

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ11

2021 CHITOSE CITY No. 1100  
令和3年11月10日号



【今月の焦点】

新型コロナウイルス感染症  
ワクチン接種について

まちの家計簿

令和2年度のまちの決算をお伝えします

【ズームアップ】

令和3年度 各種表彰制度受賞者決定

特集 介護について考える  
住み慣れた地域でいつまでも

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## 3回目のワクチン接種について

新型コロナウイルスのワクチン接種は、接種から時間が経つと予防効果が低下することが国内外で報告されており、一部諸外国では、2回の接種を終了した方に対し、3回目の接種を行っています。日本においても、感染予防効果を高めるため、新型コロナウイルスワクチンを2回接種した人を対象に、3回目の接種を実施する方針が決まっています。ここでは、3回目接種のあらましについてお知らせします。

### 接種の対象者は？

3回目のワクチン接種に関する詳細は、現在、国で検討中ですが、2回目の接種からおおむね8か月以上を経過した方全員が対象となる予定です。

国は、早ければ年内に3回目の接種をはじめの方針ですが、千歳での接種は、来年2、3月ごろから本格化する見込みです。

◀3回目接種の《接種券一体型予診票》イメージ  
2回目接種終了後に転入した方は、申請が必要です。申請に必要な書類などは決まり次第広報・ホームページでお知らせします。

## ワクチン接種までの流れ

### ① 市から「接種券一体型予診票」を個別送付

登録された接種情報をもとに、対象者を抽出し、3回目接種の対象となる《前月》に《接種券一体型予診票》を送付します。《接種券一体型予診票》には《接種済証》が付いていますので、切り離さず保管してください。

### ② 接種の予約

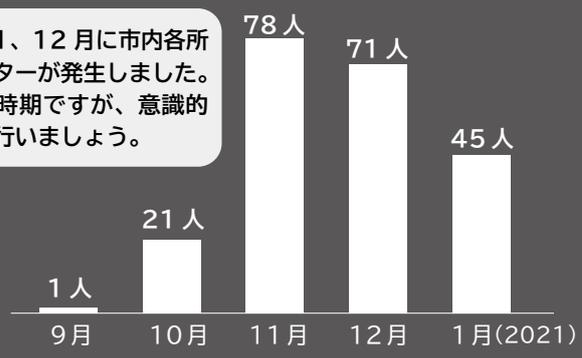
市から《接種券一体型予診票》が届いたら、1、2回目の接種と同様、電話かインターネットでワクチン接種の予約をしてください。電話で予約する方は、接種券に同封している案内文書をご確認のうえ電話してください。  
※来年1月ごろ、コールセンターの電話番号をフリーダイヤルに変更する予定です。

### ③ 接種

接種会場には、①接種券一体型予診票（接種済証が付いていますので切り離さずそのまま）、②本人確認書類、③お薬手帳（お持ちの方）、④母子健康手帳（18歳以下の方）を持参してください。寒い時期の接種となりますが、接種の際にすぐに肩をだせるよう、来場時の服装に配慮願います。（肩を出せる薄手の服の上に暖かい上着を着るなど）

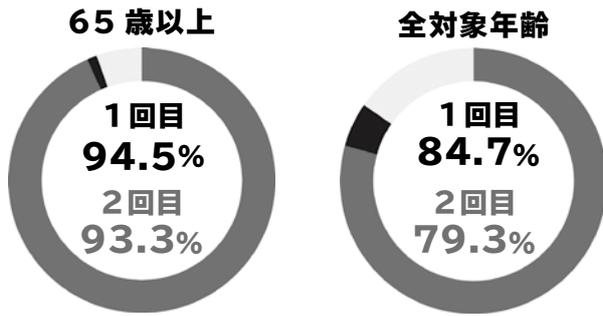
## ■昨年の市内新規感染者数の推移

昨年は11、12月に市内各所でクラスターが発生しました。寒くなる時期ですが、意識的に換気を行いましょう。



冬の第6波に備える  
現在、市内の感染者数は、1週間あたりの新規感染者数がゼロの週もあり、低い値で推移しています。しかし、秋の行楽シーズンを迎え、その先には人流が活発となる年末年始を控えているため、《冬の第6波に備える》ことが重要です。  
施設の利用、イベント・学校行事など社会経済活動は少しずつ再開していますが、引き続き感染防止対策を徹底し、感染防止と経済活動の両立を図っていかねばなりません。

## ■千歳の新型コロナウイルスワクチン接種率 (10/24時点)



R3.3.31 現在（住民基本台帳）の人口で算出

## 2回目までの接種率

市は、7月以降、新千歳空港での大規模接種や、集団接種を継続的に実施しています。

また、9月からは中学生以下を対象とした集団接種を実施し、11月末には希望する市民全員のワクチン接種を完了する見込みです。10月24日時点で、12歳以上の市民の84・7%が1回目の接種を受けており、79・3%の方が2回目の接種を完了しています。

## 集団接種を一時お休みします

市内でのワクチン接種が進み、接種を受ける方が少なくなったため、現在、2か所で実施している集団接種会場（イオン千歳店、千歳タウンプラザ）を11月末で、一時お休みします。12月以降も医療機関でワクチン接種を受けることができますが、規模を縮小するため、日曜日の接種ができなくなります。日曜日や集団接種会場での接種をご希望の方はお早めにご予約ください。なお、集団接種会場におけるワクチン接種は、3回目のワクチン接種が本格化する来年2、3月ごろに再開する予定です。



◀認証を満たした店舗には《認証書》が交付され、店舗に掲示されます。

## 飲食店の《第三者認証制度》をご存知ですか？

北海道は、新型コロナウイルス感染防止対策がとられている店舗に《お墨付き》を与える《第三者認証制度》を実施しています。調査員が、「座席どうしの間隔の確保」「飲食時以外のマスク着用などの注意喚起」「手指消毒の徹底」「換気の徹底」など28項目の取組状況を確認し、実施されている店舗に認証します。市内では、10月15日から申請を受け付け、10月21日時点で49件の店舗から申請があり、順次調査が行われています。



▲座席の間隔が、1メートル以上離れているかを確認する調査員



▲感染防止対策の実施が確認されると、その場で認証書が交付されます。



千歳タウンプラザ

イオン千歳店

電話予約 & 問い合わせ先

### 千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570-023-600 (平日 9:00 ~ 18:00)

※耳やことばの不自由な方は FAX 24-8418 へ

飲食の場面における感染防止対策について

飲酒をともなう会食では、開催時間が長くなることやマスクをはずす機会が多くなります。また、飲酒をすると、気分が高揚すると同時に注意力も低下し、大声になりやすく、飛沫感染のリスクが高まります。

会食の際には、4人以内など少人数、短時間、深酒せず、大声を出さず、会話の時はマスクの着用をお願いいたします。

# 介護について考える—— 住み慣れた地域でいつまでも

11月11日は、《介護の日》です。

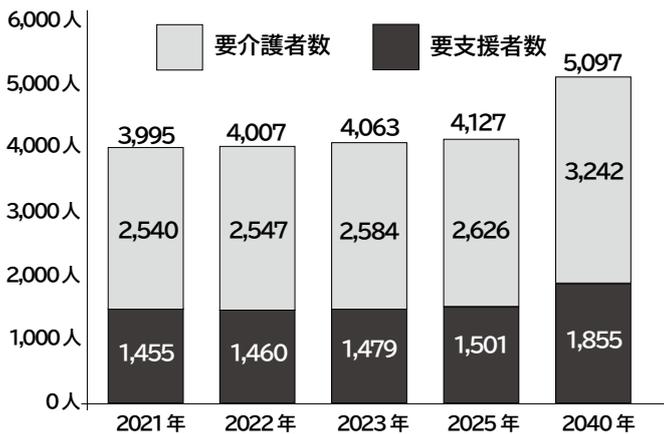
「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」をコンセプトに、介護についての理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者、介護家族を支援し、地域社会における支え合いや交流を促進することを目標に制定されました。

《介護の日》をきっかけに、実際に介護予防や介護に関わっている方の声を聞き、介護について考えてみませんか。



☎高齢者支援課 地域支援係 ☎(24)0896 ☎(23)6700

要支援・要介護者の将来推計



## 要介護者

日常生活で介護が必要と認められた方。心身の状況によって要介護1～5の5段階に分けられます。

## 要支援者

将来的に介護が必要となる可能性が高いと認められた方。要支援1・2の2段階に分けられます。

※認定調査と主治医による意見書で要介護度が決定し、要介護度に応じたサービスを受けることができます。

## 介護は誰がするもの？

千歳市は、「全道一若いまち」ですが、高齢化は進行し、《介護》はますます身近な問題になっていきます。「年齢を重ねても楽しく生活が続けるにはどうしたら…」、「家族を介護することになったら、今後の生活はどうなる…」など、不安に思う方も少なくないのではないのでしょうか。

介護は「家族だけで頑張るもの」ではなく、地域の皆さんがお互いに支え合いながら、作り上げていくものです。その地域の支え合いを、公的機関や介護保険サービス事業

所などがサポートしています。

《地域包括支援センター》や《介護保険サービス事業所》では、要介護者・要支援者の心身状況に応じた最適なサービスを提供しているほか、地域住民による有償ボランティアなど支え合いの取組も行われています。また、介護予防の観点から、介護予防教室・介護予防サロンなどを地域で開催しています。

市は、地域と行政、介護の専門家が一体となることで、高齢者の皆さんが安心して介護を受けることができる地域社会をめざしています。

## 地域の中での活動

介護サービスを受ける前（介護予防）の取組について、担当者に話をお聞きしました。

### 「介護予防が住みたい地域づくりになる」

介護予防では、「きょうういく」  
「今日行く所がある。」  
「きょうういふ」  
「今日用事があるが鉄則である」と言われています。

ボランティア活動などで社会的な役割がある方や、運動や趣味で外出回数が多い方は、「健康を維持しやすい」という調査報告があります。外出により人との交流が多くなることは健康に良い影響を与えると考えられています。

北海道は降雪の影響で冬の期間は活動量が低下しやすいので、どう活動的に過ごすかが、健康を維持するポイントになります。また、「いきいき百歳体操」などの「通いの場」は単なる介護予防だけでなく、人が集まることで地域づくりに発展していく可能性があります。

ここからでも元気に！  
介護予防で自身も地域も元気に！



やまおか たけし  
山北 武 さん  
介護予防センター長  
作業療法士

地域の困りごと、  
ご相談ください



さわだ ゆか  
澤田 由香 さん  
生活支援コーディネーター  
社会福祉士

### 「困ったな」「あつたらいいな」を一緒に考えましょう

私たちは、地域の集まりの場にお伺いし、地域の課題に応じたサービスの開発や担い手の発掘を進めています。例えば、令和元年から町内会や老人クラブなどの団体活動が苦手な方が、気軽に交流できる場所として、「ちょこつと茶屋」をはじめました。「買い物」のついでなら気軽に立ち寄ってもらえる」との発想から、地域の事業者の協力を得て市内商業施設の一角で実施しています。ちょこつと茶屋では、各種相談のほか、保健師の血圧チェックや健康相談、介護予防をテーマにした講話なども開催しています。

