

み る よ む ま ち が 好 き に な る

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ10

2021 CHITOSE CITY No.1099  
令和3年10月10日号

## 特集 千歳市空港開港 95 年

今月の焦点

子どもへの虐待は  
ひとつとどですか？

新型コロナウイルス感染症  
ワクチン接種について



新型コロナウイルス感染症関連情報  
**ワクチン接種について**  
 ワクチン接種後も感染防止対策の徹底をお願いします

**まだまだ油断は禁物**

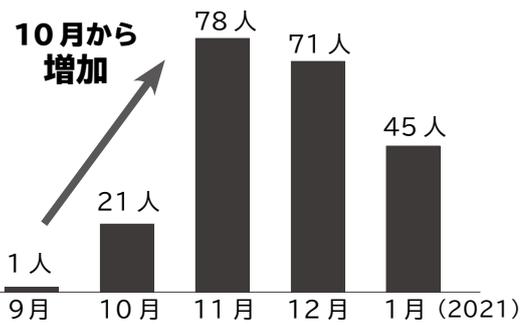
新型コロナウイルス感染症は、ワクチン接種により、高い確率で重症化を防ぐと言われていきます。また、感染予防や発症予防効果があることも確認されています。

しかし、ワクチンを接種したからといって、必ずしも感染しないわけではありません。ワクチンを2回接種した方の感染も確認されています。

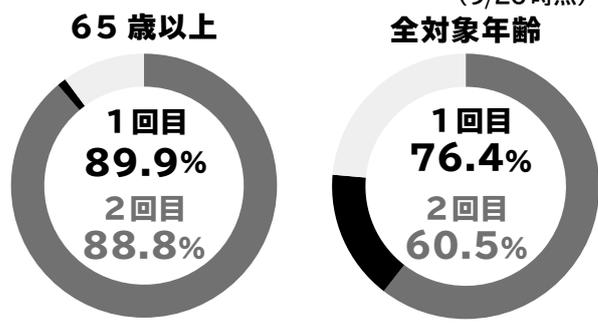
現在、市内の感染者数は減少傾向にあります。油断は禁物です。昨年は10月末から市内の感染者数が急増しました。

感染の再拡大を防止するため、すでにワクチンを接種した方も含め、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

■ 昨年の市内新規感染者数の推移



■ 千歳の新型コロナウイルスワクチン接種率 (9/26時点)



■ 18歳以下の接種について

接種時の年齢により、予診票の記載方法や持ち物が変わります。下記のチェックシートをご確認ください。

18歳以下用チェックシート

| 生年月日              | 学年 | 接種日時点の年齢 |     |
|-------------------|----|----------|-----|
| H21.4.2 ~ H22.4.1 | 小6 | 11歳      | 12歳 |
| H20.4.2 ~ H21.4.1 | 中1 | 12歳      | 13歳 |
| H19.4.2 ~ H20.4.1 | 中2 | 13歳      | 14歳 |
| H18.4.2 ~ H19.4.1 | 中3 | 14歳      | 15歳 |
| H17.4.2 ~ H18.4.1 | 高1 | 15歳      | 16歳 |
| H16.4.2 ~ H17.4.1 | 高2 | 16歳      | 17歳 |
| H15.4.2 ~ H16.4.1 | 高3 | 17歳      | 18歳 |
| H14.4.2 ~ H15.4.1 | 大1 | 18歳      | 19歳 |

- 接種不可
- 原則、保護者同伴  
母子健康手帳を持参
- 保護者が同伴できない場合は、保護者に代わる方の同伴と委任状が必要  
予診票署名欄は、保護者が自署
- 保護者同伴の場合は、予診票署名欄は本人が自署  
保護者が同伴できない場合は、予診票署名欄は、保護者と本人がそれぞれ自署
- 保護者の同伴は不要

18歳以下の方も本人確認書類が必要

- 写真付きマイナンバーカード、パスポートなど (1点でOK)
- 健康保険証、診察券、母子健康手帳、学生証、預金通帳など (2点必要)

委任状、チェックシートは、市ホームページで取得できます



※今年度12歳になる方の接種券は、誕生日の翌月に発送します。

電話予約 & 問い合わせ先 **千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター** TEL 0570-023-600 (平日 9:00 ~ 18:00) ※耳やことばの不自由な方は FAX 24-8418 へ

コロナ以外のワクチン接種  
 母子保健課 予防接種担当  
 ☎ (24)3148  
 ☎ (24)8418

**高齢者の予防接種費用を助成します**

市は、65歳以上の方に、インフルエンザと肺炎球菌の予防接種料を助成します。

**インフルエンザ (季節性)**

高齢者などがインフルエンザにかかるると重症化する恐れがあります。ワクチンが十分な効果をあらわすまで2週間程度かかります。

■ 対象

65歳以上の市民の方 / 60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方 (身体障害者手帳1級の方)

■ 料金

1180円  
 ※市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者は480円。  
 ※生活保護世帯は無料。

■ 持ち物

健康保険証 / 接種料金 / 身体障害者手帳 (対象の方) / 生活保護受給証明書 (生活保護世帯の方)

■ 実施期間

令和3年10月1日 ~ 令和4年3月31日  
 ※接種開始時期は医療機関により異なります。

※予防接種の効果を高めるため、遅くとも12月中旬までの接種をおすすめします。

■ 実施場所 市内指定医療機関 (左ページ参照)

# ■ ワクチン接種会場



インフルエンザ・肺炎球菌のワクチン接種を希望する方は医療機関に直接お申し込みください。

| 医療機関             | 新型コロナ | インフルエンザ | 肺炎球菌 | 電話番号      |
|------------------|-------|---------|------|-----------|
| ★イオン千歳店          | ○     | —       | —    | —         |
| ★千歳タウンプラザ        | ○     | —       | —    | —         |
| 活き粋在宅クリニック 千歳診療所 | —     | ○       | ○    | ☎(21)8787 |
| 梅ヶ丘クリニック         | ○     | ○       | ○    | ☎(22)3755 |
| 尾谷内科             | ○     | ○       | ○    | ☎(24)5121 |
| 加藤内科クリニック        | —     | ○       | ○    | ☎(40)1110 |
| 神谷医院             | —     | ○       | —    | ☎(23)3395 |
| くみたこどもクリニック      | ○     | —       | —    | ☎(40)8001 |
| 恵聖会クリニック         | —     | ○       | ○    | ☎(40)2020 |
| 古泉循環器内科クリニック     | —     | ○       | ○    | ☎(40)0022 |
| 向陽台病院            | —     | ○       | ○    | ☎(28)2288 |
| 向陽台ファミリークリニック    | ○     | ○       | ○    | ☎(48)5151 |
| こにし小児科医院         | ○     | ○       | ○    | ☎(23)1195 |
| しののめクリニック        | ○     | ○       | ○    | ☎(22)6511 |
| 市立千歳市民病院         | ○     | ○       | ○    | ☎(24)3000 |
| 市立千歳市民病院 泉郷診療所   | —     | ○       | ○    | ☎(29)2181 |
| 市立千歳市民病院 支笏湖診療所  | —     | ○       | ○    | ☎(25)2241 |
| 新千歳クリニック         | ○     | ○       | ○    | ☎(22)8600 |
| 住吉こどもクリニック       | ○     | —       | —    | ☎(40)2344 |
| たけやま腎・泌尿器科クリニック  | —     | ○       | —    | ☎(40)1145 |
| 千歳インター消化器・内科     | ○     | ○       | ○    | ☎(25)5541 |
| 千歳駅北クリニック        | ○     | ○       | ○    | ☎(27)8000 |
| ちとせおひさまこどもクリニック  | ○     | ○       | ○    | ☎(40)1232 |
| 千歳しなの内科          | ○     | ○       | ○    | ☎(40)7140 |
| 千歳循環器クリニック       | —     | ○       | ○    | ☎(27)6676 |
| 千歳第一病院           | ○     | ○       | ○    | ☎(23)4111 |
| 千歳脳神経外科          | —     | ○       | ○    | ☎(22)9911 |
| 千歳病院             | —     | ○       | ○    | ☎(40)0700 |
| 千歳豊友会病院          | ○     | ○       | ○    | ☎(24)4191 |
| はせがわ内科クリニック      | ○     | ○       | ○    | ☎(23)1000 |
| 北星病院             | ○     | ○       | ○    | ☎(24)1121 |
| 北斗内科小児科医院        | ○     | ○       | ○    | ☎(23)4320 |
| 北陽ファミリークリニック     | —     | ○       | ○    | ☎(29)3388 |
| 三上内科呼吸器科クリニック    | ○     | ○       | ○    | ☎(40)0350 |
| 緑町診療所            | ○     | —       | ○    | ☎(29)3383 |
| 矢尾外科胃腸科          | ○     | ○       | ○    | ☎(27)2277 |

★は新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場です。新型コロナウイルスワクチンは医療機関での予約はできません。予約受付はインターネット専用サイトかコールセンターへ。

## 高齢者肺炎球菌

■対象 ①令和3年度に左表の年齢になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方 ※すでに「肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）」を接種している方は対象外です。

《対象年齢表》

|      |                     |
|------|---------------------|
| 65歳  | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 |
| 70歳  | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 |
| 75歳  | 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日 |
| 80歳  | 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日 |
| 85歳  | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日 |
| 90歳  | 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日   |
| 95歳  | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日  |
| 100歳 | 大正10年4月2日～大正11年4月1日 |

肺炎球菌ワクチンの定期接種は、インフルエンザ同様、接種義務はありませんが、定期接種の対象期間を過ぎると市の助成は受けられません。

- 料金 2800円 ※生活保護世帯は無料。
- 持ち物 個別案内通知（予診票・接種の記録）※封筒ごと持参/健康保険証など/接種料金
- 実施期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 実施場所 市内指定医療機関（上記参照）

## 新型コロナウイルスワクチン以外の予防接種をする際の注意点

ワクチンの同時接種はできません。ほかの予防接種を行うときは、いずれかを接種してから、

2週間以上の間隔をあけてください。



千歳にはじめて飛来した飛行機「北海」第1号／小樽新聞社（現 北海道新聞社）社用機／大正15年10月22日飛来

# 千歳市空港開港95年

はじめて飛行機が着陸したあの日から



新千歳空港は、年間2400万人以上（令和元年実績）が利用する北海道の空の玄関口として、千歳のまちとともに発展を続けています。

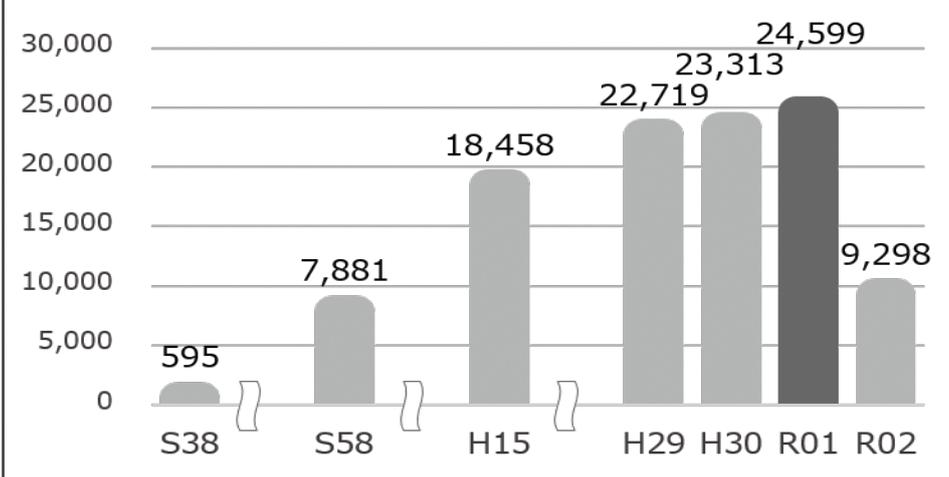
大正15年、当時の千歳村民が総出で原野に一本の着陸場を造り、小樽新聞社（現在の北海道新聞社）所有の「北海」第1号が同年10月22日に着陸しました。

