

2017 CHITOSE CITY

広報

ちとせ

5

No 1046

平成29年5月10日号

あな_ニか_ニく
な_リまし_タネ

焦点●がん検診があなたの命を守ります

トピック●市民の皆さんに最も身近な
市議会議員総選挙が行われます！

人のいる風景●「こども食堂は、夢が詰まった場所です」
／尾崎智恵子さん

特集 みんなの施設、未来に

千歳市公共施設等

総合管理計画 第一次計画策定

特集

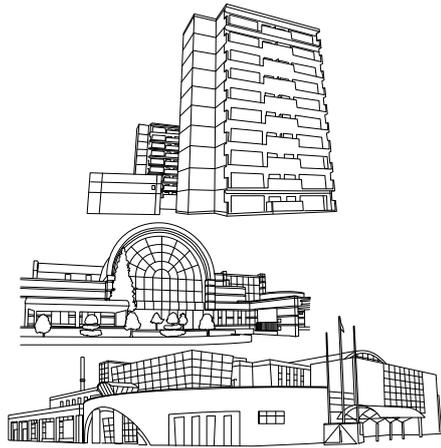
みんなの施設、
未来に

千歳市公共施設等総合管理計画

第一次計画策定

平 成24年12月に山梨県大月市の高速道路上で起きた「笹子トンネル」の天井板落下事故を覚えていますか。走行中の車が巻き込まれ、尊い命が失われたこの事故に代表されるように、昭和40年代から50年代にかけ、全国で整備された数多くの公共施設は、現在、老朽化の問題を抱えています。高度経済成長とともに堅実な人口増加に支えられた千歳市もまた、学校、公営住宅、道路や上下水道などの老朽化が進み、今後見込まれる大規模改修や更新費用の集中化を見据えた、計画的な管理推進が求められています。

市は、今年3月に「千歳市公共施設等総合管理計画」を策定しました。今月の特集ではそのあらましをご紹介します。



計画の期間

市役所などの建物はもちろん、道路や上下水道などを含む《公共施設等》については、将来につなげる市の大切な財産として、中長期的な管理を推進する計画である必要があります。

一方で、利用する人の数、つまり市民人口の推移、動向を踏まえた計画とする必要から、計画期間は、平成29年度から平成58年度までの30年間で《全計画期間》としてとらえ、平成29年度から平成38年度までの10年間を《第一次計画期間》として策定しています。

公共施設等総合管理計画とは

◆国からの要請で、地方自治体が、自ら保有するすべての公共施設（建物やインフラ）を対象に策定する計画。老朽化の状況や今後の人口・財政状況の見直しなどを把握・分析し、総合的な管理に関する基本的な方針を定めることを目的としています。



◆【写真右】平成25年に改修した「ダイナックスアリーナ（スポーツセンター）」【写真左】平成17年に改修した「北ガス文化ホール（市民文化センター）」

計画の目標

千歳市の人口は、平成32年からおおむね10年の間は、現在の人口規模を維持すると見込んでいますが、平成36年をピークに、その後は減少傾向に転じると予想しています。

また、総人口に占める65歳以上の人口の割合は増加を続け、将来は高齢化が進むとともに、一方で、働き盛りの15歳から64歳までの方の人口の割合は、減少していくと見込まれています。

一方で、公共施設等の更新や大規模改修にかかる経費は、市の財源を上回るこ

このため、第一次計画期間の10年間では、市民の皆さんが、安全に、安心して公共施設等を利用できることを前提に、そして、現在の施設数を維持しながら、安定した公共サービスを継続して提供するために、左のとおり、計画の目標を掲げています。

計画の目標としては、税収（収入）の減少と社会保障費など（支出）の増加とを念頭においた目標設定が大切であると受け止めています。

計画における目標設定

【全計画期間（30年）の基本目標】

- 予防保全※や事業の前倒しなどにより、更新費用の縮減を図り、将来必要となる経費と市の財源のバランスを維持します。
- 将来的には人口減少や少子高齢化が進むことが見込まれていることから、建築物系公共施設については、今後の人口動向や財政状況などを踏まえ、必要に応じて施設の統合や廃止を慎重に検討します。

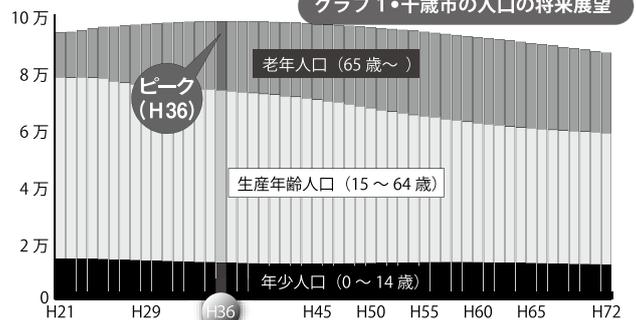
【第一次計画期間（10年）の基本目標】

- 第一次計画期間においては、現在の施設数を維持しながら、将来の人口動向や財政状況の見通しなど、社会情勢の変化を考慮しながら、持続可能な仕組みを構築し、将来にわたり安定した公共サービスを提供します。

※【予防保全】建築物の破損などが生じる前に予防的に対策を行うこと。一般には、短期的に経費が増えますが、寿命が長くなることから、長期的な経費の削減が期待されます。



グラフ1・千歳市の人口の将来展望



※「千歳市人口ビジョン・総合戦略～みんなで97,000プロジェクト～（H28年策定）」からの引用

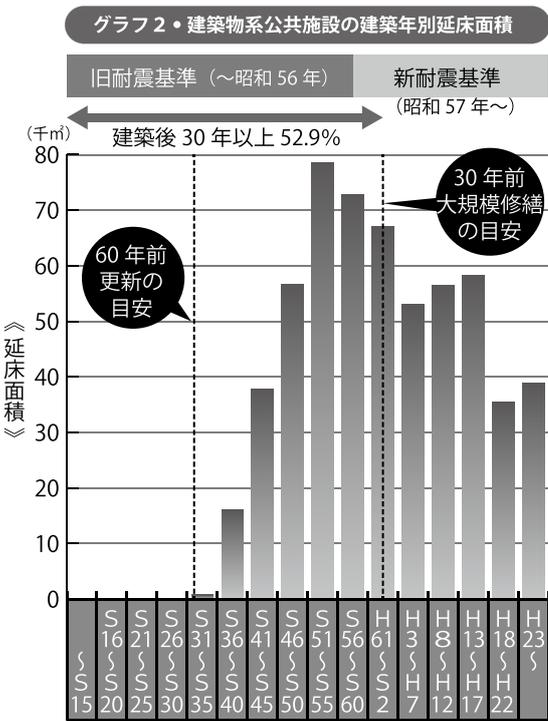
公共施設等の現状と将来の見通し

計画では、公共施設等を、《建築物系公共施設》、《インフラ系公共施設》に区分しています。(土地、動産、金融資産、一部事務組合の財産は対象外)

【建築物系公共施設の現状】

建築物系公共施設において、最も大きな割合を占めているのは「公営住宅」で、全体の30%強、次いで、「学校教育施設」が全体の25%となっており、「公営住宅」と「学校教育施設」で全体の半数を超えています。

また、大規模改修の目安とされる、建築後30年を超



道路	一般道路	総延長	747.2 km
	舗装延長	合計	637.4 km
橋梁	橋梁 (157橋)		34,187.2 m
上水道	導水管		1.2 km
	送水管		21.6 km
	配水管		693.3 km
下水道	コンクリート管		713.3 km
	塩ビ管		262.9 km
	その他		11.2 km
公園	公園 (205カ所)		417.9 ha
	公共広場 (24カ所)		12.2 ha

【インフラ系公共施設の現状】

道路、上・下水道など生活基盤に関わる、インフラ系公共施設の総量は次の表のとおりです。

えた面積が全体の半数以上を占めており、今後は更新の目安とされる建築後60年を超える建築物が増えていくこととなります。



修繕・更新費用の見込み

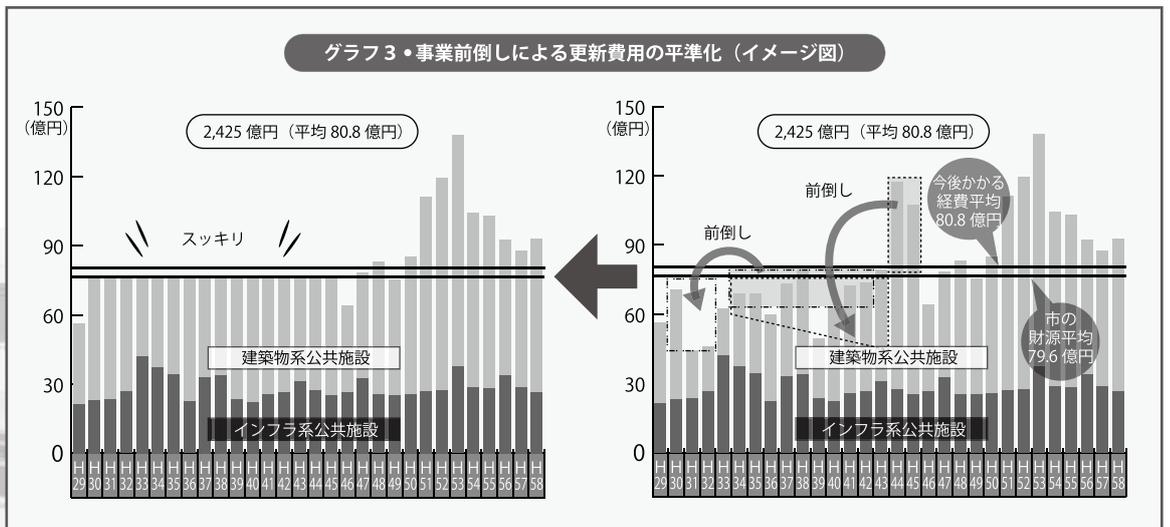
現在、市が所有している公共施設等を全て維持するために必要となる経費を試算しました。

今後、30年間分の更新及び大規模改修に必要な経費は、建築物系公共施設で1573億円(年平均52億円強)、インフラ系公共施設で853億円(年平均28億円強)となり、全体では、2425億円(年平均80億8千万円強)となります。

一方、今後30年間、市が公共施設を維持するために確保できる財源を試算すると、2388億円(年平均80億円弱)と予想され、公共施設を維持するために必要とされる経費が、37億円(年平均1.2億円)も上回る結果となっています。

今後は、この状況を踏まえ、事業量が集中する平成44年度、45年度を迎える前に、現在の施設の日常的・定期的な点検、補修を実施しながら、「予防保全」による長寿命化を図るとともに、事業の前倒しなどによる事

グラフ3・事業前倒しによる更新費用の平準化(イメージ図)



業量の調整(グラフ3参照)、PFI(注1)などの民間活用などによる、更新費用の縮減や平準化に向けた取り組みを行います。

注1・PFI(プライベート・ファイナンス・イニシアチブ)…公共施設の建設・管理・運営などに、民間の資金とノウハウを活用し、効率的・効果的な公共サービスを提供するという考え方