《暮らしのちよつと応援

サービス事業（ヤマセミねっと）は、生活の中のちよつとした困りごとを、地域の住民同士で支え合う仕組みとして、皆さんの声で誕生しました。いくつになっても住み慣れた地域で支え合い、安心してくらし続けることができる地域となるよう、「困ったな」「あつたらいいな」を一緒に考えましょう。



▲ちょこつと茶屋でタオルを使用した体操を行っている様子。

## 達成感と楽しさを 大人のかたん切り絵サロン

令和2年7月から、切り絵講師を招き、《大人のかたん切り絵サロン》を開催しています。月替わりの題材で、大人でも楽しめる四季折々の切り絵を作成しています。切り絵は、集中して手先を使うことで脳に刺激を与え、脳の活性化（認知症予防効果）が期待できます。また、作品が完成した時には「やり遂げた！」という達成感が得られ、ストレス発散効果もあります。はじめて取り組む方も、趣味で取り組んでいる方もどなたでも参加できます。



千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525 ☎(27)2528

🕒 毎月第3月曜日（変動あり）

10:00-11:30/13:00-14:30

📍 社会福祉協議会会議室 2・3

## 《ヤマセミねっと》利用者の声

### 支援者



すがわら りえ  
菅原 理恵 さん  
3年半前に道外から千歳に転入。  
昨年からは支援者として活躍中

地域の事を知り、地域の方との交流を深めるために、《ヤマセミねっと》に登録しました。現在はごみ出しや買い物支援をしています。活動前は不安もありましたが、担当職員の同行もあり、安心して活動を続けられています。地域のことも少しずつ分かってきましたし、今後も活動を通じて地域の方とのつながりをつくっていきたいです。

### 利用者



やしき ともみ  
屋敷 富美 さん  
一昨年からサービスを利用

《ヤマセミねっと》のことは広報で知りました。これまで、古くなった木製ベンチの解体や草刈り、樹木の剪定などをお願いしてきました。女性一人ではなかなかできない作業なので、とても助かっています。支援してくれる方は皆さん親切ですし、とても便利なサービスなので、友人にもすすめています。これからも利用していきたいです。

サービスは1回30分程度のもの／チケット制で30分250円（最大2時間）／詳細はお問い合わせください

千歳市社会福祉協議会  
☎(27)2525 ☎(27)2528

# 地域包括支援センターの役割

《地域包括支援センター》は、高齢者の皆さんが、地域で安心して生活できるよう支援を行う相談窓口です。センターの職員に介護の現状や、介護がはじまる前に準備すべきことなどをお聞きしました。

「生活について一緒に考え、  
組み立てていきましよう。」

## どのような相談が 寄せられますか

「脳梗塞で倒れて半身麻痺になった親が、もうすぐ退院して、自宅に戻ってきます。どうしたらいいですか」など、さまざまな相談が寄せられます。

以前、認知機能が低下した高齢者の娘さんから、「遠方に住んでいるため普段から介護ができませんが、どうしたらいいでしょうか」という相談を受けました。このケースでは、娘さんが、町内会長など地域の方をご存知だったので、「地域の方に連絡を取り、何かあればすぐに状況を把握できるような体制をつくってください」とお願いしました。介護サービスなど外部の支援を受けていない方は、心身状況の変化が気づかれにくい

め、地域との関係づくりが大切になります。実際、隣に住んでいる方が気にかけてくれて、私たちのところに相談の電話が入ったこともありまし

## いまからできる 介護の備えは

介護は突然やってきます。高齢になった両親をどうするかを元気なうちから家族で相談しておくことが大切だと思います。相談先に地域包括支援センターがあることを知っているだけでも違います。両親が元気で、今後のためという事で勉強にやる方もいます。

介護サービスは、無料ではありません。市内に、どのような施設や介護サービスがあり、どのくらいの金額がかかるかなどを調べておくことも

介護に関して不安な事は、  
お気軽にご相談ください



各地区のセンター長の皆さん



センター長会議の様子。定期的に情報を共有し、地域間の連携を深めています。

るかなどを調べておくこともいいと思います。私たちだけで、すべてを解決することは難しいです。私たちは「介護の入り口」であって、介護を必要とする方やご家族のお話をよく聞きながら、サービス事業者や医療従事者などの専門家につないでいきます。皆さんが、「住み慣れたまちでいつまでも元気にくらせる」ように一緒に生活を組み立てていきましよう。

## ■市内の地域包括支援センター

担当地区	施設名・場所	電話 / FAX
北栄、新富、信濃、富士、北信濃、自由ヶ丘、北斗、上長都、桜木	千歳市西区地域包括支援センター 新富1丁目3-5（新富ほっとす内）	☎(42)3131 ☎(42)3146
青葉丘、青葉、住吉、東郊、日の出丘、柏台、美々、駒里、祝梅、根志越、中央、泉郷、幌加、協和、新川、東丘、稲穂、梅ヶ丘、弥生、寿、豊里、日の出、旭ヶ丘、流通、幸福、柏台南、清流	千歳市東区地域包括支援センター 流通3丁目3-16（祝梅ほっとす内）	☎(40)6516 ☎(40)6512
富丘、北信濃、上長都、都、長都、釜加、高台、花園、末広、北光、北陽、長都駅前、あずさ、勇舞、みどり台北、みどり台南	千歳市北区地域包括支援センター 北光2丁目1-1（市民病院内）	☎(25)8180 ☎(25)8530
本町、東雲町、朝日町、清水町、幸町、千代田町、栄町、錦町、春日町、緑町、大和、桂木、真町、平和、藤の沢、蘭越、水明郷、西森、紋別、幌美内、奥潭、モラップ、支寒内、美笛、真々地、支笏湖温泉、新星	千歳市南区地域包括支援センター 大和4丁目2-1 （特別養護老人ホームやまとの里内）	☎(22)5188 ☎(27)7508
泉沢、若草、白樺、里美、文京、柏陽、福住	千歳市向陽台区地域包括支援センター 若草4丁目13-1（向陽台支所内）	☎(48)2848 ☎(28)3733

地域包括支援センターには、介護の専門職である保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などを配置しています。高齢者の総合相談、虐待や成年後見の対応、要支援者に対する介護予防マネジメントなどを総合的に行っています。介護に関して心配なことがあれば、お近くの地域包括支援センターにお電話ください。来所での相談を希望される方も、事前にお電話ください。

## 担当ケアマネージャーの思い

**私**たちケアマネージャーは、高齢者のこれまでの生き方や求める生活、大切にしたいものを理解し、現状の原因や背景を分析し、自立支援にもとづいたプランを作成いたします。要介護度や自立度、家族の介護力に応じて、サービス内容が変わってきます。要介護1のときは、三枝子さんが仕事と介護を両立できるように、デイサービスなどを中心としたケアプランを作成しました。初市さんが千歳に戻ってきてからは、介護者が1人増えたため、最小限のサービスとし、福祉用具レンタルなどのサービスが主体になりました。今年の7月、右ひざの痛みで歩行ができなくなり、あっという間に寝たきり状態の要介護5になりました。急な発熱などで通院が難しくなったため、訪問看護・訪問診療のサービスを追加しました。鈴木さん兄妹は、常に共感しながら穏やかに接しているため、ヒデ子さんの精神状態も安定しています。また介護用品を手作りするため、私自身も勉強になっています。

よしかわ あけみ  
吉川 明美 さん  
主任介護支援専門員



## 「母がなにを望んでいるのか、母の気持ちを尊重する」

【三枝子さん】8年前に母が認知症を発症しました。徐々に症状が進行したため、要介護認定を受けるため、地域包括支援センターに相談しました。要介護1と認定され、ケアマネージャーの吉川さんと一緒に介護プランを考えました。当時、兄は道外で働いていて、私も仕事をしていますので、デイサービスを週に3回ほど利用していました。

【初市さん】4年前、退職を機に、千歳に戻ってきました。そのころ、母は要介護3になりましたが、歩くことができなくなりました。週に1・2回は車であちこちに行きました。施設に入れるという選択肢もありましたが、母が行きたいところもあるかと思い、在宅での介護を選びました。

【三枝子さん】私がどうしたいのかではなく、「これをしたら母はどう思うか」を考えるようにしています。母が意味不明なことを言っているときは、3人で一緒に笑っていますね。

【初市さん】4年前、退職を機に、千歳に戻ってきました。そのころ、母は要介護3になりましたが、歩くことができなくなりました。週に1・2回は車であちこちに行きました。施設に入れるという選択肢もありましたが、母が行きたいところもあるかと思い、在宅での介護を選びました。

【三枝子さん】私がどうしたいのかではなく、「これをしたら母はどう思うか」を考えるようにしています。母が意味不明なことを言っているときは、3人で一緒に笑っていますね。

【三枝子さん】8年前に母が認知症を発症しました。徐々に症状が進行したため、要介護認定を受けるため、地域包括支援センターに相談しました。要介護1と認定され、ケアマネージャーの吉川さんと一緒に介護プランを考えました。当時、兄は道外で働いていて、私も仕事をしていますので、デイサービスを週に3回ほど利用していました。

【初市さん】4年前、退職を機に、千歳に戻ってきました。そのころ、母は要介護3になりましたが、歩くことができなくなりました。週に1・2回は車であちこちに行きました。施設に入れるという選択肢もありましたが、母が行きたいところもあるかと思い、在宅での介護を選びました。

【三枝子さん】私がどうしたいのかではなく、「これをしたら母はどう思うか」を考えるようにしています。母が意味不明なことを言っているときは、3人で一緒に笑っていますね。

