポイ
白老郡白老町ポロト湖畔

アイヌ文化の復興・創造の拠点。アイヌを主題とした日本初の国立博物館が建設されるほか、古式舞踊などのアイヌ文化を体感できます。



《イナウ》に火をつけ供物として《送る》儀式



《カムイノミ（神への祈り）》で使われる木製祭具《イナウ》

ウポポイ
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK
民族共生象徴空間

千歳アイヌ協会・千歳アイヌ文化伝



■上野 清子 さん
うえの せいこ / 87歳

■小田 智子さん
おだ ともこ / 73歳
清子さんの妹

《トノトづくりの名人》と言われました 唄も踊りも楽しかったです

トノトはアイヌの濁酒(どぶろく)のことです。お米を人肌ぐらいまで炊いてから、麴(こうじ)を混ぜてわかす(発酵させる)のです。温度が大事で、冬は釜を布団なんかで巻いていました。祭りに使うトノトは辛いお酒です。苫小牧や白老のアイヌの友人に瓶に入れて持って行くたび「一番おいしい」と褒めてもらえるのが嬉しかったですね。(清子さん)
■私たちの祖母の代は、辛い時代でもありましたが、生活の中で伝わるウポポ(座り唄)もホリッパ(輪踊り)も、本当に楽しいものでしたよ。(智子さん)



■栃木 政吉(とちぎ まさよし)さん
1898年～1985年 / 恵庭

アイヌの著名な文化伝承者。神事、特にイナウケ(木幣削り)は巧みで、ヒグマ猟にも精通。教えることに厳しい人だったと伝わる。

※誰からも尊敬される古老の男性を《エカシ》、女性を《フチ》と呼んだ。



■白沢 ナベ さん
1905年～1993年

カムイユカラ(神謡)とアイヌ語の伝承者として広く知られる。1988年北海道文化財保護功労賞受賞。丸木舟の巧みな操縦とマレツ漁の竿さばきは皆に尊敬された。



教室で使われたイトさんの絵本。

■小田 イト さん
1908年～2000年

アイヌ口承文芸の伝承者。平成10年アイヌ文化賞受賞。千歳アイヌ語教室の中心的な担い手だった。



■中本 ムツ子さん
 / 1928年～2011年

千歳アイヌ文化伝承保存会設立者・初代会長。平成16年アイヌ文化賞受賞。《ムツちゃん》の愛称で慕われた。

昭和50年代後半は、生活の中でささやかに受け継がれてきた口承文芸《ユカラ》や座り唄《ウポポ》、輪踊り《ホリッパ》などの女性の文化が復活していく時代でした。男性もまた、カムイノミの所作や作法の習得、祭具づくりに努めるようになりました。
それらは、長らくフチャエカシの教えで受け継がれてきましたが、平成2年に中本ムツ子さんをはじめとする地域の熱意で《千歳アイヌ文化伝承保存会》が結成されました。千歳のアイヌ文化を大切に思う人は誰でも受け入れる会です。
以来、千歳アイヌ協会と文化伝承保存会の2つの団体の共生が、今日の活動を紡いできました。その道のりは並ならぬ苦労でした。ムツ子さんの娘さんはこう話します。「母は一生懸命でしたが、すべての市民に理解されていたわけではありません。罵声を浴びせられることもあったわけです。だからこそ母が伝えたかった千歳の文化や、母の精神が受け継がれることを祈っています。」

ムツ子さんが残した《ウポポ》の歌詞カード・全21曲 ▲

<p>1993 平成5年</p> <p>国連の《世界の先住民の国際年(国際先住民年)》千歳支部でも記念事業が行われた</p>	<p>1991 平成3年</p> <p>《アシリチエツプノミ》が初めて一般公開された</p>	<p>1990 平成2年</p> <p>《千歳アイヌ文化伝承保存会》結成 市民団体による野外劇《いのち宿る水》公演</p>	<p>1972 昭和47年</p> <p>2代目の《蘭越生活館》が開館</p>	<p>1963 昭和38年</p> <p>千歳支部と蘭越町内会が完全に分離</p>	<p>1962 昭和37年</p> <p>《北海道ウタリ協会千歳支部》結成。当時は蘭越町内会と組織的に重なっていた 初代《蘭越生活館》開設 蘭越保育所が開所</p>
---------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

市から《アイヌの伝統的芸能と工芸技術》が無形文化財の指定を受け、指定文化財の保持団体に千歳アイヌ文化伝承保存会が指定された

千歳のアイヌ文化の歴史
1962-2019

今後の文化伝承に思うこと

千歳のアイヌ文化と呼ばれるものは、地元の文化と平取地方から移住した人々の文化が混在しているといいます。ほかの地域と比べて独特な方言が、千歳と沙流川地区は共通してあります。しかし、北海道全域を見れば、アイヌ文化にも違いがたくさんあるわけですが、特に、私が気にしていることの一つに、若いアイヌの世代に《本物》を追い求めたり、いろいろと背負ってしまう傾向があるのではないかという点です。《正しいアイヌ文化》を一生懸命に追い求め、そのことに捕らわれていくことを危惧しています。広い視点で見ればアイヌの外の文化とも共通点がありますし、内部にも多様性があります。歴史的に見れば、そうした文化も常に変化してきました。わかりやすいものを取り上げて「これこそがアイヌだ」と決めて見るのではなく、文化のゆらぎや違いを楽しむことが大切ではないでしょうか。

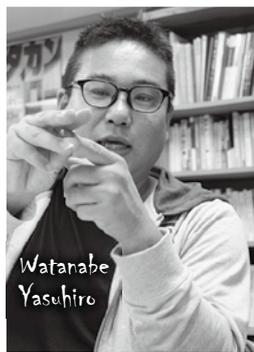
また、文化伝承活動を観光資源につなげる傾向がありますが、それはチャンスである一方で、リスクも大きいと思います。イベントを打ち、文化を紹介するといっても、協力する人は生身をそこにさらすわけで、実際には来場者の心ない言動などに深く傷つくケースも相当あるわけです。まず、(行政も民間も)同じ市民としてこうした課題に協力して取り組む視点、アイヌの生活を特別視するのではなく身近で普通のものだと理解する社会づくりを並行して進めることが大切だと考えます。



Kitahara Mokotunas

北原 モコットウナシ さん

北海道大学 准教授
アイヌ・先住民研究センター (大学敷地内)



Watanabe Yasuhiro

渡部 泰弘 さん

わたなべ やすひろ
／弥生在住／34歳

道内の猟師の間で著名な姉崎等(あねざきひとし)さんを祖父に持つ。縁があり、平成29年3月から、アイヌ文化活動を始める。姉崎さんから《タヌキの捕まえ方》を教えてもらったことがあるとのこと。



「前からの民族や古式文化に魅せられ、取材し文書と合わせて写真に残す活動を行ってきました。最近では、文化伝承保存会に参加し、自らもアイヌの衣装を着て行事に参加していますが、自分の生活習慣や考え方が「当たり前なものではない」と気づかせてくれる、そんな活動になっていきます。例えば、毎年9月に行うサケの儀式《アシリチェップノミ》は豊漁祈願ではありません。《イサパキクニ》という木の棒で、サケをカムイの国に大切に《送り》、やがてまた戻ってくることを願う儀礼なのです。活動して初めてわかったアイヌの精神や教え。写真家としての立場で、内側から、私にも「伝えられることがある」という喜びを実感しています。



写真提供/猟友会 坂井 憲一 (さかいけんいち) さん (写真左端)

アイヌ最後の狩人・姉崎 等さん (写真右端)
伝説となった《熊撃ち》が孫に遺したもの

じいちゃんから教わったのは熊じゃなく人に向き合う姿勢だった

優しくて冗談好きなじいちゃんでしたが、神妙な面持ちで話すこともありました。生前、兄には「会社を興す人間だから頑張れ」と言い、僕には「人とつながって生きていく人間だから、人を大切にしろ」と言っていました。不思議なことに、兄は起業し、僕は、じいちゃんに《熊撃ち》を学んだ猟友会の坂井さんやアイヌ協会の中村会長と偶然に出会い、そこから多くの方とつながるようになりました。また、自然や物に感謝することをよく言っていましたね。それが、後世に遺したかったアイヌの教えだと思います。よく子どものころは山に連れていかれましたが、怖いと思ったことはありませんでした。あのころからずっと、僕はじいちゃんの背中を追い続けています。

以

前から民族や古式文化に魅せられ、取材し文書と合わせて写真に残す活動を行ってき



■ 樽嶺 レイ さん
つがみね れい / 福住在住
フォトグラファー&ライター。
今年5月には写真展《鮭をめぐる千歳のアイヌ文化》を開催。

活動して初めてわかった私にも伝えられること。

2019 令和元年	2014 平成26年	2009 平成21年	1999 平成11年	1997 平成9年	1996 平成8年
《アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律(アイヌ施策推進法)》が施行、アイヌ民族が先住民であることが明記された	千歳支部が《千歳アイヌ協会》に改称	アンリパノミ(新年を迎える儀式)を行う。以後、毎年1月に実施	道ウタリ協会が主催する第12回アイヌ民族文化祭が千歳市民文化センターで開催された	《北海道旧土人保護法》が廃止 《アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識及び普及に関する法律(文化振興法)》が施行	末広小学校内の空き教室に《チセ》が完成。本格的なアイヌ文化学習を開始

アイヌ料理体験レポート



お料理した西川理子さん、やまもと山本菜愛さん、たかほし高橋ひよりさん、よねくら米倉仁唯奈さん、どほし土橋晶子さん

商品開発や商業研究を行う千歳高校のBSCの皆さん。8月24日に札幌で《第7回高校生チャレンジグルメコンテスト》の準大賞を受賞した高校生の皆さんに、千歳ならではの伝統料理に挑戦してもらいました。

■シケレベの実は、種を十分取り除かないと苦味が強いです。逆に種を残して、濃い味を楽しむ方もいます。実を潰すときにタール状の液がつくことがあるので、汚れてもいい服装で。

千歳アイヌ協会副会長
上野 亜由美 (うえの あゆみ) さん



- 【レシピ】
- シケレベ 5カップ
 - うるち米 5カップ
 - もち米 6カップ
 - まめ 5カップ
 - キザラ (さとう)

How To Cook



鍋底についた種も忘れず取り除く。十分に種を取り除くまで2、3を何度も繰り返す。

実①を鍋の中でコップの底などで潰し、汁②で種を浮かせて、取り除く。

シケレベを1時間ほど煮て、ざるで、実①と汁②に分ける。



あらかじめ煮てアク取りをし、煮ながらキザラを入れて、味をみる。この後、煮ている間にシケレベ汁を入れる。

煮ながらキザラを入れて、味をみる。この後、煮ている間に団子を作ります。

うるち米ともち米を杵でついて粉にする。複数人で唄を輪唱しながらついたそうです。



おはぎの手前ぐらいに絡みついたら小皿に分けて完成。

焦がさないように、適度なとろみが出るまで7で残した粉を混ぜる。

6で作った粉に湯をつけながら団子を作ります。平たく(4cmほど)作ったら鍋に入れます。粉は残します。



ロにムガる
かんまつ
甘味の中にピリリと
甘味があつた
大人な味。

作っちゃいました！
ハートのカタチも♡

■シケレベ シト

／キハダの実を使った団子(シト)

「千歳に昔から伝わるアイヌの伝統料理です。たいへん手間がかかる上に、昔でしたら貴重なお米や砂糖を使います。ですから、大きな行事や儀式のときにのみ作られてきました。ふだんは《シケレベ》の言葉だけで、この料理とわかりますし、「シケレベを採りに行こう」と言えば、キハダの実のことだとわかります。シケレベ シトは、千歳の儀式に欠かすことができない特別な料理です。」

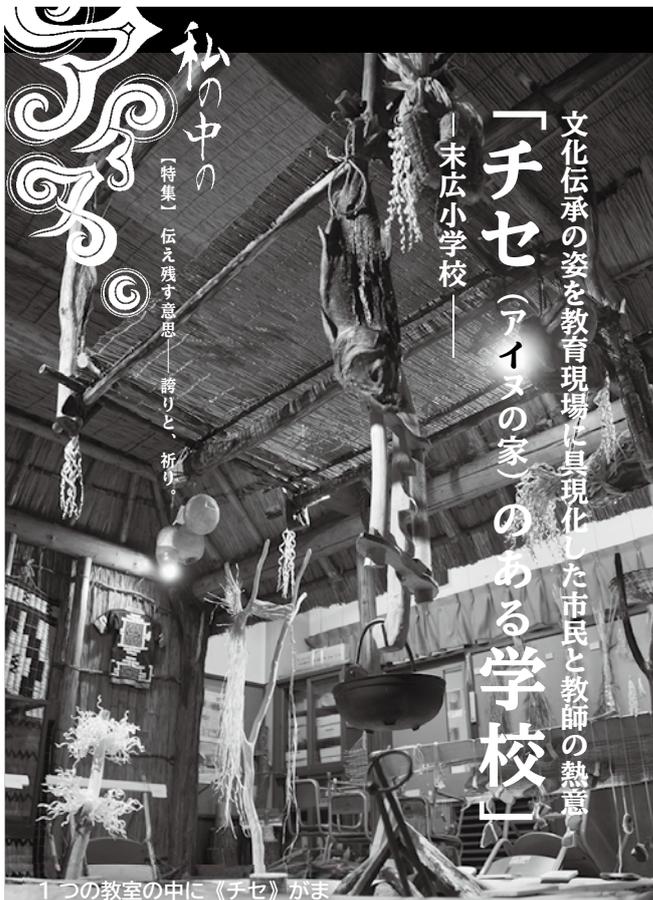
「ハタクスケ アンロー (さあ料理をしましょう)」
／北海道アイヌ協会千歳支部発行から抜粋



声をそろえて
初めての味!

