

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ7

2022 CHITOSE CITY No. 1108

令和4年7月10日号



人の窓

ボランティアで
能動的に行動する力を身につける

自信を持って安全な
航空機を提供したい

日本航空大学校 北海道
新千歳空港キャンパス

三浦 三四郎さん



最近の新型コロナウイルス感染症事情

ワクチンの種類変更について



バンビはぐくみプログラム

各医療機関で接種できるワクチンの種類（7月以降）

■ファイザー社製ワクチン

医療機関名	住所	接種可能年齢
☆ くみたこどもクリニック	信濃2丁目2-1	12歳以上
☆ こにし小児科医院	高台4丁目2-4	
しのめクリニック	東雲町2丁目14-2	
☆ 住吉こどもクリニック	住吉3丁目16-10	
千歳インター消化器・内科	本町4丁目2-2	
☆ ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12-5	16歳以上
北斗内科・小児科医院	北斗6丁目1-1	
千歳しなの内科	信濃2丁目1 しのビル2階	
千歳第一病院	東雲町1丁目11	
千歳豊友会病院	富丘1丁目618-6	
北星病院	清流5丁目1-1	
矢尾外科胃腸科	新富3丁目12-8	

■武田／モデルナ社製ワクチン（3・4回目接種）

医療機関名	住所	接種可能年齢
梅ヶ丘クリニック	梅ヶ丘1丁目4-1	18歳以上
尾谷内科	新富2丁目5-5	
向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3-5	
しのめクリニック	東雲町2丁目14-2	
☆ 市立千歳市民病院	北光2丁目1-1	
新千歳空港クリニック	美々 新千歳空港ビル1階	
千歳駅北クリニック	末広4丁目8-10-2	
☆ ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12-5	19歳以上
北星病院	清流5丁目1-1	
三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4-18 東郊メディカル1階	
はせがわ内科クリニック	北陽1丁目5-3	

※☆印の医療機関では、小児（5～11歳）用ファイザー社製ワクチンの接種も行っています。

予約なしでワクチン接種が受けられます（3回目または4回目）

仕事などで事前にワクチン接種の予定が立てにくい方などのために、集団接種会場で予約不要のワクチン接種を行います。

- ・会場：千歳タウンプラザ集団接種会場（幸町4丁目30）
 - ・対象：2回目（または3回目）の接種から5か月以上経過している方で、3回目用（または4回目用）接種券をお持ちの18歳以上の方
 - ・日程：7月23日（土）9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
7月24日（日）9時30分～11時30分
 - ・持ち物：接種券、本人確認書類
- ※使用ワクチンは、《武田／モデルナ社製ワクチン》となります。

予約・問い合わせ先

千歳市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎【予約】0120-707-566

☎【相談】0120-707-588

（通話料無料 / 月～土（祝日除く） / 9時～18時）

予約専用サイトは
こちらから▶



4回目用の接種券について

市は、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種から5か月を経過する18歳以上の方全員に、順次4回目用の接種券を送付しています。（申請などは必要ありません。）なお、4回目接種の対象は、60歳以上の方や基礎疾患のある18歳から59歳までの方などとなっています。該当しない方は接種券が届いても4回目接種を受けることはできませんので、ご注意ください。

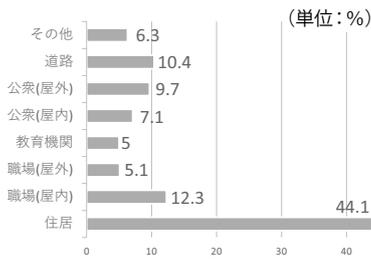


最近の新型コロナウイルス感染症事情 ワクチンの種類変更について

国から供給されるファイザー社製ワクチンの量が減少したことにもない、7月から医療機関で使用するワクチンの種類が一部変更となりました。ワクチン接種を予約される際は、必ずワクチンの種類をご確認ください。ここでは、各医療機関で接種できるワクチンの種類や集団接種会場の情報などについてお知らせします。

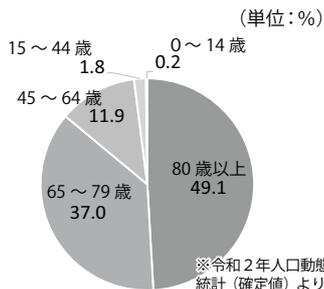
知っておきたい熱中症のこと

道内の熱中症の発生場所は44%以上が自宅から



※令和2年熱中症による救急搬送状況(消防庁)より。

熱中症で亡くなる方の8割以上が65歳以上



※令和2年人口動態統計(確定値)より。

熱中症の救急搬送の発生場所

特に高齢者の自宅での体温調整や水分補給などが大切です。

熱中症での年齢別死者割合

約半数が80歳以上ですが、働き手の中高齢者も注意が必要です。



出典 環境省熱中症予防情報サイト

《熱中症警戒アラート》
 全国で運用中
 熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると、国から熱中症警戒アラートが予想日の前日夕方か当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。テレビなどの媒体を通じて発信されますので、外出や運動を控えるなどの予防行動を徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、「マスク着用」はとて大切で、一方で、これからの気温、湿度が高くなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まるのが心配されます。熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどが原因で起こります。このため国が5月末にあためて示した「屋内・屋外/子どものマスクの着用について」を理解し、暑さを避け水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスクや換気などの「感染防止対策」の両立を心がけましょう。

熱中症予防と コロナ感染防止対策 屋内・屋外でのマスク着用

夏場、屋外で「マスクの必要のない場面」では、マスクを外すことが推奨されています。

マスクのQ&Aはこちら	屋 内		屋 外	
	距離が確保できる	距離が確保できない	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨	マスク着用推奨	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をほとんどしない	マスク必要なし	マスク着用推奨	マスク必要なし	マスク必要なし

※表中のイラストは、厚生労働省提供。「新型コロナウイルス感染症予防のために」より。

高齢者と会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう。

No! コロナハラスメント
 病気などでマスクが着用できない方がいます。互いに思いやりの心を持ちましょう。

小学生~高校生のマスク《必要ない場面》
 体育の授業や運動部活動、登下校の際はマスク着用を必要としません。
 ※接触をとまなう運動部活動では、競技団体のガイドラインなどを確認しましょう。
 ※練習場所や更衣室、食事や集団移動のときは、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう。

小学校入学前の子どものマスク
 《2歳未満は》
 マスクの着用は推奨しません。
 《2歳以上は》
 人との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。着用するときは、保護者や周りの大人が子どもの体調を見守りましょう。

実技《ヨガでリラックスタイム》



親子遠足《支笏湖観光船ツアー》



バンビ はいみプログラム



託児室

講義《イライラ子育ては卒業！》

市は、子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、子育てと親のあり方についての理解を深めるとともに、受講者同士の交流の場を提供することを目的に《バンビはぐくみプログラム（旧ママさん教室）》を開催しています。ここでは、事業内容や受講者の声、当日の託児室の様子などを紹介しています。

どのようなことが学べるの？
バンビはぐくみプログラムでは、春と秋にそれぞれ8回の連続講座を行っており、《子どもの健康・食育・しつけ》など子育ての基本的な内容を学ぶ講座や《保護者自身の癒やし》の講座、親子間や受講生同士の《思い出を作る親子遠足》など、さまざまなプログラムを組んでいます。子育てに役立つ情報を習得しつつ、子育て仲間を作ることができるので、転入して間もなく知人が少ない保護者など、多くの方に参加いただいています。

また、保護者が受講している間、お子さんは別室の託児室で過ごすことができます。託児室では保育士資格を持つ保育指導員のほか、子育て経験を持つ子育てサポートボランティアが、お子さんに寄り添い、丁寧な託児をしているので保護者は安心して受講することができます。

春の巻（5月～7月）			秋の巻（9月～11月）		
種類	テーマ		種類	テーマ（仮）	
1	開講式	オリエンテーション	開講式	オリエンテーション	
2	親子参加	運動が好きになる！親子体操	親子参加	親子ヨガ	
3	講義	イライラ子育ては卒業！	親子遠足	えこりん村散策	
4	実技	ヨガでリラックスタイム	講義	幼児期からの性教育	
5	親子遠足	支笏湖観光船ツアー	講義	楽しい子育て	
6	講義	心と体を整える食の話	講義	絵本の読み聞かせ	
7	講義	この時代の家庭と子育てに必要なこと	講義	腸活	
8	講義	マインドマップで脳を整理！	講義	子育て中の事故防止	

担当者の思い



一緒に、はぐくみ
会いましょう！

生涯学習課
家庭教育担当
アドバイザー

中野さおりさん

保育士としての経験の中で得た「幼児期の子を持つ保護者が知りたい・知っておくと育児が楽しくなる情報」や「保護者が楽しみたいこと」などを考え、毎回講師を探しています。プログラムには受講生自身の癒し、リフレッシュのための講義も取り入れています。保護者自身が満たされないと、楽しい子育てはできないので(笑)。千歳市は転入者が多いまちなので、転入された方にもぜひ参加いただき、子育てを一緒に楽しんでいただきたいと思います。今年度から《ママさん教室》を《バンビはぐくみプログラム》と名称を変更しました。「ママさんだけに任せず、みんなで子育てしましょう」という思いからです。また、リニューアルに伴い、昨年度のママさん教室の受講生であるフリーランスデザイナー大瀬友香子さんが、かわいいロゴマークをデザインしてくれました。



《友香子さんと千桜ちゃん》

受講生はもちろん、託児室で過ごすお子さんやお世話をする託児スタッフ、運営スタッフなど、このプログラムを通して、みんなで学び、育っていきます。実際私もたくさんのことを学び、一緒に成長させていただきながら企画・運営をしています。

