

CHITOSE CITY
No.1037
平成 28 年
8 月 10 日号

特集

不法投棄から自然と美しい景観を守ろう！

広報 ちとせ 8

特集

不法投棄から自然と 美しい景観を守ろう！

千歳市は、自然豊かで美しい景観を有するまちです。

この豊かな自然がある山林の道路脇や河川敷、空き地などに廃棄物などの「ごみ」を捨てる不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は、自然や景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や有害物質などにより、生態系や私たちの健康・生活にも悪影響を及ぼす恐れがあります。

不法投棄は犯罪です。

不法投棄をなくすには、皆さんの協力が必要です。

みんなで住みよいまちづくりを進めましょう。

今月の特集は、不法投棄の状況や在宅医療廃棄物の取り扱い、ごみステーションのルールなどについてお知らせします。



不法投棄件数 (単位：件数)

| 年度 | 25年度 | 26年度 | 27年度 |
|-------------|------|------|------|
| 場所など | | | |
| ごみステーション | 73 | 72 | 85 |
| 山林、道路、河川敷など | 106 | 96 | 157 |
| 合計 | 179 | 168 | 242 |

○不法投棄とは

不法投棄とは、廃棄物などの「ごみ」をルールに従わずに捨てることです。

○不法投棄の現状

「処分費用がもったいない」、「分別や施設に運ぶのが面倒」、「少しくらいなら」など、自分勝手な理由で山林の道路脇や河川敷、空き地などに生活ごみや家具、電化製品などが投棄されています。

右の表は、平成25年度～27年度までに発生した「不法投棄」の件数です。山林や河川敷に投棄される件数は、増加傾向にあります。

○不法投棄は犯罪です！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では「みだりに廃棄物を捨てたり焼却した者は、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰則に処し、又はこれを併科する」と規定されており、決して軽くない処罰が科せられます。

○不法投棄をさせない

土地の所有者・管理者には管理責任があり、廃棄物が不法投棄されたときは、適正に処理しなければなりません。

管理が行き届いていない場所、物が散らかっている場所、一度捨てられた場所は、繰り返し不法投棄される傾向があります。

フェンスや看板の設置による侵入の防止、日頃の整理・整頓、こまめに足を運ぶなど、自分の土地は、自分でしっかりと管理しましょう。

○不法投棄からまちを守ろう

みんながきれいなまちで、快適に暮らせるよう、市では、ごみを出すルールを定めています。山林の道路脇や河川敷、空き地などに家具、電化製品などが捨てられるなど、不法投棄が後を絶ちません。

このような行為は、地域の美観を損なうばかりか、生活環境や自然環境も悪化させる要因になります。

○市が実施している対策

市は、ごみを出すときのルールが守られるよう「適正ごみ処理推進員制度」を導入し、各地区に推進員を配置しています。適正ごみ処理推進員は、担当地区を巡回してごみステーションの実態調査や市の清掃指導員と連携して、啓発活動や指導を行っています。

また、不法投棄が多発する山林の道路脇や空き地などを重点的にパトロールしているほか、市と警察、土地の所有者・管理者と連携して、不法投棄の防止に努めています。

※市は、ごみの不法投棄者が判明したときや捜査が必要なときは、警察に通報して対応しています。



○不法投棄を見かけたら

不法投棄をなくすには、皆さんのご理解とご協力が必要です。

不法投棄を見かけたときは、千歳警察署または千歳市環境センター廃棄物対策課に通報してください。

- ・千歳警察署 ☎(42)0110
- ・環境センター不法投棄専用ダイヤル ☎0120-5381742

【通報内容】

- ・発見した日時と場所
- ・廃棄物の種類と量
- ・人物や自動車に関する情報
- ・通報者の住所、氏名など

○ごみのポイ捨て禁止

空き缶、空き瓶などの「ポイ捨て」は、まちや自然を汚すばかりか、市の印象にも悪影響を及ぼします。

「少しだけなら」「自分だけなら」など、安易な気持ちで「ポイ捨て」するのはやめましょう。

「北海道空き缶等の散乱の防止に関する条例」では「みだりに空き缶等を捨てた者には2万円以下の過料に処する」と定められています。

○野焼きはやめましょう

野焼きは法律で禁止された行為です。

ドラム缶や簡易焼却炉による焼却も野焼きと同じで、煙や悪臭が近所の方の迷惑になるばかりか、有害物質を発生させる可能性もあります。また、火災の原因にもなりかねませんので、絶対にやめましょう。



適正ごみ処理推進員

荒谷 日出夫さん

荒谷さんは「ごみステーション」に出るごみの分別不良や指定袋以外などの不適正排出、不法投棄の調査・指導、ごみや資源物の正しい分別排出の普及・啓発などを行う「千歳市適正ごみ処理推進員」として活動しています。



私の担当地区には、「ごみステーション」が約150あります。週2〜3回のペースで巡回し、不適正な排出や不法投棄があったときは、シールを貼付して啓発したり、環境センターに状況を報告しています。

「ごみステーション」によっては、分別されていないごみ、収集日の違うごみが排出されていたり、ペットボトルがそのまま捨てられていることがあります。

引っ越しシーズンになると、ベッドのマットレスやカーペット、電化製品などが捨てられていることもあります。中には、集団資源回収物が混ざっていることもあります。分別して排出することで資源に生まれ変わり、ごみの量も少なくなります。

「ごみステーション」は、みんなで使う場所ですので、きちんと分別して、ごみを出す曜日を守りましょう。

在宅医療廃棄物の取り扱い



○在宅医療廃棄物

医療現場から出る廃棄物のうち、感染性のある廃棄物は「特別管理産業廃棄物」として処理されます。病院や医師から処方される糖尿病のインスリン自己注射などの在宅自己療法は在宅医療と呼ばれ、このときに出る「在宅医療廃棄物」は、危険性や感染性がないことを前提に家庭廃棄物として排出することができます。

市は、医療機関の判断や患者への指導により、注射針のような鋭利なものは医療機関が回収し、それ以外の危険性がない「在宅医療廃棄物」は、すべて「燃やせるごみ」として、環境センターで焼却処分しています。

○在宅医療廃棄物の出し方

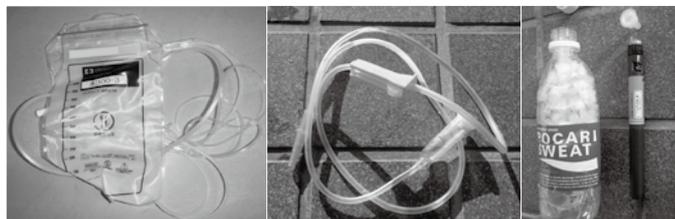
注射器、ペン型自己注射器、プラスチック類などの「在宅医療廃棄物」は、衛生上の観点から焼却しています。

「在宅医療廃棄物」を処分しようにするときには、散乱しないよう硬い材質のペットボトルや牛乳などの紙パックに入れ、「キケン」と表示し「燃やせるごみ袋」に入れて「ごみステーション」に出してください。



※ペットボトルや紙パックに入れ、キケンと表示し、燃やせるごみ袋（市指定の青色袋）に入れる。

下の3枚の写真は「燃やせるごみ袋」以外の袋で出された「在宅医療廃棄物」です。環境センターのごみ処理場で発見されました。



注腸用液剤（未使用）

安全な注射針（未使用）



※中の薬液は「ごみ」として出す前、布に染み込ませるなどして処分してください。



※「在宅医療廃棄物」は、「プラスチック製容器包装」または「4種資源物」には出さないでください。

※使用していない「注腸用液剤」や「安全な注射針」など、「未使用の在宅医療廃棄物」を処分するときは、使用済の在宅医療廃棄物と同様に「燃やせるごみ袋（市指定の青色袋）」に入れて出してください。



「4種資源物」（左）と「プラスチック製容器包装」（右）の選別作業

※「プラスチック製容器包装」、「4種資源物」の選別作業は、左の写真のとおり作業員が手作業で行っているため「在宅医療廃棄物」が混入して散乱すると大変危険です。

※「在宅医療廃棄物」は、必ず燃やせるごみ袋（市指定の青色袋）に入れて出してください。

「ごみステーション」は、ルールを守り きれいに使いましょう！

「ごみステーション」に出せないもの

| 品目 | 処理方法 |
|---------------------|--|
| 大型ごみ | 指定ごみ袋に入らないものは、大型ごみになります。月1回、地区毎に戸別収集していますので、専用ダイヤル ☎(23) 2685 に申し込んでください。 |
| 使用済み小型家電 | コミセンなどに設置している回収ボックスに投入してください(無料)。 |
| 集団資源回収物 | 町内会、自治会などで回収しています。 |
| 家電リサイクル法対象品目 | 市では、収集・処理していません。 ※家電販売店、市の収集運搬許可業者(有料)に収集の依頼をしてください。 ※家電リサイクル料金を振込後、自分で直接、指定引取所に運んでください。 |
| バイク、タイヤ、バッテリー、消火器など | 市では、収集・処理していません。 販売店などに依頼してください。 |

- スプレー缶、ライター、カセット式ガスボンベは正しく分別を！
 ※「燃やせないごみ」に混ざっていた「スプレー缶」や「カセット式ガスボンベ」などが原因で、ごみ収集車内で出火する事故が発生しています。
 ※重大な事故に発展する危険性がありますので「スプレー缶」などの有害ごみは正しく分別して、決められた排出日に出してください。

不適切なごみが出された「ごみステーション」



※ごみを「ごみステーション」に出すときは、燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、有害ごみ、4種資源物に分別して、決められた曜日の朝に出しましょう。

この記事のお問い合わせは、
 環境センター
 廃棄物対策課 廃棄物対策係
 ☎(23) 2110 (直通)