なるフム豆知識

今から150年前(明治2年)に、千歳村・長都村・漁村・島松村・蘭越村・烏舞舞村で《胆振国千歳郡》が再編。明治13年には6村の戸町役場が千歳村におかれました(千歳開庁)。千歳村以外はアイヌの地名で、漁村、島松村(現在の恵庭)に住むアイヌと近い間柄だったそうです。



私のアイヌ

「特集」 伝え残す意思 誇りと、祈り

「チセ (アイヌの家) のある学校」

末広小学校

文化伝承の姿を教育現場に具現化した市民と教師の熱意

アイヌ文化の伝承活動を
本当に一生懸命に励む皆さん
の姿を身近に見ていて、
手伝わなければという思い
に駆られて参加しました。
私も教員でしたので、子ども
たちに本物を教えること
の大切さが理解できます。

子どもたちに本物を教えることの大切さ。

私も教員でしたので理解できます



Hirai Siro

■平井 史郎 さん / 76歳
ひらいしろう / 蘭越在住

千歳アイヌ文化伝承保存会副会長
/ アイヌ文化活動アドバイザー

末広小にアイヌ文化教育を
根付かせた功労者・野本久栄
さんは生前こう言っていました。
「中途半端だとアイヌの
存在を知らせるだけだ、本当
のアイヌの心や価値観を理解
させるためには、徹底してす
べてを伝えるべきだ」と。

今の末広小の子どもたちは、
アイヌを身近に感じ、
文化を日常の一部としてい
ます。アイヌ教育の実践と
いうのは、これからアイ
ヌの人たちが本当に誇りを
持つて生きていく上で、す
ごく重要な活動だと思います。

1つの教室の中に《チセ》がま
るごとに入っている。学校は参観
日などで地域公開もしている。

■末広小学校

平成8年、伝承保存会会長 野
本 久栄 (のもとひさえ) さんが
2人の末広小教師と熱意を持ち
校内にアイヌの家を復元。同時
期から、全学年にアイヌ文化学
習を取り入れている。



野本 久栄さんの遺志を
胸に、現在もアイヌ童話
の読み聞かせなどを続け
る妻・敏江 (としえ) さん

今 回 の 特 集 は

北海道アイヌ協会にもお世話になりました

緩やかではありますが、多文化共生への時代の
移り変わりを実感します。SDGs (持続可能
な開発目標) の考え方も、先住民としてのアイ
ヌが長く伝えてきたものに通じます。今後の
課題は、そうしたもの (感覚) が、流行りではなく、
どれだけ持続するかではないでしょうか。末広小
のように、生活の中にアイヌの習慣が自然に共存
していることは素晴らしいことです。千歳は
地域の文化伝承に長年の実績がありますので、
和人とアイヌの共存と同じように、まちと地
域団体がそこをどう補強していくか、人材育
成も含めた施策の展開に期待が持たれます。



Kaizawa kazuaki

お世話に
なっ
った
方

■貝澤 和明 (かいざわ かずあき) さん

北海道立アイヌ総合センター
北海道アイヌ協会事務局長 (協会運営担当)



末広小の《チペーオハウ (サケ汁)》の調理教室

▲塩味と味噌味の食べ比べは子どもに人気。

お塩より、お味噌
味の方が美味し
かったです!

授業は、自然への感謝ととも
にサケを目の前でさばき、野
菜を切らせるところから始ま
る。アイヌの教えが家庭教育
にそのまま入っている。

なるフム豆知識

【千歳アイヌ語地名】オコタンベ (下村) / 長都 (洞れ川尻) / 支笏 (大きい・窪み、千歳川の名) / 根志越 (クルミの木の群生地) / 風不死 (トドマツの群生地) / 蘭越 (カツラの群生地)

※「アイヌ語地名リスト/北海道環境生活部発行」から、確定レベルAのみ抜粋。

アイヌ政策推進交付金決定

9月30日に、アイヌ新法にもとづくアイヌ政策推進交付金が決定し、交付対象の自治体も、千歳市を含む計13市町に確定しました。

■ 交付自治体と交付額の内訳

自治体名	交付額	事業数
釧路市	1億3,161万円	11事業
日高管内平取町	1億272万円	15事業
札幌市	1億53万円	5事業
日高管内新ひだか町	5,534万円	3事業
千歳市	4,623万円	4事業
胆振管内白老町	3,774万円	5事業
根室管内標津町	3,762万円	7事業
登別市	3,567万円	5事業
釧路管内白糠町	3,435万円	3事業
渡島管内長万部町	2,759万円	1事業
胆振管内豊浦町	2,628万円	2事業
胆振管内洞爺湖町	2,000万円	1事業
三重県松阪市	308万円	2事業

市の地域計画のあらまし

■ 計画名称

千歳市アイヌ施策推進地域計画

■ 計画の目標

アイヌ文化などの次世代への承継を確実なものとするとともに、地域に存するアイヌ文化などを発信し、内外におけるアイヌ関連の交流活動を活発化させ、魅力ある地域社会の形成を目標とする。

■ おもな施策

1 観光の振興そのほかの産業の振興に資する事業

- (1) アイヌ文化ツーリズム創出事業
- (2) アイヌ文化関連の観光プロモーション事業
- (3) 外国人観光客等に対応したインフォメーション機能整備事業

2 アイヌの伝統などに関する理解の促進に資する事業

- (1) 千歳アイヌ文化国際交流事業

■ 計画期間

計画認定の日から
令和6年3月31日まで

千歳アイヌ協会会長 中村 吉雄さん

アイヌとは、
人に優しく、人をいたわる精神
そのものだと思うのです。

このたびのアイヌ新法の成立をどのように受け止めていますか

アイヌにとって150年という時が流れ、旧土人保護法の廃止、文化振興法の廃止、そして新たな法律でアイヌが先住民であることと明記されたことについて、大変な時代を過ごしてきた先人のことを思うと、僕はすごく感謝しています。

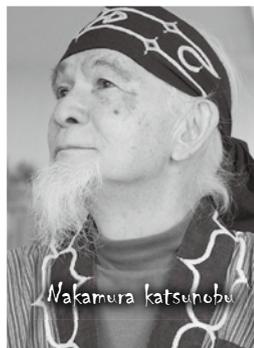
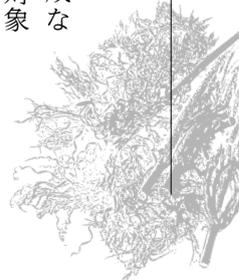
これまで法律以外にも、住宅新築資金貸付に関する低金

利政策や修学資金の助成など、さまざまなアイヌを対象とする制度が生まれては減退し、全国各地のアイヌ協会もその流れに合わせてるように会員数は増減してきました。千歳の会員数も230人を超えるときがありました。現在では177人という状況です。

今後、行政に求めたいのは

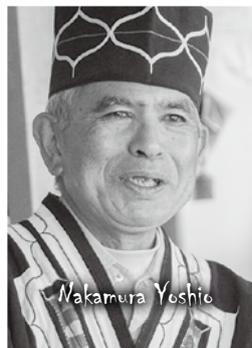
今年8月に、ソフト事業を中心に、国の交付金を踏まえ

※「177人」…市内のアイヌの方の数ではなく、協会の会員数。(10月1日現在)



■ 中村 勝信 さん
梅ヶ丘在住 / 75歳

中村吉雄さんの兄。千歳のアイヌ文化に対し豊かな識見を持ち、自称「校長先生」と言いながらも人前には立たない。会長を支え、「心の目」で皆の活動を見守る。



■ 中村 吉雄 さん
寿在住 / 70歳

千歳アイヌ協会9代目会長。北海道アイヌ協会の理事も務める。相手の目を真っ正面に捉え厳格な言葉を発しながらも、千歳の先人を思い目頭を熱くする温情の人。

た要望書を市に提出させていたが、我々としては、アイヌが誇りを持って社会生活を営むためには、支援を受けるだけでなく、自らがアイヌとして産業を興すなど、永続的となる仕組みづくりが必要だと思っています。

そのためには観光行政との連携も必要ですが、例えばアイヌの知恵を生かしながら、サケや川エビを使った現代風の商品開発や、いなぎび栽培、先住民らしい植林による林業、エカシとフチの語りへの講師派遣、公共事業の受託な

1

千歳アイヌ文化観光客受入環境整備事業

【事業費】5,500万円(第3回定例会で補正)
※うち4,400万円(80%)が国の交付金。

- 【内容】①体験型観光の検討(衣装や祭事器などの整備) / ②蘭越生活館の環境整備(公共Wi-Fi、多言語パネル整備) / ③情報コンテンツの制作(既存映像のデータ化) / ④情報発信拠点の整備 / ⑤プロモーション活動など



▲ 蘭越生活館

蘭越生活館に所蔵される数多くの貴重なビデオ映像。デジタル化により多くの方の目に触れる機会が増すことが期待される。



ど、各分野の取り組みを、山や川を含め、地域全体で循環させる、『千歳版イオル(伝統的生活空間)構想』といえるものを、行政と一緒に考えていけたらと思っています。

担い手の確保について、どのように考えていますか

例えば、以前は千歳にも熊の木彫りができる方は5人ほどいましたが、今はもういません。衣装を作る方も10人ぐらいに減ってきています。

次の時代を生きる若い担い手が最低でも5人は必要で、それをこの5年間で確保していこうと考えています。その

ためには、若い方にぜひ、関心を持ってもらい、私たちと一緒に活動するなかで、千歳ゆかりの伝統文化はもちろん、異なる文化への尊敬、そして、社会や行政との関わり方を、手抜きなしに、しっかりと勉強してもらおうよう、育てていかなければと思っています。

古くから伝わる文化を大事にしながら、さらに促進するような考え方を持ってほしい。そして、アイヌらしく、決して慌てず、腹を立てずに進めること、課題がある時は三日三晩でも納得いくまでチャランケ(お互いの言葉を下ろす/議論)してほしいですね。

アイヌ文化について、市民の皆さんに伝えたいことは

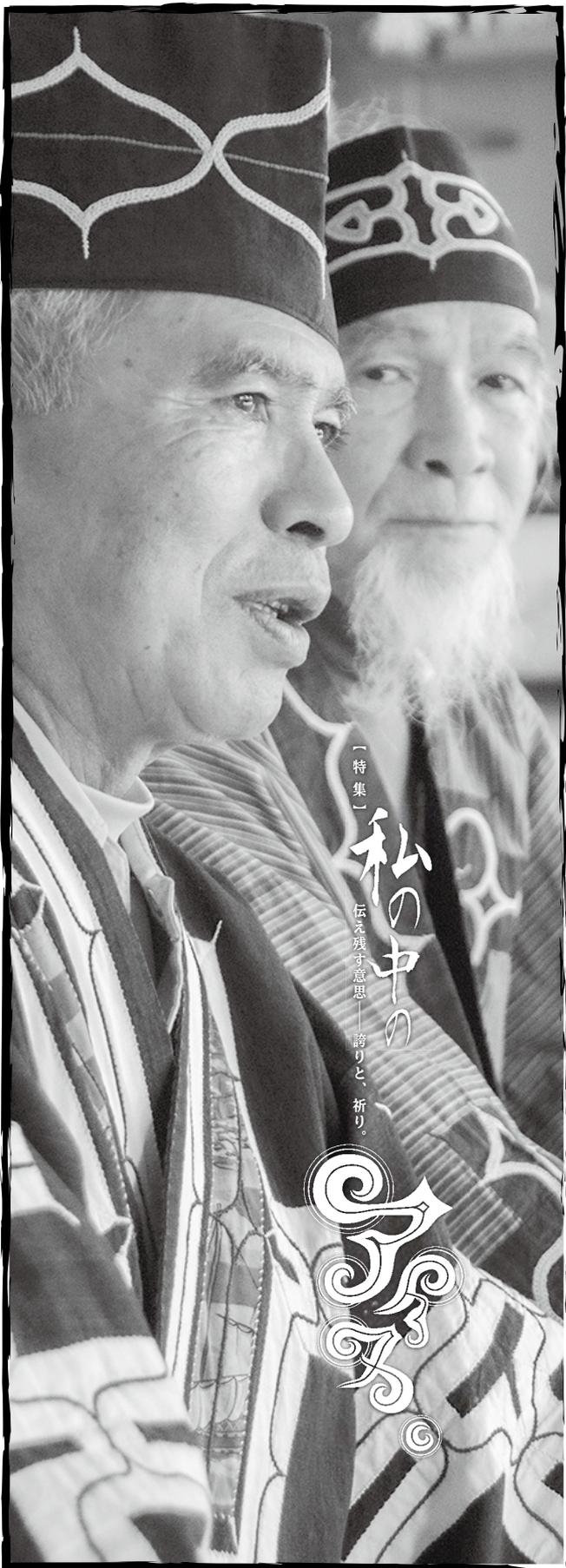
アイヌとは、人に優しく、人をいたわる文化...というか、『精神』そのものだと思うのです。