詳細

生涯学習課

☎(24)0848 📠(27)3743

受講者の声



菊池さん
(初参加)

子どもを安心して預けることができ、集中して講座を受講できるのがとても贅沢だと感じています。プログラムの前半が終了しましたが、親子体操とアンガーマネジメントの講座では、へえー！という発見がたくさんありました。ヨガ講座では心身ともにリフレッシュすることができました。ほかのママや託児スタッフの皆さんとの情報交換の場もあり、とても楽しいです。



板垣さん
(5回目の参加)

長男の時に参加して楽しかったのですが、今回は次男と参加しました。出産後は、子どものことが優先され、自分のことは後回しに。自分の時間がほしいと思っても、なかなか作れない人も多いと思います。バンビはぐくみプログラムでは、託児室に安心して子どもを預けることができるので、良い時間を過ごすことができますよ。ママ同士の繋がりもでき、良い息抜きができるので、ぜひ参加をおすすめします。

託児室の様子

託児室では、6人の保育士と21人が在籍する《子育てサポートボランティア》が託児しています。《子育てサポートボランティア》の皆さんは、お子さんのお世話をしながら家庭教育のあり方を学びつつ、自身の子育て経験を活かし、受講生をサポートしています。



子育てサポート
ボランティア
浦川さん(ボランティア歴2年)

ボランティアの皆さんと和やかな雰囲気です。保育士さんが常に近くにいるので安心して活動することができます。毎回違うお子さんを担当できるので、新しい出会いにワクワクし、かわいい姿に癒やされています。参加者が自分時間を安心して楽しんでいただけるよう、安全に配慮し、お子さんの気持ちに寄り添いながら一緒に過ごすことを意識して託児しています。

バンビはぐくみプログラム(秋の巻)

実施期間：9月14日～11月1日
時間：10時から12時まで(※バス遠足は13時まで。)
会場：北ガス文化ホール
受講料：4,000円(全8回)
対象：市内に居住し、生後6か月以上の子をもつ保護者
定員：20人(初めての方優先)
受付期間：8月中頃の予定
*詳細は、8月以降に市ホームページをご確認ください。



バンビの
案内

介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響による **減免**

▶減免の対象となる要件

新型コロナウイルス感染症の影響により、**世帯の主たる生計維持者**が次のいずれかに該当するとき

- (1) 死亡または重篤な傷病を負った方（死亡診断書または医師の診断書などが必要）
 - (2) 給与、事業収入、不動産収入または山林収入（以下「事業収入など」という。）の減少が見込まれ、次の要件のすべてに該当する第一号被保険者（65歳以上）の方
 - ①令和4年中の事業収入などのいずれかが令和3年中に比べて3割以上減少する見込みであること
 - ②減少が見込まれる事業収入などの所得以外の令和3年の所得合計額が400万円以下であること
- ※世帯の主たる生計維持者の給与明細書、売上台帳、事業主からの離職証明などが必要。

▶減免の対象となる保険料

令和4年4月から令和5年3月までに「納期限が到来する保険料」

▶減免額の計算方法

- (1) 死亡または重篤な傷病を負った方 → 全額免除
- (2) 事業収入などの減少が見込まれる方 → 対象保険料額(A×B÷C)に、減免割合Dを掛けて計算

A：第一号被保険者の保険料額	B：第一号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などにかかる令和3年の所得額	C：第一号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額	D：減額又は免除の割合（右表のとおり）
		世帯の主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額	減額または免除の割合(D)
		210万円以下であるとき	10分の10(全部)
		210万円を超えるとき	10分の8

▶申請期限

令和5年3月31日まで

65歳以上の低所得者に対する **減免**

▶減免の対象となる要件

65歳以上かつ介護保険料が第2段階から第5段階までの方で、次の条件すべてにあてはまる方

- ①世帯全員の前年の年間収入合計額（※）が[単身世帯]で100万円以下、[2人世帯]で150万円以下、[3人世帯]で200万円以下、[4人世帯]で250万円以下（以降、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算）
- ②扶養義務者による税などの扶養を受けていない
- ③世帯全員の現金、預貯金、国債、地方債の合計が350万円以下
- ④世帯全員が証券や株式などを保有していない
- ⑤世帯全員が、自己居住用以外に不動産（農地を除く）を所有していない

▶減免の対象となる保険料

申請日の属する年度に「納期限が到来する保険料」

▶減免額の計算方法

第1段階の保険料相当額まで減額（右表参照）

■千歳市の介護保険の段階と年額保険料

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方	16,560円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	27,600円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	38,640円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	49,680円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	55,200円
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	66,240円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	71,760円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	82,800円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が320万円以上の方	93,840円

※1～5段階の合計所得金額は、年金収入にかかる所得分を除きます。

各種減免制度の申請方法や必要書類などの詳細については下記にお問い合わせください。

第2庁舎1階7 高齢者支援課 介護保険係 ☎(24)0297 ☎(23)6700

介護保険料納付 夜間相談日

平日の日中に来庁できない方のために、夜間相談日を開設しています。

【相談日】8月26日、9月22日、10月28日、11月25日、12月23日、令和5年1月27日、2月24日、3月24日 【時間】各相談日の17時15分～20時



**青少年非行・被害防止
市民総ぐるみ運動**

青少年課 電話(24)0862
青少年指導係 FAX(27)3743
第2庁舎 2階 2

7月は、内閣府主催《青少年の非行・被害防止全国強調月間》、法務省主催《第72回社会を明るくする運動》、北海道主催《青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動強調月間》です。市は、《千歳市青少年非行・被害防止市民総ぐるみ運動》・社会を明るくする運動》として各種啓発を展開します。

次の世代を担う青少年の育成は、社会全体の課題です。地域が一体となって、青少年の非行・被害防止のための取り組みを進めましょう。

**市民意識調査を実施
します**

企画課 電話(24)0442
企画推進係 FAX(22)8852
本庁舎 2階 22

《令和4年度市民意識調査》を実施します。この調査は、令和3年度を始期とする《第7期総合計画（計画期間：10

年間）》を進めるにあたり、市民ニーズをいっそう的確に把握するために行うものです。

【対象】市内居住の18歳以上の方／2000人（無作為抽出）

【締切】7月20日（水）

【調査方法】調査票の郵送
※職員が訪問や電話で聞き取りを行うことはありません。

**全国瞬時警報システムの
情報伝達訓練実施**

危機管理課 電話(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎 2階 24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】8月10日（水）11時ごろ

【放送内容】①チャイム音（ピンポンパンポン）②「これは、アラートのテストです」（3回繰り返し）③「こちらは、防災ちとせです」④チャイム音（ピンポンパンポン）



**納め忘れはありません
か？市税の電話案内**

納税課 電話(24)0169
納税係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階 4

《納税案内コールセンター》を設置し、専任のオペレーター（電話交換手）が、期限を過ぎても納付の確認がとれていない方に、電話で納税のお知らせをしています。

【対象税目】市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税

【開設期間】7月1日～12月28日／平日の8時45分～17時15分

【詳細】納税案内コールセンター 電話(24)0021

振り込め詐欺などに注意しましょう

電話での納税案内は、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇（名前）です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。市が発行した納税通知書または納付書（再発行用）で納めていただきますので、電話案内の後に、直接集金に伺うことはありません。また、特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM（現金自動預払機）の操作や窓口での振り込みを指示するようなことは絶対にありません。不審な電話があったときなどは、納税課に連絡してください。



**福祉サービス利用券を
簡易書留で支給します**

高齢者支援課 電話(24)0295
高齢福祉係 FAX(23)6700
障がい者支援課 電話(24)0327
障がい福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階 6

市の指定を受けたバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容・美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる福祉サービス利用券を簡易書留郵便で支給します。（簡易書留の再送なし）

※すべての対象者への配達が完了するまで日数がかかることから、地区により到着が前後することをご了承ください。

【対象者・枚数】下の表のとおり

※福祉サービス利用券は、1枚100円相当です。

【支給期間】7月末～8月中旬

【注意事項】市民税の申告などがないときは対象になりません。

※対象者が死亡、または市外に転居されたときは、本券は使用できません。

高齢の方（担当：高齢者支援課）	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
障がいのある方（担当：障がい者支援課）	
◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税で、次の①～⑤のいずれかにあてはまる方（①～④は障がい者手帳をお持ちの方）	
①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

※回数券などの購入にも使用できませんが、取り扱いの有無や、サービス券での購入の可否などについては、指定事業者に直接お問い合わせください。

※お手元にある令和3年度福祉サービス利用券の有効期限は令和4年7月31日までです。

マイナンバーカードの作成をお手伝いします

市民環境部主幹 ☎(24)0127
 個人番号カード担当 FAX(49)2055
 第2庁舎1階

無料で顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。(事前予約制)ご希望の方は、お問い合わせください。
【とき】 7月30日(土)10時～16時
【ところ】 イオン北海道千歳店

1階フードコート内特設会場
【持ち物】 本人確認書類(次の中から2点)・運転免許証、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、診察券など)
 ※お持ちの方は、通知カード。
 ※完成したマイナンバーカードは後日郵送します。手続の際に《本人確認書類》を持参されなかった方は、後日市役所での受け取りとなります。

マイナポイント第2弾の窓口混雑について

スマホ・パソコンをお持ちでない方を対象に、市役所にマイナポイント第2弾(1人あたり最大2万円相当)の支援窓口を設けています。現在混雑していますので、お時間に余裕を持ってご来庁ください。
 ※マイナポイント付与は先着順ではありません。

【持ち物】 ①マイナンバーカード、②マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号、③連携するキャッシュレス決済サービス(ICカード、専用アプリなど)、④預金通帳(公金受取口座の登録希望者のみ)

