

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ7

2023 CHITOSE CITY No. 1120
令和5年7月10号

札幌国際情報
高等学校
なぎなた部の
みなさん

表紙

今月の
Focus
焦点

千歳でインターハイ開催 なぎなた部を応援しよう！

特集

《羽ばたく千歳の未来》の実現

令和5年度市政執行方針

凧

人の窓

ちゃんと
《かんたん♪健康ごはん》
のコーナーでおなじみ

健康に近づくための

プラス思考！

管理栄養士
服部 ほのかさん

特集

《羽ばたく千歳の未来》の実現



令和5年第2回定例市議会が、6月15日から開催されました。横田市長は市議会の開会に当たり、新市長として、9万8千市民が暮らしやすく、活力あふれるまちをめざす決意を表明するとともに、令和5年度の市政執行方針を明らかにしました。

今月の特集では、市長の執行方針と4月の統一地方選挙のための《高格予算》となっていた予算の補正《政策予算》などについて紹介します。

令和5年度 市政執行方針

市政に臨む 基本姿勢

本質的なものを大事にしつつ、新しい変化も取り入れる「不易流行（ふえきりゆうこう）」の精神のもと、これまでの行政経験を活かし、現場重視の姿勢で、市民や団体、事業者、企業の皆さまとの積極的な対話を通じて、その時々が生じる様々な課題の解決と先駆的な取り組みに果敢に挑みます。

政策の基本

市民生活の基盤となる「安全・安心」と、まちの勢いを持続するための「経済活性化」の両輪を進めるため、「安全・安心・健やかに、活力にあふれ、快適に過ごせる、持続可能な千歳の未来の実現、空港開港100年の歴史を次の世代へつなぐ」を政策の基本として掲げました。

また、第7期総合計画の7つの基本目標に基づき各施策や事業を着実に進め、人口増加が持続する活力あふれるまちづくりに向けて取り組むことで将来都市像「人をつなぐ、世界をつなぐ空のまち ちとせ」の実現を目指します。

5つの 重要課題

- ・次世代半導体製造拠点整備への対応
- ・新型コロナウイルス感染症や現下の物価高騰への取組
- ・子育て支援と教育の充実
- ・空港開港100年に向けた取組
- ・カーボンニュートラル、デジタルトランスフォーメーションを意識したまちづくりの推進

5つの 政策の柱

- ・安全・安心、健やかなまちづくり
- ・人を育むまちづくり
- ・活力あふれるまちづくり
- ・快適に暮らせるまちづくり
- ・まちを支える基盤づくり

実現

羽ばたく千歳の未来

《今後のまちづくり》における 5つの重要課題への対応

次世代半導体製造拠点整備 への対応

千歳美々ワールドへのラピダス（株）の工場立地は、国家プロジェクトへの貢献や、本市のさらなる発展が期待される事業です。国や北海道のほか、関連企業などと連携し、工場建設が円滑に進められるよう、必要な調査やインフラ整備にスピード感を持って取り組みます。また、ラピダス社の進出にともなう影響や効果を分析し、半導体関連産業の集積をはじめ、将来のまちづくりの方向性を示す《将来ビジョン》の策定準備を進めます。



新型コロナウイルス感染症 や現下の物価高騰への取組

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から季節性インフルエンザウイルス感染症と同等の《5類》になり、コロナと共存する段階となりました。しかし、市民の生命と健康を守る取組は重要であるため、引き続き、医療体制の充実とともにワクチン接種体制の確保や、正しい情報提供などに努めます。

また、市立千歳市民病院の医師等の確保などによる診療体制の強化や、医療従事者の業務の一部を他の職種で分担する取り組みを進め、救急・高度医療、小児・周産期医療の充実や地域医療の連携に努めます。また、新興感染症に対応する体制や施設の整備のほか、医療制度改革などの医療を取り巻く環境の変化に的確に対応し、地域の基幹病院としての役割を果たします。

市民生活や事業者、企業の

活動に多大な影響を与えている物価高騰に対しては、市民生活の支援と市内における消費回復、地域経済の活性化を目的として《ちとせ市民応援商品券2023発行事業》を実施しています。また、物価高騰の影響を大きく受ける低所得世帯への負担軽減策として、住民税非課税世帯に3万円の給付を実施するなど、市民の生命と健康、生活の安定を守る施策を展開します。



子育て支援と教育の充実

育児期間の経済的負担を軽減するため、小学生までの子どもへの医療費を、令和5年8月診療分から《原則無料化》します。

小中学校における学習環境の充実として、AI搭載型の

デジタルドリルを導入し、授業や家庭学習の場における、学習者用コンピュータの積極的な活用と、学力向上に向けた環境づくりを進めます。

また、今後2か年で全小中学校の保健室にエアコンを設置するなど、より質の高い子育て・教育環境を提供します。

空港開港100年に向けた取組

令和8年には、当時の千歳村民が総出で1本の着陸場を造り、旧小樽新聞社の北海道第1号が降り立った大正15年から数え、100年を迎えます。この節目が記憶に残る年となるよう、機運の醸成や令和8年に行う記念事業の検討などを進め、《空港があることの誇り》を後世に伝え、まちの更なる魅力向上につなげます。



カーボンニュートラル、デジタルトランスフォーメーションを意識したまちづくりの推進

千歳市《ゼロカーボンシティ宣言》をふまえ、脱炭素社会の実現に向けた目標の設定や、具体的な脱炭素シナリオを盛り込んだ《地方公共団体実行計画区域施策編》をつくりまします。また、国立公園において脱炭素化に取り組む《ゼロカーボンパーク》については、地域が主体となり支笏湖地区を進める《支笏湖脱炭素シナリオ》の構築を支援するなど、カーボンニュートラルの取組を成長の機会とし、支笏湖や空港、工業団地などの更なる魅力向上につなげます。

デジタルトランスフォーメーションの取組については、市役所と支所の窓口4か所にセミセルフレジを導入するほか、市内の各公共施設の空き状況の検索性、利用予約などをオンラインで行える公共施設予約管理システムを新たに導入し、市民の利便性を高めます。



《政策の5つの柱》 と主な事業

安全・安心、 健やかなまちづくり

- ▼障がいのある方を含め、誰もが円滑に意思疎通を図ることができるよう、コミュニケーション条例の制定に向け検討を進めます。
- ▼医療的ケア児の日の活動を支援するため、看護師を派遣する費用の一部を助成します。
- ▼地域における防災の取組に支援するほか、防災拠点施設や指定避難所における給水装置の耐震化を進めます。
- ▼国民保護訓練を実施し、有事における防災関係機関などの認識の共有化を図ります。

- ▼消防総合庁舎の大規模改修や、消防車両および消防用資機材の更新整備を進めます。また、災害現場や救助捜索活動で活用するため、災害対応ドローンを導



入します。

- ▼環境センター破砕処理場の事故防止対策強化に向けた施設改修を行います。また、令和6年度の供用開始に向けた新焼却施設の整備を行うとともに、整備後のごみ分別区分の変更にともなう、ごみステーション看板の更新や、ごみ分別の引きの全戸配布を行います。
- ▼航空機騒音に対する住宅防音工事は、予算の確保や《制度の拡充》を国に対し強く要望します。

人を育むまちづくり

- ▼産後ケア事業の訪問型ケア対象者を《出産後1年未満》の母子までに拡充します。また、妊婦の歯科健診の受診費用を助成します。
- ▼教育・保育施設の使用済みおもちゃを各施設で処分ができるよう支援を行い、保護者や施設の負担を軽減します。
- ▼より安全で安心な学校給食を提供できる学校給食センターを整備するため《新学校給食センター整備基本計画》をつくります。



活気あふれる まちづくり

- ▼優良農地の確保や、農業経営の強化、健全な森林の維持など、地域資源を活かし、次世代につないでいく農林業を進めます。
- ▼地域産木材を活用した《ファーストスプーン》や

木製遊具との触れ合いを通じて、木材の良さや利用の意義を学ぶ木育活動を進めます。

- ▼空き店舗の利活用の促進や、新規開業支援資金の利用者に対する利子補給を行います。また、有望なまちづくりプレイヤーを支援し、官民連携による持続可能なまちづくりを進めます。
- ▼求人と求職のマッチングなどにより市民の就労を支援するほか、市内企業の人材確保を支援します。
- ▼企業の誘致活動を進めるほか、立地企業をサポートするための意見交換や訪問活動などを積極的に行います。
- ▼アジアを中心とした海外向け観光プロモーション活動を進めるほか、9月に道内で開催される体験型観光の国際イベント《アドベンチャートラベル・ワールド・サミット》において、本市の魅力を発信します。



令和5年度補正予算

【主な追加事業の内訳】

●安心・安全、健やかなまちづくり

医療的ケア児支援事業費	1, 112千円
千歳美々ワールド周辺環境影響調査事業費	21, 126千円
災害対応ドローン整備事業費	6, 113千円
家庭ごみ適正排出啓発事業費	6, 096千円
支笏湖ゼロカーボンパーク推進事業費	1, 733千円
●人を育むまちづくり	
産前・産後ケア事業費	2, 198千円
妊婦歯科健康診査事業費	1, 413千円
教育・保育施設使用済みおもちゃ処分推進事業費	13, 473千円
小学校改修事業費	15, 297千円
小学校ICT機器等整備事業費	113, 037千円
中学校ICT機器等整備事業費	22, 028千円

快適に暮らせる

まちづくり

▼除雪車両の計画的な更新や、除排雪業務のデジタル化による迅速な対応に努めます。

▼持続可能な公共交通の維持・確保に努めるとともに、安全で快適な千歳駅前広場の再整備を行います。

▼中心市街地については、《ちとせ未来ビジョン》の実現に向け、グリーンベルト周辺エリアの魅力高め、民間投資を誘発する手法を検討するため調査・分析を行います。

▼上下水道施設の重要度、優先度を踏まえた計画的な

施設更新を行います。また、避難所や病院など、重要給

水施設への配水管路の耐震化、汚水管の更生事業を行います。

▼パイプダムの試作ラインに必要な水を供給するため、水道管の整備や、工場用地を一体的に利用するための既存の下水道管の敷設替えを進めます。



まちを支える

基盤づくり

▼W・I・F・I環境を、コミュニティセンターや東雲会館、末広会館に拡大します。また、新たな地域コミュニティの拠点として、《大和地区コミュニティセンター》の令和9年度中の供用開始に向けた準備を進め

ます。

▼アイヌの人々が伝承活動に活用するため、樹木や草花などを育成する、イオル再生事業に取り組みます。

▼住まいや子育て、生活環境などの情報を集約した《移住情報ポータルサイト》を新たに開設します。



令和5年度会計別予算額

(6月15日第2回定例会市議会提出予算)
()内は政策予算分(第4回)補正額

一般会計	490億6,100万7千円 (13億8,240万1千円)
特別会計	154億1,281万6千円
国民健康保険	79億4,968万円
土地取得事業	38万円
公設地方卸売市場事業	6,400万5千円
霊園事業	2,502万6千円
介護保険	60億8,575万9千円
後期高齢者医療	12億8,796万6千円
合計	644億7,382万3千円 (13億8,240万1千円)

《一般会計の歳入内訳》

一般財源	295億5,657万9千円 (4億1,034万3千円)
特定財源	195億442万8千円 (9億7,205万8千円)
合計	490億6,100万7千円 (13億8,240万1千円)

※公営企業会計を除きます。

記事のお問い合わせ

市政執行方針について	企画課企画調整係 ☎(24)0439
予算について	財政課財政係 ☎(24)0541

●活気あふれるまちづくり

経営継承・発展等支援事業費	3,000千円
中小企業対策支援事業費	1,700千円
次世代半導体拠点推進事業費	5,000千円
外国人旅行者誘客事業費	5,875千円
2026ちとせ・空港開港100年記念事業費	12,450千円

●快適に暮らせるまちづくり

官民連携まちなか活性化推進事業費	27,224千円
市道整備事業費	367,940千円
地域公共交通利用促進事業費	1,780千円
GPS除雪情報システム整備事業費	14,890千円

●まちを支える基盤づくり

公共施設W・I・F・I環境整備関連予算	6,494千円
公共施設予約システム導入関連予算	6,346千円
キャッシュレス決済対応レジ導入関連予算	16,732千円
工カシ・フチ聞き取り事業費	1,100千円

千歳でインターハイ開催 なぎなた部を応援しよう！

今年は、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が36年ぶりに北海道で開催されます。日々練習に励む全国の高校生たちの活躍を、ぜひ応援に行きましょう。



出場校 **道内高校唯一のなぎなた部！**
北海道札幌国際情報高等学校

通称：国情。男女合わせて約60人いる部員の全員が、高校からなぎなたを始めています。平成22年のインターハイ初出場以来、団体戦の最高成績はベスト16。今年のインターハイでは、過去最高となるベスト8入りを目標に、研さんを積んでいます。

