

特集

ちとせの水道

～安全でおいしい水を
いつまでも お届けするために～

広報 ちとせ 7



特集



ちとせの水道

～安全でおいしい水を
いつまでも
お届けするために～

千歳市は、北海道内で人口が増えている数少ないまちです。

これまで、人口増と産業の集積による需要の増加に対応するため、水道施設の拡張や水源の開発を進めてきました。

近年は、ライフスタイルの変化や節水型機器の普及などから水需要が低迷しており、水道料金収入は伸び悩んでいます。

水道局では、市民の皆さんに「安全でおいしい水」を安定的に供給できるよう、施設の耐震化を始めとして、老朽化した施設・水道管の更新、受水による水源の安定化に取り組み、これら財源として、水道料金の引き上げを検討する必要があります。

今月の特集は、水道料金の引き上げが必要になった理由、その検討内容についてお知らせします。

水道事業の成り立ち

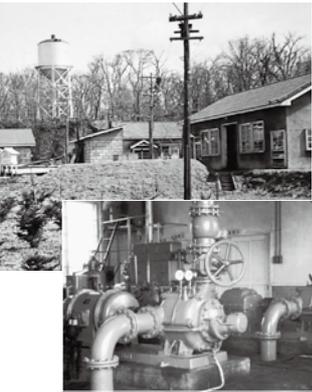
◇61年目を迎えた水道事業◇

市の水道事業は、千歳川の伏流水を水源として春日町に浄水場を新設し、昭和30年に給水を開始したのが始まりです。

それまで、各家庭は井戸水に頼っていましたが、井戸水は伝染病の発生原因にもなっていたことから、一日も早い水道の整備が迫られていました。

昭和30年以降は、まちの発展とともに人口が増加し、浄水能力が限界に近づいたため、昭和42年に内別川を主水源とする蘭越浄水場から給水を開始しています。

春日浄水場



春日浄水場の創業時のポンプ室

支笏湖地区は、水道が布設されるまで紋別岳の中腹を源とするシリセツナイ川の表流水を飲料水として使用していましたが、保健衛生上の見地から、水道の整備が求められ、昭和29年にシリセツナイ川の伏流水を水源とする簡易水道により給水を開始しています。

◇まちの発展と水道◇

昭和33年7月1日、道内17位の人口で千歳市が誕生しました。

市の積極的な企業誘致や新たな宅地造成などにより人口は順調に増加し、水道についても増え続ける水需要に対応するため施設の拡張整備を進めてきました。こうした背景に加えて、北海道や市による大型のプロジェクトが進められ、業務用や工場用などで水需要の増加が見込まれたことから、新たな水源の確保が差し迫った課題になりました。

◇新たな水源の確保◇

市は、水不足の解消を図るため、平成5年に千歳市、江別市、恵庭市、北広島市、由仁町、長幌上水道企業団を対象に良質な安定的な水量を誇る千歳川上流の水を水道水として供給する「石狩東部広域水道企業団」の広域水道事業の拡張事業に参画し、新たな水源を確保しました。

この事業は、平成27年3月に工事が完了し、同年4月から受水開始したことにより、市は、自己水源である内別川などの他、水道企業団が持つ複数系統の水源（漁川・千歳川）を確保でき、リスク分散を図ることができました。

また、配水可能量が増加したことで、企業が事業拡大や新規進出を検討する際の重要な要素となる「豊富で良質な水量の確保」が可能となり、市の企業誘致活動に大きく寄与しています。

さらに、大規模災害や突発的な事故などに備えて、耐震性に優れた拡張事業の臨空工業団地配水池を地域防災計画の緊急時の飲料水貯留施設として位置付けており、今後、発生が懸念される多様な危機に対応しています。

水道事業経営の現状と今後

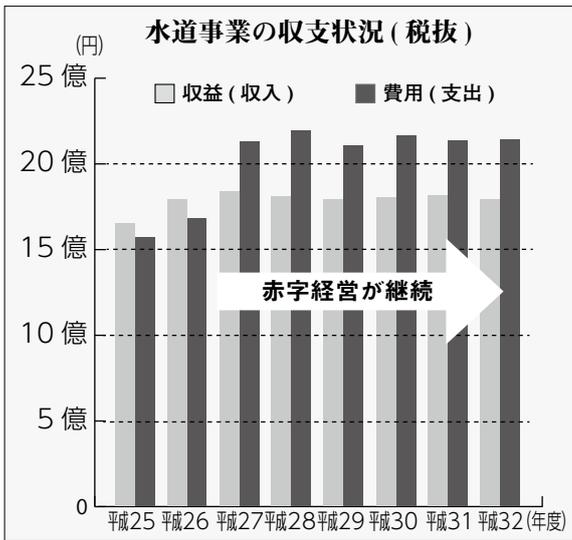
◇崩れる収支バランス◇

人口減少社会の到来や大規模災害などに対する危機管理、エネルギー政策の見直しなど、事業活動を取り巻く社会情勢は大きな転換期を迎えており、こうした状況は、市の水道事業にも影響を及ぼしています。

市の人口は、現在も増加が続いており、企業の新規進出も進んでいます。これまでの単身世帯増加など、世帯構造の変化や節水型機器の普及、長期にわたる景気低迷などにより、水需要とともに料金収入も緩やかな減少傾向が続いたことから、15年前と比較した年間の料金収入は、約1億円減少しました。

このような状況にあつて、水道事業は、経費の削減など経営の効率化に努め、収支の均衡を図ってきましたが、平成27年4月から始まった新たな水源の受水開始に伴う費用負担の増加などにより、赤字経営が継続するものと見込まれます。

このように、市の水道事業は、これまでにない厳しい経営状況に直面しています。



※平成26年度までは決算額、以降は見込額。

◇老朽化が進む水道施設◇

水道施設は、24時間365日休むことなく稼働しており、安定して水道水を供給するためには、定期的に更新する必要があります。

水道は、まちの発展とともに整備が進められてきましたが、中でも昭和39年から造成を開始した工業団地には次々と企業が進出したことから、増加する水需要に対応するため、配水管の布設や浄水場の拡張などを継続的に行ってきました。

これらの施設は、老朽化対策をしなければ、漏水事故や施設の故障などによって断水が起これば、市民生活や企業活動に支障を与えることが考えられます。

これからも安定した水道サービスを維持していくには、計画的な施設の更新が必要となり、その財源確保が課題となっています。

◇求められる災害に強い水道◇

近年、全国各地で発生した災害に伴う水道の断水は、被災者の避難生活や医療活動にも深刻な影響を与えています。改めて、水道は市民生活に欠かせないライフラインとして、災害時でも給水を維持できる施設・管路の耐震化が求められています。

すでに浄水場や配水池など、主な基幹施設の耐震化は完了しており、水道管も被災率の高い石綿セメント管やねずみ铸铁管のほか、管と管をつなぐ接着継ぎ手の塩化ビニル管も更新を終えています。

さらに平成27年度からは、全ての水道管の耐震化を目指して、老朽度と重要度の高い管から優先的に更新を進めています。膨大な事業費と長い期間を要するため、耐震化の進捗が課題となっています。

このことから、震災の発生時には、応急給水所の設置により給水が可能になるよう、災害時応急給水管路の整備を検討しています。

◇水道事業を支える水道料金◇

水道事業は、市が公営企業として経営しており、必要となる経費の大部分は、水道を利用している皆さんの「水道料金」で賄われています。

水道水の供給には、水源となる河川などの水を取



り入れる「取水」から家庭や工場などに届ける「給水」までの費用、水道メーターや検針、料金収納に要する費用など、さまざまな経費が必要になります。

この他に、施設を整備するときに借りた資金の返済や利息の支払い、施設の耐用年数に応じて分割して費用に計上する「減価償却費」も必要になります。

このように、水道料金によって、さまざまな経費が賄えるように設定しています。

◇伸び悩む料金収入◇

水道料金収入は、平成11年度をピークとして、緩やかな減少傾向が続いていましたが、平成20年度以降は、ほぼ横ばいになっています。

今後も、次の要因が考えられるため、料金収入が大きく伸びることは難しいと考えます。

① 少子高齢化などの社会的要因

現在、人口は増加を続けているが、少子高齢化などの影響により、将来は頭打ちの状態になることが予測される

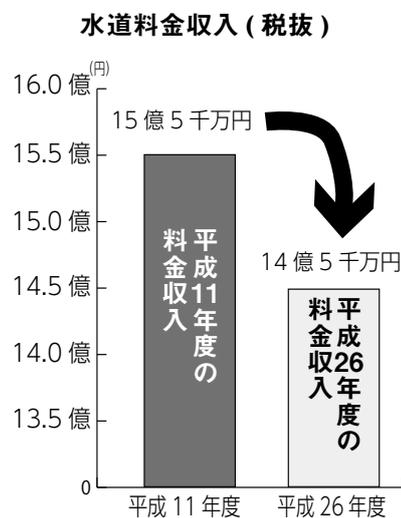
② 節水型機器の普及とライフスタイルの変化

節水意識の高まり、節水型トイレや洗濯機などの普及、風呂離れ、

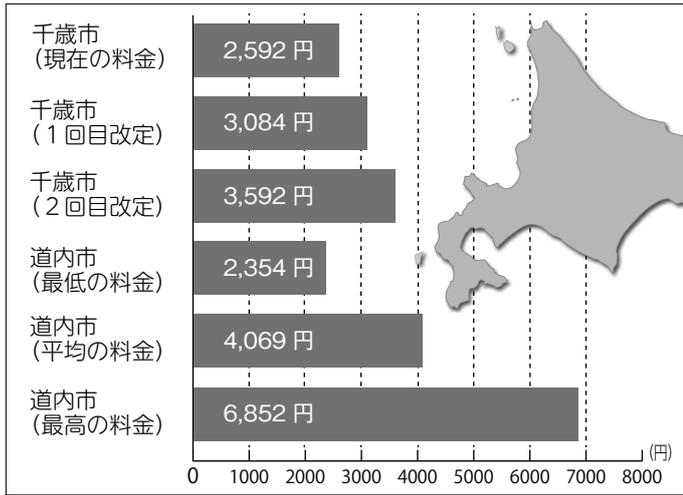


③ 社会経済情勢の変化と企業環境活動

景気の不安定、企業の経費節減・節水の取り組み

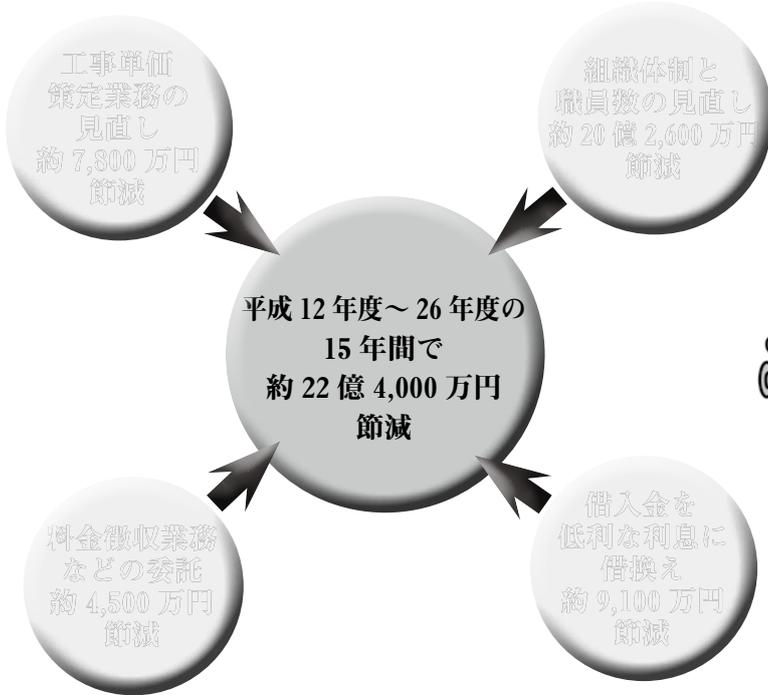


道内他市との水道料金 20 m³あたりの比較 (税込)