管理に関する 基本的な考え方

目標の実現に向けては、次に掲げる基本的な考え方の下、施設ごとに個別計画などを策定し、この計画の方針との整合を図ります。

1 点検・診断

点検や診断などを行うことにより、施設の状態を把握し、壊れる前に直すなど、施設を長く使い続けられるよう予防保全に努めます。

2 維持管理・修繕・更新

民間事業者などとの連携を考えながら、維持管理費用の縮減や効率的な施設運営、公共サービスの維持・向上を図ります。

また、工事費用や維持費用を低く抑えられる材料や工法などについて情報収集を行い、活用に努めます。

3 耐震化による安全確保

施設利用者の安全性確保や安定したサービスを提供するため各施設の重要性や緊急性を考慮しながら、計画的な耐震化を行い、安全確保に努めます。

4 施設の長寿命化

施設を有効的に活用するため、長寿命化に努めます。計画的な修繕などにより劣化の進行を遅らせ、同時に費用の抑制と平準化を目指します。(グラフ4参照)

5 統合や廃止

人口動向や財政状況などを踏まえ、必要に応じて建築物の統合や廃止について慎重に検討します。

道路や上下水道などについては、市民生活を維持する上で、重要な施設であることから、適切な維持管理に努めます。



グラフ4・長寿命化の方法とコストの関係 (イメージ図)

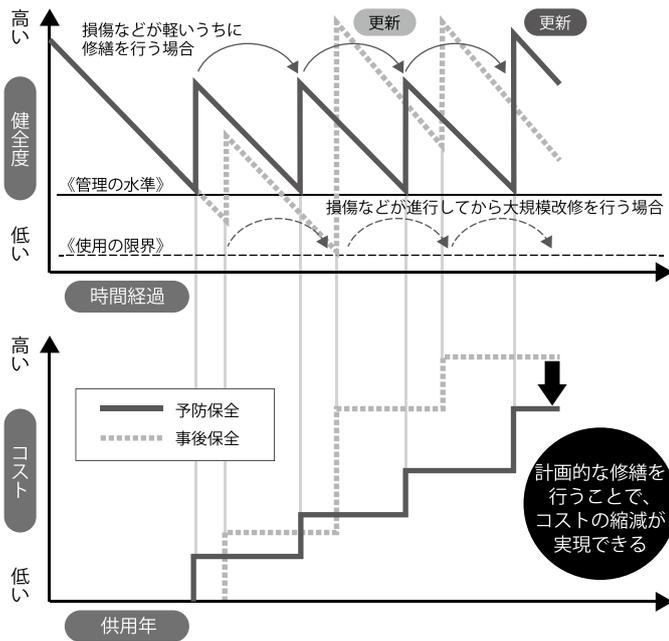


表2・施設の再編成の主なパターン

方法	内容	イメージ
集約化	同じ用途の複数施設を少ない数・規模にまとめる	
複合化	異なる用途の複数施設を1つの施設にまとめる	
民間施設の活用	周辺の民間施設を活用する	
実施主体・管理運営主体の変更	運営主体を民間などへ変更する	

公共施設は、子どもから高齢者まで、すべて市民の皆さんのくらしに寄り添う大切なものです。今どうするかを考え、将来のまちの負担を減らし、安心して暮らせる環境を次の世代につなげていく取り組みを進めます。

千歳市公共施設等 総合管理計画

に関するお問い合わせは

総務部財政課 (財政調整担当)

☎ (24) 0541

FAX (22) 8854

千歳市公共施設等総合管理計画

〔第一次計画〕

注2・「PPP (パブリック・プライベート・パートナーシップ) … 官民が連携して公共サービスの提供を行う仕組み。PFIは、PPPの手法の一つ

がん検診があなたの命を守ります

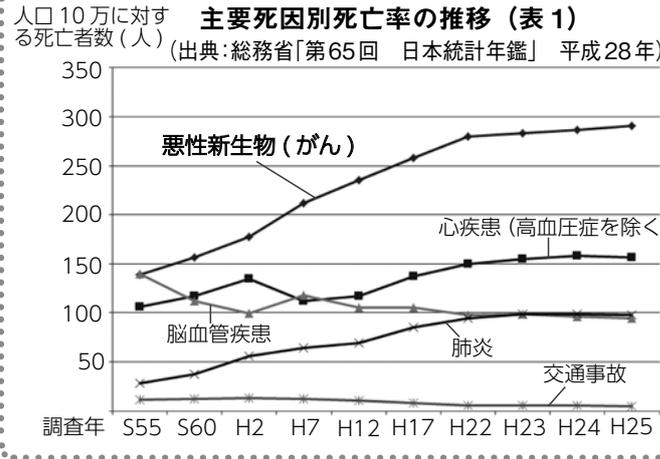
日本人の死因第1位は、「がん」です。しかし、現在では、早期発見できれば、決して怖い病気ではありません。そのためにも「がん検診」の定期受診がとても重要です。自分と家族のために、進んでがん検診を受診しましょう。

3人に1人が「がん」で死亡しています

日本人の死因第1位は、「がん」です(表1)。国立がん研究センターの調査(平成26年)によると、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで死亡しています。がんは、とても身近な病気です、特に50代から、がんにかかる確率が高くなります。

がんを早期に発見したときと、進行後に発見したときでは、その後の生存率が大きく異なります(表2)。胃がんを早期発見したときの生存率は、進行後に発見したときの13・5倍となり、治癒の確率が格段に上がるといえます。

「特に症状がないから」と、がん検診を必要に思わない方もいるかもしれませんが、初期のがんには、ほとんど自覚症状がなく、症状が出たときには、既に進行していて、治療の難しいケースがあります。早期発見のためには、定期的ながん検診の受診がとても大切です。



市の「がん検診」をご存知ですか
市の総合保健センターで実施する集団健診は、待ち時間短縮のため、30分ごとの時間予約制をとっています。また、早朝や土日検診の設定もあり、女性専用の検診日

がん発見のタイミングによる生存率の違い(表2)
(出典:「全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率」平成16年~平成19年診断症例)

がんの種類	①進行後に発見したときの生存率	②早期に発見したときの生存率
胃がん	7.2%	97.2%
肺がん	4.9%	82.9%
大腸がん	18.1%	99.0%
前立腺がん	62.0%	100.0%
子宮頸がん	21.8%	92.3%
乳がん	32.6%	99.9%

※5年相対生存率とは、診断から治療後5年経過したときに生存している割合のこと。治癒の目安となる。
※①は、がんが最も進行した「ステージⅣ」の段階で、②は、初期の「ステージⅠ」の段階。

には、子どもがいる方も受診できるように、無料の保育サービス(要予約)を提供するなど、それぞれのライフスタイルに合わせて受診できる環境づくりに努めています。
このほか、札幌市内での集団健診(無料送迎バスが運行)や市内指定医療機関に直接申し込む個別健診もあります。料金や日程などの詳細は、お問い合わせください。

市のがん検診について(表3)

検診の種類	対象	内容
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	バリウムを飲んでレントゲン撮影
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上で奇数月生まれ(平成29年度)	胃内視鏡で胃の内部を観察
肺がん検診	40歳以上	胸のレントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上	受診前2日分の便を検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
子宮がん検診	20歳以上で奇数月生まれの女性(平成29年度)	めん棒で採取した子宮口の細胞を検査
乳がん検診	40歳以上で奇数月生まれの女性(平成29年度)	マンモグラフィ検査と視触診



6月1日から 胃内視鏡による胃がん検診が 始まります

千歳市胃内視鏡検診
運営委員会 委員長
おおくぼ ひさし
大久保 尚 医師
(千歳駅北クリニック院長)
に聞きました



厚生労働省は、平成28年に「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」を改正し、市町村が行う胃がん検診として、従来のバリウム検査だけでなく、胃内視鏡検査も推奨することとしました。これは、近年の研究で、胃がんの死亡率が胃内視鏡検査により減少すると科学的に証明されたためです。この指針に基づき、胃内視鏡検査による胃がん検診を導入するため、「千歳市胃内視鏡検診運営委員会」を立ち上げました。

今回、市が導入する胃内視鏡検診では、医師の主観を排除し、より正確な診断をするため、2人の医師によるダブルチェック体制で検査結果を判断します。また、検診医などは運営委員会が定めた基準を満たす医師のみが認定され、さらに定期的な研修会などで技量の向上と均一化を図ります。

がん治療で最も大切なのは早期発見です。胃内視鏡検査でがんを早期発見できれば、お腹を切らずにがんを切除することも可能です。ぜひこの機会に検診を受けてください。

バリウム検査と胃内視鏡検査の違い

バリウム検査、胃内視鏡検査ともに胃がんの死亡率を下げる効果があります。バリウム検査では、造影剤のバリウムを飲んで胃粘膜に付着させ、レントゲン撮影をし、医師が撮影した画像を見て、粘膜の形状から診断します。胃内視鏡検査は、カメラのついた細長い管を口または鼻から挿入し、直接胃の粘膜を観察する方法で、ごく初期の胃がんも発見できます。



胃内視鏡検診を実施する市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	住所
尾谷病院	☎(24)5121	新富2丁目5-5
市民病院(※)	☎(24)3000	北光2丁目1-1
千歳インター消化器・内科	☎(25)5541	本町4丁目2-2
千歳駅北クリニック	☎(27)8000	末広4丁目8-10-2
千歳しなの内科	☎(40)7140	信濃2丁目1 しなのビル2階
千歳第一病院	☎(23)4111	東雲町1丁目11
三上内科呼吸器科クリニック	☎(40)0350	東郊1丁目4-18 東郊メディカルビル1階

※平成30年1月から開始。毎週火曜日のみ実施(人数制限あり)。

50歳以上の方は、2年に1回、胃内視鏡による胃がん検診を受診できます

【対象】昭和43年3月31日以前に生まれた方(平成29年度は奇数月生まれの方)

【受診頻度】2年に1回

※胃内視鏡検診を受けたときは、市の胃がん検診(バリウム検査を含む)は、2年後まで受けることができません。

【申込方法】市内指定医療機関へ

この記事の問い合わせ
市民健康課 市民健康係
☎(24)0364 ㊚(24)8418

がん検診の問い合わせ・申込先
健診申込専用ダイヤル
☎(24)0617

直接お申し込みください

【受診期間】6月1日(木)～平成30年3月31日(土)

※4月1日(土)から5月31日(水)までに市の胃がん検診(バリウム検査)を受けたときは、今年度の対象者でも、胃内視鏡検診を受診できません。

※バリウム検査による胃がん検診は、従来どおり、市内に居住する40歳以上の方を対象に1年に1回の頻度で受診できます。

【料金】3700円

※市の国民健康保険加入者の方は、2700円。

※70歳以上の方 ▼65歳から69歳までで障がい4級以上の認定を受けた方 ▼生活保護世帯の方(「保護受給証明証」を持参) ▼市民税非課税世帯の方(検診時に「市道民税 所得・課税証明書」を持参)は、無料です。

市役所からのお知らせ Information



市民の皆さんに最も身近な
市議会議員選挙が行われます！

投票日
5月28日 (日)

【7時～20時】
農民研修センターと支笏湖
市民センターは19時まで

告示日・5月21日(日)

