



特集

認知症の早期発見・早期対応をめざして

広報 ちとせ 10

認知症

の早期発見・早期対応をめざして

平成 24 年時点、全国で 462 万人の方が認知症高齢者です（高齢者の約 7 人に 1 人）。高齢化の進展により平成 37 年には、約 700 万人（高齢者の約 5 人に 1 人）が認知症またはその予備軍になると推計されており、厚生労働省は平成 27 年に 7 つの柱に沿って、認知症施策を総合的に推進する「認知症施策推進総合戦略」（新オレンジプラン）」を策定しました。介護保険法の改正により、平成 30 年度までに全国の自治体で「認知症初期集中支援チーム」と「認知症地域支援推進員」を配置する必要があります。今月の特集は、認知症の早期発見・早期対応をめざす市の取り組みなどを紹介します。

認知症の方や家族を支援する仕組み

認知症の方やその家族からの相談に応じ、包括支援センターや医療機関など専門機関の職員が訪問や診療を行っています。

また、専門機関と町内会や民生委員などの地域の方が相互に連携することにより、認知症の方が早期に適切な医療や介護サービスを受けられる仕組みを目指しています。

新オレンジプラン

7 つの柱に沿って、認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。

7 つの柱

- 1 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進
- 2 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護などの提供
- 3 若年性認知症施策の強化
- 4 認知症の人の介護者への支援
- 5 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
- 6 認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデルなどの研究開発およびその成果の普及の推進
- 7 認知症の人やその家族の視点の重視

写真は、民生委員から認知症に関する相談の様子

はじめまして！
認知症初期集中支援チームです

市は、10月から千歳病院内に、医師・看護師・精神保健福祉士の3人をチームとする「認知症初期集中支援チーム」を設置しました。

このチームは、地域包括支援センターからの情報提供や認知症の方の家族からの相談により自宅を訪問し、認知症の正しい知識を提供します。

また、介護サービスを利用する効果について説明するほか、必要に応じて医療機関の受診につなげるなど、認知症の方や介護をしている方のサポートをします。



本人や家族にとってより良い支援につなげていきたい

精神保健福祉士
さくた なおと
作田 直人 さん

私たちは、40歳以上の方で認知症の疑いがあるときなどに、自宅訪問を通じて、経済状況や他の病気の有無などを確認しながら、医療や介護サービスにつなげる提案をしています。

認知症は、薬物療法やリハビリにより進行を遅らせることが期待できる病気です。症状が軽いうちに医療や介護サービスにつなげることが理想ですが、これまで支援を受けられず症状が進んでしまった方も少なくありません。

医師や看護師、精神保健福祉士の専門家が連携して、一人ひとりに深く関わりながら、本人や家族にとってより良い支援につなげていきたいです。

私たちが「集中支援チームです」



看護師
たむら あつこ
田村 敦子 さん

医師
さとう ましひろ
佐藤 正俊 さん

精神保健福祉士
さくた なおと
作田 直人 さん

認知症地域支援推進員に相談してください

市は、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、4月から、北区地域包括支援センターと千歳病院内に「認知症地域支援推進員」を1人ずつ配置しています。

推進員は、認知症の早期発見・早期対応のため、地域包括支援センターや医療機関、介護サービス事業所、町内会などと連携し、さまざまな方向から認知症の方の支援体制づくりに努めています。

また、認知症の方や家族からの相談に応じ、認知症初期集中支援チームと連携して、本人や介護をする方にとって適切なサービスにつなげるようサポートしています。

地域支援推進員の役割

必要な医療や介護サービスを受けられるよう関係機関との連携体制の構築

認知症の方や家族への専門的な相談会の企画調整など

認知症の方や家族の相談支援、認知症初期集中支援チームとの連携による介護サービスの調整など

支援の輪をつくっています！

認知症の方が住み慣れた場所で安心して暮らすためには、隣近所など地域の方からサポートが受けられる環境が必要です。

認知症地域支援推進員は、認知症の方やその家族をさまざまな方向から支援できるよう「病院」、ケアマネジャーや介護施設などの「サービス」、民生委員や町内会などの「地域」を一つの輪につなぐ役割を持っています。

民生委員の会合や介護予防教室などの機会に「認知症になったらどのような支援があると良いか」などのアンケート調査を行い、認知症への関心を深めてもらいながら、市民の皆さんと一緒に支援体制をつくる取り組みを進めています。また、「家族が認知症かもしれないがどうしたら良いか」、「認知症の人との関わり方が分からない」など、認知症に関する相談も受け付けていますので、お困りのときは相談してください。



認知症地域支援推進員

よしだ はじめ
吉田 肇 さん

北区地域包括支援センター
社会福祉士

ひとりで悩まずに相談してください

下の図は、認知症の進行度合いによってどのような支援が受けられるかの目安です。認知症に関する相談は、地域包括支援センターや認知症疾患医療センターなどで受け付けています。また、「千歳認知症の人を支える家族の会（はまなすの会）」では、介護をする家族を支えるため、介護の悩みなどを共有する活動を行っています。

認知症の進行度合いに伴う支援の一例



介護の辛さや大変さを分かち合っていきたい

はまなすの会では、認知症の方の家族が抱えている心配事を共有するため、毎月第3木曜日に「つどい」という例会を行っているほか、介護の現場から離れて少しでも元気を回復してもらうため支笏湖温泉などへ行くリフレッシュ旅行を実施しています。また、皆さんに認知症への理解を深めてもらうため、市内の小中学生に「認知症とはどのような病気か」などを紙芝居やクイズ形式でお伝えする「福祉の授業」を行っています。

「認知症は誰もがなりえるもの」と最近ではよく聴きますが、自分に関係ないと思っている方は少なくないと感じています。「認知症とはどんな病気か、介護をする家族はどのようなところが辛いのか」などを地域の方に理解してもらうことで、認知症の方やその家族が千歳で安心して暮らせることにつながると信じています。

介護の大変さや辛さを少しでも共有できるように、他の市民団体などと協力しながら、介護をしている方とその近所に住む方が交流できる場所をつくっていききたいですね。



はまなすの会
おいかわ たえみ
会長 及川 妙美さん

【認知症の相談窓口】

◆認知症地域支援推進員

- ・ 認知症疾患医療センター（担当：作田）
桂木1丁目5番6号（千歳病院内）
☎(40)7111
- ・ 北区地域包括支援センター（担当：吉田）
北光2丁目1番1号（市立千歳市民病院内）
☎(25)8180

◆地域包括支援センター

- ・ 西区地域包括支援センター
新富1丁目3番5号（新富ほっとす内）
☎(42)3131
- ・ 東区地域包括支援センター
流通3丁目3番地の16（祝梅ほっとす内）
☎(40)6516
- ・ 南区地域包括支援センター
大和4丁目2番1号
（特別養護老人ホームやまとの里内）
☎(22)5188
- ・ 向陽台区地域包括支援センター
若草4丁目13番地の1（向陽台支所内）
☎(48)2848

「誰もがなりえる」と言われている認知症。もし、自分の身に起きても、地域の支えがあると分かっていけば安心して暮らしていけるのではないのでしょうか。住み慣れた千歳で安心して暮らせるように「認知症とはどのようなものか」、「どのような支援が必要か」ということを皆さんで理解していくことが大切です。

認知症への理解を深めていきませんか

千歳市地域包括支援センター
マスコットキャラクター

もーるくん

みーまちゃん

特集記事のお問い合わせ
高齢者支援課地域包括係
☎ (24) 0896

認知症の進行チェック表

気づき

- 人や物の名前が思い出せないことが見られる
- 会話の中で「あれ」、「それ」などがよく出てくる
- 日常生活は自立して過ごせている

軽度

- 買い物で必要なものだけを買うことができない
- 夕食の段取り、家計管理などに支障を来たす
- 大事なもののしまい場所を忘れて探し回る
- 同じことを何度も話す・聞く

中等度

- 季節にあった服を選ぶことができなくなる
- 服を着る順番が分からなくなる
- 外出して一人で戻れなくなる事がある
- 時間や場所が分からなくなることが増えてくる

重度

- 歩行が不安定になり、転倒などが増えてくる
- トイレの場所が分からず失敗することが増えてくる
- 食事や入浴などが一人でできず、介助が必要になる
- 時間や場所が分からなくなることが増えてくる

終末期

- 言葉によるコミュニケーションが難しくなる
- 表情が乏しくなり、刺激に対する反応が鈍くなる
- 歩くことが困難となり、ほぼ寝たきりの状態となる

.....「認知症サポーター」を養成しています.....

「認知症サポーター」は認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の方やその家族を見守り支援します。

市は、認知症に関する正しい知識や対応などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。皆さんの受講をお待ちしています。

【お問合せ先】
千歳市介護予防センター
☎(23)0012

※受講者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。

生涯学習やネットワークづくりを支援する

「千歳学出前講座」とは どんなもの？

「出前講座」は、市民の皆さんの生涯学習やネットワークづくりを支援するため、市民や学校、企業の方、市職員が顔を合わせながらお互いに学び合う講座です。

「仕事編」、「市民編」、「市役所編」の3分野で講座を実施しています。

今月の焦点は、「出前講座」とはどのようなものかをご紹介します。

仕事編

市内の企業や事業所、学校などが持つ豊富な知識、技術を紹介する講座を実施します。



講座名

ジェルキャンドルのできるまで

市民編

市内で活動している団体・グループが講師となって、ユニークな講座を実施します。



講座名

ハワイアンダンスフラ入門講座

市役所編

市職員が講師となり、市政や各制度の概要を説明します。まちづくりやひとづくりにつながる講座を実施します。



講座名

いざというときの応急手当

1日平均約46人が利用！ 出前講座の利用状況などは？

平成28年度の出前講座登録数は280講座です。実施回数は194回、受講者数は6,962人となり（いずれも8月31日現在）、1日平均約46人が出前講座を受講している計算になります。

さまざまな講座メニューを用意していますので、サークル・町内会の学習会、職場研修などの機会にぜひご活用ください。

表：過去2年の出前講座利用人数

分野	平成27年度	平成26年度	増減
仕事編	269人	96人	173人
市民編	2,147人	2,503人	▲356人
市役所編	11,867人	10,945人	922人
合計	14,283人	13,544人	739人

