

CHIT8SE

2010 AUGUST

■ 広報ちとせ No. 965

市役所いんふおめ 10

いっしょに築こう千歳の未来！
～千歳市職員を募集します～

声のラン 16

赤ちゃんが生まれたら
どのような手続きが必要ですか

タウンガイド 18

お知らせ、講習・説明会など

特集

サケのふるさと館に
行こう

焦点

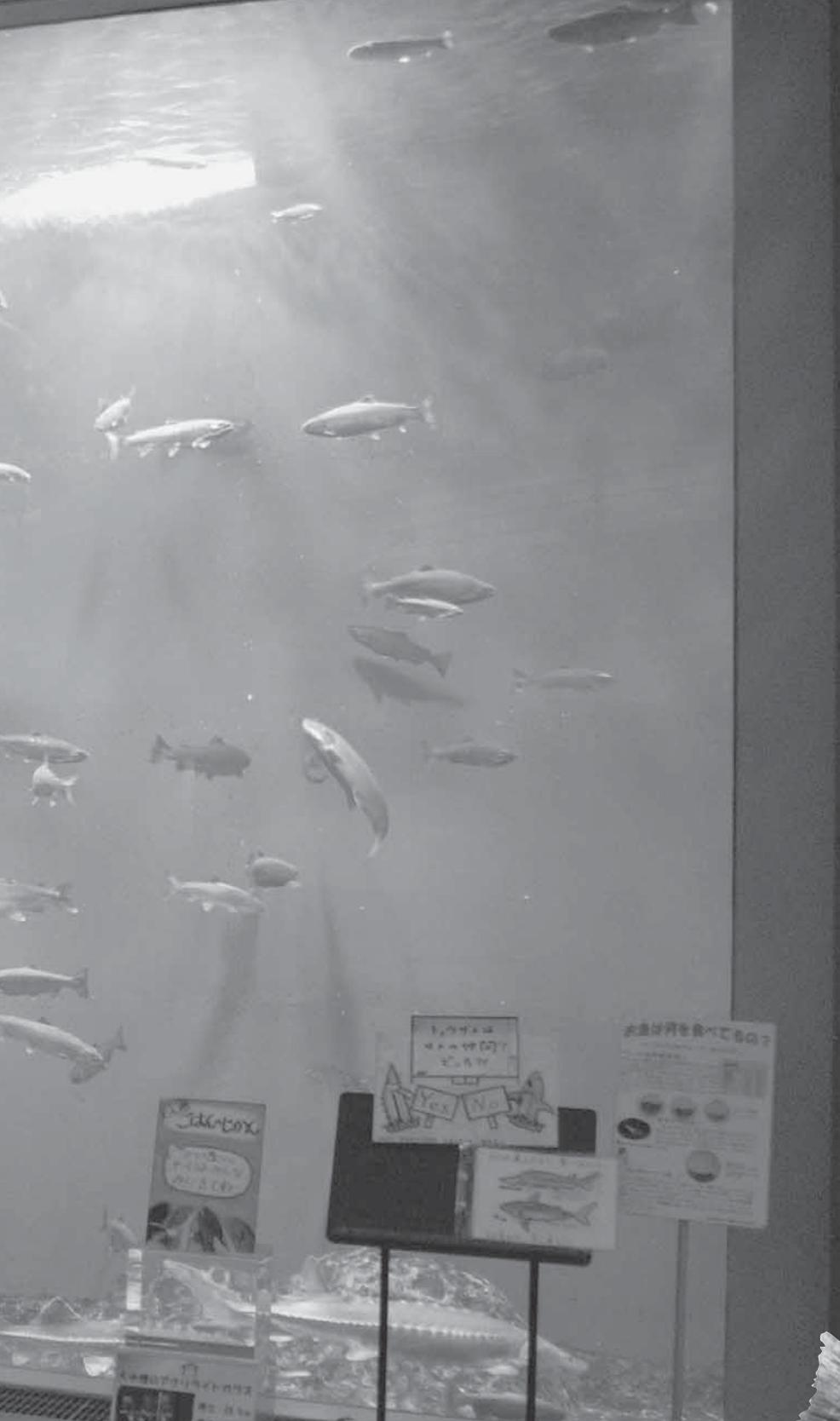
第4次行政改革（後期）の取組結果



サケの
それを見て
いのちの
輝きを
感じてみま
せんか

サケのふるさと館に行こう

もうすぐサケが帰ってくる



『もうすぐ ちとせに帰るべさ』



サケと千歳川。サケが命を
かけて千歳川をそ上し産卵
するさまは太古の姿そのま
まに脈々と続いています。

サケと人とは有史以前から深く関
わり、千歳川流域ではサケを求めて
つくられた集落の遺跡や古くから伝
わるアイヌ文化が息づいています。
インディアン水車（7ページの写
真上）によるサケの捕獲は明治時代



大水槽。高さ5メートル、幅12メートル、総水量266トンの淡水では日本最大級の水槽。チョウザメの仲間やサケの仲間を1年中見ることができます。

から100年以上続くもので、水車が回る風景は市民や観光客に長く親しまれています。

千歳川、サケ、インディアン水車、どれも千歳の歴史とともに歩む貴重なまちの財産です。



サケのふるさと館は、年間を通してサケなどの生態を知り命の尊さと千歳川の自然を学ぶことができる水族館です。

館内では、いろいろな水槽で千歳や北海道周辺のたくさんのお魚たちに出会うことができます。

サケの稚魚が群れてさまざまな形をつくり、銀色の光を放つサクラマスがきらめきながら美しい姿で泳いでいます。

館内でもっとも大きな水槽では、サケの仲間を中心にいろいろな魚たちが悠然と泳いでいます。

イトウやマスにまぎってひととき大きな魚がいます。これは、シロチヨウザメのメスで、名前は「ハクちゃん」。館で一番の長生きです。昨年、20歳を記念して公募で名前がつけられました。体長2メートル、体重60キログラムの大きな体でゆったりと泳いでいます。二世の誕生が期待されています。

午後3時。えさの時間です。大きな魚たちが競ってえさを食べる姿は迫力満点。魚たちが幾筋もの気泡の流れをつくり、渦巻いて競演します。心が引き込まれるような光景が繰り広げられます。



◆ミニ水槽 北の魚たちを展示。今月は、金魚展で珍しい金魚たちが泳いでいます。



一般的な水族館では、水槽内の展示物で季節の変化を再現することが難しく、異なる種類の魚に変えてもなかなか季節感を演出することができません。

サケのふるさと館は窓越しに季節の変化を感じることができ「千歳川水中観察室」を備える全国でも珍しい水族館として知られています。

観察窓の向こう側は清流千歳川の中です。春は北の海に旅立つサケの稚魚の群れ、夏はそ上してきたサクラマスやウグイの産卵、秋はサケのそ上、冬はサケの産卵や渡り鳥の潜水など、千歳川を生活の場とする生き物たちの四季折々の姿を見ることが出来ます。

これからはサケのそ上時期で

す。雨が降り水が濁っている日にサケのそ上する姿が多く見られます。この時期の水中観察は、雨上がりの朝がおすすです。

12月ころには、川の中のサケの産卵が観察できるようになります。この時期になると、産卵するサケのペアの数が日増しに多くなります。最盛期には観察室のどの窓からもたくさんのおペアが見られます。産卵はサケの一生で最後の大事な仕事。最後の力をふりしぼり産卵する姿に感動します。産卵のようすは、1月末ころまで観察できます。

観察室の窓から見る千歳川水中の映像は、サケのふるさと館のホームページ中「ライブカメラ」でも見ることが出来ます。



サケのふるさと館では、魚を見るだけでなく、実際に触れて親しむ体験ができます。子どもたちに人気のあるこのコーナーがタッチプール（表紙写真）です。

通常、タッチプールの生き物は、人の手に触れられるため弱ってしまい、どここの水族館でも飼育に苦労します。

サケのふるさと館のタッチプールの魚たちは、えさで人に慣れているので、手を入れると魚たちの方から寄ってきます。魚たちが元気でとても楽しいコーナーです。



◆支笏湖槽 支笏湖の魚であるヒメマスやニジマスなどが悠然と泳いでいます。



◆千歳川溪流槽 千歳川の上流から下流までの魚を観察できます。



館内には、ヒメマスやアママスなど支笏湖に息を止める魚たちが集まる支笏湖槽、千歳川の上流から下流に分布する魚たちを流れに沿って観察できる千歳川溪流槽があり、千歳川流域の魚の生態を学ぶことができます。

このほか、千歳川の四季やサケの一生を紹介するサーモンムービー、サケの生態やインディアン水車の歴史を展示するサケものしりプラザなどがあり、サケについて学ぶことができます。

また、ゲンゴロウやミズカマキリなどの水生昆虫、カラフルな色のザリガニなどの甲殻類、サンショウウオなどの両生類を

サケのふるさと村教授会

サケのふるさと館を支援するボランティアの方でつくる会です。館内での案内のほか行事の手伝いなど36人の会員が積極的な活動をしています。「千歳の市民大使」としてサケのふるさと館や行事の奉仕活動に参加してみませんか。