### 介護者の思い

認知症で要介護5の母・ヒデ子さんを自宅で介護する鈴木さん兄妹に、介護とどう向き合っているのかをお聞きしました。

### 介護のきつかけは？

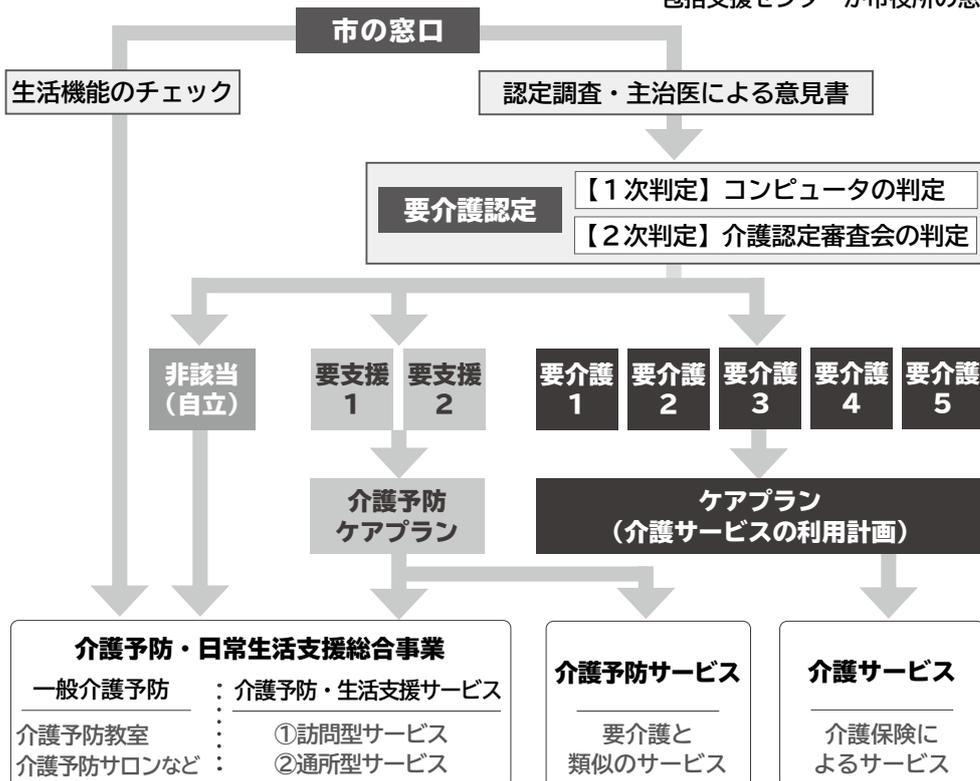
介護で大切にしていることは？

【三枝子さん】8年前に母が認知症を発症しました。徐々に症状が進行したため、要介護認定を受けるため、地域包括支援センターに相談しました。要介護1と認定され、ケアマネージャーの吉川さんと一緒に介護プランを考えました。当時、兄は道外で働いていて、私も仕事をしていますので、デイサービスを週に3回ほど利用していました。

【初市さん】4年前、退職を機に、千歳に戻ってきました。そのころ、母は要介護3になりましたが、歩くことができなくなりました。週に1・2回は車であちこちに行きました。施設に入れるという選択肢もありましたが、母が行きたいところもあるかと思い、在宅での介護を選びました。

## ■介護保険サービス利用の流れ

サービスを利用するには、要介護認定の申請が必要です。介護や支援が必要となった65歳以上の方や、特定疾病がある40～64歳の方は、地域包括支援センターか市役所の窓口にて要介護認定の申請を行ってください。



《要介護認定1～5》に認定されたときは、《介護サービス》となり、介護度に応じて、居宅介護支援事業者などのケアマネージャー（介護支援専門員）が本人や家族と相談して、介護サービス計画を作成します。

《要支援1・2》に認定されたときは、《介護予防サービス》か《介護予防・日常生活支援総合事業》となり、地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成し、住み慣れた地域で自立した生活を続けていけるよう支援します。

《要介護》、《要支援》に該当しなかったときでも、介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ心身機能を維持・改善するため、介護予防教室をはじめ、さまざまな事業を行います。



一般  
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を經理する会計です。

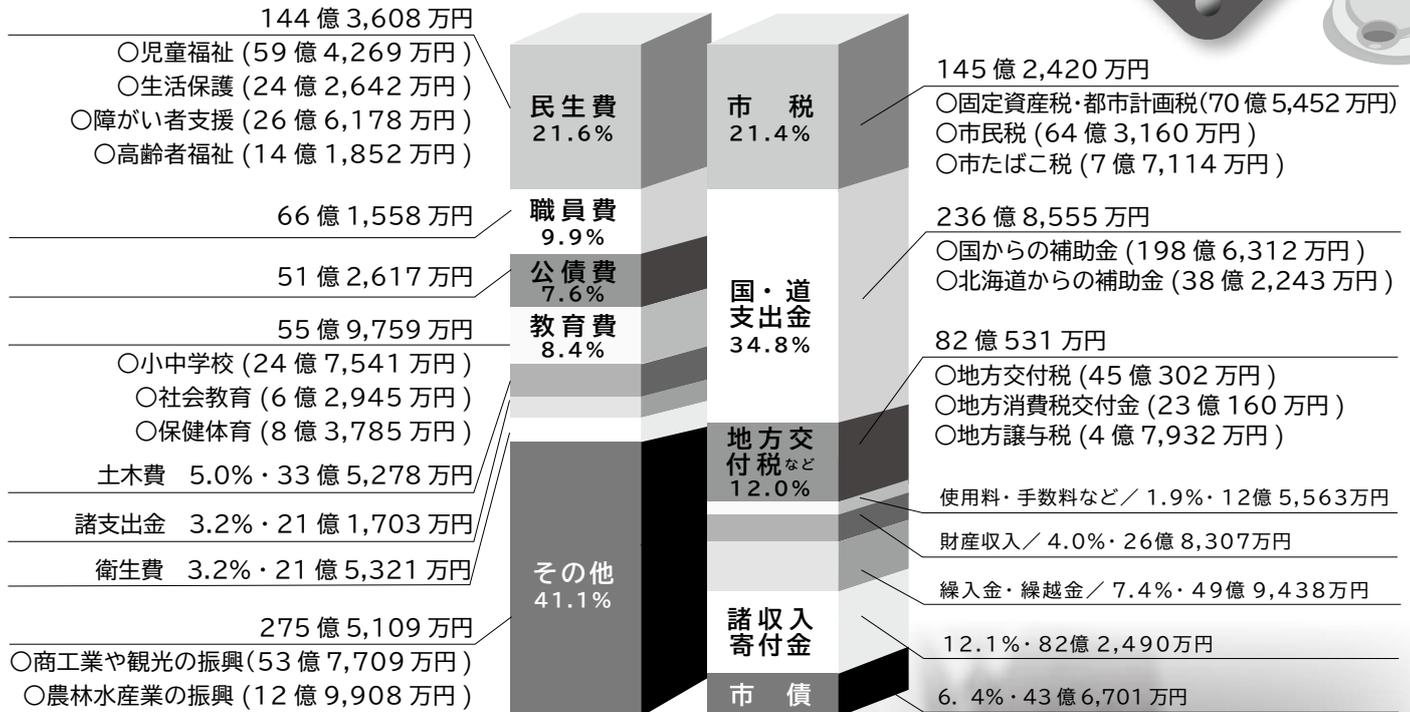
歳出決算

669億4,953万円

歳入決算

679億4,005万円

※ 内訳には、主な項目を掲載しています。



特別  
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に經理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険 (国民健康保険事業を運営するための会計)	71億8,931万円	71億7,937万円	994万円
土地取得事業 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	1,756万円	1,711万円	45万円
公設地方卸売市場事業 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	4,104万円	4,088万円	16万円
霊園事業 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	2,666万円	2,648万円	18万円
介護保険事業 (介護保険事業を運営するための会計)	54億1,214万円	51億9,712万円	2億1,502万円
後期高齢者医療 (後期高齢者の医療保険制度のための会計)	11億5,527万円	11億5,374万円	153万円
合計	138億4,198万円	136億1,470万円	2億2,728万円

まちの  
財産

R3.3.31  
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,278万8,639㎡	46万5,822㎡
公用財産	189万4,759㎡	5万6,111㎡
公共用財産	1,089万3,880㎡	40万9,711㎡
普通財産	425万459㎡	1万2,186㎡
合計	1,703万9,098㎡	47万8,008㎡

有価証券 (国債など)

35億2,855万円

出資による権利 (団体への資本金)

2億1,519万円

基金 (事業資金の積み立てなど / 全19基金)

197億7,427万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金  
○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金  
○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金  
○霊園管理基金 ○ふるさと千歳国際交流基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金  
○特定地域振興基金 ○心ふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金  
○公立千歳科学技術大学施設整備基金 ○森林環境基金 ○空港を核としたまちづくり基金

# 公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

## 《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

## 《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

### 病院事業

収益的収支	収入	60億2,672万円
	支出	61億6,506万円

資本的収支	収入	5億7,706万円
	支出	10億3,824万円

内部留保資金残高 3億1,266万円

- 市民病院入院患者数…3万9,307人  
前年度比1万475人減。
- 市民病院外来患者数…13万302人  
前年度比2万2,113人減。
- 泉郷診療所外来患者数…677人  
前年度比79人減。
- 支笏湖診療所外来患者数…698人  
前年度比27人減。

#### 《内部留保資金》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

### 下水道事業

収益的収支	収入	34億2,867万円
	支出	32億3,719万円

資本的収支	収入	4億5,154万円
	支出	12億2,090万円

内部留保資金残高 25億5,972万円

- 排水戸数…4万3,154戸  
市が下水道の処理を行う区域の戸数。  
前年度比228戸増。
- 総処理水量…1,818万2,836㎡  
処理した下水の総水量。  
前年度比7.59%減。
- 有収水量…1,406万1,932㎡  
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。前年度比2.09%減。
- 有収率…77.34%  
総処理水量に占める有収水量の比率。  
高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比4.35ポイント増。

### 水道事業

収益的収支	収入	24億2,025万円
	支出	21億7,711万円

資本的収支	収入	5億2,653万円
	支出	11億1,625万円

内部留保資金残高 11億4,511万円

- 給水戸数…4万3,965戸  
市が水道水を供給している戸数。  
前年度比242戸増。
- 総配水量…1,210万6,787㎡  
飲料水として浄水場から送り出された総水量。前年度比0.03%減。
- 有収水量…1,167万7,139㎡  
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。前年度比0.12%減。
- 有収率…96.45%  
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比0.08ポイント減。

## 財政健全度を判断する指標

- 平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。
- 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。
- 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一步手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

指標	市の比率	国の基準比率	
		早期健全化	財政再生
健全化判断比率 実質赤字比率 公営企業を除いた赤字状況を表すもの	黒字決算	12.15%	20.0%
連結実質赤字比率 会計を合算した全体の赤字状況を表すもの	黒字決算	17.15%	30.0%
実質公債費比率 1年間の収入に対する借入金返済額の割合を表すもの	8.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来負担する借入金に対する返済能力を表すもの	16.6%	350.0%	
資金不足比率 公営企業の経営状況の深刻度を表すもの	該当なし	20.0%	

市の財政に関する詳細は  
総務部 財政課 財政係  
☎(24)0541 📠(22)8854

●令和2年度の決算状況は、すべての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続き健全な財政運営を進めます。

