

# CHIT 10 SE

2011 October

■ 広報ちとせ No. 979

- ⑩ 市役所いんふおめ  
平成 25 年春千歳に  
道立高等養護学校が開校します
- ⑯ 声のラン  
マイホームには  
どんな税金がかかるの？
- ⑱ たうんがいと  
お知らせ、講習・説明会など

- ② 特集 10万人のセールスマン作戦
- ⑥ 焦点 健康チェックしていますか？

Proud!  
Japan

「Proud! Japan (プラウド! ジャパン)」は、全国自治体の広報紙から被災地へ向けて復興支援を呼びかける運動です。

## 特集



菓子製造工場



自動車部品製造工場



自動車部品製造工場



食品製造工場

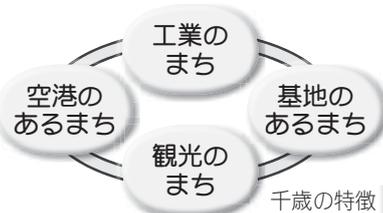


人工衛星データ受信基地

# 市民協働で千歳の魅力発信

# 10万人のセールスマン作戦

—市民が創る千歳のまち—



## 工業のまち

**千**

歳は、道内でも工業が盛んな地域の一つです。千歳を含む札幌市周辺8市の製造品出荷額は、北海道全体の出荷額の約4割を占めています。千歳には約100の工場があり、約7,000人の方が従業員として働いています。

市の昼間人口（市外から通勤する方などを含めた日中の人口）は約10万人で、昼間人口比率（市の人口と昼間人口を比較した数値）は105.6%となっています。

これは、市外から市内に通勤・通学する方の割合が高いことを表し、千歳では活発な経済活動が行われていることがわかります。

現在市内には10か所の工業団地があり、国内大手製造業者をはじめとする248社の企業が立地しています。業種は、食品、飲料、菓子製造から半導体、自動車部品の製造、人工衛星データ受信基地までさまざまです。

**市全体の製造品出荷額は約1,900億円で、全道35市中の5位となっています。**

## 企業誘致で経済力 & 活力アップ

**市**

は、山口市長が就任した平成15年度から21年度までの企業誘致による経済波及効果を公表しています。

この7年間に市内に立地していただいた企業による地域経済への経済波及効果額は約1,964億円、新たな雇用者数は延べ1,121人、市の財政への波及効果額は約51億円となっており、大きな波及効果をもたらされています。

立地企業には、雇用の場の創出をはじめ、交通安全活動や環境緑化活動、市内行事への協賛などをとおして、まちの活気づくりにも大きく貢献していただいています。

このように、企業にこの地を選んでいただくことは、まちの活力を高め、まちの「勢い」につながります。

表1：市内の工業団地への立地企業数

年度	立地企業数
平成17年度	6
平成18年度	8
平成19年度	8
平成20年度	12
平成21年度	10
平成22年度	4
平成23年度	2

「千歳の魅力は？」と聞かれて、皆さんはなにを思い浮かべますか。

千歳は「空港のあるまち」、国立公園支笏湖に代表される「観光のまち」、陸上自衛隊や航空自衛隊の「基地のあるまち」、そして「工業のまち」です。

市の人口は9万4千人を超えました。自衛官や企業の方の転入が多いことも特徴で、異動者は年間で約6千人になります。

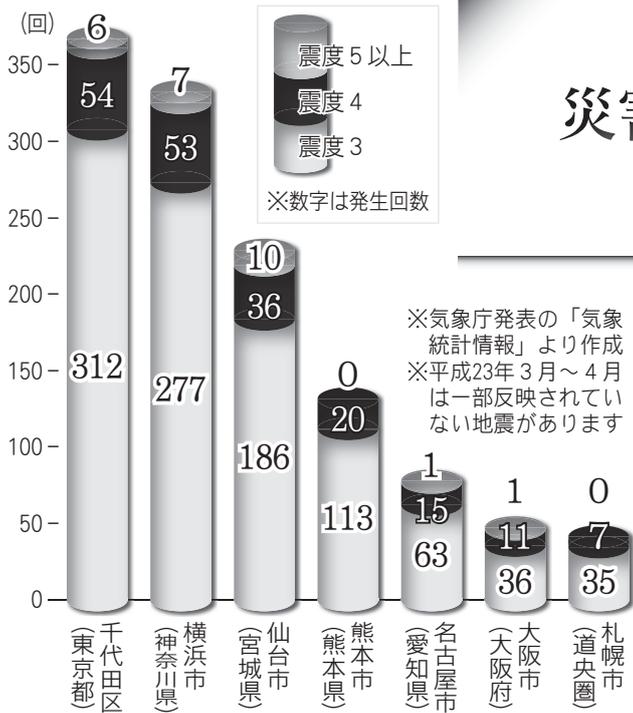
市民の皆さんや全国に異動した方が、親族や知人、友人などの身近な方にまちの魅力を伝えることは、企業立地の場や住まいを構える地として千歳を選んでいただくことにつながります。

それは、就業先の創出や人口増加などに結びつき、まちの活気や活力を生み出します。

これが私たちの目指す、市民協働というまちづくりの考え方です。

「10万人のセールスマン」が創る千歳のまち。今月の特集は、その素材となる「千歳の魅力」を具体的な数値でお知らせします。

図1：震度3以上の地震発生回数  
(大正15年1月～  
平成23年4月の85年間)



千歳の魅力

その

1

## 災害が少ない、災害に強い

### リスク分散に対応した企業誘致



sales point

## 「リスク分散対策」 に集まる注目

**3**月に発生した東日本大震災。巨大な地震とそれにとまなう大津波により、東北地方を中心に甚大な被害を受けました。今、企業では事業継続計画（BCP）の策定・見直しや災害などに備えて企業の機能を分散させる「リスク（危険）分散対策」への取組が重要になっていきます。

市は、この動きに対応して「リスク分散対応型企業誘致」を進めています。

## 地震が少ない

**千**歳を含む道央圏は、地震が少ない地域です。気象庁の観測データでは、震度5以上の地震は大正15年からの85年間に一度もありません。

図1のとおり、地震発生回数は、ほかの都市と比較して少なくなっています。震度1以上の地震の合計でも、道央圏（札幌市）の発生回数は468回で、東京都千代田区（3,751回）の8分の1以下です。

また、今後30年間に震度6弱以上の地震が発生する確率は最大6%以下で、関東、東海、中部などと比較して低い地域とされています（図2）。

## 津波・塩害がない

道の内陸部に位置する千歳は、海岸線から太平洋側（苫小牧市）で約20km、日本海側（石狩市）で約50km離れているため、津波の心配はありません。また、塩害の心配もないため、海岸に近い都市と比較して、工場の建物や設備などの耐久性が向上します。

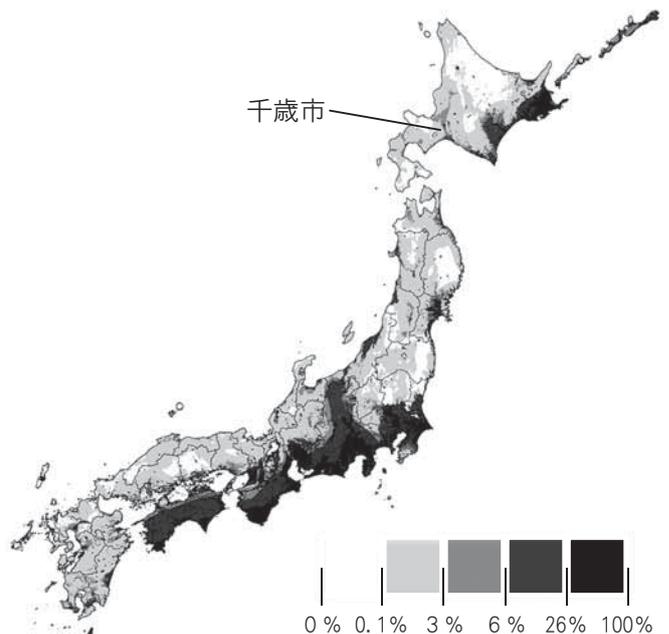
## 台風・落雷が少ない

**北**海道は、台風の被害が少ない地域です。

北海道に到達するところには台風力が弱まっていることが多く、過去50年間の平均台風接近数は、関東地方より南の地域と比較して約半分となっています（図3）。

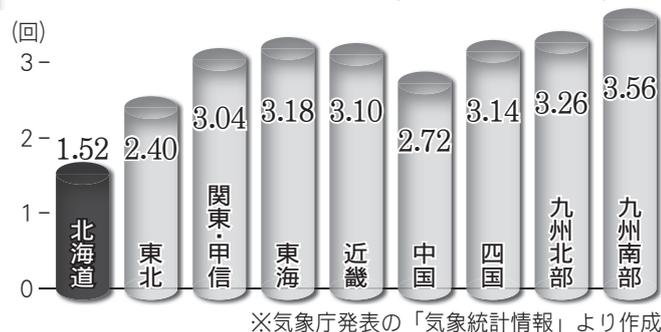
また、落雷の発生も少ない地域です。そのため、工場の電気設備などが落雷によって被害を受ける危険が少なくなります。

図2：今後30年間に震度6弱以上の地震が発生する確率



※出典「全国地震動予測地図・2010年版」

図3：1年間に接近する台風の数(過去50年間の平均)



# 高い防災力

## 市

内には、2つの陸上自衛隊の駐屯地と1つの航空自衛隊の基地があり、約9,500人の隊員が国防を担っています。

自衛隊と市は、60年間にわたる共存関係で地域支援なども含めた良好な関係を築いています。

もし、災害が発生したとき、自衛隊は強力な救助や支援活動を行い、市民の安全と安心を守る心強い存在になります。

また、24時間体制で災害に備える消防や防災学習交流施設などの充実した防災設備と、市民の防災意識の高さも、まちの防災力を高めています。

## 東

### 「職住近接」のまち

日本大震災の発生時、首都圏などでは交通機関がストップし、家に帰れない「帰宅困難者」がたくさんいました。

千歳は住宅地と工業団地の距離が近い「職住近接」のまちです。市内で働く方の75%は市内に居住しており、災害時に交通手段がなくなっても、徒歩により1時間から1時間30分ほどで帰宅することが可能です。

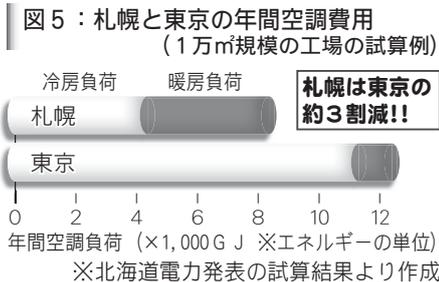
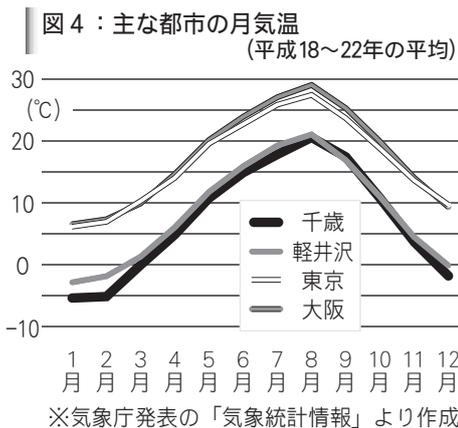