展示したコーナーもあります。こうした最新の展示情報はホームページやブログなどでお知らせしています。

ここは千歳川の中です

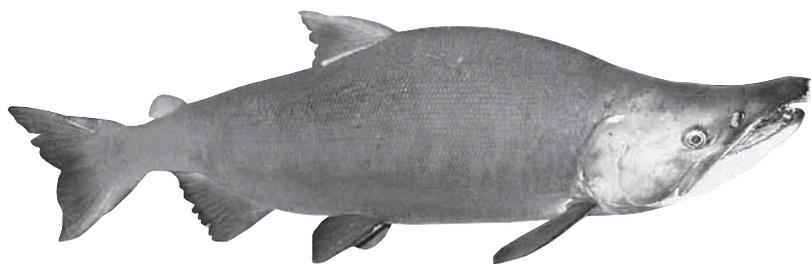


◀千歳川水中観察室 川の中を直接のぞくことができます。8月下旬からはそ上してくるサケの姿が見られます。

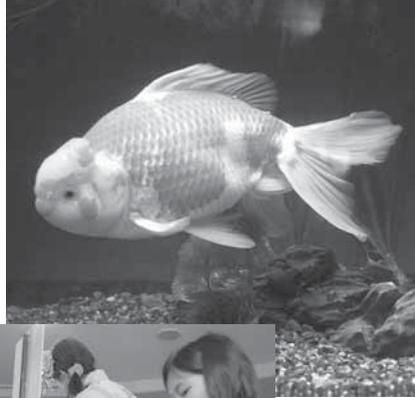
- ①サケものしりプラザ サケに関する知識を学習できます。
- ②サーモンムービー 大きな画面でインディアン水車やサケの一生を紹介します。
- ③Q&Aゲームコーナー コンピューターでクイズゲームができます。
- ④タッチプール 手で筒をつかって静かに水槽に入れると、魚たちの方から寄ってきます。



「みんな待っててね！」



ベニザケ 体長は50センチメートル程度。体の色は、海洋生活期は銀白色ですが、そ上するときには鮮やかな紅色に染まります。例年10月には展示が始まります。



➡**金魚展** かわいい金魚たちがたくさん集合しています。金魚すくいも人気です。



↑**インディアン水車まつり** 会場の釣堀ではたくさんの来場者が釣り糸を垂らして「あたり」を待ちます。

◀**インディアン水車** 捕獲されたサケはオスとメスに選別されてしばらく成熟を待ちます。捕獲の最盛期にはたくさんの見物客が訪れます。

金魚を楽しもう！ サケを楽しもう！



「金魚の夏がやってきた！」館内では、親子で楽しめる金魚展を8月29日(日)まで開催しています。

夏祭りの金魚すくいに代表されるように、日本の夏の風物詩ともいえる金魚。そのかわいらしくも美しい姿は、昔から人々に愛され親しまれてきました。新たな品種も続々と誕生しているそうです。今回は、日本で見られるたくさんの品種を展示しています。金魚の品種改良の歴史をひもとくながら、飼育方法や金魚に関する伝統文化を紹介しています。

金魚展の期間中、毎日13時から15時まで金魚すくい(有料)を行っているほか、浴衣での入館者には記念品を贈呈しています。

この機会に、さまざまな金魚に触れながら、暑い夏を楽しみませんか？



9月19日から20日、サケのふるさと館を

含む「道の駅サーモンパーク千歳」を会場に毎年恒例の「インディアン水車まつり」を開催します。

和太鼓や演奏会、丸太切りレース、ヤマメレースなど親子で参加できる楽しい行事のほか、サケ鍋やいくら丼の販売も行います。

また、会場にはたくさんの出店が並び、市内外から多くの方が訪れお祭りを満喫します。

千歳川をそ上するサケを眺めながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

サケが新千歳空港を呼び寄せた？

新千歳空港の生い立ちにはサケが関係しています。千歳川をたくさんのサケがそ上していたため明治21年にさけ・ますふ化場が開設されました。大正15年に苫小牧と札幌を結ぶ鉄道が開通。これを記念して当時の小樽新聞社が、さけ・ますふ化場での読者の観楓会を企画しました。この観楓会参加者の千歳駅到着に合わせ、歓迎飛行が計画されました。この飛行機を間近に見ようと、千歳村民がつくった着陸場が、現在の新千歳空港のはじまりです。千歳川をそ上するサケがいたため、ふ化場が開設され、観光客が来訪し、住民の力を結集した空港の礎を築くことができたといえます。

今年もまもなく千歳川にサケが帰ってきます。命の限りを尽くしてそ上するサケに触れて、命の輝きを感じませんか？

せんか？

水鳥 ★カイツブリ★ ～新しい仲間が登場～

7月にサケのふるさと館に来ました。会いに来てね！



体長25センチメートル程度。野生のカイツブリは春から秋に千歳に飛来します。小魚などのエサを取るため潜水し、魚並みの器用さで泳ぎます。



捕獲したサケの選別



入館料

- 大人 800 円
 - 高校生 500 円
 - 小・中学生 300 円
 - 幼児 無料
- ※ 20 人以上の団体割引あり。

開館時間

- 9 時～17 時

休館日

- 年末年始

所在地

- 花園 2 丁目 312 番地

サケのふるさと館位置図



↓サケのふるさと館 「道の駅サーモンパーク千歳」の中心的な存在です。



★記事の詳細★

サケのふるさと館

☎ (42) 3001

ホームページ

<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/>

サポーター会員募集中!



さーもんずカード

サケのふるさと館を応援するサポーター会員を募集しています。

年会費は年額大人 1,000 円、小・中学生 500 円です。入会してサケに親しもう!

《おもな特典》

- ・ 1 年間何度でも入館できるさーもんずカードを発行
- ・ メールマガジンの発行
- ・ 会員限定のイベントや抽選会の開催

第4次行政改革 「後期」の取組結果

市は、改革の意識を持って組織を活性化し、新たな視点で「市民主体・市民協働のまちづくり」を進めるため、平成19年度～21年度の3年間を取組期間とした第4次行政改革「後期」に取り組みました。

平成21年度は、新たに取組んだ2項目を含む22項目の取組を行い、その効果額は約1億4千8百万円でした。

今月の焦点では、平成21年度のおもな取組状況についてお知らせします。

行政評価システムの活用

事務事業の必要性や有効性、効率性などを評価し、新たな行政課題を的確に把握するため、行政評価システムを活用し、事務事業の改善に取り組みました。

平成21年度は、422事業を対象に事務事業評価を行い、その結果、高等技能訓練促進事業の助成内容の拡大など、20事業の改善を行いました。

結果はホームページなどで公表しています。

公共工事のコストを縮減

公共工事コスト縮減対策行動計画により、既存舗装を活用した道路工事や市営住宅建



壁式RC構造が採用されたみどり団地の建設工事

替工事の工法の見直しなどを行い、工事費を縮減しました。平成21年度の効果額は、約6千3百万円でした。

指定管理者制度の活用

公の施設の管理に民間の知識や経験などを取り入れ、市民サービスの向上と経費削減を進めるため、平成18年度から指定管理者制度を導入しています。

温水プールは、平成21年度から新たに指定管理者制度を導入しました。



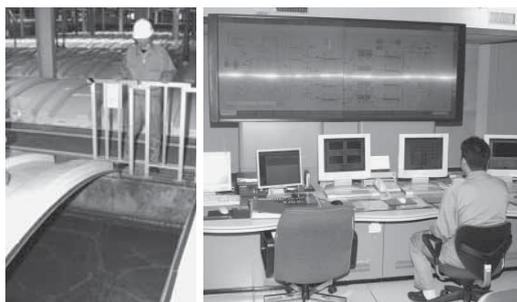
平成21年度から指定管理者制度を導入した温水プール

効果額は、平成19年度と20年度に制度を導入した施設、平成21年度に更新、導入を行った施設をあわせて、約5千9百万円でした。

浄化センター運転・管理の包括的民間委託

浄化センターや汚泥処理施設、ポンプ場などの下水道処理施設の運転・管理業務を、専門的な技術を持つ民間事業者に包括的（まとめて）に委託することで経費を削減しています。

平成21年度の効果額は、約4千6百万円でした。



運転・管理業務を民間事業者に委託している浄化センター

学校給食センター給食調理業務の民間委託

平成21年度から学校給食センターの調理・配膳業務や施設の維持管理業務を民間業者に委託しています。

効果額は人件費を除き約70万円でした。

約6億6千万円

※平成19年度～21年度の3年間の第4次行政改革「後期」の効果額（経費削減額など）です。この期間中、24の項目のうち22項目について取り組みました。

北海道からの権限移譲の推進

市民生活に密接に関わる行政サービスは、市役所などの行政機関が行うことが望ましいという分権型社会への転換が求められています。

市は、市民サービスの向上につながる事務の権限について、北海道から積極的に移譲を受け入れています。

平成21年度は、つぎの4件の権限移譲を受けました。

▼高齢者、障がい者等の移動等の円滑化の促進に関する法律に基づく事務のうち、特定路外駐車場の設置等に関する事務

▼農地等の権利移動の許可に関する事務

▼農地等の転用許可等に関する事務
▼農用地区域内における開発行為の許可等に関する事務

ごみ処理施設の効率的な利用

ごみ焼却施設の24時間稼働などを行い、効率的で経済的な利用を進めています。

また、施設の有効活用により自主財源を確保するため、環境センターで南空知公衆衛生組合から可燃性一般廃棄物

を受け入れています。
平成21年度の効果額は約3千2百万円でした。



可燃性一般廃棄物の受け入れにより財源確保に取り組む環境センター

広告事業の活用

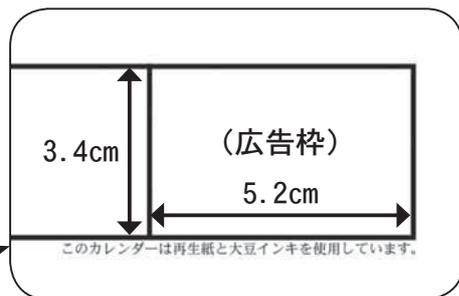
市民サービスの向上と地域経済の活性化を目的に、市の資産を広告媒体として民間企業などの広告を掲載する広告事業を導入しています。