会場は千歳市総合武道館！ 運営には市内高校生のアイディアも。

大会期間中は、28競技が道内20市町で行われ、8月4日～7日の4日間、千歳市では《なぎなた競技大会》が開催されます。会場は千歳市総合武道館。ここに全国の強者たちが勢ぞろいします。地元の取り組みとして、横田市長を会長とする千歳市実行委員会のほか、千歳高校、千歳北陽高校の有志（活動推進委員）が運営に参加。千歳高等支援学校の生徒も記念品を作成しています。若い世代ならではのアイディアを交え、市内一丸となって大会を盛り上げます。

競技 スケジュール 日程

8月4日 (金)	15:30 ~ 16:30	開会式
8月5日 (土)	09:00 ~ 17:00	団体試合 予選リーグ
	09:00 ~ 11:20	演技 予選リーグ
8月6日 (日)	11:30 ~ 12:15	演技 決勝トーナメント
	12:45 ~ 16:45	個人試合 予選リーグ
	16:50 ~ 17:30	個人試合 決勝トーナメント1回戦
8月7日 (月)	09:00 ~ 09:40	個人試合 決勝トーナメント2回戦～ 決勝戦
	09:50 ~ 12:30	団体試合 決勝トーナメント
	13:00 ~ 14:00	閉会式



部員の意気込み vol. 01



ほんだ ゆりい
本田 悠里 さん

みんなでガッツポーズして
終われる大会にする

大会に関する問い合わせは、
スポーツ振興課主査（高校総体担当）
☎ (24)0122 ☎ (22)8851



千歳市総合武道館

眼

練習してきたとおりのなぎなたを一生懸命発揮してくれば、「北海道もがんばっている」と全国みなさんに思ってもらえる。まずはそれが第一。団体戦でベスト8に入れば初めてのことで、実現したらその瞬間には、どうでしょう・・・泣いちゃいますよね。泣かずにひな壇にるのは大変ですが、こんなにうれしいことはない。期待しています！



札幌国際情報高校
なぎなた部 顧問

佐々木 克哉 先生

やましろのあ
山城 叶愛さん

国情の歴史を塗り替えて、個人戦ベスト8をめざします！

長いなぎなたを大きく振るので
迫力があって美しいのが魅力！

演技 × 試合

多彩な技とスピードで迫力満点！
なぎなた競技のルールを解説します

さいとうあんり
齋藤 杏梨さん

自分らしい試合をする

演技

防具をつけず、「しかけ」と「応じ」の2人1組で演技を行い、技の優劣を競い合います。

■判定基準

演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちが調和しているか、正確に気迫に満ちた打突をしているか、残心、間合、手の内、着眼など理合にかなった技であるか、見る人に感動を与えたかなどが判定基準となります。

■勝敗

5人の審判員が赤、白の旗で優劣を判定し、その過半数をもって勝敗を決定します。



試合

防具をつけ、定められた部位（面部・小手部・胸部・脛部）を打突して勝負を競い、試合時間（3分）内に有効打突を二本先取した方が勝ちとなります。ただし、所定の本数に達しない時は、一本先取した方を勝ちとします。

■判定基準

- 以下の条件を満たす打突が有効と認められます。
- 物打（切先から15センチ位）が正確に打突部位に到達していること。
- 打突時に姿勢が正しく理にかなった動作であること。
- 打突の機会がよいこと。
- 気迫に満ち、打ったあと残心があること。
- やや軽くとも追い込んだ際の打突であること、あるいは追い込まれた時に加えたもっとも確実な打突であること。

■勝敗

審判員は3人で、2人以上の審判員が打突を有効と認めた時、一本となります。審判員は、両手に赤、白の審判旗を持ち、有効と認めた時はその方の旗を斜め上にあげ、認めない時は両方の旗を前下で振って意志の表示をします。



※公益財団法人全日本なぎなた連盟ホームページから一部抜粋。

おおまつはるか
大松 優華さん

北海道でもなぎなたの魅力が伝わるように、最後まで精いっぱいがんばります

なぎなたの長さは
2メートル以上！

競技は3種目

インターハイでは、試合を団体試合と個人試合の2種目に分け、演技と合わせて3種目を実施します。国情なぎなた部からは団体試合に7人、個人試合に4人、演技に4組8人が出場。地元の声援を味方に、目標のベスト8入りに挑みます。

競技用なぎなたは、柄の部分が檜の木、先端部分が竹でできています。

すぎもとそらね
杉本 天音さん

とにかくこの一瞬を楽しむ



よしだあんり
吉田安里さん

悔いが残らないよう、全力を出し切る



おおうちさな
大内咲奈さん

悔いの残らない練習と試合を

国情なぎなた部 ロングインタビュー

インターハイ直前!

インターハイまで、いよいよあと1か月。部長の本田悠里さん、エースの山城叶愛さんと
糸井華陽さんの3人が、大会への意気込みや自身のなぎなたについて語ります。

なぎなたをやっているよかったですか。

うのは、どんなときですか。

糸井：「姿勢がきれいだね」って言われることが多くなった気がします。

山城：私は中学校まで陸上部だったんですけど、陸上部とはまた違う新しい風が舞い降りてきました。

本田：えっ、風？

山城：そう。高1のときになぎなた部を選んでいなかったら、今ごろ何していただろうって思います。なぎなたを通して、遠征したり全国大会に出たりすることで、自分のレベルが上がったというか、できることを増やせました。

糸井：(高校生活が)濃くなったよね。

山城：華やかに過ごせています。

みなさん中学校では違う部活を？

本田：私はテニス部です。

糸井：ダンスをずっと習っています。

山城：陸上と、テニスとダンスです。糸井：3人がやっている習い事、叶愛が全部やっているよね。

どんなきつかけで、なぎなたを始めようと思ったのでしょうか。

糸井：私が習っているダンスは火曜日がレッスンの日だったんですけど、火曜日が休みの運動部を探して、それでなぎなた部に決めました。

もともと武道に興味は？

糸井：なかったです。完全に火曜日が休みだったからという理由で(笑)。

山城：すごい。よく3年間も続けたね(笑)。私は小さいころからスポーツが大好きで、運動神経には自信がありました。そんなときに、国情のなぎなた部では「先輩に勝ったら全国大会に行ける」というのを知り、「あ、行ける！」って思ってた。陸上部で培ってきた瞬発力を生かせると感じました

し、家族からも「私に合うんじゃない」と言われたのもあって、即決でした。それから、国情でなぎなたをやっているAndy先生が、実は中学校のALTで、授業を通してなぎなたを見ていたんです。だから「私が入る高校にこんな部活があるんだ」と前から知っていたのがあります。

本田：私は、姉が国情の出身で、姉から「なぎなた部、楽しそうだよ」と聞いていたのと、1年生のクラスで席がちょうど叶愛と前後だったんです。そこで叶愛が「入ろうよ」と言ってくれて、それで決めました。

なぎなた部の雰囲気はどうですか。

本田：とても明るくて、みんな仲良しです。(佐々木) 克哉先生も素敵な人で、誕生日に生徒からサプライズのお祝いをしました。黒板に風船を貼ったり準備をして、先生にはミ

ティンクと言って、内緒で呼んだんですよ。

山城：私たちが初だったらしいです、お祝いは。

去年のインターハイを振り返っていかがですか。

本田：私は去年、演技に出場したので、本当に悔しい思いをしました。ペアの動きに合わせて「払われる」ところで、なぎなたから手を放すミスをしてしまったんです。

山城：1回目だったよね？でも2回目は失敗しなかったよね。

本田：うん。平常心平常心。今年はずいぶん、演技で勝つ上がるのは難しいと言っていましたけど、今年こそ上に行きたいなと思います。

ペアはどなたと組むのでしょうか。

本田：2年生の(杉本)天音です。旧

市内高校生の

声

羽ばたけ選手たち!



北海道高校生活動推進委員会
千歳高校3年
みつやま ことは
満山 琴葉さん

委員会のメンバーには自主的に行動してくれる子が多く、お互いに補い合いながら活動できる仲間がたくさんいてうれしいです。今年のインターハイのテーマは、「翔び立て若き翼」。選手のみなさんには、千歳市の名前の由来となった鶴のように、努力の成果をバネに大会で羽ばたいてほしいと思っています!

北海道高校生活動推進委員会



地域からインターハイを盛り上げるため、地元高校生の有志で構成された委員会です。選手激励動画の作成や学校祭でのPR活動のほか、千歳を訪れた選手たちにおすすめのお店を紹介するオリジナルマップ作成も。



しいはらここね
椎原心音さん

最後の1秒まで大切に

部長と新部長で。

山城：私は2試合出たんですけど、1試合目では試合が始まった瞬間に一本を取られたんです。でも、「次は絶対に取られない」という思いで、負けてはしまったけど、試合終了までの3分間は持ちこたえました。2試合目は、2-1の判定で負けてしまいました。当たってはいいたのに一本にならなくて、ただ当たっただけで終わっちゃった。あと一歩のところまで旗が上がらなかったのが、悔しかったですね。



左から本田悠里さん、桑井華陽さん、山城叶愛さん。
練習の合間に時間をいただいてインタビュー。
3人とも笑顔が印象的でした。

決まった瞬間の「手ごたえ」というものはあるんでしょうか。

山城…あります。みんな声が大きくなりがちです。去年は、「あとちょっと」って感じで。団体戦は私のあとに4人いるので、先陣を切って勝ちたいです。個人戦は、国情ではインターハイでベスト8に上がったことがないので、私が勝ち上がって歴史を塗り替えたいです。あ、でも去年の若潮杯では、個人戦ベスト8まで勝ち上がったんですよ。

全国ベスト8、素晴らしいです。
山城…ただ一本が取れなかったんです。判定で勝ったので。だからインターハイでは何が何でも一本を2回決めて勝ちたいです！

桑井…去年は、先輩方が予選リーグを勝ち上がって、私は決勝トーナメントから出たんですけど、最初の相手が優勝した沖縄県の首里高校だったんです。格上すぎる相手だったとはいえ、結局は二本取られて、3分間持たずに負けちゃって。でも「仕方ない」で済ませるのも悔しかったので、そこから動画をいろいろ見て研究して、練習してきました。今年が格上と当たったとしても、3分間は絶対にコートに立ちたいと思っています。

山城…3分経たなくても、先に二本取っちゃえばいいんだよ。
桑井…あ、そうだね確かに(笑)。絶対一本は入れたいです。

自身のなぎなたの強み、見てほしいポイントを教えてください。
本田…演技では私は「応じ」なのですが、応じの見せ場は最後の「突き」

です。そこをもっと研究して練習するので、見てほしいです。
山城…ドタバタが全くないよね。そして「突き」の音が誰よりも大きくてよく通る。本当に「決まったな」と心の底から思う突きなんですよ。

本田…うれしい(笑)。試合は、八相面という得意技があるので、それで一本決めたいです。

山城…八相面、かっこいいよね。
桑井…私は軸を意識して練習しているので、演技でも試合でも「ブレの無さ」に自信があります。それとスピードは試合でも大事なんですけど、そこを去年からずっと練習して、脚さばきにも自信が付いてきました。インターハイでも、これを生かすような試合運びをしたいです。

山城…私は、試合の展開を《自分の世界》に持っていくというか、勢いや声で自分のペースに引き込むのが得意です。メンタルの強さには自信があって、一本取られても動じずに打てます。それとスピード。克哉先生も、全国と同じくらいのスピードを持っていると言ってくれています。それから、うーん、私の試合ってどんなのだったけ？

桑井…やっぱり勢い。
山城…あと、ほかの選手よりも前に出

ます。そこをもっと研究して練習するので、見てほしいです。

山城…ドタバタが全くないよね。そして「突き」の音が誰よりも大きくてよく通る。本当に「決まったな」と心の底から思う突きなんですよ。

本田…うれしい(笑)。試合は、八相面という得意技があるので、それで一本決めたいです。

山城…八相面、かっこいいよね。
桑井…私は軸を意識して練習しているので、演技でも試合でも「ブレの無さ」に自信があります。それとスピードは試合でも大事なんですけど、そこを去年からずっと練習して、脚さばきにも自信が付いてきました。インターハイでも、これを生かすような試合運びをしたいです。

山城…ドタバタが全くないよね。そして「突き」の音が誰よりも大きくてよく通る。本当に「決まったな」と心の底から思う突きなんですよ。

本田…うれしい(笑)。試合は、八相面という得意技があるので、それで一本決めたいです。

山城…八相面、かっこいいよね。
桑井…私は軸を意識して練習しているので、演技でも試合でも「ブレの無さ」に自信があります。それとスピードは試合でも大事なんですけど、そこを去年からずっと練習して、脚さばきにも自信が付いてきました。インターハイでも、これを生かすような試合運びをしたいです。

部員の意気込み



くめいはるひ
桑井華陽さん

vol. 10

全力を出し切って、結果が付いてくれればうれしい



部員の意気込み



いわいまなか
岩井愛佳さん

vol. 09

自分に打ち勝つ大会にする

ありがとうございます。みなさんの全国の活躍、期待しています。そして、応援しています！

インターハイ
千歳市特設サイトも
ご覧ください。

低所得者に対する介護保険料の減免について

介護保険第1号被保険者の保険料は、所得段階別の9段階に設定しています。このうち、特に収入が低いと思われる方の保険料の一部を減免しています。

■ 千歳市の介護保険の段階と年額保険料

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	16,560円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	27,600円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	38,640円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	49,680円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	55,200円
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	66,240円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	71,760円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	82,800円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が320万円以上の方	93,840円