【投票できる方】

平成11年5月29日までに生まれ、平成29年2月20日まで千歳市に住民登録をし、投票日まで引き続き市内に居住している方

《転出される方》

5月22日から27日の間に市外へ転出するとき、転出手続前は期日前投票ができますが、投票日は投票できません。

《市内で住所が変わった方》

5月8日以前に転居届をされた方は、新住所での投票所で、5月9日以降に転居届をされた方は、転居前の住所での投票所での投票となります。

《他市町村に滞在する方》

他市町村で滞在中につき投票できない方は、事前の請求により滞在先の選挙管理委員会に不在者投票ができます。

【期日前投票】

《常設の期日前投票所》

●市役所1階市民ロビー（市内全域の方が対象）5月22日～27日（8時30分～20時）

《臨時の期日前投票所》

●支笏湖市民センター（支笏湖温泉・モラップ地区に居住する方）5月23日(火) 12時～19時

●向陽台支所（市内全域の方が対象）5月24日(水) 9時30分～17時30分

●農民研修センター（幌加、協和、新川、東丘に居住する方）5月25日(木) 10時～14時

【病院などでの不在者投票】

北海道選挙管理委員会の指定する病院、老人ホームなど

選挙管理委員
会事務局
☎(24)07994
FAX(42)2727
本庁舎
地下1

は、施設内での不在者投票ができます。病院などでの不在者投票を希望される方は、病院の事務の方に確認ください。
【速報（電話での問い合わせはできません）】

〔期日前投票速報〕、「投票速報」は、市のホームページの「市議会議員選挙」のページでお知らせします。

〔開票速報〕については、開票会場と市のホームページ上でお知らせします。

※開票会場 ダイナックスアリーナ（スポーツセンター）
5月28日(日) 20時45分～
※市のホームページアドレス
<http://www.city.chitose.lg.jp>

【問い合わせ先】

《選挙全般》☎(24)07994
FAX(42)2727

《期日前投票・不在者投票》☎(24)07995

4月から市の組織が変わりました

《新設した組織》

- こども福祉部
- 企画部次長・主幹（公立大学法人化構想担当）
- 救急医療課

《名称などが変わった組織》

- 企画部次長（企画担当）
- 国保医療課
- ※国民健康保険課と医療助成課を再編
- 市民病院事務局
- ※組織の再編 総務課、経営戦略室、経営企画課、主幹（戦略推進担当）

《廃止した組織》

- 子育て支援室
- ※こども福祉部へ移管

行政管理課 ☎(24)0512
行政経営係 FAX(22)8853



工業統計調査にご協力ください

総務課
文書統計係
☎(24)0137
FAX(22)8852
本庁舎
2階20

平成29年6月1日を基準日として、全国の製造事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。

この調査は、全国の工業の実態を明らかにし、産業政策や中小企業政策など地方公共団体の行政施策のための基礎資料となります。

5月中旬以降、北海道知事から任命された調査員が訪問

しますので、回答にご協力をお願いします。回答に協力をお願いします。（オンライン回答も可能です。）
なお、調査内容は、法律により秘密が守られ、統計資料作成以外に使用されることはありません。

ヒグマに「ご注意ください」

農業振興課
畜産係
☎(24)0037
FAX(22)8854
本庁舎
4階48

ヒグマの活動が活発な時期になりました。山菜採りなどに出かけるときは、ラジオや鈴などの鳴り物を携帯し、音を出しながら行動してください。

ごみは必ず持ち帰り、ヒグマの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)31311におかけください。

**ジャガイモの害虫・病
気の予防にご協力を**

農業振興課 ☎(24)0612
農産係 FAX(22)8854
本庁舎4階

ジャガイモの害虫《ジャガイモシストセンチュウ》は、根から養分を吸収し、ジャガイモの収穫量を減少させます（人体には無害で、ジャガイモを食べても問題ありません）。ジャガイモの疫病は、茎葉を枯らし、ジャガイモを腐敗させ、大きな減収を招き、発生後に抑え込むことは困難です。

害虫や疫病を他の畑などに移動させないよう、農家の畑には人も車も無断で入らないでください。

家庭菜園などでジャガイモを植えるときは、種子用として栽培された種イモを使用してください（「種馬鈴しょ検査合格証票」をご確認ください）。

**そなえーるの「地震体
験」がリニューアル**

防災学習交流施設 ☎(26)9991
防災学習交流施設 FAX(26)9992
そなえーる

《千歳市防災学習交流センター（そなえーる）》では、熊本地震と東日本大震災の状況（揺れの大きさ）を体験できるよう、地震体験施設をリニューアルしました。

熊本地震のものと類似する活断層が確認されている千歳

市においても、安心はできません。

これを機会に、大地震の揺れを体験し、防災意識を高めましょう。

【ところ】 防災学習交流センター「そなえーる」（北信濃631・11）

【利用料】 無料

相談

**ご利用ください
人権困りごと相談**

市民生活課 ☎(24)0183
市民生活係 FAX(22)8853
本庁舎3階

人権擁護委員が、職場や近隣の人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、婚姻、相続など人権に関わる相談を受けます。（無料、秘密厳守、予約不要）

【とき】 6月1日（木）13時～16時
【ところ】 総合福祉センター307号

**スクールカウンセラー
による教育相談**

青少年課 ☎(24)0859
生徒指導係 FAX(27)3743
教委庁舎2階

いじめや不登校など、心の悩みに、スクールカウンセラーが、専門的な立場で助言・援助を行います。

【とき】 5月16日（火）9時～12時、5月19日（金）13時～16時、6月5日（月）9時～16時

【ところ】 教育委員会庁舎2階相談室

※各相談日の前日までに予約してください。

**見る
学ぶ**

まちめぐりガイド
（行政版）で市内見学
広報広聴課 ☎(24)0108
広聴係 FAX(22)8852
本庁舎2階

皆さんの住む千歳を広く知っていたるために、バスに乗り、市内の公共施設などを見学する「まちめぐりガイド（行政版）」を開催します。

【見学施設】 埋蔵文化財センター、浄化センター、第1発電所（支笏湖）、スラッジセンター、環境センター

【とき】 5月25日（木）9時～16時
【参加料】 無料
【定員】 40人（抽選）

【申込方法】 広報広聴課に電話で申し込み（平日9時～17時）

【申込期限】 5月15日（月）※団体申込不可。

※昼食と飲み物は各自で用意してください（昼は支笏湖での自由行動。持参の方は、支笏湖市民センターで）。

**子育てスキルアップ講座
を開催します**

こども家庭課 ☎(24)0935
児童相談係 FAX(22)8851
本庁舎6階

子育て中はストレスがたまりやすいもの。子どもに優しくしたいのについ…。怒鳴ったり、たたいたりしない子育て術を学びます。

【対象】 2歳～12歳くらいまでの子どもがいる世帯で、全6回の講座に出席できる方

【とき】 5月24、31日、6月7、14、20、28日（10時～11時30分）

【ところ】 いずみさわ児童館（柏陽2丁目2・1）

【受講料】 無料
【定員】 8人（申込順）

【託児】 4人程度（就学前の子ども・申込時に相談）

【申込開始】 5月11日（木）※申し込みは、平日の9時から17時。

**転入親子ウエルカム交
流ツアーで友達づくり**

こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 FAX(22)8851
本庁舎7階

市内に転入して間もない子育て家庭が、安心して楽しく子育てができるように、市内の子育て支援施設などをバスで巡り、親子同士の友達づくりの機会を提供します。

【見学施設】 サケのふるさと千歳水族館、新千歳空港（ハ

ローキティハッピーフライト）、げんきっこセンター（昼食・親子交流）

【対象】 市内に転入してからおおむね3年以内の1歳から就学前の子どもと保護者

【とき】 6月15日（木）9時40分～13時30分

【集合場所】 げんきっこセンター（新富1丁目2・14）

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

【参加料】 無料
【定員】 親子合わせて35人（申込順）

【持ち物】 お弁当、飲み物のほか、普段子どもとの外出に持ち歩くもの

【申込方法】 こども政策課に電話で申し込み（平日9時～17時）

【申込期間】 5月24日～6月7日



市の多目的バスに乗って市内見学



6月の市営住宅入居者を募集
 市営住宅課 電話 (24)0427
 住宅管理係 FAX (22)8853
 本庁舎3階31

タイプ	団地名	所在	加	IL	建階	家賃(円)	戸数
-----	-----	----	---	----	----	-------	----

(加：風呂、IL：エレベーター)

《シルバーハウジング》	1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	18,300～35,900	1
-------------	------	-----	-----	---	---	-----	---------------	---

《心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）》	2LDK	北栄C	新富3	○	○	5-1	24,600～48,300	1
-----------------------	------	-----	-----	---	---	-----	---------------	---

《高齢者世帯向け住宅》	1LDK	北栄C	新富3	○	○	4-1	17,500～34,400	1
-------------	------	-----	-----	---	---	-----	---------------	---

《一般世帯向け住宅》	1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-5	18,100～35,600	1
------------	------	-----	-----	---	---	-----	---------------	---

1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-5	18,100～35,600	1
1LDK	うたり	花園7	○	○	10-7	17,300～34,100	1
2DK	湖畔	支笏湖	○	×	3-2	14,000～27,500	1
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-5	21,900～43,000	1
2LDK	高台	高台3	○	○	5-4	19,400～38,200	1
2LDK	みどり	緑町2	○	○	5-3	22,300～43,900	1
3DK	祝梅	弥生2	○	×	平屋	9,200～16,600	1
3DK	向陽台	若草4	○	×	平屋	11,500～20,200	1
3LDK	北栄B	新富3	○	×	4-4	20,000～39,300	1
3LDK	北栄C	新富2	○	○	5-5	26,800～52,500	1
3LDK	高台	高台3	○	○	5-4	21,000～41,300	1
3LDK	うたり	花園7	○	○	10-5	24,700～48,500	1
3LDK	みどり	緑町2	○	○	5-2	27,200～53,500	1

※北栄Bのみ、お風呂にシャワーはついていません。
 ※2LDK・3DKは家族数が2人以上。3LDKは、3人以上が必要です。
 ※犬・猫などのペットの飼育はできません。
 ※契約時には、連帯保証人2人と、家賃2カ月分の敷金が必要です。
 ※抽選日は、5月26日（金）10時から、総合福祉センター402号で行います。
 ※当選した方は、マイナンバーの確認が必要になります（申込時の提出は不要です）。

【募集住戸】 左の表のとおり
【入居資格】 ▼市内に居住または通勤する方 ▼同居家族のいる方（結婚予定者は、入居可能日までに入籍する方） ▼単身者は、次のいずれかに該当する方 ①60歳以上の方、②身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級

級、知的障害者療育手帳AまたはBを持つ方、③生活保護受給者、④配偶者からの暴力被害者 ▼収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納がない方 ▼現在、住宅に困っている方
《シルバーハウジング》
 ▼60歳以上の方 ▼同居家族がいないときは、家族全員が、次のいずれかに該当する方 ①60歳以上の方（配偶者は60歳未満可）、②自立生活に不安があるものと認められる方、③固定電話の設置が可能な方
《心身障がい者世帯向け住宅》
 ▼入居者または同居者のいずれかが、身体障害者手帳1～4級を持つ方で、車いすを日常的に使用している方、単身者は、日常的に車いすを使用している自立

