



特集

中学生・高校生の居場所づくり「中高生タイム」

広報 ちとせ 2



中高生タイムの定番
バスケットボール



トランプの様子

特 集

中学生・高校生の居場所づくり 「中高生タイム」

児童館と聞くと、「小学生が利用する施設」と思いがちですが、0歳から18歳未満の児童と乳幼児の親が利用できる施設です。

市は、平成26年4月から9か所の児童館で閉館時間を1時間延長して、中学生と高校生が専用に利用できる「中高生タイム」を設けています。

今月の特集では、「中高生タイム」の利用状況や中学生・高校生が児童館の行事に関わる様子を紹介します。

※「中高生タイム」は、日・祝日を除く17時30分～18時30分。
(中学生は、10月～3月まで17時30分～18時)



カラオケ大会の様子



児童館まつりに
ボランティアで参加

児童館を利用する中高生が増えています

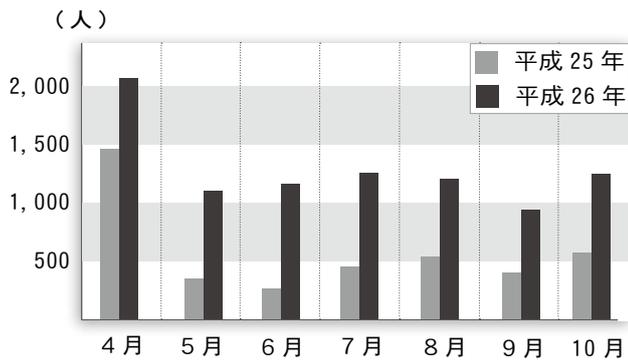
平成22年は「ほくよう児童館」を、平成26年にはげんきっこセンターに「希望が丘児童館」を開設し、現在、9か所の児童館があります。

左の表は、平成22年度以降の児童館の利用状況を表しています。この中で、中高生が利用する人数は、年々増加しており、平成25年度の利用率は前年度比の約2倍になっています。

表：平成22年度から25年度までの児童館の利用状況

年度	利用人数(人)			中高生の利用率(%)
	中高生以外	中学生	高校生	
平成22年度	115,745	3,007	68	2.6
平成23年度	123,994	3,082	201	2.6
平成24年度	118,737	3,167	576	3.1
平成25年度	113,081	6,264	914	6.0

図：中高生の児童館の利用人数
(平成25年と中高生タイムを開始した平成26年の4月～10月の比較)



また、左の図は、平成25年と中高生タイムを開始した平成26年のそれぞれ4月から10月までに児童館を利用した中高生の人数を比較しています。

平成26年4月は、中高生タイムを開始したばかりのため、前年同月よりも若干多い数値でしたが、5月以降は、前年の2倍以上の利用人数となっています。

児童館に一度、遊びに来てみませんか？



ちとせっこ中高生委員会

かわえ ゆうや
川江 裕哉 委員長

中高生タイムを過ごす中で「自分たちで行事を企画してみたい」と考え、立ち上がったのが「ちとせっこ中高生委員会」です。

委員は高校生が努め、中学生の意見も聞きながら行事を企画・運営しています。

これまでに、バスケットボールやバドミントンなどを楽しむ「スポーツ大会」、花火・肝試しなどの行事を行いました。

準備から片付けまでの全てを行い、いろいろな意見を取り入れながら、行事の一つ一つを作り上げていきました。

この経験は、高校卒業後にも役立つと思いますし、後輩たちにも良い形で伝えていきたいと思っています。

児童館は、中学生や高校生が行く場所ではないと思う人もいるかもしれませんが、年齢を気にせず心から楽しめる場所だと思います。放課後の暇なとき、部活動がない日でもいいので、一度、児童館に来てみてください。きっとあなたにも合った場所になるはずですよ。

「中高生タイム」で中高生は楽しめるのかな？

中高生は、児童館でドッジボールやバスケットボール、バドミントン、卓球などを楽しんだり、夏休みなどには、友達同士で宿題に取り組んでいます。

また、中高生タイムがスタートして2か月が経過した頃、自分たちで行事を企画・運営

してみたいという意見から、ちとせっこ児童館を利用する高校生が中心となり「ちとせっこ中高生委員会」が立ち上がりました。

委員を中心に会議を開きながら、これまでにたくさん行事を企画・運営してきました。

「児童館まつり」で、お化け屋敷を行いました

昨年、9つの児童館合同で行われた「児童館まつり」にボランティアとして参加しました。ちとせっこ児童館のブースでは、お化け屋敷を行うことになり、児童館指導員と一緒にコースや仕掛けなどを考えました。

