

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 2

2 0 2 3

C H I T O S E C I T Y

No. 1115
令和5年2月10日号



除雪主任13年目

「冬場の道路を守る」という
使命感をもって…

除排雪作業における縁の下の力持ち

川 尾 聖さん
(株式会社 フジブラ)



コロナとインフル豆知識



大雪災害時にも対応可能な公共交通をめざして



みんなの夢を聞かせてくださいプロジェクト ～あなたの夢叶えます～

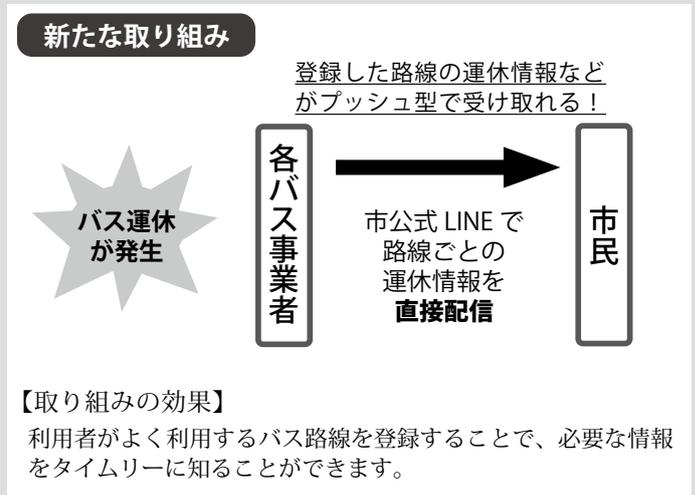
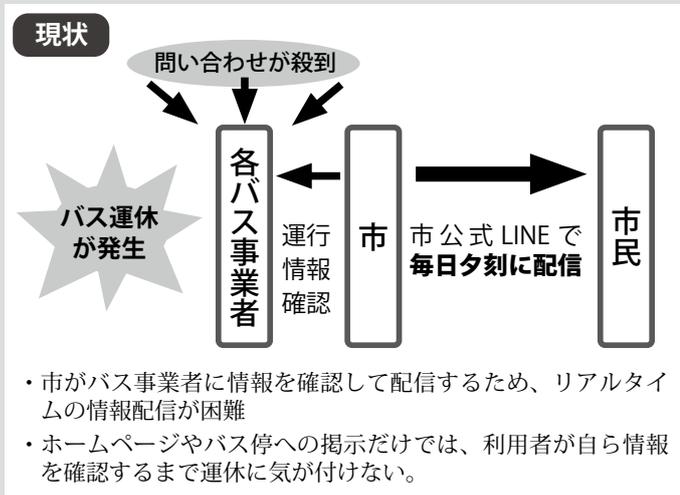
大雪災害時にも対応可能な公共交通をめぐして

令和4年1月から2月にかけて発生した大雪により、市内の路線バスは、遅延や迂回運行のほか、全路線が終日運休となり、最大で10日間運休が続いた路線が発生するなど、市民生活に大きな影響がありました。この経験を踏まえ、大雪災害時においても市民生活への影響を最小限にとどめるため、路線バス運休時の新たな市民周知方法（情報発信の即時性の強化）や道路状況に応じた緊急避難的な運行ルートの設定など、対応方針をまとめました。

【詳細】交通政策課 交通政策係 (24)0897 ☎(22)8854

① 情報発信の即時性の強化

運行状況に関する問合せがバス事業者に殺到し混乱を招いたことから、運行情報をタイムリーにお知らせするため、バスの運休情報などを市公式LINEで配信します。



市公式LINEの受信設定方法

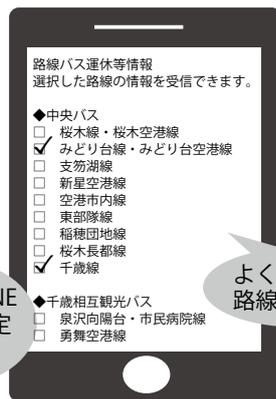
※2月上旬運用開始



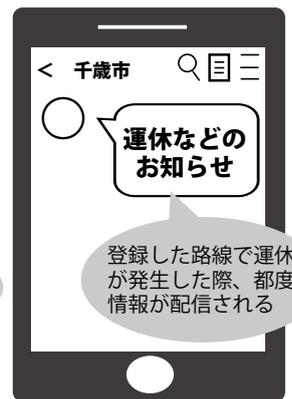
ここから市公式LINEを友達追加



市公式LINEの受信設定をタップ



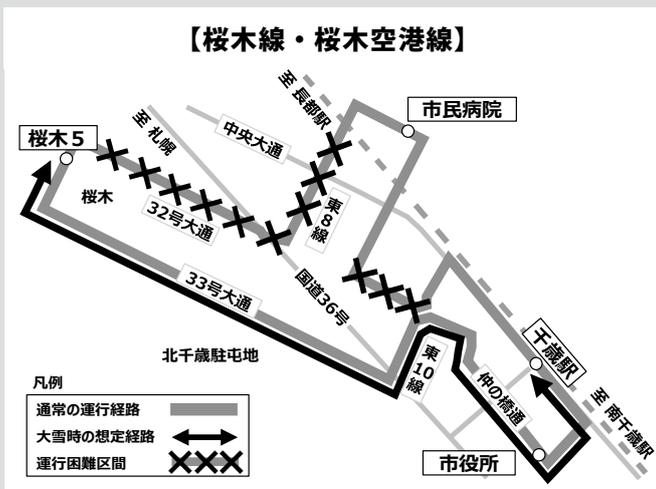
よく利用する路線を登録



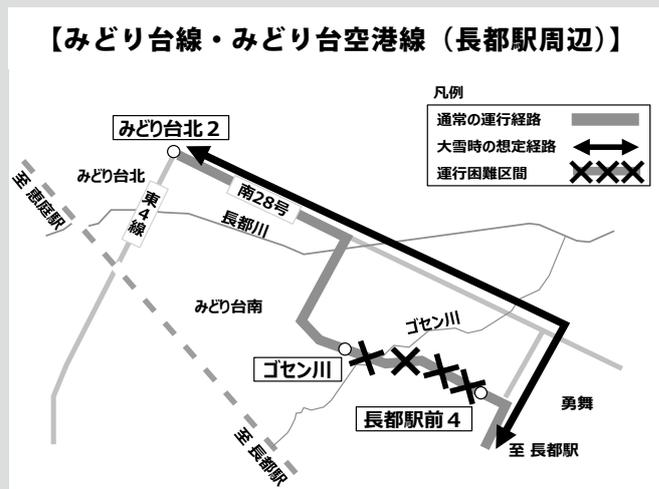
登録した路線で運休が発生した際、都度情報が配信される

※運休情報などは、バス停に掲示するほか、バス事業者のホームページや市ホームページで確認することができます。

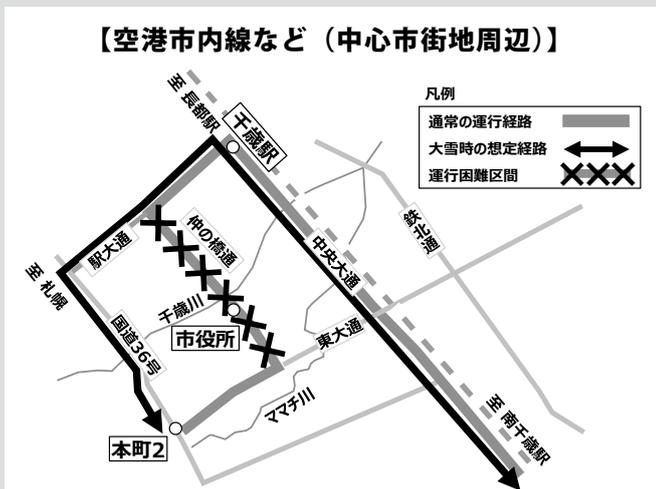
2 緊急避難的な運行ルートの設定 大雪災害時においても、市民生活への影響を最小限にとどめるため、あらかじめ路線ごとに道路状況に応じた緊急避難的な運行ルートを設定しました。



東8線や32号大通の運行が難しい場合は、桜木5丁目と千歳駅の往復運行に切り替えます。【狭隘道路の回避】



ゴセン川～長都駅前4間の運行が難しい場合は、南28号への迂回ルートに切り替えます。【狭隘道路の回避】



仲の橋通の運行が難しい場合は、国道36号と駅大通を経由するルートに切り替えます。【狭隘道路の回避】



祝梅小学校周辺の市道の運行が難しい場合は、東大通を直進するルートに切り替えます。【狭隘道路の回避】



東8線や稲穂1～清流3間でバス同士のすれ違いが難しい場合は、両回り運行から片回り運行（市民病院先回り）に切り替えます。【片回り運行への切り替え】



向陽台地区の生活道路の運行が難しい場合は、本社ターミナルと千歳駅または市民病院の往復運行に切り替えます。【狭隘道路の回避】

※実際の運行ルートは、道路状況などにより変更することがあります。



市職員のあらし

市役所人事の概要



市は、業務の公正さと開かれた行政運営のために、地方公務員法や市の条例にもとづき、人事に関する情報をホームページなどで公開しています。今月のズーム・アップでは、職員数、人事に関わる財政、手当などの状況や評価の方法など、人事行政のあらしを紹介しします。