生活が可能な方（介護を受けての自立を含む）
《高齢者世帯向け住宅》
 ▼60歳以上の方 ▼同居家族がいるときは、家族全員が次のいずれかに該当する方 ①60歳以上の方（配偶者は60歳未満可）、②18歳未満の方、③身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを持つ方

【申込書類】 申込書（市営住宅窓口センターで入手可）、印鑑など
【申込期間】 5月12日～18日（平日：8時45分～18時45分、土日：8時45分～12時30分）
【申込先・詳細】 市営住宅窓口センター（市役所向かい）
 ☎0800（800）1945

【対象】 耐震診断は①～④、耐震改修は①～⑦の全てにあてはまる木造住宅を所有し、現在、居住している個人の方
 ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅
 ②一戸建て住宅または併用住宅
 ③在来工法または枠組壁工法で2階建て以下の住宅
 ④法令に違反していない住宅
 ⑤耐震診断を行い、耐震補強が必要と認められた住宅
 ⑥外壁の中心線から隣地境界または道路境界までいずれかの水平距離が7m以内の住宅
 ⑦過去に同様の補助金を受けたことのない住宅

住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を補助します
 建築課 ☎(24)0751
 建築指導係 FAX (42)3135
 西庁舎1階

【補助金額】 6万4000円を限度に、耐震診断費用の8割以内
《耐震改修》 補助の対象費用が20万円以下ときは全額、20万円を超え200万円以下ときは20万円、200万円を超え300万円以下ときは費用の10%、300万円を超えるときは30万円
【申込期間】 5月15日～12月15日
【補助件数】 耐震診断10件、耐震改修5件
【申込書類】 申請書（市指定用紙）、住民票、住宅の建築年と所有者が確認できる書類、見

【募集人員】 2人（その他団体推薦委員8人、計10人の会議）
【対象】 市内に居住する18歳以上の方で、男女共同参画の推進に関心と熱意があり、会議に継続して出席できる方（経験不問・報酬なし）
【任期】 平成29年8月～平成31年7月31日（2年）
【申込方法】 6月9日（金）までに応募用紙を送付または持参（用紙は市民協働推進課か市のホームページから入手可）



積書など。
 ※耐震診断は、診断費用の見積書（写）が別途必要です。
 ※耐震改修は、耐震診断報告書（写）、改修内容が記載された住宅の案内図、配置図、平面図、補強後の想定耐震診断報告書、耐震改修工事費見積内訳書（写）が別途必要です。
 ※交付決定まで、1カ月程度の期間を要します。
【その他】 市は、現地調査を伴わない無料の耐震診断も実施していますので活用ください。

ちとせ男女平等推進会議の委員を募集
 市民協働推進課 ☎(24)0551
 男女共同参画推進係 FAX (22)8852
 本庁舎2階22

公募

公用封筒の 広告掲載事業者を募集

総務課 電話(24)0137
文書統計係 電話(22)8852
本庁舎2階204号

【対象の封筒種類】①郵便区内特別長形3号封筒(市内用)12万枚、②料金後納長形3号封筒(市外用)5万枚、③角形2号封筒3万枚
※応募枚数は、各封筒とも、原則として1万枚単位(一口)です。

【広告の方法】裏面に広告を掲載した公用封筒を作成し、市に寄付していただきます。
※広告掲載料は、無料です。
※他社との共同掲載が可能です。
※①と②は、封筒一枚につき2枚、③は4枚まで掲載可能です。

【広告掲載封筒の使用期間】寄付のあった日から、平成30年3月31日までの期間のうち、残部がなくなるまで

【申込期間】5月10日～26日
※詳細は、市のホームページでもご覧いただけます。

公の施設の管理を行う 指定管理者を募集

契約管財課 電話(24)0535
契約係 電話(22)8854
本庁舎4階42号

市は、公の施設の管理運営に民間のノウハウを取り入れ、市民サービスの向上や経

費の節減を図ることなどを目的に、「千歳市公の施設に係る指定管理者の指定の手続きに関する条例」に基づき、次の施設について指定管理者を募集します。

【募集施設】左の表のとおり

施設名	所在	担当課
在宅福祉総合センター 及び祝梅在宅福祉センター	新富1丁目3-5 ほか	高齢者支援課 高齢福祉係 電話(24)0295 電話(22)8851

【受付期間】5月30日～7月28日
【事業者説明会】5月30日(火)13時30分～市役所地下入札室
※詳細は、市のホームページをご覧ください。施設の担当課にお問い合わせください。

推薦してください 優良青少年

青少年課 電話(24)0862
青少年指導係 電話(27)3743
本庁舎2階22号

市は、自主性と創造性を有し、他の模範になつてい青少年を顕彰しています。職場や地域で明るく働き、グループやボランティアなどの活動をしている青少年を推薦してください。

【推薦対象】4月1日現在、市内に居住する満30歳までの青少年または満30歳以下の青少年で構成する団体・グループ

で、次のいずれかの活動を3年以上実践しているもの
①ボランティア活動や国際交流活動、地域文化活動など地域づくりに貢献する活動
②青少年団体、グループの指導・育成などの活動
③職場で創造性や協調性を発揮し、他の模範となる活動や地場産業の振興に貢献する活動

職員募集

平成30年3月31日(予定)
【申込方法】実施要領・申込書類は、職員課か市のホームページから入手可。必要書類を職員課に郵送(簡易書留)か持参
【申込期限】5月15日(月)
【申込先】〒066-8686千歳市東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係
【市の保育施設の非常勤保育士を募集】
こども政策課 電話(24)0340
保育係 電話(22)8851
本庁舎7階701号

申込書(市指定用紙)と必要書類をこども政策課に提出
歯科相談の非常勤歯科衛生士を募集
母子保健課 電話(24)0771
母子保健係 電話(24)8418
保健センター
【募集人員】若干名
【応募資格】歯科衛生士有資格者
【勤務場所】母子保健課(総合保健センター)
【勤務日数】月5～6回程度
【報酬】月額70000円(通勤費別)
【任用期間】平成29年6月1日～平成30年3月31日(再任用あり)
【申込方法】5月26日(金)までに履歴書(市指定用紙)と資格証明書(写)を母子保健課に提出

任期付職員(保健師)の採用試験を実施します
職員課 電話(24)0502
人事係 電話(22)8854
本庁舎4階41号

【募集人員】2人
【応募資格】60歳くらいまでの、保育士有資格者
【勤務場所】認定こども園つばさ・ひまわり
【勤務時間】平日15時30分～19時、土曜日14時40分～18時 ※4週に平日1日休み。
【報酬】月額7万6000円(通勤費別)
【任用期間】平成29年6月1日～平成30年3月31日(再任用あり)
【市立認可外保育所保育士】
【募集人員】1人
【応募資格】55歳くらいまでの車通勤可能な方で、保育士有資格者
【勤務場所】東千歳保育所ほか
【勤務時間】8時～17時(週5日)
【報酬】月額15万5700円(保険適用・通勤費別)
【任用期間】平成29年6月1日～平成29年12月31日(再任用あり)

【共通事項】
【申込方法】5月22日(月)までに
【募集人員】1人
【応募資格】普通自動車運転免許を有し、保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの有資格者
【勤務日数】週3回
【報酬】月額84000円(保険適用・通勤費別)
【任用期間】平成29年6月1日～平成30年3月31日(再任用あり)
【申込方法】5月24日(水)までに履歴書(市指定用紙)と資格証明書(写)を郵送(〒066-8686千歳市東雲町2丁目34/必着)または高齢者支援課に持参

【試験内容】作文、性格適性検査、面接
【初任給】大卒 18万4800円
※各種手当、採用前の経験などに応じた加算あり。
【任期】平成29年7月1日～

【試験日程】5月21日(日)9時～許証を有する方
【試験内容】昭和41年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方
【試験日程】5月21日(日)9時～市役所議会議棟2階大会議室
【試験内容】作文、性格適性検査、面接
【初任給】大卒 18万4800円
※各種手当、採用前の経験などに応じた加算あり。
【任期】平成29年7月1日～

【共通事項】
【申込方法】5月22日(月)までに
【募集人員】1人
【応募資格】普通自動車運転免許を有し、保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの有資格者
【勤務日数】週3回
【報酬】月額84000円(保険適用・通勤費別)
【任用期間】平成29年6月1日～平成30年3月31日(再任用あり)
【申込方法】5月24日(水)までに履歴書(市指定用紙)と資格証明書(写)を郵送(〒066-8686千歳市東雲町2丁目34/必着)または高齢者支援課に持参

今月は、固定資産税・都市計画税の第1期と軽自動車税の納付月です。市税納付夜間相談日は、31日(水)18時～20時です。納税課 電話(24)0169 電話(22)8851

市役所からののお知らせ information

【初任給】大卒(実務経験3年)

技術職・書類審査、小論文、性格適性検査

《社会人の部、青年海外協力隊等活動経験者》▼事務職・SPI3(性格・基礎能力検査)、小論文 ▼土木・建築・電気

【募集内容】下の表のとおり

【試験日程】6月25日(日)9時～15時▼中心街コミュニティセンター(幸町4丁目30)

※受験者数により会場が異なる場合があります。

《第2次試験(面接)》第1次試験合格者に通知

【第1次試験の内容】

《大学の部、短大の部、大学・短大・高専の部》▼事務職・SPI3(性格・基礎能力検査)、小論文 ▼土木・建築技術職・専門試験、小論文、性格適性検査

千歳市職員(正職員)採用試験を実施します

職員課 人事係

☎(24)0502

☎(22)8854

本庁舎4階41



「千歳市エコ商店」の取り組み

市は、ごみの発生の抑制や再生品の販売などに積極的に取り組んでいる市内の小売店を「千歳市エコ商店」として認証しています。

エコ商店は、包装の簡素化や、買い物袋の持参の奨励、エコマーク商品など再生品の販売促進、資源物の店頭回収、ごみの減量とリサイクルの推進など地球に優しい取り組みを行っています。

このような取り組みを行うことによって、小売店と市民の皆さんのごみ減量意識を高め、循環型社会の形成に貢献することを目指しています。

《新たに認証されたエコ商店》

- ファミリーマート 千歳勇舞7丁目店
- ファミリーマート 千歳あずさ5丁目店
- ファミリーマート 千歳レラ店

このステッカーが目印です!