※1～5段階の合計所得金額は、年金収入にかかる所得分を除きます。

【詳細】高齢者支援課 介護保険係

第2庁舎1階7 ☎(24)0297 ☎(23)6700

▶減免の対象となる要件

左の表の第2段階から第5段階の方で次の条件すべてにあてはまる方。

- ①世帯全員の前年の年間収入合計額(年金、仕送り贈与なども含みます)が[単身世帯]で100万円以下、[2人世帯]で150万円以下、[3人世帯]で200万円以下、[4人世帯]で250万円以下(以降、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)
- ②扶養義務者による税などの扶養を受けていない
- ③世帯全員の現金、預貯金、国債、地方債の合計が350万円以下
- ④世帯全員が証券や株式などを保有していない
- ⑤世帯全員が、自己居住用以外に不動産(農地を除く)を所有していない

▶申請に必要なもの

※必ず持参してください。

- ・申請書(介護保険担当窓口にあります。)
- ・介護保険被保険者証が納付通知書
- ・令和4年分の収入を明らかにする書類
- ・健康保険証
- ・印鑑
- ・預貯金通帳(コピー可)
- ・その他上記の要件①～⑤を証明する書類

▶減免の対象となる保険料

申請日の属する年度の介護保険料

▶減免額の計算方法

第1段階の保険料相当額まで減額(左表参照)

市役所からのお知らせ

Information

市の組織が変わりました

《新設した組織》

- 企画部 次世代半導体拠点推進室 工事課

《廃止した組織》

- 保健福祉部主幹(PCR検査センター等担当)
- 産業振興部主幹(産業政策担当)

行政管理課 ☎(24) 0512
行政経営係 ☎(22) 8854



ハト・カラスへの
餌付けはやめましょう

環境課
自然環境係
☎(24)0597
☎(22)8851
本庁舎
1階15

近隣住民がハトやカラスに餌付けをしているため、ふん害や威嚇を受けるなどの相談が寄せられています。

餌付けは、このような被害につながる迷惑行為となりますので、絶対に行わないでください。

市民意識調査を実施します

企画課
企画推進係
☎(24)0442
☎(22)8852
本庁舎
2階22

《令和5年度市民意識調査》を実施します。この調査は、令和3年度を始期とする《第7期総合計画(計画期間：10年間)》を進めるにあたり、市民ニーズを的確に把握するために行うものです。

【対象】市内居住の18歳以上の方 2000人(無作為抽出)

【締切】7月20日(木)

【調査方法】調査票の郵送

※職員が訪問や電話で聞き取りを行うことはありません。

戦没者追悼式にご参加ください

福祉課
総務係
☎(24)0292
☎(27)3743
第2庁舎
2階8

【とき】8月8日(火)14時30分
【ところ】青葉公園内《恒久平和祈念の碑》の前
※雨天中止。



☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

納め忘れはありませんか？市税の電話案内

納税課
納税係

☎(24)0169
FAX(23)6700

第2庁舎
1階4

市役所に《納税案内コールセンター》を設置し、専任のオペレーター(電話交換手)が、期限を過ぎても納付の確認がとれていない方に電話で納税のお知らせをしています。

【対象税目】 市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税

【開設期間】 12月28日(木)まで／平日の8時45分～17時15分

【詳細】 納税案内コールセンター ☎(24)0021

振り込め詐欺などに注意しましょう

電話での納税案内は、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇(名前)です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。市が発行した納税通知書または納付書(再発行用)で納めていただきますので、電話案内の後に、直接集金に伺うことはありません。また、特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM(現金自動預払機)の操作や窓口での振り込みを指示するようなことは絶対にありません。不審な電話があったときなどは、納税課に連絡してください。



**マイナンバーカード
関連イベント**

市民環境部主幹 ☎(24)0127
個人番号カード担当 FAX(49)2055
第2庁舎
1階1

【とき】 7月29日(土)10時～16時
※予約は不要です。

【ところ】 ちとせモール1階センター広場

① **マイナンバーカード申請サポート**／顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。

※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【対象】 市内に住民登録がある方

【持ち物】 本人確認書類(次の中から1点)／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

② **マイナポイント設定支援**／マイナポイントの申し込みをお手伝いします。

※スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンで手続きさせていただきます。(機種により対応できない場合があります。)

7月には、こども家庭庁主唱《青少年の非行・被害防止全国強調月間》、法務省主唱《第73回社会を明るくする運動》、北海道主唱《青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動強調月間》です。

市は、《千歳市青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動》として各種啓発を展開します。

次の世代を担う青少年の育成は、社会全体の課題です。地域が一体となって、青少年の非行・被害防止のための取り組みを進めましょう。

【対象】 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、既にカードを受け取った方

【持ち物】 マイナンバーカード、マイナンバーカードの4桁の暗証番号、マイナポイントの申し込み済みのICカード、専用アプリなど、支店名や口座番号などがわかる預金通帳など(公金受取口座の登録を希望する方のみ)

【対象】 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、既にカードを受け取った方

【対象者・枚数】 下の表のとおり
※福祉サービス利用券は、1枚100円相当です。

【支給期間】 7月下旬～8月中旬

【注意事項】 市民税の申告がないときは対象にならないことがあります。

※対象者が死亡、または市外に転居されたときは、本券は使用できません。

※回数券などの購入にも使用できませんが、取り扱いの有無などについては、指定事業者に直接お問い合わせください。(指定事業者はサービス利用券つづりに掲載しています。)

市は、《千歳市青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動》として各種啓発を展開します。

次の世代を担う青少年の育成は、社会全体の課題です。地域が一体となって、青少年の非行・被害防止のための取り組みを進めましょう。

市は、《千歳市青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動》として各種啓発を展開します。

次の世代を担う青少年の育成は、社会全体の課題です。地域が一体となって、青少年の非行・被害防止のための取り組みを進めましょう。

福祉サービス利用券を簡易書留で送ります

高齢者支援課 ☎(24)0295
FAX(23)6700

障がい者支援課 ☎(24)0327
FAX(23)6700

第2庁舎
1階7

市の指定を受けたバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容・美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる福祉サービス利用券を簡易書留郵便で送ります。

※すべての対象者への配達が完了するまで日数がかかるため、地区により到着が前後することをご了承ください。

【対象者・枚数】 下の表のとおり
※福祉サービス利用券は、1枚100円相当です。

【支給期間】 7月下旬～8月中旬

【注意事項】 市民税の申告がないときは対象にならないことがあります。

※対象者が死亡、または市外に転居されたときは、本券は使用できません。

※回数券などの購入にも使用できませんが、取り扱いの有無などについては、指定事業者に直接お問い合わせください。(指定事業者はサービス利用券つづりに掲載しています。)

市は、《千歳市青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動》として各種啓発を展開します。

次の世代を担う青少年の育成は、社会全体の課題です。地域が一体となって、青少年の非行・被害防止のための取り組みを進めましょう。

高齢の方 (担当: 高齢者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
障がいのある方 (担当: 障がい者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税で、次の①～⑤のいずれかにあてはまる方	
①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

**夏の交通安全運動
(7月13日～22日)**

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎
2階9

交通ルールを確認し、思いやりのある交通マナーに努めましょう。

7月13日(木)は《飲酒運転根絶の日》です。飲酒運転をなくすためには、市民一人一人が《飲酒運転をしない、させない、許さない》という強い気持ちを持つことが大切です。市民全体で飲酒運転を根絶しましょう。

【8月・市営住宅入居者募集告知】 広報ちとせ8月号 《市営住宅窓口センター》 ☎0800(800)1945・FAX(40)8400 《の入り口掲示板かホームページ》(8月1日以降)をご覧ください。【市営住宅課】

千歳霊園・末広霊園への 無料送迎バスを運行します

市民生活課 生活環境係 (第2庁舎2階9)
☎(24)0261 FAX(27)3743

霊園の駐車場はお盆期間中大変混み合います。
※末広霊園の最寄り停留所は《清流6丁目》。

運行日 8月14日(月)

「市役所」 ↔ 「千歳霊園」
(千歳駅前経由)

停留所名		第1便	第2便
福祉センター前	発	8時15分	10時10分
市役所前	発	8時16分	10時11分
仲の橋通	発	8時18分	10時13分
千歳駅前	発	8時23分	10時18分
末広4丁目	発	8時25分	10時20分
花園7丁目	発	8時27分	10時22分
清流6丁目	発	8時30分	10時25分
千歳霊園	着	8時40分	10時35分
	発	9時40分	11時35分
清流6丁目	着	9時48分	11時43分
花園7丁目	着	9時50分	11時45分
末広4丁目	着	9時51分	11時46分
千歳駅前	着	9時54分	11時49分
仲の橋通	着	9時56分	11時51分
市役所前	着	9時58分	11時53分
福祉センター前	着	10時00分	11時55分

「北桜コミセン」 ↔ 「千歳霊園」
(富丘コミセン経由)

停留所名		時刻
北桜コミセン	発	9時05分
新富ほっとす	発	9時10分
新富3丁目	発	9時11分
富丘コミセン	発	9時13分
清流6丁目	発	9時17分
千歳霊園	着	9時27分
	発	10時45分
清流6丁目	着	10時53分
富丘コミセン	着	10時57分
新富3丁目	着	10時59分
新富ほっとす	着	11時02分
北桜コミセン	着	11時07分

末広霊園のお盆期間における 車両混雑解消のため 臨時駐車場を開設します。

次の期間中、臨時駐車場を開設します。
末広霊園付近の路上駐車は近隣住民の迷惑となりますので、臨時駐車場のご利用をお願いします。

【開設期間】8月11日～13日/9時～16時
【ところ】末広小学校グラウンド(末広プール横から入場してください)

市営・学校プールの オープンについて

スポーツ振興課
スポーツ施設係
☎(24)0855
FAX(22)8851
本庁舎
1階13

【開設期間】 6月22日～9月11日の火・木・土曜日(休館日あり)

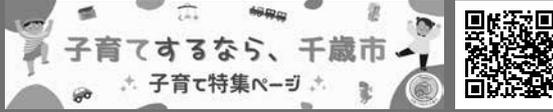
【開設施設】 信濃、北陽、日の出、向陽台、北栄、東、末広の各小学校と駒里小中、北斗中、青葉市営プール(10か所)

【開設時間】 ○火・木曜日/15時～17時

○土曜日/10時～17時(昼休み12時～13時)

※各学校の夏休み期間中は、火・木・土曜日の10時～17時。(昼休み12時～13時)

開設
しました



子育て特集ページ

市ホームページ内に、子育て情報を集約した《子育てするなら、千歳市 子育て特集ページ》を開設しました。

【詳細】 子育て政策課 子育て政策係
第2庁舎1階3
☎(24)0341 FAX(23)6700

《ちとせ子育てネット》は6月30日に閉鎖しました。今後は、市ホームページまたは市公式LINEをご活用ください。

制度

国民年金保険料を納めることが困難なときは

市民課
年金係
☎(24)0267
FAX(49)2055
第2庁舎
1階1

経済的な理由などで国民年金保険料(月額1万6520円)を納めることが困難なときは、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。

【対象となる所得基準】 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が下の表の計算式で算出した所得基準の範囲内とします(失業による特例制度あり)

【免除時の納付額】 令和5年度は、下の表のとおり

※減額された保険料を納付しなれば未納扱いになり、将来の老齢基礎年金の額に反映されないほか、障がいや死亡など不慮の事態が生じても年金を受け取れないことがあります。

【期間】 令和5年7月分～令和6年6月分

【申請に必要なもの】 年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(本人、配偶者、世帯主の方が令和3年12月31日以降に離職しているとき)

●そのほかの免除制度

50歳未満の方は、《納付猶予制度》、学生の方は《学生納付特例制度》、出産の際は《産前産後期間の免除制度》があります。(いずれも申請が必要です)

	免除の対象となる所得基準	1か月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	(扶養親族等の人数+1) × 35万円 + 32万円	0円	1/2
1/4納付(3/4免除)	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	4,130円	5/8
半額納付(半額免除)	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8,260円	6/8
3/4納付(1/4免除)	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	12,390円	7/8

※年金額への反映割合は、定額の保険料を納付したときを1とする。

介護予防活動実施団体の事業経費を補助します
 高齢者支援課 ☎(24)0896
 地域支援係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階7

介護予防活動実施団体の事業経費合計額の2分の1(上限額3万円)を補助します。申請に関する詳細は電話で問い合わせください。
【対象】 市内で介護予防の活動をしている会員5人以上の高齢者の任意団体(老人クラブなどを除く)
【申請期間】 7月10日～21日
 (要電話予約)

