

特集

千歳市に3校目の全日制高校

# 日本航空高等学校 北海道

2024年4月開校



**Zoom Up** 千歳が誇る人  
令和5年度各種表彰制度 受賞者決定

**今月の焦点** 《まちの家計簿》  
令和4年度のまちの決算をお伝えします

人の窓

オールジャパン  
ダンス杯  
ワルツとサンバで優勝

見る人にパワーを与える  
ダンスがしたい  
勇舞中学校 3年  
西島 奈那さん

# そのまち千歳で 人材供給の好循環を生む

日本航空高校を卒業した生徒は、日本航空大学校でさらに専門的な教育を受け、将来的に新千歳空港などで働くことも想定されるため、航空業界の人材確保の面で大きな効果が期待できます。これによって、千歳で航空を学び、千歳で勤務し、千歳で生活するという《そのまち千歳》ならではの流れが生まれることも期待されます。



先輩  
紹介

奥本りこさん  
OKUMOTO RIKO

勇舞中学校 卒  
→日本航空高等学校 北海道 通信制課程



今年、通信制課程に入学し、女子バスケ部に所属する奥本さん。来年春から全日制に移る予定です。新年度の抱負は「最強ディフェンス！」

山口校長先生に聞く！

## 日本航空高校は、どんな学校？

求める人材像を教えてください。

千歳っ子は飛行機を見て育っているのだから、飛行機が好き、空港が好き。航空業界に携わりたいという志を持つ子。それからやっぱり、千歳が好き。いいですね。

日本航空高校でしかできない経験とは。

北海道初の航空科で、フィールドワークの場として新千歳空港に足を運び、さまざまな体験をすることができます。これは当校ならではの経験です。高専一貫校ですので、高校で航空の基礎を学び、大学校に進学後はスペシャリストの教育を受けます。高校生と大学校生が一緒にいるので、目の前に目標があり、先輩たちの姿を見ながら学べるのも強みです。

航空業界で活躍するのに必要な能力は。

なんといっても人とのかかわり方、コミュニケーション能力。航空業界で働くとなれば、チームワークが重要ですから。この学校の授業や行事を通じて、そういう人材を育てたいです。



私も千歳っ子！  
千歳っ子の入学を  
待っています！

武器なんです。留学生も含めて、本当にうまくコミュニケーションを取っていると思います。

受験を考えている方々に、山口校長先生からのメッセージをお願いします。

千歳に3つ目の高校ができたこと、これをまず市民のみなさんに知っていただきたいです。航空業界は人材が足りていません。千歳の人たちは飛行機にかかわる方が多いですから、ぜひ千歳っ子に来てもらいたいです。千歳のまちのシンボルである新千歳空港をはじめ、航空業界で活躍する人材を育成したいと思っています。みなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

山口文櫻 校長  
YAMAGUCHI BUNOU



国際コース担当



航空工学コース担当



航空工学コース担当

## プロが指導する5ステージ 4年制大学のほか、就職率100%を誇る 系列校への進学も

### 航空工学コース

- ▶情報ステージ
- ▶航空整備士・グランドハンドリングステージ

### 国際コース

- ▶総合ステージ
- ▶キャビンアテンダントステージ
- ▶アスリート・芸術ステージ

希望する進路に応じた5つのステージで、その分野のプロフェッショナルから指導を受けられます。航空業界の即戦力を育てる高専一貫教育が強み。高校卒業後は、4年制大学のみならず、就職率12年連続100%を誇る日本航空大学校北海道への内部進学が可能です。



女子バスケ部が目覚ましい活躍を遂げました。

創部1年目、1年生だけで、全国ベスト16に入りました。

女子バスケ部は、とにかく生徒たちが明るいです。練習や試合を見ていると、常に笑顔が絶やさない。このチームは笑顔が

武器なんです。留学生も含めて、本当にうまくコミュニケーションを取っていると思います。

受験を考えている方々に、山口校長先生からのメッセージをお願いします。

千歳に3つ目の高校ができたこと、これをまず市民のみなさんに知っていただきたいです。航空業界は人材が足りていません。千歳の人たちは飛行機にかかわる方が多いですから、ぜひ千歳っ子に来てもらいたいです。千歳のまちのシンボルである新千歳空港をはじめ、航空業界で活躍する人材を育成したいと思っています。みなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

山口文櫻 校長  
YAMAGUCHI BUNOU

特集

JAPAN AVIATION  
HIGH SCHOOL  
HOKKAIDO

# 日本航空高等学校 北海道

2024年4月開校

定員  
**80**  
人

分野別に5つの  
ステージを設置。  
「好き」「なりたい」が  
きっと見つかる  
高校です。

女子バスケ部を  
通信制課程に設置  
創部1年目で  
全国ベスト16！



昨年4月、  
通信制課程に女子  
バスケットボール部を設置。  
矢倉監督が率いる1年生チーム  
は、北海道大会で準優勝、イン  
ターハイでもベスト16の快挙  
を遂げ、大きな話題を呼びまし  
た。目標は日本一。彼女たちの  
躍進は、まだまだ止まりそうに  
ありません。

どんなことを学べるの？  
学科紹介は次ページ！



千歳市で  
3つ目の  
全日制高校

千歳高校、千歳北陽  
高校に続いて3校目  
となる全日制高校。  
市内での全日制高校  
の開校は、51年ぶり  
のことです。



道内初の  
航空科

道内では初、全国的に  
も珍しい航空科を設置。  
高校生のうちから、航空  
業界で働くための土台を  
作ります。進路を検討し  
ている市内中学生に対し  
新たな選択肢を提供して  
くれます。



✈ 石井先生から一言  
“フライトで一番実感していた言葉”

# 4 キャビンアテンダント ステージ

## CABIN ATTENDANT STAGE

私は、  
山梨キャンパスの  
CAステージを  
卒業しました

高専一貫教育でキャビンアテンダントやグランドスタッフをめざします。実習機材が豊富にあり、どのエアラインに就職しても役に立つ専門知識が身に付きます。

### 一期一会

搭乗してくださるお客様は、もしかすると今後、お会いすることがないかもしれません。ですから一便一便を大切に、日々の乗務をしていました。



新設のパウダールーム。プロからメイクの方法を学べます。

ここが売り！

## GENERAL STAGE

# 3 総合 ステージ

## 5 アスリート・芸術 ステージ

1年生だけで  
全国ベスト16  
だつて！

## ATHLETIC・ART STAGE

女子バスケットボール部が  
全国の舞台上で活躍中！

みなさん  
熱心に  
聞いていますね

航空系教科に加え、大学受験に必要な科目を中心に履修します。航空業界のキャリアを見据えた総合学習で、難関大学への進学をめざします。

創部1年目のチームを  
快挙に導いた  
矢倉監督

競技能力のさらなる向上や芸術分野の才能を伸ばすことを目的としています。スポーツでの大学進学や、プロやアマのアスリートをめざすことはもちろん、日本航空大学校北海道への内部進学も可能です。

### 学習環境

木の香りがするお洒落な教室。静かな環境で学習がはかどります。

### 食堂

毎日多くの学生生徒で賑わうダイニングホール「レインボー」。管理栄養士が考えた栄養バランスのよいメニューを提供しています。

### 寮生活

校舎に隣接する男子寮と女子寮。朝昼晩の3食付きで、Wi-Fi完備もうれしい。

Good Morning!

JAA

紙上

日本航空高等学校 北海道

# キャンパスツアー

日本航空高校ってどんな高校？  
どんな学科があるの？キャンパスは？寮生活は？

日本航空大学の教員で、  
現役CAでもある石井先生が、  
学校を案内してくれました！

千歳市  
出身です

navigator

ISHII AKIE

石井秋江

先生

日本航空天学校 北海道  
国際航空ビジネス科 教員

1

## 情報 ステージ

### IT STAGE

情報の専門知識を学  
び、ITのエキスパート  
をめざすステージ  
です。プログラミング  
やデジタルコンテ  
ンツの丁寧な指導で、  
幅広く活躍できるIT  
人材を育てます。

未経験でも  
基礎から安心して  
学べます



整備実習用  
の機材や  
グラウンド機材が  
たくさん！

2

## 航空整備士 グラウンドハンドリング ステージ

飛行機の整備実習やグラウンドハ  
ンドリング機材を使用した、実  
践的、実用的な実習を行います。



AVIATION MECHANIC  
GROUND HANDLING STAGE

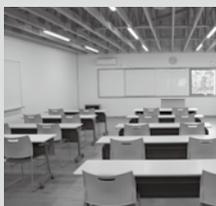
SCHOOL

## LIFE!

充実のスクールライフが  
夢の実現を後押し！

### 通学

登校・下校の時間帯に、  
JR千歳駅から  
無料スクールバスを  
運行しています。



# ま ち 千 歳 が 誇 る 人

## 令和5年度 各種表彰制度受賞者決定

■市は、市政の振興、労務、スポーツや文化といった各分野ごとに、永年の活動や後進の育成などに尽力された方や大会などで輝かしい成績をおさめた方の表彰を決定しています。去る11月1日の表彰式で受賞された皆さんを紹介します。

千歳市功勞表彰	3人
千歳市技能功勞表彰	1人
千歳市スポーツ奨励賞	2人
千歳市民文化賞	1人
千歳市善行表彰	4個人・20団体

### 千 歳 市 功 勞 表 彰

#### 社会福祉功勞



りきじ たけふみ  
**力示 武文**さん (81歳)  
RIKIJII TAKEFUMI

平成18年から17年間の永きにわたり社会福祉法人千歳市社会福祉協議会副会長および会長として、明るく住みよい福祉のまちづくりに尽力し、社会福祉の推進に貢献されました。

