

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 4

2 0 2 3 C H I T O S E C I T Y

No. 1117
令和5年4月10日号

新たな出会いに
ワクワクがとまらない

航空
13



最近の新型コロナウイルス感染症事情
4月以降の新型コロナワクチン接種のご案内



支笏湖ゼロカーボンパーク
～支笏湖の美しい自然環境を後世につなげるよう～



最近の新型コロナウイルス感染症事情

4月以降の新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

令和5年度は、追加接種可能なすべての方「初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の方」を対象に、秋から冬（9～12月）にかけて1回の追加接種を行います。また、重症化リスクの高い方などについては、春から夏（5～8月）にかけて前倒しして、さらに1回の追加接種を受けることができます。

春から夏（5～8月）に追加接種を受けることができる《重症化リスクの高い方など》とは？

● 対象者

新型コロナウイルスワクチンの初回接種を終了し、前回の接種から3か月以上経過した方で、次の①～④のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 5～64歳の方で、基礎疾患がある方（対象となる基礎疾患は下記参照）
- ③ 5～64歳の方で、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めた方
- ④ 64歳以下の方で、重症化リスクが高い方が集まる場所においてサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

● ワクチンの種類

オミクロン株対応2価ワクチン（BA.4/5）【ファイザー社製またはモデルナ社製】※mRNAワクチンが接種できない方は、組換えタンパクワクチン（武田社ワクチン（ノババックス））の接種を受けることができます。

● 接種期間：令和5年5月8日（月）～8月31日（木）

● 接種券の発送予定・予約開始日

《65歳以上の方》

| 年齢 | 接種券の発送予定日 | 予約開始日 |
|-----------------------------|-----------|--------------|
| 85歳以上の方（～S14.4.1生） | 4月21日（金） | 4月25日（火）9時から |
| 80～84歳の方（S14.4.2～S19.4.1生） | 4月28日（金） | 5月2日（火）9時から |
| 75～79歳の方（S19.4.2～S24.4.1生） | 5月2日（火） | 5月9日（火）9時から |
| 70～74歳の方（S24.4.2～S29.4.1生） | 5月12日（金） | 5月16日（火）9時から |
| 65～69歳の方（S29.4.2～S33.5.31生） | 5月19日（金） | 5月23日（火）9時から |

※3～5回目用の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種を受けることができます。
※接種券を紛失された方は、インターネットまたはコールセンター ☎0120-707-588で再発行申請を行ってください。

《5～64歳の方》

接種対象者のうち②～④に該当する方は、申請手続きが必要となります。
※3～5回目用の接種券をお持ちの方も申請手続きが必要です。

申請方法

○インターネット <https://www.harp.lg.jp/KYucDZPx>



○申請書（持参・郵送・FAX）

※申請書の様式は、市ホームページからダウンロードできるほか、総合保健センター受付窓口で配布しています。

接種券の発送予定日：4月下旬以降、順次発送

予約開始日：令和5年5月30日（火）9時から

対象となる基礎疾患

5～17歳の方

○以下の病気や状態の方で、通院または入院している方
・慢性呼吸器疾患 ・慢性心疾患 ・慢性腎疾患
・神経疾患、神経筋疾患 ・血液疾患
・糖尿病、代謝性疾患 ・悪性腫瘍
・関節リウマチ、膠原病 ・内分泌疾患
・消化器疾患、肝疾患等 ・先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
・その他の小児領域の疾患（高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害）

18～64歳の方

○以下の病気や状態の方で、通院または入院している方
・慢性の呼吸器の病気 ・慢性の心臓病（高血圧を含む） ・慢性の腎臓病
・慢性の肝臓病（肝硬変等） ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む） ・染色体異常
・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
・睡眠時無呼吸症候群 ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
○基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

これまで行われてきた新型コロナワクチン接種はどうなるの？

12歳以上の方の令和4年秋開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）は5月7日で終了します。令和5年春開始接種の対象とならない12～64歳の方（右の②③④に該当しない方）でオミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望する方は、必ず令和5年5月7日までに接種してください。
 ※令和5年春開始接種の対象とならない5～11歳の方（右の②③に該当しない方）は、令和5年8月31日まで令和4年秋開始接種を受けることができます。

初回接種（1・2回目※乳幼児は1～3回目）を未接種の方は引き続き接種が受けられます。初回接種を受けていない方は、令和6年3月31日まで接種を受けることができます。なお、12歳以上の方については、接種希望者の減少に伴い、初回接種を受けられる日や会場が限られていますので、接種を希望する方は早めに予約してください。

5月8日以降の新型コロナ 公費支援の見直しについて

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類感染症に変更され、入院などの医療の提供は、限られた医療機関による特別な対応から、幅広い医療機関による通常の対応へと変わります。

■**外来の自己負担軽減**
 新型コロナウイルス感染症治療薬（左参照）の公費支援については、9月末まで継続し、それ以外の外来医療費に
 ■**検査の自己負担**
 発熱などの患者に対する検査については、抗原定性検査

■**入院の自己負担軽減**
 入院医療費のうち、医療費や食事代については、9月末まで、高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額
 ■**相談窓口・宿泊療養**
 外来や救急への影響緩和のため、北海道の受診相談機能は継続します。感染症法による外出自粛は求められなくなるため、隔離のための宿泊療養施設は終了します。（ただし、都道府県の判断によって、一部を対象に継続することがあります。）

■**新型コロナウイルスの治療薬とは**
 【経口薬】ラゲプリオ、パキロビッド、ゾコーバ
 【点滴薬】ベクルリー
 【中和抗体薬】ゼビュディ、ロナプリーブ、エパシエルド

新型コロナの治療薬とは

- 【経口薬】ラゲプリオ、パキロビッド、ゾコーバ
- 【点滴薬】ベクルリー
- 【中和抗体薬】ゼビュディ、ロナプリーブ、エパシエルド

9月末までの医療費のイメージ

【外来でかかる医療費のイメージ】

| | 負担 | 5/7まで | 5/8から |
|-------|----|--------|--------------|
| 75歳以上 | 1割 | 860円 | 1,240～1,390円 |
| 70歳未満 | 3割 | 2,590円 | 3,710～4,170円 |

※コロナール・ラゲプリオを処方するものとして計算。
 ※検査料など、陽性判明後の医療費は5/8以降は自己負担が発生。

【入院でかかる医療費のイメージ】

| 75歳以上 | 5/7まで (食事代) | 5/8から (食事代) |
|------------------------------|----------------|----------------------|
| 住民税非課税 (所得が一定以下) (17%) | 0円 (0円) | 0円 (3,000円) |
| 住民税非課税 (24%) | 0円 (0円) | 4,600円 (6,300円) |
| ～年収383万円 (52%) | 0円 (0円) | 37,600円 (13,800円) |

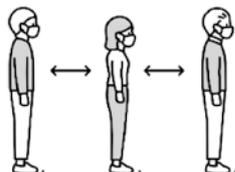
※中等症で10日間の入院をしたとして計算。
 ※所得区分の（）内は、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者数に占める当該所得区分に該当する人数の割合。

マスク着用が見直されましたが、基本的な感染対策は重要です

三密回避



人との距離確保



手洗い等の手指衛生



十分な換気



●マスクの着用については、個人の判断が基本ですが、周囲の方に感染を広げないため、マスクの着用が推奨される場面や、自身を感染から守るための着用が効果的な場面があります。

北海道 コロナ サポート **検索** 北海道新型コロナウイルスサポートサイトをご覧ください。

支笏湖ゼロカーボンパーク

「支笏湖の美しい自然環境を後世につなげるよう」
市は、令和4年2月7日、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「千歳市ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、脱炭素化に向けた取り組みの中で、支笏洞爺国立公園における脱炭素化（ゼロカーボン）の推進をしています。また、同年3月29日、全国6番目のゼロカーボンパークとして環境省により登録されました。

登録の経緯

支笏湖は、透明度が高く、日本の湖沼でトップクラスの水質を誇ります。

この理由としては、水深が360mのカルデラ湖であり、湖岸を森林が囲み、流入する河川や土砂が少ないこと、このためプランクトンの発生が少ない貧栄養湖であることが挙げられます。

こうした自然条件以外にも、平成18年には、エンジン付きボートの乗り入れ規制、令和4年には、支笏湖の大自然を安全に楽しく利用していただくための《支笏湖ルール》を策定するなど、地域住民や事業者、環境省、市が連携して支笏湖の水や自然を守っています。

支笏湖地区では、長年にわたり、このような環境保全活動と、自然に調和したアクティビティ（体験活動）や氷濤まつりなど、《環境と観光が共生した取り組み》を続けています。

また、《支笏湖地区の電力》は、おもに水力発電でまかなわれており、全国の国立公園でも希少な電力ゼロカーボン地域です。

《環境と観光が共生した取り組み》

①再生可能エネルギーの活用
水力発電の電力を活用した電動自転車とカヌーにより、支笏湖から新千歳空港まで移動する「ゼロカーボンアクティビティ」を実施しています。

②二次交通の脱炭素化
国立公園内にあるビジターセンターで電動自転車の貸し出しやEVスタンドを設置するなど、地域全体での脱炭素化を推進しています。

③環境配慮型アクティビティの推進
カヌーやダイビングを楽しむながらゴミ拾いを行う活動などを行っています。

④サステナブル（持続可能）な観光地づくり
「支笏湖氷濤まつり」の氷像の骨組に、国立公園内の間伐材を活用するなど、環境に配慮したイベントを開催しています。

ゼロカーボンパークとして支笏湖地区の特性を踏まえた支笏湖版脱炭素シナリオとなる「支笏湖スタイル」の構築に向けた基準作りや取り組みについて、地域主導で検討しています。



ゼロカーボンパークとは

環境省では、国立公園において先行して脱炭素化に取り組むエリアを「ゼロカーボンパーク」として推進しています。

国立公園における電気自動車などの活用、国立公園に立地する利用施設における再生可能エネルギーの活用、地産地消などの取り組みを進めることで、国立公園の脱炭素化を目指すとともに、脱プラスチックも含めて持続可能な観光地づくりを実現していくエリアです。

地域の声



一般社団法人
国立公園 支笏湖運営協議会
専務理事
しろいし かずひと
白石 一人さん

支笏湖の環境を守るため、地域では動力船の乗り入れ規制や支笏湖ルールの策定など、様々な取り組みを行ってきました。

令和4年3月のゼロカーボンパーク登録に伴い、ゼロカーボンパークにふさわしい支笏湖ならではの脱炭素や持続可能な観光地づくりに関係する取り組みの指針である《支笏湖スタイル》の構築に向け、協議会を中心に地域が一体となって検討を行っています。

