

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ 3

2020 CHITOSE CITY No. 1080
令和2年3月10日号



オリンピック聖火ランナーに
選ばれた元自衛官の思い

復興への思いと
平和への願いを
聖火に。

田邊 雄一 さん

特集

みんなでつくる高齢者の居場所 ～自分が元気、地域も元気に～

zoom up

防災行政無線のデジタル配信がはじまります

特集 みんなでつくる高齢者の居場所

～自分が元気、地域も元気に～



今月の特集は、「みんなで作る高齢者の居場所」と題し、いつまでも自分らしくくらし続けるための地域の居場所と居場所づくりの取組を紹介します。



写真は、上から
《ちょこっと茶屋》
《いぶすき茶屋》
《大人の折り紙サロン》
の様子です。

地域の居場所づくりに向けて

市は、平成30年3月に「いくつになっても自分らしく、元気で住み慣れた地域で支え合い、安心してくらし続けることができる地域社会の実現」を基本理念として《千歳市高齢者保健福祉計画・第7期千歳市介護保険事業計画》を策定。基本理念の実現のための計画目標として《生活支援体制の充実》を掲げ、《生活支援コーディネーター（※）》を《社会福祉協議会》に配置しました。

生活支援コーディネーターを中心に、町内会や老人クラブなどの団体活動に入りづらいう方も気軽に参加できる居場所づくりを模索していましたが、昨年6月、「買い物ついでなら気軽に立ち寄ってもらえる」との発想から始まったのが《ちよこつと茶屋》です。

ちよこつと茶屋では、各種相談のほか、保健師の血圧チェックをメインにした健康相談、介護予防をテーマにした講話なども開催されています。



開催に協力いただいた《パセオすみよし店》清水 智也 店長（当時）を囲んで《ちよこつと茶屋》オープン記念写真（令和元年6月6日撮影）

※ 《生活支援コーディネーター》

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく安心してくらし続けていけるよう、生活支援・介護予防の体制づくりをお手伝いする役割を担うのが《生活支援コーディネーター》です。

日常生活の支援体制充実や社会参加、居場所づくりなど、地域の体制づくりをお手伝いするため《地域支え合い推進員》とも呼ばれています。

市は、《生活支援体制整備事業》として、千歳市社会福祉協議会に5人のコーディネーターを配置しています。

ご相談は、千歳市社会福祉協議会
千歳市東雲町1丁目11
☎ (27)2525 まで。



後列左から、船尾圭一さん、澤田由香さん、池本理香さん、孫崎久さん、前列が、小玉あけみさん。

継続の秘訣は、 ONETEAM

ちよこつと茶屋をはじめとする高齢者の居場所づくりの取組は、市外でも開催されていますが、運営がうまくいかずに中止になったケースもあります。

その原因は「マンネリ化による参加者離れ」と「運営側の負担が大きいこと」、始めるのは簡単ですが、継続していくことは難しいということです。

市は、生活支援コーディネーターが単独で行うのではなく、住民と専門職が連携した《チームづくり》に最初に取り組みました。

チームには、生活支援コーディネーターを中心に、介護予防センター、地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チーム、民生委員、ボランティアなど多数の方が関わることで、茶屋の活動継続の原動力になっています。

次のページでは、地域住民の発案から始まった茶屋や認知症の方も活躍している茶屋など、二つの取組について、経緯や特色を紹介いたします。

おしゃべり処

きずな茶屋

「共生（きょうせい）」という意味合いのカフェを

昨年11月8日、《ちとせ介護の日フェア2019》で、認知症のある人が客をもてなすカフェイベントが行われました。

認知症の人やその家族、関心のある人が気軽に集う《認知症カフェ きずな茶屋》です。

活動に関わった市内の認知症グループホームや小規模多機能ホームで構成する千歳市地域密着型事業所《絆の会》会長の糸田純子さんに、活動を通して気づいたこと、これからの取り組みについてお話を聞きました。



認知症のイメージを変える
きずな茶屋の場にしたいですね

千歳市地域密着型事業所 絆の会
糸田 純子 会長

Q1：認知症の方がカフェ店員になることに、さまざまな意見がありましたか？

A1：活動の趣旨は理解できるけれど「本人は楽しめるのか」「見世物にならないか」「支援者の自己満足にならないか」など、迷いもありましたが、まずはやってみようということで実施しました。

Q2：カフェをやってみていかがでしたか？

A2：認知症の方はその場で忘れてしまったけれど「楽しかった～」と語っていました。取り組んだ方は「認知症の方でもこんなことができる」と関わる中で自分たちが持っていた認知症のイメージが少しずつ変わっていきました。

Q3：参加者の認知症に対する理解が深まり、認知症のイメージが変わりましたか？

A3：多くの方は認知症に対する知識や経験がないので対処に戸惑うことが多いかもしれませんね。今回の活動を通して、認知症の人や家族、関心のある方が一緒に活動することができ、認知症のことを理解できたのだと思いました。

Q4：今後は、きずな茶屋をどんな場所にしていきたいですか？

A4：「共生（きょうせい）」という意味合いのカフェにしたいです。「共に生きる」と理解すると分かりやすいと思います。地域には多様な人がくらししています。

今までは高齢者だけが集まる居場所でしたが「誰もが気軽に来ることができる居場所」にする。

そして、「実現したいことをみんなでサポートする」、そこからサポートする方の理解が始まるのではないのでしょうか。

「共生の居場所づくり」、これが最終的な目標です。誰もが役割を持ち笑顔になれる自分の居場所を千歳のまちにたくさんつくっていきたくたいです。



居場所～

パセオすみよし店
(住吉 4-14) で開催!

ちよこっと茶屋

と き：毎月第1木曜日 10:00～11:30
 ところ：コープさっぽろパセオすみよし店
 1階イートインスペース
 参加費：無料（事前申込不要）
 特 徴：皆で楽しくできるものから自宅で一人でもできるものまで、さまざまな介護予防メニューを提供します。3回参加すると挑戦できるお楽しみイベントなども好評です。



いぶすき茶屋

ラッキー千歳錦町店
(錦町 4-25-4)
で開催!

と き：毎月第3水曜日 10:00～11:30
 ところ：ラッキー千歳錦町店 2階休憩スペース
 ※夏季期間は指宿公園パークゴルフ場
 参加費：無料（事前申込不要）
 特 徴：夏季期間はパークゴルフを楽しみながら、プレーの合間に健康相談やおしゃべりを楽しめます。冬季期間は買い物のついでに血圧・握力測定など、和気あいあいと健康や地域の情報を交換できます。





大人の折り紙サロン

社会福祉協議会
(東雲町 1-11)
で開催!

と き：毎月第4金曜日 10:00～12:00

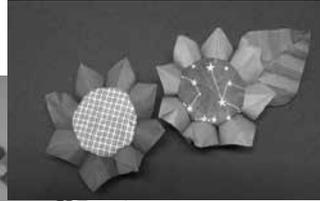
※月により変更あり

ところ：千歳市社会福祉協議会 2階

持ち物：折り紙 30枚程度、スティックのり、はさみ

参加費：無料（電話で事前申込必要）

特徴：「楽しく折り紙を覚えて作品をプレゼントしよう」という趣旨でスタートし、40～80歳代の幅広い世代の男女が楽しみながら参加しています。折り紙は介護予防にぴったりです。



○特集、生活支援体制整備事業についての問い合わせ先

保健福祉部高齢者支援課地域支援係

☎ (24)0896

FAX (23)6700

○掲載茶屋・サロンについての問い合わせ先

生活支援コーディネーター
(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27)2525

FAX (27)2528

※茶屋の運営をお手伝いいただける方も募集中です。



北海道で一番平均年齢の低い「若いまち」とはいえ、私たちの千歳でも、高齢化は着実に進んでいます。何歳になっても、人とつながり、そこに行けば、自然と笑顔になれる、そんな居場所を持ってほしいというのは、多くの方が抱く願いではないでしょうか。

高齢化に向けて、市、介護事業者、ボランティアなどの連携は、さらに重要になっていくでしょう。



《茶屋・サロン一時休止のお知らせ》

新型コロナウイルスの影響により、各茶屋およびサロンは一時休止となります。

また、3月13日(金)に開催を予定していました《きずな茶屋の絵手紙体験》も延期となります。

うがい、手洗いを徹底し、体調管理に気をつけながら、再開をお待ちください。

詳細は、生活支援コーディネーターへ。

防災行政無線のデジタル配信がはじまります

4月1日
本格運用

防災行政無線は、災害などの緊急時に、屋外放送塔などで市民の皆さんへ迅速に情報提供を行うものです。市は、平成30年度から令和元年度にかけて防災行政無線のデジタル化整備を進め、現在、暫定運用を行っていますが、本年4月1日から本格運用を開始します。

