

CHIT5SE

2009 MAY

■ 広報ちとせ No.950

8 ズームアップ

みんなで選挙に行こう！
5月31日は市議会議員選挙の投票日です

10 市役所いんふおめ

「生ごみ処理機」などの購入費を
助成します

特集

医療を守る

～市民病院改革プラン～

【声のラン(16)】
ヒメマス釣りが
有料になったのは
なぜ？



特集 医療を守る

～市民病院改革プラン～

自治体病院は今、大変厳しい経営環境にあります。
各地では、診療体制の縮小や病院の閉鎖も行われ、地域医療は崩壊の危機に直面しています。

今や、病院があるのはあたり前の時代ではありません。
市民病院はこれまで、診療体制の維持のために、医師の確保に全力を尽くし、地域医療を守ってきました。
その一方、診療報酬の減額などで、収益の確保は厳しい状況が続いています。

さらに、医師の確保ができなければ大幅に収益が落ち、経営が悪化し、地域に必要な医療の提供が困難になる恐れもあります。

市は、市民病院を将来にわたり存続させていくために、『市民病院改革プラン』をつくりました。

私たちの医療を守る市民病院。

今月はこの改革プランについて、お知らせします。



42年間、私たちの医療を守ってきた市民病院。

市民病院は、昭和42年4月に北海道から移管されて、千歳市立病院として開院しました。当時は、病床数が132床、診療科目が内科、外科、小児科、産婦人科、整形外科、耳鼻咽喉科の6科目でスタートしました。

その後、救急病院の指定や病床数・診療科目の増加、総合病院への改称など、機能を強化してきました。

平成14年9月には、現在の地に移転して、名称を市立千歳市民病院に変更。救急外来部門、

地域の基幹病院として、より質の高い心あたたまる医療の実現を目指す市民病院



自治体病院が役割を果た

せなくなる時。

抑えられる医療費

病院の収益の柱となる診療報酬は、おおむね2年ごとに見直しが行われます。この額は経営状況や地域の実情にかかわらず全国一律の単価が設定されているため、病院経営は国の医療政策に大きく左右されているのが現状です。

国は社会保障制度の収支を安定させるため、医療費の抑制政策を進めています。その結果、診療報酬は平成14年度以降、減額改定が続いています。

医師不足の現状

全国各地で医師不足が大きな

医療を目指して190床13科目で新たにスタートしました。

このように市民病院は、開院以来、42年間にわたり、私たちの医療を守り続けてきました。そしてこれからも、安全で安心して医療を受け続けられるようにすることが、市民病院に求められています。

社会問題となっています。

休日や夜間診療、事務処理の増加など、長時間労働による病院勤務医の負担が増えているため、医師の開業志向が高まっています。さらに、新しい医師臨床研修制度により、研修医の大学病院離れが急速に進み、大学の医師の派遣機能が低下しています。

これにより、自治体病院の医師の確保は大変難しくなっています。特に、小児科、産婦人科では、長時間の不規則な診療が日常化し、労働環境が大変厳しい状況にあります。さらに、訴訟の危険性の高まりから、敬遠され、深刻な医師不足に拍車を

かけています。

こうした医師不足の現状は、病院勤務医に過重な労働負担をもたらし、これに耐えかねた医師の立ち去りが、医師不足をさらに招く悪循環を拡大させています。

厳しい自治体病院経営

自治体病院は、これまで救急医療や高度医療など、採算性や診療体制の面から、民間医療機関では困難な医療を提供して、地域医療の確保に取り組み、住民の安全・安心な生活を支える使命を果たしてきました。

しかし、度重なる診療報酬の減額改定や医師不足は、その経営に大きな打撃を与えています。平成19年度は、自治体病院の7割以上が赤字になるなど、厳しい経営環境にあります。

また、自治体の病院経営への財政負担も拡大し、財政力が弱い自治体では、病院経営が極めて厳しい状況に追い込まれています。このことは医師不足と合わせて、地域の医療水準の急速な低下を招いています。

今、自治体病院の健全な経営が求められている。

市町村などの自治体の財政破たんを防ぐために、一昨年、地方財政健全化法が成立しました。この法律では、自治体財政の健全性を一般会計だけではなく、病院事業などの公営企業会計を含めて総合的に判断されるようになりしました。自治体運営を健全に進めるうえでも、病院の健全な経営が強く求められています（参考・広報ちとせ平成20年11月号「今月の焦点」）。

国は、こうした背景から、自治体病院の抜本的な経営改革を

【図1】ガイドラインが示す自治体病院改革の視点

- ①経営の効率化
数値目標を設定し、目標の達成に向けて経営の効率化を進める。
- ②再編・ネットワーク化
地域の自治体病院を中核的医療を担う基幹病院と日常的な医療を行う病院・診療所へと再編成し、連携体制をつくる。
- ③経営形態の見直し
現在の経営形態を変更し、自律的・弾力的な病院経営を目指す。

進めるための指針「公立病院改革ガイドライン」を示しました。そして、自治体に対して改革プランをつくり、改革に取り組む

地域と密着した医療を進める市民病院。

地元を利用する市民

市民の皆さんが市内の医療機関を利用する割合は、入院が70%、外来が84%となっています。また、市外では、札幌の医療機関を利用する割合が入院、外来ともにもっとも高く、それぞれ15%、7%となっています。

市民の皆さんは、札幌市などの医療機関に一部依存しながらも、地元の医療機関で診療を完結する傾向があります。

市民病院は市民の病院

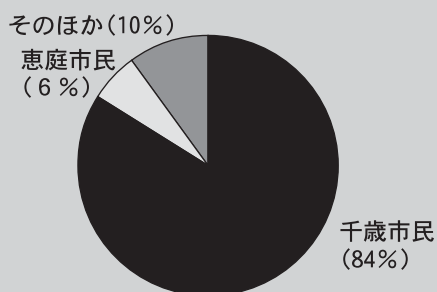
市民病院の地域別患者構成では、市内から受診する患者の割

ことを求めています（図1）。

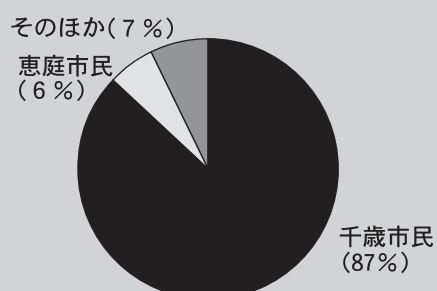
改革プランでは、地域に必要な医療の提供体制を確保するため、自治体病院が期待されている役割と一般会計の経費負担の考え方を明確にし、①経営の効率化②再編・ネットワーク化③経営形態の見直しの3つの視点に立った一体的な改革を進めます。

【図2】市民病院利用者の住所別割合

●入院 …………… 平成19年度 59,548人



●外来 …………… 平成19年度 172,446人



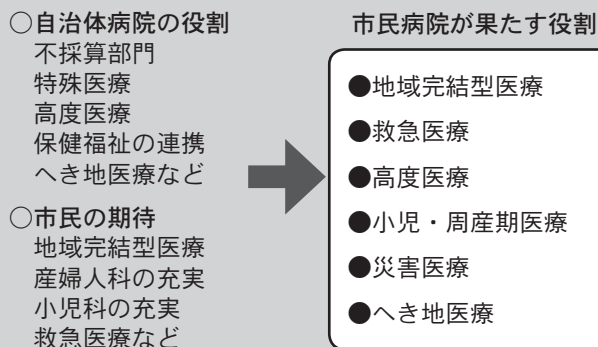
合が入院・外来ともに80%を超えています。また、おとなりの恵庭から受診する患者も合わせると、入院で90%、外来で93%と

なります（図2）。市民病院は、千歳・恵庭両市民に多く利用される地域に密着した病院といえます。市民病院はこうした状況から、患者の診察を受ける区域を千歳・恵庭圏と設定し、市民病院改革プランをつくりました。





【図3】市民病院が果たすべき役割



市民の皆さんの地元医療機関での診療を希望する意向に加え、昨年行われた市民まちづくりアンケートでは、産婦人科や小児科、救急・高度医療など、医療環境の充実を望む声が多数寄せられました。

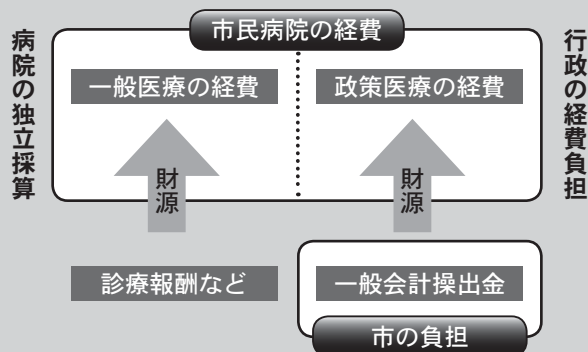
こうした現状や市民の皆さんの声を受けて、市民病院は救急医療、高度医療、小児・周産期医療、災害医療やへき地医療など、自治体病院本来の役割である地

地域の基幹病院としての役割を果たす市民病院。

市民の皆さんの地元医療機関での診療を希望する意向に加え、昨年行われた市民まちづくりアンケートでは、産婦人科や小児科、救急・高度医療など、医療環境の充実を望む声が多数寄せられました。

こうした現状や市民の皆さんの声を受けて、市民病院は救急医療、高度医療、小児・周産期医療、災害医療やへき地医療など、自治体病院本来の役割である地

【図4】一般会計が負担する病院経費の考え方



一般行政が行うべきものは税で負担。

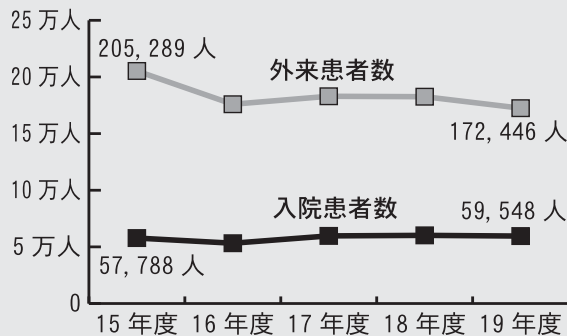
※周産期医療：出産を中心に妊娠後期から新生児早期までの期間の母と子を総合的に管理してその健康を守る医療

※地域完結型医療：地域内の医療機関が連携しながら効率よく医療活動を進め、地域内で医療が完結できるしくみ

自治体病院は地方公営企業として運営され、その経費は独立採算で行うことが原則とされています。しかし、救急医療や高度医療など、本来、一般行政が行うべきものや採算がとれない経費（政策医療の経費）は、例外として私たちが納める税金などの一般会計で負担することが国から認められています。