令和4年度には、事業者からのヒアリングや運用方法、管理方法の検討を行うとともに、ごみ拾いダイビングや電動自転車の貸し出し、氷濤まつりでの間伐材の活用など、持続可能な観光コンテンツ実証を行いました。

今後は、地域住民や事業者各々、皆が参加できる持続可能な活動を次世代へ伝える基盤を構築していきたいと考えています。

地域が一体となって支笏湖の素晴らしい環境をさらに磨きあげることに加え、環境維持や改善等につながる観光コンテンツの提供により支笏湖を訪れた方の環境意識を高めることで、次の10年後も楽しめる環境と共生する観光地となることを期待しています。

国

立公園の支笏湖エリアは1949年5月に国立公園に指定されてから、地域の皆さんのご尽力によって、豊かな自然があまりのままで残されています。ゼロカーボンパークの登録を契機に、これまで以上に脱炭素化への意識が高まり、支笏湖版脱炭素シナリオとなる《支笏湖スタイル》の検討や、事業者による環境に配慮した取り組みが地域全体で進むことを期待しています。

環境省では支笏湖ビジターセンターをはじめ、公衆トイレ、駐車場、湖畔園地、モラップキャンプ場などにおいて、脱炭素化やLED化などの省エネ改修や電気自動車（EV）充電器の設置などを先行的に進めました。登録後も支笏湖ビジターセンターにおいて、太陽光パネルと蓄電池の設置や、灯油ボイラーの撤去、地中熱ヒートポンプの導入により、年間約1万リットルの灯油の削減と再生可能エネルギー100%を達成しています。

また、EV充電器を支笏湖温泉に3基、モラップに1基導入しています。



環境省 北海道地方環境事務所
支笏洞爺国立公園管理事務所
所長
ちだ ともき
千田 智基さん

《支笏湖地区の電力》

王子製紙千歳第一発電所は、水明郷に位置する水力発電所です。苫小牧の製紙工場の電力供給を目的として明治43年から発電を開始しています。現役の産業用発電所としては最古のものであり、平成19年度には土木学会選奨土木遺産と経済産業省の近代化産業遺産群として選定されています。

発電された電力の一部は支笏湖地域に送電され、地域生活を支えているほか、平成30年の胆振東部地震では、全道でブラックアウトになる中、支笏湖地区は水力発電により多くの世帯が停電を免れており、災害への対応力強化にもつながっています。

そして、この明治から続く水力発電が、現在、支笏湖地区における電力ゼロカーボン地域として脱炭素化の推進に重要な役割を果たしています。



《今後に向けて》

支笏湖の美しい自然環境は、地域の住民や事業者、環境省、市による取り組みによって長年守られてきました。

こうした中、近年、地球温暖化の影響とみられる自然災害が国内外で頻発し、今後、そのリスクがさらに高まることが予想されており、地球温暖化対策は世界における喫緊の課題となっています。市は、2050年、カーボンニュートラルの取り組みの一環として、支笏湖の美しい自然環境を後世につなげるため、再生可能エネルギーの活用や環境に配慮した体験活動の推進、支笏湖版脱炭素シナリオ《支笏湖スタイル》の構築・展開など、支笏湖ならではのゼロカーボンパークとしての取り組みを進めていきます。

詳細 環境課主査（カーボンニュートラル推進担当）
☎(24)0590 ☎(22)8851

千歳川流域4市2町・北海道・国が連携し 千歳川などの特定都市河川指定に向け検討を進めています

千歳川流域は広大な低平地が広がっているため、洪水時には石狩川の高い水位の影響を約40kmにわたり長時間受けるという他の地域にはない治水上の課題があります。また、今後の気候変動の影響による水害の更なる頻発化・激甚化が懸念されています。

このことから、流域治水を本格的に実践し水害に強い地域づくりを行うため、特定都市河川浸水被害対策法に基づく国による特定都市河川の指定について検討を進めています。

この指定により、河川整備の加速化に加え、流域における雨水流出抑制対策などを推進し、早期に千歳川流域の水害に対する安全性の向上が図られます。



特定都市河川指定による水害への安全性の向上

河川整備の加速化（実施を想定している主な施策）

堤防整備・河道掘削などの加速化

- ◆千歳川本支川の堤防決壊などによる壊滅的な被害を軽減します。
- ◆流域の各地で頻発する内水氾濫に対して、機動性のある排水ポンプ車などを使い、円滑かつ迅速に内水排除を行うため、必要な進入路、作業ヤードを確保するとともに釜場を整備します。また、堤防整備の完成に合わせ、排水機場の排水規制の緩和などにより、内水被害を軽減します。



堤防整備イメージ



排水機場イメージ

流域における雨水流出抑制対策

雨水浸透阻害行為の許可制度

特定都市河川の指定後は、浸水リスクを増やさない対策として、下記に該当する場合などは、北海道知事への申請・許可が必要になります。

《宅地等》にするために行う土地の形質の変更



土地の舗装



雨水浸透阻害行為の具体例

- ◆特定都市河川流域内では、面積が **1,000㎡以上** で上図のような行為を行うときは、許可が必要となります。（既に宅地などの場合は、対象外）
- ◆許可に当たっては、**雨水貯留浸透施設の設置が必要**となります。

※特定都市河川指定に関する情報は、札幌開発建設部ホームページをご覧ください。

【詳細】札幌開発建設部 千歳川河川事務所 ☎(24)1114

☎事業庶務課 事業調整係 ☎(24)0677 FAX (22)8853



関連情報はこちら

※令和6年3月31日までに75歳になる方も対象です。
【申請に必要なもの】①カラーの顔写真（4.5cm×3.5cm）、②本人確認書類（健康保険証など）
 ※窓口には、申請されるご本人がお越しください。
【利用できるバス会社】 中央バス、千歳相互観光バス、道南バス、あつまバス
 ※中央バス「千歳線」（千歳駅前〜札幌方面間）は利用不可。あつまバスは千歳駅〜新千歳空港間のみ利用可。

《シルバーおでかけパス》は、路線バス利用者の少ない日中の時間帯の利用を促進する制度です。《始発のバス停を10時から16時までの間に出発する市内路線バスに1回100円》で乗車できます。
【対象】 市内居住で75歳以上の方

ご利用ください
 シルバーおでかけパスを
 ご利用ください
 交通政策課
 交通政策係
 ☎(24)0897
 ☎(22)8854
 本庁舎4階42



☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
 内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
 12月29日〜1月3日は、市役所の代表
 ☎(24)31311におかけください。

霊園の空き区画の募集
を行っています

市民生活課 電話(24)0261
生活環境係 FAX(27)3743
第2庁舎 2階9

【対象】 3年以内に墓石を建立する方

【霊園の規格・使用料・管理料】
下の表のとおり

▼既存募集区画 千歳霊園4㎡規制・6区画、4㎡自由・40区画、6㎡自由・6区画、8㎡自由・24区画／末広第1霊園4㎡自由・85区画／末広第2霊園4㎡自由・68区画

【募集期間】 4月～12月末／市民生活課窓口にて受付

▼新規募集区画 千歳霊園4㎡規制・8区画

【募集期間】 4月21日(金)まで／市民生活課窓口にて受付

【使用者の決定】 4月25日(火)／希望区画の申請が一人のときは、そのまま使用者に決定します。また、希望区画に複数の申請があったときは、代理抽選を行います。

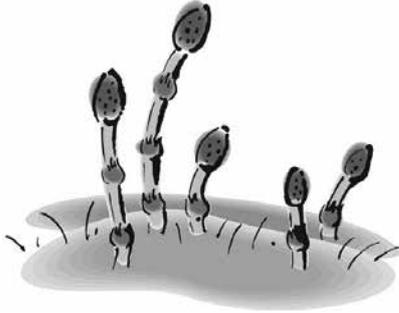
※空き区画と新規募集区画では、申請方法が異なりますのでご注意ください。

※令和2年度まで実施していた抽選会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から実施せず、代理抽選となりますのでご了承ください。

※詳細は担当までお問い合わせください。

| 規格 | 市内居住の方 | | 市外居住の方 | |
|------|----------|----------|----------|----------|
| | 使用料 | 管理料 | 使用料 | 管理料 |
| 4㎡規制 | 254,000円 | 133,100円 | 342,900円 | 133,100円 |
| 4㎡自由 | 202,000円 | 133,100円 | 272,700円 | 133,100円 |
| 6㎡自由 | 333,000円 | 199,650円 | 449,550円 | 199,650円 |
| 8㎡自由 | 432,000円 | 231,000円 | 583,200円 | 231,000円 |

※料金は、申請後2週間以内に納入してください。
※市民生活課でパンフレットを配布しています。



カラスの習性と巣の撤去について

環境課 電話(24)0597
自然環境係 FAX(22)8851
本庁舎 1階15

春先から7月ごろまでは、カラスの繁殖シーズンです。カラスは、卵を産んでから20日前後でヒナがかえり、その後1か月ほどで巣立ちます。この間非常に警戒心が強くなり、子を守るために人を威嚇し、時には《攻撃》します。ヒナが生まれたあとは、巣に近寄らずに巣立つまでそつと見守ることも大切です。カラスに投石などのいたづらをしない・目をそらさない・傘をさす・巣やヒナには近づかない、普段から餌付けをしない、ごみステーションでは適正なごみ出しを行うなどの対策が有効です。

※野生動物(カラスを含む)の産卵後の巣の撤去は《鳥獣保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律》により原則認められていません。

ただし、威嚇があまりにもひどいときは、巣がある土地の管理者が有害鳥獣捕獲の許可を得た業者に巣を撤去してもらうことが可能です。

次の場所で見つけたときは、それぞれの連絡先にご相談ください。

| 場所 | 連絡先 | 電話・FAX番号 |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| 市内の公園・緑地 | 千歳市環境整備事業協同組合 | ☎(24)1366 FAX(27)2861 |
| 市営住宅敷地内の公園・緑地 | 市営住宅窓口センター | ☎0800(800)1945 FAX(40)8400 |
| 市道の街路樹 | 道路管理課維持係 | ☎(24)0406 FAX(22)8853 |
| 小中学校敷地内 | 教育委員会企画総務課施設係 | ☎(24)0829 FAX(27)3743 |
| 末広第1・2霊園 | 千歳市シルバー人材センター | ☎(26)2277 FAX(26)1228 |
| 防衛省移転跡地 | 千歳防衛事務所 | ☎(23)3145 FAX(23)3146 |
| サーモンパーク敷地 | 観光課観光事業係 | ☎(24)0366 FAX(22)8851 |
| 電柱上(※) | 北海道電力ネットワーク(株)千歳ネットワークセンター | ☎0120(06)0348 |