この話をするとう涙を誘われるので嫌なのですが、昔、開拓のため北海道に来た人たちが、生活が苦しくなり、赤子をアイヌのコタンに連れてくるのです。アイヌも生活が楽ではありませんが、フチたちは「私たちアイヌは、着る物と食べる物、そして薪があれば生きていけます」といって、大切に育てたそうです。「衣食足りて礼節を知る」という

故事成語があります。文字を持たなくても、アイヌ文化はそれを実践してきたのです。

アイヌ語では「おはよう」、「こんにちば」、「こんばんは」がすべて『イランカラプテ』と言います。「イ」=尊い貴方、「ラン」=心に、「カラ」=触れる、「プテ」=ください、という言葉です。これからは、私もアイヌの衣装をまとい、行事に参加する機会が増えるかもしれませんが、これから出会う市民の皆さんには、まず、「貴方の心に触れさせてください」と伝えます。

——イランカラプテ。



【特集】

私の中の

伝え残す意思——誇りと、祈り。



イタカン
アイヌ語
弁論大会
11月23日(日)
10:00~17:00
2019
北ガス文化ホール

■アイヌ語は文字を持たない分、言葉が持つ意味を大切にしているといわれます。毎年アイヌ語弁論大会が千歳で開催され、国内外から多くの方が参加します。

主催/公財 **アイヌ民族文化財団**
☎ 011-271-4171 FAX 011-271-4181

※大会参加の申込は終了していますが、観覧は自由です。

2 千歳アイヌ文化国際交流事業

【事業費】279万円(第3回定例会で補正)
※うち223万円(80%)が国の交付金。

【内容】来年1月に千歳アイヌ協会・文化伝承保存会の会員が、姉妹都市アンカレジ市を訪問し千歳の伝統文化を伝えるほか、アラスカ先住民と今後の交流について協議する。

9月の姉妹都市提携50周年記念式典で踊りを披露した《ランコ》の皆さん

祖

母に連れられ、気がついたときにはアイヌ活動が生活の一部になっていました。6歳からだと聞いています。当時は

同年代の子がいなかったの
で、フチの皆さんには相当
かわいがってもらいました。
《ホリツパ》などの踊りを学
んでいたと思います。

男踊り（剣や弓を使った
踊り）などは、10歳代のこ
ろには教える側の立場でし
た。僕の世代と、今の60歳
以上の世代と、担い手に隔
たりがあるのだと思います。
人と違うことをすることに
嫌気がさしていたころ、
ちょうど、18歳のころです。

祖母や恩師が亡くなり、自
分がその責任を受け継ぐ立
場だと思いました。

札幌の大学に通ったり、
アイヌ文化の専門家を訪ね
たりして、右往左往してき
ました。後継者としての重
責に挫折しそうになったこ
とは何度もあります。

結局は千歳に戻り、先人
の残した計り知れない努力
と苦勞の成果を実技として
体現し続けていく道に落ち
着きました。

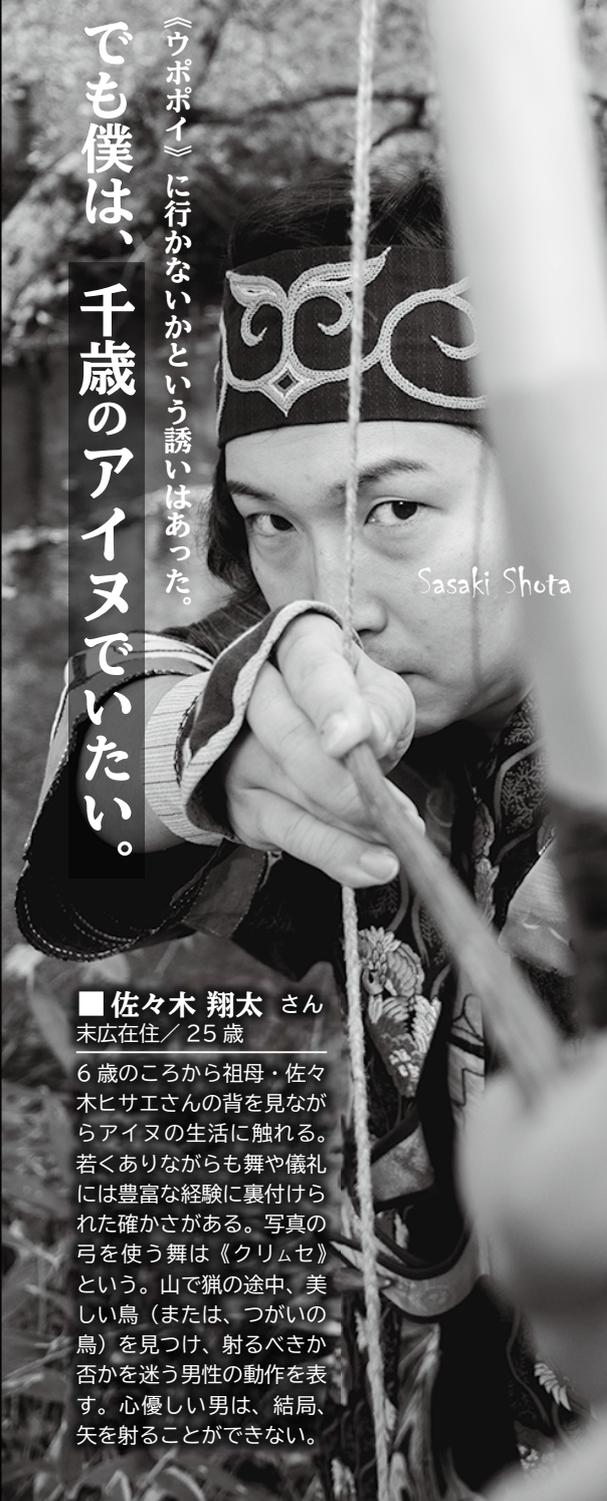
僕にはですね、僕の代で
千歳のアイヌを復興させよ
うだとか、本物のアイヌ文
化を後世に残そうなどの大
義があるわけではありません
ん。葛藤があっても、血筋

に関係なく、新しく入って
きた人（子ども）を《アイヌ
らしく》受け入れ、祖母や恩
師の教えをきちんと伝えて
いく役割だと思っています。

僕がやがて、カムイの国に
送られたときに、そこにい
る祖母や恩師から「よく頑
張ったね」と言ってもらい
たい、そういう思いです。

一つの課題として、若い
アイヌの担い手が、ウポポ
イ（白老）に職をもとめて
移住する状況があります。

僕にも誘いがありました。
ですが、千歳で先人から学
んだことに誇りを感じてい
ますし、僕は、《千歳のアイ
ヌ》でいたいのです。



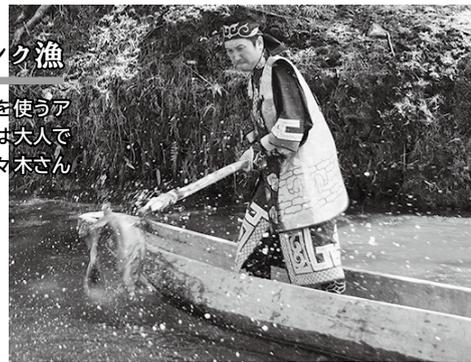
Sasaki Shota

でも僕は、千歳のアイヌでいたい。

《ウポポイ》に行かないかという誘いはあった。

■佐々木 翔太 さん 末広在住 / 25歳

6歳のころから祖母・佐々木ヒサエさんの背を見ながらアイヌの生活に触れる。若くありながらも舞や儀礼には豊富な経験に裏付けられた確かさがある。写真の弓を使う舞は《クリムセ》という。山で猟の途中、美しい鳥（または、つがいの鳥）を見つけ、射るべきか否かを迷う男性の動作を表す。心優しい男は、結局、矢を射ることができない。



マレク漁

伝統的漁具マレク（かぎ鉞）を使うアイヌのサケ漁。丸木舟での漁は大人でも難しいが、経験を積んだ佐々木さんの技術は地域でも定評がある。

◆◆◆ あとがき ◆◆◆

アイヌ施策推進法が施行し、約6億6千万円という国の推進交付金も決定しました。

市も、地域計画を策定、アイヌ政策担当部署を設置し、年度内に実施する事業予算を措置（補正）しました。協会と文化伝承保存会との連携もこれからです。



《アイヌ》とは、「民＝人間」を表す言葉です。その定義には、「和人」も「先住民族」もありません。そして、今から160年も前に、アイヌと心を通わせ、「この地に生まれた人」を意味するアイヌ語の《カイ》を、蝦夷地に変わる名《ほっかいどう》に託した、松浦武四郎の真意を思えば、文化伝承への敬意よりも、同じ道民であること、そして、千歳市民であることに、誇りや折りに通じるものを感じるのではないのでしょうか。

この地に住む者が誰しも思う
「私の中のアイヌ」として。



【自治功労】

かわせ まさあき
川瀬 正明 さん
(72歳)

KAWASE MASA AKI

平成17年から12年間の永きにわたり公平委員会委員長、委員として、公正な人事行政の確立に尽力されるとともに、地方公共団体の民主的で能率的な運営に貢献されました。



【自治功労】

たかひで まさひろ
高秀 政博 さん
(72歳)

TAKAHIDE MASAHIRO

平成17年から12年間の永きにわたり市議会議員として、都市基盤の整備や市民生活の向上などに尽力されました。また、市議会議長などの要職を歴任し、円滑な議会運営に貢献されました。



【産業功労】

たきざわ よりひさ
瀧澤 順久 さん
(71歳)

TAKIZAWA YORIHISA

千歳観光連盟会長として平成15年から16年間の永きにわたり、地域の観光振興に尽力されました。また、千歳商工会議所会頭などの要職を担い、地域商工業の発展や地域活性化に貢献されました。

千歳市功労表彰など各賞受賞者が決まりました。

Z
O
O
M

U
P

ズ
ー
ム
ア
ッ
プ



はじまりのとし まち ほこ ひとびと
令和元年度、千歳が誇る人

H O N O R O F C H I T O S E A T 2 0 1 9

■ 市は、市政の振興、労務、スポーツや文化といった各分野ごとに、永年の活動や後進の育成などに尽力された方をたたえ、各賞の受賞者を決定しています。去る11月1日の表彰式で、新しい時代の最初の受賞者となった12人の皆さんを紹介します。



■ 昭和56年から37年余りの永きにわたり建築塗装一筋の道を歩まれ、自己研鑽に努めながら、自社従業員の育成と技能の継承に尽力されています。また、千歳地方職業訓練協会の理事のほか、千歳職業技術専門校の職業訓練指導員を担うなど、市の産業振興に寄与されています。

技能功労表彰

【建築塗装工】

YAMANE TOSHIYA

やまね としや
山根 俊哉 さん
(55歳)



技

IKUSHIMA MINORU



柔道

生島 実 (71歳)

千歳柔道連盟で永きにわたり少年団の指導に携わるとともに、平成15年からは理事として組織強化や大会の運営に尽力されています。また、中学校の武道授業の支援を担うなど、市のスポーツ振興に寄与されています。

MORIMITSURU



軟式野球

森 満 (74歳)

千歳軟式野球連盟審判員として永きにわたり活動され、同連盟理事、副会長などの要職を歴任し大会誘致・運営に尽力されました。また、平成18年から3年間、財団法人千歳市体育協会事務局長を担うなど、市のスポーツ振興に寄与されています。

OIKE



バドミントン

大江 晃己 (78歳)

千歳バドミントン協会設立から永きにわたり活動され、平成10年からは副会長として各種大会の誘致・運営などに尽力されています。また、平成28年から公益財団法人千歳市体育協会理事として、市のスポーツ振興に寄与されています。

TAKAGI MAKOTO



陸上競技

高木 是 (81歳)

千歳陸上競技協会でも永きにわたり活動され、各種大会の運営に携わり、《千歳JAL国際マラソン》では、競技部門の責任者として尽力されています。また、平成25年から4年間、公益財団法人千歳市体育協会評議員を担うなど、市のスポーツ振興に寄与されています。

YAMASHITAKIKUMITSU



山下 菊光 (77歳)

昭和36年以来、千歳アマチュア無線クラブの会長・顧問などを歴任し、永きにわたり会の運営に尽力されたほか、日本アマチュア無線連盟講師として技術の普及促進、後進の育成など、市の文化振興に寄与されています。

KITAJIMA HIROKO



北島 裕子 (64歳)

昭和53年以来、千歳美術協会の会員として、事務局次長、運営委員を歴任し、永きにわたり会の運営に尽力されています。平成29年にはギャラリー《左岸》を開設し、市内外の作家紹介の機会を創出するなど、市の文化振興に寄与されています。

KAMOBAYASHI MEI



歌謡

鴨林 三枝 (80歳)

昭和63年に千歳カラオケ愛好会を設立。会長として会の運営や会員指導に尽力されています。また、千歳歌謡文化連盟会長や千歳市文化団体連絡協議会副会長として活動を行うなど、市の文化振興に寄与されています。

FUKUDA HIROSHI



サッカ

福田 博志 (64歳)