コースは2つ作りました。ぬいぐるみと壁いっぱいキャラクターの絵を貼り可愛い感じにした、幼児・小学校低学年用のコース。そして、マネキン・人体模型・十字架などを飾り少し怖い感じにした小学校高学年以上用のコースです。

お化け屋敷の開始前から、長い行列ができ、たくさんの方に楽しんでもらうことができました。

ほさか な 委員
保坂 わか菜



「児童館まつり」の司会を担当しました

児童館まつりのエンディングステージで、司会を担当しました。実は、司会を決めるときの会議を欠席していて、司会の担当になったことを後から聞いて驚きました。まつりの前日は、夜遅くまで福祉センターで会場作りの手伝いをし、当日は朝からエンディングのリハーサルを行いました。

エンディングの北斗中学校音楽部や一輪車クラブなどの発表で、紹介の言葉が長くて、本番でうまく話せるか心配でした。いざ本番を迎えると緊張もピークに。それでもなんとか無事に役目を終えることができ、ホッとしました。

改めて、「やり遂げることができてよかった」と感じています。



※当日の司会を務める様子。
(写真の右から茂木さん、千葉さん)



もぎ りょうすけ 副委員長
茂木 涼介

たくさんの声が聴けた「おしゃべりタイム」

「中高生タイム」をより良いものにするために、みんなで話し合いの時間を作りました。

児童館を利用するときのルールとして携帯電話の使用をどうするか、また中高生タイムでどのような行事をやってみたいかなど、さまざまなことを話し合いました。

最初は何を話したら良いのか分からなかったのか、かなり静かな雰囲気…それでも、少しずつ発言をしていくうちに、気が付けば全員が発言するようになっていて、たくさんの声を聴くことができました。



ちば ゆうだい 副委員長
千葉 雄大



いずみさわ児童館でも高校生が活躍しています

いずみさわ児童館では、3人の高校生が小中学生も一緒に楽しめる児童館行事「年忘れお楽しみ会」の企画に携わり、ゲームを考えたり、児童館指導員たちと一緒に出し物の劇に参加しました。

劇のシナリオは、高校生が作りました。



ちとせっこ中高生委員会ではこんな活動を行いました。

ちとせっこ中高生委員会では、中高生自身が行事を企画して楽しんだり、児童館行事にボランティアで参加しました。
その様子について、ちとせっこ中高生委員にお話を聞きました。

「スポーツ大会」にはこんな目的がありました

スポーツ大会は、スポーツを通じて交流を深めることを目的として計画しました。これまで2回開催して、多くの中高生が参加してくれました。

競技によっては得意、不得意があり、不得意な競技では、楽しくない思いをした方もいたと後から聞きました。どうすればみんなが楽しめるのか、今後の中高生委員会の課題になると思っています。

また、スポーツ大会には、競い合うことや勝つためにどうすればよいかなど、楽しい場の中でも考えて行動するという目的もありました。

自分で考えて行動するという経験を通じて、学校でもリーダーシップを発揮し、自分の役割をしっかり果たしていきたいと考えています。

今後も委員を中心に目的を持ちながら活動していきたいです。



むかい ゆうま
向井 雄舞 委員



※花園コミセンの体育館で実施したスポーツ大会の様子。

「花火・肝試し」の思い出

僕からは、昨年開催した花火と肝試しについてお話しします。

その日は、お昼頃に児童館に行って花火と肝試しの準備をしました。さまざまな種類の花火を購入し、ちとせっこセンター1階の末広保育所にあった仕掛け用の花火台に打ち上げ花火を用意しました。

準備を進めていくにつれて、わくわくする気持ちが膨らんでいきました。

また、肝試しでは、景品のお菓子を用意したり、景品の当たりを決めるため、番号を紙に書いて封筒の中に入れました。

委員のみんなで作りあげた行事なので、とても楽しい思い出になりました。



おくさわ ゆうた
奥澤 佑太 副委員長



記事の問い合わせ先

子育て総合支援センター
児童館係

☎ (22) 7888

子育て総合支援センター児童館係

こんどう かずえ
近藤 和江 主任

「中高生タイム」を利用する高校生が中心となり、これまでたくさんの行事を企画・運営してきました。準備から片付けまで行事の全てを自分たちで行い、譲ることや譲られることなど、声には出ない心のやり取り、違う学年・学校の仲間と人間関係を築く姿が見て取れました。また、高校生が企画する行事に参加した中学生は、小学生も楽しめる映画会や和太鼓教室を企画するなど、次の世代に受け継ぎたいという姿勢を感じることができました。