地域振興に活用しています 宝くじ交付金
 財政課 ☎(24)0541
 財政係 ☎(22)8854
 本庁舎4階46

7月4日から市内各所で販売される《サマージャンポ宝くじ》は、都道府県が発売主体となる《市町村振興宝くじ》です。

この宝くじの売上金の一部は、毎年、市にも宝くじ交付金として交付(令和4年度決算額は、2042万3千円)されており、まちづくりや市民の福祉向上に使われています。

【サマージャンポに関する詳細】
 公益財団法人北海道市町村振興協会
 ☎011(232)0281
 ☎011(221)5866

ちとせ市民応援商品券 2023の受取について
 商業労働課 ☎(24)0598
 商業振興係 ☎(22)8851
 本庁舎1階11

6月30日(金)までに各世帯にお送りしましたが、ご不在で受け取りができず、郵便局の保管期限を過ぎたものについては、市役所で保管していません。

受け取りについては、令和5年10月31日(火)まで、市役所本庁舎1階11番窓口で受け付けています。

なお、市役所開庁時間中に来庁することができない方のために、7月22日(土)の10時から14時までの間、臨時受取窓口を設置します。

※世帯主ご本人・同居家族が来庁される場合は本人確認書類、その他の方が来庁される場合は、本人確認書類と委任状が必要です。

物価高騰支援給付金について
 保健福祉部主幹 ☎(24)0523
 非課税世帯符査室 ☎(27)3743
 第2庁舎2階8

物価高騰に伴う支援として、住民税非課税世帯に対して1世帯あたり3万円を給付します。

【対象世帯】 基準日(令和5年6月1日)において、世帯全員の令和5年度分の住民税

均等割が非課税である世帯。ただし、一人暮らしの学生や家族が単身赴任中など、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は対象となりません。

【手続き】 ▼対象と思われる世帯は、7月中に支給要件確認書をお送りする予定です。届きましたら、必要事項を記入の上、返送してください。

▼ただし、令和5年1月2日以降に千歳市に転入してきた方を含む世帯や、令和4年中の所得が未申告の方がいる世帯は申請が必要です。

【申請方法】 次の必要書類を郵送するか、給付金受付窓口(第2庁舎2階8番窓口)に提出

①申請書/②申請者(世帯主)の本人確認書類(写真付公的身分証明は1点、その他は2点)の写し/③受取口座(世帯主名義)を確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写し/④令和5年1月2日以降に転入された18歳以上の世帯員全員の非課税証明書(令和5年1月1日時点でお住まいの市区町村発行)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。申請書などもダウンロード可能です。

【申請期限】 9月30日(土)(消印有効)

※期限を過ぎると給付できませんので、ご注意ください。

森林環境税について
 税務課 ☎(24)0158
 市民税係 ☎(49)2056
 第2庁舎1階4

令和6年度から、市が賦課・徴収する個人の市民税・道民税にあわせて、国の税金である《森林環境税》が課税されます。

森林環境税は、地球温暖化防止や水源の維持などの機能を持つ森林の適切な整備を進めるために創設されたものです。その税収は、《森林環境譲与税》として都道府県と市町村に分配され、森林の整備とその促進に関する費用に充てられます。

税額は、1人年額1000円ですが、所得などに変動がない方は、東日本大震災からの復興のための市民税・道民税均等割の増額(年額1000円)が令和5年度で終了することから、市民税・道民税との合計税額は令和5年度までと変わりません。

※令和5年度市民税・道民税納税通知書(普通徴収用)の表紙に、各納期の開始日を《令和4年》と記載する誤りがありました。発送前の確認が不十分だったことが原因であり、深くお詫び申し上げます。なお、同封の納付書の《納期限》は正しく記載されており、金融機関やコンビニ窓口での納付については問題ありません。



特別支援保育の入園申請を受け付けます
 こども政策課 ☎(24)0340
 保育係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階3

障がいなどにより、集団保育の中で支援を必要とする児童のための、《特別支援保育》の入園申請を受け付けます。

【対象】 次のすべての要件を満たす児童/満3歳以上で保育認定(2号認定)を受け

る児童/通所受給者証の交付を受けている児童/継続的な通園、集団での保育が可能な児童/その他特に特別支援保育が必要であると認められる児童

※保育の必要がない児童(1号認定)は、市立認定こども園のみ入園可。
 ※規定に基づく選考の上、入園の可否を決定します。

【入園日】 令和6年4月1日
【申込】 8月21日～9月8日/こども政策課窓口で申し込み

※今年度は入園児募集説明会を実施しません。こども政策課窓口にて、入園の説明と資料の配布を行います。郵送を希望される方は、担当までお電話ください。

7月は、固定資産税・都市計画税の第2期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 ☎(23)6700

医療的ケア保育の
入園申請を受け付けます

こども政策課
保育係
TEL (24) 0340
FAX (23) 6700
第2庁舎
1階3

集団保育の中で医療的ケアを必要とする児童のための、《医療的ケア保育》の入園申請を受け付けます。

【対象】 次のすべての要件を満たす児童／▼当該年度の4月1日時点で1歳以上である児童▼保育の必要性（2・3号認定）があり、集団保育が可能な児童▼保護者による医療的ケアの提供のもと、在宅で安定した生活を送っている児童▼同行受診や面談、医療的ケアの手指指導など、主治医との適切な連携が可能である児童

※保育の必要がない児童であっても、満3歳以上（1号認定）であれば受け入れの対象とします。

※規定に基づく選考の上、入園の可否を決定します。

【入園日】 令和6年4月1日

【申込】 8月21日～9月8日

こども政策課窓口で申し込み※市ホームページにて、医療的ケア児受入ガイドラインおよび申請書類をアップロードしているほか、こども政策課窓口でも資料を配布しています。郵送を希望される方は、担当までお電話ください。

パブリック
コメント

千歳市公共施設等総合管理計画〔第一次計画〕 改訂（素案）への意見を募集します

▶計画改訂の目的

人口減少や少子高齢化の進展などによる社会構造の変化に加え、昭和40年代から50年代の高度成長期に整備された多くの公共施設などは、老朽化に伴い、一斉に大規模改修や更新の時期を迎えています。このため、国は地方公共団体に対し、長期的な視点により、財政や人口見通しなどを反映した《公共施設等総合管理計画》の策定を要請し、市は平成29年3月に計画を策定しました。

その後、国の指針が改訂されたことなどから、これによる修正のほか、今後の公共施設などの管理の方向性を示すため、第一次計画を改訂します。



計画の詳細は
こちら

▶基本目標について

全計画期間（平成29年度～令和28年度の30年間）の基本目標

- ・ 予防保全や事業の前倒しなどにより、更新費用を削減し、将来の更新費用と充当可能見込額のバランスを維持します。
- ・ 将来的に人口減少や少子高齢化が進むことが見込まれることから、建築物系の公共施設については、今後の人口動向や財政状況などを踏まえ、施設の統合や廃止、複合化などを検討します。

第一次計画期間（平成29年度～令和8年度の10年間）の基本目標

- ・ 将来の人口動向や財政状況、社会情勢などの変化をふまえ、施設の長寿命化対策を反映した個別施設計画をつくるほか、施設の統合や廃止について、引き続き検討を進めます。

▶募集期限 7月31日（月）

▶公表場所 市役所本庁舎1階（市民ロビー、市政情報コーナー）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

▶意見の提出方法 公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出（氏名などが無記入のものは意見として取り扱いません。）

▶提出先 〒066-8686 東雲町2丁目34番地
千歳市 総務部 財政課 財政調整係（本庁舎4階46）
Eメール zaisei@city.chitose.lg.jp
FAX (22) 8854

景観審議会の委員を
募集します

まちづくり推進課
都市計画係
TEL (24) 0461
FAX (22) 8854
本庁舎
4階43

【内容】 景観づくりに関する事柄についての調査審議

【対象】 市内に居住または通勤・通学する満18歳以上75歳未満（令和5年1月1日現在）の方で、年2回程度の会議に出席できる方

【募集人員】 2人以内（書類選考）

【任期】 令和5年9月上旬（予定）から2年間（報酬あり・5700円/回）

【応募方法】 応募用紙（市指定用紙または任意の用紙）に必要事項と「千歳市の景観づくりについて」（小論文・600字程度）を記入し、郵送、FAX、持参、Eメールのいずれかで申し込み

※応募用紙は、まちづくり推進課、各支所、北ガス文化ホールなどの公共施設、市ホームページから入手可。必要事項などは、応募用紙、市ホームページをご覧ください。

【応募期限】 7月24日（月）（必着）

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部まちづくり推進課都市計画係
Eメール：machic@city.chitose.lg.jp

相談

人権困りごと相談所を
開設します

市民生活課 電話 (24)0551
男女共同参画推進係 電話 (27)3743
第2庁舎 2階9

人権擁護委員が、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、人権に関わる問題や相続問題の相談に応じます。
【無料、秘密厳守、予約不要】
【とき】8月3日(木)13時～16時
【ところ】市役所第2庁舎2階 相談室9・10

【人権擁護委員】(敬称略)

▼蓬田 恒春▼中島 巖▼谷田 秀明▼山本 邦江▼山内 雅彦▼豊田 淳治▼福井 恵子▼加賀誠▼温井 文雄▼阿藤 利子

スクールカウンセラー
による教育相談

青少年課 電話 (24)0859
生徒指導係 電話 (27)3743
第2庁舎 2階10

いじめや不登校など心の悩みをご相談ください。スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。
【対象】児童・生徒、保護者など

【とき】7月11、24日、8月7、31日、9月14、28日/9時～16時
【ところ】市役所第2庁舎2

階相談室6
【申込】前日までの予約制

見る学ぶ

市の消防職員と消防団員の訓練をご覧ください

消防本部 電話 (23)0320
消防課警防係 電話 (22)8850
消防本部 2階

市長の査閲(確認)のもとで、消防職員と各地域で活動する消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しますので、ぜひご覧ください。

【とき】7月20日(木)/8時45分～
【ところ】そなえーる

保育士リクルートバスツアーを開催します

認定こども園や保育所、幼稚園、小規模保育事業所などをバスで巡り、保育体験や見学を行います。質問の時間を合わせて1園あたり40分程度滞在し、1日で3園をまわります。

【対象】保育士、幼稚園教諭として再就職を考えている方/保育士、幼稚園教諭をめざしている方(学生も可)
【参加料】無料 【定員】各10人(抽選) 【申込】7月28日(金)まで/二次元コードから申込フォームに進み、必要事項を入力

9/2(土) 8:40-12:00

見学場所 認定こども園向陽台つくし幼稚園、市立認定こども園つばさ、認定こども園つくし保育園

9/6(水) 8:40-12:00

見学場所 千歳つくし幼稚園、千歳みどりの保育園、あんじゅ認定こども園

【詳細・申込】
こども政策課 こども政策係 第2庁舎1階3番窓口
電話 (24)0341 電話 (23)6700



職員募集

交通指導員を募集します

市民生活課 電話 (24)0263
防犯・交通安全係 電話 (27)3743
第2庁舎 2階9

【活動内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集校区】信濃小学校区/1人

【活動時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間

【謝礼】時給1000円 ※制服貸与。

【委嘱期間】委嘱日/令和6年3月31日(更新あり)

【申込方法】履歴書(市指定用紙)および運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課か市ホームページで入手可。

【申込期限】7月31日(月)

職員の代替職員)募集

職員課 電話 (24)0502
人事係 電話 (22)8854
本庁舎 4階45

【募集内容】左の表のとおり

職種/人数 勤務場所	受験資格	任期
学芸調査員/ 1人 埋蔵文化財 センター	次のいずれにも該当する方 ①学校教育法による大学(短期大学を除く)卒業以上の学歴を有し、当該学歴において、考古学の専門教育を受けた方 ②埋蔵文化財発掘調査の知識および経験がある方	令和5年10月1日～令和6年6月30日
事務職/3人 市役所庁舎	なし	令和5年10月25日～令和6年2月13日 (令和6年2月14日～令和7年9月30日)
		令和5年11月5日～令和6年2月24日 (令和6年2月25日～令和7年4月30日)
		令和5年11月11日～令和6年3月1日 (令和6年3月2日～令和7年4月30日)

※産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き任期下段の()内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

【試験日程】8月8日(火)

【試験会場】市役所

【試験内容】▼学芸調査員:性格検査、作文試験、面接試験
▼事務職:性格検査、基礎能力検査、面接試験

【申込】7月21日(金)まで/申込書類を提出

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

※職員の子育休取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。



環境センター

ペットボトルの
水平リサイクルについて

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

これまで市が収集した使用済みペットボトルは、化学繊維や食品トレイなどさまざまな製品に生まれ変わっていますが、これらは最終的にはリサイクルできなくなり、焼却処分されていました。

令和5年4月からは、サントリーグループとペットボトルの水平リサイクルの取り組みを始めたことにより、使用済みペットボトルをきれいな原料にして、新しいペットボトルにリサイクルし続けることが可能となりました。

使用済みペットボトルは、ラベルとキャップをはずし、ボトル本体は4種資源物、ラベルとキャップはプラスチック製容器包装として出してください。キャップは、愛キャップ市民回収運動でも回収しています。

