



特集

第 2 次

千歳市健康づくり計画を策定しました

# 広報 ちとせ 5



# いくつになっても 自立した生活を送るために

特集

## 第2次千歳市健康づくり計画を 策定しました

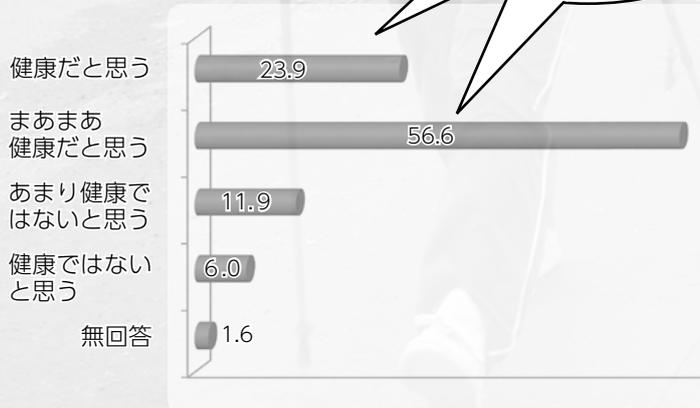
市では、いくつになっても、できるだけ自立した生活を送ることができる健康な市民を増やすことを目標に「第2次千歳市健康づくり計画」を策定しました。今月の特集は、この計画の概要をお知らせします。

約80パーセントの方は、  
自分のことを健康だと感じています

計画の策定に当たり、市民アンケートを実施したほか、特定健康診査（特定健診）のデータや健康に関する各種統計の分析を行いました。

市民アンケートは、市内に住する20歳以上の方、1200人を対象に日頃の食生活や運動、飲酒、喫煙などの生活習慣や健康意識を調査し、約500人から回答がありました。

自分のことを  
健康だと感じている  
市民は約8割！

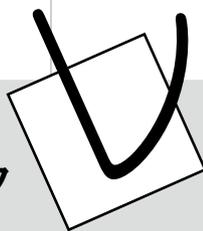


調査の結果から、約80%の方が、自分のことを健康だと感じていることが分かりました。

また、厚生労働省の「健康寿命の算定プログラム」を用いて、平成22年時点の市民の健康寿命を算出したところ、男性78・85歳（平均寿命は80・0歳）、女性85・18歳（平均寿命は87・72歳）という結果になりました。

※平均寿命：0歳の方が平均で何年間生きられるかを示した数字  
健康寿命：0歳の方が健康で何年間生きられるかを示した数字

# もっと詳しく！ 市民の健康状態をチェック



## 1

### 死因別死亡率

食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足など不規則な生活習慣の積み重ねが発症・進行に関わる生活習慣病。代表的な病気は、がんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病などです。

平成24年の総死者数674人のうち、がんで亡くなった方は237人と最も多く、3人に1人の割合です。

以下、心疾患、肺炎、脳血管疾患、自殺と続き、がんや心疾患などのいわゆる生活習慣病で亡くなった方は、全体の約60%に及びます。

#### 平成24年の死亡数

- 1位 がん (237人)
- 2位 心疾患 (97人)
- 3位 肺炎 (59人)
- 4位 脳血管疾患 (45人)
- 5位 自殺 (28人)

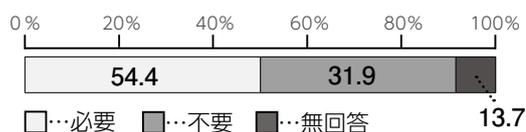
## 2

### 喫煙率

喫煙は、「がん」の要因といわれています。平成27年に実施した市民アンケートの結果、喫煙率は18.8%となり、5年前の調査(23.8%)に比べ低くなっています。

喫煙者のうち、約60%の方が禁煙や節煙をしたいと考えており、禁煙意欲を後押しする取り組みが必要と考えている市民は過半数を超えています。

#### 禁煙意欲を後押しする取り組みの必要性



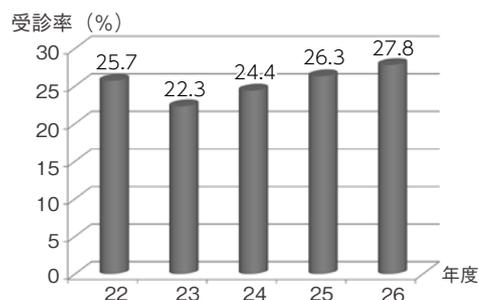
## 3

### 特定健診やがん検診の受診率

生活習慣病の発症や重症化を予防していく上での効果的な取り組みの一つに、特定健診や特定保健指導があります。平成26年度の市国保特定健診の受診率は、27.8%となっており、近年では最も高い受診率となりましたが国の目標値60%には達していません。

また、市民の最大の死亡原因になっている「がん」対策としては、定期的ながん検診の受診が求められています。市では、検診の無料クーポンを配布したことにより、子宮・乳がんは平成21年以降、大腸がんは平成23年以降、受診率が大幅に向上しましたが、胃・肺がんは10%程度の受診率で推移しています。

#### 特定健診の受診率



## 4

### メタボリックシンドローム該当者 (予備群含む)

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積によって、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の重なりが起きている状態のことです。

平成25年度の市国保特定健康診査の結果では、メタボリックシンドロームの該当者(全体で26.7%)は、女性の14.4%に対し、男性が43.2%と高くなっています。

#### メタボリックシンドロームの判定基準

「内臓脂肪型肥満(腹囲)」の基準を超え、「高血圧」、「脂質異常」、「高血糖」のうち2つ以上の項目に当てはまる方が該当します。



※腹囲(へその高さで測る)が男性85cm以上・女性90cm以上

## 第2次健康づくり計画とはどのようなもの？

「第2次健康づくり計画」は、平成28年4月から平成35年3月までの7年間を取組期間とし、生活習慣の改善や特定健診、各種がん検診の定期的な受診を促し、「健康な市民を増やす」ことを目標としています。

計画書には、「生活習慣の改善」や「生活習慣病の早期発見と重症化予防」、「次世代の健康づくり」など6つの基本方向を定め、禁煙治療チャレンジ応援事

業や企業連携によるがん検診受診率向上事業、産前・産後ケア事業など144の事業を掲げています。

また、重点施策として、子育て世代を包括的に支援するための「子育て世代包括支援センターネットワーク構想」と、地域における介護予防を推進するための「ノルディックウォーキングのまち構想」の2つの構想を掲げ、「健康のまちづくり」を指します。

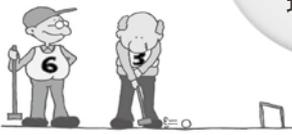
### 計画の体系図

#### 基本理念

市民一人ひとりが生涯にわたり  
住み慣れた地域や家庭で自分らしく  
健康な生活ができるまち

#### 全体目標

健康な市民を  
増やそう



#### ① 生活習慣の改善 (54 事業)

健康づくりの基本となる「栄養・食生活」、「運動など」、「休養」、「飲酒・喫煙」、「歯・口腔」の5分野に着目し、市民の生活習慣の改善に向けた働きかけを行います。

#### ② 生活習慣病の早期発見と重症化予防 (29 事業)

市民の主要な死亡原因の「がん」、「心疾患」に加え、重大な合併症を引き起こすおそれのある「糖尿病」や、死亡原因として増加が見込まれる「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の早期発見・重症化の予防に向けて、がん検診や特定健診などの定期的な受診を促進します。

#### ③ 次世代の健康づくり (24 事業)

妊娠前から育児期まで切れ目のない支援を行い、次世代を担う子どもとその親の健康づくりを推進します。

#### ④ 高齢者の健康づくり (18 事業)

介護予防センターを中心に、介護事業所や医療機関などと連携して、介護予防や認知症高齢者への対応などに取り組むほか、住民同士の支え合いや交流などを促進します。

#### ⑤ こころの健康づくり (10 事業)

自殺防止に対する正しい知識の普及啓発に努めるとともに、こころの不調の早期発見・早期受診などにつながる取り組みを推進します。

#### ⑥ 社会環境の整備 (9 事業)

社会全体で市民の健康を支えるため、学校や地域、医療機関、企業などと連携し、地域のつながりや多様な主体による自発的な取り組みを促進します。

### priority

#### 重点施策

##### 構想1

#### 「子育て世代包括支援センターネットワーク構想」 (ちとせ版ネウボラ)

妊娠中や子育て中の方が気軽に相談できるネットワーク型の「子育て世代包括支援センター」(ちとせ版ネウボラ)を整備し、若い世代が安心して、妊娠・出産、子育てができるまちづくりを進めます。



ネウボラ  
ってなに??

フィンランド語で「アドバイス(ネウボ)」の「場所(ラ)」という意味で、妊娠・出産・子育てをワンストップで支援する仕組みのことです。

妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援の仕組みづくりとして注目されています。



##### 構想2

#### 「ノルディックウォーキングのまち構想」

通常のウォーキングより、消費エネルギーが20%程度多いノルディックウォーキングを通じて、幅広い年齢の方が楽しみながら主体的に健康増進に取り組むことができるまちづくりを進めます。

ノルディック  
ウォーキング  
を楽しむ様子  
(富丘西町内会)





千歳市介護予防センター  
作業療法士

やまきた たけし  
**山北 武 さん**

**interview**

**はじめてみませんか  
ノルディックウォーキング**

皆さんは、2本のポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」をご存じですか。ノルディックウォーキングは、ポールが支えになって、ひざや腰への負担が減る、体力や筋力がつく、姿勢が良くなる、認知症の予防になるなど、健康維持に役立つほか、ダイエットにも効果があるといわれています。

町内会や老人クラブの介護予防サロンなどでノルディックウォーキングを行うときは、実際に参加させてもらい、ポールの長さや握り方、歩き方などを確認しながら、皆さんの介護予防活動をお手伝いさせていただいています。

サロンに参加した方から「汗をかくてすっきりした」、「ひざの痛みが楽になった」といった声があるほか、「思った以上に歩くことができた」と運動に自信を持っていただいた方もいました。

いつまでも自立した生活を送るためには、歩くことを習慣にして、足腰の筋力を維持することが大切です。

体力に自信がない、ひざや腰の痛みで歩くことが苦手な方に、ノルディックウォーキングはお勧め運動です。

6月～9月に、ノルディックウォーキング講習会を開催します。初心者向けの「初級コース」と、もう少し学んでみたい方向けの「中級コース」があります。

申込先・詳細 介護予防センター  
☎(23)0012

お問い合わせ

健康づくり課  
救急医療・管理係  
☎(24) 0361

**主な事業を紹介！**

事業名	事業内容
野菜レシピ普及促進事業～ベジ食べる350～	1日350gの野菜を摂取できるよう、「野菜レシピカード」を作成しスーパーなどで配布
「身体活動量」増加促進事業	身体活動量が不足気味の若い世代を対象に、「身体活動計」を活用したモデル事業を検討
禁煙治療チャレンジ応援事業	妊婦や子どもの受動喫煙を防止するため、子育て中の保護者を対象にした禁煙治療費の一部助成などを検討
歯科健診受診促進事業～カム噛むガムチェック～	定期的な歯科健診の受診を促進するため、そしゃく力チェックガムを活用し、歯や口腔機能に対する正しい知識の普及・啓発活動を実施
企業連携によるがん検診受診率向上事業	市と企業、団体などが「千歳市がん予防啓発促進に関する協定」を締結し、がん検診の受診率向上のため相互に協力して、検診の周知・啓発活動を実施
重症化予防保健指導事業	高血圧、脂質異常症、高血糖、慢性腎(じん)臓病などにより、生活習慣病の重症化のおそれがある人を対象に保健指導を実施
糖尿病性腎(じん)症予防事業	糖尿病による慢性腎臓病のリスクが高い人に、糖尿病性腎症の早期発見に有効な微量アルブミン尿検査と保健指導を実施
子育て世代包括支援センター(ちとせ版ネウボラ)の構築	総合保健センター、地域子育て支援センター、家庭児童相談室が中心となり、ネットワーク型の子育て世代包括支援センターを構築し、妊娠期から子育て期までのさまざまなニーズに対して包括的な支援を提供
ノルディックウォーキング用ポール貸出事業	介護予防に効果のあるノルディックウォーキングの普及を図るため、介護予防センターが40歳以上の市民にポールの無料貸し出しを実施
うつスクリーニング事業	39歳の市民に「こころの健康チェック票」を送付。うつ病の危険性の高い方には、電話や家庭訪問による状況確認や必要な支援を実施
(仮称)健康づくり推進協議会設置事業	学校や企業、団体などの保健医療関係者や自主グループが参加する「(仮称)千歳市健康づくり推進協議会」を設置し、地域の健康課題の解決に向けた連携体制を強化