平成21年度は、発送用公用封筒、ホームページバナー、公用車両、市民カレンダーなどの広告事業を行い、効果額は約350万円でした。

市は、この取組で積極的に民間委託や民営化を行い、行政の効率化を進めました。また、北海道からの権限移譲により、市民サービスの向上に取り組みました。

今後は、平成22年度～24年度を取組期間とした第5次行政改革を行い、改革による活力あるまちづくりを進めます。

第5次行政改革の取組内容は、意見公募（パブリックコメント）により皆さんの意見をお聞きし、内容が決まりしだい市のホームページなどでお知らせします。



毎月最大で8件の広告を掲載している市民カレンダー

組織・機構の簡素合理化と定員管理の適正化

行政課題や市民ニーズに効率的に対応できるよう、組織の見直しと職員の定員管理の適正化に取り組んでいます。

平成22年4月1日現在、90課195係で組織され、職員数は759人となっています。

●記事の詳細●

総務部行政管理課

行政経営係 ☎(24) 0512

募集

いっしょに築こう 千歳の未来！
～千歳市職員を募集します～

本庁舎
4階

職員課人事係 ☎(24) 0502

総務部

千歳市民の幸せのため、千歳の未来のために高い志をもち全力でチャレンジする方をお待ちしています。

職種	人員	受験資格		
		生年月日	学歴	資格など
事務職	A	昭和58年4月2日以降に生まれた方	大学(短大を除く)卒業(見込)の方	—
	B		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※事務職A該当者は不可	—
	C		高校卒業(見込)の方 ※事務職A・B該当者は不可	—
	D		大学(短大を除く)卒業(見込)の方	身体障害者手帳の交付を受け、活字印刷文による出題への対応と介助者なしでの職務・通勤ができる方
	E		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※事務職D該当者は不可	
	F		高校卒業(見込)の方 ※事務職D・E該当者は受験不可	
	大学(短大を除く)卒業(見込)の方			
建築技術職	A	昭和55年4月2日以降に生まれた方	大学(短大を除く)卒業(見込)の方	建築に関する専門課程を修めた方
	B		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※建築技術職A該当者は不可	
	C		高校卒業(見込)の方 ※建築技術職A・B該当者は不可	
土木技術職	A	昭和55年4月2日以降に生まれた方	大学(短大を除く)卒業(見込)の方	土木に関する専門課程を修めた方
	B		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※土木技術職A該当者は不可	
	C		高校卒業(見込)の方 ※土木技術職A・B該当者は不可	
保育士	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた方	—	保育士登録を受けている(見込)方
薬剤師	1人	昭和55年4月2日以降に生まれた方	—	薬剤師資格を有する(見込)方
診療放射線技師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方	—	診療放射線技師資格を有する(見込)方
医療事務職	A	昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方	大学(短大を除く)卒業(見込)の方	診療情報管理士、医療情報技師、診療報酬請求事務能力認定のいずれかの資格を有する(見込)か診療報酬請求事務の実務経験が3年以上ある方
	B		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※医療事務職A該当者は不可	
	C		高校卒業(見込)の方 ※医療事務職A・B該当者は不可	
消防職	A	昭和58年4月2日以降に生まれた方	大学(短大を除く)卒業(見込)の方	日本国籍を有し市内に居住でき、視力が矯正を含み両眼0.7以上、片眼0.3以上あり、左右の聴力が正常で、赤色・青色・黄色の識別ができる健康で体力のある方
	B		短大、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程)卒業(見込)の方 ※消防職A該当者は不可	
	C		高校卒業(見込)の方 ※消防職A・B該当者は不可	

【募集内容】 左の表のとおり
 【試験日程】
 ・第1次試験(教養試験、適性検査)
 9月19日(日) 10時～
 ※事務職A・D、建築技術職、土木技術職、保育士、医療事務職は
 専門試験も実施
 ※消防職は9月20日(月)13時～体力

試験を実施
 ・第2次試験(面接など)10月下旬
 【給与(平成22年度初任給)】
 大学新卒者 172,200円
 短大新卒者 152,000円
 高校新卒者 140,000円
 保育士(短大新卒者) 152,000円
 薬剤師(大学新卒者) 197,600円

診療放射線技師(大学新卒者) 178,200円
 診療放射線技師(短大3新卒者) 167,000円
 【採用予定日】平成23年4月1日
 【試験申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)など
 【申込期限】8月24日(火) 17時15分まで(郵送のときは簡易書留郵便で8月24日必着)

【申込先】〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34
 千歳市総務部職員課人事係
 ※書類は職員課窓口、ホームページで配布(郵送で請求するときは封筒の表面に「職員採用試験申込書類請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先を書いた返信用封筒を同封)

市役所

いっしょにおめ

information

☎は直通電話です。
 内線表示は、市役所代表
 ☎(24) 3131
 におかけください。

いんふおめ。



千歳公民館



市は、公の施設の管理運営に民間の知識や技術を取り入れ、市民サービスの向上や経費を削減することなどを目的に、指定管理者制度を導入しています。平成23年4月からつぎの施設を管理する指定管理者を募集しています。

【募集施設】 千歳公民館（真町176番地の3）

【受付期限】 8月31日(火)

【申込先・詳細】 文化施設課
☎(24)3131 内線553
※募集内容は、市のホームページでもご覧になれます。

募集 千歳公民館の管理を行う指定管理者を募集しています

契約管財課
☎(24)0535
本庁舎4階

千歳霊園への無料送迎バスを運行します

本庁舎3階 市民生活課生活環境係 ☎(24)0261

末広霊園へお越しの方は、「清流6丁目」停留所をご利用ください。

【運行日】 8月13日(金)

【運行経路・停留所・運行時間】

「市役所」⇔「千歳霊園」(千歳駅前経由)			
停留所名		第1便	第2便
福祉センター前	発	8時15分	10時05分
市役所前	発	8時16分	10時06分
仲の橋通	発	8時18分	10時08分
千歳駅前 (西口広場一般車乗降場)	発	8時20分	10時10分
末広町 (ユーポート末広前)	発	8時22分	10時12分
清流6丁目(スマイルデ ンタルクリニック前)	発	8時25分	10時15分
千歳霊園	着	8時35分	10時25分
	発	9時35分	11時35分
清流6丁目	着	9時43分	11時43分
末広町	着	9時46分	11時46分
千歳駅前	着	9時49分	11時49分
仲の橋通	着	9時51分	11時51分
市役所前	着	9時53分	11時53分
福祉センター前	着	9時55分	11時55分

「北桜コミセン」⇔「千歳霊園」(富丘コミセン経由)

停留所名		第1便	第2便
北桜コミセン (北斗5丁目6)	発	9時00分	11時00分
新富ほっとす (新富1丁目3)	発	9時05分	11時05分
富丘コミセン (富丘4丁目12)	発	9時08分	11時08分
清流6丁目	発	9時12分	11時12分
千歳霊園	着	9時22分	11時22分
	発	10時35分	12時15分
清流6丁目	着	10時43分	12時23分
富丘コミセン	着	10時47分	12時27分
新富ほっとす	着	10時52分	12時32分
北桜コミセン	着	10時57分	12時37分

家庭や地域が一体となった市民協働による男女共同参画社会づくりを進めるため男女共同参画推進スタッフを募集します。

【対象】 市内に居住するか通勤・通学する18歳以上の方

※報酬、交通費の支給はありません。

【内容】

- ・男女共同参画事業への協力（セミナーなどの企画、運営）
- ・男女共同参画の推進に関する啓発、普及
- ・男女共同参画事業に関する情報の共有や意見交換

【申込方法】 推進スタッフ登録票を持参し申し込み

募集 男女共同参画推進スタッフを募集します

推進係
☎(24)0551
本庁舎3階

千歳市国民健康保険に加入している方の現在の保険証の有効期限は平成22年9月30日です。新しい保険証は、住民登録をしている住所に9月下旬、簡易書留郵便で送付します（別に通知のある方は市役所1階④番窓口向かい側で更新手続をしていただきます）。

なお、長期不在や入院などで保険証の受け取りができない方はご連絡ください。

国民健康保険証更新のご案内

国民健康保険課
国保給付係
☎(24)0274
本庁舎1階④番

8月の内科系救急当番医が一部変更になります

市民カレンダーでお知らせした8月の救急当番医がつぎのとおり変更になり、一部内科系の救急当番医のない日が生じます。体に不調を感じたときは

「ちとせ健康医療相談ダイヤル24」 ☎0120(24)6922

に相談してください。緊急のときは119番に連絡してください。

変更日	変更前	変更後
8月13日(金)	伊勢内科小児科クリニック	内科系救急当番医はありません
8月20日(金)	井川医院	内科系救急当番医はありません
8月21日(土)	伊勢内科小児科クリニック	井川医院
8月27日(金)	伊勢内科小児科クリニック	内科系救急当番医はありません