●「ごみステーション」に出すときは、

- 決められた収集日に(朝8時30分まで)
- 決められた場所に
- きちんと分別して指定ごみ袋で



「ごみステーション」に出せるもの

| 品目 | 種類 |
|-------------|--|
| 燃やせるごみ | 生ごみ、紙類、草・木類、紙おむつ、在宅医療の安全な注射針など |
| 燃やせないごみ | プラスチック製品、皮革製品、ゴム製品、陶器、金属、ガラスなど |
| プラスチック製容器包装 | プラスチックボトル、パウチ、トレイ、菓子袋、ネット(プラスチック製)など |
| 有害ごみ | 電池、体温計(水銀入り)、蛍光管、スプレー缶・カセット式ガスボンベ・ガスライターなど |
| 4種資源物 | ペットボトル、トレイなど発泡スチロール、びん、空き缶 |

※「プラスチック製容器包装」の内容物は全部出して、必ず汚れを落としてから指定ごみ袋(白色半透明)に入れてください。

大型ごみが出された「ごみステーション」



※「ごみステーション」は、ごみを勝手に捨てる場所ではありません。ルールを守り、ごみの散乱や悪臭の発生を防ぎましょう。
 ※大型ごみ、使用済み小型家電、集団資源回収物などは「ごみステーション」に出せません。
 ※会社、商店、工場などの事業所から出るごみは事業ごみですので、「ごみステーション」に出せません。
 ※千歳市内から出るごみを「市外へ持ち出すこと」、「市外からごみを持ち込むこと」はできません。

※「ごみステーション」の管理は、町内会や共同住宅の管理会社などが行っています。
 ※ごみを出すときのルールを守り、みんなできれいに使いましょう。

「憩い・遊び・集い」の場

「グリーンベルト」とはどんなところ？

千歳駅から南西約 350m に位置し、8カ所の広場が約 1 km に渡ってつながっているグリーンベルト。市は、市民の皆さんに「憩い・遊び・集い」の場として、グリーンベルトを活用してもらえよう施設の整備などを実施しました。今月の焦点は、リニューアルしたグリーンベルトを紹介します。



① 栄町 緑の広場
(緑の広場)

グリーンベルトは、昭和17年から昭和24年に防火を目的として整備した広い路地です。昭和59年から昭和62年の整備後、20年以上が経過し、施設の老朽化、樹木の繁茂による死角の発生、施設のバリアフリーなどへの対応が課題となり「グリーンベルト活性化事業」を実施しました。この事業では、平成21年から平成27年を期間として国の再編交付金を活用し、樹木の整理、遊具の更新のほか、イベントやお祭りができるステージ、千歳川を親しむことができる空間を整備しました。リニューアル後は、子どもから高齢者まで自由にくつろ



② 千代田町 つどいの広場
(つどいの広場)

ぐことができる憩いの場に生まれ変わりました。グリーンベルトは一般の公園とは違い、6町(栄町、千代田町、幸町、清水町、東雲町、朝日町)にまたがっているため、「広場の名称が分かりづらい」、「広場の名称と場所が一致しない」などの意見が寄せられました。今回のリニューアルでは、名称に町名を追加して、おおよその位置を把握できるようにしました。

さらに、市民の皆さんにとって親しみやすい広場となるよう、芝生広場と河畔公園を合わせて「清水町親水公園」、ポエム広場を「東雲町花の広場」、メロディ広場を「東雲町かいじゅう広場」に名称を変更しました。※写真の(一)内は旧名称。



現在地が分かるように全ての広場に案内板を設置しました



③ 幸町 おまつり広場
(おまつり広場)



はじめます！

千歳川桜プロジェクト



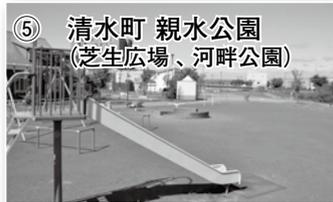
グリーンベルトと接する千歳川は、周辺の樹木や花壇などが道行く人を楽しませてくれます。

この樹木は昭和50年頃、市民が主体となり国道36号の千歳橋から日の出大通りの日の出橋までの間、桜や柳を中心に約300本植樹しましたが、倒木や病気によって、現在では約100本の桜を含む合計180本程度まで減少しています。

市は、これまで市民活動団体などから桜の寄贈を受けたり、補植を行ってきましたが、千歳川沿いの桜をもっと増やしてほしいという声はまだ多くあります。

市民の皆さんの憩いの場として、また多くの観光客が訪れる桜の名所となるよう、市は千歳川兩岸に桜並木を形成する、「千歳川桜プロジェクト」を平成28年から平成33年までの6年間で実施します。

今年は、グリーンベルト「清水町 親水公園」・「東雲町 花の広場」付近の千歳川周辺に14本のエゾヤマザクラを植樹する予定です。



⑤ 清水町 親水公園
(芝生広場、河畔公園)



④ 清水町 わんぱく広場
(わんぱく広場)



⑥ 東雲町 花の広場
(ポエム広場)



授領式の様子

この事業の主旨に賛同いただいた「千歳川に桜並木をつくる市民サポートの会」から寄付の申し出があり、授領式(7月20日)を行いました。

※主旨に賛同いただける個人や企業、団体の方は、都市整備課までご連絡ください。



⑧ 朝日町 旅人の森
(旅人の森)



⑦ 東雲町 かいじゅう広場
(メロディー広場)

記事のお問い合わせは
都市整備課公園整備係

☎ (24) 0696



募集

本庁舎
4階41番

平成29年秋に開設する「休日夜間急病センター」の看護師・准看護師を募集します

職員課人事係 ☎(24) 0502

市役所からのお知らせ Information

市は、平成29年秋に開設する「休日夜間急病センター」で勤務する非常勤の看護師・准看護師を募集します。

【募集内容】左の表のとおり

【募集人員】若干名

【勤務時間】1週につき29時間以内、土・日・祝日を含むシフト制

▼土(日中) 13時30分～19時

▼日・祝(日中) 8時30分～14時

または13時30分～19時、(夜勤) 18時30分～7時30分

【任用期間】平成29年8月1日～平成30年3月31日(再任用あり)

※勤続6カ月を超えた方には、報酬

加算として報酬1カ月相当額を支給します。

※社会保険・雇用保険適用、通勤手当相当額支給。

【試験日程】第1次試験 性格適性検査・面接 9月4日(日) 9時30分

市役所議会棟大会議室

第2次試験 身体検査 9月下旬

【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し

※申込書・履歴書は、職員課または市のホームページ、休日夜間急病センターのホームページから入手可(郵送での請求可)。

【申込期限】8月19日(金) 17時15分

※郵送のときは、簡易書留郵便で同日必着。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34

千歳市総務部職員課人事係

| 募集内容 (非常勤職員) | | |
|--------------|---------------|------------------------------------|
| 職種 | 受験資格 | 報酬 |
| 看護師 | 看護師免許を有している方 | 時給2,200円 22時～5時までは、 時給2,750円 |
| 准看護師 | 准看護師免許を有している方 | 時給2,100円 22時～5時までは、 時給2,625円 |



休日夜間急病センター(東雲町1丁目)イメージ図

母子家庭など自立支援給付金のお知らせ

母子家庭・父子家庭の就労支援や経済的自立の促進を図るため、技能習得の講座を受講するときは「自立支援教育訓練給付金」を、専門的資格取得のため養成機関で修業するときは「高等職業訓練促進給付金」を支給します。

※事前相談と申請が必要です。

※過去に受給した方は対象になりません。

《自立支援教育訓練給付金》

【対象】▼児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方

▼雇用保険法の「教育訓練給付」の受給資格を有していない方

【対象講座】雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座(ホームヘルパー、医療事務など)

【給付額】受講料の60%(1万2000円を超え上限20万円)

くらし
こども家庭課
こども家庭係
☎(24) 0328
本庁舎
1階6番

相当額を講座終了後に支給

《高等職業訓練促進給付金》

【対象】▼児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方

▼養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し対象資格の取得が見込まれる方

【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、その他特に必要なと認める資格

【給付額】▼市民税非課税世帯月額10万円・市民税課税世帯月額7万5000円

※支給期間の上限は3年です。

臨時窓口を開設します
(マイナンバーカードの受け取り)

市民課主査
(個人番号カード担当)
☎(24) 0271
本庁舎
1階1番

マイナンバーの通知カード・個人番号カードの受け取りのため、臨時に窓口を開設します。

【対象】▼市で通知カードを預かっている方▼個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いた方

【開設日】8月28日(日) 9時～16時30分



☎は、直通電話です。

内線表示があるとき、夜間、土・日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表(24) 31311におかけください。

高齢者向け給付金の申請受付期限迫る！

福祉課主査
福祉センター3階
☎(24)0685

【対象】 昭和27年4月1日までに生まれ、平成27年度分の住民税が非課税であるなどの要件を満たす方

※対象と見込まれる方には、申請書などを郵送しています。まだ、手続きをされていない方は、忘れずに期限まで申請してください。

【給付額】 一人につき3万円を1回のみ支給します

【申請期限】 8月22日(月)までに郵送または持参してください

※郵送のときは、同日必着。
【申込先】 〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課主査(臨時給付担当)

現況届・所得状況届の提出を忘れずに！

こども家庭課
こども家庭係
☎(24)0328
本庁舎1階6番

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、「児童扶養手当現況届」や「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。

※この届出を提出しない方は、手当を継続して受けられなくなり、ご注意ください。
※児童扶養手当現況届は8月

31日(水)、特別児童扶養手当所得状況届は9月9日(金)までに提出してください。

児童扶養手当の加算額が変わります！

こども家庭課
こども家庭係
☎(24)0328
本庁舎1階6番

児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が8月分から増額され、「第2子は、月額5000円〜最大1万円」、「第3子以降は、月額3000円〜最大6000円」になります。