## 新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急総合対策（150億1,653万円）

- 感染防止対策と新しい生活様式への対応（5億4,970万円）

### 《主要事業》

小中学校への感染防止対策	2億6,471万円
PCR検査センターの設置	909万円

- 市民生活と市内事業者を支えるための対策（144億6,683万円）

### 《主要事業》

特別定額給付金の給付	98億3,339万円
子育て世帯・ひとり親世帯への臨時特別給付金の支給	3億2,416万円
新生児子育て支援臨時特別給付金の支給	5,905万円
ちとせ市民応援商品券の発行	5億364万円
市内事業者へ給付金の給付	14億9,308万円

## まちの 借金 R3.3.31 現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

### 市債の状況

一般会計の借入	351億2,588万円
特別会計の借入	2,710万円
公営企業会計の借入	204億4,831万円
合計	556億129万円

# 市役所からのお知らせ

Information

## こども発達相談室・こども相談支援室の《愛称》が決定

こども療育課  
相談支援係  
☎(24)0348  
☎(27)1113  
福祉センター  
2階



※発達遅れやつまづきなど、お子さんの成長に不安を感じている保護者に対し、専門的な助言など相談に応じます。

抱きしめる意味の《ハグ(HUG)》と、子どもを地域で《はぐくむ(育む)》の2つの意味が込められています。

こども発達相談室  
こども相談支援室  
☎(24)0353  
☎(24)0130



(旧 千歳市指定障害児相談支援事業所)

※ご家族と児童発達支援事業所をつなぐ懸け橋となるよう、事業所の紹介やサービスの利用計画作成などの支援を行います。

《あーち》や《懸け橋》を連想させ、事業所と利用者や関係機関をつなぐ意味が込められています。

## お願い

樽前山噴火災害を想定した実動訓練を実施します  
危機管理課  
☎(24)0144  
☎(22)8852  
本庁舎  
2階24

樽前山噴火災害を想定し、支笏湖周辺からの登山者・キャンプパーなどを救出するための実動訓練を実施します。

【訓練内容】  
①装甲車などによる市街地から支笏湖地区への進出訓練  
《進出経路》市道東大通↓道道千歳インター線↓市道真町泉沢大通↓市道泉沢藤の沢線↓厚平内林道↓烏柵舞林道または北5条林道↓第1縦断林道↓国道453号↓国道276号  
※最終到着目標地は、モラップキャンプ場です。

②支笏湖周辺地区からの通信による状況把握  
【とき】11月18日(木)6時～13時ごろ  
【ところ】市役所、市街地、支笏湖周辺地区

野生動物への対応について  
環境課  
自然環境係  
☎(24)0597  
☎(22)8851  
本庁舎  
1階15

●弱った野鳥や死亡した野鳥を見つけたときは、次のことへの注意と、情報提供をお願いします  
・野鳥に素手で触れないようにしましょう。

・野鳥の死骸やフンなどに触ってしまったときは、手洗いと、うがいをお願いします。  
・水辺などで、野鳥のフンを踏んだときは靴底を洗いましょ。

※鳥インフルエンザウイルスは、通常、人に感染することはないと考えられています。  
●野生動物への餌やりはやめましょう

「かわいい」などの安易な気持ちから、野生動物に餌やりをすると、自分で餌をとることができなくなり、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を与えるおそれがあります。  
人と野生動物の距離が近くなることで、野生動物が持つ病原体によりさまざまな感染症にかかるおそれがあります。  
人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、餌やりはせず、自然のままの姿を見守りましょう。

葬斎場の修繕にともなう利用制限  
市民生活課  
生活環境係  
☎(24)0261  
☎(27)3743  
第2庁舎  
2階9

●空調設備等の工事にもなう施設の利用制限  
11月15日から12月6日までの期間、千歳市葬斎場の空調設備工事および畳張替工事のため、待合室などの館内施設は利用できません。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●葬斎場に設置している動物用火葬炉の使用休止  
11月22日から30日までの期間、千歳市葬斎場に設置している動物用火葬炉は、計画的修繕のため使用することができません。この間のペットの火葬については、千歳市葬斎場(☎(22)2250)または市民生活課生活環境係(☎(24)0261)にお問い合わせください。

なお、お骨を拾うことはできませんが、環境センター(☎(23)2110)に設置している小動物焼却施設でも受入を行っています。

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月30日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。



**保険料の納付をしっかりと・国民年金を支えましょう**

市民課  
年金係  
☎(24)0267  
☎(49)2055  
第2庁舎1階1

**●支え合いの国民年金制度・保険料はきちんと納めましょう**

国民年金の給付には、老齢基礎年金、病気やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなりますが、納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、まったく受けられなくなったりすることがあります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

**●年末調整や確定申告をする際に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要**

国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。《控除証明書》は、日本年金機構から送付されます。

【対象】①保険料を令和3年1月1日から令和3年9月30日までに納付した方②保険料を令和3年10月1日以降に今年初めて納付した方

【証明書の発送時期】①11月上旬に発送予定②令和4年2月上旬に発送予定

**【証明書に関する問い合わせ先】**

《ねんきん加入者ダイヤル》  
☎0570(003)004  
☎03(6630)2525

《新さつぽろ年金事務所》

☎011(892)9316  
月々金 8時30分～17時15分  
第2土曜 9時30分～16時

※第2土曜以外の土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

**11月は《エコドライブ》推進月間です**

環境課  
環境計画係  
☎(24)0590  
☎(22)8851  
本庁舎15階1

無駄なアイドリングの停止や《穏やか発進》などのエコドライブを実践することは、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。

私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。エコドライブを心がけましょう。

**女性に対する暴力をなくす運動と生理用品の配布**

市民生活課  
男女共同参画推進係  
☎(24)0551  
☎(27)3743  
第2庁舎2階9

毎年11月12日から25日までの期間は《女性に対する暴力をなくす運動》の実施期間です。配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。

市には女性相談員による女性相談窓口があります。人生を自分らしく生きるために、ひとりで悩まずにご相談ください。

また、新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、経済的な理由により生理用品を用意することが難しい方を対象に、生理用品(1人1パック)を無償配布しています。

女性相談員に相談の際、申し出てください。

【相談時間】(月)～(金) 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

【相談窓口】市役所第2庁舎2階9番(女性相談員)

【電話相談】☎(24)0559



**マイナンバーカード出張申請受付を実施します**

市民環境部主幹  
個人書写カード担当  
☎(24)0127  
☎(49)2055  
第2庁舎1階1

市は、各支所において、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。ご希望の方は、

お問い合わせください。(事前予約制、顔写真撮影無料、所要時間15分程度)

【日程】東部支所 11月25日(木)、支笏湖支所 11月26日(金)、向陽台支所 11月29、30日/時間帯はいずれも10時～16時

【持ち物】本人確認書類(次の中から2点)・運転免許証・パスポート・障害者手帳・健康保険証・年金手帳・学生証・生年月日の入った診察券など)

※お持ちの方は、通知カード。※完成したマイナンバーカードは、後日郵送します。

※手続きの際に「持ち物」を持参されなかった方は、後日市役所での受け取りとなります。

**消防本部からのお知らせ**

消防本部警防課  
☎(23)0320  
☎(22)8850  
消防本部2階

**●ドクターヘリとは**

消防は、119番通報により救急車を出勤させるとともに、必要に応じてドクターヘリの出勤要請を行います。

ドクターヘリは、救急医療用の機器などを装備しており、医師および看護師が同乗して救急現場などに向かい、医療機関への搬送中に救命処置を行う《救急医療専用ヘリコプター》であり、救命率の向上や後遺症の軽減などが期待されています。

ヘリコプターの特性上、運航中や離着陸時には吹き下ろしの風や騒音などが発生します。このため、ドクターヘリ要請時には、消防車も出動し散水や安全管理を行っています。砂ほこりが舞うなど地域住民の皆さんにご迷惑をおかけすることがあります。

**●離着陸時のお願い**

人命救助という重要な役割をご理解いただき、ドクターヘリの離着陸時には次のことにご協力をお願いします。

①離着陸時は強い風が発生し非常に危険です。消防職員の誘導に従い、離着陸場所付近には近づかずすみやかに退避してください。

②着陸から離陸まで、医師や看護師、救急隊員による救命処置が行われていますので、ドクターヘリや救急車には絶対に近寄らないでください。

●離着陸場所について  
離着陸場所は、主に学校グラウンドや一部の公園、キャンプ場などを指定しています。ただし、状況により指定場所以外の安全が確保された空き地や道路、雪上に着陸することがあります。

### 児童虐待防止推進月間 パネル展示

こども家庭課  
児童相談係  
☎(24)09335  
FAX(23)67000  
第2庁舎  
1階3

11月は《児童虐待防止推進月間》です。

全国的に児童虐待事件があとを絶たない状況が続いています。11月の月間中は、児童虐待の現状とその防止・予防について考えるきっかけづくりとして、児童虐待防止運動のシンボルであるオレンジリボンの着用や市内の児童虐待状況などをわかりやすくお伝えするパネル展示を行います。

※期間中は、イオン千歳店の従業員の皆さんもオレンジリボンを着用し、啓発にご協力いただきます。

【ユキ】11月30日(火)まで  
【ユウ】イオン千歳店1階  
催事場(フードコート横)

### 令和4年度市内小中学校 の土曜授業について

学校教育課  
☎(24)08339  
FAX(27)3743  
第2庁舎  
2階10

令和4年度の土曜授業の実施日についてお知らせします。

【実施日】①5月14日 ②10月22日 ③12月3日

※学校の都合により日程が変更になることがあります。

### 市営住宅の入居者を 募集します

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)0427  
FAX(22)8853  
本庁舎  
3階38

【募集住戸】左の表のとおり

【入居資格】▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方(結婚予定の方は入居日までに入籍する方)▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1〜4級、精神障害者保健福祉手帳1〜3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、

配偶者からの暴力被害者のいづれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼暴力団員でない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方(持ち家がないこと)

【申込書類】申込書

※市営住宅窓口センター(千歳タウンプラザ内)で配布。  
※ほかの書類が必要なき場合があります。

【申込期間】11月12日〜19日(平日・土8時45分〜18時15分、日・祝日を除く)

※申込期間中は窓口を1時間

延長しています。  
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。  
【抽選日】11月25日(木)10時〜市役所第2庁舎1階会議室1・2

※家賃2か月分の敷金が必要。  
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

※抽選日は、新型コロナウイルスの感染状況により延期することがあります。  
※2LDK・3DKは家族数2人、3LDKは3人以上の方

方に限りません。  
※犬、猫などのペットの飼育はできません。  
※入居者募集は、定期的に年4回行います。なお、随時募集している住宅もありますので《市営住宅窓口センター》にお問い合わせください。

【申込先】市営住宅窓口センター  
☎0800(800)1945  
(通話料無料) FAX(40)8400  
幸町4丁目30 千歳タウンプラザ1階

### A シルバーハウジング

※60歳以上の高齢者を対象に生活指導、相談、安否確認、緊急時の対応、関係機関との連絡などのサービスを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃とは別に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