市民一人一人の正しい分別で、ごみ減量・リサイクルの推進にご協力をお願いします。



7月の
ごみ減量・リサイクル推進

リサイクル

みらいを守る キーワード

やまだ はるき
山田 陽希 さんの作品

すてるなら
ほしい人へと つないでく

いまおか こはる
今岡 小晴 さんの作品

リサイクル
ちとせのみらい すくおうよ

いとう こうき
伊藤 航希 さんの作品

市民病院の
職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

【採用予定】①免許取得者…随時、取得見込者…令和6年5月1日/②⑤⑥随時/③令和6年5月1日/④下の表のとおり
※①(取得見込者)と③は、令和6年4月1日から会計年度任用職員として採用予定。
※④の身分は任期付職員、⑤⑥の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末手当あり。
【試験方法】①②③④性格適性検査・小論文・個別面接、⑤⑥面接
【試験日程】①③8月6日(日)/②⑤⑥随時/④9月5日(火)
【会場】市民病院
【申込】①③7月31日(月)まで/②⑤⑥随時/④8月30日(水)まで/申込書類を持参または簡易書留で郵送
【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種/採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①薬剤師/1人	▶平成8年4月2日以降に生まれた方 ▶薬剤師免許(取得見込可)を有する方	大学6卒者 231,200円 大学4卒者 210,400円
②看護師/若干名	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方	大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円
③助産師または看護師/若干名	▶昭和62年4月2日以降に生まれた方 ▶令和5年度中に実施される国家試験において助産師(看護師)の資格を取得される見込みの方または助産師(看護師)の資格を取得済みで実務経験を有しない方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方	助産師 大学4卒者 216,000円 短大3卒者 204,900円 看護師 大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円

職種/採用予定人員	受験資格	任期	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
④管理栄養士(任期付)/1人	▶管理栄養士の資格を有する方	令和5年11月1日~令和6年2月5日(令和6年2月6日~令和6年12月10日)	大学4卒者 185,200円 短大2卒者 167,100円

※産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き《任期》欄の()内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
⑤夜間専従看護師/1人	① 16:30 ~ 1:00 (3交代制) ② 0:30 ~ 9:00 (3交代制) ③ 16:30 ~ 9:00 (2交代制)	167,680円 ~ 175,760円 ※夜動手当の支給あり。
⑥看護助手/若干名	6:00 ~ 21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	148,219円 ~ 168,812円 ※資格・経験不問(介護士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

新しい国民健康保険証を郵送します

お手元にある千歳市国民健康保険被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証(一人1枚のカード様式)は、7月31日までに、確実にお手元に届くよう、簡易書留郵便で住民登録のある住所に送ります。

長期不在などで保険証を受け取れない方は、ご連絡ください。

※別に通知のある方は、国民健康保険で更新手続きが必要です。

7月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(第2期)の納付月です

国保医療課
国保給付係 ☎(24)0274
☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

ちゃんと《かんたん♪健康ごはん》
のコーナーでおなじみ

健康に近づくための プラス思考！

管理栄養士

はっとり
服部 ほのか さん



生活情報紙ちゃんとに連載中の人気コーナー
《管理栄養士 ほのか presents かんたん♪健康
ごはん》にて、手軽に作れ、栄養価も高いレ
シピを紹介。千歳市社会福祉協議会（社協）
主催の《げんき茶屋》でも活躍中。1児のママ。

——《げんき茶屋》での活動
の紹介をお願いします。

地域の方の栄養相談をする
ほか、月に1回の栄養ミニ講
座を開催しています。ミニ講
座はシリーズ化していて、「タ
ンパク質」や「ビタミン」な
ど、内容を変えながら。体重
を気にしていた受講者の方か
らは、「健康的に痩せられた
よ」などの声をいただいたり
もしました。

——《かんたん♪健康ごはん》
では、どのようにメニューを
考えていますか。

旬の食べ物だったり、その
時期の気候も重視していま
す。テーマが毎月あって、あ
る特定の方、例えば貧血にな
りやすい女性向け、食べ盛り
のお子さん向け、栄養素の偏
りがちな年配の方向けなど、
特定のテーマに沿った形で考

えています。

——レシピで重視しているこ
とは、どんなことですか。

栄養素と同じくらい「作り
やすい、簡単なメニュー」で
あることを重視しています。
また、毎回「まだこの世にな
いレシピ」を考えているつも
りです。「今月はこれ」と思
い浮かんだメニューをネット
検索したりして、同じものが
ないか気にしています。せっ
かく載せてもらっているから
には、オリジナルのものを載
せたいですから。

——職業柄、よく「カロリー
の高い食べ物や脂っこいもの
は控えているでしょ」と聞か
れませんか。

聞かれます（笑）。でも私
も結構、お菓子などを食べま
す。それでも何の栄養素が足
りないかがわかるので、ほか
の物で補うことができます。

私の食べ物に対する考え方
ですが、なんでもダメという
よりも、食べることでストレ
ス発散にもなりますし、脂質
なども必要な栄養素ではある
ので、食べられるなら食べた
ほうが良いです。その分ほか
で栄養素を補ったり、運動を
増やしたりして、マイナスで
はなくプラスで考える。これ
が健康に近づける一番の方法
だと思っています！

先生、教えて！



肝炎の診断について



市立千歳市民病院
消化器科主任医長 平石 哲也

今月号は、来月号と合
わせて《肝炎ウイルス》
について紹介します。

肝炎ウイルスは数種類
あり、感染すると肝炎が
起こるが体内に残らない
もの（一過性感染）と、
感染すると体内に残り肝
炎が続くもの（持続感染）
に分けられます。

一過性感染を起こすウ
イルスには、A型肝炎ウ
イルス（HAV）、E型
肝炎ウイルス（HEV）
があり、これらはいずれ
も経口感染（食べ物や水、
感染者の吐物・便）によ
り体内に侵入します。

HAVは牡蠣などの貝
類や北米・北欧・日本以
外の地域の井戸水に存在
し、HEVは猪や鹿など
の肉、亜熱帯から熱帯地
域の飲料水に存在してお
り、これらを摂取するこ
とで感染します。

症状はどちらも似てい
て、1か月前後の潜伏期間
を経て発熱やだるさ、悪心
や嘔吐がみられます。尿が
濃くなり、皮膚が黄色くな
ることもあります。診断は
血液検査やエコーなどの画
像検査で行います。

症状は10日程度で軽快し
ますが、E型肝炎の方が少
し長いことがあります。治
療薬はなく、ウイルスが自
然に排除されるのを待ちま
す。

症状が強い場合には、栄
養補給や脱水の予防のた
め、点滴治療を行います。
A型肝炎は、ワクチンで
感染を予防することができます。
なので、海外の流行地域へ
渡航する方は、接種をお勧
めします。

今回は持続感染を起こす
ウイルスについてお話しし
ます。

第10回

子育てスキルアップ講座

子どもとのコミュニケーション
を伝えます!

8/22 10:00-11:00
火

市民協働
プロモーション事業
子育てスキルアップ講座
～つたえて・ほめて・しかる～

実施 千歳市
子育て応援クラブ

【対象】市内に居住する就学前の子の保護者
【ところ】ほくおう児童館
【定員】15人(申込順)
【受講料】無料
【託児】8人程度(要申込)
【申込】7/25 ④ 9:00～

詳細
こども家庭課
☎(24)0935
☎(23)6700



アセタ
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 8/4 **金**

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

7/18,25,8/15 11:00-

絵本のひろば／お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

7/19,26,8/2,9,16 10:00-12:00

足育の日／ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか。

7/20,21,24,25 11:30-12:00

園庭 DE アリス探検隊／こども園の園庭で植物や生き物を探してスタンプラリーも楽しもう♪
※雨天中止

7/20,27,8/10,17 10:00-12:00

リズム DE あそび♪ 楽器大好き!／いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/21,28,8/18 10:00-15:00

ヒーリング Day / 水の流れの音などを聴いてリラックスしませんか。

7/24,31,8/7,14 11:00-

みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

8/3 **木** 10:00-11:00

子育て講座 苔テラリウム／ガラスの容器の中に、自分だけの苔の世界を作って楽しみましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】7/18-21(12:00-15:00)

8/8 **火** 11:00-

8月誕生会／フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

8/9 **水** 13:00-14:00

食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/18 **火** 10:30-11:30
いずみさわ児童館
暑い一日、太陽公園で思いっきり遊びましょう
【定員】15組(申込順)
【申込】受付中
☎☎(28)6110

7/18-21 10:30-11:30
せいりゅう児童館
いろいろなおもちゃを使って水あそびを楽しみましょう
※雨天中止
☎☎(22)2560

※タオルと着替えを持参してください。

7/18-20 10:30-11:30
ひので児童館
ひんやりマットと水風船なげで水あそびを楽しもう
【定員】各日10組(申込順)
【申込】7/10 ④～
☎☎(24)3163

7/19 **水** 10:30-11:30
ほくおう児童館
子育てサロンと合同の親子水あそび
【定員】20組(申込順)
【申込】受付中
☎☎(42)3743

7/19 **水** 10:30-11:30
しゅくばい児童館
手作り遊具で楽しい水あそび
【定員】15組(申込順)
【申込】受付中
☎☎(27)3126

7/25-28 10:30-11:30
ちとせっこセンター
水遊び DAY
※雨天時や気温の低い日は中止。
☎☎(40)1717

子育て支援センター&児童館の
水あそび
7/31-8/31 10:30-11:30
土日祝日以外の晴天の日のみ
げんきっこセンター
※基本的にはスタッフはつきません。
☎☎(26)2070

月～金の晴天時 11:30-
アリスセンター
芝生 DE 水遊び
※行事などで遊べない日もあります。
☎(24)8341 ☎(24)7021

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

7/19 **水** 10:30-11:30
うんどうあそび
【定員】15組(申込順)
【申込】受付中
あんじゅ児童館
☎(23)8015 ☎(23)8016

7/22 **土** 13:30-15:30
ほくおう夏まつり／小学生企画のゲームやミニ縁日を楽しみましょう。
※未就学児は親子で参加。
【申込】不要
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

7/27 **木** 10:30-11:00 ※雨天中止
シャボン玉ショー
【定員】15組(申込順)
【申込】7/13 ④～
希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

8/8 **火** 10:30-11:00
児童合同行事 読み聞かせ会
絵本セラピストによる心が元気になるお話でいやしのひと時を。
【申込】不要
ひので児童館 ☎☎(24)3163

長期休業期間中 12:00-13:00
小学生長期休業期間ランチデー
長期休業期間(春・夏・秋・冬休み)中に限り、児童館にお弁当を持参して食べることができる《長期休業期間ランチデー》を夏休みから再開します。
【対象】自由来館で児童館を利用する小学生 【申込】不要
【期間】小学生の春・夏・秋・冬休み期間 ※日曜日・祝日・年末年始を除く。
【ところ】市内11児童館
☎子育て総合支援センター ☎(22)7888 ☎(40)1717

げんきっこセンター
新富1丁目2-14
☎☎(26)2070 (9:00-17:30)

7/16 **日** ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00
休日開館

8/3 **木** 11:30-11:50
あそびの芽～七夕おはなし会～
【対象】就学前の子と保護者

8/25 **金** 10:30-11:40
離乳食講座
【対象】離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)
【定員】12人(抽選)
【申込】7/27,28(二次元コード、☎または来館) 

9/9 **土** 10:00-11:00
パパとミニ運動会
【対象】就学前の子と父親(家族での参加も歓迎)
【定員】10組(申込順)
【申込】8/7 ④～

8/18 **金** 10:30-11:30
企業連携ぶちゼミ 母と子のラクラク抱っこ術～簡単セルフ整体／提供 Burgeon(ブルジョン) 講師：浜岬氏
【定員】15組(申込順)
【申込】7/18 ④～

8/19 **土** 10:00-11:00
ベビーマッサージ／講師 小沼美幸氏
【対象】生後6か月までの子と保護者 【定員】12組(抽選)
【申込】8/1,2(二次元コード、☎または来館) 

9/3 **日** 10:00-11:00
パパと親子ビクス／講師 宮本昌子氏
【対象】就学前の子と父親
【定員】15組(申込順)
【申込】8/1 ④～(二次元コード、☎または来館) 

ちとせセンター
花園4丁目3-1
☎☎(40)1717 (9:00-17:30)

マタニティウイーク
7/18-21 10:00-11:00
8/28-9/1 10:00-11:00
9/25-29 10:00-11:00

親子同士が楽しく交流できるつどいの広場を見学に来ませんか? ドリームキャッチャー作りも楽しめます。
【対象】初めてママになる方
【申込】前日までに☎で申し込み
つどいの広場 ☎(40)2105 (9:30-16:00)



7/20 **木** 11:40-12:00

おはなしだいすき♪／大型絵本の読み聞かせなど

8/6 **日** ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00
休日開館

8/6 **日** 10:00-11:00

覚えておきたい! パパママ安心ホームケア／お子さんの緊急時に役立つ救急対処法を看護師さんから学びましょう。
【対象】就学前の子と保護者
【定員】15組(抽選)
【申込】7/20,21(二次元コード、☎または来館) 

8/17 **木** 10:30-11:30

転動してきた人あつまれ／子育て情報交換、施設紹介など
【対象】千歳市へ転入して3年未満の就学前の子と保護者
【定員】12組(申込順)
【申込】8/7,8(二次元コード、☎または来館) 

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

7・8月の健康相談日

7/10,8/7 9:30-11:30

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

8/4,18

BCG予防接種

【対象】対象には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

① 8/8, ② 8/31

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

8/19 9:30-11:00

体験パパクラブ/赤ちゃんのお風呂実習、妊婦体験ジャケット、保健師による講話など

【対象】市内に居住する妊娠中のご夫婦

【ところ】総合保健センター

【定員】13組(申込順)

【申込】8/14⑧まで

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

スマホで老眼になる?!