【児童1人のとき】

▼全部支給 4万2330円

▼一部支給 9990円〜4万2320円

【児童2人目の加算額】

▼全部支給 1万円

▼一部支給 5000円〜9990円

【児童3人目以降の加算額】

▼全部支給 6000円

▼一部支給 3000円〜5990円

※一部支給は、所得に応じて決定されます。
※8月分〜11月分は、12月9日(金)に支払われます。

バスの乗り方教室とシルバードでかけバスの交付

企画部主幹
交通政策担当
☎(24)0897
本庁舎4階43番

10月のバス路線再編に併せ、各コミセンで新しい路線やダイヤなどの説明と75歳以上の方を

運行日 8月13日(土)
千歳霊園・末広霊園への無料送迎バスをご利用ください
市民生活課生活環境係
☎(24)0261 (本庁舎3階36番)

| 「市役所」⇄「千歳霊園」(千歳駅前経由) | | | |
|----------------------|---|-------|--------|
| 停留所名 | | 第1便 | 第2便 |
| 福祉センター前 | 発 | 8時15分 | 10時05分 |
| 市役所前 | 発 | 8時16分 | 10時06分 |
| 仲の橋通 | 発 | 8時18分 | 10時08分 |
| 千歳駅前 | 発 | 8時20分 | 10時10分 |
| 末広町 | 発 | 8時22分 | 10時12分 |
| 清流6丁目 | 発 | 8時25分 | 10時15分 |
| 千歳霊園 | 着 | 8時35分 | 10時25分 |
| 千歳霊園 | 発 | 9時35分 | 11時25分 |
| 清流6丁目 | 着 | 9時43分 | 11時33分 |
| 末広町 | 着 | 9時46分 | 11時36分 |
| 千歳駅前 | 着 | 9時49分 | 11時39分 |
| 仲の橋通 | 着 | 9時51分 | 11時41分 |
| 市役所前 | 着 | 9時53分 | 11時43分 |
| 福祉センター前 | 着 | 9時55分 | 11時45分 |

「北桜コミセン」⇄「千歳霊園」(富丘コミセン経由)

| 停留所名 | | 時刻 |
|--------|---|--------|
| 北桜コミセン | 発 | 9時00分 |
| 新富ほっとす | 発 | 9時05分 |
| 富丘コミセン | 発 | 9時08分 |
| 清流6丁目 | 発 | 9時12分 |
| 千歳霊園 | 着 | 9時22分 |
| 千歳霊園 | 発 | 10時35分 |
| 清流6丁目 | 着 | 10時43分 |
| 富丘コミセン | 着 | 10時47分 |
| 新富ほっとす | 着 | 10時52分 |
| 北桜コミセン | 着 | 10時57分 |

※末広霊園の最寄り停留所は「清流6丁目」です。

コンサドーレ札幌の応援に行こう(市民応援デー)

スポーツ振興課
スポーツ振興係
☎(24)0855
教育委員会 庁舎1階

対象とした「シルバードでかけバス」の交付を行います。
※「シルバードでかけバス」は、75歳以上の方が指定されたバスに1乗車100円で利用できる証明書です。
【午前の部】 10時〜11時
【午後の部】 18時30分〜19時30分
※申請書に必要事項を記入し、印鑑、カラー写真(縦4.5cm×横3.5cm)、本人確認できる保険証などを持参してください。
※申請書は、交通政策担当や各コミセン、市のホームページから入手できます。
※手続きが終了次第、その場でバスを交付します。

札幌ドームで開催されるコンサドーレ札幌と東京ヴェルディの公式戦に招待します。
【とき】 10月22日(土)(キックオフの時間は未定)

【定員】 千歳市民150人(抽選)

【申込方法】 往復はがきに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤クラブコンサドーレのICカード番号(会員のみ)、

⑥返信宛名(返信はがき)を記入して申し込み(1人1通)。

【申込期限】 9月9日(金)必着

【申込先】 〒066・8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部

スポーツ振興課スポーツ振興係
※応募のあった個人情報(株)コンサドーレが管理し、本件やアンケート以外には利用しません。

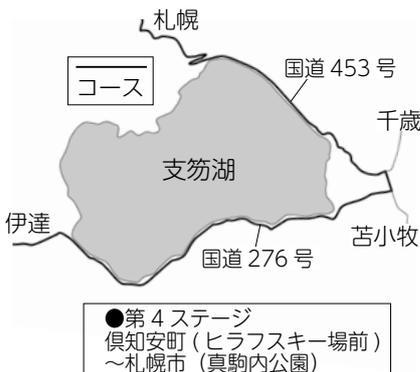
ツール・ド・北海道の開催に伴う交通規制

スポーツ振興課
スポーツ振興係
☎(24)0855
教育委員会 庁舎1階

ツール・ド・北海道の開催に伴い、支笏湖周辺の国道276号および国道453号が交通規制されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※交通規制は、9月3日(土)13時〜15時です。

※レースの状況により、規制時間が前後することがあります。





後期高齢者医療保険料の支払いが納期内に
 医療助成課
 高齢医療取納係
 ☎(24)0136
 本庁舎1階4番

後期高齢者医療保険料は、「年金から納める特別徴収」と「納付書または口座振替で納める普通徴収」があります。
 期限内に納付がないときは督促状や納付催告書でお知らせしますが、それでも未納の方には、後期高齢者医療被保険者証の交付制限や財産の差し押さえによる滞納処分を行うことがあります。期限内の納付をお願いします。

市民税・道民税納税通知書の同封文書を訂正します
 市民税課
 税務課市民税係
 ☎(24)0158
 本庁舎1階5番

平成28年度市民税・道民税納税通知書に同封した「市民税・道民税に関するQ&A」に誤りがありました。
 おわびして訂正します。
【訂正前】〔納期〕「特別徴収」…28年6月～28年5月の12回
【訂正後】〔納期〕「特別徴収」…28年6月～29年5月の12回

国民健康保険証更新のご案内について
 国民健康保険課
 国保給付係
 ☎(24)0274
 本庁舎1階3番

千歳市国民健康保険証の有効期限は9月30日(金)です。新しい保険証は、9月末まで住民登録の住所地に簡易書留郵便で送付します。長期不在や入院などで保険証の受け取りができない方はご連絡ください。
 ※別に通知のある方は、更新の手続きが必要になります。

人権困りごと相談のご案内
 市民生活課
 市民生活係
 ☎(24)0183
 本庁舎3階36番

人権擁護委員が職場や近隣の人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、婚姻、相続など、人権に関わる相談を受けます。
 (相談は無料、秘密厳守です)。
【とき】 8月27日(土) 13時～16時
【ところ】 総合福祉センター 307号

障がい児保育(1号・2号)の園児募集説明会
 こども政策課保育係
 ☎(24)0340
 本庁舎1階7番

市内の認定こども園・認可保育所では、心身に障がいのある児童を一般児童と一緒に集団保育する「障がい児保育」

第40回北海道都市問題会議
 北海道都市問題会議は、都市の課題や将来像を研究し、まちづくりにつなげることを目的としています。今回は、大正15年に千歳村民が無償の汗を流して築き上げた空港とともに発展を続ける千歳市のこれからのまちづくりについて考えます。

基調講演 空港の運営委託と地元のつとめ
講師 加藤 一誠 (慶應義塾大学教授)
パネルディスカッション 地域資源を生かしたまちづくり～空港とともに発展を続けるまち～
パネリスト 加藤 一誠 (慶應義塾大学教授)
 田村 亨 (北海道大学大学院教授)
 名川 誠 (キリンビール(株)千歳工場長)
 山口幸太郎 (千歳市長)
コーディネーター 佐藤 克廣 (北海学園大学教授)
と き 9月7日(水) 13時30分～17時15分
と ころ ANAクラウンプラザホテル千歳
参 加 料 無料

【詳細】 北海道都市問題会議実行委員会事務局
 (企画課企画調整係 ☎(24)0439)
 ※平日の8時45分～17時15分。



市民協働の川づくり事業参加団体を募集します
 道路管理課維持係
 ☎(24)0406
 本庁舎3階33番

北海道が管理する河川の草刈りや枝払いなどの作業を地域の方に行っていただき、実施した面積に応じた費用を北海道が支援します。
【対象の河川】 千歳川、嶮淵川など北海道が管理する河川
 ※作業区域は、北海道空知総合振興局札幌建設管理部と協議した上で決定します。

【作業内容】 草刈りや伐開業(枝払いなど)
 ※作業を行う方が草刈り機などを用意してください。
【対象の団体】 町内会、自治会、河川愛護団体など
 ※詳細は、お問い合わせください。

かつ婚ちとせの参加者を募集します
 市民協働推進課
 市民協働推進係
 ☎(24)0452
 本庁舎2階22番

市が主催する「かつ婚ちとせ」第5弾の参加者を募集しています。

【内容】 「空の日」千歳空港開港90年記念 婚活パーティー
【対象】 男性26歳～43歳、女性23歳～40歳の独身者
 ※男性は、市内に居住または勤務している方。
【とき】 9月10日(土) 13時30分～16時30分
【ところ】 新千歳空港国内線ターミナルビル4階イベント会場
【参加料】 男性1500円、女性500円
【定員】 男女各20人(抽選)
【申込方法】 電話または「千歳市結婚活動応援ブログ」の「申し込みフォーム」から申し込み
<http://shinin.kyodochitose.blog.fc2.com/>

【申込期限】 8月31日(水)



●高齢者世帯向け住宅

【対象】 申込者が60歳以上で、同居する家族全員が次のいずれかに該当する世帯

▶配偶者(60歳未満可) ▶18歳未満の方 ▶身体障害者手帳1～4級か精神障害者手帳1～3級または知的障害者療育手帳の交付を受けている方 ▶60歳以上の方

| タイプ | 団地名 | 所 在 地 | エレベーター | 建-階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-------|--------|-----|---------------|----|
| 2LDK | みどり | 緑町2 | ○ | 5-1 | 22,800～44,800 | 5 |