ビール製造工場

半導体製造工場

半導体製造工場

医薬品製造工場



### 実は少ない!? 千歳の雪

関東や関西の方には、「雪」と聞くとマイナスの印象を持つ方もいますが、千歳は道内でも比較的雪が少ない地域で、降雪量は札幌や恵庭、青森などの半分以下です。

また、「飛行機の離発着は天候の影響を受けやすい」といわれますが、新千歳空港の就航率（98.5%：平成21年）は、ほかの国内主要空港とほぼ同じ数字で、降雪による影響はほとんどありません。

図6：主な都市の年間降雪量（平成18～22年の平均）



調冷房に使う装置（左写真）を備えており、雪はクリーンエネルギーとして積極的に利用されています。



冷房用雪貯蔵庫

## 千歳の魅力

# 2

## 美しい水、冷涼な気候 めぐまれた自然資源



sales point

## 環

### 豊かな水資源

境省の湖沼水質ランキングで3年連続全国1位に輝いた支笏湖、日量で6,000万リットルの湧出量を誇り、国の「名水百選」や「おいしい水」に選ばれたナイベツ川湧水を主な水源とする上水道、良質で水温が低く豊富な地下水などの水資源は魅力の一つです。

千歳は、上下水道を合わせた水道料金が道内の市で最も安価になっています。

たくさんのおいしい水を必要とする食品・飲料製造業、医薬品製造業、電子部品・半導体製造業の工場が市内に複数立地していることは、水資源の豊かさや質の高さを実証しています。

## 全

### さわやかな気候

全国的な避暑地として有名な長野県軽井沢町。図4のとおり、千歳の気温は年間を通して軽井沢とほぼ同じです。

梅雨がなく、さわやかで過ごしやすい気候が特徴の千歳に、夏は関東や関西から避暑に来られる方がいます。この冷涼な気候は、企業にとっても大きな利点になります。

冬季の暖房費用がかさむことを考えても、年間の空調にかかる費用は東京と比べて約3割少なく済み（図5）。

また、市内には冷涼な外気や雪を利用した空調冷房を採用している企業もあります。新千歳空港ターミナルビルや立地企業の一部では、雪を空

千歳の魅力

その

3

全国への交通網、若い力  
発展を支える原動力



sales point

交通アクセス

千

歳は、新千歳空港をはじめ、道央圏の大動脈である国道36号などが整備され、道央自動車道と道東自動車道の結節点に位置しています。

世界への定期貨物航路を持つ苫小牧港や大消費地である札幌市に近く、全道各地への物流を担う交通網を完備しており、「空・陸・海」の交通便利性が非常に高い、北海道の一大交通拠点といえます。

北海道の空の玄関口である新千歳空港は、東京・名古屋・大阪などの国内主要空港と直結し、国内28路線のほか、海外8路線、国際チャーター便が就航しています（9月現在）。国内線の乗降客数は、東京

「住みよさランキング」  
では上位の常連!!

「住みよさランキング」は、全国829市区の「都市力」を表すものとして、民間の調査会社が独自に算出したものです。

「都市力」を住民の生活場面に応じて、「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つに分類し、順位付けをしています。

千歳は毎年、道内の市で上位に順位付けされています。特に「快適度」「利便度」が高く評価されています。

「住みよさランキング」  
千歳の道内順位

平成19年 平成20年 平成21年 平成22年  
1位 1位 1位 2位

※平成22年は「財政健全化」の項目で、千歳が道内1位に輝きました!

図7：新千歳空港と結ばれる国内の28空港  
(平成23年9月時点)



市民協働で進める  
企業誘致

高

度技術産業などが立地する工業都市でありながら、災害に強く、自然環境が豊かで、働きやすく暮らしやすい住環境を備えている千歳は、「北海道最良の工業適地」という評価を得ています。

市は、市内に立地する企業へ向けた各種初期投資軽減制度、市や道による助成金制度、企業の要望に対して情報提供から計画立案・進出の決定・工場の建設・操業開始以降までを一手に対応するワンストップ体制を整え、さまざまな誘致活動を行っています。企業誘致により活力ある千歳を創造するため、まちの魅力を伝え、売り込みましょう。

市民のひとりひとりが「千歳のセールスマン」です。皆さんのご協力をお願いします。

優秀な人材と労働力

道

中央には、大学院・大学・短大・高等専門学校などの教

この路線の年間乗客数は約966万人（平成21年度）で、単一路線では世界一の乗客数を誇ります。

育機関が集まっています。千歳には光科学をテーマとする千歳科学技術大学があります。また、周辺地域の大学や専門学校などを含め、理工系の教育機関が多く、技術系学生の人材確保が比較的容易です。実際に、「優秀な人材」が集まること決め手となり、立地を決めた企業もあります。また、千歳は平均年齢39.4歳（平成17年国勢調査）の全道一若いまちです。高校卒業者をはじめ、若年の自衛隊退職者なども若い労働力を形成しています。「人」という原動力は、ものづくりの現場と持続的な発展を支える大切な要素です。

特集記事の  
お問い合わせ

企業振興課  
企業誘致係  
☎ (42) 0522

48.1%

54.5%

37.4%

これ、なんの数字？

今月の焦点

# 健康チェック していますか？

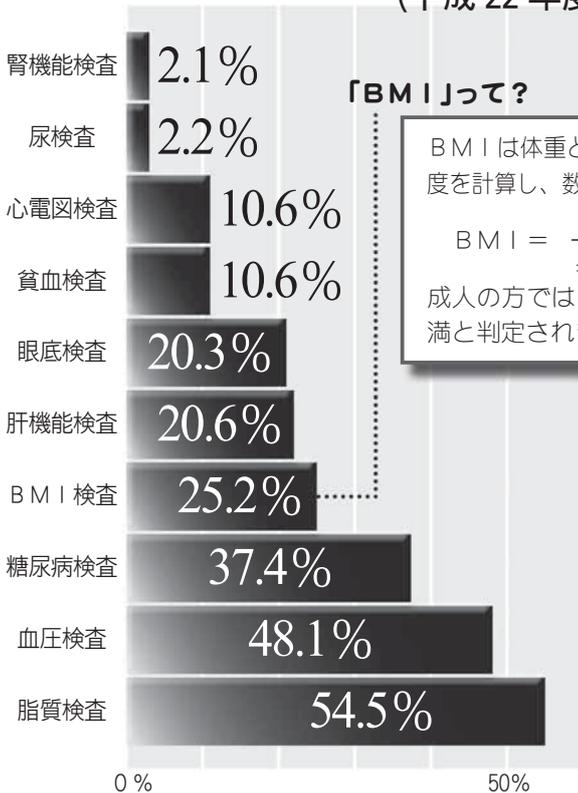
～1年に1回、健（検）診を受けましょう～



1

graph

健診を受けた方の有所見率  
(平成22年度)



「BMI」って？

BMIは体重と身長の関係から肥満度を計算し、数値で表したものです。

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

成人の方ではBMIが25以上で肥満と判定されます。

3人に1人の割合で糖尿病の疑いがあり、半数近くの方に血圧の異常がありました。そして、高脂血症などの脂質異常は、半数以上の方にありました。

※数値には、すでに治療を継続的に受けている方を含みます。

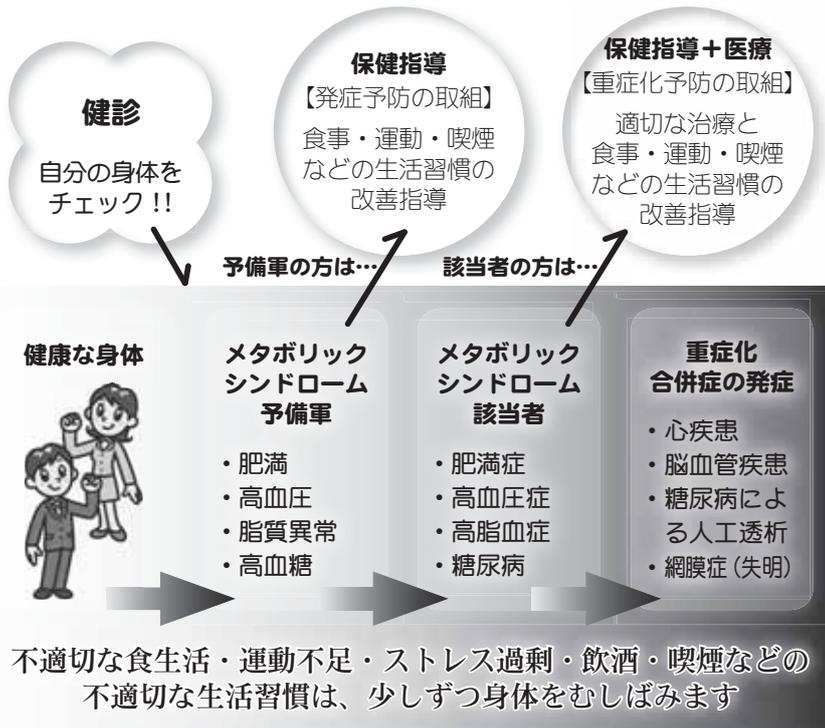
**皆**さんは、ふだんの生活でなにを「健康の基準」にしていますか？

「病院に行かないこと」、「美味しくご飯を食べられること」、「趣味を続けられること」。自分の基準があっても、もしかすると、身体に少しずつ負担をかけているかもしれません。市は、皆さんの健康チェックに役立てていただけるさまざまな健（検）診を行っています。気づいたときには深刻な状態になっていた、ということにならないよう、定期的に健（検）診を受け、身体の状態をチェックしましょう。

**左**

の図は、健康指導課で行った健診を受けた方のうち「有所見」と診断された方の割合を示しています。「有所見」とは、精密検査を受けるなどして、何らかの改善が必要な状態のことです。

半数以上の方に「有所見」



**健**(検)診は、治療が必要な病気を発見することだけが目的ではありません。  
皆さんが健康で過ごせるために、病気になるよりそのような症状を早期に発

「有所見」は  
早めに改善!!