※電柱の巣は、停電などの原因となります。巣を見つけたときはご連絡ください。

児童扶養手当などの額の改定について

こども家庭課 電話(24)0328
こども家庭係 FAX(23)6700
障がい者支援課 電話(24)0327
自立支援係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階3

4月から児童扶養手当などの額が改定になりました。
※児童扶養手当は、こどもが2人以上のときは、2人目は全部支給1万4200円、一部支給5210円、1万4100円。3人目以降は1人につき全部支給6250円、一部支給3130円、6240円。

| 手当の種類 | 1か月あたりの手当の額 | | |
|------------|-------------|----------------|----------------|
| | 3月まで | 4月から | |
| ①児童扶養手当(※) | 全部支給 | 43,070円 | 44,140円 |
| | 一部支給 | 10,160～43,060円 | 10,410～44,130円 |
| ②特別児童扶養手当 | 1級 | 52,400円 | 53,700円 |
| | 2級 | 34,900円 | 35,760円 |
| ③障害児福祉手当 | | 14,850円 | 15,220円 |
| ④特別障害者手当 | | 27,300円 | 27,980円 |
| ⑤経過的福祉手当 | | 14,850円 | 15,220円 |

「5月・市営住宅入居者募集告知」広報ちとせ5月号、「市営住宅窓口センター」☎0800(800)1945・FAX(40)8400の入り口掲示板がホームページ(5月1日以降)をご覧ください。「市営住宅課」

市税の納付は、便利で確実な口座振替を利用しませんか？市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

水道メーター取り替えの実施について

水道局水道整備課 ☎(24)3254
水道維持係 FAX(22)8810
水道局 1階

水道メーターは、計量法により有効期限が8年と定められており、水道局では期限を超えないよう、新しい水道メーターへの取り替えを行っています。取り替えの際には、水道局から委託を受けた千歳市管工事業協同組合加盟業者が訪問します。事前に交換のお知らせを配布してから作業を実施しますのでご協力をお願いします。

【作業期間および業者担当地区】

4月中旬～2月下旬に取替作業を行います。担当地区は業者ごとに決めています。

※詳細は市ホームページをご覧ください。
※個人負担はありません。作業時間は30分から2時間程度であり、作業中は一時断水となります。

制度

介護予防活動実施団体の事業経費を補助します

高齢者支援課 ☎(24)0896
地域支援係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階

介護予防活動実施団体の事業経費について合計額の2分

の1（上限額3万円）を補助します。申請に関する詳細は電話でお問い合わせください。

【対象】 市内で介護予防の活動をしている会員5人以上の高齢者の任意団体（老人クラブなどを除く）

【申請期間】 4月17日～5月8日（要電話予約）

生ごみ処理機などの購入費を助成します

廃棄物対策課 ☎(23)2110
資源循環推進係 FAX(23)2492
環境センター



手軽に生ごみの軽量化・堆肥化ができますので、取り組んでみませんか。

| | 密閉型容器・コンポスト | 電動生ごみ処理機 |
|------|------------------------|------------------------|
| 助成金額 | 購入金額の50% 最大3,000円 | 購入金額の50% 最大20,000円 |
| 助成台数 | 50台程度（申込順） ※1世帯2台まで | 13台程度（申込順） ※1世帯1台まで |

【申込手順】 ①申込書（市指定用紙）を市に提出 ②助成金交付決定通知書を受領後に市内の販売店で生ごみ処理機などを購入

※同時購入した必要な消耗品（発酵促進剤・消臭剤・防虫剤など）も助成の対象です。

③市に交付請求書などを提出

【注意事項】 ▼市外の販売店・通信販売などでの購入は対象外です。▼平成20年度以降に助成を受けた方は、同じ品目の助成は受けられません。▼交付決定前に購入した方は、助成を受けられません。

【申込開始】 4月10日（月）から

【申込書類】 申込書は、市内販売店、環境課、市ホームページから入手可。

【申込方法】 申込書を環境センターに持参、郵送、FAX（23）2492 または環境課（市役所本庁舎1階15番窓口）に持参。

【申込先】 〒066-0012 美々758-54 千歳市 環境センター 廃棄物対策課 資源循環推進係

国民年金保険料学生納付特例の申請について

市民課 ☎(24)0267
年金係 FAX(49)2055
第2庁舎 1階

20歳以上の学生で在学中に国民年金保険料の納付が困難な方は、納付が猶予される《学生納付特例》の制度を利用することができます。手続は毎年必要で、令和5年度の申請は4月から受付をしています。

※令和4年度に学生納付特例の承認を受け、令和5年度も

同じ学校に在学する方で、4月中旬までに日本年金機構から申請書（はがき）が送付された方は、必要事項を記入し返送することで手続可能です。

※学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障がいについて、障害基礎年金を受け取ることができないことがありますのでご注意ください。

【申請に必要なもの】

・年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証または在学証明書
・会社などを退職後に学生になった方は、離職票または雇用保険受給資格者証

【免除の所得基準】 所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であることが必要です。（申請者本人のみ）
128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除など

※一部で《学生納付特例申請》の対象にならない学校があります。

※特例を受けた期間は、将来の年金受給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

※日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。

地域企業販路開拓支援事業をこ活用ください

企業振興課 ☎(42)0522
企業振興係 FAX(42)0554
アルカディア・プラザ

中小企業者の国内外での販路開拓を支援するため、展示会やマッチングイベントなどに出席する市内事業者に対し、経費の一部を補助します（予算の範囲内）

【対象】 次の全条件を満たす中小企業者 ①市内に工場、事業所を有すること ②大企業者が実質的な経営に参画していないこと ③展示会などへの出品が、申請者自ら開発、製造、加工している製品・技術（企画・設計を行い、生産を外部委託するものを含む）であること ④市税を滞納していないこと ⑤条例に規定する暴力団・団員などに該当しないこと

【補助対象期間】 令和6年3月31日（日）まで

【補助内容】 出展料、装飾料、備品借上料、輸送費、交通費、宿泊費、通訳料に要する経費の2分の1（同一事業者につき3つの展示会への出展が可能で、上限額30万円）

【申請期限】 令和6年1月31日（水）17時（必着）

※募集要項などは商業労働課、企業振興課または工業団地のホームページ（<https://www.chitose-yuuchi.jp/>）から入手可。

公募

福祉サービス利用券の新規指定事業者登録受付
 高齢者支援課
 高齢福祉係
 電話 (24)0295
 FAX (23)6700
 第2庁舎1階7

【対象】 市内で次のいずれかの事業を営む事業者で、市税の滞納がない者

- ▼ 公衆浴場または入浴施設
- ▼ 公共の浴用に供する温泉施設
- ▼ 路線バスやタクシーなどの運行
- ▼ 国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス
- ▼ 特定の地域を対象として設置するバス運行協議会
- ▼ 理容師法または美容師法に定める事業者
- ▼ あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師などに関する法律に定める事業者

【申込書類】 高齢者支援課で配布する申込書（市指定用紙）、営業許可書などの写し、納税証明書

【申込期間】 4月13日～28日
 ※年度途中からの登録はできません。

※今回の対象は新規登録を希望される事業者のみです。昨年度からの継続登録希望者には、別途ご案内します。

認定こども園・保育園・幼稚園で働きますか

利用料 無料

保育士就職相談窓口
 《ちーマインダー》
 を開設しています。

長期雇用はもとより、短期的な雇用も受け付けています。登録された方には希望に合う求人（教育・保育施設など）を紹介し、面接などの設定を行います。

【対象】 保育士、保育教諭、幼稚園教諭の資格をお持ちの方（資格取得見込の方を含む）※資格を持ちながら、現場を離れている方も歓迎します。

【登録方法】 次の二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。または、ホームページから求職票を印刷し、必要事項を記載し郵送またはFAXでの送付も受け付けています。
 ※就職に関する不安や疑問についての相談も受け付けています。（電話・メール相談も可）



【詳細・申込】
 こども政策課 こども政策係
 第2庁舎1階3
 ☎ (24)0341 ☎ (23)6700
 ✉ kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

相談

スクールカウンセラーによる教育相談
 青少年課
 生徒指導係
 電話 (24)0859
 FAX (27)3743
 第2庁舎2階10

いじめや不登校など心の悩みをご相談ください。スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。

【対象】 児童・生徒、保護者など

【とき】 4月12、21日、5月9、31日、6月6、29日／9時～16時

【ところ】 市役所第2庁舎2階相談室6

【申込】 前日までの予約制

職員募集

市民病院の職員募集
 市民病院事務局
 総務課総務係
 電話 (24)3000
 FAX (24)3005
 内線 8233
 市民病院2階

【採用予定】 ①②③ 随時
 ※②③の身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。

| 職種／採用予定人員 | 受験資格 | 月額給料（初任給） ※採用前の経験などに応じて加算あり |
|-----------|---|--|
| ① 看護師／若干名 | ▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方または手術室勤務が可能な方（未経験可） ※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。 | 大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円 |

| 職種／採用予定人員 | 勤務時間 | 給料（月額） |
|--------------|---|--|
| ② 夜間専従看護師／1人 | ① 16:30～1:00（3交代制） ② 0:30～9:00（3交代制） ③ 16:30～9:00（2交代制） | 167,680円～ 175,760円 ※夜勤手当の支給あり。 |
| ③ 看護助手／若干名 | 6:00～21:00 （内7時間勤務シフト制） ※配属先により始業時間変更あり。 | 148,219円～ 168,812円 ※資格・経験不問。（有資格の方は賃金加算あり） |

※年2回の期末手当あり。

【試験方法】 ① 性格適性検査・小論文・個別面接、② 面接

【試験日程】 ①②③ 随時

【会場】 市民病院

【申込】 ①②③ 随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送

【提出先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

千歳市民憲章普及作文コンクール最優秀賞 富丘中2年

穂畑 聖太郎さん 題名：夢と誇り、我が町千歳 市民生活課

電話 (24)0183 FAX (27)3743



不法投棄は犯罪です

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

法律では、「廃棄物を不法に投棄した者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または、両方を科す（法人は3億円以下の罰金）」となっています。不法投棄には重い罰則が法に定められていることを認識して、正しく処理するようにしてください。

《不法投棄を見かけたら》

- ・千歳警察署 ☎(42)0110
- ・不法投棄専用ダイヤル ☎0120(538)742

日時と場所、通報者の住所・氏名などをお知らせください。

《不法投棄をされないために》

不法投棄をした者が判明しない場合は、**土地、建物の所有者、または管理者が自らの責任で適正に処理しなければなりません。**みだりに人が立ち入れないよう、日ごろから、視界を広くし清潔にしておくことや、柵や警告看板の設置など適切な土地の管理をお願いします。