今月のごみ減量・リサイクル標語

ゴミのやま みんなでぶんべつ がんばろう

標語作成者 やくわ あおい 八嶽 葵 さん

ぼくの服 つぎに着るのは 弟だ

標語作成者 はるやま そう 春山 創 さん

《STEP①》市のホームページ <http://www.city.chitose.lg.jp>

《STEP②》〒066-8686千歳市東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

※郵送は、必ず簡易書留郵便で、5月31日水必着。

19万8700円 ▼短大卒(実務経験3年) 18万1600円 ▼高校卒(実務経験5年)

17万8200円 ▼大学新卒 17万8200円 ▼短大新卒者 15万8800円

※各種手当、採用前の経験などに応じた加算あり。

【採用予定日】平成30年4月1日(日)(なお、事務職または土木技術職のうち、社会人の部、青年海外協力隊等活動経験者で、早期採用が可能な方は、平成29年10月1日(日))

【申込方法】▼STEP①インターネット申込 ▼STEP②申込書・履歴書(市指定用紙)などの必要書類を、職員課に郵送又は持参

【申込期間】5月10日～31日

【申込先】

職種	試験区分	募集人員	受験資格
事務職	大学の部	12人程度	平成2年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方(見込可)
	短大の部		平成2年4月2日以降に生まれ、短大、高専・専修学校を卒業した方(見込可)
	社会人の部		昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、大学卒業以上の学歴を有し、民間企業等での実務経験が3年以上の方
土木技術職	大学・短大・高専の部	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方(見込可)
	社会人の部		昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、①または②の方 ①短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での土木業務の実務経験が3年以上の方 ②高校以上の学歴において、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での土木業務の実務経験が5年以上の方
建築技術職	大学・短大・高専の部	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方(見込可)
	社会人の部		昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、①または②の方 ①短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での建築業務の実務経験が3年以上の方 ②高校以上の学歴において、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での建築業務の実務経験が5年以上の方
電気技術職	社会人の部	若干名	昭和53年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、①または②の方 ①短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での電気業務の実務経験が3年以上の方 ②高校以上の学歴において、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、民間企業等での電気業務の実務経験が5年以上の方
事務職	青年海外協力隊等	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれ、短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、平成29年4月30日現在、青年海外協力隊等における活動経験が継続して2年以上ある方
土木技術職	活動経験者	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれ、短大、高専・専修学校以上の学歴を有し、職種に關係の深い学科を専攻して修めた方で、平成29年4月30日現在、青年海外協力隊等における活動経験が継続して2年以上ある方
建築技術職		若干名	

【詳細】

☎(24)0279 国保医療課

☎(22)8851 国保料係

国民健康保険料の納付は、安心で便利な「口座振替」で

国民健康保険料の納付は、安心して納めたい。国民健康保険料の納付は、安心して納めたい。国民健康保険料の納付は、安心して納めたい。

国民健康保険に加入または脱退するときは、手続きが必要で、転入・転出、他の健康保険に加入・脱退、出産、死亡などの異動があったときから、必ず14日以内に届け出てください。

届出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いが生じたりすることがあります。

また、医療費の給付を受けられないことがあります。

14日以内に届け出を

声のらん

皆さんの「声」にお答えします

「声のらん」は、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声と、その答えをご紹介します。ほかにも、皆さんからの一般的な質問についてもご紹介します。疑問に思っていることなど、お手紙でお寄せください。ほかの市民の皆さんにとって、参考になる内容を採用させていただきます。質問内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。
【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

防災の森って、キャンプができるの？

声

「防災の森」でキャンプができると聞きましたが、詳しく教えてください。

《50歳代男性》



答

千歳市防災学習交流施設「防災の森」は、毎年5月1日から、10月31日までキャンプ場として開放しています。

日帰りのご利用は無料ですが、宿泊のときは、使用料がかかります。市内居住者と市外居住者では使用料金が異なります。市内居住者のときは、1人1泊につき、一般300円、中学生以下100円、高校生



及び65歳以上の方は150円です。また、未就学児は無料ですが、保護者の同伴が必要です。受付方法は、日帰りで10人以上の団体が使用するとき、または宿泊で使用するとき、事前申込が必要です。宿泊のときは、使用申請書の記入と使用料金がかりますので、管理棟で手続きをしてください。バーベキューなどで火を使うときは、使用場所に制限があります。ごみはお持ち帰りいただきます。そのほか、制限事項がありますので、管理員の指示に従ってください。

防災学習交流施設

☎(26)99991
FAX(26)99992

声

市税のクレジットカードによる納付が平成29年度から始まると聞きましたが、手続方法を教えてください。

《50歳代男性》

答

平成29年5月から、インターネットに接続可能なパソコンや携帯電話を利用したクレジットカードによる納付が、24時間いつでも簡単にできるようになりました。

利用可能な税目は、

- 軽自動車税
- 固定資産税・都市計画税
- 市・道民税(普通徴収)です。

ご利用には、インターネット上の「Yahoo! 公金支払い」(<https://koukin.yahoo.co.jp/>)のページに接続し、納付書に記載されている年度、納付番号、確認番号及びクレジットカード情報の入力が必要です。

詳しくは、広報ちとせ3月号の特集か「Yahoo! 公金支払い」ご利用ガイド (<https://koukin.yahoo.co.jp/guide/taxandrate/>)のページを参照してください。

利用できるクレジットカードは、

- VISA
- MasterCard
- JCB
- AmericanExpress
- DinersClubの、いずれかのロゴマークのあるクレジットカードです。

納税課納税係

☎(24)0169
FAX(22)8851

スマホからでも、市の税金が払えるの？



アリスセンターからのお知らせ

- ひろばであそぼう
内 容・親子で楽しく遊ぶ(晴天時は園庭遊び)
対 象・就学前の子と保護者
と き・毎週月～金曜日 10時～15時(申込不要)
- お話なあに?絵本のひろば(「花」をテーマに楽しい絵本を紹介)
対 象・就学前の子と保護者
と き・5月16、23、30日(11時～11時30分、申込不要)
- おおきくなったかな～身体計測日～
対 象・就学前の子
と き・5月17日(水) 10時～12時(申込不要)
※ボランティアの手伝いあり。
- 脳を育てる感触あそび～脳育始めませんか～
対 象・就学前の子と保護者
と き・5月29日(月) 10時～11時
申込日・5月22、23日(電話申込は、平日の12時～15時)
- 4月・5月生まれの誕生会(手形と足形をとってお祝い)
対 象・就学前の子と保護者
と き・5月30日(火) 11時～12時(申込不要)

【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスセンター(参加料無料)
☎(24) 8 3 4 1(平日の10時～15時) FAX(24) 7 0 2 1

げんきっこセンターからのお知らせ

- 知っておくためになる子育てスキルアップ講座
対 象・就学前の子をもつ保護者
と き・5月11日(木) 10時30分～11時15分(申込不要)
- 子どもの歯と栄養講座
対 象・就学前の子をもつ保護者
と き・5月19日(金) 10時30分～11時15分(申込不要)
- すくすくの日(管理栄養士来館日)
内 容・栄養相談(10時～12時のみ)、身長と体重の測定
対 象・就学前の子と保護者(母子健康手帳持参)
と き・5月30日(火) 10時～12時と13時～14時(申込不要)
- あそびの芽～お庭DEしゃぼん玉～
対 象・就学前の子と保護者(帽子持参)
と き・5月31日(水) 11時～11時30分(申込不要)
- すくすくの日(身体計測日)
対 象・就学前の子
と き・6月3日(土) 10時～12時(申込不要)
- 新米ママの産後ヨガ+スキンシップあそび
対 象・7カ月までの第1子と母(講座中に授乳もできます)
と き・6月22日(木) 10時30分～11時30分
定 員・25組(申込順)
申込日・5月25、26日
- 元気な未来の一步のために
～お家でできるフットケアと正しい靴の選び方～
対 象・就学前の子と保護者(子ども靴持参)
と き・6月30日(金) 10時～11時(申込不要)
定 員・20組(申込順)
申込日・6月1、2日

5月21日(日)は休日開館日(10時～16時)です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター(参加料無料)
☎・FAX(26) 2 0 7 0 ☎(26) 2 0 8 0(日・祝日を除く9時～17時30分)

ちとせっこセンターからのお知らせ

- 教えて!ファミサポ(ファミリー・サポート・センターの説明)
と き・5月12日(金) 10時30分～11時(申込不要)
- すくすくの日(身体計測日)
対 象・就学前の子
と き・5月13日(土) 10時～12時(申込不要)
- マタニティランチデー(赤ちゃんの小物作りとランチ)
対 象・妊娠中の方(昼食持参)
と き・5月25日(木) 11時～12時30分
定 員・15人(申込順)
申込開始・5月11日(木)
- おはなしだいすき♪(大型絵本などの読み聞かせ)
対 象・就学前の子と保護者
と き・5月26日(金) 11時30分～11時50分(申込不要)
- 知っておくためになる子育てスキルアップ講座
対 象・就学前の子をもつ保護者
と き・6月4日(日) 10時15分～11時(申込不要)
- 市民協働 link～つなぐ主催 ママ講座
～世界にひとつだけのアンブレラを作ろう～
対 象・妊娠中の方、就学前の子をもつ保護者
※子育て中のママが講師のため、予備日になっても参加可能な方。
と き・6月6日(火) 10時～11時
予備日 6月13日(火)
定 員・10人(申し込み多数のときは抽選)
申込日・5月16、17日(保育希望の方はお申し出ください)
申込先・つどいの広場(ちとせっこセンター内)
☎(40) 2105(9時30分～16時) FAX(40) 1717
- ベビーマッサージ
対 象・8カ月までの子と保護者
と き・6月10日(土) 10時～11時
定 員・20組(申込順)
申込日・5月16、17日
- (株)もりもとによるミニロールケーキ作り
内 容・ミニロールケーキのデコレーション(卵・乳・小麦を使用)
対 象・就学前の子をもつ保護者
と き・6月14日(水) 10時～11時
定 員・15人(申し込み多数のときは抽選)
申込日・5月22、23日(保育希望の方はお申し出ください)

6月4日(日)は休日開館日(10時～16時)です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター(参加料無料)
☎・FAX(40) 1 7 1 7 ☎(40) 1 7 2 7(日・祝日を除く9時～17時30分)

～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

5月31日(水)は「世界禁煙デー」です

世界保健機関(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」とし、喫煙問題の啓発活動を展開しています。日本でも「禁煙週間」を定め、全国各地でさまざまな対策が推進されています。

市は、5月26日から6月6日まで、総合保健センターロビーで、喫煙に関するパネル展示とパンフレットの設置を行います。また、市のホームページ「知ってください たばこの害」では、禁煙外来など、禁煙治療についての情報を掲載しています。

健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8
今月は、保健師が担当しました。 FAX(24) 8 4 1 8

(総合保健センターは、総合福祉センター1階にあります。)

健康相談・子育てママの健康相談

内容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、血圧測定・尿検査・体重測定
とき・5月18日(木) 9時30分～11時30分と13時～16時
 (医師の相談は13時～15時)
ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※「子育てママの健康相談」は育児相談会場にて実施。
詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8 FAX(24) 8 4 1 8

育児相談

内容・身長・体重測定、発達や栄養の相談
とき・6月12日(月) 9時30分～11時30分と13時～15時30分
ところ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳
詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

こどもネウボラ(子育て相談)

内容・保健師、助産師による健康・育児に関する相談など

	とき	ところ
6月3日(土)	10時～12時	げんきっこセンター
6月7日(水)	10時～15時(事前予約制)	総合保健センター
6月9日(金)	10時～11時30分	いずみさわ児童館
6月26日(月)	10時～12時、13時～14時	ちとせっこセンター
	15時～16時(事前予約制)	ちとせっこセンター

申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

むし歯予防デー(参加無料)