老眼は年齢を重ねてからなるものと思っていませんか?近年、スマートフォンの普及とともに、20代や30代、さらに小さなお子さんでも「スマホ老眼」で悩む方が急増しています。

主な症状は「スマホを見続けた後、遠くを見るとぼやける」「スマホを少し離さないとはっきり見えない」「手元の字が見にくい、ぼやける」などがあります。これは、スマホやゲーム機などの電子機器を長時間使用することで、目のピントを合わせる筋肉が凝り固まり、ピントの調整が難しくなることによっても起こります。

「スマホ老眼」を予防する方法を4点ご紹介いたします。①スマホと目の距離は30cm以上離します。②画面を1時間見たら10分程度休憩する。③5~6m先の遠方を見る。④画面を適切な明るさに設定する。(眩しく感じない、目を凝らさない程度)

スマホ老眼は目の使い過ぎが原因のため、夜十分に睡眠をとることで目の疲れはある程度回復します。ちょっと見えにくいだけと思っただけでも、スマホ老眼を放っておくことでさらなる視力低下や頭痛、肩こりなどの全身症状が出ることもあります。目の不調が気になる方は、早めに医療機関を受診しましょう。

電子機器は便利な面も多く、私達の生活から切り離すことはできないため、上手に使いながら、目に優しい環境の中で楽しみましょう。

(母子保健課 保健師)



【利用方法】
「千歳市 こころの体温計」をネット検索
または二次元コードを読み取りアクセス



こころの体温計
スマホで体温計
気軽にメンタルヘルスマネック!

健康づくり課
☎(24)0768
☎(24)8418

8/24(木) 18:30-20:00
北ガス文化ホール

こころの健康づくり講演会

「生きる」を支え、
寄り添うということ



【講師】
心理カウンセラー
鮎川 ヒロアキ氏

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

※ Zoom ミーティングによるオンライン参加も可。
※講師は会場のスクリーン上からの講演になります。

【参加費】無料 ※オンライン通信費用は自己負担です。
【定員】会場 30人、オンライン 100人(申込順)
【申込】7月10日~8月22日/ ☎、二次元コードまたは次のURLのいずれかで申し込み <https://www.harplg.jp/5nyvbaVq>
【その他】手話通訳、要約筆記あり

8/9(水) 10:00-13:00
講師 千歳市食生活改善推進員

男性の減塩料理教室

- ・講話「肥満と減塩」について
- ・調理実習

【対象】市内在住の男性
【ところ】総合福祉センター 309号
【参加費】700円(テキスト代、食材料費)
【定員】12人(申込順)
【申込】7月10日~31日/ ☎か ☎で申し込み
【持ち物】エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
【主催】千歳市食生活改善協議会

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
8/1 (火) 10:00-15:00	総合保健センター
8/23 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
8/26 (土) 10:00-14:00	ちとせっこセンター
8/29 (火) 10:00-12:00	げんきっこセンター
8/31 (木) 10:00-15:00	総合保健センター

妊婦ネウボラ (助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
8/21 (月) 10:00-15:00	総合保健センター

ちとせの育ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です

臨床心理士による
子育てカウンセリング
ちとせっこセンター
8/5, 9/8, 10/6
げんきっこセンター
8/26, 9/22, 10/20

【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者
【定員】各日5人(1人1時間程度)
【託児】申込時に予約
【申込】相談日の前日まで(平日9時~17時)

健康づくり課
☎(24)0935 ☎(23)6700

ミナクールサタデーサロン

工作気分楽しく作ろう!~こころのおまもりカード~ / 地震や大雨などの災害・緊急時に役立つ「こころのおまもりカード」を、家族と考えて作ろう。/ ゲスト 上野 かおり 氏 (写真整理アドバイザー・あんしんアルバム講師)

対象 小学3年生~中学3年生 (要保護者同伴)

とき 8月5日(土) / 10時30分~12時

ところ ミナクール(市民ギャラリー4階)

¥ 500円(材料費) **定員** 8組(申込順)

申込 ☎ ☎ HPのいずれかで申し込み

詳細 **申** ミナクール

☎ (24) 0847 ☎ (24) 0900

HP https://minakuru.or.jp/koza_salon.html **E** ren-toi@minakuru.or.jp



オストメイト(人工肛門・膀胱保有者) 体験交流会のお知らせ

オストメイト同士のざっくばらんな話し合い、ストーマトラブルの悩みと解決法、ストーマケア、健康法についての交流など

▼尿路系 / アドバイザー 柏木 明 氏 (日本オストミー協会北海道支部顧問医、手稲溪仁会病院泌尿器科)

対象 ウロストミー(人工膀胱・膀胱瘻・腎瘻などのオストメイト)当事者、家族、友人など **とき** 7月22日(土) / 13時30分~16時 / 受付13時~

▼消化器系 / アドバイザー 内藤 春彦 氏 (日本オストミー協会北海道支部顧問医)

対象 コロストミー・イレオストミー(人工肛門のオストメイト)当事者、家族、友人など **とき** 7月29日(土) / 13時30分~16時 / 受付13時~

▼▼▼共通事項

ところ 札幌市身体障害者福祉センター (札幌市西区二十四軒2条6丁目)

¥ 無料

※予約不要ですが、コロナ禍により開催変更の可能性もありますので、必ず事前に確認してください。

詳細 **申** 日本オストミー協会北海道支部 中山 ☎ 011(764) 2824

市民病院の市民健康講座

高血圧を再考する~現在の最新知見について~ / 講師 小岩 弘明 (市立千歳市民病院 循環器科 主任医長)

※参加者は、マスクを着用願います。

※入り口は、正面玄関です。

とき 7月15日(土) / 13時~14時

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

詳細 **申** 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ☎ 8138 ☎ (24) 3030

じもじよき.netちとせ 7月の起業イベント

▼つながるワーキングTIME

とき 7月20日(土) / 10時15分~17時

①10時15分~12時 / 先輩起業家とのトーク(ゲスト:TEASTAND KADOYA 角谷 日花里 氏)

②14時~16時 / 自分をブランド化しよう!プチセミナー(担当:じもじよきメンバー 小川 那緒子 氏)

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要

※詳細情報や申し込みは、次の二次元コードから特設ホームページをご覧ください。

詳細 **申** 商業労働課

☎ (24) 0598 ☎ (22) 8851



空き家活用講座

▼大家の修繕義務 / 不動産にまつわる さまざまなテーマを学び、今ある空き家を有効活用。《空き家活用》に興味のある方向けのセミナーです。

対象 空き家所有者で空き家を上手に活用したい方

とき 7月19日(土) / ①10時30分~11時30分、②13時30分~14時30分

ところ レンタルオフィス「チトセマチナカオフィス」(清水町4-8-1 シェルヴィル2F) **¥** 無料

申込 各開催日の3日前まで / ☎ 二次元コードで申し込み

詳細 **申** 千歳テナントステーション ☎ (23) 9400



お知らせ INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 7月20日(土) / 13時30分~15時30分

ところ 市役所第2庁舎 2階会議室 4

詳細 **申** 行政相談委員

宮本 真弘 ☎ (23) 0447

山本 邦江 ☎ ☎ (26) 2626

見る/学ぶ LEARNING

社会福祉協議会からのお知らせ

▼キッズ手話体験 / 耳の聞こえない先生と一緒に、あいさつや名前の手話、手話歌などを楽しく学びましょう。

対象 幼稚園年長~小学2年生の子と保護者 **とき** 7月22日(土) / 11時~12時

ところ 千歳市社会福祉協議会

¥ 無料 **定員** 10組程度(申込順)

申込 7月18日(火)まで / ☎ か ☎ で申し込み

▼若者・働く世代向けボランティア体験講座 / 若い世代や働く世代のボランティア活動へのきっかけとして、福祉施設での体験、イベント・行事支援などに参加してみませんか。

対象 ボランティア活動を希望する小学生以上の方

とき 令和6年3月31日まで

¥ 350円(ボランティア活動保険料)

詳細 **申** 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ (27) 2525 ☎ (27) 2528

きこへん! <コンポスト>

気候変動について、誰もが気軽に考え、話し合う会です。今回はコンポストをテーマに、気候変動について考えます。気候変動について初めて知る方も、興味がある方も、どなたでも参加可能です。

とき 7月15日(土) / 13時~14時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 **定員** 10人(申込順)

申込 7月14日(金)まで / ☎ で申し込み

詳細 **申** ちとせ気候変動を考える会

☎ 080(6401) 0612

E ondegraphic@gmail.com

ちとせ環境と緑の財団の 各種事業

▼花と緑の絵コンクール

次代を担う子どもたちに都市緑化に対する理解を深めてもらうため、花と緑と水を題材とした写生画を募集します。

対象 市内の小学4～6年生

応募 7月10日～9月29日／小学校を通じて応募

※1人1点まで／サイズは画用紙四つ切／水彩絵の具やクレヨンなどの画材は問いません／応募テーマ「自宅のお花や花壇」「学校や公園などの花壇」「街を彩る花や緑や水の風景」などの写生画／本人が描いた標語やメッセージが入っていないこと

▼花と緑の写真コンテスト

市内の花のある風景や、身近な花と緑に親しむ様子を題材とした作品で、令和4年9月から令和5年8月までに市内で応募者本人が撮影した、未発表の写真(四つ切、A4、L版)／組み写真不可／1人3点まで

対象 市内に居住、通勤・通学している方
申込 7月10日～9月29日(必着)／作品の裏に応募票を貼り、持参か郵送。L版のみ必要事項を記載し画像データを添付してメール送信可。サイズは1MB～20MB／応募票は財団事務所からホームページから入手可。

▼緑の相談①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。②希望に応じて専門家を派遣します。

とき ①7月25日(土)／10時～16時、②日程を調整しますのでご相談ください。

¥ 無料 **申込** 前週(土)までに☎で予約

☎ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ※バスツアーの申し込みのみ ☎(26)1213

FAX(22)1118

▼3R研修会・親子でエコ体験と施設見学バスツアー

／石狩市の自動車解体工場と、札幌市環境プラザを見学します。

対象 市内の小学3～6年生と保護者

とき 8月3日(土)／9時～15時30分／ちとせ環境と緑の財団事務所前集合

¥ 無料 **定員** 15組30人(申込順)

申込 7月11日9時～28日17時／平日のみ受付／保護者が☎か財団窓口で申し込み

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、ごみ袋、動きやすい服装、歩きやすい靴

▼青葉公園自然観察会

青葉公園の草花などの自然について知識を深めます。／講師 中原直彦氏(日本自然保護協会 自然観察指導員、しこつ湖自然体験クラブ トゥレップ)

対象 市内に居住している親子など

とき 8月5日(土)／10時30分～12時／雨天のときは総合福祉センターで座学

¥ 無料 **定員** 15組(申込順)

申込 7月18日～28日／☎で申し込み

▼青葉公園自然体験会

青葉公園ピクニック広場で草笛を作ったり虫を見つけたり葉っぱでアート展をしたり、自然と触れ合いながら遊ぶことができる体験会です。／講師 中原直彦氏(日本自然保護協会 自然観察指導員、しこつ湖自然体験クラブ トゥレップ)

対象 市内に居住している親子など

とき 8月5日(土)／13時30分～15時／雨天のときは総合福祉センターで座学(午前中) **¥** 無料 **定員** 15組(申込順)

申込 7月18日～28日／☎で申し込み

千歳市介護医療連携フォーラム

▼認知症になった方とその家族を支えていく「認知症とケアについて」

ご本人・家族が認知症になっても安心して生活ができるよう、知って得する認知症と支援のことを一緒に学びませんか。

認知症についての専門医からの講話／地域で活躍する医療介護従事者による演劇／専門職による認知症ケアについてのディスカッション

とき 7月29日(土)／13時30分～16時30分

ところ 北ガス文化ホール 中ホール

¥ 無料

☎NPO法人ちとせの介護医療連携の会事務局

☎(49)3330 ☎050(3164)9823

デジタル写真の整理術

写真の整理がすすむ会

オリジナル写真集を作ろう！たまってある思い出の写真データでコンパクトなオリジナル写真集(フォトブック)を作りましょう。

とき 8月3日(土)／10時～11時30分

ところ 北ガス文化ホール4階小会議室2

¥ 1,000円(フォトブック代金は後日別途300円～) **定員** 8人(申込順)

申込 前日までに☎で申し込み

持ち物 筆記用具、普段お使いのパソコン、写真データ

☎写真整理とアルバムカフェの会
うへの ☎080(6795)9994

市民教養セミナー

▼日常にある音から始まる音楽～楽器作りから音を楽しむ～

／東京都を拠点に活動する3人組の音楽ユニット

「カントジファ」を講師に招き、ミニ演奏会のほか、身近な材料の手作り楽器を参加者全員で演奏するワークショップなど、本格的な音楽を身近に体験できる講座です。／講師 カントジファ 伊澤陽一氏(スティールパン)、薄井信介氏(チェロ)、菅又-Gonzo-健氏(ギター)