健康推進課 救急医療・管理係（総合保健センター）☎(24)0361



現況届・所得状況届の提出を忘れずに！

子育て 子育て推進課
子育て支援係
☎(24)03228
本庁舎 1階⑦番

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、毎年、「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する必要があります。
この届出を提出しないと手当を継続して受けられなくなることがありますのでご注意ください。
【提出期限】
○ 児童扶養手当現況届 8月31日(火)
○ 特別児童扶養手当所得状況届 8月11日～9月10日

父子家庭世帯も児童扶養手当が支給されます

子育て 子育て推進課
子育て支援係
☎(24)03228
本庁舎 1階⑦番

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されることになりました。

支給要件や必要書類などの詳細は、窓口や市ホームページなどで確認してください。
【申請期限】 11月30日(火)

敬老会を開催します

参加 高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24)02295
本庁舎 1階⑨番

長年、社会に貢献されてきた高齢者の皆さんの長寿と健康をお祝いする「敬老会」を開催します。

【対象】 市内に居住する昭和10年9月15日までに生まれた75歳以上の方（事前に案内はがきをお送りしますので、ご持参ください。幌加・協和・新川・東丘地区と支笏湖地区の方は、別に開催するため対象になりません）
【とき】 9月15日(水) 開場9時30分
開会10時
【ところ】 市民文化センター3階
大ホール

※敬老会終了後、老人福祉大会が開催され、芸能発表などの催しがあります。



廃棄物対策課 ☎(23)2110



携帯電話やPHSのリサイクルにご協力を！

携帯電話・PHSの本体、電池、充電器には、再利用ができる希少な金属が含まれています。右の「モバイル・リサイクル・ネットワーク」のマークのある販売店では、不要になった携帯電話などを、無償でメーカーを問わず回収しています。限りある資源を有効に活用するため、リサイクルにご協力ください。



《受け付けています！ 電動生ごみ処理機などの購入費助成》
家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを進めるために、「電動生ごみ処理機」と「コンポスト」の購入費の一部を助成しています。助成の対象は、市内に居住している方で、市内で販売するものに限りです。申込書類は環境課（本庁舎3階）や販売店にありますので、購入前に手続きを行ってください。

真々地保育所の民営化に関わる事業者を募集します

募集 保育課
保育係
☎(24)0340
本庁舎 1階⑦番

市の真々地保育所の平成24年度民営化に向け、民間事業者を募集します。

【応募資格】
・道内に主たる事業所があり、石狩・胆振・空知管内で認可保育所、幼稚園、定員25人以上の認可外保育所の運営実績がある法人または個人
・市の保育行政を理解し、積極的に協力できる法人または個人

【募集期間】 8月17日～9月10日（土日を除く）
【受付窓口】 保育課窓口（郵送不可）
【説明会】 8月16日(月) 14時～
社会福祉協議会 2階会議室
※参加者は、8月13日(金)までに電話などで法人名、参加者名をお申し出ください。
※説明会当日は、募集要項などを市のホームページから入手して印刷のうえご持参ください。
※説明会終了後、市が指定する建設予定区域を案内します。



平成13年度から22年度までのまちづくりの指針となる
新長期総合計画
「21☆千歳きらめきプラン」
将来都市像のロゴデザイン

今月の
ごみ減量標語

もったいない。そんな気持ちが、大事だよ

標語作成者 あんどう やすまさ
安藤 保真 さん(小4)

平成23年度統合保育（障害児保育）入所のご案内

子育て

保育課
保育係
☎(24)03340

本庁舎
1階⑦番

市内の認可保育所では、障がいや発達の違いなどがある子が集団の中でともに育ちあう「統合保育（障害児保育事業）」を行っています。

つぎのとおり平成23年度の入所に向けた説明会を開催します。

【対象】 つぎの条件すべてを満たす子ども
・市内に居住し、保護者の就労などで保育に欠けるおおむね3歳以上の子ども

・こども通園センター、児童相談所などで療育指導や発達相談などを受けたことのある子ども
・日々通所でき集団保育が可能な子ども

【入所説明会】

とき・9月1日(水) 13時30分～
ところ・総合福祉センター402号
※事前に申し込みが必要です。

学童クラブ指導補助員（第2種非常勤職員）の募集

募集

保育課
児童館係
☎(24)03338

本庁舎
1階⑦番

【募集人員】 1人

【勤務内容】 放課後児童（小学1年～3年生）の健全育成業務

市役所いんぷまめ。

【資格】 昭和28年4月2日から平成24年4月1日までに生まれ、保育士の資格または幼稚園・小中学校などの教育職員の普通免許状を有する方（取得見込みを含む）

【勤務時間】 1週または4週を平均して1週につき20時間30分

【報酬】 月額 71,000円
※通勤手当別途支給、雇用保険適用

【任用期間】 平成22年9月1日～平成23年3月31日（再任用あり）

【申込書類】 申請書、履歴書（写真貼付）、資格証明書の写し
※必要書類は保育課で配布

【申込期間】 8月12日～21日（土日除く。郵送受付不可）



市営住宅入居者募集

募集

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427

本庁舎
3階

【募集住戸】 下の表のとおり

【入居資格】 ▼市内在住または勤務先が市内の方 ▼同居家族のいる方（結婚予定の方は入居可能日まで

に入籍をする方）▼単身者は、60歳以上・障がい者・生活保護受給者・配偶者からの暴力被害者のい

ずれかに該当する方 ▼収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納のない方 ▼現在住宅に困っている方

※心身障がい者世帯向住宅の入居は、身体障害者手帳1～4級の交付を受けて、現に日常的に車いすを使用している方がいる世帯（単身の場合は、車いすを使用している自立（介護を受けての自立を含む）生活が可能な方）

※高齢者世帯向住宅の入居は、申込者が60歳以上で、同居する家族全員がつぎのいずれかに該当する方
・配偶者（60歳未満可）・18歳未満の児童・身体障害者手帳1～

4級か精神障害者手帳1～3級か療育手帳の交付を受けている方・60歳以上の方

【申込時に必要なもの】 市営住宅入居申込書、印鑑、直近の家賃領収書など

【申込期間】 8月10日～17日
【抽選日】 8月23日(月) 10時～

総合福祉センター402号
※申し込みに必要な書類などは市営住宅課で配布します。

※平成23年度から多数回落選者のうち、当選をキャンセルした方と前年度に一度も申し込みのない方は、それまでの通算落選回数が無効となります。
※犬猫などのペットの飼育はできません。

心身障がい者世帯向住宅（車いす対応）							
タイプ	団地名	所在	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
2LDK	みどり	緑町2	○	○	5-1	27,800～54,500	2
高齢者世帯向住宅							
タイプ	団地名	所在	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
1LDK	北栄	新富2	○	○	5-1	18,700～36,800	1
2LDK	うたり	花園7	○	○	10-1	21,700～42,600	1
	みどり	緑町2	○	○	5-1	22,800～44,700	2
一般世帯向住宅							
タイプ	団地名	所在	EV	建一階	家賃（円）	戸数	
2DK	富丘	富丘3	○	×	平屋	4,300～9,800	4
	いずみ	末広4	○	○	5-4	21,400～41,900	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2～5	20,600～40,500	5
2LDK	北栄	新富2	○	○	5-2	22,500～44,200	1
	うたり	花園7	○	○	10-9	21,700～42,600	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2・3	22,800～44,700	4
3LDK	みどり	緑町2	○	○	5-1～4	27,800～54,500	8

※EVは、エレベーターの有無です。
※入居には、家族数が2LDKは2人以上（心身障がい者世帯向住宅は単身可）、3LDKは3人以上が必要です。
※契約時には家賃2か月分の敷金と連帯保証人2人が必要です。



今月は個人市民税・道民税の第2期の納入月です。
市税納入休日相談日は、29日(日) 8時45分～17時15分です。
納税相談はお早めに。

information



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんふおめ



いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください

相談

青少年課
生徒指導係
☎(24)0859

教育委員会
庁舎2階

いじめや不登校などの心の悩みにスクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助を行います。

【対象】 児童・生徒、保護者など
【とき】 8月13日、9月7日、24日、10月12日、22日（10時～17時）

【ところ】 教育委員会2階相談室
※事前に予約をしてください。

放課後子ども教室の支援者を募集します

募集

生涯学習課
生涯学習推進係
☎(24)3153

教育委員会
庁舎1階

毎週水曜日の放課後に北栄小学校の児童を対象として放課後子ども教室を行っています。
児童の学習や安全の見守りをしていただくボランティアの方を募集します。

内容

・学習の見守り（学習アドバイザー）

市役所

☎066-8686
千歳市東雲町2丁目34番地
☎(24)3131(代) FAX(22)8852
ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

いんふおめ

・安全面の見守り（安全管理員）
【とき】 毎週水曜日 14時～17時頃
【ところ】 北栄小学校
【募集人員】 3人
【申込方法】 8月27日(金)までに電話で申し込み



放課後子ども教室

平成22年度中学校卒業程度認定試験のご案内

募集

学校教育課
学校教育係
☎(24)0839

教育委員会
庁舎2階

【対象】 つぎのいずれかに該当する方
・やむを得ない事由で、小中学校などの義務教育諸学校への就学義務を猶予または免除された方
・平成22年度内に満15歳になる方で、中学校を卒業できないと見込まれる方のうち、やむを得ない事由があると文部科学大臣に認められた方
・平成22年度内に満16歳（日本国籍以外の方は満15歳）以上になる方