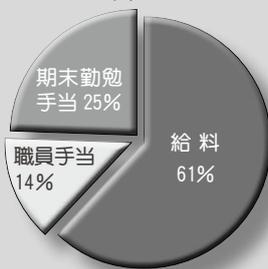
《表3》人件費（令和3年度普通会計決算）

| 歳出額 (A) | 人件費 (B) | 人件費比率 (B ÷ A) | 前年度の 人件費率 |
|---------------|--------------|------------------|--------------|
| 599億3,877万6千円 | 65億9,785万8千円 | 11.01% | 10.08% |

《表4》職員の給与（令和4年度一般会計予算／当初予算）

| | |
|-------------------------|------------|
| 職員数 (A) | 722人 |
| 給与費 (B) | 45億433万4千円 |
| 1人あたり 給与費 (B ÷ A) | 623万9千円 |

【給与費の内訳】



※表中の職員数には、水道局、病院などの特別会計予算の人員数などを含みません。
 ※表中の給与費には、退職手当を含みません。

《表5》初任給と平均給料の推移

| 年度 | 学歴 | 初任給 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|------|-----|-----------|-----------|--------|
| R4年度 | 大学卒 | 18万2,200円 | 31万8,600円 | 42.30歳 |
| | 高校卒 | 15万600円 | 30万9,900円 | 41.80歳 |
| R3年度 | 大学卒 | 18万2,200円 | 31万8,200円 | 42.10歳 |
| | 高校卒 | 15万600円 | 31万600円 | 41.80歳 |
| R2年度 | 大学卒 | 18万2,200円 | 31万5,300円 | 41.70歳 |
| | 高校卒 | 15万600円 | 31万8,300円 | 42.80歳 |

《表1》職員数の推移

| 職員の区分 | 職員数 | | |
|----------|--------|--------|--------|
| | R4年度 | R3年度 | R2年度 |
| 特別職 | 5人 | 5人 | 5人 |
| 市長部局 | 518人 | 527人 | 533人 |
| 病院 | 305人 | 305人 | 306人 |
| 消防 | 131人 | 132人 | 132人 |
| 水道局 | 46人 | 46人 | 45人 |
| 議会・行政委員会 | 75人 | 76人 | 77人 |
| 再任用職員 | 24人 | 23人 | 18人 |
| 任期付職員 | 12人 | 7人 | 7人 |
| 常勤職員数の計 | 1,116人 | 1,121人 | 1,123人 |

※各年度4月1日時点の職員数。
 ※職員数には、休職中や他の団体などへ派遣中の者を含む。
 ※R2年度からフルタイム会計年度任用職員を含む。

《表2》職員の勤務時間

| 1週間の 勤務時間 | 勤務時間などの割り振り | | |
|--------------|-------------|--------|------|
| | 始業時刻 | 終業時刻 | 休憩時間 |
| 38時間45分 | 8時45分 | 17時15分 | 45分 |
| 〔週休日〕 土・日曜日 | | | |



職員の配置

市は、事務事業の見直しや民間への業務委託などを進めるとともに、退職にともなう補充や育休代替の任期付職員の配置など、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。過去3年間の職員数の推移は、表1のとおりです。

勤務時間・人件費

市の職員の勤務時間(表2)は、1日7時間45分、1週につき38時間45分の5日勤務を基本としています。始業・終業時刻については、認定こども園、環境センターなどの勤務の特性に応じて異なるものや、病院や消防職員などは、夜間の勤務があります。

市の財政に占める人件費の割合(表3)は、おおむね11%、1人あたりの平均年間支給額(表4)は623万9千円となり、給料、期末勤勉手当(ボーナス)、職員手当で構成されています。

初任給と平均給料の推移は、表5のとおりです。

手当などの待遇

手当(表6)については、6月と12月に支給される期末・勤勉手当のほか、扶養手当などの職員手当があります。職員手当には、表に掲げるもののほかに、児童手当や地域手当などがあります。

年次有給休暇については、年間20日与えられ、最大20日まで、翌年に繰り越すことができます。

1人あたりの平均取得状況は、年13・38日です(表7)。

人事評価

地方公務員法に定められた責務の一つとして、「人事評価制度」があげられます。

職務の業績や能力などを客観的に評価し、給与などへの処遇・能力開発などに反映することで、適切な人事管理や人材育成につなげることを目的に実施しています(表8)。

また、評価結果の伝達には、上司と部下との対話機会が設けられ、コミュニケーションの場ともなっています。

POINT

人事評価結果については、昇給・勤勉手当の給与面に反映するとともに、人事異動、昇任・昇格、分限などの人事管理上の基礎資料としています。

《表8》人事評価の概要(令和4年度)

| 項目 | 内容 |
|--------------|--|
| 評価対象 | 常勤の一般職 ※病院医療職は別に独自の人事評価を実施。 |
| 評価期間 | ◎部次長職(年1回):4月1日~3月31日 ◎課長職以下・技能労務職(年2回): ①4月1日~9月30日 ②10月1日~3月31日 |
| 評価項目 | 「業績」「意欲・態度」「能力」の3つの事項について職種に応じた要素を評価 |
| 成績区分 配分比率 | A:特に優秀 評価対象者の5%程度 |
| | B:優秀 評価対象者の25%程度 |
| | C:良好 A・B・D・E以外 |
| | D:良好未滿 評価点が30以上50未滿 |
| | E:成績不良 評価点が30未滿 |
| 多段階評価 | 被評価者が自己評価を行い、1次・2次評価者がそれぞれ独立して評価を実施 ※調整者は成績上位者(A、B)を調整。 |
| 評価者体系 | ◎1次評価者:直近上位の上司 ◎2次評価者:1次評価者の上司 ◎調整者:部長職以上 |
| 結果通知 | 最終成績区分を個人宛に文書で通知 |
| 面談 | 1次評価者は、1評価期間について期末面談か評価結果開示面談のいずれかを実施 |

人事行政の担当
職員課 人事係

☎(24)0502 ☎(22)8854
※詳細を市ホームページで公開中。



<https://www.city.chitose.lg.jp/docs/98-79565-190-998.html>

POINT

市は、人材育成のため多様な職員研修を実施しています。令和3年度には全34回実施しました。

《表6》手当の内容(令和4年度) ※4月1日時点

| 区分 | 内容 | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|------|---------|------|-----|---------------|-------------|-----|--------------|-------------|-----|------------|
| 期末勤勉手当 | 年間で基本給の4.3か月分 | | | | | | | | | | | | |
| おもな職員手当 | 扶養手当 ◎配偶者:6,500円 ◎子:1万円 ◎父母など:6,500円 | | | | | | | | | | | | |
| | 管理職手当 ◎部長職:7万6,000円 ◎次長職:6万800円 ◎課長職:4万8,300円 | | | | | | | | | | | | |
| | 通勤手当 ◎通勤距離2km以上の職員 交通機関などを利用:上限5万5,000円 自家用車などを使用:上限3万1,600円 | | | | | | | | | | | | |
| | 住居手当 ◎借家:上限2万7,000円 ※持家は不支給 | | | | | | | | | | | | |
| | 特殊勤務手当 勤務の特殊性に応じて支給 | | | | | | | | | | | | |
| 時間外勤務手当 | 1時間あたりの給与額に、100分の25から100分の175までの割合を乗じた額を支給 | | | | | | | | | | | | |
| 寒冷地手当 (11月~3月) | ◎世帯主・扶養親族あり:月額2万3,360円 ◎世帯主・扶養親族なし:月額1万3,060円 ◎そのほかの職員:月額8,800円 | | | | | | | | | | | | |
| | 退職手当 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>勤続年数</th> <th>定年・勸奨退職</th> <th>普通退職</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20年</td> <td>24.586875 か月分</td> <td>19.6695 か月分</td> </tr> <tr> <td>25年</td> <td>33.27075 か月分</td> <td>28.0395 か月分</td> </tr> <tr> <td>35年</td> <td>47.709 か月分</td> <td>39.7575 か月分</td> </tr> </tbody> </table> | 勤続年数 | 定年・勸奨退職 | 普通退職 | 20年 | 24.586875 か月分 | 19.6695 か月分 | 25年 | 33.27075 か月分 | 28.0395 か月分 | 35年 | 47.709 か月分 |
| 勤続年数 | 定年・勸奨退職 | 普通退職 | | | | | | | | | | | |
| 20年 | 24.586875 か月分 | 19.6695 か月分 | | | | | | | | | | | |
| 25年 | 33.27075 か月分 | 28.0395 か月分 | | | | | | | | | | | |
| 35年 | 47.709 か月分 | 39.7575 か月分 | | | | | | | | | | | |

《表7》年次有給休暇の取得状況(令和3年1月~令和3年12月)

| 総付与日数 | 総取得日数 | 全期間在職職員数 | 平均取得日数 |
|---------|---------|----------|--------|
| 38,519日 | 13,338日 | 997人 | 13.38日 |



パン屋さんになりたい



協力してくれた人

(株) もりもと パンチーム
リーダー 沼里 美香 さん

教えたことをすぐにできる器用な子で感心しましたし、思い切りが必要なところでも全部上手にできました。職人になりたいという思いを持ってくれてとても嬉しいです。これからもずっと、パンづくりを大好きでいてくださいね。



Q やってみてどうだった？

**職人さんみたいに
上手になりたい
という思い**

生地を伸ばすのは難しかったけど、教えてくれた職人さんみたいに上手になりたいという思いでやりました。パン屋さんになる夢は一生変わらないと思います。将来、世界中をまわるパン屋さんになって、みんなに美味しいパンを届けたいです。

ZOOM UP
ズームアップ

みんなの夢を聞かせて
くださいプロジェクト

あなたの
夢

dream

叶えます！

1月号で紹介した、《みんなの夢を聞かせてくださいプロジェクト》。市は、応募作品62点の中から《夢の実現賞》に選ばれた3つの夢を叶えるお手伝いをしました。●撮影・取材協力 (株) もりもと / (株) セノン・(株) JAL スカイ札幌 / 航空自衛隊千歳基地

about

**みんなの夢を
聞かせてください
プロジェクト**

市内在住の小・中学生を対象に、コロナ収束後にやってみたいことや「こんなまちになってほしい」という夢を募集しました。本市への愛着を持ち続け、これからも《ちとせファン》でいてほしいという思いで実施したプロジェクトです。寄せられた夢については、今後のまちづくりの参考とします。

Dreams Come True!