市は、市民病院の救急医療や高度医療、小児医療、病院の建設・改修、付属診療所や院内保育所の運営、医師確保などの政策医療の経費を一般会計で負担することになりました（図4）。

【図5】市民病院の入院・外来患者数の推移



診療報酬の減額改定や産科常勤医師の減少などによる減収、新築移転にともなう減価償却費の増加などの影響から、新築移転後の平成15年度以降は単年度赤字が続き、平成19年度決算は3億5千万円の経常損失（赤字）となっています。

また、入院患者数は6万人前後で推移。外来患者数は減少傾向にあり、平成19年度は平成15年度と比べて16%減の17万人となりましたが、1日の平均患者数707人は、市民病院と同規模の100床から199床の病院の全国平均287人を大きく上回っています（図5）。

市民病院の現状

改革を進める3つの視点

市民病院としての役割を果たしていくために

① 病院経営の効率化

自治体病院が住民に向けて質の高い医療を提供していくためには、病院経営を安定させ、継続していく体力をつけていくことが欠かせません。そのためは、経営を効率化させることがもつとも重要です。

市民病院では平成24年度に経常収支を黒字化して累積欠損金（累積赤字額）を段階的に縮減することを目指しています。その

実現のために、5つの視点に立った47項目の行動計画を定めました（図6）。また、おもな経営指標に数値目標を設定し、取組の成果を確認していきます（図7）。

目標の達成には、何よりも現在の医師数を確保し、診療体制を維持していくことが前提となります。市民病院では引き続き、大学への医師の派遣要請や公募活動など、医師確保の取組を重点的に進めていきます。

【図6】市民病院の経営効率化の目標と行動計画

目標	取組の視点	取組内容
平成24年度に経常収支を黒字化して累積欠損金（累積赤字額）を段階的に縮減する	効率的な病院運営の推進	●DPC導入による経営改善（※1） ●健診センターの効率的運用 ●診療科別原価計算導入の検討（※2） ●人工透析診療体制の拡充 ●クレジットカード決済の導入 ●経営形態の検討など（28項目）
	地域医療の充実に向けた基幹病院としての役割の強化	●地域医療情報の共有化 ●医療機能分担の促進 ●退院支援の充実 ●救急医療の充実（4項目）
	医療・看護の質の向上	●医療職人事考課制度の導入 ●各種認定施設の取得 ●病院機能評価の認定更新 ●電子カルテの導入など（8項目）
	安全で安心できる医療の推進	●患者参加型医療の推進 ●安全な医療の推進（2項目）
	医療提供体制の確保	●医師の確保 ●医師事務作業補助者の設置 ●新たな医師住宅整備の検討 ●院内保育所の充実 ●看護体制の充実（5項目）

※1 診療報酬額を病気の種類や処置内容により定額で決める制度
 ※2 診療科別に収益と費用を特定し損益構造を分析するシステム

【図7】市民病院が目指す経営の数値目標

平成19年度の実績

平成24年度の目標値

単年度経常赤字の解消

平成24年度に単年度経常赤字を解消します。

3億4,700万円の「赤字」から
 ※経常収支比率
 93.3%

6,700万円の「黒字」へ
 ※経常収支比率
 101.2%

経常収支比率は、費用に対する収益の割合です。この数値が100%を超えるときは単年度黒字、100%未満のときは単年度赤字になり、この数値で企業の経営状況がわかります。市民病院は、経常収支比率の数値を年々高め、平成24年度に単年度収支の赤字解消を目指します。

利用者の増加と利用率の向上

1日の患者数を5年間で平均、入院2.0人、外来11.1人増やします。

1日の平均患者数
 入院 162.7人
 外来 706.7人
 病床利用率85.6%

1日の平均患者数
 入院 164.7人
 外来 717.8人
 病床利用率86.7%

病床利用率は、許可を受けた病床数を100として、利用された病床数の割合です。公立病院ガイドラインでは、この値が3年間連続して70%未満の病院は、経営を抜本的に見直すことが必要とされています。市民病院は、利用者数の増加と病床利用率の向上を目指します。

職員給与費と材料費の抑制

収益に対する職員給与費の割合を5年間で2.2%、材料費の割合を1.1%抑制します。

医療収益に対して
 職員給与費48.2%
 材料費24.1%

医療収益に対して
 職員給与費46.0%
 材料費23.0%

医療活動の収益に対する職員給与費と材料費の割合を対医療収益比率といいます。この割合が低いほど、少ない費用で収益を上げていることになります。市民病院は、職員給与費と材料費を抑制し、この比率の数値を下げることを目指します。

診療収入の増収

患者1人1日あたりの診療収入を5年間で入院4千995円、外来807円増やします。

患者1人1日あたりの診療収入
 入院 41,927円
 外来 7,483円

患者1人1日あたりの診療収入
 入院 46,922円
 外来 8,290円

市民病院は、計画的な入院管理による在院日数の短縮化や患者情報の共有化などを進め、収益向上を目指します。

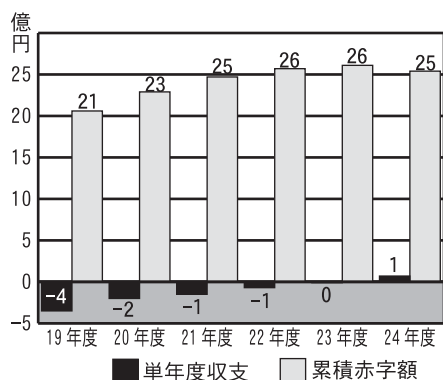


市民病院の今後の収支計画

市民病院の単年度収支は、平成19年度に3億円を超える赤字となりました。今後は年々収支状況が改善し、平成24年度は単年度黒字に転じる見込みです。

また、開業時からの累積赤字額も平成23年度の26億円をピークに、以降は単年度収支の改善により減少していく見通しです（図8）。

【図8】市民病院の収支計画



②再編・ネットワーク化

北海道では現在、全道を30の区域に分けて、病院配置の再編を進めています。この再編で千歳は、恵庭とともに2市で構成する区域となり、市民病院はこの区域の中心的な医療機関としての役割を果たしていくことが期待されています。

市民病院は、これからも千歳・恵庭圏唯一の自治体病院として、現状の体制を維持し、民間医療機関と連携を進めながら、地域の基幹病院としての役割を担っていきます。

③経営形態の見直し

自治体病院は、民間的経営手法を導入し、経営責任を明確に

するため、事業のあり方の抜本的な見直しが求められています。

市民病院は現在、地方公営企業法一部適用の形態で運営しています。これは、会計だけを地方公営企業法に適用させ、そのほかは市の組織として運営する形態で、全国の多くの自治体で導入されています。自治体病院の経営形態には、このほか同法の全部適用、地方独立行政法人（非公務員型）、指定管理者制度、民間譲渡があり、それぞれ長所と短所があります。

市民病院は、地域に必要な医療を将来にわたって安定的、継続的に提供できる体制で運営する必要があります。見直しは、公共性や経済性、円滑な移行の3つの視点から、現行の形態を含めて比較・検討していきます。この見直しは、少なからず地

実施状況の点検と評価

このプランの計画期間は、平成21年度から平成24年度までの4年間です。その進み具合は毎年度、有識者や市民などで構成する委員会での点検と評価を行い、市民の皆さんにその結果をお知らせしていきます。

域の将来の医療提供体制に影響を与える可能性があります。そのため、プランの進み具合や医療環境の動向、地域の実情を見定め、幅広く意見を聞きながら慎重に進めていきます。

市は、平成21年度に有識者や市民などで構成する委員会を設置します。その提言を受け、平成22年度中に市民病院の今後の経営形態について結論を出します。

より質の高い、心あたたまる医療の実現に向けて

少子高齢化の進展や疾病構造の変化、医療技術の高度化、医療制度改革など、医療を取り巻く環境が大きく変化しています。

また、健康や医療への関心が高まり、市民の皆さんから医療の安全・安心と質の向上が一層求められるようになっていきます。

こうした状況に的確に対応し、良質な医療を継続して提供していくには、病院経営の健全性を確保していくことが欠かせません。

市民病院は、改革プランの取組を着実に進めていきます。そして、市民の皆さんがいつでも安心して必要な医療を受けることができる地域の基幹病院としての役割を果たしていきます。

●市民病院改革プランについてのお問い合わせは…

市民病院事務局
経営企画課企画係

☎(24) 3000 内線294

※市民病院改革プランの内容は、市民病院のホームページでもご覧になれます。



皆さんの1票の積み重ねが大切です

みんなで選挙に行こう！ 5月31日(日)は 市議会議員選挙の投票日です

任期満了による千歳市議会議員選挙は、5月24日(日)に告示され、5月31日(日)に市内30か所の投票所で投票が行われます。
選挙は、市民の皆さんが政治や行政に対する意見を表明するものとも簡単に確実な方法です。候補者の政策をよく聞き、よく考えて、清き一票を投じましょう。

投票できる方

平成元年6月1日までに生まれ、平成21年2月23日までに千歳市に住民登録をし、引き続き市内に居住している方

市内で転居した方の投票所

- 5月12日以前に転居届をした方
新住所の投票所で投票
- 5月13日以降に転居届をした方
前住所の投票所で投票

市外に転出した方

投票はできません。

投票入場券

投票入場券は、5月23日ころまでに世帯主あてに郵送します。家族の入場券もあわせて郵送しますので、投票のときにご持参ください。

当日投票できない方

投票日に仕事や旅行などの予定があり、当日投票所で投票ができない方は、つぎの会場で期日前投票ができます。

- 市役所1階市民ホール
5月25日～5月30日(8時30分～20時)
- 農民研修センター
5月27日(水)(12時～20時)
- 支笏湖市民センター
5月28日(木)(12時～20時)