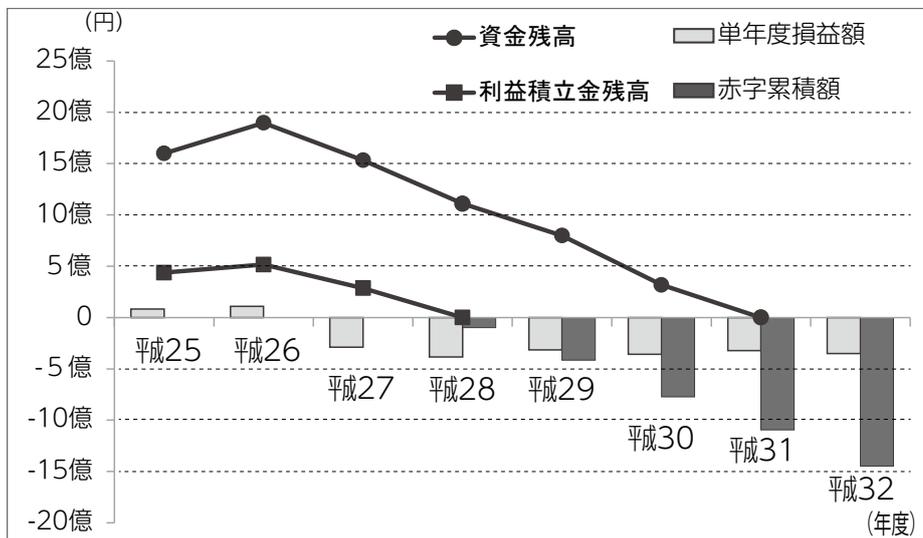


※道内他市の水道料金は、平成 28 年 5 月 1 日現在。

◇道内市の中でも安い市の水道料金◇
市の水道料金は、消費税率の改正を除き、平成 8 年から 20 年間、値上げはしていません。
これまで、職員数の削減や業務委託などにより経営効率を高め、黒字経営を維持してきました。
左のグラフは、家庭用として 1 カ月に水道を 20 m³ (一般家庭が 1 カ月使用する平均的な水道の使用量) 使用したとき、千歳市と道内 34 市の料金を比較したものです。
市の水道料金は、現在、道内 35 市中、低い方から 2 番目ですが、下水道使用料を併せると千歳市が最も低い料金体系になっています。
今後、料金改定によって、その順位は下がってしましますが、下水道使用料を引き下げること、低い水準を維持できると考えています。



◇限界にきた経費の節減◇
老朽化した水道施設を維持管理するには、多額の費用が必要になります。
水道局では、効率的な事業運営を行うため、経費の節減など、さまざまな取り組みを進めてきました。
例えば、「水道事業と下水道事業の組織統合」、「料金徴収業務などの民間委託」などにより職員を 43 人から 23 人に削減するなど、平成 12 年度から 26 年度までの 15 年間で約 22 億 4,000 万円の節減をしてきました。
料金収入の大幅な伸びが期待できない中において、今後も安定した水道サービスを継続するためには、経費の節減だけでは、限界にきています。



※平成 26 年度までは決算額、以降は見込額。

◇保有資金の取り崩しにも限界が…◇
現状の料金体系では、支出が収入を上回る、いわゆる赤字経営になることが見込まれます。
当面は、赤字に備えて積み立てていた「利益積立金」を使って穴埋めできますが、この積立金も、すぐに使い切ってしまうことが想定され、年々、赤字が累積することになります。
このような状態が続くことで、事業運営の資金も底をついてしまい、借入金の返済や緊急時の施設修繕などができなくなるなど、安定した水道水の供給が困難になり、水道事業そのものの運営が立ち行かなくなってしまう。

水道料金改定（引き上げ）の検討内容

◆料金改定の実施日および平均改定率（案）

現時点で検討している水道料金改定（引き上げ）の内容についてお知らせします。

実施日		平均改定率
1回目	平成30年4月1日	19・00%
2回目	平成34年4月1日	16・50%
現行料金からの引き上げ率		38・64%



◆料金改定の考え方◆

① 市民生活や企業活動に与える影響を考慮し、急激な負担増とならないよう、段階的な改定を行います。

② 激変緩和措置として、企業債による借入や一般会計からの繰り入れなどにより、改定率をできる限り抑制します。

③ 水道事業会計で保有する資金を活用し、改定時期をできる限り遅らせます。

④ 負担軽減措置として、下水道使用料の引き下げを検討します。

⑤ 支笏湖温泉地区の簡易水道料金は、上水道料金を上回っているため料金を据え置きますが、上水道料金が簡易水道料金を上回るときは、料金を統一します。

◆料金体系の見直し◆

① 料金体系は、一般用や浴場用など、用途により基本料金を定める「用途別料金制」から、水道管に対応した水道メーターの口径で基本料金を定める「口径別料金制」への移行を検討します。

※ 水道管は、口径が大きいほど設備投資額や維持管理費が増えるため、負担の公平性といった観点から、見直しを検討するものです。

② 使用水量が多くなるほど従量料金の単価が高くなる「通増制」の廃止を検討します。

※ 「通増制」は、水道を大量に使用する事業者などには高く、家庭用などの少量使用者には安価な料金体系を設定して水の合理的な利用を促し、急増する水需要に対応することを目的として導入しましたが、水源の確保により、水不足の心配がなくなったため、負担の公平性といった観点から、廃止を検討するものです。

③ 「基本水量制」と「基本料金」のあり方を検討します。

※ すべての家庭に最低限の生活用水を確保するという考えに基づき、1カ月8m³の基本水量を基本料金として設定しています。

近年、1カ月の使用水量が8m³以下の世帯が増加傾向にあり、改めて「基本水量」と「基本料金」のあり方について検討するものです。

◆改定案に基づく料金の試算◆

一般家庭（メーター口径20mm以下）が1カ月に20m³の水道を使用したとき、改定前と改定後の料金比較は、次のとおりです。

現行の料金	2592円	現行との比較
1回目改定	3084円	+ 492円
2回目改定	3592円	+ 1000円

(税込)

※この改定（案）は、現行の料金に平均改定率（案）を乗じて試算した目安であり、決定したものではありません。

◆今後のスケジュール◆

現時点で検討している水道料金改定（引き上げ）のスケジュールについてお知らせします。

- ① 現在～10月 新たな料金体系の検討
 - ② 11月～平成29年3月 公営企業経営審議会での料金改定案を審議
 - ③ 平成29年4月 パブリックコメントの実施、市民説明会の開催
 - ④ 平成29年6月～10月 市議会での条例改正手続
 - ⑤ 平成30年4月1日～ 新料金実施（5月検針分から）
- ※水道料金の改定は、市議会での条例改正が必要になります。

千歳市水道ビジョンを策定しました

◆いつまでも安全でおいしい水をお届けできる水道でありつづけるために◆

水道を取り巻く環境の変化に伴い、経営も一段と厳しい状況にあるため、中長期的な視点から将来を見据えて、計画的に事業を推進する必要があります。

水道局では、水道事業の現状と将来の見通しを分析・評価した上で、基本理念と目指すべき理想像を掲げ、その実現のため、今後10年間の水道事業の具体的な取り組みなどをまとめた、「千歳市水道ビジョン」を6月に策定しました。

市の水道事業が、将来にわたって市民の皆さんから信頼される水道であり続けるため、「水道ビジョン」を着実に遂行して、いつでも安全でおいしい水を安定的にお届けできるよう取り組んでいきます。

【基本理念】 お届けしますおいしい水を、やさしく返します自然と未来へ

【理想像】

「持続」 将来にわたり持続する水道

「安全」 安全で信頼される水道

「強靱」 災害に強い水道



公営企業経営審議会の様子

この記事のお問い合わせは、
水道局総務課主査（経営企画担当）
☎(24) 3 2 5 2（直通）



不妊治療費用の一部を助成しています

近年、女性の社会進出とともに初婚年齢や出産年齢は上昇しています。厚生労働省の調査によると、平成10年の平均初婚年齢は男性28・6歳、女性26・7歳に対し、平成23年では男性30・7歳、女性29・0歳となっており、男女ともに2歳以上高くなっています。30代前半から出産・子育てを選択するカップルも増えていますが、なかなか叶わない方がいます。今月の焦点は、不妊症や市が実施する不妊治療費助成の概要についてご紹介します。

「不妊症とは」

不妊症とは、妊娠を希望する健康な夫婦が通常の性生活を営んで1年以上妊娠しない状態と言われており、原因は女性のみではなく、男性にも見られます。

医学的に女性の妊娠、出産に適した年齢は、20歳から35歳くらいと言われています。年齢が高くなることに伴い、妊娠・出産率は低下し、不妊に悩む方が増加する傾向（表1参照）にあり、夫婦の6組に1組が不妊症と言われています。

千歳市では、35歳以上の方の妊娠届出率が平成16年度から26年度の10年間で約10%上昇しています（表2参照）。
35歳を過ぎた方で通常の性生活を営んで半年間、妊娠の兆候がなければ、医療機関の受診をお勧めします。

表1：年齢からみた妊娠・出産率

出展：北海道保健福祉部「Welcome Babies パパとママになりたいふたりのためのサポートブック」より

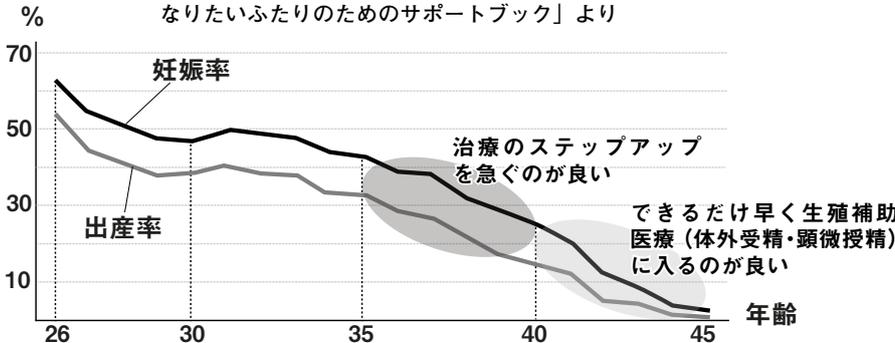
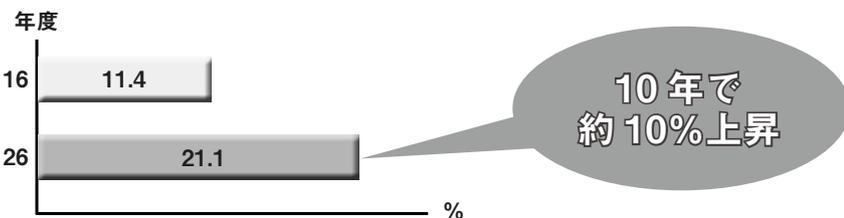
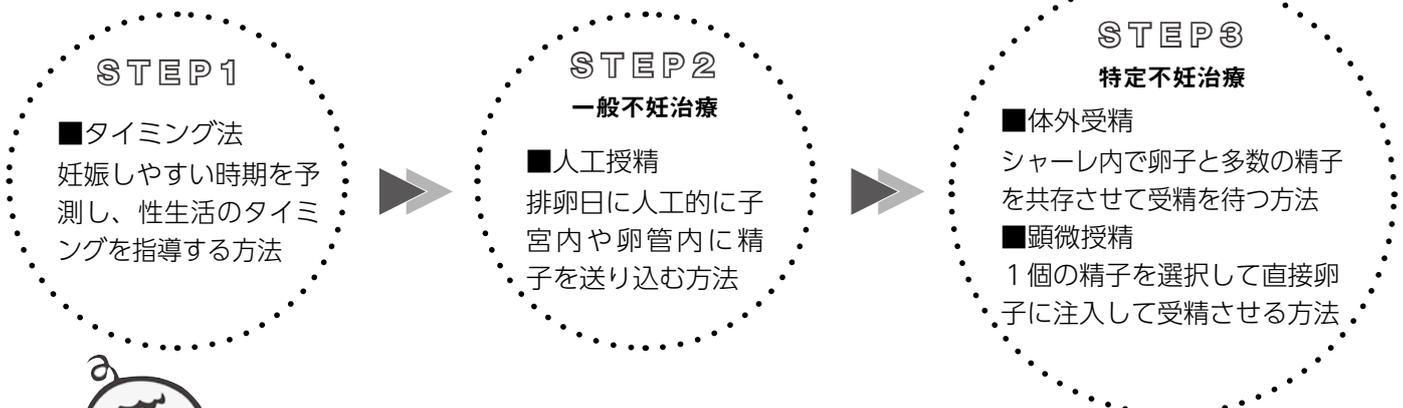