P i c k U p 講座メニュー

1 生花アレンジメント

季節の生花を使ったフラワーアレンジメントをつくります。

クリスマスに向けて、オリジナルのクリスマスリースを作成しませんか。

所要時間：2時間 材料費：2,000円から



心が和み、優しい気持ちになれる時間を一緒に過ごしませんか？

講師
しみず ひろこ
清水 浩子 さん

その他の実施講座一覧

■プリザーブドフラワーアレンジメント

生花を保存加工した、水やり不要なプリザーブドフラワーのアレンジメントをつくります。花の色を変更したり、写真立てにアレンジも可能です。

所要時間：約2時間 材料費：2,000円から

■アーティフィシャルフラワー

造花を使い、クリスマスリースや壁掛け、しめ縄飾りをつくります。

所要時間：約2時間 材料費：2,000円から



プリザーブドフラワー
アレンジメント作品



しめ縄飾り



クリスマスリース

2 光の絵 パステルシャインアート体験

絵の苦手な方もきれいに描ける癒しのアートです。子どもから大人まで気軽に楽しみ、脳の活性化も期待できます。

所要時間：2時間 材料費：350円

世界一簡単に描けるアートと言われています。光を描く楽しさを味わってみませんか？



講師
さとう たまこ
佐藤 珠恵 さん

その他の実施講座一覧

■パステルで手形アート

子どもの成長の記念にパステルのやわらかなカラーで手形を残しませんか。

所要時間：2時間 材料費：350円

■メディカルアロマ

安心・安全なエッセンシャルオイルの使い方やクラフト作りを体験できます。

所要時間：1時間 材料費：800円から



手形アートの作品



光の絵の作品

お問い合わせは
教育委員会教育部
生涯学習課
☎ (24) 3 1 5 3

受講対象など

受講対象	市内に居住または通勤・通学している5人以上のグループ
開催場所	公共施設や集会施設、自宅など（市内に限ります） ※開催場所は申込者が確保してください。
開催時間	9時～21時までのうち2時間以内 （平日・休日は問いません）
講師料	無料（材料費が必要となる講座があります）



ズームアップ

千歳空港開港90年

空港とともに発展する千歳

新千歳空港の乗降客数は、平成27年に初めて2千万人を超えて2千45万人となり、過去最高になりました。

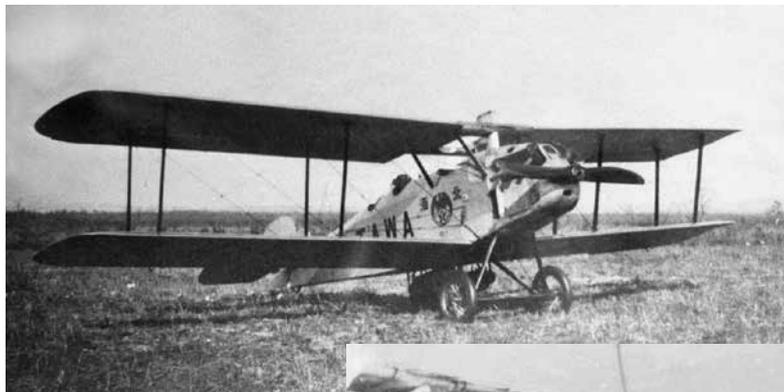
特に国際線は、円安やアジア圏を中心とした観光需要の高まりなどにより乗降客数が200万人を超え、国際線エプロンの拡張や誘導路の新設などを実施する「国際線ターミナル地域再編事業」が計画されるなど、国際拠点空港としての発展も期待されています。

空港は、大正15年に村民総出の労働奉仕による着陸場づくりに始まります。今年はその着陸場が出来て、はじめて飛行機が着陸してから90年の節目を迎えます。

これを機会に、当時の村民の偉業をたたえ、空港とともに発展してきた千歳の歴史を次世代を担う子どもたちに引き継いでいくとともに、新千歳空港のさらなる発展の契機にしたいと考え、関係団体と協力して「ポスター掲示によるPR」、「空の日記念事業」、「毛利衛宇宙飛行士の講演会」などの記念事業を実施しました。



9月10日（土）空の日記念事業 新千歳空港で行われた飛行機と綱引きの様子

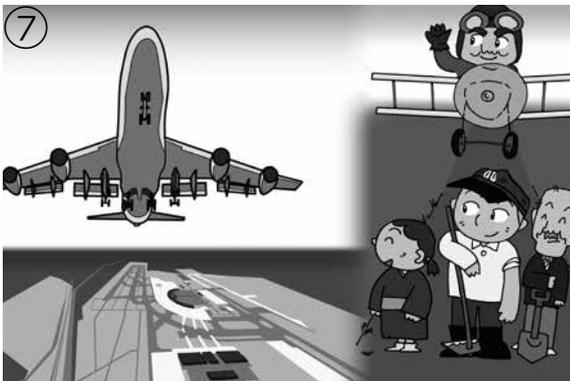




子どもからお年寄りまで、一致団結して2日間で着陸場を造り上げました。



大正15年10月22日、酒井憲次郎飛行士が操縦する2枚羽のプロペラ機「北海第1号機」が旋回しながらピラをまき、午後1時20分、村民が造った着陸場に着陸しました。近隣からも集まった約1万人の観衆が熱烈歓迎し、村民代表の女の子が酒井操縦士に花束を渡しました。



このように、今から90年前、酒井操縦士と「北海第1号機」が降り立った村民手造りの着陸場が現在の空港の始まりです。

この記事の
お問い合わせ

空港政策課
空港調整係

☎(24) 0467



大正時代、室蘭街道の宿場町、千歳村に鉄道が開通し駅ができることになり、小樽新聞社（北海道新聞社の前身）では、この機会に千歳にある「ふ化場」の見学を兼ねた旅行会が企画されました。



小樽新聞社は旅行会で一休みをするときにお茶とお菓子の用意を村に依頼したところ、村人は快諾しお昼ご飯まで出すという申し出に大変喜び、お礼に旅行会の日、千歳の空に飛行機を飛ばす提案が新聞社からありました。



多くの村民は、着陸してもらい飛行機を近くで見たいと思いましたが、着陸場がないため断られました。しかし、みんなの願いが強いため、村民大会を開き自分たちで着陸場を造ることを決意しました。

ちとせの航空の始まり

☎は、直通電話です。
 内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、
 12月29日～1月3日は、市役所の代表
 (24)31311におかけください。



くらし
 子育て総合
 支援センター

いいお産の日 in ちとせを開催します

子育て総合支援センターちとせっこセンター係 ☎(40)1717

市は、これから妊娠・出産を希望している方、妊娠中・子育て中の方や支えてくれる家族が笑顔になれる総合イベント「いいお産の日 in ちとせ ～つないで むすんで みんなで子育て～」を開催します。みんなで「命を授かる」という喜びに思いを寄せて、楽しい秋のひとつを過ごしませんか。

【内容】記念講演「小児科 Dr が教えてくれる!!～こんな時どうする?こどもの病気」、「親子 de フリマ!」(フリーマーケット)、ハンドマッサージ、マタニティヨガ、各種相談コーナーなど

【とき】11月3日(木・祝)

【ところ】ちとせっこセンター 10時～14時、花園コミセン 10時～13時

【各コーナーのスケジュール】

ちとせっこセンター			備考	
内容	時間			
① 記念講演		13時～	申込日:10月17日(月)～、定員50人 ※保育あり(定員30人)。	
② パパの育児基礎講座	10時30分～		申込日:10月21日(金)～(申し込みは、 子育て中の夫婦、妊娠中の夫婦、定員各10組)	
③ ママ講座	アロマハンドマッサージ	10時15分～	申込日:10月21、22日、定員10人	
	フェイスペイント	11時～	定員20組(当日10時～11時に受付)	
	ネイルでおしゃれ		12時30分～	申込日:10月19、20日、定員10人
	パパのハンドマッサージ		13時～	申込日:10月17、18日、定員10人
④ ベビーマッサージ	10時30分～		申込日:10月21日(金)～、定員10組	
⑤ マタニティヨガ		12時～	申込日:10月21日(金)～、定員10人	
⑥ あそびのコーナー	10時～12時		ヨーヨープレゼントなど	
⑦ 手作りおもちゃ	10時～14時		親子で制作します	
⑧ マタニティ体験コーナー	10時～14時		赤ちゃん抱っこ体験、骨盤ケアなど	
⑨ ネウボラコーナー	10時～14時		助産師、保健師による子どもの健康・育児相談	
⑩ 栄養相談コーナー	10時～14時		管理栄養士の相談	
⑪ 発達相談コーナー	10時～14時		障がい児相談	
⑫ 各種相談コーナー	10時～14時		コンシェルジュ相談ほか	
⑬ おしゃべりカフェ	11時～13時30分		パン・お菓子・飲み物などの販売	
花園コミセン			備考	
内容	時間			
⑭ 親子 de フリマ!	10時～13時		赤ちゃん・子ども用品の販売	
⑮ 飲食コーナー	11時～13時		パンなどの販売	

【講座の申込先など】

- ①げんきっこセンター ☎(26)2070、☎(26)2080 (日・祝日を除く9時～17時30分)
 - ②母子保健課 ☎(24)0771 (平日の9時～17時)
 - ③市民団体 link ～つなぐ ☎(40)2105 (日・祝日を除く10時～16時)
 - ④⑤ちとせっこセンター ☎(40)1717、☎(40)1727 (日・祝日を除く9時～17時30分)
- *駐車場には限りがありますので、公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

千歳市防災行政無線のデジタル化整備にあたり、次の期間中、市内各所で試験放送を行っています。
【とき】10月4日～10月14日(9時～17時)
【放送時間】1カ所につき4分程度

くらし
 危機管理課
 防災・危機対策係
 ☎(24)0144
 本庁舎
 2階21番

12時
【開設日】10月30日(日)9時～
【対象】▼市で通知カードを預かっている方▼個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いた方