市内事業者のご協力により、子どもたちの夢を実現することができました。夢に対する子どもたちのまっすぐな気持ちに感動しました。この経験を活かし、将来の夢に向かって活躍してもらいたいと思います。応援しています！



千歳市 政策推進課
小林係長



自衛官になりたい



協力してくれた人

航空自衛隊 千歳救難隊
一等空尉 三角 貴彦 さん

ヘリをどうやって操縦するかの説明と、救難隊がパイロットの捜索・救助などの任務を担っているというお話をさせてもらいました。ぜひ夢を叶えて、できれば自衛隊に入ってもらって、一緒に働くことができたら嬉しいです。



遭難した人に 優しく声を かけてあげたい

将来は自衛隊に入り、海とか山とか、ヘリじゃないと行けないようなところで人助けをしたいです。今日は自衛隊の人が優しく声をかけてくれたので、僕も将来、救助をしたときに「大丈夫ですか、安心していいですよ」と声をかけたいです。

Q やってみてどうだった？



手荷物検査を する人になりたい



協力してくれた人

(株)セノン 千歳支社 営業部
課長 塚田 英士 さん

丁寧な対応、「ありがとう」の言葉、そして笑顔が心がけるようにと教えてくれました。教えたことを一瞬でおぼえて実践できたので、今日の出来は100点！知識と体力をつけて、将来は立派な検査員になってもらいたいです。



“楽しかったな” という気持ちで 帰ってきて

ボディチェックのやり方を教えてもらいました。これから旅行に出発する人には“楽しかったな”という気持ちで帰ってきてほしいです。勉強を頑張って大学行って夢を叶えたときに、今日の体験ができてよかったと思えるようになります。

Q やってみてどうだった？

市役所からのお知らせ

Information

所得の申告をお忘れなく（3月15日(水)まで）

税務課
市民税係
☎(24)0158
FAX(49)2056
第2庁舎1階4

《市役所での受付》

・主な所得が「給与」「年金」などの方

《次の所得の申告は市役所では受付できません》

・譲渡所得、配当所得、退職所得、FXや仮想通貨取引などの雑所得

・「事業」、「不動産」などの所得（白色申告者で収支内訳書を作成済みの方は市役所で受付可能です。）

【とき】2月8日から3月15日までの平日8時45分～16時
※今年から受付時間の変更となりますのでご注意ください。
※お住まいの地区により受付日が異なります。

※来場者や市職員などに新型コロナウイルス感染者が確認されたときは、申告受付を一時中止または受付に制限を設けることがあります。申告受付体制に変更などがあつたときは、市ホームページなどでお知らせ

せします。

【ところ】市役所第2庁舎1階
※詳細は、広報ちとせ1月号号外でご確認ください。

《札幌南税務署での受付》

・確定申告全般

【とき】2月16日から3月15日までの平日と、2月19日(日)、2月26日(日)（9時～16時）

【ところ】札幌南税務署3階
※入場には「入場整理券」が必要で、整理券の配布方法は、国税庁LINE公式アカウントでの事前発行または会場での当日配布のいずれかになります。電話による予約は受け付けていません。詳細は、国税庁ホームページでご確認ください。
※駐車場が狭く、混み合うことが予想されます。公共交通機関をご利用ください。
（地下鉄東豊線「月寒中央駅」1番出口から徒歩7分）

◆申告書は郵送できます

《所得税、復興特別所得税の確定申告書送付先》

・札幌南税務署（〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4 ☎011-553-9000）

《市道民税申告書送付先》

・千歳市税務課 市民税係
（〒066-8686 東雲町2丁目34）

税務署からのお知らせ

◆パソコンやスマートフォンで申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、①マイナンバーカードと②マイナンバー読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライタがあれば、e-Taxを利用して提出できます。なお、事前に税務署でID・パスワードの発行手続きをしていただければ、①②をお持ちでなくてもe-Taxをご利用できます。

《国税庁ホームページ》

<https://www.nta.go.jp/>

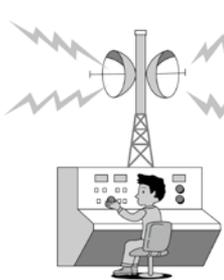


全国瞬時警報システムの情報伝達訓練実施

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】2月15日(水)11時ごろ
【放送内容】①チャイム音（ピンポンパン）②「これは、アラートのテストです」③「こちらは、防災ちとせです」④チャイム音（ピンポンパン）



防災ハンドブック（2023年2月版）を配布します
危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階24

災害への備えと災害が起きたときの対処方法をまとめた《防災ハンドブック》を更新しましたので、市内すべてのご家庭に2月末までに配布します。

ハンドブックでは、地震や風水害などが発生したときの避難施設や防災情報の入手方法など、さまざまな情報を掲載しています。

届きましたら、目につきやすい場所に置き、災害が起こったときの備えや避難の参考に活用ください。

更新したハンドブックは、3月1日より市ホームページ <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/95-92110-168-891.html> でもご覧いただけます。

【点字版・音訳版について】

ハンドブックの点字版・音訳版は、3月1日より危機管理課と総合福祉センター内点字図書室にて配布します。希望される方は、ご連絡をお願いします。



☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表 ☎(24)31311におかけください。



《事前予約制》マイナンバーカード申請サポート
 市民環境部主幹 ☎(24)0127
 個人番号担当 ☎(49)2055
 第2庁舎 1階1

顔写真の撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。(無料、事前予約制)ご希望の方は、お問い合わせください。

【とき】 2月25日(土)10時～16時
【ところ】 ちとせモーター1階センター広場

【持ち物】 本人確認書類(次の中から2点…運転免許証、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、診察券など)
 ※お持ちの方は、通知カード。
 ※完成したマイナンバーカードは後日郵送します。手続の際に《本人確認書類》を持参されなかった方は、後日市役所での受け取りとなります。

軽自動車などの譲渡・廃車の手続きは3月中旬に
 税務課 ☎(24)0158
 市民税係 ☎(49)2056
 第2庁舎 1階4

令和5年度の軽自動車税(種別割)は、令和5年4月1日現在、軽自動車などを所有し

ている方に課税されます。軽自動車などを取得、譲渡、廃車した方や住所変更の手続が済んでいない方は、3月中旬に手続を済ませてください。

| 車種 | 手続き先 |
|---|--|
| 原動機付自転車 (125 cc以下のバイク) 小型特殊自動車 (トラクター、フォークリフトなど) | 市・税務課 市民税係 ☎(24)0158 |
| 二輪小型自動車 (126 cc以上のバイク) | 北海道運輸局 札幌運輸支局 (札幌市東区北28条東1丁目) ☎050(5540)2001 |
| 四輪軽自動車 | 全国軽自動車協会連合会 札幌事務所 (札幌市北区新川15条20丁目1-20) ☎011(768)3955 |

※手続の詳細は各手続き先にお問い合わせください。
 ※軽自動車税(種別割)は、月割課税制度がありません。
 4月2日以降に譲渡や廃車をして、令和5年度の軽自動車税(種別割)は全額納付することになります。

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課 ☎(24)0427
 住宅管理係 ☎(22)8853
 本庁舎 3階38

【募集住戸】 左の表のとおり
【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方(婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方) ▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、

配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方 ▼収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納のない方 ▼現在、住宅に困っている方(持ち家がないこと)
【申込書類】 申込書など
 ※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。
 ※申込書以外に必要な書類を求める場合があります。
【申込期間】 2月9日～17日(平日 8時45分～18時15分、日・祝日を除く)
 ※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【抽選日】 2月24日(金)10時～総合福祉センター402号室
 ※家賃2か月分の敷金が必要。
 ※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

【申込先】 市営住宅窓口センター
 ☎0800(800)1945
 (通話料無料) ☎(40)8400
 幸町3丁目15 エレガンスビル1階

A シルバーハウジング

| タイプ | 団地名 | 所在 | 築 | エレベーター | 建一階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-----|---|--------|-----|---------------|----|
| 2LDK | 北栄C | 新富2 | ○ | ○ | 5-1 | 21,600～42,500 | 1 |

※60歳以上の方を対象に生活指導、相談、安否確認、緊急時の対応、関係機関との連絡などのサービスを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃とは別に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