8月から《子ども医療費受給者証》、《ひとり親家庭等医療費受給者証》、《重度心身障がい者医療費受給者証》の更新を行います。
 一部の方を除き、更新にもなう手続は必要ありません。(手続が必要な方には案内文書を送付しています)。引き続き資格がある方には、新しい受給者証を7月末までに郵送します。
 なお、《子ども医療費助成》の小学4年生から中学3年生までの受給者証は、「希望者のみ」に発行します。
 お子さんが入院することになったときは、医療費の支払前

新しい医療費受給者証を送付します

国保医療課 ☎(24)0289
 医療助成係 FAX(23)6700
 第2庁舎1階2

に市役所で受給者証を申請するか、支払後に市役所に領収書などを持参し、助成金の申請をすることになります。

夏の交通安全運動(7月13日～22日)

市民生活課 ☎(24)0263
 防犯・交通安全係 FAX(27)3743
 第2庁舎2階9

7月13日は《飲酒運転根絶の日》です。飲酒運転をなくすためには、市民一人一人が《飲酒運転をしない、させない、許さない》という強い気持ちを持つことが大切です。市民全体で飲酒運転を根絶しましょう。

交通ルールを確認し、思いやりのある交通マナーに努めましょう。

はかり定期検査を実施します

市民生活課 ☎(24)0183
 市民生活係 FAX(27)3743
 第2庁舎2階9

取引や証明上の計量を行うときは、《検定証印》など(※1)が付されたはかりを使用することが法律で定められています。また、2年に1度、北海道が実施する、はかりの定期検査を受けることが義務づけられています(※2)。



※1



※2



定期検査に合格したはかりに付けられる《定期検査済証印》

【検査日程】 8月22日～26日
【検査場所】 北新コミセン

※前回(令和2年8月)、定期検査を受けている事業所に、《事前調査票》を送付しています。今回、初めて定期検査を受検する方は、ご連絡ください。

※前回の定期検査後にはかりを新たに購入または修理をしたときは、定期検査が免除される可能性があります。免除に該当するときは、免除シールを貼付しますので、ご連絡ください。

千歳霊園・末広霊園への無料送迎バスを運行します

市民生活課 生活環境係 (第2庁舎2階9)
 ☎(24)0261 FAX(27)3743

霊園の駐車場はお盆期間中大変混み合います。
 ※末広霊園の最寄り停留所は《清流6丁目》。

運行日 8月12日(金)

「市役所」 ↔ 「千歳霊園」
 (千歳駅前経由)

停留所名		第1便	第2便
福祉センター前	発	8時15分	10時10分
市役所前	発	8時16分	10時11分
仲の橋通	発	8時18分	10時13分
千歳駅前	発	8時23分	10時18分
末広4丁目	発	8時25分	10時20分
花園7丁目	発	8時27分	10時22分
清流6丁目	発	8時30分	10時25分
千歳霊園	着	8時40分	10時35分
	発	9時40分	11時35分
清流6丁目	着	9時48分	11時43分
花園7丁目	着	9時50分	11時45分
末広4丁目	着	9時51分	11時46分
千歳駅前	着	9時54分	11時49分
仲の橋通	着	9時56分	11時51分
市役所前	着	9時58分	11時53分
福祉センター前	着	10時00分	11時55分

「北桜コミセン」 ↔ 「千歳霊園」
 (富丘コミセン経由)

停留所名		時刻
北桜コミセン	発	9時05分
新富ほっとす	発	9時10分
新富3丁目	発	9時11分
富丘コミセン	発	9時13分
清流6丁目	発	9時17分
千歳霊園	着	9時27分
	発	10時45分
清流6丁目	着	10時53分
富丘コミセン	着	10時57分
新富3丁目	着	10時59分
新富ほっとす	着	11時02分
北桜コミセン	着	11時07分

制度

国民年金保険料を納めることが困難なときは

市民課
年金係
☎(24)0267
FAX(49)2055
第2庁舎
1階1

経済的な理由などで国民年金保険料（月額1万6590円）を納めることが困難なときは、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。

【対象となる所得基準】 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が下表の計算式で算出した所得基準の範囲内（失業による特例制度あり）

【免除時の納付額】 令和4年度は、下表のとおり

※全額免除以外の方は、減額された保険料を納付しなければ未納扱いになり、将来の老齢基礎年金の額に反映されないほか、障がいや死亡など不慮の事態が生じても年金を受給できないことがあります。

【期間】 令和4年7月分～令和5年6月分

【申請に必要なもの】 年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、雇用保険

受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（本人、配偶者、世帯主の方が令和2年12月31日以降に離職しているとき）

●そのほかの免除制度

50歳未満の方は、《納付猶予制度》、学生の方は《学生納付特例制度》、出産の際は《産前産後期間の免除制度》があります。（いずれも申請が必要です）
【臨時特例措置】 令和2年5月1日から新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料の納付が困難となったときの臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続で免除申請が可能です。

	免除の対象となる所得基準	1か月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	(扶養親族等の人数+1) × 35万円 + 32万円	0円	1/2
1/4納付 (3/4免除)	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	4,150円	5/8
半額納付 (半額免除)	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8,300円	6/8
3/4納付 (1/4免除)	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	12,440円	7/8

※年金額への反映割合は、定額の保険料を納付したときを1とする。

地域振興に活用しています 宝くじ交付金
財政課
☎(24)0541
FAX(23)8854
本庁舎 4階46

7月5日から市内各所で販売される「サマージャンボ宝くじ」は、都道府県が発売主体となる「市町村振興宝くじ」です。

この宝くじの売上金の一部は、毎年、千歳市にも交付金として歳入（令和3年度歳入決算額は、宝くじ交付金収入1026万1千円）されており、まちづくりや市民の福祉向上に使われています。

【サマージャンボに関する詳細】
公益財団法人北海道市町村振興協会
☎011(232)0281
FAX011(221)5866

介護予防活動実施団体の事業経費を補助します
高齢者支援課
☎(24)0896
FAX(23)6700
第2庁舎 1階7

介護予防活動実施団体の事業経費合計額の2分の1（上限額3万円）を補助します。申請に関する説明会などは実施していないため、詳細は電話でお問い合わせください。

【対象】 市内で介護予防の活動をしている会員5人以上の高齢者の任意団体（老人クラブなどを除く）
【申請期間】 7月11日～22日
(要電話予約)

認知症高齢者等GPS 機器購入費を助成します
高齢者支援課
☎(24)0896
FAX(23)6700
第2庁舎 1階7

認知症の高齢者などが徘徊したときに早期発見できる仕組みとして、介護する家族などが購入またはレンタルしたGPS（全地球測位システム）機器について、費用の助成（上限1万円）を行っています。申請を希望する方はお問い合わせください。

保健福祉オンブズマンの運用状況を公表します
福祉課
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎 2階8

《保健福祉オンブズマン》は、保健福祉サービスの苦情解決を任務とする第三者機関です。市やオンブズマン調査に協力することに同意している民間事業者が提供する保健福祉サービス（医療を除く）の内容や、サービスを受けられなかった理由などについて苦情の申し立てができます。令和3年度の運用状況は次のとおりです。

【苦情・相談件数】 0件
※報告書は、市ホームページに掲載しています。

北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内
水道サービス課
☎(23)1707
FAX(22)8810
水道局 1階

市は、排水設備指定工事店の資格要件に《排水設備工事責任技術者制度》を導入しています。排水設備の設計や施工などを行うために必要な試験は、次のとおり実施されます。（既得の登録者は受験不要）

【試験日程】 10月18日(火)函館／10月19日(水)釧路・北見・苫小牧／10月20日(木)帯広・旭川／10月24日(月)札幌／全日程13時30分～15時30分（120分）
【受験料】 70000円
【申込期間】 8月17日～26日／8時45分～17時15分／土日祝日は除く

【申込先】 千歳市水道局水道サービス課給排水係
【その他】 新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、試験を中止・変更するときは、（二財）札幌市下水道資源公社のホームページ（<https://sapporo-src.com/>）でお知らせします。

※試験用問題集・テキスト販売中。試験標準問題集 2000円、講習用テキスト25000円（購入・詳細：東京官書普及株式会社）
☎03(3292)3701

7月は、固定資産税・都市計画税の第2期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

こども家庭課 ☎(24)0113
特別給付金担当 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、低所得の子育て世帯を支援するために、特別給付金（児童1人あたり6万円）を支給します。

●申請不要で市から給付金を振り込む方

①千歳市で4月分の児童扶養手当を受給した方（6月29日に振込済）

②住民税均等割が非課税で、千歳市で児童手当または特別児童扶養手当を受給している方（**公務員は要申請**）

※住民税未申告の方は、給付金を支給できません。すみやかに税の申告をしてください。

●給付金の受給に申請が必要なる方

①新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変した（児童扶養手当受給者・住民税均等割非課税世帯と同程度）と認められる子育て世帯
②公的年金などの受給により4月分の児童扶養手当を受給していないひとり親世帯
③住民税均等割が非課税で、千歳市で児童手当や特別児童扶養手当を受給していない子育て世帯（主に高校生の年齢

の児童のみを養育している方）※ひとり親世帯と、ひとり親以外の世帯で、申請様式などが異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

ひとり親世帯



ひとり親世帯以外の世帯



人権困りごと相談所を開設します

市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 ☎(27)3743
第2庁舎9階2

人権擁護委員が、DV、セクハラ、ストーリー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、人権に関わる問題や相続問題の相談に応じます。（無料、秘密厳守、☎予約不要）
【とき】 8月4日(木)13時～16時
【ところ】 市役所第2庁舎2階相談室9・10
【人権擁護委員】（敬称略）
▼中島 巖▼谷田 秀明▼蓬田 恒春▼須川 康寛▼山本邦江▼山内 雅彦▼豊田 淳治▼福井 恵子▼加賀誠▼温井文雄

スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課 ☎(24)0859
生徒指導係 ☎(27)3743
第2庁舎2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。
【対象】 児童・生徒、保護者など

【とき】 7月22日、8月3日、16日、9月1日、15日（9時～16時）

【ところ】 市役所第2庁舎2階相談室6
【申込】 前日までの予約制



特別支援保育の入園申請を受け付けます

こども政策課 ☎(24)0340
保育係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

障がいなどにより、集団保育の中で支援を必要とする児童のための、「特別支援保育」の入園申請を受け付けます。
【対象】 次のすべての要件を満たす児童▼満3歳以上で保育認定（2号認定）を受ける児童▼通所受給者証の交付を受けている児童▼継続的な通園、集団での保育が可能な児童

▼その他特に特別支援保育が必要であると認められる児童
※保育の必要がない児童（1号認定）は、市立認定こども園のみ入園可。
※規定にもとづく選考の上、入園の可否を決定します。

【入園日】 令和5年4月1日

【申込】 8月22日～9月9日／こども政策課窓口

※今年度は、入園児募集説明会を実施しません。こども政策課窓口にて、入園の説明と資料の配布を行います。郵送を希望される方は、担当までお電話ください。

【募集人員】 2人
【勤務内容】 学校体育館一般開放の管理業務（土日勤務・祝梅小学校、千歳小学校）
【勤務時間】 9時～21時／利用希望があったときのみ勤務
【報酬】 1勤務4時間30分まで2300円／8時間以上2760円／8時間以上3450円

ようこそ・ちとせ商品券参加店舗募集

産業振興部主幹 ☎(24)0116
（産業政策担当） ☎(22)8851
本庁舎1階11

7月1日から、航空機を利用して千歳市に宿泊される方向けの宿泊助成《ようこそ・ちとせ割》を利用された方へ、市内の小売店、飲食店などで使用できる《ようこそ・ちとせ商品券》を配布しています。引き続き、商品券が利用できるように参加店を募集していますので、登録を希望される方は申請してください。
※千歳商工会議所で参加店舗募集中の《ちとせ市民応援商品券2022》とは別事業です。
【申請方法】 市ホームページから申請書類を印刷し、必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメール(sanyoseisaku@city.chitose.lg.jp)のいずれかで提出してください。窓口でも手続きできます。
【申請期限】 随時受付（事業期間は令和4年11月8日まで）



学校施設開放管理指導員募集

スポーツ振興課 ☎(24)0855
スポーツ施設係 ☎(22)8851
本庁舎1階13

【募集人員】 2人

【勤務内容】 学校体育館一般開放の管理業務（土日勤務・祝梅小学校、千歳小学校）

【勤務時間】 9時～21時／利用希望があったときのみ勤務

【報酬】 1勤務4時間30分まで2300円／8時間以上2760円／8時間以上3450円

※交通費、保険適用なし。

【任用期間】 令和4年10月1日～令和5年3月31日（再任用あり）

【申込方法】 7月29日(金)までに履歴書(市指定用紙、スポーツ振興課で配布)を提出

任期付職員（産休職員の代替職員）募集

職員課
人事係

☎(24)0502
FAX(22)8854
本庁舎4階45

【募集職種・人員】療育指導員（任期付職員）／1人

【受験資格】次のいずれかに該当する方▼学校教育法による大学（短大除く）または大学院で、教育学、発達心理学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業した方▼特別支援学校教諭、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格を有する方▼臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理師の任用資格を有する方

【任期予定】令和4年10月14日～令和5年2月2日（令和5年2月3日～令和6年4月30日）

※産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き（一）内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。（年齢制限なし）

【試験内容】SPI3試験、作文試験、面接試験

【試験日程】8月16日（火）

【会場】市役所

【申込方法】申込書類の提出

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内をご覧ください。

【申込期限】7月29日（金）

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係



《会計年度任用職員》を募集します

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

【募集職種】下の表のとおり

【応募方法】申込書（市指定用紙）などの必要書類を提出

※申込書類は、申込先の窓口か市ホームページから入手可。

【選考方法】書類審査、面接など

※詳細は担当課から連絡します。

職種／人数 勤務内容	勤務場所		勤務時間	報酬	詳細・申込先
	資格			任用期間	
保健師・看護師・管理栄養士／若干名 保健師・管理栄養士：特定保健指導など 看護師：精密検査受診勧奨など	総合保健センター		月4～10日程度 ※勤務時間は応相談	①保健師 日額8,980円～9,695円 ②看護師 日額8,295円～9,110円 ③管理栄養士 日額7,517円～7,998円 (①～③交通費別途支給)	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 市民健康課 特定健診係（保健センター） ☎(24)0177 FAX(24)8418 【応募方法】必要書類を持参 【申込期限】7月22日（金）
	保健師、看護師または管理栄養士の資格を有する方			令和4年9月～令和5年3月（再任用あり）	
会計事務専門員／1人 市税などの公金収納窓口業務、出納事務など	市役所第2庁舎		平日9時15分～16時30分の間で5～6時間（週29時間勤務）	月額 143,840円～152,446円 （交通費別途支給）	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 会計室 会計課 出納係 ☎(24)0767 FAX(49)7131 【応募方法】必要書類を持参または簡易書留で郵送 【申込期限】7月29日（金） ※郵送は同日必着。
	出納窓口業務の実務経験を有する方／パソコンの基本操作が可能な方			令和4年9月21日～令和5年3月31日（再任用あり）	
交流保育保育士／1人 療育指導、認定こども園への訪問による療育指導、保護者支援、重度の障がいのある子どもの交流支援など	児童発達支援センター		平日 週29時間勤務	月額 134,410円～145,112円 （交通費別途支給）	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 こども福祉部 こども療育課 療育係（福祉センター） ☎(24)0348 FAX(27)1113 【応募方法】必要書類を持参または簡易書留で郵送 【申込期限】7月29日（金） ※郵送は同日必着。
	保育士または教育職員普通免許（幼稚園、小学校、特別支援学校など）の資格を有する方／障がい児療育、特別支援保育または特別支援教育の実務経験がある方／自動車運転免許を所持している方			令和4年9月1日～令和5年3月31日（再任用あり）	



ペットボトルの出し方

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 ㊟(23)2492

ペットボトルは、ボトル本体から、「ラベルとキャップ」をはずし、ペットボトル本体は4種資源物、ラベルとキャップはプラスチック製容器包装で出してください。

※キャップは、愛キャップ市民回収運動でも回収しています。



※本体は、すすいでから出してください。

ペットボトル本体とラベル・キャップは、それぞれ違う素材でできているため、適切にリサイクルするには分別が必要です。

市民一人一人の正しい分別で、ごみ減量・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

7月の

ごみ減量・リサイクル推進

だいでだよ
なにかにつかう やってみよ

くまざわ れおん
熊澤 礼恩 さんの作品

ごみへらそう
自分のためだよ ほんとだよ

まくち りゅうのすけ
菊地 龍之助 さんの作品

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ㊟(24)3005
内線8233
市民病院2階

- 【採用予定】①④⑤⑥⑦⑧⑨
随時／②③・令和5年5月1日（令和5年4月1日から会計年度任用職員として採用予定）
※④の身分は任期付職員、⑤⑥⑦⑧⑨の身分は会計年度任用職員です。
※⑨は令和5年7月31日までの任用です。（延長の場合あり）
【試験方法】①②③④性格適性検査・小論文・個別面接、⑤⑥⑦⑧⑨面接
【試験日程】①④⑤⑥⑦⑧⑨随時／②③8月10日（水）
【会場】市民病院
【申込】①④⑤⑥⑦⑧⑨随時／②③8月4日（木）まで／申込書類を持参または簡易書留で郵送
【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	月額給料（初任給） ※採用前の経験などに応じて加算あり
①看護師／若干名	▶昭和47年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代勤務または3交代勤務が可能な方または手術室勤務が可能な方（未経験可） ※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。	大学4卒者 209,800円 短大3卒者 200,700円 短大2卒者 192,400円
②助産師／若干名	▶昭和61年4月2日以降に生まれた方 ▶令和4年度中に実施される国家試験において助産師の資格を取得される見込みの方または助産師の資格を取得済みで実務経験を有しない方 ▶2交代勤務または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 212,600円 短大3卒者 200,700円
③看護師／若干名	▶昭和61年4月2日以降に生まれた方 ▶令和4年度中に実施される国家試験において看護師の資格を取得される見込みの方または看護師の資格を取得済みで実務経験を有しない方 ▶2交代勤務または3交代勤務が可能な方	大学4卒者 209,800円 短大3卒者 200,700円 短大2卒者 192,400円
④作業療法士または理学療法士／1人（任期付）	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶作業療法士または理学療法士の資格および病院において1年以上の実務経験を有する方	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料（月額）
⑤病棟クラーク／1人	8:30～16:30 7時間勤務 ※エクセル、ワードができる方。	129,974円～138,012円
⑥看護師／若干名	8:30～17:00 内7時間勤務 ※病棟以外（外来など）における看護業務。	185,974円～195,458円
⑦夜間専従看護師／1人	① 16:30～1:00（3交代制） ② 0:30～9:00（3交代制） ③ 16:30～9:00（2交代制）	164,720円～173,120円 ※夜動手当の支給あり。
⑧看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	144,606円～166,103円 ※資格などにより賃金加算あり。
⑨メディカルクラーク／1人	8:30～17:00 内7時間勤務 ※エクセル、ワードができる方。	129,974円～153,909円 ※資格などにより賃金加算あり。

