

CHITOSE CITY 2016  
平成 28 年  
11 月 10 日号  
No.1040



特集

平成27年度 ちとせの決算

広報 ちとせ 11

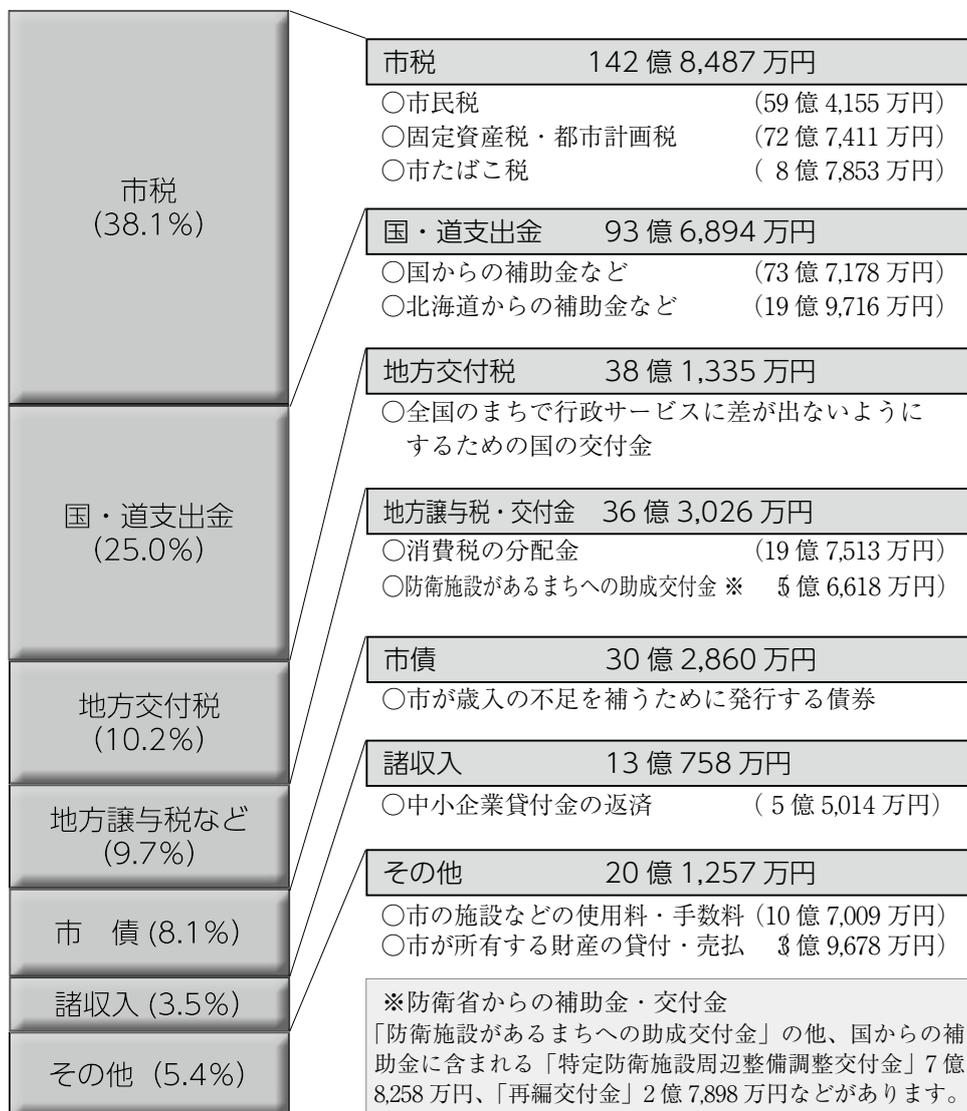
# 歳入

一般会計

…平成27年度、市に入ってきたお金

決算額 **374億4,617万円**

# 平成27年度 ちとせの 決算



市は、市税など、市に入ってくるお金「歳入」と事業などに使うため市から出ていくお金「歳出」を算定して、1年間の予算をつくりまします。今月の特集は、市の予算が1年間どのように使われ、財政状況はどのようになっていくのか、平成27年度の決算についてお知らせします。

## 1

【一般会計】

一番、金額の大きい会計です

上の左右の図は、一般会計の歳入と歳出の状況を表しています。

平成27年度の決算額

歳入	374億4617万円
歳出	366億8967万円

差し引き、7億5650万円の黒字になっています。

このうち、277万8千円は翌年度の事業費として繰り越すため、実質的には、7億5372万円の黒字になりました。

予算の執行にあたり、経費の節減や業務の見直しなどを行った結果、当初に、収支不足分として見込んでいた基金からの繰り入れをすることなく決算を行いました。

なお、黒字額のうち3億8746万9千円は、基金に積み立てました。

平成27年度  
主な  
事業

平成27年度、市から出たお金…

一般会計 **歳出**

**366億8,967万円** 決算額



総合福祉センター改修事業  
(1億2,741万円)  
防衛省「再編交付金」活用



コミュニティセンター施設整備事業  
(1億3,411万円)  
防衛省「再編交付金」など活用



総合武道館改修事業  
(3,514万円)  
防衛省「特定防衛施設周辺整備調整交付金」活用



公営住宅建替事業（みどり団地）  
(6億2,483万円)  
「社会資本整備総合交付金」活用

<b>民生費</b>	114 億 260 万円	民生費 (31.0%)
○高齢者福祉	(12 億 2,915 万円)	
○障がい者福祉	(21 億 2,576 万円)	
○児童福祉	(34 億 3,115 万円)	
○生活保護	(24 億 2,003 万円)	
○国保・介護保険への繰り出し	(16 億 5,540 万円)	
<b>職員費</b>	59 億 1,418 万円	職員費 (16.1%)
<b>公債費</b>	41 億 3,691 万円	
○道路や公園などをつくるために過去に借りたお金の返済		
<b>教育費</b>	32 億 9,285 万円	公債費 (11.3%)
○小中学校の運営・管理	(12 億 9,389 万円)	
○スポーツや社会教育の振興	(13 億 9,362 万円)	
<b>土木費</b>	31 億 8,562 万円	教育費 (9.0%)
○道路の整備・管理	(16 億 2,274 万円)	
○公園・緑地の整備・管理	(5 億 2,218 万円)	
<b>諸支出金</b>	20 億 4,294 万円	土木費 (8.7%)
○公営企業会計への繰り出し	(18 億 9,527 万円)	
<b>衛生費</b>	18 億 8,925 万円	諸支出金 (5.6%)
○ごみやし尿の処理	(12 億 5,235 万円)	
<b>その他</b>	48 億 2,532 万円	衛生費 (5.1%)
○商工業や観光の振興	(13 億 5,931 万円)	
○消防や災害対策	(3 億 871 万円)	
○農林水産業の振興	(4 億 1,188 万円)	その他 (13.2%)

③ 公営企業会計	② 特別会計	① 一般会計
○一般の会社と同様、独自の収入で経費を賄う「独立採算」を原則とする会計です	○保険料、使用料など、特定の収入がある会計です ○収入の使い道が決まっており、収支を明らかにするため、一般会計と分けています	○福祉、教育、道路整備など、基本的な経費が中心になります ○市民の皆さんが納める税金や国からの地方交付税などの収入で賄われています

**市の会計は、3種類あります**  
 予算は、目的ごとに収支を明らかにするため、① 一般会計、② 特別会計、③ 公営企業会計の3つの会計に分けています。

# 2

## 【特別会計】

市には、6つの特別会計があり、予算の範囲内で、それぞれの事業をやりくりしています

	種別	歳入	歳出	差し引き
1	国民健康保険特別会計 (国民健康保険事業を運営するための会計)	98億4,370万円	96億9,586万円	1億4,784万円
2	土地取得事業特別会計 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	2,491万円	2,446万円	45万円
3	公設地方卸売市場事業特別会計 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	3,637万円	3,621万円	16万円
4	霊園事業特別会計 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	9,516万円	9,484万円	32万円
5	介護保険特別会計 (介護保険事業を運営するための会計)	44億2,175万円	42億6,343万円	1億5,832万円
6	後期高齢者医療特別会計 (75歳以上の方などの医療保険制度のための会計)	9億1,939万円	9億1,881万円	58万円
	合計	153億4,128万円	150億3,361万円	3億767万円

# 3

## 【公営企業会計】

市には、水道事業、下水道事業、病院事業の3つの公営企業会計があります

### 病院事業 | 下水道事業 | 水道事業

#### 業務の状況

<p><b>市民病院</b></p> <p>○入院…5万1,252人(140.0人/日) 前年度に比べて1,099人、1日平均3.4人減少しました。</p> <p>○外来…17万3,690人(714.8人/日) 前年度に比べて6,478人、1日平均23.6人減少しました。</p> <p><b>泉郷診療所</b></p> <p>○外来…758人(5.3人/日) 前年度に比べて36人増加しました(診療日数144日)。</p> <p><b>支笏湖診療所</b></p> <p>○外来…822人(3.4人/日) 前年度に比べて19人増加しました(診療日数242日)。</p>	<p>○処理区域内人口…9万3,652人 市が下水道の処理をしている区域内の人口。前年度に比べて604人増加しました。</p> <p>○総処理水量…1,966万9,937m<sup>3</sup> 市が下水道で処理した下水の総水量。前年度に比べて約0.19%増加しました。</p> <p>○有収水量…1,387万3,985m<sup>3</sup> 総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。前年度に比べて約1.07%増加しました。</p> <p>○有収率…70.5% 下水道の総処理水量のうち、有収水量の割合が高いほど良好な指標。前年度の約69.9%に比べて0.6ポイント増加しました。</p>	<p>○給水人口…9万5,299人 市が水道で飲料水を供給している人の数。前年度に比べて、587人増加しました。</p> <p>○総配水量…1,206万7,239m<sup>3</sup> 飲料水として浄水場から送り出された総水量。前年度に比べて約2.26%増加しました。</p> <p>○有収水量…1,134万9,946m<sup>3</sup> 総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。前年度に比べて約1.74%増加しました。</p> <p>○有収率…94.1% 水道の総配水量のうち、有収水量の割合が高いほど良好な指標。前年度の約94.5%に比べて0.4ポイント減少しました。</p>
---	--	---

#### 決算の状況

##### 収益的収支の決算

収入 58億2,470万円	収入 37億2,585万円	収入 19億6,277万円
支出 58億6,135万円	支出 32億8,803万円	支出 22億1,303万円