#### 自治功勞



みちした もとし  
**道下 資司**さん (70歳)  
MICHISHITA MOTOSHI

平成19年から12年間の永きにわたり公平委員会委員および委員長として、公正な人事行政の確立に尽力されるとともに、地方公共団体の民主的で能率的な運営に貢献されました。

#### 社会福祉功勞



はしづめ みつこ  
**橋爪 光子**さん (73歳)  
HASHIZUME MITSUKO

平成10年から24年間の永きにわたり保護司として、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える活動に尽力し、社会福祉の推進に貢献されました。

※受賞者の年齢は、11月10日（広報ちとせ発行日）時点のものです。

# 文化

## 千歳市民文化賞

詩吟

さとう せいいち  
佐藤 清一 さん  
Sato Seiichi / 78歳

昭和47年より詩吟をはじめ、平成18年には市内に詩吟教室を開設し、門弟の育成および詩歌吟詠の普及向上に努められました。また、日本國風流詩吟吟舞会道央千歳支部支部長、千歳吟道連盟副会長として、組織の発展や吟詠の普及向上など、本市の文化振興と発展に貢献されました。

# 技

## 千歳市技能功労表彰

土木作業員

たなか かいせつ  
田中 海雪 さん  
Tanaka Kaisetsu / 49歳

平成2年から33年余りの永きにわたり建設業に従事され、大型運転免許や多種多様な資格、建設機械の優れた技術を生かし、市の産業発展に寄与されています。また、高齢者宅の除雪ボランティアなどの地域貢献活動に積極的参加され、市民生活の向上に寄与されています。

# スポーツ

## 千歳市スポーツ奨励賞

ボクシング

おぎの しょうへい  
荻野 照平 さん  
Ogino Syohei / 18歳

令和4年8月に開催された令和4年度全国高校総体ボクシング競技大会兼第76回全国高等学校ボクシング選手権に出場し、ウェルター級で優勝されました。

# スポーツ

## 千歳市スポーツ奨励賞

競輪

すぎうら はやた  
杉浦 颯太 さん  
Sugiura Hayata / 18歳

令和4年10月に開催された第77回国民体育大会自転車競技に出場し、男子チームスプリントで優勝されました。また、個人少年男子スプリントに出場し、3位に入賞されました。

# 善行表彰

公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方や市民の模範となるような善行をされた方に贈られるものです。(敬称略)

アイア株式会社

千歳市薬剤師会

株式会社中西製作所

千歳花俱樂部

株式会社カミノ

千歳中央ライオンズクラブ

日本ハム株式会社

荃津 俊爾 / くまつ しゅんじ

協業組合カンセイ

千歳ライオンズクラブ

北土建設株式会社

里見 治 / さとみ はじめ

佐藤水産株式会社

道央農業協同組合

北海道衛生工業株式会社

本田 安子 / ほんだ やすこ

武ダ技建創株式会社

株式会社戸田運輸

明治安田生命保険相互会社苫小牧支社

吉田 喜恵子 / よした きえこ

千歳危険物安全協会

苫小牧信用金庫

株式会社メディアコム

※非公表を希望される個人・団体は掲載しておりません。



一般  
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を經理する会計です。

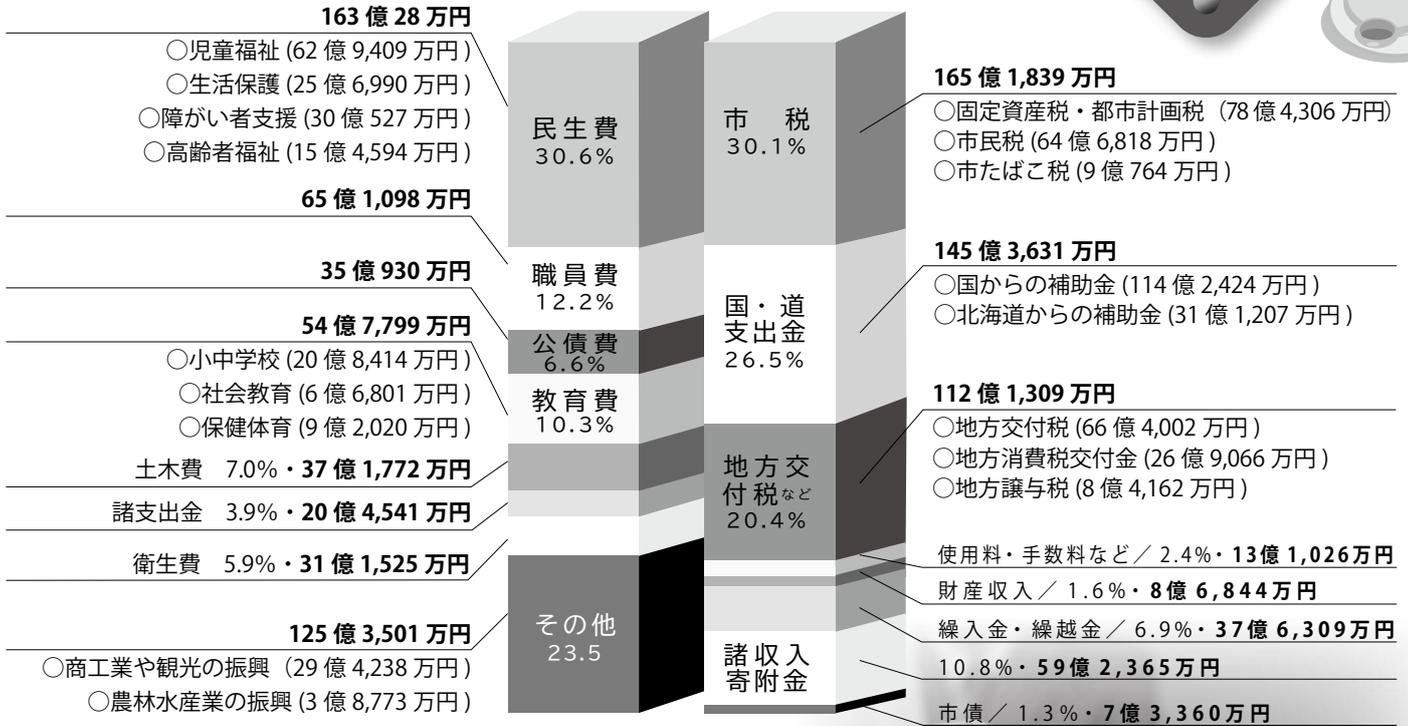
歳出決算

532億1,194万円

歳入決算

548億6,683万円

※ 内訳には、主な項目を掲載しています。



特別  
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に經理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険 (国民健康保険事業を運営するための会計)	77億8,350万円	77億7,927万円	423万円
土地取得事業 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	50万円	0万円	50万円
公設地方卸売市場事業 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	1億873万円	1億857万円	16万円
霊園事業 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	2,417万円	2,377万円	40万円
介護保険事業 (介護保険事業を運営するための会計)	55億5,064万円	55億285万円	4,779万円
後期高齢者医療 (後期高齢者の医療保険制度のための会計)	12億2,438万円	12億1,776万円	662万円
合計	146億9,192万円	146億3,222万円	5,970万円

まちの  
財産  
R5.3.31  
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,276万3,451㎡	47万3,673㎡
公用財産	189万8,777㎡	5万5,858㎡
公共用財産	1,086万4,674㎡	41万7,815㎡
普通財産	419万7,430㎡	1万2,045㎡
合計	1,696万881㎡	48万5,718㎡

有価証券

35億2,855万円

出資による権利 (団体への資本金)

2億1,519万円

基金 (事業資金の積み立てなど/全19基金)

206億4,237万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金 ○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金 ○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金 ○霊園管理基金 ○心のふるさと千歳基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金 ○心のふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金 ○公立千歳科学技術大学施設整備基金 ○森林環境基金 ○空港を核としたまちづくり基金 ○教育情報機器整備基金

# 公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

### 《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

### 《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

## 病院事業

収益的収支	収入	67億3,848万円
	支出	67億4,075万円

資本的収支	収入	3億4,498万円
	支出	8億5,676万円

内部留保資金残高 6億7,978万円

■ 市民病院入院患者数… 4万3,695人  
前年度比 1,421人減。

■ 市民病院外来患者数… 13万9,199人  
前年度比 5,426人減。

■ 泉郷診療所外来患者数… 606人  
前年度比 84人減。

■ 支笏湖診療所外来患者数… 659人  
前年度比 8人増。

### 《内部留保資金残高》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

## 下水道事業

収益的収支	収入	35億5,008万円
	支出	33億4,695万円

資本的収支	収入	10億6,182万円
	支出	20億224万円

内部留保資金残高 24億3,324万円

■ 排水戸数… 4万3,997戸  
市が下水道の処理を行う区域の戸数。  
前年度比 466戸増。

■ 総処理水量… 1,975万9,634m<sup>3</sup>  
処理した下水の総水量。  
前年度比 2.42%増。

■ 有収水量… 1,435万9,159m<sup>3</sup>  
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。  
前年度比 1.89%増。

■ 有収率… 72.67%  
総処理水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比 0.38ポイント減。

## 水道事業

収益的収支	収入	23億681万円
	支出	21億8,504万円

資本的収支	収入	4億2,672万円
	支出	12億7,772万円

内部留保資金残高 8億3,426万円

■ 給水戸数… 4万4,805戸  
市が水道水を供給している戸数。  
前年度比 468戸増。

■ 総配水量… 1,204万8,061m<sup>3</sup>  
市内に送り出された総水量。前年度比 0.40%減。

■ 有収水量… 1,163万8,967m<sup>3</sup>  
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。  
前年度比 0.06%増。

■ 有収率… 96.60%  
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比 0.43ポイント増。