当日ほかのまちに滞在する方

事前に選挙執行本部に請求すること
で、滞在先の選挙管理委員会に不在者
投票することができます。

選挙公報の音訳テープ版を配布します！

視覚障がいのある方に選挙情報をお知らせするため、選挙公報の音訳テープ版・CD版を配布します。ご希望の方は5月20日までに選挙執行本部へご連絡ください。



市議会議員選挙の投票所

区	投票所 住所 電話番号	投票できる 方の住所	区	投票所 住所 電話番号	投票できる 方の住所	区	投票所 住所 電話番号	投票できる 方の住所
1	総合福祉センター 東雲町2丁目34 ☎(24) 3 1 3 1	東雲町、朝日町	12	日の出小 日の出2丁目3-20 ☎(23) 2 6 7 0	日の出丘、旭ヶ丘1・4丁目、日の出、流通2丁目の一部	21	千歳第二小 清流1丁目4-1 ☎(23) 2 0 6 2	祝梅の一部、根志越の一部、幸福、清流
2	千歳小 本町3丁目4-1 ☎(23) 2 1 8 1	本町、真々地、泉沢の一部、平和、千歳基地、真町	13	祝梅小 梅ヶ丘3丁目2-1 ☎(23) 1 1 1 0	旭ヶ丘2・3丁目、梅ヶ丘、弥生1・3丁目、寿1・2丁目、流通3丁目の一部	22	桂木町内会館 桂木4丁目6-2 ☎(22) 7 2 2 1	蘭越、桂木、新星
3	千歳中 栄町4丁目35 ☎(23) 3 1 6 1	清水町、幸町、千代田町、栄町	14	祝梅コミセン 弥生2丁目7-10 ☎(23) 4 3 8 5	弥生2丁目、寿3丁目、流通2・3丁目、根志越の一部、祝梅の一部、東千歳駐屯地	23	向陽台小 若草5丁目1 ☎(28) 2 1 1 1	若草、白樺
4	緑小 緑町4丁目4-1 ☎(23) 4 1 0 7	錦町、春日町、緑町、大和	15	メリー幼稚園 末広5丁目1-6 ☎(23) 3 6 1 3	末広	24	泉沢小 柏陽2丁目9 ☎(28) 5 8 3 0	泉沢の一部、柏陽、文京、里美、福住
5	北進小中 北栄1丁目2-6 ☎(23) 3 4 3 9	北栄	16	花園町内会館 花園4丁目1-10 ☎(22) 0 2 7 9	稲穂、花園	25	北コミセン 釜加362-3 ☎(24) 0 9 0 8	都の一部、長都の一部、釜加
6	北新コミセン 新富2丁目1-21 ☎(24) 0 3 3 1	新富	17	高台小 富丘1丁目19-4 ☎(23) 9 1 0 9	富丘1・2丁目、高台	26	中央コミセン 中央539-3 ☎(29) 2 8 5 8	中央
7	北桜コミセン 北斗5丁目6-12 ☎(26) 4 1 5 1	北斗、北千歳駐屯地	18	富丘コミセン 富丘4丁目12-16 ☎(23) 5 0 2 8	富丘3・4丁目、北信濃の一部、あずさ	27	泉郷公民館 泉郷289-17 ☎(29) 2 8 5 7	泉郷
8	信濃小 信濃2丁目34-12 ☎(23) 4 7 5 2	信濃、富士、北信濃の一部	19	北陽小 北陽3丁目9-1 ☎(42) 3 4 4 1	長都駅前1~3丁目、北陽、北光、北信濃の一部、上長都の一部	28	農民研修センター 東丘824-121 ☎(21) 3 1 3 1	幌加、協和、新川、東丘
9	桜木小 自由ヶ丘7丁目1-1 ☎(22) 3 3 0 1	自由ヶ丘、桜木、北信濃の一部、上長都の一部	20	ゆうまいホール 勇舞4丁目11 ☎(24) 0 7 9 5 (選挙執行本部)	長都駅前4丁目、勇舞、都、長都、北信濃の一部、上長都の一部	29	駒里公民館 駒里2231-3 ☎(24) 0 9 0 6	駒里、美々、柏台、柏台南
10	鉄東コミセン 青葉5丁目8-2 ☎(24) 6 1 5 1	青葉丘、青葉、流通1丁目				30	支笏湖市民センター 支笏湖温泉3 ☎(25) 2 0 0 4	支笏湖温泉、幌美内、モラップ、藤の沢、奥澤、支寒内、水明郷、美笛
11	青葉中 豊里4丁目1-1 ☎(23) 4 1 4 7	住吉、豊里、東郊、根志越の一部						

「ゆうまいホール」を投票所に追加しました

これまで「北陽小学校」を投票所としてきた区域は、「北陽小学校」と「ゆうまいホール」の2か所に分かれます。

「ゆうまいホール」が投票所の方には、投票入場券にお知らせを同封して郵送しますのでご確認ください。

●詳細

千歳市議会議員選挙執行本部

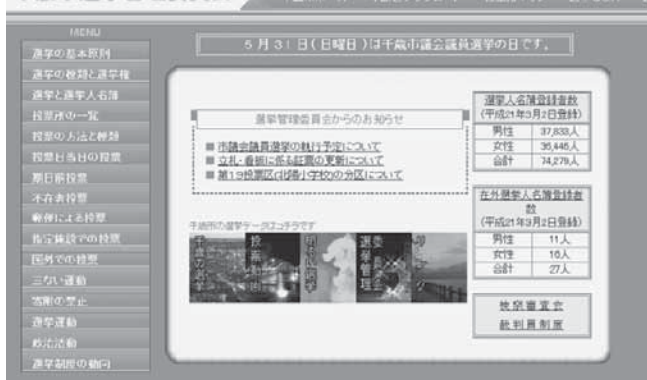
○選挙全般について

☎(24) 0 7 9 4

○期日前投票、不在者投票について

☎(24) 0 7 9 5

千歳市選挙管理委員会



選挙情報は、市のホームページでご覧になれます。

開票

と き 5月31日(日) 20時45分
と ころ スポーツセンター

くらし

「生ごみ処理機」などの購入費を助成します

環境
センター

廃棄物対策課資源循環推進係 ☎(23) 2 1 1 0

市民環境
部



家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを進めるために、「生ごみ処理機」などの購入費の一部を助成します。

【助成の内容】

対象品目	1世帯の助成台数	助成金額
電動生ごみ処理機	1台まで	購入金額の50%（2万円以内）
コンポスト・密閉式容器	2台まで	購入金額の50%（3千円以内）

※市外の販売店やインターネット、通信販売による購入は、助成の対象になりません。

※昨年度に助成を受けた方は、同じ対象品目の助成は受けられません（品目が異なる場合は助成が受けられます）。

※手順③の交付決定の前に購入した方は、助成を受けられません。

【対象】 市内に居住する方

対象品目	1世帯の助成台数	助成金額
電動生ごみ処理機	1台まで	購入金額の50%（2万円以内）
コンポスト・密閉式容器	2台まで	購入金額の50%（3千円以内）

【助成申込の手順】

- ①市内の販売店で購入予定機種を選定
- ②市に助成金交付申請書を提出
- ③市から購入希望者に助成金交付決定通知書と交付金請求書用紙を送付
- ④市内の販売店で生ごみ処理機などを購入
- ⑤市に交付金請求書を提出
- ⑥市は交付額を確定し、購入者の銀行口座に交付金を振込

【申請書の提出先】

・FAX：(23) 2 4 9 2（廃棄物対策課）

・郵送：〒066-0012 美々758-54

・環境センター廃棄物対策課

・持参：環境課（市役所3階）

【申込期間】 5月11日～6月2日

※申請書は、市内の販売店、環境課、環境センターで配布。市のホームページからも入手できます。

※助成予定台数（電動生ごみ処理機、コンポスト・密閉式容器各100台）を超えた場合は公開抽選を行います（6月11日13時～教育委員会庁舎）。

※助成を受けた方は、アンケート調査に協力していただきます。

お知らせします
市役所

いんふおめ

information

ちとせ男女平等推進会議

委員を募集します！

男女共同参画推進課推進係
☎(24) 0 5 5 1（本庁舎3階）

【対象】 市内に住む18歳以上の方で年3回程度の会議に継続して出席できる方

【募集人数】 2人（選考・無報酬）

【任期】 平成21年8月から2年間

【応募方法】 応募用紙か任意の用紙に氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、勤務先・学校名、市民活動団体などに所属している場合はその団体名、地域活動や市の附属機関などに携わった経験、応募の動機を記入して男女共同参画推進課に持参してください。

【応募期限】 6月12日（金）

※応募用紙はご希望の方に郵送しますのでご連絡ください。

生活困りごと相談所

相談 市民生活課
市民生活係
☎(24) 0 1 8 3

本庁舎3階

【内容】 人権擁護委員による婚姻、相続、金銭トラブルや雇用などの人権にかかわる問題の相談（無料）

【とき】 6月1日（月）13時～16時

【ところ】 総合福祉センター307号

【人権擁護委員】

・高師典子（大和）☎(24) 2 6 4 4

・渡邊 熙（稲穂）☎(23) 8 1 3 3

・高田幸子（末広）☎(27) 3 6 3 3

・守田勝榮（北栄）☎(22) 1 0 8 4

・高橋悦子（北光）☎(22) 1 3 3 2

・渡邊恵子（清水町）☎(24) 0 4 9 4

※電話相談は随時受付しています。

草刈機を無料で貸し出します

くらし 市民生活課
生活環境係
☎(24) 0 2 6 1

本庁舎3階

【貸出機材】 充電式草刈機（ナイロンカッター式）

【対象】 空き地の草刈りをする方

【貸出期間】 2週間以内

くらし 市民生活課
生活環境係
☎(24) 0 2 6 1

本庁舎3階

ペットの飼育は飼い主の責任で！

・フンは必ず後始末をし、においや鳴き声がまわりの迷惑にならないように飼いまししょう。

・猫は室内で飼育し、外出時はリード（引き綱）をつけましよう。

☎は直通電話です。
内線表示は、市役所代表
☎(24) 3 1 3 1
におかけください。



は部局の名称



は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

いんふおめ。

募集 6月入居の市営住宅入居者募集

市営住宅課住宅管理係
☎(24)0427(本庁舎3階)

①シルバーハウジング住宅 ※EVはエレベーターの有無

タイプ	団地名	所 在 地	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
1LDK	北 栄	新富2	○	○	5-1	18,900～37,100	1

【入居対象】申込者が自炊できる健康状態であるものの身体機能低下で自立生活に不安がある60歳以上の方で、同居家族全員が60歳以上か配偶者(60歳未満可)の方 ※固定電話回線要

②高齢者世帯向け住宅 ※EVはエレベーターの有無

タイプ	団地名	所 在 地	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
1LDK	北 栄	新富2・3	○	○	5－1	17,400～36,800	2
	うたり	花園7	○	○	4－1	18,400～36,100	1

【入居対象】申込者が60歳以上の方で、同居家族全員が60歳以上・配偶者(60歳未満可)・身体障害者手帳1~4級か精神障害者手帳1~3級か療育手帳の交付を受けている・18歳未満のいずれかに該当する方