見することも大切な目的です。  
そのため、受診結果が正常値から少しはずれている状態でも「有所見」とお伝えしています。  
受診された皆さんは、もしかすると「少し厳しいのでは？」と思われるかもしれませんが、正常値からのズレが小さいほど、健康な状態に戻すことは簡単です。  
「有所見」の項目があったときは、できるだけ早く医療機関を受診し、必要な生活習慣の見直しをしましょう。



interview

総合保健センター長 堀本 和志

日本人の3大死因は、がん、心疾患（心筋梗塞や心不全）、脳血管疾患（特に脳梗塞）です。

病気にはそれぞれ要因があります。例えば、肺がんは喫煙が、肝臓がんや子宮頸がんはウイルス感染が、大腸がんは肉食などの食生活の欧米化が要因になっています。

また、心疾患や脳血管疾患は動脈硬化が大きな要因です。動脈硬化は、加齢や女性ホルモンの減少で進みます。そのほか、喫煙、糖尿病、高血圧、血中の悪玉コレステロール・中性脂肪の増加や善玉コレステロールの減少による脂質異常も動脈硬化を進めます。

最近では、メタボリック症候群や慢性的な腎臓病も動脈硬化を進める要因とされています。

糖尿病の患者は、毎年30万人ずつ増えていますが、特にメタボリック症候群の方は糖尿病になる可能性が高く、その率は健康な方の3倍にもなります。

健診は、長年の生活習慣によって引き起こされる「生活習慣病」を早期に発見し、がん・心筋梗塞・脳梗塞にならないための「予防医学」です。

健診を受診した方の中には、結果や指導内容をよく見ないで、受診したことで安心してしまっている方がいます。結果に異常があったときに、保健師や栄養士の相談を受けなかったり、病院を受診しないのでは意味がありません。健診結果から、さらに詳しい検査を受け、生活習慣の改善に結びつけることが大切です。

健康で豊かな生活をおくるため、皆さんも進んで健診を受けましょう。

「治療医学」から「予防医学」へ  
健診を受けて、健康で豊かな生活を

## 健診と検診の違いは？

どちらも早期の発見を目的としていますが、健診と検診は、つぎのような違いがあります。

健診は…

↓「健康チェック」です。身長や体重測定、尿や血液の検査、医師による聴診（心臓の音や呼吸の音を聞くこと）などで、身体の状態を確認します。生活習慣病を中心としたさまざまな病気の兆候がないか診ていきます。

検診は…

↓ある特定の病気の有無を確認しています。例えば、がん検診などがあてはまります。からだのそれぞれの部位に病気の兆候がないか診ていきます。

【がん検診は左ページをご覧ください】

## なにを調べるの？

- 身体の状態を調べるため、健診では主につぎのを行います。



血液を採ってつぎの項目を調べます  
 中性脂肪・悪玉コレステロール (LDL)・善玉コレステロール (HDL)・血糖、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン (腎機能)

健診を受けた方に、各項目の測定結果と総合的に診断した結果をお知らせします。  
 ※がん検診を受診した方には、その結果もお知らせします。

- 1 「有所見」の有無を確認

胃	X線(間接)
腸	要精検

- 2 総合的な診断結果と各項目の診断結果を確認

**総合結果**  
 医師・栄養士・保健師等の保健指導(食事・運動)を受け…  
 ★ 血中の脂質の値が高いので、保健指導(食事・運動)…  
 ★ 肥満を認めます。保健指導(食事・運動)を受け日常…

- 3 各項目の数値を確認

血中	中性脂肪	mg/dl	30~149	52	59	42	65	47
脂質	HDLコレステロール	mg/dl	40以上	71.2	54.6	69.3	65.6	81.2

基準値      これまでの測定値      今回の測定値

## 健診を受けたあとは？

## どんな健診があるの？

だれが受けられるの？

### 国保特定健診

市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方

※協会けんぽ、共済組合、国保組合など、市国保以外の健康保険に加入している方は受診できません。健康保険証の発行元が行う特定健診を受診してください。

### はつらつ健診

後期高齢者医療制度の加入者

### さわやか健診

19歳以上39歳以下の方

※どの保険に加入している方も受診できます。

### いきいき健診

40歳以上で、生活保護を受けている方

注

※年齢は平成23年度中に誕生日を迎える年齢です。  
 ※治療中の疾患がある方はさわやか健診・いきいき健診を受診できません。

## 集団健診結果通知の見本

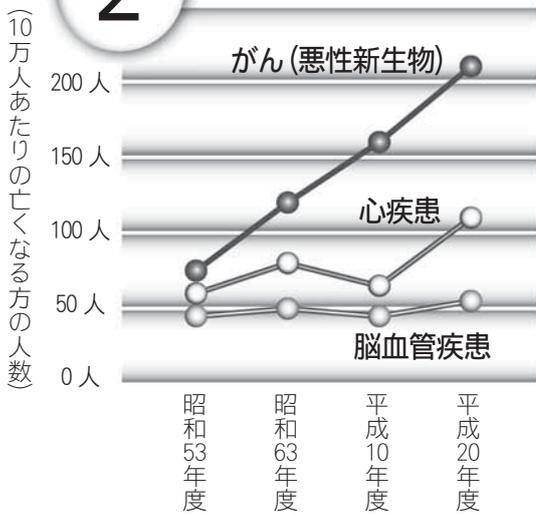
裏表

定期的な受診で、数値の変化を見ることができます



graph  
2

千歳市の要因別死亡率  
(10万人あたりの人数)



**現** 在、日本人の3人に1人はがんで亡くなっており、2人は1人は生涯のうちになんかがんになると言われています。

図2のとおり、がんで亡くなる方の割合は年々高くなっています。医学の進歩により、初期の段階で見られたときは、適切な治療を行うと高い確率で治ります。

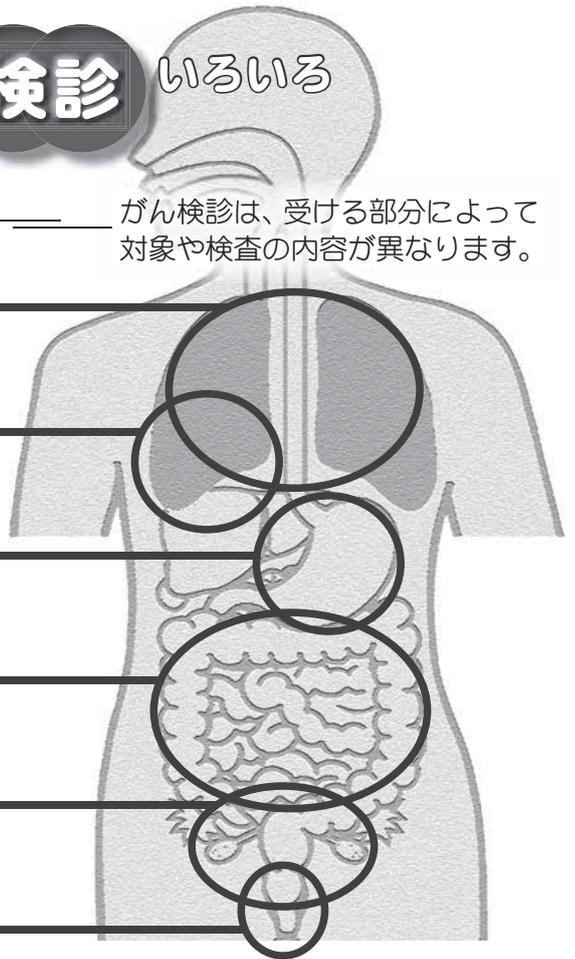
がんを初期の段階で見つけるためには、「がん検診」の定期的な受診が効果的です。

がん検診をあわせて受診

がん検診 いろいろ

がん検診は、受ける部分によって対象や検査の内容が異なります。

- 肺がん検診**  
対象は？ 40歳以上の方  
検査内容は？ 胸部エックス線検査
- 乳がん検診**  
対象は？ 40歳以上の女性の方  
検査内容は？ マンモグラフィ検査と視触診検査
- 胃がん検診**  
対象は？ 40歳以上の方  
検査内容は？ 胃エックス線検査(バリウム検査)
- 大腸がん検診**  
対象は？ 40歳以上の方  
検査内容は？ 便検査
- 子宮がん検診**  
対象は？ 20歳以上の女性の方  
検査内容は？ 子宮頸部の細胞診検査
- 前立腺がん検診**  
対象は？ 50歳以上の男性の方  
検査内容は？ 血液検査



お問い合わせ  
健康指導課 市民健康係  
☎(24) 0 3 6 4

健診の申し込みは…  
【申込専用ダイヤル】  
☎(24) 0 6 1 7

**健** 診を受けた方が、その後の生活に活かせるよう、市は、医師・保健師・栄養士などに直接相談できる「事後相談日」を開いています。また、必要な方には「特定保健指導」や「健康づくり教室」への参加を勧めています。

健診を受けて取り組む、病気にならずに健康な生活を送れる良い習慣づくり。皆さんも始めてみませんか？

※集団健診の日程などは、広報ちとせ9月号、健康指導課(総合保健センター内)でご確認ください。

健(検)診を活用して  
いつまでも健康に

☎は直通電話です。  
内線表示は、  
市役所代表  
☎(24) 3 1 3 1  
におかけください。



くらし

# 平成25年春 千歳に道立高等養護学校が開校します

教育委員会  
庁舎2階

学校教育課学校教育係 ☎(24) 0 8 3 9

9月6日、北海道教育委員会  
で高等養護学校の千歳への設置  
が決まりました。

開校は平成25年4月の予定で、  
真町中学校の校舎を活用します。

市は、早くから特別支援教育  
に力を注いでおり、特別支援学  
校の誘致活動も平成5年から行  
ってきました。

この間、特別支援学校への進  
学希望者が増加してきましたが、  
千歳周辺の石狩南部、胆振東部  
には特別支援学校が少なく、特  
に高等養護学校は札幌市以北に  
集中していました。このため、  
通学に時間がかかることや寄宿  
舎生活を余儀なくされるなど生  
徒や保護者の方には大きな負担  
となっていて、千歳に学校を誘  
致してほしいとの声が寄せられ  
ていました。

こうした要望を受け、平成19  
年には市民の皆さんの熱意によ  
り、「千歳市への道立高等養護学  
校誘致期成会」が発足し、署名  
活動を行った結果5万2千筆を  
超える署名が集まりました。

また、平成21年には、北海道



高等養護学校の開校が決まった真町中学校

議会へ特別支援学校設置の請願  
書を提出するなど、市全体で誘  
致活動に取り組みました。

18年間に及ぶ誘致活動の結果、  
このたび高等養護学校の開校が  
決まりました。

これまで誘致活動にご協力い  
ただいた市民の皆さんをはじめ  
関係機関、関係団体にお礼を申  
し上げますとともに、この喜び  
を分かち合いたいと思います。

今後とも、それぞれの立場で、  
市の特別支援教育にご理解とご  
支援をお願いします。

**募集** 生涯学習課  
社会教育係  
☎(24) 0 8 4 8

教育委員会  
庁舎1階

**成人式「はたちのつどい」  
の新成人代表募集**

**募集** 文化施設課  
文化施設係  
内線553

教育委員会  
庁舎1階

**市民文化センターの食堂事  
業者を募集します**

**募集** 文化施設課  
文化施設係  
内線553

教育委員会  
庁舎1階

**募集** 文化施設課  
文化施設係  
内線553

**報告** 学校教育課  
教職員係  
☎(24) 0 8 4 2

教育委員会  
庁舎2階

**中学校で使用する教科書が  
決まりました**

**公開場所** 教育委員会庁舎2階  
時15分

**公開時間** 平日の8時45分〜17  
時15分

平成24年度から中学校で使用す  
る教科書が決まるまでの関係機関  
での協議経過を公開しています。

**企画** 部

**参加** 広報広聴課  
広聴係  
☎(24) 0 1 0 8

本庁舎  
2階

**市民版まちめぐりガイドバス**

**【説明会】** 10月18日(火) 15時〜  
市民文化センター3階視聴覚室

**【申込方法】** 企画提案書などを文  
化施設課に郵送または持参

**【申込期間】** 10月19日〜11月4日  
(土日祝日を除く9時〜16時)

**【申込先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34  
千歳市教育委員会文化施設課文化施設係

今回は工場めぐりを行います。  
**【とき】** 10月26日(水) 9時〜16時  
(市役所1階市民ロビーに集合)