タイプ	団地名	所在	風呂	E/P	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-3	21,700~42,700	1

### B 心身障がい者世帯向け住宅(車いす対応)

タイプ	団地・建物名	所在	風呂	E/P	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	5-1	24,800~48,700	1
	いずみ	末広7	○	○	5-1	26,000~51,100	1
	スカイヒルズ	清水3	○	○	10-2	24,600~48,300	1

※対象は、身体障害者手帳(1〜4級)の交付を受け、かつ、日常的に車いすを使用している方、単身者については、日常的に車いすを使用している方(介護を受けての自立を含む)生活が可能な方です。

### C 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	風呂	E/P	建-階	家賃(円)	戸数
2DK	いずみ	末広7	○	○	5-1	20,600~40,400	1

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者(60歳未満可)、60歳以上の方、18歳未満の児童、身体障害者手帳(1〜4級)・精神障害者保健福祉手帳(1〜3級)・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

### D 一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所在	風呂	E/P	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	エムエーワン	みどり台南	○	-	2-2	18,800~36,900	1
2DK	北栄B	新富3	○	-	4-4	16,600~32,600	1
		新富2	○	-	4-4	17,300~34,000 ※事故物件です	1
	いずみ	末広7	○	○	5-4	20,600~40,400 ※事故物件です	1
2LDK	北栄B	新富3	○	-	4-3	18,800~37,000	1
	北栄C		○	○	5-3	20,500~40,300	1
	うたり	花園7	○	○	10-6	20,500~40,300	1
	みどり	緑町2	○	○	5-3	22,400~43,900	1
	ハイツライフ	幸町5	○	-	2-2	20,800~40,800	1
3DK	祝梅	弥生2	○	-	平屋	9,200~18,100	1
3LDK	北栄A	新富1	○	-	4-2	20,000~39,400	1
	北栄B	新富2	○	-	4-3	20,800~40,900	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	26,300~51,700	1
	高台	高台3	○	○	5-3	21,600~42,400	1
			○	○	5-4	21,000~41,300	1
	うたり	花園4	○	○	5-1	24,900~48,800	1
	みどり	緑町2	○	○	5-3	26,600~52,200 ※事故物件です	1

## 冬の交通安全運動 (11月13日～22日)

市民生活課 ☎(24)02663  
防犯・交通安全係 ☎(27)3743  
第2庁舎 2階

11月13日から22日まで、冬の交通安全運動が実施されます。早朝、夜間は路面凍結などの可能性があります。

スリップ事故や子どもと高齢者の交通事故に注意しましょう。

また、飲酒運転は、重大な事故に直結する極めて悪質な危険な犯罪です。《飲酒運転をしない、させない、許さない》を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

# 制度

## 季節労働者の方の資格取得費を一部助成します

商業労働課 ☎(24)06002  
労政係 ☎(22)88851  
本庁舎 1階

【対象】 通年雇用をめざし、指定教育訓練機関で資格取得を希望する季節労働者

【助成額】 教育訓練に要した経費の50%以内(上限16万7000円)

【申込方法】 教育訓練を開始

する前に直接申し込み  
【受付開始日】 受付中  
※予算額に達した時点で受付を終了します。

【申込先】 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)

## 年末調整説明会の中止について

税務課 ☎(24)0158  
市民税係 ☎(49)2056  
第2庁舎 1階

例年11月に札幌南税務署が開催していた《年末調整説明会》は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と年末調整事務に関する情報提供の電子化が進んでいる状況を踏まえ、今年度から実施されないことになりました。

今後は、説明会の代わりに、国税庁インターネット番組Web-TAX-TV(https://www.nta.go.jp/publication/webtaxtv/nencho.html)をご利用ください。また、年末調整関係書類は国税庁のホームページから取得できます。  
(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/shinkusyo/index.htm)

## 問い合わせ先

・法定調書の様式ダウンロードが困難なときや年末調整の仕方、提出方法などご不明な点があるときは、札幌南税務署 法人課税第2部門(☎011-555) 3900(代表)

までお問い合わせください。  
・給与支払報告書(総括表)および給与支払報告書(個人別明細書)が必要な事業所の方は、11月1日から30日まで、税務課市民税係で配布していますのでお問い合わせください。なお、配布書類は、数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

# 相談

## 紹介します 《人権擁護委員》

市民生活課 ☎(24)0551  
男女共同参画推進係 ☎(27)3743  
第2庁舎 2階

人権擁護委員は、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでの誹謗中傷などの相談に応じます。

【人権擁護委員】(敬称略)  
中島 巖▼羽根 健司▼谷田 秀明▼蓬田 恒春▼須川 康寛▼山本 邦江▼豊田 淳治▼山内 雅彦▼福井 恵子

10月1日付で、法務大臣から、福井さんが新たに委嘱されました。

市内では、9人の委員が、基本的な人権の擁護と自由人権思想の啓発活動を行っています。

# 職員募集

## 千歳市職員(正職員)採用候補者登録試験の実施

職員課 ☎(24)0502  
人事係 ☎(22)8854  
本庁舎 4階

【募集職種・人員】 保健師/若干名

【受験資格】 昭和51年4月2日以降に生まれ、保健師免許証を有する方(取得見込可)  
※採用後に市内居住可能な方が対象です。

【採用予定】 令和4年4月1日  
【試験内容】 《1次》SPI3試験/《2次》個別面接試験  
【試験日程】 12月6日～16日  
【会場】 SPIテストセンター

【申込方法】 申込書類の提出  
※2次試験の日程・会場や、申込詳細は市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【申込期限】 11月26日(金)  
【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

## 認定こども園の会計年度任用職員を募集します

認定こども園 ☎(23)2894  
ひまわり ☎(23)2894

【職種・募集人員】 保育士または保育教諭/1人

【応募資格】 保育士免許を有する方(保育教諭の場合は幼稚園教諭免許も必要)

【勤務内容】 認定こども園に通う園児の教育・保育など  
【勤務場所】 認定こども園ひまわり

【勤務時間】 (月)～(金)/7時～18時の間の7時間45分勤務(シフト制)

【報酬】 月額15万6000円、17万1700円(交通費別途支給)

【任用期間】 令和4年1月1日～令和4年3月31日(再任用あり)

【申込】 11月30日(火)までに必要書類を持参または郵送  
※面接あり(日程は後日連絡)  
【詳細・申込先】 〒066-0037 新富2丁目4-60 認定こども園ひまわり





## 不法投棄は犯罪です

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

法律では、「廃棄物を不法に投棄した者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または、両方を科す(法人は3億円以下の罰金)」となっています。

「たかが不法投棄」ではなく、重い罰則が法に定められていることを認識して、正しく処理するようにしてください。

### 《不法投棄を見かけたら》

・千歳警察署 ☎(42)0110  
・不法投棄専用ダイヤル  
☎0120(538)742  
へ連絡をお願いします。

※日時と場所、廃棄物の種類と量、不法投棄者の人物・車両、通報者の方の住所・氏名などをお知らせください。(改めて内容を確認することがあります。)

### 《不法投棄をされないために》

不法投棄をした者が判明しないときは、土地、建物の所有者、または管理者が自らの責任で適正に処理しなければなりません。

みだりに人が立ち入れないよう、日ごろから、視界を広くし清潔にしておくことや柵や警告看板の設置など適切な土地の管理をお願いします。

市は、不法投棄の監視活動、啓発活動、原状回復活動などを目的として、春と秋の2回、不法投棄パトロール強化期間を設けて、不法投棄の防止に努めています。

### 市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233 市民病院2

【募集内容】 下表のとおり

【採用予定】 ①令和4年5月1日(令和4年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)

②③④⑤ 随時

※③④⑤の身分は会計年度任用職員です。任用期間は1会計年度(4月1日～翌年3月31日)ごとですが、業務成績により最大5年間の範囲で再任用が可能です。また、年2回の期末手当が支給されます。

※《会計年度任用職員》とは、1会計年度内で勤務する非常勤の地方公務員です。

【試験方法】 ① ② 性格適性検査・小論文・個別面接、③ ④ 随時面接

【日程】 ①11月27日(土)(9時～17時) ②③④⑤随時

【会場】 ①市民病院2階講義室、③④⑤別途連絡



【申込】 ①11月22日(月)まで、②随時/申込書類を持参または簡易書留で郵送、③④⑤随時/事前に連絡し申込書類を持参

【提出先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

【詳細】 市民病院ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

職種/採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①臨床検査技師/1人	▶平成10年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床検査技師の資格を有する方(資格取得見込み可)	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円
②看護師/若干名	▶昭和46年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代勤務または3交代勤務が可能な方または手術室勤務が可能な方(経験可) ※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。	大学4卒者 209,800円 短大3卒者 200,700円 短大2卒者 192,400円

職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
③夜間専従看護師/1人	①16:30～1:00(3交代制) ②0:30～9:00(3交代制) ③16:30～9:00(2交代制) ※夜勤手当の支給あり。	164,720円～173,120円
④手術室看護師/1人	8:30～18:00 内7時間勤務	185,974円～195,458円
⑤看護助手/若干名	6:00～21:00 7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。 ※資格などにより賃金加算あり。	144,606円～166,103円

### 国民健康保険料を滞納

ついでに...