③一般世帯向け住宅 ※EVはエレベーターの有無

タイプ	団地名	所 在 地	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
2DK	富 丘	富丘3	×	×	平 屋	3,600～7,100	1
			○	×	平 屋	5,400～9,800	2
		北 栄	新富3	○	×	4－4	16,400～32,200
3DK	向陽台	若草4	○	×	平 屋	12,800～28,900	2
	祝 梅	弥生1・2	×	×	平 屋	7,300～14,600	3
		寿 3	×	×	平 屋	10,000～17,300	1
2LDK	北 栄	新富1～3	○	×	4-1・3・4	18,100～38,000	3
	うたり	花園4	○	○	5－4	22,000～43,200	2
	高 台	高台3	○	○	5－4	18,000～37,300	2
3LDK	北 栄	新富3	○	×	4－2	19,900～39,200	1
	高 台	高台3	○	○	5-4・2	21,200～43,400	2

【入居資格(①②③共通)】▼市内在住または勤務する方▼同居家族のいる方(結婚予定の方は入居可能日までに入籍をする方)▼単身者は60歳以上・障がい者・生活保護受給者・配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在住宅に困っている方
※入居には家族数が3DKと2LDKは2人以上、3LDKは3人以上が必要です。※犬猫などのペットは飼育できません。※契約時に連帯保証人が2人、敷金は家賃2か月分が必要です。
【申込時に必要なもの】入居申込書、印鑑、直近の家賃領収書
【申込期間】5月11日~18日 ※申込書などは市営住宅課で配布
【抽選日】5月22日(金)10時~ 総合福祉センター402号

市役所の組織が変わりました

行政管理課行政経営係(本庁舎2階) ☎(24)0512

4月1日から市役所の組織がつぎのとおり変わりました。

新しくできた組織

- 消防署救急指令課…救急指令業務の体制強化のため
- 水道局施設維持課…委託した水処理施設の業務管理

名称が変わった組織

- スポーツ課…スポーツ振興課から名称変更

統合などで廃止した組織

- 産業振興部主幹(水産振興担当)
- 建設部主幹(建築耐震・地デジ計画担当)
- 建設部用地課
- 水道局浄化センター・浄水課
- 温水プール…指定管理者制度を導入

市は年内を目標に、基地周辺共同受信施設全域で、暫定的に地上デジタル放送の送信を開始します。地上デジタル放送により受信障害が解消される区域では、アンテナ設置費用の2分の1程度を助成する予定です(区域はまだ確定していません)

くらし

営繕課主査(建築耐震・地デジ計画担当)
内線375
西庁舎1階



総務



定額給付金の現金給付の申込は6月1日から

くらし

行政管理課主査(定額給付金事業担当)
☎(24)0512
本庁舎2階

銀行口座がないなど定額給付金を現金受取る方の方の受付を開始します。
【申込期間】6月1日~9月30日(平日の8時45分~17時15分)
【申込場所】市役所1階市民ホール

募集

危機管理課防災係
☎(24)0144
本庁舎2階

(仮称)千歳市防災学習交流センターの愛称募集

防災意識を高める学習や災害の疑似体験ができる(仮称)千歳市防災学習交流センターが平成22年4月、北信濃地区にオープンします。市民に親しまれる施設になるよう愛称を募集します。

【申込に必要な書類】定額給付金申請書と本人確認書類2点(顔写真付きの書類の場合は1点)
※詳しくは3月下旬に送付した定額給付金のご案内をご覧ください。
※現金をお渡しする期間は、後日郵送でお知らせします。

【施設のおもな内容】

・災害学習コーナー…過去の災害や家庭の防災の説明など
・災害体験コーナー…地震や煙、避難器具や予防実験の体験など
【応募方法】任意の用紙に愛称、愛称の読み方と説明、応募者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・職業か学校名・学年を記入して郵送、FAXか電子メールで応募(何点でも応募可)
【応募期限】6月5日(金)
【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部危機管理課
FAX(22)8852
Eメール kikitamri@city.chitose.hokkaido.jp
※選考結果は6月下旬に通知。入賞者には記念品などを贈呈します。

市職員採用候補者登録試験

募集 職員課人事係
☎(24)0502

本庁舎 4階

職 種 採用予定人員

受 験 資 格

事務職

1人

昭和49年4月2日～昭和62年4月1日に生まれ高卒以上の学歴と民間企業などで3年以上の実務経験がある方

土木技術職

1人

昭和49年4月2日～昭和58年4月1日に生まれ大卒以上（短大を除く）の学歴と民間企業などで3年以上の専門の実務経験がある方

【初任給の例】大卒で職務と直接関係があると認められる実務経験が3年の場合 192,800円

【採用予定日】平成21年10月1日

【試験日程】第1次試験（教養・小論文・適性検査）6月14日（日）9時30分～総合福祉センター

第2次試験（面接など）7月下旬

【申込期間】5月11日～27日

【申込先】〒066-8686東雲町2丁目34千歳市総務部職員課

※申込書など必要な書類は職員課で配布します。郵送での配布もできますので、ご連絡ください。



まちめぐりガイドバス

参加 広報広聴課広聴係
☎(24)0108

本庁舎 2階

【とき】5月28日（木）9時～16時

【集合場所】市役所1階市民ホール

【コース】環境センター～美々貝塚～支笏湖市民センター～支笏湖ビクターセンター～第1発電所～キリンビール千歳工場

【参加料】無料【定員】40人（抽選）

【申込方法】5月19日（火）までに電話で申し込み

【国際交流ピンバッジをこ活用ください】

市民協働推進課
国際交流係
☎(24)0482

本庁舎 2階

海外派遣や外国人の受け入れなどの記念品として国際交流ピンバッジを作りました。国際交流事業や外国人との友好交流を行う市民や市民活動団体に配布しますの、ご連絡ください。

市民のまちづくり事業の提案を募集しています

募集 市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452

本庁舎 2階

協働事業（市民提案型）

市民活動団体と市が連携して企画・実施する事業です。

【対象事業】

廃棄物
対策課
☎(23)2110

美々ちゃんの
ごみ
ひとくちメモ



ごみの減量を進める「適正ごみ処理推進員」を募集します

- ＜募集人員＞3人
- ＜勤務時間＞月12時間（平日と祝日）
- ＜勤務内容＞ごみの不適正排出や不法投棄の調査と指導、ごみや資源物の正しい分別排出の普及と啓発など
- ＜対 象＞市内に住む20歳以上の方で、ごみの減量と資源化の普及に熱意があり、清潔な生活環境の保全や公衆衛生の向上に反する行為をしていない方
- ＜任 期＞5月1日～平成22年4月30日
- ＜勤務場所＞居住地区以外のつぎの3つのいずれかの地区
 - ・北光、富丘
 - ・柏陽、福住、文京
 - ・緑町、春日町、大和、桂木、新星、蘭越
- ＜報 酬＞月額10,000円
- ＜選考方法＞「千歳市のごみについて思うこと」の発表と面接
- ＜申込方法＞任意の用紙に、氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、職業・勤務先を記入、顔写真を貼付して持参、郵送またはEメールで申し込み（随時受付）
- ＜申 込 先＞廃棄物対策課 〒066-0012 美々758-54 環境センター内 ☎(23)2110 Eメール haikibutsu taisaku@city.chitose.hokkaido.jp

エコバック みんなでつかえば 未来はかわる
工夫して 何度も使って ゴミ減量

【上段】前田 せな さん(小5) / 【下段】木村 彰善 さん(小5)

今月の
ごみ減量目標

過去50年間の「千歳の記録映像」がご覧になれます

【補助率】対象経費の50%

【対象者】運営規約などがある5人以上の市民活動団体で、おおむね1年以上継続して活動し、事業報告などを示すことができる団体

【補助率】収入見込額を除いた対象経費の100%（上限100万円）

ひと・まちづくり助成事業

市民、市民活動団体などが自主的に企画・実施する事業です。

【対象事業】

歴史

広報広聴課
広報係
☎(24)0104

本庁舎 2階

昭和25年以降の千歳の出来事をまとめた記録映像を市のホームページの「千歳市のプロフィール」のページで公開しています。

※DVDの貸出も行っています。



平成13年度から22年度までの
まちづくりの指針となる
新長期総合計画
「21☆千歳きらめきプラン」
将来都市像のロゴデザイン

市役所いんふめ。

参加 観光振興課
企画振興係
☎(24)0377

ウエルカム花ロード参加者募集

本庁舎 4階

【内容】 おもてなしの心をあらわす



【対象機器】 新千歳空港24時間運用対策による住宅防音工事で平成6～10年度に設置した暖房機器・空調換気扇・レンジ用換気扇・冷房装置で、現在、使用不能の状態を更新したことがない機器

【対象者】 現在、人が居住している住宅の所有者、または所有者の同意を得た居住者

【助成金】 更新費用の91・4%

【相談会】 「とき」 5月19日(火)14時～20時、6月21日(日)13時～17時
「ところ」 祝梅コミセン

【申込期間】 5月15日～7月10日

【申込先・詳細】 (財)新千歳空港周辺環境整備財団 ☎(42)2400

助成 空港・基地課空港係
☎(24)0467

住宅防音工事の暖房機器などの更新助成について

本庁舎 2階

募集 スポーツ課
スポーツ施設係
☎(24)0855

学校等プール管理補助員募集

【募集人員】 45人

【勤務内容】 水泳プール利用者の監視、施設の維持管理業務

【対象】 市内に住む65歳くらいまでの方

【勤務時間】 8時45分～17時15分

【勤務場所】 学校など11か所の水泳プール(勤務先は後日調整)

【報酬】 日額5,700円(交通費別)

【任用期間】 6月中旬～9月上旬

【申込方法】 5月27日(水)までに履歴書(市指定用紙)を提出

※履歴書用紙はスポーツ課で配布



花植え活動(千歳小体育館横集合)

【とき】 6月3日(水) 9時30分

【ところ】 ①国道36号②道道千歳インター線

【申込方法】 5月29日(金)までに代表者氏名、電話番号、参加人数、希望する花植えの場所(①か②)を記入してFAXで申し込み

【申込先】 観光振興課
FAX(22)8854

募集 青少年課
青少年指導係
☎(24)0862

優良青少年をご推薦ください

市は、他の模範となる青少年を顕彰しています。

【推薦対象】 平成21年4月1日現在、市内に住む30歳までの個人か

教育委員会 庁舎 2階

登録 生涯学習課
生涯学習推進係
☎(24)3153

社会教育関係団体の登録更新を行ってください

現在の社会教育関係団体の登録期間は5月末で満了します。

登録団体の事務局に更新のための関係書類を送付しています。更新を希望する団体は持参か郵送で提出してください。

【提出期限】 5月15日(金)

【更新後の有効期間】 平成21年6月1日～平成24年5月31日まで

教育委員会 庁舎 1階

相談 青少年課
生徒指導係
☎(24)0859

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください

【対象】 児童・生徒、保護者など

【とき】 5月18日、6月1日、15日、7月13日、27日(10時～17時)

【ところ】 教育委員会2階相談室

※事前に予約をしてください。

教育委員会 庁舎 2階



活動 スポーツ課
スポーツ施設係
☎(24)0855

体育施設の備品が充実!!