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。
内容・歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス、フッ化物塗布、フッ化物洗口体験、親と子のよい歯のコンクール表彰式、歯科保健図画・ポスターコンクール表彰式など
とき・6月3日(土) 13時～14時45分
ところ・総合保健センター(申込不要)
●親と子のよい歯のコンクール参加者受付中
対象・平成28年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と父親・母親で、むし歯がなく歯並びが良い方
申込方法・5月19日(金)までに電話かFAXで申し込み
●歯科保健図画・ポスター募集
対象・市内に居住する小学生(詳細は、各小学校へ)
 ※作品は、6月2日から9日まで、総合保健センターの開館中、ロビーに展示します(9日は、13時まで)。

【共通事項】

申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可。

※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

日本脳炎定期接種のお知らせ

対象者と接種方法

①平成21年10月2日以降に生まれた方

- ・6カ月から7歳6カ月になる前までに3回接種(1期)
- ・9歳から13歳になる前までに1回接種(2期)

②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方

- ・9歳から13歳になる前までに4回接種(1期・2期)

③平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

- ・20歳になる前までに4回接種(1期・2期)

ところ・市内指定医療機関

料金・無料

持ち物・母子健康手帳、予診票

※予診票は、実施医療機関または総合保健センターにあります。
 ※詳細は、市のホームページに掲載しています。

※他市町村で接種を希望するときは、ご相談ください。

詳細・予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8 FAX(24) 8 4 1 8

B C G 予防接種

対象・5カ月～7カ月児(状況により3カ月～11カ月児まで接種可)

とき・6月9、23日(12時30分～13時50分)

ところ・総合保健センター(申込不要)

持ち物・母子健康手帳、予診票

詳細・予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8 FAX(24) 8 4 1 8

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
6月5、12日	1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診	
6月19日(月)	1歳～就学前の全ての幼児

時間・9時30分～11時20分、13時～14時50分

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

持ち物・母子健康手帳、歯ブラシ

詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

わくわくママクラブ(子育て支援センター見学コース)

内容・子育て支援センターの見学、赤ちゃんの遊び

対象・市内に居住する妊婦の方

とき・6月19日(月) 10時～11時30分

ところ・ちとせっこセンター

持ち物・母子健康手帳、筆記用具

申込期限・6月16日(金)

申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

体験パパクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など

対象・市内に居住する妊娠中の夫婦

とき・6月10日(土) 10時～12時30分

ところ・総合保健センター

持ち物・母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

申込期限・6月8日(木)

申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1 FAX(24) 8 4 1 8

交通事故ゼロを願って(パネル展)

と き・5月15日～19日
(8時45分～17時15分)
※15日(月)は10時～、19日(金)は15時まで。
ところ・市役所1階市民ロビー
詳細・北海道交通事故被害者の会
荻野 ☎(42) 5 5 5 2

日本政策金融公庫 1日相談会

内 容・事業経営や創業などの気軽な相談
と き・5月15日(月) 11時～15時
参加料・無料(事前予約制)
会場/申込先/詳細・千歳商工会議所
☎(23) 2 1 7 5 FAX(22) 2 1 2 2

空港民間委託についての講演会

内 容・道内7空港の民間委託について
講 師・山崎 雅生 氏(国土交通省)ほか
と き・5月16日(火)13時30分～15時
ところ・北ガス文化ホール大ホール
参加料・無料(申込不要)
詳細・空港政策課
☎(24) 0 5 2 2 FAX(22) 8 8 5 2

市民病院の市民健康講座(無料)

演 題・住み慣れた地域で安心して過ごすためには(救急について)
講 師・林 香奈絵(救急外来看護科)
重永 直善(地域医療連携課)
と き・5月20日(土) 13時～14時
ところ・市民病院 2階講義室
詳細・市民病院 地域医療連携課
☎(24) 3000(内線138) FAX(24) 3030

会長杯パークゴルフ大会

と き・5月20日(土) 受付8時30分～
ところ・コトロパークゴルフ場(中央)
参加料・1,700円(会員1,500円)
申込期限・5月15日(月)
申込先/詳細・千歳パークゴルフ協会
小林 ☎080(1883)0278

ちょこっと体験ちとちよこ(無料)

●ちょこっとゴミ拾い ちと53
と き・5月20日(土) 8時～9時
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
●ちょこっとランニング ちとRUN
と き・5月20日(土) 10時～12時
集合場所・青葉公園テニスコート管理棟横
●JALマラソン応援隊
と き・6月4日(日) 11時～16時
集合場所・大和町内会館(大和1丁目7)

【共通事項】

申込方法・開催日までに電話またはEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
Eメール chitochoko@gmail.com

調理師試験のお知らせ

試験日・8月29日(火)13時30分～16時
試験地・札幌市
受験料・6,900円
願書受付・5月15日～26日
詳細・千歳保健所
☎(23) 3 1 7 5 FAX(23) 3 1 7 7

催し

ITボランティアの会パソコン講習

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)
と き・5月13、16、20、23、30日
(13時～16時)
ところ・まちライブラリー(千歳タウンプラザ内)
相談料・無料(申込不要)

●パソコン等講習会

①住所録で学ぶエクセルの使い方

と き 5月21日(日)13時30分～16時

②はじめてのSNS講座

と き 5月28日(日)13時30分～16時

ところ・中心街コミセン会議室
受講料・各1,000円(テキスト代)
定員・各10人(申込順)
申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上、FAX、Eメールまたは電話で申し込み
申込期限・①5月20日(土)
②5月27日(土)

【共通事項】

※パソコン、タブレットなどは各自持ち込み。
申込先/詳細・ちとせITボランティアの会
川端 ☎090(7648)7250 FAX(22)7046
Eメール info@chitoseitv.net

尊厳死協会春季研修会

演 題・基礎から学ぶ尊厳死
講 師・松本 紀和 氏
(日本尊厳死協会北海道支部長)
と き・5月14日(日)13時～15時30分
ところ・社会福祉協議会2階会議室
参加料・無料
詳細・落野 ☎(24) 3 0 6 6

手話言語条例に関する講演会

演 題・石狩市手話基本条例の目指すもの
講 師・鈴木 昌裕 氏
(石狩市保健福祉部障がい福祉課)
と き・5月14日(日) 13時～15時
ところ・北ガス文化ホール4階大会議室
参加料・無料 定員・200人(申込順)
申込期限・5月12日(金)
申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会
☎(27) 2 5 2 5 FAX(27) 2 5 2 8

●ネーミングライツ(命名権)施設
「市民文化センター」は「北ガス文化ホール」、「スポーツセンター」は「ダイナックスアリーナ」の愛称で表記しています。

お知らせ

北海道からのお知らせ

平成29年度の自動車税の納期限は5月31日(水)です。お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。クレジットカード納税もできますので、詳細は納税通知書同封リーフレットをご覧ください。
詳細・北海道石狩振興局納税課
☎011(281)7910

開設します「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など国の業務に関する相談を受け付けます(無料)。
と き・5月18日(木)13時30分～16時
ところ・総合福祉センター307号
詳細・山内(富丘4丁目)
☎・FAX(24)3291
宮本(北光1丁目)
☎(23)0447

ハローワークからのお知らせ

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。
①雇い入れる前に、就労が認められるか、在留資格を確認してください。
②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
③社会保険などの加入をはじめ、適正な雇用管理を行ってください。
詳細・千歳公共職業安定所
(ハローワーク千歳)
☎(24)2177 FAX(24)2178

勤労者生活資金貸付制度

冠婚葬祭、教育、医療、生活などで一時的に支費が必要なお金、資金を貸し付けます。
※市が金融機関を通じて融資を行う制度です。
貸付額・50万円以内
貸付利率・年1.0%(貸付保証料別途)
対象・市内に1年以上継続して居住し、同一事業所に1年以上勤務している20歳以上の方
申込先/詳細・北海道労働金庫千歳支店
☎(27)6666 FAX(27)6060

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに
FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.lg.jp

自然観察会のお知らせ

●春の紋別岳自然観察会

と き・5月27日(土)10時~15時30分
※9時40分までに中央バス
[支笏湖]バス停前に集合。

持ち物・運動靴、昼食、飲料水

●初夏のウトナイ湖自然観察会

と き・6月3日(土)8時30分~13時
※8時30分までにJR植苗駅集合。
持ち物・昼食(ある人は双眼鏡、図鑑)

【共通事項】

参加料・各100円(保険代)
※申込不要(直接、集合場所へ)。
詳細・北海道自然観察協議会
宮本 ☎090(6269)2353

あそびの日inちとせ

内容・ゲームや催し物コーナーなど
※未就学児は、保護者同伴で参加。
と き・5月27日(土)12時~
ところ・北陽小学校
参加料・無料(申込不要)
詳細・あそびの日inちとせ2017実行委員会 前田 ☎・☎(28)2974

男の料理サークル「男厨会」

内容・ねぎ味噌カツ、さんま炊き込み
みご飯などを作る
と き・5月28日(日)9時~14時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
参加料・1,500円
申込期限・5月27日(土)
申込先/詳細・男厨会 中川
☎090(1648)4923
※毎月第4週開催、会員募集中(年会費1,000円)。

HIV検査普及週間 健康相談・抗体検査の実施

内容・HIV健康相談、抗体検査(即日)
※匿名での受付可能(完全予約制)。料
金などは事前にお問い合わせください。
と き・6月1日(木)15時~19時
ところ・千歳保健所
定員・18人(申込順)
申込先/詳細・千歳保健所エイズ相談電話
☎(22)1199

トゥレップ講演会

演 題・ヒグマの不思議な生態
~共存の道とは~

講 師・金川 弘司 氏(獣医学博士)
と き・5月21日(日)15時~16時30分
ところ・北ガス文化ホール3階視聴覚室
参加料・無料
申込締切・5月20日(土)
申込先/詳細・しこつ湖自然体験クラブ
トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923

介護予防センターからのお知らせ

●ノルディックウォーキング講習会
対 象・市内に居住する40歳以上の方
①体力アップコース

内 容・2~3km屋外ウォーキング(晴
天時)、体力測定(全8回)
と き・5月24、31日、6月7、14、21、28日
7月5、12日(13時30分~15時30分)

ところ・泉沢向陽台コミセン
参加料・無料 定員・15人(申込順)
申込期限・5月23日(火)

②基礎コース

内 容・1~1.5km屋外ウォーキング(晴天時)
と き・5月27日(土)9時30分~11時30分
ところ・北桜コミセン
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・5月26日(金)

●介護予防リーダー養成講座(全3回)
対 象・市内に居住するおおむね65歳以上の方
と き・5月26、29、30日(13時30分~16時30分)

ところ・社会福祉協議会ほか
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・5月25日(木)

【共通事項】

申込先/詳細・千歳市介護予防センター
☎(23)0012 ☎(23)0022

不思議な沼と七条大滝の観察会

内 容・口無沼、七条大滝ほかを巡る
対 象・小学生以上の自力で歩くことが
できる方(小学3年生以下は保護者同伴)
と き・5月27日(土)8時30分~12時30分
集合場所・市役所西口駐車場
参加料・無料 定員・15人(申込順)
申込開始・5月11日(木)8時45分~
申込先/詳細・環境課
☎(24)0597 ☎(22)8853

グリーンベルト春まつり

内 容・焼肉、釣り堀、各種露店、小型
建設機械・高所作業車の試乗
体験、フリーマーケットなど
※花苗(先着100人)と風船(小学生以
下先着300人)のプレゼントあり。
と き・5月20、21日(10時~16時)
ところ・グリーンベルト芝生広場、
河畔公園、わんぱく広場
詳細・千歳市環境整備事業協同組合
(平日の9時~15時)☎(24)1366
☎(27)2861

Step Oneのパソコン講習

●上級コース

内 容・中級のおさらい、表作成など
対 象・中級程度の知識がある方
と き・5月20、27日、6月10日
(9時30分~11時30分)

●中級コース

内 容・ビジネス文書の作り方
対 象・ワードで文字入力できる方
と き・5月21、28日(9時30分~11時30分)

【共通事項】

ところ・東雲会館
受講料・各1,000円(1回)
定員・各12人(申込順)
申込期限・各講習日の3日前まで
※ノートパソコン持ち込み。
申込先/詳細・PCさぼーとの会Step One
(平日の9時~17時)☎080(4198)5365

温水プールからのお知らせ

●半額開放日!