市の65歳以上の人口比(平成28年4月時点)は、21・3%となっており、北海道で一番若いまちとされる千歳市においても、高齢化は着実に進展しています。

今後、より一層の少子高齢化の進展が予測される中、いくつになっても自立した生活を送ることが出来る健康な市民を一人でも多く増やすため、市民の皆さんの主体的な取り組み、関係機関の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

計画書は、市のホームページからご覧になれます。  
「ホーム→市政情報→施策・計画→市の各種計画」

## 焦点

# みんなで支え合う 「救急医療」



平成 27 年  
救急車の救急出動  
3,208 件  
1 日約 9 件

休日や夜間の救急医療の当番体制は、急病の方に応急的な処置を行うための受診窓口です。「平日は休めない」、「日中は用事がある」、「待ち時間が短い」など、コンビニにでかけるような軽い気持ちで時間外に受診する「コンビニ受診」が増えると、緊急を要する方への対応が遅れ、救命に影響を及ぼすことが考えられます。今月の焦点は、救急医療体制や救急車の適正な利用について紹介します。

### 救急医療体制

#### 初期救急

移動手段：主に車や徒歩で通院  
診療対象：外来の治療のみで帰宅が可能な方

#### 二次救急

移動手段：主に救急車で搬送  
診療対象：入院や手術が必要な方

#### 三次救急

移動手段：救急車、ドクターヘリで搬送  
診療対象：生命に危機のある方

救急医療体制は3つの段階で成り立っています

市の救急医療体制は、帰宅可能な軽症患者に対応する「初期救急」、入院や手術が必要な重症患者に対応する「二次救急」、一刻を争う状態の方に対応する「三次救急」の3つの段階で成り立っています。内科系と外科系の初期救急は、主に車や徒歩で通院できる市民の方を対象として、千歳医師会に診療を委託して実施しています。医師の高齢化や不足などにより、平成21年度から午前0

時までの診療に移行しました。また、平成23年度からは、市内の開業医が他の医療機関に出向いて初期救急診療を行う「医師派遣システム」を導入し、診療空白日の解消に努めています。小児科の初期救急は、開業医の協力を得て、市立千歳市民病院が担っています。二次救急は、主に救急車で搬送される市民の方を対象に、市内にある救急告示医療機関が病院群輪番制により24時間体制で診療を行っています。

### 初期救急の診療体制

区分	診療体制	診療時間
外科系 内科系	在宅当番医制により診療 (市は千歳医師会に委託)	平日 17時～ 土曜日 12時～ 日・祝日 9時～ } 深夜0時
小児科	市立千歳市民病院が診療	平日 18時～21時 日曜日 9時～ (受付8時30分～11時)

#### ※病院群輪番制とは

救急車による直接搬送や初期救急医療機関から転送される重症患者に対応するため、いくつかの病院が当番日を決めて診療を行う制度です。市立千歳市民病院、千歳第一病院、千歳豊友会病院、北星病院、尾谷病院が順番を決めて休日や夜間に診療を行っています。

## Q 救急医療を受診すると医療費は割高になりますか？

救急医療を受診すると通常の初診料(282点)のほかに、時間外で85点、休日で250点、深夜(22時以降)で480点が加算されます。

診療報酬は、1点あたり10円で、深夜に受診すると、4,800円が加算されます。

医療費が3割負担の方は、自己負担が1,440円増額になります。

# 「優先的に診てもらえそう」 などの理由で救急車は呼べません

平成26年版消防防白書によると、平成25年に全国で救急搬送された534万117人のうち、全体の49・9%にあたる266万7527人が入院加療の必要ない「軽症」と判断されました。

「軽傷（切傷や打撲）」、「優先的に診てもらえそう」、「無料だから（タクシー代わり）」という理由で救急車を呼んでしまうと、「意識がない」、「多量の出血がある」などの緊急を要する方の対応が遅れ、救命に影響を及ぼすことが考えられます。

## 平成 29 年秋に開設！ 休日夜間急病センター

市は、休日や夜間に市民の方が安心して受診できる初期救急の医療体制の充実を図るため、「休日夜間急病センター」を開設します。

休日夜間急病センターは、急病のときに応急処置を行う医療機関で、その処置・治療は最小限の範囲となり、処方する薬は最小日数分です。

平成 28 年 10 月頃から建築工事に着手し、外構工事や備品搬入、スタッフ研修などを実施して、平成 29 年秋の開設を目指しています。

### <開設場所>

東雲町 1 丁目（市役所西口駐車場となり）

### <診療科目>

内科系

### <診療時間>

平日 19時から翌日7時まで  
土曜日 14時から翌日7時まで  
日曜日・祝日 9時から翌日7時まで



## 救急車の 適切・不適切な利用例

### 適切な利用例

- ・意識がない
- ・激しい頭痛
- ・多量の出血
- ・食物を喉に詰まらせた
- ・胸が締め付けられる
- ・広範囲のやけどなど



### 不適切な利用例

- ・蚊にさされてかゆい
- ・日焼けが痛い
- ・無料で病院まで行きたい
- ・交通手段がない
- ・病院で待つのが面倒など



救急医療体制を  
守るために

救急医療体制を守るために私たちができることは、自分や家族の健康管理に気をつけ、体調が悪いときは、平日の日中など通常の時間帯に受診して、救急医療現場の負担を少しでも軽減することです。救急医療機関や救急車の適正な利用について、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

活用ください

### 「ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24」

「ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24」は、応急手当や育児・介護などの相談に医師や看護師、保健師が 24 時間・年中無休で相談に応じています。当番医や救急医療を利用するか判断に迷ったときも利用できます。

フリーダイヤル

0120 (010) 293 (通話料無料)

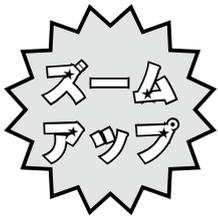
I P 電話からは

03 (3839) 5604 (通話料有料)

<記事のお問い合わせは>

健康づくり課救急医療・管理係

(24) 0361



日本の人口は、2008年をピークに人口減少が始まっており、全道で一番若いまちとされている千歳市も例外ではありません。

今月のズームアップは、平成28年3月に策定した、市民の皆さんとともにまちの勢いを飛躍させ、活力が循環するまちづくりを目指す「千歳市人口ビジョン・総合戦略～みんなで97,000プロジェクト～」の概要についてお知らせします。

## 千歳市人口ビジョン・総合戦略 ～みんなで97,000プロジェクト～（概要）（平成27年度～32年度）

### 人口ビジョン編

#### ◇人口推計

国立社会保障・人口問題研究所によると、平成25年3月に発表した千歳市の人口は、平成32年に約9万4700人でピークを迎え、平成52年には約8万8700人まで減少すると推計されている

### 人口に関する課題とその解決の方向性

#### 課題1 婚姻率の向上

- ◎千歳市の婚姻率は、近年、減少傾向
- ◎「適した相手にまだ巡り合わない」ことが、独身でいる最も大きな理由
- 特に、若い年齢層が希望する相手と巡り合える機会を増やし、初婚年齢を下げる施策が有効

#### 課題2 出生率の向上

- ◎千歳市の合計特殊出生率は、近年、横ばいが続いている
- また、晩婚化により20歳代の出生率が下がる
- ◎市民は、独身者、既婚者とも2人以上の子どもを希望
- 子どもを産み育てやすい環境、暮らしやすい環境をつくって行くことが必要

#### 課題3 転入数の増加と転出数の抑制

- ◎千歳市は、毎年5000人～6000人が転入・転出する人口移動の活発なまち
- 転入数をさらに増やし、転出数を抑制することにより、人口増加・維持につなげる
- 特に若い年齢層を中心に取り組みを行うことが効果的

#### 課題4 産業の振興、雇用促進

- ◎転入数を増加・転出数を抑制するためには、産業振興を通じた雇用の創出が必要
- 企業誘致や企業の経済活動支援、起業支援などに取り組むことが有効
- 市内企業にさらなる雇用の創出を働きかけ、市内高等学校にも企業が望む人材育成の情報提供なども有効

#### 課題5 市外からの通勤・通学者などの移住促進

- ◎市外からの通勤・通学者は、約1万3600人
- 市内の大学・専門学校生の90%が市外出身者
- 市外から通勤している就業者や通学している学生に移住を働きかけることが有効

#### 課題6 交流人口の拡大

- ◎千歳市への観光客入込数は横ばいであるが、新千歳空港の乗降客数は、平成26年度過去最高
- 新千歳空港や市内の観光資源を活用して交流人口を増やすことが有効な情報発信になるほか、雇用の創出につながり有効

#### 課題7 自衛隊体制の強化

- ◎自衛隊隊員数は、市の人口の約10%、家族を含めると約25%を占める
- 自衛隊の体制縮小は大きな影響があるため、強化する対策を講じることが必要

#### ◇人口の将来展望

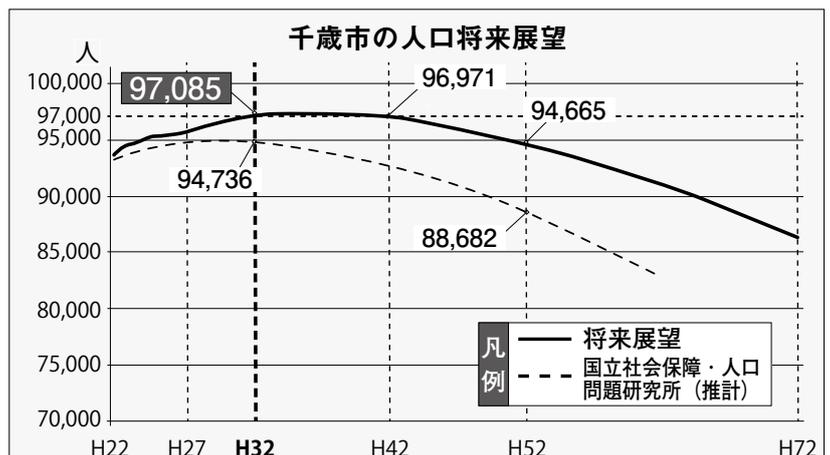
人口推計や人口に関する課題とその解決の方向性を考慮して、「出生率の向上」や「転入超過数プラスの維持」を目標にし、千歳市の人口の将来展望は「平成32年に人口9万7000人を達成し、以降も10年超にわたり同程度の人口を維持」と設定する

#### ■出生率の向上

- ◎主に出産の中心世代である20歳～39歳までの女性人口が減少する見通しのため、出生率向上の取り組みが必要
- 合計特殊出生率を平成42年までに1.8程度、平成52年までに2.07程度に向上させる

#### ■転入超過数プラスを維持

- ◎千歳市は、転入・転出の人口移動が活発で、市外からの通勤・通学者が多いため、転入数の増加、転出数の抑制、市内居住が促進される取り組みが必要
- 転入超過数の目標を年平均150人とする