千歳における空港のはじまりです。

今月の22日で、先人たちの偉業から95年を迎えます。

今月の特集では、あと5年に迫る空港開港100年に向けて、空港のはじまりなどを紹介します。

新千歳空港乗降客数の推移（千人）



※R02の乗降客数は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により減少しています。

# 千歳空港のはじまり

## 《千歳に飛行場を》

明治末期に日本の空を飛ぶようになった飛行機は、大正初期には北海道の空でも飛ぶようになりました。

しかし、当時の人々にとつて《飛行場》の概念はなく、飛行機は速度が速いだけの危険な乗り物と思われていました。

大正初期の千歳村は、人口が4千人程度の寒村で、樽前山の度重なる噴火による火山灰・火山礫に覆われ、土地は痩せ、農業には適さない地域でした。

この広大な火山灰地をなんとか利用する道はないかと語り合い、当時としては珍しい《飛行場》にできないかと夢を思い描いた3人の村民がいま

千歳村長の山田旦、千歳郵便局長の中川種次郎（初代名誉市民）、千歳村議会議員の渡部栄蔵（山三ふじやグループ創業者）です。（敬称略）

## 《村民たちによるおもてなし》

夢の語らいから10年ほど経った大正15年（1926年）8月、私鉄北海道鉄道の札幌線（苗穂Ⅱ沼ノ端）が開通し、千歳村に駅が建設されました。



開業当時の千歳駅

間もなくして、新しく開通した鉄道を利用して、小樽新聞社（現在の北海道新聞社）が、10月に千歳村で「ふ化場見学会」を催すことになり、千歳村に昼食の応援を依頼しました。

これを受け、千歳村は山ぶどう酒、馬れいしよ、三平汁などで《おもてなし》をすることにしたところ、新聞社は感激し、お礼として、訪問当日、汽車が千歳駅に到着する時間に合わせて、社が所有する飛行機を飛ばし、空から宣伝ビラを撒くという提案をしました。

## 《着陸場の建設》

飛行機が興行の対象であった当時、多くの村民が実物の飛行機を見たことがなかったため、千歳村は、上空に飛行機を飛ばすのであれば、着陸して間近で見せてほしいと新聞社に頼みました。

着陸に適した土地がなかったため、はじめは断られましたが、千歳村の熱心な申出により、新聞社が着陸する場所を探したところ、整地すれば使える場所が見つかりました。

その場所こそ、千歳開拓の夢を思い描いた3人が話合った場所だったのでした。

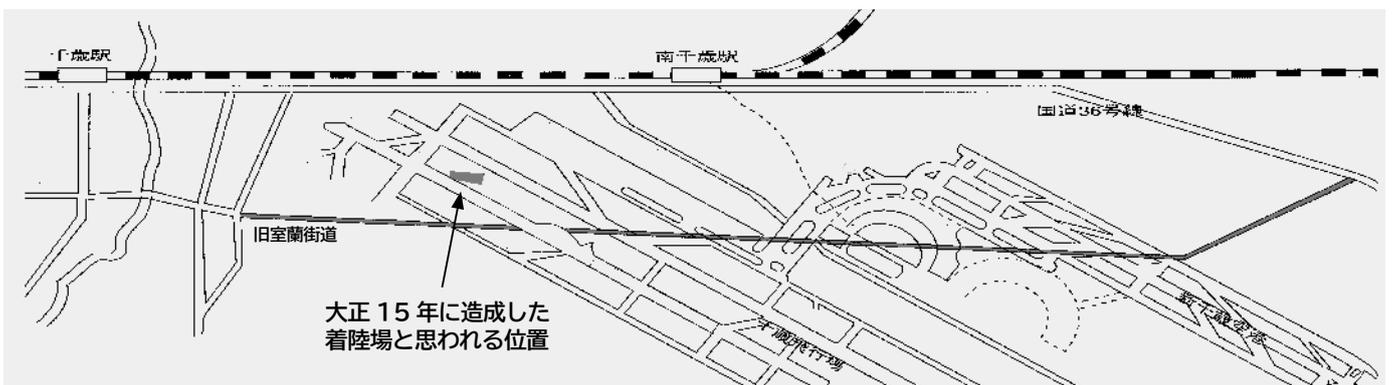
千歳村では早速、村民大会を開き、次のユニークな提案が決議されました。

「もし札幌へ活動写真（映画）を見に行くとしたら、汽車料金の往復に昼食を加えれば1回3円はかかる。1日の出費（日当）が1円20銭として2日、1戸から一人整地作業をしてくれれば珍しい飛行機を見ることができ、着陸場を造成するか否か。」（※新千歳市史（上巻）第4編第4章より抜粋）

話し合いの結果、全会一致で村民たち自らの手で着陸場を造成することを決定しました。大人も子どもも一緒になって手に《くわ》や《すき》を持ち、村民総出で抜根と整地を行いました。そして、わずか2日間、長さ110間（約200m）、幅60間（約110m）の着陸場が完成したのでした。

## 《当時の着陸場の位置》

着陸場造成時の記録が少ないため、95年経った今でも正確な位置は特定されていません。諸説ありますが、現在は、航空自衛隊千歳基地・西側滑走路北端と言われています。

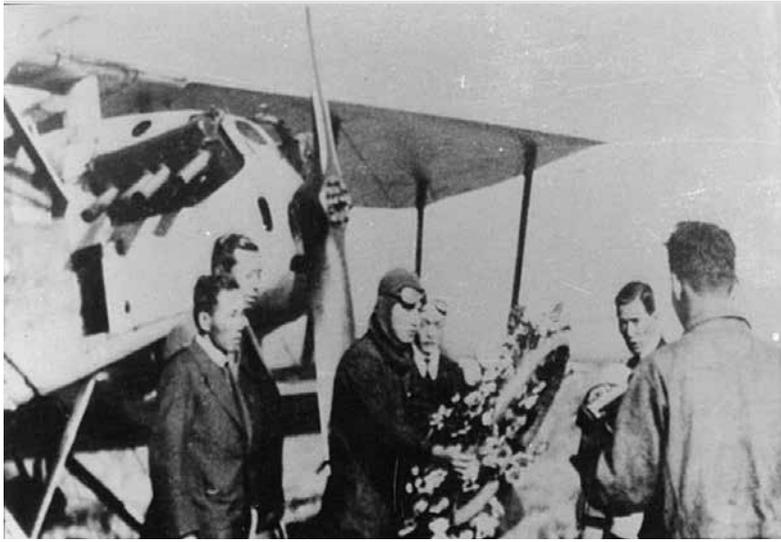


## 『北海』第1号の着陸

大正15年10月22日、着陸場には、飛行機を見たいという千歳村民のほか、恵庭や北広島、苫小牧などから、1万人近い人々が訪れました。

当時の千歳村の人口が約5千人であったことから、世間の関心がいかに高かったかが伺えます。

午後1時過ぎ、小樽新聞社



千歳に着陸し大花輪を受け取る酒井憲次郎飛行士

の社用機「北海」第1号（操縦は、同社航空部の酒井憲次郎飛行士）は、北西方向から千歳村へ飛来しました。着陸場上空では、観衆に伝えるかのように旋回しながら、新聞社の宣伝ビラを撒いた後、まちの方から進入・着陸しました。

着陸した飛行機から酒井飛行士が降り立ち、周囲は見物に訪れた人々の熱狂的な歓喜の輪に包まれました。



酒井 憲次郎氏

千歳にはじめて降り立った「北海」第1号飛行士

| 昭和7年<br>(1932)                       | 昭和2年<br>(1927) | 大正15年<br>(1926)                  | 明治36年<br>(1903)  |
|--------------------------------------|----------------|----------------------------------|------------------|
| 9月、満州国調印式典写真を大阪に輸送中、日本海沖に不時着水し殉職。29歳 | 1月、朝日新聞社航空部入社  | 10月22日、千歳村に「北海」第1号を操縦し飛来（同年末に退社） | 7月4日<br>新潟県に生まれる |

「飛行機を間近で見たいという強い想いから、村民総出の勤労奉仕で造り上げた着陸場——ことに当たり、一致団結する千歳の人々の心意気は「スピリット・オブ・チトセ」と評価され、現代に脈々と受け継がれています。

千歳における空港の歴史は、ここからはじまったのです。

## 『民間航空再開70年』

空港開港95年の今年、民間航空再開から70年の節目の年でもあります。

はじまりは、昭和9年、当時の千歳村に民間用として新千歳空港の前身である千歳飛行場が開場されました。

昭和14年に海軍航空隊の基地として利用されると千歳村は大きく成長を続けました。

第2次世界大戦に参戦すると、千歳飛行場は北海道の空の基地として重要な役割を持つようになりましたが、日本が戦争に敗れると米軍が進駐し、米空軍戦闘機部隊に使用され、しばらく日本人が触れることはできませんでした。

そのような中、昭和26年の平和条約発効を前に日本の空が日本に戻ることで、丘珠との競願・誘致合戦の結果、千歳における民間航空が再開されました。現在の新千歳空港に至るまで、何度も姿を変え、発展を続けています。



民間航空再開に沸く千歳町民

## 千歳空港のうつりかわり



昭和10年頃  
陸軍飛行隊誘致のため拡張した飛行場



昭和26年頃  
民間航空再開時のターミナルビル



昭和38年  
旧千歳空港ターミナルビル

## 《空港の歴史を感じられる場所》

### 《空港公園》

航空思想の普及啓発と空港の歴史を継承する公園として、平成20年4月、オフィス・アルカディア地区内に「空港公園」を整備しました。

公園中央には、村民総出で造成した着陸場をイメージし、約4分の1に縮尺した広場を設け、周囲には、「北海」第1号と酒井憲次郎飛行士のモニュメント、村民顕彰の碑が配置されています。

空港公園／柏台南1丁目5

※入園無料・駐車場有



### 《蘇る「北海」第1号》

村民総出の着陸場造りという、千歳の発展のきっかけとなった出来事の特徴である「北海」第1号は、平成4年の新千歳空港ターミナルビル供用開始を機に、画家の本間武男氏により原寸大模型として復元され、ターミナルビル内に展示されました。

現在は、「名水ふれあい公園」内の蘭越浄水場管理棟1階「水道情報館」に展示しており、自由に見学することができま

水道情報館／蘭越4番地

開園期間 4月第4土曜日～11月15日

開園時間 9時～18時(9月30日まで)

9時～17時(10月1日から)

※入園無料・駐車場有



「北海」第1号原寸大模型 (W12m × L8m × H3m)