市は、不法投棄の監視・啓発活動などを目的として、春と秋の2回、パトロール強化月間を設けて、不法投棄の防止に努めています。



ゴミじゃない 変わるかぎり ゴミじゃない

せと ひろむ 瀬戸 大夢 さんの作品

リサイクル

いい未来への 通り道

たつみ あい 辰己 愛 さんの作品

会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

| 職種／人数 勤務内容 | 勤務場所 | 勤務時間 | 報 酬 | | 詳細・申込先 |
|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| | | | 資 格 | 任用期間 | |
| 消費生活相談員／1人 消費生活の相談業務 | 市役所 第2庁舎 | 週29時間（勤務日数・時間帯は応相談） | 月額 114,054円～ 160,304円 | 令和5年6月1日～令和6年3月31日（再任用あり） | 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 市民生活課 市民生活係 ☎(24)0183 FAX(27)3743 【応募方法】申込書（市指定用紙）を持参または郵送 ※申込書は市民生活課で配布。（希望者には郵送可） 【選考方法】面接あり／5月上旬予定 【申込期限】4月26日(水)（必着） |
| | | | | ・パソコンの基本操作が可能なる方 | |
| 保健師A／1人 乳幼児健診の保健指導、育児相談業務、交付金事務など | 総合保健センター | 月～金の5日間（1日約7時間勤務） | 月額 197,987円～ 209,729円 | 令和5年6月1日～令和6年3月31日（予定） | 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 母子保健課 母子保健係 ☎(24)0771 FAX(24)8418 【応募方法】申込書（市指定用紙）、資格免許証の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接 【申込期限】4月28日(金)（郵送のときは簡易書留で同日必着） |
| | | | | ・保健師の資格を有し、保健師の実務経験がある方 ・パソコンの基本操作が可能なる方 ・普通自動車運転免許を有する方 | |
| 保健師B／若干名 乳幼児健診の保健指導、育児相談業務など | 総合保健センター | 平日8時45分～17時15分の間で指定する時間（月6～8日） | 時給 1,088円～ 1,179円 | 令和5年6月1日～令和6年3月31日（予定） | 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 母子保健課 母子保健係 ☎(24)0771 FAX(24)8418 【応募方法】申込書（市指定用紙）、資格免許証の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接 【申込期限】4月28日(金)（郵送のときは簡易書留で同日必着） |
| | | | | ・保健師の資格を有する方 | |
| 助産師B／1人 乳幼児健診の保健指導、育児相談業務など | 総合保健センター | 平日8時45分～17時15分の間で指定する時間（月5日程度） | 時給 1,147円～ 1,247円 | 令和5年6月1日～令和6年3月31日（予定） | 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 母子保健課 母子保健係 ☎(24)0771 FAX(24)8418 【応募方法】申込書（市指定用紙）、資格免許証の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接 【申込期限】4月28日(金)（郵送のときは簡易書留で同日必着） |
| | | | | ・助産師の資格を有する方 | |
| 施設整備補助員／1人 施設内外の清掃、洗濯、設備整備など | 認定 ども園 ひまわり | 月～金 7時～18時の間の4時間（交代制） | 月額 79,225円～ 84,077円 ※通勤費別途。 | 採用日～令和6年3月31日（再任用あり） | 〒066-0037 新富2丁目4-60 認定ども園ひまわり ☎(23)2894 FAX(23)2894 【応募方法】申込書（市指定用紙）を持参または郵送 【選考方法】面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】4月28日(金)（郵送のときは簡易書留で同日必着） |
| | | | | — | |

国保医療課
国保料係
☎(24)0279
☎(23)6700

【第2庁舎1階2】

国民健康保険料と
後期高齢者医療保険料
の納付は、安心で便利
な《口座振替》で

国民健康保険制度上の世帯主に変更できません
保険料は、世帯主の方が納めることになっていきます。このため、世帯主自身が国保に加入していても、家族が加入しているときは、擬制世帯主として保険料を納付する義務があります。
ただし、保険料を完納し、世帯主の同意があれば、加入者を国保制度上の世帯主に変更することができません。



市民の皆様へ 退任のごあいさつ

やまぐち こうたろう
千歳市長 山口 幸太郎

ダス株式会社との立地決定など、本市が持つ可能性を内外に示すことができた多くの出来事がありました。

これらを市民の皆様と一緒に実現できたことは無上の喜びであります。

今後も、本市が持つ様々な特性や優位性に加え、「都市力」と「市民力」を最大限に活かすことで、千歳市が発展を続け、市民の皆様が「住んでよかった」「住み続けたい」と思えるまちとなることを切に願っております。

結びになります。千歳市のさらなる発展と市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしますとともに、これまでいただきましたご厚情、ご支援、ご協力に重ねて感謝御礼を申し上げます。退任のあいさついたします。

このたび、4月26日の任期満了をもちまして、市長の職を退任することにいたしました。

市民の皆様には、5期20年にわたる市政へのご理解とご協力で心から感謝申し上げます。

この20年を振り返りますと、時代は平成から令和へと移り変わり、特にこの3年間においては、新型コロナウイルス感染症による影響を受け、私たちの生活様式と価値観は大きく変化しました。

私は、就任以来、市民一人ひとりが持つ知識や経験などの「市民力」と、本市が持つ特性や資源などの「都市力」、この二つの原動力をもって市

民協働によりまちの活力が循環し、持続していく流れを作り上げることが自身の使命であると認識し、市民の健康を守り地域経済を活性化するため、これまで様々な施策に取り組んでまいりました。

就任当初に実施した「財政健全化対策」の取組をはじめ、「新千歳空港の深夜・早朝枠の拡大」、12社を超える「企業誘致」、「自衛隊の体制維持・強化」のほか、今後10年間のまちの方向性を示す「第7期総合計画」を策定したことなどは、いずれも市民の皆様のご理解とご協力がなければ成し得なかったものです。

さらに、最近では、最先端半導体の国産化を目指すラピ

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

子どもの 食物アレルギー



市立千歳市民病院
小児科診療科長 中本 哲

今月号では、子どもの食物アレルギーの診断と治療について紹介します。

食物アレルギーの診断には、「食べて症状が出るかどうか」がとても重要です。

まずは詳しい聞き取りを行うので、食べたものがわかるメニュー表や成分表、写真などを病院にお持ちください。原因を確定するために、血液検査(特異的IgE検査)や皮膚テスト、病院で実際に食べてもらい症状を確認する経口負荷試験を行います。症状が出たことのない子どもには検査は必要ありません。

また、IgGを調べる「遅延型アレルギー」検査は、アレルギー学会では推奨されていません。10年くらい前までは、アレルギーを食べないこと

(完全除去)が主な治療でしたが、近年は、少しずつでも食べた方が治りやすいことがわかってきました。ただし、わずかな量を食べてだけで危険な症状(アナフィラキシー)が出る人もいるため、アレルギー学会のガイドラインでは、経口負荷試験を行い、食べても症状が出ない量を調べて、安全な量を食べることを推奨しています。「少しずつ食べて食物アレルギーを治したい」という方は必ず病院にご相談ください。

なお、給食については、かかりつけ医が「アレルギー疾患生活管理指導表」を作成しますので、学校などにご提出ください。

食物アレルギーを恐れて離乳食を遅らせる必要はありませんが、心配な食品を初めて食べる際には、米粒くらいの少量から食べさせましょう。



入門編 つたえて・ほめて・しかる



4/25 (火) 10:00-11:00

【対象】市内に居住する1歳未満の子の保護者
【ところ】ちとせっこセンター
【定員】15人(申込順)
【託児】なし/お子さんと一緒に受講してください。
【申込】4/11(火)9:00~

5/21 (日) 10:00-11:00

【対象】市内に居住する就学前の子の父親
【ところ】げんきっこセンター
【定員】15人(申込順)
【託児】就学前の子8人程度申込時に予約
【申込】4/25(火)9:00~

市民協働プロモーション事業 子育てスキルアップ講座

受講料 無料

連続編

6/6,13,20,27

【実施】千歳市・子育て応援クラブ

臨床心理士の 子育て カウンセリング

【詳細】こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者
【日程】4/14,5/12,6/9,7/7(ちとせっこ)
【日程】4/28,5/27,6/23,7/21(げんきっこ)
【定員】各日5人(申込順/1人1時間程度)
【託児】就学前の子/申込時にお申し出ください。
【申込】相談日の前日まで(平日9:00~17:00)

子育ての悩みを相談しませんか

【詳細・申込】こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

【対象】市内に居住する2歳~就学前の子がいる世帯で全4回の日程に出席できる方
【ところ】ちとせっこセンター
【定員】8人(申込順)
【託児】就学前の子6人程度申込時に予約
【申込】4/27(金)9:00~

全4回 毎週(火) 10:00-11:30



平成9年度から平成23年度生まれの女性のみなさまへ

HPVワクチンに9価ワクチン(シルガード9)が追加されました

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因のひとつであるHPVの感染を予防するものです。これまで対象の2価ワクチン(サーバリックス)・4価ワクチン(ガーダシル)に加え、令和5年4月1日から"9価ワクチン(シルガード9)"が追加になりました。1回目の接種を15歳未満で受けたときは2回接種、15歳以上で受けたときは3回接種となります。対象年齢や接種方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

【詳細】母子保健課 ☎(24)3148 ☎(24)8418

げんきセンター 新富1丁目2-14 ☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

ちとせっこセンター 花園4丁目3-1 ☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

4/15 (土) ① 9:30-12:00 ② 13:30-16:00
チェキってデコってデビューDAY/チェキで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。
【対象】就学前の子の保護者、妊娠中の方
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

4/22 (土) 10:00-11:00
ベビーマッサージ
【対象】生後6か月までの子と保護者 【定員】12組(抽選)
【申込】4/17,18(二次元コード、☎または来館時に申し込み)

4/16 (日) ① 9:30-12:00 ② 13:30-16:00
休日開館

4/27 (木) 11:40-12:00
おはなしだいすき♪/大型絵本の読み聞かせなど
【対象】就学前の子と保護者

4/24 (月) あそびの芽~こいのぼり作り
【対象】就学前の子と保護者

5/6 (土) 行ってみよう!ちとせっこセンター~コンシェルジュもいるよ
【内容】初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。
【対象】就学前の子と保護者、妊娠中の方

① 5/11, ② 5/16 10:00-11:00
1歳あ~つまれ♪/同じ年齢の子が集まって楽しく遊びましょう。
【対象】①1歳0か月~1歳5か月の子と保護者、②1歳6か月~1歳11か月の子と保護者
【定員】各12組(申込順)
【申込】4/19,20