【試験科目】 国語、社会、数学、

特定健診を受診しましょう

40～74歳の国保加入者を対象に特定健診を行っています。総合保健センター（総合福祉センター1階）などで行う集団健診と市内の医療機関で行う個別健診（40～64歳）がありますので、受診しましょう。

文化を深める

【とき】 8月26日(木) 9時～16時(市役所1階市民ロビーに集合)

【コース】 御前水く美々貝塚くキウス周堤墓群く埋蔵文化財センターく長都沼くウサクマイ遺跡群

【参加料】 無料

【定員】 35人(抽選)

【申込方法】 8月10日から12日までに電話で申し込み
※昼食は各自でご用意ください。

今月は国民健康保険料3期の納付月です

担当 健康指導課特定健診係 総合福祉センター
☎(24)0768



市民版まちめぐりガイドバス

参加

広報広聴課
広聴係
☎(24)0108

本庁舎2階

【内容】 「千歳の縄文文化・豊かな長都沼」をテーマに千歳の歴史

まちめぐりガイドバス



information



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

国保健診

国保集団健診40

昭和21年4月1日～昭和46年3月31日の間に生まれた市国保加入者対象

①保健センター国保集団健診40

下の表の国保特定健診40のみか国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方
9月28日(火) 7時～10時30分
総合保健センター／定員120人(申込順)

②札幌がん検診センター国保集団健診40

下の表の国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方(無料バスで移動)
9月29日(水) 市役所駐車場7時40分発・向陽台支所7時55分発・口ーソン千歳向陽台店8時発
札幌がん検診センター／定員60人(申込順)

共通事項

8月11日～9月13日の期間に**健診申込専用ダイヤル(☎24)0617**または健康指導課窓口(総合保健センター)で申し込み

健(検)診内容	対象	料金
国保特定健診40	—	1,000円
前立腺がん	50歳以上で、現在、検査・治療を受けていない男性	300円
子宮がん(②のみ)	偶数月生まれで、現在、検査・治療を受けていない女性	800円
乳がん(②のみ)	現在、検査・治療を受けていない女性	1,300円
胃がん	現在、検査・治療を受けていない方	500円
大腸がん	現在、検査・治療を受けていない方	300円
肺がん	現在、検査・治療を受けていない方	100円
肝炎ウイルス	C型肝炎の検査・治療を受けたことがない方	800円
エキノコックス症	5年間検査を受けていない方	無料

※市民税非課税世帯のがん・肝炎検診は無料。
※申込初日は込み合いますので、つながらないときは時間をおいてからおかけ直してください。
※受診は年度内1人1回までです。

《「国保特定健診40」・「がん検診」個別健診実施医療機関》
伊勢内科小児科クリニック、梅ヶ丘クリニック、長都内科クリニック、尾谷病院、尾谷病院千歳空港クリニック、市民病院、第一病院、豊友会病院、北星病院、北斗内科小児科医院、三上内科呼吸器科クリニック、千歳病院

特定健診係 ☎(24)0768

参加 子育てを学びましょう

わくわくママクラブ～育児コース～

【内容】子育て支援センター見学、赤ちゃんと遊ぼう、先輩ママとの交流など
【対象】市内に住む妊娠中の方
【とき】9月6日(月)10時～11時30分
【ところ】地域子育て支援センター(アリス保育園内)

健康母子係 ☎(24)0771

体験パクラブ

【内容】赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
【対象】もうすぐ父親になられる方
【とき】9月17日(金)18時30分～21時
【ところ】総合保健センター

健康母子係 ☎(24)0771

～健康まつり～

とき 9月11日(土)10時～16時
ところ 市民文化センター
内容 血行測定、メタボリックシンドロームコーナー、ストレス度チェック、献血、救急車展示など

～食育フォーラム～

とき 9月11日(土)13時～
ところ 市民文化センター中ホール
講師 坂井 美恵子 氏(北ガスクッキングスクール)

救急医療・管理係 ☎(24)0361

千歳市民のための

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここに
☎0120(24)6922

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用できません。

※IP電話からは ☎03(3839)5604へ(通話料有料)

予防接種

BCG予防接種

13時～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
9/6(月)	平成22年5月16日～31日生まれと4～5か月児
9/27(月)	平成22年6月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

相談

出前健康相談

保健師による健康相談、血圧測定など
9月8日(水)
11時～12時30分、15時～16時
9月9日(木)
15時～17時
温水プール／申込不要

健康相談

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など
9月21日(火)
9時30分～11時30分と13時～16時
(医師の相談は13時～15時)
総合保健センター／申込不要



健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
9月1日(水)
13日(月)
9時30分～11時30分と13時～15時30分
総合保健センター／申込不要



健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**
9月1日(水)、6日(月)、13日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
9月28日(火)
9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参
総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771



声のラン

声

現在、妊娠8か月です。そろそろ出産の準備を始めようと思います。赤ちゃんが生まれたとき、市役所ではどのような手続きが必要ですか？



答

赤ちゃんが生まれたら、法律にもとづいて行う手続きのほか、市が行う子育て支援制度でサービスを受けるための手続きをしてください。おもな手続きはつぎのとおりです。

■出生届

生まれた日を含めて14日以内に届け出てください。届出に必要なものはつぎのとおりです。

- ・出生届（出生証明書が添付されたもの）
- ・印鑑
- ・母子健康手帳
- ・国民健康保険証（加入者）

【詳細】

市民課（本庁舎1階2番窓口）
☎(24)0264

■子ども手当申請

出生の日の翌日から15日以内に申請してください（公務員の方は職場で手続きしてください）。申請に必要なものはつぎのとおりです。

- ・健康保険証
- ・振込希望の貯金通帳

※おもに生計を維持している方のものです。

【詳細】

子育て推進課（本庁舎1階7番窓口）
☎(24)0328

赤ちゃんが生まれたらどのような手続きが必要ですか？

《20歳代女性》

■子ども医療費助成制度受給申請

子どもの医療費の一部助成が受けられる受給者証の発行を申請してください（所得制限があります）。申請に必要なものはつぎのとおりです。

- ・子どもの名前が記載された保険証
- ・印鑑

・所得、課税証明書（対象は1月1日現在千歳市以外に住んでいた方です。2年分必要なことがありますので事前にお問い合わせてください。）

【詳細】

高齢医療課（本庁舎1階4番窓口）
☎(24)0289

市は、このほか子育てに役立っていたため、「こんにちわ赤ちゃん訪問」や「紙おむつ用ごみ袋支給」などさまざまな支援をしていますので、手続きのうえご利用ください。



赤ちゃんのためにも手続きは忘れずに。

【ワンポイントメモ】

赤ちゃんは親だけでなく市にとってもかけがえのない大切な宝です。市の「ちとせっこどもセンター」（花園）では、親子どうしの交流や親子がいっしょに参加できる行事などを行っています。行事内容は広報ちとせに掲載していますので、気軽に参加してください。

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】



青少年課長
しのはら ひろふみ
篠原 廣文

ワンポイント紹介

90
きゆうじゆう

子どもたちがまっすぐに育ちますように！

◎ 青少年課 [教育委員会庁舎2階]

青少年課は、生徒指導係と青少年指導係の2係体制になっています。

生徒指導係は、不登校児童生徒のための学校適応指導教室「おあしす」を運営し、学校に早く戻ることができるよう指導や支援を行っています。また、スクールカウンセラーや心の教室相談員を学校に置いています。これらの担当者は、学校などと協力しながら、子どもたちが抱える悩みや問題の解決にあたっています。このほか、すべての小・中学生を対象に教育相談を行っています。

青少年指導係は、青少年指導センターの事務局を担当し、青少年の健全育成と非行防止のため、日常的に声かけなどの巡回指導を行っています。また、子どもたちが安全に安心して登下校できるよう地域の方々の協力を得て行っている「千歳っ子見守り隊」や「子ども110番の家」の業務を担当しています。

このほか、学校や市民などから寄せられる不審者情報のFAXやメールによる配信などを行い注意を呼びかけています。

子どもたちのまっすぐな成長に取り組んでいます。

【お問い合わせは】

青少年指導係
☎(24)0862

生徒指導係
☎(24)0859

教育相談電話
☎(27)4707

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！

声

住宅用火災警報器の設置が義務化されたと聞きました。

我が家はオール電化住宅なので安全だと思い火災警報器を設置していませんが設置は必要ですか？
また、どのくらいの住宅に火災警報器が取り付けられていますか？

答

千歳では平成20年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。ガスや灯油を使用しないオール電化住宅にも設置しなければなりません。

市内の設置率の統計は、市民火災予防運動期間中に大型店舗などでアンケート調査を行い調べています。今年の春の調査では、「設置している」と回答した方の割合は7割を超え普及が進んでいます。

市の組織には、90種類の課(セクション)があります。(平成22年4月1日現在、派遣職員は所属を除く)皆さんは、市役所がどのような「し」をしているのかご存じですか？