●心身障がい者世帯向け住宅

【対象】 入居者または同居者が次のいずれかに該当する世帯

▶身体障害者手帳1～4級の交付を受けていて、車いすを日常的に使用している方 ▶単身者は、車いすを日常的に使用して自立した生活(介護を受けている方を含む)が可能な方

| タイプ | 団地名 | 所 在 地 | エレベーター | 建-階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-------|--------|-----|---------------|----|
| 2LDK | みどり | 緑町2 | ○ | 5-1 | 27,600～54,200 | 2 |

●一般世帯向け住宅

| タイプ | 団地名 | 所 在 地 | エレベーター | 建-階 | 家賃(円) | 戸数 |
|------|-----|-------|--------|-----|---------------|----|
| 2DK | みどり | 緑町2 | ○ | 5-5 | 20,600～40,400 | 1 |
| 2LDK | みどり | 緑町2 | ○ | 5-2 | 22,800～44,800 | 3 |
| | | | ○ | 5-3 | 22,800～44,800 | 3 |
| | | | ○ | 5-4 | 22,800～44,800 | 7 |
| | | | ○ | 5-5 | 22,800～44,800 | 5 |
| 3LDK | みどり | 緑町2 | ○ | 5-2 | 27,800～54,500 | 2 |
| | | | ○ | 5-4 | 27,800～54,500 | 4 |
| | | | ○ | 5-5 | 27,800～54,500 | 3 |

市営住宅の入居者を募集します

募集 市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
本庁舎 3階31番

【募集住戸】

右の表のとおり

【入居資格】

▼市内に居住または勤務する方 ▼同居する家族がいる方(結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方)

▼単身者は、60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方 ▼市で定めた収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納のない方 ▼住宅に困っている方

【申込書類】

申込書、印鑑など ※申込書は、市営住宅窓口センター(市役所向かい)で配布。

【申込期間】

8月15日～21日 ※平日 8時45分～18時45分、土・日・祝日 8時45分～12時30分。

【抽選日】

8月25日(木) 14時～公民館2階 大集会室

【申込先】

千歳市営住宅窓口センター ☎0800(800)1945

【注意事項】

※2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の同居家族が必要です。 ※市営住宅では、犬・猫などペットの飼育はできません。 ※契約時に、家賃2カ月分の敷金納入と連帯保証人(2人)の提出が必要になります。 ※マイナンバーの確認が必要です(申し込み時は提出不要)。

適正ごみ処理推進員を募集します

募集 廃棄物対策課
廃棄物対策係
☎(23)2110
環境センター

【活動内容】

不適正排出、不法投棄に関する調査・報告、ごみの発生抑制、再生使用および再生利用の普及・啓発など

【募集人員】

若干名

【対象】

市内に居住する20歳以上70歳未満の方

【担当地区】

①寿、弥生、流通、旭ヶ丘、日の出、②あずさ、稲穂、高台、東郊、③花園、末広、④清水町、東雲町、朝日町、本町、真々地、平和 ※担当地区は、採用後に決定します。

【選考方法】

面接(日程は、後述) ※団体での申し込みは、ご遠慮ください(2人1組は可)。

日連絡します)

【任用期間】

9月1日～平成30年4月30日(再任用あり)

【報酬】

月額1万円(1カ月あたり12時間の活動)

【申込方法】

8月22日(月)まで写真を貼付した履歴書(市販)を持参するか郵送で申し込み ※郵送のときは、同日必着。

【申込先】

〒066-0012 美々758-54 千歳市環境センター廃棄物対策課廃棄物対策係

まちめぐりガイドの参加者を募集します

募集 広報広聴課広聴係
☎(24)0108
本庁舎 2階22番

市では、市内の公共施設などをバスで巡り、千歳のことを知ってもらう「まちめぐりガイド」の参加者を募集します。

【見学先】

埋蔵文化財センター、千歳科学技術大学、防災学習交流センター「そなえーる」、蘭越浄水場

【とき】

8月24日(水) 9時～16時

【定員】

40人(抽選)

【参加料】

無料

※昼食、飲料は、各自で持参してください(昼食は、千歳アルカディア・プラザの会議室を利用できます)。

【申込方法】

8月15日(月)まで電話で申し込み(平日の9時～17時)

※団体での申し込みは、ご遠慮ください(2人1組は可)。

認定こども園で働く非常勤職員を募集します

募集 こども政策課保育係
☎(24)0340
本庁舎 1階7番

●延長保育士

55歳くらいまでの保育士の資格を有する方

【募集人員】

1人

【任用期間】

9月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【勤務場所】

認定こども園ひまわり

【勤務時間】

月～金 15時30分～19時 ▼土 14時40分～18時

【報酬】

月額7万2000円 ※通勤手当別途支給します。

●市立認可外保育所保育士

55歳くらいまでの自動車通勤が可能で保育士の資格を有する方(取得見込みの方を含む)

【募集人員】

2人

【任用期間】

9月1日～12月31日(再任用あり)

【勤務場所】

支笏湖・東千歳保育所などの市立認可外保育所

【勤務時間】

8時～17時(週5日の勤務)

【報酬】

月額15万5700円 ※社会保険適用、通勤手当別途支給します。

【共通事項】

8月19日(金)までに申込書と資格証明書の写しなどを提出

※申込書は、こども政策課で配布します。

今月は「個人市民税・道民税」の第2期納入月です。今月の市税納入夜間相談日は「31日(水)18時～20時」です。納税課 ☎(24)0169



「愛キャップ市民回収運動」をみんなで進めましょう！

ペットボトルを「4種資源物」に出すときは、キャップをはずして中を水ですすぎましょう。はずしたキャップは「愛キャップ市民回収運動」の回収ボックスに出しましょう！

「愛キャップ市民回収運動実行委員会」では、ごみの減量や石油資源の保護、福祉の心を育てるといった環境・福祉の両面に貢献する活動として、市民の皆さんのご理解とご協力をいただき、ペットボトルのキャップを回収し、リサイクルする取り組みを平成18年12月から行っています。

これまで回収したキャップの総回収量は、平成28年6月末現在で約73トン（約2700万個）にもなり、キャップの還元金（売却益）は、社会福祉協議会の「社会福祉基金」に寄付されています。

環境にも福祉にもやさしいこの取り組みに、皆さんの一層のご協力をお願いします。

●回収ボックスの設置施設

社会福祉協議会、各コミセン（北コミセンと中央コミセンを除く）、市役所、教育委員会、総合福祉センター、支笏湖市民センター

募集

保育などを行う非常勤職員を募集します

母子保健課
母子保健係
☎(24)0771
福祉センター1階

健診や予防接種などを行うとき、遊び場で保育などを行う保育士（非常勤職員）を募集します。

【勤務内容】乳幼児健診、育児相談、予防接種などを実施するとき、遊び場での保育

※月1～2回の勤務。

【募集人員】若干名

【応募資格】保育士の資格を有する方

【勤務場所】母子保健課（総合保健センター）

【報酬】月額6900円

※通勤手当別途支給します。

【任用期間】9月1日～平成29年3月31日（再任用あり）

【申込方法】8月25日（木）までに履歴書（市指定用紙）と資格証明書の写しを持参

※採用にあたり、面接があります。

※履歴書は、母子保健課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

母子保健業務・予防接種業務を行う臨時職員を募集します

母子保健課
母子保健係
☎(24)0771
福祉センター1階

母子保健業務や予防接種業務などを行う臨時職員を募集します。

【勤務内容】母子手帳の交付、妊婦相談、乳幼児健診、育児相談、予防接種業務など

※月8日程度の勤務（業務内容により半日勤務があります）。

【募集人員】若干名

【応募資格】保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有

する方

【勤務場所】母子保健課（総合保健センター）

【報酬】看護師 月額8200円
保健師・助産師 月額8800円
予防接種業務 月額8600円

※通勤手当別途支給します。

【任用期間】9月1日～平成29年3月31日（再任用あり）

【申込方法】8月25日（木）までに履歴書（市指定用紙）、資格証明書の写しを持参

※採用にあたり、面接があります。

※履歴書は、母子保健課で配布する他、市のホームページからもダウンロードできます。

保育士就職セミナーを開催します

募集
こども政策課
☎(24)0341
庁舎7番
本階1階

保育士として再就職を考えている方、これから保育士を目指す方としての方を対象にしたセミナーの開催と保育施

設の求人ブースを設置します。

【内容】認定こども園など、市内の教育・保育施設の紹介、求人ブースなど

【対象】保育士として再就職を考えている方、保育士を目指そうとしている方

【とき】8月28日（日）13時～

【ところ】北ガス文化ホール（市民文化センター）4階大会議室ほか

【参加料】無料

【申込方法】8月23日（火）17時15分までに参加者の氏名、保育士資格の有無、居住する市町村、学校名（複数で参加するときは代表者名と人数）を

明記の上、FAX、Eメールまたは電話で申し込み

※託児を希望する方は、電話でご相談ください。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

FAX (24) 28851、Eメール kodomoseisaku@city.chitose.hokkaido.jp

hokkaido.jp

国保のお知らせ

あなたはメタボリックシンドローム？
特定健診を受診しましょう

市は、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しています。この健診は、総合保健センター（総合福祉センター1階）などで実施する集団健診と市内の指定医療機関で実施する個別健診（40歳～64歳）があります。

特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。



今月は、国民健康保険料第3期の納付月です

【詳細】市民健康課
特定健診係
☎(24)0177

今月は、後期高齢者医療保険料 第3期の納付月です。

【詳細】医療助成課 高齢医療収納係 ☎(24)0136

1

若者のまちづくり参加の取り組みについて、教えてください

《10歳代女性》



「みんなで、ひと・まちづくり委員会」の様子

声

最近、市政に関心を持つようになり、これから自分の考えを生かしてまちづくりに参加してみたいと考えています。

市は、若者によるまちづくりの参加について、どのような取り組みを行っていますか？

答

市では、次の時代を担う優秀な若者の声をまちづくりに反映できるように、「みんな、ひと・まちづくり委員会」や「市民協働推進会議」などの市民会議には、高校生や大学生に委員として参加いただいています。

