

PUBLIC  
RELATIONS  
広報

# ちとせ 12

2023 CHITOSE CITY

No. 1125  
令和5年12月10日号



人権擁護委員  
法務大臣表彰受賞

すべての小中学校で  
人権教室を実施できた  
ことが一番の喜び

人権擁護委員  
中島 巖さん

子育て真っ最中のママたちの団体  
【特集】そらまちキッズnavi 座談会  
私たち、「あれもこれもやらなきゃ」から卒業しました！



千歳で子育て中の皆さんの  
今、知りたい!は  
そらまちキッズnaviにおまかせ!

## そらまちキッズ navi

子育て真っ最中のママたちの団体《そらまちネットちとせ》が運営する子育て情報サイトです。「子連れで行けるカフェってないかなあ?」「水遊びできる公園はどこ?」など、千歳市のパパママに喜んでもらえる情報をSNSで発信しています。



女の子、女の子、  
3人目に男の子が生まれ、  
メロメロの毎日!

- 長女 小1
- 次女 年少
- 長男 1歳

辻 沙織さん 36歳

アウトドアと温泉旅行が大好きです!子どもはあっといいう間に大きくなるから、今の家族で過ごす時間を大切にしたいです~!

いつも全力!パワフルママ!



- 長男 小3
- 次男 小1

吉崎 美紀さん 41歳

日々、仕事と習い事の送迎、家事で一日があっという間に過ぎ去っていきます。もっと心に余裕を持って子どもとの時間を大切にすることが今の目標です!

「頑張るすぎない」ことを  
日々心がけています!

- 長女 小3
- 長男 小1
- 次男 2歳

富樫 春菜さん 35歳

お仕事だいすきママです!子どもたちが頑張ってくれているから働けることに、感謝感謝の毎日です!休みの日はヘトヘトになりながら家族サービス(笑)。

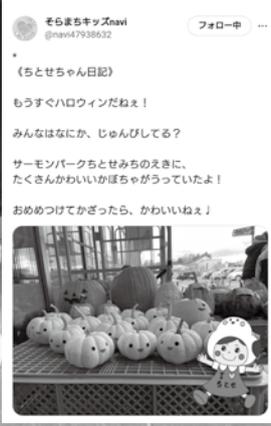
- 長女 小5
- 長男 小3
- 次女 3歳

「楽しく育児」が理想!

松浦 安美奈さん 35歳

3人の子育てに毎日奮闘中!息子のサッカーの応援や娘との推し活、韓国ドラマ鑑賞が趣味です。今年はスノーボードも行きたいな。

## X (旧 Twitter)

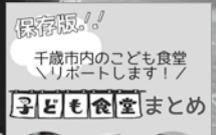


子どもの遊び場、オススメ絵本、イベント情報など、子育て世帯が気になるあれこれをSNSで配信中。

## Instagram



赤ちゃんの髪を  
切りたい!



千歳市内の子ども食堂  
レポートします!  
子ども食堂まとめ

公園を  
水遊びができる  
教えて!



子ども食堂って  
どんな場所?



富樫さんの場合

子どもと公園で遊ぶ時間が  
忙しい毎日の癒やし夢中で遊ぶしゅうりくん。  
ブランコと滑り台がお気に入り  
の様子。

今日はお休みの日。未っ子のしゅうりくんを連れて近所の公園に出かけます。まだまだ目が離せないしゅうりくんですが、元気いっぱい遊ぶ姿が忙しい毎日にも潤いを与えてくれます。



## 保育園は想像以上に 赤ちゃんのことを細かく 見てくれます



今までに投稿した記事の中で、思い出深いものは何でしょうか。

松浦：ファミサポを実際に登録から利用まで試みて、それを3回に分けて投稿しました。習い事の送迎や保育園のお迎えをしてくれるので、思っていたよりも使いやすくて。一時期、子どもたちの送り迎えの時間が重なって大変な時期があったんです。だからそういう時に知ってたら使えたなって。

辻：私は、未っ子の保育園の利用申し込みを、自分の体験をもとにレポートしました。4か月のときに保育園が見つかったのですが、こんな赤ちゃんで話せもしないし、ほかにもたくさん赤

ちゃんがいる中で見てくれるのかなとか、いろいろな不安があった。だから見学に行ってみたんです。すると、想像以上に細かくチェックしている保育園が多くて、寝ている体勢を先生たちが細かく紙に書いていたり、5分おきに呼吸をチェックしていたり、それを見て「これなら大丈夫」と思っ、安心して申し込みできました。  
お子さんと接するにあたり、心がけていることをお聞かせください。

辻：何もできなくていいから、元気にいてくれればいいかなと思います。  
吉崎：そうでもないよ(笑)。元気がだけじゃ困るよ。(辻さんのお子さんは)いい子だもん。うちは元気がすぎて、上の子が2回、下の子が3回骨折しているんです。まあでも私もよくケガをする子だったので、そこはあまり言いませんけど、とにかく嘘をつかないよう

たち、「あれもこれも私やらなきや」から

# 卒業しました！

インタビュー  
千歳市子ども政策課  
木村 瑠々香



に今、教えています。ホントにしようもない嘘ばかりつくから。

富樫：うちは「こういう子になってほしい」は特になんなんですけど…。

吉崎：でも家にはちゃんと帰ってきてほしいよね(笑)。

富樫：本当！すごいなくなっちゃうから(笑)。真ん中の子なんて、学童クラブから「今日も来ていません」って電話が昨日もかかってきたし。

松浦：うちは3人目が好奇心の塊で、訳のわからないことをし出すんです。お茶の入ったコップの底をいきなり「ボン！」って叩いてバシャーッてさせたり、ウォーターサーバーの水を出しっぱなしにしてあふれさせたりとか。あとYouTubeでメイク動画を見たらしくて、お人形に鉛筆で化粧したりとか。3歳児健診では「それは好奇心が強いだけで、悪いことじゃないよ」って言われましたけど、上の子たちがそういうのをやらない子だったので、違いすぎて。

吉崎：時々上の子が悪いことをして怒ると、ちょっとかわいそうになっちゃうよ。普段すごくいい子だから。松浦：保育園では絶対そんなことしな

いんですよ。逆じゃないからまだいいですけど。

辻：一番上の子は小学校に上がる前、人前でしゃべるなんてイヤだっって感じの子でしたけど、今は慣れてきたのか、自分の意見を言うことができるようになった印象です。

富樫：うちも学校に入ってから性格が変わったな。

吉崎：発表とかがあるからかもね。  
富樫：女子同士の集まりみたいなのが2年生くらいから始まって、3年生になつたら仲のいい子のグループができ、ケンカもするし。

松浦：長女が1年生のとき、先生に当てられたら毎回泣いていましたけど、2年生の夏休みくらいからそれが無くなってきて、ちょっとずつ自分を出せるようになってきました。

## タックルしたい次男 発散させたくて ラグビースクールに



吉崎さんのお子さんは、二人ともラグビースクールに通っていますね。

吉崎：子どもが二人ともサッカーとラグビーをやっているの、ほぼ毎日習い事の日々です。ラグビーは千歳でスクールができた時に体験に行っ、それが楽しくて、上の子が年中の時に入りました。下の子はまだ2歳でしたが、親に本気で(ラグビーでないと)ころで)タックルしてくるので、何か他で発散させてあげないと大変なことになると思っ探していたら、ちょうどラグビースクールができるって聞いて。ですから最初は、下の子を通わせたくて行ったみたんです。そうしたら上の子もやりたいっていうから、タイムニング的には良かったですね。私、フルタイムで働いているので、全部送迎するのは絶対無理なんです。なので、近くに私の両親が住んでいるので、協力してもらっています。

富樫さんのお子さんはどうですか。

富樫：上の子(小3の女の子)はゴルフで、真ん中の子が空手です。ゴルフはパパがやっていて、上の子が本格的に始めたのは1年生からです。2年生からはしっかりクラブを振れるようになって。体が大きいんですよ、うちの子。足のサイズなんて私とそんなに変

Pick Up そらまちママたちの  
子育て模様をお届け！ Vol.2



吉崎さんの場合



お子さんは二人とも千歳ラグビースクールに通うラグビー少年。練習場への送迎はもちろん、パス練習の相手にも。

元氣さ〜一生懸命さ  
でもケガだけはしないで！



そらくん  
小1



パワーが有り余ってよくケガをしてしまうという、にこくんとそらくん。何事にも全力で取り組む二人を、吉崎さんは今日も温かく見守ります。



RURUKA'S VOICE!



そらまちメンバーの普段の子育ての様子が想像できて、私もいつか…とわくわくした気持ちになりました。今後もそらまちメンバーならではの情報発信が楽しみです！

Pick Up そらまちママたちの  
子育て模様をお届け！ Vol.3



松浦さんの場合



今日もお疲れ様  
ママもおつかれさま！

お仕事が終わったら、保育園へお迎えに。松浦さんを見つけると駆け寄ってきたくれはちゃん。お友達と遊ぶのも楽しいけど、ママのお迎えがやっぱり一番うれしいみたいです。



帰りの車内で、今日の出来事をおしゃべり。



撮影協力  
認定こども園つくし保育園



みうなちゃん  
小5



まこすけくん  
小3

上の子と下の子の  
寝ぐずりが重なって  
大変でした



皆さんがママになりたての頃についてお尋ねします。新米ママだった時に苦労した話、あって助かったもの、知リたかった情報などを教えてください。

富樫：私は週に何回も子育て支援センターに通って、サークルに入っていて、仲良しのママ友ができたのがよかったです。友達を作ると、予定が埋まって孤独を感じなくなりました。

わからない。背も145cmあります。この間、「何年生？」って聞かれて、3年生ですって答えたら、「中3...？」って言われて(笑)。

0歳の時からちとせっこセンターの《にこにこランド》に通って、月齢の近い子と関わって、人の子育てを知ったのがすごくよかったです。  
吉崎：近い月齢の子達を見ていると、焦るときもあるけど安心もするよね。  
富樫：少し先の月齢の子のお母さんと関わるように意識していました。自分を通り過ぎちゃった人と話すより、これから迎える人と話せば、いろいろ参考になるかなと思って。  
吉崎：私は1人目の時は、《あかちゃんランド》に入るまでの期間、ずっと家にご飯を作っているか、授乳しているかで一日が終わっていました。

完璧じゃなくて

いいんだよって伝えたい

産後ケアが当時あったら、絶対に使っていましたよ。当時、札幌で出産して乳腺炎になってしまっって、どこに連絡すればいいのかわからなかったんです。そういう情報って、ネットで調べても全然出てこなかったんです。  
松浦：私は2人目が生まれてすぐのときが大変で。上と下で1歳9か月しか離れていないので、寝ぐずりが重なるんです。上の子が眠くて泣いて、でも下の子も泣いているから抱っこしてあげられないし、私も寝られないしで、大変すぎて3人で泣いていました。そういう時って、何があったら良かったんだろう。パパの仕事は一日が長いし、

「完璧じゃなくていい」  
インスタに投稿  
してもいいかも



富樫：私は実家にもあまり帰らなかったな。自分の家が好きすぎて。里帰り出産もしないで、1人目の時からすぐ帰ってきちゃって。人によってもらうのがソワソワしちゃう。有料サービスとかならいいけど、自分の親だと私は気を遣っちゃう。「いいから座ってて」みたいな。