**【ところ】** 岩田醸造(株)など

**【定員】** 35人(抽選)

**【申込方法】** 10月11日から13日ま  
でに電話で申し込み

# いんふおめ。

## 千歳の応援団「東京千歳会」 交流会を開催します

### 募集

企画課  
企画調整係  
☎(24)04439

本庁舎  
2階

東京千歳会は、東京近郊に住む千歳にゆかりのある方で構成しています。現在、会員を募集しています。また、つぎのとおり交流会を開催しますので、ご家族やご友人などにご紹介ください。

### 【交流会日程】

へとき 11月16日(水) 18時20分～  
へところ 都市センターホテル(東京都千代田区平河町2-4-1)  
へ会費 6,000円  
へ申込期限 10月28日(金)

## 事務事業評価結果を公表しています

### 報告

企画課  
行政評価係  
☎(24)0442

本庁舎  
2階

平成22年度に市が行った事務事業のうち294事業を評価し、その結果を公表しています。

ご意見などを電話、FAX(22)8852)、Eメール(hyouka@city.chitose.hokkaido.jp)でお寄せください。

### 【公表場所】

市役所2階市政情報コーナー、千歳駅市民サービスセンター、図書館、各支所  
※11月上旬からは、市のホームページ中、「行政評価」のページ

でも評価結果をご覧になれます。

## 大規模な土地取引には届出 が必要です

### 届出

まちづくり推進課  
開発指導係  
☎(24)0463

本庁舎  
4階

一定面積以上の土地取引を行うときは市への届出が必要です。公有地の拡大の推進に関する法律にもとづく届出

### 【届出対象】

市街化区域で5千平方メートル以上の土地を売却する方  
【届出期限】 契約締結予定日の3週間前まで

### 【届出対象】

市街化区域で2千平方メートル以上、市街化調整区域で5千平方メートル以上の土地を購入した方  
【届出期間】 契約締結日から2週間以内

## 開設します「総合相談所」

### くらし

広報広聴課  
広聴係  
☎(24)0108

本庁舎  
2階

悩みごとがありましたら「相談ください」。

※相談無料、秘密は厳守します。

### 【おもな内容】

行政相談：行政への要望や苦情  
人権相談：差別などの人権侵害  
消費者相談：買い物や日常の消

費生活に関すること

福祉相談：高齢者、女性、母子、心身障がいなど福祉問題  
心配ごと相談：生活上のトラブルや心配、悩みごと

こども相談：子どもの育児や教育

法律相談：金銭貸借や不動産の

賃貸借、売買、交通事故

【とき】 10月21日(金) 13時～16時

【ところ】 東雲会館

## 平成24年の「きふ・とも」 の登録団体を募集します

### 募集

市民協働推進課  
市民協働推進係  
☎(24)0452

本庁舎  
2階

「きふ・とも」は、さまざまな分野で活動する市民活動団体に市民の皆さんが毎月一定額を寄付する制度です。

平成24年から登録する団体を募集します。

【資格】 つぎの条件を満たす営利を目的としない団体で、自主的・自立的に社会貢献活動を行う団体

▼会員が5人以上であること  
▼会則などで社会貢献活動の分野を明らかにしていること

▼予算・決算を適正に行っていること  
▼1年以上継続して活動していること

【申込書類】 市民公益活動団体登録申請書(市指定用紙)、役員・会員名簿、活動報告書、収支計算書

【申込期限】 10月24日(月)

## まちづくり事業の提案を募集しています

### 募集

市民協働推進課  
市民協働推進係  
☎(24)0452

本庁舎  
2階

### 「市民提案型」協働事業

市民活動団体と市が連携して企画・実施する事業です(補助額10万円～100万円)。

### 【対象】

▼地域的、社会的な課題の解決が進む事業

▼市民満足度が高まる事業

【対象者】 運営規約などがある5人以上の市民活動団体で、おおむね1年以上継続して活動し、事業報告などを示すことができる団体

【補助金】 収入見込額を除く対象経費の100%

### 市民協働トライアル事業

事業内容は「市民提案型協働事業」と同じですが、補助金は10万円以内、構成員は2人以上です。

### ひと・まちづくり助成事業

市民や市民活動団体などが自主的に企画・実施する事業です。

### 【対象】

▼市民協働の担い手となる市民などを育成する事業

▼生涯学習を振興する事業

▼公益的・社会貢献的な事業

【補助率】 対象経費の50%



**せん定枝や廃木材を配布します**

**募集** 廃棄物管理課 施設係  
☎(40)6969

環境センターで集積しているせん定枝や廃木材を希望者に無料で配布します。

【対象】 枝や木材の積込・運搬ができる千歳市民（営利目的で利用する方を除く）

※2人以上で積込・運搬してください。  
【申込期間】 10月11日～11月30日（平日の9時～16時）



**事務担当者の皆さんへ「年末調整説明会」のご案内**

**税金** 税務課 市民税係  
☎(24)0158

年末調整とは、事業者が従業員などの1年間（1月～12月）の給与

の総額に対する所得税額を計算し毎月、給料から源泉徴収していた所得税額の合計額とを比べて過不足額を精算する事務です。

事務担当者の皆さんは、ぜひ説明会にお越しください。

【内容】 年末調整のしかた、法定調書や給与支払報告書の提出方法など

【とき】 11月17日（木） 13時30分～15時30分

【ところ】 市民文化センター中ホール  
※必要書類は事前に各事業所へ郵送します。当日ご持参ください。

**総合防災訓練を行います**

**訓練** 危機管理課 防災・危機対策係  
☎(24)0144

地域防災力の向上を目的として町内会や自主防災組織を中心とした総合防災訓練を行いますので、ぜひご見学ください。

この日は、「防災の森」で子ども向けの体験型防災訓練（参加自由、9時から11時まで）を行いますのでご参加ください。

【とき】 10月15日（土） 9時～12時  
【ところ】 防災学習交流施設（「そなえーる」「防災の森」など）

**千歳市職員採用候補者登録試験**

**募集** 職員課 人事係  
☎(24)0502

【職種・受験資格・採用予定人員】

廃棄物対策課 ☎(23)2110

美々ちゃんの  
**ごみひとくちメモ**



**プラスチック製容器包装の二重袋はやめましょう!!**

10月から、「プラスチック製容器包装」は市が指定する有料のごみ袋に入れて出してください。

「プラスチック製容器包装」を別の袋に小分けして指定ごみ袋に入れる、いわゆる二重袋にして出すことはやめましょう。



《そのわけは》

収集された「プラスチック製容器包装」は、リサイクルのため破碎処理場で紙や金属を取り除くなど人の手により選別されています。ごみ袋の中に別の袋が入っていると、中身の確認ができないため、中の袋を開く必要があり作業が難しくなります。

《そのほかに》

「4種資源物」も同様に二重袋はやめましょう。燃やせるごみ・燃やせないごみは二重袋でもかまいません。より品質の高いプラスチックに生まれ変わるよう、皆様のご協力をお願いします。

放射線科 技師長 当職	昭和33年4月2日から昭和39年4月1日まで生まれ、診療放射線技師免許を有し実務経験が20年以上ある方	1人
-------------------	---	----

【勤務場所】 市民病院

【初任給】 349,900円（大学卒）  
346,100円（短大3卒）

※実務経験が20年のときの例です。

【採用予定日】 平成24年4月1日

【試験日程】 11月20日（日）9時30分～15時 市役所議会棟（小論文、性格適性検査、面接）

【申込書類】 試験申込書・履歴書・実務経験申出書（市指定用紙）、診療放射線技師免許証の写しなど

※申込書類は職員課窓口で配布するほか市のホームページから入手できます。 ※郵送で申込書類を請求するときは、封筒の表に「職員採用試験申込書類（放射線科技師長）請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入る封筒）を同封して請求してください。

【申込期間】 10月11日～31日（平日の8時45分～17時15分）

※郵送のときは10月31日（必着）必ず簡易書留で申し込んでください。

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

今月の  
ごみ減量標語

リサイクル 再生したら また会える

標語作成者 いがらし 五十嵐 さくら さん(小4)



10月15日から31日までは  
「秋の市民火災予防運動」

くらし 消防本部予防課  
予防係  
☎(23)0420  
消防総合庁舎2階

《全国統一防火標語》

『消したはず 決めつけないで もう一度』  
『少しでも すぐに広がる 火の悪魔』

暖房器具を使用する季節が近づいてきました。器具の安全使用のための事前点検は、お済みですか？

《住宅防火 いのちを守る》

7つのポイント

- 3つの習慣 ▼寝たばこは絶対にやめる ▼ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する ▼ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- 4つの対策 ▼逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する ▼寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎製品を使用する ▼火災を小さいうちに消すために住宅用火災警報器を設置する ▼お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる



建物の新築・改築のときは  
住居番号を届け出ましょう

くらし 都市整備課  
区画整理係  
☎(24)0691  
西庁舎2階

下の表の地区で建物を新築・改築したときは、住居番号の設定の届け出が必要です。

届け出のときに住居番号表示板を渡しますので、玄関先など道路から見やすいところに取り付けてください。

除雪説明会を開催します

道路管理課維持係 本庁舎3階 ☎(24)0406

除雪作業への理解を深めていただくために、説明会を開催します。

とき	ところ	参集予定地域
10月24日(月) 19時～	総合福祉センター 402号	栄町、千代田町、幸町、清水町、東雲町、朝日町、錦町、本町、真々地、平和官舎
10月25日(火) 19時～	富丘コミセン	富丘、稲穂、高台、花園、末広
10月26日(水) 19時～	鉄東コミセン	住吉、日の出、日の出丘、青葉、青葉丘
10月27日(木) 19時～	北桜コミセン	桜木、自由ヶ丘、長都官舎、北斗
10月28日(金) 19時～	北新コミセン	富士、信濃、新富、北栄
10月31日(月) 19時～	公民館	緑町、春日町、大和、桂木、新星
11月1日(火) 19時～	泉沢向陽台コミセン	若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京
11月2日(水) 19時～	祝梅コミセン	寿、弥生、梅ヶ丘、旭ヶ丘、豊里、東郊
11月4日(金) 19時～	そなえーる	幸福、清流、あずさ、北陽、北光、長都駅前、勇舞、あずさ・おさつ駅みどり台・北陽高校前土地区画整理事業区域

※この日程のほか、出前講座でも説明します。

住居表示地区

青葉、旭ヶ丘、あずさ、稲穂、梅ヶ丘、長都駅前、春日町、桂木、幸福、寿、桜木、信濃、新富、自由ヶ丘、新星、末広、住吉、清流、高台、東郊、富丘、豊里、花園、日の出、富士、北栄、北斗、北陽、北光、真々地、緑町、大和、弥生、勇舞