くらし
 市民課主査
 (個人番号カード担当)
 ☎(24)0271
 本庁舎
 1階1番



10月15日～31日は、秋の市民火災予防運動

消防本部
予防課予防係
☎(23)0420
消防本部
2階

全国統一防火標語
「消しましょう その火その時 その場所です」
暖房器具を使用する季節が近づいてきました。器具を安全に使用するための事前点検はお済みですか？

《住宅防火 いのちを守る》
7つのポイント》
3つの習慣・4つの対策》
3つの習慣

①寝たばこは、絶対にやめる
②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

ビーバス専用回数券の払い戻しについて

市民生活課
生活環境係
☎(24)0261
本庁舎
3階36番

9月末でビーバス(循環型コミュニティバス)は廃止になったため、次のとおり未使用の回数券を払い戻します。

【払戻額】1冊につき残りの回数券が2枚以上のとき、額面が180円券はプレミアム分250円を差し引いた額、90円券はプレミアム分130円を差し引いた額
※切り離れた回数券は無効です。

【払戻期限】平成29年3月31日(金)
【払戻場所】千歳駅前バス総合案内所(千歳ステーションオブライザ1階)、千歳相互バス本社ターミナル(里美2丁目1・5)

有効期間が切れた医療費受給者証は使用できません
医療助成課
医療助成係
☎(24)0289
本庁舎
1階4番

8月1日以降、医療機関などで医療費の助成を受けるためには、7月中旬に送付した新しい「子ども医療費受給者証」、「ひとり親家庭等医療費受給者証」、「重度心身障害者医療費受給者証」(いずれも有効期間が平成28年8月1日から開始)が必要となります。

ヒグマにご注意ください

農業振興課
生産振興係
☎(24)0612
本庁舎
4階48番

秋は、ヒグマの活動が活発になる季節です。
野山に入るときは、事前に出没情報を確認し、次のことに十分注意してください。
①危険な場所には立ち入らない、②行き先を家族や知人などに知らせる、③一人では野

山に入らない、④野山では音を出しながら歩く、⑤薄暗いときは行動しない、⑥ヒグマのフンや足跡を見つけたら引き返す、⑦食べ物やごみは必ず持ち帰る

千歳市場感謝祭を開催します
公設卸売市場管理係
☎(24)2709
公設卸売市場

【内容】市場を一般開放し、農水産物の直販やマグロの解体ショー、模擬セリ、野菜の袋詰め放題などのほか、千歳高校・もりもとと共同開発した「市場スイーツ・パン」の販売
【とき】10月16日(日) 8時～12時
【ところ】公設地方卸売市場(上長都958・1)

大規模な土地取引には届出が必要です
まちづくり推進課
開発指導係
☎(24)0463
本庁舎
4階43番

「10月は土地月間です」
一定面積以上の土地取引を行うときは市への届出が必要です。
《公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出》
【届出対象】市街化区域で5000平方メートル以上の土地を売却する方
▼都市計画施設を含む200平方メートル以上の土地を売却する方
【届出期限】契約締結日の3週間前まで
《国土利用計画法に基づく届出》
【届出対象】市街化区域で2000平方メートル以上、市街化調整区

除雪作業やパートナーシップ除雪排雪支援制度への理解を深めていただくため、除雪説明会を左の表のとおり開催します。都合の良い会場にお越しください。

とき	ところ
10月21日(金) 19時	そなえーる
10月22日(土) 13時	北新コミセン
10月25日(火) 19時	花園コミセン
10月26日(水) 19時	鉄東コミセン
10月27日(木) 19時	北桜コミセン
10月28日(金) 19時	泉沢向陽台コミセン
10月29日(土) 13時	富丘コミセン
10月31日(月) 19時	総合福祉センター402号
11月 1日(火) 19時	祝梅コミセン
11月 2日(水) 19時	公民館

道路管理課維持係
☎(24)0406
本庁舎
3階33番

国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行したとき、これまで口座振替を利用していた方が後期高齢者医療保険料の納付に口座振替を利用するときは、新たに手続きが必要となりますのでご注意ください。

最低賃金が改定されました
商業労働課労政係
☎(24)0602
本庁舎
4階44番

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、アルバイトなどを含む)に適用される北海道の最低賃金が次のとおり改定されました。

【最低賃金】786円
【効力発生日】10月1日(土)
【詳細】北海道労働局労働基準部貸金室 ☎011(79)2311
内線3533

「千歳のまちづくり条例」施行記念フォーラムを開催します
市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452
本庁舎
2階22番

市民協働によるまちづくりの推進を目的に制定している「みんなで進める千歳のまちづくり条例」が10周年を迎えたことにより、記念フォーラムを開催します。
【とき】10月29日(土) 13時30分～15時30分
【ところ】北ガス文化ホール(市民文化センター) 4階大会議室
※申込不要(当日直接会場にお越しください)。

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が利用できます
医療助成課
高齢医療取納係
☎(24)0136
本庁舎
1階4番

後期高齢者医療保険料の納付は、納め忘れない口座振替が利用できます(一定の要件があります)。



事務担当者の皆さんへ 年末調整説明会のご案内

税務課市民税係
☎(24)0158
本庁舎5階
本1階

年末調整事務担当者の皆さんは、ぜひ会場にお越しください。
【内容】年末調整の仕方、法定調書や給与支払報告書の提出方法など
【とき】11月22日(火) 13時30分～15時30分
【ところ】北ガス文化ホール(市民文化センター) 中ホール
※必要書類は、事前に各事業所へ郵送しますので当日、持参してください。

ちとせ青少年健全育成市民のつどいを開催します
青少年課
青少年指導係
☎(24)0862
委員会2階
教育委員会2階

【内容】
・少年の主張発表
・講演 千葉 祐一氏
(北海道青少年育成協会事業グループ専門指導員)
・活動発表 ビーバーHIP HOP ERIKAKラス・NAOYA Kラス、スタジオF1T
【とき】11月5日(土) 13時～15時
【ところ】北ガス文化ホール(市民文化センター) 中ホール
【入場料】無料



市立認可外保育所 保育士を募集します

子ども政策課保育係
☎(24)0340
本庁舎7階
本1階

【募集人員】1人
【資格】55歳くらいまでの自動車通勤可能な保育士の資格を有する方(資格取得見込みの方を含む)
【勤務場所】支笏湖保育所などの市立認可外保育所
【勤務時間】8時～17時
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額15万5700円
※通勤手当別途、社会保険適用。
【任用期間】11月1日～12月31日
【申込方法】10月20日(木)までに子ども政策課で配布する申込書(市指定用紙)、資格証明書の写しなどを持参

認定子ども園の非常勤職員を募集します

子ども政策課保育係
☎(24)0340
本庁舎7階
本1階

【勤務内容】子ども園施設の清掃、洗濯、環境整備などの業務
【資格】55歳くらいまでの方
【勤務場所】認定子ども園つばさ
※週20時間勤務(交代勤務あり)。

※申込不要(当日直接会場にお越しください)。

【報酬】月額6万6000円
●延長保育士
【資格】55歳くらいまでの保育士の資格を有する方
【勤務場所】認定子ども園ひまわり
【報酬】月額7万2000円
《共通事項》

【募集人員】1人
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月20日(木)までに子ども政策課で配布する申込書(市指定用紙)、資格証明書の写し(延長保育士)などを持参

ランドセル来館担当臨時職員を募集します
子育て総合支援センター
子育て児童館係
☎(22)7888
子育て総合支援センター

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

学童クラブ指導員(非常勤職員)を募集します
子育て総合支援センター
子育て児童館係
☎(22)7888
子育て総合支援センター

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】昭和27年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、保育士または社会福祉士の資格、教員免許のいずれかを有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき20時間30分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額7万4000円
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

【募集人員】3人
【対象】市内に居住する20歳以上70歳未満の方
【募集する担当地区】
①あずさ・稲穂・高台・東郊
②花園・末広

【活動内容】ごみの不適正排出や不法投棄の調査・報告、ごみの再生利用の普及と啓発など
【募集人員】3人
【対象】市内に居住する20歳以上70歳未満の方
【募集する担当地区】
①あずさ・稲穂・高台・東郊
②花園・末広

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

③清水町・東雲町・朝日町・本町・真々地・平和
※担当地区は、採用後に決定。
【報酬】月額1万円(1カ月あたり12時間の活動)
【任期】12月1日～平成30年4月30日(再任用あり)
【申込方法】10月21日(金)までに履歴書を持参または郵送で提出※郵送のときは同日必着。
【申込先】〒066-0012 美々758・54 千歳市環境センター廃棄物対策課廃棄物対策係

英語暗唱コンテストの
出場者を募集します
生涯学習課
社会教育係
☎(24)0848
委員会1階
教育委員会1階

【募集部門】
①中学1年～3年生の各学年の部
②高校生以上の部
【内容】中学生は課題文、高校生以上は自作の英文を暗唱
【とき】11月13日(日) 13時～17時
【ところ】北ガス文化ホール(市民文化センター) 4階大会議室
【申込方法】10月20日(木)までに申込書(市指定用紙)を持参または郵送、Eメールで提出(②は自作の英文および和訳を添付)
※申込書は、生涯学習課または市のホームページから入手可。
※市内の中学校は、各学校で課題文を取りまとめます。
【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育生涯学習課社会教育係
Eメール shogai.gakushu@city.chitose.hokkaido.jp

【募集人員】1人
【勤務内容】児童の健全育成業務
【資格】保育士の資格または教員免許を有する方(資格がなくとも子どもの健全育成に意欲のある方)
【勤務時間】8時～18時30分の時間内で指定する時間(1週につき24時間以内、ただし、小学校長期休業期間は1週につき38時間45分以内)
※月～土曜日のうち週5日勤務。
【報酬】月額69000円(資格のない方は、月額63000円)
※8時間勤務で1日に換算。
※通勤手当別途、雇用保険適用。
【任用期間】11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込方法】10月17日(月)までに履歴書、資格証明書の写し(資格のある方)を持参(平日の9時～17時)

「東京千歳会」交流会の参加者を募集します

募集
企画課企画調整係
☎(24)0439
本庁舎2階23番

第15回の東京千歳会交流会を次のとおり開催しますので、ご家族やご友人などにご紹介ください。市民の皆さんの参加もお待ちしております。
【内容】ウエルカムコンサート、特産品料理の提供、抽選会などを予定
【とき】11月14日(月) 18時30分～(18時開場)
【ところ】都市センターホテル(東京都千代田区平河町2丁目4・1)
【会費】7000円
【申込期限】10月19日(水)