○収益的収支の決算  
1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもので、会社の経営成績

##### 資本的収支の決算

収入 5,274万円	収入 6億754万円	収入 3億8,505万円
支出 5億7,197万円	支出 15億1,802万円	支出 9億127万円
内部留保資金残高 6億4,699万円	内部留保資金残高 17億5,789万円	内部留保資金残高 12億6,323万円

○資本的収支の決算  
1年間に支出した施設の建設経費(施設建設のための借金返済などを含む)とその財源となる収入

※内部留保資金は、過去からの利益(黒字)の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

### まちの借金

- 学校や公園など、施設の建設には多額の経費が必要になるため、市は、国や銀行などからお金を借りて事業を実施しています。
- 借り入れたお金の返済を通して将来の利用者も公平に費用を負担します。

#### 市が借りているお金（市債）

一般会計	385 億 355 万円
特別会計	185 万円
公営企業会計	239 億 6,605 万円
合計	624 億 7,145 万円

むすびに・・・

平成 27 年度の一般会計、特別会計は、いずれも黒字決算です。

公営企業会計では、下水道事業は黒字決算ですが、水道事業、病院事業は純損失を計上し、赤字決算になりました。

わが国の経済は、大胆な金融政策や機動的な財政政策などの推進により、雇用・所得環境が改善し、緩やかな回復基調が続いていますが、地方財政にあっては、極めて厳しい状況が続いています。

このような中において、市では「財政標準化計画」に基づき、収支バランスの維持と継続を図りながら、安定したサービスの提供と持続可能なまちづくりを目指した財政運営に努めています。

※決算状況などは、市のホームページ、「市政情報」-「財政」-「決算」のページに掲載しています。

### この記事のお問い合わせ

総務部  
財政課 財政係  
☎(24)0541

## まちの財産

- 市は、市政を進めるために必要な財産を持ち、目的に合わせて効率的な運用を行っています。
- 財産には、公園などの土地、学校などの土地・建物、有価証券、出資による権利、基金があります。

区分	土地	建物
行政財産	1,267万3,131㎡	47万 400㎡
公用財産	188万9,220㎡	5万2,655㎡
公共用財産	1,078万3,911㎡	41万7,745㎡
普通財産	444万3,968㎡	1万7,821㎡
合計	1,711万7,099㎡	48万8,221㎡

#### ○公用財産

市役所など、市が直接使用する財産

#### ○公共用財産

学校や公園など、市民が使用する財産

#### ○普通財産

公用財産・公共用財産以外の財産

有価証券（株券など）	36 億 356 万円
出資による権利（法人への資本金出資など）	3 億 4,309 万円
基金（まちの貯金）	108 億 4,273 万円

※財産の維持、資金の積み立て・運用のため、目的別に 16 の基金を設けています。

- 公共施設整備基金   ○財政調整基金   ○奨学基金   ○農業振興基金
- 国民健康保険事業財政調整基金   ○土地開発基金   ○減債基金
- みんなで、ひと・まちづくり基金   ○ふるさと千歳国際交流基金
- 地域福祉振興基金   ○霊園管理基金   ○職員退職手当基金
- 介護保険事業給付費準備基金   ○特定地域振興基金
- 心のふるさと千歳基金
- 特定防衛施設周辺整備調整交付金基金

## 財政健全化を判断する指標

- 「財政健全化法」により、まちの財政状況を表す 5 種類の指標のうち、ひとつでも国が決めた基準を超えたときは、財政再建に向けた計画をつくるなどの取り組みを進めることになります。
- 平成 27 年度の決算では、基準を超える指標はないため、財政は健全な状況です。

指標	指標の説明	市の比率	国が決めた基準	
			早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率 「市の財政の標準的な大きさ」に対する「公営企業を除いた赤字の総額」の比率	黒字決算	12.44%	20.0%
	連結実質赤字比率 「市の財政の標準的な大きさ」に対する「公営企業を含む市全体の赤字額」の比率	黒字決算	17.44%	30.0%
	実質公債費比率 「国の補てん分を除いた市の財政の標準的な大きさ」に対する「公営企業を含む借入金の年間返済額」の比率	9.8%	25.0%	35.0%
	将来負担比率 「国の補てん分を除いた市の財政の標準的な大きさ」に対する「将来負担する借入金の総額」の比率	82.1%	350.0%	
資金不足比率（公営企業ごと）	「公営企業の資金不足額」に対する「公営企業の事業規模」の比率	該当なし	20.0%	

《焦点》

# 千歳市休日夜間急病センター 平成29年9月に開設

今月の焦点は「休日夜間急病センター」の概要や施設の特徴、受診の際の留意事項などをお知らせします。



## 休日夜間急病センターの概要

### ◆「休日夜間急病センター」とは、どのような施設ですか？

休日や夜間などに起きる突発的な発熱や腹痛などの急病患者に対して、応急診療を行う医療機関です。

- ※急病センターで処方する薬は、通常診療日までの日数分しか出ません。
- ※休日や夜間の医療費は、平日の日中に比べて割高になります。

### ◆受診にあたっての留意事項

休日夜間急病センターを継続的・安定的に運営するためには、急病センターを適正に利用することが重要です。

### ◎コンビニ受診はしない

平日は休めない、日中は用事がある、待ち時間が短いなどの理由で救急医療機関を受診するコンビニ受診は、本来、急病センターで診療を受ける方を長時間待たせることになり、また、医療従事者の過重労働を招くなど、センターの継続的・安定的運営ができなくなることも考えられます。コンビニ受診はやめましょう。

### ◆受診に迷ったら

休日夜間急病センターでは、受診に迷っている方からの電話相談に対応します。また、24時間・年中無休の「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」も活用できます。電話番号は、次ページをご覧ください。

### ◆「休日夜間急病センター」の診療内容は？

- ・診療科目は内科です。
- ・365日受診できます。
- ・土曜の午後、日曜・祝日も受診できます。
- ・子どもの急な発熱や腹痛時にも受診できます。
- ※外科系の初期救急は、これまでどおり市内医療機関による当番制の診療となります。

### ◆診療時間

- ・平日 午後7時～翌朝7時
- ・土曜 午後2時～翌朝7時
- ・日曜・祝日 午前9時～翌朝7時

### 「休日夜間急病センター」の位置

「休日夜間急病センター」は、市役所本庁舎西口駐車場に隣接する「東雲町1丁目8番地の1」に建設します。



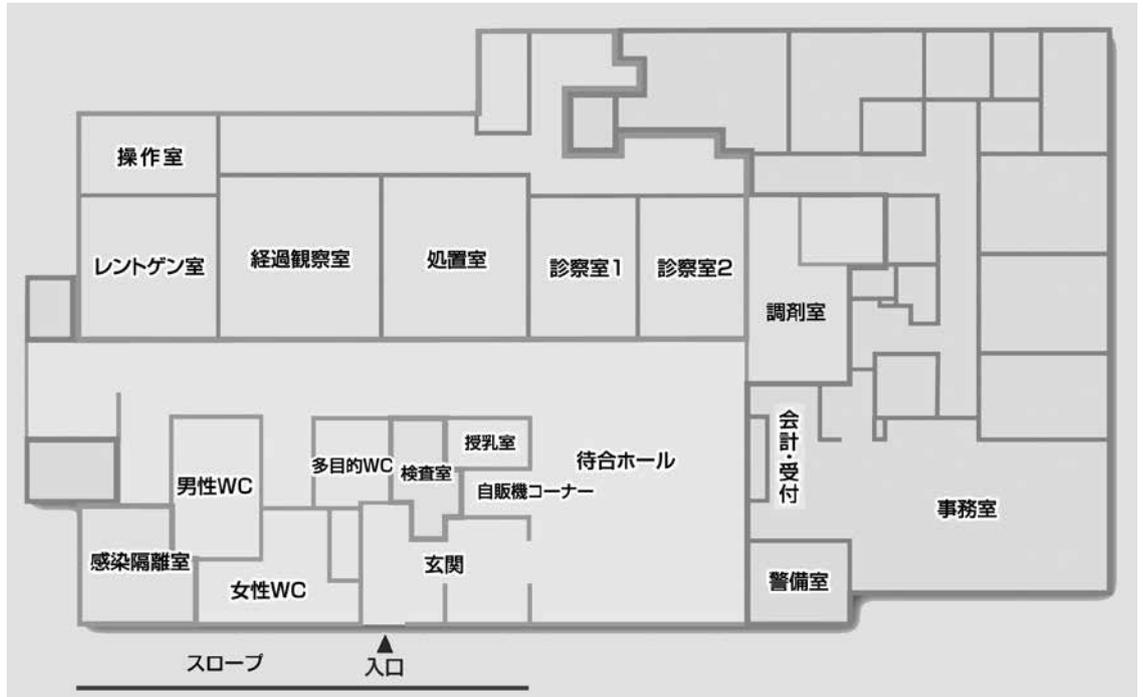
## 【建物の概要】

### 構造

木造平屋建

### 床面積

493.70㎡



## 【施設の特徴】

- ◎ 利用者の安全確保のため、正面玄関へのスロープはロードヒーティングとし、スロープ両側に手すりを設置
- ◎ 待合ホールは、天井を高くすることで明るく開放感のある空間とし、床面および受付側壁面はやわらかく暖かみのある木目調の内装を採用
- ◎ 受付カウンターの一部には、高齢者や車いすの方が利用しやすいローカウンターを設置
- ◎ 待合ホールにキッズスペースや授乳室を設置
- ◎ 多目的トイレにオストメイトやベビーシートを設置
- ◎ 防犯対策および利用者の安全確保のため警備室を配置したほか、録画機能付きの監視カメラシステムを設置
- ◎ 地球環境に配慮したLED照明、太陽光発電設備を採用
- ◎ 非常用電源確保のため、太陽光発電併設蓄電池、外部発電機と接続可能な受変電設備を採用



室内のイメージ図

### この記事の お問い合わせ

休日夜間急病センター  
準備室主幹  
☎(24) 0892

### 看護師・准看護師を 募集します

市は「休日夜間急病センター」で働く看護師・准看護師の方を募集しています。

詳しくは「広報ちとせ」11月号14ページか市ホームページをご覧ください。



## 【ちとせ健康・医療相談ダイヤル24】

「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」は、応急手当や育児・介護などの相談に医師や看護師、保健師が24時間年中無休で対応しています。

- ▶ フリーダイヤル  
0120-010-293  
(通話料無料)
- ▶ IP電話からは  
03-3839-5604  
(通話料有料)