と き・5月21日(日)10時~21時
※1回券購入の方に限り半額で利用で
きます(プリペイドカードでの購入可)。
会場/詳細・温水プール
☎(49)7001 ☎(49)7003

千歳吹奏楽団定期演奏会

と き・5月21日(日)14時開演
ところ・北ガス文化ホール大ホール
入場料・高校生以上700円(当日1,000円)
小・中学生300円
※チケットは、北ガス文化ホール、市
役所売店などで取り扱い。
詳細・千歳吹奏楽団 諸田
☎090(9512)1489

【会の名称/内容/対象/とき/ところ/会費】

【申込先・詳細】

- ミセス ジャズダンス&ストレッチ/ストレッチ中心/初心者歓迎/毎週火曜日(10時~12時)/北ガス文化ホール1階控室5号/月2,000円
- 森のようちえん といとい/自然の中でのびのび遊ぶ/就学前の子と保護者/毎週木曜日(10時~14時)/名水ふれあい公園ほか/月500円(体験1回200円) ※5月11日(木)~活動開始。
- 千歳着付けサークル/月2回(木曜日)10時~12時/北ガス文化ホール2階和室/月1,500円

大西 ☎(22)6102
松澤 ☎080(3231)9398
澤枝 ☎(26)5012

会員・団員
募集します

すこやか子育て講座

●子育ては親育て
 講師・庄司 智子 氏
 と き・6月7日(水)10時~11時30分
 ●住育で学ぶ「しあわせなお片付け」
 講師・田川 瑞枝 氏
 と き・6月28日(水)10時~11時30分
【共通事項】
 ところ・北ガス文化ホール4階大会議室
 受講料・400円 定員・各20人(申込順)
 ※1歳以上の託児あり(事前予約制)。
 ※1歳以下のお子さんは、親子席で受講可。
 申込開始・5月10日(水)
 申込先/詳細・生涯学習課(平日の8時45分~17時15分)
 ☎(24)0848 ☎(27)3770

市民防災講座(基礎編)

内 容・防災・減災の講義、救命講習、災害図上訓練
 対 象・防災・減災に興味のある方
 と き・6月11日(日)9時~16時30分
 ところ・そなえーる(北信濃)
 受講料・無料 定員・50人(申込順)
 申込先/詳細・危機管理課
 ☎(24)0144 ☎(22)8852

ちとせ環境と緑の財団 からののお知らせ

●自然とのふれあい教室「青葉公園散策」
 と き・6月16日(金)9時30分~11時30分
 集合場所・ちとせ環境と緑の財団事務所前
 参加料・無料 定員・20人(申込順)
 申込期限・6月9日(金)
 ●園芸教室「芽接ぎの方法~入門編~」
 と き・6月27日(火)13時30分~15時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料 定員・20人(申込順)
 申込期限・6月16日(金)
 ●鉢物譲ります

種 類	樹高(cm)	鉢数
サボテン	30	2

【共通事項】
 申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団
 (平日の8時45分~17時15分)
 ☎(22)1117 ☎(22)1118

東千歳駐屯地記念行事

内 容・戦車などのパレード、10式戦車の公開、訓練・装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店など
 と き・6月3日(土) 8時~15時
 ところ・東千歳駐屯地
 ※JR千歳駅から無料シャトルバス運行。
 詳細・第7師団司令部総務課広報渉外班 ☎(23)5131 内線2247・2136

科学技術大学の公開講座

演 題・AI(人工知能)とVR(仮想現実)がクリエイティブする近未来像
 と き・6月3日(土)14時30分~16時30分
 ところ・北ガス文化ホール3階視聴覚室
 受講料・無料 定員・40人(申込順)
 申込方法・5月26日(金)まで、電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み
 申込先/詳細・千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎(27)6044 ☎(27)6007
 Eメール renkei@photon.chitose.ac.jp
 ホームページ <http://www.chitose.ac.jp>

点字図書室からののお知らせ

●点訳ボランティア養成講習会
 対 象・点訳ボランティア活動に関心があり、講習後に活動できる方
 と き・6月5日~11月13日(全20回)
 (毎週月曜日 10時~12時)
 受講料・2,580円(教材費・保険代含む)
 ※事前説明会(5月22日(月) 10時~11時 点字図書室)に参加必須。
 ●音訳・校正ボランティア養成講習会
 対 象・音訳ボランティア活動に関心があり、講習後に活動できる方
 と き・6月7日~10月25日(全20回)
 (毎週水曜日 10時~12時)
 受講料・1,214円(教材費・保険代含む)
 ※事前説明会(5月24日(水) 10時~11時 点字図書室)に参加必須。

【共通事項】
 ところ・総合福祉センター310号ほか
 定 員・各10人(申込順)
 申込先/詳細・千歳市点字図書室(総合福祉センター2階) ☎☎(27)3921
 (受付は、平日の8時45分~17時15分)

催し

健康づくり課からののお知らせ

●まちなかウォーキング(千歳川の散歩道)
 内 容・約5kmのウォーキング(行き先:名水ふれあい公園)
 ※帰りはバス乗車。
 ※小雨決行。
 と き・5月31日(水)9時30分~12時10分
 定 員・45人(申込順)
 集合場所・総合福祉センター1階ロビー
 申込期間・5月11日~29日
 ●ノルディックウォーキングサークル
 内 容・血圧測定、講習、実技、サークル化に向けた話し合い(全3回)
 と き・6月7日、7月5日、10月4日(10時~12時)
 ※6月7日(水)のみ9時30分~。
 ところ・総合福祉センター402号
 定 員・30人(申込順)
 ●水と緑を歩こう会(雨天中止)
 コース・1km、3km、5km、10km
 ノルディックウォーキング5km
 と き・6月18日(日) 9時~12時
 集合場所・青葉公園陸上競技場
 申込期間・5月11日~6月12日
【共通事項】
 参加料・無料
 申込先/詳細・健康づくり課(平日の8時45分~17時15分)
 ☎(24)0361 ☎(24)8418

千歳テニス協会からののお知らせ

●春季テニス教室(全5回)
 と き・6月1、2、5~7日(9時30分~11時30分)
 ●ナイター教室(全5回)
 と き・6月5日~9日(19時~20時30分)
【共通事項】
 ところ・青葉公園テニスコート
 参加料・各2,000円(会員は無料)
 申込先/詳細・千歳テニス協会 日原 ☎090(3112)2332

暮らしのアドバイス

突然、パソコンが

ウイルス感染?!

「インターネットの閲覧をしていたら、突然『パソコンがウイルスに感染している』という警告画面が表示された」

このような相談が増えてきます。

この警告画面は、特定のURLにアクセスしたときに表示されるウェブサイトの画面であり、実際のウイルス感染の有無に関わらず表示されるものです。ウイルス感染が原因ではないため、指定の連絡先へ電話をかける必要はありません。

警告画面が消せないようなときは、情報処理推進機構(IPA)のホームページ内「情報セキュリティ安心相談窓口」をご参照ください。

<http://www.ipa.go.jp/security/anshin/>

【詳細】

千歳市消費生活センター
 月々金(9時~17時)
 市民生活課(3階36番)
 ☎(24)0193 ☎(22)88853

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.lg.jp

グリーンベルト花壇の 花植えボランティア募集

と き・6月3日(土)10時～(小雨決行)
集合場所・つどいの広場(千代田町4)
※参加方法は、事前に照会してください。
詳 細・都市整備課
☎(24)0697 ☎(42)3134

要約筆記入門講座の受講生募集

対 象・市内に居住する18歳以上の
方で要約筆記や障がいのあ
る方へのサポートに興味の
ある方
と き・6月10、24日、7月8、22日、
8月5、19日、9月9、16日
(全8回) (10時～15時)
※入門講座修了者(他地域での講座修
了者も可)が受講できる「パソコン要
約筆記コース」は、9月22、29日、10月
20日(19時～20時30分)に実施。
受講料・350円(保険料)
定 員・10人(申込順)
申込期限・6月2日(金)
会場/申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会
☎(27)2525 ☎(27)2528

手話講座の受講生募集

対 象・①初級 市内居住の高校生以上
で手話に興味がある初心者の方
②中級 市内居住の高校生以上で初
級課程修了者(修了同等者を含む)
と き・①6月22日～10月26日(毎週
木曜日全18回)19時～20時30分
②6月12日～12月11日(毎週
月曜日全23回)19時～20時30分
受講料・3,240円(テキスト代)
※保険料350円別途。
定 員・各20人(申込順)
申込期限・①6月15日(木)
②6月7日(水)
会場/申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会
☎(27)2525 ☎(27)2528

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

■童話創作講座(全5回)

講 師・三浦 幸司 氏
対 象・小学生以上
と き・6・7・10・11月の第3土曜日
8月の第2土曜日
(10時15分～12時)
定 員・20人(申込順)
申込開始・5月10日(水)
会場/申込先/詳細・市立図書館
☎(26)2131 ☎(26)2133

自衛官募集説明会

日 程・5月17日(水) 16時～19時
泉沢向陽台コミセン
・5月25日(木) 10時～12時
ハローワーク千歳
・5月27日(土) 10時～16時
北ガス文化ホール4階小会議室1
※いずれも個別説明会です。時間内
ならいつでも対応します。
詳 細・自衛隊札幌地方協力本部千
歳地域事務所 ☎(23)2642

障がい者向け公共職業訓練 受講生募集

内 容・ワープロ・表計算技士2・
3級、オフィスドキュメント
講習、プレゼンテーション作
成、接遇基本作業
対 象・求職中で、身体・精神障がい
のある方
と き・7月21日～10月20日
(9時～16時)
※土・日・祝日、8月14、15日は休み。
と ころ・千歳職業技術専門学校(真々地2)
受講料・無料(テキスト代、検定料別途)
定 員・5人
募集期間・5月22日～6月22日
選考日・6月29日(木) 13時～
※筆記試験(国語、数学)と面接を実施。
応募先/詳細・千歳公共職業安定所
(ハローワーク千歳)
☎(24)2177 ☎(24)2178
(受付は、平日の8時30分～17時15分)

流通セミナー「お天気で買い方・売り方講座」

講 師・菅井 貴子 氏(気象予報士)
対 象・中学生以上
と き・6月17日(土)13時30分～15時
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込方法・6月10日(土)までにFAXで
申し込み(「ちとせ販売士行」、
氏名、電話番号、職業を記入)
会場/申込先・千歳商工会議所 ☎(22)2122
詳 細・ちとせ販売士会 中村
☎090(3776)1751

