

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ

9

2021 CHITOSE CITY

№ 1098
令和3年9月10日号



新型コロナウイルス感染症 感染防止対策のいま

【特集】千歳の宝・千歳周堤墓群

今月の
焦点
敬老の日
特集

新型コロナウイルス感染症関連情報 感染防止対策のいま

緊急事態宣言発令中

感染は若い世代を中心に増加

感染力の強い変異株は、若い方も重症化を引き起こす危険性があります。緊急事態宣言下であることを認識し、人流の抑制やさらなる感染防止対策をお願いします。

図1 市内の新規感染者数の推移



市内の新型コロナウイルスの月別の新規感染者数(図1)は、6月、7月と減少していましたが、8月に入り、増加傾向にあります。8月の新規感染者数(8月28日時点)は144人と感染拡大に歯止めがかかっていない状況です。道内の新規感染者を年代別の割合は、64%と半数以上が若い世代となっています。変異株は従来株よりも感染力が強く、学校や職場、家庭内での感染拡大が心配されています。

このような状況の中、8月27日から北海道に緊急事態宣言が発出され、千歳も特定措

ワクチン接種

全対象年齢の予約を受付中

新型コロナウイルスのワクチンは、副反応への不安や新しい仕組みのワクチンということもあり、接種を迷っている方もいると思います。ここでは、すでに接種を終えた若い世代の声を紹介しています。みんなで接種について考えましょう。

不安よりも接種後の安心感のほうが大きい



粟田 大地さん (23歳)
Awata Daichi
医療機関職員

ワクチン接種への不安よりも、接種後は安心して生活できるという思いのほうが大きかったです。「万が一、感染しても重症化する可能性が低くなる」、「周りの方に感染させる可能性が低くなる」という安心感から接種しました。

大学生の弟に聞くと、「接種を迷っている」と言っています。理由は「周りの人が打っていない」からということでした。今後、若い世代のワクチン接種体制が整うことで接種する人が増え、自分で正しく情報を取捨選択していけば、迷いは軽減されると思います。だからといって、弟に「打て」とか「打つな」と言うことではないですね。最終的には個人の判断になると思っています。

～信頼できる正しい情報で判断しましょう～

ワクチンを早く接種した方や、接種できない理由があるなど、さまざまな方がいます。接種の有無で人を差別することはやめましょう。ワクチン接種は強制ではなく、本人の意思で受けるものです。信頼できる正しい情報を収集し、接種について考えましょう。

自分だけでなく周りの人や子どもたちを守るため



伊藤 琴音さん (21歳)
Ito Kotone
保育教諭

子どもたちと接する仕事なので、「感染する・させるリスク」を減らすことができると思います。接種しました。

友だちのなかには、副反応や妊娠・出産など長期的な影響への不安で「接種を迷っている」という人もいます。SNSなどを見てみるとワクチンの効果や副反応について不安になるような情報もあります。私も副反応は少し不安でしたが、親が医療関係者だったこともあり、親に相談しつつ、最終的には自分自身の判断で、ワクチンを「打つ」ことにしました。



市民病院 感染対策室
感染対策課 感染対策係長
けんますみ
玄 真澄さん

感染管理認定看護師にきく 感染防止対策のポイント

感染力の高い変異株が猛威をふるっています。手指消毒やマスク着用など基本的な対策はこれまでと同じですが、感染力が高いため、これまで感染しなかった場面でも感染するリスクがあります。

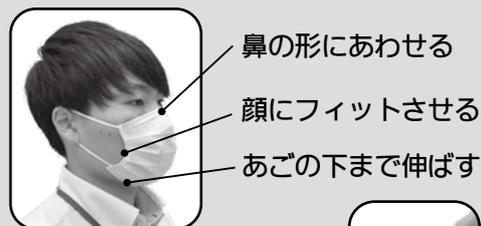
マスクは、飛沫防止の観点から言えば、不織布マスクが望ましいですが、布やウレタンマスクは洗って再利用できるなど一長一短があります。日常生活の中で、使い分けをしてください。

手指消毒やマスク着用以外で感染対策として有効なのが、掃除です。ドアやスイッチ、冷蔵庫の扉などいろいろな人が触る場所をこまめに拭くことで、感染のリスクを減らすことができます。アルコールだけでなく市販の洗剤でもコロナウイルスに効果があるという研究結果が出ています。

また、最近では、家庭内感染が急増しています。手指消毒、マスク着用、掃除などの基本的な対策を徹底するほか、家族の体調を日々、確認することが大切です。少しでも体調に変化があれば家の中でもマスクを着けるなど対策のレベルを上げることもいいと思います。家の中の黙食やマスク着用は、継続することが大変ですので、異変を感じたときにすぐ対応することが長く続けるコツです。

変異株だからといって特別な感染防止対策があるわけではなく、これまで続けてきた基本的な対策が《きちんとできているか》を見返してみるのが重要です。

正しいマスクの着用方法と手指消毒



鼻の形にあわせる
顔にフィットさせる
あごの下まで伸ばす

手指消毒剤は、最後まで押し切ることで適量がです。量が多く感じますが、適量を手指全体にすり込んでください



私たちに求められていること

- ◆日中を含めた不要不急の外出や移動を控える。特に週末の外出を控える
- ◆重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策をさらに徹底する

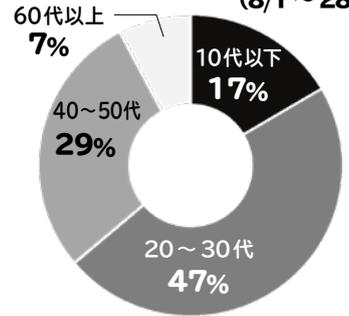
特に飲食の際は

- ◆対策が徹底されていない飲食店や営業時間短縮の要請に応じていない飲食店などの利用を控える
- ◆同居していない方との飲食を控える

学校・職場では

- ◆体調が悪いときは無理をせず休む
- ◆時差出勤・時差通学やオンラインの利用で人との接触機会を減らす
- ◆休憩室、更衣室、食堂など感染リスクが高い場所の再点検を行う

図2 道内の年代別感染者 (8/1～28)



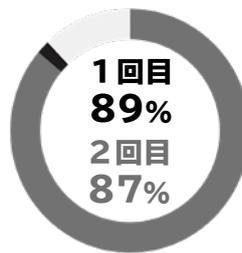
置区域に指定されています。公共施設の休館や飲食店の時短営業などご不便が生じておりますが、医療のひっ迫を防止、自分や周りの方の命を守るためにも、ご理解をお願いします。

ワクチン接種会場

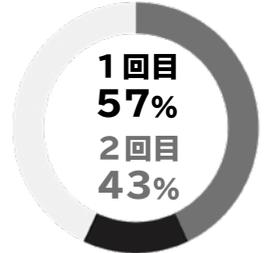
集団	イオン千歳店
	千歳タウンプラザ
	千歳市民病院
	北星病院
	千歳豊友会病院
	向陽台ファミリークリニック
	千歳第一病院
	梅ヶ丘クリニック
	しのめクリニック
	ちとせおひさまこどもクリニック
	千歳駅北クリニック
	個別
矢尾外科胃腸科	
尾谷内科	
新千歳クリニック	
住吉こどもクリニック	
はせがわ内科クリニック	
千歳インター消化器・内科	
北斗内科小児科医院	
三上内科呼吸器科クリニック	
千歳しなの内科	
こにし小児科医院	
緑町診療所	

千歳のワクチン接種率 (8/29時点)

65歳以上



全対象年齢



～夜間接種ははじめました～

仕事帰りや学校帰りにワクチン接種を受けられるよう9月3日から夜間のワクチン接種を開始しました。

場所：千歳タウンプラザ

日時：毎週金曜日 17:30～20:30

～接種券が届いていない方へ～

6月下旬以降に転入された方やドメスティック・バイオレンス(DV)、ストーカー行為などの被害者の方へは、個別にお問い合わせいただいた後、接種券の発行・交付を行っています。発行を希望される方は、コールセンターへお問い合わせください。

電話予約 & 問い合わせ先 **千歳市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター**

TEL 0570-023-600 (平日 9:00～18:00)

※耳やことばの不自由な方は FAX 24-8418 へ

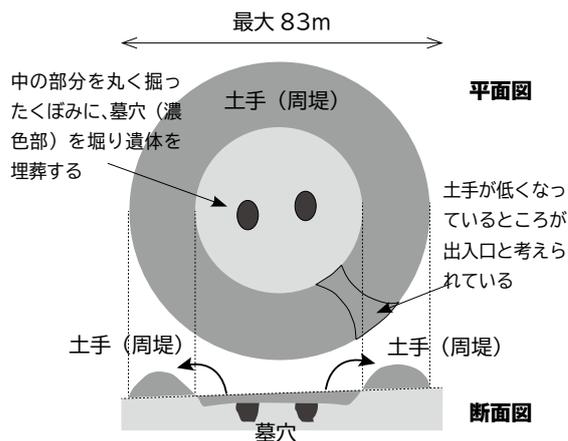
▼接種券の発送に関するページ



キウス周堤墓群を含む 「北海道・北東北の縄文遺跡群」が 世界文化遺産に登録

令和3（2021）年7月27日、キウス周堤墓群を含む《北海道・北東北の縄文遺跡群》が世界文化遺産に登録されました。名実ともに世界中のみんなで未来へ引き継いでいくべき宝となりました。私たち市民は、世界遺産のあるまちとして、その喜びを分かち合うと同時に、今後、その宝をどう守っていくのか、後世にどう伝えていくのかを考えていかなければなりません。本特集では、キウス周堤墓群の歴史や関係者の声を紹介しています。市民みんなで千歳の宝について考えましょう。

詳細：千歳市埋蔵文化財センター
☎（24）4210 FAX（21）9301



周堤墓は縄文時代後期の一期（約3200年前）にのみ造られたものです。北海道固有のもとも珍しい遺跡で、特に千歳から数多く見つかっています。キウス周堤墓群は、9基の周堤墓を含む約11ヘクタールが国の史跡に指定され、《北海道・北東北の縄文遺跡群》の構成資産の一つとして世界文化遺産に登録されました。

周堤墓とは、縄文時代の集団墓地、現代の霊園のような場所です。円形に掘ったくぼみの周りに土手（周堤）を積み上げたもので、ドーナツのような形をしています（左図）。周堤で囲まれた区画の中に複数の墓穴を掘り、遺体を埋葬していたことから《周堤墓》と名付けられています。