表2：千歳市の妊娠届出時の35歳以上の方の割合



不妊治療の一般的な流れ



※不妊治療の費用は、一般不妊治療で約1～3万円、特定不妊治療で約30～50万円。(費用は、検査項目・内容により異なります)

不妊治療にかかる費用の一部助成について

市では、平成 27 年度から特定不妊治療（体外受精・顕微授精）費用の一部助成、平成 28 年度から一般不妊治療（人工授精）費用の一部助成をしています。

【対象】

- ・夫婦ともに千歳市内に住民登録がある方
- ・治療開始時の妻の年齢が 43 歳未満の方
- ・市税の滞納がなく、夫婦合算した年間所得が 730 万円未満の方

【申請方法】

・次の書類を母子保健課に提出してください

- ①不妊治療費助成事業申請書、②一般不妊治療費助成事業受診等証明書、③不妊治療に要した費用が分かる領収書、④夫婦の所得証明書、⑤市税の滞納がないことの証明書、※その他、印鑑、通帳またはキャッシュカードを持参ください。

※①②の書式は、母子保健課または市のホームページから入手できます。

※⑤は母子保健課から税務課に照会して確認できます。



【申請期間】

治療が終了した年度の 3 月 31 日まで
※特定不妊治療は、原則 1 回の治療が終了した日の翌日から 60 日以内に申請してください。

一般不妊治療（人工授精）

対象者	医師の診断により、一般不妊治療（人工授精）を行った方
対象治療	人工授精に係る保険適用外治療
助成額	人工授精に係る保健適用外治療は、1 年度（4 月～3 月）あたり 30,000 円を上限に助成
助成回数	制限なし
助成期間	2 年間

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）

対象者	特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を行った方で、北海道特定不妊治療費助成事業（詳細は、千歳保健所（☎23-3175）にお問い合わせください。）の決定を受けた方
対象治療	体外受精および顕微授精の治療
助成額	1 回の治療につき、上限額 50,000 円 ※治療を中止したときは上限 25,000 円。
助成回数	初回 40 歳未満の場合…通算 6 回 初回 43 歳未満の場合…通算 3 回
助成期間	制限なし

※申請書類のうち②③④は母子保健課から北海道に照会して確認できます。

＜記事のお問い合わせは＞

母子保健課
母子保健係

☎ (24) 0771

☎は、直通電話です。
内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表(24)31311におかけください。



福祉サービス利用券を支給します

高齢者支援課 (24)0295
障がい者支援課 (24)0327
くらし 高齢福祉係 (24)0327
本庁舎1階8番、9番

あらかじめ市の指定を受けた市内のバス、タクシー、公衆浴場、温泉、理容、美容、はり、きゅう、マッサージなどに利用できる平成28年度分の福祉サービス利用券を支給します。

対象となる方には、7月中旬に案内はがきを郵送しますので、支給内容や日時、場所を確認してください。

【支給対象の方と枚数】下の表のとおり

※福祉サービス利用券は、1枚100円相当です。

【支給日時と場所】7月26日(29日(9時～16時)のうち、案内はがきで指定した日と場所(総合福祉センターか各支所)で支給します

【支給時に必要なもの】案内はがき、印鑑、本人確認ができる健康保険証など

※代理人が受け取る時も、これらのものが必要です。

※市民税の申告がないとき、対象にならない場合があります。

戦没者追悼式を行います

福祉課総務係 (24)0292
本庁舎1階9番

【とき】7月27日(水) 11時

【ところ】青葉公園内「恒久平和祈念の碑」の前

※荒天時は、千歳小の体育館で実施します。

高齢の方 (担当: 高齢者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6カ月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
障がいのある方 (担当: 障がい者支援課)	
◎7月1日現在、市内に引き続き6カ月以上住民登録があり、市民税が非課税で次の①～⑤のいずれかにあてはまる方 (①～④は障害者手帳をお持ちの方)	
①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

くらし 低所得者に対する介護保険料の減免について

高齢者支援課介護保険係 ☎(24)0297

【千歳市の介護保険料】

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方	25,380円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	39,480円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	42,300円
4	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	50,760円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	56,400円
6	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	67,680円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	73,320円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	84,600円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	95,880円

② 扶養義務者による税や医療の扶養を受けていない

※年間収入とは、「勤労、農業、事業(自営)、恩給・年金・失業給付、父母や子、兄弟姉妹などの扶養義務者からの仕送りまたは贈与」などの収入です。

加算した額)

① 世帯全員の前年の年間収入が、単身世帯で100万円以下、2人世帯で150万円以下、3人世帯で200万円以下、4人世帯で250万円以下(5人以上は、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)

【対象】 介護保険料が第2段階から第5段階で、次の①～⑤全ての条件にあてはまる方

③ 世帯全員の現金、預貯金、国債・地方債の合計が350万円以下である

④ 世帯全員が証券や株式などを保有していない

⑤ 世帯全員が自己居住用以外に不動産(農地を除く)を所有していない

【申請に必要なもの】▼申請書(高齢者支援課で配布)▼介護保険被保険者証か納付通知書▼平成27年の収入合計額が分かる書類▼健康保険証▼印鑑▼預貯金通帳(写し可)▼その他、対象者の①～⑤の条件を証明する書類
【減免期間】 第1段階の保険料まで減額した年度内(3月31日まで)

トピック

くらし

本庁舎
1階9番

自分らしく働ける企業を見つけよう 職場見学バスツアー

商業労働課労政係
 ☎(24)0602
 本庁舎4階4番

【対象】 市内や近隣市町の高校生
【とき】 7月27日(水) 9時30分～17時15分
【集合場所・時間】 市役所西口駐車場 9時20分、JR千歳駅南口 9時30分

【見学先】 岩田醸造(株)、(株)セノン千歳支社、日本血液製剤機構
【参加料】 無料
【定員】 30人(申込順)
【申込方法】 住所、氏名、電話番号を明記の上、Eメールまたは電話で申し込み Eメール shogyorodo@city.chitose.hokkaido.jp

【申込期間】 7月11日～22日

幼稚園の入園料・保育料の一部を補助します

教育委員会教育部
 企画総務課総務係
 ☎(24)0819
 教育委員会議室2階本庁舎

【対象】 平成28年度の市民税所得割額が補助限度額表に掲げる区分に該当する世帯で、次のいずれかに該当する方
 ①市内に居住し、知事の許可を受けた幼稚園に平成22年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた幼児を通園させている方
 ②市内に居住し、幼稚園を活用した子育て支援としての2歳児受入事業で平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた幼児を通園させている方

【補助限度額】 今年度納入する

入園料と保育料の一部(補助限度額3万8000円)
 ※補助限度額は、各幼稚園を通じて配布する補助限度額表で確認してください。

【提出書類】 ①保育料等減免措置に関する調書(幼稚園を通じて配布)、②平成28年度市民税・道民税特別徴収税額通知書または平成28年度市民税・道民税税額決定・納税通知書の写しなど
【提出先】 通園している幼稚園
【提出期限】 各幼稚園が指定する期日まで

中央農業試験場公開デー

農業振興課
 生産振興係
 ☎(24)0612
 本庁舎4階48番

【内容】 夏休み☆体験/展示コーナー、なんでも相談室(作物・土壌・病害虫) 試験場開発品種の試食、どん菓子製造実演など
【とき】 7月28日(木) 9時30分～14時
【参加料】 無料(予約不要)
【詳細】 北海道立総合研究機構中央農業試験場(長沼町東6線北15号) ☎0123(89)2587

臨時窓口の開設(通知カード・個人番号カードの受け取り)

市民課主査
 (個人番号カード担当)
 ☎(24)0271
 本庁舎1階1番

マイナンバーの通知カード・個人番号カードの受け取りのため、臨時に窓口を開設します。
【開設日】 7月31日(日) 9時～16時30分

共同受信施設撤去地区のテレビ電波の送信を停止します!

電気設備課
 共同受信施設係
 ☎(24)0135
 西庁舎1階

新富1・2丁目・3丁目(1・3・9・12・23番)、北栄1丁目(1番の一部・2・4・6・9・11・15・18・24・27番)・2丁目、北斗1丁目(1・3・7・28番)・2丁目の地区で施設の撤去を始めます。
 8月1日(月)10時頃から共同受信施設でテレビを見ることができなくなります。まだ屋外アンテナを設置していない方は、市の助成制度(アンテナ助成窓口 ☎(24)0324)もありますので、7月31日までに切り替えをお願いします。
 ※青葉4・6・7丁目(一部)で劣化したケーブル・機器などの更新工事を行います。市や工事会社の担当者が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
【工事期間】 8月1日～平成29年1月31日

市税の納め忘れはありますか?