新しい国民健康保険証を送付します

お手元にある《千歳市民健康保険被保険者証》の有効期限は、7月31日です。新しい保険証（1人1枚のカード）は、7月未までに、确实にお手元に届くように、簡易書留郵便で住民登録のある住所に送付します。

長期不在などで保険証を受け取れない方は、ご連絡ください。
※別に通知のある方は、国民健康保険で更新手続きが必要です。

7月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第2期】の納付月です

国保医療課 ☎(24)0274
国保給付係 ㊟(23)6700

【第2庁舎1階2】

ボランティアで
能動的に行動する力を身につける

自信を持って安全な 航空機を提供したい

日本航空大学校 北海道
新千歳空港キャンパス

みうら さんしろう
三浦 三四郎 さん



千歳市出身／航空整備科3年生。中学校、高校と陸上部に在籍し、短距離ランナーとして活躍した。来年の4月に大手航空会社への就職が内定しており、航空整備士の資格取得をめざして日々研さんを積んでいる。

日本航空大学校には、小学生のときに航空少年団に在籍していたため、昔からよく来ていました。幼いころから飛行機が好きで、ずっと航空整備士になりたいと思っていたので、この学校に進学することは以前から決めていました。

JALマラソンにはボランティアスタッフとして参加し、最終の第8給水所でランナーの方々へのドリンク配りを担当しました。印象的だったのが、目標タイムをめざして走っている人、マラソンを楽しんでいる人、最後まで諦めずに頑張っている人など、さまざまなランナーがいたことです。それらの方々の姿を見て、私もマラソンにチャレンジしてみたいと思いました。チャレンジをして努力されている方は輝いているなど感じます。

ボランティア活動は、能動的に行動する力を身につけることができると思います。またチームで協力すること、意見を出し合うことの大切さも改めて認識しました。特に、気づいたことを恐れずに伝えることは、社会に出てからも必要な能力だと思っています。

私が在籍している航空整備科では、実習用の機材や計器のカットモデルがたくさんあり知識を深めることができます。また、実際に現場で仕事をされ、豊富な知識を持っている先生方がたくさんいるため、どんな質問にも的確でわかりやすく返答していただけます。さらに、就職に関するサポートも非常に充実していて、私自身、夢を叶えることができました。

今は、二等航空整備士の資格を取得するため、10月に実施される国家試験に向けて勉強しているところです。最も整備に携わってみたいと思う機材は、大型旅客機のB777です。B777は、ハイテクの塊である最新鋭機のB787と古いタイプのB767の中間に位置し、どんな旅客機にも応用が利くと思うからです。

将来は、幅広い知識と経験を取得し、自信を持って安全な航空機を提供できる航空整備士になりたいです。

第4回



千歳市の

友好親善都市について



ちとせホルメンコーレンマーチ

今月は千歳市の友好親善都市、《ノルウエー王国コングスベルグ市》と《中華人民共和国 長春市》の2都市を紹介いたします。

コングスベルグ市は、ノルウエー王国の首都オスロから車で1時間程度のところに位置し、銀の産出地として栄え、現在は先進的な防衛、情報、自動車産業の企業が立地している化学と技術の町です。市内中央部には川が流れ、千歳市に似た環境にあります。

毎年2月に開催されている《ちとせホルメンコーレンマーチ》(千歳市体育協会主催)は、本場ノルウエー王国で開催されている《ホルメンコーレンマーチ》から名付けられており、大会には駐日ノルウエー王国大使館関係者を招待し、大会参加などを通じ友好を深めています。

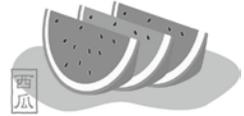
長春市は、中華人民共和国吉林省の省都で、政治、経済、文化の中心地となっており、自動車工業と映画制作の拠点地でもあります。平成28年9月からは、長春市が開催する《長春市国際友好親善都市ハーフマラソン大会》と千歳市が開催する《千歳JAL国際マラソン大会》に隔年でお互いのまちの選手を派遣するスポーツ交流がはじまりました。

近年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、選手の派遣は中止となつていますが、交流が途切れることがないよう、オンラインによる交流会を実施し、友好を深めています。



長春市国際友好親善都市
ハーフマラソン大会

対象や申し込みの表記のないものは自由参加です。



親子で楽しむ

夏のイベント

七夕

水あそび

夏祭り

ちとせっこセンター&げんきっこセンター

水あそび Week

ちとせっこセンター **7/25-29**

げんきっこセンター **8/1-5**

【時間】10:30-11:30

【対象】就学前の子

【持ち物】汚れても良い服装と着替え、大判タオル、帽子、飲み物

8/24(水) 夏祭り

楽しい遊びが盛りだくさん。みんなで夏を感じて楽しみましょう。

【時間】10:30-11:30

【定員】15組(申込順)

【申込】7/25(日)~

あんじゅ児童館

☎(23)8015 FAX(23)8016

7/28(水) シャボン玉ショー

親子で、シャボン玉ショーを楽しみ、体験しましょう。

【時間】10:30-11:00

【定員】10組(申込順)

【申込】7/14(水)~

希望が丘児童館 ☎FAX(26)2060

7/19-21 楽しい水あそび

手作りの「どうぶつじょうろ」が待っています。

【時間】10:30-11:30

【持ち物】着替え、タオル、帽子、飲み物

しなの児童館 ☎FAX(22)2977

7/19-21 七夕製作

親子でおり紙・ひこ星を作りましょう。

【時間】10:30-11:30

【定員】15組(申込順)

【申込】7/11(日)~

ほくおう児童館 ☎FAX(42)3743

7/29(金) げんきっこセンター あそびの苺 ~七夕おはなし会~

七夕の由来のおはなし会です。

【時間】11:00-11:30

【対象】就学前の子と保護者

7/19(火) 太陽公園で水あそび

向陽台子育てサロンとの合同行事です。地域の民生委員さんと一緒に水あそびを楽しみましょう。

【時間】10:30-11:30【定員】15組(申込順)

【申込】7/11(日)~【持ち物】タオル、着替え
いずみさわ児童館 ☎FAX(28)6110

アサタ

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 FAX(24)7021 (10:00-15:00)

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

げんきっこセンター

新富1丁目2-14
☎FAX(26)2070 (9:00-17:30)

ちとせセンター

花園4丁目3-1
☎FAX(40)1717 (9:00-17:30)

毎日 10:00-12:00

おおきくなったかな~身体測定日

7/22,8/12 10:00-14:00

ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

7/26,8/2,16 11:00-

絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせた絵本の読み聞かせ

8/4,18 10:00-12:00

リズムDEあそび♪楽器大好き! /いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

8/5(金) 10:00-11:00

子育て講座「ボタニカルアロマキャンドル」

【定員】6組(抽選)

【申込】7/19~22(12:00-15:00)

8/8,15 11:00-

はじまるよ~みんな大好き♪紙芝居・大型絵本

8/9(火) 11:00-

8月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪
【申込】8/1~5(12:00-15:00)

※参加希望の方は利用予約をお願いします。(人数制限があります。)詳しくはホームページをご確認ください。

7/22(金) 10:30-11:30

親子ベビーヨガ

【対象】生後3か月から1歳半までの子と保護者【定員】10組
【申込】7/11(日)~

ひので児童館 ☎FAX(24)3163

8/26(金) 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「子育て中の身体チェック」/提供: Breath

【対象】就学前の子の保護者【定員】12人【申込】8/1(日)~
ほくよう児童館 ☎FAX(26)6789

9/8(木) 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「おうちで美容室」/提供: ヘアポイントすみれ

【定員】10人【申込】8/1(日)~
※託児はありません。
ほくおう児童館 ☎FAX(42)3743

8/10(水) 13:00-14:00

食育相談日

【申込】8/1~5(12:00-15:00)

8/10,17 10:00-12:00

足育の日/凹凸のあるマットで、足裏を刺激する「足育」しませんか♪

7/16(土) 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜日も相談DAY

【対象】就学前の子の保護者または妊娠中の方

7/17(日) ① 9:30-12:00 ② 13:30-16:00

休日閉館

8/19(金) 13:30-14:40

離乳食講座/管理栄養士による離乳食の進め方の講話

【対象】内容に興味のある方(妊娠中の方の参加も歓迎)

【定員】12人(申込順)

【申込】7/25、26

マタニティウイーク

8/22-26 10:00-11:00

9/12-16 10:00-11:00

10/17-21 10:00-11:00

気軽につどいの広場を見学に来ませんか? ドリームキャッチャー作りも楽しめます。

【対象】初めてママになる方

【申込】前日までに ☎ で申込

つどいの広場 ☎(40)2105 (9:30-16:00)

※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。



ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293**

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます



おもな会場は
総合保健センターです

8/5,26

BCG予防接種

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内を郵送しています。/対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

① 8/8, ② 8/29

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

8/15 月 9:45-11:00

わくわくママクラブ②子育て準備

おむつ交換・抱っこの練習
【対象】妊娠中の方
【定員】10人(申込順)
【申込】8/10 ⑨まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

8/27 土 9:30-11:00

体験バパクラブ/赤ちゃんのお風呂実習、妊婦体験ジャケット、保健師による講話など

【対象】市内に居住する妊娠中のご夫婦
【定員】13組(申込順)
【申込】8/25 ⑨まで
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

■子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

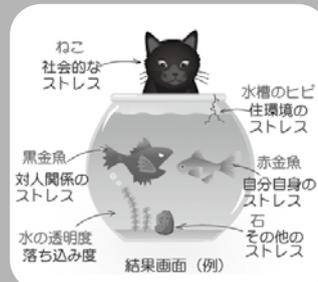
とき	ところ
8/8 月 10:00-15:00	総合保健センター
8/18 木 10:00-15:00	総合保健センター
8/22 月 10:00-14:00	ちとせっこセンター
8/24 水 10:00-11:30	アリスセンター
8/27 土 10:00-12:00	げんきっこセンター

こころの体温計

スマホやパソコンで気軽にメンタルヘルスチェック!