行政版 まちめぐりガイド参加者募集

募集
広報広聴課広聴係
☎(24)0108
本庁舎2階22番

市内の工場や公共施設などを見学するガイドバスを運行します。

【見学先】キリンビール北海道千歳工場、千歳市公設地方卸売市場、支笏湖ビジターセンター、北海道キックマン株式会社
【とき】10月25日(火) 9時～16時
【定員】40人(抽選)
【参加料】無料
※昼食・飲料は各自で用意。
【申込方法】10月14日(金)までに電話で申し込み(平日の9時～17時)
※団体での申し込みは、不可(2人1組は可)。

健康づくり教室を開催します

募集
健康づくり課
健康企画係
☎(24)0768
福祉センター1階

※昼食持参の方は、支笏湖市民センターを利用できます。
【内容】「講話」内臓脂肪を減らすコツ、「運動実技」
講師 宮本 昌子 氏
(健康運動指導士)
・ヘルシーメニューの試食
・簡易内臓脂肪測定
【対象】市内に居住する50歳未満の方
【とき】11月10日(木) 10時～13時
【ところ】総合福祉センター402号
【受講料】500円(食材費)
【申込開始】10月11日(火)
※1歳以上の保育あり(要予約)。

認定こども園・認可保育所などの利用を希望する方へ

募集
こども政策課保育係
☎(24)0340
本庁舎1階7番

平成29年4月からの認定こども園、認可保育所、小規模保育事業所、事業所内保育事業所の入園申し込みを受け付けています。なお、1号認定を受けて認定こども園を希望する方は、施設を通して手続きします。各施設にお問い合わせください。

※認定こども園ひまわり、認定こども園つばさの1号認定で入園を希望する方は、こども政策

申請が必要となる施設

- ・「現在の施設名」欄の仮称の施設名は、平成29年4月から予定している名称です。
- ・「対象年齢」欄は、平成29年4月1日時点の年齢です。

区分	現在の施設名	所在	対象児童	対象年齢
認定こども園	認定こども園ひまわり(※1)	新富2丁目	1号 2号 3号	1歳～5歳
	認定こども園つばさ(※1)	花園4丁目		生後6カ月～5歳
	北斗認定こども園	北斗5丁目		
	アリス認定こども園	勇舞1丁目		
	認定こども園千歳春日保育園	春日町2丁目		
	あずさ認定こども園	あずさ5丁目		
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽8丁目		2歳～5歳
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富1丁目		
	(仮称) 認定こども園つくし保育園	富丘1丁目		
	(仮称) 認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草5丁目		
認可保育所	(仮称) 住吉認定こども園	豊里3丁目	2・3号	2歳～5歳
	向陽台保育園	若草5丁目		生後6カ月～5歳
小規模保育	(仮称) 第2住吉保育園	豊里2丁目	3号	生後6カ月～2歳
	ありんこ保育室	北栄1丁目		3号
	こだま保育園	花園5丁目	生後43日目～2歳	
	ステップ赤ちゃんる～む	清流7丁目		
	さくら保育園	稲穂1丁目	生後6カ月～2歳	
	北陽保育園	北陽1丁目		
	育未保育園	日の出4丁目	生後57日目～2歳	
	千歳春日保育園ポケット	春日町2丁目		
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前1丁目	1歳～2歳 (地域枠のみ※2)	
	ダイナックスこどもくらぶ	上長都1053		
内保育事業所	千歳みどりの保育園	大和4丁目		

※1 認定こども園ひまわり、認定こども園つばさの1号認定の申請も、この期間に受け付けます。
※2 従業員の子ども以外の地域の子どもと一緒に保育するもので、地域枠として施設を利用できます。なお、従業員枠は、3歳～5歳のお子さんも対象になります。

今月は「個人市民税・道民税」の第3期納入月です。今月の市税納入夜間相談日は「31日(月)18時～20時」です。

納税課 ☎(24)0169



お買い物にはマイバッグ
を忘れずに

10月は、環境省などが進めている3R推進月間です。

市では、この期間に合わせてリデュース（ごみの発生抑制）の取り組みの一つとして、ノーレジ袋運動をさらに進めるための活動を千歳消費者協会など関係機関とともに実施しています。

ノーレジ袋運動は、お店などで買い物をするとき自分で用意したマイバッグなどの買い物袋を使用して、レジ袋を受け取らない運動です。

レジ袋を受け取らないことで、ごみの減量、袋の原料になる石油資源の保護につながります。みんなでノーレジ袋運動を進めましょう！

【お知らせ】

指定ごみ袋の種類を追加しました。

10月からプラスチック製容器包装の指定ごみ袋に10リットル袋を追加しました。袋は1枚10円、10枚入り1袋100円です。※袋の取扱店舗により販売開始日が異なります。詳しくは店舗でご確認ください。

今月のごみ減量・リサイクル標語

リサイクル みらいのために
がんばろう
標語作成者
しみず いっせい
清水 壱晟 さん

募集

一般競争入札（郵便型）
で市有地を売却します

募集
契約管財課管財係
☎(24)0540
本庁舎4階42番

一般競争入札（郵便型）は、入札に必要な書類をあらかじめ指定された期日まで郵便により提出する方法で行う入札です。

《入札物件①》（建物付）

【所在】 北栄2丁目17番2
【地目】 宅地
【面積】 土地7019・83平方メートル

※建物は、3棟あります（鉄筋コンクリート造 4階建 延床面積各1508・60平方メートル）

※1つの建物に木造の物置が各3棟あります（各40・32平方メートル）。

《入札物件②》

【所在】 里美1丁目1番6
【地目】 宅地
【面積】 土地2351・23平方

メートル

《入札物件③》

【所在】 白樺2丁目1番9
【地目】 宅地
【面積】 土地1762・48平方

メートル

《申込方法》

市有財産（土地）売却一般競争入札参加申込書兼誓約書、住民票（法人のときは商業登記簿謄本と定款の写し、役員名簿）、印鑑登録証明書を持参または郵送で提出

【申込期間】

10月11日～21日
※10月21日（金）は17時まで必着。

【入札受付期間】

10月13日～28日（郵送のみの受付）

※市から入札参加申込受付書の交付を受けた方から随時受付。

※最低売却価格は、市のホームページに掲載しています。

※必要書類を一般書留または簡易書留で郵送してください。

【開札日】

11月1日（火） 14時～
※入札の立ち会いは任意。
※詳細は、市のホームページをご覧ください。

【申込先】

〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部契約管財課管財係

募集
行政改革基本方針（案）への意見を公募します
行政管理課
行政経営係
☎(24)0512
本庁舎3階30番

行政改革を推進するため、市が策定した「千歳市行政改革基本方針（案）」に対する市民のみなさんの意見を公募（パブリックコメント）します。

【公募期間】

10月11日～11月10日

【案の公表場所】

市民ロビー（市役所1階）、行政管理課（市役所3階）、市政情報コーナー（市役所2階）、総合福祉センター、北ガス文化ホール（市民文化センター）、図書館、公民館、市民活動交流センター（ミナカール）、各コミセン、各支所、千歳駅市民サービスセンター、市のホームページ

【意見の提出方法】

案の公表場所に設置する意見書（市指定用紙）に必要事項を記入の上、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人その他の団体は、事務所または事業所名）、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出

相談

スクールカウンセラー
教育相談のお知らせ
青少年課生徒指導係
☎(24)0859
教育委員会2階
本庁舎

心の悩みにスクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助を行っています。

【対象】

児童・生徒、保護者など

【とき】

10月11、25日、11月8日（9時～16時）
【ところ】 教育委員会庁舎2階相談室（前日までの予約制）

国保のお知らせ

医療費が高額になったときは・・・

医療機関などに支払う一部負担金が高額になったときは、診療を受けた日の翌月から2年間に限り、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

また、事前に国民健康保険課に申請し、交付を受けた限度額適用認定証を医療機関などに提示すると、入院時や外来診療時の支払いが自己負担限度額までとなります（自己負担限度額は所得区分により各自異なります）。

今月は、国民健康保険料第5期の納付月です

【詳細】 国民健康保険課
国保給付係
☎(24)0274

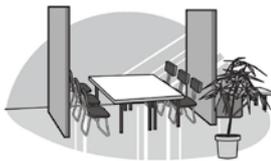
今月は、後期高齢者医療保険料 第5期の納付月です。

【詳細】 医療助成課 高齢医療収納係 ☎(24)0136

1

心配事や悩み事を相談 できるところは？

《40歳代女性》



発達相談員」など、各分野にわたり専門の相談員による相談体制を整えています。

声

心配事や悩み事を抱えています。どこに相談してよいのか分かりません。

市役所では、個人情報を守り、親身に相談に乗ってくれるところはあるのでしょうか。

また、年金や道路、河川など国の業務は、総務省から委嘱を受けた「行政相談員」が相談を受け付けています。各相談において個人情報を守りますので、お困りの方は、ご相談ください。

答

市では、日常生活で起こる心配事や法律上のこととの相談を受ける

「市民相談員」を配置しています。このほか、地域の身近な福祉などの相談を受ける「民生委員・児童委員」、人権侵害など人権問題の相談を受ける「人権擁護委員」、子どもの発達や心理などに関する相談を受ける「児童

発達相談員」など、各分野にわたり専門の相談員による相談体制を整えています。

市民生活課市民生活係
☎(24)0183

声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

2

昔の生活用具などを 一般公開してください

《70歳代男性》



足踏み脱穀機

声

埋蔵文化財センターを見学したとき、体育館に昔の生活用具などが保管されているのを見かけました。歴史を知ることができ、貴重な物だと思えますので、一般に公開してほしいです。

埋蔵文化財センターの講堂（旧長都小中学校体育館）には、市民の皆さんから寄贈された洗濯板や羽釜など近現代の衣食住に関する生活用具のほか、足踏み脱穀機や馬そり用の馬具など、農業・漁業・林業・狩猟・鉱業や交通・運輸・通信、交易、社会生活、信仰、民俗知識、民俗芸能・娯楽・