とき 8月3日(土)／14時～15時30分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 **定員** 50人(申込順)

申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み

☎生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



障害福祉に関わる人たちの 地域交流セミナー

現役精神科医による疾患理解と病院と福祉事業所の連携について／福祉と向き合う会社とは／支援のあり方について

とき 7月22日(土)／10時～16時45分

ところ ベルクラシックリアン

¥ 無料

申込 7月19日(土)まで／☎で申し込み

☎株式会社アガベ

☎080(4475)8440

2級販売士養成講習会

対象 学生、一般 **とき** 7月26日～8月23日の毎週(土)(全5回)／13時～17時(7月26日のみ12時45分から)

ところ 千歳商工会議所

¥ 21,000円(指定テキスト代など)

申込 7月14日(金)まで／☎か☎で申し込み

☎千歳商工会議所総務課

☎(23)2175 ☎(22)2122

☎ちとせ販売士会

田所 ☎090(9752)3571



千歳市シルバー人材センター 腐葉土の作成体験会

シルバー人材センター入会希望者向けに、就業体験会を開催します。

対象 就業希望の60歳以上の市民
とき 8月9日(木) / 9時～12時 / 千歳市シルバー人材センター(本町3丁目11)集合 **ところ** 千歳市シルバー人材センター作業施設(美々758番193)
定員 10人(申込順) **申込** 8月7日(日) 17時まで / 電話で申し込み
申込先 千歳市シルバー人材センター
電話 (26) 2277 **FAX** (26) 1228

赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当(止血法・包帯法・固定法)など、救急員として必要な応急手当を学びます。

対象 15歳以上の方
とき 8月19、20日 / 9時15分～17時
ところ 総合福祉センター402号
料 1,800円(教材費) **定員** 15人(申込順) / 4人以下の場合は中止
申込 7月28日(金)まで / 電話または窓口で申し込み
※HPにて詳細をご確認ください。
申込先 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)
電話 (27) 2525 **FAX** (27) 2528



受講者募集

盲ろう者通訳・介助員養成講座

とき 9月9、10、30日、10月1、14、15、28、29日(全8日間) / 10時～17時
ところ かでる2・7(札幌市中央区北2西7) **料** 無料 **定員** 20人程度
申込 8月10日(木)まで / 所定の受講申込書で申し込み
※テキスト代などの自己負担あり。
申込先 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会
電話 011(251)1551 **FAX** 011(251)0858



市民協働プロモーション事業 まちめぐりガイド

NPO法人 Bahnsteig と一緒に、支笏湖の自然めぐり～カケスさんがご案内します!

とき 8月6日(日) / 9時～16時(予定)
コース 支笏湖ビジターセンターと山線鉄橋付近の湖畔、紋別岳登山口とシリセツナイ川、モラップキャンプ場
※メインはモラップキャンプ場での水の生き物観察です。
料 無料 **定員** 20人程度(抽選)
※夏休み企画のため、応募多数のときは小学生とその保護者を優先に抽選します。
持ち物 昼食、飲み物
申込 7月28日(金)まで(平日9時～17時) / 電話か電話で申し込み(電話のときは氏名、年齢、住所、連絡先を明記)
※団体申込不可(2人1組や親子は可) / 未成年者のみの参加不可 / 歩きやすい服装と靴でお越しください。
申込先 広報広聴課
電話 (24) 0108 **FAX** (22) 8851



自然と食の国際交流バスツアー

▼Nature & Food Fiesta -One day bus tour- / 市内在住の外国籍の方々とともに、市内の食に関する有名スポットをまわって交流するバスツアーです。一緒にジンギスカンを食べたり、ソーセージ作り、野菜の収穫体験を通して楽しく国際交流をしませんか。
対象 市内在住の中学生以上の方
とき 8月26日(土) / 9時～14時30分
コース 北海道箱根牧場、野菜収穫など
料 一般1,500円、千歳国際・友好都市交流協会会員1,000円、外国籍の方1,000円 **定員** 外国籍の方15人、日本の方15人(申込順) **申込** 8月10日(木)まで / 電話か二次元コードから申し込み
申込先 千歳国際・友好都市交流協会事務局(交流推進課内)
電話 (24) 0482 **FAX** (22) 8851
kokusai@city.chitose.lg.jp



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼臨時開館

7月15日～8月31日の土日・祝日は、臨時開館(試行)します。この機会にぜひ、埋蔵文化財センターに足を運び、千歳の歴史・文化に触れてみてください。
※開館日は、市ホームページでご確認ください。ただ、埋蔵文化財センターにお問い合わせください。

▼ちとせ歴史探検隊

学芸員がお子様向けの解説をしながら、埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、美々貝塚をバスで巡ります。

対象 小学生(保護者同伴可、小学3年生以下は要保護者同伴)

とき 8月5日(土) / 9時～12時 / 市役所駐車場集合 / 雨天決行 **料** 無料

定員 40人(申込順) **申込** 7月18日～8月4日 / 電話で申し込み

持ち物 雨具、飲み物

▼勾玉をつくろう!

滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 8月13日(日) / 13時～15時

ところ 埋蔵文化財センター

料 無料 **定員** 20人(抽選)

申込 7月18日～8月4日 / 電話で申し込み(抽選結果は8月4日(金)以降に電話でご連絡します。)

持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装

▼史跡見学会

埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、江別市郷土資料館、江別古墳群をバスで巡り、学芸員の解説付きで見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 8月19日(土) / 9時30分～16時 / 市役所駐車場集合 / 雨天決行

料 大人160円、子ども80円(江別市郷土資料館入場料) **定員** 40人(申込順)

申込 7月18日～8月18日 / 電話で申し込み **持ち物** 昼食、雨具、飲み物

申込先 埋蔵文化財センター

電話 (24) 4210 **FAX** (21) 9301

移住者交流サロン

千歳市への移住者と住民などの情報交換、交流などを行う、移住者交流サロンを開催します。今回は《アウトドア》をテーマに、市内のアウトドアアクティビティなどについて、情報交換やランチ会を行います。

とき 7月22日(土) / 11時～13時

ところ イロイロリビング(幸町1-15)

¥ 1,000円(ランチ代) **定員** 10人(申込順) **申込** 7月14日(金)まで / 二次元コードから申し込み

詳申 千歳ソラのまちづくり委員会事務局 **☎** 090(6872)6579

E info@iroiroliving.com



ちとせ川ビール祭り

出店企業約20店舗 / ステージイベント(歌手による千歳恋物語歌唱PR、市民団体のステージパフォーマンスなど)

※イベントスケジュールは千歳商工会議所HPまで。

とき 7月27日(木) / 15時～20時、28日(金) / 12時～20時

ところ グリーンベルトおまつり広場

その他 前売りチケット販売あり(1,100円分を1,000円にて1,000セット)

詳申 千歳商工会議所

☎ (23)2175 **FAX** (22)2122



オオアワダチソウから

ウトナイ湖を守ろう!!

自然豊かなウトナイ湖に侵入してきた外来植物「オオアワダチソウ」を減らす活動に参加してみませんか。外来植物ってなんだろう?ボランティア活動ってなにをするの?という方も気軽にご参加ください。引き抜くだけで自然保護活動に参加できます。

対象 どなたでも / 小学生以下は保護者同伴 **とき** 7月30日(日) / 9時～12時 / 雨天中止 / 集合は、ウトナイ湖サンクチュアリネイチャーセンター駐車場(苫小牧市植苗150-3)

¥ 無料 **定員** 15人程度(申込順)

申込 7月28日(金)まで / **☎**か**E**で申し込み

服装 長袖、長ズボン、帽子、動きやすい靴(あれば長靴) / 服装はできるだけ黒色系を避ける

持ち物 雨具(カッパ)、軍手、タオル、虫よけ、飲み物

詳申 しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 小松 **☎** 090(6219)1126

E nakakoma1107@gmail.com

イベント

EVENT

千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作成した製品の販売や展示 / 木工製品(木べら、木のおもちゃなど)、紙工製品(メモ帳)、革製品(カードケース、ポーチ、ネームホルダーなど)

とき 7月11日(火) / 10時30分～14時30分

ところ イオン千歳店1階、総合福祉センター1階

詳申 北海道千歳高等支援学校

☎ (23)6681 **FAX** (23)6682

キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》 / 60～130サイズまでの洋服、子ども関連小物

とき 7月13日(水) / 10時～14時

ところ アウトレットモール・レラ

¥ すべて50円(一部個別金額あり)

※寄付のみの参加は無料。

事前回収 7月12日(火)まで / アウトレットモール・レラ インフォメーション

詳申 千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ

押見 **☎** 080(1288)8887

E chitosekids2023@gmail.com

東千歳駐屯地 盆踊り大会

盆踊り大会、第7音楽隊による音楽演奏、機甲太鼓演奏、打ち上げ花火など

とき 8月3日(土) / 17時～20時 / 開催時は15時花火により周知、荒天時は中止

ところ 東千歳駐屯地

詳申 東千歳駐屯地業務隊司令職務室

☎ (23)5131(内)4155

北恵庭駐屯地 創立73周年記念行事

戦車パレードや装備品展示、戦車試乗、子どもの遊び場および移動販売車など

とき 7月16日(日) / 8時30分～15時

ところ 北恵庭駐屯地(恵庭市柏木町531)

詳申 北恵庭駐屯地広報室

☎ (32)2101(内)204

募集

WANTED

千歳歓楽街夏まつり イベント出場者募集

カラオケ大会、ものまね大会、大声コンテスト、その他芸能(仮装、楽器演奏、ダンス、得意ワザなど)

とき 7月14日(金) / 16時～20時

ところ ギオン通り(清水町2丁目)

定員 20人(申込順)

申込 7月13日(木)まで / **E**で申し込み

詳申 千歳安心な街づくり協議会

白木 **☎** (22)2385 **FAX** (22)7841

E mail@v-1.jp



北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

令和5年度10月訓練生を募集します。

対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方 **科目** 建築デザイン科

願書受付期間 7月24日～8月22日

試験日 9月5日(火)

ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容 国語、数学、面接

詳申 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) **☎** (24)2177 **FAX** (24)2178

北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125(52)2774 **FAX** 0125(52)9177

海上保安学校学生 採用試験

対象 令和5年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方 / 令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

とき 1次試験: 9月24日(日)

ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路(道内分)

申込 7月18日～27日(インターネット受付)

詳申 第一管区海上保安本部

千歳航空基地 **☎** (23)9118





体育協会からのお知らせ

▼ジュニアバドミントン講習会

対象 市内居住の小学生
とき 8月10日(土) / 9時15分～11時45分
¥無料 定員 18人(申込順)

申込 7月19日～28日 / HPから申し込み

▼トランポリンとスポーツ体験教室 (小学5・6年生コース)

対象 市内居住の小学5・6年生
とき 9月5、7、12、14、20、21、26、28日 (計8回) / 18時30分～20時15分
¥1,100円 定員 28人(申込順)

申込 8月8日～10日 / HPから申し込み

▼▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ

詳申 千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150 FAX(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/日・月・休み)

千歳音頭講習会

飛行場と支笏湖とともに故郷千歳を歌い上げてきた千歳音頭の市民向け講習会を行います。初心者も歓迎。

とき 8月12日(土) / 13時～15時

ところ 総合福祉センター402号

¥無料

詳申 千歳音頭保存会 銀の翼

☎(24)3066

夏休みパークゴルフ場

無料イベントとスタンプラリー

夏休み期間、小・中学生はパークゴルフ場の利用料、クラブ・ボールレンタル料が無料になります。また、期間中は小・中学生対象のスタンプラリーを開催し、利用毎にもらえるスタンプ(1日1回)を5個以上ためた方には、景品をプレゼントします。

とき 7月22日～8月16日

ところ つばさ、アンカレジパーク、遺跡、勇舞すこやか、指宿公園の各パークゴルフ場

¥小・中学生の利用料、クラブ・ボールレンタル料無料 / 同伴者2人まで無料

詳申 千歳市環境整備事業協同組合

☎(24)1366 FAX(27)2861

国際書道協会 書道展

石狩地区連合会書道展 / 千歳地区書道協会会員展

とき 8月4日～6日 / 10時～17時 / 最終日は16時まで

8月5日(土) / 15時～ 小原道城先生の作品解説

ところ 市民ギャラリー ¥無料

詳申 千歳地区書道協会

村上 ☎(23)5809

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳水泳協会 夏休み水泳教室

▼5日間コース

とき 7月29日～8月2日

Aコース: 8時45分～9時45分

Bコース: 10時～11時

Cコース: 11時15分～12時15分

¥5,500円 定員 各10人(申込順)

※年齢制限がありますので、お問い合わせください。

▼3日間コース

とき 7月29日～31日

Aコース: 8時45分～9時45分

Bコース: 10時～11時

Cコース: 11時15分～12時15分

¥3,300円 定員 各20人(申込順)