辻：私の場合は、上の子が離乳食を食べてくれなくて本気で悩みました。これを食べてから次に進むとか、段階が

そらまちキッズ navi  
公式イメージキャラクター

ちとせちゃん Chitose-chan



市内在住  
小島渚さんが  
デザイン  
しました！

大好きなシマエナガをかぶってご機嫌なちとせちゃん。シマエナガと一緒にならなんだってチャレンジできる！

年齢 5歳

好きなこと 石や葉っぱの裏の虫探し、走るの大好き

好きな食べ物 お寿司(サーモン)、ホットケーキ

嫌いなこと ポイ捨て



辻さんの  
場合



仕事に育児に目まぐるしい毎日  
そんな時はこども食堂へ

お仕事帰り、3人のお子さんと  
こども食堂へ。今日のメニュー  
は、みんな大好きカレーライス。  
みなとくんは、この日がこども  
食堂デビュー！

食べ終わったらみんな  
で塗り絵タイム。辻さん  
からみなとくんへ色  
鉛筆の使い方を伝授。  
お手本は、しっかり者  
のお姉ちゃんたちです。



撮影協力：子ども食堂 REST

あるじゃないですか、離乳食って。それが本当に進まなくて、「この子、何も食べないけど成長していくんだらうか」って、毎日そういう不安ばかり。  
富樫：私、ツナをマグロにするかカツオにするかで、スーパーで40分くらい悩んだことがあるよ。離乳食にはどうちがいののか、ずっとケータイで調べて、結局買わなかったけど。食べさせて何が起きたらって思うと怖くて。  
辻：味付けを工夫してみるんですけど、それも食べてくれないから「こんなに頑張った作ったのにどうして食べないの!」ってイライラしてきたり。どうすればよかったのか今でもわからないですけど、2人目からは手を抜きました。既製品を使ったり、1食くらい食べなくてもいいやとか。それでも大丈夫なんだなってわかって。

富樫：1食抜いたとしてもちゃんと育つって、その時知りたかったよね。辻：そうなんですよ。あれもこれも食べなきゃという思いこみがあった。吉崎：1日2食になったから、今日も絶対に2食食べなきゃとかね。富樫：1人目のときはきちんと調べようと思って、神経質なお母さんが投稿したもののばかり見ちゃっていました。これは良くないとか、脂分がどうとか。ネットを見過ぎないのも大事かもって思っちゃう。市の健診でそれを話すと、「いいんだよお母さんそれで」みたいに言われたりもしますから。吉崎：私たちの時も、大丈夫だよっていう情報もきくと入ってきていたんだらうけど、やっぱり「やりたい」って思っちゃうんだよね。富樫：インスタにそういう投稿をしてもいいかも。「そんなに完璧じゃなくていいんだよ」って。

そらまちキッズnavi インスタグラム

松浦さんの取材風景に密着！



- 1 子歳ボクシングさん、  
にお邪魔します
- 2 スパーリングを  
撮影。パンチの  
速さに驚き！
- 3 好きな  
食べ物は？
- 4 ユニフォームに  
着替えてもらっ  
たら、メダルや  
賞状と一緒にパ  
シャリ！
- 5 完成！

本人インタビュー。  
ボクシング以外の  
ことも聞きます。

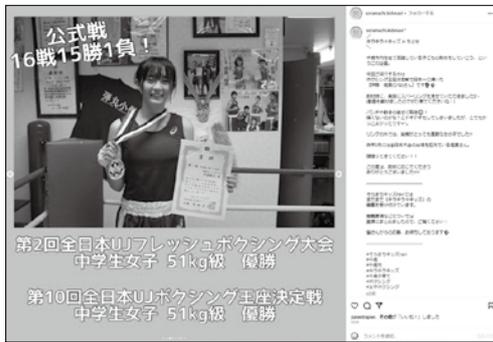
「すごい  
迫力…」

「は、次、  
マイルね」

「かっこよく  
撮れたよ！」

「フーティングポーズって  
こんな感じかな？」

今回、松浦さんが担当する記事は  
《キラキラ☆キッズ in ちとせ》。  
さまざまな分野で活躍する市内在  
住の子どもを紹介するコーナーで  
す。そらまちキッズnaviは、  
取材から編集まで、すべてママさ  
んたちの手作り。ママならではの  
視点から、輝く子どもたちの姿を  
映し出します。



そらまちかわら版

SNSで認知度急上昇中！  
そらまちキッズnaviの舞台裏をレポートします。

番外編 取材を終えて

スパーリングの激しさに驚きま  
した。自分の子どもとそんなに  
変わらない年なので、親目線で  
痛くないのかな？とドキドキで  
したが、とてもかっこよかった  
です！



取材の取材を  
取材してもらいました

《ちとせちゃん日記》  
好評連載中

子育てのお役立ち情報  
を配信しています



X (旧 Twitter)



Instagram

Follow us!

保健・福祉分野の  
5つの新しい計画が  
来年4月からスタートします。



現在、市では、「高齢者、障がい者、健康、自殺、食育」に関する計画の策定作業を進めています。ここでは、来年4月からの5部門の計画発足に向け、皆さんの意見を聞く「パブリックコメント」の募集についてご案内します。



# 市民の皆さんの ご意見を 募集します

パブリックコメント  
手続の実施案内

令和5年 12月18日 募集期間 ~ 令和6年 1月19日

計画が  
できるまで

福祉・保健分野の計画づくりは、医療・介護などの専門的な考え方やほかの分野との連携が必要なため、関係組織・団体で構成する委員会などで検討を繰り返します。

10月 計画の素案作成

11月 保健福祉推進委員会で検討  
(市組織内部での横断的な検討)  
保健福祉調査研究委員会で検討  
(専門機関や団体・一般市民による検討)

12月 パブリックコメント募集

2月 パブリックコメント結果の公表

2月 保健福祉推進委員会で再検討  
(意見の反映など最終的な計画案の検討)  
保健福祉調査研究委員会で再検討  
(最終的な計画案の検討)

3月 計画の決定

◎ 4月から計画の実施

## ○ 意見の応募方法 ○

「パブリックコメント手続」とは、市民の皆さんの意見を行政の意思決定に反映させるための市民参加手続のひとつです。市の重要な計画をつくる時などには、事前にその案を公表し、広く市民の皆さんからの意見を求め、寄せられた意見を参考として最終的に決定した後、その結果や市の考え方を公表するものです。

インターネット環境がない方や市役所まで来られない方も、身近なコミセンや公共施設内で閲覧し、意見書を投函することができます。

### 素案や意見箱の設置場所

- 市役所本庁舎1階（市政情報コーナー、市民ホール）
- 総合福祉センター（1階入口付近）
- 北ガス文化ホール ●図書館 ●公民館
- ミナクール ●各コミュニティセンター（10か所）
- 各支所（東部支所、支笏湖支所、向陽台支所）



### 市ホームページを見て、フォームから意見を送信

市ホームページの「パブリックコメント」のページ（ページ上の二次元コードからアクセス）をご覧ください、フォームから意見を投函することもできます。また、郵送・FAX・Eメールで、直接担当課に意見書を提出することができます。（住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記してください。）

【今回の計画書の担当課Eメールアドレス】

- 高齢者支援課 koreishien@city.chitose.lg.jp
- 障がい者支援課 shogaishien@city.chitose.lg.jp
- こども療育課 ryoiku@city.chitose.lg.jp（障がい児福祉計画担当）
- 健康づくり課 kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

# 来年4月から始まる新しい5つの計画

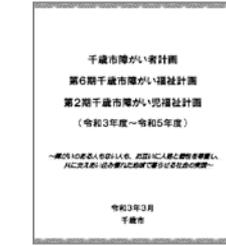


高齢者支援課 高齢福祉係  
☎(24)0295 ㊟(23)6700

「千歳市高齢者福祉計画・第9期千歳市介護保険事業計画」では、令和22年には団塊ジュニア世代が65歳以上になり、急速に高齢者が増加することを見据え、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう医療、介護、予防、住まい及び生活支援サービスが包括的に確保される体制である「地域包括ケアシステム」の深化・推進を目指します。

【根拠法】老人福祉法第20条の8第1項及び介護保険法第117条第1項【計画期間】令和6年度～令和8年度

## ・高齢者福祉計画 ・第9期介護保険事業計画



障がい者支援課 障がい福祉係  
☎(24)0327 ㊟(23)6700  
こども療育課主査 (療育指導担当)  
☎(24)0348 ㊟(27)1113

「千歳市障がい者計画・第7期千歳市障がい福祉計画・第3期千歳市障がい児福祉計画」では、「障害のある人が、安心して、自立した生活を送ることができるとともに地域共生社会の実現」を基本理念としています。この理念に基づき、障がい者計画では、障がい福祉施策の基本方向を定め、障がい福祉計画・障がい児福祉計画では、障害福祉サービス等の確保のための目標を定め、必要なサービス量を見込みます。

【根拠法】障害者基本法、障害者総合支援法、児童福祉法【計画期間】令和6年度～令和8年度

## ・障がい者計画 ・第7期障がい福祉計画 ・第3期障がい児福祉計画



健康づくり課主査 (保健調整担当)  
☎(24)0768 ㊟(24)8418

「第3次千歳市健康づくり計画」では、胎児期から高齢期までの生涯を捉えた健康づくりを進めることで、「全ての市民が生涯にわたり心身ともに健やかで自分らしく過ごせる千歳市の実現」を目指します。また、個人の行動と健康状態の改善に加え、健康づくりに関する社会環境整備やその質の向上を通じて、健康に関する薄い人を含む幅広い層にアプローチを行うことで、健康市民を増やす取組を進めます。

【根拠法】健康増進法第8条第2項【計画期間】令和6年度～令和17年度

## ・第3次健康づくり計画

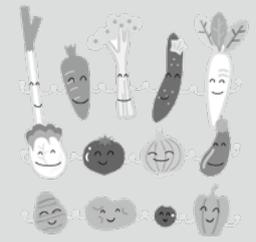


健康づくり課主査 (保健調整担当)  
☎(24)0768 ㊟(24)8418

「第4次千歳市食育推進計画」では、これまでの食育に関する取組状況や課題を踏まえ、生活習慣病の発症・重症化の予防やライフステージに応じた食習慣の改善など、市民一人一人が食に関する問題意識や食を選択する力を身に付けるよう取り組みます。また、あらゆる世代の市民に、食育に関する知識や食育活動への関心を高めてもらい、「生涯にわたり健全な心身を培う食育の実践の環を広げる」ことを目指します。

【根拠法】食育基本法第18条第1項【計画期間】令和6年度～令和10年度

## ・第4次食育推進計画



健康づくり課主査 (保健調整担当)  
☎(24)0768 ㊟(24)8418

「第2次千歳市生きるを支える自殺対策計画」では、自殺対策基本法の趣旨や自殺総合対策大綱に基づき、自殺に関連する情報収集や現状分析を通じて地域の課題を抽出し、自殺の実態と特性に即した対策に取り組みます。また、自殺の社会的な要因に対して施策を講じ、「誰も自殺に追い込まれることがなく、一人一人が命の尊さを理解し合い、ともに支え合う、安心して暮らすことができる千歳市の実現」を目指します。