祝梅サッカー少年団で永きにわたり指導に携わり、平成21年からは千歳地区サッカー協会理事のほか、千歳市サッカースポーツ少年団本部長や千歳市スポーツ推進委員として活動を行うなど、市のスポーツ振興に寄与されています。

千歳市スポーツ賞 / 千歳市民文化賞

- 千歳商工会議所・千歳圏人会
- 株式会社 SUMCO
- 生活協同組合コープさっぽろ
- 苫小牧信用金庫
- 株式会社 デンソー北海道
- 株式会社 荃津綜業
- 北興自動車工業 株式会社
- 株式会社 戸田運輸
- セガサミーカップゴルフトーナメント大会事務局

- 濁沼 勇 / にごりぬまいさむ
- 里見 治 / さとみ はじめ
- 田中 忍 / たなかしのぶ

善行表彰

【3個人 / 9団体】

市民の模範となるような善行をされた方や公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方に贈られるものです。(敬称略)



一般
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を經理する会計です。

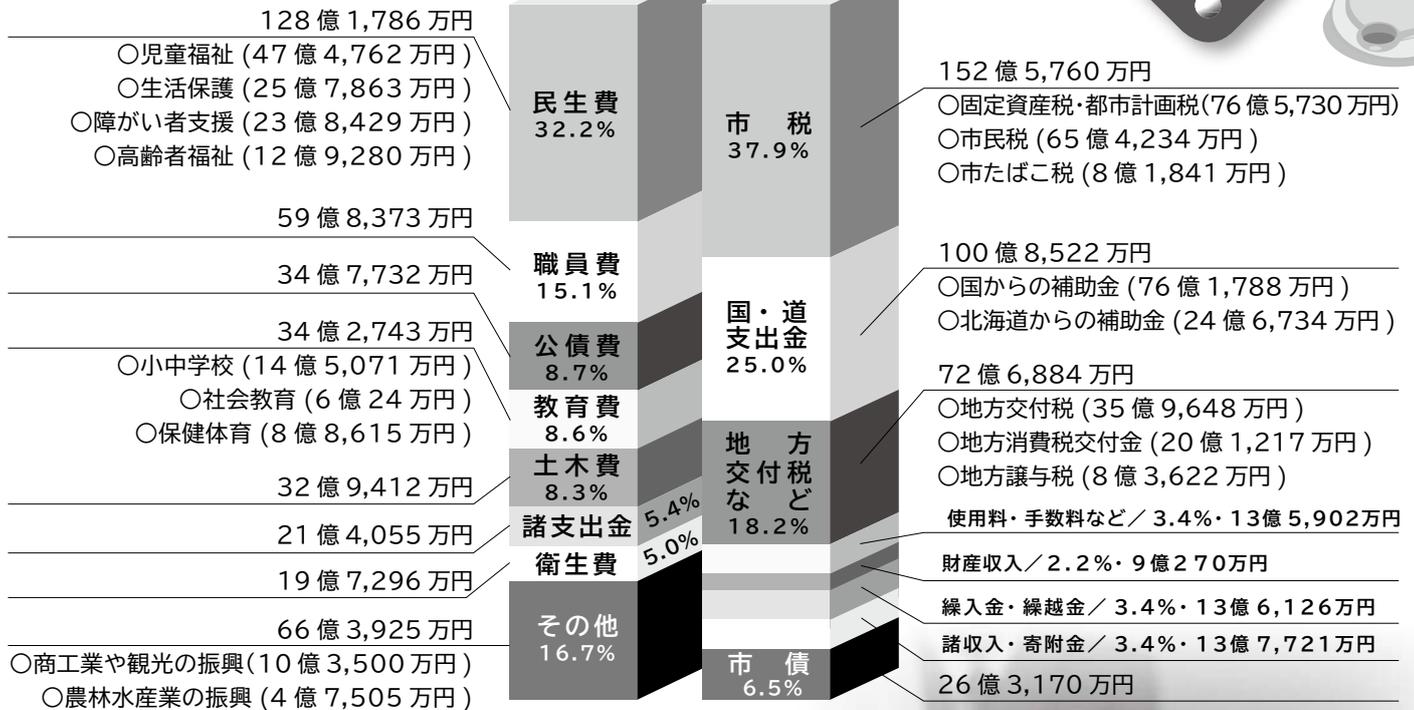
歳出決算

397億5,320万円

歳入決算

402億4,354万円

※内訳には、主な項目を掲載しています。



特別
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に經理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険 (国民健康保険事業を運営するための会計)	78億5,483万円	78億4,371万円	1,112万円
土地取得事業 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	45万円	※0万円	45万円
公設地方卸売市場事業 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	6,303万円	6,287万円	16万円
霊園事業 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	2,709万円	2,700万円	9万円
介護保険事業 (介護保険事業を運営するための会計)	52億880万円	50億1,875万円	1億9,005万円
後期高齢者医療 (後期高齢者の医療保険制度のための会計)	10億5,714万円	10億5,530万円	184万円
合計	142億1,135万円	140億763万円	2億372万円

※端数処理のため0万円と表記、決算額は395円。

まちの
財産

H31.3.31
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,283万4,676㎡	47万7,176㎡
公用財産	189万2,290㎡	5万8,326㎡
公共用財産	1,094万2,386㎡	41万8,850㎡
普通財産	436万633㎡	1万2,303㎡
合計	1,719万5,309㎡	48万9,480㎡

有価証券 (株券など)

35億5,355万円

出資による権利 (団体への資本金)

2億8,309万円

基金 (事業資金の積み立てなど/全16基金)

121億7,258万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金 ○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金 ○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金 ○霊園管理基金 ○ふるさと千歳国際交流基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金 ○特定地域振興基金 ○心のふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金

公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

病院事業

収益的収支	収入	62億8,270万円
	支出	62億3,783万円

資本的収支	収入	4億7,147万円
	支出	9億5,067万円

内部留保資金残高 6億8,828万円

■ 市民病院入院患者数…5万4,013人
前年度比453人増。

■ 市民病院外来患者数…16万2,009人
前年度比3,137人減。

■ 泉郷診療所外来患者数…753人
前年度比2人増。

■ 支笏湖診療所外来患者数…746人
前年度比91人減。

《内部留保資金残高》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

下水道事業

収益的収支	収入	34億8,362万円
	支出	33億1,238万円

資本的収支	収入	4億2,339万円
	支出	14億3,569万円

内部留保資金残高 22億5,696万円

■ 排水戸数…4万3,647戸
市が下水道の処理を行う区域の戸数。
前年度比1,121戸増。

■ 総処理水量…2,000万3,099m³
処理した下水の総水量。
前年度比2.24%減。

■ 有収水量…1,391万497m³
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。前年度比0.85%減。

■ 有収率…69.54%
総処理水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。
前年度比0.97ポイント増。

水道事業

収益的収支	収入	23億3,530万円
	支出	21億6,497万円

資本的収支	収入	3億1,461万円
	支出	9億2,567万円

内部留保資金残高 8億713万円

■ 給水戸数…4万2,868戸
市が水道水を供給している戸数。
前年度比869戸増。

■ 総配水量…1,176万3,307m³
飲料水として浄水場から送り出された総水量。前年度比0.32%減。

■ 有収水量…1,144万8,850m³
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。前年度比0.31%減。

■ 有収率…97.33%
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。
前年度比0.01ポイント増。

財政健全度を判断する指標

■ 地方公共団体の財政破綻を防ぐために、平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。

■ 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。

■ 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一步手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

指標	市の比率	国の基準比率	
		早期健全化	財政再生
健全化判断比率 実質赤字比率 公営企業を除いた赤字状況を表すもの	黒字決算	12.35%	20.0%
連結実質赤字比率 会計を合算した全体の赤字状況を表すもの	黒字決算	17.35%	30.0%
実質公債費比率 1年間の収入に対する借入金返済額の割合を表すもの	9.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来負担する借入金に対する返済能力を表すもの	61.2%	350.0%	
資金不足比率 公営企業の経営状況の深刻度を表すもの	該当なし	20.0%	

市の財政に関する詳細は
総務部 財政課 財政係
☎(24)0541 📠(22)8854

●平成30年度の決算状況は、全ての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続きバランスのとれた財政運営を進めます。



東京五輪等大会事前合宿誘致促進事業
1,134万円



小学校用パソコン等更新事業
9,095万円



第2庁舎建設事業
18億616万円



市民スキー場改修事業
2,640万円

H30年度
主要事業
ブレイバック

まちの
借金
H31.3.31
現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

市債の状況

一般会計の借入	361億6,366万円
特別会計の借入	3,060万円
公営企業会計の借入	214億1,955万円
合計	576億1,381万円

市役所からのお知らせ

Information

認可外保育施設などを利用するお子さんの
幼児教育・保育の無償化の手続きについて

施設等利用給付認定（新1号・新2号・新3号認定）を受けたお子さんが、認可外保育施設などを利用した場合の手続きをお知らせします。

【償還払い】 お子さんが利用した施設に利用料を支払った後、手続に必要な書類を市に提出いただきますと、月額上限までの範囲で保護者の方の口座に施設等利用費を振り込みます。市内の認可施設を利用しているお子さんは、対象外となりますので、ご注意ください。

【手続に必要なもの】 提供証明書、施設等利用費請求書、領収証、私学助成幼稚園（市外の場合に限る）は入園料の領収書など（入園年度に限る）、援助活動報告書（ファミリー・サポート・センター事業利用者のみ）、印鑑、通帳

【償還払い対象施設】 市内の一時預り事業（一般型）、認可外保育所（利用料を市が

こども政策課 給付係 ☎(24)0039 (23)6700 第2庁舎3階1階

直接施設へ支払う場合を除く）、ファミリー・サポート・センター

※市外施設をご利用の場合、ほかに一時預り事業（幼稚園型）、私学助成幼稚園の保育料も償還払いの対象となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

《支払い予定》

利用時期	請求期間	支払時期
10月から12月分	10月から1月末まで	2月末
1月から3月分	1月から4月15日まで	5月中旬
4月から6月分	4月から7月末まで	8月末
7月から9月分	7月から10月末まで	11月末

※償還払いは、4半期毎となります。



市民向け情報提供用パソコン廃止のお知らせ

行政管理課 ☎(24)0519 (22)8853 本庁舎3階30

コミュニティセンターなど、各公共施設に平成14年度から設置してました市民向けインターネット閲覧用パソコン（公共端末）は、パソコンやスマートフォンなどが普及しており、利用者が減少したことから、12月末をもってサービスを終了します。ご理解とご協力をお願いします。

【対象】 中心街、祝梅、鉄東、富丘、北新、北桜、北信濃、泉沢向陽台、中央、北、花園、千歳 各コミセン、北ガス文化ホール、図書館、向陽台支所、支笏湖支所、東部支所、蘭越生活館、千歳アルカディア・プラザ



「Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します」 行政管理課 ☎(24)0144 (22)8852 本庁舎2階21

市は、地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（J・ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】 12月4日(水)11時ごろ
【放送内容】 ①チャイム音（ピンポンパンポン） ②これは、Jアラートのテストです。（3回繰り返す） ③こちらは、防災ちとせです。 ④チャイム音（ピンポンパンポン）

樽前山噴火災害を想定した実動訓練を実施します

行政管理課 ☎(24)0144 (22)8852 本庁舎2階21

樽前山噴火災害を想定し、支笏湖周辺からの登山者・キャンプなどを救出するための実動訓練を実施します。

○装甲車による市街地から支笏湖地区への進出訓練

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表 ☎(24)31311におかけください。

《経路》 市道東大通↓道道千歳インター線↓市道真町泉沢大通↓市道泉沢藤の沢線↓厚平内林道↓第1烏柵舞林道↓北5条林道↓第1縦断林道↓国道453号↓国道276号

※最終到着目標地は、モラップキヤンプ場です。○支笏湖周辺地区からの通信による状況把握 ○千歳アマチュア無線協会による情報収集

【とき】 11月21日(木)6時～13時ごろ

11月は「エコドライブ推進月間」です

環境課 ☎(24)0590 (22)8853 本庁舎3階34

無駄なアイドリングの停止や《穏やかな発進》などのエコドライブを実践することにより、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取組が、地球温暖化防止に貢献します。みなさん、ぜひエコドライブを心がけましょう。



保険料の納付をしつかりと、国民年金を支えましょう。

市民課
年金係

☎(24)0267
FAX(49)2055

第2庁舎1階

●**支え合いの国民年金制度。保険料はきちんと納めましょう。**

国民年金の給付には、老齢基礎年金、病气やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなります。納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、まったく受けられなくなることがあります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

●**年末調整や確定申告をするときには、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が必要です。**

国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。「証明書」は、はがきで日本年金機構から送付されます。

【対象】①保険料を平成31年

1月から令和元年10月1日までに納付した方、②保険料を令和元年10月2日以降に今年初めて納付した方

【証明書の発送時期】①11月上旬に発送予定、②令和2年2月上旬に発送予定

【証明書に関する問合せ先】

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

☎03(6630)2525

※令和2年3月14日(土)まで。
月々金 8時30分～17時15分

第2土曜 9時～16時
※第2土曜以外の土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く。



宝くじの助成金を地域振興に活用ください

市民生活課
市民生活係

☎(24)0183
FAX(27)3743

第2庁舎9階

(一財)自治総合センターの《コミュニティ助成事業》は、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。最近では、住吉北町内会が助成金を活用してテ-