ストレスチェック・落ち込み度チェック(全13問)に答えると、「こころの状態」を4段階のイラストで表示されます。(医学的な診断を行うものではありません。)



【利用方法】インターネットで「千歳市こころの体温計」を検索/スマートフォンなどで二次元コードを読み取りアクセス

こころの健康づくり講演会

セルフコンパッション 「自分をおもいやる力」

~生きづらさを感じる日々にはさよなら~

8/27 土

オンライン(Zoom)・会場同時開催

【会場】総合福祉センター 402号

13:30-15:00 ※手話通訳・要約筆記あり

【定員】オンライン参加100人、会場参加20人(申込順)

【受講料】無料(通信にかかる費用は自己負担)

【申込】7/11-8/25 (17時まで)

☎または次の二次元コードから申し込み



講師
いしかみ ゆり
石上 友梨 氏

臨床心理士
公認心理師
ヨガインストラクター



講演会・講習会
など

③健康づくり課

☎(24)0768

☎(24)8418

介護食講習会

~介護食について知ろう~

8/10 水

講師:千歳市食生活改善推進員

10:00-12:30 内容:講話、調理実習

【ところ】北ガス文化ホール2階調理教室

【受講料】1,000円【定員】16人(申込順)

【持ち物】上靴、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、飲み物、マスク(不織布)、体調チェックシート

【申込】7/11-25 【主催】千歳市食生活改善協議会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、料理は持ち帰りを予定しています。

※現在、食生活改善推進員(準会員)を募集しています。興味のある方はお問い合わせください。

健康づくり教室

ちとせ3か月 測定チャレンジ!

自宅で3か月間、毎日体重を測定・記録することで、健康を意識した生活習慣をめざします。

《対象》次のどちらにもあてはまる方

①20歳~69歳の千歳市民または

市内に通勤・通学している方

②BMI 23以上

※BMIとは肥満度を表す指数のことです。

算出方法:体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

【定員】100人(申込順)

【受講料】無料

【申込】7/11-8/29

☎または上の二次元コードから申し込み

※希望者には、体組成計を使った計測

《スタート測定会》と《結果測定会》

をご案内します。

スタート測定会 8/30- 9/1

結果測定会 11/30-12/2

7・8月の健康相談日

7/11, 8/8 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

ちとせの子育てネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

■妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
8/29 月 10:00-15:00	総合保健センター 《予約制》



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

じもじよき.netちとせ 7月の起業イベント

▼ちとせ・コワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。

📅 7月23日(土) / 12時～14時

📍 花園コミセン 無料

※「ちとせで一番ハードルの低い起業個別相談会(オンライン)」を同時開催します。/ ①12時～12時50分 ②13時～13時50分 (要事前申込)

▼自信を持って運用できる！公式LINE使い方セミナー

①公式LINEの効果と役割、リッチメニューの目的・事例、業種別の効果的な使い方など / ②質問会(自由参加) / ③参加者の事業の悩みについて講師が解決方法をアドバイス / 講師 工藤 奨太氏(株)ツヨシオカ マーケティング コサウト

📅 ①7月26日(火)10時～12時 / ②8月4日(火)10時～11時 / ③8月23日(火)10時～12時 📍 ①③花園コミセン / ②オンライン 料 3,000円(上記①～③の合計金額) 定員 10人(申込順)

▼▼▼共通事項

📍じもじよき.netちとせ各種セミナー予約サイト

📍市商業労働課

☎(24)0598 📠(22)8851



公立千歳科学技術大学 SNCちとせ研究パネル展

スマートネイチャーシティちとせ(SNCちとせ)構想にもとづく地域密着型研究についてのパネル展です。

📅 7月22日(金)まで / (火)を除く

📍 まちライブラリー@ちとせ

無料

📍公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎(27)6192

🌐 <https://snc.chitose.ac.jp>

千歳市技能士会 親子工作教室

親子で木工工作を行います。

📍 おおむね小学3～6年生と保護者

📅 7月30日(土) / 9時30分～15時

📍 子ども1人につき1,500円 / 申込時納入 定員 15組(申込順)

📅 7月20日～29日 / 9時～17時 / ☎連絡のうえ保護者が来校し、申し込み

📍 持ち物 軍手、上履き、昼食

📍 申込会 千歳職業技術専門学校(千歳市技能士会) ☎(22)2969

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と緑の絵コンクール

花と緑と水を題材とした写生画を募集します。

📍 対象 市内の小学校に通学する4～6年生
📅 応募 7月11日～10月14日 / 小学校を通じて応募(1人1作品)

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/ ②専門家を派遣します。

📅 ①7月26日(火)10時～16時 / ②相談により日程を調整

📍 申込 前日までに☎で申し込み

▼森の中の冒険あそび場(プレーパーク体験会) / 講師 寺坂 崇氏(まなびデザイン 代表)

📍 対象 ①小学生以上の親子 / ②プレーパークに興味のある方

📅 8月16日(火) / ①10時～12時30分、②9時～14時

📍 青葉公園ピクニック広場(テントサイト) 無料 定員 ①45人、②5人(ともに申込順) 申込 7月15日～29日 / ☎で申し込み

▼3R研修会 夏休み！親子でエコ体験と施設見学バスツアー / 苫小牧市の2施設と市の環境センターを見学します。はがき作りの体験学習もあります。

📍 対象 市内の小学3～6年生と保護者

📅 8月10日(火) / 9時30分～15時30分 / 総合福祉センター前集合

📍 無料 定員 15組30人(申込順)

📅 7月11日～8月5日 / 保護者が☎か財団事務所で直接申し込み

📍 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、ごみ袋

📍 申込 ちとせ環境と緑の財団 ☎(22)1117 📠(22)1118

※バスツアーに関する☎は(26)1213

障がいのある方との懇談会

障がい者家族の体験談を聞き、グループ懇談の中で障がいへの理解を深めます。

📍 対象 障がいの理解に興味、関心のある方

📅 7月24日(日) / 14時～15時45分

📍 総合福祉センター402号

📍 無料 定員 50人(申込順)

📅 7月15日(金)まで / ☎☎☎か二次元コードで申し込み

※手話通訳、要約筆記、拡大資料、点字資料などの配慮が必要な方は申込時にお伝えください。

📍 申込 障がい者支援課 ☎(24)0327 📠(23)6700

📍 shogaishien@city.chitose.lg.jp



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

千歳市消費生活センターWebサイト《ちとせの暮らし》リニューアル

消費生活に関するトピックスや、過去に寄せられた相談事例などを紹介しています。肉や野菜、日用品、ガソリンなどの燃料の物価状況なども掲載しています。

[主な掲載内容] 暮らしのアドバイス(過去の消費相談事例) / 詐欺などに関する注意喚起一覧 / 食料、燃料などの物価状況 / 消費相談窓口の案内

📍市市民生活課

☎(24)0183 📠(27)3743



開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、電話のみの受付となりますので、ご来場の前に、市・広報広聴課(☎(24)0108)にお問い合わせください。

📅 7月21日(火) / 13時30分～15時30分

📍 市役所本庁舎3階会議室9

📍行政相談委員

宮本 真弘 ☎(23)0447

天野 真弓 ☎(22)0655

山本 邦江 ☎(26)2626

見る/学ぶ LEARNING

市民病院の市民健康講座

お薬手帳の活用術 / 講師 小松 修一(市立千歳市民病院 薬剤科 薬剤科長)

※参加者は、マスクを着用願います。

※入り口は、正面玄関です。

📅 7月16日(土) / 13時～14時

📍 市民病院 2階講義室 無料

📍市市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000☎8138 📠(24)3030

8月開催 バスツアーのご案内

水道局バスツアー

市の上下水道施設を巡るバスツアーを実施します。

対象 市内に居住する小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

とき 8月4日(土) / 9時～12時30分

コース 上水道施設(蘭越浄水場、蘭越配水池、泉沢送水ポンプ場)、下水道施設(浄化センター、スラッジセンター)

¥ 無料 **定員** 20人(抽選)

申込 7月20日(金)まで / 次の二次元コード、窓口、☎で申し込み

詳申 市水道局経営管理課

☎ (24) 3270 **FAX** (22) 8810



国際交流バスツアー

▼ちとせを知ろう!～国際交流バスツアー～ Explore Chitose -One day bus tour- / 市内に住む外国籍の方と日本の方の交流ツアーです。一緒に昼食(ジンギスカン)を食べたり、フレッシュチーズを作ったり、気軽に交流しませんか。

対象 中学生以上の市民の方

とき 8月27日(土) / 9時30分～15時30分

コース サケのふるさと千歳水族館、そなえーる、北海道箱根牧場など

¥ 1,500円(千歳国際・友好都市交流協会会員1,000円、外国籍の方無料)