消防本部予防課予防係
☎(23)0420

住宅用火災警報器で火災を予防できた例があります。「うどんを温めようと、ガスコンロに鍋をかけたまま放置したところ、鍋の内容物が焦げだして天井に煙が充満し、ガスコンロ周辺からも煙が上がった。住宅用火災警報器が作動したため、家の方が気づき、鍋に水道水を入れ、消火した」という例が報告されています。火災に至らず大切な命と財産が守られました。

《40歳代女性》



確定申告の修正はいつまでできるの？

確定申告の更正の請求(控除の追加など)は、所得税の還付などを受けるための確定申告書を提出した方は、確定申告書を提出した日の1年後まで申告することができます。修正申告で納付額が生じるときは、延滞税などが加算されることがあります。また、還付申告は5年間さかのぼって行うことができます。たとえば、平成17年分は今年の12月31日まで申告することができます。

【詳細】 税務課市民税係 ☎(24)0158

【ワンポイントメモ】

住宅用火災警報器が適切に機能するようつぎのことに心がけましょう。
○年に一度はホコリなどの汚れをふき取る
○作動するか定期的に確認する
○取り扱い説明書で電池の寿命を確認する

案内

「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。

災害救援ボランティア本部 防災セミナー

内 容・講演「災害時の食」
・実技「非常炊き出しと応急手当」
対 象・市内に住むまたは通勤する20
歳以上の方で、災害時のボラン
ティア活動に関心のある方
と き・8月21日(土) 9時~12時
ところ・社会福祉協議会2階会議室
参加料・500円(食材費、保険代)
定 員・30人(申込順)
申込期限・8月16日(月)

申込先・詳細 社会福祉協議会ボラン
ティア課 ☎(27) 2 5 2 5

手打ちそば教室

内 容・千歳産のそば粉で5人分の
そばをつくる
と き・8月22日(日) 14時~15時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1,000円 定員・10人(申込順)

申込先・詳細 千年そばの会 ☎
090(7518)4195

労務管理対策セミナー

内 容・改正労働基準法など
講 師・石井 ゆかる 氏
(社会保険労務士)
対 象・人事、総務担当の方など
と き・8月24日(火) 14時~16時
ところ・商工センター2階大会議室
受講料・無料

申込期限・8月20日(金)
申込先・詳細 商工会議所
☎(23) 2 1 7 5 FAX(22) 2 1 2 2

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習
講 師・小林 純子 氏(りんごの家)
と き・8月26日(木)13時30分~15時30分
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・8月24日(火)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリ
ズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24) 0 6 1 0

市民病院の「市民健康講座」

内 容・坐骨神経痛の病態と治療
講 師・竹内 宏仁(整形外科主任医長)
と き・8月28日(土) 13時~
ところ・市民病院 2階講義室

詳細 市民病院地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線138



ミナクールサロン

内 容・昼食を食べながらまちづくり講演会
講 師・白鳥 健志 氏(NPO法人
えべつ協働ねっとわーく理事長)
と き・8月18日(水) 11時~13時
ところ・市民活動交流センターミナクール
受講料・無料 定員・30人(申込順)
※昼食持参。希望する方には実費300
円程度で豚汁などを準備します。
申込方法・8月15日(日)までに電話、
FAX、Eメールで申し込み

申込先・詳細 ミナクール
☎(24) 0 8 4 7 FAX(24) 0 9 0 0
E-Mail minakuru@city.chitose.hokkaido.jp

アリスこどもセンターの 子育て講座

①子育て講座
《ほめ方、叱り方のコツ》
対 象・1歳半~就学前の幼児と親
と き・8月20日(金)10時~11時30分
《和太鼓体験教室『パパは太鼓の達人』》
対 象・1歳半~就学前の幼児と父親
と き・9月3日(金)10時~11時30分
②手をつなぐ子育て支援の輪
内 容・楽器で遊ぼう!
対 象・1歳半~就学前の幼児と親
と き・8月25日(水) 10時~11時

【共通事項】

ところ①アリスこどもセンター
②メリー幼稚園
参加料・無料
定 員①各18組(抽選)②20組(抽選)
申込方法・8月14日(土)までに電話か
FAXで申し込み
申込先・詳細 アリスこどもセンター
☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

緊急サポートネットワーク 事業研修会(第2回)

内 容・子どもの急な病気に、保護者
などに代わり保育を行うス
タッフの養成研修
対 象・子育て支援に興味のある方
と き・8月23、25、27、31日、9月1、3日
(10時~15時)
ところ・社会福祉協議会2階会議室
参加料・無料 申込期限・8月17日(火)
申込先・詳細 千歳市緊急サポートネッ
トワーク ☎0 1 1(788) 7 8 4 1

たうん がいで

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原
稿締切日は発行月の
前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかま
いません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載
案内



排水設備工事責任技術者試験

と き・11月4日(木) 13時30分~
ところ・札幌、苫小牧ほか
受験料・4,000円
試験講習・10月に各市で開催(受講料3,000円)
申込期間・9月1日~10日(平日の9
時~12時と13時~17時)

申込先・詳細 水道局総務課
☎(24) 4 1 3 2

地デジ簡易チューナー無償給付 の申込受付期間を延長します

対 象・NHK放送受信料が全額免除で、
つぎのいずれかに該当する方
①生活保護などの公的扶助受給世帯
②世帯全員が市民税非課税で障
がいのある方がいる世帯
③社会福祉施設に入所している方
申込期限・12月28日(火)

申込先・詳細 総務省地デジチューナー
支援実施センター ☎(0570)033840

勤労者生活資金貸付制度のご案内

貸付内容①勤労者生活資金貸付(限度額50万円)
②職業病認定患者等生活資金貸付
(限度額20万円)
貸付利率・1.0%
対 象①1年以上市内に住み、1年以上
市内の同じ事業所に勤務する方
②市内に住民登録されている職
業病認定患者または労働者災
害保険の申請者の方

申込先・詳細 北海道労働金庫千歳支店
☎(27) 6 6 6 6、北央信用組合千歳
支店 ☎(27) 1 2 1 1(①のみ)

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

ヨコミネ式学育法 横峯 吉文 氏講演会

内 容・こどもはみんな天才が「子どもをやる気にさせる4つのスイッチ」
と き・9月12日(日) 14時30分～
ところ・市民文化センター4階大会議室
入場料・1,000円
※入場券は市民文化センターで販売。
詳細 松山 ☎090(9081)5891
E-Mail gold_coin@i.softbank.jp

公民館短期教室

①ストレッチ体操

と き・9月13、16、27、30日
(10時30分～11時30分)

②リンパセラピー&ストレッチ

と き・9月14、28日、10月5、12日
(10時～12時)

③ヨガ

と き・9月9、16、30日、10月7日
(19時～21時)

④太極拳

と き・9月10、17日、10月1、8日
(10時～12時)

⑤ソフトエアロビク体操

と き・9月25日、10月2、9、16日
(9時30分～10時30分)

⑥茶道

と き・9月12、26日、10月3、17日
(13時～15時)

【共通事項】

対 象・市内に勤務する15歳以上の初心者の方

受講料・1,000円(申込時納入)

※②は1回500円、⑥は1回300円の教材費が別途必要です。

定 員・各20人(申込順)

申込方法・8月17日～26日に公民館窓口で申し込み

会場・申込先・詳細 公民館
☎(23)2740

行列ができる チラシと企画のつくり方

講 師・牟田 静香 氏

対 象・市内で町内会、NPO団体などの市民活動をされている方

と き・9月23日(木・祝)10時～16時

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・25人(抽選)

申込期間・8月16日～31日

持ち物・筆記用具、飲み物、昼食

申込先・詳細 市民協働推進課

☎(24)0452

健康づくり教室 カラダの中からすっきりスリム

●おなかすっきりエクササイズ

内 容・講話「内臓脂肪の減らし方」
・実技「脂肪燃焼運動」

※希望者には内臓脂肪測定を行います。

講 師・東 友子 氏(インストラクター)

と き・8月26日(木)10時～11時30分

ところ・総合福祉センター403号

受講料・無料

●内臓脂肪ためない! たまらない!

すっきり食生活

内 容・講話「内臓脂肪をためない食事」
・調理実習

と き・9月3日(金) 10時～13時

ところ・総合福祉センター3階調理教室

受講料・500円(食材費)

【共通事項】

対 象・市内に住む40歳未満の方

定 員・各30人(申込順)

申込開始・8月10日(火)

※2歳以上の保育あり(定員10人)

申込先・詳細 健康指導課 ☎(24)0364

ホームヘルパー養成研修 2級課程

対 象・市内に住む方で、全日程の受講が可能の方

と き・9月1日～10月末(予定)

ところ・在宅福祉総合センター「新富ほっとす」ほか

受講料・40,000円(申込時納入)

定 員・30人(抽選)

申込方法・8月16日(月)9時30分までに新富ほっとす2階研修室に集合

※運転免許証など住所を確認できるものと、3級課程修了者は修了証明書を持参。

詳細 福祉サービス公社 ☎(42)3133

パソコン点訳夜間講座

内 容・点字の読み書きの基礎

対 象・20歳以上で、点訳ボランティアの活動を希望する方

と き・9月2日(木)～

毎週木曜日 18時30分～20時

ところ・総合福祉センター306号

受講料・2,000円

定 員・10人(申込順)

申込方法・住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、はがきかFAXで申し込み

申込期限・8月25日(水)