メール配信サービス 屋外放送塔



Twitter



戸別受信機



市ホームページ



危機管理課が
放送文を入力

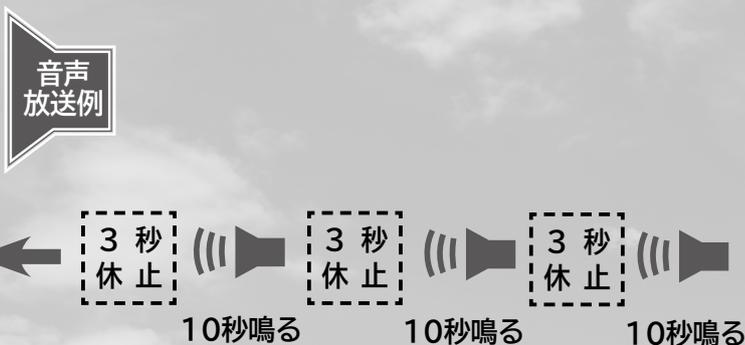
- ① J-ALERT 情報
震度5弱以上の地震、特別警報、ミサイル発射情報など
- ② 災害発生情報、避難情報、避難所開設情報、ライフライン情報など
- ③ 市民の生命・身体・財産を脅かす事案が発生したとき、または発生する可能性があるとき
- ④ 愛の鐘（毎日夕方の定時放送）
- ⑤ 訓練放送など

左図②～⑤の放送文を市役所の危機管理課が入力・送信すると、それぞれの情報発信媒体にいつせいに送信されます。
※緊急性の高い① J-ALERT 情報は、市役所を経由し自動で送信されます。

情報配信イメージ

サイレンが鳴ったときは

避難勧告や避難指示（緊急）の発令など避難が必要ときは、音声放送前に次のとおりサイレンを鳴らします。



防災行政無線は、屋外にいる方への情報伝達をおもな目的としているため、窓を閉め切った室内や天候状況により放送内容が聞き取りづらいことがあります。放送が鳴っていることに気づいたら窓を開けたり、外に出たりして放送を聞くほか、テレビやラジオなどのニュースを確認してください。

「緊急放送、緊急放送」
「警戒レベル4、避難開始。」
「こちらは防災ちとせです。」
「○○地区に対し、○○に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。」
「○○地区の方はすみやかに○○へ、全員避難を開始してください。」



防災情報の伝達手段とその概要

伝達手段	対象	概要	音声	文字
防災行政無線	市内全域	情報を屋外放送塔と戸別受信機により、いっせいに配信する	○	△ (聴覚障がい者など)
広報車	対象地域	情報を車に搭載したスピーカーから周辺地域へ放送する	○	×
メール配信サービス	サービス登録者	サービス登録者に対しEメールにより情報をいっせいに配信する	△ (読み上げ機能)	○
市ホームページ	閲覧者	情報をホームページへ掲載する	△ (読み上げ機能)	○
災害用 SNS (Facebook, Twitter)	閲覧者 アプリ登録者	情報をアプリに掲載する 設定によりプッシュ型通知が可能	△ (読み上げ機能)	○
防災アプリ (全国避難所ガイド)	アプリ登録者	アプリにより情報を配信する 設定によりプッシュ型通知が可能	×	○
Lアラート	市内全域	自治体や放送事業者、携帯電話会社などが情報共有を行う機能で、テレビ・ラジオなどを通じて発信される	○ (テレビ・ラジオニュースなど)	○ (テレビテロップ・データ放送など)

4月から何がかわるの？

聞こえやすくなる

屋外放送塔の設置場所の見直し、高性能スピーカーへの更新、音声合成機能の追加により明瞭な音声放送ができるようになりました。

情報伝達手段が増える

電話問い合わせ ☎(40) 7110 により放送内容を確認できる自動音声サービスや放送内容を文字で表示する※電光掲示板(デジタルサイネージ)を新設しました。

※避難所や拠点施設近くに設置した屋外放送塔に放送内容を文字で表示する掲示板(5基)

戸別受信機や 移動系無線の更新

屋外放送塔エリア外や土砂災害警戒区域に住んでいる方、視覚・聴覚障がい者などに戸別受信機を追加配備しました。また、停電時などに連絡がとれるよう避難所施設などに移動系無線を追加配備しました。

防災情報伝達の多様性
災害時の有効な情報伝達手段は、情報の受け手、災害の種類(地震、洪水、土砂災害など)によって、変わってきます。それぞれの伝達手段に長所・短所があるため、市は、できるだけ複数の手段を組み合わせて、情報伝達手段を整備しています。より多くの手段で情報を入力し、早めの避難行動につなげましょう。市からの避難情報の発令がないときでも、身のまわりで危険を感じたときは、自分の判断で安全な場所に避難しましょう。

(((各種 防災 情報 URL)))

千歳市メール配信サービス



防災・減災情報や防災行政無線放送内容などを、登録されたアドレスにメール配信します。

千歳市災害・緊急 SNS



Facebook Twitter

防災・減災情報や、防災行政無線放送内容などについて SNS を利用した情報発信を行っています。

千歳市防災アプリ「全国避難所ガイド」



AppStore



GooglePlay

災害時などに備えた避難所情報や避難勧告、各種気象警報、地震情報などの防災に関する情報を提供します。

詳細 危機管理課

防災・危機対策係

☎(24) 0144

☎(22) 8852

市役所からのお知らせ

Information

住民異動届などの受付時間 《19時まで臨時延長》します

市民課 電話(24)0264
市民係 電話(49)2055
第2庁舎1階

3月下旬から4月上旬は、引越などにもなう各種届出により、市役所の受付窓口が大変混み合います。

窓口の混雑緩和と、日中に来庁できない方のために、次の日程で、左下の窓口の受付時間を《19時まで延長》します。

【実施日程】3月23日、4月1日/8時45分～19時

※各支所の受付時間は、延長しません。

※戸籍などの届出で、ほかの市区町村に本籍や住所などの確認が取れないときは受付のみとなり、受理することはできません。詳細は、担当にお問い合わせください。

※住民異動届、戸籍届出、住民票などの証明書の交付申請をするときは、窓口に来た方の本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認

書類の提示と委任状の提出）が必要です。

※転入・転居届で住所が変更となる方、戸籍届出で氏名が変更となる方がマイナンバーカードをお持ちのときは、カードの更新が必要となりますので、必ずお持ちください。

※転入届の日から90日以内に更新しない場合は、カードが失効しますのでご注意ください。マイナンバーの通知カードをお持ちの方も記載変更しますのでお持ちください。

▼コンビニ交付サービスをご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しは、マイナンバーカードをお持ちであれば、お近くのコンビニエンスストアなどで受け取ることができます。平日の夜間や土日祝日などの閉庁日、窓口が混雑しているときにも利用できます。

取扱業務	担当窓口
転出・転入などの住民異動届、戸籍届出など、住民票の写し、印鑑証明、戸籍に関わる証明、所得課税証明、納税証明書の交付 ※パスポートの申請は9時～16時30分、受取は9時～17時	市民課(第2庁舎1階1) ☎(24)0264 ☎(49)2055
マイナンバーカードの更新(転入・転居など) ※マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、マイナポイント予約は8時45分～17時15分	市民環境部主幹(個人番号カード担当)(第2庁舎1階会議室1・2) ☎(24)0127 ☎(49)2055
国民年金の資格取得・喪失など	市民課(第2庁舎1階1-5) ☎(24)0267 ☎(49)2055
国民健康保険の資格取得・喪失など	国保医療課(第2庁舎1階2) ☎(24)0279 ☎(23)6700
子ども・後期高齢者医療の資格取得・喪失など	国保医療課(第2庁舎1階2) ☎(24)0289 ☎(23)6700
介護保険の資格取得・喪失など	高齢者支援課(第2庁舎1階7) ☎(24)0297 ☎(23)6700
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証の住所変更など	障がい者支援課(第2庁舎1階6) ☎(24)0327 ☎(23)6700
児童手当、児童扶養手当などの申請	こども家庭課(第2庁舎1階3) ☎(24)0328 ☎(23)6700
小中学校の転入など	学校教育課(第2庁舎2階10) ☎(24)0839 ☎(27)3743