定員 外国籍の方15人、日本の方15人(抽選) **申込** 7月29日(金)まで / ☎または次の二次元コードから申し込み

詳申 市交流推進課

☎ (24) 0482 **FAX** (22) 8851

E kokusai@city.chitose.lg.jp

市生涯学習課

☎ (24) 0848 **FAX** (27) 3743



千産千消マップツアー

とき 8月6日(土) / 9時30分～15時30分 / 9時20分市役所西口駐車場集合 / 小雨決行

コース 地元農園でのブルーベリー狩り、直売所見学、千産千消調理体験

¥ 中学生以上2,000円、小学生1,000円、未就学児童500円(入園料、体験料、昼食代、保険代含む) / 直売所での購入、摘み取ったブルーベリーの持ち帰りは別途自己負担

定員 20人(申込順)

申込 7月11日～22日 **持ち物** 雨具

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎ (24) 3185 **FAX** (22) 8851

転入親子ウエルカム交流ツアー

市内に転入して間もない子育て家庭が安心して楽しく子育てができるように、楽しみながら親子同士の友だちづくりの機会となるバスツアーを開催します。

対象 市内に転入後3年以内の1歳～就学前の子と保護者

とき 8月30日(火) / 9時30分～12時10分 / 9時25分ちとせっこセンター集合

コース ちとせっこセンター、サケのふるさと千歳水族館、みどり台児童館

¥ 無料 **定員** 親子合わせて20人(抽選)

申込 7月11日～8月10日 / HPの申込フォームから申し込み

持ち物 飲み物、普段外出時の持ち物

※当日、抽選結果通知書を確認させていただくことがあります。

詳申 市子ども政策課

☎ (24) 0341 **FAX** (23) 6700

HP <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/21143.html>

赤十字救急法基礎講習

傷病者の観察の仕方、一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。※事前の動画視聴が必要です。

対象 15歳以上の方 **とき** 7月30日(土) / 10時～16時30分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 1,500円(資材費) **定員** 10人(申込順)

申込 7月20日(金)まで / ☎または窓口

詳申 市赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内) **☎** (27) 2525 **FAX** (27) 2528

川の水・生物を調べよう

ナイベツ川いきもの調べ

対象 市内の小中学生と保護者(小3以下は保護者同伴)

とき 7月24日(日) / 10時～14時30分

ところ 名水ふれあい公園(現地集合)

¥ 無料 **定員** 20人(申込順)

申込 7月13日(水) 8時45分～ / ☎☎

で申し込み **持ち物** 昼食、飲み物、タオル、濡れてもよい服装、敷物など

詳申 市環境課

☎ (24) 0597 **FAX** (22) 8851

障がい者コミュニケーション条例 研修会を開催します

演題 障がい者コミュニケーション条例について / **講師** 新谷 正(市障がい者支援課 課長)

とき 8月7日(日) / 13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料 **定員** 50人

申込 8月2日(金)まで / ☎☎☎ から申し込み(当日のフリー参加可 若干名)

詳申 みんなをつなげる会コミュニケーションボード・安全部会

☎ (40) 0800 **FAX** (40) 0822

E aoki0512@gmail.com

みて、つくって、親子で楽しむ影絵の世界 親子ふれあい講座

親子で作り上げた作品を投影することで、影絵の世界を楽しむ / **講師** 降幡 行雄 氏(クレヨンカンパニー 代表)

対象 市内在住の3歳から小学生までの子と保護者

とき 9月4日(日) / 10時～11時30分 **ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 400円(親子1組) **定員** 親子20組(抽選)

申込 7月25日～8月12日 / ☎☎から申し込み

詳申 市生涯学習課

☎ (24) 0848 **FAX** (27) 3743



盲ろう者通訳・介助員養成講座

とき 9月17、18日、10月1、2、15、16、29、30日(全8日間)

ところ かでる2・7(札幌市中央区北2西7) **¥** 無料 **定員** 20人程度

申込 8月10日(水)まで

※テキスト代などの自己負担あり。

詳申 一般社団法人北海道身体障害者福祉協会

☎ 011(251)1551 **FAX** 011(251)0858

要約筆記者養成講座

とき 9月3、4、24、25日、10月8、9、22、23日、11月5、6、26、27日、12月10、11日(全14日間)

ところ かでる2・7(札幌市中央区北2西7) **¥** 無料 **定員** 30人程度(手書き部門・パソコン部門各15人)

申込 7月20日(金)まで

※テキスト代などの自己負担あり。

詳申 公益社団法人北海道ろうあ連盟(北海道聴覚障がい者情報センター)

☎ 011(221)2695 **FAX** 011(281)1289



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

ちとせ切り絵ランタンコレクション 出品者を募集します

9月1日～3日に社会福祉協議会事務所庭(屋外)で、市民の皆さんが作成した切り絵ランタンを集めて展示・点灯します。

申込 8月31日(※)まで / ☎で申し込み
¥無料

※申し込み後、ランタン製作に使用する青と白の紙袋(1セット)と作り方説明書を社会福祉協議会事務所にてお渡しします。製作したランタンを期間中に事務所に持参してください。

☎生活支援コーディネーター

(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27) 2525 ☎ (27) 2528

イベント EVENT

本の巣箱グランプリ

▼本の巣箱グランプリ/ブックフェスタ会場内に本の巣箱を中心とした「小さな図書館」をセッティングし、その図書館のフィーリングにマッチした巣箱を採点し、グランプリを決定します。

定員 約20組(申込順)

申込 1次(出展意思)7月20日(※)まで、2次(本申し込み)8月21日(◎)まで / ☎◎から申し込み



▼本の巣箱グランプリ(写真の部)

「小さな図書館」の設置写真を展示・採点し、グランプリを決定します。

定員 1次審査で20組選出

申込 8月21日(◎)まで / ☎◎から申し込み



▼▼▼共通事項

とき 9月2日13時～4日14時

ところ グリーンベルト緑の広場(市民ギャラリー横)

※各グランプリの詳細は、二次元コードからご確認ください。

☎本本の巣箱グランプリ実行委員会
後藤 ☎090(9759)6713(ショートメール可) ☎ y5103d@gmail.com

千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作成した製品の展示販売/木工製品(木べら、木のおもちゃなど)、紙工製品(メモ帳)、革製品(ネームホルダー、小銭入れなど)

とき 7月12日(◎)/11時30分～14時

ところ イオン千歳店2階/道の駅サーモンパーク千歳/フレスポ恵み野

☎北海道千歳高等支援学校

☎ (23) 6681 FAX (23) 6682

パソコンワープロ表計算・簿記 講習受講生募集

▼パソコンワープロ・表計算3級取得(初級)コース

とき 8月22日～9月9日/9時～16時(時間変動あり)/±(◎)を除く

※5人以上で開講。講習用・自宅用貸出パソコンあり。

▼パソコンワープロ・表計算2級取得(中級)コース

とき 9月12日～10月13日/9時～16時(時間変動あり)/±(◎)を除く

※5人以上で開講。講習用・自宅用貸出パソコンあり。

▼日商簿記3級取得コース

とき 10月17日～11月18日/9時～16時(時間変動あり)/±(◎)を除く

※4人以上で開講。

[検定試験] 11月20日(◎)/商工会議所/受験申請10月20日(※)まで

▼▼▼共通事項

¥20,000円(テキスト、検定料含む)

☎千歳職業技術専門学校

☎ (22) 2969

募集 WANTED

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年10月の訓練生を募集します。

対象 障がいがあり職業訓練を希望する方 科目 建築デザイン科

願書受付期間 7月25日～8月22日

試験日 9月9日(金) ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容 数学、国語、面接

☎千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177 ☎ (24) 2178

北海道障害者職業能力開発校

☎0125(52)2774 ☎0125(52)9177

みんなの夢を募集します

「こんなまちになってほしい」「コロナが終わったらこんなことをやってみたい」など、みんなの夢を聞かせてください。作文、絵など表現方法は自由。

対象 市内在住の小学生、中学生

申込 8月21日(◎)まで/次の二次元コードから応募フォームにて申し込むか、応募用紙を郵送または☎で送信

☎市政策推進課

☎ (24) 0521 FAX (22) 8852



キウス周堤墓群 世界文化遺産登録 1周年記念行事

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき ①8月10日、②8月14日/9時30分～11時45分/市役所駐車場集合

¥無料 定員 各回20人(申込順)

申込 ①7月25日～8月9日、②7月25日～8月12日/☎で申し込み

持ち物 マスク、雨具、飲み物

▼勾玉をつくろう!

滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 8月14日(◎)/13時～15時

ところ 埋蔵文化財センター

¥無料 定員 12人(抽選)

申込 7月25日～8月5日/☎で申し込み/抽選結果は8月5日以降に☎で連絡します。

持ち物 マスク、タオル、飲み物、汚れても良い服装

▼アイヌ文化探索ツアー

専門家のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポポイを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 8月20日(±)/9時～16時30分/市役所駐車場集合 ¥無料

定員 30人(申込順) 申込 7月25日～8月19日/☎で申し込み

持ち物 マスク、昼食、飲み物、雨具

▼縄文の森を学ぼう!