【根拠法】自殺対策基本法第13条第2項【計画期間】令和6年度～令和10年度

## ・第2次生きるを支える自殺対策計画



市役所からのお知らせ

Information

市役所の仕事納めと仕事始め

「年内」12月28日(木)17時15分まで「新年」1月4日(木)8時45分から市役所の年末年始の休業日は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までです。おもな手続や各施設の窓口は次のとおりです。

戸籍などの届出

市民課 市民係 電話(24)0264 492055 FAX(24)0264 492055 第2庁舎1階

出産や死亡、結婚などの戸籍に関する届出は、休業期間中も、市役所第2庁舎警備員室で24時間受け付けます。

市税・保険料などの納入

「年内の受付」12月28日(木)20時まで(延長受付)

市税

納税課 納税係 電話(24)0169 236700 FAX(24)0169 236700 第2庁舎4階

国民健康保険料 後期高齢者医療保険料

国保医療課 収納係 電話(24)0287 236700 FAX(24)0287 236700 第2庁舎2階

市民病院と診療所

市民病院事務局 電話(24)3000 総務課総務係 電話(24)3005 内線8233 市民病院2階

市民病院の休診日

12月29日(金)〜令和6年1月3日(水)

支笏湖診療所・泉郷診療所の休診日

12月29日(金)〜令和6年1月3日(水)

※緊急時は、市民カレンダー、市ホームページの救急当番医をご覧ください。

休日夜間急病センター

救急医療課 救急医療係 電話(25)6131 6171 FAX(25)6131 6171 ささる

休日夜間急病センターの診療時間(内科系初期救急)は次のとおりです。

《12月28日(木)までの平日》

19時〜翌朝7時(通常どおり)

《12月29日(金)〜令和6年1月3日(水)(年末年始)》9時〜翌朝7時

《令和6年1月4日(木)》19時〜翌朝7時(通常どおり)

※外科系の救急当番医は市民カレンダー、市ホームページをご覧ください。

おもな施設の休館日

Table with columns for facility names and dates from Dec 27 to Jan 5. Lists various centers and their closure days.

ごみ・し尿の取り扱い

廃棄物対策課 電話(23)2110 22492 FAX(23)2110 22492 環境センター

家庭ごみ収集の休業日

12月31日(日)〜令和6年1月3日(水)

環境センターごみ受け入れの休業日

12月31日(日)〜令和6年1月3日(水) (休業日前後は大変混雑)

み合います。最終受付は16時30分までです。

大型ごみ別収集の休業日

12月29日(金)〜令和6年1月3日(水)

し尿くみ取りの休業日

12月29日(金)〜令和6年1月3日(水) (年内のくみ取りは、12月15日(金)までに申し込み)

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日〜1月3日は、市役所の代表☎(24)31311におかけください。

お願い

子ども・子育て支援に関するアンケートにご協力ください。子ども政策課 電話(24)0341 236700 FAX(24)0341 236700 第2庁舎3階

就学前の子どもと小学生の保護者に対し、「子ども・子育て支援アンケート」を行います。アンケートは、子育てに関する現状や子育て支援事業の利用状況、いただいたご意見などについて、令和7年度から5年間を計画期間とする《第三期千歳市子ども・子育て支援事業計画》に反映させるための大切な調査です。

調査票が郵送された方は、期限までにご回答いただきますようお願いいたします。

【対象】無作為に抽出した就学前の子どもと小学生の保護者

【時期】12月18日から令和6年1月19日(予定)

**保育士紹介キャンペーン  
を実施しています**

こども政策課  
こども政策係  
☎(24)0341  
FAX(23)6700  
第2庁舎  
1階3

【対象】・紹介する方：どなたでも何度でも可（市外在住者も可）  
・紹介される方：次の①～③のいずれかに該当し、紹介後に1つの事業所と3か月以上の雇用契約を結んだ方（市外在住者も可）  
①保育士または幼稚園教諭の資格を所持している方  
②保育士・幼稚園教諭の養成学校に在籍（通信制を含む）している方  
③保育士・幼稚園教諭とみなすことが配置基準の特例で認められている次の資格を有する方（保健師、看護師（准看護師を含む）、養護教諭、小学校教諭）

【申請期限】令和6年3月31日（日）  
※就職決定者が20組に達した時点で終了。  
【謝礼品】紹介される方が要件を満たしたときは、紹介する方、される方それぞれにギフトカード（三千円分）を贈呈します。

【紹介方法】次の二次元コードの専用申込フォームから申請  
※詳細は、市ホームページをご確認ください。



**千歳駅西口広場の利用規制解除について**

交通政策課  
交通政策係  
☎(24)0897  
FAX(22)8854  
本庁舎  
4階42

現在利用規制している千歳駅西口広場は、**12月29日（金）に利用規制の解除を予定**しています。規制解除後は、一般車乗降場、身障者用停車場をご利用できます。

なお、広場内の工事は継続しているため、広場をご利用するときは十分ご注意ください。

**休日夜間急病センター  
年末年始の受診について**

救急医療課  
救急医療係  
☎(25)6131  
FAX(25)6171  
ささる  
えーる

年末年始は、多くの医療機関が休みとなるため、休日夜間急病センターが大変混雑することが見込まれます。そのため、待ち時間が長くなる場合があります。

合がありますので、ご理解の上、受診をお願いします。  
また、受診の際には、不織布マスクの着用と、健康保険証、お薬手帳の持参をお願いします。  
常備薬や抗原キットを事前に準備しておくなど、年末年始に慌てないよう事前準備に心掛けましょう。

受診した方がいかに迷う場合は...

まずは、相談ダイヤルに相談しましょう。

■大人・小児の場合

**ちとせ健康・医療相談  
ダイヤル24**（毎日24時間体制）  
☎0120 (010) 293  
IP 電話からは  
☎03 (5524) 8500（通話料有料）

■小児（夜間）の場合

**小児救急電話相談ダイヤル**  
短縮ダイヤル# 8000  
または ☎011 (232) 1599  
（毎日19時～翌朝8時）

**駅前広場に関する問い合わせ先**

- 駅前広場の整備計画  
交通政策課 交通政策係 ☎(24)0897 FAX(22)8854
- 駅前広場の管理  
道路管理課 管理係 ☎(24)0394 FAX(22)8853
- 駅前広場の工事  
道路建設課 幹線道路係 ☎(24)0679 FAX(22)8853

**家屋を取り壊したときは  
お申し出ください**

税務課  
家屋係  
☎(24)0168  
FAX(49)2056  
第2庁舎  
1階4

令和5年12月31日までに住宅、店舗、事務所、車庫などの建物を取り壊したときは、その家屋に対する令和6年度固定資産税が課税されなくなりま

すので、お申し出ください。  
お申し出がないときは、令和6年度の固定資産税が課税される場合があります。  
また、登記されている建物を取り壊したときは、法務局で建物滅失登記の申請を行ってください。



**12月は地球温暖化防止月間  
大気汚染防止推進月間です**

環境課  
環境計画係  
☎(24)0590  
FAX(22)8851  
本庁舎  
1階15

「エコな生活スタイルを押しよう」を合言葉に、節電や節水に加え、《アイドリングストップ》、《ふんわりアクセル》などのエコドライブによって、二酸化炭素の削減や環境にやさしい行動を心掛けましょう。

**新年交礼会のご案内**

総務課  
総務係  
☎(24)0109  
FAX(22)8851  
本庁舎  
1階18

【とき】令和6年1月4日（木）11時30分  
【ところ】ホテルグランテラス千歳  
【会費】2000円 ※会場での飲食の提供はありません。  
【申込】12月18日（月）まで／二次元コードから申し込み



**《予約不要》マイナンバー  
カード申請サポート**

市民環境部主幹 ☎(24)0127  
個人番号担当 ☎(49)2055  
第2庁舎  
1階1

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。  
※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

**【とき・ところ】**

12月16、17、23、24日／10時～18時／イオン千歳店1階フールドコート内  
12月18、25日／10時～16時／市民病院1階総合待合ホール  
【持ち物】本人確認書類（次の中から1点）／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

**特殊詐欺や闇バイトに  
注意しましょう！**

市民生活課 ☎(24)0263  
防犯・交通安全係 FAX(27)3743  
第2庁舎  
2階9

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがき（封書）などで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金を受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪（現金などを脅し取る恐喝や隙を見てキャッシュカードなどをすり替えて盗み取る詐欺盗（窃盗）を含む。）のことです。  
特殊詐欺は次の10類型に分類されます。

- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・架空料金請求詐欺
- ・還付金詐欺
- ・融資保証金詐欺
- ・金融商品詐欺（投資詐欺）
- ・ギャンブル詐欺
- ・交際あっせん詐欺
- ・その他の特殊詐欺
- ・キャッシュカード詐欺盗（窃盗）

この中でも、高齢者が狙われやすい「還付金詐欺」、被害者のうち半分以上が中高年層の「架空料金請求詐欺」、そして若者が狙われ、特殊詐欺へ加担してしまう「闇バイト」を取り上げます。

- ・知らない番号からの電話には出ないこと。
- ・電話などでお金の話が出たら、怪しいと疑うこと。
- ・何か変だな、おかしいと感じたら、家族や友人、警察相談ダイヤルに相談しましょう。
- ・詐欺電話がきたら「#9110」（警察相談ダイヤル）

**！ 還付金詐欺**



**手口**

医療費、税金、保険料などについて「還付金があるので手続きしてください」と言って銀行などのATM機を操作させ、犯人の口座に送金させます。

**アドバイス**

ATMで保険料などの返還手続きはできません。「携帯電話を持ってATMに行つて」は詐欺です。

MEMO

被害者のうち、87.7%は65歳以上の方！

令和3年版  
犯罪白書より

**！ 架空料金請求詐欺**



**手口**

「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」などとメールやはがき（封書）で知らせ、金銭などをだまし取る手口です。

**アドバイス**

怪しいメールやはがきに記載された連絡先に電話しないことを徹底しましょう。

MEMO

被害者の54.4%が64歳以下。中高年層の方も狙われる詐欺です。

令和3年版  
犯罪白書より

**！ 闇バイト（特殊詐欺への加担）**



**手口**

SNSやインターネット掲示板などで、「誰でも簡単に稼げる」など甘い言葉で犯罪の実行犯を募集し、特殊詐欺に加担させられてしまうことです。

**アドバイス**

闇バイトはアルバイトではなく「犯罪」です。一度でも申し込むと、個人情報などを詐欺グループに握られ、やめたくても警察に捕まるまでやめることができなくなってしまいます。

MEMO

道内では、令和4年の闇バイト関連で逮捕された人は、27人。そのうち18人が10代・20代でした。



**【凍結させてしまったら】**  
▼解氷などは《指定給水装置工事事業者》に依頼してください。（市民カレンダー12月号号外「水道凍結注意」または水道局のホームページをご覧ください。）

**【凍結予防】**

- ▼部屋が暖かくても床下が冷えると凍ります。
- ▼床下の換気口を閉め、冷たい風が入るのを防ぐようにしましょう。
- ▼数日間でも留守にするときは、水抜きをしましょう。
- ▼水抜き操作確認
- ▼水抜栓のレバーを「止」の方向に回してから蛇口をあげて水抜きをしましょう。
- ▼水抜き操作をしても水の落ちが悪いとき、水抜栓から水が漏れる音が聞こえるときは、修理を依頼してください。