また、市が事業などの計画を策定するときに実施するアンケート

ト調査、高校生や大学生を対象とした座談会でも、まちづくりに求める機能・イベントなどに対するアイデアをいただいているところ です。

この他に、パソコンやスマートフォンなどを使って意見を寄せることができる「市長へのポスト」を市のホームページに開設しているほか、市が重要な計画を策定するときに実施するパブリックコメントを通じて、広く意見を公募しています。

みなさんが身近に感じているまちづくりの課題やアイデアなどは、市の持続的発展のためにも大切なことと考えておりますので、今後も積極的に発信して市政に参加してください。なお、市民会議などの委員募集は、市のホームページや広報ちとせでお知らせしています。

「広報広聴課広聴係」
☎(24)0108

声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

2

合葬墓（千縁塚）に入る手続きを教えてください。

《80歳代女性》



声

将来、末広霊園の合葬墓（千縁塚）に入れていただきたいと思っておりますが、どのような手続きをすればよいのか分かりません。生前に手続きすることはできますか？

答

合葬墓（千縁塚）は、血縁を超えた方のご遺骨を一緒に埋蔵する新しい形のお墓です。市が管理しますので、放置の心配や墓地継承の不安もありません。

この合葬墓は、「市内に住所または本籍を有している」、「親族の焼骨を持つている方（申請者）」が市内に住所を有している、「埋

葬者（故人）が市内に住所または本籍を有していたことがある」など、千歳市に縁のある方が利用できます。

手続きは「合葬墓使用承認申請書」、「埋蔵届」、「埋蔵資格があることの証明」（住民票・住民票除票、戸籍謄本・除籍謄本など）、「火葬許可証」または「改葬許可証」の他、使用料5000円を添えて市民生活課に提出してください。

生前予約をするときは、埋蔵届や火葬許可証などに代えて、「合葬墓埋葬者選定届」を提出してください。

なお、使用料を納付した後は、申し込みを取り消しても返金できませんのでご注意ください。申請書、埋蔵届などは、市民生活課で配布しています。詳細は、お問い合わせてください。

「市民生活課生活環境係」
☎(24)0261

ちとせっこセンターからのお知らせ

●すくすく計測の日

対 象・就学前の子
と き・8月19日(金) 10時～15時(申込不要)

●歯と栄養講座

対 象・子どもの虫歯予防と栄養に興味のある方
と き・8月30日(火) 10時30分～11時15分(申込不要)

●パパのベビーマッサージ

対 象・生後8カ月までの子とお父さん(お母さんの参加も可)
と き・9月4日(日) 10時30分～11時30分

定 員・12組(申込順)

申込日・8月19、20日

●にこにこランド(火曜コース 全5回)

対 象・生後9カ月～1歳6カ月の子と保護者
と き・9月6、13、20、27日、10月4日
午前の部(10時～11時30分)、午後の部(13時30分～15時)

定 員・午前午後 各17組(抽選)

申込日・8月16、17日

●あかちゃんランド(水曜コース 全4回)

対 象・生後3カ月～8カ月の子と保護者
と き・9月7、21日、10月5、19日
午前の部(10時～11時)、午後の部(13時30分～14時30分)

定 員・午前午後 各17組(抽選)

申込日・8月12、13日

●わくわくランド(木曜コース 全5回)

対 象・1歳7カ月～就学前の子と保護者
と き・9月8、15、29日、10月13、20日
午前の部(10時～11時30分)、午後の部(13時30分～15時)

定 員・午前午後 各20組(抽選)

申込日・8月24、25日

●保育ボランティア募集(随時受付)

内 容・保護者が講座を受講しているときの保育
対 象・保育ボランティアに興味・関心がある15歳以上の方

9月4日(日)10時～16時は、休日開館日です

対象：0歳～就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター(参加料無料)
☎(40)1717、(40)1727(日・祝日を除く9時～17時30分)
※抽選では、初めて参加する方を優先します。

アリスセンターからのお知らせ

●すくすく計測の日(ボランティアの手伝いあり)

対 象・就学前の子
と き・8月17日(水) 10時～12時(申込不要)

※管理栄養士の栄養相談があります。

●子育てママの趣味講座「スクラップブックを作ろう！」

内 容・写真を身近な材料でデコレーションして飾る

対 象・就学前の子と保護者
と き・8月19日(金) 10時～11時30分

持ち物・写真(Lサイズ)

申込日・8月10、12日(電話での申し込みは、12時～15時)

●保健師相談日

対 象・就学前の子の保護者
と き・8月24日(水) 10時～11時30分(申込不要)

【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスセンター(参加料無料)
☎(24)8341(平日の10時～15時)

げんきっこセンターからのお知らせ

●元気な未来の一步を守るために

～おうちでできるフットケアと正しい靴の履き方・選び方～

対 象・就学前の子と保護者
と き・8月30日(火) 10時～11時

定 員・20組(申込順)

申込日・8月10、12日

●みんなDEリズム!

対 象・就学前の子と保護者
と き・9月7日(水) 10時30分～11時30分(申込不要)

●すくすく計測の日

対 象・就学前の子
と き・9月9日(金) 10時～15時(申込不要)

※10時～12時に管理栄養士の栄養相談があります。

●パパと遊ぼう!

対 象・就学前の子とお父さん(家族での参加歓迎)
と き・9月24日(土) 11時～12時

定 員・30組(申込順)

申込日・8月18、19日

●みんなDEお庭!～秋を楽しもう～

対 象・就学前の子と保護者
と き・9月27日(火) 10時～11時

※雨天時は、28日(水)に順延。

定 員・30組(申込順)

申込日・8月23、24日

8月21日(日) 10時～16時は休日開館日です
対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター(参加料無料)
☎(26)2070、(26)2080(日・祝日を除く9時～17時30分)

～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

知っていますか? 「食生活改善推進員」

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりを応援するボランティア活動を行っています。

適切な食生活は、生活習慣病を予防し、毎日を健康に過ごしていく上で重要ですが、健康的な食生活を毎日続けることは難しいと感じている方はいませんか?

そんなとき、ヘルシーメニューのコツなどをアドバイスしてくれるのが食生活改善推進員の皆さんです。

主に、市の健康づくり教室などで行う調理実習や試食を通して家庭で実践できる「塩分控えめメニュー」、「野菜たっぷりメニュー」のヘルシーメニューを紹介するほか、小学生を対象とした食育教室を実施するなど、市民の皆さんが毎日、健康的な生活を送れるよう「健康づくりの輪」を広げる活動を行っています。

また、推進員は、市が開催する「たのしい栄養講座」を受講し、生活習慣病予防につながる食生活や健康づくりに関する知識を学んで皆さんにお伝えする活動も行っています。

「たのしい栄養講座」は、10月～11月に全6回コースで開催する予定です。推進員の活動や健康的な食生活に興味、関心がある方の参加をお待ちしています。

今月は、栄養士が担当しました。健康企画係 ☎(24)0768

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金 (表中の年齢は、平成28年度中に達する年齢です)

| 内容 | 日程など | 対象 | 料金(市国保) |
|----------|-------|-----------------------------|--------------|
| 胃がん検診 | | | 1500円(500円) |
| 大腸がん検診 | ① ② ③ | 40歳以上 | 1000円(300円) |
| 肺がん検診 | | | 500円(100円) |
| 前立腺がん検診 | ① ② | 50歳以上の男性 | 1000円(300円) |
| 子宮がん検診 | ② ③ ④ | 偶数月生まれの女性で、②は40歳以上、③④は20歳以上 | 2000円(注1) |
| 乳がん検診 | ② ④ | 偶数月生まれの40歳以上の女性 | 2000円(1300円) |
| 肝炎ウイルス検診 | | 40歳以上でB型・C型肝炎の検査、治療を受けていない方 | 800円(800円) |
| 国保特定健診 | ① ② ③ | 40歳～74歳の市国保加入者 | (1000円)(注2) |
| はつらつ健診 | | 後期高齢者医療制度加入者 | 無 料 |
| いきいき健診 | | 40歳以上の生活保護受給者 | 無 料 |
| さわやか健診 | ① ③ | 19歳～39歳 | 1000円(1000円) |
| エキノコックス症 | ① ② ③ | 過去5年間検査を受けていない方 | 無 料 |

(注1)30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2000円) (注2)65歳～74歳の方は500円
 ※65歳～69歳の障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。

●集団健診の日程など

| | | |
|----------------------|----|---|
| ① 集団健診(総合保健センター) | とき | 9月28、29、30日、10月28、29、30日 (7時～10時30分) ※9月30日は女性のみ(無料保育あり)。 |
| ② 集団健診(札幌がん検診センター) | とき | 9月3、21日(無料送迎バスで移動) ※健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。 |
| ③ 集団健診(総合保健センター) | とき | 10月31日(月)7時～10時30分(無料保育あり) ※子宮がん検診実施日(女性のみ) |
| ④ あおぞら検診(札幌がん検診センター) | とき | 9月16日、10月4、17日 ※定員各60人(無料送迎バスで移動)。 |

健(検)診申込専用ダイヤル
 ☎(24)0617
 平日8時45分～17時15分

【詳細】市民健康係 ☎(24)0364

育児相談

内 容・身長・体重測定、発達や栄養の相談
 と き・9月12日(月)9時30分～11時30分と13時～15時30分
 と ころ・総合保健センター(申込不要)
 持ち物・母子健康手帳
 詳 細・母子保健係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

| と き | 対 象 |
|---------------------|--|
| ●フッ化物塗布・歯科相談 | |
| 9月12、26日 | 1年以内にフッ化物塗布・歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児 |
| ●フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診 | |
| 9月15日(木) | 1歳～就学前の全ての幼児 |

時 間・9時30分～11時20分、13時～14時50分
 と ころ・総合保健センター(申込不要)
 料 金・800円
 持ち物・母子健康手帳、歯ブラシ
 詳 細・母子保健係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可。
 ※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