周堤墓とは

世界遺産とは

1972年にユネスコ総会で採択された《世界遺産条約》にもとづき世界遺産委員会が定める歴史的に貴重な遺産を《世界遺産》といいます。

それらは「顕著で普遍的な価値（人種や世代、信仰や価値観を問わず、誰もが素晴らしいと感じる価値）」をもつ

ことが条件で、「文化遺産」「自然遺産」その両方をもつ「複合遺産」に分けられます。

《世界遺産条約》は、この人類全体のための遺産を、損傷や破壊などの脅威から守り、国際的な協力や援助の体制を確立することを目的としています。



キウス周堤墓群 写真提供：吉田 裕吏洋 氏

キウス周堤墓群の魅力と特徴

- ◎ 50m を超える大きな周堤墓が集まり、連結している
- ◎ 現在まで埋まりきっていない本物の状況を見ることができ、縄文時代の墓地の景観に思いを馳せることができる

北海道・北東北の縄文遺跡群の「顕著で普遍的な価値」

1万年以上の長期にわたり採集・漁労・狩猟による定住生活の開始、発展、成熟の過程や、農耕文化以前における人類の生活の移り変わりや精緻で複雑な精神文化を示す世界的にもまれな遺跡群

価値を示す4つの特徴

- 1 自然資源をうまく利用した生活のあり方を示すこと**
→ 森林資源・水産資源を持続的に管理・利用することで、1万年以上の長期間にわたり採集・漁労・狩猟による定住が営まれたことを示す
- 2 祭祀・儀礼を通じた精緻で複雑な精神性を示すこと**
→ 墓や貝塚・盛土、土偶など祖先や自然を敬うところ、豊穰への祈りなど、人々の精神文化を示す
- 3 集落の立地と生業との関係が多様であること**
→ 人々が食料を安定的に確保するため、山地、丘陵、内湾や湖沼の沿岸、河川の付近などに集落をつくり、その環境に応じて技術や道具を発達させてきたことを示す
- 4 集落形態の変遷を示すこと**
→ 1万年以上継続した生活の中で、気候変動・火山噴火などの環境変化や社会の在り方を通じて、人々が集落のかたちを変えてきたことを示す

シリアル・ノミネーション

姫路城や原爆ドームのように1つの資産が世界遺産になるのではなく、北海道・北東北の縄文遺跡群は17の構成資産の複合体として世界遺産に登録（シリアル・ノミネーション）されました。キウス周堤墓群は、北海道・北東北の縄文遺跡群の「顕著で普遍的な価値」を説明するうえで欠かせない役割を果たしています。

キウス周堤墓群以外のおもな構成資産



北黄金貝塚



垣ノ島遺跡



三内丸山遺跡



大湯環状列石

出典：JOMON ARCHIVES
(縄文遺跡群世界遺産保存活用協議会撮影)

旧石器時代	
約1万5000年前	草創期 大平山元遺跡（青森県）
約1万1000年前	早期 垣ノ島遺跡（函館市）
約7000年前	前期 北黄金貝塚（伊達市） 田小屋野貝塚（青森県） 二ツ森貝塚（青森県）
約5000年前	中期 三内丸山遺跡（青森県） 大船遺跡（函館市） 御所野遺跡（岩手県）
約4000年前	後期 入江貝塚（洞爺湖町） 小牧野遺跡（青森県） 伊勢堂岱遺跡（秋田県） 大湯環状列石（秋田県） キウス周堤墓群（千歳市）
約3000年前	晩期 大森勝山遺跡（青森県） 高砂貝塚（洞爺湖町） 亀ヶ岡石器時代遺跡（青森県） 是川石器時代遺跡（青森県）
約2300年前	弥生時代

キウス周堤墓群の価値と保存・活用

ここでは、キウス周堤墓群の価値や今後の保存・活用などについて「史跡キウス周堤墓群整備基本計画検討委員会」の委員であり、北海道大学で考古学の研究をしている小杉氏と「キウス周堤墓群を守り活かす会」の会長である大江氏に話を聞きました。

キウスの価値や魅力は？

縄文遺跡の多くは、地面の下にあるので、現地表で見ることができませんが、キウス周堤墓群はその大きさ故に構築時の外観を現地表面からうかがい知ることができ稀有な遺跡です。

1万年以上続く縄文文化において、最初から集団墓があったわけではありません。社会が複雑化する中で、縄文後期に「キウス周堤墓群」のようなモノユメント（大規模記念物）が造られるようになります。世代を重ねた定住生活の中で「祖先」という観念（祖先観）が生まれたのではないかと考えられています。

遺跡の保存・活用とは？

「古いモノが土の中に埋まっている＝遺跡」ではなく、現代の私たちが、その価値に気づき、研究や保存・活用しようとする意識が生まれ、はじめて「遺跡が姿を現す」のです。その意味で、遺跡とは「創りあげていくもの」です。調査や整備などは、考古学の専門家だけでなく、市民の方も関わるのが大切です。自分たちの住んでいる地域に世界遺産になるほどの遺跡があるという自覚と、それに自分たちが関わることで価値が保たれるという認識を持つことが保存・活用の本当の在り方です。遺跡は意識して保護しようと思わなければ、開発の中でなくなってしまうのです。

今後の期待と課題は？

縄文の遺跡は単独ではなく、「周辺とのつながり」のなかで存在しています。今後は、世界遺産に認定された指定範囲だけでなくその周辺を含めた計画的・継続的な調査が必要です。また、遺跡の付近に住む方だけでなく千歳全体、もつといえは市域を越えて、みんなで遺跡を育てていくという感覚を持つことが遺

跡の価値を高めていくことにつながります。

キウス周堤墓群は、縄文人がメッセージを込めて残したモノユメントです。適切に保存し、後世に価値を伝えていくため、千歳市は、今年度、「史跡キウス周堤墓群整備基本計画」を策定する予定です。遺跡を整備・保存するということは、現代に生きる私たちが新たなモノユメントを創ることと等しい活動です。そこに、私たちがどのようなメッセージを込め、整備・保存していくか、市民の皆さんの関わりが求められているのではないのでしょうか。

「遺跡の整備・保存は未来へのメッセージ」



史跡キウス周堤墓群整備基本計画検討委員会 委員
北海道大学大学院
文学研究院 教授
小杉 康 さん
Kosugi Yasushi

2012年 1979年 1978年 1968年 1964年 1950年 1917年 1901年 1890年 紀元前 約1200年

キウス周堤墓群が造られる

周堤墓を通る由仁街道（現国道337号）が竣工

河野常吉による聞き取り調査

河野常吉による現地調査、阿部正巳による発掘調査、松坂修吾による測量調査

河野広道による7号周堤墓の調査（石柱のあるベンカラがまかれた墓穴を1基確認）

大場利夫・石川徹による1号周堤墓の調査（5基の墓穴を確認）

大場らの調査結果をもとに「千歳キウス環状土籬群」として、1、6号周堤墓が北海道文化財（史跡）に指定される

千歳市教育委員会と奈良国立文化財研究所による共同測量調査（11号・12号周堤墓を発見）

「キウス周堤墓群」として、1、6・11・12号周堤墓の範囲が国史跡に指定される

世界遺産暫定一覧表記載の「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」に構成資産の一つとして追加登録される



1965

大場 利夫・石川 徹による2号周堤墓の調査（1基の墓穴を確認、周堤の断面を記録）、4号周堤墓外縁部の墓穴の発見・調査（石棒出土）



1964

墓標と思われる石柱を発掘



1930

《史蹟キウスノチャシ》として1号～5号周堤墓が史蹟天然記念物保存法にもとづき北海道庁より仮指定される

Timeline

年表

キウス周堤墓群だけじゃない 遺跡のまち、千歳

千歳には、豊かな自然とともに数多くの文化財が残されています。特に埋蔵文化財は豊富で、後期旧石器文化、縄文文化、続縄文文化、擦文文化、アイヌ文化に属する遺跡の数は約300か所確認されています（令和2年3月時点）。

国指定史跡 ウサクマイ遺跡群



ウサクマイ遺跡群は、千歳川と内別川に挟まれた台地上に所在する縄文時代早期から晩期、続縄文時代、擦文文化期に属する集落跡や土坑墓群です。土師器、蕨手刀など古代東北地方との交流を物語る資料も出土しています。それぞれの時代におけるこの地域の人々の活動を示す重要な遺跡群です。

公園の下に眠る周堤墓 未広遺跡



芝生の広場や遊具があり、1年を通して多くの方が利用している《遺跡公園》の下には、周堤墓が埋もれています。ここは《未広遺跡》と呼ばれる遺跡で、縄文時代からアイヌ文化期まで連綿と続いた生活の痕跡が積み重なっている場所です。清流地区の宅地開発を行う際に整備した公園で、埋蔵文化財を保全し、未来に残すため、当時の地形をできるだけ残し、土中に保存する形で公園を整備しました。



写真上：ママチ遺跡から出土した土面。縦横18cmの大型の土面で顔の造作は写真的。／写真右：美々4遺跡から出土した動物形土製品。全長31.5cm。ともに縄文時代晩期の祭祀、呪術的な精神生活を表す貴重な遺品。

「若い世代の方にもっと知ってほしい」



■ 大江 晃己 さん / 80歳
Oe Koki / 東郊在住

キウス周堤墓群を守り活かす会 会長



■ キウス周堤墓群を守り活かす会

平成26年に《国指定史跡キウス周堤墓群》をはじめとする市内遺跡に関する会員相互の学習、市民への学習機会の提供、情報発信などを通して、文化的な千歳のまちづくりに寄与することを目的に設立

私 たちの会は、キウス周堤墓群を含めた市内の遺跡について、皆さんに親しみを感じていただくため、講演会や子ども教室などの活動を続けてきました。

今年の6月からは、キウス周堤墓群のボランティアガイドをはじめました。7月27日の世界文化遺産への登録が決まった後、多くの見学者が来ています。「縄文文化に興味がある」、「世界遺産となる遺跡を見てみたい」、「友人に誘われた」など見学の動機はさまざまです。どのような方であっても、ガイド一同、真心を込めてご案内しますので、ぜひ見学に来ていただければと思います。

また、海外や国内のほかの地域では小・中学生がガイドをしています。今後、キウスの価値を伝え続けていくためには、若い世代に知ってもらうことが大切になります。千歳でも将来、学生など若い世代のガイドが誕生することを願いながら、今後も活動を続けていきたいと思います。