## 財政健全度を判断する指標

■ 平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。

■ 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。

■ 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一步手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

■ 実質赤字、連結実質赤字が生じていない場合および将来負担比率が算定されない場合は「-」で表示しています。

指標	市の比率	国の基準比率		
		早期健全化	財政再生	
健全化判断比率 実質赤字比率	公営企業を除いた赤字状況を表すもの	-	12.06%	20.0%
連結実質赤字比率	会計を合算した全体の赤字状況を表すもの	-	17.06%	30.0%
実質公債費比率	1年間の収入に対する借入金返済額の割合を表すもの	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担する借入金に対する返済能力を表すもの	-	350.0%	
資金不足比率	公営企業の経営状況の深刻度を表すもの	該当なし	20.0%	

### 市の財政に関する詳細は

総務部 財政課 財政係  
☎(24)0541 📠(22)8854

● 令和4年度の決算状況は、すべての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続き健全な財政運営を進めます。

### ちとせ市民応援商品券 2022 発行事業



9億6,558万円

### 新千歳空港活性化・利用促進事業



4億8,363万円

### R4年度 主要事業 プレイバック



8,365万円  
住民非課税の高齢者および障がい者世帯への生活支援金支給事業



7,442万円  
街路灯 LED 化整備事業

### まちの 借金 R5.3.31 現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

### 市債の状況

一般会計の借入	301億5,443万円
特別会計の借入	7,010万円
公営企業会計の借入	201億6,525万円
合計	503億8,978万円

ご存じですか？

## 障害者週間

12/3 - 12/9

国では、全ての国民が障がいの有無によって差別されることなく、共生する社会を実現するため、障害者基本法において、次のとおり基本原則を定めています。

## 1 地域社会における共生等

障がいがある方のさまざまな分野の活動に参加する機会、生活についての選択の機会、意思疎通手段の選択の機会が確保され、地域社会において共生を妨げられず、情報の取得または利用機会の拡大が図られること。

## 2 差別の禁止

障がいを理由とした差別や権利利益を侵害する行為が禁止され、社会的障壁(※)の除去について必要かつ合理的な配慮がされなければならないこと。

これらの基本原則の理解を深めるとともに、障がいのある方のさまざまな分野の活動への参加を促進するため、12月3日から9日までを障害者週間としています。

この機会に、改めて基本原則を確認し、共生社会の実現にご協力いただきますようお願いいたします。

※社会的障壁 障がいのある方が日常または社会生活を営む上で障壁となるような事物、制度、慣行、観念その他一切のもの。

【詳細】障がい者支援課 障がい福祉係

☎(24)0327 FAX(23)6700 第2庁舎1階6

## 冬の交通安全運動

11/13 - 11/22

早朝、夜間は路面凍結などの可能性があります。スリップ事故や子どもと高齢者の交通事故に注意しましょう。また、飲酒運転は、重大な事故に直結する極めて悪質で危険な犯罪です。《飲酒運転をしない、させない、許さない》を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

【詳細】市民生活課 防犯・交通安全係

☎(24)0263 FAX(27)3743 第2庁舎2階9

11月と12月の  
週間・月間

## エコドライブ推進月間

11月

無駄なアイドリングの停止や《穏やか発進》などのエコドライブを実践することにより、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。みなさん、ぜひエコドライブを心がけましょう。

【詳細】環境課 環境計画係

☎(24)0590 FAX(22)8851 本庁舎1階15

## 犯罪被害者週間

11/25 - 12/1

犯罪被害にあわれた方やその家族が置かれている状況についての理解を深めましょう。また、被害にあわれた方は、一人で悩みを抱えずに、次の専門機関にご相談ください。

- ・市民相談員 ☎(24)0194
- ・北海道被害者相談室 ☎011(232)8740

【詳細】市民生活課 防犯・交通安全係

☎(24)0263 FAX(27)3743 第2庁舎2階9

かわいそう、餌がないなどの安易な理由で野生動物に餌やりをすると、自分で餌をとることができなくなる、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を与えるおそれがあります。

また、人と野生動物の距離が近くなることで、野生動物が持つ病原体によりさまざまな感染症にかかるおそれがあるほか、ふん害などの被害も発生するので、餌やりは絶対に行わないでください。

人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、自然のままの姿を守りましょう。

野生動物への餌やりは  
やめましょう

環境課  
自然環境係  
☎(24)0597  
FAX(22)8851  
本庁舎  
1階15

お願い

市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月29日～1月3日は、市役所の代表  
☎(24)31311におかけください。

**全国瞬時警報システムの  
情報伝達訓練実施**

危機管理課 ☎(24)0144  
防災・危機対策係 FAX(22)8852  
本庁舎2階

**市の組織が変わりました**

《新設した組織》

○観光スポーツ部  
観光スポーツ部主幹（観光施策調整担当）

行政管理課 ☎(24)0512  
行政経営係 FAX(22)8854

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】11月15日(水)11時ごろ

【放送内容】①チャイム音（ピンポンパンポン）②「これは、アラートのテストです」③「こちらは、回線り返し」④「こちらは、防災ちとせです」⑤チャイム音（ピンポンパンポン）



**市営住宅の入居者を募集します**

市営住宅課  
住宅管理係 ☎(24)0427  
FAX(22)8853  
本庁舎3階38

【募集住戸】左の表のとおりは勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳

【入居資格】▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳

**A シルバーハウジング**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	21,500~42,300	1

※要介護または要支援1もしくは2程度の方で60歳以上の方を対象に生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

**B 心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,100~51,400	1

※対象は、入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯です。  
・身体障害者手帳（1～4級）の交付を受け、日常的に車いすを使用する方  
・単身者は、日常的に車いすを使用（介護ありも可）しての自立生活が可能な方

**C 高齢者世帯向け住宅**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園4	○	○	5-1	20,800~40,800 ※事故物件です。	1

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者（60歳未満可）、18歳未満の児童、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

**D 一般世帯向け住宅**

タイプ	団地・建物名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2DK	北栄B	新富3	○	-	4-4	16,800~33,000	1
	北栄B	新富3	○	-	4-2	19,100~37,400	1
	北栄C	新富2	○	○	5-5	21,400~42,000	1
	北栄C	新富2	○	○	5-4	21,500~42,100	1
	高台	高台3	○	○	5-2	19,200~37,700	1
2LDK	ハイツライフ	幸町5	○	-	2-2	20,600~40,500	1
	北栄B	新富3	○	-	4-4	20,300~39,800	1
3LDK	北栄B	新富2	○	-	4-3	20,800~40,900	1
	北栄B	新富2	○	-	4-1	21,100~41,500	1
	北栄C	新富2	○	○	5-4	26,200~51,500	1
	高台	高台3	○	○	5-5	22,100~43,400	1
	高台	高台3	○	○	5-4	21,200~41,600	1
	高台	高台3	○	○	5-4	21,200~41,600	1

※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。  
※犬、猫などのパットの飼育はできません。

1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方（持ち家がないこと）

【申込書類】申込書など

※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。  
※申込書以外にも必要な書類を求める場合があります。

【申込期間】11月10日～17日

【申込先】市営住宅窓口センター  
☎0800(800)1945  
(通話料無料) FAX(40)8400  
幸町3丁目15 エレガンスビル1階

（平日8時45分～18時15分、日・祝日を除く）

※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【抽選日】11月24日(金)10時～/総合福祉センター402号室

※家賃2か月分の敷金が必要。  
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

**市民意識調査の結果を公表しています**

企画課 ☎(24)0442  
企画推進係 FAX(22)8852  
本庁舎2階

期間…6月30日～7月20日  
方法…18歳以上の市民2千人に郵送/回収数793人（回収率39.7%）

●千歳市に愛着や誇りを感じますか？

「感じる」33.4%  
「やや感じる」36.8%  
「どちらでもない」18.8%  
「あまり感じない」7.4%  
「感じない」2.9%

●千歳市の住みごころは？

「住み良い」27.9%  
「どちらかといえば住み良い」48.8%  
「どちらともいえない」14.8%  
「どちらかといえば住みにくい」5.8%  
「住みにくい」2.0%

●千歳市に住み続けたい？

「住み続けたい」82.2%  
「市外に移りたい」17.7%

\*調査結果の詳細は市ホームページで公開しています。  
\*調査結果は行政サービスの向上や業務の改善など市政全般で活用していきます。

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談は、5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

保険料の納付をしっかりと  
国民年金を支えましょう

市民課  
年金係  
☎(24)0267  
☎(49)2055  
第2庁舎  
1階1

●支え合いの国民年金制度・保険料はきちんと納めましょう

国民年金の給付には、老齢基礎年金、病気やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなります。納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、全く受けられなくなったりすることがあります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

●年末調整や確定申告をするときに**社会保険料(国民年金保険料)**控除証明書が必要ですが、国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。《控除証明書》は、日本年金機構から送付されます。  
【対象】①保険料を令和5年1月1日から令和5年10月2日までに納付した方

②①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方(※)

③保険料を令和5年10月3日以降に今年初めて納付した方

④③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方(※)

※電子送付希望の登録を行った方に加えて、今年度は、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしていないすべての方に電子送付を行います。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」を登録している方には電子送付は行いません。

【証明書の発送時期】①11月上旬に発送予定/②令和5年10月18日から10月下旬にかけて順次(電子送付)/③令和6年2月上旬に発送予定/④令和6年1月下旬(電子送付)