**冬期間の水道凍結にご注意を**  
水道局水道整備課 ☎(24)3254  
水道維持係 FAX(22)8810  
水道局  
1階

福祉サービス利用券は、市が指定した事業者で使用できますが、左の事業者は指定を辞めたため、使用できません。

【業種】公衆浴場・温泉  
【事業者名】春日湯

高年齢者支援課 障がい福祉係	高年齢者支援課 障がい福祉係
☎(24)0295 ☎(23)6700	☎(24)0295 ☎(23)6700
第2庁舎 1階6	第2庁舎 1階7

# 制度

## 確定申告で医療費控除を受けるには明細書の作成が必須です

医療費控除とは、1月から12月までに本人または生計同一の親族のために医療費を支払ったとき、その支払額が一定の額を超えると受けられる控除です。確定申告または市道民税申告で受けることが可能です。

**【対象となる金額】**  
支払った医療費 - (保険金等の補てん額) - 10万円  
※その年の総所得金額などが200万円未満の方は、10万円ではなく総所得金額などの5%の金額

国の税制改正により、医療費控除を受けたい方は、令和2年分の申告から《医療費控除の明細書》の作成が必須となりました。明細書を作成されていない方は確定申告書の作成ができませんので、ご自宅で明細書を作成の上、申告会場へお越しください。

また、明細書の内容確認のため、税務署から領収書の提出または提示を求められることがありますので、領収書は5年間保管する必要があります。

明細書は税務課で配布および市内の各コミュニティセンターや各支所に設置しているほか、国税庁のホームページからダウンロードも可能です。

明細書には、医療を受けた方の氏名、病院や薬局の名称、診療や医薬品購入などの医療費区分、支払額、生命保険や社会保険で補てんされる際にはその金額を記載します。「医療を受けた方」、「病院や薬局」ごとに1年間の医療費の支払額をまとめて記載することも可能です。

また、交付を受けた医療費通知を添付することによって、医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。医療費通知とは、医療保険者が発行する医療費の額などを通知する書類で、次の①から⑥の事項の記載があるものおよびインターネットで医療保険者から通知を受けた医療費通知情報で、その医療保険者の電子署名並びにその電子署名に関する電子証明書が付されたものをいいます。

- ①被保険者等の氏名／②療養を受けた年月／
- ③療養を受けた者／④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称／⑤被保険者等が支払った医療費の額／⑥保険者等の名称

詳細 | 税務課市民税係 ☎(24)0158 FAX(49)2056  
国税庁HP <https://www.nta.go.jp/>

## AED設置場所案内ステッカーを表示しています

市内の消火栓に《AED設置場所検索用二次元コード》を貼り付けています。表示エリアは順次拡大中です。

ステッカーの二次元コードをスマートフォンで読み取ると、AEDの設置情報を提供している《日本全国AEDマップ》につながります。GPS機能と連動して、現在地の周辺にあるAEDの設置場所が地図上に表示されるので、近くのどこにAEDがあるのかわかりやすくなりました。

市内でも、救急出動件数が年々増加傾向にあることから、市民によるAEDを使用した応急手当の重要性が増しています。

「目の前で突然人が倒れて呼びかけても反応がない」そのような場面に遭遇したときに、AEDを活用する機会につながることを期待します。



詳細 | 消防本部警防課警防係  
☎(23)0320 FAX(22)8850 消防本部2階

千歳市勤労者生活資金貸付制度のご案内  
商業労働課  
☎(24)0602  
FAX(22)8851  
本庁舎 1階11

市は、一時的に生活資金(冠婚葬祭費、教育費、医療費、生活費など)が必要となる方に対し、金融機関を通じて資金貸付を行っています。

【対象】市内に1年以上継続して居住し、同一事業所で1年以上勤務している18歳以上の方

【貸付額】50万円以内

【返済期間】5年以内(60か月)

【貸付利率】年1.0%(別途、貸付保証料が必要)

【申込・詳細】北海道労働金庫 千歳支店 ☎(27)6666

## 人権パネル展

人権デー(人権の日)  
12月10日「世界人権宣言」が採択された日  
人権週間  
12月4日～10日



いじめや虐待、インターネット上の人権侵害、障がい者や高齢者、外国人等に対する偏見や差別など、人権問題への関心を深めていただくため、パネル展を開催しています。パネル展示のほかリーフレットなどを配布していますので、お気軽にお立ち寄りください。

【とき】12月15日(金)まで  
【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

詳細 | 市民生活課 男女共同参画推進係  
☎(24)0551 FAX(27)3743 第2庁舎2階9



**競争入札参加資格審査  
申請を受け付けます**

契約管財課 ☎(24)0535  
FAX(22)8854  
本庁舎4階

競争入札の参加や競争入札参加資格の業種の追加を希望される方は申請してください。

【内容】①建設工事、②設計など、③物品購入など、④業務委託、⑤電力供給

【対象】令和6年度に市が発注する各種契約の競争入札に参加を希望する方

【資格の有効期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日

【申請書類】申請書（市指定用紙）、市税と消費税の納税証明書など

※申請書は、契約管財課または市ホームページから入手可。

【受付期間】令和6年1月4日～31日（平日9時～11時30分と13時～16時）

【受付方法・場所】Eメール、郵送または持参

〒066-8686 東雲町2丁目34  
千歳市 総務部 契約管財課 契約管財係

**市立千歳市民病院経営懇話会  
委員を募集します**

市民病院事務局 ☎(24)30000  
経営戦略室 ☎(24)30005  
FAX(24)30005  
内線8538  
市民病院2階

今後の市民病院の健全な運営の推進にあたり、ご意見をいただける方を募集します。

【活動内容】市立千歳市民病院経営強化プランの進捗状況の評価／市民病院の経営全般における諸課題など

【対象】市内に居住する20歳以上75歳未満（任期開始日の時点）の方で、平日の夜間に開催する会議に参加できる方

※会議の開催は、年2回予定。

【募集人員】2人

【任期】令和6年4月1日から3年間（報酬なし）

【応募方法】応募用紙（市指定用紙）に応募動機など必要事項を記入し、持参、郵送またはEメールで応募

※応募用紙は、経営企画課、市民病院ホームページから入手可。

【応募期限】令和6年1月19日（金）

※郵送は、当日消印有効。

【応募先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院 経営戦略室 経営企画課 企画係

Eメール：keieikikaku@city.chitose.lg.jp

【選考】書類審査の後、2月上旬に結果を通知します。

**千歳市かわまちづくり検討会の委員を募集します**

事業庶務課 ☎(24)0677  
FAX(22)8853  
本庁舎3階

今年作成した《ちとせ未来ビジョン》では、グリーンベルトや千歳川などの利活用について、さまざまな意見が出されました。これらをふまえ、実現性の高いソフト・ハード整備をまとめる《千歳市かわまちづくり計画》をつくるため、検討会の委員を募集します。

【対象】市内に居住または、通勤・通学する満18歳以上の方で、平日・日中の会議に出席できる方

【募集人員】2人程度

【任期】令和6年1月から令和7年8月ごろまで（5回程度の検討会開催予定、報酬なし）

【応募方法】応募用紙（市指定用紙）に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはEメールで応募

※応募用紙は、事業庶務課、市ホームページから入手可。

【応募期限】令和6年1月5日（金）

【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 建設部 事業庶務課 事業調整係

Eメール：jigyoshomu@city.chitose.lg.jp

【選考】書類審査の後、2月上旬に結果を通知します。

**千歳市空家等対策計画（素案）への意見公募**

市民生活課 ☎(24)0261  
生活環境係 ☎(27)3743  
FAX(27)3743  
本庁舎2階

市の空家等対策の基本的な考え方を示し、空き家などに関する施策をいっそう進める《千歳市空家等対策計画》をつくるにあたり、意見公募（パブリックコメント）を行います。

【募集期限】12月11日～令和6年1月10日

【公表場所】市役所本庁舎1階（市民ロビーおよび市政情報コーナー）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民生活課 市民生活課

Eメール：shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

【選考】書類審査の後、2月上旬に結果を通知します。

**千歳市DX推進計画（素案）への意見公募**

行政管理課主査 ☎(24)3160  
DX推進担当 ☎(22)8854  
FAX(22)8854  
本庁舎4階

市におけるDXの取り組みを着実に進め、デジタルの活用により安全で安心できる魅力的なまちづくりを目指す《千歳市DX推進計画》をつくるにあたり、意見公募（パブリックコメント）を行います。

【募集期限】12月25日～令和6年1月24日

【公表場所】市役所本庁舎1階（市民ロビーおよび市政情報コーナー）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 総務部 行政管理課

Eメール：gyoseikanri@city.chitose.lg.jp

【選考】書類審査の後、2月上旬に結果を通知します。



令和6年4月からの申込を受け付けます。

【対象】保護者が就労、病気などで昼間、留守になる小学生

●学童クラブ／保護者の勤務日が週3日以上、かつ勤務終了時間が15時以降のとき（1年生は14時以降でも可）。

●ランドセル来館／保護者が出産や親の介護などにより一時的に昼間留守になるときを含む。

【申込方法】市指定用紙および必要書類を持参（市指定用紙は12月11日（月）以降、担当窓口、各学童クラブ・児童館、市ホームページから入手可）

【申込期間】令和6年1月9日～31日（各申込先の開庁・開所時間）

【申込先】新規児童（新規の兄弟姉妹がいる継続児童を含む）は、担当窓口。継続児童は、在籍している学童クラブ・児童館

学童クラブ・ランドセル  
来館登録の申込について

こども政策課  
保育係

☎(24)0340  
☎(23)6700

第2庁舎  
1階3

## 千歳市職員

職種／人数	試験区分	受験資格
土木技術職／若干名	高校の部	平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校において、土木の科目を専攻し卒業した方（見込可）
	大学・短大・高専の部	次に掲げるすべてに該当する方 ・平成5年4月2日以降に生まれた方 ・短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において土木の科目を専攻して修めた方（見込可）
	社会人の部	昭和53年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、次のいずれかに該当する方 ・短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有している方で、民間企業などで土木業務の実務経験が直近5年のうち3年以上ある方 ・高校卒業以上の学歴を有している方で、民間企業などで土木業務の実務経験が直近7年のうち5年以上ある方
埋蔵文化財センター学芸調査員／若干名	—	次の要件を全て満たす方 ・昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）卒業以上の学歴を有し（見込可）、当該学歴において、考古学の専門教育を受けた方 ・埋蔵文化財発掘調査の知識および経験がある方
電気技術職／若干名	大学・短大・高専の部	平成5年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校以上の学歴を有する方（見込可）で、当該学歴において受験職種に関係の深い学科を専攻して修めた方
保育教諭／若干名	資格者	昭和48年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許（有効であるものに限る）および保育士の資格を有する方または採用日までに取得見込みの方

【試験日程】令和6年1月20日（土）

- ※Web登録および申込書類の提出が必要です。
- ※事前にWeb上で、性格検査を受けていただきます。
- ※受験者の数により日程を変更することがあります。

【試験会場】千歳市役所 【試験方法】SCOA（基礎能力検査）、個別面接試験

【採用予定】令和6年4月1日 【その他】採用日までに千歳市に居住可能な方



千歳市職員・任期付職員  
採用候補者登録試験

〒066-1868 東雲町2丁目34  
千歳市総務部職員課主査（人事戦略担当）  
☎(24)0502  
FAX(22)8854 本庁舎4階45

申込期限

職員・任期付職員いずれも

12月18日（月）まで



千歳市職員



千歳市任期付職員

## 千歳市任期付職員

職種／人数	受験資格	任期
土木技術職／1人	次のいずれかに該当する方 ・学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において土木の科目を専攻し、修めた方 ・民間企業などで土木技術に関連する職務経験が5年以上ある方	令和6年1月26日～令和6年5月16日 (令和6年5月17日～令和9年3月20日)
事務職／1人	なし	令和6年2月13日～令和6年6月3日 (令和6年6月4日～令和7年4月7日)