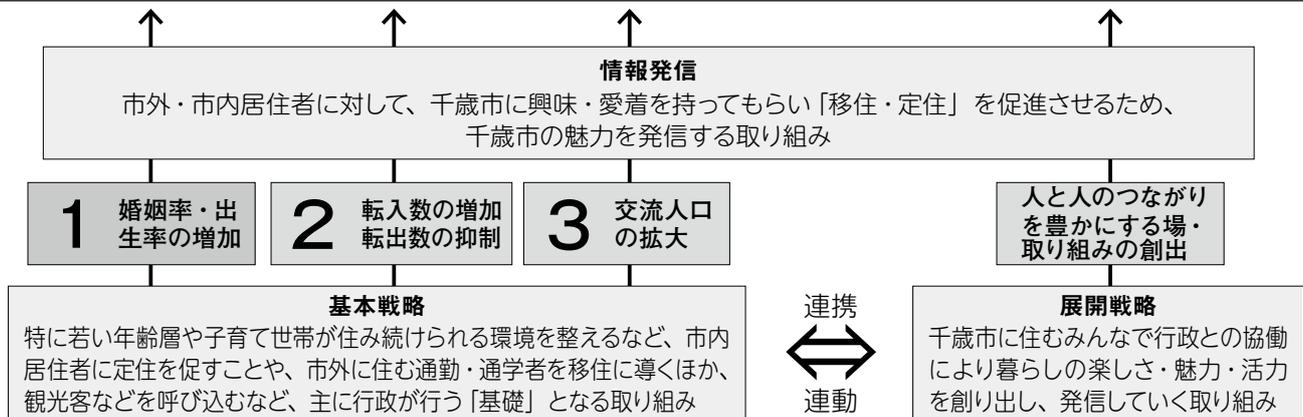


# 総合戦略編

- ・全国的な少子高齢化に伴う人口減少が続く中、千歳市は、北海道内で人口が増加している数少ないまちです。
- ・このまちの勢いをさらに飛躍させ、活力が循環するまちづくりを進めるため、総合戦略の目標としては、平成 27 年度当初人口約 9 万 4 800 人から、平成 32 年度に定住人口 9 万 7 000 人の達成を目指します。

## 総合戦略の目標「みんなで97,000プロジェクト」

(数値目標：平成 27 年 4 月の人口約 9 万 4 800 人 ⇒ 平成 32 年度における定住人口 9 万 7 000 人の達成)



### 基本戦略

特に若い年齢層や子育て世帯が住み続けられる環境を整えるなど、市内居住者に定住を促すことや、市外に住む通勤・通学者を移住に導くほか、観光客などを呼び込むなど、主に行政が行う「基礎」となる取り組み

- 1 婚姻率・出生率の増加**  
出生数を増加させるため、独身者などを対象に結婚相手に巡り合う機会をつくり、婚姻率や出生率を向上させることや、安心して子どもを産み育てることができる環境づくりなどの取り組みを実施  
**目標**  
  - 1000 人あたり婚姻届出の率 6.5 以上 (平成 32 年度まで)
  - 合計特殊出生率 1.6 以上 (平成 32 年度目標値)**施策**
  - ① 結婚活動応援事業
  - ② 千歳市不妊治療費助成事業
  - ③ 父子健康手帳発行事業
  - ④ いいお産の日 in ちとせなどの子育てイベントの充実
  - ⑤ 地域子育て支援センターの拡大
  - ⑥ 企業連携ぶちぜみの導入
  - ⑦ 放課後の「子どもの居場所づくり」の推進
  - ⑧ 子育て特典カード事業の推進
- 2 転入数の増加／転出数の抑制**  
企業誘致や創業支援などの雇用創出や交通ネットワークの充実、医療・教育・住環境などを向上させる取り組みなどを実施  
**目標**  
  - 転入超過数 150 人以上 (平成 27 年度～平成 32 年度までの平均値)**施策**
  - ① 創業支援事業
  - ② 移住相談窓口の充実
  - ③ 自衛隊体制強化の要望活動
  - ④ 新規就農者特別支援事業
  - ⑤ 企業誘致の推進
  - ⑥ 地域企業販路開拓支援事業
  - ⑦ 住まいのコンシェルジュ (住宅総合相談員) の配置
  - ⑧ ICT 教育の充実
  - ⑨ 小中学校児童生徒の学力の向上
  - ⑩ 交通ネットワークの充実
  - ⑪ 千歳市休日夜間急病センターの新設
  - ⑫ 職場見学バスツアー
  - ⑬ 雇用情報センター機能強化事業
- 3 交流人口の拡大**  
千歳市の魅力を肌で感じ、口コミで広げてもらうことや、観光産業などの活性化により雇用を創出し、定住人口の増加を図るため、新千歳空港などの観光資源を最大限に活用し、市内に誘客を図る取り組みなどを実施  
**目標**  
  - 観光入込客延べ数 3200 万人以上 (平成 27 年度～平成 32 年度までの市内の観光地点)**施策**
  - ① 市外に居住する方々との農村交流
  - ② 道央圏への誘客
  - ③ 支笏湖産ヒメマスのブランド化
  - ④ スポーツ合宿・大会の誘致などの推進
  - ⑤ 新千歳空港利用者の市内への回遊促進
  - ⑥ 観光施設の機能充実
  - ⑦ 中心商店街空き店舗利用促進事業

### 展開戦略

千歳市に住むみんなで行政との協働により暮らしの楽しさ・魅力・活力を創り出し、発信していく取り組み

人と人がつながりを豊かにする場・取り組みの創出

若い市民の定住、市外から通勤する就業者、通学する学生の移住を促進させるため、多様な人と人のつながりを豊かにし、魅力を高める取り組みを実施

**目標**

- 「千歳市に住み続けたい／住みたい」と回答する割合 7 割以上 (平成 32 年度までの市民および市内の就業者)

**施策**

- ① 若い世代が参画する「(仮称)チャレンジ・スペース」創出事業
- ② 千歳市の暮らしの楽しさ・魅力を高め、伝えるプログラム創出事業

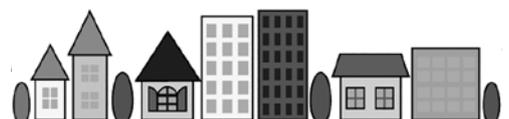
移住・定住を促進するため、「千歳を知ってもらおう」、「千歳に来て魅力を感じてもらおう」、「移住を決める要因となる機会を提供する」といった段階的な取り組みを実施

**目標**

- 市ホームページアクセス延べ数 3 万件 (平成 27 年度～平成 32 年度までの市移住情報のページ)
- 観光入込客延べ数 3200 万人 (平成 27 年度～平成 32 年度までの市内観光地点)
- 移住相談延べ数 600 件 (平成 27 年度～平成 32 年度までの延べ数)

**施策**

- ① 移住情報の充実
- ② 泉沢向陽台住宅地の販売促進活動
- ③ 求人情報などの提供
- ④ 観光 PR 事業
- ⑤ 東京千歳会交流会の開催
- ⑥ 子育て情報の発信



この記事のお問い合わせ 企画部主幹付主査 (地方創生・定住促進担当) ☎ (24) 0 5 2 1



**募集**

**市営住宅の入居者を募集します**

本庁舎  
3階31番

市営住宅課住宅管理係 ☎(24) 0427

**① 高齢者世帯向け住宅**

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建一階	家賃 (円)	戸数
2LDK	北 栄	新富3	○	○	4-1	21,100~41,500	1
3LDK	高 台	高台3	○	○	5-1	21,200~41,600	1

**② 一般世帯向け住宅**

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建一階	家賃 (円)	戸数	
1LDK	スカイビル	清水町3	○	○	10-4	15,700~30,800	1	
2LDK	北 栄	新富1	○	×	4-2	18,100~35,500	1	
	高 台	高台3	○	○	5-5	19,700~38,700	1	
3LDK	北 栄	新富3	○	×	4-1	19,700~38,800	1	
		花園7	○	○	10-10	25,000~49,100	1	
		花園4	○	○	5-5	25,400~49,800	1	
		高 台	高台3	○	○	5-5	22,100~43,400	1
		みどり	緑町2	○	○	5-3	27,100~53,300	1

※2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の家族数が必要です。  
 ※ペット(犬・猫など)の飼育はできません。  
 ※契約時は、連帯保証人2人の記名押印と家賃2カ月分の敷金の納入が必要です。  
 ※抽選は、5月19日(木)10時~ 総合福祉センター402号で実施します。  
 ※当選した方は、マイナンバーの確認が必要です。  
 (申し込み時には、提出不要です)

**【募集住戸】** 左の表のとおり  
**【入居資格】** ▼市内に居住または通勤する方 ▼同居家族のいる方(結婚予定者は、市が指定する日までに入籍可能な方) ▼单身者は、次のいずれかに該当する方 ①60歳以上の方、②身体障害者手帳1~4級、精神障害者手帳1~3級、療育手帳のいずれかの交付を受けている方、③生活保護受給者、④配偶者からの暴力被害者 ▼市で定めた収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納がない方 ▼現在、住宅に困っている方  
 ※高齢者世帯向け住宅の入居資格は、

申込者が60歳以上の方で、同居する家族全員が次のいずれかに該当する方。  
 ▼配偶者(60歳未満可) ▼18歳未満の方 ▼身体障害者手帳1~4級、精神障害者手帳1~3級、療育手帳の交付を受けている方 ▼60歳以上の方  
**【申込書類】** 申込書、印鑑など(申込書は、市営住宅窓口センターで入手可)  
**【申込期間】** 5月10日~16日  
 (申し込みは、平日の8時45分~18時45分、土・日8時45分~12時30分)  
**【申込先】** 千歳市営住宅窓口センター(市役所向かい) ☎080008001945

市役所からのお知らせ Information



人権に関わる相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。  
**【とき】** 6月1日(水) 13時~16時  
**【ところ】** 総合福祉センター308号

☎は、直通電話です。  
 内線表示があるとき、夜間、土日祝日、12月29日~1月3日は、市役所の代表☎(24)31311におかけください。

**スクールカウンセラー  
教育相談**  
 青少年課生徒指導係  
 ☎(24)0859  
 教育委員会  
 庁舎2階



**経済センサス活動調査  
にご協力ください**  
 総務課文書統計係  
 ☎(24)0137  
 本庁舎  
 2階20番

**人権困りごと相談**  
 民生生活課  
 市民生活係  
 ☎(24)0183  
 本庁舎  
 3階36番

いじめや不登校など、心の悩みにスクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助を行っています。  
**【対象】** 児童・生徒、保護者など  
**【とき】** 5月24日(火) 9時~16時  
**【ところ】** 教育委員会庁舎2階相談室  
 ※相談を希望される方は、相談日の前日までに予約(平日の8時45分~17時15分)をしてください。

人権擁護委員が職場や近隣の人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、婚姻、相続など、

この調査は、全ての企業や事業所を対象に、6月1日を基準日として、全国一斉に実施されます。5月中旬以降、北海道知事から任命された調査員が訪問しますので、ご協力ください。  
 なお、調査内容は、法律により秘密が保持され、統計資料作成以外に使用されることはありません。

**4月から、市の組織が  
変わりました**

行政管理局  
行政経営係  
☎(24)0512  
本庁舎 3階 30番

**【新設した組織】**

▼総務部主幹(第2庁舎等建設担当)▼保健福祉部主幹(産前産後ケア担当)▼産業振興部主幹(産業政策担当)

**【名称などが変わった組織】**

▼空港政策課▼基地政策課▼健康づくり課▼母子保健課▼市民健康課▼こども政策課▼こども家庭課▼観光企画課▼観光事業課▼学校指導室▼学校指導課

**【廃止した組織】**

▼観光スポーツ部主幹(道の駅再整備担当)▼建設部主幹(急傾斜地担当)

**軽度・中等度難聴児の補聴器購入費などを助成します**

障がい者支援課  
障がい福祉係  
☎(24)0327  
本庁舎 1階 8番

市は、補聴器の購入または修理にかかる費用の一部を助成しています。

**【対象】** 次の全ての要件を満たす18歳未満の方

▼市内に住民登録がある方▼両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、聴覚障害を理由とする身体障害者手帳の交付対象にならない方▼耳鼻咽喉科的治療により聴力が回復する見込みのない方▼補聴器を使用して言語の習得など一定の