住居番号を設定しないと、住民票の異動ができません。また、郵便物や宅配業者の荷物などが届かないこともあります。破損などのときは新しい表示板を渡します。市は地域の住所や現在地を分かりやすくするため、街区表示板を交差点に設置するなどして



健康診断の結果相談などを  
行う非常勤職員募集

募集 健康指導課  
市民健康係  
☎(24)0364  
保健総合センター

- 【募集人員】 保健師か看護師 1人
- 【勤務内容】 健康診査の結果相談、電話、訪問など
- 【勤務条件】 月5日程度
- 【勤務場所】 総合保健センター
- 【報酬月額】 保健師8,600円  
看護師8,000円(交通費別)
- 【任用期間】 平成23年11月1日～平成24年3月31日(再任用あり)
- 【申込方法】 履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または郵送してください。
- ※履歴書は市ホームページから入手できます。

街区表示板は、定期的に補修をしています。傷んだ街区表示板があるときは取り替えますのでご連絡ください。

- 【申込先】 ☎066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部健康指導課市民健康係
- 【申込期限】 10月20日(木)



今日は、個人市民税・道民税第3期の納入月です。  
市税納入休日相談日は30日(日) 8時45分～17時15分です。



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんふおめ

乳幼児紙おむつ用ごみ袋を支給しています

子育て

子育て推進課  
子育て支援係  
☎(24)0328

本庁舎  
1階⑥番

市は、子育てをしている世帯を応援するため、紙おむつ処理用のごみ袋を支給しています。

【対象】4月2日以降に出生、転入された世帯のうち10月1日現在市内に住む3歳未満の乳幼児を育てている世帯

【支給枚数】乳幼児1人につき50枚（燃やせるごみ用で容量20リットルのもの）

【支給方法】10月下旬から11月にかけて対象世帯へ配送します。配送前に市外へ転出された世帯は対象外となります。

※申請などの手続は不要です。

産休代替臨時職員の募集

募集

高齢者支援課  
介護認定係  
☎(24)0298

本庁舎  
1階⑨番

【募集人員】1人

【勤務内容】介護保険の認定審査会事務、簡単なパソコン操作や事務など（12月9日以降の勤務予定）

【資格】保健師か看護師の資格と普通自動車運転免許を有する方

【報酬月額】保健師 8,600円  
看護師 8,000円（交通費別）

【面接】日程は後日連絡

市役所

〒066-8686  
千歳市東雲町2丁目34番地  
☎(24)3131(代) FAX(22)8852  
ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

いんふおめ

【申込書類】履歴書（市指定用紙）、資格証明書の写し

【申込方法】郵送または持参

【申込期限】10月31日(月)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34  
千歳市保健福祉部高齢者支援課  
介護認定係

10月から子ども手当の制度が変わります

くらし

子育て推進課  
子育て支援係  
☎(24)0328

本庁舎  
1階⑥番

【支給月額】

▼3歳未満 15,000円

▼3歳～小学校修了前（第1子・第2子）10,000円

▼3歳～小学校修了前（第3子以降）15,000円

▼中学生 10,000円

【支給時期】平成24年2月に平成23年10～12月と平成24年1月分が、平成24年6月に平成24年2～3月分が支給されます。

【支給手続】

平成23年10月からの子ども手当を受給するには、これまで子ども手当を受給していた方を含め、支給要件に該当するすべての方が「認定請求書」を提出する必要があります。

現在、子ども手当を受給されている方には10月下旬ころに案内文書を送り、「認定請求書」の受付を行う予定です。  
出生や転入などで9月中旬に10

国保加入の皆さん  
医療費が高額なときは

医療機関に支払う医療費の自己負担額が高額になり、限度額を超えたときは、申請することで後日、高額療養費が支給されます。また、入院時の医療費は、事前に国保に申請し、限度額適用認定証の交付を受けることで、原則、自己負担限度額までの負担となります。

今月は  
国民健康保険料  
5期の納付月です

国民健康保険課国保給付係  
☎(24)0274  
本庁舎  
1階③番

あなたも里親になりませんか

募集

子育て推進課  
児童相談係  
☎(24)0935

本庁舎  
1階⑥番

月分からの認定・額改定請求などがお済みの方は、提出不要です。ただし、10月以降に監護養育するお子さんの数に変更があるときは、改めて額改定請求などの提出が必要です。  
※公務員の方は勤務先での手続となります。  
※単身赴任中で市外でお子さんを別居監護している方は、お子さんの世帯全員の住民票が必要です。

里親とは、親と暮らすことができない子どもたちを、その家庭に代わって養育する制度です。  
【養育里親】親の病気や離婚などで生活できない子どもをその家庭に代わって養育します。

臨床心理士による子育てカウンセリング

相談

子育て推進課  
児童相談係  
☎(24)0935

本庁舎  
1階⑥番

【対象】18歳未満の子どもの保護者  
【とき】10月28日(金)、11月25日(金)、12月16日(金)（10時～17時）  
【ところ】ちとせこセンター  
※事前に予約をしてください。

親族里親：親の行方不明、死亡などで、その子どもの三親等以内の親族の養育が子どもの成長にとって適当と判断されたときに、該当することがあります。  
専門里親：虐待などを受けてきたことで心身に有害な影響を受けた児童を養育し、2年をめどに親子で再び暮らせるように支援します。里親としての養育経験など一定の資格要件が必要です。  
詳しくは、子育て推進課にお問い合わせください。

information

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

**個別検診**

**脳ドック検診（後期分）**

申込開始 10月17日（月）8時45分  
 申込期限 10月21日（金）17時15分

【対象】つぎに該当する方

生年月日	年齢
昭和45年4月2日～ 昭和46年4月1日	40歳
昭和40年4月2日～ 昭和41年4月1日	45歳
昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日	50歳
昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日	55歳
昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日	60歳
昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日	65歳
昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日	70歳
昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日	75歳
昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日	80歳
大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日	85歳
大正10年4月2日～ 大正11年4月1日	90歳
大正5年4月2日～ 大正6年4月1日	95歳

●検診の申し込みは●  
**申込専用ダイヤル**

☎(24) 0617

(平日の8時45分～17時15分)

※定員を超えたときは抽選します。

※申込後、受診券を交付します。

【ところ】指定医療機関（市民病院、千歳脳神経外科病院、豊友会病院）

【料 金】6,000円（生活保護受給世帯は無料）

【内 容】血圧測定、MRI検査、MRA検査  
 ※前期に発行した受診券の有効期間は10月31日（月）までです。期間内に受診してください。

※前期の受診券の交付を受けた方は、後期の申込対象外です。

※市民病院の前期分の予約の受付は終了しています。

市民健康係 ☎(24)0364

**大腸がん・肝炎ウイルス検診**

検診の対象となる方へ無料クーポン券を郵送しました。

【対象】4月20日現在千歳市に住民登録している方でつぎに該当する方

生年月日	年齢	大腸	肝炎
昭和45年4月2日～ 昭和46年4月1日	40歳	○	○
昭和40年4月2日～ 昭和41年4月1日	45歳	○	○
昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日	50歳	○	○
昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日	55歳	○	○
昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日	60歳	○	○
昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日	65歳		○

市民健康係 ☎(24)0364

**予防接種**

**BCG予防接種**

12時30分～14時/申込不要  
 総合保健センター/母子手帳持参

月日	対 象
11/11 (金)	平成23年7月16日～31日生まれと4～5か月児
11/29 (火)	平成23年8月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

**ポリオ予防接種**

12時30分～14時/申込不要  
 総合保健センター/母子手帳持参

月日	対 象
11/7 (月)	7か月児と1歳～1歳4か月児
11/14 (月)	3か月～6か月児と3歳～7歳5か月児
11/18 (金)	8か月～11か月児

予防接種係 ☎(24)3148

**昭和50年～52年生まれの方へポリオ生ワクチンを任意接種します**

ポリオの免疫を保有している方の割合がほかの年齢層より低いことが確認されています。希望者に予防接種を行います。

【と き】11月28日（月）13時～14時

【ところ】総合保健センター

【料 金】500円

【申込期限】11月21日（月）

予防接種係 ☎(24)3148



**子育て**

**わくわくマクラブ**

～出産コース～

妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方など（市内に住む妊娠中の方対象）

11月21日（月）10時～11時30分  
 総合保健センター/母子手帳持参

健康母子係 ☎(24)0771

**相談**

**健康相談**

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、血圧測定、尿検査など

10月31日（月）

9時30分～11時30分と13時～16時  
 （歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分、医師の相談は13時～15時）

総合保健センター/申込不要

**出前健康相談**

保健師による健康相談、血圧測定

11月10日（木）、11月11日（金）

15時～17時

温水プール/申込不要

健康企画係 ☎(24)0768

**育児相談**

身長・体重測定、発達や栄養の相談

11月2日（水）、22日（火）

9時30分～11時30分と13時～15時30分

総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

**フッ素塗布・歯科相談**

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

11月2日（水）、7日（月）、22日（火）

【受けていない1歳～就学前の幼児】

11月18日（金）

9時30分～11時30分と13時～15時

※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参

総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24**

フリーダイヤル 24時間 無休でにこにこ

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話では利用できません。

※IP電話からは☎03(3839)5604へ（通話料有料）



# 声のラン

## 声①

現在、借家で暮らしています。

将来、マイホームを建てようと思い、資金面を中心にいろいろと調べています。

家を建てる時、また建てた後はどのような税金がかかりますか？

また、税金はどのような建物を対象に、いつを基準にかかりますか？

## 答①

建物を建てると、不動産取得税や固定資産税・都市計画税などが課税されます。

不動産取得税は、建物や土地を取得した時に1度だけ課税される北海道の税です。固定資産税と都市計画税は、毎年1月1日に所有している建物や土地に対して、その年の4月1日から始まる年度の税として課税される市の税です。

ここでいう建物とは、屋根と三方以上を囲う壁があり、土地に定着しているものことです。例えば、車庫は、この条件を満たすものがほとんどですので、大半が課税されます。屋根はあるものの壁が三方ないカーポートなどは課税されません。

また、9・72平方メートル未満の登記されていない建物も課税されません。

固定資産税の税額は、建物を建築したときに、面積や仕上げ、設備など内部を調査し決定されます。建物を新築・増築するとこの調査が必要になりますので、工事が完了したときはご連絡願います。

前述のとおり、固定資産税は1月1日に所有している建

# マイホームにはどんな税金がかかるの？

《30歳代男性》

物に課税されます。したがって、建物を取り壊すと、その翌年から課税されなくなります。例えば、12月31日に取り壊すと翌年度は課税されなくなります。次の年の1月2日に取り壊したときは、翌年度も課税されます。

市の職員が年に一度市内のすべての建物について状況を調査していますが、調査した後に取り壊すと把握できないことがあります。

建物を取り壊したときはお手数ですが、その年内にご連絡ください。

適正で公平・公正な課税を行うため、皆様のご協力をお願いします。

税務課家屋係  
☎(24)0168



住宅の建築が続く新興住宅地。

## 【ワンポイントメモ】

新築した住宅は新築後一定期間、固定資産税額が減額される制度があります。一般の住宅であれば新築してから3年間（長期優良住宅は5年間）、3階建以上の中高層耐火住宅などについては5年間（長期優良住宅であれば7年間）減額されます。