B 高齢者世帯向け住宅

| タイプ | 団地名 | 所在 | 築 | エレベーター | 建一階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-----|---|--------|-----|---------------|----|
| 1LDK | 北栄C | 新富3 | ○ | ○ | 4-1 | 17,100～33,600 | 1 |
| 2LDK | 北栄C | 新富3 | ○ | ○ | 5-1 | 20,400～40,100 | 1 |

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者(60歳未満可)、18歳未満の児童、身体障害者手帳(1～4級)・精神障害者保健福祉手帳(1～3級)・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

C 一般世帯向け住宅

| タイプ | 団地名 | 所在 | 築 | エレベーター | 建一階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-----|---|--------|------|--------------------------|----|
| 1LDK | 北栄C | 新富2 | ○ | ○ | 5-5 | 17,800～35,100 | 1 |
| | うたり | 花園7 | ○ | ○ | 10-7 | 17,000～33,400 | 1 |
| 2LDK | 北栄B | 新富3 | ○ | - | 4-4 | 18,800～37,000 | 1 |
| | 北栄B | 新富3 | ○ | - | 4-2 | 18,800～37,000 | 1 |
| | 北栄C | 新富3 | ○ | ○ | 5-3 | 20,400～40,100 | 1 |
| | 北栄C | 新富2 | ○ | ○ | 5-4 | 21,500～42,100 | 1 |
| | うたり | 花園7 | ○ | ○ | 10-2 | 20,600～40,500 ※事故物件です | 1 |
| 3DK | みどり | 緑町2 | ○ | ○ | 5-4 | 22,300～43,800 | 1 |
| | 向陽台 | 若草4 | ○ | - | 平屋 | 11,400～22,400 | 1 |
| 3LDK | 北栄B | 新富3 | ○ | - | 4-2 | 20,300～29,800 | 1 |
| | 北栄B | 新富3 | ○ | - | 4-2 | 20,000～39,300 | 1 |
| | 北栄B | 新富2 | ○ | - | 4-4 | 21,100～41,500 | 1 |
| | 北栄C | 新富2 | ○ | ○ | 5-5 | 26,400～51,900 | 1 |
| | 高台 | 高台3 | ○ | ○ | 5-4 | 22,300～43,800 | 1 |
| | うたり | 花園7 | ○ | ○ | 10-6 | 24,400～47,900 | 1 |

※2LDK・3DKは家族数2人、3LDKは3人以上の方に限ります。
 ※犬、猫などのペットの飼育はできません。

統一地方選挙に関するお知らせ

選挙課管理係／本庁舎地階 B11 / ☎(24)0794 ☎(42)2727

●投票日について

①北海道知事選挙・北海道議会議員選挙

【投票日】4/9(日)

【告示日】北海道知事選挙：3/23(木) 北海道議会議員選挙：3/31(金)

【期日前投票・不在者投票期間】

北海道知事選挙：3/24～4/8 北海道議会議員選挙：4/1～8

②千歳市長選挙・千歳市議会議員補欠選挙

【投票日】4/23(日) 【告示日】4/16(日)

【期日前投票・不在者投票期間】4/17～22

●立候補予定者説明会を開催します

北海道議会議員選挙(千歳市選挙区)、千歳市長選挙および千歳市議会議員補欠選挙における立候補予定者などを対象に説明会を開催します。説明会資料、立候補届出書などの必要書類は3月6日(月)からお渡しする予定です。

【対象】各選挙の立候補予定者など(各3人以内)

【とき】3/11(土) 北海道議会議員選挙 10:30～／千歳市長選挙および千歳市議会議員補欠選挙 13:30～ ※いずれも1時間程度。

【ところ】総合福祉センター 402号

【資料配布場所】市役所本庁舎地下1階 統一地方選挙執行本部

注 意



鳥インフルエンザの流行について

現在、鳥インフルエンザが全国的に流行しており、市内でも野鳥から高病原性鳥インフルエンザが確認されました。衰弱していたり、死亡した野鳥を発見した場合は、注意して対応してください。

留意事項

- 鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃厚な接触などがあった場合を除いて、人には感染しないと考えられています。日常生活において、鳥の排泄物などに触れたときは、手洗いとうがいをしていただければ、過度に心配する必要はありません。
- 同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡しているときは、決して触らず、環境課にご連絡ください。

環境課 自然環境係 本庁舎1階15
☎(24)0597 ☎(22)8851

2月1日より開始

ちとせ出産・子育て応援事業

母子保健課 母子支援係 総合保健センター
☎(24)0133 ☎(24)8418



すべての妊婦や子育て家庭が、安心して出産・子育てができるよう、2つの支援を一体として継続的に実施します。

■伴走型相談支援(ちとせ版ネウボラ)の充実

妊娠・出産・子育てについての相談支援体制を拡充。

■経済的支援の創設

妊娠・出産時の関連用品や育児サービス利用時などの経済的負担を軽減。

医療機関を受診し
出産予定日が
決まった妊婦の方

妊娠8か月頃の
妊婦の方
(個別にご案内)

生後0～4か月頃の
お子さんがいる家庭

妊婦の方または
子育て家庭
(子どもが18歳まで)

伴走型相談支援

切れ目のない4つの相談体制

母子手帳の 交付時面談

母子手帳を交付し、市の「妊娠期プラン」を見ながら、これからの予定や過ごし方、市内の情報やサービスなどを丁寧に伝えします。

総合保健センター

NEW

妊娠8か月 面談

出産や赤ちゃんを迎えるための準備などを一緒に考え、安心して出産を迎えられるようサポートします。

各子育て支援センター
総合保健センターなど

こんにちは 赤ちゃん訪問

授乳方法や赤ちゃんのお世話、家族の過ごし方やこれからの健診・予防接種・育児サービスなどを幅広くサポートします。

赤ちゃんのご自宅
里帰り先のご自宅

ちとせ版 ネウボラ

妊娠中の過ごし方や出産準備、お子さんの離乳食や発達・発育・遊び方など、幅広く相談に応じます。

各子育て支援センター
総合保健センターなど

経済的支援

出産・子育て応援給付金

NEW

出産応援 給付金

妊娠1回につき
5万円を給付

母子手帳交付時面談後に申請してください。(面談時にご案内します)

2回に分けて給付金を 受け取れます

妊娠届出後に流産・死産となった方も「出産応援給付金」の対象となりますのでご案内を送付させていただきます。ご了承ください。

NEW

子育て応援 給付金

お子さん1人につき
5万円を給付

こんにちは赤ちゃん訪問後に申請してください。(面談時にご案内します)

《給付金の対象者》

令和4年4月1日以降に妊娠届出を提出した方および出生した方

※事業開始(2/1)以前の対象となる方には、案内を郵送します。

制度

国民年金の前納割引制度と免除制度のご案内

市民課
年金係
☎(24)0267
☎(49)2055
第2庁舎
1階1

《前納割引制度》

国民年金保険料は前納割引制度を利用することができま
す（左の表参照）。

口座振替・クレジットカードによる令和5年度分の1年分前納、4～9月分の半年分前納と令和5、6年度分の2年分前納は、2月28日(火)までの申込者が対象です。

【申請時に必要なもの】年金手帳または納付書、通帳と届出

印またはクレジットカード
【申請先・詳細】新さつぽろ年金事務所 国民年金課
☎011(892)9316

《免除制度》

▼免除制度
【対象】本人、配偶者、世帯主の令和3年中の所得が一定額（基準額）以下の方

▼納付猶予制度

【内容】納付を10年以内の後払い

【対象】50歳未満で本人と配偶者の令和3年中の所得が一定額（基準額）以下の方

※失業時は基準額以上でも認められることがあります。

※学生は、在学中の保険料納付猶予の特例制度があります。

※出産の際は、産前産後の免除制度があります。

※2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。

前納割引制度による割引額一覧表（令和4年度）

※保険料の改定により年間納付額・年間割引額は変更となる予定。

| 納付方法 | 年間納付額 | 年間割引額 |
|---|----------|-------------------|
| ①毎月納付時の年間納付額 (現金かクレジットカードで納付または翌月末口座振替で納入) | 199,080円 | - |
| ②口座振替で早割 | 198,480円 | 600円 |
| ③半年分前納（現金かクレジットカードで納付） | 197,460円 | 1,620円 |
| ④口座振替で半年分前納 | 196,820円 | 2,260円 |
| ⑤1年前分前納（現金かクレジットカードで納付） | 195,550円 | 3,530円 |
| ⑥口座振替で1年前分前納 | 194,910円 | 4,170円 |
| ⑦2年前分前納（現金かクレジットカードで納付） | 382,780円 | 14,540円 (2か年分) |
| ⑧口座振替で2年前分前納 | 381,530円 | 15,790円 (2か年分) |

相談

人権困りごと相談所を開設します

市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

人権擁護委員が、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、人権に関わる問題や相続問題の相談に応じます。
(無料、秘密厳守、☎予約不要)
【とき】2月16日(木)13時～16時
【ところ】市役所第2庁舎2階相談室9・10

【人権擁護委員】(敬称略)
▼中島 巖▼谷田 秀明▼蓬田 恒春▼山本 邦江▼山内 雅彦▼豊田 淳治▼福井 恵子▼加賀 誠▼温井 文雄

公募

高齢者運転免許自主返納サポート利用券指定事業者の募集

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

【対象】市内で次のいずれかの事業を営む事業者で、市税の滞納がない方

職員募集

・路線バスやタクシーなどの運行
・国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス
・特定の地域を対象として設置するバス運行協議会