納税課納税係
 ☎(24)0169
 本庁舎1階5番

市は、「納税案内コールセンター」を設置し、専任のオペレーター(電話交換手)が「市の納税案内コールセンター」を名乗り、電話で納税のお知らせをします。

【対象税目】 市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税
【開設期間】 12月28日(水)
【開設時間】 ▼月・火・木 11時30分～20時 ▼水・金 8時45分～17時15分 ▼日(7月31日、8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日) 8時45分～17時15分
【問い合わせ】 納税案内コールセンター ☎(24)0021

◆振り込め詐欺などに注意しましょう!!◆
 納税案内コールセンターでは、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇(名前)です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。
 ※電話案内の後、直接集金に伺うことはありません。
 ※特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM(現金自動預払機)の操作や窓口で振り込みを指示するようなことは絶対にありません。
 不審な電話があったときや不明な点などは、納税課までご連絡ください。

《納付猶予制度対象者の拡大》
 平成28年7月分から、納付猶予制度対象者の年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。
●そのほかの免除制度
 学生の方は「学生納付特例制度」があります(申請が必要)

【対象】 平成28年度の市民税所得割額が補助限度額表に掲げる区分に該当する世帯で、次のいずれかに該当する方
 ①市内に居住し、知事の許可を受けた幼稚園に平成22年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた幼児を通園させている方
 ②市内に居住し、幼稚園を活用した子育て支援としての2歳児受入事業で平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた幼児を通園させている方

市民課年金係
 ☎(24)0267
 本庁舎1階2番

経済的な理由などで国民年金保険料(月額1万6260円)を納めることが困難なときは、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。
【免除の対象となる所得基準】

	免除の対象となる所得基準	1カ月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	57万円+扶養親族の人数×35万円	0円	1/2
1/4納付(3/4免除)	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	4,070円	5/8
半額納付(半額免除)	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8,130円	3/4
3/4納付(1/4免除)	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	12,200円	7/8

※定額の保険料を納付したときを1とする。

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が左の表の計算式で算出した所得基準の範囲内のとき(失業による特例制度あり)
【免除になったときの納付額】
 平成28年度は、左の表のとおり
【免除期間】 7月分～平成29年6月分
【申請に必要なもの】 ▼年金手帳または納付書など基礎年金番号の分かるもの ▼印鑑 ▼雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(本人、配偶者および世帯主の方が平成26年12月31日以降に離職しているとき)



エコチャレンジ補助金の申請を受付中です

環境課環境計画係

☎(24)0590

本庁舎3階34番

【対象】市内に居住し(予定含む)一般住宅(新築含む)を所有する、次の全てにあてはまる方

▼太陽光発電や太陽熱利用システムを設置する方(ちとせプレミアムリフォーム券を使用した設置機器は対象外)▼機器設置の工事着工前に申請し、平成29年3月15日水までに必要書類が提出できる方▼市税に滞納がない方▼アンケートと1年間の環境モニターに協力できる方

【申請方法】環境課で配布する申請書(市指定用紙)などの必要書類を持参(郵送不可)【申請期限】平成29年1月31日(火)

ビーバス(循環型コミュニケーションバス)専用回数券について

市民生活課
生活環境係

☎(24)0261

本庁舎3階36番

ビーバスは、9月末で廃止になるため、ビーバス回数券は、10月1日から利用できなくなり、10月以降に払い戻しますが、9月末までにご利用いただくようご協力をお願いします。

保健福祉オンブズマン運用状況を公表します

福祉課総務係

☎(24)0292

本庁舎1階9番

保健福祉サービスの苦情解決を任務とするオンブズマンの平成27年度運用状況を公表します。

【苦情・相談件数】0件

行こうよ向陽台! 泉沢向陽台住宅地見学ツアー

開発振興課
開発振興係

☎(42)5501

アルカディアプラザ

【内容】市の概要説明、住宅ローン講座、車窓からまち並み見学、泉沢向陽台住宅地散策など【対象】住宅建築を検討中または住宅地を探している方【とき】8月20日(土) 10時~16時(予定)

【集合場所】千歳アルカディアプラザ1階 多目的ホール【参加料】無料(昼食は各自負担)【定員】40人(申込順)【申込方法】住所、氏名、電話番号、参加人数を明記してFAX(42)0554するか電話で申し込み【申込期間】7月25日~8月12日

末広会館の改修工事について

市民生活課
市民生活係

☎(24)0183

本庁舎3階36番

末広会館(末広8丁目)は改修工事のため、8月1日~平成29年1月3日(予定)までの間、使用できなくなります。

避難行動要支援者名簿の登録受付を開始します

福祉課総務係

☎(24)0292

本庁舎1階9番

災害時に手助けが必要な方に對し、平常時から地域の方が支援や見守りなどに役立てます。

【対象者】名簿の登録を希望し、個人情報(氏名、生年月日、住所、電話番号、身体状況)を地域の方に提供することを同意する方【要件】①75歳以上の高齢者のみで暮らす方、②75歳以上の高齢者と15歳未満の方が同居する方、③要介護認定を受けている方、障がいを持っている方、④以外で、自力での避難が難しい方

【登録方法】福祉課で配布する同意書(市指定用紙)に必要な事項を記入の上、提出

千歳市シルバーおでかけバスの発行について

企画部主幹付主査
(交通政策担当)

☎(24)0897

本庁舎4階43番

特定の便に1回1000円で乗車できる「千歳市シルバーおでかけバス」を発行します。

【対象者】75歳以上の市民【申請窓口】7月26日から交通政策担当で受付開始(7月26日~29日と8月22日~26日は、市役所1階市民ロビーで受付)※申請書は、7月1日から交通政策担当各コミセンで配布(市のホームページからも入手可)。

【申請方法】本人確認書類(保険証など)、印鑑、カラーの顔写真(4.5cm×3.5cm)を持参の上、本人が申請【利用できるバス】概ね10時~16時までの市内路線

中学校卒業程度認定試験のご案内

教育委員会教育部
学校教育課学校教育係

☎(24)0839

教育委員会2階

【対象】次の①~④のいずれかにあてはまる方

①就学義務猶予免除者か就学義務猶予免除者であった方で、平成29年3月31日までに満15歳以上になる方
②保護者が就学義務の猶予または免除を受けず、かつ平成29年3月31日までに満15歳に達する方でその年度の終わりにまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたもの
③平成29年3月31日までに満16歳以上になる方(①④を除く)
④日本国籍を有しなく、平成29年3月31日までに満15歳以上になる方

【科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
【試験日】10月27日(木)
【会場】北海道庁別館(札幌市)
【申込期間】8月22日~9月9日
※郵送のとき、当日消印有効。
【詳細】〒100-8959 東京都千代田区霞が関3-2-2 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係 ☎03(5253)4111



スクールカウンセラー教育相談日のお知らせ

青少年課生徒指導係

☎(24)0859

教育委員会2階

心の悩みにスクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助を行っています。

【対象】児童・生徒、保護者など【とき】7月12、29日(9時~16時)

【ところ】教育委員会庁舎2階相談室(前日までの予約制)※受付は、平日の8時45分~17時15分。



まちめぐりガイドの参加者を募集します

広報広聴課広聴係

☎(24)0108

本庁舎2階22番

【見学先】美々貝塚、キウス周堤墓群、北海道埋蔵文化財センター(江別市)

【とき】7月28日(木) 9時~16時
【定員】35人(抽選、参加無料)
【申込方法】7月14日(木)まで電話で申し込み(平日の9時~17時)※団体は不可(2人1組は可)。

**保健福祉調査研究委員会
の委員を募集します**

福祉課総務係
☎(24)0292
本庁舎1階9番

職務内容 保健福祉施策の推進などの調査研究

対象 市内に居住する満20歳以上で保健福祉に関心のある方

募集人員 2人

任期 9月1日から2年間

※委員会は、年に数回、開催します(報酬あり)。

申込方法 任意の用紙に住所、氏名、年齢、職業(職歴)、電話番号、保健福祉の作文(テーマ自由・400字程度)を記入し、持参または郵送で申し込み

申込期限 7月25日(月)

※郵送のときは、同日必着。

申込先 〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市保健福祉部福祉課総務係

**千歳市保育士等人材バンク
の登録者を募集中です**

こども政策課
こども政策係
☎(24)0341
本庁舎1階7番

市は、「保育士等人材バンク」の登録者を随時募集しています。

対象 ▼市内の認定こども園、保育園、小規模保育事業所などで正職員、パートタイマーなどとして就労を希望する方 ▼保育士、保育教諭、幼稚園教諭、看護師などの資格・免許を有する方(取得見込者を含む)

申込方法 登録申込書兼同意書(市指定用紙)に必要事項を記入し、資格証明書の写し

を添付の上、提出
※申込書は、こども政策課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

認定こども園で働く非常勤職員を募集します

こども政策課保育係
☎(24)0340
本庁舎1階7番

●認定こども園延長保育士
【応募資格】 55歳くらいまでの保育士の資格を有する方

募集人員 1人

任用期間 8月1日〜平成29年3月31日(再任用あり)

勤務場所 認定こども園ひまわり

勤務時間 ▼月〜金 15時30分〜19時 ▼土 14時40分〜18時

報酬月額 7万2000円

●市立認可外保育所保育士
【応募資格】 55歳くらいまでの自動車通勤が可能で保育士の資格を有する方(取得見込者含む)

募集人員 1人

任用期間 8月1日〜12月31日(再任用あり)

勤務場所 支笏湖保育所など

勤務時間 8時〜17時(週5日)

報酬月額 15万5700円

《共通事項》

申込方法 7月22日(金)までにこども政策課で配布する申込書と資格証明書の写しを提出

**市民文化賞・市民文化奨励賞
の候補者の推薦を募集します**

教育委員会教育係
生涯学習課社会教育係
☎(24)0848
教育委員会1階

20年以上活動し、市の文化の普及振興に寄与・貢献された個人・団体

【千歳市民文化奨励賞】 国際的・全国的な大会などに出場または出品し、顕著な成績を収めた、おおむね10年以上市内に居住歴がある個人・主に市内で活動する団体

【推薦方法】 7月29日(金)までに推薦書(市指定用紙)をスポーツ振興課に提出

※推薦書は、スポーツ振興課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

【千歳市民文化賞】 主に市内で

20年以上活動し、市の文化の普及振興に寄与・貢献された個人・団体

【千歳市民文化奨励賞】 国際的・全国的な大会などに出場または出品し、顕著な成績を収めた、おおむね10年以上市内に居住歴がある個人・主に市内で活動する団体

【推薦方法】 7月29日(金)までに推薦書(市指定用紙)を生涯学習課に提出(郵送可)

※郵送のときは、同日必着。

※推薦書は、生涯学習課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

申込先 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育係

スポーツ賞・スポーツ奨励賞の候補者の推薦を募集します

スポーツ振興課
スポーツ振興係
☎(24)0855
教育委員会1階

【千歳市スポーツ賞】 主に市内で20年以上活動し、スポーツの普及振興に寄与しその功績が特に顕著な個人・団体

【千歳市スポーツ奨励賞】 おおむね10年以上市内に居住歴があるスポーツの分野で奨励するにふさわしい成績を収めた個人・主に市内で活動する団体

【推薦方法】 7月29日(金)までに推薦書(市指定用紙)をスポーツ振興課に提出

※推薦書は、スポーツ振興課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

【千歳市市民文化賞】 主に市内で

9館合同児童館まつり
地域ボランティア募集

子育て総合支援センター
児童館係
☎(22)7888
ちとせセンター

毎年開催する児童館まつりを支援するボランティアを募集します。

【内容】 各児童館ブース、受付、建物周辺の見守り、ベビーカー介助など

【対象】 高校生以上

【とき】 8月27日(土) 9時〜15時

【ところ】 北ガス文化ホール(市民文化センター)

【申込方法】 7月29日(金)まで、電話で申し込み

長春国際友好都市ハーフマラソン大会の千歳市代表選手を募集

交流推進課
国際交流係
☎(24)0482
本庁舎3階

9月10日(土)に中国で開催される「第6回長春国際友好都市ハーフマラソン大会」の千歳市代表選手を募集します。

【旅行期間】 9月8日〜11日

【旅行費用】 市負担(食費などの自己負担あり)

【募集人員】 市内に居住する方 男性1人、女性1人

【募集条件】 ▼心身とも健康で20kmを2時間以内に完走でき、大会当日満16歳以上の方 ▼長春市との交流事業に参加できる方

【選考方法】 書類審査

【申込期限】 7月22日(金)

【申込方法】 申込書兼履歴書(指定用紙・写真貼付)を持参か郵

送(郵送のときは同日必着)
※申込書は、交流推進課で配布。

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 観光スポーツ部交流推進課国際交流係(詳細は、市のホームページをご覧ください)

総合戦略推進市民会議
の委員を募集します

企画部主幹付主査(地方創生・定住促進担当)
☎(24)0521
本庁舎2階

【内容】 千歳市人口ビジョン・総合戦略の達成に向けた各種施策の検証など

【資格】 市内に居住または通勤・通学する18歳以上で、市の人口対策に興味や関心があり、年に数回開催する会議(平日の夜間)に継続して出席できる方

【募集人員】 2人程度(選考)