# 平成28年度 表彰者

まちのさまざまな分野において力を尽くされてきた方や顕著な業績のあつた方に贈られる各表彰の平成28年度受賞者をご紹介します。



- 千歳市功勞表彰 (4人)
- 千歳市技能功勞表彰 (1人)
- 千歳市スポーツ賞 (2人)
- 千歳市民文化賞・奨励賞 (2人)
- 千歳市善行表彰 (6個人・7団体)

※受賞者の年齢は、11月10日(広報ちとせ発行日)時点です。

## 功勞表彰

### 「自治功勞」



むらかみ ようこ 村上 洋子 さん (73歳)

平成7年から18年の永きにわたり市議会議員として、都市基盤整備や市民生活の向上など、市政各般にわたって尽力されるとともに、市議会副議長や厚生常任委員会委員長などの要職を歴任され、円滑な議会運営に貢献されました。

## 功勞表彰

### 「社会福祉功勞」



なかざわ かずひろ 仲澤 和洋 さん (78歳)

昭和59年から29年の永きにわたり民生委員児童委員として、青少年健全育成活動や高齢者・障がい者への支援活動など地域福祉の向上に尽力されるとともに、地区民生委員児童委員協議会副会長として、新任委員の資質向上などに貢献されました。

## 功勞表彰

### 「保健衛生功勞」



むらかみ ただかつ 村上 忠功 さん (72歳)

昭和50年から41年の永きにわたり千歳市学校歯科医として、発育期にある児童生徒の健康管理に尽力されるとともに、昭和53年から27年間、千歳市歯科医師会理事、会長などとして地域歯科医療の充実、歯科保健衛生の向上に貢献されました。

## 善行表彰

- 佐々木 モト子
- 伊澤 達夫
- 東川 艶幸
- 吉田 照哉
- 亀田 泰貴
- 山田 睦雄
- 千歳ゴルフ協会
- 株式会社トムス・エンタテインメント
- 苫小牧信用金庫
- 株式会社協栄ハウス
- 丸駒温泉株式会社・丸駒温泉協力会
- エーデルワイスの会
- 株式会社丹波組
- 道銀千歳らいらっく会

(敬称は省略します)

※善行表彰は、公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方や市民の模範となるような善行をされた方に贈られるものです。

## 功労表彰 「産業功労」



はしづめ ひろゆき  
橋爪 宏征 さん  
(72 歳)

平成3年から25年の永きにわたり千歳商工会議所副会頭や常議員として地域商工業振興に尽力されるとともに、平成19年からは商業・観光振興委員会副委員長、平成23年からは商工会議所議員会会長として地域の活性化などに貢献されました。

## 技能功労表彰 「建築大工」



たぎし ちから  
田岸 税 さん  
(58 歳)

昭和49年から42年の永きにわたり建築大工一筋にその道を歩み、卓越した木造建築技術を駆使し、一般住宅の新築工事や防音工事に携わるほか、学校の改修などの公共工事を通じて市の産業発展に寄与されています。

## スポーツ賞 「組織運営」



よしなが えつや  
吉永 悦也 さん  
(77 歳)

千歳軟式野球連盟審判部の中心的存在として、アメリカ審判学校で学んだ技術を広く伝達し、審判員の育成に尽力されたほか、千歳軟式野球連盟理事などの役員を歴任され、連盟の組織強化、軟式野球の普及・発展に貢献されています。

## スポーツ賞 「組織運営」



さとう しょうじ  
佐藤 正次 さん  
(69 歳)

千歳少林寺拳法協会において永きにわたり青少年育成、少林寺拳法の普及・発展に尽力されるとともに、千歳市スポーツ推進委員として、千歳学出前講座やスポーツ行事の支援など、市民のスポーツの振興に貢献されています。

## 市民文化賞 「芸術（音楽）」



はまさき けいすけ  
濱崎 計介 さん  
(79 歳)

昭和56年から35年の永きにわたり民謡の普及に尽力されるとともに、千歳民謡連盟副会長や千歳市文化団体連絡協議会副会長などを歴任され、市の文化の振興と発展に寄与されています。

## 市民文化奨励賞 「芸術（美術）」



ほづみ けい  
穂積 佳 さん  
(15 歳)

東京美術文化協会主催の「第72回全国学校秀作美術展」において、水彩画「たそがれ牛舎」が中学生の最高賞となる「文部科学大臣賞」を受賞されました。



くらし  
本庁舎  
1階2番

## 保険料の納付をしっかりと 国民年金を支えましょう

市民課年金係 ☎(24) 0 2 6 7

### ● 支え合いの国民年金制度

#### 保険料はきちんと納めましょう

国民年金は「世代と世代の支え合いの制度」です。あなたの納める保険料が高齢者世代の生活を支えています。国民年金の給付には、老齢基礎年金のほか、病気やけがで障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料は、納付期限から2年を経過すると納めることができなくなります。納めずにいると、将来、受給する年金の額が少なくなったり、全く受けられなくなる可能性があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。あなたや家族の年金受給権を守るためにも、保険料は忘れずに納めましょう。

なお、経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

#### ● 年末調整や確定申告に必要な「国民年金保険料控除証明書」が送付されます

年末調整や確定申告をするときは「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。保険料は、社会保険料として、納付額の全額が

所得税、市民税、道民税の控除対象になります。「証明書」は、はがきで日本年金機構から送付されます。

【対象】①保険料を1月から9月30日まで納付した方、②保険料を10月1日以降に今年初めて納付した方

【証明書の発送時期】①の方は11月上旬、②の方は平成29年2月上旬に発送

【証明書に関する問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

※050で始まる電話番号からかけるときは、03(6630)2525。

【受付期限】平成29年3月15日(水)

【受付時間】月～金 8時30分～19時

第2土曜 9時～17時

※第2土曜以外の土曜、日曜・祝日、12月29日～平成29年1月3日は受け付けていません。

●11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、さまざまなパターンの試算もできます。

【詳細】新さっぽろ年金事務所

☎011(892)9316

# 市役所からのお知らせ Information



### 11月は「エコドライブ推進月間」です

環境課環境計画係

☎(24) 0 5 9 0

本庁舎  
3階34番

無駄なアイドリングの停止、穏やかな発進などのエコドライブを実践することにより、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。皆さんもエコドライブを心がけましょう！

### 後期高齢者医療保険制度は支え合いのしくみ

医療助成課  
高齢医療収納係

☎(24) 0 1 3 6

本庁舎  
1階4番

後期高齢者医療保険制度で支払う医療費に必要なお金は、約5割を公費（税金）、約4割を若い世代の保険料、残りの1割が75歳以上の方の保険料で

☎は、直通電話です。  
内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24) 3 1 3 1におかけください。

賄われています。

後期高齢者医療保険制度は、皆さんで支え合う医療制度ですので、保険料は決められた日までに納めてください。

### 臨時窓口を開設します (マイナンバーカードの受け取り)

市民課主査  
(個人番号カード担当)  
☎(24) 0 2 7 1  
本庁舎  
1階1番

マイナンバーの通知カード・個人番号カードの受け取りのため、臨時に窓口を開設します。

【対象】▼市で通知カードを預かっている方▼個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いた方

【開設日】11月27日 12月11日（9時～12時）

### 10月から市の組織が変わりました

行政管理課  
行政経営係  
☎(24) 0 5 1 2  
本庁舎  
3階30番

【新設した組織】総務部主幹（業務改革推進担当）

行政改革の推進として、民間活力の導入を検討し、あわせて窓口業務の改革を推進するため新設。



### 住民票の写しなどの手数料が変わります

市民課市民係  
☎(24)0264  
本庁舎1階1番

市では、平成29年2月からマイナンバーカード（個人番号カード）を使った住民票の写しなどのコンビニ交付を開始します。これにあわせて手数料の見直しを行い、平成29年1月から証明書などの交付手数料を次のとおり改定します。

### 証明書など交付手数料改定一覧（1件につき）

証明書などの名称	改定前	改定後
印鑑登録証の交付（初回を除く）および再交付	-	300円
住民票の写し、住民票記載事項証明書、広域住民の写し、戸籍証明書、不在住証明書、不在籍証明書、埋火葬に関する証明書	200円	300円
住民基本台帳の写しの閲覧	100円	300円

※コンビニ交付手数料と同額です。※コンビニ交付を利用するには、千歳市に住民登録があり、

利用者用電子証明書を搭載したマイナンバーカード（個人番号カード）が必要になります。

### 家庭で暮らせない子どもの支援を必要としています

子ども家庭課  
児童相談係  
☎(24)0935  
本庁舎6階1番

さまざまな事情により、家庭で暮らせない子どもは、全国で約4万6千人います。こうした子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる方を「里親」といいます。

家庭環境が子どもの養育には望ましいと言われており、ここ10数年で里親に委託されている子どもの数は2・6倍に増加しています。

中央児童相談所管内（石狩管内、後志管内）には、里親登録数の少ない地域があるため、里親を増やしていくことが望まれています。

里親は、特別な方しかなれないわけではなく、普通の家庭のお父さん、お母さんがなっています。

里親に委託する子どもは、年齢や委託期間がさまざまですが、里親の仕事や家庭の事情、経験年数などを勘案して、受け入れ可能な子どもを委託する方針です。

家庭で生活できない子ども、の養育を担うため、皆さんも、

ぜひ、里親に登録していただきたいと思っています。

なお、里親制度は、一般的な「養育里親」のほか、養子縁組限定の「養子縁組里親」、両親の死亡・失跡・拘留・入院などにより祖父母などがお孫さんを養育する「親族里親」があります。

詳しくは、北海道中央児童相談所 ☎011(63)0301 にお問い合わせください。

**くらし** 千歳市総合防災訓練の実施について

危機管理課  
防災・危機対策係  
☎(24)0144  
本庁舎21階2番

市および防災関係機関などでは、樽前山噴火災害を想定して、噴火発生時における支笏湖周辺からの登山者、キャンパーなどの避難・救出を実動訓練として実施します。

【とき】 11月24日（木）  
6時30分～13時

【ところ】 支笏湖地区

【訓練の主な内容】 ▼装甲車による市街地から樽前山および支笏湖地区への進出 ▼装甲車やヘリコプターによる登山者などの救出

【装甲車による進出経路】 市道東大通→道道千歳インター線→市道真町泉沢大通→市道泉沢藤の沢線→烏柵舞林道→第1縦断林道→国道453号→国道276号

**男女共同参画再チャレンジ支援セミナー**

市協働推進課  
男女共同参画推進係  
☎(24)0551  
本庁舎22階2番

【テーマ】 もう迷わない！ いざっかというとき思い出せる自己紹介のポイント

【講師】 ササキ ミサト 氏  
(Vomy・C代表・コミュニケーショントレーナー)