2021年



2020年

《北海道・北東北の縄文遺跡群》の一つとして世界文化遺産登録の推薦書が国（文化庁）からユネスコへ提出される

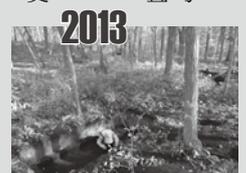
2019年

14号周堤墓を含めた範囲が国史跡に追加指定される

2013~2017年

史跡周辺の詳細分布調査（14号周堤墓を発見）と地形測量調査

2020



分布調査の様子

2017



地中に埋もれていた14号周堤墓



7月27日、世界文化遺産に登録



ガイダンス施設ではパンフレットの設置や遺跡を紹介するパネルを展示しています。



キウスを見学 体験レポート

■今回、案内してくれたのは
キウス周堤墓群ボランティアガイド
井田 真理子 (いだ まりこ) さん

《キウス周堤墓群》では、ボランティアガイドによる案内やガイダンス施設を設置し、はじめてキウス周堤墓群を訪れる方にも縄文文化の価値や魅力をわかりやすく伝える取り組みを行っています。世界遺産登録をうけ縄文に興味を持ちはじめた、広報編集者・Kがキウス周堤墓群のガイド付き見学を体験してきました。

千歳市内から国道337号を長沼方面に向かうと、前方にコナラやミズナラなどの大木がうっそうと茂る落葉広葉樹の森が現れます。ここに、世界文化遺産に登録された北海道・北東北縄文遺跡群の構成資産のひとつ、「キウス周堤墓群」があります。

駐車場に到着し、まずはガイダンス施設で情報収集。施設に入ると、キウス周堤墓群の地形やこれまでの調査で発掘された遺物などを紹介するパネルが並んでいます。

はじめて訪れる方は無料のボランティアガイドに案内してもらうのがおすすめです。今回は、事前にガイド案内を申し込んでいたのですが、予約時間に遺跡の入り口前に集合しました。事前申込をしていない方も、当日空きがあれば案内してもらうことができます。

「周堤墓は北海道だけに見られる貴重な遺跡です。縄文人の精神文化のよりどころとして、祈りの場所でした。これだけ大規模な土木工事の産物を3200年経ったいまでも地上で見ることが出来る貴重な遺跡です」とガイドの井田さんは丁寧に説明してくれました。

周堤墓のことや縄文文化について教えてもらいながら、ウッド

チップが敷かれた見学路を奥へ進んでいきます。説明を聞きながら、見学路を巡っていると、30分ほどで入り口に戻ってきました。

「キウス周堤墓群では、土器や石棒が見つかっています」と話す井田さん。実物は、埋蔵文化財センターに展示してあるとお聞きしたので、井田さんとはここで別れし、埋蔵文化財センターに向かいました。センターには10分ほど到着。常設展示室には、キウス周堤墓群を含む市内の遺跡で発掘された埋蔵文化財が約400点、展示してあります。旧石器時代からアイヌ文化期にいたる各時代の多種多様な道具などが展示され、現在につながる人々のストーリーを詳しく学ぶことができます。

キウス周堤墓群の取材をしていると、「どこを見ていいかわからない」という見学者の声を聞くことがあります。確かに、キウス周堤墓群は一見しただけではその価値や魅力がわかりにくいかも知れません。見ただけでは分からない遺跡の価値や保存していく意義についてガイドの皆さんがわかりやすく解説してくれますので、気軽に見学を訪れてみてはいかがでしょうか。

Information



埋蔵文化財センター
ホームページ



Twitter
公式アカウント

※センターおよびキウスまでの公共交通機関はありません。

埋蔵文化財センター／長都 42-1 (旧長都小中学校)

見学時間：9時～17時 入場料：無料

☎(24)4210 ☎(21)9301

ⓧⓂⓃ・年末年始はお休み (毎月第2Ⓜは閉室)



▲市環境課が遺跡周辺の植生を調査しています。キウスの森には「オオバユリ」など、約140種の植物が確認されています。



▲見どころのひとつ《2号周堤墓》の前で解説する井田さん。見学の際は歩きやすい服装で虫除け対策も行いましょう。



◀埋蔵文化財センター常設展示室の様子。縄文時代の貝塚や近世の丸木舟など貴重な埋蔵文化財を見ることができます。

「この場所は大切に下さい」と 代々伝えられてきました

明 治 27 年にキウスの森に入植し、現在まで林業を営んでいる鈴木家。4 代目の鈴木 昭廣さんは、家業を継ぎながらキウス周堤墓群の草刈りや倒木処理を行い、遺跡を保護してきました。

「子どもの頃から、おじいさんやおふくろに『チャシは大切にしないといけない場所だよ』と伝えられてきました。私が小学生のころは周堤墓ではなく、『チャシ』と呼んでいました。いまみたいに明文化して守ろうという特別な意識はありませんでしたが、生活の一部として当たり前を守るべき場所でした」と語る鈴木さん。

「これまでキウスが開発を免れてきたのは、研究者や地域の皆さんが大切なものと価値を見出し、貴重な文化財として保護してきたからですよね」と、先人たちの思いに感謝の言葉を重ねます。「私は林業家ですが、文化財の保護も同じです。次の世代に伝え残していく。自然や文化財は一度壊れてしまうと元に戻ることはありません。保護するために必要なところは手を加えつつ、自然のまま残すところは、何も触らず残していくことが大切だと思います」

守ると同時に、多くの方にキウス周堤墓群のことを見てほしい、知ってほしいと願う鈴木さん。キウスを訪れた方にどんなところを見てほしいかを聞きました。

「縄文時代の土木技術で、現在まで形が残っている遺跡は珍しい。ぜひ、当時のありのままの姿を見て、縄文人の暮らしに触れてほしいですね。そのために見学者が増えても遺跡が壊れないような見学路の整備や発掘された遺物を展示する資料館ができると、より魅力が伝わると思います」と将来への展望を答えてくれました。「自然と共生し、争いのない持続可能な社会が、1 万年以上も続いた縄文時代から学ぶことは多いと思います。今回の世界文化遺産登録を機に、千歳特有の魅力を発信していきたいですね」と未来を見据えた目で話してくれました。



キウス周堤墓群周辺のジオラマ (1/200) を制作中

千歳文化財保護協会 会長

鈴木 昭廣さん

Suzuki Akihiro

キウス周堤墓群の枯損木の処理や見回りなど、長年にわたり文化財の保護に従事



史跡の保存のため、昭和 62 年から草刈りを続けている中央連合会の皆さん

祝 キウス周堤墓群
世界遺産登録記念

史跡見学会

学芸調査員やボランティアガイドによる見学会を行います。申込の詳細は 20 ページをご確認ください。

9/25 (土) 9:00 ~ 12:00

9/29 (水) 9:30 ~ 11:40

10/6 (水) 9:30 ~ 11:40

10/16 (土) 9:00 ~ 12:00

あ と が き

《千歳の宝・キウス周堤墓群》には、いまなお多くの謎が残されていますが、これらも遺跡を保存しながら価値や魅力を次の世代に伝えていく必要があります。そのために、市民一人一人がどう関わっていくかが問われています。まずは、現地に足を運び、縄文文化にふれてみてはいかがでしょうか。

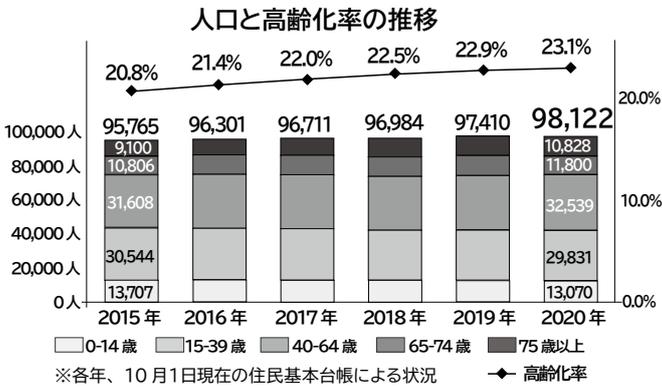


千歳市埋蔵文化財センターで調査・発掘などを行っている和田学芸調査員 (左) と茅原学芸調査員 (右)

新型コロナウイルス感染症防止対策の長期化による日常生活の変化が、心身の健康に影響することが懸念されています。本特集では、9月20日の敬老の日になみ、高齢者が自分らしく健康な毎日を過ごすためのヒントをご紹介します。

高齢者人口の推移

千歳の人口は、増加傾向にあり、2020年には9万8122人となりました。年齢構成をみると、65歳〜74歳（前期高齢者）の人口は1万1800人、75歳以上（後期高齢者）の人口は1万828人であり、2015年と比較し、とも



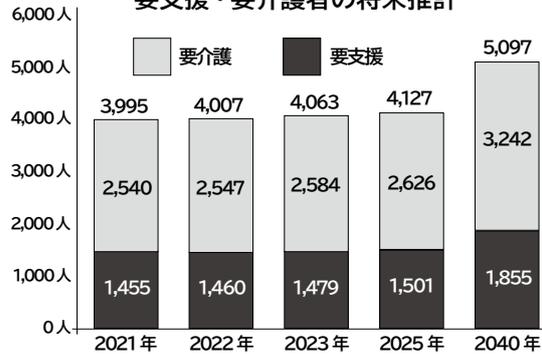
増加傾向にあります。その一方、40歳未満の人口は減少傾向にあります。また、高齢化率（総人口に対する65歳以上の高齢者の割合）も2017年の22%から2020年は23・1%と上昇しています。

それぞれの人が、豊富な経験や知識、特技などを地域社会に生かすことができ、環境づくりを進めるとともに、お互いに助け合い、支え合う必要があります。

一方で、要介護者などが増加する中で、介護・医療などの支援を必要とする高齢者をはじめとしたあらゆる市民が、可能な限り住み慣れた地域でその人らしい生き方をしていくことができるよう、自身の健康を保つことが重要です。