答

埋蔵文化財センターの講堂（旧長都小中学校体育館）には、市民の皆さんから寄贈された洗濯板や羽釜など近現代の衣食住に関する生活用具のほか、足踏み脱穀機や馬そり用の馬具など、農業・漁業・林業・狩猟・鉱業や交通・運輸・通信、交易、社会生活、信仰、民俗知識、民俗芸能・娯楽・

埋蔵文化財センターの講堂で一般展示ができるよう、準備を進めていきます。

埋蔵文化財センター
☎(24)4210

すくすく子育て

from 地域子育て支援センター

アリスセンターからのお知らせ

- おもちゃを作ろう (毎月第1・第3木曜に開催)
内 容・身近な素材・材料を使いおもちゃを作る
対 象・就学前の子と保護者
と き・10月20日(木) 10時30分~12時 (申込不要)
- 身体計測の日
対 象・就学前の子 (ボランティアの手伝いあり)
と き・10月19日(水) 10時~12時 (申込不要)
- こどもネウボラ (保健師相談日)
内 容・子どもの健康・育児に関する相談
対 象・就学前の子と保護者
と き・10月24日(月) 10時30分~11時30分 (申込不要)

【共通事項】

会場/詳細・アリスセンター (参加料無料)
☎ (24) 8 3 4 1 (平日の10時~15時)

子育て支援センターからのお知らせ

- 対 象・生後2カ月~1歳未満の子と母親
と き・11月28日(月) 10時~12時
と ころ・総合保健センター
定 員・20組 (申込順)
申込期間・10月24日~11月18日
申込先/詳細・母子保健係 ☎ (24) 0 7 7 1

高齢者インフルエンザ(予防接種)のお知らせ

- 対 象・65歳以上の方、60歳~64歳で心臓・じん臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方(障害者手帳1級)
- 料 金 (一人につき1回まで)

区分	自己負担額	本人確認書類
①一般(障がいのある方を含む)の方	1,180円	健康保険証
②千歳市国民健康保険被保険者の方	480円	
③後期高齢者医療保険被保険者の方		
④生活保護世帯の方	無 料	生活保護受給証明書

- ※①障がいのある方は障害者手帳を持参してください。
- ※指定医療機関や詳細は、お問い合わせください。
- 期 間・平成29年3月31日(金)まで
- 詳 細・予防接種担当 ☎ (24) 3 1 4 8

~ 保健師・栄養士のリレーコラム ~

10月は「乳がん月間」です

乳がんは、女性がかかるがん第1位です。日本人女性の12人に1人は乳がんにかかるといわれています。

30歳代から増加をはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。40歳を過ぎたら2年に1回乳がん検診を受診しましょう。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。市は、胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がんの6種類のがん検診を実施しております。

「忙しいから」、「自覚症状がないから」と言って検診を先延ばしにせず、ぜひがん検診を受診しましょう。

がんは、早期に発見し早期に治療できれば治癒する可能性が高くなります。がん検診で要精密検査が必要になったときは、必ず精密検査を受診しましょう。

今月は、保健師が担当しました。市民健康係 ☎ (24) 0 3 6 4

ちとせっこセンターからのお知らせ

- すくすくの日 (身長・体重測定日)
対 象・就学前の子 (ボランティアの手伝いあり)
と き・10月12日(水) 10時~15時 (申込不要)
- 教えて! 「ファミサポ」
内 容・ファミリーサポートセンターの説明
(登録希望者は、免許証および履歴書サイズの写真各1枚と印鑑を持参ください)
と き・10月25日(火) 10時30分~11時 (申込不要)
- こども園を見てみよう!!
内 容・「認定こども園つばさ」の見学
と き・10月27日(木) 10時30分~ (申込不要)

●ランチデー

- 対 象・就学前の子と保護者
と き・10月27日、11月9日 (12時~13時)
※お弁当持参 (申込不要)。

●子育てスキルアップ講座

- 内 容・子どもの気持ちをよくみ取る子育て方法を学ぶ
対 象・2歳から就学前の子がいる保護者
と き・11月28日(月) 10時~11時
定 員・20組 (抽選)
※保育あり (事前の申し込みが必要)。
申込日・11月8、9日

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター (参加料無料)
☎ (40) 1 7 1 7 ☎ (40) 1 7 2 7 (日・祝日を除く9時~17時30分)

げんきっこセンターからのお知らせ

●毎日ランチデー

- 内 容・10月から毎日ランチができるようになりました
対 象・就学前の子と保護者
時 間・12時~13時
※お弁当持参 (申込不要)。

●こども園の先生がやってくる!! 「認定こども園ってなあに?」

- 内 容・保育教諭による「認定こども園」の説明
対 象・テーマに興味のある就学前の子と保護者
と き・10月20日(木) 10時30分~ (申込不要)

●親子ピクス

- 内 容・音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かす
対 象・1歳6カ月~就学前の子と保護者
と き・11月7日(月) 10時~11時
定 員・30組 (申込順)
申込日・10月18、19日

●転勤してきた人あつまれ!

- 内 容・子育て施設の紹介やママたちの交流タイム
対 象・千歳に転入して3年以内で就学前の長子を持つ方
と き・11月18日(金) 10時~11時
定 員・25組 (申込順)
申込日・10月20、21日

10月16日(日) 10時~16時は休日開館日です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター (参加料無料)
☎ (26) 2 0 7 0 ☎ (26) 2 0 8 0 (日・祝日を除く9時~17時30分)

健康 いきいき

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

集団健診・がん検診・脳ドック・骨粗しょう症検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金 (表中の年齢は、平成28年度中に達する年齢)

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診	① ②	40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診	② ③	50歳以上の男性	1,000円(300円)
子宮がん検診		偶数月生まれの女性 ②40歳以上 ③20歳以上	2,000円(注1)
乳がん検診		偶数月生まれの40歳以上の女性	2,000円(1,300円)
肝炎ウイルス検診	① ②	40歳以上でB型C型肝炎の検査治療を受けていない方	800円(800円)
国保特定健診		40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診		後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	①	40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診		19歳～39歳	1,000円(1,000円)
エキノコックス症	① ②	過去5年間検査を受けていない方	無料

●脳ドック、骨粗しょう症検診

対象年齢表(平成28年4月1日時点の年齢)

年齢	生年月日	脳ドック	骨粗しょう症(女性のみ)
40	昭和50.4.2～51.4.1	○	○
45	昭和45.4.2～46.4.1	○	○
50	昭和40.4.2～41.4.1	○	○
55	昭和35.4.2～36.4.1	○	○
60	昭和30.4.2～31.4.1	○	○
65	昭和25.4.2～26.4.1	○	○
70	昭和20.4.2～21.4.1	○	○
75	昭和15.4.2～16.4.1	○	○

※75歳以上も5歳ごとく受診可。

●脳ドック

定員・250人(抽選) 料金・6,000円(注3)
申込期間・10月11日～17日

●骨粗しょう症

料金・600円(注3) ※申し込み受付中。

注1 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円) 注2 65歳～74歳の方500円 注3 生活保護世帯は無料
※障害4級以上(65歳～69歳)の方、70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方はがん検診と肝炎ウイルス検診が無料。

●集団健診の日程など (②集団健診は健康診査とがん検診等の両方を受診する方が対象)

① 集団健診(総合保健センター)	② 集団健診	③ あおぞら検診
11月29、30日、12月9、10日、平成29年1月30、31日(7時～10時30分) ※1月31日は女性のみ(無料の保育あり)。	平成29年1月15日(日) 定員60人	11月11日、12月7、11日 定員各60人
②③札幌がん検診センターに無料送迎バスで移動		

健(検)診申込専用ダイヤル

☎(24)0617

平日8時45分～17時15分

【詳細】市民健康係 ☎(24)0364

BCG予防接種

対象・5カ月～7カ月児(状況により3カ月～11カ月児まで接種可)
とき・11月4、18日(12時30分～13時50分)
ところ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳、予診票
詳細・予防接種担当 ☎(24)3148

育児相談

内容・身長・体重測定、発達や栄養の相談
とき・11月14日(月) 9時30分～11時30分と13時～15時30分
ところ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳
詳細・母子保健係 ☎(24)0771

1歳6か月児健診

内容・赤ちゃんとの遊び方、あやし方、抱っこ体験など
対象・①妊娠中の夫婦、②1歳未満の子を持つ夫婦
とき・11月3日(木・祝) 10時30分～11時30分
ところ・ちとせこセンター
持ち物・母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具
申込期限・11月1日(火)
申込先/詳細・母子保健係 ☎(24)0771
(②は「ちとせこセンター」で申し込み可)

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
11月7、14日	1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診	
11月25日(金)	1歳～就学前の全ての幼児
時間・9時30分～11時20分、13時～14時50分 ところ・総合保健センター(母子健康手帳、歯ブラシ持参) 料金・800円(申込不要) 詳細・母子保健係 ☎(24)0771	

健康相談・子育て健康相談

●健康相談

内容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(血圧測定・体脂肪測定・尿検査)
とき・10月14日(金) 9時30分～11時30分と13時～16時(医師13時～15時、歯科衛生士9時30分～11時30分)
ところ・総合保健センター(申込不要)

●出前健康相談

とき・10月25日(火) 10時～12時
ところ・図書館(申込不要)

【共通事項】

詳細・健康企画係 ☎(24)0768

ねくみくママクラブ(子育て健康コース)

内容・赤ちゃんの着替え、おむつ交換などを学ぶ
対象・市内に居住する妊婦の方
とき・11月25日(金) 10時～11時30分
ところ・げんきこセンター(母子健康手帳、筆記用具持参)
申込期限・11月22日(火)
申込先/詳細・母子保健係 ☎(24)0771

と き・10月15日(土) 10時～15時
 ところ・北ガス文化ホール
 詳細・市民生活課
 ☎(24) 0183

千歳市民安全推進大会

内容・犯罪状況、特殊詐欺対策の講演、青パト車の展示など
 と き・10月15日(土) 10時～12時
 ところ・北ガス文化ホール中ホール
 受講料・無料 定員・400人
 申込期限・10月13日(木)
 申込先/詳細・千歳市町内会連合会
 ☎(49) 7100 (平日の9時～17時)