【証明書に関する問い合わせ先】

《ねんきん加入者ダイヤル》

☎0570(003)004

☎03(6630)2525

《新さつばろ年金事務所》

☎011(892)9316

月々金 8時30分~17時15分

第2土曜 9時30分~16時

※第2土曜以外の土日祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は除く。

家屋の解体にともなう  
給排水施設の撤去について

水道サービス課 ☎(23)1707  
給排水係 ☎(22)8810  
水道局  
1階

家屋を解体するときは、水道局に給排水施設の撤去申請(水道メーターの返納)が必要となります。

【撤去申請の手順】①水道局料金センター(☎(24)3253)に水道使用終了の連絡をする。

②指定給水装置工事業者および排水設備指定工事店へ連絡し、廃止工事(メーターなどの撤去)を依頼する。

《予約不要》マイナンバーカード申請サポート

市民環境部主幹 ☎(24)0127  
個人番号担当 ☎(49)2055  
第2庁舎  
1階1

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。

※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【予約・予約】

11月11、12日/10時~18時/北信濃コミセン

11月18、19日/10時~18時/花園コミセン

11月25日(土)/10時~18時/ちとせモール1階センター広場

【持ち物】本人確認書類(次の中から1点)/運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

シルバーおでかけパスを  
ご利用ください

交通政策課 ☎(24)0897  
交通政策係 ☎(22)8854  
本庁舎  
4階42

《シルバーおでかけパス》は、路線バス利用者の少ない日中の時間帯の利用を促進する制度です。《始発のバス停を10時から16時までの間に出発する市内路線バスに1回100円など》で乗車できます。

【対象】市内居住で75歳以上の方

※令和6年3月31日までに75歳になる方も対象です。

【申請に必要なもの】①カラーの顔写真(4.5cm×3.5cm)、②本人確認書類(健康保険証など) ※窓口には、申請されるご本人がお越しください。

【利用できるバス会社】中央バス、千歳相互観光バス、道南バス、あつまバス

※中央バス「千歳線」(千歳駅前~札幌間)は利用不可。

あつまバスは千歳駅前~新千歳空港間のみ利用可。

宝くじの助成金を地域  
振興にご活用ください

市民生活課 ☎(24)0183  
市民生活係 ☎(27)3743  
第2庁舎  
2階9

(一財)自治総合センターの《コミュニティ助成事業》は、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし、本市では町内会・自治会が行う備品の整備に活用されています。

令和5年度は、北斗2丁目自治会が助成金を活用して物置やテントなどを購入しています。



地域福祉勉強会のご案内

福祉課 ☎(24)0292  
総務係 ☎(27)3743  
第2庁舎  
2階8

隣近所にしかできない地域福祉活動/講師 長谷川 聡氏(北海道医療大学非常勤講師)  
【とき】11月22日(水)18時~20時  
【ところ】総合福祉センター402号

【参加料】無料  
【定員】50人(申込順)

制度



公営企業経営審議会  
委員を募集します

水道局経営管理課 電話(24)3252  
財政係 FAX(22)8810  
水道局 2階

【職務内容】 水道事業と下水道事業を健全に運営するため  
の調査や審議

【対象・人員】 市内に居住し、  
水道・下水道を利用している  
満20歳以上75歳未満（任期開  
始日の時点）の方で、平日の  
日中に年数回程度開催する会  
議に出席できる方／2人

【任期・報酬】 令和6年2月  
から2年間／5700円（会  
議1回につき）

【応募期限】 12月8日(金)

【応募方法】 応募申込書（市  
指定用紙）に氏名、性別、生  
年月日、年齢、郵便番号、住所、  
電話番号、職業、勤務先、主  
な職歴、地域や市の付属機関  
などの活動経験（字数制限な  
し）、応募動機や委員としての  
抱負（400字以内）を記入の  
うえ、持参または郵送で応募  
※応募申込書は、水道局経営  
管理課または水道局のホーム  
ページから入手できます。



JOIN OUR TEAM!

## 会計年度任用職員 募集



《会計年度任用職員》とは、  
1会計年度内（4月1日～3月31日）で  
勤務する非常勤の地方公務員です。

職種／人数 勤務内容	勤務場所		勤務時間	報酬	詳細・申込先
	資格		任用期間		
保健師または 管理栄養士／1人 特定保健指導、健診事 後指導業務など エクセル・ワード操作 あり	総合保健 センター	週29時間	保健師または管理栄養士の資格を有する方 ・パソコンの基本操作が可能なる方 ・普通自動車運転免許を有する方	保健師：月額164,046円～ 173,775円 管理栄養士：月額155,065円～ 165,393円 ※通勤費別途。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 市民健康課 特定健診係 ☎(24)0177 FAX(24)8418 【応募方法】 申込書（市指定用紙）、資格証 明書の写しを持参または簡易書留で郵送。 【選考方法】 面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】 11月28日(火)（必着）
				令和6年1月～令和6年3月 （最大令和7年2月までの範囲で再任 用あり）	
保健師または 管理栄養士／若干名 特定保健指導、健診事 後指導業務など エクセル・ワード操作 あり	総合保健 センター	月4～8日程度 （勤務時間は応相談）	保健師または管理栄養士の資格を有する方 ・パソコンの基本操作が可能なる方 ・普通自動車運転免許を有する方	保健師：日額9,140円～ 9,845円 管理栄養士：日額7,730円～ 8,199円 ※通勤費別途。	〒066-0037 新富2丁目4-60 認定こども園ひまわり ☎(23)2894 FAX(23)2894 【応募方法】 申込書（市指定用紙）、資格証 明書の写しを持参または簡易書留で郵送。 【選考方法】 面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】 12月15日(金)（必着）
				令和6年1月～令和6年3月 （再任用あり）	
医療的ケア看護職員／ 1人 勤務内容などの 詳細はお問い合わせ ください。	認定 こども園 ひまわり	平日8時45分～14時15 分（週29時間程度・時間 の変動あり）	60歳くらいまでの看護師有資格者	月額165,393円 ※通勤費別途。	〒066-0037 新富2丁目4-60 認定こども園ひまわり ☎(23)2894 FAX(23)2894 【応募方法】 申込書（市指定用紙）、資格証 明書の写しを持参または簡易書留で郵送。 【選考方法】 面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】 12月15日(金)（必着）
				令和6年2月1日～ 令和6年3月31日（再任用あり）	
相談支援専門員／4人 障害児通所支援に係る 利用者の相談対応、関 係機関との調整、サー ビス利用計画の作成 など	総合福祉 センター	週5日（29時間）	普通自動車免許を有し、次のいずれかに 該当する方 ①相談支援専門員の資格を有する方 ②障がい者の日常生活の自立に関する相 談に応じ、助言・指導などの支援業務 の実務経験が3年以上ある方 ③保育士または教員職員普通免許（幼稚 園、小学校、特別支援学校など）の資格 を有し、5年以上の実務経験がある方	月額149,901円～160,304円 ※通勤費別途。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 こども福祉部 こども療育課 相談支援係 ☎(24)0348 FAX(27)1113 【応募方法】 申込書（市指定用紙）、資格証 明書の写しを持参または簡易書留で郵送。 【選考方法】 面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】 11月17日(金)（必着）
				令和5年12月1日～ 令和6年3月31日（再任用あり）	



## 生ごみの出し方

廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 ㊚(23)2492

生ごみを出すときは、燃やせるごみとして市指定の青色の袋に入れて出してください。

ただし、水分が多いと焼却処理する際に多くのエネルギーが必要になるため、よく水を切ってから出してください。

なお、生ごみをポリ袋や水切りネットなどに入れて、燃やせるごみとして出しても構いません。

また、生ごみは、燃やせるごみの約4割を占めており、ごみ減量には、生ごみの減量が効果的です。

家計のためにも、定期的に冷蔵庫の中を確認するなどして、生ごみが出ないようにしましょう。

生ごみになってしまったものは、ぜひ堆肥化してガーデニングなどに活用することを検討してみてください。

段ボール箱を使った生ごみの堆肥化について



11月の  
ごみ減量・リサイクル推進

リサイクル  
地球を守る  
はじめのいっぽ

うちむら 内村 あかり 朱里 さんの作品

## 市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 ㊚(24)3005  
内線8233 市民病院2階

- 【採用予定】①⑤⑥⑦随時／②③④下の表のとおり
- ※②③の身分は任期付職員、④⑤⑥⑦の身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。年2回の期末手当あり。
- 【試験方法】①②③性格適性検査・小論文・個別面接、④⑤⑥⑦面接
- 【試験日程】随時
- 【会場】市民病院
- 【申込】随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送
- 【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①看護師／若干名	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方	大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円

職種／採用予定人員	受験資格	任期	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
②作業療法士(任期付)／1人	▶作業療法士の資格を有し、病院において1年以上の実務経験を有する方	随時～令和6年4月30日	大学4卒者 191,500円 短大3卒者 181,100円
③管理栄養士(任期付)／1人	▶管理栄養士の資格を有する方	随時～令和6年2月5日(令和6年2月6日～令和6年12月10日)	大学4卒者 185,200円 短大2卒者 167,100円

※職員の産前・産後休暇および育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。  
※③管理栄養士の産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き《任期》欄の( )内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④管理栄養士／1人 育児休業期間中の任期付募集となります。	①8:30～18:30 内7時間勤務 または ②9:00～12:30 内3.5時間勤務 ■任用予定期間 随時～令和6年12月10日 ※育児休業取得期間に変更があったときは、変更することがあります。	①165,109円～177,845円 ②82,554円～88,922円
⑤外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	189,316円～198,438円
⑥夜間専従看護師／1人	①16:30～1:00(3交代制) ②0:30～9:00(3交代制) ③16:30～9:00(2交代制)	167,680円～175,760円 ※夜勤手当の支給あり。
⑦看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	148,219円～168,812円 ※資格・経験不問(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