### 《空港開港100年へ》

着陸場を夢見た先人たちによる偉業が実を結び、千歳のまちは、空港の発展とともに大きく成長してきました。

私たちは、先人の偉業を地域の誇りとしてたたえ、空港とまちが育んできた歴史を未来へとつないでいくことが大切です。

市民や企業、空港関係者などが一体となって、5年後を迎える空港開港100年への思いを寄せながら、千歳市総出で新千歳空港を核としたまちの発展をさらに進めていきたいと思います。

### 《「北海」第1号に関する情報を探しています》

《型式》三菱式R2・2

海軍一〇式二号艦上偵察機を民間練習機に改造したもの

《製造》三菱内燃機製造社

※公式ツイッターへどんな内容でも情報をお寄せください。



### 【詳細】

空港政策課  
空港調整係

☎ (24) 0467  
FAX (22) 8852



北海道エアポート(株)提供

令和2年

国際線ターミナルビル拡張後の新千歳空港



平成22年

国際線ターミナルビル完成後の新千歳空港



昭和55年

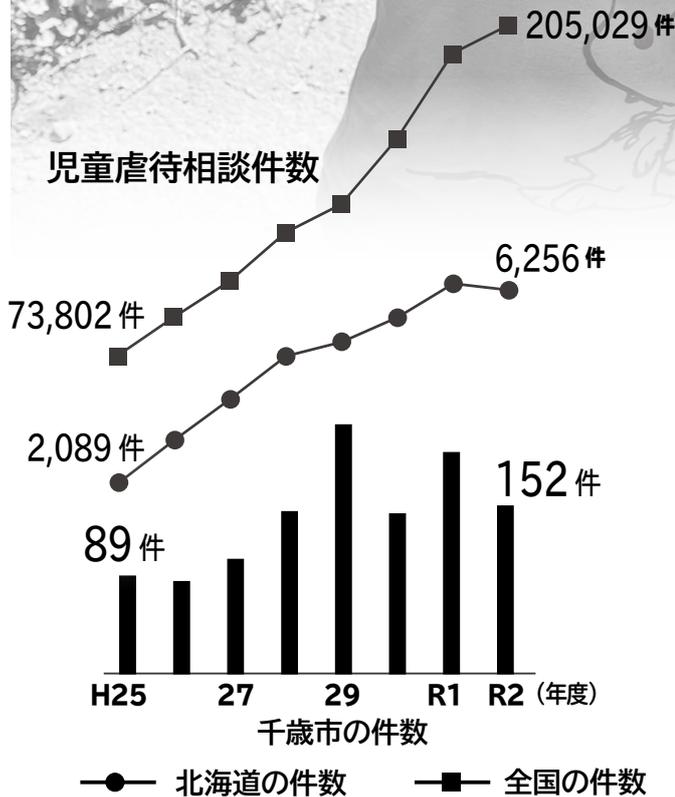
空港駅連絡歩道橋供用開始時のターミナルビル

# 子どもへの虐待は ひとつづつですか：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同居以外の家族や友人と会ったり、外出したりする機会が減るなど、警戒感が続いています。特に子育て中の方は、周囲からサポートを受けづらい環境にあります。そのような中、経済的な苦しさや、育児のいら立ちが追い打ちをかけ、児童虐待につながるケースが全国的に報告されています。

コロナ禍の《子育て》を《孤育て》にしないために、子どもたちを育む環境を地域で支えましょう。

189 (いちはやく)  
ちいさな命に  
待ったなし



## — 増え続ける児童虐待

テレビなどでは、児童虐待に關する痛ましい事件の報道が後を絶えません。

令和2年4月1日、児童福祉法等の改正法において、親権者などによる体罰の禁止が法定化されました。それにも関わらず、18歳未満の子どもへの児童虐待は増え続け、令和2年度には、過去最多の20万5029件となりました。

また、国の報告書によると、平成30年度には、日本全体で1週間に1人の子どもが虐待で命を落としています。

## — 「体罰」と「しつけ」

そもそも、《体罰》と《しつけ》は何が違うのでしょうか。国のガイドライン（厚生労働省『体罰等によらない子育てのために』）によると、体罰とは、軽くても、苦痛や意図的な不快感をもたらす行為（罰）。しつけとは、子ども自身を伸ばし、社会において自律できるように、子どもをサポートする行為です。

## 体罰

保護者の一時的なイライラや怒りなどの感情で、自分でわかっていながらも子どもに苦痛や不快感をもたらす行為

## しつけ

子どもの発達段階に合わせ、子ども自身を伸ばし、社会において自律した生活ができる大人になるよう、子どもをサポートする行為



# 児童虐待とは…？

## 性的虐待

子どもへの性的行為  
性的行為を見せる  
ポルノ画像を見せる など

- 例**
- ・年齢不相応な下着などを着用させる
  - ・子どもの前で性的な発言をする

## 心理的虐待

暴言をはく、無視する  
子どもの面前での家庭内暴力 など

- 例**
- ・やる気を出させるという口実で、きょうだいを引き合いにしていけなす
  - ・「おまえなんてうちにいらぬ」と子どもの存在を否定することを言う
  - ・子どもに配偶者の悪口を頻りに言う

千歳市の  
虐待種別内訳  
(R2年度)

性的  
1%

ネグレクト  
10%

身体的  
27%

心理的  
62%

## ネグレクト

食事を与えない  
夜間子どもを残して外出する  
病院に連れて行かない など

- 例**
- ・子どもを車の中に置き去りにする
  - ・罰として、学校に通わせない
  - ・親が交際相手の家に入りびたり、たまにしか帰ってこない

## 身体的虐待

殴る・蹴る、やけどをさせる  
家の外に締め出す など

- 例**
- ・いたづらをしたので長時間正座をさせる
  - ・言葉で注意したが従わないので、顔をたたく

## 千歳市児童虐待ゼロ宣言

市は、法改正があった令和2年度を児童虐待防止スタート年と位置づけ、「千歳市児童虐待ゼロ宣言」を採択しました。この宣言は、保護者を責めたりするものではなく、保護者が孤立せず子どもを育てやすい地域をつくるために、市民一人一人が虐待について考えてもらうことを目的としています。

**私たちは、しつけと称した体罰や、暴力などによらない子育てを  
応援するまちづくりを進めていくことをここに宣言します。**

- ・子どもの健やかな成長・発達に体罰は必要ありません
- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ・子どものやる気に働きかけてみましょう
- ・子どもの成長に温かいまなざしを向けましょう
- ・子どもの権利が守られる体罰のない社会を実現しましょう

令和2年9月

千歳市

千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会

※《千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会》は、千歳市のほか、北海道中央児童相談所、千歳保健所、千歳警察署、学校、幼稚園、認定こども園、医療機関などで構成されています。

# 『コロナ禍での子育て ～ひとつとじゃない児童虐待～』

子育てで真っ最中のパパ・ママ、子どもが成人した子育て経験者の方に  
子育ての苦労やコロナ禍での子育てについてお話を伺いました。

《子育て》が《孤育て》に  
なっていますか？

Ⓒ 夫婦で分担しています。朝は夫が保育園まで送っています。迎えます。お風呂はパパで寝かしつけは私。ただ、どうしても「ママ、ママ」ってなる瞬間はありますね。

Ⓓ 夫の時間が許すかぎりは、お願いしています。朝が早い仕事なので、保育園の送り迎えは私です。出張で2週間ほど家を空けることがあります。そのときはワンオペ育児になります。思い通りいかず、イライラすることがあります。

Ⓓ 育児休業を取得し、娘と2人きりで自宅にいる時間が長かったので、気分転換によく子育て支援センターを利用していました。

Ⓐ 幼児期の子育ては20年ほど前ですが、わが家は子育ての押しつけあいがありました。フルタイムで同じ仕事をしていても、子育てのほとんどがわたしの担当でした。子どもの前で夫婦げんかをしたこともありました。

平成16年の法改正により、子どもの目の前で激しい夫婦げんかをするのは、《心理的虐待》にあたる可能性があります。  
(児童虐待防止法第2条)

## MEMBER



Ⓐさん / 50代女性



Ⓑさん / 30代女性



Ⓒさん / 30代女性



Ⓓさん / 30代男性

コロナ禍の子育てで大変なことはありますか？

Ⓒ 保育園に入園したときには、コロナが流行していたので、園の様子を見たことがなく、さみしいです。園の中にも入れないですし、運動会や発表会も中止なので：先生が毎日書いてくれるお便り帳だけが頼りです。

Ⓑ コロナ禍になってから、夫の職場から家族を含めた行動の制限がかかりました。「密になる遊び場や、プールは行けなくなったよ」「帰省もダメだよ」と言われ、家にいる時間が長くなりました。

Ⓓ 晴れた日は、外で遊ぶことができず、雨の日は、遊ぶ場所が限られますね。家の中に閉じこもりがちになります。

感染予防対策に加え、育児のストレスで精神的に追い詰められることもあるかと思っています。一人で悩まず、気分転換のつもりで子育て支援センターなどを利用することもひとつの選択肢です。

※緊急事態宣言下でセンターが閉館中でも、相談業務は利用できます。

子育てで工夫していることは？

Ⓑ 子どもが言うことをきかなくて、「こういふときどうしたらいいのか」と思うことが多々あります。そのようなときは、現役保育士さんや幼稚園の先生が発信している子育てに関する動画を見て学んでいます。子育てに正解はないと思いますが参考になることはあります。

Ⓒ 子育ての理想を高くしすぎないようにしています。以前は、「親がなにかしないといけない」と思っていました。コロナ禍で思い通りにいけなくなったので、最近は無理をせず、適度に諦めるようにしています。

## MEMO

体罰はよくないと分かっていても、「追い詰められた育児」の末、子どもを叱るときの言葉がきつかったり、いつもなら気にならない行為にイライラしたり、自分を抑えることができない…という経験をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。人それぞれ大変の度合いや環境が違います。違うことが当たり前で、それを社会全体で理解していかないとはいけません。虐待は、環境の変化や負の要素が重なると、どこの家庭でも起こりうる問題です。



# こんなときはすぐにお電話ください



24時間 365日対応  
虐待かもと思ったら189番へ

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

いち はや く  
**189**

あの子、もしかしたら  
虐待を受けているかも

子育てがつかなく、  
子どもを叩いてしまう

近くに子育てで  
悩んでいる人がいる

189  
に電話

近くの児童相談所

専門家が対応

連絡・相談は匿名で行えます

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

通話料無料（一部のIP電話からはつながりません）

## 児童虐待に関する相談・通告先

《こども家庭課児童相談係》

☎ (24)0935 / 平日8時45分～17時15分

《北海道中央児童相談所》

☎ 011(631)0301

《札幌方面千歳警察署》

☎ (42)0110

## 子育てに関するおもな相談先

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| 子育て相談        | 18歳未満の子どもについての相談全般<br>☎ 月～金 8:45～17:15                            | こども家庭課<br>児童相談係<br>☎ (24)0935<br>☎ (23)6700    |
| 子育て相談        | 乳幼児から就学前の子どもの子育てに関する不安や悩み（来館相談・訪問相談／予約制）<br>☎ 月～土 9:00～17:00      | 子育て総合支援センター<br>☎ (40)1727<br>☎ (40)1717        |
| ちとせ版<br>ネウボラ | 妊婦・乳幼児から18歳の子どもの健康・育児に関する相談（保健師・助産師・栄養士による相談）<br>☎ 月～金 8:45～17:15 | 母子保健課<br>母子支援係<br>☎ (24)0133<br>☎ (24)8418     |
| 女性相談         | 女性が抱える心配や悩み、配偶者などからの暴力に対する相談<br>☎ 月～金 9:00～17:00                  | 市民生活課<br>男女共同参画推進係<br>☎ (24)0559<br>☎ (27)3743 |