【利用可能店舗】セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオン北海道、サッポロドラッグストアー、ラルズなどのマルチコピー機設置店舗

【証明書種別】①住民票の写し(市内に住民登録をしている本人および同一世帯の方の証明書)

②印鑑登録証明書(市内に印鑑登録をしている本人の証明書)

③所得課税証明書(市内に住民登録および所得情報がある本人の現年度分の証明書)

④戸籍謄本・抄本(市内に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書)

⑤戸籍の附票の写し

【利用可能時間】6時45分～23時(年末年始を除く)

※戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写しは、平日9時～17時(土日祝日や年末年始を除く)。

※住所や氏名に変更があった方は、マイナンバーカードの更新をした翌日からコンビニ交付サービスを利用できます。

マイナンバー窓口を期間限定で移設します

市民環境部主幹 ☎(24)0127
御書カード担当 ☎(49)2055
第2庁舎1階1

混雑緩和のため、マイナンバー窓口を、現在の第2庁舎1階1・6番から、同庁舎1階会議室1・2へ次の期間移設します。

【移設期間】3月23日～4月14日

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月28日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。



避難行動要支援者名簿の登録を受け付けています

福祉課 電話 (24)0292
 総務係 FAX (27)3743
 第2階 本庁舎2階

《避難行動要支援者名簿》は、災害時に手助けが必要な方に対し、地域の方が協力して、平常時から支援や見守りに役立てるために使用します。
【対象者】 名簿への登録を希望し、個人情報や町内会など地域の方に提供することに同意する、次のいずれかに該当する方
 ①75歳以上の高齢者のみでくらす方
 ②75歳以上の高齢者と15歳未満の方のみでくらす方
 ③要介護認定を受けている方
 ④障がいのある方
 ⑤自力での避難が難しい方
 (①～④を除く)
【提供される個人情報】 氏名、生年月日、住所、電話番号、身体状況
【登録方法】 3月31日(火)までに同意書(市指定用紙)を提出し、名簿への情報登録は5月に実施
 4月1日(水)以降に同意書(市指定用紙)を提出し、名簿への情報登録は10月に実施
 ※同意書は、福祉課または市ホームページから入手可。

屋根の雪や氷の落下事故の防止について

道路管理課 電話 (24)0394
 FAX (22)8853
 本庁舎3階

毎冬、屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がけがをしたり、亡くなったる事故が起きています。
 事故防止のため、特に次のことに注意をお願いします。
 ▼屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちる構造の建物には、丈夫な《雪止め》などをつけてください。
 ▼雪止めがついていても、老朽化などにより落ちることもあるので、必ず点検して悪いところは修繕してください。
 ▼屋根の雪や氷、つららなどは、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子どもにも注意を呼びかけて、早めに屋根の上の雪などを取り除いてください。
 ▼ビルの壁、窓枠、突出看板などから落ちる雪などは、少量でも危険です。付着した雪や氷は、歩行者への十分な安全対策を行って、こまめに取り除いてください。
 ▼雪や氷が落ちるおそれのある軒下などを通行している歩行者には、十分注意を促すようにしてください。軒下では、子どもを絶対に遊ばせないように注意してください。
 ▼屋根から雪が落ちたときは、

直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理してください。
 ▼歩行者や車の通行に支障となりますので、屋根から落ちた雪や敷地内の雪は、絶対に道路へ出さないでください。

支笏湖で釣りに動力船を使用するときは、許可が必要です

観光事業課 電話 (24)0381
 水産振興係 FAX (22)8851
 本庁舎1階

支笏湖全域は、動力船の乗り入れが規制されていますので、許可が必要です。
【乗り入れの条件】 次の解禁期間中、解禁区域内(左の図①～③)で釣りを行うとき

解禁期間		
8月	7月	6月
4時～19時	3時30分～19時30分	3時～19時30分

※水上バイクなどの特殊小型船舶は乗り入れできません。
 ※湖にボートを乗り入れるときは、ボート事業者などの斜路をご利用ください。
【申請方法】 ①申請書(市指定用紙)、②船舶検査証明書の写し、③船舶検査手帳の写し、④小型船舶操縦免許証の写し、⑤船体写真(全体を撮影し、船舶番号などが確認できるもの)、⑥A4サイズの書類が入る角2封筒(返送先の住所氏名を明記し、120円切手を貼付)を持参または郵送
 ※①は、観光事業課か市ホームページから入手可。
 ※②③④は、船舶検査が必要な船に限りです。
 ※申請は、毎年必要です。
【申請期限】 4月10日(金)必着
【申請先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部 観光事業課 水産振興係
 ※許可証は、5月下旬に郵送する予定です。



ちとせプレミアム付商品券の利用は3月31日まで

産業振興部主幹 電話 (24)0116
 (産業政策担当) FAX (22)8851
 本庁舎1階

《ちとせプレミアム付商品券》の利用期限は令和2年3月31日です。
 令和2年3月31日を過ぎると利用できませんので、《商品券》をお持ちの方は必ず期間内にご利用ください。
 なお、利用期間にかかわらず、一度購入した商品券は、払い戻しや現金との引き換えができませんのでご注意ください。
千歳市児童発達支援センターを開設します
 こども療育課 電話 (24)0348
 療育係 FAX (27)1113
 福祉センター2階
 総合福祉センター2階の《千歳市こども通園センター》は、療育支援機能の充実と、ほかの事業所間の連携強化を図るため、4月1日から《千歳市児童発達支援センター》へと生まれ変わります。

《ちとせ子育て特典カード》
の対象範囲を拡大します

こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

【内容】妊娠中の方や中学生までの子どもがいる世帯が、市内協賛店舗などでカードを提示することで商品割引などのサービスを受けることができる《ちとせ子育て特典カード事業》を実施しています。

4月1日から対象範囲を『中学生まで』から『18歳まで』に拡大します。

これまで以上に多くの方にご利用いただけるようになりま

【対象】妊娠中の方から18歳(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで)

【交付場所】特典カードをお持ちでない方は、次の施設で交付しています。

こども政策課、ちとせっこセンター、げんきっこセンター、各児童館、各支所(支笏湖、東部、向陽台)

※特典カードの交付は1世帯に1枚まで。特典を受けられるお店は《ちとせ子育てネット》をご確認ください。



令和2年度の固定資産税・都市計画税について

課税 土地係 ☎(24)0162
家屋係 ☎(24)0168
市民税係 ☎(24)0158
《共通》 ☎(49)2056
第2庁舎1階4

▼納税通知書の発送時期と納期

令和2年度の納税通知書は、5月8日ごろの発送を予定しています。第1期の納期までに届かないときは、税務課にご連絡ください。

▼固定資産税・都市計画税の納期

第1期・5月16日～6月1日
第2期・7月16日～31日
第3期・9月16日～30日
第4期・11月16日～30日
※市税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。
4月10日(金)までに金融機関または市で申込手続きを行った方は、第1期分から口座振替となります。

▼固定資産価格などの縦覧

土地・家屋の固定資産税の納税者は、納税通知書の送付前に、市内の土地・家屋の価格を帳簿で見える(縦覧)することができます。この価格は、市が地方税法にもとづき評価・決定した、令和2年1月1日現在の固定資産税上の価格です(一般の市場価格とは異なります)。

【縦覧期間】4月1日～6月1日(平日の8時45分～17時15分)

【縦覧場所】税務課土地係、家屋係

※縦覧には、本人確認書類の提示(代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出)が必要です。

学校施設開放(体育館)利用者説明会のご案内

スポーツ振興課 ☎(24)0855
スポーツ施設係 ☎(22)8851
本庁舎1階13

【内容】学校施設開放(体育館)利用の説明と年間利用計画の調整

【対象】事前にスポーツ振興課に必要書類を提出した団体 ※会場の都合により、団体の代表者1人の参加をお願いします。

【とき】4月2日(木) 19時～
【ところ】北ガス文化ホール
4階大会議室



市民評価会議の委員を募集します

企画課 ☎(24)0442
行政評価係 ☎(22)8852
本庁舎2階22

【内容】市が実施する事業の評価、改善の提言など

【対象】市内に居住する18歳以上75歳未満の方で、《市のまちづくり》に関心と熱意があり、4月から8月の間に8回、

2月に1回程度、平日の午後(約3時間)に開催する会議(約3時間)に継続して出席できる方

【募集人員】2人

【任期】令和2年4月～令和4年3月31日

※報酬・交通費の支給なし。

【申込方法】3月19日(木)までに、申込用紙(市指定用紙)を持参、郵送またはメールで申し込み

※申込用紙は、企画課窓口、市ホームページから入手可。
※申込用紙は返却しません。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部企画課行政評価係
Eメール hyouka@city.chitose.lg.jp