【申込】市民生活課で配布する申込書（市指定用紙）、営業許可書などの写し、納税証明書を提出

【申込期間】2月10日～3月10日（年度途中の登録不可）

※受付は新規登録を希望される事業者のみです。すでに指定されている事業者は除きます。

職員募集

防災学習交流施設「防災の森」の施設管理補助員募集

防災学習交流施設 ☎(26)9991
防災学習交流施設係 ☎(26)9992
そえ

【勤務内容】防災の森キャンプ場の管理、植栽などの維持

【応募資格】普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作が可能な方

【募集人員（任期）】1人（令和5年5月1日～令和5年10月31日、再任用あり）

【勤務場所】千歳市防災学習交流施設 防災の森（北信濃583-1）

【勤務時間】9時～17時（休憩時間12時～13時）/週35時間勤務/シフト勤務あり
【報酬】月額13万5574円、14万3522円（通勤・期末手当あり、各種保険適用）

【試験方法】書類審査、面接
【申込方法】2月26日(日)までに履歴書（市指定用紙）を持参か簡易書留で郵送

【申込先】〒066-0075 北信濃631-11 千歳市防災学習交流施設

交通指導員を募集します

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

【活動内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集校区】末広小学校区/1人

【活動時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間
【謝礼】時給1000円
※制服貸与。

【委嘱期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日（更新あり）

【申込方法】履歴書（市指定用紙）および運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課か市ホームページで入手可。
【申込期限】2月28日(火)



《大雪時》のごみ収集について

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 ☎(23)2492



この写真は、令和4年2月末の大雪警報の影響で一時的にごみ収集を中止したときの写真です。

市は、ごみ収集の中止などをお知らせするため、市ホームページや市公式LINEで情報発信しています。

次の二次元コードから簡単に登録できますので、市公式LINEの登録をお願いします。



また、地域の皆さんが協力して利用するごみステーションが雪で埋もれてしまった場合は、皆さん一人一人のお力が必要となりますので、ごみステーションの除雪にご理解・ご協力をお願いします。



リサイクル 地球の未来 守ろうよ

やべ 矢部 しんや 慎也 さんの作品

すてないで

えがおあふれる リサイクル

ほそかわ ももか 細川 桃花 さんの作品

消防団員（非常勤職員）募集
消防本部総務課 ☎(23)5312
消防団担当係 ☎(22)88550
消防本部2階

【職務内容】 各種災害時における活動、火災予防のPR、応急手当の普及活動など
【応募資格】 ①18歳以上40歳未満の健康な男性、②市内に居住している方／市街地に居住している方

【報酬】 年報酬3万6500円／出勤報酬（一回につき）一般出勤4000円、災害出勤8000円

※公務災害補償、退職報償、表彰制度、制服などの貸与あり。

【採用予定】 令和5年4月1日
【面接日程】 3月3日(金)18時
【申込方法】 2月24日(金)必着／消防団員申込書（市指定用紙、消防本部総務課か市ホームページから入手可）を郵送か持参

【申込先】 〒066-0042 東雲町4丁目1-7 千歳市消防本部
総務課 消防団担当係

市民病院の職員募集
市民病院事務局 ☎(24)30000
総務課総務係 ☎(24)30005
内線8233 市民病院2階

【採用予定】 ①②③④⑥ 随時／令和5年4月1日
※②③④⑤⑥の身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。

※年2回の期末手当あり。

【試験方法】 ①性格適性検査・小論文・個別面接、②③④⑤面接、⑥書類選考・面接
【試験日程】 ①②③④⑤⑥ 随時

【会場】 市民病院
【申込】 ①②③④⑤⑥ 随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送

【提出先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

| 職種／採用予定人員 | 受験資格 | 月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり |
|-----------|--|--|
| ①看護師／若干名 | ▶昭和47年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能なおまたは手術室勤務が可能なお方(未経験可) ※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。 | 大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円 |

| 職種／採用予定人員 | 勤務時間 | 給料(月額) |
|---------------|---|--|
| ②看護師／若干名 | ①8:30～17:00 内7時間勤務 ②8:30～13:00 内4時間勤務 | ①185,974円～195,458円 ②106,270円～111,690円 |
| ③夜間専従看護師／1人 | ①16:30～1:00(3交代制) ②0:30～9:00(3交代制) ③16:30～9:00(2交代制) | 164,720円～173,120円 ※夜勤手当の支給あり。 |
| ④看護助手／若干名 | 6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。 | 144,606円～166,103円 ※資格・経験不問。 (有資格の方は賃金加算あり) |
| ⑤看護事務員／1人 | 9:00～17:00 内7時間勤務 ※高卒以上の学歴を有し、医療機関での事務(診療報酬請求事務を除く)の実務経験を5年以上有する方。 | 166,103円～177,845円 |
| ⑥医師事務作業補助者／1人 | 8:30～17:00 内7時間勤務 ※エクセル、ワードができる方。 | 131,961円～153,909円 ※資格・経験不問。 (有資格の方は賃金加算あり) |

所得申告をお忘れなく!
国民健康保険の加入者は、保険料の算定などのため、所得申告が必要です。前年中に収入がなかった人も、「収入が0円である」という申告が必要なんです。ただし、次に該当する方は、申告の必要はありません。

① 所得税の確定申告や市・道民税の申告をした方
② 給与収入のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方
③ 公的年金収入のみの方で、公的年金支払報告書が年金支払者から市に提出されている方

2月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第9期】の納付月です。

国保医療課 ☎(24)0279
国保料係 ☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

除雪主任13年目

「冬場の道路を守る」という
使命感をもって…

除排雪作業における縁の下の力持ち

た お きよし
田尾 聖 さん

(株式会社 フジブラ)



千歳市出身／48歳／あずさ在住／2007年から株式会社フジブラで勤務／13年にわたり除雪主任として無事故で除雪作業に従事／趣味であり生きがいでもある野球を続け、体力が必要な除排雪業務に備える

市内には、除排雪作業に携わる方が約200人います。除雪地区ブロック長とオペレーター（運転手）の調整役、除排雪作業後のパトロールなど、縁の下の力持ちとして除排雪業務に携わり、「除雪主任」を務める田尾聖さんにお話を聞きました。

「私が除排雪業務に関わるようになったのは、13年前。除雪主任として大切にしていることは《相手のことを考えること》です。

私の仕事内容は、出動調整、除雪車の運行前点検、除排雪作業後のパトロールなど裏方業務が多いですが、運転手の体調が悪いときなどは代わりに運転することもあります。埋まっている車両を助ける場面もありますが、私が運転す

るときに限って回数が多い気がします。（笑）

現場ではどのような除雪をしたら市民の皆さんに喜ばれるかはもちろんのこと、疲れている運転手にどのような言葉をかけるかなどを考えます。運転手には、夜間の降雪が気になり熟睡できない、いつ出動要請が入るか予測できないなど、ストレスを感じる方もいますので、時には冗談を交えて話しかけています。雰囲気はいいと思います。

まだまだ雪の季節は続きます。昨シーズンの大雪を経験し、見直された除雪方法を業界が一丸となり実践しています。

厳しい意見を寄せられることもありますが、「おつかれさま」「ありがとう」といった言葉をいただいたときや、除雪を終え、子どもたちが元気に通学している姿を見ると、夜とおしの疲れも癒やされるように感じます。

除雪の作業は、市民のくらしに不可欠な仕事です。

「冬場の道路を守る」という使命感を持ち、安全・安心な道路を確保するため、今後も除雪作業に取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。」

第5回

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

補聴器を考えたとき

今月号では、「補聴器を考えるとき」について紹介します。

耳は外耳、中耳、内耳の3つの部分からなっています。内耳は音を神経に伝える精巧な装置で、若い頃には日常生活では使用しないような音域にまで対応する能力があります。しかし加齢による衰えが30歳頃から始まります。加齢による難聴は「日常生活で他人との会話がしづらくなる」という不便以外に、社会的孤立、老年期うつ病、認知症にも影響を与えます。特に認知症との関係が医学界で注目されており、認知症発症を予防しうる手段のなかで、「難聴への対応」がもっとも効果的が期待できるとわかっています。

衰えた内耳を治すことはできませんので、補聴器を使用することとなります。補聴器は医師の処方箋なしで購入することができませんが、大変に精巧な機器であり、聴力にあわせてさまざまな設定と調整をする必要があります。そのためには購入前に耳鼻咽喉科を受診し聴力検査を行う事が重要です。加齢による難聴だと思つて受診した方から多量の耳垢や中耳炎など「治療可能な難聴」がみつかることは珍しくありません。加齢による難聴とわかってても、補聴器を調整するためにはきちんと聴力を検査する必要があります。日常生活でのなにげない会話に不便を感じたときが《補聴器を考えたとき》です。そのような時はお気軽に耳鼻咽喉科を受診してみてください。



市立千歳市民病院
耳鼻咽喉科診療科長 渡邊 一正

子育てスクエア

子育て総合支援センター

ひので児童館

2/20 - 2/22
10:00-11:30

かわいいおひな様を作ります。
アンパンマンとドキンちゃんの顔
出しパネルもありますよ。

【申込】2/10 金～
☎ ㊟(24)3163

いずみさわ 児童館

2/24 金
10:30-11:30

いずみさわおしゃべり Time # 10
トイレトレーニング&おひなさま

【申込】2/13 月～
☎ ㊟(28)6110

しゅくばい 児童館

2/27 月
10:30-11:30

みんなで楽しいひなまつり。
かわいい立ひなを作しましょう。

【申込】2/10 金～
☎ ㊟(27)3126

児童館の

ひなまつり

定員 各 15 組
(ひので児童館のみ各日 10 組)