効果が期待できる方▼世帯に市民税の所得割額が46万円以上の方がいないこと

**【申込方法】** 申請書・医師の見書(市指定用紙)、見積書、市民税額が証明できる書類を持参

※補聴器の購入、修理をする前に申し込みが必要です。

※申請書・医師の見書は、障がい者支援課で入手可。

※医師の見書を作成する費用は、申請者の負担となります。

**消防総合庁舎の消防サイレンの吹鳴を終了します**

消防本部  
総務課管理係  
☎(23)5312  
消防本部 2階

消防総合庁舎のサイレンは、6月から予定している消防総合庁舎耐震改修工事において、庁舎の一部を解体することに伴い撤去します。

毎日、正午に実施しているサイレンの吹鳴試験は、5月31日(火)をもって終了します。

**ノルディックウォーキング講習会の日程変更**

高齢者支援課  
介護予防係  
☎(24)0294  
本庁舎 1階 9番

広報ちとせ3月号の号外「介護予防教室参加募集のお知らせ」でご案内した、6月16日(木)に富丘コミセンで開催するノルディックウォーキング講習会を

平日に参加できない方のために次のとおり日程を変更します。  
**【変更後の日程】** 6月11日(土)

**ヒグマにご注意ください**

農業振興課  
生産振興係  
☎(24)0612  
本庁舎 4階 48番

山菜採りなどに出かけるときは、ラジオや鈴などを携行し、音を出しながら行動してください。

また、ゴミは必ず持ち帰り、ヒグマの痕跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。

**臨時窓口の開庁(通知カード・個人番号カードの受け取り)**

市民課主査  
(個人番号カード担当)  
☎(24)0271  
本庁舎 1階 1番

**【対象】**▼市でマイナンバーの通知カードをお預かりしている方▼マイナンバーの個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いた方

**【開庁日】** 5月28、29日  
(9時～16時30分)

**ジャガイモの害虫・病気の予防にご協力を**

農業振興課  
生産振興係  
☎(24)0612  
本庁舎 4階 48番

●ジャガイモシストセンチュウは、ジャガイモの根から養分を吸収し収穫量を減少させる害虫です(ジャガイモは、食べても問題ありません)。

●ジャガイモの疫病は、茎葉を枯らし、ジャガイモを腐敗させ、大きな減収を招き、発生後に抑えこむことは困難です。

※害虫や疫病を他の畑などに移動させないよう、農家の畑には無断で入らないでください。  
※家庭菜園などでジャガイモを植えるときは、種子用として栽培された種イモを使用してください。



**地域の優良青少年を推薦してください**

青少年課  
青少年指導係  
☎(24)0862  
教育委員会 庁舎 2階

市は、他の模範となる青少年を顕彰しています。職場や地域でボランティアなどの活動をしている青少年を推薦してください。

**【推薦対象】** 次の全てに該当する個人または団体

▼4月1日現在、市内に居住する30歳以下の方または30歳以下の青少年で構成する団体

▼①②③のいずれかの活動を3年以上実践していること

①ボランティア活動や国際交流活動、地域文化活動など地域づくりに貢献する活動

②青少年団体、グループの指導・育成などの活動

③職場で創造性や協調性を発揮し、他の模範となり、地場産業の振興に貢献する活動

**【推薦者】** 関係機関、団体または雇用主・職場の代表者  
**【推薦方法】** 5月25日(水)までに、推薦書(市指定用紙)を青少年課に提出  
※推薦書は、青少年課で入手可。

**転入親子ウエルカム交流ツアー参加者を募集します**

こども政策課  
こども政策係  
☎(24)0341  
本庁舎 7番 1階

市は、転入して間もない子育て家庭が楽しく子育てできるように、子育て施設などをバスで巡りながら、親子同士の友達づくりの機会となるツアーを開催します。

**【内容】** げんきっこセンター、新千歳空港(ドラーえもんわくわくスカイパーク)、市立図書館の見学

※施設を見学した後、げんきっこセンターで昼食・親子交流を行います(昼食、飲料などは、各自で用意)。

**【対象】** 市内に転入してから、おおむね3年以内の1歳から就学前の子と保護者

**【とき】** 6月23日(木) 9時20分～14時

※9時10分までに、げんきっこセンター(新富1・2)に集合してください。

**【参加料】** 無料

**【定員】** 40人(申込順)

**【申込方法】** 6月6日～20日までに電話で申し込み(平日の9時～17時)

# 募集

**募集**  
千歳市地域公共交通活性化協議会委員を募集します  
企画部主幹  
(交通政策担当)  
☎(24)0897  
本庁舎 4階43番

市は、交通施策の研究や協議を行う「千歳市地域公共交通活性化協議会」の委員を募集します。

- 【募集人員】3人
- 【対象】市内に居住する15歳以上70歳未満の方で、平日の日中に開催する年3回程度の会議に出席できる方
- 【報酬】5700円(1回)
- 【任期】5月下旬から2年間
- 【申込方法】任意の用紙に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、勤務先または学校名、応募動機、「路線バスなど交通に関する考え」を記入して持参または郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込み
- 【申込期限】5月23日(月)
- ※郵送のときは、同日必着。
- 【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部主幹(交通政策担当)  
FAX(22)8854 Eメール koutsuseisaku@city.chitose.hokkaido.jp

**募集**  
公用封筒に広告を掲載する事業者を募集します  
総務課文書統計係  
☎(24)0137  
本庁舎 2階20番

市は、公用封筒に広告を掲載する事業者を募集します。

- 【対象封筒】▼郵便区内特別長形3号封筒(市内用) 12万枚▼料金後納長形3号封筒(市外用) 5万枚▼角形2号封筒 3万枚
- ※応募枚数は、各封筒とも原則として1万枚単位(二口)
- 【広告の方法】裏面に広告を掲載した公用封筒を作成して、市に寄付していただきます
- ※広告掲載料は、無料です。
- 【使用期間】寄付のあった日から平成29年3月31日までの期間のうち残部がなくなるまで
- 【申込期間】5月10日～31日
- ※詳細は、市のホームページでご覧になれます。

**募集**  
子育てスキルアップ講座を開催します  
子ども家庭課  
児童相談係  
☎(24)0935  
本庁舎 1階6番

子育てスキルアップ講座を開催します。

- 【内容】怒鳴ったり、たたいたりせずにはめて育てる子育ての方法を学ぶ
- 【対象】2歳～12歳くらいまでの子がいる保護者で、全日程(6回)に出席できる方
- 【とき】5月31日、6月7、14、21、28日、7月5日
- 【申し込み】げんきこころセンター 10時～11時30分

**募集**  
広報広聴課広聴係  
行政版 まちめぐりガイド  
☎(24)0108  
本庁舎 2階22番

市内の公共施設などを見学するガイドバスを運行します。

- 【定員】8人(申込順)
- 【受講料】無料
- 【申込開始】5月11日(水)
- ※申し込みは、平日の9時～17時。
- ※保育が必要な方は、申込時に申し出てください。

**募集**  
環境活動スクール制度(エコ活)参加者を募集します  
環境課環境計画係  
☎(24)0590  
本庁舎 3階34番

環境活動スクール制度(エコ活)参加者を募集します。

- 【内容】環境関連行事への参加や、自由研究などの取り組みの回数に応じて進級認定カードを贈ります
- 【対象】小学3年生から中学生
- 【申込方法】申込書(市指定用紙)を持参または郵送、FAXするか、電話で申し込み
- ※申込書は、環境課か市のホームページから入手可。
- ※参加者には、取り組み内容を記録する「エコ活ノート」を配布。
- 【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部環境課環境計画係 FAX(22)8853

**募集**  
建築課建築指導係  
住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を補助します  
☎(24)0751  
西庁舎 1階

住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を補助します。

- 【対象】耐震診断は①～④、耐震改修は①～⑦の全てにあてはまる木造住宅を所有し、現在、居住している個人の方
- ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ②一戸建て住宅または併用住宅
- ③在来工法または枠組壁工法で2階建て以下の住宅
- ④法令に違反していない住宅
- ⑤耐震診断を行い、耐震補強が必要と認められた住宅
- ⑥外壁の中心線から隣地境界または道路境界までいずれかの水平距離が7m以内の住宅
- ⑦過去に同様の補助金を受けたことのない住宅
- 【補助金額】4万円を限度として耐震診断費用の3分の2以内
- 【耐震改修】補助対象となる費用が20万円以下のときは全額、

**募集**  
市民協働推進課  
市民協働推進係  
☎(24)0452  
本庁舎 2階22番

市民協働推進課市民協働推進係

- かつ婚ちとせの参加者を募集します
- 【内容】婚活力を上げるためのカップリングパーティー
- 【対象】26歳～43歳の独身男性
- ※男性は、市内に居住または通勤する方に限ります。
- 【とき】5月28日(土) 13時30分～17時30分

【ところ】千歳アルカディア・プラザ（柏台1・3）  
**【参加料】** 男性4000円  
 女性2000円

【定員】男女各20人程度（抽選）  
**【申込方法】** 5月20日（金）までに  
 ホワイトキー（イベント会社）  
 予約センターに電話するか、  
 ホワイトキーウェブページか  
 申し込み

【申込先】ホワイトキー予約セ  
 ンター ☎011-252-3950  
 ホームページ <http://whitekey.co.jp>  
 ※詳細は、市のホームページ  
 でご覧になれます。

**保健師・看護師（非常勤職員）を募集します**  
 国民健康保険課  
 国保給付係  
 ☎(24)0274  
 本庁舎1階3番

【勤務内容】国民健康保険加入者の保健指導業務など

【定員】1人  
**【資格】** 保健師または看護師の資格を有し、医療相談業務などの実務経験がある方

【勤務日数】月14日程度  
**【報酬】** 保健師 月額90000円  
 看護師 月額84000円

※交通費別途支給。  
**【任用期限】** 平成29年3月31日（金）（再任用あり）

**【申込方法】** 履歴書、資格証明書の写しを持参または郵送  
 ※申し込みは、随時受付。

【申込先】〒066・8686 東雲町2  
 丁目34 千歳市市民環境部国民健康保険課国保給付係

**はたちのつどいを企画する新成人を募集します**  
 生涯学習課  
 社会教育係  
 ☎(24)0848  
 教育委員会1階本庁舎

平成29年1月8日（日）に開催する成人式「はたちのつどい」の企画や誓いのことばを述べていただく新成人メンバーを募集します。

【募集人員】6人程度  
**【対象】** 市内に居住する平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、6月から平日夜間に5回程度開催する会議に出席できる方

【申込方法】5月27日（金）までに履歴書を持参または郵送  
 ※郵送のときは、同日必着。

【申込先】〒066・8686 東雲町2  
 丁目34 千歳市教育委員会教育生涯学習課社会教育係

**交通安全教育指導員を募集します**  
 市民生活課  
 防犯・交通安全係  
 ☎(24)0263  
 本庁舎3階36番

【勤務内容】子ども・高齢者の交通安全教室の実施、児童登下校時の交通安全指導など

【募集人員】1人（千歳小）  
**【対象】** 市内に居住する満55歳以下で普通自動車運転免許を有する方

【勤務時間】週平均20時間未満  
**【報酬】** 月額8万2000円  
 ※制服は、貸与します。

【任用期間】7月1日～平成29年3月31日（再任用あり）  
**【面接日程】** 6月中旬  
**【申込方法】** 履歴書（市指定用紙）、運転免許証の写しを持参  
 ※履歴書は、市民生活課または市ホームページから入手可。

【申込期間】5月12日～26日  
 認定子ども園の延長保育士（非常勤職員）を募集します

**募集** こども政策課保育係  
 ☎(24)0340  
 本庁舎7階1階

【資格】55歳くらいまでの保育士の資格を有する方  
**【勤務場所】** 認定子ども園ひまわり  
**【勤務時間】** 月～金曜 15時30分～19時、土曜 15時15分～17時45分（週20時間勤務）

【報酬】月額7万2000円  
**【任用期間】** 6月1日～平成29年3月31日（再任用あり）  
**【申込方法】** 5月24日（火）までに申込書（市指定用紙）を提出  
 ※申込書は、こども政策課で入手可。