休日保育の利用料を無償化します

こども政策課 ☎(24)0340
保育係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

令和2年4月から、日曜・祝日に保育を実施する「休日保育」の利用料を無償化し、利用内容の一部を変更します。

※利用を希望する方は、事前の登録が必要です。

【対象】次のすべての要件に該

当する満1歳(利用月の初日現在)から就学前までの児童/市内の認定こども園・認可保育所などを利用し、2号・3号認定を受けていること/保護者の勤務の都合などにより、日曜・祝日に保育を必要とすること。

【実施日】日曜・祝日(年末年始を除く)

【利用時間】保育標準時間認定の場合 8時～18時
保育短時間認定の場合 8時～16時

※延長保育は実施しません。

【実施施設】千歳みどりの保育園(大和4丁目)

【利用料】無料

※原則、在籍施設の利用を含め、1週間の保育日数は6日以内とします。

【申請方法】利用登録申請書、健康調査票、就労証明書など日曜・祝日に保育を必要とすることを証明する書類をこども政策課へ提出

【申請期間】3月9日～利用希望日の3日前(土日祝日を除く)



児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当について
 こども家庭課 ☎(24)0328
 こども家庭係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階3

▼**児童手当**
【対象】 中学校修了まで（15歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方
 ※出生や転入、公務員を退職したときは、申請（公務員の方は勤務先に申請）が必要です。

▼**【支給開始】** 申請月の翌月分から
 ※申請が遅れた分の手当は支給されません。出生日などが月末に近く、翌月になって申請したときは、申請日が《誕生日などの翌日から15日以内》であれば、申請月分から支給します。

▼**児童扶養手当**
【対象】 離婚や死別などで、父または母と生計を同じくしていない18歳まで（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方（ひとり親家庭）
 ※心身に一定の障がいがある児童は、20歳未満まで。

▼**特別児童扶養手当**
【対象】 心身に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している方
 ▼**共通事項**
【申請方法】 次のものを持参してください。
 ①印鑑、②受給者名義の通帳、

3月は、《市税等滞納整理強化月間》です。市民税道民税などの納付はお済みですか？市税納付夜間相談日は31日（火）（20時まで）です。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

③保険証、④受給者のマイナンバーが分かる書類など（配偶者がいる場合は配偶者の分も）
 ※各手当に所得制限あり。児童が児童福祉施設に入所している場合は対象外です。

母子家庭・父子家庭への自立支援給付金について
 こども家庭課 ☎(24)0328
 こども家庭係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階3

▼**ひとり親で資格を取る方へ「自立支援教育訓練給付金」**
 資格取得やスキルアップのために講座を受ける方は、ハローワークで教育訓練講座に指定されている講座であれば、最大で受講料の60%相当の給付金が受けられます。

▼**【対象講座】** 医療事務、電気主任技術者、保育士、ファイナンシャルプランナー、行政書士、介護福祉士、社会福祉士、TOEIC、調理師、他多数。民間講座も対象となります。
 ※講座開始前に窓口で申請が必要ですよ。

▼**ひとり親で専門職をめざす方へ《高等職業訓練促進給付金》**
 資格取得のために養成機関に1年以上修業・通学する方は、最大で月額10万円（市民税非課税世帯の場合）の給付金が受けられます。
 さらに、最後の1年間は最大で月額14万円（市民税非課税世帯の場合）になります。

※市民税課税世帯の場合は金額が異なります。
【対象資格】 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師
 ※修業開始前に窓口で相談が必要です。



公募

後期高齢者医療制度運営協議会委員を募集します
 国保医療課 ☎(24)0289
 医療助成係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階2

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。
【対象】 道内在住の満20歳以上の方で、平日夜間に札幌市で年2回程度開催される会議に出席可能な方。
 ※議員および公務員を除きます。

【募集人員】 5人
【報酬】 月額5千円（旅費別途支給）
【任期】 令和2年7月から2年間
【選考】 小論文および応募用紙による選考
【応募】 4月30日（木）まで／応募用紙および800字程度の小論文を提出
 ※応募用紙などは国保医療課窓口にあります。
【詳細】 北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
 ☎011(290)5601

公設地方卸売市場の買受人を募集します
 公設卸売市場 ☎(24)2709
 管理係 ☎(23)6335
 公設卸売市場

公設地方卸売市場は、市場内で卸売業者から青果物や水産物など生鮮食品の販売を受ける《買受人》を募集しています。
【申請方法】 申請書類（市指定用紙）に所定事項を記入して公設卸売市場に持参
 ※審査を受け《買受人》となった後は、(株)千歳市場公社（売買代金決済会社）と契約し、保証金の支払いが必要です。

相談

保育士就職相談窓口のメール相談開始
 こども政策課 ☎(24)0341
 こども政策係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階3

こども政策課窓口で行っている《保育士就職相談》を、メールでも受け付けます。家事や仕事などでお忙しい方も、気軽にメールでご相談ください。詳しくは市のホームページをご確認ください。

保育士就職相談窓口
 愛称：ちーマインダー
 ~ 求人情報の公開と就労に関する相談を受付 ~

窓口で「保育士の就職について相談したいです」とお声がけください。
 保育士2名 / 毎月2回 / こども政策課

働きたい保育士さん（幼稚園教諭も含む）の就労に関するお悩み・要望・不安をお聞かせします。

子育て支援センター 千歳市
 共催：千歳市×ハローワーク



環境センター

使用済み小型家電の出し方について

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 ㊚(23)2492

令和2年4月1日から、資源としての活用が難しい、次の7品目の出し方が変わります。



品目	出し方
電気毛布 電気カーペット 電気こたつ	《大型ごみ》で出してください。 ※電気毛布、電気カーペットは縦・横40cm～50cm四方に切ると、《燃やせないごみ》として出せます(たたんだり、丸めたりして出さないでください)。
スピーカー 温水洗浄機 付便座 掃除機	指定袋に入るものは《燃やせないごみ》に、指定袋に入らないものは《大型ごみ》で出してください。
パソコン用の液晶ディスプレイ	メーカー、販売店、一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685 にお問い合わせください。

3月の
ごみ減量・リサイクル推進

リサイクル

かわるよかわる いい物に

あんぼ 柚子 さんの作品
安部 柚希 さんの作品

リサイクル

いろんなものに へんしんだ

いしかわ えいた さんの作品
石川 瑛大 さんの作品

職員募集

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ㊚(24)3005
内線8233 市民病院2階

- 【募集内容】下の表のとおり
- 【採用予定】①②③随時、④⑤令和2年7月1日
- 【試験方法】《1次》性格適性検査・小論文・個別面接、《2次》身体検査(①②③のみ)
- 【試験日程】《1次》①②③随時、④⑤4月25日(土)、《2次》1次合格者に通知(①②③のみ)
- 【試験会場】市民病院2階講義室
- 【申込期限】①②③随時、④⑤4月16日(木)まで



※詳細については、市ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

職種/採用予定人員	受験資格	給料
①薬剤師/1人	▶昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 ▶薬剤師免許を有する方 ▶薬剤師の実務経験が3年以上ある方	大学6卒者 228,300円 大学4卒者 207,300円
②臨床検査技師/1人	▶昭和54年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床検査技師免許を有する方(新卒:免許取得見込み可)	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円
③臨床工学技士/1人	▶平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床工学技士免許を有する方(新卒:免許取得見込み可)	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円
④理学療法士/1人	▶平成7年4月2日以降に生まれた方 ▶理学療法士免許を有する方	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円
⑤言語聴覚士/1人	▶昭和57年4月2日以降に生まれた方 ▶言語聴覚士免許を有する方	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円

※採用後に市内居住可能な方が対象です。

市営・学校プール管理補助員を募集します

スポーツ振興課 ☎(24)0855
スポーツ施設係 ㊚(22)8851
本庁舎1階13

- 【募集人員】40人
- 【勤務内容】市プールの清掃や監視、水質管理など
- 【勤務先】青葉、北栄、北斗、信濃、北陽、日の出、末広、向陽台、駒里、東の各プール
- ※勤務先は、希望に添えないことがあります。
- 【勤務体制】平日:午前1人、午後2人/土・祝・夏休み期間中:午前午後ともに2人
- ※週4日程度の勤務(勤務先により異なることがあります)。
- 【勤務時間】8時45分~17時15分の中でシフト勤務
- 【報酬】日額7095円
- ※通勤費別途支給。
- 【任用期間】令和2年6月中旬~令和2年9月中旬
- 【申込方法】4月10日(金)までに履歴書(市指定用紙)を持参
- ※履歴書はスポーツ振興課で配布します。