アサノウタ 勇舞 1 丁目 1-1
☎(24)8341 ● ㊟(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 3/3 金

毎日 10:00-14:00

おおきくなったかな～身体測定日

2/16, 3/9, 16 10:00-12:00

リズム DE あそび♪ 楽器大好き!
いろいろな楽器でリズムを
一緒に楽しみましょう。

2/17, 24, 3/10 10:00-14:00

ヒーリング Day / たき火の映
像を見てリラックスしませんか。

2/20, 27, 3/6, 13 11:00-

はじまるよ～みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本

2/21, 28, 3/14 11:00-

絵本のひろば / お子さんの月齢
に合わせて読み聞かせ

2/22, 3/8 13:00-14:00

食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

2/22, 3/8, 15 10:00-12:00

足育の日 / バランスミニおやま、
ロープの平均台も新登場! 凹凸マッ
トで足裏を刺激し足育しませんか。

3/7 火 11:00-

3月誕生会 / フォトスポットで
記念写真を撮りませんか♪

3/17 金 10:00-11:00

子育て講座 子どもの病気と対処
法 / 子どものかかりやすい病気
や症状を知っておきませんか。
【対象】乳幼児と保護者
【定員】10 組 (抽選)
【申込】2/27-3/3(12:00-15:00)

みどり台 児童館

2/27 - 3/3
9:00-12:00

みんなでかわいいおひな様を作ろう!
ひなまつりゲームもあるよ。

【申込】不要
☎(25)6891 ㊟(25)6892



各児童館にお問い合わせください

2/17 金 10:30-11:30

フォトカード作り
【定員】15 組 (申込順)
【申込】2/10 金～
せいりゅう児童館 ☎ ㊟(22)2560

2/17 金 10:30-11:30

オリジナル紙袋製作 / お子様サ
イズのアンパンマンオリジナル
バッグを作ります。【定員】15 組 (申込順)
【申込】2/10 金～
ちとせこ児童館 ☎ ㊟(42)5551

2/20 月 10:30-11:30

笑いヨガ
【定員】15 組 (申込順)
【申込】2/10 金～
ほくおう児童館 ☎ ㊟(42)3743

3/1 水 10:30-11:30

うんどうあそび
【定員】15 組 (申込順)
【申込】受付中
あんじゅ児童館
☎(23)8015 ㊟(23)8016



☎ ● FAX (26)2070 (9:00-17:30)

2/19 日 ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00

休日開館

2/25 土 ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00

コンシェルジュ土曜日も相談 DAY
【対象】就学前の子の保護者ま
たは妊娠中の方
※事前にお電話をください。

3/8, 9, 10 10:00-11:30

ガーランド製作 / ポップな春ら
しいガーランドを作ります。【定員】各日 10 組 (申込順)
【申込】2/13 月～
ひので児童館 ☎ ㊟(24)3163

3/9 水 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ 産後ボディ
メンテナンス講座 / 提供: 医療
法人社団いずみ会北星病院、合
同会社 Life ライフ・オステオ
パシー・センター
【対象】産後 6 か月までの方 (初
回の方優先) ※託児はありません。
【定員】12 人 (申込順)
【申込】2/15 月～
ほくよう児童館 ☎ ㊟(26)6789

せいりゅう 児童館

3/2 木
10:30-11:30

かわいいひな人形を作って、
歌とペープサートを楽しみましょう。

【申込】2/20 月～
☎ ㊟(22)2560

3/5 日 ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00

休日開館

3/8 水 10:00-11:00

親子でストレッチ講座
講師 宮本 昌子 氏
【対象】就学前の子と保護者
【定員】15 組 (抽選)
【申込】2/27, 28

3/11 土 ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00

支援センターデビュー DAY
センター初来館記念のフォト
コーナー。子育てコンシェル
ジュによる子育て相談など

3/13 月 10:30-11:15

歯と幼児食 / 子どもの歯と食事
について、歯科衛生士と管理栄
養士がお話をします。
【対象】1 歳～就学前の子の保
護者 【定員】12 人 (申込順)
【申込】3/1, 2

3/23 水 11:40-12:00

おはなしだいすき♪ / 大型絵本
の読み聞かせなど
【対象】就学前の子と保護者

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

事前説明会

千歳市食生活改善協議会

食生活改善を推進する協議会の活動や準会員に関する説明会(活動の見学可)

【対象】食生活改善、栄養について関心のある方/食生活改善の活動を行うことができる方/市が開催する《養成講座》を受講可能な方

【とき】3月8日⑩/10時から1時間程度(別日程も可)

【ところ】総合福祉センター

【定員】10人程度

詳申健康づくり課

☎(24)0768 FAX(24)8418



おもな会場は総合保健センターです

① 3/8, ② 3/20

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳~就学前の子/②1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子

【料金】800円(フッ化物塗布)【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。※歯科相談、歯科医師健診は無料。

3/10, 24

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

3/14 ⑩ 10:00-11:00

わくわくミニマクラブ③子育て支援センター見学/子育て支援センターを見学し、保育士から赤ちゃんとの遊びを紹介します。

【対象】妊娠中の方

【ところ】げんきっこセンター

【定員】10人(申込順)

【申込】3/10⑩まで

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

※BCG予防接種のみ ☎(24)3148

FAX(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(5524)8500(有料)
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

肥満の予防は幼児期の食事から



北海道は肥満傾向の子どもの割合が全国平均よりも高い状況です。体重が増え、てしまう原因としては、高カロリー・高脂質のものを好んで食べていたり、ジュースやお菓子類の食べ過ぎ、運動不足などがあげられます。子どもの時の肥満は大人になってからの肥満につながり、2型糖尿病、脂質異常症、高血圧など生活習慣病の原因となります。肥満予防のためには幼児期から良い食習慣を身に付けることが大切です。幼児期の食事は成長期の骨や筋肉を形成するための肉・魚・卵・大豆製品のたんぱく質、体を使って動かすためのエネルギーとなるごはん類や芋類の炭水化物、体の成長に必要な野菜・きのこ・海藻のビタミン類が必要です。幼児期の間食は食事できり切れなかった栄養を補うためのものです。間食をする場合は1日1~2回、量を決め、次の食事に影響しないよう2時間以上空くようにします。内容は芋類、果物、乳製品など、不足しがちなビタミンやミネラルをとれるものがおすすめです。また、幼児期は将来につながる味覚の形成でも大事な時期です。苦手なものは一口だけ食べさせてみるところから慣れるようにしましょう。幼児期からの日々の食事のとり方がこれからの食習慣の土台となります。大人になっても健康に過ごすための正しい食習慣を身に付けましょう。(母子保健課 栄養士)



北海道は肥満傾向の子どもの割合が全国平均よりも高い状況です。体重が増え、てしまう原因としては、高カロリー・高脂質のものを好んで食べていたり、ジュースやお菓子類の食べ過ぎ、運動不足などがあげられます。

総合福祉センター

参加無料

健康づくり教室

ほっと一息♪

こころとからだの癒し講座

詳申健康づくり課

☎(24)0768 FAX(24)8418

こころ編

ストレスと仲良くお付き合いする方法

3月17日⑩
10:00~11:30

定員 会場15人(申込順)
オンライン30人(申込順)

河岸 由里子氏

かうんせりんぐる一むかかし
臨床心理士
公認心理師



からだ編

こころの健康づくりミニ講話
リラクゼーションヨガ

春に向けた養生のための呼吸法



3月24日⑩
10:00~12:00

定員12人(申込順)

宮本 昌子氏

健康運動指導士
中医養生ヨガインストラクター

こころ編 2月10日~3月15日

からだ編 2月10日~3月22日

・☎で申し込み

・インターネットで申し込み

URLまたは二次元コードから

<https://www.harp.lg.jp/dEVmmQpx>



申込

2, 3月の健康相談日は

2/13, 3/13

9:30-11:30
総合保健センター

健康づくり課
☎(24)0768 FAX(24)8418

こども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

| とき | ところ |
|--------------------|-----------|
| 3/6 ⑩ 10:00-14:00 | ちとせっこセンター |
| 3/8 ⑩ 10:00-15:00 | 総合保健センター |
| 3/10 ⑩ 10:00-11:30 | ほくおう児童館 |
| 3/14 ⑩ 10:00-15:00 | 総合保健センター |
| 3/24 ⑩ 10:00-14:00 | げんきっこセンター |

妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

| とき | ところ |
|--------------------|----------|
| 3/20 ⑩ 10:00-15:00 | 総合保健センター |

ちとせの育 **ネウボラ**

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもに合った相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133 FAX(24)8418

ネウボラは、すべての日程で

事前予約が必要ですよ

女性のための起業セミナー

▼SNS活用術！発信力アップセミナー

／SNSでの効果的な情報発信と広告の活用方法や、メディアに取り上げられるプレスリリースの作り方をお伝えします。講演中にワーク時間や参加者からの質問に答える時間を設けるほか、講演後に講師と気軽に話せるフリートークの時間を設けます。／講師 豊澤 瞳 氏