市内の体育施設を管理する(財)千歳市体育協会からスポーツセンター卓球用具、総合武道館のランニングマシンと柔道競技用タイマー、市民球場芝生防除散水機など792万円相当の備品の寄贈がありました。各種活動にご活用ください。

教育委員会 庁舎 1階

【推薦者】 関係機関、団体または雇用主・職域の代表者

【推薦方法】 5月29日(金)までに推薦書(市指定用紙)を提出

30歳までの青少年で構成する団体で、つぎのいずれかの活動を3年以上実践し、他の模範となる方

▼ボランティアや国際交流、地域文化などの社会参加を行い、地域づくりに貢献する活動

▼団体の指導・育成など、青少年団体などの活動を促す活動

▼職場で創造性や協調性を発揮し他の模範となる活動や地場産業の振興に貢献する活動



今月は、固定資産税・都市計画税第1期と軽自動車税の納入月です。

いんふおめ

ちとせ地域福祉市民会議

地域福祉計画をつくる委員募集！

福祉課主査（地域福祉計画担当）
☎(24) 0292（本庁舎1階⑨番）

【対象】 地域福祉に関心がある16歳～69歳の方で会議に継続して出席できる方

【募集人数】 5人程度（選考）

【任期】 6月～11月（無報酬）

【応募方法】 応募用紙か任意の用紙に氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、所属団体、地域福祉に関心のある事項や応募の動機を記入して持参、郵送かFAX、Eメールで応募

【応募期間】 5月11日～6月10日

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市保健福祉部福祉課地域福祉計画担当
FAX (22) 8851 Eメール chiikifukushi@city.chitose.hokkaido.jp

※応募用紙はご希望の方に郵送します。ホームページからも入手できます。

【対象】 4月1日現在、3歳未満の乳幼児を育てている世帯
【支給時期】 5月～6月
※申込手続不要。6月中旬に届か

乳幼児紙おむつ用ごみ袋の支給

子育て

子育て推進課
子育て支援係
☎(24) 0328

本庁舎1階⑦番

子育てを応援する各種制度

【対象】 18歳未満の子どもの保護者
【とき】 5月22日(金)、6月19日(金)、7月24日(金)（10時30分～）
【ところ】 ちとせつこセンター
※事前に予約をしてください。

相談

子育て推進課
児童相談係
☎(24) 0935

本庁舎1階⑦番

子育てカウンセリング

ない場合はご連絡ください。

ちとせ地域子育て応援事業

【内容】 市内の協賛店や施設でちとせ子育て応援カードを提示してさまざまな特典が受けられます。

【対象】 中学生までの子がいる世帯
【利用手続き】 子育て推進課でちとせ子育て応援カードの申込が必要
※子育て応援事業は地域全体で子育て世帯を応援する制度です。協賛店・施設への登録にご協力ください（随時登録受付中）。

子育て応援特別手当の支給

子育て応援特別手当は、平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた第2子以降の幼児がいる世帯に支給しています。この同居する子どものほかに平成2年4月2日から平成

国保制度上の世帯主の変更ができます

国保の保険料は世帯主の方が納めます。世帯主は、自身が国保に加入していなくても家族が加入している場合は、擬制世帯主として保険料の納付義務があります。保険料を完納し、世帯主の同意があれば、加入者を国保制度上の世帯主に変更することもできます。

国保料の納付は、安心して便利な「口座振替」で

国民健康保険課国保係
☎(24) 0279
本庁舎1階④番

募集

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24) 0295

本庁舎1階⑨番

福祉サービス利用券助成事業の指定事業者登録受付開始

【対象の事業者】 市内でつぎのいずれかの事業を営む事業者
・公衆浴場や入浴施設
・公共の浴用を利用する温泉施設
・路線バスやタクシーなどの運行
・国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス
・特定の地域を対象として設置するバス運行協議会

【申込書類】 申込書（市指定用紙）、営業許可書などの写し、納税証明書

【申込期間】 5月11日～22日

17年4月1日までに生まれた別居している子どもがいる世帯でも手当を受給できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

補助金

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24) 0295

本庁舎1階⑨番

介護予防活動実施団体の実施事業経費を補助します

【対象】 閉じこもり・認知症・うつ病の予防やその方の支援など、介護予防活動を目的としたつぎの事業を実施する団体

事業内容と補助金の限度額

スポーツなどの健康増進を目的とした事業	3万円
栄養改善などを目的とした事業	5万円
農園運営などを目的とした事業	
活動の成果を敬老会や展示会などで発表することを目的とした事業	8万円
子どもへの指導活動や交流を目的とした事業	
高齢者サロンなどの開設事業	
介護予防教室などの開設事業	8万円
清掃や花壇整備など地域に貢献する事業	

【申請期間】

5月11日～6月5日

集団健診

申込期間 ①②⑤の健診 5月11日(月)～
③④の健診 5月19日～6月17日

●集団健診の対象など

内 容	対 象	料金 (市国保)	日程など
フレッシュ健診	19歳～39歳男性	1,000円	②
さわやか健診	19歳～39歳女性	(1,000円)	①
いきいき健診	40歳～ 生活保護受給者	無 料	①②
国保特定健診 40	40歳～64歳 市国保加入者	(1,000円)	③④
国保特定健診 65	65歳～74歳 市国保加入者	(500円)	①②
はつらつ健診 75	65歳～後期高齢 者医療制度加入者	無 料	
子宮がん (注1)	20歳～奇数月 生まれの女性	2,000円 (800円)	① ④⑤
乳がん	40歳～奇数月 生まれの女性	2,000円 (1,300円)	④⑤
胃がん	40歳～	1,500円 (500円)	①②③④
大腸がん		1,000円 (300円)	
肺がん		500円 (100円)	
肝炎ウイルス	40歳～74歳検査治 療を受けていない方	800円 (800円)	①②③④
前立腺がん	50歳～男性	1,000円 (300円)	②③④
エキノコックス 症(注2)	今回の「健診」 を受診される方	無 料	①②③④
生活機能評価(注3)			①②

※注1 子宮がんの()内は30歳以上の市国保加入者の料金

※注2 この検診を5年間受けていない方対象

※注3 要支援・要介護認定を受けていない国保特定健診65かはつらつ健診を受ける方対象

●集団健診の日程など

①保健センター女性集団健診

6月23日(火) 8時～10時30分 120人

②保健センター集団健診

6月24日(水)、25日(木)、27日(土)
～30日(火)、8月26日(水)～29日
(土)(7時～10時30分) 各150人

③保健センター国保集団健診

7月1日(水) 7時～10時30分 120人

④札幌がん検診センター国保集団健診

40歳～64歳の市国保加入者で国
保特定健診40とがん検診の両方
を受ける方が対象

7月2日(木) バスで移動

市役所駐車場 7時45分、サンク
ス千歳中央大通店 7時55分、市
民病院 8時出発 60人

7月4日(土) バスで移動

市役所駐車場 8時出発 60人

⑤札幌がん検診センターあおぞら検診

6月5日(金) 11時45分出発 40人

6月15日(月) 8時15分出発 40人

8月5日(水) 8時15分出発 30人

8月25日(火) 11時45分出発 30人

総合保健センターからバスで移動

個別検診

申込開始: 5月25日(月)

医療機関で受診。申込者には
受診券を発行します。

40歳～65歳の方対象のがん検診

内 容	料金(市国保)	定 員
胃がん	2,700円(1,700円)	各 250人
肺がん	500円(100円)	
大腸がん	1,000円(300円)	

受診できる医療機関…尾谷病院、第
一病院、北星病院、市民病院

受診期間…平成22年3月31日まで

【集団健診・個別検診共通事項】

●健(検)診のお申し込みは…

健(検)診申込専用ダイヤル

☎(24) 0617

※申込受付当初は電話が混み合います。

●健(検)診の詳細(申込不可)…

①②⑤健康指導係 ☎(24) 0364

③④ 特定健診係 ☎(24) 0768

個別検診 健康管理係 ☎(24) 0361

※表中の年齢は、平成21年4月1日から
平成22年3月31日までに達する年齢。

※事業所で同様の検査や生活習慣病で通
院治療中の方は受診できない場合があ
りますので、ご相談ください。

※70歳以上の方、65歳以上で障害認定4
級以上の方、生活保護世帯、市民税非課
税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス
検診が無料になります。

※健(検)診の受診は1人年度内1回まで。

予防接種

13時～14時/総合保健センター

BCG予防接種

※申込不要、母子手帳持参

月 日	対 象
6/8(月)	平成21年2月16日～28日 生まれと4～5か月児
6/26(金)	平成21年3月1日～15日 生まれと4～5か月児

昭和50～52年生まれの方

ポリオ免疫保有者の割合が低いため、ポリ
オ生ワクチンの予防接種(任意)を行います。

6月2日(火)、12日(金)

13時～14時/料金500円/申込は5日前まで

医療調整係 ☎(24) 3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状
や応急手当てなどの相談をお受けします。

※非通知設定の電話では利用できません。

※IP電話からは☎03(3839)5604へ
(通話料有料)

参加する

6月4日～10日は

歯の衛生週間

— むし歯予防デー —

歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイ
ス、フッ素塗布など(無料・予約不要)

6月6日(土)

13時～14時45分/総合保健センター

— 親と子のよい歯のコンクール —

【対 象】平成20年度に3歳児歯科健
診を受けた幼児と親で、む
し歯がなく歯並びが良い方

【応募方法】5月22日(金) までに電話
で健康母子係に応募

— 歯科保健図画・ポスター展示 —

市内小学生からの応募作品を展示

6月1日～10日/総合保健センター

※作品は小学校を通して応募

わくわくマクラブ～育児コース～

赤ちゃんと遊ぶ、先輩ママとの交流など

【対 象】市内に住む妊娠中の方

【と き】6月22日(月) 10時～

【ところ】アリスこどもセンター(勇舞)

健康母子係 ☎(24) 0771

相談

総合保健センター/申込不要

健康相談

健康相談、血圧測定、尿検査など

6月22日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時
(医師の相談は13時～15時、歯科衛
生士の相談は9時30分～11時30分)

健康指導係 ☎(24) 0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

6月4日(木)、15日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時

健康母子係 ☎(24) 0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・
3歳児健診を… 【受けた幼児】