年金から特別徴収される国民健康保険料について

保険料は、次のすべての条件にあてはまるとき、原則として受給されている公的年金から特別徴収(天引き)されます。

- 世帯主が国保に加入している世帯
- 世帯内で国保に加入している方全員が65歳以上75歳未満である世帯
- 年金受給額が年間18万円以上の世帯

納め忘れていませんか?
国民健康保険料と後期高齢者医療保険料

国保医療課 ☎(24)0279
国保料係 ㊚(23)6700
【第2庁舎1階2】

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

新型コロナウイルス感染症が心配です。

〔30歳代 / 女性〕

声

新型コロナウイルス感染症が心配です。感染しないためにはどうしたらよいですか。

答

手洗いや咳エチケットなどの通常の感染症対策が重要です。過剰に心配することなく、以下の対策を徹底しましょう。

健康づくり課 管理係

お答えします

☎ (24) 0361 FAX (24) 8418

《感染症を防ぐためには》

①手洗い

- ・外出後、調理前後、食事前、トイレの後はおまめに洗う
- ・手の甲、指の間、指先、爪の間、手首も丁寧に洗う
- ・時計や指輪は外す
- ・爪は短く切っておく
- ・アルコール消毒液を使うときは、手が乾いた状態で行う

②咳エチケット

咳やくしゃみをする際に、飛沫により感染症を周りの方にうつさないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って口や鼻をおさえる

③人混みを避ける

人の多い場所には近づかない、混雑時に乗り物に乗らない(持病がある方は特に)

④普段の健康管理

免疫力を高めるため、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう

《相談窓口》

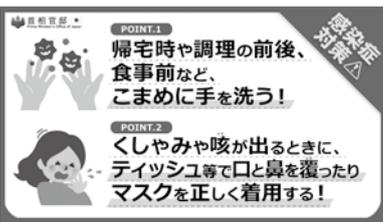
◎厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120(56)5653 (9時～21時)

◎北海道保健福祉所(帰国者・接触者相談センター) ☎ (23) 3175 (平日8時45分～17時30分)

◎北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課(帰国者・接触者相談センター) ☎ 011(204)5020 (平日17時30分～21時 土日祝9時～21時)

最新情報は、厚生労働省がホームページで発信しており、市ホームページでも関連情報などを掲載しています。



※注意
この記事は令和2年2月27日時点の情報で作成しています。

理工科工場の活動 「科学の世界へようこそ！」

第12回
シリーズ
全12回

ちとせ 地 域からの 科技大

地域から
世界に

理工科工場の学生プロジェクト「理工科工場」は、地域で理科や科学・技術の世界に触れて体験してもらった活動を積極的に展開しています。この活動は、2020年度で17年目を迎えます。現在では、小中学校での理科実験授業、PTA学級・学年レクリエーションとしての科学教室、認定子ども園での科学体験活動、高星大学の講座、児童館まつりやふるさとポケットなどのイベントへの参加など、幅広い年齢層を対象とした行事へと活動機会を広めており、近隣エリアも含めた年間の活動件数は約100件に達しています。私自身は、顧問として当初からこの活動に携わってきました。

活動を始めたころは、ちょうど「理科離れ」という言葉が話題で、学生の活動を通して理科や科学・技術に興味を持つ子どもたちが少しでも増えればと考えていました。ですが実際には、活動に参加する学生たちの様子を身近に見ていると、この活動

を通して学生たちを大きく育ててもらっていると強く感じるようになっていきます。

子どもたちは正直なので、学生がどんなに一生懸命に説明しているても、つまらないと話を聞いてくれません。その一方で、思わぬ質問が出て、準備不足で答えられないこともあります。そうした挫折や失敗を何度も経験し、次の機会には何とか改善しようと考えながら何度も再チャレンジできることは、学生たちにとって貴重な成長の機会になっています。

新年度も、理工科工場の学生たちの活動を、どうぞよろしくお願いたします。



理工科工場の学生によるイベントの様子

電子光工学科
長谷川 誠 教授
HASEGAWA MAKOTO

シリーズ全般
公立大学法人
公立千歳科学技術大学

☎ (27) 6001
FAX (27) 6007

対象や申し込みの表記のないものは自由参加です。

子育てママが発信する子育て情報 ママから net.



- ☑ ママ目線で子育てに役立つ情報を発信
- ☑ Twitter, Instagram, Blog, LINE で多様な情報発信
- ☑ 気になる情報をイラスト・写真でわかりやすく紹介

このマークが
目印です



各SNSのフォローができる「ママから net.」にアクセスできます。



こども政策課 ☎ (24)0341 FAX (23)6700

ちとせっこセンター あそびの広場 ちとせっこセンター ☎ FAX (40)1717

同じくらいの年齢のお子さんが集まり、一緒に楽しく遊びます。(全4回)
各ランド開始時の月齢でお申し込みください。



ここに
ランド
《全4回》

- 【対象】 9か月～1歳半の子と保護者
- 【とき】 5/12、19、26、6/2
午前の部：10:00-11:30
午後の部：13:30-15:00
- 【定員】 午前午後各17組（抽選）
※初回の方優先
- 【申込】 4/7、8



わくわく
ランド
《全4回》

あかちゃんランド（3か月～8か月の子が対象）は6月に開催予定。詳細は広報ちとせ4月号でお知らせします。

- 【対象】 1歳7か月～就学前の子と保護者
- 【とき】 5/14、21、28、6/4
10:00-11:30
- 【定員】 20組（抽選）※初回の方優先
- 【申込】 4/16 ㊦

《重要なお知らせ》

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、3月実施予定の「ちとせっこセンター」「げんきっこセンター」「児童館」「アリスセンター」のイベントは中止します。4月のイベントも変更になることがありますので、詳細は各センターへお問い合わせください。

同様に、3月実施予定の「フッ化物塗布・歯科相談」「フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診」「わくわくママクラブ」「パパの育児基礎講座」「こども・妊婦ネウボラ」も中止します。詳細は母子保健課へお問い合わせください。

4/13 月 11:00-11:20

紙芝居・大型絵本で楽しもう

① 4/17, ② 5/22 10:00-11:30

はじめてママ講座 ①わらべうたベビーマッサージ&足形アート、②離乳食講座

【対象】 第1子（生後10か月まで）を子育て中の親子

【定員】 10組（抽選）

【申込】 4/6、7 12:00-15:00

【持ち物】 ①のみバスタオル、飲み物

4/1 ㊦は休館日です



勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

4/8 ㊦ 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日

4/9,16 10:00-11:20

リズムであ・そ・ぼ♪楽器大好き

4/14 ㊦ 11:00-

絵本のひろば&えいごDE絵本

4/7 ㊦ ①11:00-②12:00-

①4月誕生会 / ②アリスDEランチ ※②のみ昼食、飲み物



花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

4/11 ㊦ 10:00-15:00

支援センターデビューDAY
支援センターに遊びに来てみませんか？デビュー記念にお子さんには手形、妊婦さんにはフォトコーナーを用意してお待ちしています。

4/21 ㊦ 13:30-14:40

離乳食講座 / 管理栄養士による離乳食の進め方の講話
【定員】 20人（申込順）
【申込】 4/2、3

休日開館日 4/5 ㊦ 10:00-16:00



おもな会場は
総合保健センターです

4/8,17 9:30-11:20
13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談

【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

4/10,24 12:30-13:50

BCG予防接種

【対象】5~7か月の子 / 対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

4/13 9:30-11:20
13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

4/18 10:00-12:30

体験バクラブ

【対象】市内居住の妊娠中のご夫婦
【申込】4/16 まで
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