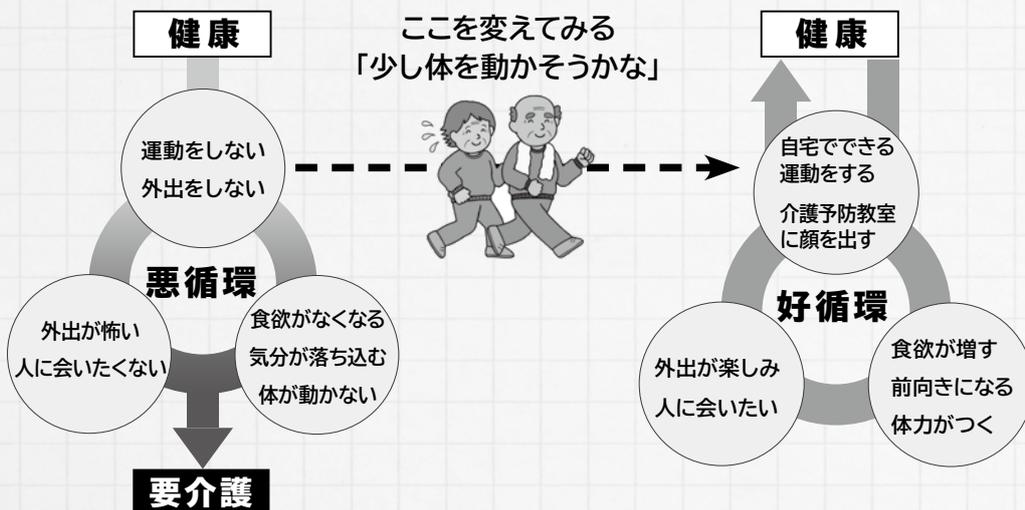
いくつになっても安心してくらし続けるには

要支援・要介護者の将来推計



健康と介護の中間点「フレイル」とは？

「フレイル」とは自分らしく生活できる「健康」状態と、生活に介護を必要とする「要介護」状態の中間を表す言葉です。健康や要介護と聞くと身体機能（体の動き）の変化をイメージする方が多いと思いますが、実は認知機能（頭の動き）や精神面、人や社会とのつながりの変化も深く関係しています。最近は新型コロナウイルス感染拡大の影響で外出や運動の機会が減少し、体力や筋力の低下、人と人との社会的つながりの希薄化、気分の落ち込みなどフレイルになりやすい環境となっています。健康から要介護状態に向かう途中に位置するフレイルですが、必ずしも一方通行ではありません。適切に対応することで、健康な状態に戻る可能性があります。悪循環のどこか一点を意識的に改善し、好循環に変えていくことが効果的です。





敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。私たちのふるさとであります千歳が今日の発展を遂げたのは、皆様方のご功績と永年にわたり、このまちを温かく見守り育ててくださった賜物であり感謝申し上げます。

今年度は猛暑が続く夏でしたが、9月に入り少しずつ秋を感じ、体を動かしやすい季節となりました。私はウォーキングを趣味にしていますが、皆さんも運動をしていますか？千歳市でも、介護予防センターと地域の介護予防リーダーが協力して「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「ノルディックウォーキング」の普及を行っています。普及を通じ皆様が健康で生き生きと過ごすことができるよう応援しています。

新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度の千歳市敬老会は中止させていただきますが、皆様がますますの長寿を重ねられ、心身ともに健やかな日々を送られますよう心からお祈り申し上げます。

千歳市長 山口 幸太郎



やまざき ひでこ 山崎 白出子さん (84歳)

百歳体操を始めたころは右肩を痛めていて全然できませんでした。でも、無理のない範囲で続けていたら、右腕がスムーズに上がるようになりました。自分一人ではなかなか続かない運動も、みんなであれば楽しくできます。「百歳体操は町内会で大いにやるべき」と思っています。

普段から気をつけていることは？
規則正しい生活を送り、少しでも体を動かすよう意識しています。食事も3食とるようにして、なるべくインスタントの食品は食べないなど食べるものにも気を付けています。長年、社交ダンスをしていたので、自然と姿勢に気を付けるようになりましたが、

歳をとるとなさら姿勢は大それたと感じています。
生きがいや楽しさを教えてください
今まで、町内会の介護予防サロンや介護予防教室のボランティアなどに関わっていましたが、コロナですべて中止改めて「いきいき百歳体操に行くのってこんなに楽しいんだ」と実感しています。

元気に活動している高齢者を紹介します



すずき あきら 鈴木 旭さん (92歳)

普段から気をつけていることは？
食べること、運動すること、ストレスをためないことです。毎朝ラジオ体操をして、エアロバイクを漕いでいます。ストレスをためないコツは、畑仕事かな。幸せは太陽と土のあるくらし。花を育てると心も和むし、畑の草取りは運動になりますし、指先を使うから脳の体操にもなりますよ。育てた野菜を近所の方にあげて、喜んでもらえるこ

とがすごく励みになります。
生きがいや楽しさを教えてください
自分が住んでいる町内を良くすることが、生きがいです。この町内は、あたりが原野だったころに一から作った場所です。「子どもたちにとってはここが故郷だから、ここをよくするのは親の務めだよ」と言われたことが今も心に残っています。今はコロナで難しいかもしれませんが、みんなで顔を合わせておしゃべりすると元気になります。人とのつながりは本当に大事だと感じています。私は人に恵まれて、たくさんの人に助けられて生きてきました。今度自分が恩返しをする番だと思っています。

介護予防センターでは、介護予防に役立つ情報を提供しています

【詳細】

高齢者支援課 地域支援係

☎ (24) 0896

☎ (23) 6700

千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012

☎ (23) 0022



介護予防の分野では、いつまでも元気でいきいきと過ごすために、体を動かすことはもちろんのこと、「今日行くところがある(=きょういく)」、「今日用事がある(=きょうよう)」が重要だと言われています。コロナ禍で、外出の機会が減っているという方も多いと思いますが、このような状況だからこそ、生活のリズムを整え、意識して体を動かすことが、とても大切です。千歳市介護予防センターでは、千歳市オリジナル介護予防体操のDVDや、いきいき百歳体操シリーズのパンフレットなど、日ごろの健康づくりに役立つ資料を無料で配布しています。ご自宅でも、集まりの場でもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

市役所からのお知らせ

Information

広報ちとせ・市民カレンダーの写真を募集しています

広報広聴課 ☎(24)0104
広報係 FAX(22)8851
本庁舎1階17



広報ちとせの裏表紙の写真

市は、より市民に身近で親しまれる広報紙をめざし、広報ちとせと市民カレンダーの写真の投稿を募集しています。市民の皆さんの写真で千歳の魅力を発信しませんか。

【掲載場所・テーマなど】
①広報ちとせ裏表紙「瞬きの点景」：千歳ならではの美しい情景や行事について、人や動物、オブジェなどの《点景》を織り交ぜた写真など
②市民カレンダー：四季折々の風景やその月に見合う恒例行事などの写真
①②ともコメントと氏名を掲載します。



市民カレンダー右上の写真

【対象】市内に居住する方（18歳未満の方は保護者の同意要）
【写真の規格】過去2年以内に市内で撮影した写真で未発表のもの。デジタル画像でサイズは3～10MB。（画像の加工は不可）
※そのほか欠格事項などあり。
【申込方法】投稿申込書（指定用紙）の投稿規約に同意の上、Eメールで申し込み。
【申込期限】①広報ちとせは毎月10日／②市民カレンダーは毎月1日
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部 広報広聴課 広報係
kohokochi@city.chitose.lg.jp
※詳細は、市ホームページの《募集要項》をご覧ください。



老朽化した消火器は
破裂する危険があります
消防本部予防課 ☎(23)0420
違反是正係 FAX(22)8850
消防本部2階



底がさびた消火器

初期消火のため消火器を使うところ、底部の腐食で消火器が破裂し、負傷してしまうといった事故が増えています。家庭用の消火器は5年を目安に点検や買い替えをお勧めします。

《こんな消火器は危険》
・消火器の底がさびている
・消火器のふたにひび割れがある
・家庭用の消火器で製造から5年以上経過している

秋の全国交通安全運動
(9月21日～30日)
市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

日没が早まるこの時期は、視界が悪くなるとともに事故の危険が高まります。自動車を運転するときは、子どもや高齢者を見かけたらスピードを抑え、常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

また、9月30日は《交通事故死ゼロを目指す日》です。いま一度、一人一人が交通安全について考え、交通事故にあわない行動をとりましょう。

▼千歳警察署からのお知らせ

日没の前後1時間は、周囲の視界が徐々に悪くなるため、自転車・歩行者の発見が遅れがちです。自動車を運転する方は前照灯を早めに点灯させるとともに、自転車を運転する方・歩行者の方は明るい服装や反射材・ライトを活用しましょう。

さまざまなメディアで市政情報を発信しています
広報広聴課 ☎(24)3140
メディア推進係 FAX(22)8851
本庁舎1階17

【Twitter】市の公式アカウントを開設し、市政情報や防災情報などを発信しています。



【UH B地デジ広報サービス】市に関する情報を、UH Bデータ放送《地デジ広報サービス》で配信しています。テレビで簡単に情報を見ることができしますので、ご活用ください。

- 【使い方】①UH B (8ch) にチャンネルを合わせる。
②リモコンのdボタンを押す。
③黄色ボタンを押す。
④上下のボタンで記事を選ぶ。



☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

「ご存じですか？」
国民年金の各種制度

市民課
年金係
TEL (24) 0267
FAX (49) 2055
第2庁舎1階1

●年金保険料の免除制度と納付猶予制度

国民年金には、保険料の納付が全額免除となる《①全額免除制度》、一部が免除される《②一部免除制度》、50歳未満の方が保険料の納付を後払い(10年以内)できる《③納付猶予制度》があります。

【内容】 下表参照

※②の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかったときは、全額未納扱いとなり、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、障がいや死亡など不慮の事態が生じたとき、年金を受け取れないことがあります。

【対象】 次のいずれかに当てはまる方

▼本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方(納付猶予のときは、世帯主の方を除く) ▼失業や災害などで保険料の納付が困難な方

【免除・猶予期間】

▼過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前まで
▼将来期間…翌年6月分まで

種類	令和3年度納付保険料(免除区分)	老齢基礎年金		障害年金遺族年金資格期間	保険料後払い(追納)	審査の対象
		資格期間	計算			
① 全額免除	0円(全額免除)	受給資格期間に入ります。 ※②は納付しなければ入りません。	2分の1が算入	納付済期間と同じ扱いになります。 ※②は納付しなくても入ります。	10年以内であれば後払いできます。	本人 配偶者 世帯主
	4,150円(4分の3免除)		8分の5が算入			
	8,310円(半額免除)		8分の6が算入			
② 一部免除	12,460円(4分の1免除)		8分の7が算入			
	0円(納付猶予)		算入されません			本人、配偶者