国保医療課  
収納係 ☎(24)0287  
㊚(23)6700  
【第2庁舎1階2】

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です。

国民健康保険料を滞納している…  
保険料を滞納していると、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担となる「資格証明書」に切り替わってしまいます。  
また、高額療養費などの給付が差し止めになることもあります。  
特別な事情により保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

オールジャパン・ダンス杯  
ワルツとサンバで優勝

## 見る人にパワーを与える ダンスがしたい

TEAM YUMIYA 北海道  
勇舞中学校3年

にしじま なな  
西島 奈那 さん

### PROFILE

オールジャパン・ジュニアダンススポーツカップ2023ソロパートナーズステップの部において、ワルツとサンバで優勝。小5から市内のダンス教室に通い、昨年9月からプロダンサーの久保田弓椰氏に師事。好きな食べ物はきゅうり、カニ、もやし、ナムル。高階凌選手（恵庭市在住）とペアを組み、各大会で活躍中。



——高階凌さんとのペア結成の経緯を聞かせてください。

高階さんは背が高く、パートナーも背の高い女性を探していたそうです。それで声をかけてもらって。私はそれまではダンス教室の男の子と組んだり、女子同士のペアで男役をやったりで、パートナーが大会ごとに違っていました。固定のパートナーは、高階さんが初めてです。大会ではたくさんさんのダンサーが同時に踊りますが、背の高いペアは審査員の注目を集めやすいんです。身長を生かしたダイナミックな動き、迫力のあるダンスが私たちの強みです。

——めざすダンサー像について教えてください。

私のコーチである久保田弓椰さんとパートナーの徳野夏海さんのように、見る人にパ

ワーを与えられる、元気になるような、そんな踊りがしたいです。ダンスに完璧はないので、一生磨き続けたい。

——ご自身のベストダンスを紹介してください。

7月のオールジャパンは、一番コンディションも良かったし、全部出し切ったし、結果もついてきたので、始まる前から終わった後まで幸せでした。元々はペアで出る予定でしたが、5月に高階さんがケガをしてしまったんです。それでも、今の自分にできることをやってみようと決めて、大会までの期間を腐らな

いで頑張れました。

——競技中も手応えは感じていましたか。

後悔がまったくなくて。サンバとワルツを4ラウンドずつ踊って、ラウンドのたびにどんどん調子が上がっていくような感覚でした。自分が大会まで頑張ったプロセスが良かったから、いい踊りができたのかなと思います。

——今後の目標を聞かせてください。

高階さんがケガから復帰したら、またペアを組んで一緒に大会に出たいです。各大会で良い成績を収め、二人で世界選手権に出場する権利を獲得したいと思っています。

## 先生、教えて!



### 带状疱疹



市立千歳市民病院  
皮膚科医師 織田 晃矢

今月号では《带状疱疹》について紹介します。

带状疱疹は水痘帯状疱疹ウイルスで起こる疾患です。多くの方は子ども

の頃に水ぼうそうに罹患しますが、水ぼうそうが治ったあとと体の中には

ウイルスが潜伏しています。加齢やストレスなどで免疫力が下がった際に

潜伏しているウイルスが再活性化し、神経に沿って増殖し、带状疱疹として皮膚に症状が出ます。

そのため、体の左右どちらかの神経の走行に沿って痛みを伴う発赤や水疱が出現します。

治療は抗ウイルス薬と

物治療で免疫力が低下している方は重症化することがあります。神経痛は時間とともに改善する方が多いですが、带状疱疹後神経痛と

比べて痛みが慢性化することがあります。

带状疱疹は50歳以上の方に多く発症し、80歳までに3人に1人はかかるとされています。

50歳以上の方は、予防のためのワクチン接種を受けることができます。現在は生ワクチンと不活化ワクチンの2種類を受けることができますが、より発症予防効果の高い不活化ワクチンでは2回の接種が必要です。

50歳以上で90%以上の発症予防効果が報告されています。当院でも带状疱疹ワクチンは接種可能です。

予約制なので、まずは皮膚科外来にご相談ください。

予

### 第14回



# 子育て総合支援センター

子どもとの  
コミュニケーション  
のコツ  
お伝えします!

**12/5 Tue.** 10:00-11:00

市民協働  
プロモーション事業

## 子育てスキルアップ講座

～つたえて・ほめて・しかる～

**実施** 千歳市  
子育て応援クラブ

【対象】第1子が1歳未満の新米ママ  
【ところ】げんきっこセンター  
【定員】15人(申込順)  
【受講料】無料  
【託児】なし(子どもと受講)  
【申込】11/13(日)9:00～

**詳申**  
こども家庭課  
☎(24)0935  
☎(23)6700

**アステア**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

**毎日** 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

**11/15, 22, 29** 10:00-12:00

足育の日/マフィックタイルズ  
やヒノキの平均台、凹凸マット  
を踏んで足裏を刺激しませんか。

**11/20, 27, 12/4, 11** 11:00-

みんな大好き♪紙芝居・大型絵  
本～はじまるよ

**11/21, 28, 12/5** 11:00-

絵本のひろば/お子さんの月齢  
に合わせて読み聞かせ

**11/24, 12/1, 8, 15** 10:00-15:00

ヒーリングDay/暖炉やたき火の映  
像、キャンドルの揺らぎなど、ゆった  
りとした雰囲気の中で過ごす日です。

**11/30, 12/7, 14** 10:00-12:00

リズムDEあそび♪楽器大好  
き! /いろいろな楽器でリズム  
を一緒に楽しみましょう。

**12/12** 11:00-

12月誕生会/フォトスポット  
で記念写真を撮りませんか♪

**12/15, 22** 10:00-11:00

プチ講座 ヒーリングDay &  
羊毛クラフト2回コース  
【定員】10組(抽選)  
【申込】11/27-12/1(12:00-15:00)

**12/15** 12:00-13:00

アリスDEランチ  
【定員】6組(申込順)  
【持ち物】昼食(コンビニ可)、  
飲み物、おしぼり  
【申込】12/4-8(12:00-15:00)

**12/20** 13:00-14:00

食育相談日  
【対象】乳幼児と保護者

**12/6** 10:00-11:00

## アリスセンター

アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会

【定員】40組(抽選)

【申込】11/13-17(12:00-15:00)

☎(24)8341 ☎(24)7021

**12/11, 14, 15**

① 11:30- ② 15:30-

## ちとせっこセンター

クリスマス♪3days!

☎☎(40)1717

**12/13** 水

① 10:30-11:15 ② 13:00-13:45

## げんきっこセンター

親子で音楽工房さんの演奏や  
クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

【定員】①②各50組(抽選)

【申込】11/15, 16(二次元コード、☎または来館)



☎☎(26)2070

**11/30** 10:00-11:30

## ちとせっこ児童館

キュンキュン!アンパンマンリース作り

【定員】15組(申込順)

【申込】11/21(日)～

☎☎(42)5551

参加料  
無料

**12/15** 金

10:30-11:30

## しなの児童館

しなのの森の  
クリスマス2023

【定員】20組(申込順)

【申込】12/1(日)～

☎☎(22)2977

**12/4** 月 10:30-11:30

## しゅくばい児童館

人形劇団「ピッコロ」の公演と子育てサロン  
「スマイル」コラボでたのしんじゃおう!

【定員】15組(申込順)

【申込】11/13(日)～ ☎☎(27)3126

# クリスマス イベント

子育て支援センター  
児童館

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

**げんきっこセンター**  
新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

**ちとせっこセンター**  
花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

**11/15** 10:30-11:30

## うんどうあそび

【定員】15組(申込順)

【申込】受付中

あんじゅ児童館

☎(23)8015 ☎(23)8016

**11/17** 10:30-11:30

## チェキで写真撮影

【定員】15組(申込順)

【申込】受付中

ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

**11/17** 10:30-11:30

## たんたん楽しい!楽器あそび

【定員】15組(申込順)

【申込】受付中

せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

**11/17** 10:30-11:30

## いずみさわおしゃべりTime #7

スキルアップ講座入門編

【定員】10組(申込順)

【申込】受付中 ※保育は6人まで。

いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

**11/21** 10:30-11:15

## ちびっこスポーツ大会/親子で

運動遊びを楽しもう。宝さがし  
もあるよ。【申込】不要

みどり台児童館

☎(25)6891 ☎(25)6892

**12/21** 10:30-11:30

## 企業連携ぶちゼミ ココロが緩

むお話し会とヨガ/提供: ヨガ  
教室トリーニ

【定員】15組(申込順)

【申込】12/4(日)～

ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

**11/18** 9:30-16:00

## チェキってデコってデビューD

AY/チェキで写真を撮り来館

デビューをお祝い。コンシェル

ジュに子育て相談も。

※コンシェルジュへの相談は事  
前にお電話をください。

**11/19** ① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館

**11/20** 11:00-11:30

## くりねずみのおはなし会/図書

館司書さんの楽しい絵本の読み  
聞かせ会です。

**12/4** 10:30-11:15

## 歯と幼児食/歯科衛生士と管理

栄養士による子どもの虫歯予防  
と食事についての講話

【定員】12人(抽選)

【申込】11/20, 21(二次元

コード、☎または来館)



**12/17** 10:30-11:30

## 休日♪親子でふれあい遊び

講師 木村 祥子 氏

【定員】10組(抽選)

【申込】11/27, 28(二次元

コード、☎または来館)



**12/19** 10:00-11:00

## ベビーマッサージ/講師 木戸

晶子 氏(マナ助産院)

【対象】生後6か月までの子と  
保護者 【定員】12組(抽選)

【申込】11/29, 30(二次元

コード、☎または来館)



**11/27** 11:40-12:00

## おはなしだいすき♪/大型絵

本の読み聞かせなど

**12/1, 8, 15** 10:00-10:45

## あかちゃんランド

【対象】3～8か月の子と保護者

【定員】15組(抽選)