ブルや椅子、テント、物置などを購入しています。詳しくは、市民生活課にお問い合わせください。自治総合センターのホームページ(<https://www.jichi-sogo.jp/lottery/community>)をご覧ください。

**公営企業経営審議会
委員を募集します**

水道局総務課
財政係

☎(24)3252
FAX(22)8810

水道局2階

【職務内容】水道事業と下水道事業を健全に運営するための調査や審議

【対象・人員】市内に居住し、水道・下水道を利用している

満20歳以上75歳未満(任期開始日の時点)の方で、平日の日中に年数回程度開催する会議に出席できる方/4人

【任期・報酬】令和2年2月から2年間/5700円(会議1回につき)

【応募方法】応募申込書(市指定用紙)に氏名、性別、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号、職業、勤務先、主な職歴、地域や市の付属機関などの活動経験(字数制限なし)、応募動機や委員としての抱負(400字以内)を記入のうえ、持参または郵送で応募

※応募申込書は、水道局総務課または水道局のホームページから入手できます。



【応募期限】12月27日(金)
※郵送は、当日消印有効。
【応募先】〒066-8886 東雲町3丁目2番地の5 千歳市水道局総務課 財政係

ちとせプレミアム付商品券の申請は11月30日まで

産業振興部主幹
(産業政策担当)

☎(24)0116
FAX(22)8854

本庁舎4階47

《ちとせプレミアム付商品券(平成31年度住民税非課税者分)》の購入には、11月30日(土)までに申請書の提出が必要です。申請がお済みでない方はお早めにご提出ください。申請書を紛失された方は再発行が可能ですので、ご連絡ください。

住民票などに旧姓(旧氏)が併記できます

市民課
市民係

☎(24)0264
FAX(49)2055

第2庁舎1階1

11月5日から住民票やマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになりました。住民票に旧姓が併記されると、住民票の写し、印鑑登

録証明書、マイナンバーカードにも旧姓が併記され、各種契約や銀行口座に旧姓を使用している場合の本人確認書類として使用できます。

また、旧姓での印鑑登録もできます。併記を希望する場合は、手続が必要です。

**マイナンバーカード
受取の臨時窓口を開設**

市民環境部主幹
(個人番号担当)

☎(24)0127
FAX(49)2055

第2庁舎1階1

【対象】はがき(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書)が届いた方

【開設日】11月23日(土) 9時～13時(36人まで対応)

【場所】市役所第2庁舎1階1番 市民課窓口

※前日正午までに要電話予約。

令和2年度土曜授業のお知らせ

学校教育課
学校教育係

☎(24)0839
FAX(27)3743

第2庁舎2階10

実施日	1回目	2回目	3回目	4回目
	4月11日または18日	5月9日	10月24日	12月5日

※1回目の実施日は、各学校に確認してください。
※学校の都合により日程が変更になることがあります。

【A】シルバーハウジング

※《シルバーハウジング住宅》とは、60歳以上の高齢者を対象に生活指導、相談、安否確認、緊急時の対応、関係機関との連絡などのサービスを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃とは別に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	18,100~35,600	1
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	21,900~43,000	1
			○	○	5-2		1

【B】高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2DK	みどり	緑町2	○	○	5-1	20,300~40,000	1

※事故住宅です。

【C】心身障がい者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	いずみ	末広4	○	○	5-1	26,000~51,200	1

【D】一般世帯向け住宅

タイプ	建物名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
1LDK	ハイツライフ	幸町5	○	-	2-1	14,700~28,900	1	
			○	-	2-1	13,400~26,400	2	
			○	-	2-2		2	
	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-2	13,300~26,100	2	
			○	○	5-3		2	
			○	○	5-4		2	
2LDK	ハイツライフ	幸町5	○	-	2-1	21,000~41,200	1	
			○	-	2-2		2	
	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-1	21,400~42,000	1	
			○	○	5-2		1	
			○	○	5-3		1	
			○	○	5-4		1	
			○	○	5-5		1	
			○	○	5-5		1	
	ビューティフルライフM	幸町1	○	-	3-2	20,600~40,500	1	
	3LDK	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-1	25,000~49,000	1
				○	○	5-1	26,100~51,300	1
				○	○	5-2	25,000~49,000	1
○				○	5-2	26,100~51,300	1	
○				○	5-3	25,000~49,000	1	
○				○	5-3	26,100~51,300	1	
○				○	5-4	25,000~49,000	1	
○				○	5-4	26,100~51,300	1	
○				○	5-5	25,000~49,000	1	
○				○	5-5	26,100~51,300	1	

※ 2LDK は家族数 2 人、3LDK は 3 人以上の方に限ります。



【貸付額】50万円以内
 【貸付利率】年1.0%（別途、貸付保証料が必要）
 【申込・詳細】北海道労働金庫千歳支店 ☎(27)6666

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
FAX(22)8853
本庁舎3階31

【募集住戸】左の表のとおり
 【入居資格】▼市内居住・勤務
 ▼同居する家族がいる方（入居日までの入籍可）／単身者は次のいずれかに該当する方
 ①60歳以上、②障がいのある方（身体障害者手帳1〜4級、精神障害者保健福祉手帳1〜

3級、知的障害者療育手帳AかB）、③生活保護受給者④配偶者からの暴力被害者▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在住宅に困っている方
 【対象】**【A】**シルバーハウジング・**【B】**高齢者世帯向け住宅は、60歳以上で同居家族が配偶者（60歳未満可）か60歳以上の方のほか、**【A】**自炊が可能でも身体機能の低下で自立生活に不安があると認められる方、**【B】**18歳未満の児童、身体に障がいのある方単

身者入居要件と同様）**【C】**心身障がい者世帯向け住宅は入居者か同居者が身体障害者手帳（1〜4級）の交付を受け、日常的に車椅子を使用している方▼単身者は、車椅子を使用しているの自立生活が可能なる方
【申込書類】 申込書、印鑑など
 ※申込書は、《市営住宅窓口センター》で配布。
 ※契約時は連帯保証人2人と家賃2か月分の敷金が必要。
【申込期間】 11月13日〜20日
【抽選日】 11月26日(火) 10時〜

総合福祉センター 402号
 ※犬猫などペット飼育不可。
 ※当選者は、入居資格の確認のため、納税証明書・所得証明書・前月の家賃領収書を提出していただきます。

【申込先】市営住宅窓口センター
 幸町4丁目30 千歳タウンプラザ1階
 ☎0800(800)1945
 (通話料無料) FAX(40)8400
 平日・土曜日 8時45分〜18時15分
 日曜日・祝日は休業

千歳市勤労者生活資金貸付制度のご案内

商業労働課
労働係
☎(24)0602
FAX(22)8854
本庁舎4階44

制度

一時的に生活資金が必要となる労働者の方向けに資金貸付を行っています。
 ※千歳市が金融機関を通じて融資を行う制度です。
【資金使途】 一時的に消費が必要となるもの（冠婚葬祭費、教育費、医療費、生活費など）
【対象】 市内に1年以上継続して居住し、同一事業所で1年以上勤務している20歳以上の方
【貸付額】 50万円以内
【貸付利率】 年1.0%（別途、貸付保証料が必要）



**若年求職者向け
就職支援セミナー**
商業労働課
労政係
☎(24)0602
FAX(22)8854
本庁舎4階44

【対象】市内の学生、求職者、就職支援関係者など

【内容】生物多様性と自己実現／講師 興村 俊弥氏(株)エヌ・ケーエンジニアリング代表取締役)

【とき】11月15日(金) 16時45分～18時15分

【JUN】公立千歳科学技術大学

【受講料】無料
【申込】電話またはFAXで申し込み

まちめぐりガイドのご案内

と き

11月27日(水)
(9時～15時50分)

**無料
40人
(抽選)**

見学施設

子育て支援センター、さけます情報館、岩田醸造(株)千歳工場、キリンビール北海道千歳工場

申 込

【期間】11月15日(金)まで(9時～17時)
【方法】広報広聴課に電話で申し込み
※団体申込はご遠慮願います(2人1組は可)

持 ち 物

昼食、飲み物

【詳細】広報広聴課
☎(24)0108 FAX(22)8851

**地元就職・人材確保支援事業
実施プログラムのご案内**
商業労働課
労政係
☎(24)0602
FAX(22)8854
本庁舎4階44

①合同企業説明会

【とき】11月15日(金) 13時～16時

【JUN】北ガス文化ホール

※服装自由、履歴書不要。

②人材確保定着支援セミナー

【内容】講演「働き方改革と企業の取り組み事例を学ぶ」／講師 望月 英詞氏(社会保険労務士)

【とき】11月15日(金) 10時～11時30分

【JUN】北ガス文化ホール

③個別就職相談

専門のキャリアカウンセラーが対応。1人あたり45分程度

【とき】11月23日、12月7日、18日/10時～17時(受付16時まで)
【JUN】総合福祉センター306号

※個別電話相談も平日は毎日受付(10時～17時)。

●共通事項

【参加料】無料

【申込】要事前申込(①のみ申込不要)／電話またはメール、ホームページで申し込み

【申込・詳細】ヒューマンアカデミー(株) ☎011(22)7424
Eメール haspk-support@athuman.com



**千歳市地域福祉勉強会
のご案内**

福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎2階8

【内容】コミュニティソーシャルワーカーでできること、住民参画と地域づくりの仕掛け人／講師 岡田 直人氏(北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科教授)

【とき】11月25日(月) 18時～20時

【JUN】総合福祉センター402号

【参加料】無料

【定員】50人(申込順)



**教育・保育施設等専門職
研修会の一般参加者募集**

認定こども園、保育所などの専門職についている方のほか、子育て中や一般企業にお勤めの方など広く市民の皆さんを対象にした研修会です。

**入場無料
400人
(申込順)**

11月19日(火)
18:00-20:10

●講演内容

保育者の意識性と子どもの主体性～見守りと応答することの大切さ～

●講師 汐見 稔幸氏(元白梅学園大学・白梅学園短期大学学長)

会場 **北ガス文化ホール**

申込・詳細 認定こども園つばさ
☎FAX(24)9200

職員募集

**千歳市役所の
職員を募集します**

職員課
人事係
☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階41

【採用予定】令和2年4月1日

【試験日程・会場】「1次」SP13、書類審査/12月8日(日)9時～13時/北ガス文化ホール

【2次】1次試験合格者に通知

【申込方法】受験申込書(市指定用紙)などを持参または郵送(簡易書留で期限までに必着)

【申込期限】11月22日(金)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

職種・採用予定人員	受験資格	初任給
①保健師/若干名	▶昭和49年4月2日以降に生まれた方 ▶保健師免許証を有する方(取得見込可)	大卒 187,200円
②管理栄養士/若干名	▶昭和49年4月2日以降に生まれた方 ▶管理栄養士免許証を有する方(取得見込可)	大卒 180,700円 短大卒(実務経験3年) 184,000円

※採用後に市内居住可能な方が対象です。

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。今年度から市税納付夜間相談は5、12、3月の年3回の実施になりました。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



「ペットボトル」、「トレイ」の分別について

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 Fax(23)2492

ペットボトルをごみステーションに出すときは、「キャップ」と「ラベル」を外し、本体は水ですすいで「4種資源物」として出してください。外したラベルは、「プラスチック製容器包装」で、キャップは「愛キャップ市民回収運動」の専用回収ボックス設置場所（各コミセン（北・中央は除く）、市役所、スポーツセンター、総合福祉センター、社会福祉協議会）または、「プラスチック製容器包装」で出してください。トレイは、プラマークの表示があるものはプラスチック製容器包装で、マークの表示がないものは4種資源物で出してください。汚れのひどいものについては、「不燃ごみ」で出してください。



一人一人の分別が、より質の高いリサイクルに繋がりますので、ご協力をお願いします。

11月の
ごみ減量・リサイクル推進

すてないで
生まれかわるよ
リサイクル

標語作成者
たけうち りきや
竹内 力哉 さん

市の認定こども園・認可外保育所の非常勤職員募集
こども政策課 ☎(24)0340
保育係 Fax(23)6700
第2庁舎3階1階

市民病院の職員募集
市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 Fax(24)3005
内線8233
市民病院2階

▼延長保育士

【資格・人員】60歳くらいまでの方で保育士資格を有する方/1人
【勤務時間】平日15時～19時（週20時間）
【勤務箇所】認定こども園つばさ

【報酬】月額8万3000円

【任用期間】令和元年12月1日～令和2年3月31日（再任用あり）

▼市立認可外保育所保育士

【資格・人員】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士資格を有する方/2人
【勤務時間】8時～17時（週5日）
【勤務箇所】東千歳・支笏湖保育所のいずれか