### ♥エンゼルキッズこども家庭支援センター

子どもや家庭のさまざまな相談 24時間・365日  
社会福祉法人聖母会「天使の園」内 ☎ 011(372)8341

## 子育ては地域みんなで

親などが子どもに体罰を行うと、その後の成長・発達に悪影響を与えます。しかし、保護者の代わりに、適切な関わりや支援をしてくれる人がいることで、課題を乗り越えて成長することも報告されています。

子育てに悩んでしまった時には、誰かを頼るなど支援を受ける方法があることを覚えていてください。市の支援サービスや相談窓口、また、保健センターを利用し、心配事を相談することで保護者自身に心の余裕ができますし、子どもとの関わりについてアドバイスをもらい問題が解決することもあります。周囲の力を借りることは、恥ずかしいことではありません。勇気をもってSOSを発信してください。

## 10月は里親月間です

里親は、さまざまな事情により家庭でくれない子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる制度です。短い期間なら協力できる方も里親に登録することができます。

【詳細】北海道中央児童相談所

☎ 011(631)0301 ☎ 011(631)4154

年々増える児童虐待。法律で体罰が禁止されたからといってすぐに体罰のない社会が実現されるわけではありません。法律が変わったことはゴールではなくスタートです。子どもが安心して健やかに育つためには、体罰などに対する意識を一人一人が変えていくとともに、保護者が孤立しないようみんなで温かい気持ちで見守ることが大切です。潜在化している虐待を発見し、苦しんでいる保護者や子どもを救うため、地域全体が手を取り、私たちにできることを続けていきましょう。

千歳市第2期財政標準化計画（案）への意見を募集します

**市**は、将来の千歳市の財政の安定的な運営を目的に、平成22年に《千歳市財政標準化計画》を策定し、令和2年度までを計画期間として取組を進めてきました。これまで計画の基本的な方針を継承し、新たに、《千歳市第2期財政標準化計画》を策定します。

今後の中長期的な財政（一般財源）の見通しについて、歳入は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当面は、市税・地方譲与税の減収などにより総額縮小が見込まれます。また、歳出は、社会保障関連経費や公共施設の維持補修費などを中心に全体的な増加が見込まれるなど、たいへん厳しい状況です。

本計画では、具体的な数値目標を掲げて取組を進めることで、将来世代への負担を減らし、経費の増加に備えます。また、中長期的な視点で、財政悪化を防ぎ、安定した財政運営を進めます。

本計画では、具体的な数値目標を掲げて取組を進めることで、将来世代への負担を減らし、経費の増加に備えます。また、中長期的な視点で、財政悪化を防ぎ、安定した財政運営を進めます。

計画の取組

■収支バランスの維持

当初予算づくりのときの収支不足の水準を4億円程度とします。不足分は基金（積立金）を充てることとして予算をつくります。公共施設の整備などの投資的事業は、国の補助金や交付金を活用し、毎年の一般財源（市の持ち出し）の投入額は5億円を標準とします。

■借入金を減らす

公共施設の整備などを行うときは、国の補助金や一般財源のほか、借入金で賄いますが、将来世代への過大な負担を残さず、安定的な財政運営を行えるよう毎年の建設債の発行額を10億円に抑制して、地方債現在高（借入金の残高）を減少させます。

|        | R 2 年度 | R 7 年度 | R 12 年度 |
|--------|--------|--------|---------|
| 地方債現在高 | 351 億円 | 339 億円 | 316 億円  |

■積立金の残高を確保する 主要となる 4 基金

|        | R 2 年度  | R 7 年度  | R 12 年度 |
|--------|---------|---------|---------|
| 財政調整基金 | 39.9 億円 | 41.6 億円 | 42 億円   |

不測の事態に備えて積み立てておく基金です。予算づくりのときの不足分にも充てます。

|      | R 2 年度 | R 7 年度 | R 12 年度 |
|------|--------|--------|---------|
| 減債基金 | 2.1 億円 | 8.3 億円 | 14.4 億円 |

起債償還（借入金の返済）に充てるために積み立てる基金です。

|          | R 2 年度  | R 7 年度  | R 12 年度 |
|----------|---------|---------|---------|
| 公共施設整備基金 | 28.6 億円 | 35.9 億円 | 36.3 億円 |

今後、見込まれる公共施設の整備費に充てるために積み立てる基金です。

|          | R 2 年度  | R 7 年度  | R 12 年度 |
|----------|---------|---------|---------|
| 職員退職手当基金 | 14.5 億円 | 12.4 億円 | 11 億円   |

退職者の集中する年度に備えて、退職手当に充てるために積み立てる基金です。

■財政指標の目標値

これらの取組により、計画（案）に定める「経常収支比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の目標値の達成をめざします。※詳細は、計画（案）または、概要版を参照願います。

■計画期間

令和3～12年度までの10年間 《前期》 財政収支安定化期間 令和3～7年度の5年間  
《後期》 成長加速期間 令和8～12年度の5年間

財政課  
財政調整係

☎ 22(24)0541  
8854  
41  
本庁舎  
4階46

【募集期間】

令和3年9月27日～10月26日

【公表場所】

市役所本庁舎1階（市民ロビー、市政情報コーナー）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】

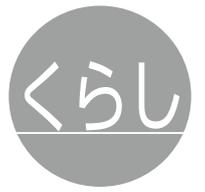
公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAX、Eメールで提出

※氏名などが無記入のものは意見として取り扱いません。

【提出先】

〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部 財政課 財政調整係  
FAX (22)8854  
Eメール zaisei@city.chitose.lg.jp

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月29日～1月3日は、市役所の代表  
☎(24)3131におかけください。



**あつたか灯油事業の  
申請を受け付けています**

福祉課 電話 (24)0292  
総務係 FAX (27)3743  
第2庁舎 2階

生活が困窮している世帯に、暖房費の一部として1世帯1万円を支給する《あつたか灯油事業》の申請を受付中です。

**【対象】**①から⑥の全要件に当てはまる世帯

- ①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住民登録があり、次のいずれかに該当すること
- ▼65歳以上の高齢者がいる世帯
- ▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
- ▼児童扶養手当を受けているひとり親世帯
- ②申請日の直近1年間の世帯収入合計額、申請日における世帯全員の預貯金合計額が基準額以下であること
- ③生活保護を受給していないこと
- ④対象となる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設などに入所していないこと

**【世帯収入・預貯金上限額】**

| 世帯人数 | 収入基準額      | 預貯金基準額     |
|------|------------|------------|
| 1人   | 1,332,000円 | 486,000円   |
| 2人   | 1,920,000円 | 744,000円   |
| 3人   | 2,376,000円 | 954,000円   |
| 4人   | 2,832,000円 | 1,000,000円 |

※5人以上は、市ホームページをご確認いただくか担当へお問い合わせください。  
※収入額には、手当などすべての収入を含みます。

- ⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと
- ⑥同居している方と申請が重複しないこと

**【申請方法】** 申請書（市指定用紙）、印鑑、給与明細書や年金振込通知書、預貯金通帳（申請日に記帳したもの）など世帯全員の直近1年間の収入や預貯金を確認できるものを持参

**【受付場所】** 市役所第2庁舎 2階8番 福祉課

**【期限】** 令和4年2月28日(月)  
※土日祝日を除く9時～17時。

**市民意識調査の結果を公表しています**

企画課 電話 (24)0442  
企画推進係 FAX (22)8852  
本庁舎 2階

市は、市民ニーズを把握し、市政に反映させるため、「市民意識調査」を実施しました。

期間…7月2日～20日  
対象…18歳以上の市民2千人を無作為抽出  
方法…郵送、WEBで回答/回収率1090人(回収率54.5%)

●千歳市に愛着や誇りを感じますか？

「感じる」33・1%  
「やや感じる」34・4%  
「どちらでもない」19・7%  
「あまり感じない」8・5%  
「感じない」3・4%

●千歳市の住みこちは？

「住み良い」30・8%  
「どちらかといえば住み良い」44・5%  
「どちらともいえない」17・1%  
「どちらかといえば住みにくい」5・3%  
「住みにくい」1・7%

●千歳市に住み続けたい？

「住み続けたい」80・8%  
「市外に移りたい」19・2%

\*調査結果の詳細については市ホームページで公開しています。  
\*調査結果は行政サービスの向上や業務の改善など市政全般で活用していきます。

**10/15～31は秋の市民火災予防運動**

消防本部予防課予防係/消防本部2階 / 電話 (23)0420 FAX (22)8850

**全国統一防火標語**

おうち時間 家族で点検 火の始末

**4つの習慣**

- ①寝たばこは絶対しない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

**6つの対策**

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

住宅防火

いのちを守る

10のポイント

# 制度

大規模な土地取引には  
届出が必要です

まちづくり推進課  
開発指導係  
☎(24)0463  
FAX(22)8854  
本庁舎  
4階43

一定面積以上の土地取引を行うときは、法律にもとづく市への届出が必要です。

●公有地の拡大の推進に関する法律にもとづく届出

【届出対象】市街化区域で5千㎡以上の土地を売却する方／都市計画施設を含む200㎡以上の土地を売却する方など

【届出期限】契約締結予定日の3週間以上前まで

●国土利用計画法にもとづく届出

【届出対象】市街化区域で2千㎡以上、市街化調整区域で5千㎡以上の土地を購入した方

【届出期限】契約締結日を含む2週間以内

# 公募

市有地を売却します  
(一般競争入札)

開発振興課  
開発工事係  
☎(42)5501  
FAX(42)0554  
アルカディア

【物件】新屋2丁目4番2(宅地)／面積：210・79㎡／用途地域：第一種低層住居専用地域

【申込方法】①②の書類を、持参により提出

①個人：印鑑登録証明書、住民票／法人：印鑑証明書、商業登記簿の全部事項証明書、役員名簿、定款の写し

②個人・法人共通：市有財産(土地：新屋2丁目4番2)売却一般競争入札参加申込書兼誓約書

【期限】11月1日(月)17時  
【入札】11月10日(水)10時／市役所本庁舎4階入札室

【申込先】柏台南1丁目3・1千歳アルカディア・プラザ3階千歳市産業振興部産業支援室  
開発振興課開発工事係

## 認定こども園・保育園・幼稚園で働きませんか ～就職相談窓口とリクルートバスツアーのご案内～

### 保育士就職相談窓口《ちーマインダー》について

市は、教育・保育施設などで就職を希望する方を対象とした、保育士就職相談窓口《ちーマインダー》を市役所内に設置しています。無料職業紹介所として、長期雇用だけでなく短期雇用も受け付けています。登録された方には、公立の認定こども園長として勤めていた専門職員が、希望に合う求人を紹介し、面接などの調整を行います。



【対象】保育士、保育教諭、幼稚園教諭免許資格をお持ちの方(資格取得見込の方を含む)

※資格を持ちながら、現場を離れている方も可。

【登録方法】下記の二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。または、ホームページから求職票を印刷し、必要事項を記載し郵送またはFAXでの送付も受け付けています。※電話・メールの相談も可。