▼1日コース

とき 8月1日、2日

Bコース: 10時～11時

Cコース: 11時15分～12時15分

¥1,100円 定員 各20人(申込順)

▼▼▼共通事項

対象 3歳～小学生

ところ ビーバースイミングクラブ

申込 7月10日(月)～ / ☎で申し込み

詳申 千歳水泳協会 (ビーバースイミングクラブ内)

☎(24)1336 FAX(24)1516



市民文化賞・奨励賞 スポーツ賞・奨励賞

文化活動 個人・団体

▼《千歳市民文化賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、市の文化・文化財(芸術・科学・教育など)の普及振興に寄与・貢献した個人・団体

▼《千歳市民文化奨励賞》

対象 国際・全国的な大会などに出席・出品し、顕著な成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

詳申

[文化] 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743

[スポーツ] 生涯学習課

☎(24)0855 FAX(22)8851

スポーツ活動 個人・団体

▼《千歳市スポーツ賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、スポーツの発展に寄与し、その功績が特に顕著な個人・団体

▼《千歳市スポーツ奨励賞》

対象 スポーツの分野で奨励するにふさわしい成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

募集期間 **7/31** (月) まで

申込 推薦書(市指定用紙)を提出



パークゴルフ大会

とき 9月1日(金) / 8時30分受付開始 / 9時開会式 / 9時20分スタート / 雨天決行

ところ 向陽台つばさ公園パークゴルフコース ¥無料 定員 20人(申込順)

申込 7月28日(金)まで

詳申 千歳市町内会連合会(東雲会館1階)

☎(27)3750 FAX(49)7300



森のようちえん といとい

自然の中でのびのびと子育てを行う自主保育団体です。

対象 幼児と保護者

活動日 水・金(月6回程度)

体験会：7月19日、8月23、30日、9月13、22日/10時~13時

ところ おもに市内の森林公園

¥ 体験会：1組1,000円

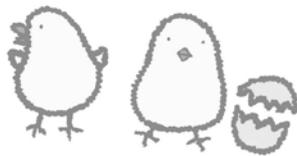
定員 体験会：各日3組(申込順)

持ち物 汚れの気にならない服装、帽子、カップ、着替え、飲み物、弁当、敷物

詳申 森のようちえん といとい

松澤 ☎ 080 (3231) 9398

LINE二次元コード ▶



男の料理サークル 男厨会

活動日 毎月第4日

次の活動日は7月23日⑧/9時~14時/初心者大歓迎

ところ 総合福祉センター3階調理室

¥ 年会費1,000円、参加費1回2,000円

持ち物 エプロン、バンダナ、マスク

詳申 男の料理サークル 男厨会

中川 ☎ 090 (1648) 4923

E ak1r.nakagawa@gmail.com

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 7月16日⑧/終日

▼休館日変更のお知らせ

7月17日⑧⑨は休館せずに営業し、翌18日⑩を振替休館日とします。7月24、31日、8月7、14日は夏休み期間のため休館せずに営業します。

▼夏休み短期水泳教室

○幼児短期水泳教室(3日間)

対象 2歳半~園児(年長)

○幼児・ジュニア短期水泳教室(1日間)

対象 Aコース：2歳半~園児(年長)/Bコース：小学生

※各コースともプールに入るのが初めて~水が怖い・苦手なお子様

○ジュニア短期水泳教室(3日間)

対象 小・中学生

Aコース(水慣れ)

Bコース(水慣れ~クロール・背泳ぎ)

Cコース(潜れる~呼吸なしクロール)

Dコース(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)

▼夏休み宿題撃破&自由研究

○宿題撃破 **対象** 小学生

○自由研究(工作)/①選べる2点(万華鏡など)、②リニアモーターカー、③モーターカー **対象** 園児(保護者同伴)~小学生

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。また、4月より選手・育成コース《CANSAY千歳》が活動を開始しました。一緒に練習して大会出場を目指すメンバーを募集中です。

⑧⑨温水プール

☎(49)7001 ⑨(49)7003

夏休み短期水泳教室および夏休み宿題撃破&自由研究の詳細は二次元コードから



図書館からのお知らせ

▼夏休み子ども読書推進事業「しりとりどくしょ-本の題名でしりとりをしよう」/本の題名でしりとりをして決められた冊数を読みます。

①カウンターで「しりとりどくしょ」の用紙をもらってください。

②図書館の本を借りて読み、題名がしりとりになるよう用紙にかいてください。

③決められた冊数をかいてカウンターにもってきてくれたらプレゼントがもらえます。

対象 幼児~中学生

とき 7月20日~8月20日

▼「道みんの日」連携事業

○「北海道を知ろう」展示/北海道、千歳に関する本を展示します。

とき 7月11日~8月27日

○読んでめぐろう! 読書MAP~千歳の遺跡編~/本を100冊読んで、プレゼントをもらおう!

配付場所 図書館、埋蔵文化財センター

引換期限 令和6年3月31日⑧

○道みんの日記念上映会『kapiwとapappo』(かぴうとあぱっぽ)/アイヌ伝統歌を歌う姉妹のドキュメント

とき 7月17日⑧⑨/14時~15時55分

▼「本を読んでファイターズを応援しよう!」キャンペーン/期間中に

指定の読書冊数をクリアすると、ファイターズロゴ入りシャープペンシルを1本プレゼント。さらに希望者には9月にエスコンフィールド北海道で行われる試合にご招待!(数には限りがあります)

期間 7月26日~8月20日

読書冊数 小学1~2年生10冊、3~4年生8冊、5~6年生6冊

申込 7月10日~31日/二次元コードから申し込み

詳申 図書館 ☎(26)2131 FAX(26)2133



有名なメーカーなどのウェブサイトによく似た作りで、正規のサイトより安く商品を販売し、お金をだまし取る詐欺サイトが多数報告されています。SNS広告や検索エンジンの上位に表示された広告のリンクから偽サイトへ誘導されるケースも増えています。

広告から誘導されたサイトでは、次の点に注意しましょう。

「公式通販サイトのURLか」「住所や電話が表示されているか、または本物が」「価格が非常に安い」「支払い方法が限定的」「サイトやメールの日本語が不自然」

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。





MONTHLY PHOTO
マンスリーフォト
 GRAPH らぶ

6/1 初日はまずまずの釣果
支笏湖チップ漁



支笏湖では、名産の支笏湖チップ（ヒメマス）漁が6月1日に解禁となり、早朝から多くの釣り人が湖上をにぎわせました。支笏湖漁業協同組合によると、漁は午前3時に解禁され、午前6時までに108隻を確認しました。初日は天候にも恵まれ、釣り日和。「今年は魚が大きい。刺身で食べるのが楽しみ」「昨年と比べ、倍以上釣れている。友人に配るのが楽しみ」などと語る笑顔の釣り人が印象的でした。チップ釣りは8月末まで楽しめます。

6/4 新緑の林間コースを疾走
千歳JAL国際マラソン



4年ぶりに参加が可能となった外国人ランナー31人を含む総勢4,528人が新緑の林道コースなどを疾走しました。大会は、ランナーの給水や救護などのボランティアに携わる約1,400人の学生らに支えられ、17kmとフルマラソンの2種目が行われました。当日は雨が降る中、沿道にはたくさん市民らが集まり、「あと少しだから頑張って。自分に負けないで」などの声援をランナーに送り、ランナーを後押ししていました。



6/15 未来を変える CHITOSE DREAM コンテスト
若者が千歳の未来をプレゼン



若者がまちづくりのアイデアを競う《未来を変える CHITOSE DREAM コンテスト》が北ガス文化ホールで開催されました。コンテストは千歳青年会議所が主催し、4組のプレゼンターが「千歳のまちの未来に貢献できるアイデア」をテーマにプレゼンを行いました。マドラー（株）CEOの成田 智哉さん、タレントの豊澤 瞳さんら5人の審査員が大賞に選んだのは、ともに日本航空大学校北海道 国際航空ビジネス科の小倉 結さんと児玉 朋香さん。向陽台地区でのオンデマンドバス運行などの斬新なアイデアが審査員の心をつかみました。2人は「学校だけでなく外部の方にも協力してもらい、いただいた賞なので、周りの方々に感謝しかない」と受賞の喜びを話しました。

6/22 小中学生向けプログラミング講座
オリジナルぷよぷよを制作



セガサミーホールディングス(株)が実施する、人気ゲーム《ぷよぷよ》を教材に用いたプログラミング講座が、高台小学校と富丘中学校で開催されました。講座は、プロeスポーツ選手のびぼにあ氏を講師に招き、ステージの大きさやデザインのほか、ぷよぷよが落ちてくる速度などのゲームシステムをプログラミングで決定し、自分だけのオリジナルぷよぷよを制作するものです。参加した富丘中2年の佐藤 弘基さんは「プログラミングの条件を見つけるのは大変だったが、自分なりのぷよぷよを作れた」と話しました。

6/21 子どもに命の大切さや思いやりの心を説く
人権教室を開催

子どもに人権の大切さを伝える《人権教室》が末広小学校で開催されました。対象は1・2年生で、講師で人権擁護委員の福井恵子さんと山本 邦江さんが、ビデオやボードを使い、命の大切さや思いやりの心を説きました。授業の後半、《人KEN まもるくん》の登場に子どもたちは大喜び。



まもるくんへ握手を求め、長蛇の列を作りました。授業の後に福井さんは、この日、特に伝えたかったこととして「自分は親や先生、地域の人たちに見守られているんだと意識すること」を挙げていました。

6/21 集団資源回収優良団体を表彰
感謝状贈呈式を実施

千歳集団資源回収事業者協議会は、資源回収に協力的で効果的な活動をしている団体を、優良団体として表彰しています。今年は町内会など18団体を表彰し、総合福祉センターにて感謝状を贈呈しました。表彰を受けた寿官舎町内会の木村 祐太 会長は「長年にわたって集団資源回収に取り組んできたことが評価されたと思っている。受賞できてうれしい」と話しました。



人のうきき

《総人口》
97,757人 (-10)
男性 49,589人 (-36)
女性 48,168人 (+26)
《世帯》51,926世帯 (-15)
()内は、前月との比較です。

7.1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に入っていないしつないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

Vol. 03 着陸場探し

「小樽新聞社の操縦士、酒井憲次郎と申します」「ようこそいらっしゃいました。村議の渡部栄蔵です。早速まいりましょう」



▲酒井憲次郎



▼渡部栄蔵

飛行機を着陸させて間近で見せて欲しい——。千歳村の頼みを受けた小樽新聞社は、

着陸場の選定調査のため、自社の操縦士である酒井を千歳村に派遣します。「この村のどこかに、着陸場になる場所があるはず」渡部はそう信じ、酒井を村のあちこちに案内しました。しかし調査の過程で、いずれも背後に山があったり、地盤が軟弱だったり、飛行機の着陸には向かない土地ばかりであることが判明しました。やはり無理なのかと諦めかけた渡部でしたが、そのとき、10年ほど前に村の南方、サンナシの沢で飛行場の夢を

Chitose Airport
100th anniversary



語ったことを思い出します。「そうだ、あそこなら」渡部は祈るような思いで酒井をその一帯に案内しました。しばらく考えていた酒井は、「地盤は問題ないのですが」そう切り出すと、「飛行機の着陸には、この一帯の抜根整地が必要です」と渡部に告げました。「これだけの土地を整地するためには」酒井を見送ったのち、渡部はある決意を胸に、村役場へと戻っていきました。

ちとせ空港
百年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る





石狩管内教職員体育大会 in 千歳

■ 4年ぶりに石狩管内教職員体育大会が開催され、各市町村から2千人を超える教職員が千歳市に集結しました。大会は、本年度の千歳市新採用教職員の選手宣誓を皮切りに、12種目の競技が行われました。《教職員のスポーツ振興と体育実技の習得》と《健康増進と元気回復を図ること》を目的に、真剣勝負が繰り広げられ、軟式野球の試合では、柵越えのホームランが飛び出す場面も。レベルの高い試合ばかりではなく、楽しむ試合もたくさんあり、会場は汗と笑顔でいっぱいでした。

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



千歳市
LINE 公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

YouTube
千歳市公式チャンネル
千歳市の動画～ソラタヨ MOVIE～

今月の表紙

8月に武道館で行われるインターハイなぎなた競技大会。北海道からは、道内で唯一のなぎなた部がある札幌国際情報高校が出場します。創部以来、初となるベスト8入りの目標に向けてがんばれば国情なぎなた部！



■ 剣道やなぎなたは相手を叩く斬れば勝ちだと、つい最近まで思っていた私。武道を語る資格なんて当然ありませんが、これだけは言いたい。なぎなた、超オススメです。見どころ？えーと、かっこよくて迫力があってウオーツで感じて、いいから会場に行きましょう。とにかく見れば感動します、絶対に。菊

■ 支笏湖チップ（ヒメマス）釣りが解禁された6月1日、湖上から取材することができました。当日は天候に恵まれました。空も湖も青一色の絶好の釣り日和。今年は魚が大きいので、刺身で食べるのがおすすめです。きれいな支笏湖ブルーと美味しいチップを味わってみませんか。

編集後記