【任期】 2年間(報酬はありません)

【応募期間】 7月12日〜25日

【応募方法】 応募用紙か任意の用紙に住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業・勤務先・学校名・所属する市民団体名、市民活動や市の付属機関などに関わった経験、応募の動機、千歳市人口ビジョン・総合戦略についての考えを明記の上、郵送、持参またはEメールで応募。

※応募用紙は、地方創生・定住促進担当が各コミセンなどで配布(郵送可)。

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 企画部主幹付主査(地方創生・定住促進担当)

Eメール seisakusushin@city.chitose.hokkaido.jp

納税課 ☎(24)0169

今月は「固定資産税・都市計画税」の第2期の納入月です。

今月の市税納入夜間相談日は「29日(金)18時〜20時」です。

納税課 ☎(24)0169



不法投棄は犯罪です

●不法投棄を行うと
 廃棄物(ごみ)の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反すると5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金などが科されます。

交通量の少ない道沿いや農地、山林などへの不法投棄が目立ちます。特に林間や河川付近では、「人の目に付きにくい」、「ばれないだろう」、「少しくらいなら」などの理由で、ごみを捨てていく人がいます。

土地の所有者や管理者は、不法投棄されないように注意が必要です。

ごみの不法投棄は、まちの景観を損なうばかりでなく、悪臭や地下水の汚染などで地域の生態系や日常生活にも悪影響を及ぼす恐れがあります。

●不法投棄を見つけたら
 市では、警察に通報し、原因者が判明したときはごみの撤去を求めます。
 また、定期的に不法投棄の監視パトロールを実施しています。不法投棄を見かけたときは、情報提供をお願いします。

●不法投棄の通報先
 環境センター廃棄物対策課
 不法投棄専用
 ☎ 0120(538)742

募集

第1種非常勤職員を募集します
 職員課 人事係
 ☎(24)0502
 本庁舎 4階41番

【募集内容】 下の表のとおり
【募集人員】 各1人
【試験日程】 ▼適性検査・作文・面接 8月9日(火) 9時～16時(予定) 市役所議会棟大会議室
【任用期間】 10月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
【申込書類】 受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書等の写しなど
 ※申込書類などは、職員課か市のホームページから入手可。
【申込期限】 7月22日(金) (平日の8時45分～17時15分)
 ※郵送のときは、同日必着。
【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

職種/勤務場所/年齢要件/月額報酬/受験資格	職務内容
療育支援 専門員 こども療育課 昭和31年4月2日～平成6年4月1日 140,600円	通園センターでの療育指導、保育所などへの訪問による保護者支援や発達支援計画作成業務など
生徒ヘルパー 学校教育課 昭和40年4月2日～昭和51年4月1日 135,600円	特別支援学級設置校での児童生徒の授業・学校行事の介助、教材などの準備・整理の手伝い、教員の補助など

休日夜間急病センターの非常勤職員を募集します
 職員課 人事係
 ☎(24)0502
 本庁舎 4階41番

【職種・受験資格・予定人員】
 ▼看護師 看護師免許を有する方 若干名

▼准看護師 准看護師免許を有する方 若干名

【勤務時間】 土(日中) 13時30分～19時、日(日中) 8時30分～14時または13時30分～19時(夜勤) 18時30分～7時30分

※1週につき29時間以内(土・日・祝日を含むシフト制)。
【任用期間】 平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)

【報酬時給】
 ▼看護師 2200円
 ▼准看護師 2100円
 ※22時～5時まで 2750円。
 ※22時～5時まで 2625円。
 ※勤続6カ月を超えた方には、報酬加算として報酬1カ月相当額を支給します。

※社会保険・雇用保険適用、通勤手当相当額支給。
【試験】 日程は、後日お知らせします(適性検査、面接)

【申込書類】 受験申込書・履歴書(市指定用紙)、免許証の写しなど
 ※申込書類などは、職員課または市のホームページから休日夜間急病センターのホームページから入手可(郵送での請求可)。

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課 人事係

市民病院の職員を募集します
 市民病院事務局
 経営管理課総務係
 ☎(24)3000内線232
 市民病院 2階

【募集内容】 助産師 若干名
 看護師 若干名
 ※受験資格などの詳細は、市民病院のホームページをご覧ください。

【初任給】 助産師20万6300円、看護師20万3500円(大学4卒)
【採用予定日】 平成29年5月1日
【試験方法】 第1次試験(適性検査、専門試験、小論文)、第2次試験(面接)、第3次試験(身体検査)

【試験日程】 日程① 8月20日、日程② 9月17日、日程③ 10月15日(9時～12時) 市民病院2階講義室
 ※第2次試験以降の日程は、合格者に通知します。

【申込書類】 申込書・履歴書(指定用紙)、卒業見込証明書など
 ※申込書類などは、市民病院

今月のごみ減量・リサイクル標語

リングブル 次になるのは車いす

標語作成者 小丹枝 真利 さん

国保のお知らせ

国民健康保険料の納付は、安心・便利な口座振替で

国民健康保険制度は、誰もが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続きで毎年継続され、納め忘れの心配がない、安心で便利な口座振替をお勧めします。

今日は、国民健康保険料 第2期の納付月です

【詳細】 国民健康保険課 国保収納係 ☎(24)0287

事務局経営管理課または市民病院のホームページから入手可(郵送での請求可)。
【申込先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局経営管理課総務係

1

東京で千歳出身者との交流や千歳の情報を得る集いはありますか？

《40歳代女性》

声

この春、子どもが地元
の大学を卒業し、東京
に就職しました。

ふるさと千歳を離れ、寂しがら
ないかと心配です。東京で千歳
出身の方との交流や千歳の情報
などを得ることのできる集いな
どはありませんか？

答

平成14年に、千歳から
遠く離れた場所での交
流の場として、東京近
郊にお住いで、千歳にゆかりの
ある方が中心となって「東京千
歳会」を設立しました。

この会には、「千歳がふるさと」
と、「千歳に居住・通勤・通学
していた」、「千歳に関心がある」
など、出身地や住んでいる地域

にかかわらず、5000人を超え
る方が会員になっていきます。

東京千歳会では、毎年、東京
で交流会（会費制）を開催して
おり、昨年も約2000人の方が
参加して、催しや千歳名産の料
理などを楽しみながら、千歳を
語り合い、交流を深めました。

今年も、11月14日(月)に開催す
る予定です。会員以外の方でも
参加できますので、同窓会や友
人同士が集う機会としての利用
にも適しています。

また、希望者には、事務局（企
画課）から定期的に千歳のさま
ざまな情報を内容とするメール
マガジンを配信しています。

東京千歳会を通じて、人との
交流や千歳の情報を得ることが
できますので、たくさんの方の
入会をお待ちしています。

企画課企画調整係
☎(24)0439

声のらん

「声のらん」は、主に市長への手紙・ポストや「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

2

スカイ・ビア&YOSAKOI祭は、いつから始まった？

《60歳代男性》



声

今年もビールとYOSAKOI祭などが楽しめる「スカイ・ビア&YOSAKOI祭」の季節がやってきましたが、このお祭りは、いつから始まったのですか？

全道から集結したYOSAKOIチームによるトーナメントやパレード、大手メーカーのビールや地ビールなどの飲食ブースが出店し、たくさんの方の来場者でにぎわう「スカイ・ビア&YOSAKOI祭」は、平成2年に「北海道ビールまつり・イン・ちとせ」として開催したのが始まりです。

答

その後、平成9年に「千歳空港まつり」と、続いて平成18年に「YOSAKOIソーランちとせトーナメント祭」を併せて、現在の「スカイ・ビア&YOSAKOI祭」として開催しています。

3つの祭を合同で開催することにより、それぞれが持つ魅力が相乗効果となって、今では約5万人の来場者が集う、千歳の夏を代表するイベントの一つになりました。

観光事業課観光事業係
☎(24)0366

アリスセンターからのお知らせ

●企業連携ぶちゼミ「骨盤ゆがみ解消講座」

内 容・理学療法士・作業療法士による骨盤のゆがみを直す体操
対 象・産後6カ月以内のお母さんと子
と き・7月20日(水) 10時30分～11時30分
申込期限・7月14日(木) (電話での申し込みは、平日の12時～15時)

●身体測定の日

内 容・身体計測 (ボランティアの手伝いあり)
対 象・就学前の子
と き・7月21日(木)
10時～11時30分(申込不要)



●お誕生会

内 容・6、7月生まれの方に手型・足型を取ってプレゼント
と き・7月25日(月) 10時～11時30分(申込不要)

【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスセンター (参加料無料)
☎(24) 8 3 4 1 (平日の10時～15時)

ちとせっこセンターからのお知らせ

●すくすくの日

内 容・身長、体重の計測
対 象・就学前の子
と き・7月21、22日 (10時～15時)
※22日(金)10時～12時は、管理栄養士による栄養相談
があります(申込不要)。

●夏休みランチデー

と き・7月26日～8月18日 (12時～13時)
※8月7、14日を除く。
(夏休み期間のため、小学生と一緒に食事します)
※お弁当を持参してください(申込不要)。

●水遊び・外遊び週間

対 象・就学前の子と保護者
と き・8月1日～5日 (10時30分～11時30分)
※当日の気温により中止することがあります(申込不要)。
持ち物・帽子、大判のタオル、飲み物

●助産師によるマタニティ講座

内 容・ちょっぴり深いおっぱいの話し、座談会
対 象・妊娠中の方
と き・8月23日(火) 10時～11時
定 員・20人(申込順)
申込日・7月15、16日
※保育あり(要事前申し込み)。



8月7日(日) 10時～16時は休日開館日です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター (参加料無料)
☎(40) 1 7 1 7、(40) 1 7 2 7 (日・祝日を除く9時～17時30分)

げんきっこセンターからのお知らせ

●ランチデー

と き・7月15日(金) 12時～13時
※お弁当を持参してください(申込不要)。

●夏休みランチデー

と き・7月26日～8月18日 (12時～13時)
※8月7、14日を除く。
(夏休み期間のため、小学生と一緒に食事します)
※お弁当を持参してください(申込不要)。

●みんなDE水遊び!