中高生タイムには、学校以外にも中高生の居場所があり、いろいろな人との関わりを持ちながら新たな自分を見つけたいという期待があります。

児童館の行事で経験したことは、「自ら考え、より良いものを提案する力」となり、卒業後も社会で役に立つと思います。そして、この経験がまちづくりにかかわるきっかけにもなってほしいですね。

市内全ての児童館で、中高生の皆さんから行事の企画・提案をお待ちしています。中高生の皆さん、ぜひ児童館に遊びに来てみませんか？

人事のあらまし

お知らせします 市職員の

市は、業務の公正性と透明性を高めることを目的として、人事行政の運営などの状況を毎年公表しています。
 今月のズームアップは、①職員数、②勤務時間・勤務条件、③給与、④手当の現状についてお知らせします。

勤務時間

勤務時間

保育所や環境センターなどは、始業・終業時間が異なる他、病院や消防の職員は、夜間勤務があります。職員の標準的な勤務時間は、下の表のとおりです。

1週間の勤務時間	勤務時間等の割り振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8時45分	17時15分	45分
週休日 土・日曜日			

年次有給休暇（年休）

年休は、年間20日（新規採用職員を除く）与えられ、最大20日まで翌年に繰り越すことができます。この他に、出産・忌引などの特別休暇があります。平成25年1月1日～12月31日の年休の取得状況は、下の表のとおりです。

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	1人あたりの平均取得日数
35,400日	8,673日	910人	9.53日

職員数

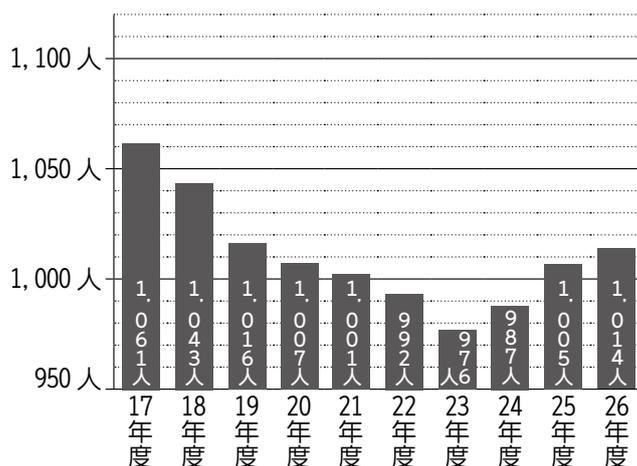
事務事業の見直しを行い、民間への業務委託を進めるとともに、最小限の退職者補充などにより、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。過去3年間の職員数は、下の表のとおりです。

職員の区分	職員数		
	26年度	25年度	24年度
特別職	5人	5人	5人
市長部局	484人	479人	475人
病院	269人	263人	249人
消防	130人	130人	128人
水道局	43人	45人	44人
議会・行政委員会	73人	80人	82人
再任用職員	7人	0人	0人
任期付職員	3人	3人	4人
常勤職員数の計	1,014人	1,005人	987人

※職員数は、各年度4月1日時点です（地方公務員の身分を保ちながら休職や他の団体などに派遣している者を含む）。
 ※任期付職員とは、育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

職員数

常勤職員数の推移（各年度4月1日時点）



手当について 4

手当

平成 26 年度の職員に支給する手当は、下の表のとおりです。

区分	内容
期末・勤勉手当	民間企業のボーナスにあたるもの 年間 4.10 か月分を支給
扶養手当	配偶者のいる職員 13,000 円、 配偶者以外 1 人 6,500 円～11,500 円を支給
管理職手当	部長職 64,500 円、次長職 54,300 円、 課長職 43,000 円を支給
通勤手当	通勤距離 2 km 以上の職員 交通機関などを利用するとき、55,000 円を限度に支給、自家用車などを使用するとき、通勤距離に応じて 31,600 円を限度に支給
住居手当	借家は、27,000 円を限度に支給 持ち家は、新築から 5 年までは 5,500 円、それ以降は 4,000 円を支給
単身赴任手当	勤務地などに応じて 68,000 円を限度に支給
特殊勤務手当	従事する勤務の特殊性に応じて支給
時間外勤務手当	勤務 1 時間あたりの給与額に、100 分の 25 から 100 分の 175 までの割合を乗じた額を支給
寒冷地手当	世帯主で扶養親族のある職員に月額 23,360 円 世帯主で扶養親族のない職員に月額 13,060 円 その他の職員に月額 8,800 円を支給 ※ 11 月～3 月に支給。
退職手当	定年・勤奨退職の職員 勤続 20 年…27.025 か月、勤続 25 年…36.57 か月、勤続 35 年…52.44 か月分を支給 普通退職の職員 勤続 20 年…21.62 か月、勤続 25 年…30.82 か月、勤続 35 年…43.70 か月分を支給