6月4日(木)、15日(月)、26日(金)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

6月19日(金)

9時30分～11時30分と13時～15時
/料金800円/母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24) 0771

からだもこころも 健康

あっぷる

健康
推進課



声のラン



以前、支笏湖の夏の風物詩「ヒメマス釣り」を楽しんでいました。

最近行っていないんですが、昨年は「釣果が盛況」と聞き、また楽しみたいと考えています。

このヒメマス釣りに遊漁料が必要となったようですが、それはどうしてですか？



ヒメマス資源の保護にかかる費用が多いため、愛好者に自分の負担をしてもいい、資源を確保していくことを目的に、昨年から、漁業権にもとづいてヒメマス釣りをする方に遊漁料の負担をしていただいています。

支笏湖のヒメマスは、ふ化放流事業によって100年以上にわたり守られてきた歴史があります。夏にはたくさん釣りの愛好家が訪れ、支笏湖の風物詩となっています。また、ホテルや飲食店などの食材として活用され、貴重な観光資源になっています。

市は、平成8年に地域経済の振興の重要な柱としてヒメマスを「市の魚」に定めました。平成10年には水産庁から支笏湖ヒメマスふ化場施設を譲り受け、ふ化放流事業を続け、支笏湖のヒメマス資源を守ってきました。

市のふ化放流事業は、これまで漁業権などの法的な位置づけを持っていませんでした。漁業権の取得を目的として国に構造改革特区にもとづいた規制の緩和を提案していましたが、自治体として共同

ヒメマス釣りが有料になったのはなぜですか？

《40歳代男性》

漁業権を取得することはできませんでした。

その後、この特区への提案をきっかけに、地元住民による漁業協同組合が設立されました。組合が主体となったさまざまな取組の結果、平成20年に長年の悲願であった漁業権を取得することができました。

遊漁料を納めた方には組合から遊漁承認証をお渡しします。解禁期間は6月から8月ですが、この期間でも遊漁承認証がなければヒメマス釣りはできません。違反したときは、罰則を受けることとなりますので、必ず遊漁承認証をお持ちください。

※遊漁料や遊漁承認証については、支笏湖漁業協同組合（☎2059）へお問い合わせください。

観光振興課水産振興係
☎240381



「ヒメマス釣り」はルールを守って楽しみましょう。

【ワンポイントメモ】

ヒメマスは、アイヌ語でカバルチェッポ（薄い小魚）と呼ばれていました。明治41年道庁職員の森脇技師が「紅の小なるは姫に通ず」と提案し姫鱒（ヒメマス）という和名がつけられました。ヒメマスの別名「チップ」はアイヌ語名のカバルチェッポに由来しています。

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】

消防署各出張所長



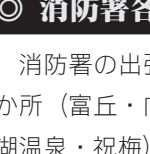
富丘出張所長
とい ひろし
土居 弘志



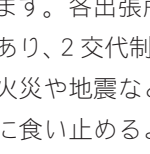
向陽台出張所長
こばやし ひでたつ
小林 秀辰



西出張所長
くまざわ まさし
熊澤 政次



支笏湖温泉出張所長
ひろしげ てるお
広重 照雄



祝梅出張所長
いしべ かつや
石部 克也

◎ 消防署各出張所

消防署の出張所は、市内の5か所（富丘・向陽台・西・支笏湖温泉・祝梅）に配置されています。各出張所には2つの係があり、2交代制で24時間365日、火災や地震などの被害を最小限に食い止めるよう日夜業務に励んでいます。

業務内容は、出張所により少し異なりますが、火災、救助、救急による出動をはじめとして、皆さんが安全で安心して暮らせるよう、防火対象物の立入検査による改善指導や消防訓練指導、消火栓・防火水槽の維持管理、消防車両・各種資器材の点検・保守管理、救急救命講習会の開催、町内会などの防火指導、予防広報活動、消防団員の訓練指導、職員自らの訓練実施など、広く多岐にわたっています。

消防では条例ですべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置を義務づけています。まだ設置されていないご家庭は、大切なご家族や財産を火災から守るためにも、早めの取り付けをお願いします。

【各出張所のお問い合わせは】

富丘出張所	☎(23)2415
向陽台出張所	☎(28)3642
西出張所	☎(27)4060
支笏湖温泉出張所	☎(25)2050
祝梅出張所	☎(23)4981

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！



声② 朝、まちを散歩すると、ごみが歩道に散乱していることがあります。決められた時間以外にごみを出したため、カラスがごみ袋に穴を開けたからだと思います。きれいなまちづくりのため、もっと市民にごみの出し方を広く知らせてはどうでしょうか？

歩道がゴミで散らかっています！

《40歳代女性》

答② 市は、家庭ごみの分別や排出の方法を全戸配布の「クリーンシティ」とせや市のホームページなどで広くお知らせしています。また、啓発ちらしの配布やごみの排出者への指導、出前講座なども行っています。

しかし、まだ誤った方法でごみを出されることが多く見られます。清掃指導員や適正ごみ処理推進員の巡視などでごみを出す方の意識の向上や指導に力を入れています。

【廃棄物対策課廃棄物対策係】
☎(23)21110

ごみのないきれいなまちづくりには皆さんのご理解とご協力が必要不可欠です。今後、広報ちとせなどでPRを行い、正しいごみの分別排出方法をお知らせします。

市は、ボランティア清掃への支援を行っています。道路、公園、河川、空き地の清掃を町内会が行うときなどに無料でごみ袋を配布し、ごみの回収をします。ボランティア清掃を行うときは、事前に環境センターにご連絡ください。

学校プールは市民も利用できますか？

学校プールは学校に通学している児童生徒以外の市民も利用できます。利用時間はつぎのとおりです。

○平日 13時～17時（授業のない時間）
○土日・祝日と夏休み期間中の10時～12時と13時～17時

開放施設や開設期間などの詳細は、広報ちとせ6月号や市のホームページ（6月掲載予定）でお知らせします。

【詳細】スポーツ課スポーツ施設係 ☎(24)0855

【ワンポイントメモ】

ごみ収集運搬車は速やかにごみを回収できるよう道順を決めて回っています。しかし、その日のごみの量などにより回収時間は一定していません。回収漏れにならないよう、**ごみは朝8時30分までに**出しましょう。

案内

「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問に答ええます。

市民病院の「市民健康講座」

内 容・心・身・脳の活性化「健康は食から」
講 師・酒井 類(栄養管理科係長)
と き・5月23日(土) 13時～
ところ・市民病院 2階講義室
詳細 市民病院地域医療連携課 ☎(24) 3000

みんなで子育て応援!! ファミリー・サポート・センター

●保育サービス講習会

内 容・保育士、小児科医、保健師
などを講師に迎えたファミ
リ・サポート・センターの保
育サービス提供会員養成講座
対 象・市内に住む 20 歳以上の方
と き・5月26日、6月16日(10時～15時)
5月27日(10時～12時)
6月10日(13時～15時)
6月17日(18時30分～20時30分)

定 員・30人(申込順)

申込期限・5月20日(水)

●子育て応援講演会

内 容・遊びを通しての子どもとの関わり方
講 師・岩城 敏之 氏(キッズいわき代表)
対 象・子育て中の方や子育て支援に
関心のある方など

と き・6月17日(水)18時30分～20時30分

定 員・70人(申込順)

申込期限・6月10日(水)

【共通事項】

受講料・無料

保 育・1歳～就園前の幼児 8人(申込順)

会場・申込先・詳細 ファミリー・サ
ポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

みんなで楽しく子育て!! アリスこどもセンター

●子育てママの知恵袋

内 容・救急救命
対 象・乳幼児と保護者
と き・5月29日(金)10時～11時30分
定 員・18組(抽選)

●サタデーパパ

内 容・パパと体を動かして遊ぶ
対 象・1歳半～3歳までの子と父親
と き・5月30日(土)10時～11時30分
定 員・30組(抽選)

●手作りおもちゃクラブ

内 容・手づくりおもちゃをつくる
対 象・おもちゃづくりが好きな方
と き・6月5日(金)10時～11時30分

【共通事項】

申込期間・5月11日～16日

会場・申込先・詳細 アリスこどもセ
ンター(勇舞1丁目)

☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

調理師試験のご案内

受験資格・中学校の教育課程を修了した
方で平成21年5月29日までに
2年以上調理業務に従事した方

と き・8月25日(火)13時30分～16時
ところ・札幌市

申込期間・5月11日～29日

受験料・6,700円分の北海道収入証紙

申込先・詳細 千歳保健所 ☎(23) 3175



3 B 体操・春のミニ講習会

日 程・5月の毎週水曜日 北新コミセン
筋力アップコース

・5月の毎週金曜日 富丘コミセン
ゆったりストレッチコース

【共通事項】

と き・10時～11時

参加料・3回400円(道具代など)

申込先・詳細 小野寺 ☎(27) 1128

初心者書道講座(無料)

と き・5月15日(金) 14時～16時
ところ・市民文化センター2階美術工芸教室

申込先・詳細 岩倉 ☎(27) 0 2 3 7

子育て講座

①すこやか子育て講座「知っておきた い子どもの応急手当」

講 師・菅原 美樹 氏・瀧本 雅昭 氏
(札幌市立大学講師)

と き・5月19日(火)10時～11時30分

②すこやか子育て講座「幼児期の大切 なしつけ～ほめ方、しかり方～」

講 師・佐藤 明美 氏

(幼児教育アドバイザー)

と き・6月3日(水)10時～11時30分

③男性のための子育て講座「とりもど そう親子の時間」

講 師・野口 良行 氏(元小学校教諭)

と き・6月28日(日) 10時～12時

【共通事項】

対 象①②家庭教育に関心のある方

③男性と未就学の子ども(夫婦参加可)

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定 員①②20人③40人 ※申込順

受講料・400円(③夫婦参加600円)

保 育①②2歳以上(2歳未満は、
子育てサポーターがお世話)

③あり

申込方法・前日までに電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

たうん が い ど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原
稿締切日は発行月の
前月 10 日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかま
いません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載
案内



子どもを水の事故から守ろう ～用排水路やため池では遊ばない!～

田植えシーズンをむかえ、用水路
は満水状態になります。フェンスや
危険標識を立てていますが、十分に
注意されるようお願いします。

詳細 南長沼土地改良区 ☎0123(88)2049

開設します「行政相談所」

行政相談委員による、行政への苦
情、要望などの相談(無料・秘密厳守)