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

とき 2月20日(月)／18時～20時(19時30分～20時フリートーク)

ところ まちライブラリー@ちとせ

無料 定員 20人(申込順)

申込 2月17日(金)まで／二次元コードから申し込み

詳細 商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851



専門職対象

成年後見制度勉強会

▼研修「事例検討から意思決定支援を考えてみよう」

／講師 名川 勝 氏 (一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク 代表、筑波大学人間総合科学研究科 講師)／認知症の方や障がいなどで判断能力が低下した方への意思決定支援にあたり、注意点や方法を学びます。

対象 ケアマネージャー、相談支援専門員、医療従事者、司法専門職、地域包括支援センター職員、成年後見人、行政職員、その他権利擁護に関心のある方

とき 3月10日(金)／18時30分～20時15分／Zoomによるオンライン開催

無料 定員 100人(申込順)

申込 2月24日(金)まで／

二次元コードから申し込み

詳細 千歳市成年後見支援

センター(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2527 ☎(27)2528

☎ c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼春のガーデニング講習会

ガーデニングの基礎知識、初心者でもわかりやすい庭づくりの魅力について講習会を開催します。／講師 北村 真弓 氏 (株式会社イコロの森 ヘッドガーデナー)

対象 市内に居住している方

とき 3月18日(土)／13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

無料 定員 40人(申込順)

申込 2月15日～24日／☎で申し込み

▼鉢物譲ります

観葉植物 1鉢(高さ約20cm)

▼不要花木の登録者募集

不要になった鉢植えの無料提供登録をしてくださる方を募集しています。

申込 ☎で申し込み

詳細 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

☎ info@chitosekankyoku-midori.or.jp

自然環境写真展

水晶の眼でみる千歳

市民活動団体《しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ》と市が協働で行事を実施したときの写真や、環境課職員がデジタルカメラで撮影した動植物の写真、収蔵の標本を展示します。四季折々に撮影された写真の中から、あなたのお気に入りを見つけてみませんか？

とき 2月24日～3月15日／8時45分～17時15分 ※最終日は16時まで。

ところ 市役所本庁舎1階市民ホール ※期間中、写真の入れ替えあり。

詳細 環境課

☎(24)0597 ☎(22)8851



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

みんなチェック！最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての方)およびその使用者に適用される北海道最低賃金が、次のとおり改定されました。

最低賃金額 920円(時間額)

効力発生日 令和4年10月2日

詳細 北海道労働局 労働基準部 賃金室

☎011(709)2311 ☎3533

☎011(756)0056

中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、その原因が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことによるものと認められたときは、労災保険法にもとづく各種の労災保険給付や石綿救済法にもとづく特別遺族給付金が支給されます。

詳細は、最寄りの都道府県労働局が労働基準監督署にご相談ください。

詳細 北海道労働局 労働基準部 労災補償課

☎011(709)2311 ☎3590

見る/学ぶ LEARNING

食農講座 食品ロスの削減に向けて

食品廃棄の現状、食品ロスの削減に向けた実践例。

とき 3月4日(土)／13時30分～15時30分

ところ 総合福祉センター402号

無料 定員 50人(申込順) ※申込先着40人に「簡易コンポスト」を贈呈。

申込 2月15日～27日／☎で申し込み

詳細 千歳市グリーン・ツーリズム

連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎(24)3185 ☎(22)8851

とき 2月25日⑤/13時30分～16時 (開場13時)
ところ 北ガス文化ホール 2階中ホール **申**込 不要
詳千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)
 ☎(24)0482 FAX(22)8851



姉妹都市のアメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市に訪問した千歳アイヌ協会一行、市内中学生、高校生、大学生が訪問時の様子を発表します。アンカレジ市や訪問事業に興味のある方は、ぜひご参加ください。

アンカレジ
 訪問事業
合同市民報告会

募集 WANTED

ちとせを学ぶスタンプラリー 連携講座募集

《ちとせを学ぶスタンプラリー》は、みんなで、ひと・まちづくり委員会が、市内の講座やセミナーなどの学習情報を連携講座として発信する事業です。令和5年度からは、民間事業者や市民活動団体が実施する講座も連携講座の対象とし、毎年発行する情報誌《ちとせ学びスタンプ》に掲載し、市内各所に配布します。掲載を希望する方は、事務局までご連絡ください。本事業の詳細は、市ホームページよりご確認ください。

申込 締切 2月24日⑤
詳申 みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局(市生涯学習課内)
 ☎(24)3153 FAX(27)3743
 E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

千歳学出前講座 講師募集

学習機会の充実や交流の活発化を図る令和5年度《千歳学出前講座》講師を募集します。あなたの知識や技術を生かした講座を登録しませんか？
対象 団体、個人、市内事業所など
 ※講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可。
申込 2月28日⑤まで/☎で申し込み
詳市生涯学習課
 ☎(24)3153 FAX(27)3743

気持ちの上手な伝え方 アサーショントレーニング講座

周囲の人との良い人間関係を築くための、気持ちの上手な伝え方について学びます。千歳学出前講座制度を利用して開催します。/講師 紫明女子学院講師
とき 2月28日⑤/10時～11時/質問タイム11時45分まで
ところ 北ガス文化ホール **¥**200円
定員 20組(申込順) 親子参加可
申込 前日までに☎か二次元コードで申し込み
持ち物 筆記用具
詳申 ちとせみんなのままカフェ
 うへの ☎080(6795)9994



介護・医療・福祉の就職相談会 おしごと万博

市内、近隣の医療機関・事業所が出展参加の予定です。介護・医療・福祉の仕事への就職をご希望の方はもちろん、未経験・無資格の方も、仕事内容や事業所の特色などについて直接、事業所の採用担当者やスタッフとご相談可能です。
とき 2月17日⑤/18時～20時
 ※事前申込不要、途中参加・途中退場自由。 **と**ころ 北ガス文化ホール 4階大会議室 **¥**無料
詳NPO法人ちとせの介護医療連携の会
 ☎(49)3330 FAX050(3164)9823

埋文センターからのお知らせ

▼琥珀勾玉をつくろう!
 琥珀を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。
対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)
とき 3月12日⑥/13時～15時
¥無料 **定**員 12人(抽選)
申込 2月20日～3月3日/☎で申し込み/抽選結果は当選者のみ3月3日⑤以降に☎で連絡します。
持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装
詳申会 市埋蔵文化財センター
 ☎(24)4210 FAX(21)9301
 ※受付時間 平日9時～17時

若返り学園「学園祭」

市教育委員会が主催する《若返り学園》は、60歳以上の方を対象とした生きがいづくりと交流の場です。現在は300人以上の会員が在籍し、学園行事やサークル活動に励んでいます。学園祭では、会員がサークル活動の成果を発表・展示するほか、伝統芸や舞踊など個人の特技も披露します。
内容 舞台発表：ダンス、合唱、舞踊、歌、健康体操など
 展示発表：絵手紙、書道、短歌、俳句
とき 2月17日⑤/13時～(開場12時30分) **と**ころ 北ガス文化ホール
¥無料 **申**込 不要
詳市生涯学習課
 ☎(24)0848 FAX(27)3743



市民病院の市民健康講座

排泄のいろは～気持ちの良い排泄してませんか～/講師 関口 加奈子(市立千歳市民病院 皮膚排泄ケア認定看護師)
 ※参加者は、マスクを着用願います。
 ※入り口は、正面玄関です。
とき 2月18日⑤/13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **¥**無料
詳市市民病院 地域医療連携課
 ☎(24)3000⑨8138 FAX(24)3030

市民活動交流フェスティバル ミナクールまつり

withコロナ時代に合わせた対面スタイルで、演奏や踊りなどのパフォーマンスと、各団体の活動などの展示やミニ体験会を行います。

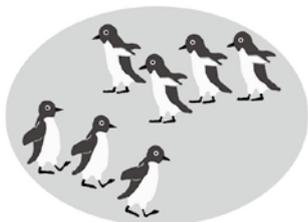
とき 3月4日(土) / 10時～15時

ところ ミナクール(市民ギャラリー4階)

申込 不要 ※ただしステージ観覧とミニ体験会は事前の申し込みが必要です。詳しくはHPまたはミナクールへ直接お問い合わせください。

詳申 ミナクール ☎ (24) 0847

HP <https://minakuru.or.jp/index.html>



消費生活モニターの募集

①千歳市消費生活モニター／家庭用品の価格調査や消費生活行事への協力など

②北海道消費生活モニター／生活必需品の価格調査など

対象 ①市内居住の18歳以上の方／②市内居住の18歳以上の方(高校生を除く)

※詳細はお問い合わせください。

任期 4月1日～令和6年3月31日

報酬 ①月額2,500円／②謝礼あり(令和4年度実績 月額1,600円)

定員 ①10人(説明会の出席と毎月の調査ができる方)／②若干名(札幌市で開催される研修会の出席と毎月の調査ができる方)

応募 2月22日(土)必着／履歴書(指定用紙)を持参または郵送

詳申 市市民生活課

☎066-8686 東雲町2丁目34

☎(24)0183 ☎(27)3743

イベント

EVENT

女性団体協議会 千歳市民フォーラム

新型コロナウイルス感染症との向き合い方／市民(地域)の活動や生活に不安を抱えるコロナ禍における予防対策や留意点などを学びます。

とき 3月12日(土) / 13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥300円 **申込** 3月3日(金)まで／☎か☎で申し込み