【申請に必要なもの】 ▼年金手帳または納付書などの基礎年金番号がわかる書類 ▼本人、配偶者、世帯主の方が離職しているときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など

※申請期間によって必要な離職書類の離職日が異なります。詳細はお問い合わせください。

※学生の方は、《学生納付特例制度》、出産の際は、《産後の免除制度》があります。

●保険料免除の臨時特例措置

令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当下がった方は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続により、年金保険料の免除を申請することができます。

●年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象】 次のいずれかに当てはまる方 ▼老齢基礎年金を受給している、次の要件をすべて満たしている方 《65歳以上/世帯員全員の市民税が非課税/年金収入額とその他所得額の合計が8万1200円以下の方 ▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している前年の所得額が47万1千円以下の方

【請求手続】 ▼新たに《年金生活者支援給付金》を受け取る方
対象となる方には、日本年金機構から8月下旬頃以降、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

令和4年1月4日までに請求手続を完了した方は、令和3年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

▼年金を受給し始める方

年金の請求手続とあわせて、年金事務所まで請求手続を行ってください。

※《年金生活者支援給付金》の請求のごお困りの方はご相談ください。
《給付金専用ダイヤル》
☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

高齢者介護用品支給券の交付について

高齢者支援課 ☎(24)0896
地域支援係 ☎(23)6700
第2庁舎1階7

市は、要介護認定が4か5で、かつ市民税非課税世帯に属する高齢者を在宅介護している同居親族に対し、その経済的負担の軽減を図ることを目的に、市内指定店舗で介護用品を購入することができる支給券(月額上限8千円)を



防災・減災を学びましょう

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 ☎(22)8852
本庁舎2階

地域の自主防災組織の方や防災に興味のある方を対象に、防災・減災についての市民防災講座を開催します。

【内容】 気象落語・講座(札幌管区気象台)、グループ学習(災害から地域を守るには)、災害対応ゲーム(クロスロードゲーム)

【対象】 高校生以上の方

【とき】 10月23日(土)9時~12時

【ところ】 そなえーる

【受講料】 無料

【定員】 40人程度(申込順)

【申込】 9月30日(木)まで/ ☎ FAXで申し込み

9月は、固定資産税・都市計画税の第3期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

地元就職・人材確保支援事業実施プログラムのご案内
 商業労働課 電話(24)0602
 労政係 FAX(22)8851
 本庁舎1階11

①女性・高齢者向け求人企業説明会

【とき】10月12日(火) 13時～16時
 12月18日(土) 10時～13時
 【ところ】北ガス文化ホール4階大会議室
 【託児】要事前予約

②企業向け外国人労働者採用支援セミナー／講師 齋藤 倫祥氏、ピャエピョヘイン氏
 【とき】10月13日(水) 13時～14時
 12月8日(水) 13時～14時
 【ところ】北ガス文化ホール4階小会議室1
 【定員】各日15社(申込順)

③企業向け人材確保定着支援セミナー／講師 青山夕香氏
 【とき】10月18日(月) 13時～14時
 11月12日(金) 13時～14時

【ところ】総合福祉センター402号(10月18日)／北ガス文化ホール4階小会議室1(11月12日)
 【定員】各日15社(申込順)

④個別就職相談

【とき】10月21日(木) 10時～17時
 11月11日(木) 10時～17時
 【ところ】総合福祉センター401号(10月21日)／総合福祉センター307号(11月11日)
 【定員】各日6人(申込順)

●共通事項

【参加料】無料
 【申込】各かFAXで申し込み
 【申込先】(株)KG情報札幌支社
 電話0800(800)0202
 FAX011(213)1308



**保育士・幼稚園教諭など
 合同就職面接・説明会**
 こども政策課 電話(24)0341
 こども政策係 FAX(23)6700
 第2庁舎3階1

方／保育士、幼稚園教諭をめぐしている方(学生可)
 【とき】10月3日(日) 13時30分～16時
 【ところ】北ガス文化ホール4階大会議室
 【参加料など】無料、服装自由、入退場自由
 ※やむを得ず中止することがあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ※来場する際はマスクの着用をお願いします。
 【申込】二次元コードから申し込み



ペットボトルの出し方
 廃棄物対策課 資源循環推進係
 電話(23)2110 FAX(23)2492

ペットボトル(4種資源物)は、次のとおりキャップとラベルをはずしてから、ごみステーションに出してください。



※本体は、すすいでから出してください。

【愛キャップ市民回収運動の回収場所】各コミュニティセンター(北・中央は除く)、市役所、ダイナックスアリーナ、総合福祉センター、社会福祉協議会

【豆知識】ペットボトル本体と、キャップ・ラベルは、それぞれ違う素材でできているため、適切にリサイクルするには、分別が必要です。

回収したペットボトルは、新しいペットボトルや卵パックなど、多くの製品にリサイクルされています。

市民一人一人の正しい分別で、ごみ減量・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

9月の
 ゴミへらし
 えがおあふれる ちとせ市に

標語作成者
 かもた さわ
鴨田 紗和 さん

国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付月です
 9月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付月です。
 健康保険制度は、誰もが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続で毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。
 ※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続が必要となります。

健康保険制度は、誰もが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続で毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。
 ※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続が必要となります。

国保医療課 電話(24)0287
 収納係 FAX(23)6700
 第2庁舎1階2

職員募集

任期付職員（育休職員の代替職員）募集
 職員課 ☎(24)0502
 人事係 ☎(22)8854
 本庁舎4階45

【募集職種（任期）・人員】
 管理栄養士（令和3年12月1日～令和5年4月16日）1人
 ※管理栄養士免許証を有する方。
【試験日程】 10月22日（金）
【試験会場】 市役所
【申込方法】 申込書類の提出
 ※詳細は市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。
【申込期限】 9月30日（木）
【申込先】 〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部 職員課 人事係

市民病院の職員募集
 市民病院事務局 ☎(24)3000
 総務課総務係 ☎(24)3005
 内線 8233
 市民病院2階

【募集内容】 下の表のとおり
 ※採用後に市内居住可能な方。
【採用予定】 ①令和4年5月1日（令和4年4月1日から会計年度任用職員として採用予定）、

②③④の身分は会計年度任用職員です。任用期間は1会計年度（4月1日～翌年3月31日）ごとですが、業務成績により再任用が可能です。また、年2回の期末手当が支給されます。
 ※《会計年度任用職員》とは、1会計年度内で勤務する非常勤の地方公務員です。
【試験方法】 ①性格適性検査・小論文・個別面接、②③④随時面接
【日程】 ①11月27日（土）（9時～17時）、②③④随時
【会場】 ①市民病院2階講義室、②③④別途連絡
【申込】 ①11月22日（月）まで／申込書類を持参または簡易書留で郵送、②③④随時
【提出先】 〒066・8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係
【詳細】 市民病院ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。



職種／採用予定人員	受験資格	月額給料（初任給） ※採用前の経験などに応じて加算あり
①臨床検査技師／1人	▶臨床検査技師の資格を有する方（資格取得見込み可）で、平成10年4月2日以降に生まれた方	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料（月額）
②夜間専従看護師／1人	(1) 3交代制 ① 16:30～1:00、② 0:30～9:00 (2) 2交代制 ③ 16:30～9:00	164,720円～173,120円 ※夜間手当あり。
③手術室看護師／1人	8:30～18:00 内7時間勤務	185,974円～195,458円
④看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間が変更となるときがあります。	144,606円～166,103円 ※資格などにより賃金加算あり。

第21回



コロナの収束が見えない中、追い打ちをかけるように豪雨災害が発生するなど、近年、私たちの想定を超える災害が多く発生しています。
 今回は、想定外の災害に備え、独自の防災活動に取り組み《本町自治会》の事例を紹介いたします。
 本町自治会は、平成30年に《本町自治防災会》を創設して以来、胆振東部地震の経験などを反映させた《防災メモ》を作成して町内に全戸配布するなど、町内会員の防災意識向上に取り組んでいます。
 《防災メモ》は、自治防災会総務班の中嶋純治さんが中心となって作成したもので、ママチ川の氾濫や避難所の浸水など、地域特有の被害を想定した避難フローなどが掲載されており、地域の方が災害発生時に具体的に何をすればよいか明確に示されています。

「本町自治会」の取り組みを紹介します

7月25日には、自治防災会による《避難所開設訓練》が千歳小学校で行われました。訓練は、《コロナ禍》《厳冬》《夜間》を想定し、さらには《停電》《暖房使用不可》《水道噴出》《市職員被災》《学校職員不在》など、最悪の環境を想定して行われました。
 コロナ禍にあえてこのような厳しい想定訓練を行うことで、防災意識がいつそ高まったのではないのでしょうか。従来どおりの町内会活動ができず、各町内会では、「コロナ禍だからこそできること」を探しながらの活動となっていますが、本町自治会の避難所開設訓練はその一つといえます。
 ぜひ皆さんの町内会でも本町自治会の取り組みを参考してみてください。



《本町自治防災会の取組》



子育て支援センター
子育て総合支援センター
子育て応援クラブの

子育てスキルアップ講座

【対象】市内に居住する2歳～就学前の子どもの保護者で全4回の日程に出席できる方

【とき】10/5、12、19、26（全4回）/10:00～11:30

【ところ】いづみさわ児童館

【定員】8人（申込順）

【受講料】無料

【託児】就学前の子5人程度／申込時に必ず申し出てください。

【申込】9/10 ☎ 9:00～（平日の9:00～17:00）

こども家庭課 児童相談係
☎(24)0935 FAX(23)6700

●利用施設と対象年齢 ※対象年齢は、令和4年4月1日時点の年齢となります。

区分	施設名	所在	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園	認定こども園ひまわり	新富		○	○	○	○	○
	認定こども園つばさ	花園	6か月-	○	○	○	○	○
	北斗認定こども園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	アリス認定こども園	勇舞	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳春日保育園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	あずさつくし認定こども園	あずさ	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園つくし保育園	富丘	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園おひさま	みどり台南	6か月-	○	○	○	○	○
	住吉認定こども園	豊里			○	○	○	○
	あんじゅ認定こども園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	あさ陽認定こども園	流通	6か月-	○	○	○	○	○
保育園	認定こども園メリー幼稚園	未広				○	○	○
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘				○	○	○
	認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉				○	○	○
	認定こども園向陽台	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	第2住吉保育園	豊里	6か月-	○	○			
	北陽保育園	北陽	6か月-	○	○			
	ちとせスマイル保育園	住吉	2か月-	○	○	○	○	○
	ありんこ保育室	北栄	43日-					
	こだま保育園	花園	43日-					
	ステップ赤ちゃん～む	清流	43日-					
	さくら保育園	稲穂	43日-	○	○			
	育未保育園	日の出	6か月-	○	○			
	千歳春日保育園ポケット	春日町	6か月-	○	○			
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前	57日-	○	○			
ひよこ保育園	新富	6か月-	○	○				
内事係 保育所	ダイナックスこどもくらぶ	上長都		○	○			
	千歳みどりの保育園	大和		○	○			