と き・5月20日(水)13時30分～16時
ところ・総合福祉センター304号

詳細 行政相談委員 北岡 ☎(23)9362
山内 ☎(24)3291

6月外国人労働者問題 啓発月間です

外国人の雇用は「ルール」を守って適
正に行いましょう。

- ・社会保険加入などの雇用管理を適正に行う
- ・外国人の雇用などはハローワークに届け出る
- ・雇用前に在留資格を確認する

詳細 ハローワーク千歳 ☎(24)2177

一定規模の建設工事には 景観法による届出が必要です

美しい景観をつくるため、一定規
模の建築物の建設や開発行為などを
行うときは知事へ届出が必要です。

詳細 石狩支庁建設指導課

☎011(231)4111 内線34-473

平成21年度自動車税の 納期限は6月1日です

北海道の自動車税は、コンビニエンス
ストアでも納税することができます。

詳細 石狩支庁納税課 ☎011(281)7910

公園緑化協会の教室

●花と緑の講演会「北国のガーデニング」

講 師・不破 規智 氏(雪印(株)園芸作物研究グループリーダー)

と き・6月21日(日)13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター402号

申込期間・5月18日～6月19日

●自然とのふれあい教室

内 容・散策しながら青葉公園の草花を学ぶ

講 師・今野 善行 氏

(千歳の自然保護協会副会長)

と き・5月29日(金)13時30分～15時30分

集合場所・公園緑化協会事務所前

※小学生以下は、保護者同伴

申込期間・5月11日～28日

【共通事項】

受講料・無料 定員・50人

申込先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会振興係 ☎(22)1117

食物アレルギーを持つ子の学校給食とのつき合い方相談会

対 象・新一年生、または今後入学予定のアレルギー児の保護者の方で学校給食に不安をお持ちの方

と き・6月9日(火) 10時～11時

ところ・総合福祉センター3階

申込先・詳細 アレルギー対応給食を考える会 広重 ☎(23)9538

点字図書室からのお知らせ

●点訳ボランティア養成講習会基礎コース

内 容・視覚障がい者のための点訳図書づくりに携わるボランティアの養成

対 象・点訳ボランティアとして活動できる18歳以上の方

と き・6月1日～12月7日(毎週月曜日10時～12時・全22回)

ところ・総合福祉センター310号

受講料・1,310円 定 員・10人

●音訳・校正ボランティア養成講習会

内 容・視覚障がい者のための録音図書づくりボランティアの養成

対 象・講習会終了後「千歳音訳友の会」に入会して活動できる18歳以上の方

と き・6月12日～11月6日(毎週金曜日10時～12時・全20回)

ところ・総合福祉センター307号

受講料・1,060円 定 員・15人

【共通事項】

申込期限・5月22日(金)

申込先・詳細 千歳市点字図書室 ☎(27)3921

市民教養セミナー（無料）

●安全な食品を見分けるための新常識

講 師・和田 啓爾 氏

(北海道医療大学教授)

と き・6月11日(木)10時30分～12時

ところ・総合福祉センター402号

定 員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

●美しさの神秘を探る

講 師・加藤 奈保子 氏(純資生堂ビューティーアドバイザー)

と き・6月13日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定 員・50人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

●レーザーの原理

講 師・福田 誠 氏

(千歳科学技術大学准教授)

と き・6月20日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定 員・50人(申込順)

申込先・詳細 千歳科学技術大学企画総務課

☎(27)6001 FAX(27)6007

Eメール kikakusoumu@guppy.chitose.ac.jp

職業技術専門校のパソコン講習会

コース	日 程
ワード2級 検定	6月8日～7月1日 (土日祝日除く10時～12時)
表計算2級 検定	6月8日～7月1日 (土日祝日除く13時～15時)
ワード2級 検定	6月8日～7月1日 (土日祝日除く18時～20時)

検定日・7月2日(木)

受講料・25,000円(検定料6,400円)

定 員・各10人(申込順)

申込開始・5月18日(月)※2人以下中止

会場・申込先・詳細 千歳職業技術専門校(真々地2丁目) ☎(22)2969

素敵な和の作法と風呂敷包み講座

講 師・神田 豊真弓 氏(小林豊子きもの学院千歳分校長)

と き・6月23日(火)10時30分～12時

ところ・総合福祉センター402号

参加料・無料 定員・50人(申込順)

申込方法・はがきかFAXで、素敵な和の作法と風呂敷包み講座参加希望、氏名、電話・FAX番号を記入のうえ申し込み

申込先・〒066-8660 末広1丁目4-8

(株)山三ふじや内「ちとせ」販売士会

事務局 FAX(23)2112

詳細 「ちとせ」販売士会事務局 中村

☎090(3776)1751

5月の消費者月間記念行事

●消費者月間パネル展

と き・5月11日～15日

ところ・市役所1階市民ホール

●消費者月間記念講演会「消費者新時代 消費者が主役」

と き・5月29日(金)10時～12時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定 員・60人

申込先・詳細 市民生活課 ☎(24)0183

ちとせっこ子育て塾

●ベビーマッサージ Part 2

内 容・お子さんに行うマッサージ

対 象・生後8か月までの乳児と母親

と き・6月12日(金) 10時～11時

定 員・15組(抽選) 申込日・6月1、2日

●ピラティス Part 1

内 容・姿勢をよくしてストレスを解消

と き・6月8日(月)10時～11時

定 員・20組(抽選) 申込日・5月25、26日

※保育あり(要事前申込)

●ちとせっこ支援ボランティア

内 容・子どもが遊ぶ布遊具づくり

対 象・15歳以上の方

と き・5月20日(水)13時～15時

※随時受付します。

【共通事項】

参加料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40)1717・(40)1727

パソコン講習会

コース	日 程
入門講座「基礎操作編」	5/13、14 ①
入門講座「文字入力編」	5/20、21 ①
入門講座「ネット&メール編」	5/27、28 ①
入門講座「デジカメ編集編」	6/3、4 ①
活用講座「ワードで旅行記作成」	5/23 ②

①午前の部9時30分～12時 夜間の部

19時～21時30分 ②13時～15時30分

ところ・市民ギャラリー 4階

受講料①各2,500円 全講座通し7,500円

テキスト代(希望者)1,575円

②1,300円(中学生以下500円)

定 員・各18人(申込順)

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848

FAX(27)3770 Eメール shogaigakushu

@city.chitose.hokkaido.jp

千歳吹奏楽団定期演奏会

と き・5月23日(土) 開演 18時30分
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・500円(当日700円)

申込先・詳細 武本 ☎090(3392)9896

第7師団創隊記念行事

内 容・戦車パレード、模擬戦など
と き・6月7日(日) 8時~15時
ところ・東千歳駐屯地

※2週間前から行う事前訓練にご理解願います。

詳細 第7師団司令部総務課広報渉外班
☎(23)5131 内線2247

滝の癒しと自然観察会

対 象・小学生以上(小3以下は保護者同伴)
と き・6月13日(土) 8時15分~16時
ところ・美笛の滝ほか(市役所西口駐車場集合)

参加料・無料 定員・20人(申込順)
申込開始・5月11日(月) 8時45分から電話受付

申込先・詳細 環境課 ☎(24)0597

千歳美術協会春季展

と き・6月16日~21日(10時~18時、
21日は17時まで)

ところ・市民ギャラリー

詳細 数藤 ☎(27)0857

子ども放送局チャレンジ教室

内 容・牛乳パックであみものしちゃう!

対 象・小学生(親子参加可)

と き・6月20日(土) 10時~12時

ところ・教育委員会庁舎 1階会議室

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課
☎(24)0848



陸上競技大会出場者募集

●小学生道央大会

対 象・小学4年生以上

●マスターズ道央記録会

対 象・男女30歳以上

【共通事項】

と き・6月14日(日) 9時~

ところ・青葉陸上競技場

申込先・詳細 千歳陸上競技協会

佐伯 ☎(24)9258



あそびの日 in ちとせ

内 容・ゲームや催し物

対 象・子どもから大人まで(未就学児は保護者同伴)

と き・5月16日(土)12時~15時30分

ところ・緑小 参加料・無料

※直接会場へお越しください。

詳細 前田 ☎(28)2974

北陽子育てサロン

内 容・おもちゃづくりとリトミック

対 象・1~3歳の幼児と親

と き・5月19日(火)10時~11時30分

定 員・10人(申込順) 参加料・500円

会場・申込先・詳細 北陽保育園
☎(23)3975

千歳の自然保護協会
春の青葉公園・植物観察会

と き・5月23日(土) 10時~12時

集合場所・図書館前 ※荒天時中止

申込期限・5月20日(水)

申込先・詳細 鶴羽 ☎(23)1230

レクリエーション協会
「楽しく踊ろう会」

内 容・ダンス、民謡、ゲームなど

と き・5月20、27日、6月3日

(19時~20時30分)

ところ・東雲会館 参加料・無料

申込先・詳細 畑山 ☎(42)2950

ベビーサインサークル
☆ぎんどれっとすぴりっつ☆体験会

と き・5月25日(月) ベビーマッサージ

10時~ ベビーサイン 11時~

ところ・公民館 参加料・500円

申込先・詳細 渡辺 ☎080(6096)6192

自然を見つめる講演会(無料)

内 容・講演「どうするアライグマ!?市民の力で何処まで減らせるか?」

講 師・池田 透 氏(北海道大学教授)

と き・5月30日(土)15時~16時30分

ところ・市民文化センター3階中会議室2

申込先・詳細 〒066-0055里美5-12-4

しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」

事務局 中原 ☎・FAX(29)4233

Eメール tore@h.phoenix-c.or.jp



フラワーポット借受企業団体募集

貸出内容・3年間で1団体30個まで(無料)

貸出条件・市内の企業・団体で、フラワーポットを道路に面した私(社)有地に設置すること

※初年度は、フラワーポットと花苗5株を無料で貸出。次年度以降2年間は借受者に花苗を購入していただきます。

申込期間・5月19日~6月30日

申込先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会振興係 ☎(22)1117

姉妹都市提携40周年記念
アンカレジ友好交流の旅

対 象・千歳市民

と き・7月25日~8月1日

ところ・米国アンカレジ市、台湾台北市

旅行代金・23万円~24万円

募集人員・40人(公式訪問団含む)

申込方法・所定の参加申込書で申し込み

※姉妹都市子どもサミット参加者募集

対 象・市内に住む中学・高校生

旅行代金・10万円程度 募集人員・5人

詳細 千歳姉妹都市交流協会事務局

(市民協働推進課内) ☎(24)0482

優良運転者を表彰します

対 象・千歳警察署管内に居住・勤務している千歳地区交通安全協会会員で、7、10、15、20、30年以上の無事故無違反の方

申込期限・6月10日(水)

申込先・詳細 千歳地区交通安全協会

☎(23)5047

募集!! ふるさとポケット
参加団体・企画スタッフ

ちとせ生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」(9月20日、青葉公園で開催予定)に、あなたの団体も参加しませんか?