史跡キウス周堤墓群で、縄文時代の森林や、市内の遺跡、樹木について学習しながら、樹名板を作ります。

対象 小学生以上の方(要保護者同伴、大人のみでも可)

とき 8月27日(±)/9時30分～14時30分/キウス周堤墓群集合/雨天時は翌日振替 ¥無料

定員 10組(1組3人まで/申込順)

申込 7月25日～8月26日/☎で申し込み 持ち物 マスク、昼食、飲み物、タオル、虫よけ

☎市埋蔵文化財センター

☎ (24) 4210 ☎ (21) 9301

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

市民文化賞・奨励賞 スポーツ賞・奨励賞



文化活動 個人・団体

▼《千歳市民文化賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、市の文化・文化財(芸術・科学・教育など)の普及振興に寄与・貢献した個人・団体

▼《千歳市民文化奨励賞》

対象 国際・全国的な大会などに出場・出品し、顕著な成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

スポーツ活動 個人・団体

▼《千歳市スポーツ賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、スポーツの発展に寄与し、その功績が特に顕著な個人・団体

▼《千歳市スポーツ奨励賞》

対象 スポーツの分野で奨励するにふさわしい成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

① ②

[文化] 市生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743

[スポーツ] 市スポーツ振興課

☎ (24) 0855 FAX (22) 8851

募集期間 **7/29** 金まで
申込 推薦書(市指定用紙)を提出

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

スタンドグラス講習会

サンキャッチャー(パネル)を作ります。約2時間で仕上がり、持って帰れます。

とき 7月27日、8月10日/13時30分~15時30分
ところ 市民ギャラリー3階
¥1,500円(材料費)

申込 各日1週間前までに☎で申し込み
① 安藤 ☎ 090(6215)6414

体育協会からのお知らせ

▼3歳児親子体操講習会

対象 3歳児と保護者、幼児指導担当者
とき 8月6日①/9時30分~11時30分
¥無料 定員 15組(申込順)
申込 7月21日~26日/HPから申し込み

▼1・2年生体育講習会

対象 小学1・2年生、指導担当者
とき 8月6日①/13時30分~15時30分
¥無料 定員 25人(申込順)
申込 7月21日~26日/HPから申し込み

▼スポーツ体験教室(トランポリンなど)

対象 小学3・4年生
とき 8月16、19、23、25、30日、9月2、6、9日/18時30分~20時15分
¥1,100円 定員 28人(申込順)
申込 7月14日~15日/HPから申し込み

▼スポーツ体験教室

対象 小学1・2年生
とき 9月14、15、16、21、22日/18時15分~20時
¥1,100円 定員 28人(申込順)
申込 8月9日~12日/HPから申し込み

▼▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ 第2体育館

① 千歳市体育協会 振興課

☎ (22) 4150 FAX (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>
※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時~17時/①②③休み)

図書館からのお知らせ

▼夏休み子ども読書推進事業 図書館で冒険しよう!

①図書館で探検地図をもらおう。②地図に書かれているテーマの本を探して読もう。③すべての本を読み終わったら、カウンターに探検地図を持って行こう。④冒険終了記念のプレゼントがもらえるよ!

対象 小学生

とき 7月20日~8月14日

定員 100人(申込順)

▼手作り絵本教室

対象 小学生~一般(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者の付き添いはご遠慮ください。8月9日の発表会は保護者の参加可。)

とき 8月3、4、5、8、9日/14時~16時 定員 9人(抽選)

申込 7月15日10時~21日19時/窓口か☎で申し込み

※7月23、24日 当選された方のみ☎で連絡します。

① 図書館 ☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

千歳音頭を一緒に踊ろう

とき 7月23日①/13時~15時/出入り自由
ところ 総合福祉センター402号
¥無料

① 千歳音頭保存会 ☎ (24) 3066

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

一回券購入の方に限り、半額で利用いただけます。

とき 7月17日②/終日

▼無料開放日

とき 7月18日③/終日

▼休館日変更等のお知らせ

7月18日③は休館せずに営業し、翌19日④を振替休館日とします。7月25日、8月1日、8日、15日は夏休み期間のため休館せずに営業します。

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。詳細は温水プールのホームページをご覧ください。

① 温水プール

☎ (49) 7001 FAX (49) 7003

千歳市 市民生活課 消費生活 9時~17時

☎ (24) 0193 FAX (27) 3743

第2庁舎 2階9号

「返品可能」と思っていたのに、通電したものは返せないと言われた」「お試しの健康食品を頼んだら、翌月も同じものが届き、定期コースだった」といった相談を受けることが多くなっています。

テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うこととなります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件を改めてしっかりと確認しましょう。また、契約条件、定期コースでないかなどもよく聞いて、契約内容に納得してから注文しましょう。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

6/1

湖上をにぎわす大船団

支笏湖チップ釣りが解禁



例年同様、今年も6月1日に支笏湖チップ釣りが解禁され、早朝から多数の漁船が朝もやのかかった湖上をにぎわせました。支笏湖漁業協同組合によると、同日午前4時から湖岸と湖上の巡視を開始し、6時までに漁船132隻を確認しました。気温が9℃と肌寒い中、この日7尾目となる40cmほどのチップを釣り上げたのは、漁師の小林 拓也さん。船体に取り付けられた7本の釣り竿を巧みに操る姿が印象的でした。

6/5

大会特有の熱気は健在

千歳 JAL 国際マラソン



3年ぶりの開催となった千歳 JAL 国際マラソン。会場には、開催を心待ちにしていたランナー 4,138 人が集結しました。種目がフルマラソンと 17km のみとなり、時間差スタートや出走1分前までのマスク着用など、コロナ対策で例年と異なる点が多かった今大会でしたが、沿道にはたくさんの声援が響き渡り、大会特有の熱気は健在でした。女性トップでフィニッシュし、自己ベストを更新したという藤澤 舞さんは、「緑の中を走ることができ、未舗装の路面が足にやさしく、苦しいところがないくらい気持ちよく走れた」と振り返りました。

6/3

参議院議員通常選挙

千歳市執行本部が発足



7月10日投開票の参議院議員通常選挙を前に、市選挙管理委員会は執行本部を設置しました。執行本部は北村 本部長以下19人で構成され、総務班、期日前投票班、啓発・設営班に分かれて職務にあたります。設置に際して、藤田 事務局長は、「選挙は、国民の意思を政治に反映させる大切な機会です。候補者や政党の政見などを十分見極めて、大切な一票を投じてください」とコメントし、「投票所の混雑緩和のため期日前投票の利用もお願いします」と呼びかけました。



6/5 待望の第2回公演 市民ミュージカル 稽古スタート

2020年1月に上演され、大好評を博した市民ミュージカル《あやの見た空》の第2回公演の稽古がスタートしました。第2回公演は、村民総出の労力奉仕による着陸場建設から現代に至るまで、激動の時代を生き抜いた名もなき人々の物語です。最初の顔合わせとなったこの日は、出演者が舞台をイメージしやすいよう、演出担当の任 泰峰さんが、自ら書いた脚本を読み上げました。第2回公演は、11月26日、27日に北ガス文化ホールにて上演予定です。



6/19 職業体験で社会の仕組みを学ぶ こどものマチ Jr.Chitose2022



千歳青年会議所が主催する職業体験イベント《こどものマチ Jr.Chitose2022》が千歳アウトレットモール・レラで開催され、市内の小学生約100人が参加しました。市内の企業など約30社の協力を得て店舗内に体験ブースが設けられ、参加者は好きな職業のブースで職業体験を行い、体験を終えるともらえる通貨で買い物を楽しみました。コンビニのブースで接客を体験した小学4年生の村井 結都さんは、「普段はできない体験ができた。おすすめの商品を毎回お客さんに言うのが大変だった」と感想を語りました。

6/21 6/23 市民協働で実現 ゼロカーボンシティ

市が今年2月に《ゼロカーボンシティ宣言》を表明して以降、脱炭素社会への転換を図る市民協働の動きが加速しています。6月21日に開催された環境審議会では、カーボンニュートラルに向けた市の取り組みが紹介されたほか、今後の展望について意見を交わしました。また6月23日には田部 豊 北海道大学教授ほか3名を招いて《ゼロカーボンシティのためのエネルギー（入門）》と題した市民教養セミナーを開き、会場とオンラインを合わせて約60人が受講しました。



人のうごき

《総人口》
97,469人（-109）
男性 49,508人（-108）
女性 47,961人（-1）
《世帯》51,130世帯（-110）
（ ）内は、前月との比較です。

7-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851



■千歳アイヌ協会 中村会長（写真左から3人目）の話

「アイヌは楽しいときにリズムをとって歌い、踊る。先祖代々、そのような精神文化を大事にしてきました。末広小学校では26年間にわたってアイヌ文化を学習する取り組みが続けられていて、その一環として全校ホリッパを開催してくれていることに感謝しています」

末広小学校 全校ホリッパ

■6月12日、末広小学校運動会にて、全校児童と千歳アイヌ協会が《ホリッパ》で共演しました。ホリッパはアイヌに伝わる輪踊りで、末広小学校の恒例行事となっています。児童、ゲスト、教職員合わせて約550人が校庭に集まり、6つの輪を組んで踊る光景はまさに圧巻。一目でわかる一体感は、この日に向けて一生懸命に練習を重ねてきたこともさることながら、普段からアイヌ文化を学び、理解し、共生しようとする子どもたちの姿勢が生み出したものなのかもしれません。

あのとき、あの場所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



千歳市
LINE公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

今月の表紙

イチゴ狩りのシーズンとなり、市内の農園は連日大盛況でした。オープンしてもすぐにイチゴがなくなることもあるようです。「おいしい。おなかいっぱい。もう入らない」と大人も子どもも大喜びでした。



6月17日
《花工房あや》で撮影

■今月は、イチゴ狩りの様子を取材させていただいた。子どもへの頃に親が行ったきりなので、何十年振りだろうか。自分は練乳をたっぷりかけて食べていたが、取材した子どもたちはそのまま食べていた。大人だ。イチゴは、先端がとがっていて、へたが大きく反り返っているものが新鮮で美味しいよっだ。

■広報ちとせを手にとって、いきなり編集後記から読みはじめたそのアナタ。いつも読んでいただきありがとうございます。この編集後記ですが、文字数をざっと数えてみたところ、140字くらい。月に1回だけつぶやけるツイッターのようなものですね。1か月分の魂を込めた140字です。

菊

編集後記