【対象】 自分の生き方や自分の仕事を創るキャリアを磨きたい方

【とき】 11月26日（土） 13時30分～16時

【ところ】 北ガス文化ホール（市民文化センター）4階大会議室

【受講料】 無料

【定員】 50人（申込順）

【申込期限】 11月21日（月）

※1歳～就学前まで、無料の託児あり（11月15日（火）までに申し込み）。

**くらし** 全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練の実施

危機管理課  
防災・危機対策係  
☎(24)0144  
本庁舎21階2番

市は、地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システムの発生時に全国瞬時警報システム（J・A・L・E・R・T）から送られてくる国からの緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】 11月29日（火） 11時頃  
【放送内容】 ピンポンパンポン〜これはテストです〜これはテストです〜これはテストです〜こちらは防災ちとせです〜ピンポンパンポン



**募集** スケート授業支援のボランティアを募集します

生涯学習課  
生涯学習推進係  
☎(24)3153  
教育委員会1階

教育委員会では、学校支援地域本部事業スケート授業の支援を行うボランティアを募集します。

【支援校】 市内小学校（千歳、北栄、末広、緑、千歳第二、支笏湖、日の出、信濃、高台、祝梅、桜木、向陽台、北陽、泉沢）

【支援内容】 スケート授業における子どもたちの安全管理や授業の補助

【支援期間】 平成29年1月中旬～2月上旬

※報酬はありません。  
※公費でボランティア活動保険の加入手続きをします。

※詳細については、お問い合わせください。

# 募集

行政版 まちめぐりガイドの参加者を募集します

広報広聴課広聴係

☎(24)0108

本庁舎  
2階22番

【見学先】フジッコ(株)北海道工場、防災学習交流施設、美々貝塚、環境センター

【とき】11月22日(火) 9時～16時

【定員】40人(抽選)

【参加料】無料

※昼食・飲料は各自で用意。

【申込方法】11月15日(火)までに電話で申し込み(平日の9時～17時)  
※団体での申し込みは、不可(2人1組は可)。

※昼食は、千歳アルカディア・プラザ談話室を利用できます。

**募集** 認定こども園・保育所で働く非常勤職員を募集します  
こども政策課保育係  
☎(24)0340  
本庁舎  
1階7番

●こども園施設整備補助員

【勤務内容】こども園施設の清掃、洗濯、環境整備などの業務

【応募資格】55歳くらいまでの方

【募集人員】1人

【任用期間】12月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【勤務場所】認定こども園つばき  
【勤務時間】▼月～金 7時～18時の間の4時間▼土 13時～17時の間の4時間  
【報酬】月額6万6000円

●延長保育士

【応募資格】55歳くらいまでの保育士の資格を有する方

【募集人員】1人

【任用期間】12月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【勤務場所】認定こども園ひまわり  
【勤務時間】▼月～金 15時30分～19時▼土 14時40分～18時  
【報酬】月額7万2000円

●市立認可外保育所保育士

【応募資格】55歳くらいまでの自動車通勤が可能で保育士の資格を有する方(資格取得見込みの方を含む)

【募集人員】1人

【任用期間】12月1日～12月31日(再任用あり)

【勤務場所】支笏湖保育所などの市立認可外保育所

【勤務時間】8時～17時(週5日)

【報酬】月額15万5700円

※社会保険適用。

《共通事項》

※通勤手当別途支給します。

【申込方法】11月21日(月)までに申込書と資格証明書の写しなどを提出

※申込書は、こども政策課で配布します。

**募集** 乳幼児健診の歯科相談などを行う非常勤職員を募集します  
母子保健課  
母子保健係  
☎(24)0771  
本庁舎  
1階11番

乳幼児健診などのとき、歯科相談などを行う歯科衛生士(非常勤職員)を次のとおり募集します。

【勤務内容】歯科相談、フッ化物塗布、健康教室(保育所や幼稚園での歯科保健活動)

【応募資格】歯科衛生士の資格を有する方

【募集人員】若干名

【任用期間】12月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【勤務場所】母子保健課(総合保健センター)

【勤務時間】月5～6回程度

※勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。

【報酬】月額6800円

※通勤手当別途支給します。

【申込方法】11月25日(金)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書(市指定用紙)の写しを持参または郵送

※採用にあたり、面接があります。

※履歴書(市指定用紙)は、母子保健課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係

**募集** 一般競争入札(郵便型)で市有地を売却します  
契約管財課管財係  
☎(24)0540  
本庁舎  
4階42番

次の市有財産を一般競争入札(郵便型)で売却します。

※一般競争入札(郵便型)とは、入札に必要な書類をあらかじめ指定された期日まで郵便により提出する方法で行う入札です。

●入札物件1(建物付、4筆一括売り払い)

《土地》

【所在】真々地2丁目389番156、389番158、389番159、389番164

【地目】宅地

【面積】2944.37㎡

《建物①》

【所在】真々地2丁目389番156

※建物1戸(木造2階建、延床面積 121.50㎡)

《建物②》

【所在】真々地2丁目389番158

※建物1戸(木造2階建、延床面積 121.50㎡)

《建物③》

【所在】真々地2丁目389番159

※建物1戸(木造平屋建、延床面積 88.29㎡)

●入札物件2(2筆一括売り払い)

【所在】富丘2丁目623番1、596

※面積 約3500㎡

【地目】宅地

【面積】約3500㎡

《共通事項》



真々地2丁目389番156 ほか



### 市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)0427  
本庁舎 3階31番

【募集住戸】下の表のとおり  
※申し込み数が募集住戸を超えたときは抽選。

【入居資格】▼市内に居住または勤務する方▼同居する家族がいる方（結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方）

▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1〜4級、精神障害者保健福祉手帳1〜3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼市で定めた収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼住宅に困っている方

【申込書類】申込書、印鑑など  
※申込書は、市営住宅窓口センター（市役所向かい）で配布。

【申込期間】11月11日〜17日  
※平日 8時45分〜18時45分、土・日・祝日 8時45分〜12時30分。

【抽選日】11月22日（火） 10時  
総合福祉センター402号

【申込先】千歳市営住宅窓口センター ☎0800(80)1945

【注意事項】2LDK・3DKは2人以上、3LDKは3人以上の同居家族が必要です。  
※市営住宅では、犬・猫などペットの飼育はできません。  
※契約時に、家賃2カ月分の敷金納入と連帯保証人（2人）が必要になります。  
※当選された方は、収入基準・市税などの確認をするため、納税証明書および所得証明書、直近（募集月の前月）の家賃領収書の提出が必要です。  
※マイナンバーの確認が必要です（申し込み時は提出不要）。

### ●高齢者世帯向け住宅

【対象】申込者が60歳以上で同居する家族がいるときは、全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▶配偶者（60歳未満可）▶18歳未満の方▶身体障害者手帳1〜4級か精神障害者手帳1〜3級または知的障害者療育手帳の交付を受けている方▶60歳以上の方

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数
1LDK	うたり	花園4	○	○	5-1	17,900~35,100	1

### ●一般世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数
1LDK	北栄	新富3	○	○	5-2	17,400~34,200	1
2DK	北栄	新富2	○	×	4-3	16,900~33,100	1
2LDK	うたり	花園4	○	○	5-3	21,400~42,000	1
		スカイヒルズ	清水町	○	○	10-6	24,000~47,200
3DK	祝梅	弥生2	○	×	平屋	9,200~16,600	1
		向陽台	若草4	○	×	平屋	12,400~21,700

タイプ	団地名	所在	風呂	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数
3LDK	高台	高台3	○	○	5-4	21,300~41,900	1
			○	○	5-2	20,500~40,200	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2	27,100~53,300	1
			○	○	5-3	27,800~54,500	1

※市営住宅は、2月、5月、8月、11月の年4回、入居者を募集しています。

新たな制度に基づく農業委員の募集について  
農業委員会事務局  
管理課企画振興係  
☎(24)0799  
本庁舎 4階49番

市は「農業委員会等に関する法律」の改正に基づき、農業委員の選出方法が「選挙制と選任制の併用」から「議会の同意を要件とする市長の任命制」に変更されたことに伴い、平成29年7月改選期の農業委員候補者を募集します。

【対象】農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会が担当する事項に関して、その職務を適切に行うことができる方

【資格】▼市内に住民登録を有する方（住民登録を有していないが市内で農業経営を行っている方、市内の農業事情に詳しい方を含む）▼市の職員でない方▼法に規定された欠格事項に該当しない方（破産手続開始の決定を受けて復権していない方、禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方）

【身分】非常勤特別職の職員  
【任期】平成29年7月20日（木）から3年間

【募集人員】20人  
【月額報酬】3万8000円  
【推薦・応募方法】推薦書・応募

募申込書（市指定用紙）および添付書類を持参または郵送※推薦書・応募申込書は、農業委員会事務局、東部支所、市のホームページから入手可。

【受付期間】11月17日〜12月14日（平日の8時45分〜17時15分）※郵送のときは、12月14日（水）の消印有効。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市農業委員会事務局管理課企画振興係  
※法の規定に基づき、提出のあった書類に記載された事項は、受付期間の中間と終了後に市のホームページなどで公表します。

ちとせ学習チャレンジ塾の学習支援ボランティア募集  
福祉課生活支援係  
☎(24)0894  
本庁舎 1階9番

【要件】①スタディアドバイザー（教職員などの経験がある方）、②学生ボランティア（大学生・短大生・専門学校生など）

【活動内容】総合福祉センターで毎週、月・水の17時30分〜19時30分まで、子どもたちの学習を支援

【謝礼】①2000円（1時間）②1000円（1回）

※ボランティアの方は、「ちとせ学習チャレンジ塾人材バンク」に登録が必要です。※詳細は、市のホームページをご覧ください。



生ごみ処理機などで  
ごみを減らしてみませんか

「ごみの発生抑制・再使用の促進」のため、電動生ごみ処理機およびコンポストなど、購入費の一部を助成しています。

(1) 電動生ごみ処理機(乾燥式)は、生ごみの水分を温風で乾燥させて減量します。屋内に設置しますので、季節や天候に左右されず手軽に使用できます。乾燥した生ごみは、堆肥として利用が可能です。

(2) コンポストは、庭や畑などの屋外に設置し、生ごみや落ち葉などをに入れて地中の微生物を利用して堆肥をつくります。臭いや虫が発生することもありますが、発酵促進剤、防臭剤、防虫剤も助成対象となりますのでご利用ください。