5/7 (日) ① 9:30-12:00 ② 13:30-16:00
休日開館

5/24 (木) 10:00-11:00
転動してきた人あ~つまれ♪千歳市へ転入してきて間もない方同士の交流会などがあります。
【対象】千歳市へ転入して3年未満の就学前の子の保護者
【定員】12人(申込順)
【申込】4/26,27

5/12 (金) 13:30-14:40
離乳食講座/栄養士による離乳食の進め方の講話。
【対象】離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)
【定員】12組(抽選)
【申込】4/27,28(二次元コード、☎または来館時に申し込み)

5/30 (火) 10:00-11:00
赤ちゃんのからだ発達講座
講師 青山 花奈恵氏(合同会社Lifeライフ・サポート・センター)
【対象】一人歩きがこれからの第1子目の子と保護者
【定員】12組(申込順)
【申込】5/8,9

5/17,24,31 10:00-10:45
あかちゃんランド/同じくらの月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。
【対象】生後3か月~8か月の子と保護者 【定員】12組(抽選、初回の方優先)
【申込】5/1,2(二次元コード、☎または来館時に申し込み)

アスレタ 勇舞1丁目1-1 ☎(24)8341 ☎FAX(24)7021 (10:00-15:00)

みんなの児童館 各児童館にお問い合わせください

毎日 10:00-15:00
おおきくなったかな~身体測定日

4/27 (木) 10:30-11:10
てがた☆べったん/手形でかわいく成長記録をとります。汚れてもいい服装でお越しください。
【定員】15組(申込順)
【申込】4/20(金)~
しなの児童館 ☎☎(22)2977

4/17,24,5/1,8,15 11:00-
はじまるよ~みんな大好き♪紙芝居・大型絵本

5/2 (火) 10:30-11:30
いずみさわおしゃべりTime #1 桜さんぽ
恒例行事になりました。隠れた名所、向陽台の桜並木をみんなでおさんぽしましょう。
【定員】15組(申込順)
【申込】4/13(金)~
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

4/18,25,5/2 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

4/19 (木) 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

4/19,26,5/10 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場!凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

4/20,27,5/11 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

食生活改善推進員
(準会員) 募集
事前説明会

千歳市食生活
改善協議会

食生活改善を推進する協議会の活動や
準会員に関する説明会(活動の見学可)

【対象】食生活改善、栄養について
関心のある方/食生活改善
の活動を行うことができる
方/市が開催する《養成講
座》を受講可能な方

【とき】5月10日(木)/10時から1
時間程度(別日程も可)

【ところ】総合福祉センター

【定員】10人程度

詳申 健康づくり課

☎(24)0768 FAX(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 5/8, ② 5/22

フッ化物塗布・歯科相談・歯科
医師健診

【対象】①1年以内に総合保健セ
ンターの歯科医師健診、1歳6か
月児健診、3歳児健診のいずれか
を受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、
詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

5/12, 19

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付
しています。標準的な接種期間
(5~7か月)に接種できない
ときは3か月から11か月まで
接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

5/15 (月) 10:00-11:30

プレマクラブ/妊娠中の過
ごし方について、おむつ交換・
抱っこ練習

【対象】妊娠中の方
【ところ】総合福祉センター1階
【定員】12人(申込順)
【申込】5/11(木)まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記
用具、飲み物

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
FAX(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
1P電話からは ☎03(5524)8500(有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

むし歯にならないために見直しを!



むし歯は小さなお子さんから大人まで誰でも
なる可能性があります。また年齢が上がるにつ
れ、むし歯・歯周病になる方が増加し、重症化す
る傾向が見られます。千歳市の1歳6か月と3歳
児健診でむし歯がある子の割合は、全道、全国に
比べ低くなっています。しかしここ数年は、日常
的にマスクをすることで口呼吸になり、口の中が
乾燥し、むし歯がでやすい環境になりました。
ぜひ今一度、毎日の歯磨き習慣や、むし歯にな
りやすい甘味食品・甘味飲料の摂り方について見
直してみましよう。

(母子保健課 保健師)

口にしていませんか?
むし歯は、むし歯菌が食物中の糖分を取
り込み分解してできる酸によって歯が
溶ける病気です。むし歯になる3つの条件は、《む
し歯菌》《糖分》《時間》で、これらの条件がそろっ
て初めてむし歯になります。
1つめの《むし歯菌》は、むし歯の原因となる
細菌です。歯磨きをすることで取り除くことがで
きます。ただ、お子さんだけで行う歯磨きは不十
分になりやすいので、大人の手助け(仕上げ磨き)
が必要になります。仕上げ磨きや点検は10歳ごろ
まで続けることが理想です。ご自身の歯の形や並
び方に合った磨き方の習得が必要になります。2
つめの《糖分》は、成長に必要な栄養です。しかし、
アメ・チョコレート・グミ・甘いジュース・炭酸
飲料などはむし歯菌が好む糖分の代表であり、注
意が必要です。3つめの《時間》、糖分がダラダ
ラと長い時間、口の中にある状態が続くとむし歯
になるリスクが高くなります。ついつい甘い物を

集団健診の申込 4/14(金)

8:45~開始

国保特定、はつらつ、さわやか、いきいき、
肺がん、胃がん(胃バリウム検査)、大腸
がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、
肝炎ウイルス、エキノコックス症

※詳細は、広報ちとせ4月号号外、総合保健セ
ンターや各コミセンに設置の千歳市健診ガイ
ド(詳細版)、市ホームページをご覧ください。

まちなかウォーキング 5/10(木)

10:00-11:10

千歳川に沿って道の駅を経由する約5km
のコースです。小雨決行、雨天中止。

【集合】9時30分~10時/総合福祉センター

【定員】15人(申込順)【参加料】無料

【申込】4月10日~5月9日

【詳細・申込】健康づくり課

☎(24)0361 FAX(24)8418

4/24, 5/22 予約不要

4・5月
の健康
相談日

9:30-11:30 総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 FAX(24)8418

《対象年齢表》令和5年4月1日現在

| | |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和57年4月2日~昭和58年4月1日 |
| 45歳 | 昭和52年4月2日~昭和53年4月1日 |
| 50歳 | 昭和47年4月2日~昭和48年4月1日 |
| 55歳 | 昭和42年4月2日~昭和43年4月1日 |
| 60歳 | 昭和37年4月2日~昭和38年4月1日 |
| 65歳 | 昭和32年4月2日~昭和33年4月1日 |
| 70歳 | 昭和27年4月2日~昭和28年4月1日 |

※脳ドックは75歳以上も5歳ごとに受診可。
※骨粗しょう症検診は女性の方に限ります。

| | 脳ドック(前期) | 骨粗しょう症検診 |
|---------|----------|-----------|
| 受診期間 | 5月~10月 | 5月~令和6年3月 |
| 料金 | 6,000円 | 600円 |
| 定員(申込順) | 300人 | 200人 |

※生活保護世帯の方はいずれも無料。
※申込受付後、受診券を送付するときに、受診
場所や受診方法などをお知らせします。
※11月~令和6年3月の脳ドック検診は、後期受付
期間の申し込みとなります(定員250人/申込順)。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

【詳細】市民健康課 ☎(24)0364 FAX(24)8418

4月10日(月) 8時45分受付開始
脳ドック(前期)と骨粗しょう症検診

■子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

| | とき | ところ |
|------|-----------------|----------|
| 5/8 | (月) 10:00-11:30 | ほくよう児童館 |
| 5/16 | (火) 10:00-15:00 | 総合保健センター |
| 5/19 | (金) 10:00-14:00 | ちとせこセンター |
| 5/22 | (月) 10:00-15:00 | 総合保健センター |
| 5/26 | (金) 10:00-14:00 | げんきこセンター |

■妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

| | とき | ところ |
|------|-----------------|----------|
| 5/29 | (月) 10:00-15:00 | 総合保健センター |

ちとせの育 **ネウボラ**

《ネウボラ》では、保健師、助産師、
子育てコンシェルジュが子どもにあっ
た相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 FAX(24)8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です

令和5年 春の市民火災予防運動（4月20～30日）

全国統一防火標語『お出かけは マスク戸締まり 火の用心』

この時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすく大変危険です。
一人一人が火の取り扱いに十分注意し、火災の発生防止に努めましょう。

あなたのお家の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

住宅用火災警報器の設置は義務です。今一度、確認してください。

なぜ設置（維持管理）が必要なの？

住宅用火災警報器は火災の発生を早期に知らせ、あなたや家族の命を守ってくれます。
建物火災の死者の約9割を住宅火災が占めており、死亡原因の約5割が「逃げ遅れ」です。

誰が取り付けるの？

住宅の関係者と定められています。アパートや賃貸マンションなどの場合は、
オーナーと借受人が協議して設置することとなります。

感知器の設置場所は？

①寝室、②2階以上に寝室がある階段、③台所 ※ご不明な方はご連絡ください。

買い替え時は？

古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることが予想され
大変危険です。10年を目安に買い替えるようにしましょう。

消防本部 2階 消防本部予防課 ☎(23)0420 FAX(22)8850

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

子どもを水の事故から守ろう 用排水路などの事故防止

田植えシーズンを迎え、用水路は8月末ごろまで満水となります。水深が深く、水の流れも速くなり、大変危険です。土地改良区では用水路にフェンスや蓋、標識を立てるなど事故防止に努め、広報車、パトロールなどで注意を呼びかけています。用排水路の付近では十分にご注意ください。

📍ながめま土地改良区

☎ 0123(88)2324

千歳警察署からのお知らせ

▼災害に備えて《事前の準備》をしましょう

- いつ起きるか分からない災害に備えて
- ・防災グッズの準備(最低3日分以上)
- ・家族間で災害時の連絡手段・集合場所を話し合う
- ・防災訓練に積極的に参加するなどの備えをしましょう。

▼地下鉄サリン事件とオウム真理教の現状

今から28年前の平成7年3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。当時の教祖 麻原 彰晃こと松本 智津夫への信仰を現在も強調する主流派「Aleph(アレフ)」は、札幌市内に2か所の拠点施設を持ち、教団名を隠しながら、街頭や書店における声かけ、SNSを利用するなどしたヨーガ教室への勧誘などで新規信者を獲得しています。

📍札幌方面千歳警察署

☎ FAX(42)0110

見る/学ぶ

LEARNING

ちとせを元気に応援隊養成講座

市のまちづくりやそこに暮らす市民、産業などの魅力を知り、発信する《ちとせを元気に応援隊》になるための入門講座です。1回のみ受講もできます。

▼第1回 千歳の魅力深掘り！まちづくり①

📅 5月20日(土) / 13時30分～15時30分

▼第2回 千歳の魅力深掘り！まちづくり②

📅 7月8日(土) / 13時30分～15時30分

▼第3回 千歳の魅力深掘り！バスツアー

📅 9月2日(土) / 13時～16時

▼第4回 千歳の魅力深掘り！意外と知らない千歳産

📅 11月18日(土) / 13時30分～15時30分

▼▼共通事項

対象 千歳の魅力発信に興味のある方

📍 第1回 まちライブラリー@ちとせ、第2回～第4回 市内各所(未定)