対 象・就学前の子と保護者
と き・7月28日(木) 10時30分～11時30分
※雨天時は、29日(金)に順延(申込不要)。
持ち物・帽子、大判のタオル、飲み物



●離乳食講座

対 象・1歳くらいまでの子と保護者
と き・8月26日(金) 13時30分～14時40分
定 員・20組(申込順)
申込日・7月13、14日

7月17日(日) 10時～16時は休日開館日です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター (参加料無料)
☎(26) 2 0 7 0、(26) 2 0 8 0 (日・祝日を除く9時～17時30分)

～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

「産婦さんの健康～産後ママの『こころ』と『からだ』～」

約10カ月の妊娠期間を経て、赤ちゃんとの生活が始まったばかりのお母さんは、新しい生活に心躍らせてつつも、初めての育児に不安を抱えていることでしょう。

産後は、心身の不調が起こりやすく、実際に経験されている方も少なくありません。不調の内容はさまざまですが、よく耳にする言葉として「産後うつ」があります。

日本では1～2割のお母さんにみられます。産後のホルモンバランスの変化が関係していますが、周囲の理解とサポートが予防につながります。

身体面でも、慣れない抱っこによる肩こりや腰痛、夜間の授乳による睡眠不足によって、常に疲れている状態のお母さんも少なくありません。

産後のお母さんに必要なのは、栄養と休養です。甘いものや刺激物などの嗜好品に偏らず、お米を中心に肉や魚、野菜をしっかり食べることが重要です。

「こころ」と「からだ」をゆっくり休める休養も大切です。まとまった睡眠が取りづらい時期は、赤ちゃんがお昼寝をするときに、お母さんも一緒にお昼寝をして、しっかりと休みましょう。また、お母さんの体調が回復し、赤ちゃんの首がしっかりする生後2～3カ月ごろから子育て支援センターなどへのお出かけが可能になります。リフレッシュのために外出してみませんか？

今月は、保健師が担当しました。母子保健係 ☎(24) 0 7 7 1

健康 いきいき

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

健康相談

内容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定
とき・7月15日(金) 9時30分～11時30分と13時～16時
 ※医師の相談は、13時～15時。
ところ・総合保健センター(申込不要)
詳細・健康企画係 ☎(24) 0768

身長相談

内容・身長・体重測定、発達や栄養の相談
とき・8月4、22日
 (9時30分～11時30分と13時～15時30分)
ところ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳
詳細・母子保健係 ☎(24) 0771

お母さんのための骨盤ケア

内容・親子で一緒に行う骨盤ケアの運動、講話
対象・生後2カ月～1歳未満の子とお母さん
とき・7月25日(月) 10時～12時
ところ・総合保健センター
参加料・無料
定員・20組(申込順)
申込期限・7月19日(火) 17時
申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0771

食からの健康づくりの講演会

演題・タニタの健康セミナー
 [タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ]
内容・カロリー・塩分を抑えて満足感を得られる方法、野菜料理の試食、千歳産野菜の直売など
講師・株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士
とき・8月30日(火) 13時30分～15時(開場13時)
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホール
参加料・無料
申込期間・7月11日～8月26日
申込先/詳細・健康企画係 ☎(24) 0768

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可。

※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
8月4、22、29日	1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診	
8月2日(火)	1歳～就学前の全ての幼児

時間・9時30分～11時20分、13時～14時50分

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

持ち物・母子健康手帳、歯ブラシ

詳細・母子保健係 ☎(24) 0771

B・C・G予防接種

対象・5カ月～7カ月児
 (状況により3カ月～11カ月児まで接種可)
とき・8月5、19日(12時30分～13時50分)
ところ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳、予診票
詳細・予防接種担当 ☎(24) 3148

体験パパクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
対象・市内に居住する妊娠中の夫婦
とき・8月6日(土) 10時～12時30分
ところ・総合保健センター
持ち物・母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具
申込期限・8月4日(木)
申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0771



わくわくママクラブ

内容・赤ちゃんの着替えやおむつ交換、赤ちゃんとの過ごし方について学ぶ
対象・市内に居住する妊婦の方
とき・8月29日(月) 10時～11時30分
ところ・ちとせこセンター
持ち物・母子健康手帳、筆記用具
申込期限・8月25日(木)
申込先/詳細・母子保健係 ☎(24) 0771



和紙の絵 展示会

と き・7月14日～17日(10時～17時)
 ※14日は13時から、17日は16時まで。
 ところ・市民ギャラリー 1階
 詳細・ひまわりの会 大野
 ☎(26) 1 8 5 5

温水プールからのお知らせ

●ベビー教室 特別編
 対象・6カ月～3歳までの子と親
 と き・7月16日(土) 11時～12時
 受講料・1,000円(保険料別途400円)
 定員・15組(申込順)
 申込期限・7月15日(金)

●半額開放日
 と き・7月17日(日) 10時～21時
 ※1回券購入の方(プリペイドカード購入可)。

●温水プール「温水夏まつり」
 と き・7月24日(日) 10時～15時
 ※当日は、施設を無料開放(10時～21時)。

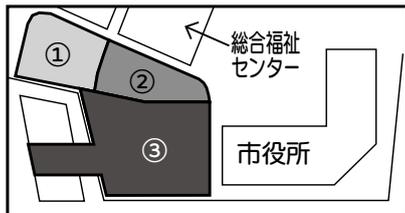
【共通事項】
 会場/申込先/詳細・温水プール ☎(49) 7001
 ※7月20日～8月14日は、休館日なく営業します。

スカイ・ピア&YOSAKOI祭

内容・YOSAKOIソーランステージほか
 と き・7月16日(土)13時30分～20時
 7月17日(日)11時～20時
 7月18日(月・祝)11時～19時
 ところ・市役所駐車場特設会場

◎前売り券の販売
 販売金額・1,000円(海外旅行などが当たるお楽しみ抽選券付き)
 ※市内飲食店(参加店)でも7月16日～24日の期間使用可。
 販売場所・観光事業課、商工会議所、観光物産サテライト「ミル」ほか
 販売期限・7月15日(金)

◎市役所駐車場の利用規制について
 期間・①7月13日(水)18時～20時
 ②7月14日(木)18時～19時
 ③7月15日(金)18時～19日
 詳細・観光事業課 ☎(24) 0 3 6 6



古事記に親しむ会

と き・7月19日(火) 14時～16時
 ところ・千歳神社社務所
 参加料・300円
 ※申込不要(直接会場へお越しください)。
 詳細・雅楽会 市川 ☎090(8428)6755

・7月12日、20日(16時～21時)
 泉沢向陽台コミセン
 ・7月12、19、26日(15時～19時)
 ちとせモール(勇舞8丁目)
 ・7月16、17、18、23、24、30、31日
 (10時～17時) 自衛隊札幌
 地方協力本部千歳地域事務所
 詳細・自衛隊札幌地方協力本部千歳
 地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

リラックス・フラ講座

フラダンスを通じて、産前産後の運動不足や気分の落ち込みを解消しませんか?
 対象・妊娠中の方、子育て中の母と子
 と き・7月12、26日(10時15分～11時45分)
 ところ・公民館
 参加料・各日1,000円
 ※子(小学生以上)は、1人につき500円。
 定員・各日15人(申込順)
 申込方法・Eメールで申し込み
 申込先/詳細・子育て支援サークル Malia
 宇居 ☎080(5584)6729 Eメール
 malia.for.mothers.and.babies@gmail.com

レジンアクセサリ体験教室

内容・UVレジンを使い、ネックレスやストラップなどを制作
 と き・7月13日(水) 10時～12時
 受講料・無料(材料費600円より)
 定員・4人(申込順)
 会場/申込先/詳細・アトリエ法貴力次郎商店
 (長都駅前4-15) 田中 ☎090(7647)3832

ちとせITボランティアの会のお知らせ

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)
 と き・7月15、22、24、29、31日(13時～16時)
 ※7月24日(日)は、10時～13時。
 ところ・公民館
 相談料・無料(申込不要)

●パソコン講習

①パソコン基礎講座「エクセル2010基礎1」
 と き 7月21日(木) 9時30分～12時
 ②パソコン基礎講座「エクセル2010基礎2」
 と き 7月26日(火) 9時30分～12時
 ③パソコン活用講座「ワード・ステップアップ講座」
 と き 7月23日(土) 13時30分～16時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階小会議室2
 受講料・各1,000円(テキスト代)
 定員・各15人(申込順)
 申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記しFAXかEメール、電話で申し込み
 申込期限・①7月19日(火)、②7月24日(日)、③7月21日(木)

【共通事項】

※パソコン、タブレットなど持ち込み。
 申込先/詳細・ちとせITボランティアの会
 ☎090(7648)7250 FAX(22)7046
 Eメール info@chitoseitv.net

お知らせ

電話カウンセリング

心の悩みや気持ちの迷いなどで悩んでいませんか。あなたの生き方を考えるお手伝いをします(無料、秘密厳守)。
 受付・毎週火・水曜日
 (10時～12時、13時～15時)
 第2・4木曜日
 (18時30分～20時30分)
 ※年末年始と祝日は除く。
 詳細・家庭生活カウンセラークラブ
 ☎(27) 2 8 8 2

新千歳空港空の日イベントのお知らせ

内容・航空自衛隊千歳基地と90年前の着陸場跡見学ツアー
 対象・小学生以上(小学生は保護者同伴)
 と き・9月11日(日) 8時～11時30分
 参加料・無料 定員・60人(抽選)
 申込方法・往復はがきに住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を記入して申し込み
 ※はがき1枚で6人まで応募可。
 ※他の「空の日」イベントは、別途お知らせ。
 申込期限・8月1日(月)必着
 申込先・〒066-0012 美々 新千歳空港内国内線旅客ターミナルビル3階(株)えんれいしゃ
 詳細・新千歳空港「空の日」部会事務局(新千歳空港事務所総務課内) ☎(23) 4101

排水設備工事責任技術者試験

と き・10月25日～28日(13時30分～)
 ところ・札幌、苫小牧ほか
 受験料・5,000円
 申込期間・8月24日～9月2日
 ※平日の9時～11時30分、13時～15時30分。
 ※試験用問題集・テキスト(有料)が必要な方は、日本下水道協会総務課
 ☎03(6206)0251にお問い合わせください。
 申込先/詳細・水道局管路維持課 ☎(23) 1707

催し

千歳高等支援学校即売会

内容・生徒が日常の学習(作業学習)で作製した木べらやメモ帳などの販売
 と き・7月12日(火) 10時～15時
 ところ・総合福祉センター1階
 イオン千歳店2階
 道の駅サーモンパーク千歳
 詳細・北海道千歳高等支援学校
 ☎(23) 6 6 8 1

自衛官募集説明会

日程・7月12日(火) 9時～12時
 ハローワーク千歳

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

定員・40人(申込順)

申込期間・7月11日～29日

③黒曜石で石器をつくろう!

対象・小学4年生以上

とき・8月6日(土) 10時～15時

定員・30人(申込順)

申込期間・7月11日～8月5日

④滑石を磨いて勾玉をつくろう!

対象・小学生以上

とき・8月1、2、3、4、5、8、9、
10、14、15、16日(13時～15時)

※9月～平成29年3月は、毎月第2日曜日(13時～15時)にも開催。

定員・各日25人(申込不要)

【共通事項】

ところ・①キウス周堤墓群ほか
②～④埋蔵文化財センター
申込先/詳細・埋蔵文化財センター
(長都42-1) ☎(24)4210

真夏のママチ川

KID'S生き物観察と川遊び

内容・水生昆虫や魚などの観察

対象・小学生以上

(小学3年生以下は、保護者同伴)

とき・7月30日(土) 9時～14時

集合場所・市役所西口駐車場(バスで移動)

参加料・300円 定員・20人(申込順)

申込開始・7月11日(月) 8時45分～

申込先/詳細・環境課 ☎(24)0597

PCさぼーとの会の講習会

●はじめての絵手紙(全2回)

内容・筆で絵手紙を描く

とき・7月31日、8月7日(10時～12時)

受講料・1,000円

※小・中学生500円、未就学児無料。

定員・20人(申込順)

申込期限・7月22日(金)

●パソコン講習

①初級クラス2エクセル編(全10回)

とき 8月18日～10月27日の木曜日

②中級クラス2エクセル編(全10回)

とき 8月24日～10月26日の水曜日

③上級クラス(全16回)

とき 8月23日～平成29年1月31日

対象・ノートパソコンを持ち込める方

※貸出用のパソコンも若干あり(有料)。

時間・9時30分～11時30分

受講料・①9,620円(テキスト代含む)

②11,160円(テキスト代含む)

③16,000円

※初回時一括納入、資料代別途。

定員・①②各12人(申込順)

③1人(申込順)

申込期限・8月12日(金)

【共通事項】

ところ・東雲会館
申込先/詳細・PCさぼーとの会 Step One
☎080(4198)5365(平日の10時～17時)

絵画サークル「パレット展」(無料)

とき・7月21日～24日(10時～17時)