保険料を滞納していると、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担となる「資格証明書」に切り替わってしまいます。

また、高額療養費などの給付が差し止めになることもあります。

特別な事情により保険料の納付が困難なときは、お早目にご相談ください。

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です。

国保医療課  
☎(24)0287  
FAX(23)6700  
【第2庁舎1階2】

## 千歳市功勞表彰

令和3年度  
各種表彰制度受賞者決定

■ 市政の振興、スポーツや文化の分野で永年の活動や後進の育成などに尽力された皆さんを紹介します。

## 社会福祉功勞



わたなべ つるお  
故 渡邊 鶴雄 さん

平成15年から18年間の永きにわたり千歳市遺族会副会長および会長として、戦没者遺族の福祉援護に尽力されました。また、千歳市共同募金委員会会長として社会福祉の向上に貢献されました。

## 社会福祉功勞



いとう みつこ  
伊東 ミツ子 さん (77歳)

昭和55年から41年間の永きにわたり千歳身体障害者福祉協会会長、副会長、理事として、身体障がい者の自立や社会参加の推進に尽力されました。また、社会福祉法人千歳市社会福祉協議会の副会長、理事として社会福祉の向上に貢献されました。

## 自治功勞



ほっこくや つとむ  
北國谷 勉 さん (70歳)

平成6年から15年間の永きにわたり千歳市議会議員として、都市基盤の整備や市民生活の向上など、市政各般にわたって尽力されるとともに、総務文教常任委員会委員長などの要職を歴任され、円滑な議会運営に貢献されました。

## 千歳市民文化奨励賞

## 水彩画



ささき せいらい  
佐々木 聖愛 さん (13歳)

令和3年1月、公益社団法人国土緑化推進機構が主催する令和3年用国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクールにおいて、水彩画「家族の木」が全国中学生の応募作品8,684点の中から、「国土緑化推進機構理事長賞」を受賞されました。

## 千歳市民文化賞

## 染織



すみ たかこ  
鷺見 孝子 さん (88歳)

平成6年に藍染研修会を設立、平成15年には藍染に限定しない染織技術研究会を新たに設立されるなど、染織技術の向上と普及・発展に尽力されています。また、千歳公民館教室で講師を務められるなど、本市の文化の振興と発展に寄与されています。

## 千歳市スポーツ賞

## 野球



なかむら よしいち  
中村 與志一 さん (74歳)

千歳軟式野球連盟副会長などの役員を歴任され、同連盟の組織強化に尽力されました。また、北海道軟式野球連盟千歳支部の副審判部長として、他市町村との野球交流を推進するなど、軟式野球の普及・発展を通して本市のスポーツ振興に寄与されています。

## 空手道



たかのほし しょうぞう  
鷹嘴 正三 さん (74歳)

千歳空手道スポーツ少年団長として指導に携わるとともに、千歳空手道連盟事務局長などの役員を歴任され、空手道競技の普及・発展に貢献されています。また、平成8年から千歳市スポーツ推進委員として本市のスポーツ振興に寄与されています。

ANAクラウンプラザホテル千歳  
株式会社 協栄土建  
麒麟クラブ  
株式会社 God-Wind  
株式会社 田畑建設

千歳キリンビール会  
株式会社 戸田運輸  
苫小牧信用金庫  
北海道ガス株式会社千歳支店  
千歳視覚障害者福祉協会

阿部 公一 / あべ こういち  
里見 治 / さとみ はじめ  
三谷 弘子 / みたに ひろこ

## 善行表彰

【10団体 / 3個人】

市民の模範となるような善行をされた方や公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方に贈られるものです。(敬称略)

# 子育てスクエア

子育て総合支援センター

## おおきなかが☆しなのクリスマスパーティー

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
しなの児童館  
☎(22)2977

**12/10(金)**  
10:30-11:30

## アンパンマンと一緒に☆クリスマス会☆

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
ほくおう児童館  
☎(42)3743

## 小さなサンタさんになって魔法をかけよう!

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
いずみさわ児童館  
☎(28)6110

子育て応援クラブのつたえてほめてしかるスキルアップ講座  
こどもとのコミュニケーション術

【対象】①市内に居住する、第1子が1歳未満の保護者/②市内に居住する就学前の子の保護者  
【とき】①11/29(日)10:00-11:00/②12/14(火)10:00-11:00  
【ところ】①げんきっこセンター/②ほくよう児童館【受講料】無料【定員】各10人(申込順)  
【託児】②のみ就学前の子5人程度/申込時に予約  
【申込】①11/10(火)9:00～/②11/24(火)9:00～(平日の9～17時)

地域の児童館で開催!

## アンパンマンの踊って! 作ってクリスマス♡

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
せいらゆう児童館  
☎(22)2560

**12/9(木)**  
10:30-11:30

## ブーツに飾り付け かわいいバッグを制作

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
ひので児童館  
☎(24)3163

## サンタさんと一緒に 親子で楽しみましょう

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
ほくよう児童館  
☎(26)6789

## サンタさんと遊ぼう! 楽しいクリスマス☆

【定員】15組(申込順)  
【申込】11/15(月)～  
しゅくばい児童館  
☎(27)3126



## アサタ

勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

## みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

## げんきっこ

新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

## ちとせセンター

花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

**11/22,12/13** 11:00-

はじまるよ～みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本

**11/30** 11:00-

絵本のひろば/絵本の読み聞かせ  
【申込】11/22～26(12:00-15:00)

**12/6～10** ①10:00-10:50  
②11:00-11:50

クリスマスウィーク/フォトスポットでパチリ!ゲームや制作をし、みんなで楽しみましょう  
【定員】各回5組(申込順)  
【申込】11/29～12/3(12:00-15:00)

**12/14** 11:00-

12月誕生会/12月生まれのお友達の誕生会。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪  
【申込】12/6～10(12:00-15:00)

**12/15** 13:00-14:00

食育相談日/離乳食や食事のことで困ったことなど、気軽に栄養士に相談してみませんか  
【定員】5組(申込順)  
【申込】12/6～10(12:00-15:00)

**12/17** 10:00-14:00

ヒーリングDay/たき火の映像とオルゴールの音を聴いてリラックス  
【申込】12/6～10(12:00-15:00)

**11/18** 10:30-11:30

おかいものごっこ  
【定員】15組(申込順)  
【申込】11/10(火)～  
せいらゆう児童館 ☎(22)2560

**11/19** 10:30-11:30

おかいものごっこ  
【定員】20組(申込順)  
【申込】11/10(火)～  
しなの児童館 ☎(22)2977

**毎日** 10:00-12:00

おおきくなったかな～身体測定日  
身長、体重をはかることができます

**11/17,12/15** 10:00-12:00

足育の日/ひのきの平均台や凹凸のあるマットを踏んで、足裏を刺激し足育しませんか♪

**11/18,25,12/16** 10:00-12:00

リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!  
いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう

## げんきっこ・ちとせセンターの利用は事前予約が必要です

**11/20** 10:00-15:00

コンシェルジュ土曜日も相談Day  
土曜日も相談に応じます  
【対象】就学前の子の保護者、妊娠中の方  
【申込】事前に電話予約が必要です。

**11/21** ※詳細はお問い合わせください。

休日開館

**11/26**

あそびの芽～クリスマスの飾りを作ってセンターを飾ろう!  
親子で制作を楽しみましょう  
【対象】就学前の子と保護者

**12/13-17**

クリスマス♪みんなでHappy Week!/クリスマスの雰囲気を楽しみましょう  
【対象】就学前の子と保護者

**12/19** 10:30-11:30

休日♪ベビーマッサージ  
お子さんが安心感を得られ心が安定します/講師 木戸 晶子氏(マナ助産院)  
【対象】8か月までの子と保護者  
【定員】8組(申込順)  
【申込】11/19(金)～

**11/19** ①11:10-11:30  
②13:40-14:00

おはなしだいすき♪/大型絵本の読み聞かせなどをします

**12/5** ①9:30-11:30  
②13:30-16:00

休日開館  
【申込】11/29(月)～

**12/5** 10:00-11:45

link～つなぐパパ講座  
折り紙でクリスマス飾りを作ろう  
講師 皆勝 亮汰氏(折り紙愛好家)  
【対象】就学前の子と保護者(家族の参加も可)  
【定員】10組(申込順)  
【申込】11/24,25  
link～つなぐ ☎(40)2105

**12/11**

支援センターデビューDAY  
デビュー記念のフォトコーナーで写真が撮れます。子育てコンシェルジュに幼稚園や保育施設に関する情報を聞いたり、子育て相談をすることができます  
【対象】就学前の子と保護者

**12/13-17**

クリスマス♪みんなでHappy Week!/クリスマスの雰囲気を楽しみましょう  
【対象】就学前の子と保護者

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



おもな会場は  
総合保健センターです

① 12/6, ② 12/14

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診**

【対象】①1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

12/10,17

**BCG予防接種**

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。/対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

12/18 ① 9:30-10:30 ② 11:00-12:00

**ミニ体験パクラブ/講話、赤ちゃんのお風呂実習**

【対象】妊娠中のご夫婦  
【定員】各10組(申込順)  
【申込】12/16(土)まで  
【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

12/20 10:00-11:00

**わくわくミニマクラブ/子育て支援センターを見学します**

【対象】妊娠中の方  
【定員】10人(申込順)  
【申込】12/16(土)まで  
【ところ】ちとせっこセンター  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》母子保健課

☎(24)0771  
※BCG予防接種 ☎(24)3148  
FAX(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可  
I P電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

感染症対策の基礎知識

このことから手洗いが重要であることがわかります。手洗いのタイミングは、①公共の場所から帰ったとき②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき③食事をする前と後④病気の人のケアをしたとき⑤電車のつり革やトイレのドア、公園の遊具など不特定多数の人が触れている外にあるものに触った時が効果的です。感染を広げないためには「感染経路を断ち切ること」が重要な対策になります。一人一人が手洗いや咳エチケット、人ごみを避ける、外出時にはマスクを着用する、風邪症状のある時は外出を控えるなど、感染症対策に努めていきましょう。(母子保健課 看護師)

新型コロナウイルス感染症に加えて、秋から冬のこれからの季節は、風邪やインフルエンザの流行シーズンとなります。これらの感染症は、感染源となる細菌やウイルスを咳や会話により飛び散った《しぶき》を吸うこと(飛沫感染)や、ウイルスや細菌の付着したものに触れた手で目、鼻、口を触り、粘膜に病原体が侵入すること(接触感染)が感染経路といわれているため、「手洗い」は手からの侵入を防ぐうえでとても大切です。人は「1時間に平均23回」無意識に顔を触っているそうです。そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44%を占めています。



健康づくり教室

~守ろう! あなたの大切な血管~

12/1 (水) 10:00-13:00 総合福祉センター3階

栄養講話「知って、守ろう、あなたの血管」

~いろいろな減塩方法を知ろう~/調理実習

¥500円(食材費) 定員10人(申込順)  
申込11月19日(金)まで/☎☎☎で申し込み  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん  
☎健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418  
✉kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、やむを得ず中止・変更となる可能性があります。



©2019 日本高血圧学会

11月の健康相談日は

11/12 (金) 9:30-11:30 総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
12/1 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
12/2 (木) 10:00-11:30	せいりゅう児童館
12/6 (月) 10:00-15:00	総合保健センター
12/9 (木) 10:00-14:00	ちとせっこセンター
12/14 (火) 10:00-15:00	総合保健センター
12/18 (土) 10:00-12:00	げんきっこセンター

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24)0133  
☎(24)8418

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

子ども・妊婦ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
12/20 (月) 10:00-15:00	総合保健センター《予約制》

## 見る/学ぶ LEARNING

### コットンパール教室

**と**き 11月16日(火) / 10時～12時  
**と**ころ もったいないわ・千歳1丁目  
 テラス (幸町1-16)  
**料** ¥1,000円(材料費別途)  
**詳** もったいないわ・千歳  
 岩本 ☎090(2818)8253