【報酬】月額16万7000円

【任用期間】令和元年12月1日～令和元年12月31日（再任用あり）

▼共通事項

【申込期限】11月18日（月）

※通勤費別途支給。

●正職員・任期付職員

【募集内容】下の表のとおり

【採用予定】①②③のうち新卒の方は令和2年5月1日（4月は臨時職員として採用予定）ほかは随時

【試験方法】「1次」性格適性検査、小論文、個別面接/「2次」身体検査

【試験日程】「1次」随時、「2次」1次試験合格者に通知

【試験会場】市民病院2階講義室

【申込】随時/持参または簡易書留で郵送（申込書類など

詳細は市民病院の《千歳市職員採用候補者登録試験実施要領》または《千歳市任期付職員採用候補者登録試験実施要領》で確認）

【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

院事務局総務課総務係

職種/採用予定人員	受験資格	給料
①臨床検査技師/1人	▶昭和54年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床検査技師免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
②臨床工学技士/1人	▶平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床工学技士免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
③作業療法士/1人	▶昭和62年4月2日以降に生まれた方 ▶作業療法士免許を有する方（新卒：免許取得見込み可）	大学4卒者 186,900円 短大3卒者 175,700円
④助産師/若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方 ▶助産師免許を有する方 ▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 210,900円 短大3卒者 198,800円
⑤助産師（任期付）/若干名	▶昭和37年4月2日以降に生まれた方 ▶助産師免許を有する方 ▶2交代または3交代勤務可能な方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円
⑥看護師/若干名	▶昭和44年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許を有する方 ▶手術室看護の経験がある方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円
⑦看護師（任期付）/若干名	▶昭和39年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許を有する方 ▶手術室看護の経験がある方	大学4卒者 208,100円 短大3卒者 198,800円 短大2卒者 190,500円

※採用後に市内居住可能な方が対象です。

医療費などの還付を装った振り込め詐欺にご注意！

市役所の職員になりまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやり取りをしながらATMを操作させて現金をだまし取ろうとする「振り込め詐欺」事件が市内で発生しています。

市役所では、「医療費の還付金」などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続を行うことはありません。このような電話には十分にご注意ください。

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です。

国保医療課 ☎(24)0274
国保給付係 ☎(23)6700
第2庁舎1階2

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。



《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

中学生でも、遊べる場所や集中して勉強できる場所を増やしてください。
〔中学生／男子〕

声 受験勉強などができる場所は、図書館と《まちライブラリー》しかなく、遠くから自転車で行くことも、満席で利用できないことがあります。勉強以外にも、遊ぶことができる居場所を増やしてほしいです。

答 千歳市内には、10か所の児童館があるのを知っていますか？児童館という名前から、小学生が利用するところというイメージがあるかもしれませんが、児童館は中学生や高校生も無料で利用できます。開館時間は、9時から18時30分までなので、放課後の時間に遊んだり、勉強したりすることができます。17時30分から18時30分は《中高生タイム（中高生専用）》の時間となっています。



児童館には、遊戯室（ミニ体育館）、図書コーナーがあります。遊戯室では、バスケットボール、

バドミントン、卓球などの運動遊びをすることができ、現在利用している中高生も運動遊びを目的に利用する生徒がほとんどです。また、カードゲームやテーブルゲームで遊ぶこともできます。図書コーナーなどでは、勉強用の机もあるので、集中して勉強することができます。利用の際は、事前申込の必要はなく、玄関で名前を記入するだけで利用できます。ただし、はじめて利用

お答えします
ことも福祉部 子育て総合支援センター 主査
児童指導担当 ☎(22)7888 ☎(40)1717

するとき、《緊急連絡先（急なケガ、病気のときに保護者に連絡するための）》の提出をお願いしています。また、小中学生については一度家に帰ってカバンを置いてから遊びに来るという約束となっています。

中高生タイムに、気の合った仲間同士で球技大会や学祭の練習をしたという希望があるときは、専用で遊戯室を貸すこともできます。過去には、お菓子やジュースを食べながらのおしゃべりタイムや花火大会を行いましたことありますので、ぜひご相談ください。



子どもたちの未来にむけた
プログラミング教育

ちとせ
地世の科技大
地域からの
世界に



情報システム
工学科
山川 広人 専任講師
YAMAKAWA HIROTO

シリーズ全般
公立大学法人
公立千歳科学技術大学
☎(27)6001
☎(27)6007

小学校でプログラミング教育が始まるというニュースをご存じの方も多いと思います。来春から高学年の算数・理科の教科書にはプログラミングを使って学ぶ内容も盛り込まれ、コンピューターは子どもたちの文房具のひとつになっていきます。

小松川・山川研究室では、AI技術や情報システムを活用した幅広いテーマの問題解決に取り組んでいます。近年、私が特に力を入れているテーマはプログラミング教育です。これまでは高等教育の段階でプログラミング教育を支援するeラーニングシステムの開発や授業内外での実践に取り組んできました。2017年からは市内の子どもたちにプログラミング体験の機会をつくる《ちとせプログラミング教室》を開催しています。

プログラミングは、人間がコンピューターに実現してほしい物事を、①コンピューターに指示できるような細やかな手順にする部分、②手順をコンピューター



小学校の授業でプログラミングの考え方を体験する児童たち



児童館センターのクリスマス!

子育て総合支援センター
子育てスクエア

ひので児童館 ☎ FAX(24)3163
歌って踊ろう! 「パプリカ」・♪アンパンマンボードビル

しなの児童館 ☎ FAX(22)2977
アンパンマンのパペットショー・ツリー点灯式

ほくおう児童館 ☎ FAX(42)3743
お菓子で作るクリスマスツリー・手作りカスターネットで演奏会

しゅくばい児童館 ☎ FAX(27)3126
巨大ケーキ作り・ブラックパネルシアター

せいりゅう児童館 ☎ FAX(22)2560
アンパンマンブーツをつくっちゃおう!

ほくよう児童館 ☎ FAX(26)6789
みんなでクリスマスケーキを作ろう!

あんじゅ児童館 ☎(23)8015 FAX(23)8016
手作り楽器でチャチャチャ・ハンドベル♪

いずみさわ児童館 ☎ FAX(28)6110
「まどから★おくりもの」シアター・クリスマスカードを作ろう

12/9(月) 10:30-11:30
各50組(申込順)
【申込み】11/18-11/22

いずみさわ児童館のみ
12/17(火)

げんきっこセンターのクリスマス
12/12(木) 10:30-11:15/13:00-13:45
【定員】午前午後ともに70組(抽選)
【申込】11/19,20 ☎・FAX(26)2070

ちとせっこセンターのクリスマス
12/9(月) 10:30-11:15/13:00-13:45
【定員】午前午後ともに100組(抽選)
【申込】11/19,20 ☎・FAX(40)1717

ちとせっこあそびの広場
◎あかちゃんランド《全4回》◎
【対象】生後3~8ヶ月の子と保護者
【とき】1/15、19、2/12、26
午前の部 10:00-11:30 午後の部 13:30-14:30
【定員】午前・午後各17組(抽選)
【申込み】12/10、11
◎ここにのびのびとあそぶ◎
【対象】生後9か月~1歳未満の子と保護者
【とき】1/14、21、28、2/4
午前の部 10:00-11:30 午後の部 13:30-15:00
【定員】午前・午後各17組(抽選)
【申込】12/10、11

※ちとせっこ、げんきっこ、重複しての申し込みはできません。

アリスDE
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎週木曜 11:20-12:00
木曜日は木育の日!

11/19,26,12/3 11:00-
えいごDE絵本

11/21,12/5,12 10:00-11:20
リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き

11/27,12/11 10:00-12:00
おおきくなったかな~身体測定日

12/6(金) 10:00-11:00
アンパンマンと一緒に☆Happy Xmas会

【定員】40組(抽選)
【申込】11/18,19/電話で申し込み(12:00-15:00)

12/10(火) ①11:00-②12:00-
①12月誕生会/②アリスDEランチ/【持ち物】昼食、飲み物

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

11/18(月) 10:30-11:30
音楽工房コンサート
しなの児童館 ☎ FAX(22)2977

12/13(金) 10:30-11:30
人形劇団「ピッコロ」公演/せいりゅう児童館 ☎ FAX(22)2560

子育て応援クラブの
子育てスキルアップ講座

12/4(水) 10:00-11:00

【対象】市内に居住する第1子が1歳未満の保護者
【ところ】希望が丘児童館
【受講料】無料
【定員】20人(申込順)
【申込】11月14日⑨9時~

【申込・詳細】
こども家庭課 児童相談係
☎(24)0935 FAX(23)6700

げんきっこセンター
新富1丁目2-14
☎・FAX(26)2070 (9:00-17:30)

11/16(土) 10:30-11:00
はじめての方いらっしゃい! / 子育てコンシェルジュが館内を案内し、市内の子育て施設の紹介などをします。

【対象】げんきっこを初めて利用する就学前の子の保護者

11/21(木) 11:00-11:30

あそびの芽~クリスマス飾りでセンターを飾ろう / 【対象】就学前の子と保護者

12/5(水) 11:30-11:50

あそびの芽~おはなしなあに? / クリスマスの絵本の読み聞かせなど 【対象】就学前の子と保護者
休日開館日 11/17(日) 10:00-16:00

ちとせっこ
花園4丁目3-1
☎・FAX(40)1717 (9:00-17:30)

12/4(水) 10:00-11:00
市民協働「アイシングでお年賀クッキーを作ろう」提供: link ~つなぐ / 子育て中のママが講師

【対象】妊娠中・就学前の子の母 【定員】10人(抽選) / 託児あり 【申込】11/18,19 ☎(40)2105 (9:30-16:00) 予備日 12/12(木)

12/7(土) 10:00-12:30

親子deフリマ! in ちとせっこ / ベビー用品、手作り雑貨などのフリマ/開館時間 10:00~12:30 ※遊びのスペースは終日お休み。

12/19(木) 12:00-13:00

マタニティランチデー 【対象】妊娠中の方 【持ち物】昼食

1/18(土) 10:00-11:00

ベビーマッサージ 【対象】生後8か月までの子と保護者 【定員】20組(申込順) 【申込】12/17,18
休日開館日 12/1(日) 10:00-16:00

【対象】と【申込】の表記がないものは自由参加です。



ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

知っていますか？肺の生活習慣病 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」



健康
イキイキ
センター

おもな会場は
総合保健センターです

12/2,19 9:30-11:20
13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

12/6,20 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5～7か月の子 / 対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

12/14 10:00-12:30

体験バクラブ / 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など

【対象】市内居住の妊娠中の夫婦
【申込】12/12 ☎まで
【持ち物】母子・父子健康手帳、筆記用具

12/19 ① 10:00-11:20
② 11:35-12:00

①わくわくママクラブ「子育て支援センター見学コース」
②妊婦さん交流会

【対象】市内居住の妊娠中の方
※②交流会のみの参加も可
【ところ】ちとせこセンター
【申込】12/17 ☎まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②参加の方は飲み物

12/25 9:30-11:20
13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】1歳～就学前の子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

《詳細》母子保健課

☎(24)0771 (BCG 予防接種のみ ☎(24)3148)
☎(24)8418

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「たばこの煙を主とする有害物質を長期間吸い込むことで生じた肺の炎症性疾患」と定義されています。日本のCOPDの患者数は、約530万人と推定されていますが、診断がつき治療を受けている人は26万人ほどというのが現状です。階段の上り下りで息切れを感じたり、せきやたんが続いたりすることがCOPDの主な症状です。ありふれた症状であるため、見過ごしてしまいがちです。COPDが進行すると少し動いただけでも息切れし、日常生活もままならなくなります。さらに進行すると呼吸不全や心不全を起こす命に関わる病気で、早期発見、早期治療が重要です。また、肺だけでなく全身に影響をもたらす、糖尿病などを併発しやすいことが知られています。特に40歳以上の方で、喫煙歴のある方は要注意です。①階段の上り下りで息切れがする、②風邪でもないのにせきやたんが続く、③呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューする、などの症状のある方は、軽く考えず早めに呼吸器専門医に相談しましょう。

（健康づくり課 保健師）

ちとせ食育フォーラム

講演会 **生きることは食べること**
～こころとからだを育むおいしい食事～

講師 **佐々木 十美 氏**
(置戸町食のアドバイザー 元置戸小学校栄養教諭)

学校給食で有名な置戸小学校の元栄養教諭で、食の大切さや心が満たされる食のおいしさ、家庭で実践できるアドバイスなど、食生活の参考になるお話です。だしと調味料(みそ、塩など)の味比べの試飲・試食があります。

【とき】12月4日(水) 14時～15時30分
(開場13時30分)

【ところ】総合福祉センター402号

【参加料】無料 【定員】50人(申込順)

【申込】11月11日～29日 / ☎・☎・Eメールで申込は、タイトル「食育フォーラム申込」、本文に①氏名、②年齢、③所属(職場名など)、④電話番号を明記してください。

【詳細・申込】健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418
Eメール kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

世界COPDデー パネル展

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」は、長期にわたる喫煙習慣が主な原因となる肺の生活習慣病です。毎年11月中旬の水曜日、世界COPDデーでは、世界各国でCOPDへの関心を高める活動が行われています。今年は11月20日(水)が世界COPDデーです。健康づくり課では、11月18日～22日の間、総合福祉センター1階ロビーにて、「世界COPDデー」パネル展を行います。ぜひお立ち寄りください。

【詳細】健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

■子ども・妊婦ネウボラ（子育て・妊婦相談の同時開催）

とき	ところ
12/14 ① 10:00-12:00	ちとせこセンター
② 10:00-12:00 13:00-14:00	げんきこセンター ※栄養相談あり
12/16 ① 15:00-16:00	げんきこセンター《予約制》
12/18 ① 10:00-11:30	アリスセンター
12/19 ① 9:30-11:30 ② 13:00-15:30	総合保健センター ※身長体重測定、栄養相談あり