なお、EM菌(有効微生物群)を入れて生ごみを分解する密閉式容器も購入費の一部助成を行っています。

【助成内容】

対象品目	電動生ごみ処理機	コンポスト・密閉式容器
助成金額	1世帯1台まで 購入金額の50%	1世帯2台まで 3千円以内

11月1日現在、助成台数にまだ余裕があります。利用を希望する方は廃棄物対策課資源循環推進係までお問い合わせください。

対象品目	電動生ごみ処理機	コンポスト・密閉式容器
助成金額	1世帯1台まで 購入金額の50%	1世帯2台まで 3千円以内

11月1日現在、助成台数にまだ余裕があります。利用を希望する方は廃棄物対策課資源循環推進係までお問い合わせください。

今月のごみ減量・リサイクル標語

すてないで なにかにつかえる  
かみのうら  
標語作成者  
しょうじ かねて 庄司 楓 さん

# 募集

**募集**  
職員課人事係  
☎(24)0502  
本庁舎 4階41番

休日夜間急病センターの非常勤看護職員を募集します

【職種・受験資格・予定人員】  
▼看護師 看護師免許を有する方 若干名

▼准看護師 准看護師免許を有する方 若干名

【勤務時間】土(日中) 13時30分～19時、日(日中) 8時30分～14時または13時30分～19時、(夜勤) 18時30分～7時30分

※1週につき29時間以内(土・日・祝日を含むシフト制)。

【任用期間】平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)

▼看護師 2200円  
※22時～5時まで 2750円。  
▼准看護師 2100円  
※22時～5時まで 2625円。  
※休日夜間急病センターでは、勤続6カ月を超えた職員に報酬加算として報酬1カ月相当額を月額報酬に加え、6月に支給します。  
※社会保険(健康保険、厚生年金)および雇用保険適用、通勤手当相当額支給。  
【試験日程】▼第1次試験 適性検査・面接 平成29年1月15日(日) 13時～(予定) 総合福祉センター402号  
※試験会場の詳細や集合時間は、受付後に送付する受験票で通知します。  
▼第2次試験 身体検査 平成29年1月下旬(予定)  
※詳細は、第1次試験合格者にお知らせします。  
※身体検査の結果により、不合格になることがあります。  
【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格免許証の写しなど

書(市指定用紙)、資格免許証の写しなど  
※申込書類などは、職員課または市のホームページか休日夜間急病センターのホームページから入手可(郵送での請求可)。  
※郵送で申込書類を請求するときは、封筒の表に「職員採用試験申込書類請求(休日夜間急病センター非常勤看護師)」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先明記のA4サイズが入る返信用封筒を同封して請求。  
【申込期限】12月26日(月)(受付は平日の8時45分～17時15分)  
※郵送のときは、簡易書留郵便で同日必着。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係  
☎(24)0935  
本庁舎 1階6番

# 相談

**相談**  
青少年課生徒指導係  
☎(24)0859  
教育委員会 庁舎2階

スクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助します。  
【対象】児童・生徒、保護者など  
【とき】11月29日、12月6日(9時～16時)

**相談**  
子ども家庭課  
☎(24)0935  
本庁舎 1階6番

子育ての悩みなどを臨床心理士に相談してみませんか  
【対象】18歳未満の子どもの保護者(相談は無料)  
【とき】11月19日、12月10日(10時～17時)

【とことろ】げんきっこセンター(前日までの予約制)  
※予約は、平日の9時～17時。

## 国保のお知らせ

医療費などの還付を装った振り込め詐欺にご注意!

市役所の職員になりすまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやりとりをしながらATMを操作させて現金をだまし取ろうとする「振り込め詐欺」事件が市内で発生しています。

市役所では「医療費の還付金」などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続きを行うことはありません。

このような電話には、十分注意してください。

今月は、国民健康保険料第6期の納付月です

【詳細】国民健康保険料 国保給付係  
☎(24)0274

今月は、後期高齢者医療保険料 第6期の納付月です。

【詳細】医療助成課 高齢医療収納係 ☎(24)0136

# 1

## ペットも収容可能な避難所はありますか？

《40歳代女性》



室内で小型犬を飼っています。震災などが発生して避難すること

になった際、ペットも収容可能な避難所はあるのでしょうか？

「避難所の居住部分には、原則としてペットの持込は禁止」、②「ペットは敷地内の屋外にスペースを設けて飼育となるが、余裕がある場合には屋内でも可能であること」を定めています。

ペットの飼い主の方は、震災などが発生したとき、ペットに関するトラブル回避や世話など、飼い主の役割と責任について日頃から十分に意識し、備えていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

※避難所運営マニュアルは、市のホームページに掲載しています。  
<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/index.cfm/98.7301.179.951.html>

## 答

避難所は限られたスペースの中で集団生活を送ることになるため、市民の皆さんが協力し助け合っ

て生活をしなければなりません。市では、震災などが発生したとき、避難所運営の基本的な考え方をまとめた「避難所運営マニュアル」を策定しています。

この運営マニュアルでは、①



危機管理課防災・危機対策係  
☎(24)0144

# 声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

# 2

## 千歳の古い街並みなどを撮影した映像はありますか？

《70歳代男性》



## 声

町内会の周年行事のとき、40年くらい前の千歳の古い街並みなどを撮影した映像を流したいと思

います。市で保管している映像などは貸し出してもらえますか？

## 答

市は、市の歴史を市民の皆さんに知ってもらい、市政への理解や興味を深めてもらうことを目的として、毎年、市の街並みや主な出来事などを記録財産として映像に残す伸長記録映画を撮影しています。

伸長記録映画は、市のホームページや図書館で視聴が可能です。また、広報広聴課でDVDの貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

撮影した映像は10年ごとに編集し、タイトルを付して30分程

広報広聴課広報係  
☎(24)0104

## げんきっこセンターからのお知らせ

- すくすくの日(身長・体重測定日)  
対 象・就学前の子  
と き・11月11日、12月3日(10時~15時、申込不要)
- パパのための子育てスキルアップ講座  
対 象・就学前の子を持つお父さん  
と き・11月20日(日) 10時30分~11時(申込不要)
- 北栄小スクールバンドミニミニコンサート  
対 象・18歳以下の子と保護者  
と き・11月26日(土) 10時~10時40分(申込不要)
- 子どもの歯と栄養講座  
対 象・子どもの虫歯予防と栄養について興味のある方  
と き・12月2日(金) 10時30分~11時15分(申込不要)
- 親子で楽しもう!メリークリスマス  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・12月14日(水)  
午前の部 10時30分~11時15分  
午後の部 13時~13時45分



定 員・各80組(抽選)

申込日・11月15、16日

※ちとせっこセンターで開催する「親子で楽しもう!メリークリスマス」と重複して申し込みはできません。

11月20日(日) 10時~16時は休日開館日です  
対象は、就学前の子と保護者

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター(参加料無料)  
☎(26)2070 ☎(26)2080(日・祝日を除く9時~17時30分)

## アリスセンターからのお知らせ

- 身体計測の日  
内 容・身長と体重の測定(ボランティアの手伝いあり)  
対 象・就学前の子  
と き・11月16日(水) 10時~12時(申込不要)
- おもちゃを作ろう  
内 容・身近な素材・材料を使いおもちゃを作る  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月17日(木) 10時30分~12時(申込不要)
- 子育て講座「イヤイヤ期克服法!」  
対 象・1歳6カ月~3歳の子と保護者  
と き・11月25日(金) 10時~11時30分  
申込日・11月14、15日(電話での申し込みは、12時~15時)
- お誕生会  
内 容・手型や足型をとって子どもの成長を記録する  
対 象・就学前の子(10月、11月生まれ)と保護者  
と き・11月28日(月) 10時~11時30分(申込不要)
- ハッピークリスマス会  
内 容・アンパンマンと愉快的仲間たちと一緒に遊ぶ  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・12月7日(水) 10時~11時  
定 員・30組(抽選)  
申込日・11月14、15日(電話での申し込みは、12時~15時)

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスセンター(参加料無料)  
☎(24)8341(平日の10時~15時)

## ちとせっこセンターからのお知らせ

- ちとせっこセンター(2階)見学日  
と き・11月12日(土) 10時30分~11時(申込不要)
- 子育てサロンにあつまれ  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月15日(火)10時~11時(申込不要)  
ところ・泉沢向陽台コミセン
- 北海道の冬へようこそ  
内 容・子どもと過ごす北海道の冬対策について学ぶ  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月18日(金)10時30分~11時15分(申込不要)
- すくすくの日(身長・体重測定日)  
対 象・就学前の子  
と き・11月19、21日(10時~15時、申込不要)
- ランチデー(お弁当持参)  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月22日(火) 12時~13時(申込不要)
- みんなであそぼう(新聞紙あそび)  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月24日(木) 10時30分~11時(申込不要)
- 絵本だいすき♪  
内 容・大型絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・11月25日(金) 11時30分~11時50分(申込不要)
- 親子で楽しもう!メリークリスマス  
対 象・就学前の子と保護者  
と き・12月12日(月) 午前の部 10時30分~11時15分  
午後の部 13時~13時45分



定 員・各100組(抽選)

申込日・11月15、16日

※げんきっこセンターで開催する「親子で楽しもう!メリークリスマス」と重複して申し込みはできません。

12月4日(日) 10時~16時は休日開館日です  
対象は、就学前の子と保護者

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター(参加料無料)  
※[11月15日子育てサロンにあつまれ]は、泉沢向陽台コミセン。  
☎(40)1717 ☎(40)1727(日・祝日を除く9時~17時30分)

### ~ 保健師・栄養士のリレーコラム ~

11月8日~14日は「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」  
北海道では毎年11月8日~14日を「北海道歯・口腔の健康づくり8020週間」と定め、80歳で20本以上の歯を維持することを目指す8020運動を普及啓発しています。  
20本以上の歯があると、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができるといわれています。よく噛んで食べることは、満腹感をもたらし肥満の予防につながるとともに、口の中をきれいにする唾液の分泌を促し歯周病の予防にもなります。  
80歳で歯が20本以上残っている方の割合は全国で約47.6%(平成23年歯科疾患実態調査)となっています。  
歯の喪失原因の主な疾患は「むし歯」と「歯周病」です。これらの症状が進むと自然に治ることはないため、歯や口腔の健康には、予防に向けた日々の口腔ケアと定期的な歯科健診の受診が大切です。