※この他、地域手当、休日勤務手当、夜間勤務手当、児童手当、特勤勤務手当、宿日直手当、管理職員特別勤務手当があります。

お問い合わせ
職員課人事係
☎(24)0502

※「人事行政の運営等の状況」は、市のホームページにも掲載しています。
ホームから、「市政情報」-「市役所の案内」-「人事・給与」の順に進んでください。

給与について 3

人件費

人件費には、市議会議員報酬や各種委員報酬、職員の給与、退職手当、共済費（社会保険料）の使用者負担分などが含まれます。

平成 25 年度の人件費に関わる市の歳出決算の状況は、下の表のとおりです。

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B ÷ A)
437 億 1,718 万 7 千円	60 億 8,890 万 7 千円	13.93%

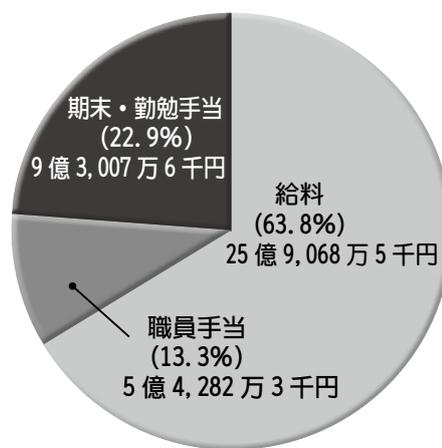
※平成 25 年度普通会計決算の数値です。

給与

平成 26 年度の職員の給与は、下の表のとおりです。

職員数 (A)	給与総額 (B)	1 人あたりの給与 (B ÷ A)
672 人	40 億 6,358 万 4 千円	604 万 7 千円

給与総額の内訳



※平成 26 年度、一般会計予算（当初予算）の数値です。
※職員手当に退職手当は、含みません。

初任給・平均給料

職員の初任給や平均給料（過去 3 年間）は、下の表のとおりです。

年度	学歴	初任給	平均給料月額	平均年齢
26 年度	大学卒	174,200 円	327,000 円	42.05 歳
	高校卒	142,100 円	332,200 円	44.01 歳
25 年度	大学卒	172,200 円	327,800 円	42.06 歳
	高校卒	140,100 円	342,600 円	45.09 歳
24 年度	大学卒	172,200 円	330,100 円	42.06 歳
	高校卒	140,100 円	349,800 円	46.04 歳

※ 26 年度は、給与改定後の金額です。

☎は、直通電話です。
内線表示があるときは、
市役所代表2433131
におかけください。

【市の受付】

▼主な所得が「給与」、「年金」
などの方▼「営業」、「不動産」
などの所得があった方（収支内
訳書を事前に作成ください）

【とき】 3月13日（金）までの平日8
時45分～18時30分（3月13日（金）
は、17時15分まで）

【ところ】 市役所1階市民ロビー
※詳細は、「広報ちとせ1月号号
外」をご覧ください。

【札幌南税務署の受付】

▼「営業」、「不動産」などの所
得があった方▼土地・建物、株式
などの「譲渡所得」があった方

【とき】 3月16日（月）までの平日と
2月22日（日）、3月1日（日）（9時
～17時）

【ところ】 札幌南税務署

※会場の駐車場が狭く、混み合
うため、長時間お待ちいただく
ことが予想されますので、公共
交通機関をご利用ください。
※年金収入が400万円以下で、年
金以外の所得が20万円以下の方
は、確定申告が不要です。

ただし、所得税の還付申告を受
ける方は、確定申告が必要です。

申告書は郵送で提出できます

自分で作成した申告書は、郵
送で提出できます。

【提出先】

●所得税の確定申告書は
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1
条5丁目 札幌南税務署
☎011(555)3900