健康相談

内 容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科
 衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定
 と き・8月22日(月)9時30分～11時30分と13時～16時
 ※医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分
 ～11時30分。
 と ころ・総合保健センター(申込不要)
 詳 細・健康企画係 ☎(24)0768

BCG予防接種

対 象・5カ月～7カ月児(状況により3カ月～11カ月児まで接種可)
 と き・9月9、23日(12時30分～13時50分)
 と ころ・総合保健センター(申込不要)
 持ち物・母子健康手帳、予診票
 詳 細・予防接種担当 ☎(24)3148

健康まつり

内 容・健康をテーマにしたパネル展示や体験コーナーなど
 ※食育イベントとして、映画「いただきます みそをつくること
 もたち」ほか上映あり(11時30分～と13時30分～の2回公演予定)。
 と き・9月10日(土)10時～15時30分
 と ころ・北ガス文化ホール(市民文化センター)
 詳 細・救急医療・管理係 ☎(24)0361

わくわくママクラブ

内 容・子育て支援センターの見学、先輩ママとの交流など
 対 象・市内に居住する妊婦の方
 と き・9月28日(水)10時～11時30分
 と ころ・アリスセンター
 持ち物・母子健康手帳、筆記用具
 申込期限・9月26日(月)
 申込先/詳細・母子保健係 ☎(24)0771

自衛官募集説明会・採用試験

●自衛官募集説明会

日程・8月18日(木) 16時～20時
北ガス文化ホール(市民文化センター)4階小会議室2
・8月19日(金) 10時～12時
ハローワーク千歳
・8月21、27、28日(10時～16時)
自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所

●自衛官採用試験

募集内容・自衛官候補生(男子)
資格・18歳以上27歳未満の方
試験日・8月27、28日のいずれか1日
申込期限・8月22日(月)

【共通事項】

申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部
千歳地域事務所 ☎(23)2642

市民病院の市民健康講座

内容・家族が行う心肺蘇生
講師・小岩 弘明(循環器科医長)
とき・8月20日(土) 13時～14時
ところ・市民病院2階講義室
受講料・無料
詳細・市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線138

温水プール半額開放日

とき・8月21日(日) 10時～21時
※1回券購入の方(プリペイドカードでの購入可)。
会場/詳細・温水プール ☎(49)7001

そば打ち講習会

とき・8月21日(日)
13時30分～16時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)2階調理教室
受講料・500円 定員・24人(申込順)
申込先/詳細・千歳千年そばの会 山口
☎090(1389)4267

自然公園財団からのお知らせ

①自然ふれあい行事「川と野原の生き物さがし」
とき・8月21日(日) 9時30分～12時
参加料・無料 定員・10人(申込順)
②支笏湖こどもDay!!
「生き物探しをしようDay!!」
対象・小学1年～3年生
とき・8月28日(日) 10時～15時
参加料・500円 定員・8人(申込順)
(次ページにつづく)

子育て総合支援センター からのお知らせ

●劇団CAN芸芸 千歳公演

対象・小学生以上
とき・8月11日(木・祝) 13時～
(12時45分開場)
ところ・ちとせこ児童館
入場料・100円(当日納入)

●千歳市9館合同児童館まつり

内容・オリンピック競技に挑戦する
コーナー、体力測定ほか
とき・8月27日(土) 11時～14時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)

参加料・無料

8月25日(木)12時～18時30分、
8月27日(土)9時～18時30分は、
全児童館休館します

【共通事項】

詳細・子育て総合支援センター
☎(22)7888 (申込不要)

レジンアクセサリ体験教室

内容・ストラップやネックレスなどで
レジンアクセサリ作り
とき・8月15、23、28、31日(9時～12時)
受講料・無料(材料費600円から)
定員・各日4人(申込順)
会場/申込先/詳細・アトリエ工費力次郎商店
(長都駅前4-15) 田中 ☎090(7647)3832

ITボランティアの会パソコン講習

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)
とき・8月19、21、26日(13時～16時)
8月28日(日) 10時～13時

ところ・公民館
相談料・無料(申込不要)

●パソコン講習

①IT活用講座「タブレットを楽しく使う」
とき 8月20日(土) 13時30分～16時

②パソコン基礎講座「Windows10入門」
とき 8月23日(火) 9時30分～12時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階小会議室2
受講料・各1,000円(テキスト代)
定員・各15人(申込順)

申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、FAX、Eメールまたは電話で申し込み
申込期限・①8月18日(木)、②8月20日(土)

【共通事項】

※パソコン、タブレットなど持ち込み。
申込先/詳細・ちとせITボランティアの会
川端 ☎090(7648)7250 FAX(22)7046
Eメール info@chitoseitv.net

お知らせ

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く方の退職金制度です。事業主は、労働者の方が働いた日数に応じて掛け金を負担し、その方が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払います。
加入できる事業主・建設業を営む方
掛け金・日額310円
詳細・勤労者退職金共済機構北海道支部 ☎011(261)6186

職業能力開発校入校前適性相談

北海道障害者職業能力開発校(砂川市)では、入校を希望する求職中の障がい者の入校前適性相談を実施しています。
相談期間・平成29年3月10日(金)まで
(平日の9時30分～15時)
詳細・ハローワーク千歳
☎(24)2177

季節労働者向け支援事業のお知らせ

●建設機械運転技能講習(無料)
内容・車両系建設機械(整地、解体)、小型移動式クレーン、高所作業車、ガス溶接などの技能講習
※講習の日程は申込時に調整します。
ところ・コマツ教習所
(北広島市大曲工業団地1-6)

●パソコン講習(無料)
内容・ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程講習、パソコン検定資格取得対策講習
※講習は随時実施。
ところ・K&Cパソコン教室
(千代田町6-20)

【共通事項】

対象・平成27、28年度に雇用保険の短期雇用特例被保険者の方
※申し込みは随時受付。
申込先/詳細・千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24)0602

介護休業給付金の支給率引き上げ

8月1日以降に取得する介護休業から、給付金の支給率が67%(従来は40%)に引き上げられます。
詳細・ハローワーク千歳
☎(24)2177

催し

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

【共通事項】

申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ/スポーツセンター内)
☎(22)4150
(日・月・祝日を除く9時~17時)

チャリティーパークゴルフ交流会

とき・8月27日(土) 9時~13時
ところ・リバーサイドパークゴルフ場(根志越19-41)
参加料・パークゴルフ場自由解放 1,000円
・パークゴルフ大会
36ホール部 2,000円
18ホール部 1,800円
世代交流ペアの部1組 2,000円
申込方法・8月17日(水)までに参加料を添えて、社会福祉協議会またはリバーサイドパークゴルフ場に直接申し込み
申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会総務課 ☎(27)2525

ちとせ農業まつり

内容・千歳の農畜産物の直販・イベント(ゲーム・催し物)など
とき・8月27日(土) 10時~15時
ところ・青空公園(あずさ1丁目)
詳細・ちとせ農業まつり実行委員会(JA道央千歳営農センター内)
☎(23)5600

ちよこつと体験「ちとちよこ」

●ちよこつとゴミ拾い「ちと53」
とき・8月27日(土) 6時~7時
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
参加料・無料
申込方法・開催日までに電話またはEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
Eメール chitochoko@gmail.com

犬のしつけ教室を開催します

対象・講座と実務の両方に参加できる方と生後120日以上健康で各種予防接種済の犬
とき・①講座 8月27日(土) 10時~12時
②実務 9月25日(日) 13時~15時30分
ところ・①総合福祉センター402号
②ハヤブサ公園内(泉沢)
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込期限・8月26日(金)
申込先/詳細・市民生活課 ☎(24)0261

パソコン講習会

内容・Wordで文書の作成や年賀状作成など(全8回)
※パソコンは各自持ち込み。
とき・8月25日、9月8、15、29日、10月6、13、20、27日(10時~12時)
ところ・公民館
参加料・8,000円 定員・10人(申込順)
申込期限・8月20日(土)
申込先/詳細・パソコンクラブ 森
☎090(1386)4449

体育協会からのお知らせ

●幼児および幼児体育指導者向け講習会
対象・①市内に居住する平成21年4月2日~平成23年4月1日に生まれた方
②市内に居住する幼児体育に興味のある方など
とき・8月27日(土)13時30分~14時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホール
受講料・無料
定員・①15人、②20人(各申込順)
申込方法・電話または体育協会振興課に直接申し込み
申込期間・8月10日~19日
●卓球中級者教室(全8回)
対象・市内に居住する18歳以上
とき・9月6、7、8、9、13、14、15、16日(9時30分~11時30分)
ところ・ダイナックスアリーナ
受講料・1,200円(申込時納入)
定員・24人(抽選)
申込方法・8月19日(金)9時30分~9時50分にダイナックスアリーナ会議室で受付(電話受付不可)
※10時から抽選開始。

●アーチェリー体験講習会
対象・市内に居住する小学生以上
とき・9月17日(土) 10時~12時
ところ・アーチェリー場(青葉少年野球場横)
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込方法・電話または体育協会振興課に直接申し込み
申込期間・8月23日~9月6日

●トランポリン教室(全8回)
対象・市内に居住する小学2年生
とき・10月4、6、12、13、18、20、25、27日(18時15分~19時45分)
ところ・ダイナックスアリーナ
受講料・1,100円 定員・32人(抽選)
申込方法・9月9日(金)18時~18時20分ダイナックスアリーナ会議室で受付(電話受付不可)
※18時30分から抽選。

③森と谷の探検ツアー

「モラップ・一の沢探検」
対象・中学生以上
とき・8月29日(月) 9時~14時
参加料・3,000円 定員・10人(申込順)

【共通事項】

集合場所・①②支笏湖ビジターセンター
③モラップ・樽前荘前駐車場
※悪天候のときは中止。
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部
☎(25)2453