30周年記念 おはなし会

と き・10月15日(土) 11時～12時
 ところ・図書館 (無料)
 詳細・おはなしの会ピノキオ
 東方 ☎(23) 4864

市民病院の市民健康講座

内容・転倒予防～転ばない体を作ろう～
 講師・春日 元
 (リハビリテーション技師長)
 と き・10月15日(土) 13時～14時
 ところ・市民病院 2階講義室
 受講料・無料
 詳細・市民病院 地域医療連携課
 ☎(24) 3000 (内線138)

メンズ・マッスルエアロ体験会

対象・男性(女性は応相談)
 と き・10月15、22日 (20時～21時)
 ところ・東雲会館
 参加料・500円 定員・各日5人(申込順)
 申込先/詳細・エアロ&カーヴィーサークル
 シェイプアップ 竹内 ☎090(6447) 6686

新そばによる手打ちそば講習会

と き・10月16日(日) 13時～16時30分
 ところ・北ガス文化ホール 2階調理教室
 受講料・材料費などの実費が必要
 定員・30人(申込順)
 申込方法・10月13日(木)まで電話で申し込み
 申込先/詳細・千歳千年そばの会 事務局長
 山口 ☎090(1389) 4267

健康増進教室

内容・ストレッチやバランス・筋力強化、脳トレを行い弱点を克服
 対象・主に中高年の方
 と き・10月17日(月)から6カ月間(全13回)
 (17時30分～19時)
 受講料・無料 定員・50人(申込順)
 会場/申込先/詳細・北海道千歳リハビリテーション学院 事務室 ☎(28) 5331

●スキー準指導員検定受験・養成講習説明会
 対象・20歳以上の級別テスト1級保持者
 と き・10月19日～20日(18時30分～20時30分)
 ところ・教育委員会庁舎1階スポーツ団体室
 詳細・千歳スキー連盟
 松井 ☎090(8901) 9596

技能検定試験「後期」のお知らせ

検定職種・建築大工、建築配管など
 等級区分・1～3級、単一等級
 受付期限・10月13日(木)
 (平日の9時30分～16時)
 ※9月16日(金)から受験申請書配布中。
 申込先/詳細・千歳地方職業訓練協会
 (真々地2丁目) ☎(22) 2969

ITボランティアの会パソコン講習

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)
 と き・10月14、16、21、28、30日(13時～16時)
 10月23日(日) 10時～13時

ところ・公民館
 相談料・無料(1人15分程度、申込不要)

●パソコン等講習会
 基礎講座 ①Wordを使った写真加工の基礎
 と き 10月18日(火) 9時30分～12時
 活用講座 ②フォトムービーの制作
 と き 10月22日(土) 13時30分～16時
 基礎講座 ③ペイントを使った写真加工の基礎
 と き 10月25日(火) 9時30分～12時

ところ・北ガス文化ホール4階小会議室 2
 受講料・各1,000円(テキスト代)
 定員・各15人(申込順)
 申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、FAX、Eメールまたは電話で申し込み
 申込期限・①10月16日(日)、②10月20日(木)
 ③10月23日(日)

【共通事項】

※パソコンなどは各自持ち込み。
 申込先/詳細・ちとせITボランティアの会
 川端 ☎090(7648) 7250 FAX(22) 7046
 Eメール info@chitoseitv.net

千歳手工芸協会作品展

内容・染めと手織り、籐芸、押し花、ドライフラワー、ビーズアクセサリー、ガラスアート、洋裁・着物地の洋服、アートフラワーなどの作品展示
 ・体験コーナー、作品販売など
 と き・10月14日(金) 10時～18時
 10月15日(土) 10時～17時
 ところ・市民ギャラリー (入場無料)
 詳細・千歳手工芸協会 三浦
 ☎・FAX(23) 1287

ちとせ消費者まつり

内容・暮らしに役立つ商品の展示、地元野菜やカレーの販売など

●ネーミングライツ(命名権)施設
 「市民文化センター」は「北ガス文化ホール」、「スポーツセンター」は「ダイナックスアリーナ」の愛称で表記しています。

お知らせ

国際テロの未然防止にご協力を!

～テロリストを入れない、テロの拠点を作らせない、テロを起こさせない～
 不審な人や車、荷物などを見かけたとき、不審なグループが集まっている場所を見かけたときなどは、お近くの警察署・交番にお知らせください。
 詳細・千歳警察署 ☎(42) 0110

雇用のトラブルまず相談

北海道労働委員会では、労働者個人と使用者間の労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争あっせん」を行っています。
 労働問題に精通したあっせん員が当事者から事情を聴き、双方の歩み寄りによる解決を図ります。申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。
 詳細・北海道労働委員会事務局調整課
 ☎011(204) 5667

催し

温水プールからのお知らせ

●体育の日無料開放
 と き・10月10日(月・祝) 10時～21時
 《スーパーイベント 無料レッスン》
 ・転倒防止教室 10時15分～11時
 ・サバイバルウォーターチャレンジ 11時30分～12時30分
 ・クローラ限定スイム教室 13時～13時50分
 ・JOY BEAT 14時30分～15時
 ・DRY教室 15時～16時
 ・キッズアクアランド 15時～16時

●半額開放日
 と き・10月16日(日) 終日
 ※一回券購入の方(プリペイドカードの購入可)。

【共通事項】
 会場/詳細・温水プール ☎(49) 7001

スキー連盟からのお知らせ

●全日本スキー連盟会員登録
 対象・全日本スキー連盟会員登録希望者
 と き・10月11日～14日(18時～20時)
 ところ・東雲会館
 詳細・千歳スキー連盟
 篠田 ☎090(2054) 4008

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

対象・小学生以上
とき・10月22日(土)13時30分～15時
ところ・埋蔵文化財センター
定員・30人(申込順)
申込期間・10月11日～21日

《企画展連動講演会》

●伊勢堂岱遺跡 4つの環状列石とマツリ
とき・10月30日(日)13時30分～15時30分
ところ・北ガス文化ホール4階大会議室
●青森県の環状列石
～青森市小牧野遺跡を中心として～
とき・11月20日(日)13時30分～15時30分
ところ・北ガス文化ホール4階大会議室

【共通事項】

参加料・無料
※講演会は申し込み不要、直接会場へ。
申込先/詳細・埋蔵文化財センター
☎(24)4210(平日の8時45分～17時15分)

晩秋のウトナイ湖自然観察会

とき・10月23日(日)10時～12時
集合場所・9時50分に道の駅「ウトナイ湖」駐車場に集合
参加料・100円(保険代)
※申込不要。
詳細・宮本 ☎090(6269)2353

パソコン講習会

●パワーポイント編
対象・Wordで日本語入力や図形挿入できる方
とき・10月16、23、30日、11月6、13日(全5回)
(9時30分～11時30分)
受講料・6,000円(テキスト代別途)
定員・12人(申込順)
●初級クラス(応用編)
対象・Wordの基本的な知識がある方
とき・11月10日～平成29年1月26日(全7回)
(木曜日、9時30分～11時30分)
受講料・1回800円 定員・12人(申込順)
●中級クラス(応用編)
対象・WordとExcelの基本操作ができる方
とき・11月9日～平成29年1月25日(全7回)
(水曜日、9時30分～11時30分)
受講料・1回900円 定員・12人(申込順)
●上級クラス(欠員募集)
対象・中級程度の知識のある方
とき・11月8日～平成29年1月31日(8回)
(火曜日、9時30分～11時30分)
受講料・1回1,000円 定員・2人(申込順)

【共通事項】

※ノートパソコン持ち込み。
※受講料は初回時に一括納入。
(コピー代として別途300円必要)
ところ・東雲会館
申込方法・電話またはFAXで申し込み
申込先/詳細・PCさぼーとの会Step One
☎080(4198)5365 FAX(24)0900
(平日の10時～17時)

美味しい国際交流

内容・永田レヌカさんによるスリランカの料理講習と文化の紹介
とき・10月22日(土)10時～13時
ところ・北ガス文化ホール2階調理教室
受講料・500円(当日納入)
定員・30人(申込順)
申込開始・10月11日(火)
申込先/詳細・千歳ボランティア通訳クラブ
落合 ☎080(1889)6681

体育協会からのお知らせ

●スポーツ吹矢体験講習会(無料)
対象・市内に居住する小学生以上(親子参加可)
とき・10月22日(土)9時30分～11時30分
定員・20人(申込順)
申込方法・10月20日(木)まで電話で申し込み
●みんなで遊んで元気UP(無料)
対象・市内に居住する平成22年4月2日～平成24年4月1日生の方
とき・11月19日(土)13時30分～15時30分
定員・40人(申込順)
申込方法・10月25日～11月5日の期間、電話で申し込み

【共通事項】

ところ・ダイナックスアリーナ第2体育館
申込先/詳細・千歳市体育協会振興課
☎(22)4150(9時～17時)
(日・月・祝日休み)

自然公園財団からのお知らせ

●自然ふれあい行事
「秋の第一発電所サイクリング」
とき・10月22日(土)10時～13時
集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・無料 定員・8人(申込順)
●支笏湖こどもDay!
「森のイとこ行こうDay!」
対象・小学4年～6年生
とき・10月23日(日)10時～15時
集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・500円 定員・7人(申込順)
●森と谷の探検ツアー「シヤマナイ沢探検」
対象・中学生以上
とき・10月30日(日)9時～14時
集合場所・モラップ 樽前荘前駐車場
参加料・3,000円 定員・10人(申込順)

【共通事項】

※悪天候のときは中止。
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部
☎(25)2453

埋蔵文化財センターからのお知らせ

●縄文クッキーをつくろう!
内容・どんぐりで縄文クッキーをつくり試食

エアロビサークル(無料体験)

●スローエアロビク&ボールストレッチ(火曜クラス)
とき・10月18、25日(10時～11時)
ところ・北信濃コミセン
定員・5人(申込順)
●エアロダンス&カーヴィー(木曜クラス)
とき・10月20、27日(10時～11時)
ところ・北新コミセン
定員・5人(申込順)
●エアロダンス&カーヴィー(金曜クラス)
とき・10月21、28日(19時～20時)
ところ・東雲会館
定員・5人(申込順)