## 案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】



埋蔵文化財センター長  
たかはし おさむ  
高橋 理

「イマハナ」紹介

91  
きゅうじゅういち

文化財を通して千歳を知りましょう！

### ◎ 埋蔵文化財センター

埋蔵文化財センターは、センター長以下5人体制で文化財の調査や保存、皆さんへ文化財を紹介する業務を行っています。

埋蔵文化財のある土地を開発する方との事前の調整や発掘調査などで文化財を守ることも大切な業務として行っています。

埋蔵文化財センターの役割は、文化財に接する機会をたくさんつくり、皆さんに郷土千歳に対する意識を高めていただくことです。

平成22年に、旧長都小中学校校舎を再利用して展示施設や体験学習室などを備えた新しい埋蔵文化財センターがオープンしました。展示施設では、「千歳のおいたち」など4つのテーマに沿った展示物をご覧いただけます。企画展示室では、毎年新しいテーマ展示を期間限定で行っています。また、そのテーマに関係する講演会や体験学習会も開催しています。

土器や石器、家の跡やお墓などは貴重な埋蔵文化財であり、郷土千歳の先人の生活や文化を知る大切な遺産です。

世界に誇れる千歳の文化を、これからも皆さんといっしょに発信していきます。

【お問い合わせは】  
文化財調査係  
☎(24)4210

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！



**声②** 迷ったり捨てられたりする犬や猫の話をよく聞きます。わが家にはペットがいらないため、里親になりたいと考えています。迷い犬や猫の情報はどこでわかりますか？

# 犬や猫の里親情報はどこで入手できますか？

《30歳代女性》



飼い主がわからない犬や猫は、保健所で一定期間保護され、市で告示します。その情報は、保健所のホームページや市役所1階市民ロビーの掲示板でお知らせしています。保護期間中に飼い主が見つからなかった犬や猫は、北海道が行っている「新しい飼い主探しネットワーク事業」の中で里親を探します。これは、予め希望者を登録し、条件の合う犬や猫をさがして里親になってもらうものです。対象になるのは、保健所に

市の組織には、91種類の課(セクション)があります。(平成23年5月1日現在、派遣職員は所属を除く)皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

市民生活課生活環境係  
☎(24)0261

保護されている犬や猫です。自宅などで飼育されている犬や猫は含まれません。くわしくは、北海道石狩振興局(☎011-204-5825)へお問い合わせください。なお、犬の所有者を明らかにするため、犬を登録したときに交付される鑑札は、常に犬に着けておくように定められています。迷い犬の飼い主の早期発見にもつながりますので、ご理解とご協力をお願いします。



## 「住居表示」ってなんですか？

住所の表し方は、「地番」による方法と「住居表示」による方法の2通りがあります。例) 千歳市上長都〇〇番地の〇【地番】 千歳市勇舞〇丁目〇番〇号【住居表示】 「地番」は、法律で定められた土地の番号のことで、土地の場所を表示します。「住居表示」は、「地番」とは別に一定の決まりに従い建物に順番に番号を付けるものです。市は、日常生活や経済活動がより便利になるよう、市内の34地区で「住居表示」を行っています。

【詳細】都市整備課区画整理係 ☎(24)0691

### 【ワンポイントメモ】

迷子になった犬や猫の身元を確認するための有効な手段として、マイクロチップを体内に埋め込む方法があります。ほかの市町村で保護されたり、災害で市の登録データが失われたりしたときでも、飼い主を探すことができます。



「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。

### グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室  
講 師・小林 純子 氏(りんごの家)  
と き・10月24日(月) 10時~13時  
ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)  
申込期限・10月21日(金)  
**申込先・詳細** 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)  
☎(24) 0 6 1 0

### 生涯学習課の子育て講座

①すこやか子育て講座  
演 題・こうしてみたら?お金のしつけ  
講 師・水谷 千佳 氏  
と き・10月26日(水)10時~11時30分  
ところ・市民文化センター3階中会議室2  
※1歳7か月以上の別室保育と1歳7か月未満の同室でのお世話あり。  
②思春期子育てセミナー  
演 題・シュガー社員を企業が求める人材に成長させる方法  
講 師・田北 百樹子 氏  
と き・11月9日(水)19時~20時30分  
ところ・総合福祉センター402号  
※小学生までの保育あり。

#### 【共通事項】

受講料・400円  
定 員①20人(申込順)②40人(申込順)  
申込開始・10月12日(水)  
**申込先・詳細** 生涯学習課  
☎(24)0848 FAX(27)3770(②のみ)

### 家庭生活カウンセラークラブ講演会

演 題・いま、カウンセラーに求められるもの~日常的生活のなかでの気づき~  
講 師・根本 和雄 氏  
と き・10月29日(土)13時30分~15時30分  
ところ・市民文化センター3階中会議室2  
受講料・無料 定員・50人(申込順)  
**申込先・詳細** 西村  
☎(23)9888 FAX(23)9889

### 赤十字救急法救急員養成講習会

内 容・応急手当や心肺蘇生法、AEDなど  
対 象・15歳以上の方  
と き・11月5日(13時~17時30分)  
11月12、13日(9時30分~17時30分)  
ところ・総合福祉センター402号  
受講料・3,000円 定員・30人(申込順)  
申込期限・10月28日(金)  
※4人以下のときは中止。  
**申込先・詳細** 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

### ウクレレ 無料体験講習会

日 程・10月12、26日、11月9、30日  
(19時~20時)タウンプラザ  
・10月21日、11月4、18日  
(14時~15時)市民文化センター  
※期間中の1日を選んで参加。  
**申込先・詳細** 吉口 ☎(24)0599

### 商工会議所からのお知らせ

①経営革新セミナー「0円で8割をリピーターにする集客術」  
講 師・一圓 克彦 氏  
と き・10月14日(金) 14時~16時  
②最新の金融情勢・資金繰り対策セミナー  
講 師・星川 伸 氏  
と き・10月26日(水) 14時~17時  
③農商工連携セミナー  
内 容・講演「全国に通用する食品づくり」  
事例発表「あくなき食品開発」  
講 師・講演 内田 勝規 氏  
事例発表 宮川 隆一 氏  
と き・10月26日(水) 14時~16時  
④中堅社員研修会  
内 容・目標設定能力、計画能力、組織化能力などを学ぶ  
対 象・市内および周辺地域に勤務する中堅社員  
と き・11月14、15日  
定 員・20人(申込順)  
⑤ほめ達セミナー「ほめて、ほめて、会社が変わる!あなたも変わる!」  
講 師・西村 貴好 氏  
と き・11月25日(金) 14時~16時

#### 【共通事項】

ところ①②⑤商工センター2階大会議室  
③ホテルグランテラス千歳  
④アルカディア・プラザ  
受講料①②③⑤無料 ④18,000円  
**申込先・詳細** 千歳商工会議所  
☎(23)2175 FAX(22)2122

### 精神保健家族学習会

●統合失調症の理解と治療について  
講 師・穴澤 龍治 氏  
対 象・統合失調症の方の家族と関心のある方  
と き・10月20日(木)18時~19時30分  
●薬について、制度・社会資源について  
対 象・統合失調症の方の家族  
と き・11月1日(火)13時30分~16時  
**【共通事項】**  
ところ・北広島市芸術文化ホール  
受講料・無料  
申込期限・10月14日(金)  
**申込先・詳細** 千歳地域生活支援センター  
☎(40)6323

# たうんがいど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 工事による通行規制にご協力を

千歳川の河岸保護工事を行います。期間中は河川管理用通路の通行ができませんので、ご協力をお願いします。工事期間・10月下旬~平成24年3月(予定)工事箇所・「仲の橋」から「清雲橋」までの区間の「グリーンベルト」側河岸  
**詳細** 千歳川河川事務所 ☎(24)1114

### 悪質な貸金業者に注意!!

査定をしないで簡単にお金を借りられる業者の多くは、国や北海道の登録を受けずに貸金業を行っている違法なヤミ金業者です。不安なときは、お問い合わせください。

貸金業への苦情や相談は…  
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル  
☎0120(1)78372で受け付けます。  
受付日時・毎週月、金曜日  
10時~12時、13時~16時

**詳細** 石狩振興局保健環境部環境生活課  
☎011(204)5296



### 地域福祉講演会

演 題・豊かなシニア人生をおくるために~人と人とのつながり~  
「無縁社会」から「きざな社会」へ~  
講 師・上野 正志 氏  
対 象・これからの地域福祉に関心のある方  
と き・10月22日(土) 13時~15時  
ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
受講料・無料 定員・60人(申込順)  
**申込先・詳細** 福祉課 ☎(24)0292

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、<sup>ふりがな</sup>氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

## 園芸教室

内容・ブルーベリーやブドウなど  
秋の低木・ツル植物のせん定  
とき・11月6日(日)9時30分~11時30分  
ところ・総合福祉センター402号  
受講料・無料 定員・30人(申込順)  
申込期間・10月11日~11月4日

### ●庭木を譲ります

樹種	高さ(m)	本数	樹種	高さ(m)	本数
ツツジ	0.5~2	3	クシラン	0.5	5
ドラセナ	3	1	バラ	1.7	1
柿	1.5	1	オンコ	0.5~2	5
ボケ	0.5	1	アカマツ	2	1
ケヤキ	1.5	1	シダレモミジ	1.5	1
ヒバ	1	1			

※庭木は10月末まで、鉢物は通年情報提供します。

**申込先・詳細** ちとせ環境と緑の財団  
☎(22)1117

## ちとせこセンター からのお知らせ

### 《ちとせこ子育て塾》

#### ●リフレッシュ講座「子育てママの健康づくり」

内容・講座と簡単な体操  
対象・就学前までの乳幼児の保護者  
とき・11月11日(金)10時~11時  
定員・20人(抽選)  
申込日・10月18、19日  
※保育あり(要事前予約)

#### ●ベビーマッサージ

内容・お子さんに行うマッサージ  
対象・生後1か月~8か月の乳児と母親  
とき・12月2日(金)10時~11時  
定員・16組(抽選)  
申込日・11月1、2日

#### 《ちとせこ支援ボランティア》

内容・簡単な布遊具づくり  
対象・15歳以上の方  
とき・10月31日(月)13時30分~15時30分

#### 【共通事項】

受講料・無料

**会場・申込先・詳細** ちとせこセンター  
☎(40)1717(9時~17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。

## リンパケア ヘッド・マッサージ編

とき・11月16日(水)  
10時~11時30分、19時~20時30分  
ところ・市民文化センター2階和室  
受講料・1,000円 定員・各30人(申込順)  
申込期限・11月12日(土)  
**申込先・詳細** 大橋 ☎090(8895)8376