4/22 10:00-11:30

わくわくママクラブ「妊娠中の過ごし方コース」

【対象】市内居住の妊娠中の方
【申込】4/20 まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

4/22 11:30-12:30

マタニティ歯科相談・栄養相談

【対象】市内居住の妊娠中の方
【持ち物】母子健康手帳

《詳細》母子保健課
☎(24)0771(BCG 予防接種のみ ☎(24)3148)
☎(24)8418

■子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
4/8 10:00-11:30	アリスセンター
4/13 10:00-12:00 13:00-14:00	げんきっこセンター
	げんきっこセンター《予約制》
4/17 9:30-11:30 13:00-15:00	総合保健センター ※身長体重測定、栄養相談あり
	ちとせっこセンター
4/24 10:00-12:00 13:00-14:00	ちとせっこセンター
	ちとせっこセンター《予約制》

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

3月は自殺対策強化月間です



3月から4月は自分や周囲の生活環境が大きく変わり、ストレスも多くなる時期です。食事が減った、疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った、など家族や身近な人が「いつもと違う」と感じることはありませんか。

わが国では年間で約2万人が自ら命を絶っています。また、千歳市の令和元年の自殺者数は12人(暫定値)となっています。市は自殺対策計画を策定するにあたり、平成30年に「自殺対策に関する意識調査」を行っています。人は約5人に1人の割合です。決して、ひとごとではありません。自殺の原因は単純ではなく複合的です。仕事や家庭の問題などが複雑に絡み合うと、正常な判断が難しくなり、問題を解決するには「自殺しか選択肢がない」という心理状態に陥ってしまうことがあります。生きていくうえで、誰もが悩みやストレスを抱えています。そのときに大切なのは、自分に寄り添ってくれる人の存在です。

身近な人が悩んでいた、普段の様子と違うと気づいたときは、温かい声をかけてみましょう。あなたのひと言が『いのち』をつなぎます。(健康づくり課 保健師)

自殺対策強化
月間パネル展

総合福祉センターロビー、図書館にて、『千歳市の自殺の現状』、『自殺に関する背景』、『自殺のサインと対応』などのパネル展示やパンフレットの設置を同時に開催しています。

【展示期間】

◎総合福祉センターロビー
3/26 まで
◎図書館 3/18 まで

【詳細】健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

風しんの抗体検査・予防接種に関するクーポン券について(男性対象)

母子保健課 予防接種担当 ☎(24)3148 ☎(24)8418

昭和47年4月2日 ～ 昭和54年4月1日 生まれ	令和元年5月に個別通知しているクーポン券の有効期限が延長 ◆抗体検査 令和2年2月⇒令和3年3月まで ◆予防接種 令和2年3月⇒令和3年3月まで
昭和41年4月2日 ～ 昭和47年4月1日 生まれ	令和2年4月に個別通知にてクーポン券を配布予定 ◆抗体検査 令和3年3月まで ◆予防接種 令和3年3月まで
昭和37年4月2日 ～ 昭和41年4月1日 生まれ	クーポン券は配布していませんが、検査などをご希望の方は、クーポン券を発行しますのでご連絡ください。

今月の健康相談日は **3/23** 月

9:30-11:30
総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

■子どもネウボラ (保健師による健康・育児相談)

とき	ところ
4/22 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

■妊婦ネウボラ (助産師による妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
4/27 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

※ネウボラの《予約制》は個室を完備しています。

募集

WANTED

自衛官採用試験

▼予備自衛官補

対象 一般：18歳以上34歳未満の方／
技能：18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

とき 4月18日～22日いずれか1日

申込 4月10日(金)まで

▼幹部候補生採用試験

対象 22歳以上26歳未満の一般大卒者(大学院卒者などは28歳未満)の男女

とき 1次試験：5月9、10日

申込 5月1日(金)まで

▼一般曹候補生採用試験

対象 18歳以上33歳未満の男女

とき 1次試験：5月23日(土)

申込 5月15日(金)まで

自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642 ☎(26)1775

※試験会場などの詳細はお問い合わせください。



海上保安学校 学生採用試験

▼海上保安学校学生(特別)

対象 令和2年4月1日現在、高等学校などを卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方／令和2年9月までに高等学校などを卒業する見込みの方

とき 1次試験：5月10日(日)

ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路

申込 3月27日～4月3日(インターネット受付)／HPで事前に詳細確認

▼海上保安官(幹部海上保安官)

対象 平成2年4月2日以降生まれの方で、大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した方および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方など

とき 1次試験：6月7日(日)

ところ 札幌(道内分)

受付 3月27日～4月8日(インターネット受付)／HPで事前に詳細確認

自衛隊第一管区海上保安本部千歳航空基地 ☎(23)9118 ☎(45)2020

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp>

写真整理相談会

古いアルバムからスマホまで一人ひとりに合わせた写真整理の方法を紹介します。

とき ①3月17日(土) 10時から14時の間で30分間／②3月21日(土) 13時30分から16時30分の間で30分間

ところ 東雲会館 ¥500円

申込 前日までに☎で申し込み

持ち物 筆記用具、飲み物

詳細 写真整理とアルバムカフェの会 ☎080(6795)9994

3級リテールマーケティング販売士

対象 義務教育を修了し、小売業・流通業に従事しているか従事を希望する方など

とき 4月8日～6月24日(全10回)／18時～20時30分

ところ 千歳商工技術センター(千歳商工会議所内)

¥15,000円(指定テキスト代など)

申込 3月30日(日)まで／申込書に記入の上、受講料を添えて申し込み

その他 予備試験に合格した方は、販売、経営管理科目が免除となります。

千歳商工会議所総務課

☎(23)2175 ☎(22)2122

ちとせ販売士会

中村 ☎090(3776)1751

春の交通安全講習会

千歳警察署の講話、危険予測・先進運転システム体験

対象 普通自動車運転免許を保有している60歳以上の方

とき 4月13日(日)／13時～15時

ところ 千歳自動車学校 ¥無料

定員 16人(申込順)

申込 4月8日(土)まで／☎☎で申し込み

詳細 市市民生活課

☎(24)0263 ☎(27)3743

千歳リハ大学 健康増進教室

専門家のアドバイスのもと、ストレッチ体操や筋力トレーニング、脳トレを行い、健康的な身体づくりをめざします。

対象 おもに中高年の方

とき 4月13日(日)～9月までの全12回／17時30分～19時 ¥無料

定員 30人(申込順)

詳細 北海道千歳リハビリテーション大学 総務課

☎(28)5331 ☎(28)5335

お知らせ

INFORMATION

保険料率改定のお知らせ

令和2年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.41%(プラス0.10ポイント)、介護保険料率は1.79%(プラス0.06ポイント)となります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011(726)0352(代表)

札幌道税事務所からのお知らせ 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づき課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で次の登録手続きが必要です。

①住所が変わったとき(変更)

②自動車を売買したとき(移転)

③自動車を 사용하지なくなったとき(抹消)
令和2年度自動車税納税通知書をお届けするために3月中に手続き願います。

●変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税のHPから住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所自動車税部

☎011(746)1197

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。相談は無料です。

とき 3月19日(土)／13時30分～16時

ところ 総合福祉センター 306号

行政相談委員

宮本 真弘 ☎(23)0447

天野 真弓 ☎☎(22)0655

見る/学ぶ

LEARNING

ちとせの介護医療連携カレッジ

介護・医療・福祉職をめざす学生や現場で働く職員を対象に、学びのプラットフォームとして、「ちとせの介護医療連携カレッジ」を4月から開講します。※詳細はホームページをご覧ください。

¥無料

千歳市在宅医療・介護連携支援センター ☎(49)3330 ☎011(351)5601

HP <https://chitose-renkei.com>

フードドライブ

どうしようかと迷っている食料品ありませんか？

🕒 3月21日、4月7日

📍 千歳タウンプラザイベントスペース

📞 申もったいないわ・千歳

岩本 ☎ 090(2818)8253

ちとせみんなのままカフェ

🕒 3月24日④/10時30分～15時/折り紙講座 11時～12時、バランスボール体験 13時～13時30分

📍 ちとせまちライブラリー

📞 「ちとせみんなのままカフェ」でつながり隊

岩本 ☎ 090(2818)8253

はるやすみ ちーたん祭

おはなし会、卓球、百人一首など、みんなで楽しめるイベントが大集合！

🕒 3月29日④/11時～15時

📍 ちとせまちライブラリー

☎ (25) 3544

ちとせカーニバル出演・出店募集

ワークショップ・ステージ発表者を募集。出店料などの詳細はお問い合わせください。

🕒 11月1日④/11時～16時

📍 千歳タウンプラザ

📅 申込 4月30日④まで

📞 申もみんなの椅子

岩本 ☎ 090(2818)8253

📧 minnanoisu@gmail.com

イベント EVENT

みんなの椅子の各種催し

▼ドイツゲーム/カードゲームを無料で楽しめます

👤 対象 3歳以上

🕒 3月14日④/11時～15時

📍 ちとせまちライブラリー

▼がらくた市/あなただけの掘り出し物を探して！

🕒 3月21日④/11時～15時

📍 千歳タウンプラザイベントスペース

▼何でもありの市/この日しか出せないかも？野菜もあるよ

🕒 4月7日④/11時～15時

📍 千歳タウンプラザイベントスペース

📞 申もみんなの椅子

岩本 ☎ 090(2818)8253

東京2020オリンピック聖火リレー千歳市ボランティア募集

📍 活動内容 聖火リレー千歳ルート(約2km)沿いの観客整理

👤 対象 平成17年4月1日以前に生まれた方

🕒 3月15日④/13時～17時30分

👤 定員 100人(抽選)