【詳細・申込】こども政策課 こども政策係／第2庁舎1階3

☎(24)0341 / FAX(23)6700 / Eメール kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

▲ちーマインダーへの登録はコチラから

### 保育士リクルートバスツアーを開催します

保育士、幼稚園教諭としての再就職を考えている方や保育士、幼稚園教諭をめざしている方(学生も可)を対象に認定こども園などをバスで巡り、保育体験や見学を行います。



【とき】11/18(木) 8:40-12:00

11/19(金) 8:40-12:00

#### 見学場所

認定こども園おひさま  
あずさつくし認定こども園  
認定こども園千歳第2幼稚園

#### 見学場所

あさ陽認定こども園  
こだま保育園  
あんじゅ認定こども園

【参加料】無料

【定員】各10人(抽選)

【申込】10月22日(金)まで

下記の二次元コードから申込フォームに進み、必要事項を入力。



バスツアーの申込はコチラから▲

いいお産のDayinちとせ  
パネル展を開催

子ども政策課  
こども政策係  
☎(24)0341  
FAX(23)6700  
第2庁舎3階1階

コロナ禍での妊娠・出産・子育てについて「今知りたい疑問」に答えるため、市内3会場で、「いいお産のDayinちとせ」コロナ禍の妊娠・子育てと『』と題してパネル展を開催します。

【日程・会場】①11月3日(水)例/イオン千歳店1階催事場(フードコート横)②11月3日/9日/道の駅サーモンパーク千歳③11月10日/30日/千歳駅連絡歩道

【展示内容】妊娠中や赤ちゃん・お子さんとのワンシーンなどのフォトギャラリー/子育て家庭への応援メッセージ/コロナ禍で妊娠・出産・子育て環境が大きく変わるなか、妊娠・子育て中の家庭が今知りたいQ&A

※3会場とも同じ内容です。※会場・日程、展示内容は変わる場合があります。

【メッセージ募集について】市ホームページで、コロナ禍でも子育てを頑張るお父さん・お母さんを応援するメッセージを募集しています。

応募はコチラから▼



相談



スクールカウンセラーによる教育相談  
青少年課  
生徒指導係  
☎(24)0859  
FAX(27)3743  
第2庁舎2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。義務教育における児童生徒や保護者の心の悩みに、スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。

【対象】児童・生徒、保護者  
【とき】10月12日、11月2、15日、12月1、20日/9時~16時  
【ユウ】市役所第2庁舎2階相談室6

【申込】前日までの予約制

総合相談所を開設します

市民生活課  
男女共同参画推進係  
☎(24)0551  
FAX(27)3743  
第2庁舎2階9

国や北海道、市などから委嘱を受けている相談員が一同に集う《総合相談所(千歳市各種相談員連絡協議会主催)》を開設します。

【相談内容】行政相談/人権相談/消費者相談/心配ごと相談/こども相談/法律相談など  
【ユキ】10月22日(金)13時~16時  
【ユウ】市役所第2庁舎2階  
※要事前予約、相談無料。

職員募集

千歳市職員(正職員)採用候補者登録試験の実施  
職員課  
人事係  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階45

【募集職種・人員】保育教諭/3人程度

【受験資格】昭和56年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許(有効であるものに限る)と保育士の資格を有する方(取得見込可)

※採用後に市内居住可能な方が対象です。  
【採用予定】令和4年4月1日  
【試験内容】《1次》SPI3試験、書類審査/《2次》個別面接試験

【試験日程】11月8日~18日  
【会場】SPIテストセンター  
【申込方法】申込書類の提出

※2次試験の日程・会場や、申込詳細は市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【申込期限】10月29日(金)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

☎(24)0169 FAX(23)6700

デジタル、はじめよう!  
デジタル活用支援のため  
講習会が開催されます

国では、高齢者などデジタル初心者を対象に、スマートフォンなどの操作方法の講習会を実施しています。スマートフォンを使いこなしたい、オンラインで行政手続を利用したい、という方は講習会に参加してみたいかがでしょうか。現在、市内では、次の団体が実施を公表していますので、受講を希望される方は、お申し込みください。



【事業実施団体・申込】ソフトバンク千歳(信濃4丁目1-2) ☎(26)7388

【受講料】無料  
※講座内容によっては、持参していただくものがあります。

専門の研修を受けた《デジタル活用支援員》が丁寧に説明します

【詳細】行政管理課 情報政策係  
☎(24)0519 / FAX(22)8854 / 本庁舎4階44



10月は、個人市民税・道民税の第3期の納付月です。市税納付夜間相談は、5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



10月は、  
《3R推進月間》です

廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

《3R》とは…

- ①Reduce (リデュース)  
《ごみを減らすこと》
  - ②Reuse (リユース)  
《繰り返し使うこと》
  - ③Recycle (リサイクル)  
《資源として再利用すること》
- ★「ごみになるものを買わない」「資源を正しく分別して出す」など、一人一人の身近な行動が大切です。ご協力をよろしくお願いします。

《お知らせ》

生ごみの減量・レジ袋の削減に向け、環境センターで段ボール生ごみ堆肥化セットとマイバッグを無料配布しています。  
【対象】市内に居住している方(1世帯につき1セット)  
【とき】平日の10時～16時  
【ところ】環境センター管理棟(美々758-54)  
※なくなり次第、終了します。



10月の  
ごみ減量・リサイクル推進  
買い物は  
かばんにさいふと  
エコバック

標語作成者  
なかつがわ ゆうな  
中津川 侑那 さん

リサイクル  
きょうかすれば  
えがおさく

標語作成者  
まつだ あやか  
松田 彩花 さん

任期付職員採用候補者  
登録試験

職員課  
人事係  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎  
4階45

【募集職種・人員】事務職(任期付職員)／1人  
※任期付職員とは、育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。(年齢制限なし)。  
※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。

【任期予定】令和4年3月17日～令和4年12月31日  
【試験内容】SPI3試験、作文試験、面接試験  
【試験日程】令和3年11月16日(火)  
【会場】市役所

【申込方法】申込書類の提出  
※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内をご覧ください。  
【申込期限】10月29日(金)  
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課  
人事係

市民病院の  
職員募集

市民病院事務局  
総務課総務係  
☎(24)3000  
FAX(24)3005  
内線8233  
市民病院  
2階

【採用予定】随時／②③④の身分は会計年度任用職員です。任用期間は1会計年度(4月1日～翌年3月31日)ごとですが、業務成績により再任用が可能です。また、年2回の期末手当が支給されます。

※《会計年度任用職員》とは、1会計年度内で勤務する非常勤の地方公務員です。  
【試験方法】①性格適性検査・小論文・個別面接／②③④随時面接  
【日程】随時  
【試験会場】①市民病院2階講義室、②③④別途連絡  
【申込】①随時、申込書類を持参または簡易書留で郵送  
②③④随時、事前に連絡し申込書類を持参  
【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

院事務局総務課総務係

| 職種／採用予定人員 | 受験資格   | 月額給料(初任給)<br>※採用前の経験に応じて加算あり                       |
|-----------|--|--|
| ①看護師／若干名  | ▶昭和46年4月2日以降に生まれた方<br>▶看護師免許を有し、実務経験がある方<br>▶2交代勤務か3交代勤務のできる方<br>または手術室勤務が可能な方(未経験可)<br>※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。 | 大学4卒者 209,800円<br>短大3卒者 200,700円<br>短大2卒者 192,400円 |

| 職種／採用予定人員   | 勤務時間  | 給料(月額)                               |
|-------------|---|--------------------------------------|
| ②夜間専従看護師／1人 | ① 16:30～1:00(3交代制)<br>② 0:30～9:00(3交代制)<br>③ 16:30～9:00(2交代制) | 164,720円～173,120円<br>※夜間手当あり。        |
| ③手術室看護師／1人  | 8:30～18:00 内7時間勤務   | 185,974円～195,458円                    |
| ④看護助手／若干名   | 6:00～21:00 内7時間勤務<br>シフト制<br>※配属先により、始業時間が変更となるときがあります。       | 144,606円～166,103円<br>※資格などにより賃金加算あり。 |

※詳細は、市民病院ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

医療費が、  
高額になったときは…

医療機関などに支払う一部負担金が高額になったとき、診療を受けた日の翌月から2年間に限り、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。また、事前に国保に申請し、交付を受けた限度額適用認定証を医療機関などに提示すると、入院時や外来診療時の支払いが自己負担限度額(所得区分により各自で異なります)までとなります。

10月は、  
国民健康保険料と  
後期高齢者医療保険料  
【第5期】の納付月です。

国保医療課  
国保給付係  
☎(24)0274  
FAX(23)6700  
【第2庁舎1階2】

# 《声の広報》や《ホームページの音声読み上げ機能》をご存じですか？

## ■声の広報・点字広報

視覚に障がいがあり、「広報ちとせ」や「市民カレンダー」を読むことが困難な方のために、千歳市点字図書室では、記事をテープやCDに吹き込む「声の広報」や「点字広報」の貸し出しを行っています。音声の吹き込みは、市内のボランティア団体《千歳音訳友の会》、点字広報の作成は《千歳市点訳赤十字奉仕団》の皆さんが担当しています。

### 【詳細・申込】

千歳市点字図書室 ☎ (27)3921 / 📠 (27)3921



記事を吹きこんだCDや点字図書を作成

## ■音声読み上げ機能

誰もが利用できるホームページをめざし、音声読み上げ機能を導入しています。高齢者や視力が低下した方を含め誰でも利用できます。

### 【使い方】

・ページ右上の「閲覧補助機能」→「音声読み上げ」ボタンをクリックすると、文章を自動的に読み上げます。(スマートフォンの場合は、ページ右上の「Menu」→「音声読み上げ」ボタンをクリック)

※各機種の JavaScript の設定を「有効」にしてご利用ください。



## ■カタログポケット

電子書籍サービスの無料アプリ《カタログポケット》をインストールすると、広報紙などをスマートフォンやタブレット、パソコンからいつでも気軽に読むことができます。また、文章を音声で読み上げたり、多言語で表示したりするなど、より便利にご覧になれます。

利用環境 : ios11.4、iPad OS 13 以降、Android OS 5.0 以降

大きな文字で読めます

英語、中国語など10か国語で読めます・聞けます

音声で聞けます

下記、二次元バーコードからアプリをダウンロード



iPhone 用



android 用

### 【詳細】

広報広聴課 メディア推進係

☎ (24)3140 / 📠 (22)8851

### 第22回



コロナ禍で、思うように町内会活動ができない中、HPを通じて町内会に必要情報を伝えることは、有効な手段として活用されています。最近では、紙の回覧板をやめて、HPに回覧物の電子データを掲載している町内会が増えています。

### 《HPのある町内会》

|        |       |
|--------|-------|
| みどり台南  | 住吉北   |
| 春日町3丁目 | 富丘2丁目 |
| 文京1丁目  | ゆうまい  |
| 末広中区   | 北栄南   |
| 白樺     | 本町自治会 |



←各町内会のHPはこちらから

自分たちで、町内会ホームページ(以下HP)を作成している町内会を紹介いたします。現在、市町内会連合会のHPリンク先として10町内会のHPが登録されています。(表参照)

HPの掲載内容はさまざまですが、町内会行事の案内や、ごみステーション・資源回収の回収日、近隣避難所の情報など、町内会員の皆さんに身近で役立つ情報を掲載しているものが多いようです。

二次元コードの市町内会連合会HPのリンクページから各町内会のHPをご覧いただけますので、まだICTを導入していない町内会の皆さんは、一度ご覧になってください。

今年度、市町内会連合会では、《町内会活動ICT活用支援事業》を実施しており、HPへの電子回覧板の導入支援など、町内会のICT化に向けたサポートを積極的に進めています。

町内会のホームページを  
作りませんか



地域の児童館で開催!