## 男性の料理教室

### ①男の醍醐味~海鮮調理(海鮮丼)

内容・魚介類の下ごしらえ(魚の三枚おろし、鮭やいくら調理など)  
講師・釜沢 明 氏(市内水産業者)  
とき・11月6日(日)10時~14時

### ②男の浪漫~ザ・そば打ち(かき揚げつき)!

内容・伝統の技「そば打ち」に挑戦  
講師・食生活改善協議会会員  
※「千年そばの会」会員の協力あり。  
とき・11月13日(日)10時~14時

#### 【共通事項】

対象・市内に住む男性の方  
ところ・市民文化センター2階調理教室  
受講料①1,500円 ②500円  
定員・各20人(申込順)  
申込期限・10月31日(月)  
**申込先・詳細** 男女共同参画推進課  
☎(24)0551

## 地域包括支援センター「きずな」 からのお知らせ

### ●お口の健康教室

内容・講話「おせ、飲み込みづらさ、固いものがかめないなど口の手入れ方法」と実習  
講師・瀧川 裕子 氏(歯科衛生士)

とき	ところ
11月9日(水)10時~11時30分	鉄東コミセン
11月18日(金)10時~11時30分	北新コミセン

受講料・無料 定員・各30人(申込順)

### ●なんでも健康相談(無料・予約不要)

内容・高齢者対象の健康・介護の相談

とき	ところ
11月1日(火)13時30分~15時	北桜コミセン
11月2日(水)13時30分~15時	富丘コミセン
11月4日(金)13時30分~15時	中心街コミセン
11月10日(木)10時~11時30分	鉄東コミセン
11月10日(木)13時30分~15時	泉沢向陽台コミセン

### ●いきいき栄養教室

内容・高齢者の免疫力を高める栄養の話と調理実習

とき・11月8日(火)10時~13時  
ところ・市民文化センター2階調理教室  
受講料・無料 定員・20人(申込順)

### ●介護予防講演会

内容・音楽療法~音楽を聴いて歌って心と体を活性化~  
講師・上田 真理 氏  
とき・11月24日(木)10時~11時30分  
ところ・市民文化センター3階中会議室2  
受講料・無料 定員・50人(申込順)

#### 【共通事項】

**申込先・詳細** 千歳市地域包括支援センター「きずな」 ☎(42)3131

## 市民病院の「市民健康講座」

内容・高齢者の肺炎について  
講師・濱田 邦夫(内科診療部長)  
とき・10月29日(土)13時~  
ところ・市民病院 2階講義室  
**詳細** 市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 内線138

## パソコン講習会

### ①基礎講座「エクセル2007(1)」

とき・11月2、3日(2日間)  
午前コース 9時30分~12時  
夜間コース 19時~21時30分

### ②基礎講座「エクセル2007(2)」

とき・11月16、17日(2日間)  
午前コース 9時30分~12時  
夜間コース 19時~21時30分

### ③活用講座「住所録差し込み印刷のいろいろ」

とき・10月22日(土)13時~15時30分

### ④活用講座「ワードで年賀状」

とき・11月19日(土)13時~15時30分

#### 【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階  
受講料①②2,500円(テキスト代別途1,260円、無料貸し出しあり)  
③④1,300円(中学生以下500円)  
定員①②各コース10人(申込順)  
③④18人(申込順)  
申込方法・はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込み  
**申込先・詳細** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会生涯学習課  
☎(24)0848 FAX(27)3770  
E-mail: shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

## 救急医療フォーラム

内容・救急外来を受診すべき病態とは(医師による講演と質疑応答)  
とき・11月5日(土)14時~16時  
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳  
受講料・無料  
**詳細** 千歳医師会 ☎(24)3549

## 親子スクール

内容・リズム遊び、和太鼓体験など  
対象・1歳6か月から就学前までの幼児と保護者  
とき・11月11日、12月9日、平成24年1月13日、2月10日、3月1日(全5回 10時~11時30分)  
受講料・無料 定員・15組(抽選)  
申込方法・電話かFAXで申し込み  
申込期間・10月11日~17日  
**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター  
☎(24)8341 FAX(24)7021

## 秋のウトナイ湖自然観察会

と き・10月23日(日) 9時30分~12時  
 ところ・ウトナイ湖周辺(苫小牧市植苗)  
 ※道の駅「ウトナイ湖」駐車場に直接集合。  
 参加料・100円  
**詳細** 宮本 ☎090(6269)2353

## 子育てサロン北陽

内 容・トドックちゃんと遊ぶ  
 対 象・就学前の幼児と保護者  
 と き・10月28日(金)10時~11時30分  
 受講料・無料 定員・10組(申込順)  
**会場・申込先・詳細** 北陽保育園  
 ☎(23)3975

## 女声合唱団コンサート

と き・10月29日(土)  
 開演14時 開場13時30分  
 ところ・市民文化センター中ホール  
 入場料・高校生以上500円 小・中学生200円  
**詳細** 長手 ☎(23)4753

「ワールド・カフェ」で  
楽しみ方・遊び方を語り合おう

内 容・喫茶店のような雰囲気の中で気楽に話し合う「ワールド・カフェ」の手法で、千歳の楽しみ方や遊び方を語り合ひましょう  
 と き・11月6日(日)13時30分~16時  
 ところ・市民文化センター大会議室  
 参加料・無料(直接会場へ)  
**詳細** 「みんなで、ひと・まちづくり委員会」事務局(生涯学習課内) ☎(24)3153

## ジュニアピアノコンサート

と き・11月13日(日)  
 開場15時30分 開演16時  
 ところ・市民文化センター中ホール  
 入場料・前売 1席1,500円、2席2,800円  
 当日 1席1,800円  
 ※入場券は市民文化センターなどで販売。  
**詳細** JPC in 千歳実行委員会事務局  
 ☎(24)7118

## チャレンジ教室

内 容・うどんを作ろう!食べてみよう!  
 対 象・小学生(親子参加可)  
 と き・11月26日(土) 10時~13時  
 ところ・市民文化センター2階調理教室  
 参加料・無料 定員・30人(申込順)  
**申込先・詳細** 生涯学習課 ☎(24)0848

## 環境フェア

内 容・環境配慮に取り組む企業や団体の宣伝ブース、環境クイズ大会、こども環境教室、「チャレンジ25」参加宣言タンブラー(コップ)のお絵かきコーナーなど  
 と き・10月15日(土) 10時~15時  
 ところ・市民文化センター  
**詳細** 環境課 ☎(24)0590

## 消費者まつり

内 容・暮らしに役立つ商品の展示や実演、スタンプラリー、地元野菜や干産カレーの販売など  
 と き・10月15日(土) 10時~15時  
 ところ・市民文化センター  
**詳細** 千歳消費者協会  
 ☎(24)3139(火・水・金曜日)

## 手工芸協会の作品展

と き・10月21日(金) 10時~18時  
 10月22日(土) 10時~17時  
 ところ・市民ギャラリー  
**詳細** 長村 ☎090(2058)3931

## チトセ市民芸術祭

内 容	と き
①総合作品展	11月1~3日(10時~18時)
②書道展	※1日は13時~、3日は~16時
③総合舞台公演	11月3日(木・祝)11時~16時15分
④煎茶会	11月3日(木・祝)10時~15時
⑤美術展	11月4~6日(10時~19時) ※6日は17時まで
⑥クラシックパレエフェス	11月6日(日)14時~16時30分

ところ①③④⑥市民文化センター  
 ②⑤市民ギャラリー  
 入場料①~⑤無料  
 ⑥700円(当日1,000円)

**詳細** ②書道協会 主計 ☎(27)7289  
 ⑤美術協会 数藤 ☎(27)0857 ①③④⑥  
 千歳市文化団体連絡協議会 ☎(22)7170

## コンクール作品展

内 容・花いっぱいコンクール、水と緑の絵コンクール、花と緑いっぱい写真コンテストの作品展示  
 と き・11月1日~15日  
 ところ・サケのふるさと館  
 ※無料の展示エリアで開催します。  
**詳細** ちとせ環境と緑の財団 ☎(22)1117



## 高齢者作品展

内 容・クラブ会員による工芸作品の展示  
 と き・10月12日、13日 10時~16時  
 ところ・総合福祉センター4階  
**詳細** 千歳市老人クラブ連合会事務局  
 ☎(24)3131 内線647

## 和紙のちぎり絵作品展

と き・10月12日~16日  
 (10時~17時、16日は16時まで)  
 ところ・市民ギャラリー  
 ※小物の販売もあります。  
**詳細** 沖中 ☎(26)1456

## 市民協働事業

## 「子どもまちなみ探検隊」展示会

内 容・子どもが作成した探検地図などの展示  
 と き・10月14日(金)まで  
 (平日の8時45分~17時15分、14日は15時まで)  
 ところ・市役所1階市民ロビー  
**詳細** まちづくり推進課 ☎(24)0461

## 児童館行事のお知らせ

- 人形劇団「かざぐるま公演」  
と き・10月14日(金) 10時30分~  
**会場・詳細** ほくよう児童館 ☎(26)6789
- ちびっこ運動会  
と き・10月17日(月) 10時30分~  
**会場・詳細** ひので児童館 ☎(24)3163
- キッズ広場  
と き・10月19日(水) 10時~  
**会場・詳細** ちとせこ児童館 ☎(42)5551
- ミニ運動会  
と き・10月25日(火) 10時30分~  
**会場・詳細** いずみさわ児童館 ☎(28)6110
- みんなの広場「ふれあいあそび」  
と き・10月28日(金) 10時30分~  
**会場・詳細** せいりゅう児童館 ☎(22)2560
- 3B体操  
と き・10月31日(月) 10時30分~  
**会場・詳細** しなの児童館 ☎(22)2977

## チャリティーパーティー

内 容・発展途上国への教育支援などを目的としたチャリティーパーティー  
 と き・10月21日(金) 18時30分~  
 ところ・ホテルグランテラス千歳  
 参加料・5,000円(申込時納入)  
**申込先・詳細** 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848

会員  
求む!