詳千歳市女性団体協議会(ミナクール内)

☎☎(27)1340

河川愛護モニターの募集

河川環境、河川利用における危険箇所、ごみなどの投棄、河川の流水や施設などの異常、その他日常生活の中で感じた近隣の方などからの要望などを月1回程度報告していただきます。

対象 満20歳以上の健康で千歳川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

任期 5月1日～10月31日(6か月間)

区間 千歳川区間：稲穂4丁目～千歳橋

報酬 月額4,000円(予定) **定員** 1人

応募 3月1日(土)必着／区間名、氏名、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、応募動機を明記し、☎☎はがきのいずれかで応募

詳申 北海道開発局 札幌開発建設部 公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」☎060-8506 札幌市中央区北2条西19丁目

☎011(611)0328 ☎011(618)4369

✉ hkd-sp-kokanki-81i@xb.mlit.go.jp

広報広聴モニターの募集

市政や市の広報紙、パブリックコメント(意見公募)への提案や、市の調査への回答、年2～3回程度のモニター会議(平日の昼間に開催)への出席などをしていただきます。

対象 前述の活動が可能で、4月1日現在で満18歳以上、市内に居住している方(公職にある方を除く)

任期 1年間(3年間継続可)

報酬 年額6,000円(翌年の4月に支給) **定員** 若干名

応募 2月20日～3月20日(消印有効) 応募用紙(市指定用紙)に作文(テーマ「市政について思うこと」800文字程度)を添えて、持参、郵送、☎☎のいずれかで提出

※応募要項や市指定用紙は、市ホームページで入手可。

詳申 市広報広聴課

☎066-8686 東雲町2丁目34

☎(24)0108 ☎(22)8851

✉ kohokocho@city.chitose.lg.jp

チーム歴代演舞披露のほか、ゲストチーム演舞、和太鼓演奏、歌手の歌唱もあります。ぜひお越しください!



とき 3月11日(土) / 16時30分～19時45分 / 開場16時

ところ 北ガス文化ホール **¥**無料

詳 炎-HOMURA-

内藤 ☎080(2820)4950 ✉ homura.jimukyoku1101@gmail.com

YOSAKOIソーランチーム
炎-HOMURA-
20周年記念感謝祭「集炎ごっこ」



千歳・支笏湖氷濤まつり ～氷の美術館～

2.23(土)まで 10:00~20:00 (ライトアップ16:30~)

支笏湖温泉特設会場

入場料500円 (中学生以下は無料)



支笏湖まつり実行委員会 ☎(23)8288 FAX(24)8819

ヨガ教室 in 福祉センター

平均62歳、みんなで楽しくヨガをやって
います。一緒に身体を動かしませんか？

とき 2月15日、3月1、8日/10時~
11時15分 ところ 総合福祉センター

体験1,000円 申込 ☎か Eで申し
込み

詳細 musubiyoga

早崎 ☎090(9402)0448

E musubi.yoga22@gmail.com



図書館からのお知らせ

▼学校図書館展

市内小中学校の読書活動、学校図書館の
様子やボランティア活動、学校司書の取
り組みを市民の皆さんに知っていただ
くことを目的として《学校図書館展》
を毎年行っています。今年は図書館で展
示しますので、ぜひご覧ください。

とき 2月17日(金)まで

紹介学校 北栄小学校、末広小学校、千
歳第二小学校、みどり台小学校

▼マナー向上推進展示「もうやめて
ください!!(汚損・破損本の展示)」

とき 2月21日~3月6日

▼駐車場の除雪について

駐車場の除雪作業は、図書館閉館時の深
夜から早朝に実施しています。この間の
駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠
慮ください。

支笏湖図書館 ☎(26)2131 FAX(26)2133

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日
のみ有効) とき 2月19日(日)/終日

▼施設点検休館

施設の点検・整備のため、次の期間は休
館します。ご理解とご協力をお願いしま
す。 とき 2月1日~14日

※休館中はビーバースイミングクラブを
ご利用いただけます。詳細はホームペ
ージをご覧ください。

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレ
ッスン(ヨガ・体操など)を開講してい
ます。詳細は温水プールのホームページ
をご覧ください。

支笏湖温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003



ゲートボール体験教室

とき 2月14、21日/9時~12時

ところ ふれあいセンター ¥無料

持ち物 上靴、飲み物

支笏湖千歳ゲートボール協会

伊東 ☎090(6698)3046



防犯ばなし

特殊詐欺に
注意しましょう!

特殊詐欺は、手口や被害
金の受け渡し手段など、地
域ごとの発生状況に差が出
ています。

北海道内における特殊詐
欺の被害者は、約8割が65
歳以上の方が占めています。
特殊詐欺の手口について
家族内で話し合ったり、電
話する際の合言葉を決める
など「家族の絆」で被害を
防止しましょう。

【こんな言葉は詐欺電話】

- ・かばんを落として困ってい
る。お金が必要だ。
- ・キャッシングカードの交換が
必要だ。自宅に取りに行く。
- ・老人ホーム入居権の名義を
貸してほしい。
- ・電子マネーで支払って。
カード番号を教えて。
- ・上司、部下、友人が自宅な
どに受け取りに行く。

「少しでも不審・不安に思っ
た時のキーワード」
「詐欺電話がきたら
#9110」

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

1/5

生鮮食料品の安定供給と市場取引の活況を祈念 公設地方卸売市場 初せり



今年最初のせり《初せり》が、千歳市公設地方卸売市場で行われ、山口市長をはじめ市場連絡協議会役員、買受人や来賓など、関係者約40人が出席。同市場連絡協議会 高木博会長から「令和5年は新型コロナウイルスが収束し、経済活動が加速し、生鮮食料品の取扱いが増えることを期待している」との挨拶の後、三本締めが行われました。感染防止対策を徹底して行われた《初せり》では、買受人約15人が参加し、高級ブドウやミカン、大根やキャベツ、お正月用の七草など約25品目がせりにかけられました。

1/6

新たな歴史を刻む101年目、一丸となって邁進 千歳市消防出初式



千歳市消防本部と千歳市消防団は、北ガス文化ホールで《千歳市消防出初式》を開催しました。出初式では山口市長による部隊観閲を行い、長きにわたって消防職務に貢献した職員や団員を表彰したほか、少年消防クラブへ敢闘賞を授与しました。消防職員による意見発表では、米森 有汰 消防副士長が「手首から届いたスタートコール」と題して、スマートウォッチから発せられた位置情報によって命が助かった事例を紹介し、「我々、消防職員がランナーとなって、命のバトンを何度もつないでいく」と決意を述べました。

1/8

再会の喜びを人生の節目に 千歳市はたちのつどい



人生の節目となる20歳を祝う式典《千歳市はたちのつどい》が北ガス文化ホールで開催され、2部合わせて合計685人の若者が参加しました。式典は、はたちのつどい協働会議のメンバー3人が主となって企画。北海道日本ハムファイターズの選手からのメッセージ動画やお世話になった地域の方からのメモリーズムービー、恩師からのビデオレターなどが披露されました。会場の内外は鮮やかな振り袖とフレッシュなスーツで彩られ、参加者たちは友人との再会を喜び合っていました。



はたちのつどい協働会議メンバーの3人。前列左から 武田さん、井下田さん、鎌田さん。



2023 千歳・支笏湖水濤まつり～氷の美術館～の制作過程

環境に配慮したまつり運営

■氷の美術館を成り立たせるものは、支笏湖の水の美しさにあります。環境省の湖沼水質ランキングで通算18回も全国1位になった支笏湖の水をそのまま使っているため、氷は透明度が高くきれいです。支笏湖の水質の良さは周囲の健やかな森があればこそ！2022年、支笏湖地域では、支笏湖周辺の森林の整備をボランティアで行う「多様な森の活動に関する協定」を石狩森林管理署と結びました。私たちは、豊かな森を作り上げる上で不要な樹木を伐採し、森づくりを行う過程で出てくる木材を氷像の骨組み資材などとして活用して、豊かな自然環境を皆様とともに守り、後世にも伝えていきたいと考え、環境に配慮したまつり運営に取り組んでいます。

支笏湖まつり実行委員会
こばやし のりゆき
 実行委員長 小林 典幸

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市
LINE 公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

YouTube
千歳市公式チャンネル
千歳市の動画～ソラタヨ MOVIE～

■ 今月の表紙

小学2年生、いっちゃんのアイデアから生まれた、デコレーションを施したチョコパンとクマの形をした北海道らしいパン。自信作の2つを両手に、笑顔のいっちゃん。将来の夢はもちろん、パン屋さんです。



1月11日
もりもと本店で撮影

■英国のアマチュアアベイカーがパン作りの腕前を競う《ブリテイッシュ・ベイクオフ》というTV番組をご存じでしょうか。審査員であるボールの「生焼けだー」がとても印象的な番組です。今月号の表紙は、プロの指導を受けたいっちゃん。できたてのパンは、番組のどのパンよりもおいしそうでしたよ。菊

■今月は取材で3度も水濤まつりの制作過程を見ることができた。会場に30分いるだけで手が真つ赤になる日もあったが、仕事で制作過程を見ることができたのは役得。2月は気温の低い日が続きますが、寒い冬にしか開催されない楽しいイベントがたくさんあります。冬を楽しみたいですね。