定員 各回30人(申込順)

申込 各回前日まで(一括申込も可) /

📞 📧 二次元コードのいずれかで申し込み

👥 申みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局(☎生涯学習課内)

☎ (24) 3153

FAX (27) 3743

📧 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



ご利用ください 年金相談

▼出張年金相談／事前予約制

📅 4月20日、5月11、25日、6月1、15日 / 10時～15時 / 7月以降も月2回開催(日程は市民カレンダーで確認)

📍 千歳商工会議所

▼電話相談《ねんきんダイヤル》

📅 月 8時30分～19時 / 火～金 8時30分～17時15分 / 第2(土) 9時30分～16時

☎ 0570(05)1165(ナビダイヤル) 050で始まる電話でおかけの方は ☎03(6700)1165

▼▼共通事項

📍新さっぽろ年金事務所

☎ 011(892)9318(自動音声案内①→②)

FAX 011(891)9389

ちとせ環境と緑の財団の 各種事業

▼メモリアルツリープレゼント

苗木(ブルーベリー、ジュンベリー、バラ、ヤマボウシ、サラサドウダンツツジ)、苗(ハナショウブ)、鉢物(パキラ、ドラセナ、キンカン)

対象 市内に居住している方で、令和4年4月2日～令和5年4月1日に出生または60歳を迎えた方／令和5年4月に小学校または中学校に入学した方／令和4年4月1日～令和5年3月31日に結婚または市内で自宅を購入した方(代表者1人)

贈呈期間 5月19日～21日

贈呈場所 グリーンベルト 花と緑のフェスタ会場 **¥無料**

贈呈数 200本(申込順)

申込 4月10日～21日(必着)／往復はがき(1慶事につき1枚)に慶事者の氏名(ふりがな)、住所、☎番号、慶事名、慶事が発生した年月、希望樹種(第2希望まで)と返信先を記入して申し込み

▼緑の相談／①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。②希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき ①4月25日(火)／10時～16時、②日程を調整しますのでご相談ください。

¥無料 **申込** 前週(木)までに☎で予約

▼緑化リーダー育成研修会(6回連続講座)

地域における緑化活動を支える緑化リーダーを育成するため、緑化に関する知識と技術の向上を図る研修会です。

対象 市内に居住し、原則として6回すべてに参加できる方

とき ①6月8日(木)／13時30分～15時30分、②7月13日(木)(予定)、③9月7日(木)(予定)、④9月21日(木)(予定)、⑤令和6年3月7日(木)(予定)、⑥令和6年5月30日(木)(予定)

とこる ①③④⑤北ガス文化ホール3階中会議室、②札幌市百合が原公園、⑥財団前花壇

¥無料 **定員** 15人(申込順)

申込 4月17日～28日／☎で申し込み

【詳申】ちとせ環境と緑の財団

〒066-0047 本町3丁目21

☎(22)1117 ㊟(22)1118

▼花いっぱいコンクール参加団体募集

対象 花壇部門(町内会、幼稚園、小学校、中学校、福祉施設など)／フラワーロード部門(町内会、幼稚園、学校、福祉施設、市民団体、事業所など)

申込 4月14日(金)まで／財団が配布する申込書を持参

※花壇部門、フラワーロード部門参加団体には、花苗、肥料および土壌改良材を無料配布します。

※フラワーロード部門への新規参加団体を対象に、フラワーポットを無料で貸し出します。(申込順、1団体につき10個まで)

▼花と野菜の学校「花と野菜の寄せ植え作り」／講師 藤井 純子 氏(ポタジェ・アドバイザー)

とき 6月3日(土)／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分

とこる 総合福祉センター402号

¥500円(材料費)

定員 各回10組(申込順)／親子歓迎

申込 4月14日～21日／☎で申し込み

持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼樹木など再利用の情報交換

市内居住の方で、不要な庭木や鉢物の無料提供・再利用を希望する方は、ご連絡ください。

申込 [庭木]4月～10月／[鉢物]通年

①公園へ行こう！～公園緑地と花壇づくりによるまちの景観の演出～／講師 困都市整備課

②札幌市百合が原公園訪問／講師 札幌市公園緑化協会職員、札幌百合が原公園ボランティアの方々

③ナチュラルスティックガーデンって何だろう／講師 土谷 美紀 氏(株式会社サン・ガーデン取締役)(予定)

④公共花壇のデザイン作成実習／講師 土谷 美紀 氏(予定)

⑤植栽手順の計画を立てる／講師 財団職員

⑥公共花壇にナチュラルスティックガーデンを作ろう！植栽実習／講師 土谷 美紀 氏(予定)

写真の整理がすすむ会

ご家庭にあるアルバム、プリント写真、スマホなどの写真をお持ちください。アドバイザーから「写真整理の方法とコツ」を聞きながら、みなさんで楽しく写真整理ができます。

とき 4月21日、5月12日／10時～11時30分 **とこる** 北ガス文化ホール4階小会議室2 **¥1,000円**

定員 各日8人(申込順)

申込 前日までに☎で申し込み

持ち物 筆記用具、整理したいプリント写真、アルバム、スマホなど

【詳申】写真整理とアルバムカフェの会うえの ☎080(6795)9994

ちとせみんなのままカフェ

千歳のまち情報を知れる！話せる！おしゃべり会／この春引越してきた方も・そうでない方もどなたでも参加できます。《千歳のまちの情報》を知れる話せる情報交換会です。

とき 4月27日(木)／10時15分～12時

とこる まちライブラリー@ちとせ

¥無料

※予約不要。小さなお子様連れの方は、スペースの都合上お申し込みただけると安心です。

【詳申】ちとせみんなのままカフェ

うえの ☎080(6795)9994



春のバードウォッチング

青葉の森とり*はなウォーク

5月の青葉公園は野草が開花しており、野鳥の観察にも適した時期です。千歳川を眼下に望む丘陵をみんなで散策しましょう。

対象 小学生以上の方／小学3年生以下は保護者同伴

とき 5月14日(日)／9時～12時／公民館前集合(中止時は連絡あり)

とこる 青葉公園周辺 **¥無料**

定員 20人(申込順)

申込 4月19日(木)8時45分～／☎か

㊟で申し込み **持ち物** 防寒具など

【詳申】困環境課

☎(24)0597 ㊟(22)8851



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

市民後見人養成講座

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、判断能力が十分でない方をサポートする《市民後見人》として活動してみませんか？

▼事前説明会

対象 市内に居住している方

とき 5月26日(金)／10時～11時

ところ 千歳市社会福祉協議会

¥無料 定員 20人(申込順)

申込 4月17日(月)から／☎**☎**のいずれかで申し込み

※講座受講希望の方は、事前説明会への参加が必須となります。

▼市民後見人養成講座

とき 6月15、22、29日、7月6、13日

☎千歳市成年後見支援センター(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525 **☎**(27)2528

☎ c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

《暮らしのちょっと応援サービス》 ヤマセミねっと協力者養成講座

ご自身の得意なことを活かして“ちょっとした困りごと”のお手伝い(有償ボランティア活動)をしてみませんか？

内容 事業説明／支え合い活動の心得とマナー／活動事例と登録方法について

とき 5月16日(火)／10時～11時30分

ところ 千歳市社会福祉協議会会議室2・3 **¥無料 定員** 20人(申込順)

申込 5月9日(木)まで

☎千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

☎(27)2525 **☎**(27)2528

ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会

ファミリー・サポート・センターの会員として自宅などで保育サービス活動を行いたいと考えている方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内に居住する20歳以上の方

とき 5月25、30、31日、6月1、7、8日／10時～15時 **ところ** 千歳市社会福祉協議会2階会議室ほか

¥無料 定員 10人(申込順)

託児 3人(申込順)／1歳～就園前の子

申込 5月18日(木)まで

☎千歳市ファミリー・サポート・センター

☎(22)8522 **☎**(27)2528



子育て支援を考える会の勉強会

家族の問題解決～DVDを使った団士郎先生と学ぶ勉強会

講師 団士郎氏(立命館大学 客員教授、家族心理臨床家、漫画家)

対象 市民、子育て支援など対人援助職の方(教師、保育士、保健師など)

とき 4月22日(土)／18時30分～20時30分／開場18時 **ところ** 北ガス文化ホール3階中会議室1 **¥無料**

定員 50人(申込順) **申込** 氏名、連絡先、所属を明記し☎**☎**のいずれかで申し込み

☎申かうんせりんぐるうむ かかし 河岸 ☎090(6446)4594 **☎**(22)3331

☎ kakashi@maroon.plala.or.jp

ちとせ・まち魅力検定

▼**学習会**／6月の検定に先立ち学習会を開催します。

とき 5月14日(日)／応用編10時～12時、基礎編13時～14時

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室1 **¥無料 定員** 各回30人(申込順)

申込 5月10日(木)まで／☎で申し込み

▼**受検者募集**／千歳の歴史、文化、自然などの知識をはかるとご当地検定を行います。／①基礎編、②応用編Ⅰ自然観光・空港分野、③応用編Ⅱ教育文化・生活分野、④応用編Ⅲ千歳史・産業分野、⑤マスター

対象 検定に興味がある方 ※一部、合格資格必要。

とき 6月18日(日)／①②11時～12時、③④13時～14時、④14時30分～15時30分 **ところ** 北ガス文化ホール3階中会議室2

¥①1,100円、②③④各2,200円、⑤3,300円 ※中学生以下半額。

申込 6月2日(金)まで／検定要項の専用紙で検定料などを振り込み

☎ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 ☎080(2865)0864

バンビはぐくみプログラム 春の巻

子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、子育てと親のあり方についての理解を深めるとともに、受講者同士の交流の場を提供します。(全8回)

対象 5月17日時点で、生後6か月以上の子をもつ保護者

とき 5月17、24、31日、6月15、27日、7月5、12、19日／10時～12時

※6月27日(火)はバス遠足のため、10時～13時。

ところ 北ガス文化ホールほか

¥4,000円(初回講座時納入)