**学校施設開放管理指導員を募集します**  
 スポーツ振興課  
 スポーツ施設係  
 ☎(24)0855  
 教育委員会1階本庁舎

【勤務内容】学校体育館一般開放に伴う管理業務

【募集人員】1人（非常勤職員）  
**【対象】** 夜間勤務が可能で心身ともに健康な方

【勤務場所】末広小（土日勤務）  
**【勤務時間】** 9時～21時（利用希望があるときのみ勤務）  
 ※自宅待機可。

【報酬】月額23000円（勤務時間が4時間30分～8時間のときは27600円、8時間以上の場合は34500円）  
 ※交通費の支給はありません。

【任用期限】平成29年3月31日（再任用あり）  
**【申込方法】** 5月25日（水）までに履歴書（市指定用紙）を持参  
 ※履歴書は、スポーツ振興課で入手可。

**乳幼児健診の歯科相談などを行う歯科衛生士を募集します**  
 母子保健課  
 母子保健係  
 ☎(24)0771  
 福祉センター1階

【勤務内容】乳幼児健診の歯科相談、フッ化物塗布、保育所や幼稚園での歯科保健活動

【募集人員】若干名  
**【資格】** 歯科衛生士の資格を有する方

【勤務日数】月5日～6日程度  
**【任用期間】** 6月～平成29年3月31日（再任用あり）

【報酬】月額68000円  
 ※交通費別途支給。  
**【面接】** 日程は後日連絡  
**【申込方法】** 5月23日（月）までに履歴書（市指定用紙）、資格証明書の写しを持参または郵送

※履歴書は、母子保健課または市のホームページから入手可。  
 ※郵送のときは、同日必着。

【申込先】〒066・8686 東雲町2  
 丁目34 千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係

**千歳市子ども・子育て会議委員を募集します**  
 こども政策課  
 こども政策係  
 ☎(24)0341  
 本庁舎7階1階

市は、千歳市子ども・子育て支援事業計画の進捗状況の確認や計画の変更などについて意見を聴くため「千歳市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

【募集人員】3人  
**【対象】** 子育て支援に関心があり、市内に居住する20歳以上の方で、平日の日中に開催する年3回程度の会議に出席でき、次のいずれかに該当する方

▼就学前の子どもの保護者  
 ▼小学生の保護者  
**【報酬】** 57000円（1回）  
**【任期】** 6月下旬から3年間  
**【申込方法】** 応募用紙（市指定用紙）に必要事項を記入し、「就学前の教育・保育」または「千歳市子ども・子育て支援」について思うことをテーマに800字程度の作文を添えて、持参または郵送で申し込み

※応募用紙は、こども政策課または市のホームページから入手可。  
**【申込期間】** 5月10日～31日  
 ※郵送のときは、5月31日（火）消印有効。

【申込先】〒066・8686 東雲町2  
 丁目34 千歳市保健福祉部子育て支援室こども政策課こども政策係

今月は、固定資産税・都市計画税の第1期と軽自動車税の納入月です。今月の市税納入夜間相談日は、31日（火）（18時～20時）です。納税課 ☎(24)0169

職種／募集人員／受験資格		
①事務職	5人程度	平成元年4月2日以降に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の学歴を有する方(見込み可)
②民間企業等実務経験者(事務)	5人程度	▼昭和57年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方▼民間企業などで実務経験が3年以上ある方
③青年海外協力隊等活動経験者(事務)	1人	▼昭和57年4月2日以降に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の学歴を有する方▼4月30日現在、青年海外協力隊などの活動経験が継続して2年以上ある方
④土木技術職	若干名	▼昭和52年4月2日以降に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の学歴を有する方(見込み可)▼土木に関する専門課程修了者
⑤民間企業等実務経験者(土木)	若干名	▼昭和52年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の学歴を有する方▼土木に関する専門課程修了者▼民間企業などで土木業務の実務経験が3年以上ある方

※採用後、千歳市に居住可能な方。

**募集**  
職員課人事係  
☎(24)0502  
本庁舎 4階41番

**試験のお知らせ**  
市職員採用候補者登録

【募集内容】左の表とおり

15万7300円  
大卒17万6700円、短大卒19万7200円、短大卒(実務経験3年)18万1000円、大卒17万6700円、短大卒15万7300円



**3Rに取り組み、循環型社会を目指そう**

【3Rって、なに?】

- 1 Reduce (リデュース)**  
ごみを減らす!  
シャンプーなどの容器は、中身がなくなったら詰替え用を購入する、買い物をするときは、マイバッグを使うなど、出るごみの量を減らしましょう。
- 2 Reuse (リユース)**  
繰り返し使う!  
フリーマーケットやリサイクルショップを活用するなど、すぐごみにしないで、繰り返し使しましょう。
- 3 Recycle (リサイクル)**  
再資源化!  
ごみの分別を正しく行い、再資源化できるものは、資源物として出しましょう。

★「リサイクル」の実践は、大切なことですが、3Rの取り組みの中では、最後の手段です。「リデュース」・「リユース」を優先的に心がけましょう。

★5月30日～6月5日は「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。みんなで3Rに取り組み、循環型社会を目指しましょう。

**募集**  
市民病院事務局  
経営管理課総務係  
☎(24)3000内線232  
市民病院2階

**募集内容** 下の表のとおり

**募集人員** ①②ともに若干名

**試験日程** 第1次試験 適性検査、筆記、小論文 6月18日(土) 9時～ 市民病院2階講義室

※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

**採用予定日** 平成29年5月1日

職種	受験資格	初任給
①助産師	▼平成28年度中に助産師の資格を取得する見込みがある方▼昭和55年4月2日以降に生まれた3交代勤務のできる方	大学4卒 206,300円 短大3卒 194,200円
②看護師	▼平成28年度中に看護師の資格を取得する見込みがある方▼昭和55年4月2日以降に生まれた3交代勤務のできる方	大学4卒 203,500円 短大3卒 194,200円 短大2卒 185,900円

**国保のお知らせ**

国民健康保険に加入または脱退するときは、手続きが必要ですが、転出・転入、他の健康保険に加入・脱退、出生、死亡などの異動があったときから、必ず14日以内に届け出てください。

届出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要が生じたり、保険料の二重払いが生じたりすることがあります。

また、医療費の給付を受けられないことがあります。

国民健康保険料の納付は、安心して便利な口座振替で

【詳細】  
国民健康保険課  
国保料係  
☎(24)0279

つづけよう 世界にやくだつ  
リサイクル

たなか じんいちろう  
標語作成者 田中 仁一朗 さん

リサイクル 使ってみたら  
あたらしい

えくち ひびき  
標語作成者 江口 響輝 さん

# 1

## 公園に健康遊具を設 置してください。

《50歳代男性》



**声** 最近、市内の公園で大人がぶら下がったり、腰を左右にふるることができる健康遊具を見かけます。

介護の予防にもなるので、他の公園にも設置してください。

**答** 健康遊具は、比較的規模の大きな公園に設置しています。

健康志向の高まりや運動不足の解消につながるという理由により、町内会などから設置の要望が増えているため、最近では、街区公園と呼ばれる身近な公園にも健康遊具を導入しています。

都市整備課公園整備係  
(24)0696

# 声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

# 2

## パブリックコメント の目的は？

《30歳代女性》



**声** 先日、図書館を利用したとき、入口のところ「パブリックコメント意見箱」というのが設置されていました。

そもそも、パブリックコメントとは、どのような目的で実施しているのでしょうか。

**答** 市は、平成19年4月に、市民協働を進めるため、「みんなが進める千歳のまちづくり条例」を制定し、説明会やアンケート調査、パブリックコメントなど「市民参加手続き」を行っています。

パブリックコメントは、市が重要な計画の策定、条例の制定、改正を行うとき、市民の皆さんの

広報広聴課広聴係  
(24)0108

意見を反映すること、行政運営の透明性を図ること、まちづくりにへの参加意識を高めることを目的としています。

パブリックコメントを行うときは、広報ちとせで公募内容や期間などをお知らせし、その後、市役所や各コミセンなどの公共施設のほか、市のホームページで計画・条例の内容を事前に公表し、皆さんの意見を募集しています。

意見のある方は、公共施設に設置してある意見箱に意見書を投函するほか、郵送やFAX、Eメールで意見を述べることもできます。

意見の公募結果や寄せられた意見に対する市の考え方は、市のホームページなどで公表し、最終的な計画ができていきます。

## アリスセンターからのお知らせ

- ①パパも一緒にあそびゼミ  
 内容・運動やバルーン遊び、育児の情報交換など  
 対象・1歳6カ月～3歳の子と父（母の参加も可）  
 と き・5月14日（土） 10時～11時
- ②すくすくの日（栄養士相談）  
 内容・身体計測（ボランティアの手伝いあり）、栄養相談  
 対象・就学前の子  
 と き・5月18日（水） 10時～11時30分（申込不要）
- ③アリスに集合♪ランチデー  
 対象・就学前の子と保護者  
 と き・5月19日（木） 11時30分～12時30分（申込不要）  
 ※お弁当を持参してください。
- ④誕生会  
 内容・手型・足型をとって記録を残しませんか  
 対象・就学前の子と保護者  
 と き・5月30日（月） 10時～11時30分

### 【共通事項】

会場/詳細・アリスセンター（参加料は無料）  
 ☎(24) 8 3 4 1（平日10時～15時、土曜日9時～14時）

## げんきっこセンターからのお知らせ

- ①すくすくの日  
 内容・身長、体重の計測  
 対象・就学前の子  
 と き・5月13日（金） 10時～15時（申込不要）
- ②子どもの歯と栄養講座  
 内容・歯科衛生士と管理栄養士による虫歯予防と栄養の講座  
 対象・子どもの虫歯予防と栄養に興味のある方  
 と き・5月27日（金） 10時30分～11時15分（申込不要）
- ③親子ピクス  
 内容・音楽に合わせて親子で体を動かしましょう  
 対象・就学前の子と保護者  
 と き・6月6日（月） 10時～11時  
 定員・30組（申込順）  
 申込日・5月12、13日
- ④すくすくの日（管理栄養士来館日）  
 内容・身長、体重の計測（母子健康手帳持参）  
 対象・就学前の子  
 と き・6月10日（金） 10時～15時（申込不要）  
 ※栄養相談は、10時～12時。
- ⑤やさしい親子ヨガ  
 対象・生後3カ月～就学前の子と保護者  
 と き・6月28日（火） 10時30分～11時15分  
 定員・30組（申込順）  
 申込日・5月30、31日
- ⑥1歳あ～生まれ！  
 内容・みんなで集まって楽しいひとときを過ごす  
 対象・1歳0カ月～1歳11カ月の第1子と保護者  
 と き・7月7日（木） 10時～11時  
 定員・20組（申込順）  
 申込日・6月7、8日

5月15日（日） 10時～16時は休日開館日です  
 対象は、就学前の子と保護者

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター（参加料は無料）  
 ☎(26) 2 0 7 0（日・祝日を除く9時～17時30分）

## ちとせっこセンターからのお知らせ

- ①ランチデー  
 と き・5月11、25日（12時～13時）  
 ※お弁当を持参してください（申込不要）。
- ②みんなであそぼう  
 対象・0歳～就学前の子と保護者  
 と き・5月12日（木） 10時30分～11時30分（申込不要）
- ③すくすくの日  
 内容・身長、体重の計測  
 対象・就学前の子  
 と き・5月21、23日（10時～15時）（申込不要）
- ④ベビーマッサージ  
 対象・生後1カ月～8カ月の子と保護者  
 と き・6月5日（日） 10時30分～11時30分  
 定員・20組（申込順）  
 申込日・5月13、14日
- ⑤子育てスキルアップ講座（入門編）  
 内容・怒鳴らない子育ての方法を学ぶ  
 対象・2歳～就学前の子の保護者  
 と き・6月20日（月） 10時～11時  
 定員・20人（抽選）（保育あり、事前の申し込みが必要）  
 申込日・6月2、3日