【共通事項】

申込先/詳細・エアロ&カーヴィーサークル
エイプアップ 竹内 ☎090(6447)6686

市民教養セミナー

内容・ヴァイオリン演奏、楽器の特徴・魅力・曲に関するお話し
講師・岡崎 豊治 氏
・塩谷 真央 氏
とき・10月19日(水)18時30分～20時
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込方法・電話またはFAXで申し込み
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770

若年求職者向け就職支援セミナー

●働くきっかけ
～むいてる むいてないって なんやねん～
講師・オクラホマ 河野 真也 氏
とき・10月19日(水)16時45分～18時15分
申込期限・10月17日(月)
●I hope ～必要なことは…～
講師・大野 勝己 氏(㈱マテック)
とき・11月2日(水)16時45分～18時15分
申込期限・10月31日(月)

【共通事項】

対象・学生・求職者など
ところ・千歳科学技術大学本部棟大講義室
定員・各200人(申込順)
受講料・無料
申込先/詳細・商業労働課 ☎(24)0602

千産千消料理講習会

内容・千歳産の野菜を使った料理講習
講師・小林 純子 氏
(北海道フードマイスター)
とき・10月20日(木)10時～13時
ところ・北ガス文化ホール2階調理教室
受講料・1,000円 定員・25人(申込順)
申込方法・10月18日(火)まで電話で申し込み
申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎(24)0482(平日の8時45分～17時15分)

	種類	樹高 (cm)	鉢数
鉢物譲ります	テンドロビウム	50 ~ 60	3
	ナンテン	110	1
	ジャコバサボテン	50	1
	オリスルラン	40	1
	クワズイモ	30	1
	カランコエ	20	1
	オキザリス	20	1

【共通事項】

申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団
☎(22) 1 1 1 7

家事家計講習会

内容・家計簿記載の実例発表
日程・11月8日(火)10時~11時30分
北ガス文化ホール3階中会議室1
・11月12日(土)10時~11時30分
千歳友の家(桜木4-13-4)
受講料・400円(託児有り、150円、要予約)
申込先/詳細・千歳友の会 ☎・FAX(24) 9078

野鳥と冬芽の観察会

とき・11月12日(土) 9時50分~12時
※荒天中止(中止のときは8時頃に連絡)。
集合場所・休暇村支笏湖駐車場
参加料・無料 定員・15人(申込順)
申込先/詳細・支笏湖自然保護官事務所
☎(25) 2350 (平日の8時30分~17時15分)

クリスマスリース作り講習会

対象・市内に居住する中学生以上の方
とき・11月12日(土) 10時~12時
ところ・中心街コミセン
受講料・1,500円 定員・40人(申込順)
申込期間・10月13日~11月7日
申込先/詳細・千歳市環境整備事業協同組合
☎(24) 1 3 6 6 (平日の9時~17時)

ちとせ地域福祉ネットワーク会議

テーマ・地域食堂 ~高齢者や子育て世代が気軽に集える居場所づくり~
とき・11月15日(火) 18時~20時
ところ・教育委員会庁舎 1階会議室
受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・11月4日(金)
申込先/詳細・福祉課 ☎(24) 0292

チトセ市民芸術祭

●総合舞台公演
とき・11月3日(木・祝)10時30分~16時
ところ・北ガス文化ホール大ホール(入場無料)
詳細・千歳市文化団体連絡協議会
児玉 ☎(22) 7 1 7 0

●総合作品展(作品展示、菊花展、総合華展)
とき・11月3日~5日(10時~17時)
(5日は16時まで)
ところ・北ガス文化ホール(入場無料)
詳細・千歳市文化団体連絡協議会
児玉 ☎(22) 7 1 7 0

●総合作品展(美術展)
とき・11月3日~5日(10時~17時)
(5日は16時まで)
ところ・市民ギャラリー(入場無料)
詳細・千歳美術協会 高木
☎080(3230)4838

●総合作品展(書道展)
とき・11月3日~5日(10時~17時)
(5日は16時まで)
ところ・市民ギャラリー(入場無料)
詳細・千歳書道協会 主計 ☎(27) 7289

●クラシックバレエ&コンテンポラリーダンスフェスティバル
とき・11月6日(日)15時~17時30分
ところ・北ガス文化ホール大ホール
入場料・前売800円(当日1,000円)
詳細・千歳真下バレエグループ
倉島 ☎(24) 5 9 8 1

●総合作品展(レザークラフト展)
とき・11月12日、13日(10時~17時)
(13日は16時まで)
ところ・北ガス文化ホール視聴覚室(入場無料)
詳細・千歳レザークラフト研究所
藤田 ☎090(3019)7914

園芸教室「秋の剪定教室」

内容・ブドウ、ハスカップ、ブルーベリーの剪定や管理の方法
とき・11月5日(土) ①10時~12時
②13時30分~15時30分
※開催場所は、申込時に連絡。
受講料・無料 定員・各20人(申込順)
申込期間・10月11日~31日

催し

わからないこと解決講座 未就学から高校卒業まで

内容・こども通園センター、放課後の居場所、小中学校での特別支援教育、支援校の進路支援
とき・10月26日(水) 9時30分~11時30分
ところ・総合福祉センター402号
参加料・無料 定員・50人(申込順)
申込方法・10月21日(金)まで電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先/詳細・千歳市障がい者総合支援センター
Chip ☎(27) 2210 FAX(27) 0050
Eメール chitose-chip@tanetto.jp

ちよこつと体験ちとちよこ

●ちよこつとゴミ拾い ちと53
とき・10月29日(土) 6時~7時
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
●ちよこつとランニング ちとRUN
とき・10月29日(土) 9時~11時
集合場所・道の駅サーモンパーク千歳入口前

【共通事項】

参加料・無料
申込方法・開催日までに電話またはEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
Eメール chitochoko@gmail.com

ジョイントコンサート2016

千歳女声合唱団&ヴェスト・チェッカーズ
とき・10月29日(土) 開演14時
ところ・北ガス文化ホール中ホール
入場料・500円(小学生以上)
※チケットは北ガス文化ホールで取り扱い。
詳細・長手 ☎(23) 4753

岩田清文氏 講演会

演題・陸上自衛隊の現状と将来
とき・11月1日(火)18時30分~20時
ところ・北ガス文化ホール中ホール
入場料・無料
詳細・危機管理課 ☎(24) 0147

防犯ばなし

タイヤ盗難に注意!!

「タイヤ盗難の防止」

まもなくタイヤ交換の季節を迎えます。例年、車庫や物置などからタイヤ盗難が増えます。最近では、物置の鍵が破壊されてタイヤが盗まれる事件も発生しています。

「タイヤを守るためには…」

◎物置や車庫など施設が出来る場所に保管し確実に施錠する

◎タイヤをチェーンやワイヤーで結束し支柱にくくりつける

◎タイヤにマークや記名をする

◎物置や車庫入り口にセンサーライトを取り付ける

※深夜、住宅などを徘徊する不審者・不審車両を目撃したときは、すぐに110番か千歳警察署生活安全課に通報してください。

【全国地域安全運動の実施】

市民の皆さんや警察、市などの関係機関・団体が一体になって、安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

○期間 10月11日、20日まで

○運動の重点

・子供と女性の犯罪被害防止

・特殊詐欺の被害防止

※期間中、防犯パトロールや街頭啓発活動などを実施しますので、市民の皆さんの参加をお願いします。

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
☎(42) 0 1 1 0 内線 261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

募集

河川内樹木の 伐採希望者を募集します

対象・市内に居住し、伐採・積込・運搬ができる方
※伐採樹木(ヤナギ類が主)は、薪など自家消費を条件に無償で提供します。
とき・11月上旬から12月上旬(予定)
ところ・根志越地先河川敷(千歳川)
伐採区画・区画20m×20m程度(予定)
応募期限・10月21日(金)
申込先/詳細・千歳川河川事務所計画課
☎(24)1114(内線254)
※詳細は、ホームページ(<http://www.sp.hkd.mlit.go.jp/>)をご覧ください。

自衛官募集説明会

日程・10月13日(木) 16時~19時 向陽台コミセン
・10月18日(火) 16時~19時 北ガス文化ホール3階中会議室1
・10月24日(月) 10時~12時 ハローワーク千歳
詳細・自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》 第3月曜日 10時~19時

《図書館まつり》

●親子で楽しむこども論語塾
講師・新田 修 氏
対象・4歳以上の子と保護者
とき・11月12日(土) 15時~16時
定員・15組(申込順)
※9月20日(火)から整理券配布中。

●講演会

内容・本と千歳と私
講師・ヤマザキ マリ 氏
とき・11月13日(日) 13時~15時
定員・80人(申込順)
申込方法・窓口のみで受付(電話受付不可)
※10月18日(火)から整理券配布。
※1人で2人まで申し込み可(1人は図書館の利用カードを持っている方、またはその場で利用カードを作れる方)。

●その他

・むかしのあそびを体験しよう!
11月12日(土) 11時~12時30分
・おはなしリレー
11月13日(日) 10時30分~12時

【共通事項】

会場/申込先/詳細・市立図書館 ☎(26)2131

対象・15歳以上の方
とき・11月19日(土)13時~17時30分
・11月26、27日(9時10分~17時30分)
ところ・総合福祉センター402号
受講料・3,200円(当日納入)
定員・30人(申込順、4人以下中止)
申込方法・11月11日(金)までに電話か窓口で申し込み
申込先/詳細・日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

千歳ユネスコ協会 チャリティーパーティー

とき・11月24日(木) 18時30分~
ところ・ホテルグランテラス千歳
参加料・5,000円
申込方法・事前に参加料を添えて事務局に申し込み
申込先/詳細・千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)3153

公民館の短期教室

●季節の花アレンジメント

日程	内容
11月26日(土)	しめ縄飾り
12月10日(土)	クリスマスフラワー
平成29年 1月28日(土)	バレンタインアレンジメント
平成29年 2月18日(土)	ひな祭りアレンジメント

時間・10時~12時
受講料・4回で1,000円(郵便振込)
※材料費として1回2,000円別途必要。
定員・20人(申込順)
申込期間・10月18日~11月22日
(11月7、21日は休館日)
会場/申込先/詳細・公民館 ☎(23)2740