【申込】11/20, 21(二次元

コード、☎または来館)



**12/2** 10:00-11:00

## パパのアートなじかん/お子さ

んとのお絵描き遊びを面白くす  
るアイデアを学びましょう。

講師 noji 氏 (I.M.A Labo)

【対象】就学前の子の父親

※託児あり(要申込)

【定員】15人(抽選)

【申込】11/13(日)～

**12/3** ① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館

**12/16** 9:30-16:00

## 行ってみよう!ちとせっこセン

ター～コンシェルジュもいるよ

初来館記念にお子さんの手形を

残しませんか。子育てコンシェ

ルジュに相談も可。

**12/22** 10:30-11:30

## ゆる会/千歳市に転入してきた

仲間たちといろいろなことをゆ  
る～お話ししませんか。

【対象】千歳市に転入してきた就  
学前の子の保護者

【申込】前日まで(二次元

コード、☎または来館)



\*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。  
\*館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。



おもな会場は  
総合保健センターです

12/8,22

**BCG予防接種**

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予防票

① 12/14, ② 12/26

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診**

【対象】①1歳~就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

12/16 9:30-11:00

**体験パキクラブ/赤ちゃんのお風呂実習、妊婦体験ジャケット、保健師による講話など**

【対象】市内に居住する妊娠中のご夫婦

【定員】13組(申込順)

【申込期限】12/11

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具、飲み物



《詳細》  
母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

1日のスタートは朝食から

みなさん毎日朝食を食べていますか?令和4年度の市の1歳6か月児健診では95・0%、3歳児健診では92・4%の子が毎日朝食をとっています。割合としては高いですが、3歳ですすでに欠食をしている子が6・8%(約60人)います。もう少し大きくなると66・8%、20~30歳代の大人では60・8%まで毎日朝食をとる習慣が減ります。朝食は1日3回の食事の中でも特に大切で、次のような役割を持っています。

- ①寝ている間に消費したエネルギーを補給することで、脳が目覚め、集中力や記憶力の向上に役立ちます。
- ②眠っている体を徐々に温め、活動的にします。
- ③昼食までの空腹感をなくすことで、食べ過ぎを防ぎ、肥満を予防します。
- ④腸が刺激を受けて、規則正しい排便習慣が身につきます。
- ⑤早寝・早起きの習慣が身につくやすく、生活のリズムが整います。

朝食を食べる習慣がない方は、おにぎりや果物、牛乳など何か一口食べるところから始めてみてはいかがでしょうか?朝、食欲がない方は、夜遅くに食べ過ぎていないか食生活を見直したり、普段より少し早めに起きたりするなど、朝食を食べる環境を整えてみましょう。1日を元気に過ごすためにも朝食をしっかりとりましょう!

(母子保健課 栄養士)



12/13(水) 千歳市食生活改善協議会 主催  
10:00-13:00  
**ふれあいレストラン**  
あったかメニューで免疫アップ!

【内容】冬に向けて免疫を上げる野菜の話と調理実習  
【対象】20歳以上の市民  
【ところ】総合福祉センター 309号 【参加費】500円  
【定員】12人(申込順)  
【申込】11月13日~27日/☎か☎で申し込み  
【持ち物】筆記用具、飲み物(水かお茶)など  
※調理実習後、試食があります。  
※お持ち帰りはできません。  
☎申健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

**11・12月の健康相談日**

11/20,12/11 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター  
健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

千歳市不妊治療費等 助成事業 11/1~

先進不妊治療費への助成を開始しました

令和5年4月1日以降に開始した治療が対象です。

体外受精および顕微授精を行う際に、保険適用された治療と併用して自費で実施される《先進医療》に係る医療費と交通費の一部を助成します。

保険適用の治療		先進医療
7割	3割 +	10割
公的保険が負担	自己負担	↑ この費用に交通費を加えた額の一部を助成

詳細はお問い合わせください。  
☎母子保健課 ☎(24)0771 ☎(24)8418

■こども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
12/1 (金) 10:00-15:00	総合保健センター
12/2 (土) 10:00-12:00	げんきっこセンター
12/11 (月) 10:00-11:30	しゅくばい児童館
12/13 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
12/18 (月) 10:00-14:00	ちとせこセンター
12/20 (水) 10:00-15:00	総合保健センター

■妊婦ネウボラ (助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
12/15 (金) 10:00-15:00	総合保健センター

ちとせの育児 **ネウボラ**

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課 ☎(24) 0133 ☎(24) 8418  
ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です



## 赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当（止血法・包帯法・固定法）など、救急員として必要な応急手当を学びます。

**対象** 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

**とき** 12月2、3日/9時15分～17時

**ところ** 総合福祉センター402号

**¥** 1,800円(教材費) **定員** 15人(申込順)/4人以下の場合は中止

**申込** 11月20日⑤まで/☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

☎①日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27) 2525 ☎(27) 2528



## 新しい趣味探しはおしまい!

### 写真の整理がすすむ会

ご自宅にあるアルバム、プリント写真、スマホなどの写真をお持ちください。アドバイザーから写真整理の方法・コツを聞きながら、みなさんと楽しく写真整理ができます。

**とき** 12月5日④/10時～11時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階小会議室2

**¥** 1,000円 **定員** 8人(申込順)

**申込** 前日までに☎で申し込み

**持ち物** 筆記用具、整理したいプリント写真、アルバム、スマホなど。記事、はがき、年賀状、チケット半券も可能です。

☎①写真整理とアルバムカフェの会上野 ☎080(6795)9994

## 埋蔵文化財センターからのお知らせ

### ▼勾玉をつくろう!

滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくりまします。

**対象** 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

**とき** 12月10日⑤/13時～15時

**¥** 無料

**定員** 16人(抽選) **申込** 11月20日～12月1日/☎で申し込み(抽選結果は12月1日⑤以降に電話でご連絡します。)

**持ち物** タオル、飲み物、汚れても良い服装

☎①会☎埋蔵文化財センター

☎(24) 4210 ☎(21) 9301

## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

### ▼花と緑の写真コンテストおよび花と緑の絵コンクール受賞作品展会

**とき** 11月30日～12月11日

**ところ** イオン千歳店1階フードコート横 千歳市情報コーナー **¥** 無料

**▼室内で楽しむ、和モダンのミニ盆栽** /かわいいお花が咲く、手のひらサイズの盆栽をつくってみませんか。

講師 君島 信博 氏(アトリエ草つ月 代表、道新文化センター千歳教室 講師)

**対象** 市内に居住している方

**とき** 12月9日④/①10時30分～12時、②14時～15時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室

**¥** 1,500円 **定員** 各回15人(申込順)

**申込** 11月15日～24日/☎で申し込み

**持ち物** 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

### ▼鉢物譲ります

クワズイモ 3鉢 (高さ約60～70cm)

モンステラ 4鉢 (高さ約20～50cm)

カラー 1鉢 (高さ70cm)

アボカドの木 1鉢 (高さ130cm)

ヤブコウジ 5鉢 (高さ約20～30cm)

☎①ちとせ環境と緑の財団

☎(22) 1117 ☎(22) 1118

## じもじよき.netちとせ

### 11月の起業イベント

#### ▼つながるコワーキングTIME

**とき** 11月16日④/10時15分～17時

午前:先輩起業家トーク交流会

午後:じもじよきメンバーによるプチセミナー

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥** 無料 ※事前予約不要

#### ▼～夢から、事業に～資金があったら何に使う?を考えるセミナー

じもじよき.netちとせと日本政策金融公庫が事業に必要なお金について、具体的に学び一緒に考えるセミナーを開催します。セミナー終了後には個別相談も可能です。

**とき** 11月24日⑤/13時～16時

**ところ** 花園コミセン2階

**¥** 無料 **定員** 10人(申込順)

**申込** 11月22日⑤21時まで/二次元コードから申し込み

**持ち物** 筆記用具

※お子様見守りの予定はありませんが、お困りの方は申込時にご相談ください。

☎①市商業労働課

☎(24) 0598 ☎(22) 8851



## お知らせ INFORMATION

### エルタックスをご利用ください

《エルタックス》は、インターネットを利用して北海道の法人道民税・事業税・特別法人事業税や市の法人市民税などの申告、届出や納税が行えるシステムです。詳しくは《エルタックス》ホームページをご覧ください。

☎北海道札幌道税事務所税務管理部課税第一課法人事業税第一係

☎011(204)5083 ☎011(232)8697

HP <https://www.eltax.lta.go.jp/>

11月は《ねんきん月間》

### 11月30日は《年金の日》です

《ねんきんネット》をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

☎新さっぽろ年金事務所

☎011(892)9316

☎011(891)9389



### 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

**とき** 11月16日④/13時30分～15時30分

**ところ** 市役所第2庁舎2階会議室4

☎行政相談委員

宮本 真弘 ☎(23)0447

天野 真弓 ☎☎(22)0655

## 見る/学ぶ

### LEARNING

### 市民病院の市民健康講座

冬場に流行する感染症と予防について～インフルエンザから新型コロナまで～  
講師 吉田 貴之(市立千歳市民病院 内科 主任医長)、佐々木 貴子(市立千歳市民病院 感染管理認定看護師)