6月5日（日） 10時～16時は休日開館日です  
 対象は、就学前の子と保護者

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター（参加料は無料）  
 ☎(40) 1 7 1 7（日・祝日を除く9時～17時30分）

## 健康づくり教室 体験！ノルディックウォーキング

と き	と ころ
① 6月7日（火） 10時～12時	花園コミセン
手軽にできるノルディックウォーキング（講話、運動実技） 講 師・福岡 永告子 氏（インストラクター）	
② 6月16日（木） 10時～13時	総合保健センター
栄養士の講話 ヘルシー弁当の試食、簡易内臓脂肪測定、 ノルディックウォーキングで散歩	

受講料・①無料 ②500円 定員・①②各30人（申込順）  
 ※①②無料保育あり、各15名（1歳以上、要事前予約）  
 申込開始・5月10日（火）  
 ※受付は、平日の8時45分～17時15分。  
 申込先/詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

### ～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

はじめてみませんか？ ノルディックウォーキング  
 市では、市民の皆さんに2本のポールを使って歩く、「ノルディックウォーキング」をお勧めしています。  
 健康づくり課では、1歳以上のお子さんの無料保育を用意した体験教室、介護予防センターでは、40歳以上の方を対象にした教室を開催します。また、ポールの無料レンタルも実施していますのでお問い合わせください。  
 詳細・健康づくり課 ☎(24) 0 7 6 8  
 詳細・介護予防センター ☎(23) 0 0 1 2  
 今月は、保健師が担当しました。健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

## 育児相談

**内容**・身長・体重測定、発達や栄養の相談  
**とき**・6月2、13日  
 (9時30分～11時30分と13時～15時30分)  
**ところ**・総合保健センター(申込不要)  
**持ち物**・母子健康手帳  
**詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## BCC予防接種

**対象**・5カ月～7カ月児  
 (状況により3カ月～11カ月児まで接種可)  
**とき**・6月10、24日(12時30分～13時50分)  
**ところ**・総合保健センター(申込不要)  
**持ち物**・母子健康手帳、予診票  
**詳細**・予防接種担当 ☎(24)3148

## 6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

●**親と子のよい歯コンクール**  
**対象**・平成27年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と父親・母親で、むし歯がなく歯並びの良い方  
**応募方法**・5月20日(金)までに電話で申し込み  
 ●**歯科保健図画・ポスター募集**  
**対象**・小学生(詳細は、学校にお問い合わせください)  
 ※作品は、6月4日～10日まで、総合保健センターの開館中、1階ロビーに展示します(10日は、13時まで)。  
 ●**むし歯予防デー(無料)**  
**内容**・歯科健診、歯磨きアドバイス、フッ化物塗布など  
**とき**・6月4日(土) 13時～14時45分  
**ところ**・総合保健センター(申込不要)  
**【共通事項】**  
**応募先/詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## 体験ババクラブ

**内容**・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦ジャケット着用  
**とき**・6月11日(土) 10時～12時30分  
**ところ**・総合保健センター  
**持ち物**・母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
**申込期限**・6月10日(金)  
**申込先/詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や  
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可。  
 ※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

## フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
6月2、13日	1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
6月23日(木)	1歳～就学前の全ての幼児

**時間**・9時30分～11時20分、13時～14時50分  
**ところ**・総合保健センター(申込不要)  
**料金**・800円  
**持ち物**・母子健康手帳、歯ブラシ  
**詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## わくわくママクラブ

**内容**・子育て支援センター見学(赤ちゃんの遊び)  
**対象**・市内に居住する妊婦の方  
**とき**・6月23日(木) 10時～11時30分  
**ところ**・アリスセンター  
**持ち物**・母子健康手帳、筆記用具  
**申込期限**・6月22日(水)  
**申込先/詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## 健康相談・出前健康相談

●**健康相談**  
**内容**・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定  
**とき**・5月16日(月) 9時30分～11時30分と13時～16時  
 (医師の相談は13時～15時)  
**ところ**・総合保健センター(申込不要)  
 ●**出前健康相談**  
**内容**・保健師による健康相談、血圧測定  
**とき**・5月19日(木) 10時～12時  
**ところ**・図書館(申込不要)  
**【共通事項】**  
**詳細**・健康企画係 ☎(24)0768

## 不妊治療費助成のお知らせ

市では、特定不妊治療費の助成に加え、4月から一般不妊治療(人工授精)費の一部を助成しています。  
**対象**・夫婦の住民登録が市内にあり、市税に滞納がなく、夫婦合算の前年所得が730万円未満で、治療開始時の妻の年齢が43歳未満の方  
**助成額**・1年度の上限度額3万円、通算2年度まで申請可  
**提出書類**・①不妊治療費助成事業申請書、②不妊治療に係る領収書、③一般不妊治療費助成事業受診等証明書、④所得証明書、⑤市税の滞納がないことの証明書、⑥印鑑、⑦通帳  
 ※①③の様式は、母子保健係で配布。  
 ※③は、医療機関の証明書が必要のため、治療が終了する前にご相談ください。  
**申込先/詳細**・母子保健係 ☎(24)0771

## 市民の声を聴く会を開催します

と き・5月17日(火) 18時30分～  
 ところ・総合福祉センター 402号  
 ・花園コミセン  
 ※ご希望の会場にお越しください。  
 申し込みは不要です。  
 詳細・議会事務局総務課  
 ☎(24) 0773

## 拓陶窯作陶展(無料)

と き・5月20日～22日  
 (10時～17時)  
 ところ・拓陶窯ギャラリー(青葉2-9)  
 詳細・松崎 ☎(23) 2293

## 自然公園財団からのお知らせ

●森と谷の探検ツアー「シシャモナイ沢探検」  
 対象・中学生以上  
 と き・5月15、21日(9時～14時)  
 集合場所・申し込み時に周知  
 参加料・各3,000円 定員・各10人(申込順)  
 ●自然ふれあい行事「七条大滝サイクリング」  
 対象・大人用自転車に乗れる方  
 ※自転車は、支笏湖ビジターセンターで用意。  
 と き・5月22、28日(10時～13時)  
 集合場所・支笏湖ビジターセンター  
 参加料・無料 定員・各8人(申込順)  
 ●支笏湖こどもDay!  
 紋別岳ふもとの「春」探しDay!  
 対象・小学1年～3年生  
 と き・5月29日(日) 10時～15時  
 集合場所・支笏湖ビジターセンター  
 参加料・500円 定員・8人(申込順)  
 【共通事項】  
 ※悪天候のときは中止。  
 申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部  
 ☎(25) 2453

## あそびの日inちとせ

内容・ゲームや催し物など  
 ※未就学児は、保護者同伴で参加。  
 と き・5月21日(土) 12時～  
 ところ・向陽台小学校  
 参加料・無料  
 詳細・あそびの日inちとせ2016実行委員会 前田 ☎(28) 2974

## 市民病院の市民健康講座

内容・～突然おそう悲劇～  
 心筋梗塞と戦う  
 講師・小岩 弘明(循環器科医長)  
 と き・5月21日(土) 13時～14時  
 ところ・市民病院 2階講義室  
 受講料・無料  
 詳細・市民病院 地域医療連携課  
 ☎(24) 3000 内線138

●パソコン基礎講座・活用講座(初心者向け)  
 と き・5月19、27日(9時30分～12時)  
 (基本操作と文字入力)  
 ・5月21日(土) 13時30分～16時  
 (デジカメ写真加工・編集)  
 ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター) 4階小会議室2  
 受講料・各1,000円(当日納入)  
 定員・各15人(申込順)  
 申込方法・5月12日(木)まで、講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記しFAXかメール、電話で申し込み

### 【共通事項】

※パソコン、デジカメなど持ち込み。  
 申込先/詳細・ちとせITボランティアの会  
 ☎090(7648)7250 FAX(22)7046  
 Eメール info@chitoseitv.net

## 学校開放講座 ジュニアレスリング教室

対象・小学生～中学生の男女  
 と き・5月14日～平成29年3月16日  
 (前期9回、後期12回)  
 毎週木曜日(17時30分～19時)  
 ところ・北陽高等学校格技場  
 受講料・800円(スポーツ安全保険料)  
 定員・20人  
 申込方法・5月10日(火)まで電話かFAX  
 《開講式》5月14日(土) 10時～  
 北陽高等学校会議室・格技場  
 ※活動内容の説明と練習開始。  
 申込先/詳細・千歳北陽高等学校 屋敷  
 ☎(24) 2819 FAX(24) 2840

## 男の料理サークル

と き・5月15日(日) 9時～13時  
 ところ・泉沢向陽台コミセン調理実習室  
 参加料・1,500円 定員・10人(抽選)  
 申込先/詳細・男子厨房に入ろう会  
 中川 ☎090(1648)4923  
 ※会員募集中(年会費1,000円)。

## パソコン講習会のお知らせ

●Windows10入門(インターネット使用)  
 と き・5月17、24、31日、6月7日  
 (10時～12時)  
 ●パソコン操作の基礎  
 内容・マウスの使い方、写真の取り込みや保存方法など  
 と き・5月19、26日、6月2、9日  
 (10時～12時)

### 【共通事項】

ところ・公民館  
 受講料・4,000円(資料代含む)  
 定員・各10人(申込順、4人以上で開催)  
 申込期限・5月14日(土)  
 申込先/詳細・パソコンクラブ 森  
 ☎090(1386)4449

# お知らせ

## 勤労者生活資金貸付制度

冠婚葬祭、教育、医療、生活などで一時的出費が必要なとき、資金を貸し付けます。  
**貸付額**・50万円以内  
**貸付利率**・年1.0%、保証料率0.6%  
**対象**・市内に1年以上継続して居住し、同一事業所に1年以上勤務している20歳以上の方  
**申込先/詳細**・北海道労働金庫千歳支店  
 ☎(27) 6666

## 開設します「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など国の業務に関する相談を受け付けます(無料)。  
**と き**・5月19日(木)13時30分～16時  
**ところ**・総合福祉センター306号  
**詳細**・山内(富丘4丁目)☎(24)3291  
 宮本(北光1丁目)☎(23)0447

# 催し

## 温水プールからのお知らせ

●半額開放日  
**と き**・5月15日(日) 10時～21時  
 ※1回券購入の方(プリペイドカードでの購入可)に限る。  
 ●ステップDEシェイプ  
**対象**・高校生以上  
**と き**・5月21日(土)11時～11時45分  
**受講料**・1,000円  
 (別途、保険料400円)  
**定員**・10人(申込順)  
 ●体育攻略シリーズ「徒競走編」第1弾  
**対象**・小学生  
**と き**・5月22日(日) 10時～12時  
**ところ**・祝梅コミセン  
**受講料**・1,500円  
 (別途、保険料400円)  
**定員**・30人(申込順)  
 【共通事項】  
**申込先/詳細**・温水プール  
 ☎(49)7001

## ちとせITボランティアの会のお知らせ

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)  
**と き**・5月13、15、20、27、29日  
 (13時～15時)  
 ・5月22日(日) 10時～13時  
**ところ**・公民館  
**相談料**・無料 定員・10人(申込不要)

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

### ウェルカム花ロード

**内容**・おもてなしの心をあらわす花植え活動  
**とき**・5月24日(火) 9時30分～  
**ところ**・道道千歳インター線  
※千歳小学校体育館横に集合。  
**定員**・60人(申込順)  
**申込方法**・5月18日(水)までに、代表者氏名、電話番号、参加者人数を記入して FAXまたは持参して申し込み  
**申込先/詳細**・観光企画課(市役所4階)  
☎(24)0377 FAX(22)8854

### すこやか子育て講座

●食物アレルギーとのつきあい方～幼児期のアレルギーと大人のアレルギー～  
**内容**・食物アレルギーの基礎からアレルギーに関する最新情報を学ぶ  
**講師**・板垣 康治 氏  
(北海道文教大学教授)  
**とき**・5月25日(水)10時～11時30分  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室  
**受講料**・400円(当日納入)  
**定員**・20人(申込順)  
※託児あり(事前の申し込みが必要)。  
**申込開始**・5月10日(火)  
(平日の8時45分～17時15分)  
**申込先/詳細**・生涯学習課  
☎(24)0848