【会の名称/対象/とき/ところ/会費】 【申込先・詳細】

■卓球クラブ/老若男女、初心者可/毎週  
火曜日19時~/祝日コミセン/月額800円  
磯口 ☎(26)1263

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 読書週間

10月27日～11月9日は「読書週間」です。

昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家をつくろう」という決意で、出版社や書店、図書館などが集まり「読書週間」が定められました。

今年のテーマは「信じよう、本の力。」です。ぜひ図書館へお越しください。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/



## 市内でも被害がでています 「オレオレ詐欺」に注意!!

9月5日(月)、市内で「オレオレ詐欺」が発生し、被害者は約200万円の被害を受けました。

- ①前日の夜に60歳代女性の自宅に息子の名をかたる男から「携帯電話が壊れた」と電話がありました。
- ②その翌日に「病気で声が変わってしまった。病院で点滴を受けている。勤めている会社にしつこく電話がかかってくるので代わりに電話をしてほしい」と頼まれました。
- ③女性が指示された電話番号に連絡をしたところ、消費者金融を名乗る者から、「息子さんの借金を返して欲しい」と言われました。その後、女性は2回にわたり現金を振り込んでしまいました。

今年道内では70件の振り込み詐欺が発生し、被害総額は1億3千万円以上になっています。昨年に比べて件数では20件、被害額では約1億円も増加しています。

犯人は学校の卒業名簿などをつかって息子さんの名前を調べて、言葉巧みにだまします。

振り込み詐欺にあわないためつぎのことに注意しましょう。

- 電話がかかってきたときは、もう一度相手を確認しましょう。
- 振り込む前に家族や警察に相談しましょう。

詳細 ● 市民生活課市民生活係 ☎(24)0183  
● 千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)  
細 (千歳警察署生活安全課内)

## スナッグゴルフ無料体験会

と き・10月23日、11月6日  
(9時～12時 雨天中止)  
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ  
詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

## 体育協会からのお知らせ

●トランポリン教室(小学1年生対象)  
と き・11月8、11、15、18、22、25、29日、  
12月2日(18時30分～20時15分)  
ところ・スポーツセンター第2体育館  
定員・32人(抽選)  
申込方法・10月21日(金)18時～18時20分に  
スポーツセンター2階会議室集合

●テニス教室  
と き・11月9、11、16、18、30日、12月2、7、  
9、14、16日(9時45分～11時45分)  
ところ・スポーツセンターアリーナ  
定員・40人(申込順)  
申込方法・10月12日～28日(日、月曜日を  
除く9時～17時)に振興課で  
申し込み(電話申込不可)

●ノルディックウォーキング講習会  
と き・10月29日(土) 13時～15時  
ところ・スポーツセンター第2体育館ほか  
定員・30人(申込順)  
申込方法・10月12日～22日(日、月曜日を  
除く9時～17時)に申し込み

### 【共通事項】

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課  
☎(22)4150

## 温水プールからのお知らせ

### ●ヘルスアップ講習会

	講習内容	と き	受講料	定員
プール編	ダイエット アクア	10月21日、 11月2日	各日 200円 ※入館 料別	各 15 人
	ダイエット ウォーキング	10月27日、 11月11日		
	メタボ予防 運動	10月19日		
室内編	体力・筋力 アップ運動	10月20日、 11月10日	各日 300円	各 15 人
	筋肉痛に ならない 筋トレ	10月18、25日、 11月1、8、 15日(全5回)	2,500 円	
	健康相談	10月29日	無料	

### ●アウトドア講習会

	講習内容	と き	受講料	定員
	ノルディック ウォーキング	10月22日、 11月12日	各日 200円	各 10 人

### 【共通事項】

対 象・18歳以上の方  
申込開始・10月12日(水)(申込順)  
会場・申込先・詳細 温水プール  
☎(49)7001

◎10月10日(月・祝)は無料開放(体育の日)  
◎11月3日(木・祝)は半額開放(感謝祭)



## 支笏湖畔ウォーク& 湯ったりエクササイズ

内 容・ウォーキングや入浴など  
と き・10月21日(金)9時15分～15時  
※8時45分～9時15分に総合福祉センター集合。  
参加料・1,800円(昼食代、入浴料)  
定員・45人(申込順)  
申込期間・10月11日～17日  
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

## 空手体験教室

対 象①3歳～小学6年生  
(未就学児は保護者同伴)  
②中学1年生以上  
と き・10月23日(日)  
①13時～14時 ②14時30分～16時  
ところ・北信濃コミセン  
受講料・300円 定員・各20人(申込順)  
申込期限・10月21日(金)  
申込先・詳細 国際護身武道協会  
両角 ☎(25)9866

## パークゴルフ場の無料開放

と き・11月6日(日)  
ところ・つばき公園、アンカレジパーク、  
遺跡公園、勇舞すこやか公園、  
指宿公園の有料パークゴルフ場  
※今年度の開放は11月6日(日)までです。  
10月31日～11月4日は休まず開放します。  
詳細 千歳市環境整備事業協同組合  
☎(24)1366(平日の9時～15時)

## トップランナー課外授業

内 容・「北の大地から世界へ挑戦」  
福島千里選手らによる陸上の  
課外授業  
対 象・小学4～6年生(保護者同伴)  
と き・11月13日(日)13時30分～15時30分  
ところ・北海道ハイテックノロジー専門学校  
(恵庭市恵み野北)  
参加料・無料 定員・50人(抽選)  
申込方法・行事名(トップランナー課外授業)、  
氏名、フリガナ、性別、学校名、  
学年、保護者氏名、住所、郵便番号、  
電話番号またはFAX番号、選手  
への質問を記入し、FAX、Eメール、  
はがきのいずれかで申し込み  
申込期限・10月31日(月)必着  
申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区  
北1西1 明治安田生命札幌北1条西ビル  
3階 札幌広域圏組合事務局  
☎011(290)1313 FAX011(290)1311  
E-X top@kouiki.chuo.sapporo.jp



【さわぐち ゆか さん】豊里／中学3年生  
●陸上競技女子短距離種目で全国大会で上位に入賞するなどめざましい活躍を見せている。今後の更なる成長が期待される。

目標は全国制覇、最高の  
タイムを目指します

スポーツ宣言都市千歳。市内の中学校や高校などでもさまざまな部活動がさかんに行われ、子どもたちがスポーツに励んでいます。澤口さんは、青葉中学校陸上部に所属し、短距離で日ごろの努力が実りめざましい活躍を見せています。7月に行われた北海道中学校陸上競技大会では、女子100メートル、200メートル、4×100メートルリレーの短距離三冠を達成し、続く全日本中学校陸上競技選手権大会では女子200メートルで7位に入賞するなどの好成績を残しています。

「低いハードルを使つてのダッシュなど先生の指導のもといろいろな種類の練習に取り組んでいます。量より質を重視した練習をしています」と日ごろの練習を語る澤口さん。「自分は負けず嫌いな性格。ライバルに負けない強い気持ちをもって練習しています。いつも、できないことをすぐにあきらめない、投げ出さないと心に決めていきます」と練習への姿勢を話します。日ごろから時間を守るなどきちんとした生活を心がけ、自由な時間もリフレッシュするなど自己管理を心がけているという澤口さん。「今、陸上を続けることができているのは先生をはじめいつも応援して

くれる家族、苦しくても声を掛け合つていっしょにがんばる仲間や友達の支えのおかげです」と感謝の気持ちを忘れません。澤口さんが今年記録した200メートルの24秒91は、今年の全国の女子中学生では最速で（9月7日現在）、全国制覇も夢ではありません。10月28日から横浜市で行われる中学生の陸上全国大会「ジュニアオリンピック」に北海道代表の一人として参加する澤口さん。「目標は最低でもこの前の大会の7位よりも上、できれば優勝したい」と意気込みます。「将来、1度はオリンピックに出場してみたいです」と澤口さんの眼は「世界」へ向いています。

人のいる風景  
SCENERY OF PEOPLE



YUKA  
SAWAGUCHI

澤口

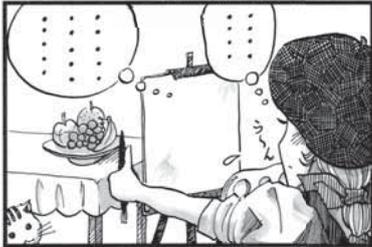
有香

さん

「芸術の秋より」No. 127



(注) 格好から入るママとん♪



## 人のうごき

《総人口》

94,250人 (-140)

男性 48,002人 (-100)

女性 46,248人 (-40)

《世帯》44,977世帯 (-91)

《外国人登録者》373人 (±0)

( )内は、前月との比較です。

10・1  
現在

※( )内は、前月との比較です。

### 広報ちとせからのお願い

毎月「たうんがいど」に市民活動団体などの皆さんからたくさんの掲載依頼が寄せられています。日時や問合せ先に誤りがないよう寄稿するときは十分確認してください。

広報広聴課広報係  
☎(24)0104



のぶに 展子さん



たけだ よしお  
【清流】武田 芳於さん宅  
シェットランドシープドッグ  
【左】「ピート」ちゃん/オス/2か月  
【中】「アビー」ちゃん/メス/2か月  
【右】「チャズ」ちゃん/オス/2か月

いつも仲良しの3匹兄弟です。3匹のひいおじいちゃん犬は人の気持ちがかかる、とてもお利口な犬でした。癒され、私たちの暮らしを豊かにしてくれました。この血筋を受け継ぐ犬がずっとほしいと思っていました。ありがたいことに子・孫と子犬が生まれ、今ではひ孫にあたる3匹が4世代目として元気に育っています。ピートは男の子らしく活発です。アビーはちょっとがんで自立心が強い子です。チャズは優等生タイプで従順です。みんな人なつこく、近所の子どもたちにも人気です。この犬種は恥ずかしがり屋な性格が多いため、人を怖がる性格にならないよう外に出してたくさんの人や犬に会わせるよう、とくに気をつけています。犬と暮らすことで生命誕生の神秘に触れ、また育てることで教えられることがたくさんあります。わが家の一員として3匹そろって元気に育ってほしいですね。



むらやま ひさえ  
村山 久恵 先生は、こんな先生です！

村山先生は生き物が好きで、教室にはトカゲのはくせいがあります。先生はギターがうまいので、朝の歌の時ギターをひいてくれます。音楽の授業ではたまに「あくびの歌」をひいてくれるのでみんなで歌います。さびしく優しいので、クラスみんなが好きな先生です。



作文を書いてくれた  
ながわ かいと  
中川 開斗 さん

# REPORT MEMORY

外メモリー

# RY



1



2



3



4



5

**1** 9月10日。健康についての理解を深める市民健康まつりが市民文化センターで開催されました。1千人を超す市民が訪れ、無料の歯科相談や健康測定など多彩な催しを通して健康について考えました。

**2** 9月16日。市長が満100歳を迎えた4人の方を訪問し、敬老祝金を贈り長寿を祝いました。写真の松田フミエさん宅では和やかに懇談。市長から「これからもお元気で」と握手され、笑顔で応えていました。

**3** 9月18日。アイヌ民族の伝統儀式「カムイチエブノミ」が道の駅サーモンパーク千歳近くで千歳川で行われました。丸木舟を使ってサケを捕獲し、豊漁を祈りました。

**4** 9月18〜19日。道の駅サーモンパーク千歳でインディアン水車まつりが開催されました。名物のサケ鍋やいくら弁当が人気だったほか、釣り堀などが行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。

**5** 9月24日。グリーンベルトで「軽トラ観光ちとせ市」が開催されました。地元野菜をはじめフリーマーケットや屋台などたくさんのお店があり、多くの市民が買い物を楽しみました。

## 壁きわん報室から

■人のいる風景に登場した澤口さんはわが娘と同じ中学3年生。取材して自分の考えや夢をしっかりと持っていることに驚きました。いつものんびりしている娘に、まさに「つめの垢を煎じて飲ませたい」を実感したのでした。

■健診受診者の半数に「脂質異常」あり。実は「数年前、私もその仲間入り。「要再検」と言われながら、ついつい放置してしまいます。記事をつくりながら「ごめんさい」と反省。「2人に1人は仲間だから」とは思わずに、できることから始めましょう。

## 今月の表紙

秋が深まり、朝夕は冷え込むようになりました。まちを彩ってきたコスモスももう咲き終わります。春から活動してきた蜂たちも冬ごもりの季節。越冬の準備に花から花へと飛び回ります。

(撮影：千歳科学技術大学写真部)