申込先・詳細 〒066-0042 東雲町2-34 総合福祉センター2階点字図書室内

点訳絵本の会 ☎・FAX(27)3921

ちとせっこ子育て塾

①産後ママストレッチ Part 2

内 容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと運動

対 象・産後12か月までの方

と き・8月23日(月) 10時～11時

申込日・8月16、17日

②子育て講座「親の心、子の心」

内 容・臨床心理士による親子の心のふれあいなどのおはなし

対 象・就学前までの乳幼児の保護者

と き・9月3日(金) 10時～11時

申込日・8月24、25日

③マタニティビクス Part 2

内 容・妊娠中の方の有酸素運動

対 象・妊娠16週～37週の方

と き・9月13日(月) 10時～11時

申込日・8月30、31日

④こどもごはんクラブ

内 容・栄養バランスのとれたメニューづくり

対 象・1歳半～就学前の幼児の保護者

と き・9月22日(水) 10時～12時

申込日・9月6、7日

⑤ちとせっこ支援ボランティア

内 容・簡単な布遊具づくり

対 象・15歳以上の方

と き・8月27日(金) 13時～15時

※随時受付します。

⑥訪問子育て相談(無料)

対 象・就学前の乳幼児の保護者

と き・12月28日(火)までの月～金曜日
(9時～17時)

【共通事項】

ところ①②③⑤ちとせっこ子どもセンター

④総合福祉センター3階調理教室

定 員①②④20人(抽選)③15人(抽選)

受講料・無料

※①②④は保育あり(要事前予約)

申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター

☎(40)1717(9時～17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。

すこやか子育て講座

内 容・子どもの絵から見る心の成長

講 師・松谷 佳子 氏

(心理カウンセラー・セラピスト)

対 象・家庭教育に関心のある方、子育て中の母親など

と き・9月8日(水)10時～11時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

受講料・400円 定員・20人(申込順)

申込期間・8月25日～9月7日

※2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり。

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

♪うたごえ喫茶♪

内 容・なつかしい歌、お茶、お菓子、大人のぬり絵で楽しむ
 対 象・市内に住む60歳以上の方
 と き・8月20日(金) 10時~12時
 参加料・無料 定員・30人(申込順)
会場・申込先・詳細 シルバー人材センター(本町3丁目) ☎(26)2277

農業まつり
ちとせハスカップ広場

内 容・千歳の農畜産物の直販や催し物、ゲームなど
 と き・8月21日(土) 10時~15時
 ところ・青空公園(あずさ1丁目)
詳細 ちとせハスカップ広場実行委員会 ☎(23)5600



習字作品展

と き・8月21日(土) 10時~17時
 8月22日(日) 10時~16時
 ところ・市民ギャラリー
 入場料・無料
詳細 日本習字千歳勉強会 ☎(28)3639

ウトナイ湖・特定外来種
オオアワダチソウ除去作業

と き・8月28日(土)10時~14時30分
 集合場所・ウトナイ湖サンクチュアリ
 ネイチャーセンター駐車場
 (苫小牧市植苗150-3)
 参加料・無料
申込先・詳細 しこつ湖自然体験クラブ「トウレップ」事務局 中原 ☎・FAX(29)4233

童謡わたげの会発表会

と き・8月28日(土)12時30分~15時
 ところ・市民文化センター中ホール
 入場料・無料
詳細 童謡わたげの会 小松 ☎(24)9912

シルバー展

内 容・創作作品の展示、包丁とぎサーブ
 ビス、小学生対象の昔遊びなど
 と き・9月1日(水) 10時~18時
 9月2日(木) 9時30分~18時
 9月3日(金) 9時30分~13時
会場・詳細 シルバー人材センター
 (本町3丁目) ☎(26)2277

千歳川の刈草を配布します

内 容・幅50cm×長さ100cm×厚さ40
 cmの直方体にこん包した刈
 草(重さ7~8kg)の配布
 対 象・刈草の積込、運搬ができる方
 配布時期・9月中旬~下旬
 配布場所・サーモン橋下流右岸河川敷
 応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の
 希望個数を明記して郵送か
 FAXで申し込み
 ※個数は調整することがあります。
 申込期限・8月30日(月)

申込先・詳細 〒066-0026 住吉1丁目
 1-1 千歳川河川事務所維持補修係
 ☎(24)1114 FAX(23)1036

自衛官募集

内容	資格	試験日
①一般曹候補生		9月18日
②自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	9月21日~30日 のいずれか1日
③自衛官候補生(女子)		9月26日~29日 のいずれか1日
④航空学生		9月23日
⑤防衛大学 校学生	高卒(見 込合)で 18歳以上	11月6、7日
⑥防衛医科 大学校学生	21歳未満	10月30、31日
⑦看護学生	高卒(見 込合)で 18歳以上 24歳未満	10月23日

申込期間①②③④9月10日(金)まで
 ⑤⑥⑦9月6日~10月1日
 ※8月20日(金)17時~市民文化セン
 ターで説明会を開催します。

申込先・詳細 自衛隊札幌地方協力本
 部千歳地域事務所 ☎(23)2642



子育てサロン北陽

内 容・牛乳パックやペットボトルで
 手づくりシャワーをつくる
 対 象・1歳~3歳の幼児と保護者
 と き・8月18日(水)10時30分~11時30分
 参加料・無料 定員・10組(申込順)
会場・申込先・詳細 北陽保育園
 ☎(23)3975

ファミリー・サポート・センター
スキルアップ講習会

内 容・子どもの世話、遊び、栄養、
 応急手当など7講座
 対 象・市内に住み、自宅で保育サー
 ビスができる20歳以上の方
 と き・9月15、28日、10月5、13日
 ところ・社会福祉協議会2階会議室
 参加料・無料 定員・30人(申込順)
 ※1歳~就園前の幼児の保育あり
 (定員10人、申込順)
 申込期限・9月8日(水)
申込先・詳細 ファミリー・サポート・
 センター ☎(22)8522

赤十字救急法救急員
資格継続研修会

対 象・赤十字救急法救急員資格を
 取得した方で、9月30日現
 在2年以上3年未満の方
 ※受講により資格が3年間継続されます。
 と き・9月25日(土)13時~17時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 参加料・1,150円(当日納入)
 定 員・30人(申込順)
 申込期限・9月17日(金)
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局
 (社会福祉協議会内) ☎(27)2525

北海道保育士会研修会

内 容・鳥取県の5歳児健診の取組
 講 師・小枝 達也 氏(鳥取大学教授)
 と き・9月29日(水)18時30分~20時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 参加料・2,000円 定員・120人(申込順)
 申込方法・FAXで申し込み
申込先・詳細 真々地保育所 中村
 ☎・FAX(23)2727
 ※電話問い合わせは13時30分~14時30分



農作業従事者募集

内 容・農作業の従事を希望する方と、
 労働力を必要とする地元農家
 との橋渡しをします。登録制
 で時間を有効に利用できます。
 資 格・健康で体力に自信のある方
 勤務時間・8時~17時
 勤務場所・市内のほ場
申込先・詳細 人材雇用確保事業千歳地
 区運営協議会(J A道央千歳営農セン
 ター-営農振興課内) ☎(23)5600

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

休館のお知らせ

8月28日(土)から9月5日(日)

までの期間、図書館は蔵書点検作業のため休館します。

期間中はインターネットからの図書の予約、ホームページからの蔵書検索、移動図書館車「ブックくん」もお休みします。

休館期間中の本の返却は、図書館入口左側の壁面にある「ブックポスト」をご利用ください。



詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

チャリティパークゴルフ交流会

とき・9月11日(土) 9時～15時
 ところ・リバーサイドパークゴルフ場
 参加料・パークゴルフ場自由開放500円
 パークゴルフ大会 2,000円
 (申込時納入)

申込方法・所定の参加申込書で社会福祉協議会カリバーサイドパークゴルフ場へ申し込み

申込期限・8月27日(金)

申込先・詳細 社会福祉協議会総務課
 ☎(27) 2 5 2 5

市民スナッグゴルフ大会

競技内容・9ホール合計のストロークプレーによる競技

対象・小学生以上

とき・9月11日(土) 9時～
 ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
 参加料・500円 定員・36人(申込順)
 申込方法・スポーツ課で配布の申込用紙により申し込み

申込期間・8月10日～24日

申込先・詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

～スナッグゴルフコース無料開放～

とき・9月19日、26日
 (9時～12時)※雨天中止
 ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

温水プールからのお知らせ

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
プール編 ダイエット アクア	8月18、27日、 9月2日	各日 200円 ※入館 料別	各 15 人
室内編 メタボ予防 運動	8月21日、 9月9日	各日 200円	
体力・筋力 アップ運動	8月26日		
筋肉痛にな らない筋ト レ体操	8月24、31日、 9月7、14、 28日(全5回)	2,500 円	

●ノルディックウォーキング

とき・8月28日(土)10時30分～12時
 受講料・100円 定員・15人(申込順)

●管理型ダイエットウォーキング

とき・9月11日(土)10時30分～11時30分
 受講料・2,500円 定員・5人(申込順)

9月12日(日)は水泳大会開催のため、
 10時～16時は一般利用ができません。
 ※一般開放は16時～20時です。

【共通事項】

対象・18歳以上の方
 申込開始・8月10日(火)(申込順)

申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

子ども放送局チャレンジ教室

内容・うどんをつくって食べよう!
 対象・小学生(親子参加可)