【試験日程】12月26日（火）

【試験会場】千歳市役所 【試験方法】性格検査、基礎能力検査、面接試験

※《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

※産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き（ ）内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。





年末年始の家庭ごみ収集にご理解とご協力を

12月31日(日)から  
令和6年1月3日(木)までは、  
ごみステーションの  
収集は行いません

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

●例年、年末年始に、ごみステーションへごみが多量に出されています。近隣の方の迷惑になりますので、**収集日以外には、ごみを出さないでください。**

●市では、ごみの収集が遅れないように収集車を増やし、体制を強化します。

そのため、ごみステーションによっては、**通常とは異なる経路・時間帯で収集する場合があります。**お住まいの地区の収集日を確認し、分別して収集日の朝8時30分までにごみを出してください。また収集した後は、ごみを出さないでください。

●環境センターに直接家庭ごみを持ち込む場合、年末年始は大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

【受付時間】8時30分～16時30分 ※12月31日～令和6年1月3日は休業します。



10Kgにつき60円の手数料がかかります。

●ごみステーションは、町内会などが設置・維持管理しています。利用者の皆さんは、協力し、清潔に使うようにしましょう。

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233 市民病院2階

- 【採用予定】①②③④⑤⑥⑦⑧⑨ 随時／③④⑤⑥⑦⑧⑨下の表のとおり
- ※③④の身分は任期付職員、⑤⑥⑦⑧⑨の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末手当あり。
- 【試験方法】①②③④性格適性検査・小論文・個別面接、⑤⑥⑦⑧面接
- 【試験日程】随時
- 【会場】市民病院
- 【申込】随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送
- 【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①助産師／1人	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶助産師免許または看護師免許を有し、かつ実務経験(助産師は5年以上)を有する方	大学4卒者 216,000円 短大3卒者 204,900円
②看護師／若干名	▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方	大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円

職種／採用予定人員	受験資格	任期	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
③作業療法士(任期付)／1人	▶作業療法士の資格を有し、病院において1年以上の実務経験を有する方	随時～ 令和6年4月30日	大学4卒者 191,500円 短大3卒者 181,100円
④管理栄養士(任期付)／1人	▶管理栄養士の資格を有する方	随時～令和6年2月5日 (令和6年2月6日～令和6年12月10日)	大学4卒者 185,200円 短大2卒者 167,100円

※職員の産前・産後休暇および育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。  
※④管理栄養士の産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き《任期》欄の( )内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
⑤管理栄養士／1人 育児休業期間中の任期付募集となります。	① 8:30～18:30 内7時間勤務 または ② 9:00～12:30 内3.5時間勤務 ■任用予定期間 随時～令和6年12月10日	① 165,109円～177,845円 ② 82,554円～88,922円
⑥外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	189,316円～198,438円
⑦夜間専従看護師／若干名	① 16:30～1:00(3交代制) ② 0:30～9:00(3交代制) ③ 16:30～9:00(2交代制)	167,680円～175,760円 ※夜勤手当の支給あり。
⑧看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	148,219円～168,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑨医師事務作業補助者 ①1人／②1人	8:30～17:00 内7時間勤務 ■任用予定日 ①随時／②令和6年4月1日	136,567円～157,161円 ※資格がある場合、賃金が加算されます。パソコン操作(エクセル、ワード)ができる方希望。

※⑤管理栄養士の育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。

国保医療課  
国保給付係 ☎(24)0274  
☎(23)6700  
【第2庁舎1階2】

12月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第7期】の納付月です。

市は、「医療費の還付金」などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続きを行うことはありません。このような電話には十分にご注意ください。

市役所の職員になりずまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやり取りをししながらATM機を操作させて現金をだまし取るうとする「振り込め詐欺」事件が市内で発生しています。

医療費などの還付を装った振り込め詐欺にご注意!



みなさんの活躍  
紹介します

人権擁護委員  
法務大臣表彰受賞

## すべての小中学校で 人権教室を実施できた ことが一番の喜び

人権擁護委員

なかじま いわお  
**中島 巖** さん



平成18年に千歳中学校校長を退任されたのち、平成22年から14年にわたり人権擁護委員として人権教室の拡充や人権啓発活動に尽力。その功績が認められ10月23日、法務大臣から人権擁護委員法務大臣表彰を受けた。

市内には、法務大臣の委嘱を受けた10人の人権擁護委員が活動しています。人権の大切さを知ってもらうため、街頭啓発や小中学校で行う《人権教室》、《人権の花運動》などの啓発活動、人権に対する相談活動を行い、10月に法務大臣表彰を受賞された中島 巖さんにお話を聞きました。

「私は、平成22年から今日まで14年間、主として小中学校で行う《人権教室》の充実に力を注いできました。

就任当初は、わずか数校でしか実施できなかった人権教室が、平成25年以降、市内すべての小中学校でできるようになったことが一番の思い出であり、喜びです。

人権教室では、子どもたち

が真剣な眼差しで説明を聞き、自分の考えを進んで発表してくれまます。そんな子どもたちから、いつも《ヤル気》と《元気》をもらっています。人権教室が定着したのは、平成25年に千歳市・教育委員会・人権擁護委員の三者が連携して、子どもの人権啓発のための体制として《千歳市人権擁護委員協議会》を発足させ、各学校も協力してくれたことによるものです。協議会の事務局を担当している市民生活課の担当者をはじめ、ご支援をいただいている多くの皆さま方に感謝とお礼を申し上げます。

今後この体制を基盤に、人権擁護の活動を充実させていきたいと思っています。市民の皆さまにもご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。」



### 第15回

タバコ会社は加熱式タバコの安全性をうたっていますが、本当に安全なのでしょうか。

この差は北海道での高い喫煙率を反映していると考えられます。喫煙率は年々低下していますが、一方で、加熱式タバコの販売量は増加しています。

令和3年度における60歳から79歳までの10万人当たりのがん死亡者数は、男女合わせた全国平均は2215人ですが、北海道は367人多い2582人でした。

みなさん、北海道ではがんで亡くなる方が全国平均よりはるかに多いことをご存じですか。

当初、加熱式タバコを発売した会社は、発がん性物質が従来のタバコと比較して90%以上削減され、独自の検査結果からは受動喫煙リスクは無いと考えられるので、一緒にいる吸わない人も安全だと宣伝していました。しかし、そうではないことがその後次々と判明しているのです。

当初、加熱式タバコを発売した会社は、発がん性物質が従来のタバコと比較して90%以上削減され、独自の検査結果からは受動喫煙リスクは無いと考えられるので、一緒にいる吸わない人も安全だと宣伝していました。しかし、そうではないことがその後次々と判明しているのです。

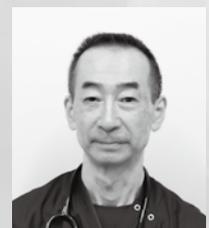
当初、加熱式タバコを発売した会社は、発がん性物質が従来のタバコと比較して90%以上削減され、独自の検査結果からは受動喫煙リスクは無いと考えられるので、一緒にいる吸わない人も安全だと宣伝していました。しかし、そうではないことがその後次々と判明しているのです。

加熱式タバコとは、タバコ葉をヒーターで加熱する蒸気を吸うタイプのタバコです。よく電子タバコと混同されますが、電子タバコは香料などを溶かした液体の蒸気を吸うもので、ニコチンなどのタバコ成分はまったく含まれていません。

## 先生、教えて!



### 加熱式たばこ は安全なの?



市立千歳市民病院  
内科医師 濱田 邦夫



令和6年  
4月からの

# 認定こども園・保育園などの 入園受付(2次)を行います

受付期間 令和6年  
1月9日～31日

結果通知 令和6年  
2月下旬予定

受付場所・詳細 こども政策課 ☎(24)0340 ☎(23)6700

申請に  
必要な  
もの

- ① 保育を必要とする証明書  
(就労証明書や自営業証明書、診断書など)
- ② 母子健康手帳
- ③ 令和5年度市町村民税課税証明書など市町村民税額がわかるもの  
(令和5年1月1日現在、市外居住の方のみ)

### 《申請書類》

申請書や各種証明書の様式、利用ガイドブックなどをこども政策課の窓口で配布しています。市ホームページからも入手できます。

### 《利用調整について》

定員を上回る応募があったときは、利用調整基準に基づき選考します。

### 《注意事項》

必ず令和6年度利用ガイドブックを参照の上、お申し込みください。

**アリス**  
第1丁目1-1  
☎(24)8341 ●FAX(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 12/29-1/3,1/12

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

12/18,25,1/15 11:00-

みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

12/19,26,1/9 11:00-

絵本のひろば／おさんの月齢に合わせて読み聞かせ

12/20,1/10,17 10:00-12:00

足育の日／マフィックタイルズやヒノキの平均台、凹凸マットを踏んで足裏を刺激しませんか。

12/21,1/4,11 10:00-12:00

リズム DE あそび♪楽器大好き!／いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

12/22,1/5 10:00-15:00

ヒーリング Day / 暖炉やたき火の映像、キャンドルの揺らぎなど、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。

1/16 11:00-

1月誕生会／フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

1/17 13:00-14:00

食育相談日  
【対象】乳幼児と保護者

1/18 12:00-13:00

アリス DE ランチ  
【定員】6組(申込順)  
【持ち物】昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
【申込】1/9-12(12:00-15:00)

1/26 10:00-11:00

ストリングアート(釘と糸)  
木の台に釘を打ち、糸を張り巡らせアート作品を作ります。  
【対象】乳幼児と保護者  
【定員】10組(抽選)  
【申込】1/9-12(12:00-15:00)

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

児童館の  
**クリスマス会**  
申込受付中

12/19 10:30-11:30

いずみさわおしゃべりTime #8  
サロン合同ハッピークリスマス  
【定員】15組(申込順)  
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

12/20 10:30-11:30

子育てサロンとコラボのクリスマス会♥アンパンマンの仲間たちが待っているよ!  
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

12/20 10:30-11:30

歌や製作でクリスマスを楽しみましょう!!  
【定員】20組(申込順)  
あんじゅ児童館  
☎(23)8015 ☎(23)8016

12/22 10:30-11:30

アンパンマンペットショー、サンタブーツ作り、素敵な演奏会も…  
【定員】20組(申込順)  
ひので児童館 ☎☎(24)3163

12/22 10:30-11:30

「リンリンリン!サンタがやってくる♪」歌って♪踊って♪ショーやシアターを楽しみましょう♪  
【定員】20組(申込順)  
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

12/22 10:30-11:30

メリークリスマス!製作やケーキの飾りつけ。サンタさんがくるかも!?  
【定員】20組(申込順)  
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

12/22 10:30-11:30

みんなで大きなケーキ(工作)をつくるよ!他にもプログラムは盛りだくさん!プレゼントもあるよ!  
【定員】20組(申込順)  
みどり台児童館  
☎(25)6891 ☎(25)6892