### 若年求職者向け 就職支援セミナー

人とのめぐりあわせは人生を変える/  
 講師 反田 真嗣 氏(北海道電力ネット  
 ワーク(株)千歳ネットワークセンター所長)  
**対**象 市内の学生・求職者、就職支援  
 関係者など  
**と**き 11月25日(木) / 10時45分～11時  
 30分  
**と**ころ 公立千歳科学技術大学 対面  
 およびオンライン(Zoom) / JR千歳  
 駅から無料シャトルバスをご利用く  
 ださい。  
**料** ¥ 無料 定員 50人(申込順)  
**申**込 11月23日(火)迄 / 申込フォー  
 ム、または、氏名・年齢・住所・連  
 絡先を☎か☎か☎で申し込み  
**詳** ①市商業労働課  
 ☎(24)0602 ☎(22)8851  
 HP <https://www.harp.lg.jp/SksJum>  
 inWeb/EntryForm?id=Wuno0164  
 ② shogyorodo@city.chitose.lg.jp



### 牛乳・乳製品 消費拡大料理講習会

**と**き 12月12日(日) / 9時30分～13時/  
 講師 小林 純子 氏(北海道フードマイ  
 スター)  
**と**ころ 北ガス文化ホール 2階 調理教室  
**料** ¥ 無料  
**定**員 親子 8組(申込順)  
 ※子は小学生以上。  
**申**込 11月26日(金)まで  
**持**ち物 エプロン、バンダナ  
**詳** ①千歳消費者協会(火水金)  
 ☎☎(24)3139

### 千歳地域SOSネットワーク事業 事前登録制度

高齢者や障がいのある方が、行方不明に  
 なったときなどに備えて、警察、企業、団  
 体などと協力して、早期に発見・保護す  
 る仕組みとして、ご本人、ご家族から事  
 前登録に関する相談をお受けします。

**対**象 市内居住の高齢者・障がいのあ  
 る方などで、所在不明になる恐れのある  
 方や見守りを希望される方

**料** ¥ 無料  
**申**込 ☎ か来所により申請書を入力  
 のうえ、登録希望者の顔写真2枚を  
 添付して提出  
**詳** ①千歳市社会福祉協議会地域福祉課  
 ☎(27)2525 ☎(27)2528

### 環境と緑の財団からのお知らせ 古衣料回収の再開

昨年12月から、古衣料の受け入れを停止  
 していましたが、10月8日(金)から古衣料  
 拠点回収を再開していますのでお知らせ  
 します。今後、受入先の稼働状況によ  
 り、再度回収を停止するときもありが  
 ますが、その際は、財団ホームページなど  
 でお知らせします。

**詳** ちとせ環境と緑の財団 事業課 資源  
 振興係  
 ☎(26)1213 ☎(22)1118

### 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員  
 が、行政と市民のパイプ役として、年金、  
 登記、道路、河川など、国の業務に関する  
 意見や要望などの相談を受け付けます。

(相談無料・秘密厳守) なお、新型コロナ  
 ウイルスの感染状況によっては、電話  
 のみの受付となりますので、ご来場の前  
 に、広報広聴課(☎(24)0108)までお問  
 い合わせください。

**と**き 11月18日(木) / 13時30分～15時30分  
**と**ころ 市役所第2庁舎 2階会議室 4  
**詳** 行政相談委員  
 宮本 真弘 ☎(23)0447  
 天野 真弓 ☎☎(22)0655  
 山本 邦江 ☎☎(26)2626

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる  
 ことがあります。最新情報は各種  
 団体のホームページか電話など  
 でご確認ください。イベントな  
 どに参加する際は、手洗いや手  
 指消毒の徹底、マスク着用、距  
 離をとるなどの《新北海道スタ  
 イル》の実践をお願いします。

## お知らせ INFORMATION

### 北海道防衛局からのお知らせ

千歳飛行場周辺における周辺財産(移転  
 補償跡地)において、土地の有効活用を  
 図る観点から、北海道防衛局が買入れ  
 た土地の行政目的を妨げない範囲で、地  
 方公共団体などへの公共的な目的によ  
 る使用許可のほか、個人、企業などに対  
 しても、公募により公平性を確保した上  
 で、一定の条件の下、有償での使用許可  
 を行っています。詳しくは、北海道防衛  
 局にお問い合わせください。

**詳** 北海道防衛局 管理部 施設管理課  
 ☎011(272)7572 ☎011(272)7562  
 HP <https://www.mod.go.jp/rdb/hokkaido/>



### 11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確  
 認し、未来の生活設計について考えて  
 みませんか。《ねんきんネット》をご利  
 用いただくと、パソコンやスマート  
 フォンからいつでもご自身の年金記録  
 を確認できるほか、ご自身の年金記録か  
 らさまざまな条件を設定した上で、年金  
 見込額の試算をすることもできます。  
 詳しくは《日本年金機構ホームページ》  
 でご確認いただくか、新さっぽろ年金事  
 務所にお問い合わせください。

**詳** 新さっぽろ年金事務所  
 ☎011(892)9316 ☎011(891)9389  
 HP [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



## 家庭教育セミナーのご案内

▼子どもとメディア／スマホ・ゲームによる子どもへの影響／世界の対策、日本の対策／講師 岸 春江 氏(子どもとメディア認定インストラクター、フリーアナウンサー)

とき 11月27日(土)／14時～15時30分  
ところ 北ガス文化ホール 4階大会議室

¥ 無料

定員 50人(抽選)

申込 ☎ FAX HPで申し込み／FAXで申し込みするときは、氏名(同伴のお子さんも)、連絡先、住所を記入してください。

託児 なし

※お子さんと一緒に座れるスペースがあります。

詳細 申込 生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743

HP <https://www.harp.lg.jp/Z4c018f5>



## 埋蔵文化財センター 勾玉作り

滑石を磨いて勾玉をつくります。

対象 小学生以上 (大人のみでも可)

とき 12月12日(土)／13時～15時

¥ 無料

定員 12人(申込順)

申込 11月22日～12月10日／☎で申し込み

持ち物 マスク、タオル、飲み物

※体調不良の方はご遠慮願います。

※検温を行わせていただきます。

※状況によっては中止になる可能性があります。

詳細 申込 埋蔵文化財センター

☎ (24) 4210 FAX (21) 9301



## 公立千歳科学技術大学公開講座

インターネットビジネスと知的財産権／講師 三澤 明 教授(公立千歳科学技術大学情報システム工学科)

とき 12月11日(土)／14時30分～15時30分／Zoomウェビナーによるオンライン開催

¥ 無料

定員 100人(申込順)

申込 HPで申し込み

詳細 申込 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎ FAX (27) 6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp>



## ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼花と緑の絵コンクール受賞作品の展示会

とき 12月3日～13日

ところ 道の駅サーモンパーク千歳

¥ 無料

▼園芸教室「季節のクラフト教室」

～ハーバリウム教室～／花をびんとじ込めて季節の飾りを作りましょう。／講師 山田 きみ子 氏(Amber～琥珀～代表、JCPAハーバリウムスペシャリスト)

とき 12月11日(土)／①10時30分～12時、②14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール 4階大会議室

¥ 1,000円

定員 ①②各20人(申込順)

申込 11月15日～26日／平日 8時45分～17時15分／☎で申し込み

持ち物 汚れてもいい服装、作品持ち帰り用袋

▼鉢物譲ります

カトレア 1鉢

パフィオ 1鉢

ミモザ 1鉢

▼▼▼共通事項

対象 市内に居住している方

詳細 申込 ちとせ環境と緑の財団

☎ (22) 1117 FAX (22) 1118

## 地元就職・人材確保支援事業 実施プログラムのご案内

▼個別就職相談／キャリアアドバイザーが就職・仕事のお悩みなど、個別のご相談に応じます。

とき 12月21日(土)／10時～17時／1人45分程度

ところ 総合福祉センター 401号

¥ 無料

定員 6人(申込順)

申込 ☎ FAXで申し込み／(株)K G 情報札幌支社／平日10時～18時

※電話・オンライン・出張相談も平日毎日受付中。(令和4年2月25日まで)

☎ 0800(800)0202

FAX 011(213)1308

詳細 申込 商業労働課

☎ (24) 0602 FAX (22) 8851

HP <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/4468.html>

## ちとせ販売士会 流通・実務セミナー オシャレに見える手描きPOP教室

POPの書き方からテーマ作成を実践／講師 星野 真実 氏(1級POP広告クリエイター、ちとせ販売士会会員、1級販売士資格)

対象 ちとせ販売士会会員・市内に居住している方

とき 12月4日(土)／15時～17時

ところ 千歳商工センター(千歳商工会議所)

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 11月25日(土)まで／☎ FAXで申し込み

申込 千歳商工会議所総務課

☎ (23) 2175 FAX (22) 2122

詳細 申込 ちとせ販売士会

田所 ☎090(9752)3571

## 家事と家計の講習会

来年こそは家計簿生活を始めませんか。スマホでつける家計簿や身近なことから始められるSDGsを紹介します。

とき 11月18、20日／10時30分～11時30分／Zoomでオンライン開催

¥ 無料

定員 各日20人(申込順)

申込 ☎で氏名、メールアドレス、参加希望日を添えて申し込み

詳細 申込 千歳友の会

竹森 ☎090(9085)6216

E [chitose.tomo-24@outlook.jp](mailto:chitose.tomo-24@outlook.jp)

## 市民病院の市民健康講座 開催中止のお知らせ

11月の市民健康講座は中止します。次回以降の開催は改めてご案内します。

☎市市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 ☎8138 ☎(24)3030



## 募集

WANTED

### 自衛官などの募集

#### ▼高等工科学校説明会

🕒 12月11日(土) / 10時～12時

📍 北ガス文化ホール3階 視聴覚室

#### ▼第4回自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

👤 対象 18歳以上33歳未満の男女

🕒 11月28、29日のうち指定する1日

📧 受付 11月12日(金)まで

#### ▼第5回自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

👤 対象 18歳以上33歳未満の男女

🕒 12月17日(金)

📧 受付 12月10日(金)まで

#### ▼高等工科学校採用試験

👤 対象 中卒(見込み含む)17歳未満の男子

🕒 推薦：令和4年1月8～11日のうち指定する1日 / 一般：令和4年1月22、23日のうち指定する1日

📧 受付 推薦：12月3日(金)まで / 一般：令和4年1月14日(金)まで

☎市自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(26)1775



## イノベーション人材セミナー開催

### ▼地域のポテンシャル～境界を越えて世界をかき混ぜる先の未来～

さまざまな人に出会う中で、さまざまな立場を尊重して、つなぐ(かき混ぜる)ことの重要性を感じて、誰もが気軽に集まれるコミュニティスペースをオープンしたり、北海道で新たなチャレンジを行う挑戦者と応援者をつなぐコミュニティを立ち上げたりなど、ワクワクする地方の未来をデザインし続ける千歳市出身の起業家にお話いただけます。 / 講師 成田 智哉 氏(マドラー株式会社 代表取締役)