※企画スタッフも募集しています。

申込先・詳細 フェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(24)3153

会員
求む!

【会の名称/活動内容/対象/とき/ところ/会費】

【申込先・詳細】

■千歳テニス少年団/小中学生/毎週土・日曜日/しゅくぶ公園、上長都明星公園/月1,000円

平田 ☎090(8638)3755

■エアロビサークルシェイプアップ/ジュニアクラス、大人クラスなど/北桜コミュニティセンター

竹内 ☎(23)6112

■ミセス・ジャズ・ダンス/パーレッスン、ジャズダンスなど/毎週火曜日10時~12時/市民文化センター

大西 ☎(22)6102

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

行事のお知らせ（無料）

★図書館セミナー★★★★★★★★★

内 容・「最近の韓国事情（仮称）」
と き・5月22日（金）15時～16時30分
ところ・図書館2階A V室
講 師・^{じゅ ぼくりやん}朱 福龍 氏
（駐札幌大韓民国総領事）

定 員・60人

※事前に図書館へお申し込みください。

★童話創作講座★★★★★★★★★

毎年恒例、好評の講座を開催します。
世界にひとつだけのオリジナル童話を作ってみませんか？

対 象・高校生以上

と き・6～9月、11～12月の第2土曜日（10時15分～12時）

ところ・図書館2階会議室

講 師・升井 純子 氏

定 員・20人

※事前に図書館へお申し込みください。

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

暮らしのアドバイス

学習教材の購入はよく考えてから！

新学期になって、子どもたちは期待と不安の毎日を過ごしていることでしょう。

この時期、自宅に学習教材、家庭教師、塾などの勧誘の電話や訪問がきたことはありませんか？

事前にテストを勧められ、その結果、不安をあおるような表現で契約を迫られることがあります。まずは、話を聞くだけにしましょう。ほかの選択肢もよく検討し、お子さんに合う学習方法を考えてみてはどうですか？

どんなときも、急がせる契約は危険です。契約後でも解約できる場合もありますので、迷ったときはご相談ください。

～消費生活相談室～

月～金曜日の毎日開設
10時～12時 ● 13時～16時
市役所3階市民生活課 ☎(24) 0 1 9 3

温水プールの水泳講習会

①水泳講習会

対 象	内 容	曜 日	定 員
0～1歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	金	15組
1歳半～2歳児と母親		木	15組
4～6歳児と父親	お父さんと一緒に水なれ	土	10組
4歳～6歳			
6歳～小学3年生	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金	30人
小学3～中学3年生			
小学1～4年生		土	
成人	初中級クロール、背泳ぎ	火	15人
	初中級平泳ぎ、バタフライ	水	

と き・「夏季」6月5日～7月30日

「秋季」8月11日～10月15日

「秋冬季」10月20日～12月15日

「冬季」1月19日～3月30日

受講料・各季10,000円（各季全8回）

※各季連続申込時の特典あり

②レディース短期水泳スクール

と き・5月19日～23日（12時～13時）

受講料・6,500円

③ヘルスアップ講習会

内 容・糖尿病予防運動（血糖値測定あり）

と き①室内編 5月23日（土）

10時30分～11時30分

②プール編 5月28日～30日

10時30分～11時10分

受講料①700円 ②1,200円（入館料別途）

④ノルディックウォーキング

と き・5月23日（土） 10時～11時

受講料・500円

⑤ダイエットウォーキング

と き・5月16日（土） 10時～11時

受講料・2,500円

【共通事項】

申込期間①5月30、31日（10時～18時）

②③④⑤5月12日（火）～

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1 （電話受付不可）

ソフトテニス連盟の初心者教室

と き・5月25日～29日（10時～12時）
ところ・青葉公園テニスコート

参加料・1,000円

申込先・詳細 城畑 ☎(24) 5753（14時以降）

北海道日本ハムファイターズの試合無料入場券配布

北海道日本ハムファイターズから、千歳市民デーとして札幌ドームで行われる千葉ロッテマリーンズ戦の1塁側内野席のご招待をいただきました。観覧を希望する方は、つぎのとおりお申し込みください。

と き・7月22日（水） 18時～

対 象・市内在住の方

定 員・200組400人（抽選）

申込方法・往復はがきに、代表者氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入し申し込み（1組1通のみ有効）

申込期限・6月12日（金）当日消印有効

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
千歳市教育委員会スポーツ課 ☎(24) 0855

バドミントン教室

対 象・中学生以上

と き・6月10、11、16、18、23、25、30日、
7月2、3、7日
（18時30分～20時30分）

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・中学生1,200円 高校生以上2,400円

定 員・16人（申込順）

申込方法・スポーツセンター振興課で申し込み

申込期間・5月12日～23日（9時～17時）

詳細（財）千歳市体育協会振興課

☎(22) 4 1 5 0（電話受付不可）

水と緑を歩こう会（無料）

内 容・1km、3km、5km、10kmのウォーキング

と き・6月28日（日）8時30分受付開始

ところ・青葉公園（陸上競技場に集合）

申込期限・6月22日（月）

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24) 0361

Eメール kenkosuishin@city.chitose.hokkaido.jp

※無料・無償を条件とします

▽富丘中セーラー服（150cm）

▽千歳中セーラー服（夏用長袖）

▽ピアノ

▽女児服（70cm～80cm）

▽ベビーカー

▽白と杵

▽男児用スーツ（120cm～130cm）

▽車用ジャッキ

譲ってください

申込日・5月15日（金）
8時30分～9時30分（電話受付）
※申込多数の場合、抽選となります。

譲ります

▽ランドセル（黒）

▽セミダブルベッド

▽男児服（130cm～140cm）

1式

①

1式

①

数点

①

1式

①

160cm

①

ホタルを通じて自然の大切
さを広めたい！

「ホタルの光のはかない美しさをた
くさんの方に感じてほしいですね」
とやさしい笑顔で話してくれました。

松尾

YOSHIMI
MATSUO

義己

さん



- ①すり下ろした大根を絞り水気を切る。とうふと白玉粉を加え、耳たぶ程度のやわらかさになるように練る。
- ②①を8個に分けて丸めてから手のひらで平らにして5～6cmの大きさに伸ばす。
- ③沸騰した湯で②をゆでる。浮き上がってきたらザルにあげて水気を切る。
- ④ごぼうは千切りにし、水にさらしてから水気を切る。にんじん、ヤーコン、しいたけは細切りにし、長ネギは斜め薄切りにする。
- ⑤鍋でサラダ油を熱し、ひき肉を炒め、火が通ったらごぼう、にんじん、しいたけの順に炒め、しんなりしたら、だし汁、しょうゆ、酒、みりんを加えて煮る。

- ⑥煮立ったら塩を加えて長ネギを入れさっと火が通ったら水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつける。



大根もちのあんかけ

【中央】松浦 ゆり子 さん

【材料】大根もち…すり下ろした大根 (150g、少し水を切った状態) / 白玉粉 (200g) / とうふ (100g)
あん…ひき肉 (100g) / ごぼう (10cm) / にんじん (4cm) / ヤーコン (10cm) / 長ネギ (1/2本) / しいたけ (3枚)
調味料…だし汁 (2カップ) / しょう油 (大さじ3) / 酒・みりん (各大さじ2) / 塩 (小さじ1) / 片栗粉・サラダ油 (各大さじ1)

「大根もちは、焼いて砂糖しょう油をいれ、焼いておいしいですよ」



人のうき

《総人口》

93,292人 (+899)

男性 47,653人 (+550)

女性 45,639人 (+349)

《世帯》44,004世帯 (+684)

《外国人登録者》346人 (+3)

()内は、前月との比較です。

5・1

現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせ4月号の「紹介します!うちの先生」のコーナーで北栄小6年2組の先生を渡辺岳男先生と紹介しましたが3月時点の5年2組の先生でした。ここにお詫びして訂正します。

広報広聴課広報係
☎(24)0104



うとう ゆかこ
宇藤 友佳子 先生は、こんな先生です!

宇藤先生は、ふだんはやさしく、時にはきびしい先生です。また、授業中は先生の子供の時の話や、授業の内容をくわしく説明してくれます。そんな先生でもまちがえる事があり、「あ、まちがえた。」と、すなおに言います。そんなとても良い先生です。



作文を書いたくれた
むらかわ みずき
村川 瑞生 さん

PHOTO MEET RY フカ タリ



1



2



3



4



5

1 4月4日。千歳科学技術大学と大学院の入学式が行われました。新入生代表が「世界をけん引する研究者として国際貢献に寄与したい」と決意を述べ、新しい学生生活をスタートさせました。

2 4月6日。市内の小学校の入学式に合わせ、新入学生を対象に交通安全啓発が行われました。交通安全指導員などが児童と保護者にチラシなどを配り、交通安全を呼びかけました。

3 4月12日。穏やかな空模様の中、支笏湖の観光シーズンの幕開けとなる「湖水開き」が行われました。「冬の間、閉められていた湖を開く」ため、地元小学生の手で大きな鍵を湖に投げ入れました。観光客は早春の支笏湖を楽しんでいました。

4 4月17日。自動販売機の電光掲示板でイベント・災害情報などを知らせる「お知らせ道わっと」が道の駅サーモンパーク千歳に設置されました。災害時には商品が飲料用として無償提供され、防犯体制の充実が期待されます。

5 4月下旬。自衛隊の体制維持を求める期成会の署名活動が市内各所で行われました。今後市民の皆さんのご協力をお願いします。



4月19日
サケのふるさと館にて撮影

今月の表紙

3月から5月、サケの稚魚が川を下ります。親魚になり千歳川に帰ってくるのは3年後。帰ってくる確率が1%以下という厳しい旅のはじまりです。サケのふるさと館では、毎日サケの稚魚放流体験を行っています。小さな命の旅立ちを見送ってはどのようにでしょう。

■表紙の写真を撮影するため、サケのふるさと館に何度も通いました。来館していた子どもたちに被写体になってもらい、何枚も撮影させてもらいました。協力してもらったのに表紙に採用できなかったみなさん、ゴメンナサイ。

■広報ちとせの編集のピークを迎えようとする先月中旬。妻が腰を痛め、私が炊事や洗濯、子どもの世話などすることに。仕事と家事の両方をするこの大変さを実感しました。私が仕事などに力を注げることも妻のおかげ。感謝!!

壁きわ広報室から