今月は、保健師が担当します。健康企画係(24)07616

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

## こどもネウボラ (子育て相談)

内 容・保健師による健康・育児に関する相談、子育て支援プランの作成など

と き	と ころ
11月11日(金) 10時~12時、13時~14時	げんきっこセンター
11月16日(水) 10時~15時	総合保健センター
12月14日(水) 10時~15時	
11月21日(月) 10時~12時、13時~14時	ちとせっこセンター
12月26日(月) 10時~12時、13時~14時	
12月20日(火) 10時~12時	せいりゅう児童館
12月21日(水) 10時30分~11時30分	アリスセンター

相談料・無料(総合保健センターのみ要事前予約)  
 申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

## 育児相談

内 容・身長・体重測定、発達や栄養の相談  
 と き・12月1、15日(9時30分~11時30分と13時~15時30分)  
 と ころ・総合保健センター(申込不要)  
 持ち物・母子健康手帳  
 詳 細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

## 健康づくり教室

①脂肪燃焼エクササイズ「食事編」  
 内 容・内臓脂肪をためない食事についての講話、ヘルシーメニューの調理実習  
 と き・12月6日(火) 10時~13時  
 と ころ・総合福祉センター307号

②脂肪燃焼エクササイズ「運動編」  
 内 容・内臓脂肪を減らすコツについての講話、脂肪燃焼エクササイズ  
 と き・12月22日(木) 10時~11時30分  
 ※簡易内臓脂肪測定を実施します(9時20分~9時50分と11時30分~12時、各15人)  
 と ころ・総合福祉センター402号

### 【共通事項】

参加料・①500円(食材費)、②無料  
 定 員・①②各30人(申込順)  
 ※①②両方参加できる方を優先します。  
 申込開始・11月14日(月)  
 申込先/詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や  
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可。  
 ※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

## 健康相談

内 容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談  
 (血圧測定・体脂肪測定・尿検査)  
 と き・11月14日(月) 9時30分~11時30分と13時~16時  
 (医師の相談は13時~15時)  
 と ころ・総合保健センター(申込不要)  
 詳 細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

## 脳ドック検診 申込受付中

広報ちとせ10月号でお知らせした「脳ドック検診」の  
 申し込みを引き続き受け付けています。希望する方は健  
 診申込専用ダイヤル☎(24) 0 6 1 7(平日の8時45分~  
 17時15分)でお申し込みください。  
 詳 細・市民健康係 ☎(24) 0 3 6 4

## フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

と き	対 象
●フッ化物塗布・歯科相談	
12月1、9、15日	1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、 1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれ かを受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診	
12月22日(木)	1歳~就学前の全ての幼児

時 間・9時30分~11時20分、13時~14時50分  
 と ころ・総合保健センター(母子健康手帳、歯ブラシ持参)  
 料 金・800円(申込不要)  
 詳 細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

## BCG予防接種

対 象・5カ月~7カ月児(状況により3カ月~11カ月児まで接種可)  
 と き・12月2、16日(12時30分~13時50分)  
 と ころ・総合保健センター(申込不要)  
 持ち物・母子健康手帳、予診票  
 詳 細・予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8

## 体験パパクラブ

内 容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット  
 の着用など  
 対 象・市内に居住する妊娠中の夫婦  
 と き・12月3日(土) 10時~12時30分  
 と ころ・総合保健センター  
 持ち物・母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
 申込期限・12月1日(木)  
 申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

## わくわくママクラブ (子育て支援センター見学コース)

内 容・子育て支援センターの見学、先輩ママとの交流など  
 対 象・市内に居住する妊婦の方  
 と き・12月16日(金) 10時~11時30分  
 と ころ・ちとせっこセンター  
 持ち物・母子健康手帳、筆記用具  
 申込期限・12月14日(水)  
 申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

参加料・3,000円 定員・10人(申込順)

## ●支笏湖子どもDay!

「ネイチャーゲームで遊ぼうDay!」

対象・小学1年～3年生

とき・11月13日(日) 10時～15時

集合場所・支笏湖ビジターセンター

参加料・500円 定員・8人(申込順)

### 【共通事項】

※悪天候のときは中止。

申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部

☎(25) 2 4 5 3

## 体験学習会「勾玉をつくろう!」

内容・滑石を磨いて勾玉(古代人のアクセサリー)を作る

対象・小学生以上の方

とき・11月13日(日) 13時～15時

参加料・無料

定員・25人

※申込不要(直接会場へお越しください)。

会場/詳細・埋蔵文化財センター

☎(24) 4 2 1 0

## 産後エクササイズ体験会

### ●北信濃クラス

とき・11月15、22日

(11時15分～12時)

ところ・北信濃コミセン

定員・10組(申込順)

### ●北新クラス

とき・11月17、24日

(11時15分～12時)

ところ・北新コミセン

定員・20組(申込順)

### 【共通事項】

対象・1歳までの子とお母さん

参加料・500円(4回)

申込先/詳細・エアロ&カーヴィーサークル

エイプアップ 竹内 ☎090(6447) 6686

## ちょこっと体験ちとちよこ

### ●ちょこっとゴミ拾い ちと53

とき・11月19日(土) 6時～7時

集合場所・JR千歳駅西口駅前広場

### ●ちょこっとランニング ちとRUN

とき・11月19日(土) 9時～11時

集合場所・道の駅サーモンパーク千歳入口前

### 【共通事項】

参加料・無料

申込方法・開催日までに電話またはEメールで申し込み

申込先/詳細・時田 ☎090(5227) 2595

Eメール chitochoko@gmail.com

※11月16日(水)は12時～、24日(木)は15時まで(11月21日(月)は休館)。

ところ・北ガス文化ホール(4階展示ホール)

## ●園芸教室「親子で作るミニお正月飾り」

講師・堀 由美子 氏

(プリザーブドフラワー講師)

対象・市内に居住する親子

とき・12月3日(土)13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター402号

定員・20組(申込順)

申込期間・11月11日～11月25日

### 【共通事項】

参加料・無料

申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団

☎(22) 1 1 1 7 (平日の9時～17時)

## ITボランティアの会パソコン講習

### ●パソコンひよこサロン(パソコン相談)

とき・11月11、13、18、20、25日(13時～16時)

11月27日(日) 10時～13時

ところ・公民館

相談料・無料(1人15分程度、申込不要)

### ●パソコン等講習会

①パソコン講座「差し込み印刷・住所録編」

とき 11月12日(土) 13時30分～16時

②パソコン講座「Wordの小ワザ(虎の巻)編」

とき 11月17日(木) 9時30分～12時

③パソコン講座「Wordで年賀状作成編」

とき 11月19日(土) 13時30分～16時

④パソコン講座「パワーポイント活用の極意編」

とき 11月24日(木) 9時30分～12時

ところ・北ガス文化ホール

①②④ 4階小会議室 2

③ 3階中会議室 2

受講料・各1,000円(テキスト代)

定員・各15人(申込順)

申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号、E

メールアドレスを明記し、FAX、

Eメールまたは電話で申し込み

申込期限・①11月12日(土) 12時

②11月15日(火)

③11月17日(木)

④11月22日(火)

### 【共通事項】

※パソコンなどは各自持ち込み。

申込先/詳細・ちとせITボランティアの会

川端 ☎090(7648) 7250 FAX(22) 7046

Eメール info@chitoseitv.net

## 自然公園財団からのお知らせ

### ●森と谷の探検ツアー

「モラップ・一の沢探検」

とき・11月12日(土) 9時～14時

対象・中学生以上の方

集合場所・モラップ 樽前荘前駐車場

## ●ネーミングライツ(命名権)施設

「市民文化センター」は「北ガス文化ホール」、「スポーツセンター」は「ダイナックスアリーナ」の愛称で表記しています。

# お知らせ

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権に関する悩みごとや心配ごとを法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

とき・11月14日～18日(8時30分～19時)  
11月19日～20日(10時～17時)

※相談専用電話(☎0570(070)810)をご利用ください。

詳細・札幌法務局

☎011(709)2311 内線2205

## 開設します「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望を受け付けます。※相談は無料です。

とき・11月17日(木)13時30分～16時

ところ・総合福祉センター306号

詳細・山内(富丘4丁目)☎(24)3291

宮本(北光1丁目)☎(23)0447

## 退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がありますのでご利用ください。

詳細・勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234 内線3712

# 催し

## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

### ●花いっぱいコンクール・花と緑いっぱい写真コンテスト作品展

とき・11月8日～15日まで開催中(9時～22時)

※11月14日(月)は休館。

ところ・北ガス文化ホール(4階展示ホール)

### ●水と緑の絵コンクール作品展

とき・11月16日～24日(9時～22時)

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

## ピアス・イヤリング作り

と き・11月21、28日  
(10時～15時の間の1時間程度)  
参加料・1,000円(材料費)  
定員・各日4人(申込順)  
会場/申込先/詳細・アトリ工法貴力次郎商店  
(長都駅前4-15) 田中 ☎090(7647)3832

## 千産千消料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習  
講 師・小林 純子 氏  
(北海道フードマイスター)  
と き・11月24日(木) 10時～13時  
ところ・北ガス文化ホール2階調理教室  
受講料・1,000円 定員・25人(申込順)  
申込方法・11月21日(月)まで電話で申し込み  
申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリズム  
連絡協議会事務局(交流推進課内)  
☎(24)0482(平日の8時45分～17時15分)

## 体育協会からのお知らせ

●**体育ワンポイントアドバイス講習会**  
対 象・市内に居住する体育が苦手な小学1年生～3年生  
と き・11月26日(土)9時30分～11時30分  
ところ・ダイナックスアリーナ  
受講料・無料 定員・40人(申込順)  
申込方法・11月18日(金)まで電話で申し込み  
●**スケート教室**  
対 象・市内に居住する小学1年生  
と き・①平成29年1月9、11、13日  
②平成29年1月10、12、14日  
(9時45分～11時30分)  
ところ・青空公園スケートリンク  
受講料・1,100円 定員・各35人(抽選)  
申込方法・12月6日(火)ダイナックスアリーナ会議室で受け付け後、抽選(電話申込不可)  
受付時間・①希望者 9時30分～9時50分  
②希望者 11時～11時20分

### 【共通事項】

申込先/詳細・千歳市体育協会振興課  
☎(22)4150(日・月・祝日を除く9時～17時)

①②11時～12時、③⑤13時～14時、④15時～16時

ところ・北ガス文化ホール3階中会議室2  
受検料・①1,000円、②③④各2,000円  
⑤3,000円

※中学生以下は半額。  
※②③④は①基礎編合格者のみ受検可、⑤は①②③④合格者のみ受検可。  
申込方法・観光振興課、北ガス文化ホールほかで配布する指定の用紙で申し込み