**10/29 金**  
10:30-11:20

インスタ映えスポットが...

10組(申込順)  
【申込】10/12(火)~  
いずみさわ児童館  
☎(28)6110

**10/22 金**  
10:30-11:30

アンパンマンリース作り

15組(申込順)  
【申込】10/11(月)~  
せいりゅう児童館  
☎(22)2560

**10/22 金**  
10:30-11:30

魔法の帽子づくり

15組(申込順)  
【申込】10/11(月)~  
ひので児童館  
☎(24)3163

**10/18-29**

ハロウィン工作週間

【持ち物】飲み物、タオル  
しなの児童館  
☎(22)2977

**10/18 月**  
10:30-11:30

みんなで仮装

15組(申込順)  
【申込】10/11(月)~  
ほくおう児童館  
☎(42)3743

**臨床心理士の子育てカウンセリング**

**11/12, 12/3, 1/15** :ちとせこセンター  
**11/26, 12/17, 1/29** :げんきこセンター

【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者  
【定員】各5人(1人1時間程度)  
【申込】相談日の前日までに予約  
【託児】申込時に予約

こども家庭課  
☎(24)0935  
☎(23)6700

**アサタ**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

**げんきセンター**  
新富1丁目2-14  
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

**ちとせセンター**  
花園4丁目3-1  
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

**毎日** 10:00-12:00  
おおきくなったかな~身体測定日

**10/18, 11/15** 11:00-  
はじまるよ~みんな大好き♪  
紙芝居・大型絵本

**10/19, 11/2, 16** 11:00-  
絵本のひろば/絵本の読み聞かせ

**10/22, 11/12** 10:00-14:00  
ヒーリングDay / たくまの映像と  
オルゴールの音を聴いてリラックス

**10/25~29** 10:00-12:00  
ハロウィンウィーク

**11/4 水** 10:00-12:00  
リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!  
【申込】10/25~29 (12:00-15:00)

**11/9 火** 11:00-  
11月誕生会  
【申込】11/1~5 (12:00-15:00)

**11/10 水** 10:00-12:00  
足育の日  
【申込】11/1~5 (12:00-15:00)

**11/10 水** 13:00-14:00  
食育相談日  
【定員】5組(申込順)  
【申込】11/1~5 (12:00-15:00)

**11/11 水** ①10:00-11:00  
②13:00-14:00  
子育て講座/寝相アートDE年賀状  
【定員】10組(抽選/5組ずつ入替)  
【申込】10/25, 26 (12:00-15:00)

**10/22 金** 10:30-11:00  
ミニリンピック  
【定員】8組(申込順)  
【申込】10/13(水)~  
【持ち物】飲み物、タオル  
希望が丘児童館 ☎(26)2060

**11/12 金** 10:30-11:30  
お買い物ごっこ  
【定員】10組程度  
【申込】10/25~29  
【持ち物】エコバッグ  
ちとせこ児童館 ☎(42)5551

**11/15 月** 10:30-11:30  
Ewi(イーウィ)ライブ  
【定員】15組(申込順)  
【申込】11/1(月)~  
ほくおう児童館 ☎(42)3743

**11/16 火** 10:30-11:30  
映画会とわらべうた  
【定員】10組(申込順)  
【申込】11/1(月)~  
いずみさわ児童館 ☎(28)6110

**12/6 月** 10:00-11:00  
初めての和食講座~子どもも喜ぶ  
和食献立/講師 井上 理恵氏  
【定員】6人(申込順)  
【申込】11/8, 9

**12/7 火** 10:00-11:00  
赤ちゃんのからだ発達講座  
講師 青山 花奈恵氏(理学療法士)  
【対象】一人歩きがこれからの  
第1子目の子と保護者  
【定員】12組(申込順)  
【申込】11/15, 16

**10/17 日** ※詳細はお問い合わせください。  
休日開館

①11/9, ②11/18 10:00-11:00  
1歳あ~つまれ♪  
【対象】①1歳0か月~1歳5  
か月の子と保護者/②1歳6か  
月~1歳11か月の子と保護者  
【定員】各8組(申込順)  
【申込】10/18, 19

**11/10 水** 10:30-11:00  
絵本の世界を楽しもう/図書館  
司書が絵本の楽しさや選び方  
などについて話します  
【定員】8人(申込順)  
【申込】10/22(金)~

**11/17 水** 10:00-11:00  
おしえて!ファミサポ・緊サポ  
説明を聞いた後、登録ができます  
【定員】8人(申込順)  
【申込】10/20, 21  
【持ち物】登録申込希望者は印鑑

**11/25 水** ①10:00-10:30  
②10:45-11:15  
ほんわかパステルアート講座  
初心者でも簡単!癒しの時間を過  
ごしましょう/講師 奥山 弘美氏  
【定員】各3人(申込順)  
【申込】10/25, 26  
※託児が必要な方は要予約。

**12/1 水** 10:30-11:15  
歯と幼児食  
【対象】1歳~就学前の子の保護者  
【定員】8人(申込順)  
【申込】11/11, 12

**10/28 水** 10:00-11:00  
市民協働活動団体 link~つ  
なぐ主催講座/気軽に花を生  
けましょう/講師 斉藤 恭香氏  
【対象】妊娠中の方、就学前の  
子の保護者  
【定員】6組(抽選)  
【申込】10/11, 12  
link~つなぐ ☎(40)2105

**10/29 金** 9:30-11:30  
季節の遊びを楽しもう!/秋の  
素材を使って製作をしましょう  
【申込】来館予約が必要

**11/4 水** ①10:30-11:15  
②13:30-14:15  
北海道の冬へようこそ/お子さ  
んと過ごす北海道の冬について  
お伝えします  
【定員】各回10人(申込順)  
【申込】10/21, 22

**11/6 土** 10:00-11:00  
パパの手作り講座~ミニスワッグ  
を作ろう~/作ったものは家族  
にプレゼント/講師 山根 勇人氏  
【対象】就学前の子の父親  
【定員】10人(抽選)  
【申込】10/18, 19  
※託児が必要な方は要予約。

**11/7 日** ※詳細はお問い合わせください。  
休日開館  
【申込】10/25(月)~

**11/26 金** ①13:00-14:10  
②14:30-15:40  
離乳食講座  
【定員】各回10人(申込順)  
【申込】11/4, 5

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

# 10月の健康相談日

**10/22** 金 9:30-11:30  
総合保健センター

健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 **0120(010)293** 非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(3839)5604 (有料)  
看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

### 保健師・栄養士のリレーコラム

## 10月は《がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間》です



**日** 本人の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人ががんので亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療が重要です。進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで非常に高い確率で治癒します。がんを初期に発見する方法が、《がん検診》です。

市は、胃がん（バリウム検査・カメラ検査）・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。検診費用の一部を市が助成するため、精度の高い検診を少ない負担で受診できます。この機会にがん検診を受診しましょう。

また、10月は《乳がん月間》です。乳がんにかかる女性は年々増えており、年間約9万人以上・日本人女性の9人に1人がかかると推定されています。30歳代から増加し40歳代後半から50歳代の働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因トップとなっていますが、乳がんも早期発見・早期治療により、90%以上が治る病気です。ぜひ、検診をご活用ください。市は、10月の乳がん月間において、《ピンクリボン運動》を実施しています。この機会にがんについて正しく理解し、早期発見に努めましょう。

(市民健康課 保健師)



おもな会場は  
総合保健センターです

① 11/1, ② 11/12

### フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳～就学前の子

【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

11/5, 19

### BCG予防接種

【対象】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別途案内状を郵送しています。/対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

11/15 月 10:00-11:00

### わくわくママクラブ②

子育て準備/おむつ交換・抱っこ練習

【対象】市内居住の妊娠中の方  
【定員】10人(申込順)  
【申込】11/11 まで  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

### 《詳細》母子保健課

☎(24)0771  
※BCG予防接種 ☎(24)3148  
☎(24)8418

## 健康づくりイベントのお知らせ

### ① 食生活フェア～食生活を見直してみませんか～

骨粗しょう症予防に関するパンフレットの配布/乳製品を活用したレシピの紹介/野菜350g当てゲームなど

【とき】10月23日(土)/10:00-15:00

【ところ】ちとせモール 1階 センター広場

### ② 健康づくり教室～「体を知る!フィットネス教室」

体組成計を使った計測、運動講話、簡単フィットネス講師 福岡 永告子 氏(一般社団法人地域ウエルネスネット)

【対象】市内に居住する74歳以下の方/15人(申込順)

【とき】11月10日(土)/9:30-12:00

【ところ】総合福祉センター3階 ¥無料

【申込】11月2日(火)まで/☎☎で申し込み

### ③ 減塩料理教室～おいしく減塩 高血圧予防～

調理メニュー:牛肉と焼きネギのとりみ煮、白菜のコールスロー風、根菜ときのこの具だくさん味噌汁など

【対象】市内に居住する方/12人(申込順)

【とき】11月18日(土)/10:00-12:30

【ところ】北ガス文化ホール 2階 調理教室

¥500円(テキスト代、食材料費) ※料理は持ち帰り。

【申込】10月11日～11月5日/☎☎で申し込み

【持ち物】エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具

### 《詳細》母子健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418 ☎ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

### ①③主催:千歳市食生活改善協議会

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、中止・変更となる可能性があります。

## 脳ドックと骨粗しょう症検診

|       | 脳ドック ※1                        | 骨粗しょう症検診               |
|-------|--------------------------------|------------------------|
| 対象    | 11月から3月末までに受診を希望し、前期の申込をしていない方 | 3月末までに受診を希望し、今年度未受診の女性 |
| 申込期間  | 10月11日～15日                     | 受付中(定員まで)              |
| 料金 ※2 | 6,000円                         | 600円                   |

※1 定員250人(抽選/満たないときは受付継続)。  
※2 生活保護世帯の方はいずれも無料。

《対象年齢表》令和3年4月1日現在

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 |
| 45歳 | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |
| 50歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 |
| 55歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 |
| 60歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 |
| 65歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 |
| 70歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 |

※脳ドックは75歳以上も5歳ごとに受診可。  
※骨粗しょう症検診は女性の方に限ります。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

### 休日窓口開設(集団健診申込)の案内

平日仕事などで健診予約申込が難しい方のために、休日窓口を開設します。

**10/23** (土) 8:45-17:15

※申込・詳細は上記の健診申込専用ダイヤルまで

## ■こども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

| とき                  | ところ           |
|---------------------|---------------|
| 11/1 月 10:00-14:00  | ちとせっこセンター     |
| 11/8 月 10:00-15:00  | 総合保健センター      |
| 11/12 金 10:00-11:30 | ほくよう子育て支援センター |
| 11/16 火 10:00-15:00 | 総合保健センター      |
| 11/24 水 10:00-14:00 | げんきっこセンター     |

### 【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133  
☎(24)8418

こども・妊婦ネウボラは、すべての日程で**事前予約が必要**です

## ■妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

| とき                  | ところ           |
|---------------------|---------------|
| 11/26 金 10:00-15:00 | 総合保健センター《予約制》 |

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談  
無料

## 《女性の人権ホットライン》強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話《女性の人権ホットライン》を設置しています。夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。また、11月12日から18日までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日も相談に応じます。

**相談受付** 11月12、15日～18日は8時30分～19時／11月13、14日は10時～17時  
通常は平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)

### 女性の人権ホットライン

☎ 0570 (070) 810 (全国共通ナビダイヤル)

📍 市民生活課

☎ (24) 0551 📠 (27) 3743

## 見る/学ぶ

LEARNING

## 大変なお片付け 写真の整理

思い出の多い写真の片付けが進まない…あなたにあった写真整理の方法を紹介しします。

**とき** ①10月19日②10時～14時、②10月23日③10時～12時／①②の間で30分

**ところ** 東雲会館 ¥500円

**申込** 前日までに☎で申し込み

**持ち物** 筆記用具、マスク

📍 写真整理とアルバムカフェの会

☎ 080 (6795) 9994

## 《暮らしのちょっと応援サービス》 応援できる方登録養成講座

ご自身の得意なことを活かして“ちょっとした困りごと”のお手伝い(有償ボランティア活動)をしてみませんか?