●市道民税申告書は
〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市総務部税務課市民税係

【税務署からのお知らせ】

ご自宅のパソコンで申告書を作成できます！

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」
で所得税の確定申告書を作成することができます。

作成した申告書は、郵送や電子申請で税
務署に提出することができますので、ぜひ
ご利用ください。



紹介します 人権擁護委員

くらし 市民生活課
市民生活係
☎(24)01883
本庁舎
3階36番

1月1日から田中博之さん
が法務大臣の委嘱を受け、新た
に人権擁護委員になりました。
市内では、9人の人権擁護委員
が人権に関わる相談の対応や
人権啓発活動を行っています。

【人権擁護委員】

- ・高田幸子 ・守田勝榮
- ・高橋悦子 ・村井政孝
- ・中島 巖 ・斉藤和子
- ・高橋純男 ・庄司智子
- ・田中博之

軽自動車などの譲渡・ 廃車の手続は3月中旬に

くらし 税務課市民税係
☎(24)0158
本庁舎
1階5番

平成27年度の軽自動車税は、
4月1日現在、軽自動車や二輪
小型自動車などを所有している

方に課税します。

車両を取得、譲渡、廃車し
た方や住所変更手続が済んで
いない方は、3月中旬に手続を
済ませてください。

※軽自動車税は、自動車税と
異なり4月2日以降に譲渡や
廃車をしても、平成27年度の
軽自動車税は、全額納付しな
ければなりません（月割り計
算などは行いません）。

※詳細は、各車両の手続先
（左の表）にお問い合わせく
ださい。

原動機付自転車(125cc以下のバイク)、
小型特殊自動車(トラクター、フォークリフトなど)
手続先：税務課(本庁舎1階5番) ☎(24)0158

軽自動車(126cc～250ccのバイク・四輪軽自動車)
手続先：札幌地区軽自動車協会
(札幌市北区新川5条20丁目) ☎011(768)3955

二輪小型自動車(251cc以上のバイク)
手続先：北海道運輸局札幌運輸支局
(札幌市東区北28条東1丁目) ☎011(731)7182

統一地方選挙の実施について

選挙課管理係
 ☎(24)0794
 本庁舎3階 32番

4月に統一地方選挙を行います

任期満了による北海道知事選挙、北海道議会議員選挙、千歳市長選挙および千歳市議会議員補欠選挙を次のとおり行います。

▼北海道知事選挙・道議会議員選挙 投票日 4月12日(日)
 ▼千歳市長選挙・千歳市議会議員補欠選挙 投票日 4月26日(日)

立候補予定者の説明会

統一地方選挙における立候補の手続きなどについて説明会を開催します。

【対象】選挙の立候補予定者など
 ※候補者1人につき3人以内。

【とき】3月13日(金)

▼道議会議員選挙(千歳市選挙区) 10時30分～11時30分
 ▼千歳市長選挙・千歳市議会議員補欠選挙 13時30分～14時30分

【ところ】市役所議会議棟2階大会議室

※説明会資料や立候補届出書などは、事前に配布しますので、お問い合わせください。

学校施設開放(体育館)利用希望調査の実施

スポーツ振興課
 スポーツ施設係
 ☎(24)0855
 教育委員会1階 11番

学校施設開放(体育館)を効率的に利用していただくため、利用希望調査を実施します。

【申込方法】平成27年度学校施設開放(体育館)利用希望調査票・平成27年度学校施設開放利用団体申込票(市指定用紙)を持参または郵送、FAXで申し込み
 ※市指定用紙は、スポーツ振興課窓口か市のホームページから入手できます。

【申込期限】3月16日(月)

※郵送のときは、同日必着。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ施設係 FAX(27)3770

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

市民課年金係
 ☎(24)0267
 本庁舎2階 1番

国民年金保険料は、口座振替で前納制度を利用すると保険料が割引になります。

口座振替の手続きは、市民課年金係や口座振替を希望する金融機関でできます。

【申込時に必要なもの】年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、口座振替に使用する通帳と届出印
 ※平成27年度分の1年分前納、4月～9月分の半年分前納、平成27・28年度分の2年分前納の口座振替は、2月27日(金)までの申込者が対象です。

【平成26年度前納割引額】
 毎月納付時の年間納付額…183,000円

納付種別	年間割引額	
	納付書	口座振替
早割	制度なし	600円
半年分前納	1,480円	2,080円
1年分前納	3,250円	3,840円
2年分前納	制度なし	14,800円(2年間分)

※割引額は、保険料の改定による変更あり。

全国瞬時警報システム全国一斉試験の実施

危機管理課
 防災・危機対策係
 ☎(24)0144
 本庁舎2階 21番

地震などの自然災害発生時に、国が発信する緊急情報に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて皆さんにお知らせできるよう、全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