### まちなかウォーキング&水と緑を歩こう会

●まちなかウォーキング(空港の散歩道)  
**内容**・6kmのウォーキング(新千歳空港ターミナルまで、帰りはバス乗車)  
**とき**・5月26日(木)9時30分～12時  
**定員**・45人(申込順)  
**集合場所**・総合福祉センター1階ロビー  
**申込期間**・5月10日～23日  
●水と緑を歩こう会(雨天中止)  
**とき**・6月19日(日)9時～12時  
**コース**・1・3・5・10km・ノルディックウォーキング  
**集合場所**・青葉公園陸上競技場  
**申込期間**・5月16日～6月15日  
【共通事項】  
**参加料**・無料  
**申込先/詳細**・健康づくり課 ☎(24)0361  
(平日の8時45分～17時15分)

### 千歳吹奏楽団演奏会

**とき**・5月22日(日)14時～  
開場13時30分～  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホール  
**入場料**・高校生以上700円(当日、1,000円)、小・中学生300円  
※チケットは、北ガス文化ホール、市役所売店などで取り扱い。  
**詳細**・千歳吹奏楽団 諸田  
☎090(9512)1489

### しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」のお知らせ

●千歳川ウサクマイ遺跡～旅立つサケと春の花観察会&支笏湖復興の森植樹  
**とき**・5月22日(日)  
・観察会 8時45分～12時  
・植林 13時～15時  
※観察会だけの参加も可。  
**集合場所**・千歳市蘭越第二ウサクマイ橋  
**参加料**・100円(保険料)  
**申込期限**・5月19日(木)  
●講演会  
**演題**・リニューアルオープンした千歳水族館の魅力について  
**とき**・5月28日(土)15時～16時30分  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階視聴覚室  
**定員**・70人(申込順)  
【共通事項】  
**申込先/詳細**・しこつ湖自然体験クラブ・トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923

### 交通事故ゼロを願ってパネル展開催

**とき**・5月23日～27日  
(8時45分～17時15分)  
※23日(月)10時～、27日(金)15時まで。  
**ところ**・市役所1階市民ロビー  
**詳細**・北海道交通事故被害者の会 荻野 ☎(42)5552

### ソフトテニス初心者教室

**とき**・5月23日～27日(10時～12時)  
**ところ**・青葉公園テニスコート  
**受講料**・1,000円  
**申込先/詳細**・千歳ソフトテニス連盟 城畑 ☎(24)5753

### 自衛官などの職業説明会

**内容**・自衛官の職務内容、待遇、各種試験の説明、自衛隊に関する質問への回答など  
**対象**・自衛官を志願または防衛大学の進学を検討している方、その家族の方  
**とき**・5月21日(土)10時～16時  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階中会議室2  
《週末説明会》  
**とき**・5月14、15、22、28、29日  
(10時～17時)  
**ところ**・自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所  
※申し込みは不要です。  
《採用試験日程》  
**対象**・自衛官候補生  
(8月か平成29年3月入隊)  
**とき**・6月10日～12日  
**申込期限**・6月7日(火)  
【共通事項】  
**申込先/詳細**・自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642

### ズンバキッズ土曜クラス(無料体験会)

**対象**・小学生(運動が苦手な子大歓迎)  
**とき**・5月21日(土)11時～12時  
**ところ**・中心街コミセン  
**定員**・5人(申込順)  
**申込先/詳細**・石津 ☎090(6138)3121

### グリーンベルト春まつり

**内容**・焼肉、釣り堀、各種露店・出店、小型建設機械キッズ試乗体験、フリーマーケットなど  
※小学生以下先着300人に風船プレゼント。  
**とき**・5月21、22日(10時～16時)  
**ところ**・グリーンベルト芝生広場、河畔公園、わんぱく広場  
**詳細**・千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)

### メンズ・マッスルエアロ(体験会)

**対象**・男性の方  
**とき**・5月21、28日(20時10分～21時)  
**ところ**・東雲会館  
**受講料**・500円 **定員**・各日10人(申込順)  
**申込先/詳細**・エアロ&カーヴィーシェイプアップ 竹内 ☎090(6447)6686

会員・団員  
募集します

### 【会の名称/内容/とき/ところ/会費】

■ミセス ジャズダンス&ストレッチ(中高年向き)/ストレッチ中心/毎週火曜日(10時～12時)/北ガス文化ホール(市民文化センター)控室5号/月2,000円  
■千歳吹奏楽団/吹奏楽(特に打楽器パート)/毎週日曜日(18時～22時)/北ガス文化ホール(市民文化センター)1階リハーサル室/月2,000円

### 【申込先・詳細】

田宮 ☎(26)0008  
諸田 ☎090(9512)1489

## 春の盆栽展(無料)

と き・6月4日(土) 9時~17時  
6月5日(日) 9時~15時  
ところ・市民ギャラリー 2階  
詳細・日本盆栽協会千歳支部 柴多  
☎090(8634)2543  
(会場で新規会員を受付しています)

## 初心者短期水泳スクール

●火曜コース(8回コース)  
と き・6月7、14、21、28日、7月5、12、  
19、26日(16時10分~17時20分)  
●土曜コース(8回コース)  
と き・6月4、11、18、25日、7月2、9、  
16、23日(16時10分~17時20分)

【共通事項】  
対 象・小学1年~3年生  
ところ・ビーバースイミングクラブ  
受講料・各6,480円  
定 員・各5人(申込順)  
※5月12日(木)から電話予約可。  
申込先/詳細・千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内) ☎(24)1336

## 自然とのふれあい教室

内 容・青葉公園の自然に親しみ、野草花などの知識を深めて散策  
と き・6月17日(金) 9時30分~11時30分  
集合場所・ちとせ環境と緑の財団事務所前  
参加料・無料  
定 員・20人(申込順)  
※小学生以下は保護者同伴で参加。  
申込期間・5月10日~6月16日

### 〜鉢物・庭木を譲ります〜

クンシラン (40~50cm) 2鉢  
サボテン (3~17cm) 7鉢  
マーガレット (20~50cm) 5鉢  
ツツジ (20~140cm) 11本  
しゃくなげ (70~200cm) 3本  
オンコ (140~210cm) 5本  
サツキ (80~100cm) 2本

【共通事項】  
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団  
(本町3丁目21) ☎(22)1117

## テニス協会のお知らせ

●春季テニス教室(全5回)  
と き・6月1、2、3、6、7日  
(9時30分~11時30分)  
●ナイター教室(全5回)  
と き・6月20日~24日(19時~20時30分)  
【共通事項】  
ところ・青葉公園テニスコート  
受講料・各2,000円(会員は無料)  
申込先/詳細・千歳テニス協会 日原  
☎090(3112)2332

## 音訳・校正ボランティア養成講習会

対 象・音訳ボランティア活動に関心があり、講習後に活動できる方  
と き・6月1日~10月19日(全20回)  
(毎週水曜日 10時~12時)  
ところ・総合福祉センター310号  
受講料・1,771円 定員・10人(申込順)  
申込期限・5月17日(火)  
※5月18日(水)10時~11時に事前説明会開催。  
申込先/詳細・千歳市点字図書室(総合福祉センター2階) ☎(27)3921  
(受付は、平日の8時45分~17時15分)

## 市民防災講座(基礎編)

内 容・防災・減災の講義、救命講習など  
対 象・防災・減災に興味のある方  
と き・6月4日(土) 9時~16時30分  
ところ・そなえーる(北信濃631-11)  
受講料・無料 定員・50人(申込順)  
申込先/詳細・危機管理課 ☎(24)0144

## 科学技術大学の公開講座

内 容・数学は役に立ちますか?  
数学と日常生活の関係性  
と き・6月4日(土)14時30分~16時30分  
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階視聴覚室  
受講料・無料 定員・40人(申込順)  
申込方法・5月27日(金)まで、電話、FAX、  
Eメール、ホームページで申し込み  
申込先/詳細・千歳科学技術大学 教育連携・  
研究支援課 ☎(27)6044 FAX(27)6007  
Eメール renkei@photon.chitose.ac.jp  
ホームページ http://www.chitose.ac.jp

# 催し

## 自然観察会のお知らせ

●春の紋別岳自然観察会  
と き・5月28日(土) 9時40分~15時30分  
※9時40分まで千歳駅隣接のペウレ千歳中央バス(支笏湖行きバス停前)に集合。  
●初夏のウトナイ湖自然観察会  
と き・6月4日(土) 8時30分~13時  
※8時30分までにJR植苗駅集合。  
【共通事項】  
参加料・各100円(保険代)、(申込不要)  
詳細・北海道自然観察協議会  
宮本 ☎090(6269)2353

## 手作り雑貨講習会

内 容・手作りブレスレット作り  
と き・5月29日(日) 10時~12時  
受講料・無料(材料費1作品600円)  
定 員・4人(申込順)  
会場/申込先/詳細・アトリエ工法貴力次郎商店  
(長都駅前4-15) 田中 ☎090(7647)3832

## 尊厳死協会春季研修会(無料)

内 容・家族介護の日々を語る  
明るく接する笑顔と向き合って  
と き・5月29日(日) 13時~15時  
ところ・社会福祉協議会  
詳細・落野 ☎(24)3066

## 会長杯パークゴルフ大会

と き・5月29日(日) 受付8時30分  
ところ・リバーサイドパークゴルフ場  
参加料・1,700円(会員1,500円、当日納入)  
申込期限・5月23日(月)  
申込先/詳細・千歳パークゴルフ協会  
小林 ☎080(1883)0278

## 春の青葉公園・植物観察会

と き・5月30日(月) 10時~12時  
集合場所・青葉公園中央広場駐車場  
申込期限・5月28日(土)  
申込先/詳細・千歳の自然保護協会  
鶴羽 ☎(23)1230(荒天時中止)

## 暮らしのアドバイス

相談窓口の名称が  
変わりました

4月1日から「千歳市消費生活相談室」は「千歳市消費生活センター」に名称が変わりましたのでお知らせします。  
消費生活センターでは、商品やサービス、金融業者からの借り入れなど、消費生活全般に関する相談を受け、情報提供やトラブルなどに係わるあっせんを行っています。

消費トラブルに遭ったときは、できるだけ早くトラブル時の状況や資料をそろえて、同センターに相談してください。  
不審な勧誘電話や手紙が来たときも、同センターに情報提供してください。

「こんなことくらいで相談していいの?」と思われるので、お気軽にお問い合わせてください。

### 【詳細】

千歳市消費生活センター  
月~金(9時~17時)  
市民生活課(3階36番)  
☎(24)01993

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

### 要約筆記・手話講座の受講生募集

#### ●要約筆記入門講座

対象・市内に居住する18歳以上の方  
とき・6月12、26日、7月10、24日、8月7、21日、9月11、25日(隔週日曜日)  
(10時～15時)

受講料・300円(保険料)

定員・10人(申込順)

申込期限・6月3日(金)

#### ●手話講座

対象・①初級 市内居住の高校生以上  
②中級 市内居住の高校生以上で初級課程修了者(修了同等者を含む)

とき・①6月20日～11月28日(毎週月曜日18講座)19時～20時30分  
②6月16日～12月15日(毎週木曜日23講座)19時～20時30分

受講料・3,240円(テキスト代)

※別途、保険料300円。

定員・①②各20人(申込順)

申込期限・6月13日(月)

#### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎(27)2525 FAX(27)2528

### ふるさとポケット参加者募集

対象・9月25日(日)開催の「ふるさとポケット」に参加希望の団体や企画運営スタッフ

応募期限・5月27日(金)

応募先/詳細・ふるさとポケット実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(24)3153

### 市民農園利用者募集

区画数・200区画(申込順)

面積・1区画35㎡(約10坪)

利用料・1区画 5,000円

利用期間・11月中旬まで

申込先/詳細・根志越地熱利用組合管理棟  
☎(24)5531(受付は毎日13時～19時)