講座内容:暮らしのちょっと応援サービス事業(ヤマセミねっと)について/支え合い活動の心得とマナー/応援できる人(協力者)登録および活動について

**とき** ①10月26日②11時～12時／②10月29日③11時～12時

**ところ** ①花園コミセン／②北新コミセン

¥無料 **定員** 各会場20人(申込順)

**申込** ①10月19日②まで／②10月22日③まで

📍 千歳市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

## 個別的労使紛争あっせん制度

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな《あっせん員》が、秘密厳守で当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りに解決を図る《あっせん》を無料で行っています。

こんなことでお困りのときは、  
ご利用ください

解雇通告されたが、理由などに納得できない/残業しているのに、会社から時間外手当が支払われない/職場でセクハラ・パワハラを受け、会社に改善を申し入れたが、対策を講じてくれない/社員に配置命令を出したが、理由無く拒否されている/会社に責任のない理由で退職した社員から、休業補償を求められている

📍 北海道労働委員会事務局(調整課個別対策グループ)

☎ 011 (204) 5667

(月～金)の8時45分～17時30分

祝日と年末年始を除く)



## 農林水産省からのお知らせ

### みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少などの生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化などの課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する《みどりの食料システム戦略》を策定しました。

みどりの食料システム戦略 検索

📍 農林水産省 北海道農政事務所

企画調整室 ☎ 011 (330) 8801

農林水産省 大臣官房 環境バイオマス政策課

☎ 03 (3502) 8056

北海道農政事務所の  
取り組みはこちらから⇒



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

## お知らせ

INFORMATION

## エルタックスをご利用ください

《エルタックス》は、インターネットを利用して北海道の法人道民税・事業税・特別法人事業税や市の法人市民税・市道民税(給与特別徴収分)などの申告、届出や納税が行えるシステムです。詳しくはホームページをご覧ください。

📍 北海道札幌道税事務所税務管理部

課税第一課法人事業税第一係

☎ 011 (204) 5083 📠 011 (232) 8697

🌐 <https://www.eltax.lta.go.jp/>

## 全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では千歳市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

📍 国土交通省 北海道開発局開発監理部開発調整課

📍 北海道地区サポートセンター

☎ 0120 (380) 385 (フリーダイヤル)

## 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんが住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、さまざまな地域活動を応援する仕組みとして、《赤い羽根共同募金活動》を実施しています。活動の1つとして《ご当地千歳ピンバッジ》を製作・頒布しており、500円以上の募金をしていただいた方に1個贈呈しています。製作費を差し引いた額が募金となり、地域福祉の推進に役立てられますので、ご希望の方は、市内に設置している頒布場所(社協事務所、千歳水族館ほか)にてお求めください。

📍 千歳市共同募金委員会

☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

ご当地千歳ピンバッジ



## ちとせ環境と緑の財団の各種事業

### ①園芸教室 季節の寄せ植え教室

ポインセチアと針葉樹で作るクリスマス  
の寄せ植え／講師 中野 美恵子 氏(一般  
社団法人日本ハンギングバスケット協会  
ハンギングバスケットマスター)

🕒 とき 11月20日(土)／午前の部10時30

分～12時、午後の部14時～15時30分

📍 ところ 北ガス文化ホール 4階大会

議室 ¥1,000円

定員 各回20人(申込順)

申込 10月15日～11月5日／☎で申

し込み(平日の8時45分～17時15分)

持ち物 汚れても気にならない服装、  
作品持ち帰り用袋

### ②花と緑の写真コンテスト受賞作品 の展示会

第16回花と緑の写真コンテスト各部門  
において、グランプリ・金賞・銀賞・銅  
賞の受賞作品・講評

🕒 とき 10月22日～11月1日

📍 ところ 道の駅サーモンパーク千歳

¥無料

### ③緑の相談

庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て  
方、野菜の栽培などについて、専門家が  
相談を受けます(専門家の派遣も行って  
いますのでご相談ください)。

🕒 とき 10月26日(土)／10時～16時

📍 ところ 財団事務所 ¥無料

申込 前日までに☎で予約

### ④鉢物譲ります

ユッカ 1鉢(高さ50cm)

ポインセチア 2鉢(高さ30cm/80cm)

### ①～④共通事項

対象 ①③は市内に居住している方

①②③ ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

## 千歳市防災ボランティアリーダー 養成研修会

災害ボランティアに関わる基礎知識と、  
求められる心構えについて学びます。

対象 市内に居住し、防災ボランティ  
アリーダーに興味のある方、現任防  
災ボランティアリーダー

🕒 とき 11月5日(金)／14時～16時

📍 ところ Zoomによるオンライン開催  
か社会福祉協議会 会議室2・3

定員 20人(申込順)

①②③ 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

☎(27)2525 FAX(27)2528

## 市民教養セミナー

### ①フィンランドの子育て・教育最新事情

講師が、フィンランドの小中学校にて7  
か月のインターンシップを行った経験  
と大学院での学びを踏まえ、フィンラ  
ンドの教育現場の様子について学びます。

### ②幸福度No1!フィンランドの働

き方&職場のリアル/日本とフィンラ  
ンドの職場や働き方に影響している文  
化や制度の違いを総合的に学びます。  
講師 田中 潤子 氏(フィンランド在住)

🕒 とき ①11月10日(水)／18時30分～20時

②11月17日(水)／18時30分～20時

📍 ところ A:千歳市社会福祉協議会2  
階会議室2・3(集合型オンライン  
形式)、B:各家庭からZoom(オンラ  
イン形式)

¥無料 定員①②ともにA:20人  
(申込順)、B:100人(申込順)

申込 開催日の前日まで/☎ FAX E HP

で申し込み

①②③ 生涯学習課

☎(24)0848

FAX(27)3743

E shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

HP https://www.harp.lg.jp/Hn7FkZFx



## 野鳥と冬芽の観察会

冬の訪れを感じる休暇村支笏湖園地で、  
野鳥や樹木の冬芽の様子を観察しながら  
散策します。パークボランティアが案内  
します。

対象 小学校低学年の方は保護者同伴、  
障がいのある方は介護者同伴が必要/  
小学校高学年・後期高齢者の方はご家  
族の同意が必要

🕒 とき 11月6日(土)／9時30分～12時/休  
暇村支笏湖駐車場集合/荒天中止

¥無料

定員 15人(申込順)

申込 11月5日(金)17時まで

持ち物 飲み物、雨具、歩きやすい服装  
(長袖・長ズボン)・靴、帽子、防寒着、  
ザック、マスク

①②③ 環境省支笏洞爺国立公園管理  
事務所 ☎(25)2350 FAX(25)2351

E RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

## 市民病院の市民健康講座 開催中止のお知らせ

10月の市民健康講座は中止します。次  
回以降の開催は改めてご案内します。

①②③ 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 ④8138 FAX(24)3030

## じもじよき.netちとせ

## 10、11月の起業イベント

### ① 起業の基礎オンラインセミナー

「集客のコツ～SNSを使いこなそう～」  
各SNSの特徴やSNSごとの集客に  
つながる活用ポイントについて学びま  
す。/講師 宇田川 康晴 氏

🕒 とき 10月14日(土)／10時～11時30分

¥無料

定員 なし(要予約)

### ② 『SNS集客』プライベート相談会

「わたしの疑問・質問!すっきり解消」  
SNS集客に関する具体的な課題に対  
して、経理・マーケティングのプロであ  
る講師から直接アドバイスや提案を受  
けられます。/講師 宇田川 康晴 氏

🕒 とき 10月21日(土)／10時～11時30分

¥2,750円

定員 10人(申込順)

### ③ 起業に関する個人相談会

「千歳で一番ハードルの低い、オン  
ライン個人相談」初めての方も、男女  
問わず、安心してご利用いただけます。  
札幌の起業家コンシェルジュ×おしご  
と部ちとせのメンバーがあなただけの  
相談に乗ります。

🕒 とき 10月28日(土)／①10時～11時30分、

②12時～13時30分、③14時～15時30分

¥無料

定員 各2人(申込順)

### ④ 起業の基礎オンラインセミナー

「商品やサービスの魅せ方を学ぶ～セ  
ルフブランディングで集客力をUP」  
インスタグラム、フェイスブック、ホ  
ムページのデザインなどに生かせる写  
真の撮り方、世界観の作り方など、集  
客・売上アップにつながる具体的な  
《魅せ方のコツ》を伝授します。/講師  
河中 美穂 氏

🕒 とき 11月11日(土)／10時～11時30分

¥500円

定員 10人(申込順)

### ①～④ 共通事項

Zoomを利用したオンライン開催と  
なります。①④は後日視聴可。

①②③④ じもじよき.netちとせ公式LINE  
アカウント(ID:@849tuzgs)

①②③④ 商業労働課

☎(24)0598 FAX(22)8851



## イロリライ! スクール参加者募集

千歳の街でお店をやってみたい! やりたいことを見つけない! という若者を応援します。実践者の経験談を聞きながら、参加者が事業を企画、資金調達、実際に運営する全5回のプログラムです。