【内容】防災行政無線の屋外放送塔などを使用した訓練放送

【放送内容】「上り4音チャイム」+「これは、テストです」×3回+「こちらは防災ちとせです」+「下り4音チャイム」
 【とき】2月20日(金) 14時15分(予定)



市立認可外保育所入所児童の募集

保育課保育係
 ☎(24)0340
 本庁舎1階 7番

【募集する保育所】支笏湖保育所、東千歳保育所、中央保育所、駒里保育所

【対象】各保育所の地域に居住または就労し、次のいずれかの要件にあてはまる家庭の児童(平成27年4月1日現在、おおむね満2歳から就学前の児童)

▼共働きの家庭▼父母が長期入院中の家庭▼その他やむを得ない理由により昼間児童をみるできない家庭

【保育期間】4月～12月

(8時～17時)

【申込方法】平成26年分源泉徴収票または確定申告書の控え、母子健康手帳、通帳と届出印を持参

【申込期間】2月12日～20日

学校給食用物品納入業者の登録申請を受け付けます

学校給食センター業務係
 ☎(23)3591
 学校給食センター

【主な購入物品】肉類、青果類、練製品、豆製品、冷凍品、缶詰類、調味料、麺類、パンなど

【申込期限】2月20日(金)までの土日祝日を除く8時～16時

【申込方法】申請書(市指定用紙)を持参

※申請書は、学校給食センター(流通3丁目1)や市のホームページから入手できます。
 【登録の有効期間】4月1日～平成28年3月31日(1年間)

公用車への広告掲載募集

総務課車両管理係
 ☎(24)0143
 本庁舎2階 20番

【対象車両】軽自動車 5台、普通自動車 2台

【広告方法】特殊フィルムまたはマグネットシートで車体に直接貼付

【掲載料】軽自動車・普通自動車(1台2面)12か月間24,000円

【掲載期間】4月1日(水)から12か月間

【申込方法】所定の書類で申し込み(詳細は、市のホームページに掲載)

【申込開始】2月10日(火)

募集

心の教室相談員の募集

募集 青少年課生徒指導係
 電話(24)0859
 教育委員会 庁舎2階

【勤務内容】 子どもたちの悩み事や心配事の相談など

【募集人員】 2人

【対象】 教職員経験者や青少年団体指導者など青少年の健全育成に理解のある方

【勤務場所】 市内小学校

【勤務時間】 1日5時間
 (週2回、年35週)

【報酬】 時給1,000円
 (交通費含む)

【採用日】 4月1日(水)

【申込方法】 2月17日(火)までに履歴書を持参または郵送※郵送のときは、同日必着。

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会青少年課生徒指導係

学習支援員の募集

募集 学校教育課
 学校教育係
 電話(24)0839
 教育委員会 庁舎2階

【勤務内容】 小学校で実施する少人数授業における学習指導

【募集人員】 5人

【対象】 小学校教員免許を有し、小学校での学習指導の実務経験が10年以上の方

【勤務場所】 市内小学校

【勤務時間】 1日4時間
 (週20時間)

【報酬】 時給2,800円

【任用期間】 4月1日～平成28年3月31日(再任用あり)

【申込方法】 2月27日(金)までに履歴書を持参または郵送※郵送のときは、同日必着。

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育部学校教育課学校教育係

巡回支援専門員の募集

募集 こども療育課
 発達相談係
 電話(24)0353
 福祉センター

【勤務内容】 認可保育所、幼稚園などにおける乳幼児の発達支援

【募集人員】 2人

【対象】 昭和26年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、普通自動車運転免許を有する方で次のいずれかの要件にあてはまる方

▼臨床心理士が臨床発達心理士の資格を有する方▼障害児教育教員経験者で乳幼児期の発達障がいに関する助言ができる方▼大学か大学院で発達心理学、教育学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業した方

【報酬】 月額160,000円
 (交通費別途)

【勤務時間】 週21時間
 (週3日程度)

【任用期間】 4月1日～平成28年3月31日(再任用あり)