ふれ愛デー チャリティパークゴルフ交流会

内 容・パークゴルフ場自由開放
パークゴルフ大会(各賞あり)
と き・7月1日(土) 9時～13時
と ころ・リバーサイドパークゴルフ場
(根志越)
参加料・2,000円(36ホール)、1,700円(18ホール)
申込方法・6月20日(火)までに社会福祉
協議会またはリバーサイドパー
クゴルフ場に直接申し込み
申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会
☎(27)2525 ☎(27)2528

募 集

ふるさとポケット参加者募集

対 象・9月24日(日)開催の「ふるさと
ポケット」に参加希望の団体
応募期限・5月26日(金)
応募先/詳細・ふるさとポケット実行委員
会事務局(生涯学習課内)
☎(24)3153 ☎(27)3770

■児童館からのお知らせ (詳細は各児童館にお問い合わせください)

と き	行事名	児童館名	連絡先
5月22日(月) 10時30分 ～ 11時	リズムであそぼう♪	ひので	☎・FAX (24)3163
5月22日(月) 10時30分 ～ 11時30分	親子DEコンサート ～ハナノタネむつみさん～	希望が丘	☎(26)2060 FAX(26)2070
5月23日(火) 10時30分 ～ 11時30分	企業連携ぶちゼミ「おうちで美容室」 (提供:ヘアポイントすみれ) 対象・就学前の子と保護者 定員・親子10組(申込順) 申込開始・5月11日(木) ※大人のみの参加可能。	いずみさわ	☎・FAX (28)6110
6月20日(火) 10時30分 ～ 11時30分	企業連携ぶちゼミ「ハンドマッサージ」 (提供:北海道純馬油本舗株式会社) 対象・就学前の子と保護者 定員・親子12組(申込順) ※初めての方を優先します。 申込開始・6月1日(木)	しなの	☎・FAX (22)2977



尾崎

おざき・ちえこ

智恵子さん



全国で普及が進む「こども食堂」。

国が推奨する子どもの貧困対策の一環という印象がある一方で、地域の活性化に一石を投じる取り組みとして注目が寄せられています。

今年3月1日に、市内第1号として大和の一角で「開店」となった「こども食堂十彩(といろ)」。責任者の尾崎さんにお話を聞きました。

●こども食堂を始めたきっかけは？

「本業(児童・ティサービス)の仲間一人から提案がありました。子どものころ、親が共働きで、さびしい食事をしたという思いから生まれたもので、現在、『シエフ』を含む友人らでの7人体制。毎週土曜日の17時から19時まで、小中学生の親子の皆さんに場所と食事を提供しています。」

●安価での食事提供はご苦労も多いいことと思いませんか？

「寄付を募って始めた取り組みです

が、新聞報道のおかげで、農家の方や、実家から送られて食べきれないという、無償で食材を提供いただく方が訪れるようになりました。有り難いことです。「人のあたたかさ」に世の中への希望を実感しています。

お食事代として、子どもからは100円を頂戴していますが、こだわりは、100円でも、あたたかいご飯が食べられること、百円玉一枚の重たさ《お金の価値・大切さ》を、今のこどもたちに伝えたいのです。」

●こどもに好まれるメニューは？

「棚に食べ物や物を並べて自由に選べる『ジュップエスタイル』としていますが、カレーライス、ちくわの揚げ物などが好まれています。特にから揚げは絶品ですよ。もやしのナムルなど子どもたちの野菜の摂取にも気を配っています。一番苦労しているのはシエフではないでしょうか(笑)。」



こども食堂は、「夢がつまった場所」です。

●尾崎さんが得たものと抱負は？

「『食堂』の隣部屋は《駄菓子屋》になっています。食事の後は、母親子どものグループに分かれて交流が始まります。それぞれのコミュニティが生まれる明るい場所を目指しています。私自身、お母さん方の輪に入り、今の子育て世代が抱える悩みや、多くの情報を吸収しています。

子どもの夢、大人の夢、私自身の夢、こども食堂は《夢がつまった場所》です。子どもと母親の両方を支えることができることも食堂でありたいですね。今はまだ、小さな小さなコミュニティですが、いずれ



▲10人程度の親子が集う《食堂》。利用者は、多くなく少なくないが良い。◀隣部屋には《駄菓子屋コーナー》を設置、すべてスタッフの手づくり。

プロフィール

■尾崎智恵子(おざきちえこ)さん/こども食堂【十彩(といろ)】の責任者/仕事の都合で市内に単身赴任中。有志のボランティア活動により、千歳初のこども食堂を開設。/【所在】大和1丁目7-5【開設日・時間】毎週土曜日、17時~19時(申込不要)

は町内会など、市内のいたるところに増えていくことを願っています。」
今月、市が主催する「こども食堂フォーラムinちとせ」で、事例発表者役を務める尾崎さん。《子育てのまち》として、「共助の取り組み」に期待が寄せられます。

こども食堂フォーラム in ちとせ

こども食堂のつくり方と運営方法

- 講演 / NPO 豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク・栗林 知絵子氏 (東京都)
- 事例発表 ●ワークショップ

【とき】5月21日(日) 参加無料

13時~16時30分

【ところ】北ガス文化ホール 4階大会議室 (市民文化センター)

【申込方法】申込書(インターネットからダウンロード可)、FAX、Eメール、郵送、持参、電話で申し込み。

【申込期限】5月15日(月)

【申込先・詳細】千歳市こども家庭課こども家庭係(市役所1階⑥) ☎066-8686 千歳市東雲町2丁目34 / ☎(24)0328 / FAX(22)8851 / E-mail kodomokatei@city.chitose.lg.jp



人のうごき

《総人口》
 96,580人 (+819)
 男性 49,036人 (+639)
 女性 47,544人 (+180)
 《世帯》48,485世帯 (+705)
 ()内は、前月との比較です。

5・1 現在

「広報ちとせ」からのお願い

「広報ちとせ」では、耳やことばの不自由な方のために、掲載記事の連絡先に電話番号のほか、FAX番号を表記することとしています。寄稿される方でFAX番号をお持ちの方は、原稿作成の際にご協力願います。

広報広聴課 ☎(24) 0104
 FAX (22) 8852

☆☆☆ 今月は「北斗北町内会」を紹介します。 ☆☆☆

No. 38

「安心して暮らせるまちづくりを目指して」



北斗北町内会 会長 近藤久雄さん

北斗北町内会は、昭和58年に発足し、現在は、157世帯が加入しています。

町内会では、みんなが安心して暮らせるまちづくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

1つ目は環境の整備です。春と秋の大掃除のほか、子どもたちがいつでも楽しく遊べるよう、各公園の草刈りを行っています。

2つ目に防災活動です。年に2回の避難訓練で、災害時の行動について確認し、各自の防災意識を高めています。

3つ目は、会員同士の交流促進

進です。夏祭りや子ども神輿、餅つき会は、毎年子どもたちが楽しみにしている人気行事です。年に2回のパークゴルフ大会は、会員の健康維持活動としても好評を得ています。

また、サークル活動もさかんで、週に1度、町内会館に集まり、編み物やいきいき百歳体操など、それぞれの活動を楽しんでいます。

4つ目は、高齢者支援です。1人暮らしの高齢会員を対象に、日帰り温泉ツアーを実施しています。また、冬期間には、除雪作業の支援も行っています。

今後は、助け合いと見守り、声掛けの活性化を目指し、高齢会員のためのクラブを立ち上げて、1人暮らしの方も孤立することなく、楽しく過ごせるような場を提供したいと考えています。

北斗北町内会
 お問い合わせ先 ☎(23) 1541

紹介します

うちの町内会 うちの先生

東小全校生徒と教員などの皆さん



- | | | | |
|--------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 先生紹介
写真左下から時計回り | きもと ももこ 養護教諭
① 木元 桃子 | あべ ようこ 先生
③ 阿部 陽子 | かわむら ひでとし 校長先生
⑥ 河村 英俊 |
| | あらや ひろかず 先生
② 新谷 浩一 | ふくしま なつみ 事務職員
④ 福嶋 夏美 | しいな ゆうま 先生
⑦ 椎名 悠馬 |
| | | いまむら しん 業務技師
⑤ 今村 伸 | たかはし もとじ 教頭先生
⑧ 高橋 基 |
| | | | さとう しょうじ 先生
⑨ 佐藤 昌二 |

東小学校は、全校児童25人の小さな小学校です。地域の人達と行く米作りや、うちの小学校と行く校交流など、東小学校ならではの貴重な体験ができます。そんな楽しい東小学校で、卒業するまでの間、せいいばい楽しんで生活していきたいです。



みんななかよいです!

作文を書いてくれた
 はしば みさき
 6年 橋場 美咲 さん



1 4月5日の第2住吉保育園、**2** 4月7日のたいよう・こにこ学童クラブ、**3** 4月8日の認定こども園つくし保育園と、新年度のスタートに合わせて市内に複数の子どもの施設が誕生しました。子どもたちに囲まれた山口市長「子育てするなら千歳市」の政策が形をなします。

4 4月6日。市内小学校で一斉に入式式が行われました。写真は駒里小中学校。新一年生は小学生1人、中学生3人という入式式でしたが、上級生から送られる拍手は、元気がよく、優しい音色を奏でていました。

5 4月6日。東千歳駐屯地で、自衛官を対象にした「認知症サポーター養成講座（介護予防センター主催）」が初めて行われました。被災地の認知症患者の対応法など、出席した自衛官の皆さんは熱心にメモをとっていました。

6 4月13日。支笏湖地域での春の恒例行事「露天風呂の大掃除」。清掃に当たる皆さんは、たくさんのお客の訪問を願い、汗を流します。ひと足早い観光シーズンの開幕です。

7 4月19日の「しいく（飼育）の日」にちなみ、サケのふるさと千歳水族館で行われた「飼育係ちよこつと体験」。来観客の子どもたちは、普段は入ることのできない水族館の裏側で、探検隊の気分を満喫しました。

■市役所の人事異動は少々不思議。昨日「お世話になりました」と告げた相手に、今日「お世話になります…」と言葉を交わす。同じ「ハコモノ」の中での風物詩だ。それでも共に働いた仲間の潤む睡や、新職場での旧知の笑顔には心が温かくなる。ちよつと変わっているけど、なんだか温かい。そんな広報紙を目指してみたい。

■昨年の母の日には、鼻をかんて丸めたティッシュしかくれないかった息子も3歳になり、巧みに母のご機嫌を取るように。口癖は「ママと結婚するー！」です。先日「結婚って何をすること？」と聞いてみたところ、満面の笑みで「一緒にかけっこすることー！」。母は、もう少し落ち着いた関係を望みます。

今月の表紙

5月上旬に1週間だけ咲く春の妖精・エゾエンゴサク。この日は野鳥を撮りに支笏湖に出かけましたが、なかなか巡り会えず…でもほら、わずか10cm程度の小さな花をのぞいたら、鳥さんの顔をした花卉が春のご挨拶。



4月23日「支笏湖探しウォーク」でのひとコマ