申込期限・平成29年1月31日(火)

### 【共通事項】

申込先/詳細・ちとせ・まち魅力検定  
実行委員会 ☎080(2865)0864

## 温水プールからのお知らせ

### ●半額開放日

と き・11月20日(日) 10時～21時  
※一回券購入の方(プリペイドカードでの購入可)。

### ●冬休みわんぱく短期水泳教室

対 象・4歳6カ月以上の方  
と き・12月23日～26日  
Aコース9時30分～10時20分  
Bコース11時～11時50分  
受講料・各4,200円と保険料400円、2つ受講のときは7,500円と保険料400円  
定員・各90人(申込順)  
申込期限・12月16日(金)18時

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・温水プール☎(49)7001

## 介護予防リーダー養成講座

内 容・いきいき百歳体操、サロン運営などを行うリーダーの養成  
対 象・おおむね65歳以上で地域の介護予防リーダーとして活動できる方  
と き・11月21、22、28、30日(全4日間)  
(13時30分～15時30分)  
ところ・社会福祉協議会  
※11月28日(月)は総合福祉センター402号。  
受講料・無料 定員・30人(申込順)  
申込先/詳細・介護予防センター ☎(23)0012

## Step Oneのパソコン講座

### ●パソコンで年賀状(デザイン編)

と き・11月19日(土)9時30分～12時

### ●パソコンで年賀状(宛名書き編)

と き・11月20日(日)9時30分～11時30分

### 【共通事項】

対 象・日本語入力とマウス操作ができ、ノートパソコンを持ち込める方

ところ・東雲会館  
受講料・1,200円 定員・20人(申込順)  
申込方法・電話またはFAXで申し込み  
申込先/詳細・PCさぼーとの会Step One  
☎080(4198)5365 FAX(24)0900  
(受付は平日の10時～17時)

## 市民病院の市民健康講座

### ●日進月歩の乳がん治療

講 師・福島 剛(外科診療部長)  
と き・11月19日(土)13時～

### ●インフルエンザと肺炎の予防

講 師・大沼 法友(内科診療科長)  
と き・12月10日(土)10時～11時

### 【共通事項】

ところ・市民病院2階講義室  
受講料・無料  
詳細・市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 内線138

## ちとせ・まち魅力検定

### ●学習会(①基礎編、②応用編)

内 容・ちとせ・まち魅力検定の対策  
と き・11月20日(日)  
①10時～11時  
②11時30分～12時30分

ところ・北ガス文化ホール3階視聴覚室  
受講料・無料 定員・各40人  
※申込不要(直接会場へお越しください)。

### ●受検者募集(①基礎編、②応用編1、③応用編2、④応用編3、⑤マスター)

内 容・千歳の歴史、文化、自然、観光、空港などのご当地検定  
と き・平成29年2月19日(日)

会員・団員  
募集します

### 【会の名称/内容/対象/とき/ところ/会費】

### 【申込先・詳細】

■千歳ウッドベッカーズ/スキー/女性の方/平成29年1月12日(木)から活動開始  
※12月8日(木)10時に総合福祉センターに集合。  
■千歳スキースポーツ少年団/小学2年～中学3年生/11月26日～平成29年3月5日までの土、日(月6回程度)/市民スキー場ほか/一括9,000円 ※申込期限は、11月26日(土)。  
■Mrマジックおーとも&紅蛍マジックショー/出演、運搬、運転など/高校生以上(4～5人)/年30回程度/千歳・恵庭近郊 ※マジックを教えます。

小西 ☎(28)2666

山田 ☎(22)1268

大友 ☎(22)6319

## ふれあい広場事業

内 容・障がいのある方のスピーチ  
マラソン講演  
と き・12月3日(土)  
9時30分～11時45分  
ところ・社会福祉協議会  
参加料・無料 定員・80人(申込順)  
申込先/詳細・社会福祉協議会地域福祉課  
☎(27) 2 5 2 5

## 日本尊厳死協会講演会

演 題・在宅医療における看取り  
講 師・草場 鉄周 氏  
(北海道家庭医療学センター理事長)  
と き・12月3日(土)  
13時30分～15時30分  
ところ・北ガス文化ホール3階中会議室1  
受講料・無料  
申込先/詳細・日本尊厳死協会 落野  
☎(24) 3 0 6 6

## 国際交流講座

内 容・千歳航空少年団による海外  
研修の体験発表と英会話学習  
と き・12月3日(土)13時30分～16時  
ところ・北ガス文化ホール3階視聴覚室  
受講料・500円 定員・30人(申込順)  
申込方法・電話またはFAXで申し込み  
申込期限・11月25日(金)  
申込先/詳細・千歳国際交流協会事務局  
(交流推進課内) ☎(24) 0 4 8 2  
FAX(22) 8 8 5 3

## コーラス星の会コンサート

内 容・混声合唱など  
と き・12月3日(土) 14時開演  
ところ・北ガス文化ホール中ホール  
入場料・300円  
※チケットは、北ガス文化ホールで取り扱い。  
詳 細・コーラス星の会 早川  
☎(26) 4 3 2 0

## 世界エイズデー(健康相談・検査)

内 容・H I V抗体検査(即日)、健康  
相談  
※匿名での検査可能(事前予約制)。  
と き・12月1日(木) 15時～19時  
ところ・千歳保健所  
参加料・無料  
定 員・18人(申込順)  
申込先/詳細・千歳保健所エイズ相談電話  
☎(22) 1 1 9 9

## キンボール交流大会

対 象・市内に居住する小学4年生以上  
競技種目・①フレンドリーの部(中学生以上)  
②ジュニアの部(小学4年生以上)  
と き・12月3日(土)  
9時～11時30分  
ところ・総合武道館  
参加料・無料  
定 員・各6チーム(申込順)  
※1チーム4人以上6人以内。  
申込期限・11月18日(金)  
申込先/詳細・スポーツ振興課 ☎(24) 0855

## 消防署の救命講習会

①上級救命講習  
内 容・応急手当、心肺蘇生法(乳幼児～  
成人)の実技、AEDの使用法など  
と き・12月3日(土) 9時～18時  
受講料・無料 定員・10人(申込順)  
②普通救命講習1  
内 容・心肺蘇生法の実技など  
と き・12月11日(日)  
9時30分～12時30分  
受講料・無料 定員・20人(申込順)  
【共通事項】  
対 象・市内に居住または通勤する  
中学生以上の方  
ところ・そなえーる(北信濃631-11)  
申込先/詳細・消防署救急指令課  
☎(23) 3 0 6 2 内線354

## 催し

### 古事記に親しむ会

と き・11月22日(火) 14時～16時  
ところ・千歳神社社務所  
参加料・300円  
※申込不要(直接会場へお越しください)。  
詳 細・雅楽会 市川 ☎090(8428)6755

### なかよしさわやかDAY いじめシンポジウム

内 容・子ども、教師、父母などが集  
まり、いじめの問題や明るい  
社会づくりについて考える  
と き・11月26日(土) 9時30分～12時  
ところ・北ガス文化ホール中ホール  
詳 細・青少年課 ☎(24) 0 8 5 9

### 市提案型協働事業 「図書ボランティア講座」

内 容・絵本セラピストによる講演会  
講 師・塩谷 隆治 氏(絵本セラピスト)  
対 象・図書ボランティアに興味がある方  
と き・11月28日(月)10時～11時45分  
ところ・総合福祉センター307号  
受講料・無料 定員・60人(申込順)  
※3歳以下託児あり(10人、要事前申し込み)。  
申込先/詳細・ちとせぶっくぼらんていあ  
松隈 ☎090(3893)2660

### 市民教養セミナー

内 容・野外音楽イベント「活性的火」  
から地域活性化を考える  
講 師・杉村 原生 氏(同実行委員長)  
と き・11月29日(火)18時30分～20時  
ところ・総合福祉センター402号  
受講料・無料 定員・40人(申込順)  
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み  
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24)0848  
FAX(27)3770 Eメール shogaigakushu@  
city.chitose.hokkaido.jp

## 暮らしのアドバイス

インターネットでの  
買い物に注意!

インターネットで気軽に  
買い物ができる便利になり  
ました。

悪質な通販サイトを気が  
付かないうちに利用してし  
まい、詐欺被害、偽物や粗  
悪品が届くなどといったト  
ラブルが発生しています。

「悪質な通販サイトを見分  
けるポイント」

- ◎事業者の連絡先がない
- ◎不自然な日本語で表記さ  
れている
- ◎代金引換の支払いができ  
ない
- ◎商品が極端に安い

代金を前払いした途端、  
連絡がつかなくなるサイト  
もあります。

利用するときは、十分  
に注意しましょう。

### 【詳細】

千歳市消費生活センター  
月々金(9時～17時)  
市民生活課(3階36番)  
☎(24)01993

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

## 自衛官などの募集・受験説明会

### ●自衛官募集説明会

日程・11月19日(土) 13時～16時  
・12月10日(土) 9時～16時  
北ガス文化ホール3階中会議室2  
・12月5日(月) 10時～12時  
ハローワーク千歳

### ●陸上自衛隊高等工科学校生徒の受験説明会

日程・11月19日(土) 10時～  
北ガス文化ホール3階中会議室2

#### 【共通事項】

詳細・自衛隊札幌地方協力本部  
千歳地域事務所 ☎(23)2642

## 生涯学習フォーラムの参加者を募集します

対象・平成29年2月5日(日)に北ガス文化ホールで開催する「生涯学習フォーラム」の参加希望団体

応募期限・12月12日(月)

応募先/詳細・生涯学習課 ☎(24)3153

## 千歳JAL国際マラソン大会ボランティア募集

内容・平成29年6月4日(日)に開催する大会の受付や給水など

対象・18歳以上の方

申込方法・平成29年3月23日(木)までに電話または直接申し込み

申込先/詳細・千歳JAL国際マラソン大会事務局(ダイナックスアリーナ内)

☎(24)2320

## 図書館ガイド

《休館日》《開館時間》  
第3月曜日 10時～19時

### ●蔵書点検が終わりました

蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるのかを確認するため、年一度行う作業です。点検の結果、貸出手続きをせずに館外へ持ち出されたり、貸し出されたまま返却されていない本が確認できました。

返し忘れていた本があれば返却をお願いします。閉館時は図書館入口にある「ブックポスト」をご利用ください。

詳細・市立図書館 ☎(26)2131

## 千歳matchクリスマスパーティ

対象・男性30～45歳、女性25～40歳の結婚を真剣に考えている方

とき・12月10日(土) 16時～21時

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

参加料・男性5,000円、女性4,000円

定員・各30人(申込順)