※参加者は、マスクを着用推奨。

※入り口は、正面玄関です。

**とき** 11月25日④/13時～14時

**ところ** 市民病院2階講義室 **¥** 無料

☎市市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3000☎8138 ☎(24) 3030

## 募集

WANTED

### 自衛官等採用試験・説明会

自衛隊には100種類を超える職種があります。きっとあなたに合った仕事が見つかります。

#### ▼高等工科大学受験説明会

**とき** 11月19日⑧/10時~12時(予約不要)

**ところ** 北ガス文化ホール3階視聴覚室

#### ▼一般曹候補生(陸・海要員)採用試験

※空要員の試験はありません。

**対象** 18歳以上33歳未満の男女

**とき** 《一次試験》12月10日~15日のうち指定する1日、《二次試験》令和6年1月10日~12日のうち指定する1日

**申込** 11月30日⑩まで

#### ▼高等工科大学生徒採用試験

**対象** 男子で中卒(見込み含む)。17歳未満の方

**とき** 《一次試験》令和6年1月13日④

《二次試験》令和6年1月28日⑧

**申込** 令和6年1月5日⑤まで

※推薦受験をご希望の方はお問い合わせください。

**詳申** 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

### 千歳・恵庭地区特別上映会

#### 映画「オレンジ・ランプ」無料上映会

若年性認知症に関する映画上映会を行います。若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。2023年6月に公開された、映画「オレンジ・ランプ」を早くも無料上映会で公開します。

**とき** 11月12日⑧/13時30分~ / 開場12時30分

**ところ** 北ガス文化ホール

**¥** 無料 **定員** 500人(申込不要)

**詳申** 千歳市在宅医療・介護連携支援センター

☎(49)3330 FAX050(3164)9823

### きこへん~エシカルな贈り物

気候変動について、気軽に学び合う会です。クリスマス前に、地球に優しい贈り物について考えてみませんか。

**とき** 11月18日④/13時~14時30分 / 終了後に30分ほどごみ拾いを行います。(任意参加)

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥** 無料 **定員** 10人(申込順)

**申込** 11月17日⑤まで / ⑤で申し込み

**詳申** ちとせ気候変動を考える会

☎080(6401)0612

**E** ondegaphic@gmail.com



### 親子ふれあい講座

#### ▼つくってみよう!オムライス

親子ペアで力を合わせて「オムライス」を作ります。(材料に卵・乳を使用します。) / 講師 川崎 陽子 氏(くらしにスパイスを)

**対象** 小学生の親子

**とき** 12月9日④/10時~12時

※終了時間は前後することがあります。

**ところ** 北ガス文化ホール2階調理室

**¥** 400円(親子1組) **定員** 15組(抽選)

**申込** 11月13日~17日 / ☎か二次コードで申し込み

**詳申** 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743



### 市民防災講座(フォローアップ講座)

住宅の耐震化(北海道立総合研究機構による講義・体験)、在宅避難のすすめ(危機管理課による講義)

**とき** ①12月9日④、②12月15日⑤ / いずれも10時~12時

**ところ** そなえる **¥** 無料

**申込** 各開催日の前日まで / ☎FAX⑤のいずれかで申し込み

**詳申** 危機管理課

☎(24)0144 FAX(22)8852

**E** kikikanri@city.chitose.lg.jp

### ユニバーサルマナー検定3級

高齢の方や障がいのある方へのお声がけ方法など、適切なコミュニケーション方法を身に付けます。

**とき** 12月3日⑧/10時~12時

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室

**¥** 1,000円 **定員** 50人(申込順)

**申込** 11月22日⑩まで / ☎FAX⑤のいずれかで申し込み

**詳申** 千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525 FAX(27)2528

**E** c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

## イベント

EVENT

### 新年かきぞめ大会

学年ごとの課題を制限時間30分で書き上げます。後日、全作品を展示します。

**対象** 幼児、小・中・高校生、成人

**とき** 令和6年1月10日⑧/10時~11時 / 受付9時30分~9時50分

**ところ** 総合武道館

**¥** 1,000円(参加賞あり)

**申込** 12月8日⑤まで

**詳申** 千歳習字教育連盟事務局

伊阪 ☎090(5226)5229



### 千歳公民館 短期教室

#### ▼フラワーアレンジメント~花雅~

講師 清水 浩子 氏

**とき** 各10時~12時

12月2日④ / クリスマスリース

12月23日④ / お正月花(生花を使った華やかなお正月アレンジメント)

1月20日④ / 初生け(季節の生花を使ったアレンジメント)

2月3日④ / プリザーブドフラワー(香水瓶をモチーフとしたケースにアレンジ)

**¥** 1,200円(4回コース)、他に花代として1回につき2,200円程度

**定員** 15人(申込順)

**申込** 11月10日~25日 / 公民館窓口で申し込み(休館日を除く)

**持ち物** 筆記用具、花切はさみ、工作用はさみ、カッター、セロハンテープ、キリ(目打ち)、机拭きタオル、ごみ袋、作品持ち帰り用袋

**詳申** 会館公民館

☎(23)2740 FAX(24)8977

## 石川 佳純 47都道府県サンクスツアー in 北海道・ちとせ

卓球日本代表として活躍された石川佳純さんが、全国各地を訪れ卓球教室とトークショーを開催します。これまで応援してくてくれた方々に直接の交流を通じて感謝の気持ちを伝え、卓球の魅力、スポーツの楽しさを伝えるイベントです。観覧を希望される方は、ふるってご応募ください。

**12/27**  
**Wed.**  
**13:30-16:00 (予定)**

- 対象 市内に居住している方
- ところ ダイナックスアリーナ
- ¥無料 定員200人予定(抽選)
- 申込 11月13日~30日/二次元コードから申し込み
- 問合せ スポーツ振興課
- ☎(24)0111 ☎(22)8851
- ✉ sportsshinko@city.chitose.lg.jp



## 移住者交流サロン

千歳市への移住者と住民などとの情報交換、交流などを行う移住者交流サロンを開催します。今回は「子育て」をテーマに、市内の子育て情報の交換やランチ会での交流を行うほか、移住コンシェルジュが各種相談もお受けします。

- とき 11月25日(土)/11時~13時
- ところ イロイロリビング(幸町1-15)
- ¥1,000円(ランチ代)
- 定員 10人(申込順) 申込11月17日(金)まで/二次元コードから申し込み
- 問合せ 千歳ソラのまちづくり委員会事務局
- ✉ info@iroiroliving.com



## キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》/60~130サイズまでの洋服、子ども関連小物

- とき 11月30日(日)/10時~13時
- ところ アウトレットモール・レラ
- ¥すべて50円(一部個別金額あり)
- ※寄付のみの参加は無料。
- 事前回収 11月29日(土)まで/アウトレットモール・レラ インフォメーション
- 問合せ 千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ
- 押見 ☎080(1288)8887
- ✉ chitosekids2023@gmail.com

## 空のまちの国際交流クリスマス with ANA

### International Christmas Party with ANA

千歳国際・友好都市交流協会と、クロスカルチャーに力を入れているANA新千歳空港(株)がタッグを組んで、簡単な日本語と英語を交えながら、ゲームやビンゴ(景品あり)をして交流を深めます。

- 対象 市内に居住または通勤・通学している方
- とき 12月10日(日)/14時~16時30分/開場13時30分
- ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
- ¥500円/未就学児無料
- ※未就学児はビンゴに参加できません。
- 定員 100人(申込順)
- 申込 11月30日(土)まで/二次元コードから申し込み
- 問合せ 千歳国際・友好都市交流協会事務局(交流推進課内)
- ☎(24)0482 ☎(22)8851



## 千歳音楽まつり

出演予定団体 第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、千歳吹奏楽団、勇舞中学校吹奏楽部

- とき 12月16日(土)/14時~/開場13時30分
- ところ 北ガス文化ホール
- ¥無料/入場整理券必要
- ※入場整理券は11月16日(土)から市役所第2庁舎1階総合案内窓口、向陽台支所、東部支所、支笏湖支所、北ガス文化ホール、そなえーるで配布予定。
- 問合せ 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課内)
- ☎(24)0147 ☎(22)8852

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

千歳水泳教室主催  
冬休み短期水泳教室

▼しっかり4日間コース

対象 園児～中学生 とき 令和6年1月8日～11日/9時40分～10時40分  
¥4,840円 定員 30人(申込順)

▼たいけん2日間コース

対象 園児(年少～年中) とき 令和6年1月8、9日/10時50分～11時50分  
¥2,420円 定員 20人(申込順)

▼園児おためし1日コース

対象 園児 とき 令和6年1月10日(水)/10時50分～11時50分  
¥1,210円 定員 10人(申込順)

▼小学生おためし1日コース

対象 小学生 とき 令和6年1月11日(木)/10時50分～11時50分  
¥1,210円 定員 10人(申込順)

▼▼共通事項

ところ ビーバースイミングクラブ  
申込 11月10日(金)～/☎で申し込み  
詳細 千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内)  
☎(24)1336 FAX(24)1516

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生  
活動期間 11月19日～令和6年3月9日の④⑤(月6回程度)  
活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など  
¥9,000円(保険料込)  
申込 11月18日(土)まで/☎で申し込み、または入団式(11月18日(土)15時～ダイナックスアリーナ2階会議室)にて申し込み  
その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)  
詳細 千歳スキースポーツ少年団  
久野 ☎(27)8733 ※18時以降。

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) とき 11月19日(日)/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。全く初めてでも安心して参加できますのでぜひ受講ください。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話で予約してください)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのホームページをご覧ください。 <https://cpsp.jp/>

詳細 温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003



図書館からのお知らせ

▼“もっと知りたい!”ちとせの縄文展示～見てみよう!ふれてみよう!～

とき 11月14日～30日

▼ちとせの縄文 講演会/講師 直江康雄(市埋蔵文化財センター学芸員)

とき 11月26日(日)/14時～

定員 60人(申込不要)

▼蔵書点検が終わりました

期間中はご協力ありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行う作業です。点検の結果、貸出手続をせずに館外へ持ち出されたり、貸出されたまま未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用できますので、返しそびれている本がありましたら、返却をお願いします。