とき・9月4日(土) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

川と湖を巡る自然・歴史探訪

内容・ウサクマイ遺跡、第一発電所、
 美笛の滝などを巡る

対象・小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴
 とき・9月4日(土)8時30分～16時
 参加料・無料 定員・15人(申込順)
 申込開始・8月10日(火) 8時45分

申込先・詳細 環境課 ☎(24)0597

千歳混声合唱団定期演奏会

内容・千歳フィルハーモニーオーケス
 トラの管弦楽にのせた合唱など

とき・9月4日(土) 開演15時
 ところ・市民文化センター大ホール
 入場料・1,000円(中学生以下無料)
 ※入場券は市民文化センターなどで販売。

詳細 中島 ☎0 8 0 (1976) 4 9 9 1



テニス協会のナイターテニス教室

とき・9月2、6、8、10、13日
 (19時～20時30分)

ところ・青葉公園テニスコート
 参加料・会員1,000円 会員以外2,000円
 申込先・詳細 日原 ☎090(3112)2332

体育協会からのお知らせ

●トランポリン教室(やませみコース)

対象・小学2年生
 とき・9月7、10、14、24、28日、
 10月1、5、7日
 (18時30分～20時30分)

受講料・1,100円(申込時納入)
 定員・32人(抽選)

申込方法・8月18日(水)18時30分までに
 スポーツセンター会議室に集合

●幼児体育の指導者向け講習会

とき・8月26日(木)18時30分～20時30分
 受講料・無料 定員・30人(申込順)
 申込方法・8月10日～19日に電話申込

【共通事項】

ところ・スポーツセンター第2体育館

申込先・詳細 体育協会振興課
 ☎(22) 4 1 5 0

防

安全な暮らし

犯

ばなし

少しの注意で

自転車盗難に注意！！

今年1月から6月までに、市内では
 160件の自転車盗難が発生しています。
 昨年より41件増えています。

被害にあった自転車のほとんどは、施
 錠が1つだけのものです。

被害にあわないため、つぎのことに注
 意しましょう。

- ・かぎは二重にかけましょう。
- ・頑丈なサークル型錠やU字型ロック錠
 で施錠をしましょう。
- ・かぎのかけ忘れに注意しましょう。
- ・自転車の長時間の放置はやめましょう。
- ・自転車の名前などを記入しましょう。
- ・自転車を買ったとき、譲り受けたとき
 は必ず防犯登録をしましょう。
- ・盗まれたときは、すぐに警察に届けま
 しょう。

詳
細

- 市民生活課市民生活係 ☎(24) 0 1 8 3
- 千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線 261)
 (千歳警察署生活安全課内)



守りたい、伝えたい、 あるがままの支笏湖の魅力

【さとう すすむ さん】 支笏湖温泉 / 68歳

●支笏湖西部の美笛出身。支笏湖温泉で育ち、現在は支笏湖郵便局に勤務。地元の生活で培った経験と知識を活かし、支笏湖パークボランティアとしてふるさと支笏湖の自然を守り、伝える活動に取り組んでいる。

湖

から立ちのぼる霧につつまれた幻想的な景色、森から聞こえる鳥や虫の鳴き声、自生する可れんな草花：支笏湖の魅力は、都会にはない大自然。支笏湖パークボランティアで活躍する佐藤さんは、その魅力を「完全ではない、荒けずりな姿」と表現します。

支笏湖パークボランティアは、散策路の清掃や雑草の抜き取りなどの美化活動、自然観察会の開催などとおして、支笏湖の自然を守り、訪れる方にその魅力を伝える活動に取り組んでいます。

41人の会員のうち、支笏湖地区に住むのは佐藤さんひとり。自分が生まれ育った支笏湖で、何か手伝えることは

ないかと思ひ、活動に参加するようになったそうです。

活動は体力勝負。「繁殖力の強い外来植物のオオハンゴンソウは、放っておくと一面に広がってしまうため、定期的に抜き取る必要があります。根から引き抜く作業は大変な重労働です。このような活動にたくさんの方が集まることに感謝しています」と話します。活動の成果で外来植物の広がりや抑えられていますが、課題はたくさんあります。

支笏湖郵便局に勤めている佐藤さん。配達るときに、捨てられているごみが目につくと言います。

「たくさんの方が通る散策路などはきれいに掃除されていますが、人目に

つきにくいところや少し奥に入ったところには不法投棄されたごみがたくさんあります。訪れた方に汚い姿は見せたくありません」と話します。

捨てられたごみを目当てにカラスや野生動物が集まります。ごみが湖や川に流れると、きれいな水が汚されてしまいます。

残念なことに、野草などが根こそぎ掘りおこされて無くなっていることもあるそうです。

「支笏湖の自然はみんなのもの。今の自然の美しさ、この場所にあることの大切さを伝えるため、これからも活動を続けていきたいです」と、穏やかに、ふるさとへの熱い思いを語ってくれました。

人のいる風景

SCENERY OF PEOPLE



佐藤



SUSUMU
SATO

進

さん



わが家の オススメ 料理

千歳産そばサラダ

【文京】 なかむら たかこ 中村 孝子 さん

- 【つくり方】 ①そばは、ゆでて水洗いし、水気を切る。
 ②大根、ニンジン、キュウリ、大葉、パプリカは、線切りにする。
 ③水菜、カイワレ、水で戻したワカメは、食べやすい長さに切る。
 ④トウモロコシは、沸騰した湯に塩を入れ、5分間ゆでた後、ボールにつくった塩水で粗熱をとり、実をそぎ落とす。
 ⑤ミニトマトは、4等分に切る。
 ⑥器にそばを盛り、切った野菜を彩りよくのせる。
 ⑦ごま油を入れためんつゆをかけてできあがり。

「千歳産の新鮮な野菜をたくさん使っています。色どりが豊かで見た目にも食欲がわきますよ！」



【材料】 そば(乾麺、150g～200g) / 水菜(3分の1把) / 大根(10cm) / ニンジン(5cm) / キュウリ(1本) / カイワレ大根(1パック) / トウモロコシ(3分の1本) / ワカメ(少々) / 大葉(10枚) / ミニトマト(4個) / パプリカ(4分の1個) / ごま油(適量) / めんつゆ(昆布茶5g、かつおだし5g、水350cc、みりん100cc、しょうゆ100ccを混ぜあわせ、熱し冷ました状態)
 ※めんつゆは市販のものでも良い。
 ※季節によって旬の野菜を使ったり、温野菜にしても良い。



おりうち だいすけ 折内 大輔 先生は、こんな先生です!



折内先生はバスケットボールとスルメが大好きな先生です。休み時間はみんなと一緒に遊んでくれて悩み事も聞いてくれます。そんな先生も怒るときはし、かり怒りますが、授業では笑いを入れながら分かるまで教えてくれます。折内先生はクラスの人気者です。

作文を書いてくれた
まつざき としき
松崎 稔樹
さん

人のラッキ

《総人口》

93,510人 (-73)

男性 47,732人 (-32)

女性 45,778人 (-41)

《世帯》44,331世帯 (-14)

《外国人登録者》358人 (+4)

()内は、前月との比較です。

8・1

現在

広報ちとせからのお願い

広報ちとせは毎月10日まで、市民カレンダーは毎月1日までに、町内会などへの加入にかかわらずすべての家庭に配布しています。広報が届かないときは、広報広聴課までお知らせください。

広報広聴課広報係
☎(24)0104

PHOTO MEMO

外 夏

RY



1



2



3



4



5



1 7月1日。米国アンカレジ市との姉妹都市提携40周年を記念した植樹式がアンカレジパークで行われました。参加者はアンカレジ市から贈られたマツの苗木40本をていねいに植え込みました。

2 7月3日～31日。市民手づくりの「たそがれコンサート」が道の駅サーモンパーク千歳などで行われました。ポップスバンドをはじめさまざまな演奏者が出演し、来場者を楽しませました。

3 7月11日～13日。小学生が合宿しながら学校に通う「しなの通学合宿」が信濃連合町内会館で行われました。子どもたちは、自ら献立を考えて食事をつくったり、いっしょに宿泊したりして集団生活を楽しく体験しました。

4 7月17日、25日。千歳の夏の夜を彩る花火大会が青葉多目的広場で開催されました。つめかけた大勢の市民が、夜空を染める色とりどりの光の競演を満喫しました。

5 7月17日～19日。スカイ・ピア&YOSAKOI祭が市役所駐車場などで行われました。YOSAKOI参加チームがたくさんの見物客が見守る中、ニューサンロードを練り歩くなど、踊りと応援の熱気で盛り上がりました。

今月の表紙



「冷た～い!」「お魚さんに触れるかな?」。子どもたちから歓声が上がります。サケのふるさと館のタッチプールは、魚を手で触って観察することができます。楽しみながら生き物を身近に感じましょう。

(撮影:千歳科学技術大学写真部)

■壁きわ広報室には私「さ」と「く」君のほか「こ」さんがいます。パソコンでの入力作業のほか原稿のチェックや表紙の色合い調整など光るセンスで広報紙の製作に力を発揮しています。縁の下の力持ちの「こ」さんに日々感謝です。

■七夕は7月と思ってきました。8月の七夕は少し違和感がありますが、七夕の夜しか会えない織姫と彦星には、年2回の七夕は好都合かもしれませんね。ちなみに旧暦では8月16日が七夕で、この日は天の川がきれいに見えるそうです。

壁きわ広報室が5