申込期限・11月30日(水)

申込先/詳細・千歳商工会議所

☎(23)2175

## 千歳吹奏楽団ポップスコンサート

とき・12月11日(日) 14時開演

ところ・北ガス文化ホール大ホール

入場料・1,000円(前売700円)

小中学生300円

※チケットは、北ガス文化ホール、市役所地下売店ほかで取り扱い。

詳細・千歳吹奏楽団 諸田

☎090(9512)1489

## 千歳音楽まつり

とき・12月17日(土) 14時開演

ところ・北ガス文化ホール大ホール

入場料・無料(入場整理券が必要)

※整理券は、11月24日(木)から北ガス文化ホール、市役所1階総合案内ほかで取り扱い。

詳細・道央地区自衛隊協会連合会事務局(危機管理課内) ☎(24)0147

## 募集

## ラッピング教室

内容・基本包装、クリスマスラッピング

対象・市内に居住する中学生以上

とき・12月3日(土) 13時～15時

ところ・商工会議所

受講料・無料

申込期限・11月25日(金)

申込先/詳細・ちとせ販売士会 中村

☎090(3776)1751

## 千歳基地クリスマスコンサート

内容・航空自衛隊北部航空音楽隊による演奏会

とき・12月4日(日) 14時開演

ところ・北ガス文化ホール大ホール

入場料・無料

申込方法・往復はがきに①郵便番号・住所、②氏名、③希望人数(1枚につき5人まで)を記入して申し込み。

※応募多数のときは抽選。

※車いすの方は、車いす席の希望数を記入。

申込期限・11月22日(火)(当日消印有効)

申込先/詳細・〒066-8510 平和無番地

第2航空団監理部広報室

☎(23)3101 内線2218

## 在宅栄養士研修会

とき・12月6日(火)10時～11時30分

ところ・千歳保健所

参加料・無料

申込先/詳細・千歳保健所 企画総務課

企画係 ☎(23)3175

## ■児童館からのお知らせ (詳細は各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
11月14日(月)	10時30分～11時30分 人形劇公演「ピッコロ」	いずみさわ	☎(28)6110
11月17日(木)	10時30分～11時15分 リトミックであそぼう♪ 定員・親子20組(申込順)	ほくよう	☎(26)6789
11月17日(木)	10時30分～11時30分 企業連携ぶちゼミ「おはぎ作り」 定員・親子12組(申込順) 申込開始・11月10日(木)	ほくおう	☎(42)3743
11月21日(月)	10時30分～11時30分 人形劇公演「かざぐるま」	ひので	☎(24)3163
12月5日(月)	10時30分～11時30分 クリスマス会 定員・各館親子50組(申込順) 申込期間・11月14日～19日	ひので	☎(24)3163
		しなの	☎(22)2977
		ほくおう	☎(42)3743
		しゅくばい	☎(27)3126
		せいりゅう	☎(22)2560
		いずみさわ	☎(28)6110
		ほくよう	☎(26)6789



## の いる 風 景

# 高 浜 香 澄 さん



【たかはま かすみ さん】 北光

●千歳市の友好親善都市の一つ、中国東北部の長春市で行われたハーフマラソン大会に招待選手として派遣され、女子総合優勝を果たす

## 走ることは生きる活力

「走ることに考えていない日はありませんね」と屈託なく笑うのは市民ランナーの高浜香澄さん。

高浜さんは9月10日に行われた「中国長春浄月潭国際友好都市ハーフマラソン大会」に出場し、女子ハーフマラソンの部で見事優勝。

開催地の長春市と千歳市は、平成16年10月に友好親善都市となり、農業研修生の受け入れなどの交流を行っている。同大会には一般参加者のほか、日本、韓国、ロシアなどの友好都市から男女あわせて約4千人が参加した。高浜さんは慣れないアップダウンの激しいコースに苦戦したが、沿道からの温かい声援のおかげで走る力が湧いたという。後半は1人の中国人選手と競り合うレース展開となった。

「中国語だったので正確には分かりませんが、最後は彼女から『先に行ってください』というような言葉を掛けられた。そこで奮起し、ラストスパートをかけた

ました」と話す。足を痛め、2カ月間の休養明けのレースだったため、ゴール後は「無事に走り切れてほっとした」と笑顔を見せる。

フルマラソンでは、2月に参加した東京マラソンで2時間47分の自己ベストを記録した。6月の函館マラソンでも優勝している高浜さん、実はマラソンを始めてまだ4年ほど。

「幼少期からスポーツは得意でした。4年前、スポーツジムに通い、ランニングマシンで走っているとき、ジムの方から『駅伝に出てみないか』と声を掛けられたのがマラソンを始めたきっかけ。実際に出場してみたら、意外と走れてしまっ」と笑う。「練習をすればタイムが縮まる。その変化が面白かった」と走ることに魅了されていく高浜さん。

「平成26年6月の千歳JAL国際マラソンが初めてのフルマラソン。そこで入賞し、勢いによって北海道マ

ラソンに出場しましたが、熱中症でリタイヤ。本当に悔しかったです。でもその経験が私のマラソンの起爆剤になった」と話す。その後は同じマラソンランナーで、はり師・きゅう師でもある夫が考案した練習メニューに取り組み、アスリートとしての自覚も芽生えたという。その成果がタイムに表れ、今年の成績につながった。

「ただ走るだけではなく、身体のケアについても積極的に考えるようになった」という高浜さんは、現在、はり・きゅうの専門学校に通う学生でもある。「筋肉や神経の仕組みを学ぶこともトレーニングの一つ。今はいろいろなことを吸収して、今後の走りに生かしたい」と話す。

「来年の東京マラソンで自己ベストを更新することが目標です。私にとって、走ることは生きる活力。これからも走り続けていきたい」と目を輝かせた。



☆☆☆ 今月は「桜木町内会」を紹介します。 ☆☆☆

No. 32

「会員が相親しみ、相互の連携を密にして」



桜木町内会  
会長 上田紀彦さん

桜木町内会は、昭和50年に前身となる「上長都南町内会」が発足し、昭和53年に桜木町内会と名称を改めました。現在、656世帯が加入しています。

町内会では1年を通してさまざまな行事を行い、会員同士の交流の場を提供しています。

5月は町内の大掃除に汗を流し、終了後は参加者で花見を楽しみます。また小学1年生の新入学を祝って、記念品の図書カードを贈呈しています。

7月は小学生を対象とした子どもキャンプを開催します。今年も昨年改築した町内会館に宿泊まりし、夜は勇舞川でホタルを観賞しました。暗闇に輝く光の一群に子どもたちは一様に目を丸くしていました。

10月は防災訓練を実施しています。避難訓練や通報訓練のほか、2年に1度、炊き出しの配食訓練をするなど、地域の防災意識を高めています。

また、近隣の観光地を巡る女性部会員の研修旅行やパークゴルフ大会はとも人気がある行事で、大勢の参加者でにぎわっています。

このほか、月2回、町内会館でいきいき百歳体操を実施しています。終了後はサロンを開き、参加者はお茶やおしゃべりを楽しんでいます。冬季は一人暮らしの高齢者宅などを対象に除雪支援も行っています。

さまざまな行事や支援を通じて、地域住民の連携を密にすることで、今後も住みよい街づくりを進めていきたいと思えます。

桜木町内会  
お問い合わせ先 電話(23)70006

## 紹介します

## うちの町内会 うちの先生

### 人のうごき

《総人口》  
96,425人(+124)  
男性 48,922人(+67)  
女性 47,503人(+57)  
《世帯》47,941世帯(+68)

( )内は、前月との比較です。

11・1  
現在

### 「広報ちとせ」からのお願い

まちの「お知らせ・催し・募集」の原稿をFAXやメールなどで投稿するときは、行き違いが生じることのないよう、広報広聴課に電話で原稿の着信確認をするなどのご協力をお願いします。

広報広聴課 電話(24)0104



なかむら 中村 睦月 先生は、こんな先生です！

私たちの先生は、勉強を分かりやすく、くわしく教えてくれます。とくに、社会では教科書にのっていないことや、まだ習わないことまで教えてくれます。そして、キャラクターを使ったりして、おもしろく教えてくれたりしてくれる、私の自慢の先生です。



千歳第二小5年2組



作文を書いてくれた  
こばやし あいり  
小林 愛梨  
さん

# Photo Memory

## -2016 November-



- 1 10月1日。まちの環境を美化するため、航空自衛隊千歳基地に所属する隊員とその家族、約120人が参加して、ごみ拾いボランティア活動が行われました。グリーンベルトやその周辺からは、約60kgのごみが拾い集められました。
- 2 10月9日。支笏湖の紅葉を眺めながら秋の味覚を味わうことができる「支笏湖紅葉まつり」が開催されました。支笏湖小鼓笛隊のパレードや太鼓、吹奏楽の演奏などに観光客は楽しいひとときを過ごしました。
- 3 10月14日。千歳高校と併走して開発した「市場スイーツ・パン」の試食会が千歳高校で行われました。「市場スイーツ・パン」は、市場感謝祭で限定販売されました。
- 4 10月15日。クイズやゲームなどで楽しみながら地球温暖化や環境について学ぶ「こども環境教室」が北ガス文化ホール（市民文化センター）で開催されました。写真は、「環境教育絵本」の読み聞かせをしているところです。
- 5 10月16日。千歳市場感謝祭が行われました。会場では、マグロ解体ショーや模擬セリ（写真）などのほか、野菜、果物、水産物、市場スイーツ・パンなどが販売され、たくさんのお来訪者でにぎわいました。

### 編集後記

■「支笏湖紅葉まつり」で限定販売された支笏湖名産の姫ます（チップ）とキノコが入った「味覚汁」は、毎年、販売が始まる1時間くらい前から長い行列ができるほどの人気商品です。後ろの方では、何の行列なのか分からないまま並んでしまいう方もいるようです。

■今月から広報を担当させていただきます。美味しくご飯とお酒が大好きで、おませな5歳女子とやんちゃな2歳男子の母でもあります。紙面づくりを通して、皆さんとたくさん交流していきたいと思えます。カメラを向けたときには、にっこり笑顔を見せてください。

### 今月の表紙

幼稚園児から交通安全教育指導員に、日頃の交通安全指導などに対するお礼として、自分たちが収穫したリンゴを「いつもありがとう」と言いながら手渡しました。



10月6日  
市役所市民ロビーで撮影