来年4月から

認定こども園
保育園などの
入園受付が
始まります！

【受付】1次：10月11日～11月12日 / 2次：令和4年1月11日～31日
【受付場所】市役所第2庁舎1階3番
【結果通知】1次：12月下旬 / 2次：令和4年2月下旬（予定）

【申請に必要なもの】①保育を必要とする証明書（就労証明書や自営業証明書、診断書など）②母子健康手帳③令和3年1月1日に市外居住の方のみ、令和3年度市町村住民税課税証明書（税額がわかるもの）

【申請書類の配布時期】9月24日 ☎から、受付場所で配布開始 ※ひまわり・つばさ以外、1号認定（3歳以上の幼稚園利用）での申込は、各施設にお問い合わせください。

【詳細】こども政策課 保育係
☎(24)0340 FAX(23)6700



☎(24)8341 ● FAX(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日

9/21,28,10/5 11:00-

絵本のひろば／絵本の読み聞かせ

9/24,10/15 10:00-14:00

ヒーリングDay / 水の流れる音を聴いてリラックスしませんか。

10/6,13 10:00-12:00

足育の日／凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪

10/7,14 10:00-12:00

リズムDEあ・そ・ほ♪楽器大好き！

10/11 月 11:00-

はじまるよ～みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本

10/12 火 11:00-

10月誕生会

10/13 水 13:00-14:00

食育相談日

【定員】5組（申込順）

【申込】10/4～8（12:00-15:00）

10/21 木 ①10:00- / ②11:00-

脳を育てる運動遊び / 講師 運動発達支援協会 近藤 弘樹氏
【対象】4か月～1歳6か月の子と保護者 【申込】10/7,8/12:00～15:00 【定員】各5組（抽選）



☎ ● FAX (26)2070 (9:00-17:30)

9/18 土 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜日も相談Day

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者

【申込】事前に予約が必要

9/19 日 ※詳細はお問い合わせください。

休日開館

10/13,14 10:00-11:00

お手玉づくり講座

【対象】就学前の子の保護者

【申込】9/21,22

【定員】各3人（申込順）

10/16 土 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜日も相談Day

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者

【申込】事前に予約が必要

10/17 日 ※詳細はお問い合わせください。

休日開館



各児童館にお問い合わせください

9/17 金 10:30-11:30

人形劇団がざぐるま（人形劇）
ほくよう児童館 ☎ FAX (26)6789

9/21 火 10:30-11:15

果物狩り

【定員】12組（申込順）

【申込】9/10 ☎～

いづみさわ児童館 ☎ FAX (28)6110

9/30 水 10:30-11:30

お弁当を作ってピクニック！

【定員】10組（申込順）

【申込】9/10 ☎～

ほくおう児童館 ☎ FAX (42)3743

10/6 木 10:30-11:30

企業連携がちゼミ お家で美容室 /

提供：ヘアポイントすみれ

【対象】就学前の子の保護者

【定員】10人（申込順）

【申込】9/21 火～

ひので児童館 ☎ FAX (24)3163

10/25 月 10:30-11:30

企業連携がちゼミ 母トレ / 提

供：動作術研究員・ダンスイン

ストラクター 五代 綾子氏

【対象】12か月までの子と保護者

【定員】10組（申込順）

【申込】10/1 ☎～

【持ち物】抱っこひも
いづみさわ児童館 ☎ FAX (28)6110



☎ ● FAX (40)1717 (9:00-17:30)

9/28 火 11:00-11:20

おはなしだいすき♪ / 大型絵本などの読み聞かせ

【申込】来館予約が必要

10/3 日 ※詳細はお問い合わせください。

休日開館

10/9 土 ①9:30-11:30
②13:30-15:30

支援センターデビューDAY

【申込】事前に来館予約

10/23 土 10:00-

市民協働活動団体 link～つなぐ主催講座 / 赤ちゃんの姿勢、スクンケア、パパのサポートのお話 / 講師 渡部 智佳子氏

【対象】妊娠中のご夫婦（初産の方）、第1子が生後4か月までのご夫婦 【定員】6組（抽選）

【申込】10/4,5

link～つなぐ ☎(40)2105

11/11 水 10:30-11:30

企業連携がちゼミ 産後ボディメンテナンス講座 / 提供：医療法人社団いづみ会北星病院

ライフ・オステオパシー・センター

【対象】産後6か月までの方

【定員】12人（申込順）

【申込】10/12 火～

【持ち物】抱っこひも、バスタオル
しなの児童館 ☎ FAX (22)2977

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



おもな会場は
総合保健センターです

10/1,15

BCG予防接種

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。／対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

10/14 ① 11:00-12:00

マタニティ歯科相談・栄養相談

【対象】市内居住の妊娠中の方
【料金】無料 ※申込不要
【持ち物】母子健康手帳

10/14 ② 10:00-11:00

わくわくママクラブ①妊娠中の過ごし方

【対象】市内居住の妊娠中の方
【申込】10/12 ①まで
【定員】10人（申込順）
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

10/16 ① 9:30-② 11:00-

ミニ体験パクラブ「赤ちゃんのお風呂実習」

【対象】妊娠中のご夫婦
【定員】各6組（申込順）
【申込】10/14 ①まで
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

《詳細》母子保健課
☎(24)0771(BCG予防接種のみ ☎(24)3148)
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

《食改さん》を知っていますか？



千歳市には、生涯を通じ幅広い年代に、より良い食習慣づくりのボランティア活動を行っている《千歳市食生活改善協議会》があります。道内では69市町村に食生活改善協議会があり、その構成員である食生活改善推進員の愛称が《食改さん》です。食改さんは、《私たちの健康は、私たちの手で、のぼさそう健康寿命 つなごう郷土の食》をスローガンに、自ら学んだ知識を家族、そしてお隣さん、お向かいさんと働きかけ、地域ぐるみの良い食習慣づくり、健康づくりを広めています。千歳市食生活改善協議会は平成5年3月に設立され、28年間活動を続けています。会員は市が開催する養成講座の修了者で、現在は20人の食改さんが活動をしています。おもな活動内容は、子どもの食育教室、減塩料理教室、食生活フェアなどのイベントを開催し、野菜や減塩といったテーマについての講話や調理実習、レシピの紹介などを行っています。私たちがとって食べることは「生きる」ことの基本です。食改さんの行っている教室やイベントに参加して、ご自身の日々の食生活に生かしてみませんか？

(健康づくり課 管理栄養士)

集団健診日程追加（乳がん検診）

予約多数につき、日程を追加します。
【追加日程】令和3年11月29日① / 令和4年3月1日②
※当日の受付時間は、13時から14時までとなっています。
【場所】総合保健センター
【対象】40歳以上奇数月生まれの女性
【料金】2000円（国保加入者は1300円）
【申込】9月10日①～／②③④を除く8：45～17：15
【留意事項】
●70歳以上の方または65歳以上70歳未満の方で障がい4級の認定を受けた方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。
●詳細については健診申込専用ダイヤルまでお問い合わせください。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

肉巻きチーズおにぎり、ガリバタさけポテトなど

子どもの食育教室 10/2 ① 10:00-12:30

北ガス文化ホール 調理教室
【対象】小学生 【参加料】500円 【定員】12人（申込順）
【持ち物】エプロン、三角きん、筆記用具、上靴、手ふきタオル
【申込】9/10-9/17 【主催】千歳市食生活改善協議会
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、料理は持ち帰りを予定しています。今後感染状況によっては、中止になることがあります。
【申込先・詳細】健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

体験！ノルディックウォーキング

【とき】9月29日① 9：30～12：00
【対象】74歳以下の市民
【定員】15人（申込順）
【ところ】総合福祉センター4階
【詳細・申込】健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

自殺予防週間パネル展

9月10日～16日
ところ：市役所本庁舎1階市民ロビー
市役所本庁舎1階市民ロビーにて、《千歳市の自殺の実態や対策》、《自殺に関する背景》、《自殺のサインと対応》などのパネル展示やパンフレットの設置を行っています。
【詳細】健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

9月の健康相談日

9/17 ①

9:30-11:30 総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

■こども・妊婦ネウボラ（子育て・妊婦相談の同時開催）

とき	ところ
10/1 ① 10:00-14:00	ちとせっこセンター
10/5 ② 10:00-15:00	総合保健センター
10/11 ③ 10:00-14:00	げんきっこセンター
10/18 ④ 10:00-15:00	総合保健センター
10/20 ⑤ 10:00-11:30	アリスセンター
10/22 ⑥ 10:00-11:30	あんじゅ児童館

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課 ☎(24)0133 ☎(24)8418

こども・妊婦ネウボラは、すべての日程で**事前予約が必要**です

■妊婦ネウボラ（助産師などによる妊娠・出産・産後相談）

とき	ところ
10/25 ⑦ 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

相談無料

コットンパール教室

と き 9月28日(火)／10時～12時
と こ ろ もったいないわ・千歳1丁目
 テラス (幸町1-16)
¥ 1,000円(材料費別途)
詳 もったいないわ・千歳
 岩本 ☎090(2818)8253

サケの放流体験と千歳川ウォーク

千歳川上流域を散策し、さけます情報館でサケの放流体験をしてみませんか。親子での参加も大歓迎です。

対 象 小学生以上で約3kmを歩く体力のある方(小学3年生以下は保護者同伴)

と き 10月17日(日)／9時～15時／9時市役所西口駐車場集合(現地への移動は市バスなどを利用)／荒天による中止のときは電話連絡

と こ ろ 千歳川上流域(さけます情報館～王子製紙第四発電所前)