「ネウボラ」では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

■子どもネウボラ（保健師による健康・育児相談）

とき	ところ
12/10 ① 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

■妊婦ネウボラ（助産師による妊娠・出産・産後相談）

とき	ところ
12/9 ① 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

ちとせを好きになる市民講座

ちとせの未来の姿について、次期総合計画や市民活動の実践例から考えます。

▼ちとせの未来はどうなるの? / ゲスト 企画部主幹(政策推進担当)、企画課(長期総合計画策定担当)職員

とき 11月16日(土) / 13時30分~16時

▼ひとりひとりができること / ゲスト いしかり市民カレッジ運営委員

とき 11月30日(土) / 13時30分~16時

▼▼共通事項

ところ 北ガス文化ホール

無料 定員 各70人(申込順)

申込 開催日の2日前まで / 電話

QRコードで申し込み



生涯学習課

☎(24) 3153 ☎(27) 3743

✉ shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせ環境と緑の財団

教室・展示会などの各種事業

▼コンクール・コンテストの受賞作品の展示会 / 花いっぱいコンクールの受賞花壇写真32点 / 花と緑の絵コンクールの受賞作品22点 / 花と緑の写真コンテストの受賞作品20点

とき 11月19日~28日 / 9時~22時

※初日は11時~ / 最終日は16時まで
11月25日(土)は休館日

ところ 北ガス文化ホール4階

無料

▼園芸教室「クリスマスのかべ飾りを作しましょう」 / プリザーブドフラワー(生花を加工した花材)やシナモンスティックなどを使ってクリスマスツリーをモチーフにした壁飾りを作ってみませんか。

とき 12月14日(土)

13時30分~15時

ところ 総合福祉センター

402号

¥700円

定員 20人(申込順)

申込 11月29日(金)まで / 住所・氏名・電話番号を☎で申し込み

持ち物 汚れてもいい服装、作品持ち帰り用袋



▼樹木等再利用の情報交換

【品目】 シンビジューム(草丈50~70cm) 8鉢 / シャコバサボテン(草丈30cm) 1鉢 / ポトス(草丈20cm) 3鉢 / コチョウラン(草丈40cm) 5鉢

☎ちとせ環境と緑の財団

☎(22) 1117 ☎(22) 1118

見る/学ぶ

LEARNING

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼展示会「ほ・ん・も・の大公開! 期間限定! 国指定重要文化財 動物形土製品『美々ちゃん』」 / 普段はレプリカのみ展示となっている国指定重要文化財「動物形土製品」の本物を、期間限定で公開。

とき 11月10日~15日 / 9時~17時

ところ 埋蔵文化財センター

▼公開講座「圧巻 大規模集落 垣ノ島遺跡と大船遺跡」 / 千歳市のキウス周堤墓群と同じく、「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産登録をめざす、函館市の大船遺跡・垣ノ島遺跡の魅力を紹介しつづけます。 / 講師 函館市担当職員

とき 11月23日(土) / 13時30分~15時

ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室

▼勾玉をつくろう! / 滑石を磨いて古代人のアクセサリである勾玉をつくりつづけます。
対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 12月8日(土) / 13時~15時

ところ 埋蔵文化財センター

定員 24人(申込順) 持ち物 タオル

☎埋蔵文化財センター

☎(24) 4210

地域福祉懇談会

第4期千歳市地域福祉計画と第7次地域福祉実践計画の策定についての説明 / グループワーク「安心して暮らせる福祉のまちづくり」 ※第1回、第2回とも内容は同じです。

対象 市内居住で地域福祉に関心のある方

とき ①11月14日(土) / 13時30分~15時30分 / ②11月19日(土) / 15時~17時

ところ ①北ガス文化ホール3階中会議室2 / ②千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3 定員 各60人(申込順)

申込 ☎☎☎で申し込み

☎千歳市社会福祉協議会

☎(27) 2525 ☎(27) 2528

✉ c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

市民病院の市民健康講座

コレステロールについて

講師 池田 大輔(循環器科 診療科長)

とき 11月16日(土) / 13時~14時

ところ 市民病院2階講義室

無料

☎市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3000 ☎(24) 8138 ☎(24) 3030

お知らせ

INFORMATION

エルタックスをご利用ください

「エルタックス」は、インターネットを利用して北海道の法人道民税・事業税・地方法人特別税や市町村の法人市町村民税などの申告や届出を行うシステムで、事務所などから簡単に申告や届出ができます。詳細は、☎(https://www.eltax.lta.go.jp/) をご覧ください。

☎北海道札幌道税事務所税務管理部 課税第一課 事業税第二グループ

☎011(204) 5083 ☎011(232) 8697

11月は「ねんきん月間」

11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分が将来受け取る年金受給見込額について、さまざまなパターンで試算できます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

☎新さっぽろ年金事務所

☎011(892) 9316 ☎011(891) 9389

《女性の人権ホットライン》強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話《女性の人権ホットライン》を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。また、11月18日から24日までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日にも対応します。

【相談時間】 11月18日~22日は8時30分~19時 / 11月23、24日は10時~17時 / 通常は平日8時30分~17時15分(年末年始を除く)

☎0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)

☎札幌法務局人権擁護部第二課

☎011(709) 2311 ☎2210

☎011(709) 2488

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。

とき 11月21日(土) / 13時30分~16時

ところ 総合福祉センター306号

☎山内 幸子 ☎(24) 3291

宮本 真弘 ☎(23) 0447

公民館からのお知らせ

① フラワーアレンジメント～イベント

に彩りをそえて～/講師 清水浩子氏
とき ①11月30日 生ヒバを使った薫り高いクリスマスリース/②12月7日 人気のプリザーブドフラワーでお正月飾り/③1月18日 初生け、生花を使ったアレンジメント/④2月1日 生花を使ったバレンタインアレンジメント/各回10時～12時
¥1,000円/材料費1回2,000円程度
定員 各回15人(申込順)

② 親子でヨガ入門/2歳までの乳幼児

をもつママのためのヨガ入門講座
 講師 稲田 友里 氏(認定ヨーガ療法士)
とき 12月6、10、13、17日/各回10時～10時50分 **¥**1回1,000円
定員 親子10組(申込順) ※託児なし。
持ち物 ヨガマット、タオル、動きやすい服装

③ ZUMBA/世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスを体験

とき 【前期】12月9、23日、1月13、27日
 【後期】2月10、24日、3月9、23日/各回10時～11時

④ 座ってリズム体操/椅子に座り、音楽に合わせて、シニアや運動不足を感じている方なども安全に行えるプログラムを体験

とき 【前期】12月9、23日、1月13、27日
 【後期】2月10、24日、3月9、23日/各回13時～14時

▼▼③④共通事項

講師 東 友子 氏(フィットネスインストラクター) **¥**前・後期各教室1,000円
定員 各30人(申込順)
持ち物 運動靴、タオル、飲み物

▼▼①～④共通事項

申込 11月12日④から公民館窓口で申し込み
①②③④ 市公民館
☎(23)2740 **FAX**(24)8977

日本ユニバーサルマナー協会 協力 ユニバーサルマナー検定3級

高齢の方や障がいのある方への適切なサポートやコミュニケーション方法を学ぶ/手話通訳、要約筆記、点字対応可
とき 12月7日④/10時～12時
ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室
¥1,000円 **定員** 30人(申込順)
申込 11月20日④まで/氏名・☎番号・住所を明記し☎FAXEで申し込み
①②③④ 千歳市社会福祉協議会
☎(27)2525 **FAX**(27)2528
E c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

千歳市成年後見支援センター 開設記念講演会

テーマ「認知症になった波平さん」～契約社会と成年後見/講師 渡辺 哲雄 氏(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)/アニメ「サザエさん」でおなじみの波平さんが認知症になった磯野家の物語を事例にあげ、成年後見制度についてわかりやすく解説します。/手話通訳・要約筆記あり

とき 11月27日④/13時30分～15時/受付13時～ **ところ** 北ガス文化ホール
¥無料 **定員** 400人(申込順)

申込 11月22日④17時15分まで/☎FAXEで申し込み

①②③ 千歳市成年後見支援センター (千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2527 **FAX**(27)2528
E c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

なかよしさわやかDAY いじめシンポジウム

子ども、教師、父母、地域の人達が集まり、いじめの問題や明るい社会づくりについて考えます。

とき 11月30日④/9時30分～12時
ところ 北ガス文化ホール

①②③ 青少年課

☎(24)0859 **FAX**(27)3743

千歳市地域障がい者自立支援協議会 障がい福祉事業所合同説明会

市内の障がい福祉サービス事業所の説明会など/カレーやおにぎり、雑貨などの物販もあります。

とき 11月30日④/10時～15時
ところ 総合福祉センター402・403号
¥無料

①② 就労推進室やませみ

☎(25)3990 **FAX**(25)3991

千歳商工会議所 主催 ビジネスマーケティングセミナー

マーケティングが、ビジネスチャンスを開く/講師 臼井 栄三 氏(北海道教育大学非常勤講師 マーケティング・プランナー)
対象 起業に興味がある方、創業5年未満の方

とき 12月4日④/18時30分～21時
ところ 北ガス文化ホール4階 大会議室
¥無料 **定員** 50人(申込順)

申込 12月3日④まで/氏名・年齢・住所・連絡先・想定するビジネス概要を記入のうえ☎FAXEで申し込み

①②③ 商業労働課

☎(24)0598 **FAX**(22)8854
E shogyorodo@city.chitose.lg.jp

サケのふるさと千歳水族館 飼育係ちょこつと体験

とき 11月16、30日/13時30分～

¥200円(入館料別途必要)

定員 10人(申込順)

申込 当日9時～参加カードを配布



①②③ サケのふるさと千歳水族館

☎(42)3001 **FAX**(42)2310

HP https://chitose-aq.jp/

道民カレッジ連携講座

講演「新しい公共づくりに貢献する社会教育の役割」/講師 浅井 経子 氏(八洲学園大学教授)/事例発表「住民主体の社会教育の取組の現状と課題」/発表者 恵庭市恵み野小学校区コミュニティスクール推進協議会、千歳市信濃1・2丁目地区通学合宿実行委員会

とき 11月26日④/13時～15時20分
ところ 北ガス文化ホール4階 大会議室

¥無料

申込 11月22日④まで/☎FAXEで申し込み

①②③ 甲 生涯学習課

☎(24)3153 **FAX**(27)3743

E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせITボランティアの会 2020年賀状作成講座

パソコンを使って楽しくきれいに年賀状を作ってみませんか?

とき 11月26日④/13時30分～16時

ところ 中心街コミセン

¥1,000円(テキスト代)

定員 10人(申込順)

申込 11月24日④まで/講座名・住所・氏名・☎番号・使用機種を明記し☎FAXEで申し込み

持ち物 ノートパソコン(Windows10)

①②③ ちとせITボランティアの会

川端 **☎**090(7648)7250 **FAX**(22)7046

E info@chitoseitv.net



**在宅医療・介護連携推進事業
映画「ピア」上映会**

在宅医療に取り組む若手医師が介護職などとの連携を通じて看取りに取り組む姿が描かれています。

とき 11月24日①／13時15分～映画
プロデューサー山国 秀幸 氏の舞台
挨拶／13時30分～映画上映
ところ 北ガス文化ホール **料**無料
詳千歳市在宅医療・介護連携支援センター
木下 ☎(49)3330 ☎011(351)5601
HP https://chitose-renkei.com

**千歳年末チャリティー
カラオケフェスティバル**

千歳を代表する団体60人以上が一堂に会し、各人の持ち歌を披露します。

とき 12月8日①／11時～／開場10
時30分
ところ 北ガス文化ホール
料チケット1枚1,000円／千歳商工
会議所で販売中
詳申千歳商工会議所
☎(23)2175 ☎(22)2122

千歳リハ大のこどもカフェ

全身を使った遊び、創作遊び、保護者交流など
対象 年中～小学2年生
とき 12月7日①／10時～11時30分
料無料 **定**員15人程度(申込順)
申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏
名、子の氏名・年齢・性別を明記し、☎
☎で申し込み
詳申会北海道千歳リハビリテーショ
ン大学 ☎(28)5331 ☎(28)5335
E kodomo@chitose-reha.ac.jp

千歳音楽まつり

【出演団体】第7音楽隊、第1特科団音楽
隊、千歳機甲太鼓、千舞泉美太鼓、千歳高等
学校吹奏楽部、北栄小学校スクールバンド
とき 12月21日①／14時～15時45分／
開場13時30分
ところ 北ガス文化ホール **料**無料
※入場整理券要(11月20日①から市役
所第2庁舎1階総合案内窓口、向陽台
支所、支笏湖支所、北ガス文化ホール、
そなえーで配布予定。)
詳道央地区自衛隊協力会連合会事務局
(市危機管理課内)
☎(24)0147 ☎(22)8852



募集

WANTED

自衛官等採用試験・説明会

▼高等工科大学説明会
とき 11月30日①／10時～12時
ところ 北ガス文化ホール 3階 中会議室
▼第4回・第5回自衛官候補生(男女・
陸海空要員)採用試験
対象 18歳以上33歳未満の男女
とき ①11月23、24日／②12月14、15日
※①②ともに指定する1日どちらか
申込 ①11月14日①まで／②12月11
日①まで