📅 申込 3月31日④まで/応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX E で申し込み

※応募用紙はスポーツ振興課、道の駅サーモンパーク千歳、北ガス文化ホール、スポーツ施設、各コミセンで入手可。

※詳細は市ホームページを参照。

📞 申もスポーツ振興課

☎ (24) 0111 📠 (22) 8851

📧 sportsshinko@city.chitose.lg.jp

市民農園の利用者募集

📍 利用期間 4月29日～11月1日

👤 1区画(10坪) 5,000円/3区画以上は割引あり

📅 申込 ① 4月5日④/9時～15時/くるみの湯横プレハブ内で受付、② 4月6日～30日/12時～15時/温泉管理棟内で受付/①②とも印鑑持参

📞 申も農事組合法人根志越地熱利用組合

くるみの湯(根志越59-13)

☎ (24) 5531

ふるさとポケット 企画運営スタッフ募集

ふるさとポケットは、食や文化、まちづくり、体験など、市民の活動を紹介し、学びや交流を通じて、千歳の魅力を市民の手でつくっていく生涯学習の祭典です。

📍 活動内容 9月27日④にグリーンベルトで開催予定のふるさとポケットの企画と運営、広報活動など

👤 対象 4月以降、おもに平日夜間に開催する企画会議、ふるさとポケットの準備や当日の運営に参加できる方(高校生以上)

📅 申込 3月31日④まで/氏名・住所・☎ 番号・E アドレスを明記し ☎ FAX E で申し込み

📞 申も生涯学習まちづくりフェスティバル実行委員会(㊦生涯学習課内)

☎ (24) 3153 📠 (27) 3743

📧 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



サケ稚魚の放流体験

稚魚の壮大な旅に思いを馳せ、3年後の再会を願って、サケの放流をしませんか。

🕒 3月1日～5月31日の毎日/11時～、14時～の1日2回

📍 その他 入館された方は、どなたでも無料で参加できます。参加人数が多いときはお待ちいただくことがあります。定員はありません。



教授会会員募集

サケのふるさと千歳水族館で、館内の案内、イベント補助などを中心に活動するボランティアスタッフ《教授会》を募集します。

👤 対象 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方ならどなたでも

※講習あり、日程などは後日連絡。

📅 募集期間 3月13日～23日

📅 申込 HP の申込フォームで申し込み

📞 申もサケのふるさと千歳水族館

☎ (42) 3001 (9時～17時) FAX (42) 2310

HP <https://chitose-aq.jp/>

体育協会からのお知らせ

▼護身術体験講習会(少林寺・スポーツチャンバラ)

対象 市内居住の小学生以上
とき 4月5日⑧/9時30分~11時30分
ところ 総合武道館 柔道場
¥ 無料 **定員** 40人(申込順)
申込 3月13日~31日/HPから申し込み

▼卓球教室 初心者コース

対象 市内居住の18歳以上で卓球初心者
とき 4月14~17日、21~24日/9時30分~11時30分
ところ ダイナックスアリーナ 第2体育館
¥ 1,200円 **定員** 30人(抽選)
申込 3月18日⑧9時30分~9時50分/ダイナックスアリーナ会議室に直接申し込み

▼かけっこ教室

対象 市内居住の小学生/①小学1、2年生、②小学3~6年生
とき 5月3日~5日/①9時~10時20分、②10時30分~11時50分
ところ ダイナックスアリーナ アリーナ
¥ 1,100円 **定員** ①、②各30人(申込順)
申込 4月8日12時~9日17時/HPから申し込み

◆◆千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150(☎申込不可) FAX(24)2320
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>
※HPでの申し込みで、ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時~17時/⑧⑨⑩休み)

北海道日本ハムファイターズ 千歳市民応援デー

札幌ドームで開催される北海道日本ハムファイターズ対千葉ロッテ戦

対象 市内居住の方
とき 4月12日⑧/14時試合開始
¥ 無料
定員 650組1,300人(2人1組)(抽選)
申込 3月22日⑧まで

球団のHP (<https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020>)から二次元コードから申し込み/当落通知は試合日の1週間前までにメールで送信

◆市スポーツ振興課

☎(24)0855
FAX(22)8851



チトセ市民芸術祭 子どもアートフェスティバル

とき 4月19日⑧/15時~17時30分
ところ 北ガス文化ホール
¥ 600円(前売・当日とも)
◆子どもアートフェスティバル実行委員会 中島 ☎(24)1336

小学生空手体験教室

簡単な空手動作、ミット打ち、柔軟体操
対象 小学生 **とき** 3月21日④/11時~12時 **ところ** ビーバースイミングクラブ **¥** 無料
申込 3月20日⑧⑨まで/☎か⑧で申し込み
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
◆NPO法人国際護身武道協会
両角(もろずみ) ☎(31)8143
E hojoryu.hokkaido.m@i.softbank.jp

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日/一回券購入の方に限り半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。

とき 3月15日⑧/終日

▼春休み短期水泳教室

日程 3月25日~31日

コース	時間	対象
A	9:30~10:20	2歳半~未就学児
B	11:00~11:50	4歳半~中学生まで
C	16:00~16:50	4歳半~中学生まで
D	17:00~17:50	4歳半~中学生まで

※募集人数には限りがあります。

¥ 3,800円(別途保険料400円)

※連続受講の場合割引あり。

申込 ☎で申し込み

◆◆会 温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003

始める前より、終わった後をきれいに。永遠の青を感じる1日

SHIKOTSUKO
BLUE CAMP
2020.5/23⑧-24⑨

5.23 DAY 1
自然と静寂の中にアーティストの歌声が響き渡る支笏湖ならではのライブ

5.23 & 24 DAY 1&2
支笏湖の「水」と「自然」を楽しむアクティビティ子どもから大人まで参加者全員で楽しめます!

SHIKOTSUKO BLUE CAMP 開催のお知らせ

キャンプと音楽を通して支笏湖の水質、環境の大切さを発信するイベントを開催します。会場ではエコをテーマにしたアクティビティや環境保全に特化したワークショップのほか、企画に賛同したアーティストが出演する音楽ステージを行います。

とき 5月23、24日 **ところ** 支笏湖美笛キャンプ場
◆市観光企画課/詳細はHPをご確認ください

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 FAX ファックス番号 ③ Eメールアドレス HP ホームページアドレス ④ 市の組織・施設

千歳インドアパークゴルフクラブ 大会参加者募集

競技方法/36ホールストロークプレイ、
日本PGAおよび当クラブルール適用/
表彰/男女別1位～3位、飛び賞、B賞、
特別賞、ホールインワン賞、参加賞など
とき 3月22日⑧/10時30分～
ところ 千歳インドアパークゴルフク
 ラブ ¥1,500円(プレイ、賞品代込)
定員 50人(申込順)
申込 3月19日⑩まで
詳申 千歳パークゴルフ協会
 事務局 小林 ☎080(1883)0278

ゲートボール体験・教室

とき 3月24日⑨/9時～12時
ところ ふれあいセンター
持ち物 室内用靴
詳申 千歳ゲートボール協会
 小池 ☎080(4045)4662

図書館ガイド

▼さわってみよう! 布えほん

カウンター前展示コーナーで「ゆめの
 会」から寄贈していただいた布えほん
 を展示しています。

とき 3月15日⑩まで

4月から開館時間と休館日が 変更になります

◎開館時間◎

平日: 10時～19時/土・日・休日:
 9時30分～19時/※休日: 国民の祝
 日に関する法律に規定する休日。

◎休館日◎

毎月第3月曜日(休日の場合は翌日)
 蔵書点検期間(8月28日～9月5日)
 年末年始(12月28日～1月4日)
 ※事情により変更する場合あり。

① 市図書館

☎(26)2131 FAX(26)2133
 HP <http://library-city-chitose.jp/>

市 有料パークゴルフ場 定期券・団体利用申込のご案内

令和2年度の市の有料パークゴルフ場(つばさ公園、ア
 ンカレジパーク、遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿公
 園)の《定期券》と《団体利用》の申込受付を開始します。