¥ 無料

定員 14人(申込順)

申 込 9月21日(火)8時45分～／☎かFAXで申し込み **持 ち 物** マスク、筆記用具、昼食、防寒具、運動靴などの軽トレッキングシューズなど

※当日に検温を実施し、発熱や体調不良があった場合は、行事への参加をお断りすることがあります。

詳 申 雨 環境課

☎(24)0597 FAX(22)8851

もったいないから始めるエコな生活 3R講演会

もったいないと思うところから始めませんか。ごみとして捨ててしまう前に、使える資源物を有効活用し、エコな生活の実践と資源の大切さをみんなで学びましょう。／講師 奥谷 直子 氏(北海道地球温暖化防止活動推進員)

と き 10月2日(土)／13時30分～15時

と こ ろ 北ガス文化ホール

¥ 無料

定員 40人(申込順)

申 込 9月30日(木)まで／☎かFAXで申し込み

詳 申 ちとせ環境と緑の財団

☎(26)1213 FAX(22)1118

後期技能検定試験

技能検定とは、働くうえで身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。

検 定 職 種 建築大工、配管など

等 級 区 分 1～3級、単一等級

試 験 令和4年1月中旬～2月上旬を予定

申 込 10月4日～15日／(土)(日)(祝)を除く
9時30分～16時

詳 申 千歳地方職業訓練協会

☎(22)2969

ウェブ版(html版)

広報紙「ほっかいどう」の開設

北海道が発行する広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページで今年度からウェブ版(html版)で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。



広報紙
「ほっかいどう」



電子書籍ポータルサイト
「Hokkaido ebooks」

詳 北海道 総合政策部 知事室広報広聴課
☎011(204)5110

見る/学ぶ

LEARNING

社会福祉協議会からのお知らせ

▼要約筆記入門講座／耳が聞こえない方や聞こえが悪くなった方と、言葉を文字にしてコミュニケーションをとる《要約筆記》を学びませんか。

対 象 市内居住の高校生以上で「要約筆記」に興味がある方／障がいのある方へのサポートに興味がある方／登録要約筆記者として活動を希望される方など

と き 10月1、8、9、15、22、29、30日、11月5、12、19、26、27日、12月3、4日(全14回)／(土)は10時～15時、(金)は19時～20時30分

¥ 350円(ボランティア活動保険料)

定員 10人(申込順)

申 込 9月27日(月)まで

詳 申 会 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27)2525 FAX(27)2528

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

電話で《行政相談》

国などの行政一般に関わる《行政相談》は、対面での受付を休止し、電話でお受けしています。くらしの中での困りごとを、気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

※9月の行政相談所は開設しません。

詳 行政相談委員

宮本 真弘 ☎(23)0447

天野 真弓 ☎(22)0655

山本 邦江 ☎(26)2626

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(北海道)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

ご回答に協力をお願いします。

目 的 1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得るために実施

対 象 無作為に選ばれた全国の約91,000世帯

調 査 方 法 9月上旬から調査員が対象となる調査区内のすべての世帯を訪問し、事前調査を行います。その後、実際に調査をお願いする世帯を絞り込み、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査票の配布を行います。

詳 北海道総合政策部計画局統計課

☎011(204)5144

生涯学習フォーラム交流会

市民協働プロモーション事業《ちとせ、ひと・まち・学びトピア2021-2022オンライン》「コロナ禍での市民活動について」をテーマに情報交換などの交流会を行います。

対象 生涯学習活動に興味のある方
とき 10月10日⑧/13時30分～15時/受付13時15分～

ところ 市役所第2庁舎2階会議室3・4またはオンライン配信

無料 **定員** 会場5人(申込順)、オンライン配信は定員なし

申込 10月4日⑨まで/☎か二次元コードで申し込み

☎生涯学習課

☎(24)3153 ☎(27)3743



ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼花と野菜の学校 かぼちゃのランタン作り / 親子で楽しく、千歳産のかぼちゃをくり抜いて、LEDで光るジャック・オー・ランタンを作りましょう / 講師 財団職員

とき 10月9日④/午前の部：10時30分～12時、午後の部：14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 **¥**500円

定員 各10組(申込順)

申込 9月15日～10月1日/☎で申し込み

持ち物 カレー Spoon、テーブルナイフ、油性マジック、エプロン、おしぼり、持ち帰り用袋

▼緑の相談

庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。

※専門家の派遣も行っていますので、ご相談ください。

対象 市内に居住している方

とき 9月28日④/10時～16時

ところ 財団事務所 **¥**無料

申込 前日までに電話で予約

▼庭木を譲ります

庭木:ツツジ(赤) 1本(高さ90cm)

庭木:サクラ 1本(高さ150cm)

▼▼▼共通事項

☎ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

サケのふるさと千歳水族館 イベントのご案内

▼サケふるセミナー「サケの採卵体験」

とき 10月10、23日/午前の部：11時～11時45分、午後の部：13時30分～14時15分

¥1組2,000円

定員 各回4組(申込順、1組2人～8人)

申込 9月21日④9時～/HPから申し込み

▼サケの搬入体験

とき 9月25日、10月2日/7時20分～9時

¥1人500円

定員 各日2組(申込順、小学生以上の親子・グループ、1組5人まで)

申込 9月11日④9時～/HPから申し込み

▼サケを解剖しよう

とき 10月9日④/13時～14時

¥1人500円

定員 4組(申込順、小学生以上の親子・グループ、1組5人まで)

申込 9月25日④9時～/HPから申し込み

▼▼▼共通事項

¥入館料別途必要

☎サケのふるさと千歳水族館展示教育係

☎(42)3001 ☎(42)2310

HP <https://chitose-aq.jp/>

公立千歳科学技術大学公開講座

自律型音声認識ロボット「人工知能の活用事例」/講師 宮永 喜一 理事長・学長

とき 9月18日④/14時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥無料

定員 対面参加20人(申込順)、オンライン参加100人

申込 ☎☎☎HPで申し込み

※オンライン参加は申込不要。/当日は地域連携センターHPから直接ログインしてください。(申込順)

☎公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎(27)6192

☎renkei@photon.chitose.ac.jp

HP <https://www.chitose.ac.jp>

市民病院の市民健康講座 開催中止のお知らせ

9月の市民健康講座は中止します。次回以降の開催については改めてご案内します。

☎市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 ☎8138 ☎(24)3030

じもじよき.netちとせ 9、10月の起業イベント

①「個人事業主の経理」プライベート相談会～わたしの疑問・質問スッキリ解消～「こういうときは?」「私のときどうしたら?」など、より具体的な課題に対して、経理の現場のプロである講師から直接アドバイスなどを受ける/講師 かわふち あつこ 氏

とき 9月16日④/10時～11時30分

¥1,750円

定員 10人(申込順)

②先輩起業家トークセッション～20代の起業～千歳や恵庭で、20代で起業し、多様な働き方を実践している講師からのお話/終了後交流会あり/講師 水野 莉穂 氏、角谷 日花里 氏

とき 9月30日④/10時～11時30分

ところ 中心街コミュニティセンター

¥無料

定員 25人(申込順)

※キッズエリア、見守りスタッフ有

③起業の基礎オンラインセミナー～集客のコツ～SNSを使いこなそう～商品やサービスを知ってもらうための方法を学びます。主に各種SNSの特性を理解し、誰に向け、どのような記事にすると効果的なのかなどについて学びます。

とき 10月14日④/10時～11時30分

¥無料

定員 なし(要予約)

①③は、Zoomを利用したオンライン開催となります。

☎じもじよき.netちとせ公式LINEアカウント (ID: @849tuzgs)

☎商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851



募集

WANTED

サケのふるさと千歳水族館 教授会会員募集

館内の案内、イベント補助などのボランティア《教授会》のスタッフを募集します。

対象 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方

募集期間 9月10日～20日

研修日 9月25日⑤10時～15時と9月26日⑥10時～12時の両日

¥2,000円（年会費）

HP <https://chitose-aq.jp/>

☎サケのふるさと千歳水族館展示教育係

☎(42)3001 FAX(42)2310

イベント

EVENT

ちとせ消費者まつりの中止および 消費生活パネル展の開催

10月23日④に開催を予定していた《ちとせ消費者まつり》は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。なお、消費者まつりに代わる啓発イベントとして、《消費生活パネル展》を次のとおり開催しますので、ご来庁の際はぜひお立ち寄りください。

とき 9月28日～10月8日

ところ 市役所本庁舎市民ホール

☎市民生活課

☎(24)0183 FAX(27)3743

千歳消費者協会(火・水・金の10時～16時)

☎FAX(24)3139

げんき茶屋の開設

《げんき茶屋》は、地域のみなさんが定期的に通える場・買い物ついでに気軽に立ち寄れる相談場所です。管理栄養士が考案した、健康料理レシピの配布と無料栄養相談会のほか、日常生活での困りごと、介護予防の相談など気軽にご相談ください。

とき 9月15日⑧/10時～11時30分

ところ ちとせモールセンター広場

¥無料

☎千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
生活支援コーディネーター

☎(27)2525 FAX(27)2528

グリーン・ツーリズム連絡協議会 アグリマップツアー

地元農園での収穫体験、千歳産花きを使用したハーバリウム制作体験、直売所見学

とき 10月9日④/9時30分～16時/9時20分市役所西口駐車場集合

¥2,000円/当日納入/体験・昼食・保険代含む

定員 20人(申込順)

申込 9月21日④まで/☎で申し込み

☎千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎(24)3185 FAX(22)8851

子どもと一緒に通える習い事サロン ママのリビング

寝る前5分早起きて10分で朝から焼きたてパンが食べられる“おうちパン”。小さな力でも作れるので子どもや握力の少ない方でもお楽しみいただけます。(大人のみ参加可)

とき 9月22日⑧/11時～12時/10時30分集合 **定員** 7人(申込順)

¥2,500円 **持ち物** エプロンほか

申込 千歳市おやこイベント実行委員会公式LINEで申し込み

ところ イロイロリビング(幸町1-15)

☎千歳市おやこイベント実行委員会
田村 ☎090(1709)6607



公共職業訓練パソコン経理科 受講生募集

ワープロ・表計算技士・日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 11月25日～令和4年2月24日/9時～16時/12月29日～1月3日と④⑤⑥を除く

ところ 千歳職業技術専門学校

¥無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人/11月5日④13時30分～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施