👤 対象 大学生や大学院生、そのほか興味のある方ならどなたでも

🕒 11月25日(土) / 11時30分～12時15分

📍 公立千歳科学技術大学 本部棟 大講義室

※オンラインで視聴できます。

📄 無料

👤 定員 50人(申込順)

📧 申込 11月19日(金)まで / 二次元コードから申し込み

☎市商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851

📧 shogyorodo@city.chitose.lg.jp



## 市民教養セミナー マインドマップ入門講座

### ▼あらゆる場面で活用できるマインドマップとは

/ 講師 野上 こうこ 氏 (ThinkBuzan 公認 マインドマップインストラクター)

🕒 12月12日(日) / 14時～15時30分

📍 北ガス文化ホール4階大会議室  
※オンラインで視聴できます。

📄 無料

👤 定員 会場視聴50人 / オンライン視聴50人(申込順)

📧 申込 開催日の前日まで / ☎ ☎ 📧 HPで申し込み

☎市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

📧 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

HP https://www.harp.lg.jp/BsoM9fIA



じもじよき.netちとせ

## 11、12月の起業イベント

### ① SNS用画像の撮り方と文章・相談会～集客・リピーターを増やそう～

写真や画像・キャッチコピーの作り方を学びます。写真の撮り方、世界観の作り方をはじめ、Instagramやフェイスブック、ホームページのデザインなど、具体的な《魅せ方のコツ》など / 講師 河中 美穂 氏

※すでに事業をされている方や各種団体も参加できます。

🕒 11月18日(土) / 10時～11時30分 / Zoomを利用したオンライン開催

📄 1,750円

👤 定員 なし(要予約)

### ② 「扶養内×フリーランス」先輩起業家トークセッション

市内で活躍中の「扶養内×フリーランス」のお二人から、税金申告の方法や、家庭と仕事のバランスのとり方など / 登壇者 とやま えつこ 氏(個人デザイン事務所 Design&Art FAM)、藤森 さとこ 氏(子ども連れ歓迎ヨガ ヨガ教室トリート 代表)

🕒 11月25日(土) / 10時30分～12時(交流会12時～13時)

📍 中心街コミセン

📄 無料

👤 定員 25人(申込順)

※キッズエリア&見守りスタッフ付き。

### ③ 嫌われない「営業方法」が学べる起業セミナー

自分の商品やサービスを知ってほしいけれど、押しつけになってしまったら…この様に営業をためらったことはありませんか。相手に不快な思いをさせずに嫌われない営業をする方法を学びます。 / 講師 ホシ サトミ 氏(HAPPY 営業コンサルタント)

🕒 12月9日(土) / 10時～11時30分 / Zoomを利用したオンライン開催(後日視聴可)

📄 無料

### ①～③ 共通事項

☎じもじよき.netちとせ 公式LINE アカウント (ID : @849tuzgs)

☎市商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851



参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

## 図書館ガイド

### ▼蔵書点検が終わりました

期間中はご協力いただきありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行われる作業です。点検の結果、貸出手续をせずに館外へ持ち出された本や、貸出されたまま未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用いただけますので、返しそびれている本がお手元にありますら、返却をお願いします。

#### 市図書館

☎(26)2131 FAX(26)2133

HP<http://library-city-chitose.jp/>



### 会員団員求む

## 千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生

活動期間 11月20日～令和4年3月6日の土曜(月6回程度)

活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など

¥9,000円(保険料込)

申込 11月20日土曜まで/☎で申し込み、または入団式(11月20日土曜15時～ダイナックスアリーナ2階会議室)にて申し込み

その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)

詳細 千歳スキースポーツ少年団

久野 ☎FAX(27)8733

## 生活応援フードパントリー

年齢・性別に関係なく、必要としている方にほんの少しの応援を/フードドライブ/缶詰や乾麺など

とき 11月20日土曜(毎月第3土曜) / 11時～15時

ところ もったいないわ・千歳1丁目テラス(幸町1-16)

人数 30人分(申込順)

詳細 フードバンクネットワーク もったいないわ・千歳

岩本 ☎080(6081)3936

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### ゲートボール体験教室

とき 11月16、23日 / 9時～12時

ところ ふれあいセンター

¥無料

持ち物 上靴、飲み物、マスク着用

詳細 千歳ゲートボール協会 伊東

☎090(6698)3046



### 隆光書道会・夢の書展

3歳から93歳までのさまざまな書を展示。

とき 11月25、27、28日 / 10時～19時 / 最終日15時まで

ところ 市民ギャラリー

¥無料

詳細 隆光書道会

山口 ☎090(2874)7045

## アラスカ料理を作ろう！ ブラインド・レシピ参加者募集

姉妹都市アラスカ州アンカレジ市の郷土料理を作ってみませんか。お伝えするのはレシピに使用する「食材」のみ。料理名も手順もシークレット。その名も《ブラインド・レシピ》。ホームページでレシピを確認して料理を作り、事務局まで写真を送ってください。

対象 市内に居住している方

応募 11月1日～12月15日

応募方法 ①ホームページ(<http://cics-hokkaido.blogspot.com/>)でレシピ確認、②指定された材料と想像力を使って料理を作る、③料理の写真とコメントをkokusai@city.chitose.lg.jpへ送付

¥無料

※詳細は、事務局へお問い合わせいただくか、市ホームページまたは千歳国際・友好都市交流協会のブログをご覧ください。※応募された方全員に参加賞があります。

詳細 千歳国際・友好都市交流協会(交流推進課内)

☎(24)0482 FAX(22)8851



## イベント EVENT

### げんき茶屋の開設

《げんき茶屋》は、地域のみなさんが定期的に通える場・買い物ついでに気軽に立ち寄れる相談場所です。管理栄養士による栄養ミニ講座、健康料理レシピ配布と栄養相談のほか、日常の困りごとや介護予防の相談など気軽にご相談ください。

とき 11月25日土曜 / 10時～11時30分

ところ ちとせモール センター広場

¥無料

詳細 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター

☎(27)2525 FAX(27)2528

千歳市消費生活センター

市民生活課

第2庁舎 2階9号室

9時～17時

☎(24)0193 FAX(27)3743

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

水回りのトラブルが発生したので、慌ててスマホで検索。検索上位に安くてフリーダイヤルのサイトを見つけ、すぐに電話すると…

「見積もり無料のはずが、高額な工事費を提示され、断れず契約してしまつた。その後、知り合いのリフォーム業者に聞いたら10分の1の値段だった」といった相談が増えています。

スマホ検索は便利ですが、検索上位が必ずしも善良な事業者とは限りません。また、一度払った代金を取り戻すことは容易ではありません。

トラブルの発生時は、知り合いの業者や管理会社、ハウスメーカーなど、ご自身が信頼できる事業者にご相談し、適正な価格で工事をしてもらいましょう。

くらしのアドバイス

水回りのトラブルが発生したら…



MONTHLY PHOTO

# マンスリーフォト ぐらふ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

## 10/4 向陽台中学校卒業生 北海道高等学校秋季テニス大会出場



**令**和3年10月5日から8日にかけて苫小牧緑ヶ丘公園庭球場を会場に北海道高等学校秋季テニス大会が行われ、大会に出場した千歳テニス協会所属の《向陽台中学校卒業生5人》が市役所を訪問し、大会への抱負などを語りました。(左から佐々木さん、東さん、上野さん、鳴海さん、酒田さん)「緊急事態宣言中で、限られた中での練習となりましたが、いい結果を残したい」とそれぞれ活躍を誓いました。

## 10/9 ちとせ環境と緑の財団主催 花と野菜の学校 かぼちゃのランタン作りでにっこり



**北**ガス文化ホールを会場に《花と野菜の学校～親子でハロウィン工作》が開催され、市内の親子19組49人が《かぼちゃのランタン》を制作しました。このイベントは、市民が季節に応じた花や野菜について学ぶことを目的に、ちとせ環境と緑の財団が主催しました。参加者は、親子で協力しながら、オレンジ色のハロウィンかぼちゃにさまざまな顔を描いたあと、ナイフとスプーンで顔をくり抜きました。参加者は、「中身をくり抜くのが大変だった」と話しながらも、完成したランタンの出来映えには満足した様子で、素敵な笑顔を見せてくれました。

## 10/10 千歳水族館の大人気イベント サケの採卵体験



**サ**ケのふるさと千歳水族館では、《サケの採卵体験》が実施され、市内外から8組32人が参加しました。クイズなどでサケについて学んだ後、メスのお腹を切り、卵を優しく専用の容器に移し、オスの白子をかけました。参加者には採卵日やふ化予定日が記載された《記念カード》が配られました。また、採卵した卵は、水族館に展示され、成長を見ることができます。このイベントは、《ふ化放流事業》の体験を通じて、事業の理解と愛着を持ってほしいとの願いが込められています。







昭和26（1951）年の民間航空再開一番機「もく星」と旅客。上は、10月26日に行われた《民間航空再開70周年記念遊覧飛行》の写真。



## あれから70年

■ 70年前の昭和26(1951)年10月25日、日本の民間航空が再開し、翌26日に日本航空による千歳=羽田線が就航しました。令和8年に迎える空港開港100年へのカウントダウンと民間航空再開70年の節目を記念して、千歳市・日本航空(株)千歳空港支店・(株)北海道エアシステムの共催による《民間航空再開70周年記念遊覧飛行》を10月26日に行いました。イベントには約1,000件の応募があり、抽選で選ばれた40組の市民が参加しました。当日は、航空自衛隊千歳基地の協力により、当時を再現するため、70年前に使用していた千歳飛行場の滑走路を使用しました。今回の体験を通して、当時の千歳の人たちが着陸場や空に夢を託した思いや、千歳市が空港とともに歩んできた歴史を振り返るとともに、先人が築いてきた財産を未来に引き継いでいくことを願っています。

### 千歳市空港政策課長

たなか としひろ  
田中 稔大

あのとき、あの場所

# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。



10月27日/千歳霊園(都)で撮影

### 今月の表紙

紅葉から落葉をむかえるこの時期に、落ち葉の処理を行うシルバー人材センターのスタッフ。霊園の道路や駐車場に溜まった落ち葉を土に還すためブロワーで土手のほうに飛ばしている瞬間です。

■ 《かぼちゃのランタン作り》を取材した際、自分でも作りたいたいと思い、その足でかぼちゃを買い、自宅でも子どもと一緒に制作しました。キャンドルに火を灯すと不気味に光るかぼちゃのお化けに、子どもたちは大喜び。しばらくの間、子どもの前では、「ハロウィンかぼちゃアーティスト」を名乗ります。

■ 市民カレンダー11月号の写真撮影でサケのふるさと千歳水族館へ。子どもが小さい頃によく一緒に観察窓からサケを見ていたが、この日は前日の雨の影響なのか、これまでに見たことがない大量のサケの群れを見ることができた。仕事に見ることができ、少し得した気分になった。