定員 25人(抽選)／初めての方優先

申込 4月10日～21日／☎か二次元コードで申し込み ※託児あり

☎申生涯学習課

☎(24)0848 **☎**(27)3743



スマホ教室

高齢者など、デジタル初心者を対象としたスマホ教室を開催します。

内容 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方、LINEアプリの活用方法など

対象 スマートフォンを持っているけれど使いこなせない方、これからスマートフォンの購入を検討している方など

※スマートフォンは当日貸し出しますので持参不要です。

開催時間 各日2回／①10時～12時、

②13時30分～15時30分

| 日程 | 開催場所 |
|----------|--------|
| 4月27日(木) | 向陽台支所 |
| 5月30日(日) | 北桜コミセン |
| 6月6日(日) | 鉄東コミセン |
| 6月28日(日) | 富丘コミセン |

¥無料 定員 各回15人(申込順)

申込 開催日の3日前までに☎か二次元コードで申し込み

☎申行政管理局

☎(24)0519 **☎**(22)8854



¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 ② Eメールアドレス HP ホームページアドレス ③ 市の組織・施設

子育てサポート ボランティア募集

活動内容 春・秋開講の「バンビはぐくみプログラム(旧ママさん教室)」に参加されるご家庭のお子様の託児など、子育て学習の支援

対象 健康で子育て経験のある方・活動に意欲的な方

活動時間 おもに9時30分～12時(年間20日程度)

場所 北ガス文化ホール

※ご都合の良い日のみの参加可。

※保育士もいるので安心して活動していただけます。

謝礼 1回1,000円

① ② ③ 生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743



《エコ活》参加者募集

環境活動スクール制度《エコ活》は、楽しみながら環境への意識を育てる環境学習の進級・認定制度です。環境の行事などの取り組みに参加した回数に応じて進級認定カードを送ります。

対象 小学3年生～中学生の方

申込 申込書を郵送、FAXまたは持参
 ※申込書は環境課または市ホームページから入手可。

その他 参加者には取組内容を記録する《エコ活ノート》を配付

① ② ③ 環境課

☎ (24) 0590 FAX (22) 8851

E kankyo@city.chitose.lg.jp

太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集

市は北海道との共催事業として、太陽光パネルや蓄電池の共同購入事業の参加者を募集しています。

申込 7月31日⑨までに専用WEBサイトから参加登録

① ② ③ 北海道 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120(216)100

HP <https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home>



手話講座(上級II課程)

対象 市内居住の高校生以上で、中級課程修了者または同等の方

とき 5月9日～12月19日(毎週④全32回)/19時～20時30分

¥3,080円(テキスト代)/550円(ボランティア活動保険料)

定員 20人(申込順)

申込 4月27日⑩まで

① ② ③ 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
 ☎ (27) 2525 FAX (27) 2528

市民病院の市民健康講座

子宮がんについて～検診から治療まで～
 講師 津村 宣彦(市立千歳市民病院 産婦人科 上席医監)

※参加者は、マスクを着用願います。

※入り口は、正面玄関です。

とき 4月15日④/13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 ¥ 無料

① ② ③ 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000⑨8138 FAX (24) 3030

募集

WANTED

自衛官等採用試験・説明会

▼幹部候補生一般(男女・陸海空要員)採用試験

対象 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方)

とき 4月22、23日(23日は海・空飛行要員のみ) **申込** 4月14日⑩まで

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 1次：5月19日～28日のうち指定する1日/2次：6月17日～7月2日のうち指定する1日

申込 5月9日④まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 5月26日～29日のうち指定する1日 **申込** 5月17日⑩まで

※試験日は変更する場合がありますのでご了承ください。

① ② ③ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎ FAX (26) 1775

千歳市・指宿市 青少年相互交流事業

参加児童を募集します

市は、姉妹都市である《鹿児島県指宿市》との青少年相互交流事業を行っています。夏には千歳市の児童が指宿市を訪問、冬には指宿市の児童が千歳市を訪問し、お互いにホームステイやさまざまな体験を通して、それぞれの歴史や文化、生活を学び、児童同士の友情を深めます。この貴重な機会にぜひご参加ください。

指宿市派遣事業

結団式および説明会 6月21日⑩

事前研修会 7月21日⑤

派遣期間 7月28日～31日 3泊4日

事後研修会 8月21日⑨

研究成果公開 8月下旬～市HPにて

指宿市受入事業

受入説明会 11月28日④

受入期間 12月23日～26日 3泊4日

※受入期間は、ホストファミリーとして、指宿市からの派遣児童に対して飲食や宿泊などの提供を行っていただきます。

対象 市内の小学校6年生(健康状態が良好であることなどの条件あり)

¥30,000円程度 **定員** 16人

申込 5月10日⑩までに各小学校を通じて申し込み

① ② ③ 千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会(生涯学習課内)

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

北海道日本ハムファイターズ 千歳市民応援デー

対象 市内居住の方
とき 4月26日(土)／オリックスパファローズ戦／18時試合開始
ところ エスコンフィールド北海道
¥無料 **定員** 600組1,200人(2人1組)(抽選) **申込** 4月16日(日)まで
球団のHP (<https://ticket.fighters.co.jp/plan/lp/regE54CbbgAwQhETzUZHhAXIFHdTMTbiBFenaxsw0g=>)から二次元コードから申し込み 
※当落通知は締切日から1週間以内にメールで送信します。

北海道日本ハムファイターズ

☎0570(005)586

※イベントに関するお問い合わせは、右の二次元コードから。



こどもの日 防災フェスタ

リニューアルした防災クイズや煙避難体験、消防車の展示など。

とき 5月4、5日／10時～15時
ところ 防災学習交流センター(そなえーる)(北信濃631-11)
詳細 そなえーる
☎(26)9991 **FAX** (26)9992



フードバンクネットワーク もったいないわ・千歳

▼市民生活応援フードパントリー

40世帯分の食糧を毎月第3(土)に配布。前月の予約に空きが出ましたので、新規の方を追加募集します。

とき 4月15日(土)／10時～13時
ところ もったいないわ・千歳1丁目テラス(幸町1-16-1)

▼もったいないわ・千歳事務所「1丁目テラス」を、おしゃべりルームとして開放中／お茶飲みも自由(1人100円／1カップ)

とき 月(金)11時～14時／(水)12時～17時
※毎月最終(水)13時～15時は会議で貸し切り

詳細 フードバンクネットワーク もったいないわ・千歳 ☎080(6081)3936

もったいないわ・千歳 ボランティア募集 体験見学会

とき 毎週(土)／10時または11時～13時
ところ ダイヤモンドビル駐車場(富丘4-1-7) **¥無料**
※ボランティア保険の関係で事前にご予約ください。
詳細 フードバンクネットワーク
もったいないわ・千歳
☎080(6081)3936
E mottainaiwa@gmail.com

登録要約筆記者(候補者)の募集

聴覚に障がいのある方に文字で情報を伝える要約筆記者(候補者)を募集します。

対象 地方公共団体などが主催する要約筆記奉仕員養成講座などを修了した方で、登録後、要約筆記者として活動ができる市内居住の満20歳以上の方
応募 随時／申請書(指定用紙)、修了証書(写)、写真(縦3cm×横2.5cm)を提出
詳細 千歳市社会福祉協議会
☎(27)2525 **FAX** (27)2528

市民農園の利用者募集

利用期間 4月29日～11月5日
¥ 1区画(約10坪)5,000円／3区画以上は割引あり／トイレ・水道完備
申込 4月30日(日)まで／12時～15時／くるみの湯管理棟内で受付
詳細 農事組合法人根志越地熱利用組合くるみの湯(根志越59-13)
☎(24)5531

イベント EVENT

日本の歴史を学ぶ集い

内容 日本文化と人類の未来／講師 伊藤八郎氏(新教育者連盟 特任講師)
とき 4月29日(土)／13時～15時／開場12時30分 **ところ** まちライブラリー@ちとせ **¥無料**
詳細 日本の伝統と文化を守る会 末村 ☎090(2077)9151

北海道職員採用試験 普及職員(農業) 受験者募集

試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集します。

▼普及職員(農業)A区分(専門試験筆記型)

対象 大学卒業または卒業見込みの方
採用人数 21人
申込 5月8日～18日

▼普及職員(農業)A区分(専門試験口述型)

対象 大学卒業または卒業見込みの方
採用人数 10人
申込 8月14日～23日

※農業に関する専門知識を面接のみで試験する方式です。

▼普及職員(農業)C区分

対象 民間企業などでの職務経験が5年以上ある方 **採用人数** 13人
申込 7月31日～8月10日

◎北海道農政生産振興局技術普及課

☎011(204)5379
HP <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gif/fukyu-saiyou.htm>

キウス周堤墓群のガイド募集

《キウス周堤墓群を守り活かす会》との市民協働事業として、世界遺産キウス周堤墓群の見学者へのガイド事業を行っています。4月からの新しいメンバーを募集します。

対象 キウス周堤墓群に自力で通える方。年齢、経験、知識不問。

※登録にあたってキウス周堤墓群ガイド養成講座のビデオを視聴していただきます。ネット環境があればご自宅での視聴も可能。

実施日時 4月下旬～11月下旬の毎日。登録した方のご都合に合わせて毎月シフトを組みます。9時30分～12時30分、12時30分～15時30分の交代制(予定)。

経費支給 ガイド日数に応じて交通費支給(定額)

申込 氏名、電話番号を記入のうえ **FAX** か **E** で申し込み

◎埋蔵文化財センター

☎(24)4210 **FAX** (21)9301
E maibun@city.chitose.lg.jp

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

体育協会からのお知らせ

▼弓道教室

対象 18歳以上で市内居住の方
とき 6月8、9、13、15、20、22、27、29日、7月4、6日/18時30分~20時30分
とこ 総合武道館弓道場
¥2,400円 **定員** 10人(申込順)
申込 5月9日~12日/HPで申し込み

▼バドミントン教室

対象 高校生以上で市内居住の方
とき 6月13、14、15、20、21、27、29日、7月4日/18時30分~20時30分
とこ ダイナックスアリーナ第2体育館 **¥**2,400円 **定員** 18人(申込順)
申込 5月9日~12日/HPで申し込み

千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150 **☎**(24)2320
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp>
 ※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時~17時/日・月・休)

図書館からのお知らせ

子どもの読書週間事業 広瀬克也さんワークショップ

▼妖怪のぼうしをつくろう!

対象 幼児から
 (幼児~小学2年生は保護者同伴)
とき 4月23日⑧/14時~15時30分
定員 15組(1組3人まで/申込順)
申込 4月10日⑧~整理券配布(図書館窓口・電話可)

▼かかっている妖怪をさがせ!

広瀬克也さんの「妖怪」シリーズに登場する11体の妖怪が、図書館の中にかくれているよ!全部見つけられるかな?