※21日は13時から、24日は16時まで。

ところ・市民ギャラリー1階

詳細・パレット 佐藤 ☎(23)0293

北部隊夏まつり

内容・北海盆踊り、音楽隊演奏、模擬売店など

とき・7月21日(木)17時～20時30分

※雨天時は、22日(金)に順延。

ところ・北千歳駐屯地

詳細・第1特科団第1科広報班

☎(23)2106 内線226

子育て支援メリーゴーランド(無料)

内容・幼稚園で楽しく遊ぶ

対象・平成24年4月2日～平成26年

4月1日生まれの子と保護者

日程・①7月22日(金)9時30分～11時

②7月23日(土)9時40分～11時

ところ・①第2メリー幼稚園(富丘4丁目)

②メリー幼稚園(末広5丁目)

詳細・①第2メリー幼稚園 ☎(23)5735

②メリー幼稚園 ☎(23)3329

市民病院の市民健康講座(無料)

内容・思春期の起立性調節障害

講師・中本 哲(小児科主任医長)

とき・7月23日(土)13時～14時

ところ・市民病院2階講義室

詳細・市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 内線138

ちよこっと体験「ちとちよこ」(無料)

●ちよこっとゴミ拾い「ちと53」

とき・7月23日(土)6時～7時

集合場所・JR千歳駅西口駅前広場

●ちよこっとランニング「ちとRUN」

とき・7月23日(土)9時～11時

コース・千歳川沿いサイクリングロード

集合場所・道の駅サーモンパーク千歳

【共通事項】

申込方法・開催日まで電話かEメールで申し込み

申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595

Eメール chitochoko@gmail.com

埋蔵文化財センター体験学習会(無料)

①縄文の旅

内容・遺跡の発掘体験、縄文時代の生活体験など(バスで移動)

対象・小学3～6年生

とき・7月26日(火)9時～16時30分

集合場所・総合福祉センター正面入口前

定員・40人(申込順)

申込期間・7月11日～25日

②粘土で縄文土器をつくろう!

対象・小学4年生以上

とき・7月30日(土)10時～15時

8月13日(土)13時～15時

※1日だけの参加不可。

自然公園財団からのお知らせ

①自然ふれあい行事「初めての釣り体験」

とき・7月17、31日(9時30分～12時)

参加料・無料 定員・10人(申込順)

②森と谷の探検ツアー「モラップの沢探検」

対象・中学生以上

とき・7月23日(土)9時～14時

参加料・3,000円 定員・10人(申込順)

③支笏湖こどもDay!!「釣り体験Day!」

対象・小学4～6年生

とき・7月24日(日)10時～15時

参加料・500円 定員・8人(申込順)

【共通事項】

集合場所・①③支笏湖ビジターセンター
②モラップ・樽前荘前駐車場

※悪天候のときは中止。

申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部

☎(25)2453

市民教養セミナー

内容・生活習慣病の予防や健康的な
ダイエットについて

講師・古泉 圭透氏(古泉循環器
内科クリニック院長)

とき・7月19日(火)18時～19時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・50人(申込順)

申込方法・電話またはFAXで申し込み

申込先/詳細・生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

グリーン・ツーリズム連絡協議会からのお知らせ

●千歳産の野菜を使った料理教室

講師・小林 純子氏

(北海道フードマイスター)

とき・7月21日(木)10時～13時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化
センター)2階調理教室

受講料・1,000円 定員・20人(申込順)

申込期限・7月19日(火)

●千歳産野菜マップツアー

内容・農村地域めぐり、ブルーベリー・
とうもろこしの収穫体験など

とき・8月6日(土)9時30分～14時30分

集合場所・市役所西口駐車場

参加料・2,000円 定員・30人(申込順)

申込期限・8月4日(木)

【共通事項】

申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリス
ム連絡協議会事務局(交流推進課内)

☎(24)0482(平日の8時45分～17時15分)

自衛隊活動パネル展

内容・熊本地震における自衛隊の
活動状況を紹介

とき・7月19日～22日(9時～17時)

ところ・市役所1階市民ロビー、そなえる

詳細・危機管理課 ☎(24)0147

定員・30人(申込順)
申込方法・8月12日(金)までに電話または事務局で直接申し込み
申込先/詳細・日赤千歳市地区事務局
 (千歳市社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

テニス協会からのお知らせ

●**ナイター教室(全5回)**
とき・8月22、23、24、25、26日
 (19時～20時30分)
ところ・青葉公園テニスコート
受講料・2,000円(会員は無料)
申込先/詳細・千歳テニス協会 日原
 ☎090(3112)2332

公民館からのお知らせ

●**セミナー「ちとせの歴史編」**
内容・先人が築いてきた足跡と「ちとせ」の街の移り変わりを紹介
とき・8月24日(水)10時～11時30分
 ●**セミナー「自然環境編」**
内容・内別川流域の動植物や内別川の様子を紹介
とき・8月31日(水)10時～11時30分

【共通事項】

受講料・無料 **定員**・各30人(申込順)
申込開始・7月20日(水)
会場/申込先/詳細・公民館 ☎(23) 2740

秋のママさん教室

内容・親子交流や調理実習などを通して子育ての知識を学ぶ(全8回)
対象・平成28年8月31日時点で1歳以上の子を持つ母
とき・8月31日、9月7、14、28日、10月5、13、21、25日(10時～12時)
 ※9月14日(水)はバス遠足のため10時～13時。
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)ほか
受講料・4,000円(初回納入)
定員・20人(抽選)
 ※抽選では初めての方を優先します。
 ※別室で託児あり。
申込期間・7月28日～8月3日
 (平日の8時45分～17時15分)
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848

障がい福祉就労事業所合同説明会

内容・障がい福祉就労事業所と連携する各機関との合同説明会
対象・障がいのある方やその家族など
とき・8月3日(水)13時～17時30分
ところ・中心街コミセン
参加料・無料
詳細・就労推進室やませみ ☎(25) 3990

東千歳駐屯地盆踊り大会

内容・子ども盆踊り、阿波踊り、機甲太鼓、打ち上げ花火ほか
とき・8月3日(水)17時～20時30分
 ※雨天時は、4日(木)に順延。
ところ・東千歳駐屯地(無料送迎バス運行)
詳細・東千歳駐屯地業務隊厚生科 ☎(23) 5131 内線3405

リサイクルフェスティバル

内容・自転車無料抽選会、使用済小型家電および古衣料回収(粗品進呈)、愛キャップコーナー
とき・8月6日(土)10時～14時
ところ・グリーンベルト
 (おまつり広場・つどいの広場)
詳細・ちとせ環境と緑の財団 ☎(26) 1213

日商簿記3級講習会

とき・8月18日～11月14日 月、木
 (18時～21時)
 ※9月19日、10月10日は祝日のため翌日(火曜日)に実施(全25回)。
ところ・千歳地方職業技術専門学校
 (真々地2丁目4-8)
受講料・12,000円(検定料別途2,570円)
検定日・11月20日(日)
申込期限・7月31日(日)
申込先/詳細・ちとせ販売士会 中村
 ☎090(3776)1751

赤十字救急法救急員資格継続研修会

対象・平成25年8月～平成26年8月に赤十字救急法救急員資格を取得した方
とき・8月20日(土)13時～17時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・1,000円(当日納入)

催し

夏休み親子工作教室

内容・椅子、DVDラックの作成
対象・小学3～6年生とその保護者
とき・7月30日(土)10時～15時
参加料・子ども1人1,500円(申込時納入)
定員・15組(申込順)
申込方法・電話の上、来校して申し込み
申込期間・7月11日～29日(平日9時～17時)
会場/申込先/詳細・千歳市技能士会
 (千歳職業技術専門校内 真々地2丁目4-8) ☎(22) 2969

科学技術大学の公開講座

内容・日中食文化の歴史、交流、特長、異同について
とき・7月30日(土)14時30分～16時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階中会議室2
受講料・無料 **定員**・40人(申込順)
申込方法・7月22日(金)までに電話またはFAX、Eメール、ホームページで申し込み
申込先/詳細・千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎(27) 6044 FAX(27) 6007
 Eメール renkei@photon.chitose.ac.jp
 ホームページ <http://www.chitose.ac.jp>

市提案型事業 「図書ボランティア講座」

内容・絵本の読み聞かせ、歌など親子で楽しめる講演会
とき・7月30日(土)10時～11時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室
受講料・無料 **定員**・60人(申込順)
 ※3歳以下の保育あり(10人、要事前申し込み)。
申込先/詳細・ちとせぶっくぼらんていあ松隈 ☎090(3893)2660

千歳写友会写真展

とき・8月1日～12日
 (平日の9時～17時)
ところ・市役所1階市民ロビー
詳細・千歳写友会 佐々木 ☎(28) 4471

【詳細】

千歳市消費生活センター
 月々金(9時～17時)
 市民生活課(3階36番)
 ☎(24) 01993

商品を購入するときは、代金の総額や返金ルールなど契約内容を良く確認しましょう。
 特に、スマートフォンはパソコンに比べ、画面が小さいので、より慎重に確認しましょう。

インターネットの通信販売は、事業者が契約内容を分かりやすく表示しなければなりません。定期購入の申し込みになることが契約内容で明示されているときは、その内容に従うこととなります。

インターネットの通信販売サイトではサブリメントが割引価格になっていたのに、お試して1回だけ注文したつもりだったが、何回か続けて購入しなければならぬものだったといった苦情が多く寄せられています。

1回だけのつもりが定期購入に!?

暮らしのアドバイス

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

傾聴ボランティア養成講座

内容・相手の話に耳と心を傾けて聴く傾聴のボランティア養成
とき・7月19、26日、8月2、4日 (13時30分～16時30分)
ところ・社会福祉協議会
受講料・無料 **定員**・30人(申込順)
申込先/詳細・介護予防センター ☎(23)0012

ちとせ環境と緑の財団 からのお知らせ

●**花と緑いっぱい写真コンテスト作品募集**
募集内容・市内の公園などで撮影した花や樹木の写真(A4サイズ)
※応募は1人2点まで、加工・修正写真は不可。
応募期間・7月11日～9月9日
※10月～11月頃、市内公共施設に入選作品を展示します。

●**水と緑の絵コンクール作品募集**
募集内容・自然環境をテーマに水彩絵の具で描いた写生画(文字の入っていない作品)
※画用紙四つ切サイズ(38cm×54cm)。
対象・小学4～6年生
応募期間・7月11日～9月23日

●**親子で巨木をめぐるウォークラリー**
対象・親子(または引率者同伴)
とき・8月31日(水)までの平日9時～17時(財団事務所で受付)

ところ・青葉公園内(約2.5kmのコース)

●**花めぐり見学会**
内容・バスに乗って花壇などを巡る
とき・8月9日(火) ①9時～12時 ②13時30分～16時30分

集合場所・市役所西口駐車場
定員・①②各30人(申込順)
申込期間・7月11日～29日

●**鉢物・庭木譲りませ**

樹種	樹高	鉢数
アカエゾマツ他(盆栽)	0.3～0.6m	14鉢
サンスベリア	1.1m	1鉢
オンコ	1.0～1.6m	7本

【共通事項】
参加料・無料
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団 ☎(22)1117

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

「えほんの森」ガイドボランティア募集中！
子どもたちと一緒に絵本を探したり、読み聞かせなど行います。
活動日・第1、2、4月・金(11時～12時) 第1、2、4火・木(15時～16時)
※祝日を除く。
申込先/詳細・千歳市立図書館 ☎(26)2131

●ノルディックウォーキング講習会

対象・市内に居住する方
開催期間・11月中旬まで
※開催希望日をお知らせください。
ところ・青葉公園ほか
受講料・無料

ノルディックウォーキングポール
の無料貸し出し実施中
貸出期間・降雪時まで(1日単位)