**対象** 中学生~24歳/やりたいことを見つけない! いろんな経験をしてみたい! やりたいことはあるけれどなかなか踏み出せない方

**とき** ①10月24日②14時~16時/②11月28日③14時~16時/③12月中旬/④1月中旬/⑤2月上旬

**ところ** イロイロリビング (幸町1-15)

**定員** 10人(申込順)

**¥** 無料

**申込** 10月20日④まで/☎HPで申し込み

**詳申** イロイロリビング

坪田 ☎090(6872)6579

✉ info@iroiroliving.com

HP https://iroiroliving.com



## 募集

WANTED

### 北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年度の訓練生を募集します。

**対象** 障がいをお持ちで職業訓練を希望する方

**科目** 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科

**願書受付期間** 11月1日~19日

**試験日** 12月6日④

**ところ** 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

**試験内容** 数学、国語、面接

**詳千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)** ☎(24)2177 ☎(24)2178

北海道障害者職業能力開発校

☎0125(52)2774 ☎0125(52)9177

## 埋文センターからのお知らせ

▼祝 世界文化遺産登録記念! キウス周堤墓群見学会/ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

**対象** 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

**とき** 10月20日④/9時30分~11時40分/市役所駐車場集合

**¥** 無料 **定員** 20人(申込順)

**申込** 開催日の前日まで☎で申し込み

**持ち物** マスク、雨具、飲み物

※体調不良の方はご遠慮願います。

※当日受付時に検温を実施します。

**詳申** 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ☎(21)9301



## フォトコンテスト開催中



2/14  
まで

### ちとせフォトコンテスト2021

千歳で開催されるイベントや景観、グルメなど、あなたが感じた千歳の魅力が伝わる写真を募集します



### #ちとせフォトコン2021

入賞者には千歳の  
特産品をプレゼント



**応募資格** プロ・アマ問わず、どなたでも

**応募部門** 一般部門/インスタ部門

**応募方法** ①特設サイト、②CD-Rなど記録メディア  
③Instagram投稿 [#ちとせフォトコン2021]

**表彰** 最優秀賞1作品、優秀賞2作品、各部門5作品  
※入賞作品は各種メディアに掲載予定。

**詳申** 観光課 ☎(24)0377 ☎(22)8851

HP https://photocon.welcome-to-chitose.jp

ちとせのフォトコン

検索



11/30  
まで

### キウス周堤墓群フォトコンテスト

史跡キウス周堤墓群を含む<<北海道・北東北の縄文遺跡群>>が、令和3年7月に世界文化遺産へ登録されたことをうけ、より多くの方にキウス周堤墓群の魅力を知っていただくためにフォトコンテストを開催します

### #キウスフォトコン



入賞者には図書カード  
をプレゼント

**応募資格** プロ・アマ問わず、どなたでも

**応募部門** キウス現地部門/身近なキウス部門/  
アンダー20部門 (令和3年11月30日時点で19歳以下の方)

**応募方法** ①メール、②CD-Rなど記録メディア  
③Twitter投稿 [#キウスフォトコン]

**審査** 審査選考委員会が入賞作品を決定。

入賞された方には12月末日までに通知します

**表彰** 各部門3作品 ※入賞作品はパネル展示を予定。

**詳申** 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ☎(21)9301

✉ maibun@city.chitose.lg.jp

HP https://www.city.chitose.lg.jp



## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### スキー準指導員・認定指導員 検定受検説明会

**対象** 18歳以上、級別テスト1級以上保持者  
**とき** 10月16、17日/19時～21時  
**ところ** 市役所西庁舎会議室  
**詳申** 千歳スキー連盟事務局  
 ☎ (22) 0776 (※金の19時～21時)

### チトセ市民芸術祭 総合作品展

菊花展/総合華展/作品展(写真・工芸・書道など)  
**とき** 11月5日～7日/10時～17時(最終日16時まで)  
**ところ** 北ガス文化ホール ¥ 無料  
**詳申** 千歳市文化団体連絡協議会 神子 ☎ (22) 7170  
 ※同時期に予定していた次の事業については中止します。  
 11月5日～7日：市民ギャラリーチトセ市民芸術祭、美術展、書道展  
 11月7日：北ガス文化ホール チトセ市民芸術祭、総合舞台公演

## 図書館からのお知らせ

### ▼ 読書週間事業「ブラインドブック ～本の世界を広げてみませんか～」

タイトルなどを隠し、ヒントなどで本を選んでいただきます(高校生以上)  
**とき** 10月27日～11月9日  
**ところ** 図書館1階閲覧コーナー  
**▼ 古本まつり**  
 保存期間が過ぎた雑誌や本・付録を市民の皆さんに無料で提供します。  
**とき** 10月31日⑧/9時30分～12時  
**ところ** 図書館車庫前  
 ※10/15から引換整理券を配付します。一人1枚(先着100人)/電話申込不可/時間入替制(各回10分)/整理券記載の時間帯に入場/持ち帰り用の袋を持参(ひとり10冊まで、雑誌無制限、付録は選べません)  
**詳申** 図書館 ☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

## イベント EVENT

### 令和4年千歳市成人式 《はたちのつどい》は2部制

令和4年千歳市成人式「はたちのつどい」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、参加対象者を住居地(中学校区)別に分けた2部制で開催します。

**対象** 第1部：千歳・富丘・北斗中学校区にお住まいの方/第2部：青葉・東千歳・駒里・向陽台・勇舞中学校区にお住まいの方

**とき** 令和4年1月9日⑧/第1部 受付12時20分～ 式典13時～14時/第2部 受付14時50分～ 式典15時30分～16時30分

※当日は、案内はがきに付属の受付票の提出が必要です。お持ちでない方は、HPから受付票をダウンロードし、記入の上ご持参ください。

**ところ** 北ガス文化ホール  
 ※1部と2部の式典の内容は同じです。  
 ※該当となる中学校区については、11月中旬発送の案内はがき宛名面に記載します。市外に住民登録を移された方にはがきは届きませんが、希望の部に参加できます(事前連絡不要)。

※指定外の部への変更も可能です(事前連絡不要)。  
 ※その他詳細や、感染症対策のための取り組みやお願いについては、市ホームページをご確認ください。

**詳申** 生涯学習課  
 ☎ (24) 0848 FAX (27) 3743



### 千歳学出前講座 受講者を募集

市民の皆さんの生涯学習や人とのネットワークづくりを支援するため、講座を提供している「千歳学出前講座」の受講者を募集しています。市内に居住、通学・通勤している5人以上のグループで申し込みいただけます。講座内容を掲載したメニュー表は、市内公共施設などに配布しているほか、市ホームページからも閲覧、ダウンロードができます。また、一部の講座がオンラインでも受講できるようになりました。

**詳申** 生涯学習課  
 ☎ (24) 3153 FAX (27) 3743



### ちとせdeコレクション 作品・運営ボランティア募集

外出の機会が少なくなる冬期間、自宅で作品作りにチャレンジしませんか?

**対象** 市内に居住する方※他市の方との共同制作可。

**とき** 令和4年4月14日～16日/10時～16時(15日⑧のみ19時まで)

**ところ** 市民ギャラリー  
**作品** 令和3年10月から令和4年3月までに制作した作品で、原則、自身で会場に搬入できるもの/ひとり3点まで(一辺が2mを超える場合はご相談ください)落下・倒壊のおそれのあるもの、公序良俗に反するものなど、事務局の判断で展示をお断りすることがあります。

**応募** 令和4年3月31日⑧まで/☎ FAX 郵送で申し込み/申込用紙は、市高齢者支援課、千歳市社会福祉協議会、千歳市介護予防センターなどで配布  
 ※作品展の企画・運営ボランティアも募集しています。

**詳申** 千歳市介護予防センター  
 ☎ (23) 0012 FAX (23) 0022

**【詳細】千歳防犯協会**  
 (千歳警察署生活安全課内)  
 ☎ (42) 0110 内線261

▼物置などに保管し施錠する  
 ▼物置や車庫の出入口にセンサーライトを設置する  
 ▼タイヤをチェーンなどで結束し、支柱などにくくりつける  
 ▼タイヤにマークや記名をする  
 次のことに注意しましょう。

### タイヤ盗難にご注意ください

まもなく冬期間となりますが、毎年タイヤ交換の時期になると「タイヤ盗難」が増加する傾向にあります。大切なタイヤを盗難から守るため、次のことに注意しましょう。

▼実施期間 10月11日～20日  
 ▼運動重点 子どもと女性の犯罪被害防止/特殊詐欺の被害防止  
 をお願いします。

### 全国地域安全運動「ひらり」

## 防犯ばなし



MONTHLY PHOTO

# マンスリーフォト

GRAPH

## くらぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

9/3

### スコレ千歳が結果報告 ジュニアオリンピックカップで入賞



8月21日から26日にかけて大阪府門真市で開催された全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会にスコレ千歳から9人が出場しました。千歳中学校1年の森本 将太もりもと しょうたさんが背泳ぎ100m(11～12歳)の部で全国7位に入賞し、報告のため市役所を訪問しました。「ベストの泳ぎができたが他の選手が速かった。次はタイムを縮め優勝したい」と今後の意気込みを語ってくれました。

9/13

### 約半世紀ぶり 発掘調査を再開



7月に世界文化遺産となったキウス周堤墓群で9月13日から発掘調査が始まり、11月初旬まで行われます。今回の調査は、見学路などの整備に向けた事前調査と、一番の周堤の高さ(4.7m)を誇る2号周堤墓の再調査を目的に行われるもので、施設整備に向けた調査では、20m間隔で20か所(1m×3m)の試掘を4人の発掘作業員で行い、縄文時代以前に噴火した恵庭岳の黄色い地層が見えるまで細かな確認を行います。

9/21

### 開校まであと6か月のみどり台小学校 交通安全対策を確認



令和4年4月開校予定のみどり台小学校の通学路における交通安全対策を検討するため、関係機関が連携する《通学路交通安全対策専門部会》が現地確認を行いました。信号機の設置が予定されている交差点や多くの児童が通る主要道路を点検し、必要な対策などを協議しました。実際に道路を横断してみると、出席者から「子どもはまねをするので、私たちの行動に注意が必要ですね」との声も。大人がよい手本になることの大切さを再確認しました。



# 帰ってきた《五重塔》

■写真は、平成23(2011)年3月の東日本大震災で岩手県大槌町が大きな被害を受けたことに衝撃を受けた市内在住の森崎安徳さんが「被災した方の心を癒やす支援がしたかった」との思いから、同年9月から約半年かけて制作した《五重塔》です。鎮魂の祈りを込め大槌町へ送られた《五重塔》は、「2012年から今年まで大槌町役場内に展示され、約10年間大槌町民を勇気づけ、役目を果たし帰ってきた」と森崎さん。現在88歳となった森崎さんは、「東日本大震災の記憶を風化させてはならない。今後は千歳市民を勇気づけたいので、自宅(錦町4丁目)の外からも見える場所に置いておきたい」と我が子を見るような目で話していました。

もりさき やすのり  
森崎 安徳 さん(錦町在住)



《瞬きの点景。》の写真を募集中  
詳しくは市ホームページを参照



あのとき、あの場所

森崎さんの自宅に帰った五重塔。右は、大槌町へ送る前に市役所で披露された平成24年当時の写真

# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。



毎月20ごろに配信しているウェブ版広報《ソラタヨ》、登録をお願いします。



## 今月の表紙

今月の22日で、初めて千歳に飛行機が着陸してから95年を迎えます。はじめて着陸した飛行機《「北海」第1号》の原寸大模型が名水ふれあい公園内にある蘭越浄水場の水道情報館に展示されています。



9月21日/蘭越浄水場(蘭越)で撮影

■今月号の表紙を撮るため、名水ふれあい公園にある蘭越浄水場へ。緊急事態宣言中のため、無人の中、「北海」第1号を撮影することができた。特別に上からも撮影することができ、翼幅の距離に圧倒された。皆さんも初めて千歳に降り立った飛行機を見て、空港の歴史を感じてみませんか。

■先日、幼稚園からのお便りで今年が《児童憲章》制定70年ということを知りました。憲章には「児童は、人として尊ばれる。社会の一員として重んぜられる。よい環境の中で育てられる。」と書かれています。子育て当事者として、少年団の指導者として、改めてこの憲章の重みに気づかされました。

編集後記