申込 9月17日～10月27日

☎千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

☎(24)2177 FAX(24)2178

☎千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969

史跡見学会

▼ちとせ歴史探検隊/学芸員のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群(今回は保護柵の内側もご案内します)、史跡ウサクマイ遺跡群を見学します。

対象 小学生(保護者同伴可、小学2年生以下は要保護者同伴)

とき 9月25日④/9時～12時/市役所駐車場集合

定員 20人(申込順)

申込 9月22日④まで/☎で申し込み

▼祝 世界文化遺産登録記念!キウス周堤墓群見学会/ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき ①9月29日⑧、②10月6日⑧/9時30分～11時40分/市役所駐車場集合

定員 各20人(申込順)

申込 開催日の前日まで/☎で申し込み

▼祝 キウス周堤墓群世界遺産登録記念!史跡見学会/学芸員のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群(今回は保護柵の内側もご案内します)、史跡ウサクマイ遺跡群を見学します。

対象 小学3年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可。大人のみでも可。)

とき 10月16日④/9時～12時/市役所駐車場集合

定員 20人(申込順)

申込 9月13日～10月14日/☎で申し込み

▼▼▼共通事項

¥無料

持ち物 マスク、雨具、飲み物

※体調不良の方はご遠慮願います。当日受付時に検温を実施します。状況によっては変更・中止になる可能性があります。

☎市埋蔵文化財センター

☎(24)4210 FAX(21)9301

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ② 電話番号 ③ ファックス番号 ④ Eメールアドレス ⑤ ホームページアドレス ⑥ 市の組織・施設

小学生空手体験教室

簡単な空手動作、ミット打ち、柔軟体操など

対象 小学生

とき 9月18日(土) / 10時～11時

ところ ビーバースイミングクラブ

¥ 無料

申込 9月17日(金)まで / ☎で申し込み

持ち物 動きやすい服装(ジャージなど)、汗ふきタオル、飲み物

① 国際護身武道協会

両角(モロズミ) ☎(31)8143

ゲートボール体験教室

とき 9月14、21日 / 9時～12時

ところ ふれあいセンター

¥ 無料

持ち物 上靴、飲み物、マスク着用

① 千歳ゲートボール協会

小池 ☎(24)4662



図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事業は中止・延期します。

<中止>

おはなし会、上映会、赤ちゃんタイム

<延期>

古本まつり(開催日は改めてご案内)

※図書館では、入館時に皆様の健康状態と緊急連絡先を確認しています。

① 市図書館 ☎(26)2131 FAX(26)2133

体育協会からのお知らせ

▼トレーニング室で体幹強化とダイエットチャレンジ

対象 市内居住の方

とき 9月27日(月) / 9時30分～11時30分

¥ 無料

定員 10人(申込順)

申込 9月14日12時～24日17時 / HPから申し込み

▼ジュニア卓球教室

対象 市内居住の小学1～6年生

とき 10月26、28、29日、11月4、5日 / 18時15分～20時15分

¥ 1,100円

定員 20人(申込順)

申込 9月29日12時～30日17時 / HPから申し込み

▼トランポリン教室 小学5・6年生コース

対象 市内居住の小学5・6年生

とき 11月9、12、16、19、25、26、30日、12月3日 / 18時30分～20時30分

¥ 1,100円

定員 24人(申込順)

申込 9月28日12時～29日17時 / HPから申し込み

▼▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ

① 千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150(☎申込不可)

FAX(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時 / ①②③ 休み)

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

① 半額開放日

一回券購入者限り半額

とき 9月19日(日)

② イベント情報

65歳以上の方は入館料無料

とき 9月20日(月)祝

③ 温水プール改修工事および臨時休館のお知らせ

温水プールは改修工事のため、3か月間臨時休館します。

とき 10月1日～12月31日 / 令和4年1月4日から営業再開予定

④ 千歳市温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003

⑤ 千歳市スポーツ振興課

☎(24)0855 FAX(22)8851



千歳市オリジナル体操が完成

脳トレ体操や、エアロビクスのようなやや早い音楽に合わせたリズム体操に加え、体操前後の体を整える準備体操、ストレッチをひとつにした《ちとせリズム体操》が完成しました。

内容 体操の動画は千歳市社会福祉協議会のyoutubeチャンネルで公開しています。ご希望の方にはDVDの無料配布も行います。

配布窓口 ⑥ 高齢者支援課、千歳市介護予防センター、千歳市社会福祉協議会

⑦ 千歳市介護予防センター

☎(23)0012 FAX(23)0022

千歳市
消費生活
センター
生活

市民生活課
 第2庁舎
 2階9(月)～9(金)
 9時～17時

☎(24)0193 FAX(27)3743

大手電話会社を名乗る人から、「アナログ回線に戻すと電話代が安くなる」と電話で勧誘され、聞いたことのない事業者とサポート契約をしてしまっ方が増えています。

「工事は指示されたとおりに自分で依頼したが、電話料金のほかに月額5千円以上のサポート料がかかり、半年以内の解約は違約金が発生するとのことなので契約を取り消したい。」

こんな相談がありました。が、アナログ回線に戻すためには、契約先に申し出ればよく、別な事業者との特別な契約は必要ありません。(光回線を解約するときは違約金などがかかるときがあります。)

何か契約したときは、契約書をすぐに確認しましょう。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

くらしの
アドバイス

光回線をアナログ
 回線に戻す契約



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

8/3

自転車盗難増加中 千歳警察署などが街頭啓発を実施



千歳警察署と千歳防犯協会、Jumpers（北海道警察学生ボランティア）のメンバー9人が、JR千歳駅西口で啓発活動を行いました。「自転車盗難が昨年の2倍程度と増えているので、鍵をしっかりとかけてください」と呼びかけました。また、二つの鍵をかける《ツーロック》で盗難を減らせること、盗難された自転車の約半数が無施錠であったことなどを説明し、ツーロックを喚起するチラシや自転車用ワイヤーロックが配布されました。

8/6

記録的高温が続いた今年の夏 農作物の生育を調査



山口市長をはじめ、市議会議員など関係者約30人が、釜加、泉郷、新川地区の畑で農作物の生育状況を確認するとともに、生産者の方と意見交換を行いました。釜加でニンジンや大根を栽培する^{あした ゆうすけ} 畑あしだファーム様の畑を調査した際に、関係者から猛暑の影響による生育状況を心配する質問がありましたが、生産者の^{あした ゆうすけ} 蘆田 祐介さんは、「形は細長いですが生育状況は順調です」と説明し、関係者の皆さんはほっとする表情をうかべていました。

8/20

遭遇しないことが一番 ヒグマパネル展



8月20日から9月8日まで、市役所市民ロビーで《ヒグマパネル展 2021 石狩 in 千歳市》が開催されました。今年は、市内においてもヒグマの目撃情報が多く寄せられていますので、ヒグマの生態などをわかりやすく説明したパネルやヒグマを侵入させないようにする電気柵などを多くの市民が見学していました。



ランニング・ジャツメ

8/7 8/21 美しい自然をいつまでも 市内各所で美化清掃活動を実施

日本財団 CHANGE FOR THE BLUE in 北海道実行委員会事務局が主催する《北海道観光地美化リレー》が8月7日に市内で実施されました。サケのふるさと千歳水族館の関係者や地元企業の有志32人が参加し、千歳川や公園のごみ拾いを行いました。美しくなった千歳川では今年もサケの遡上ははじまっています。

8月21日には、環境省と自然公園財団支笏湖支部の共催で《自然公園クリーンデー》が実施されました。支笏湖パークボランティアなど約40人が参加し、約40kgのごみを回収しました。コロナ禍で、人込みを避けて自然と親しむ人が増える中、キャンプ場や自然公園内では、ごみの放置などのマナー違反が見られません。美しい自然をいつまでも残すために、マナーを守って楽しみましょう。



人のうごき

《総人口》
97,887人 (+218)
男性 49,770人 (+151)
女性 48,117人 (+67)
《世帯》51,159世帯 (+78)
()内は、前月との比較です。

9-1 現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

8/30 令和4年4月1日開校予定の みどり台小学校の《校章》が決定

8月30日にみどり台小学校の校章決定報告が教育長室で行われました。四つ葉のクローバーをイメージした校章は、みどり台小学校校区の児童及び保護者を対象に校章のデザイン案を公募し、68点の中から外山 敬祐さんと桜庭 史也さんの図案を参考に教育委員会と開校準備委員会が制定しました。みどり台小学校は、令和4年4月1日の開校予定です。

みどり台小学校の校章





赤い三角屋根

■赤い三角屋根が特徴の《支笏湖ユースホテル》が令和3年3月31日に閉館し、60年の歴史に幕を下ろしました。昭和29年、現在のユースホテルの場所にあった支笏湖小学校が新築移転し、旧校舎の払い下げを受けて改装、30年にユースホテル専用の支笏湖ホテルとして開業しました。35年には、北海道を代表する建築家・田上義也の設計により全面改築され、支笏湖の自然環境に調和した「赤い三角屋根」が完成し、日本ユースホテル協会直営第1号のユースホテルとなりました。小さいときに初代管理人をしていた祖父母を訪ね、支笏湖によく遊びにきていました。最後の管理人が私となった寂しさはありますが、還暦まで頑張ってくれた「赤い三角屋根」にお疲れ様といいたいです。(支笏湖ユースホテルは今秋に解体予定です)

支笏湖ユースホテル 元マネージャー (管理人)
きつかわ ひでゆき
 吉川 英之さん

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。



8月27日 / 協和で撮影

今月の表紙

10月中旬の収穫に向け、現在は葉の間引きなど、地道な作業を二人三脚で行っている三溝 健雄さん、礼子さんご夫妻。糖度の高いブドウを収穫し、「おいしいワインを届けたい」と笑顔で話してくれました。

■瞬きの点景で紹介している《支笏湖ユースホテル》の話聞いたとき、形あるものはいつかなくなってしまふものだと改めて思いました。同時に、約3200年前に造られた《キウヌ周堤墓群》が現代まで残っていることは奇跡で、記念物を保存し続けることの難しさと大切さを感じた特集となりました。

■今年のお盆休みの外出はお墓参りだけでしたが、お墓でばったり兄妹家族と遭遇。約束をしない偶然の再会にも驚きでしたが、物足りない様子だった子どもたちが、一瞬にして笑顔になったことに驚きと喜びを感じました。あの笑顔は、たくさんのお供え物を見たからではありませぬように…。