千歳職業技術専門校のパソコン講習

内容・ワープロ、表計算、オフィスドキュメントの基礎から応用を取り入れた各種3級資格を取得できる講座
対象・パソコン技術を身につけたい方、資格取得を目指す方など
とき・8月22日~9月21日(平日の9時~16時)
受講料・ワープロ、表計算 各6,000円
オフィスドキュメント 2,000円
※テキスト代込み・検定料別途。
※複数の講座の受講も可能。
申込期限・8月19日(金)
(平日の8時30分~17時)
会場/申込先/詳細・千歳職業技術専門校(真々地2丁目4-8) ☎(22)2969

ひきこもり家族交流会

対象・ひきこもり状態の方の家族
とき・8月23日(火) 13時30分~15時30分
ところ・千歳保健所(東雲町4丁目2)
参加料・無料
申込方法・8月22日(月)午前中までに電話で申し込み
申込先/詳細・千歳保健所 ☎(23)3175

リラックス・フラ講座

内容・フラダンスで産前産後の運動不足などを解消しませんか
対象・妊娠中の方、子育て中の母と子
とき・8月24日、9月7、21日(10時15分~11時45分)
ところ・公民館
参加料・各日1,000円
※子ども(小学生以上)は、1人につき500円。
定員・各日15人(申込順)
申込方法・Eメールで申し込み
申込先/詳細・子育て支援サークル Malia 宇居 ☎080(5584)6729 Eメール malia.for.mothers.and.babies@gmail.com

「子育て支援を考える会」講演会

内容・発達障がいの子の支援について
対象・子どもの支援に携わる方、発達障がいの子を持つ保護者
とき・9月8日(木)19時~20時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階中会議室2
受講料・無料 **定員**・72人(申込順)
申込方法・氏名、連絡先を記入の上、FAXまたはEメールで申し込み
申込先/詳細・かうんせりんぐるうむ
 かかし 河岸 ☎090(6446)4594
 FAX(22)3331 Eメール kakashi@maroon.plala.or.jp

新千歳空港空の日イベント SKY & AUTUMN DREAM FESTA

●早朝ランウェイウォーク、
航空教室・空港見学ツアー
内容・①早朝ランウェイウォーク
②航空教室・空港見学ツアー
とき・9月11日(日)
①5時~、②9時~と13時~(2回)
定員・①70人、②各50組(小学生とその保護者 計100人、2回)
応募方法・往復はがきに希望イベント(①または②、②は希望時間)、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を明記し申し込み
 ※①は、はがき1枚で6人まで応募可。
応募期限・8月16日(火)必着
応募先・〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目1札幌時計台ビル9階(株)えんれいしゃ
 ●その他
 ・空に関するパネル展、スペシャルスタンプラリー(9月9日~23日)
 ・麻薬探知犬デモンストレーションほか(9月10日(土))
 ・気象庁「お天気教室」、日本航空専門学校企画イベントほか(9月11日(日))

【共通事項】

詳細・新千歳空港利用者利便向上協議会
 地域交流・推進「空の日」部会事務局(新千歳空港事務所総務課) ☎(23)4101

市民交流登山参加者募集

とき・9月3日(土)
 ※6時30分までに市役所西口駐車場集合。
ところ・徳舜登山・ホロホロ山
参加料・2,000円 **定員**・20人(申込順)
申込方法・8月27日(土)までに住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、FAXまたは電話で申し込み
申込先/詳細・千歳山岳会 仲村
 ☎・FAX(28)8108

点訳絵本づくり初心者講習会

対象・市内および近郊に居住する18歳以上の方
とき・9月6日~12月20日の毎週火曜日(18時30分~20時30分)
ところ・総合福祉センター307号
参加料・2,500円 **定員**・10人(申込順)
申込方法・8月22日(月)までにFAXまたはEメールで申し込み
申込先/詳細・点訳絵本の会 前川
 ☎・FAX(34)8127 Eメール(佐藤)yumiko-8446@bi.wakwak.com

公民館からのお知らせ

●短期教室「オカリナ教室」(全4回)
内容・オカリナで簡単な曲を吹く
 ※オカリナの貸し出しあり。
とき・9月7、14、21、28日(10時~12時)
受講料・1,000円 **定員**・20人(申込順)
 ●短期教室「有酸素運動+骨盤ヨガ」(全4回)
内容・ヨガで骨盤の歪みを調整する
とき・9月12、21、26、29日(10時~11時)
受講料・1,000円 **定員**・30人(申込順)
 ●講演会「笑い効用&生き生きと暮らすために」
内容・健康にプラスの影響を及ぼす笑いの効用について
とき・9月14日(水)10時~11時30分
受講料・無料 **定員**・50人(申込順)

【共通事項】

申込開始・8月16日(火) 9時~
 ※9月5日(月)は、休館日。
会場/申込先/詳細・公民館 ☎(23)2740

催し

しこつ湖自然体験クラブ 「トゥレップ」のお知らせ

内容・外来植物オオアワダチソウの駆除
とき・8月28日(日) 10時~12時
 ※小雨決行、荒天時は室内でレクチャー。
集合場所・ウトナイ湖サンクチュアリネイチャーセンター(苫小牧市植苗150-3)
参加料・無料 **定員**・40人(申込順)
 ※小学生以下は、保護者同伴。
申込方法・8月25日(木)17時までに氏名、年齢、電話番号を明記しFAXまたは電話で申し込み
申込先/詳細・日本野鳥の会 ウトナイ湖サンクチュアリ ☎0144(58)2505
 FAX0144(58)2521(月・火を除く9時~17時)

シルバー展

内容・会員の創作作品展示、包丁研ぎサービス(1人1丁)など
とき・9月1日(木)10時~18時
 9月2日(金)9時30分~18時
 9月3日(土)9時30分~13時
会場/詳細・千歳市シルバー人材センター(本町3丁目) ☎(26)2277

ヨガ体験会

とき・9月6日(火) 10時~12時
ところ・総合福祉センター302号
受講料・1,000円 **定員**・10人(申込順)
申込期限・9月5日(月)
申込先/詳細・ヨガサークル トリーニ藤森 ☎080(6098)7806

秋の紋別岳自然観察会

とき・9月3日(土)10時~15時30分
 ※9時40分まで中央バス「支笏湖」バス停前に集合。
ところ・支笏湖外輪山 紋別岳(866m)
参加料・100円(保険代)
詳細・北海道自然観察協議会 宮本 ☎090(6269)2353

防犯ばなし

女性を狙った「わいせつ犯罪」に注意!!

痴漢などの「わいせつ犯罪」は、強姦や殺人などの凶悪事件に発展する危険性があります。被害を未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

【被害防止のポイント】

- ◎夜間の一人歩きは極力避け、人通りの多く明るい道を通る
- ◎背後から接近する犯人に気が付かないことがあるので、イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かない
- ◎いざというとき助けを求めため防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯する
- ◎玄関に入って施錠するまで周囲に十分警戒する

【もしも被害に遭ったら・・・】

- ◎大声を上げるなど周りに助けを求め、隙を突いて逃げましょう
- ◎すぐに110番通報しましょう
- ◎犯人の人や着衣などの特徴、所持品(凶器など)、車の色やナンバーをできるだけ覚えましょう

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42)0110 内線261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

千歳川の刈草リサイクル

内容・直方体に梱包した刈草の配布
(50cm×70cm×40cm、約14kg)
対象・刈草の積込・運搬ができる方
配布時期・8月下旬～9月上旬予定
配布場所・千歳川サーモン橋付近
応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の希望個数を明記し、FAXまたは郵送で申し込み
応募期限・8月16日(火)必着
応募先/詳細・〒066-0026 住吉1丁目1-1 千歳川河川事務所維持補修係
☎(24)1114 FAX(23)1036

家族や地域の大切さに関する作品コンクール

応募内容

写真部門

子育て家族の力、子育てを応援する地域の力をテーマにした写真

手紙・メール部門(小学生、中学生、一般の部)

・子育てを家族で支え合うことの大切さ、家族への感謝などの思いを伝える内容
・子育てを地域や社会が見守り応援する様子やその大切さを訴える内容
(200～400字程度)

応募期限・9月5日(月)
※応募は1人1点まで。
応募先/詳細・内閣府子ども・子育て本部 家族や地域の大切さに関する作品募集事務局 ☎03(6257)3090
ホームページ <http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.html>

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

●蔵書点検のお知らせ

8月28日(日)～9月5日(月)まで蔵書点検のため、図書館は休館し、移動図書館「ブックン」の運行も休止します。

休館中に本を返却する方は、図書館入口左横の壁面にある「ブックポスト」をご利用ください。

また、8月27日(土)19時～9月5日(月)まで、機器のメンテナンスを実施するため、蔵書検索ページ(ログイン・検索・図書予約)は休止します。

詳細・千歳市立図書館
☎(26)2131

申込方法・電話またはFAX、Eメールのいずれかで申し込み

申込期間・8月22日～9月16日
申込先/詳細・千歳ボランティア通訳クラブ(K&Cパソコン教室内) 野崎
☎(26)7527 FAX(25)8140
Eメール cts-vic@office-kc.com

思春期講演会

内容・自分を守るため「性」について身につけておきたい知識を学ぶ
講師・山岸 美喜 氏
(上級思春期保健相談士)
対象・小学3年～中学生までの子を持つ保護者、保育・教育関係者
とき・9月26日(月)10時～11時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込方法・電話またはFAX、Eメールのいずれかで申し込み
申込期限・9月23日(金) 17時
申込先/詳細・母子保健課 ☎(24)0771
FAX(24)8418 Eメール boshihoken@city.chitose.hokkaido.jp