## 図書館ガイド

《休館日》《開館時間》  
第3月曜日 10時～19時

#### ■童話創作講座(全5回)

対象・小学生～一般の方

とき・6・7・8・11月の第3土曜日、10月は第4土曜日(10時15分～12時)

定員・20人(申込順)

会場/申込先/詳細・市立図書館 ☎(26)2131

●5月24日(火)運行より、移動図書館ブックんのステーションを「いずみ学園」から「泉郷集会所(公民館泉郷分館)」に変更します。  
※運行は、毎月第2・4火曜日。  
(11時10分～11時50分)

### フレンドリーコンサート 参加団体募集

6月26日(日)開催のフレンドリーコンサート(合唱祭)参加団体を募集します。

対象・市内の合唱団体など

申込期限・5月25日(水)

申込先/詳細・千歳音楽協会 野村  
☎(28)1554

### 障がい者向け公共職業訓練 受講生募集

内容・ワープロ・表計算技士2・3級、オフィスドキュメント技士3級の資格取得、プレゼンテーション作成など

対象・求職中の身体・精神障がい者の方

とき・7月22日～10月21日(9時～16時)

ところ・千歳職業技術専門学校(真々地2)

受講料・無料(テキスト代、検定料別途)

定員・10人

募集期間・5月23日～6月23日

(平日の8時30分～17時15分)

※筆記試験(国語、数学)と面接を実施。

応募先/詳細・千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177

### 市民夏まつり イメージテーマの募集

内容・夏のイベントを象徴する魅力あるテーマを募集

応募方法・応募作品、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を記入の上、はがき、FAX、Eメールで申し込み

応募期限・6月6日(月)

応募先/詳細・〒066-0042 東雲町3丁目2-6 千歳市民夏まつり実行委員会(千歳商工会議所内)

☎(23)2175 FAX(22)2122

Eメール info@chitose-cci.or.jp

### 赤十字救急員・救助員養成講習会

#### ●赤十字救急法救急員養成講習会

内容・応急手当、心肺蘇生法、AEDなど

対象・15歳以上の方

とき・6月25日(土)13時～17時30分  
7月2、3日9時10分～17時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・3,200円(当日納入)

定員・30人(申込順、4人以下中止)

申込方法・6月17日(金)まで電話か窓口で申し込み

#### ●赤十字水上安全法救助員養成講習会《講習1》

対象・15歳以上で一定の泳力がある方

とき・6月25日(土)13時～17時30分  
6月30日、7月1日(18時30分～21時)  
7月2、3日(9時～16時)

#### 《講習2》

対象・水上安全法救助員1の有資格者

とき・7月16、17日(8時～17時)

ところ・総合福祉センターほか

受講料・講習1 2,200円、講習2 300円(各当日納入)

定員・各10人(申込順)

申込期限・6月17日(金)

#### 【共通事項】

※詳細は、お問い合わせください。

申込先/詳細・日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

## 募集

### グリーンベルト花壇の 花植えボランティア募集

とき・5月28日(土)(小雨決行)

集合時間・10時～つどいの広場(千代田町4)

・13時～ポエム広場(東雲町3)

※参加方法は、事前に照会してください。

詳細・都市整備課 ☎(24)0697

### ■児童館からのお知らせ

(詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
5月16日(月) 10時30分～	笑いのヨガ	いずみさわ	☎(28)6110
5月17日(火) 10時30分～	やさしい親子ヨガ(対象は、乳幼児親子など)	しなの	☎(22)2977
5月18日(水) 10時30分～	ベビーダンス 対象・生後3カ月から2歳の子と保護者 定員・25組(申込順)	ほくよう	☎(26)6789
5月23日(月) 10時30分～	しゅくばいシアター 「おはなしかくれんぼ」	しゅくばい	☎(27)3126
5月25日(水) 10時30分～	企業連携プチゼミ「骨盤のゆがみ解消講座」 対象・産後6カ月までの保護者と子 定員・12組(申込順)	ひので	☎(24)3163
申込日・5月10日(火)～			
5月25日(水) 10時30分～	ハナナタネむつまじさんによる 子育てママ向けコンサート♪	ほくおう	☎(42)3743
5月25日(水) 10時30分～	ママと一緒にベビー&親子ピクス 対象・3歳までの子と保護者 定員・20組(申込順)	せいりゅう	☎(22)2560
6月8日(水)		ほくおう	☎(42)3743
6月9日(木) 10時30分～	企業連携プチゼミ「ハンドマッサージ」 対象・就学前の子と保護者 定員・12組(申込順)	いずみさわ	☎(28)6110
申込日・5月10日(火)～			



# の いる 風景

## 中川

## 晃

さん



【なかがわ あきら さん】 62歳 文京

●「しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ」の代表理事を平成15年から務める

## 自然のすばらしさを感じて みませんか

「トゥレップ」とは、アイヌ語で「オウバユリ」を指す。花が咲くまでに約10年の歳月を要し、その根は、「溶けるもの」、「消えるもの」という意味がある。「自然の中に溶け込み、息長く活動し、美しい花を咲かせたい」という思いから、会の名称にしました」と話すのは、「しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ」の中川さん。

このクラブは、支笏湖に代表される自然のすばらしさをもっと感じたい、健康で自然と調和した暮らしを将来も続けたい、かけがえのない自然を守っていききたいなど、これらの願いを共にする人たちが楽しく活動することを目的としている。

現在、トゥレップの代表理事を務めている中川さん、若いときは、どこに行くにも自動車を使う生活をしてきたと言っ。「40歳のとき、妻から『もっと体を動かさないと、さみしい老後を送ることになるわよ』と言われたひ

と言がきつかけとなり、それから自然の中を散策したり、山登りなどを始めた」と笑う。

その後、日本自然保護協会が認定する自然観察指導員の資格を取得して自然観察会などを始めたが「何か物足りなく、もう一歩踏み込んだ活動がしたいと思っていた」と言い、「トゥレップ」は、その思いを同じくする指導員の仲間や専門家の力を借りて、平成15年に設立した」と話す。

主な活動は、千歳川上流のウサクマイで市民向け自然観察会の開催、支笏湖、千歳川、美々川でのカヌー体験、支笏湖の清掃作業、子どもたちと毎年続けている「ママチ川生き物調査」、支笏湖周辺台風災害・復興の森づくり実行委員会の呼びかけにに応じた、植林や下草刈りなどのほか、今年で13年目になるウトナイ湖に生息する「外来種オオアワダチソウ」の駆除も続けており、「確実に成果を上げている」と話す。

この他に冬期間は、オジロワシ・ウオークや支笏湖外輪の山々でスノーシューハイキングを行っている。

「これまで、一番印象に残っていることは、『千歳川頭首工改築工事』のとき、他の団体や地域の皆さんと一緒に提案した、より自然にやさしい工法が採用されたこと、千歳川上流域の自然を守る『第一種自然環境保全地区』指定のとき、範囲拡大に関わったこと」と振り返る。

「5月28日(土)にトゥレップ定例の講演会を北ガス文化ホールで開催します。講師に、サケのふるさと千歳水族館の菊池館長をお招きして『リニューアルオープンした千歳水族館の魅力について』の講話があります。皆さんも、ぜひ、ご来場ください」と楽しく語ってくれました。

※講演会の申し込みは、19ページ「しこつ湖自然体験クラブ『トゥレップ』のお知らせ」をご覧ください。



「明るく、安心・安全を支え合う町内会活動の推進」すべては、町内会の福祉充実のために、

ゆうまい町内会は、平成15年頃の設立です。勇舞1丁目から8丁目を区域として、現在、99世帯が加入しています。町内会では、1年を通して子どもから大人が楽しめるよう、さまざまなイベントを開催して、会員同士の親睦を図っています。

春と秋には、ゴミ拾いなどの町内清掃、7月の夏休み期間には、ラジオ体操を行っています。8月に開催する「夏祭り」は、町内会で一番のイベントです。毎年、約600人の方が参加して、盆踊り(大人の方と子どもの部)を楽し



ゆうまい町内会 会長 島原 長久さん

むほか、ダンス、吹奏楽、空手演武などが披露されます。最後には、旅行券などが当たるお楽しみ抽選会もあり、みんなで盛り上がり、楽しいひとときを過ごしています。

10月の「ハロウィン」では、町内のお店や公園などにスタンプラリー指定場所を3、4カ所設けて、全てのスタンプを押印した子どもたちには、お菓子をプレゼントしています。この他、年末の餅つき大会や「手作りカレンダー」づくりも開催しています。

また、年4回、会館で「ふれあいサロン」を開催しており、ゲームやカラオケなどを通じて交流を深めています。

町内会の役員は、2年交替の輪番制ですが、土気も高いので、これからも「飽きない」、「楽しい」町内活動になるよう、心掛けていきます。

ゆうまい町内会  
お問い合わせ先 電話(26)9277

## 紹介 します

## うちの町内会 うちの先生

### 人のうごき

《総人口》  
96,230人(+817)  
男性 48,938人(+576)  
女性 47,292人(+241)  
《世帯》47,867世帯(+691)  
( )内は、前月との比較です。

5・1  
現在

### 「広報ちとせ」からのお願い

まちの「お知らせ・催し・募集」の原稿をFAXやメールなどで投稿するときは、行き違いが生じることのないよう、広報広聴課に電話で原稿の着信確認をするなどのご協力をお願いします。

広報広聴課 電話(24)0104



あべ りゅうじ  
**阿部 龍治** 先生は、こんな先生です！

阿部先生はとても楽しい先生です。おもしろい話をしてくれ、クラスのみんなを笑顔にしてくれます。すごく汗っかきで、参観日の日は特にたくさん汗をかきます。そんな阿部先生が大好きです。六年生最後の学校生活、先生とい、ぱい楽しい思い出を作りたいです。



北陽小6年3組



作文を書ってくれた  
ながお しゅうご  
**長尾 柁吾**  
さん

# Photo Memory -2016 May-



1



2



3



4



5



**1** 4月6日。新入学児童に交通安全指導が千歳第二小で行われました。新しいランドセルを背負った新入生に交通指導員やコロタンなどがチラシを配って交通安全を呼びかけ、子どもたちは笑顔で答えていました。

**2** 4月6日。市内の小中学校で一齐に入學式が行われました。写真は、千歳第二小の様子です。新入生は仲良く手をつなぎ、これから始まる小学校生活に夢を膨らませながら入学してきました。

**3** 4月6日。サケのふるさと千歳水族館を運営する千歳青少年教育財団から、一年間、同水族館を利用できる「年間パスポート」が市内の全小中学生にプレゼントされ、各校の代表として駒里小中で贈呈式が行われました。

**4** 4月17日。支笏湖産ヒメマスの親魚を活用して開発されたヒメマス魚醬「姫しずく」のお披露目が支笏湖市民センターで行われました。同魚醬は、平成26年秋から試作に取り組んできたもので、支笏湖温泉限定で販売されます。

**5** 4月17日。「第40回支笏湖湖水開き」が行われました。支笏湖小の児童が観光シーズンの扉を開ける大きな鍵を湖に投げ込んだ後、ヒメマスの稚魚が放流されました。

## 編集後記

■魚醬「姫しずく」は、きれいに澄みきった液体調味料です。「あっさりとしながらも、こくがある」と紹介され、製造者からも「支笏湖の冷たい水で育った魚を使ったからできた」とのコメントもありました。支笏湖のお店やホテルで料理に使われるそうですので、楽しみですね。**ほ**

■ひびきに痛みがある人にお勧めのノルディックウォーキング。その取材中のこと。ポールを握り、軽快に歩く皆さんを追いかけると、カメラを構える動作を繰り返しているとズキ!!ひびに感じる痛み。これは下半身の筋肉の衰えでしょうか。ポールを借りて撮影に臨めば良かった!

## 今月の表紙

小学5年生～6年生を対象にしたトランポリン教室の様子です。参加した子どもたちは、代わる代わるトランポリンで飛びはねて、楽しそうに宙を舞っていました(主催は千歳市体育協会)。



4月12日「ダイナックスアリーナ」で撮影