**げんきセンタ**  
新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

12/17 ① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館  
※午前中、遊戯室は利用できません。

1/10 11:00-11:30

あそびの芽～お正月あそびを楽しもう／風船羽根つき、簡単なカルタやコマなどで遊びましょう。

1/26 10:30-11:15

あかちゃんから始めるむし歯予防講座／歯科衛生士が赤ちゃんの虫歯予防についてお話しします。  
【対象】11か月までの子の保護者  
【定員】12人(申込順)  
【申込】1/11,12(二次元コード、☎または来館)

1/18 10:30-11:30

お庭で雪遊び  
【定員】25組(申込順)  
【申込】1/11,12(二次元コード、☎または来館)

1/23,30,2/6 10:00-10:45

にこにこランド／3回同じメンバーで遊びます。子育ての情報交換ができる座談会も予定。  
【対象】9か月～1歳半の子と保護者 【定員】20組(抽選)  
【申込】1/9,10(二次元コード、☎または来館)

1/31 10:00-11:00

オンラインDEベビーマッサージ／講師小沼美幸氏(ラ・パレ)  
【対象】生後6か月までの子と保護者 【定員】8組(申込順)  
【申込】1/4～(二次元コードで申し込み)

**ちとせセンタ**  
花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

12/22 11:40-12:00

おはなしだいすき♪／大型絵本の読み聞かせなど

12/22 10:30-11:30

ゆる会／千歳市での子育てについて、情報交換を兼ねてゆる～くおしゃべりする日。  
【対象】千歳市に転入してきた就学前の子の保護者

【申込】前日まで(二次元コード、☎または来館)

1/6 9:30-16:00

行ってみよう!ちとせこセンター～コンシェルジュもいるよ  
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

1/7 ① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館

マタニティウイーク

1/15-19 10:00-11:00

2/19-22 10:00-11:00

3/25-29 10:00-11:00

つどいの広場を見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作りも楽しめます。

【対象】初めてママになる方  
【申込】前日までに☎で申し込み  
つどいの広場  
☎(40)2105(9:30-16:00)

1/17 10:00-11:30

教えて!ファミサポ・緊サポ  
アドバイザーが来館し、説明します。当日、登録申込希望の方は印鑑を持参ください。  
【定員】20組(申込順)  
【申込】12/21,22(二次元コード、☎または来館)

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。  
※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。



# 年末年始の体重増加を予防しましょう

保健師・栄養士の  
リレーコラム



**年** 年末始はクリスマスやお正月など普段と違った食事が増え、体重や内臓脂肪が増加しやすい時期です。肥満症やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、動脈硬化を進め、心筋梗塞や脳卒中の発症を高めることから、生活習慣病の代表として注目されています。早い段階から生活習慣を改善することで内臓脂肪を減らし、適切な体重を維持していくことが大切です。年末年始も以下のポイントに気をつけて、楽しい年末年始を過ごしてみませんか？

① 1日3食のリズムを保つ  
年末の忙しさや、朝寝坊などで食事のリズムが不規則になりがちです。朝食を抜くと、その分、昼食や間食が増えたりし、体重の増加を引

き起こすことにつながります。なるべく普段の生活と同じような生活心がけましょう。

② 行事食・会食での食べ過ぎに気をつける  
食べ過ぎは、体重増加や血糖値悪化を招きます。また、クリスマスやお正月の行事食は、エネルギーや糖分、塩分の多いものになりがちです。食事のときは食べるスピードを意識的にゆっくりにし、一口一口をよく味わって食べる、ごはんやおかずを一口残すなどで食べ過ぎを予防しましょう。

③ 1日1回は身体を動かすことを意識する  
寒い冬は、運動を含む活動量が低下しがちです。買い物や家の掃除など少しでも身体を動かして、体重増加を予防しましょう。

（市民健康課 管理栄養士）

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293  
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます。  
非通知設定の電話からは利用不可  
I P 電話からは  
☎03(5524)8500へ（通話料有料）

**12・1月の健康相談日**  
**12/11, 1/22** 9:30-11:30  
総合保健センター  
健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は  
総合保健センターです

① 1/9, ② 1/22  
フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診  
【対象】①1歳～就学前の子／②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円（フッ化物塗布）  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

1/12, 19  
BCG予防接種  
【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間（5～7か月）に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

1/25 10:00-11:30  
プレマクラブ／妊娠中の過ごし方について、おむつ交換・抱っこ練習  
【対象】妊娠中の方  
【定員】12人（申込順）  
【申込期限】1/23  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》  
母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

## 各種健（検）診のご案内

① 総合保健センター  
□ 1/24, 25, 2/14, 15, 17 / 7時～11時  
□ 1/26, 2/16 / 7時～11時 / 女性限定  
子宮がん検診は午後（13時～14時）も実施  
② 北海道対がん協会札幌がん検診センター  
1/20, 2/7, 8（バス停留所・時間は要確認）  
■料金（ ）内は、市の国保加入者の料金です。  
■子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。  
■70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。  
■検査・治療中の方は対象外となる健（検）診もありますので、詳細はお問い合わせください。  
■検診日の2週間前または定員になり次第、締め切ります。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

市の歯周疾患検診を  
利用できる歯科医療機関を  
新たに追加しました  
かしま歯科 ☎(25)5554  
千歳市新富2丁目1番29号



令和5年度は40歳、50歳、60歳、70歳の方（令和5年4月1日時点の年齢）が対象です。対象の方へ5月下旬に「千歳市歯周疾患検診受診券」（はがき）を送付しています。  
市民健康課 ☎(24)0364 ☎(24)8418

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	①②	40歳～	1,500( 500)
大腸がん	①②	40歳～	1,000( 300)
肺がん	①②	40歳～	500( 100)
前立腺がん	①②	50歳～ / 男性	1,000( 300)
子宮がん	①②	20歳～ / 女性 30歳～ / 女性	2,000(2,000) 2,000( 800)
乳がん	②	40歳～ / 女性	2,000(1,300)
国保特定健診	①②	40～74歳の 国保加入者	～64歳：1,000 65歳～：500
はつらつ健診	①②	後期高齢者医療 制度加入者	無料
いきいき健診	①②	40歳～ / 生保	無料
さわやか健診	①②	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	①②	40歳～ 検査未実施者	800( 800)
エキノコックス症	①②	検査未実施者	無料

1/13 10:00-13:00  
千歳市食生活改善協議会 主催  
こどもの食育教室  
運動をするお子さん向けに、  
スポーツ栄養をテーマにしたお話と  
レシピをご用意しています。  
【対象】小学1～6年生  
【ところ】総合福祉センター309号  
【参加費】700円 【定員】20人（申込順）  
【申込】12月11日～22日  
【持ち物】エプロン、三角きん、上靴、筆記用具、手ふき用タオル、飲み物（お茶か水）など  
市民健康課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラ（子育て・妊婦相談の同時開催）  
とき ところ  
1/15 ⑧ 10:00-14:00 げんきっこセンター  
1/17 ⑧ 10:00-15:00 総合保健センター  
1/22 ⑧ 10:00-15:00 総合保健センター  
1/25 ⑧ 10:00-14:00 ちとせっこセンター

妊婦ネウボラ（助産師などによる妊娠・出産・産後相談）  
とき ところ  
1/29 ⑧ 10:00-15:00 総合保健センター

ちとせの育ち **ネウボラ**  
《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。  
相談無料

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24) 0133 ☎(24) 8418  
ネウボラは、すべての日程で  
事前予約が必要です



## 赤十字救急法基礎講習

傷病者の観察の仕方および一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。

**対象** 15歳以上の方

**とき** 令和6年1月20日(土)／10時～16時

**ところ** 総合福祉センター402号

**¥**1,500円 **定員** 15人(申込順)／4

人以下の場合は中止 **申込** 1月4日

⑩まで／**☎**または窓口で申し込み

※**HP**にて詳細をご確認ください。

**詳申** 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

**☎**(27)2525 **FAX**(27)2528



## 市民教養セミナー

**▼洗濯が好きになる！家庭洗濯のコツ**／どのように洗濯をすれば汚れが簡単に落ちるのか、ボールペンのしみ抜き体験や講師によるシミ・汚れ落としの実践などを通し、日々の生活に欠かせない洗濯を好きになれるようなちょっとしたコツを学びます。／講師 竹内 康氏(コインランドリーと洗濯代行のお店 JabbaRing 店長)

**とき** 令和6年1月12日(金)／18時30分～

20時 **ところ** 北ガス文化ホール3階中

会議室2 **¥**無料 **定員** 50人(申込順)

**申込** **☎****FAX** 二次元コードのいずれかで申し込み

**詳申** 市生涯学習課

**☎**(24)0848 **FAX**(27)3743



## 埋蔵文化財センターからのお知らせ

### ▼勾玉をつくろう！

滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくりまます。

**対象** 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

**とき** 令和6年1月14日(日)／13時～15時

**¥**無料 **定員** 20人(抽選)

**申込** 12月18日～令和6年1月5日／

**☎**で申し込み(抽選結果は1月5日(金)以降に電話でご連絡します。)

**持ち物** タオル、飲み物、汚れても良い服装

**詳申** 会 市 埋蔵文化財センター

**☎**(24)4210 **FAX**(21)9301

## 冬の千歳川バードウォッチング

**▼会いに行ける天然記念物、オジロワシ**／冬の千歳川上流域にはオジロワシが飛来します。遡上したサケを狙う姿を観察しましょう。市としこつ湖自然体験クラブ\*トウレップとの市民協働事業です。

**対象** 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

**とき** 令和6年1月21日(日)／8時40分～12時／市役所第2庁舎前駐車場集合／悪天候などによる中止時は電話連絡あり

**ところ** 千歳川上流域(ふ化場橋～第四発電所下流400m地点付近)

**¥**無料 **定員** 20人(申込順)

**申込** 12月19日(火)～／**☎**か**📠**で申し込み

**持ち物** 防寒具・カイロ、双眼鏡(貸出あり)、長靴または雪上を歩ける靴

※「ちとせを学ぶスタンプラリー」

対象事業です。

**詳申** 市環境課

**☎**(24)0597 **FAX**(22)8851

## ちとせ創業支援セミナー

創業を始める上で必要となる4つのジャンル「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」の基礎的な知識・ノウハウについて学ぶことができます。4つすべての講座を受講すると、登録免許税の軽減や融資制度の優遇など、創業時にメリットを受けられる証明書を市から受け取ることができます。

**対象** 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

**とき** 各日18時～19時30分

①令和6年1月17日(木)／経営に必要な知識と知恵

②令和6年1月19日(金)／創業までに知っておきたい財務の知識／講師 山下善隆氏(むらさみ経営グループ 中小企業診断士)

③令和6年2月14日(木)／販路拡大で事業を大きく成長させよう！～事業の魅力を届けるマーケティング戦略～／講師 川手有沙氏(Possibility.Labo 代表)

④人材育成編は日程調整中(2月下旬予定)

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥**無料 **定員** 各16人(申込順)