詳細 図書館 ☎(26)2131 FAX(26)2133

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

体育協会からのお知らせ

▼トレーニング室講習会③(体幹強化とダイエットチャレンジ)

対象 市内居住・在勤の方(18歳以上)  
とき 11月27日(日)/9時30分～11時30分  
ところ ダイナックスアリーナ  
¥無料 定員 10人(申込順)  
申込 11月10日～21日/HPで申し込み

▼おにいさん、おねえさんと遊んでみんな元気UP講習会

対象 市内居住の4・5歳児(平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ)  
とき 12月2日(土)/9時30分～11時30分  
ところ 総合武道館柔道場  
¥無料 定員 30人(申込順)

申込 11月14日～22日/HPで申し込み

詳細 千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150 FAX(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/日・月・火休み)

千歳キンボール交流大会

対象 市内居住の小学4年生以上の方/①フレンドリーの部(高校生以上)②中学生の部(中学生)③ジュニアの部(4年生以上の小学生)

とき 12月9日(土)/8時30分～12時/受付8時～

ところ ダイナックスアリーナ

¥無料 定員①②③各6チーム(申込順)/1チームは4人以上6人以内

申込 12月1日(金)まで/チーム名、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、窓口または☎FAXのいずれかで申し込み

持ち物 屋内用運動靴、動きやすい服装

詳細 千歳スポーツ振興課

☎(24)0855 FAX(22)8851

E sportsshinko@city.chitose.lg.jp

千歳市 消費生活 センター

市民生活課 第2庁舎 2階9号室

☎(24)0193 FAX(27)3743

9時～17時(金)

「市役所で救済物資を集めている」「海外への支援で不用品を集めている」といった業者からの電話を受け、訪問を了承したところ、電話で約束した不用品ではなく、貴金属の買い取りを迫られる事例が増えています。貴金属を二束三文の値段で買い取られたという相談もあります。

トラブルに遭わないようにするためには、安易に訪問の約束をしないことが一番ですが、訪問を了承する場合は、「不用品しか見せない」「一人で対応しない」など注意が必要です。

また、不用品の買い取りについては、一部の物品を除いてクーリング・オフが認められています。困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

くらしのアドバイス

「不用品を買い取らせて」の電話



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH くらぶ

10/1

## 千歳市民の台所 千歳市場まつり



**市**場の活性化を目的に《千歳市場まつり 2023》を公設卸売市場で開催しました。朝8時のオープン前からできた200人以上の行列は、開場とともに一目当てのコーナーへ進み、会場は大きな買い物袋をいくつも抱えた来場者で溢れました。来場者からは、「たくさん買って子どもたちに配るのが楽しみ。おいしくて安い果物をたくさん買って食べるのが楽しみ」などの会話が聞こえてきました。当日は、野菜や果物、水産物、きのこの販売のほか、千歳高等学校の生徒たちが地元企業の協力を得て開発したコッペサンドも人気があり、完売して喜ぶ生徒たちの笑顔が印象的でした。このほか、マグロの解体ショーや果物の模擬せりなどで盛り上がるとともに、いくら丼や海鮮焼き、キッチンカーでの飲食なども終始にぎわっていました。



10/14

## 暮らしに役立つ知識を深めた ちとせ消費者まつり



**展**示や体験などを通じ、消費生活や環境問題などについて、子どもから大人まで楽しく学ぶ機会とすることを目的に開催された《ちとせ消費者まつり》に、多くの方が訪れました。今年は《暮らしの中から考えようSDGs～つくる責任・つかう責任～》をテーマに、家族みんなで楽しめる体験コーナー、とれたて野菜や手作りスイーツの販売のほか、カーボンニュートラルに関する展示などが行われました。中でも子どもたちでにぎわっていたのは《環境かるた》。エコに関するかるたで、ゲームを楽しみながら環境について学んでいました。

10/17

## 秋の市民火災予防運動 やまとの里で消防訓練



**秋**の市民火災予防運動の一環として、《特別養護老人ホームやまとの里》で消防訓練を行いました。この時期は、暖房機器の使用などにより火災が発生しやすいことから、市民への防火思想の普及啓発により、火災の発生を防止し、火災による死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に運動を展開しています。今回の訓練は、災害時における迅速な避難誘導・救助活動が円滑に行えるよう、2階からの出火を想定し、はしご車による高所救出・放水などを行いました。

10/24 日本航空大学校がチャーターフライトを実施  
帯広北高校の生徒約 120 人が空へ

日本航空大学校が、高校生を乗せたチャーター便を運航しました。AIRDOの協力で実施され、キャビンアテンダントやグランドスタッフに同校の卒業生を配置。帯広北高校の生徒など約 120 人を乗せ新千歳空港を離陸し、約 50 分間、札幌上空などを飛行しました。最初は緊張気味に搭乗したという生徒の松崎 花鈴さんは「キャビンアテンダントの方が優しく笑顔で接してくれたので、緊張がほぐれて楽しむことができました」と話しました。日本航空大学校と帯広北高校は、高専連携によって職業人を育成する事業が文部科学省によって採択されたことを受け、航空人材育成のための教育プログラムを昨年 9 月から開始しています。チャーターフライトはその一貫として、生徒に航空への興味を持ってもらおうと実施したものです。



10/22 千歳市全児童館・学童クラブ合同 秋まつり  
手作りゲームでお出迎え



市内 11 か所の児童館と 18 か所の学童クラブが合同で開催する《秋まつり》が、花園コミュニティセンターで開かれ、親子など多くの来場者で賑わいました。秋まつりは新型コロナウイルス感染症の影響で 5 年ぶりの開催。オープニングではくす玉が割られ、大歓声とともにスタートしました。1 階には職員が手作りしたゲームが所狭しと並び、2 階では市内の人形劇団《かざぐるま》による《3匹のこぶた》の公演も。会場は、ゲームや人形劇を楽しむ子どもたちの笑顔であふれていました。月に数回、ランドセル来館であんじゅ児童館に通っている佐藤 蒼さんは、ボールを投げてピンボールのように得点を競う《ピンポンパン》がお気に入りとし、「ちょっとドキドキしたけど楽しかった」と笑顔を見せました。

人のうごき

《総人口》  
98,074 人 (+ 59)  
男性 49,838 人 (+ 33)  
女性 48,236 人 (+ 26)  
《世帯》52,252 世帯 (+ 71)  
( ) 内は、前月との比較です。

11-1  
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月 10 日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係  
☎ (24) 0104 FAX (22) 8851

Vol. 07 北海第 1 号着陸 熱狂する村民

Chitose Airport  
100th anniversary

大正 15 年 10 月 22 日、札幌飛行場から一機の飛行機が離陸しました。向かう先は千歳村。村民たちが汗を流し、鋸と鋏で造成した、手づくりの着陸場です。

その頃、千歳村では、飛行機を一目見ようと朝早くから着陸場の周りに人だかりができていました。その数なんと約 1 万人。当時の小樽新聞は、その様子を「地上に起る万歳の声 熱狂する村民蜚集 (群衆)」と記しています。

そして、午後 1 時過ぎ。その飛行機は千歳の空に姿を現

し、歓迎に呼応するかのようになり小樽新聞社の宣伝ビラをまきながら旋回したのち、着陸場に進入してきました。



飛行機がフワリと鮮やかに着陸すると、大歓声に迎えられ、3 人の人物が降機してきました。小樽新聞社の野中機関士、宮古写真班員、そして酒井憲次郎操縦士です。

渡部栄蔵の証言 (「趣味のチトセ郷土史」) より

・・・やがて小樽新聞社の飛行機は、小粒のように見え、次第に鳥の大きさになりグングン頭上に近づいて来ました。歓呼は怒涛のように上がり、感激に込めるように大きく輪をいくたびか描いて、グンと機首を下げ、部落民の造った着陸場へ、なんの支障もなく見事に着陸しました。その時は心からヤレヤレと安心すると、ゾクゾクと嬉しさがこみあげ、ふと臉があつくなる思いになりました。



ちとせ空港  
百年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ  
開港 100 年の歴史を振り返る





10月30日 / 公立千歳科学技術大学研究棟前にて

## 色鮮やかな銀杏並木

■秋を感じる季節になると、公立千歳科学技術大学の周りでは、きれいに色づいた銀杏並木を見ることができます。また、朝晩が冷え込む時期に現れる銀杏の黄色、オオモミジの赤色、芝の緑色のコントラストはとても鮮やかで、見ているだけで気持ちが上向きになります。銀杏の花言葉は「長寿」です。無心でのんびりと散歩がしたくなるこのシチュエーションにピッタリの花言葉ですね。

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中  
詳しくは市ホームページを参照



**千歳市**  
LINE 公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

**YouTube**  
千歳市の動画～ソラタヨ MOVIE～

### 今月の表紙

つくしんぼ広場に響く「やきいも やきいも おなかグー」の歌。認定こども園つくし保育園の園児が、焼きいも大会を楽しんでいました。一生懸命集めた落ち葉で焼いた本格的なやきいも。きっと忘れられない味ができることでしょう。



10月11日  
つくしんぼ広場（蘭越）  
で撮影

■先月は半袖で過ごせる暖かい日が何日もあったのに、今月はジャンパーが必要な日が多く、家族そろって風邪をひいてしまいました。早いもので、もうすぐ雪のシーズンが到来します。タイヤ交換など冬支度を始めると、ますます寒さを感じてしまいますね。

■秋まつりを取材して、「トト口見たことないの!？」と驚かれたのを思い出しました。映画はともかく、歌くらいは知っています。トト口に会えたら、素敵な幸せが来るらしい。なので秋まつりに来ていた未来ある諸君、おじさんのようにミニ四駆とか遊戯王ばかりやっていないで、ジブリ映画を見ましょう。

菊