親子で学ぶ航空無線教室

内容・救難機・F15戦闘機、管制塔、レーダー管制室などの見学
対象・小学4年～6年生と保護者
※日本国籍のある方に限ります。
とき・10月11日(火)13時～16時30分
参加料・無料 定員・15組30人(抽選)
申込方法・電話番号、保護者と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・住所を明記し、Eメールまたは電話で申し込み
申込期限・8月24日(水) 12時
申込先/詳細・北海道総合通信局無線通信部航空海上課 ☎011(709)2311
内線4633 Eメール blue-sky@soumu.go.jp

募集

チャレンジ教室

内容・木の枝や実で表札を作ろう
対象・小学1年～中学生
とき・9月10日(土)9時30分～11時30分
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込開始・8月22日(月)8時45分～
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848

ナイターテニス教室のお知らせ

とき・9月12日～16日(全5回)
(19時～20時30分)
ところ・青葉公園テニスコート
受講料・2,000円(会員は無料)
申込先/詳細・千歳テニス協会 日原
☎090(3112)2332

道民芸術祭兼石狩管内 郷土芸術祭(舞台部門)

とき・9月25日(日)12時30分～16時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホール
入場料・無料
申込先/詳細・千歳市文化団体連絡協議会
児玉 ☎(22)7170

市提案型協働事業「英会話教室」

内容・ホームステイなど、日常生活に役立つ英語表現を学ぶ
対象・英会話を始めたいと考えている高校生以上の方
日程・10月7、14、21、28日、11月4、11日(全6回)
①10時～11時30分
花園コミセン
②19時～20時30分
総合福祉センター307号
受講料・3,000円(テキスト代含む)
定員・①②各20人(抽選)
※①は託児あり(若干名)。

■児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

| とき | 行事名 | 児童館名 | 連絡先 |
|--------------------|---|-------|-----------|
| 9月5日(月) 10時～ | ママの健康講座&すくすくの日 定員・10組(申込順、妊婦の方も可) ※ママの健康講座は10時30分から開始。 | しゅくばい | ☎(27)3126 |
| 9月7日(水) 10時30分～ | ベビーダンス 対象・生後3カ月～2歳の子と保護者 定員・15組(申込順) | ほくおう | ☎(42)3743 |
| 9月8日(木) 10時30分～ | 企業連携ぶちゼミ「おはぎ作り」 定員・12組(申込順、初めての方を優先) ※8月10日(水)9時から申込開始。 | せいりゅう | ☎(22)2560 |

※行事は全て、1時間程度で終了します。



の いる 風 景

宮川 朋子 さん



【みやかわ ともこ さん】 旭ヶ丘

●ラポールエイム代表

次のサロンは、8月28日(日)に桂木町内会館で開催します。参加料は300円(お茶代ほか)お問い合わせは 090(7518)3661 宮川さん

ほっとできる癒やしの時間を提供したい

高年齢の方や介護をしている方など、年齢を問わず、くつろぎながら癒やしの時間を過ごせる場を提供している団体「ラポールエイム」。

以前から「地域の方が歩いてこれる距離で気軽に集える場所をつくり、気持ちを安らげてもらいたいと思っていました」と話すのは、代表を務めている宮川さん。

認知症の理解を深めてもらうための研修や情報交換などを行う「認知症の人を支える家族の会」は「まなすの会」に所属し、活動を続けていくうちに「いつかは自分も誰かのお世話になることがあるはず。元気な今のうちに、たくさんの方の力になれば」と思ったことが活動を始めるきっかけになったという。

フランス語で「つながる心」を意味する「ラポールエイム」は、同じような思いを抱くメンバー5人で平成27年7月に結成し、市内のさまざまな地

域で月1回の移動コミュニティサロンを開催している。

「和紙で人形や本のしおり、つまようじを入れるケースを作ったり、はがきサイズのパステル画制作、和太鼓の演奏、クリスマス時期にはバイオリンやピアノの演奏会などを実施しています」と毎回、サロンの内容を工夫している。

「お茶やお菓子を手に、お話を楽しむ方もいます。また、癒やしの空間として、資格を持ったメンバーによるヘッドマッサージやフットマッサージを受けられるコーナーを設けたり、地域包括支援センターの職員に協力をいただき、介護や認知症など身近な相談に対応することもあります」と話す。

これまで向陽台支所内にある地域包括支援センターや社会福祉協議会、総合福祉センター、日の出南町内会館などでサロンを開催してきた。

「訪れた方から『また演奏を聴きたいわ』、『次のサロンはいつ開くの?』とにこやかに声を掛けていただくことがあり、そのときは満足してもらえた実感できる瞬間ですね」と笑顔を見せる。

「演奏会では、プロの音楽家の方、サロンのさまざまなイベントは、『まなすの会』の会員などがボランティアとして支えてくれます。多くの方のつながりがあって、ここまでサロンを続けることができます」と振り返る。

「少しでも気持ちが癒やされる空間を提供するため、これからもいろいろな企画を考えていきます。たくさんの方に『ここに来たらほっとできる』と思ってもらえたら嬉しいですね。興味のある方は、ぜひ、一度、サロンに足を運んでください」と宮川さんは優しく語りかけるように話してくれました。



最近ちまたでは本格的な「ふあふあ」したかき氷が作れる電動のかき氷器が流行っています。

夏といえど「かき氷」が流行っています。



大好物のパパさんに買ってきてあげました。

ね、粉雪がおいしいよ。



練乳はたっぷりね。

やべり、イチゴのシロップ。



おなかに入ったうっすらと娘の気持ちも吸いこんでくださいね。

ふあふあ、意味がわからないです。

人のうごき

《総人口》
96,094人 (+11)
男性 48,767人 (+31)
女性 47,327人 (-20)
《世帯》47,833世帯 (+96)
()内は、前月との比較です。

8・1 現在

「広報ちとせ」からのお願い

まちづくりで活躍されている方、魅力的な方をご紹介ください。20ページ「人のいる風景」のコーナーでは、地域でがんばっている、生き生きと活動されている市民の皆さんを紹介しています。

広報広聴課 ☎(24) 0104

☆☆☆ 今月は「清水町2丁目町内会」を紹介します。 ☆☆☆ No.29

「健康で楽しく暮らせる町内会を目指して」



清水町2丁目町内会 会長 土屋 緑さん

清水町2丁目町内会は、現在、20世帯が加入しています。発足したときの正確な記録は残っていませんが、昭和37年から活動している清水町1丁目、6丁目を区域とする清水町連合町内会の行事に以前から参加しています。清水町2丁目は、飲食店などが150件ほど軒を連ねる特性から、町内会単独で行事を行うことは難しい状況ですが、数年に1度バスを利用して支笏湖温泉などの温泉地に行く旅行会を実施しています。また、清水町連合町内会として実施する1月の新年会、

2月のかかるた大会、小中学校の夏休みに実施するフジオ体操のほか、9月の子どもみこしなどに参加しながら、清水町全体で親睦を深めています。中心街コミセンで月2回実施する「いきいきサロン」は、清水町に住む高齢の方の憩いの場です。

合唱や民謡のほか、老人福祉施設に寄付するお手玉や牛乳パックで自分たちが座る椅子を作る手作業をみんな楽しんでいきます。また、月2回実施するヘルスサロンでは、体の状態に合わせて足腰を鍛える「健康体操」をしながら健康維持に努めています。名前で呼び合う家族的な雰囲気大切にしながら、これからも健康で楽しく暮らせる町内会を目指して活動していきたいです。

清水町2丁目町内会
お問い合わせ先 ☎(23) 2332

うちの町内会 うちの先生



祝梅小6年1組

もり ゆうき 森 勇樹

先生は、こんな先生です！

先生は、やさしくて、おもしろいです。でもちょっとぶり変なところもあります。先生はよく海外旅行に行くので授業の時間に先生が、海外の話をしてくれる時があります。その時はすごく楽しいです。先生の授業はとても分かりやすく先生は僕の自慢の先生です。



作文を書いた
ほそい おうじゅ
細井 旺宙
さん



1



2



3



5



4



1 6月27日。夏休みに3泊4日の日程で姉妹都市、鹿児島県指宿市を訪問する小学生15人の結団式が行われました。児童からは自己紹介に続いて、気候や植物の違いを知りたいなどの抱負が語られました。

2 7月16日。「第42回千歳市民夏まつり」オープニングセレモニーがグリーンベルトおまつり広場で開催されました。回会場では小学校対抗長なわとび大会も行われ、子どもたちは、息を合わせて挑戦していました。

3 7月16～18日。「スカイ・ピア&YOSAKOI祭」が市役所駐車場を会場に開催されました。16～17日にステージで行われた「YOSAKOIソーランちとせ」トーナメントには、全国から36チームが参加して、白熱した演舞が披露されました。

4 7月16～18日。噴水フェスティバル・清流千歳川あんどんまつりが開催されました。16日夜は、青葉多目的広場で千歳民報市民納涼花火大会が行われ、打ち上げ花火やスターマイン、創作花火が夏の夜空を鮮やかに彩りました。

5 7月18日。「セガサミーカップPRESENTS ハローキティ」ステージが行われました。参加した子どもたちは、キティちゃんと踊ったり握手をしたりと、楽しいひとときを過ごしました。

編集後記

■「市民夏まつり」の初日、千歳川でライトアップされた「噴水フェスティバル」と「あんどんまつり」に花火を加えた風景を写そうと思い、仲の橋からチャレンジしました。はじめは花火の打ち上げ方向が分からず、カメラを持ってうろろろしましたが、何とか撮影できました。

■リニューアルしたグリーンベルトを歩いてみました。「栄町 緑の広場」をスタートし、ゴールの「朝日町 旅人の森」までは、約1キロメートル。さすがに汗だくになりましたが、ほどよく立ち並ぶ木々が木陰をつくる「旅人の森」では、暑さを忘れさせてくれました。

今月の表紙

身近なものを使って科学の実験や工作、音楽、手品などを体験するチャレンジ教室。今回は、ストローやうちわなどを使って大きさの違うシャボン玉を飛ばす「シャボン玉ワールド」にチャレンジしました。



7月9日市役所となりの「市民庭園」で撮影