**申込** 二次元コードから申し込み／各セミナーの実施日3日前まで

**詳申** 市商業労働課

**☎**(24)0598 **FAX**(22)8851



## 見る/学ぶ

LEARNING

## 年越し手打ちそば講習会

《千歳産新そば》を手打ちして食べて、新しい年を迎えませんか。

**とき** 12月17日(日)／12時30分～16時

**ところ** 北ガス文化ホール2階調理教室

**¥**3,000円(1セット1～4人以内)

**定員** 18人(申込順)／親子参加歓迎

**申込** 12月15日(金)まで

**詳申** 千歳千年そばの会 山口

**☎**090(1389)4267 **FAX**(26)2209

## 親子で学ぶ子ども環境教室

地球温暖化が環境に与えるさまざまな影響や日常生活で温暖化の原因となる二酸化炭素の排出について、ものづくりしながら、省エネ、LEDの良さを学ぶ体験学習を行います。

**対象** 小学生以上の子と保護者

**とき** 令和6年1月14日(日)／10時～12時

**ところ** 北ガス文化ホール3階中会議室

**¥**無料 **定員** 15組(申込順)

**申込** 12月22日(金)～／**☎**か**📠**で申し込み

**詳申** 市環境課

**☎**(24)0590 **FAX**(22)8851

## じもじよき.netちとせ 12月の起業イベント

### ▼つながるコワーキングTIME

**とき** 12月21日(木)／10時15分～17時

午前:先輩起業家トーク交流会

午後:じもじよきメンバーTalk

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥**無料 ※事前予約不要

**▼起業セミナー 人生を豊かにする整理術**／札幌でライフオーガナイザーとして活動する石橋まなみ先生をお招きし、生活の基盤を整え自分にとっての「豊かさ」を見つめるセミナーを開催します。

**とき** 12月16日(土)／10時30分～12時30分

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥**無料 **定員** 10人(申込順)

**申込** 12月15日(金)12時まで／

二次元コードから申し込み

**持ち物** 筆記用具

※お子様見守りの予定はありませんが、お困りの方は申込時にご相談ください。

**詳申** 市商業労働課

**☎**(24)0598 **FAX**(22)8851



## 「暴力追放運動」標語募集

暴力追放を内容とする標語の募集／(例)

「暴力は、しない、させない、許さない」

**対象** 市内に居住または通勤・通学している方 **応募** 12月25日⑤まで／作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を記載し、持参、郵送またはメールで応募／応募作品の返却不可

**表彰** 優秀1人、入選 若干名／賞状・記念品贈呈 **表彰式** 令和6年1月29日⑤18時～リアン平安閣

**その他** 受賞作品は令和6年2月1日⑤～市役所市民ホールに掲示予定

**詳申** 千歳市暴力追放運動推進協議会事務局(札幌方面千歳警察署内)

☎066-0042 東雲町5丁目61

☎(42)0110 ⑨381

E chitose\_boutsui@outlook.com

## 北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

令和6年度の訓練生を募集します。

**対象** 障がいがあり職業訓練を希望する方 **科目** 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

**試験日** 下表のとおり

	試験日	願書受付
第1回	令和6年 1月26日⑤	令和6年 1月11日⑤まで
第2回	令和6年 3月4日⑤	令和6年 1月12日～ 2月19日
第3回	令和6年 4月4日⑤	令和6年 2月20日～ 3月28日

**ところ** 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

**試験内容** 国語、数学、面接

**詳申** 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177 FAX(24)2178

北海道障害者職業能力開発校

☎0125(52)2774 FAX0125(52)9177



## 木育ワークショップ 時計付きペン立てをつくろう！



私たちの身近にある森林について、時計付きペン立てづくりをとおして学びませんか。／講師 木育マイスター 小西 康裕氏(小西木材株式会社)

**対象** 市内在住の小学4～6年生と保護者のペア

**とき** 令和6年1月7日⑤/14時～16時

**ところ** 労働会館(東雲町3丁目1番地)

¥1,000円 **定員** 10組(抽選)

**申込** 12月11日～22日/二次元コードから申し込み

**持ち物** 汚れてもよい服装またはエプロン、上履き

**詳申** 市農村整備課

☎(24)0642 FAX(22)8851



## 募集

WANTED

## 自衛官等採用試験

「国家を守る公務員」それが自衛官です。自衛隊には100種類を超える職種があります。きっとあなたに合った仕事が見つかるはずですよ。

### ▼高等工科大学生徒採用試験

**対象** 男子で中卒(見込み含む)。17歳未満の方

**とき** 《一次試験》令和6年1月13日⑤

《二次試験》令和6年1月28日⑤

**申込** 令和6年1月5日⑤まで

※推薦受験をご希望の方はお問い合わせください。

### ▼自衛官候補生採用試験

**対象** 18歳以上33歳未満の男女

**とき** 《Web試験》令和6年1月中旬(予定)、《身体検査および口述試験》令和6年1月19日または1月20日

**申込** 12月20日～令和6年1月12日

**詳申** 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

**▼園芸教室 春を呼ぶ花束を作る～ミモザとユウカリのスワッグ**／講師 渡邊美枝氏(flower atelier 花楓 代表、プランツギャザリングギャザリスト)

**対象** 市内に居住している方

**とき** 令和6年1月20日⑤/午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室

¥1,500円 **定員** 各回20人(申込順)

**申込** 12月15日～27日/☎で申し込み

**持ち物** 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

**▼花と緑の講演会 真鍋庭園・緑の魅力と癒しのガーデニング**／緑とともにある豊かな暮らしのお話や、千歳のガーデニングに適した植物も紹介します。／講師

真鍋 憲太郎氏(真鍋庭園 代表)

**対象** 市内に居住している方

**とき** 令和6年2月17日⑤/13時30分～15時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室 **定員** 50人(申込順)

**申込** 12月15日～令和6年2月2日/☎で申し込み

### ▼鉢物譲ります

ゼラニウム1鉢(高さ約30cm)

**詳申** ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

## 市民病院の市民健康講座

**これからの糖尿病ケア～健康長寿をめざして～**／講師 大平 恵(市立千歳市民病院 循環器科 医師)

※参加者は、マスクを着用推奨。

※入り口は、正面玄関です。

**とき** 12月16日⑤/13時～14時

**ところ** 市民病院 2階講義室 ¥ 無料

**詳申** 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000⑨8138 FAX(24)3030

## 公立千歳科学技術大学 公開講座

**数学を使って情報システムを安全に**

講師 萩原 茂樹 准教授・博士(工学)(公立千歳科学技術大学情報システム工学科)

**とき** 令和6年1月20日⑤/14時30分～15時30分/Zoomウェビナーによるオンライン開催

¥無料 **定員** 100人(申込順) **申込** HPで申し込み

**詳申** 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎FAX(27)6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>



北ガス文化ホール … 市民文化センター  
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### 図書館からのお知らせ

#### ▼図書館職員が選んだ “本のハッピーラッキーセット”

本の“ハッピーラッキーセット”をよもう！  
本のかんそうをかいて、としょかんカウンターにもっていこう。プレゼントがもらえるよ！

対象 小学生

とき 令和6年1月14日⑩まで

定員 77人(申込順)

#### ▼どさんこ絵本作家あべ弘士さん 「あてっこ どうぶつずかんだれ」

##### 巡回パネル展in北海道

とき 令和6年1月5日～27日

#### ▼駐車場の除雪について

駐車場の除雪作業は、図書館閉館時の深夜から早朝に実施しています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

市図書館 ☎(26)2131 ☎(26)2133



## ちとせまちなか ビジネスコンテスト 賞金

市による  
コンシェルジュ  
対応の副賞あり

グランプリ 70万円

準グランプリ 20万円

審査員特別賞 10万円

ちとせ未来ビジョンの《まちの顔エリア》を対象とした新たなビジネスを提案し、実践を通じてエリアの活性化につなげていただくコンテストです。

### ■対象事業

新事業のビジネスプランで、以下のいずれかに該当するプラン

- ①応募時点で1年以内の実施を見込んでいるもの
- ②応募時点で売上計上(試作品等の売上を含む)から5年以内のもの

### ■応募方法

エントリーシートと誓約書をEメールで提出してください。

様式は特設サイトからダウンロードできます。

送り先：ちとせまちなかビジネスコンテスト運営事務局

info@chitocon.com

応募期限

12月22日⑤

17時まで

### 審査スケジュール

一次審査会  
書類審査

二次審査会  
オンライン開催

最終審査会・交流会  
千歳市内(場所未定)

令和6年2月7日⑥  
15:00～

令和6年3月23日⑧  
14:00～19:15

◎ちとせまちなかビジネスコンテスト運営事務局(市商業労働課内)

☎(24)0606 ☎(22)8851 info@chitocon.com

※詳細については、特設サイトからご確認ください。



### 千歳スキー連盟の講習会

#### ▼ジュニア(小学生)

とき ①令和6年1月6日～8日／

②1月9日～11日／③1月27、28日／

④2月3、4日

※最終日バジテスト受検可。

ところ 市民スキー場

#### ▼スキー教室(中学・高校生)

とき 令和6年1月6日～8日

ところ 市民スキー場

#### ▼一般講習(平日)

とき 令和6年1月17日、2月14日

ところ 北長沼スキー場

#### ▼一般講習(土日)

とき 令和6年1月20日④～／毎週④⑩

ところ 各スキー場

#### ▼スキルアップ講習(1級保持者または同レベル)

とき 令和6年1月21日、2月10日

ところ 各スキー場

※詳細は千歳スキー連盟の☎をご確認ください。

#### ◎千歳スキー連盟

☎☎(22)0776(平日19時～21時／火)

⑤は13時～15時可)

HP <http://ski-chitose.main.jp/>

### 共同募金リサイクルカレンダー市

会社やご家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売し、その益金の全額を赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に活用します。

とき 令和6年1月10日～13日／10時～17時／最終日は15時まで

ところ 千歳市社会福祉協議会事務所

◎千歳市共同募金委員会(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525 ☎(27)2528

### 千歳市消防出初式

新年にあたり、『災害や危険から暮らしを守るまち』の実現に向けて、消防職・団員の士気高揚を図るために開催します。

内容 部隊観閲、機甲太鼓披露、式典など とき 令和6年1月11日⑥／10時～12時／開場9時30分

ところ 北ガス文化ホール 無料

◎市消防本部 総務課

☎(23)5312 ☎(22)8850

### イベント

EVENT

令和6年  
「千歳市はたちのつどい」へ  
ご招待

2024/01/07 SUN

ON YOUR MARK

あおはる “さいか”  
～青春から彩夏へ

誓いのことば、20歳の主張、中学校時代の恩師からのビデオレターなど

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日の間に生まれた方／市内に住居登録がある方には、はがきでご案内していますが、市外にお住まいの方も入場できます。

とき 令和6年1月7日⑩／開場13時30分、開演14時(1時間程度)

※1部制での開催です。

ところ 北ガス文化ホール

◎市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

## ちとせホルメンコーレンマーチ

### ▼千歳歩くスキーの集い

**対象** 小学生以上の方(市外の方も可)  
**ところ** 青葉公園内歩くスキーコース  
 3.5km 1周  
 ※競技種目はなく、順位付けや表彰なども一切ありません。  
 ※スキー板、靴、ポールの貸し出しあり(申込順)。

### ▼千歳雪合戦

競技形式: トーナメントまたはリーグ戦、予選～準決勝～決勝(順位決定戦あり)  
**対象** 高校生以上で監督を含めた6人1チームでの参加。補欠は4人まで  
**ところ** 青葉公園多目的広場  
**定員** 8～10チーム(申込順)  
 ※ヘルメット・チームフラッグのレンタルが必要なときは、参加申込書に記入してください。