介護の日 講演会

演題・介護する家族のこころ
~認知症の母をみとって~
講師・岡野 雄一 氏(漫画家)
とき・11月17日(木)13時30分~15時
ところ・北ガス文化ホール中ホール
受講料・無料 **定員**・400人(申込順)
申込期限・11月11日(金)
申込先/詳細・千歳市介護予防センター
☎(23)0012 FAX(23)0022

家庭教育セミナー

内容・人生を変える言葉の力について
講師・武田 双雲 氏(書道家)
とき・11月18日(金)18時30分~20時
ところ・北ガス文化ホール中ホール
受講料・無料 **定員**・400人(申込順)
※託児(1歳~小学4年生まで、要電話申込)。
申込方法・住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXするか電話で申し込み
申込開始・10月11日(火)
(平日の8時45分~17時15分)
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770

地域福祉勉強会の開催

テーマ・ボランティアの重要性について
~身近な地域福祉活動~
とき・11月19日(土) 13時~15時
ところ・北ガス文化ホール3階視聴覚室
受講料・無料 **定員**・60人(申込順)
申込期限・11月4日(金)
申込先/詳細・福祉課 ☎(24)0292

赤十字救急法救急員養成講習会

内容・応急手当、心肺蘇生法、AEDなど

■児童館からのお知らせ (詳細は各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
10月11日(火) 11時~12時	秋休みの特別企画「バイオリン演奏会」	せいりゅう	☎(22)2560
10月17日(月)	おみせやさんごっこ	しゅくばい	☎(27)3126
10月18日(火)	救急救命講習	ほくよう	☎(26)6789
10月19日(水)	ベビーダンス♪ 対象・生後3カ月~2歳の乳幼児と親 定員・15組(申込順)	しなの	☎(22)2977
10月20日(木)	わらべうた&和太鼓体験	いずみさわ	☎(28)6110
10月21日(金)	子育てサロンで「離乳食講座」 定員・20組(申込順) 申込先・寺岡 ☎090(2810)9564	ほくよう	☎(26)6789
10月24日(月)	ハッピーハロウィン	ひので	☎(24)3163
10月29日(土)	11時~12時	希望が丘	☎(26)2060
10月26日(水)	10時30分~11時30分 離乳食講座&すくすくの日 すくすくの日(10時~、申込不要) 離乳食講座 定員・15組(申込順)	ほくおう	☎(42)3743
11月5日(土)	10時30分~11時20分 児童・親子向けライブ 「絵本パフォーマー★岸田典大」	しゅくばい	☎(27)3126



の いる 風 景

佐藤 智 さん



【さとう あきら さん】 38歳 北陽
●「千歳神社雅楽会」に所属し笛や舞を担当する

雅楽は、宮廷音楽として継承されてきた日本の伝統音楽。合奏（オーケストラ）で演奏される伝統音楽としては、世界最古と言われている。佐藤さんは、市内で活動する「千歳神社雅楽会」に所属して、千歳神社秋季例大祭で「笛」を吹いたり「舞」を踊っている。「今から6年前（平成22年）、雅楽をたしなんでいる知り合いから『週1回練習しているので、良かったら見に来ないか』と誘われたことが雅楽を始めたきっかけ」と話す。当時、雅楽の知識がなく、不安であることを話すと「ギターが演奏できるなら大丈夫」と言われ、笛（龍笛）を担当することになった。雅楽には、カタカナで書かれたメロディーと笛の指使いを表す記号が記された「カナ譜」と呼ばれる譜面があるが、これまで延々と歌によって伝承されているため、メロディーを覚えな

いと演奏することが出来ない。佐藤さんが初めて演奏したのは、雅楽の中でも有名な「越殿楽」という曲。「メロディーを覚えて、繰り返し、繰り返し練習した」と振り返る。平成24年からは「舞」に挑戦している。「蘭陵王」という舞を踊れる方が不在になったため、雅楽会でいろいろと話し合った結果、当時、一番の若年者であった佐藤さんに『やってみないか』と声がかかったのがきっかけと言います。「この舞を習得するため、札幌に住む先生のところから朝早くから夜遅くまで通って猛特訓した」と笑う。9月に行われた「千歳神社秋季例大祭」では、5枚重ねの衣装をまとい、華麗な装飾が施された面を着けた舞が披露された。「始める前は、少し緊張したが、終わったときは、さすがに良かった」と心境を話す。

「千歳神社雅楽会」は、昭和48年に発足し、現在、中高生の方、サラリーマンの方、自営業の方など、男女合わせて14人が在籍しており、活動期には毎週1回、千歳神社の社務所に集まって演奏などの練習を行っている。現在は、千歳神社秋季例大祭だけで「雅楽」を披露しているが、依頼があれば学校や老人施設などにも出かけ、日本の伝統文化を身近に触れてもらいたいと考えている。佐藤さんは、雅楽を始めてから「能」などの伝統文化を意識するようになったと言います。勤務先のエルム楽器でワークショップを開催して文化の発信などを行っている。千歳には雅楽が存在し「雅楽」を身近に触れる機会がある。これは、道内を見ても大変珍しい。「雅楽」という日本古来の伝統音楽が引き継がれていることを一人でも多くの方に知っていただき、千歳の宝として、この魅力を次の世代につなげていきたい」と熱く語ってくれました。

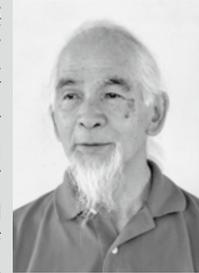
日本の伝統音楽「雅楽」を伝えていきたい





☆☆☆ 今月は「梅ヶ丘1丁目町内会」を紹介します。 ☆☆☆ No. 31

梅ヶ丘1丁目町内会は、昭和50年に1丁目4番、11番を区域として設立しました。現在、106世帯が加入しています。町内会では、1年を通して、さまざまな行事を行っており、平成26年からは高校生を役員に迎えリフレッシュしました。5月は「花いっぱい運動」に参加します。小学生が花のオーナーになって公園の花壇に花を植え、秋に審査会を実施して、全員にケーキやお菓子をプレゼントしています。



梅ヶ丘1丁目町内会 会長 中村勝信さん

「向い三軒西隣、互助の考えで」

7月は町内会の夏まつり「納涼親睦会」を行います。2年前から高校生役員が発案した「納涼まつり」を実施したところ参加者も増え、会場は子どもたちの歓声であふれています。9月は「敬老会」です。町内会では、3年に1度、全世帯にアンケートを実施しており、その中でお年寄りがほしいものを調べています。今年も人気のある精米したての新米5キログラムを10月に贈ります。12月は自分のためのボランティア「ジボラ」の季節です。ボランティア活動の時間をポイントで貯金して、自分が困ったときに使えるほか、他の方にも寄付できる制度です。一人暮らしの高齢者宅の除雪を対象にしており、隣に住む祖母のために参加している高校生もいます。2月は小学生から80歳の方が参加する「ふれあいボウリング大会」を開催します。これからも、互助の精神を大切に行きたいと思っています。

梅ヶ丘1丁目町内会
お問い合わせ先 電話(22)7042

紹介します

うちの町内会 うちの先生

人のうごき

《総人口》
96,301人 (-54)
男性 48,855人 (-53)
女性 47,446人 (-1)
《世帯》47,873世帯 (-55)
()内は、前月との比較です。

10・1
現在

「広報ちとせ」からのお願い

まちづくりで活躍されている方、魅力的な方をご紹介します。「人のいる風景」(22ページ)のコーナーでは、地域でがんばって生き生きと活動されている市民の方を紹介しています。

広報広聴課 電話(24)0104



緑小2年1組

でんぼうきよし 傳法喜代志 先生は、こんな先生です！

先生は、しゃしんをとるのがとくいです。だから、おんなをえがおにするのも上手です。先生のえがおや大きなわらい声を聞いただけで、ふしぎとわたしもたのしくなってしまうようです。先生がいるので、二年一組は、にこにこえがおでいっぱいクラスです。



作文を書いてくれた
木村 明日香 さん

Photo Memory -2016 October-



1



2



3



4



5

1 9月2日。1960年代、クマ・ステーション（東千歳駐屯地内）で勤務していた「米軍基地退役軍人」10人が家族を同伴して訪れました。写真は、当時、司令部のあった第1高射科団本部隊前で撮影したものです。

2 9月4日。千歳川に遡上するサケを迎え豊漁を願う、アイヌ民族の伝統儀式「アシリチエプノミ」が蘭越の南長沿用水取入口で行われました。今年で25回目を数えます。

3 9月10日。「防災の森」で児童・生徒を対象にした「体験型防災訓練」が行われ、子どもたちは「火おこし」、「簡易浄水」、「炊き出し」、「ロープワーク」、「土のう作り」、「テント設置」などを体験しました。

4 9月10日。新千歳空港周辺の観光スポットをPRする観光親善大使「スカイレディ千歳」の交代式が新千歳空港国内線ターミナルビルで行われ、新スカイレディから「多くの方に千歳や空港周辺に足を運んでいただけるよう2年間頑張ります」とコメントがありました。

5 9月15日。満100歳を迎えた方の長寿をお祝いするため、市長が市内に住む10人の方を訪問し、敬老祝金を贈りました。写真の力示ハルエさんは「お祝いをいただき、とてもうれしいです」と答えていました。

編集後記

■朝夕めっきり涼しくなり、秋の到来を感じます。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、睡眠の秋、芸術の秋などを思い浮かべます。秋の夜長、なにか新しいことに挑戦したり、おいしいものを食べながら趣味に打ち込んだり、睡眠時間を確保したりするのも良いですね。

■市役所の1年は4月から始まるので、10月は折り返し地点です。残り半年、気合いを入れて…と思った矢先の異動の知らせ。3年半の広報生活では、多くの方に出会い、皆さんに快くインタビューにに応じていただきました。この出会いは宝物です。ありがとうございました。

今月の表紙

千歳市防災学習交流施設で行われた「千歳市総合防災訓練」の様子です。

町内会や自主防災組織、警察、消防、自衛隊などの防災関係機関から約1,100人が参加して実動訓練が行われました。



9月10日
防災学習交流施設で撮影