定期券 … 市内居住の方の料金

定期券料金	中学生以下	一般	65歳以上
シーズン券	2,800円	8,600円	4,300円
2か月間	1,400円	4,300円	2,150円
4か月間	2,500円	7,600円	3,800円

申込 4月2日⑩/10時～14時/向陽台コミセン
 4月3日⑪/10時～14時/アンカレジ管理棟
 4月6日⑬～/平日9時～15時/環境整備事業協同組合 事務所
 ※各有料パークゴルフ場では、開設日より随時受付。

購入方法 購入の際、次のものを持参してください。

- ・顔写真(3.0cm×2.4cm) 1枚(必ず新しい写真をご用意ください。)
 - ・新規の方は、保険証や免許証など市内居住及び年齢を証明するもの
 - ・更新の方は、平成31年(令和元年)に発行した定期券
- ※更新の方でも、顔写真は必ず新しいものをご用意ください。

団体利用 … 20人以上・半数以上の方が市内居住者の料金

団体料金	中学生以下	一般	65歳以上
1人1日	80円	240円	120円

申込 4月1日⑩～/環境整備事業協同組合 事務所

開設日 … 天候などで変更することがあります。

- ◎ つばさ公園/4月11日⑫～
- ◎ そのほかの有料パークゴルフ場/4月25日⑭～

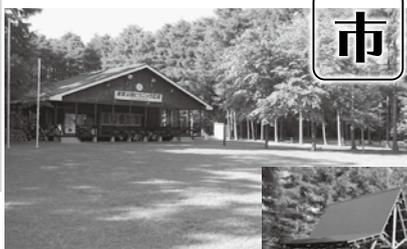


① 千歳市環境整備
 事業協同組合
 ☎(24)1366
 FAX(27)2861

身体障害者手帳、療育手
 帳、精神障害者保健福祉
 手帳の交付を受けている
 方は5割減額となります。
 (申込時に手帳を提示)

市 キャンプ場 利用申込のご案内

① 千歳市環境整備事業
 協同組合
 ☎(24)1366 FAX(27)2861



写真は青葉公園
ピクニック広場

利用内容 青葉公園ピクニック広場(キャンプと
 バーベキュー)/泉沢自然の森キャンプ場(キャン
 プとバーベキュー)/メムシ公園ピクニック
 広場(バーベキュー)

利用期間 4月25日⑭～10月下旬

申込 4月1日⑩～/環境整備事業協同組合 事務所

市消費生活
 センター
 市民生活課
 ☎(24)0193 FAX(27)3743
 第2庁舎
 2階9
 月～
 9時～
 17時

訪問販売で「ふとん」を
 買ったことはありませんか。
 高額なふとんを買った人
 の購入リストが作られてい
 て、そのリストを悪質業者
 が利用している可能性があ
 ります。「以前購入しても
 らったふとんを点検しに来
 た」「ふとんのクリーニング
 をしないか」とい、家
 の中に入り込んで、「ダニ
 がいる」「湿気がひどい」「病
 気になる」と不安をあおりま
 す。高額な除湿シートを売
 りつけられたり、ふとんの
 リフォームを迫られるので、
 突然訪ねてきた人に不必要
 にふとんを見せてはいけま
 せん。

暮らしの
 アドバイス
 「ふとん」の訪問販売



みどり台北町内会の取組

みどり台北町内会は、土地区画整理組合解散後の防犯灯管理の必要性から平成25年度に発足し、子育て世帯を中心に約350世帯以上の人たちがくらししています。町内会活動は役員全体のチームワークを大切に、新たなアイデアを取り入れたイベントなどで多世代交流に取り組んでおり、また、情報発信には回覧板のほかにも、LINE@やインスタグラムなどのSNSを活用し、若い世代にも情報が届きやすいよう工夫するなど、運営する役員が楽しみながら活気と活力にあふれた活動を行っています。

現在は、モデル町内会の支援により、役員全体で協力しながら、



ワークショップの様子

《モデル町内会》としてアドバイスをもとにビジョン作成やイベント実施に向けた話し合いが進められています。

ら、町内会員のニーズを把握するためのアンケート調査のほか、町内会の取組を伝える《町内会おしごとガイド》、今後の町内会のめざす姿とそのため取組を定める《みどり台北町内会ビジョン》の作成に取り組んでいます。

青少年部長の井上ゆりさんはこう語ります。「顔が見える関係が安心・安全なまちにつながると思います。支援をいただける間に自分たちだけではできないイベントも実施したいですね。」



■ 今月は、モデル町内会として、町内会活性化支援事業の支援を受けている《みどり台北町内会》の取組を紹介いたします。

紹介 I LOVE MY します

先生紹介 写真右から

- 近藤 良恵 先生 (近藤 よしえ)
- 綾部 ふうか 学校司書 (あやべ ゆかり)
- 田中 友佳理 先生 (たなか ゆかり)
- 小川 亮男 校長先生 (おがわ あきお)
- 中村 信義 教頭先生 (なかむら のぶよし)
- トラビス ピーターソン 英語指導助手
- 業務補助員さん



支笏湖小児童と教職員の皆さん

人のうごき

《総人口》
97,378人 (-111)
男性 49,418人 (-79)
女性 47,960人 (-32)
《世帯》49,968世帯 (-74)

()内は、前月との比較です。

3-1 現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせでは、市民の皆さんの頑張る姿を紹介する取材相手を探しています。地域の中での素敵な情報などをお待ちしています。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

支笏湖が国立公園に指定され、今年で70周年になりました。豊かな自然に囲まれている私たちの学校では地域の方が教えてくれる野鳥観察やヒメマス学習、支笏湖学やカヌーなど、体験的に学ぶことができます。地域と共にSDGsを実践している学校です。

支笏湖においでよ!



作文を書いた亀田 憲之介 さん

Photo Memory 2020 MARCH



1 2月1日。ユースロード商店街で商店街振興組合連合会青年部が主催する《寒中綱引き大会》が行われました。力強いかけ声とともに意地と意地がぶつかり、どの試合も熱戦が繰り広げられました。

2 2月7日。千歳の冬に彩りを添える《光と氷のオブジェ》の点灯式が行われました。道行く人は、アイスクヤンドルが醸し出す幻想的な雰囲気足をとめて楽しんでいました。

3 2月8日。子育て中のパパが講師を務める「パパと作るうーたんボールキッチン」がちとせつこセンターで開催されました。パパと子の思いが詰まった世界にひとつだけの作品ができあがりました。

4 2月15日。北ガス文化ホールで《JOMONこうえん会》が開催されました。札幌国際大学世界遺産研究室長の越田氏による《講演》と演奏家の茂呂氏による縄文太鼓《公演》の2つの《こうえん》が行われました。

5 2月23日。日本航空専門学校の卒業式が行われました。式の後半では、251人の卒業生が肩を組み校歌などを合唱した後、スカーフや制帽を頭上に高く投げ、笑顔で学び舎を巣立っていききました。

カメラマン

編集後記

取材で航空専門学校卒業式へ。新型コロナの影響で保護者の方が会場に入れず残念でしたが、卒業生の堂々とした立ち振る舞いに感動しました。昔の自分を思い出すと恥ずかしくなりつつ、初心と感謝の気持ちを忘れてはいけないと思いを新たに。でも、生来の忘れっぽい性格に日々の忙しさも手伝い三歩歩くと(汗)

今月の表紙の裏話。子どもたちの笑顔、仲間と力を合わせて頑張る姿、そして、なによりコーチである往年のフグアマンの皆さんが子どもたちと真剣に向き合う姿に、夢中でシャッターを切りました。気がついたら100枚以上撮っており、どの写真を使うか悩みましたが、みんなの笑顔が素敵な一枚を選びました。

今月の表紙

昨年9月に開校した千歳ラグビースクールが第1回雪上運動会を開催。8人でスタートしたスクール生も今では50人を超えました。コーチの皆さんが試行錯誤しながら考えた手作りの運動会に子どもたちも大興奮。



2月15日 / 青空公園サッカー場で撮影