【申込方法】 2月20日(金)までに、こども療育課で配布の履歴書を持参

千歳市奨学金「奨学生」の募集

募集 企画総務課総務係
 電話(24)0819
 教育委員会 庁舎2階

【対象】 学業が優良でありながら、経済的な理由で修学が困難な高校生、高等専門学校生、大学生、専修学校生

※4月に入学見込みの方を含む。

【募集予定人数・奨学金の月額】

高校生など	45人	7,000円以内
大学生など	20人	10,000円以内

【支給期間】 4月から1年間

【申込期間】 3月2日～4月10日

※現在受給中で継続希望の方も新たに申し込みが必要です。※願書などは企画総務課で配布。

緑化推進委員会委員の募集

募集 都市整備課
 公園管理係
 電話(24)0697
 西庁舎 2階

緑の募金運動(企業募金や街頭募金など)を実施する緑化推進委員会委員を募集します。

選挙課管理係
 (本庁舎3階32番)
 電話(24)0794

選挙事務従事者を募集します

4月の統一地方選挙に向けて、投票事務などの選挙事務従事者追加登録を行います。

【申込方法】 2月27日(金)までに申請書(市指定用紙)と通帳などの口座番号が分かるものを持参(申請書は、選挙課窓口で配布)

職種	対象		報酬など
	従事内容(従事時間)		
投票事務	市内に居住する18歳以上の大学生か専門学校生		16,000円
	・事前説明会(1時間程度)、投票日前日の準備(2時間程度) ・投票日当日の場内整理や投票用紙の交付(6時30分～20時30分) ※投票所の撤収作業含む。		
投票立会人	当日	選挙人名簿に登録されている20歳～60歳代の方	10,700円
	期日前	・選挙人名簿に登録されている投票区の投票事務執行の立ち会い(6時45分～20時30分) ※投票箱を開票所へ送り届けるまで(半日での交代可)。	9,500円
開票事務	当日	選挙人名簿に登録されている20歳～60歳代の方	4,100円
	期日前	・期日前投票所の投票事務執行の立ち会い(8時15分～20時) ※半日での交代可。	
開票事務	市内に居住する20歳～60歳代の方		4,100円
	・開票所での開票作業(19時30分～23時)		

【対象】 企業や町内会などの募金運動に賛同する団体の募金運動員

【申込期限】 3月6日(金)

保育指導員の募集

募集 生涯学習課
 社会教育係
 電話(24)0848
 教育委員会 庁舎1階

【勤務内容】 ママさん教室などの社会教育事業開催時における乳幼児の保育

【募集人員】 1人

【対象】 昭和39年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有し実務経験のある方

【勤務時間】 主に9時～13時
 (年間25回程度)

「ECOちとせ」参加事業所を募集しています

募集 環境課省エネ推進係
 電話(24)0591
 本庁舎 3階 34番

「環境配慮行動の取り組み方」を定めた規格「ECOちとせ」の参加事業所を募集しています(無料)。

【対象】市内に所在し、主に市内で事業活動を行う事業所
 【申込方法】申請書(市指定用紙)を持参
 ※申し込みは、随時受付。
 ※申請書は、環境課窓口か市のホームページから入手できます。

子育てサポートをしてみませんか
生涯学習課 社会教育係
 ☎(24)0848
 教育委員会 1階 教育舎

【勤務内容】ママさん教室などの社会教育事業開催時における乳児(1歳未満)の預かり
 【募集人員】2人
 【対象】小学生以上の子を持つ親
 【勤務時間】主に9時30分～13時(年間20回程度)
 【謝金】月額1,000円
 【登録期間】4月24日～平成28年3月31日(再登録あり)
 【申込方法】事前に問い合わせの上、生涯学習課で配布の申込書(市指定用紙)を持参
 【申込期間】2月10日～27日

防災学習交流センター 案内説明員の募集
防災学習交流施設
 ☎(26)9991
 防災学習交流センター

【勤務内容】展示施設における地震体験装置などの案内や説明
 【募集人員】2人

【対象】昭和40年4月1日以降に生まれた方
 【勤務時間】9時～17時30分(週5日程度)
 【試験】一次試験：書類審査
 二次試験：面接
 【報酬】月額6,100円
 ※社会保険、雇用保険適用あり。

【任用期間】3月1日～8月31日(6か月間)
 【申込方法】2月20日(金)までに履歴書を持参または郵送
 ※郵送のときは、同日必着。
 【申込先】〒066-0075 北信濃631番地11 千歳市防災学習交流施設

特別支援教育支援員の募集
学校教育課 特別支援教育係
 ☎(24)0500
 教育委員会 2階 教育舎

【勤務内容】通常学級で特別な支援が必要な児童・生徒への学習指導の支援や生活介助
 【募集人員】5人程度
 【対象】昭和27年4月2日以降に生まれ、小・中・特別支援学校などの教員免許を有する方
 【勤務場所】市内小中学校
 【勤務時間】1週または4週を平均して1週につき22時間勤務
 【報酬】時給1,100円(通勤手当、労災・雇用保険適用)
 【任用期間】4月1日～平成28年3月31日(再任用あり)
 【申込方法】履歴書と教員免許状の写しを持参または郵送