【共通事項】
申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ/スポーツセンター内)
☎(22)4150(日・月・祝日を除く9時～17時)

募集

商店街探検ツアー参加者募集

内容・理容院やクリーニング店での職場体験、商店街に設置するクイズに答えるスタンプラリーなど
※千歳の特産品などを提供します。

対象・市内に居住または勤務する親子
※2人1組(子どもは小学生以下)。
とき・7月30日(土) 10時～15時
参加料・1組500円 **定員**・30組(申込順)
申込方法・7月19日(火)までにEメールまたはFAX、電話で申し込み
申込先/詳細・商業労働課 ☎(24)0598
FAX(22)8854 Eメール shogyorodo@city.chitose.hokkaido.jp

要約筆記者養成講座(前期)

内容・中途失聴者のコミュニケーション手段となる要約筆記者(①手書きの部、②パソコンの部)の養成

とき・9月17、18日、10月22、23日、11月26、27日、12月17日(10時～17時15分)
※9月17日(土)は、9時30分から。
ところ・道民活動センターかでの2・7(札幌市中央区北2西7)
受講料・①②各4,500円(テキスト代)
定員・①②各20人(申込順)
申込期限・8月10日(水)
申込先/詳細・北海道身体障害者福祉協会 ☎011(251)1551

市民スナッグゴルフ大会・体験会

対象・小学生以上
とき・8月27日(土) 14時～16時 (体験会は12時～)
ところ・キリンビールスナッグゴルフコース(キリンビール野球場奥)
参加料・500円(当日納入)
定員・36人(申込順)
申込方法・8月1日～13日までに電話またはEメールで申し込み
申込先/詳細・千歳スナッグゴルフ協会 三上 ☎090(2694)8917
Eメール xr250r.nishio@outlook.jp

全道ろうあ者大会

日程・9月3日(土) 13時～15時 記念講演「ろう弁護士として生きて」講師 田門浩氏
・9月4日(日) 10時～12時 福祉セミナー、手話セミナー
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホールほか
参加料・3,000円(申込時納入)
申込先/詳細・全道ろうあ者大会実行委員会大会事務局 ☎(23)2980

パークゴルフ大会

とき・9月9日(金) 9時～
ところ・向陽台つばさ公園
参加料・1,000円(申込時納入)
定員・50人(申込順)
申込期間・7月15日～31日
申込先/詳細・千歳市町内会連合会(タウンプラザ3階) ☎(27)3750

体育協会からのお知らせ

●**トランポリン教室**
対象・市内に居住する小学3年生
とき・9月6、8、13、15、20、23、27、29日(18時15分～20時15分)
ところ・ダイナックスアリーナ
受講料・1,100円(申込時納入)
定員・32人(抽選)
申込方法・8月2日(火)18時～18時20分にダイナックスアリーナ会議室で受付(電話受付不可)

■児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
7月11日(月)	10時30分～	ふれあい遊び	しゅくばい ☎(27)3126
7月15日(金)	10時30分～	感触あそび～小麦粉粘土であそぼう～	せいりゅう ☎(22)2560
7月19日～22日	10時30分～	水遊び週間	いずみさわ ☎(28)6110
7月25日(月)	10時30分～	人形劇団「ピッコロ」公演	しなの ☎(22)2977
7月27日(水)	10時30分～	ズンバキッズジュニア ところ・花園コミセン(要事前申込)	ちとせっこ ☎(42)5551
8月4日(木)	10時30分～	ズンバキッズジュニア ところ・鉄東コミセン(要事前申込)	ひので ☎(24)3163

※行事は全て、1時間程度で終了します。



の いる 風 景

長谷川 誠

さん



【はせがわ まこと さん】 52歳 末広

●千歳科学技術大学教授
青少年のための科学の祭典千歳大会実行委員長

今年の科学の祭典は、11月6日(日)に北ガス文化ホール(市民文化センター)で開催します。

千歳を「科学のまち」と 誇れるようにしたい

「千歳は『科学のまち』。そう誇れるまちにしたい」と話すのは、科学を通じたまちづくりを進めるため、さまざまな活動をしている千歳科学技術大学教授の長谷川さん。

万華鏡や入浴剤作り、グレープフルーツやリングゴでメロディーを鳴らす実験、ロボットアームや飛行機のフライトシミュレーターの体験など30以上のブースが展開する「青少年のための科学の祭典千歳大会」。毎年、多くの親子連れでにぎわうこの大会の実行委員長を務めている。

「今年で11回目となりますが、これまでよく続いてきたと思います。実は、5回目くらいのとときに、毎年同じような内容になってしまっていると感じていました」と振り返る。

「千歳には、多くの企業が立地し、市民活動団体もたくさんありますが、どのような企業や団体があるのか知らない方が大勢いると思います。千歳の企

業はこのような製品を造り、また、団体はこのような活動をしていると市民の皆さんが知る良い機会になるよう地元企業・市民活動団体にも出展いただいています」と今は、千歳ならではの祭典になっている。

「科学」というと、ものすごく立派な実験をするものと思うかもしれませんが、身近なことを題材にした気軽な内容の方が面白く、興味を引きやすいものです。普段、当たり前のように行っている企業の仕事や団体の活動は、知らない方にとって興味のあるものかもしれない、会場に訪れた方の新たな興味・関心につながるかもしれません」と笑顔で話す。

また、長谷川さんは市民の皆さんに理科や科学技術の世界の面白さを伝えるため、学生40人ほどで構成するプロジェクトチーム「理科工房」の顧問を10年以上務めている。

小学校のPTA親子レクや児童館

のイベントなどで「理科の実験や工作体験をしたい」との声に応え、年間90回ほど活動している。

「理科の楽しさ、科学技術の素晴らしさなどを皆さんに伝える一方で、学生は、子どもや他の団体の方と関わりことができ、良い社会勉強になっていきます。学生をまちぐるみで育てていただいています」と感謝の気持ちを述べる。

「好奇心や関心を持つ方であふれているまちは、とても素敵です。理科は、実験を通じて目の前で反応が現れるので、『あれ？どうして？すごい！』と興味・関心を持ちやすい分野ですが、『科学II理科』にこだわる必要はありません。自分が知りたいこと、例えば、千歳の歴史や地理について興味があれば、とことん調べてみるのが大切だと思います。たくさんの方の好奇心をくすぐることができるような機会をこれからもつくっていききたい」と長谷川さんは力強く話してくれた。



人のうごき

《総人口》
 96,083人 (-161)
 男性 48,736人 (-178)
 女性 47,347人 (+17)
 《世帯》47,737世帯 (-160)
 ()内は、前月との比較です。

7・1
 現在

「広報ちとせ」からのお願い

毎月、市民カレンダーは1日まで、広報ちとせは10日までに、町内会・自治会の加入にかかわらず、全ての世帯に配布しています。カレンダーや広報が届かないときは、広報広聴課までご連絡ください。

広報広聴課 ☎(24) 0104

☆☆☆ 今月は「青葉6丁目町内会」を紹介します。 ☆☆☆ No. 28

町内会では、さまざまなイベントを通じて会員同士の「コミュニケーション」を図っているほか、隣接する青葉丘町内会、日の出東町内会と合同パークゴルフ大会を開催し、町内会の垣根を越えた交流を図っています。

8月の夏祭りは、町内会の一大会で、盆踊りにカラオケ、子ども縁日のほか、お菓子や日用品などが当たる福引を行います。



青葉6丁目町内会 会長 青木 昭弘さん

「三世代で創る、継続する町内会」を目指して

9月は、樽で手作りした「子ども樽みこし」を担ぎ、ワッショイの掛け声のもと、町内の隅々まで練り歩きます。

12月は、一人暮らしの高齢者のお宅を訪問して、クリスマスプレゼントを渡します。昨年、シクラメンをプレゼントし、喜んでもらいました。

2月は、防災訓練を実施しています。今年、マスターリーダー会による指導のもと町内会自主防災組織を含む防災教室を行う予定です。

イベントの開催や子どもたちの見守りなど、さまざまな機会が積極的に関わって、町内会の活動を盛り上げてくれます。

最近、町内に若い世代や子どもが少しずつ増えてきているので、子どもから高齢の方まで、三世代が互いに協力できる町内会を目指していきます。

青葉6丁目町内会
 お問い合わせ先 ☎(24) 6652

紹介します

うちの町内会 うちの先生



桜木小5年2組

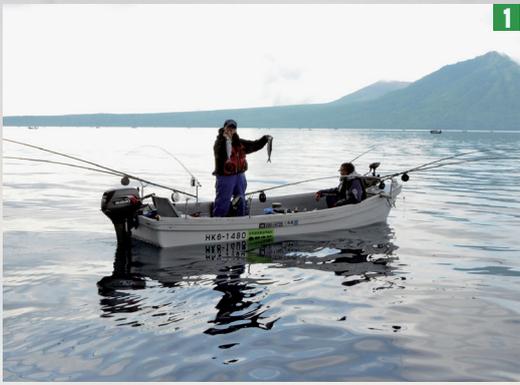
いながき ひとき
稲垣 人紀 先生は、こんな先生です！

私の担任の先生はおっちょこちょいなところがありますが、やさしくて、おもしろい先生です。私になやんでいるとき、相談にのってくれたり、休み時間はいっしょに遊ぶのが楽しいですし、勉強の教え方も上手いですし、これからの5年生の生活がすごく楽しみです。



作文を書いた
 ぼぼ ゆいか
馬場 唯花
 さん

Photo Memory -2016 July-



1



2



3



4



5



1 6月1日。支笏湖の名物、ヒメマス釣りが解禁になりました。例年、6月1日から8月31日までの3カ月間、釣りを楽しむことができます。今年も、大勢の釣り人が船を出して楽しんでいきます。

2 6月1日。7月30日から岩手県盛岡市で開催される「全国空手道選手権大会」に出場が決まった小学生3人、高校生1人が市役所を訪れました。

3 6月5日。第36回千歳JAL国際マラソンが開催されました。フルマラソン42・195kmやハーフマラソンなどに参加した1万196人のランナーは、緑でいっぱいの中野公園や支笏湖林道などのコースを気持ちよく駆け抜けて行きました。

4 6月9日。市と姉妹都市のアンカレジ市のサンドレイク小から、姉妹校の千歳小と交流事業のため生徒・教員・保護者の一行45人が来千しました。この日は、市役所を訪れ、日本語で自己紹介や交流事業への思いを語ってくれました。

5 6月19日。手軽にできるウォーキング。健康づくりのきっかけとなるよう「第25回水と緑を歩こう会」が青葉公園などをコースとして開催されました。参加した皆さんは、気持ちの良い汗を流しました。

編集後記

■夏休みの季節がやって来ました。今でも夏休みと聞くと、なんだかワクワクしますが、子どもの頃なんかは、あつという間に終わってしまっただ記憶があります。楽しい時間というのは、早く終わってしまうものですね。7月号の「広報ちとせ」も、あつという間に完成しました。

■「支笏湖のヒメマス釣り解禁日」。この日は、恒例、船上からの取材でした。抜けるような青空、穏やかな風、いざ出航…とはいかず、あいにく雨交じりの天候でしたが、50匹ほど釣り上げた方、40cmほどのヒメマスを釣った方など、多くの方が釣りを楽しんでいました。

今月の表紙

「名水ふれあい公園」は、「ナイベツ川湧水」が環境庁(現、環境省)の名水百選に選ばれたことを記念して、平成元年に造成されました。開園期間中(4/26~11/15)は、大勢の家族連れで賑わっています。



6月19日「蘭越浄水場 名水ふれあい公園」で撮影