対象 幼児から
とき 4月23日⑧/10時~
定員 100人(申込順)

※妖怪関連本展示(返却カウンター前)、妖怪ぬりえ配布、作品展示(エントランス前)も開催中(5月12日⑧まで)
詳細 図書館 **☎**(26)2131 **☎**(26)2133

千歳フィルハーモニーオーケストラ 公演のお知らせ

メンデルスゾーン 交響曲第3番、
 ベートーヴェン 交響曲第3番
 指揮 加納 明洋 氏(東京音楽大学指揮科 講師)

とき 4月30日⑧/14時開場/14時30分開演

とこ 北ガス文化ホール

¥一般前売券1,000円(当日券1,200円)/高校生以下無料(小学生以下は要保護者同伴)

※チケット取り扱いは、北ガス文化ホール、博信堂、エルム楽器(千歳・苫小牧)、たけやま書店(恵庭)

千歳フィルハーモニーオーケストラ
 野村 **☎**(28)1554

《ヴィオラ母さん》山崎量子先生お別れ会 メモリアルコンサート

昨年末お亡くなりになった元札幌交響楽団ヴィオラ奏者の山崎 量子さんの追悼コンサート。教え子やご縁のあった演奏家が集まり演奏を披露します。司会進行は映画「テルマエ・ロマエ」原作者のヤマザキマリさん(山崎 量子さんの長女)。お母様のエピソードを映像とともにお話しされます。大ホールホワイエには、量子さん愛用のヴィオラも展示する予定です。ヴィヴァルディ 四季より「春」

ルロイアンダーソン 舞踏会の美女

エルガー 威風堂々第1番 ほか

とき 4月16日⑧/13時開場/14時開演

とこ 北ガス文化ホール

¥3,000円(全席自由/保護者と同伴の高校生以下は無料)

※チケット取り扱いは、北ガス文化ホール、博信堂、エルム楽器(千歳・苫小牧)、たけやま書店(恵庭)

千歳音楽協会
 野村 **☎**(28)1554

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

ALOHA フラ 無料体験講習

春、軽やかにステップを踏みましょう。

とき ①4月11、18日/18時~19時、19時~20時30分

※18時~19時は親子での参加可。

②4月13、20日/10時~11時30分

とこ ①東雲会館、②パセオ住吉

カファライフラ

石村 **☎**090(6215)6414

チトセ市民芸術祭

▼子どもアートフェスティバル

千歳市内で活動している18歳以下の団体が、ヒップホップ・ジャズダンス、フラダンス、チアダンス、フラメンコなどを披露します。

とき 4月23日⑧/15時~17時

とこ 北ガス文化ホール

¥600円(前売・当日とも)

子どもアートフェス実行委員会
 房立 **☎**090(1643)9975

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 4月16日⑧/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。詳細は温水プールのホームページをご覧ください。

温水プール

☎(49)7001 **☎**(49)7003

防犯ばなし

■不審な電話に注意しましょう!

「アポ電」と呼ばれる、親族や金融機関職員などを装い「これから家に行く」などと言つて在宅かどうかを確認する不審な電話が相次いでおり、何らかの犯罪やオレオレ詐欺など、特殊詐欺の予兆電話の可能性があります。

日ごろから在宅中でも玄関ドアを施錠する、チェーンロックを活用するなど戸締まりを徹底し、突然の来客があつても不用意に玄関ドアを開けない、開けられない対応が大切です。

■迷惑電話防止機器を活用しましょう!

電話をかけてきた相手に電話内容を録音することを伝える機能や、通話内容を自動で録音する機能、通話内容から詐欺の疑いをAIが検出し家族などに自動で連絡する機能などを持つ迷惑電話防止機器を活用し、詐欺被害を防止しましょう。

もちろん、在宅中でも留守番電話機能を使用することも詐欺被害防止につながります。

#9110

「詐欺電話がきたら」

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
☎(42)01110 内線261



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

3/10

市民憲章普及作文コンクール 稗畑 堅太郎さんに最優秀賞



千歳市民憲章推進協議会（沼田 常好 会長）が主催する市民憲章普及作文コンクールにおいて、富丘中学校2年（受賞時は1年）の稗畑 堅太郎さんが最優秀賞を受賞しました。作品は《夢と誇り、我が町千歳》と題し、幼少期に子育て総合支援センターに通ったことで得た出会いや体験を紹介し、恩返しとして「このまちの素晴らしさを伝えたい」と決意を述べた力作です。表彰状を受け取った稗畑さんは作品について、「母に聞いたりして思い出しながら書きました」と振り返り、幼少期をテーマに選んだことについては、「自分にとって千歳といったら小さい頃からの思い出。思い出せないことも多く苦労しましたが、頑張ってたよかったです。受賞できてうれしい」と話しました。

3/18

介護クイズ王が決定！ 第5回ちとせ介護グランプリ



介護の仕事の魅力を広く知ってもらおうと平成28年から開催している《第5回ちとせ介護グランプリ》が開催されました。3年ぶりの開催となった今年は、千歳市や北広島市などの介護・医療関係機関から16チームが参加し、日ごろの仕事でつちかった知識をクイズ形式で競い合い、会場は大きな盛り上がりを見せました。優勝チームの千歳第一病院《チーム Daiichi Yoko》の緒方 なつ江 さんと堀越 美来 さんは、「初出場で、たくさん学ぶことがあった。優勝することができ明日から安心して仕事ができる。楽しい時間を過ごせた」と笑顔で感想を述べました。

3/25

千歳科学技術大学・大学院 学位記授与式 240人が新たな一歩



千歳科学技術大学・大学院の学位記授与式が北ガス文化ホールにて執り行われ、220人の学部学生と20人の大学院生が、新たな一歩を踏み出しました。上の写真は、ともに情報システム工学科を卒業した西澤 圭佑さんと津屋 菜々美さん。4月から航空業界に進む西澤さんは、学生時代の思い出として4部だった野球部を1部に昇格させたことを挙げ、「学年の垣根を越えて部員同士が話しやすい環境を作れたことが、チーム力に繋がった」と振り返りました。セキュリティ関係のプログラミングを専攻し、4月から公務員になる津屋さんは「気持ちを強く持って頑張りたい」と堂々とした様子で社会人の抱負を語ってくれました。



3/28 市と千歳市交通安全母の会がグッズ贈呈
新入学児童の交通安全を願う



4月から小学生になる児童に交通安全グッズを贈呈するため、市と千歳市交通安全母の会が贈呈式を開催しました。新入学児童代表として贈呈式に出席したのは、認定こども園ひまわりの園児6名。夜光反射材を使った交通安全のお守りと蛍光色のカバーをランドセルに付けて、「ぼくたち、わたしたち、交通ルールを守って小学校に通います」と元気に約束してくれました。北栄小学校に進学する喜多 穰さんは、通学時に気をつけることに「信号が青になっても、まず右と左を確認してから渡ること」を挙げ、「いろいろな物を作ることと研究することが好きなので、小学校では理科の勉強を頑張りたい」と入学の抱負を話しました。

3/25 すごろくでお金の知識を身につけよう
金融リテラシー教室



ゲーム形式でお金の知識を学ぶ《金融リテラシー教室》が北ガス文化ホールで開催され、市内の小学生20人が参加しました。教室は、子どものうちから金銭感覚やお金の知識を身につけてもらおうとJr.Chitose実行委員会が主催したもので、第一生命保険(株)の石黒 菜摘さんを講師に招いて行われました。ゲームはすごろく形式のライフサイクルゲームで、途中で発生するライフイベントや金融資産の購入といった場面です。さまざまな選択をしながら、定年退職までにどれだけの資産を形成できるかを競うものです。堀 沙月さん(末広小5年)は、グループ内トップの資産を形成し、億万長者に。その決め手として「金融資産を買ったことが大きかった」と分析し、「もし本当にこんなお金があったら、家を買いたい」と話しました。

人のうごき

《総人口》
96,965人 (-551)
男性 49,182人 (-430)
女性 47,783人 (-121)
《世帯》51,290世帯 (-86)

()内は、前月との比較です。

4-1
現在

新連載

ちとせ空港
百年物語



Vol. 00

プロローグ
序章 100年の軌跡

Chitose Airport
100th anniversary



1926年10月、千歳村民は、「飛行機を間近で見たい」との思いを原動力として、鋸と鍬を手に一本の着陸場を造成しました。

村民の熱意と努力によって生まれた着陸場は、時代の経過とともに発展し続け、今では《北海道の空の玄関》と呼ばれるようになり、まもなく開港100年を迎えようとしています。(2026年10月) この《ちとせ空港百年物語》では、これまで新千歳空港が紡いできた歴史をテーマに、そのターニングポイントと



なったできごとや、先人たちが重要な局面でどんな決断をしたのかなど、その瞬間瞬間にフォーカスし、紹介していきます。

千歳村民が夢を託した小さな着陸場が、現在の新千歳空港の姿になるまでの軌跡。その100年にわたる歴史を振り返ります。

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851



北海道中央バス（株）千歳営業所にて

災害対応力の強化

■市は、災害時に自力で避難することが困難な方を避難場所まで搬送するため、3月28日に北海道中央バス（株）と「災害時におけるバス輸送の協力に関する協定」を締結し、防衛省の補助金を活用して整備した避難用車両（大型バス）2台を貸与しました。運行を行う北海道中央バス（株）千歳営業所の早野東治所長は、「新型コロナウイルスによる行動制限がなくなり、外出する機会が多くなっていくものと思います。貸与いただいた車体に支笏湖ブルーを彩った環境にやさしいハイブリッド型の避難用車両は、4月から市内路線バスとして運行しています。市民の皆様には、これを機会にぜひ、路線バスをご利用いただけますよう職員一同、心よりお待ちしております」と話していました。

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市
LINE 公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

YouTube
千歳市公式チャンネル
千歳市の動画～ソラタヨ MOVIE～

今月の表紙

4月から発足する日本航空高校北海道の女子バスケットキャプテン、西川 葵さん。部員は全員が1年生で、高いモチベーションにあふれたフレッシュなチームです。「努力に勝るものはない」をスローガンに、日本一を目指します。



3月29日
日本航空大学校 北海道
新千歳空港キャンパスで撮影

■意を決してJALマラソンにエントリーしたので、こっそり練習を。なるべく人通りの少ない場所を走っているつもりなのに、後から「あの橋の下、走ってたでしょ」とか「あそこの交差点渡ってたよね」とか、目撃情報多数。私のコース選びが悪いのか、それとも千歳が狭いのか。

菊

■WBCで日本が優勝して元気をもらった週末。春の陽気に誘われて、久しぶりに息子とキャッチボールをしてみた。優勝の余韻が残る中、約30年ぶりに硬式ボールで楽しんだが、翌日には肩が動かなくなり、後悔した。普段からの運動が大切ですね。少しずつ頑張ります。

編集後記