### ▼小学生雪上5色綱引き(スポーツ少年団対抗戦)

競技形式: トーナメント、予選～準決勝～決勝(順位決定戦あり)  
**対象** 各市町村でスポーツ少年団登録している団体に属している小学生またはそれに準ずる団体(申込前に事務局に問い合わせること)／チーム編成は高学年5人、中学年3人、低学年2人の10人1チーム。

**ところ** 青葉少年野球場

**定員** 10チーム(申込順)

### ▼▼共通事項

**とき** 令和6年2月11日(日)  
**¥** 無料 **申込** 令和6年1月10日(水)まで／☎、事務局へ直接、千歳市体育協会 HP のいずれかで申し込み

### 詳申ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局

☎ (22) 4150 FAX (24) 2320  
 (9時～17時／日・月・祝)と12月29日～1月3日は休み  
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/event/detail.php?id=221>

## 体育協会からのお知らせ

### ▼スケート教室(初心者)

**対象** 市内に居住する小学1年生  
**とき** 令和6年1月10、11、12日／①9時30分～11時、②11時15分～12時45分  
**ところ** 青空公園スケートリンク／悪天候時は、ふれあいセンター  
**¥** 1,100円 **定員** 各30人(申込順)  
**申込** 12月12日～15日／HPで申し込み

### ▼クロスカントリースキー講習会

①歩くスキー、②スケート走行法など  
**対象** 市内に居住する小学生以上の方で①初心者、②中級者(スケートリンクなどの応用編)

**とき** 令和6年1月13日(土)／①9時45分～11時45分、②13時～15時

**ところ** 青葉少年野球場

**¥** 無料 **定員** 各25人(申込順)

**申込** 12月13日～22日／HPで申し込み

### ▼冬のスポーツチャレンジ講習会(5歳児)

**対象** 市内に居住する5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)  
**とき** 令和6年1月20日(土)／9時30分～11時

**ところ** ダイナックスアリーナ

**¥** 無料 **定員** 30人(申込順)

**申込** 12月19日～22日／HPで申し込み

### 詳申千歳市体育協会 振興課

☎ (22) 4150 FAX (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時／日・月・祝休み)

## 温水プールからのお知らせ

### ▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 12月17日(日)／終日

### ▼冬休み短期水泳教室

全くの初心者から泳げるお子様までレベルに応じて班分けして練習します。

**とき** 12月23日～25日／A: 8時30分～9時20分(2歳半～中学生)、B: 9時50分～10時40分(4歳半～中学生)

**¥** 1コース(A Bいずれか)受講/4,300円  
 2コース(A Bとも)受講/7,600円

### ▼年末年始休館

12月29日～令和6年1月3日は年末年始のため休館します。

### ▼無料開放日(新年初泳ぎ)

ちょっとした景品が当たる「新春運試し! お楽しみくじ」も実施します。

※当日は券売機でのプリペイドカードの購入はできませんのでご了承ください。

**とき** 令和6年1月7日(日)

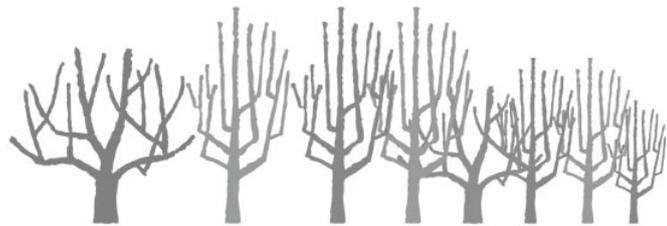
### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。全く初めてでも安心して参加できますのでぜひ受講ください。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話で予約してください)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。  
<https://cpsp.jp/>

### 詳申温水プール

☎ (49) 7001 FAX (49) 7003



# 防犯ばなし

特殊詐欺に  
 注意しましょう!

スマートフォンなどを操作中に突然、「あなたのスマートフォンがウイルスに感染しました!」このままでは個人情報流出します。

「〇〇ちゃんへお電話ください」などの警告メッセージと電話番号が表示されることがありますが、それは詐欺の可能性が非常に高いです。

このような画面が表示されたら

■無視する

■表示された電話番号には絶対に電話しない

よう徹底してください。

もし表示された電話番号に電話した場合、電話の相手から修理名目で電子マネーを購入するよう指示され、購入した電子マネーをだまし取られるなどの被害に遭う可能性があります。

このような被害に遭う前に、まずは警察や家族に相談してください。

### 「詐欺電話がきたら」

#9110

### 【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)  
 ☎ (42) 0110 内線261



MONTHLY PHOTO

# マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

## 10/31 千歳空手道スポーツ少年団所属の4人 世界大会でメダルラッシュ！



千歳空手道スポーツ少年団に所属する4人の選手が、東京で開催された第10回KWF（空手之道世界連盟）ワールドカップに出場。好成績を収めた同少年団の松原 優さん（向陽台中2年）、市川 瑛渡さん（泉沢小5年）、伊藤 圭吾さん（千歳小5年）、金坂 笑菜さん（向陽台つくし幼稚園年長）が市長表敬のため市役所を訪れました。松原さん、市川さん、伊藤さんの3人は団体形（15歳以下の部）に出場し金メダル。松原さんは個人形と個人組手（ともに12～13歳の部）でも金メダルを獲得し、金坂さんは個人形（6～7歳の部）で銅メダルを獲得しました。金坂さんは、同少年団の伊阪代表が「教えた事を表現するために一生懸命やる、素直な子」と期待を寄せる選手。世界大会でのメダルを喜びながらも、「次は金メダルを取りたい」と力強く話してくれました。

## 11/5 子どもと大人と一緒に楽しんだ 秋のバードウォッチング



青葉公園をフィールドにした野鳥観察などを通じ、身近にある自然とふれあうことで自然環境保全意識の啓発を図ることを目的に開催した《秋のバードウォッチング》には、子ども7人を含め、合計17人が参加しました。当日は風がないバードウォッチング日和で、アカゲラやヒヨドリなど12種類の鳥を見ることができました。中でも参加者の目を引いたのは《ゴジュウカラ》。この鳥は下を向きながら下りてくることができると珍しい特徴があります。参加者からは、「初めて下に向かって歩いている鳥を見た」「双眼鏡を使って大きく鳥が見えた」など、楽しそうな会話が聞こえてきました。

## 11/2 無事故無災害を願って 除雪安全祈願祭



降雪時期の到来を前に除雪時の安全を願い、車両センターにおいて《除雪安全祈願祭》が行われました。祈願祭では千歳神社宮司による安全祈願ののち、除雪業務を担う千歳市環境整備事業協同組合の荃津代表理事のほか、品田副市長や浜除雪部会長、各ブロック長ら13人が代表して玉串をささげ、関係者約100人が今シーズンの無事故を祈願しました。荃津代表理事は作業員に向けて「皆さんの協力をいただきながら、一致団結して無事故無災害で除排雪業務を行っていききたい」とあいさつしました。

11/13 支笏湖の湖水の美しさを表現  
千歳・支笏湖氷濤まつり



千歳・支笏湖氷濤まつりの制作を前に、支笏湖まつり実行委員会の皆さんが市を訪問し、イベント全体像などを説明しました。開催期間は、令和6年1月27日（土）から2月25日（日）までの30日間。今年度は《氷の美術館》をコンセプトに、ブルータワーや大氷山など、美しさと迫力ある氷像が制作されるほか、4年ぶりに支笏湖に生息する魚を氷の中に展示する《氷の水族館》が復活します。小林実行委員長からは、「支笏湖の湖水で造られる《支笏湖ブルー》と呼ばれる美しい氷像をぜひ皆さんにご覧いただきたい。そのために、これから24時間体制で準備を進めて頑張ります」と意気込みが語られました。

11/13 冬の交通安全運動  
人波街頭啓発



市は、千歳市交通安全運動推進委員会と共催で、11月13日から22日までの10日間、《冬の交通安全運動》を実施しました。全道統一行動日となる13日には、千歳警察署員や交通安全協会の会員ら約30人とともに、道の駅サーモンパーク千歳を訪れる観光客や市民に《飲酒運転は犯罪》と書かれたポケットティッシュなどを配布し、飲酒運転根絶を呼びかけました。また、道の駅前の国道337号の沿道では、《飲酒運転根絶》、《スピードダウン》、《シートベルト着用》などと書かれた旗を掲げながら、通行車両に対し交通安全を呼びかけました。

**人のうごき**

《総人口》  
97,960人（-114）  
男性 49,778人（-60）  
女性 48,182人（-54）  
《世帯》52,207世帯（-45）

（ ）内は、前月との比較です。

**12-1**  
現在

**広報ちとせからのお知らせ**

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8851

Vol. 08 **北海第1号着陸 歓迎の花輪** Chitose Airport 100th anniversary

と握手を交し、今日の訪問飛行が無事に実現したことを喜び合いました。続いて川合の愛娘、トシ子が酒井の前に出ます。その小さな両手には、大きな花輪。酒井への歓迎の意を示す、村民一同からの贈り物でした。酒井は、今しがた搭乗してきた愛機の横に立つと、観衆に向かって演説を始めます。「この飛行機は海軍偵察機を民間機に改造したもので、ゆっくりと振り返って機体に刻まれた二文字を指し、「名を『北海』といいます」

村民の労力奉仕による、手づくりの着陸場。その一番機の名が、酒井の口から語られたのでした。着陸からおよそ2時間。記念撮影を終えた酒井は、帰途につくため再び飛行機に乗り込みます。飛行機が轟音を響かせ動き出すと、今度は鮮やかに宙を舞い、村民への敬意を込めた旋回飛行を披露。別れを惜しむ観衆の万歳が響く着陸場を背にし、札幌の夕焼け空へと消えていきました。

手づくりの着陸場から新千歳空港へ開港100年の歴史を振り返る

**ちとせ空港 百年物語**



## 眼下に広がる大パノラマ

■新千歳空港から東京に向かう飛行機の中で、離陸した直後に自宅のある向陽台地区と支笏湖、樽前山、恵庭岳を一望できる景色に出会い、思わずカメラを取り出しシャッターを切りました。パノラマのように広がる支笏湖の美しさ、自然の雄大さを凝縮した一枚となりました。

まさおか たかあき  
政岡 孝明さん（若草在住）

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

《瞬きの点景。》  
の写真を募集中  
詳しくは市ホーム  
ページを参照



# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式 x  
(旧 Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram



11月19日  
北ガス文化ホールで撮影

### 今月の表紙

「年越しそばを自分で打ちたい」という思いから、千歳千年そばの会に入会し7年目を迎える田中浩之さん。目標は、「長くて美味しい年越しそばを打ち、両親に食べてもらうこと」と笑顔で話してくれました。

■ママ特集でインタビューを務めてくれた木村さん。記事を見て木村さんのことをもっと知りたいと思った方は、次回の登場にご期待ください。それにして彼女は度胸がすごい。だって目の前に麗しきお姉さまが4人ですよ？私だったら緊張するわ照れるわ嬉しいわで、まとも話せる自信がありません。菊

■表紙の撮影で《千歳千年そばの会》を取材させていただきました。表紙モデルの田中さんが打ったそばをいただきたいが本当に美味しかった。帰宅後すぐにそばが食べたくなり、インスタントのそばを食べた。いつも美味しく食べているそばなのに物足りなく感じた。口が肥えてしまった。