▼高等工科大学採用試験
対象 中卒(見込み含む)17歳未満の男子
とき 推薦：令和2年1月5、6日／
一般：令和2年1月18日①
申込 推薦：11月1日～29日／一般：
11月1日～令和2年1月6日
詳申自衛隊札幌地方協力本部 千歳地
域事務所 ☎(23)2642 ☎(26)1775

イベント

EVENT

ちとせ みんなのママカフェ

バランスボール体験、お茶会とお弁当タイ
ム／プレママ、子連れOK／入退室自由
とき 11月19日①／10時30分～14時
ところ ちとせタウンプラザ
詳みんなのママカフェでつながり隊
岩本 ☎090(2818)8253

ちとせの子どもクリスマスの集い

創作活動(巨大クリスマスケーキの飾り
を作ろうほか)、レクリエーション、キャ
ンドルサービスなど、プレゼント付き。
対象 市内の幼児・小学1～中学3年生
とき 12月1日①／9時20分～12時
30分／受付9時～9時20分
ところ 末広小学校体育館
料¥200円
定員100人(申込順)
申込 11月28日①まで／☎☎で申し
込み
持ち物 上靴、外靴用の袋、ツリー用の
手作りの飾り1つ、ハンカチ、ティッ
シュなど
詳申千歳市子ども会育成連合会事務
局(千歳青少年教育財団内)
☎(42)3030 ☎(42)2310
E kyoiku@chitose-aq.jp

男性の子育て講座

パパがコーチ！運動遊びの技とコツ／講
師 大山 元昭 氏(株ジャクパ)／跳び箱、
鉄棒、マット運動など

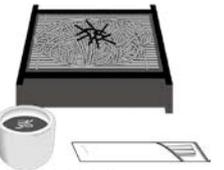
対象 市内居住の小中学
生と男性保護者
とき 12月14日①／
13時～15時
ところ 富丘コミセン
料¥400円
定員25組(抽選)
申込 11月11日～29日／☎かQRコー
ドで申し込み
詳申市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743



年越し手打ちそば講習会

《千歳産新そば》を手打ちして食べて、新
しい年を迎えませんか。

とき 12月15日①／
①13時～②14時～
③15時～
ところ 北ガス文化
ホール 調理教室
料¥2,000円(5食分程度の材料費)
定員各回6人(申込順)
申込 12月10日①まで
持ち物 エプロン、バスタナ(あれば)、タ
オル、持ち帰り用容器
詳申千歳千年そばの会
富田 ☎090(3772)7240 ☎(28)1756



**市民協働 みんなをつなげる会
障がいのある方との懇談会**

クリスマス会を楽しみながら、クイズやゲ
ームで障がいの理解を深めます。障がい
のある方のY O S A K O Iチームの踊りや
ミニコンサートもあります。／手話通訳、
要約筆記あり



対象 障がいのある方とその家族、障
がい理解に関心がある方
とき 12月15日①／14時～16時
ところ 中心街コミセン **料**¥400円
定員80人(申込順)
申込 12月10日①まで／氏名・☎番
号・住所を明記し☎☎☎QRコー
ドで申し込み
詳申市障がい者支援課
☎(24)0327 ☎(23)6700
E shogaishien@city.chitose.lg.jp



¥ 参加料・入場料 ①②③ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメール アドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

図書館からのお知らせ

令和元年度冬休み読書推進事業 「人形劇団ぱべつとゲース公演会」

とき 12月22日⑧/14時～15時
 定員 80人(申込順)
 申込 11月19日④10時から(☎受付可)

◎蔵書点検を実施しました◎

期間中はご協力いただきありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行われる作業です。点検の結果、貸出をせずに館外へ持ち出したり、未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストもご利用いただけますので、返却し忘れていた本がお手元にございましたら、返却をお願いいたします。

①②③ 市図書館

☎ (26) 2131 FAX (26) 2133
 HP <http://library-city-chitose.jp/>

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生
 活動期間 11月23日～令和2年3月1日(の④⑧)(月6回程度、初滑り日帰りバス、2泊3日の合宿あり)
 活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など
 ¥9,000円(一括、保険料込)
 申込 11月23日④⑧まで
 千歳スキー連盟事務局
 ☎ (22)0776 の申込用紙にて受付、またはスキースポーツ少年団へ
 ①②③ 千歳スキースポーツ少年団
 山田 ☎ FAX (22) 1268



ゲートボール体験・教室

冬に向かって、室内のスポーツを楽しみませんか。ゲームをしながら脳トレしましょう。

とき 11月19日④/9時～12時
 ところ ふれあいセンター
 持ち物 室内用靴
 ①②③ 千歳ゲートボール協会
 小池 ☎ 080(4045)4662

千歳キンボール交流大会

対象 市内居住の小学4年生以上の方
 ①フレンドリーの部(高校生以上)②中学生の部(中学生)③ジュニアの部(4年生以上の小学生)
 とき 12月14日④/8時30分～12時/受付8時～
 ところ 総合武道館 ¥無料
 定員 ①②③各6チーム(申込順)/1チームは4人以上6人以内
 申込 11月29日④まで/スポーツ振興課に☎ FAX Eメールか、窓口で直接申し込み
 持ち物 屋内用運動靴、動きやすい服装
 ①②③ 市スポーツ振興課
 ☎ (24) 0855 FAX (27) 3770
 E sportsshinko@city.chitose.lg.jp



ロクロ会 作陶展「陶×織」

会員の新作陶器と染織(雨宮 節子)の展示および小品の販売を行います。
 とき 11月23、24日/10時～18時(24日は17時まで)
 ところ 市民ギャラリー 2階
 ¥無料
 ①②③ 市ロクロ会 小林 ☎ (24) 3447

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールの利用案内

半額開放日/とき 11月17日⑧終日
 ①②③ 市温水プール
 ☎ (49) 7001 FAX (49) 7003
 HP <http://www.tomasuko.co.jp/chitosepool/>

体育協会の講習会

① 1日限りの体験講習会 バドミントン講習会
 対象 市内居住の方
 とき 11月19日④/9時15分～12時
 ところ ダイナックスアリーナ 1階アリーナ ¥無料
 定員 20人(申込順)※託児5人(申込順)
 申込 11月15日④17時まで/HPから申し込み
 ② 1日限りのパワーアップ卓球講習会
 対象 市内居住の方
 とき 11月21日④/9時30分～11時30分
 ところ ダイナックスアリーナ 1階アリーナ ¥無料 定員 30人(申込順)
 申込 11月15日④17時まで/☎または参加名簿持参

③ 4・5歳児のみんな 北翔大学の学生さんと遊んで元気UP!

対象 市内居住の平成25年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた方
 とき 12月7日④/9時30分～11時30分
 ところ 総合武道館 柔道場
 ¥無料 定員 40人(申込順)
 申込 11月19日12時～22日17時/HPから申し込み

▼▼共通事項

①②③ 千歳市体育協会 振興課
 (9時～17時/⑧⑨⑩休み)
 ☎ (22) 4150 FAX (24) 2320
 ※☎申込不可、②のみ☎申込可
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

千歳市消費生活センター
 市民生活課
 ☎ (24) 0193 FAX (27) 3743
 第2庁舎 2階9号室
 9時～17時(金)
 5とせの暮らし

「不用品はなんでも買い取ります」という電話を受けたこと、ありませんか?
 不用品の処分ができると思いい、来訪してもらおうと強引に貴金属などを安く買い取られるトラブルが多発しています。「返してほしい」と連絡しても、転売したなどと言われ、応じてくれない場合があります。
 契約の際は、購入業者の書面を確認し、フリーリング・オフの説明をしっかり聞きましよう。8日以内であれば無条件で取り戻せますし、契約したとしても商品その場で引き渡す必要はありません。突然訪問した購入業者は家に入れない、商品を見せない、売却したくない場合はきつぱりと断りましょう。

くらしのアドバイス
 「不用品なんでも買い取ります」の手口



成富

なりとみ・えいこ

恵以子さん



100点以上の作品が市民ギャラリーに展示された《藍染と草木染展／9月20日～22日》

プロフィール

■ 成富 恵以子 (なりとみ えいこ) さん / 85歳 / 白樺在住 / 閑静な住宅地の一角。自宅の敷地に《工房 野の花》を設置し、個人的な活動として染め物を楽しむ。一方で、NPO法人に所属し、高齢者の送迎などのボランティア活動にも取り組んできた。

今年度の千歳市文化団体連絡協会の文化功労賞受賞者の一人・成富恵以子さんは、自宅の工房を中心に、藍染や草木染の作品を30年間作り続けてきました。

今年9月に、これまでに作られた100点以上もの作品を展示する個展《藍染と草木染展》を開催し、ひと段落ついた成富さんに今の気持ちを聞きました。

●これまでの集大成ともいえる個展を成し遂げた今の感想は

『やるだけのことを、やった』と申しますか、最近、心臓を悪くし、疲れやすく、今後は思うようにいかないこともでてくるでしょうから、自分にとっての大きな《はじめ》として臨んだことでした。私は、お店を出したり、染め

物教室の講師をしたりするなどはとつても苦手で、頼めるお弟子さんなどはいないので、個展開催にあたって、15、16人の仲間が集まり、試行錯誤をしながら、本当に一生懸命に飾ってくれました。親しい仲間にお世話になったことも含めて、満足な思いと感謝の気持ちでいっぱいです。』

●藍染や草木染の魅力は

「染め物は50歳になったころから始めたもので、知り合いの紹介をきっかけに、東千歳の先生や札幌の芸術の森の講師に習いに行きました。海外旅行などに行っても建物や踊りを見るより、手工芸雑貨に目がない性分なのですが、特に染め物に魅せられるのは、幼少期に福岡の《久留米かすり》(藍染

30年の創作活動の大きなけじめ・藍染と草木染展



「好きなことを精一杯続けられること。仲間への感謝の思い。」

の織物》に囲まれて育ったことが影響しているかもしれませんね。

染料《すくも》を買ってきてハイドロやソーダ灰などの薬剤で染める藍染は、昔ながらで魅力的ですが、野草を摘んできて、水で煮出して作った染め液と色止め剤に浸して染める草木染は、その時折で異なる色が楽しめます。最近では《ボケの木》を使った草木染に魅せられています。赤みがかったきれいな肌色になりますよ。表面の模様は、糸を通して《しわ》を作ることでできるのですが、染めた後、糸を抜く瞬間が一番の喜びです。』

●一つの区切りを経た成富さんの、今後の活動の抱負は

「今回の個展のような大掛かりなものではなく、今後は気楽に作

品づくりを楽しみたいと思います。でも、『ちょっと、何かしてみたい』という気持ちがあるのです。

先日、親しい方から来年3月に行われる《ミナクルまつり》に出展しないかと誘われました。仲間と一緒にできることが嬉しいのです。好きなことを精一杯続けられること、仲間への感謝の気持ちを胸に、もう少し頑張りますよ。』

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

患っていても、「もう少し」と言いながら、一人、前のめりに布を染め続ける成富さんの姿勢は、まっすぐで、健やかに思えます。

藍の深さと同じようにどこまでも豊かで優しい笑顔に、仲間の皆さんも魅せられるのではないのでしょうか。いつまでもお元気で。



- 1 10月14日。支笏湖紅葉まつりで、三二蒸気機関車の体験乗車が行われました。かつて支笏湖・苫小牧間を走った鉄道が復活したかのような姿に大人も子どもも大興奮でした。
- 2 10月14日。体育の日にちなみ、体育施設が無料開放されました。スポーツセンターではトランポリン体験会が行われ、参加者は普段体験できない浮遊感を楽しんでいました。
- 3 10月14日。千歳水族館の開館25周年を記念し、「さかなクンのトークショーが北ガス文化ホールで開催されました。イラストを交えながら、同館の菊池基弘館長と魚に関する軽快なトークを繰り広げる様子に、会場は大盛り上がりでした。
- 4 10月16日。市消防署祝梅出張所は秋の市民火災予防運動の一環として青葉幼稚園の園児を招き、ハロウィンのイベントを開催。火の用心を呼びかけました。
- 5 10月19日。千歳タウンプラザで千歳防犯協会主催の《防犯書道展表彰式》が行われました。小中学生の力作に会長賞をはじめ多くの賞が贈られました。
- 6 10月23日。千歳市社会福祉協議会内に、高齢者や障がい者のくらしを支援する機能を持った《千歳市成年後見支援センター》が開設しました。

コーナー

編集後記

■今月から広報を担当するのになりました。広報業務はまったくの初めてで普段カメラも持ち歩かないような私がナゼ?と思いつつ、挑戦の秋!と気持ちを決め、少しでも多くの現場に顔を出したいと思っています。オトオトと取材に行つた際には温かく迎えてくださいね。つたない技術は皆さんの笑顔でカバーをお願いします。

■最近、字や絵が描けるようになってきた息子。はまっているのは魚の絵。そんな息子と一緒に、先日開催された《さかなクンと菊池館長のトークショー(写真3)》に行つてきました。終始大興奮で、家に帰ってきてからも「さかなクンに手紙を出す」とペンを走らせる。人生はじめてのファンレター、想いは届いたかな。

■今月の表紙
支笏湖に向かう途中にある《蘭越生活館》をご存じですか。ここを中心に活動している千歳アイヌ文化伝承保存会の石辺会長さんにお会いしました。大切なものをしっかり持っている方の力強さが伝わってきます。



10月17日
蘭越生活館で撮影