【対象】市内に所在し、主に市内で事業活動を行う事業所
 【申込方法】申請書(市指定用紙)を持参
 ※申し込みは、随時受付。
 ※申請書は、環境課窓口か市のホームページから入手できます。

【申込期限】2月20日(金)
 ※郵送のときは、同日消印有効。
 【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育部署学校教育課特別支援教育係

学校施設開放管理指導員の募集
スポーツ振興課 スポーツ施設係
 ☎(24)0855
 教育委員会 1階 教育舎

【勤務内容】学校体育館の一般開放時における管理業務
 【募集人員】2人
 【対象】夜間勤務ができ、心身ともに健康な方
 【勤務場所】千歳第二小(平日)、信濃小(土日)

シルバーハウジング
 【対象】▼60歳以上の方(配偶者は、60歳未満可)
 ▼身体機能の低下により自立して生活することに不安はあるが、自炊ができる方▼固定電話回線設置が可能な方

タイプ	団地名	所在	階	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄	新富2	○	○	5-1	18,500～36,400	1
2LDK	北栄	新富2	○	○	5-2	22,300～43,900	1

高齢者世帯向住宅
 【対象】申込者が60歳以上で同居する家族全員が次のいずれかに該当する方 ▼18歳未満の方▼身体障害者手帳1～4級か精神障害者手帳1～3級か療育手帳の交付を受けている方▼60歳以上の方(配偶者は、60歳未満可)

タイプ	団地名	所在	階	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	高台	高台3	○	○	5-1	15,400～30,200	1

一般世帯向住宅

タイプ	団地名	所在	階	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2DK	いづみ	末広7	○	○	5-3	21,100～41,500	1
1LDK	うたり	花園7	○	○	10-6	17,600～34,500	1
	カ化ビル	清水町3	○	○	10-3	15,800～31,000	1
2LDK	北栄	新富2	○	×	4-1	19,600～38,600	1
	高台	高台3	○	○	5-3	18,700～36,800	1
	カ化ビル	清水町3	○	○	10-8・9	24,200～47,600	2
3LDK	高台	高台3	○	○	5-2	22,100～43,400	1
	いづみ	末広7	○	○	5-3	26,600～52,200	1
	北栄	新富2	○	×	4-4	20,300～40,900	2

※2LDKは家族数が2人以上、3LDKは3人以上必要。
 ※犬猫などのペットは、飼育できません。
 ※契約時に、家賃2か月分の敷金と連帯保証人が2人必要。
 ※退去時には、畳の表替えとふすまの張り替え費用などを負担していただきます。

市営住宅入居者の募集
市営住宅課 住宅管理係
 ☎(24)0427
 本庁舎 3階31番

【勤務時間】9時～21時の間の4時間30分以内
 【報酬】月額2,300円
 ※交通費の支給はありません。
 【任用期間】4月1日～平成28年3月31日
 【申込方法】2月27日(金)までに、スポーツ振興課で配布する履歴書(市指定用紙)を持参

【勤務時間】9時～21時の間の4時間30分以内
 【報酬】月額2,300円
 ※交通費の支給はありません。
 【任用期間】4月1日～平成28年3月31日
 【申込方法】2月27日(金)までに、スポーツ振興課で配布する履歴書(市指定用紙)を持参

【申込書類】申込書、印鑑など
 ※申込書は、市営住宅窓口センター(市役所向かい)で配布。
 【申込期間】2月10日～16日(平日の8時45分～18時45分、土日祝日の8時45分～12時30分)
 【抽選日】2月19日(木) 10時
 総合福祉センター402号室
 【申込先】千歳市営住宅窓口センター ☎0800(800)1945

【対象】市内に所在し、主に市内で事業活動を行う事業所
 【申込方法】申請書(市指定用紙)を持参
 ※申し込みは、随時受付。
 ※申請書は、環境課窓口か市のホームページから入手できます。

市民税・道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納入はお済みですか。今月の市税納入夜間相談日は、27日(金)(18時～20時です。)

納税課 ☎(24)0169



**資源物を分別して
ごみを減量化しましょう**

市は、毎週1回（農村地区は月2回）ごみステーションで4種資源物を収集しています。

きちんと分別をすることで、ごみの減量化や資源の有効利用に役立ちます。

●4種資源物は、こういうもの

- ・ペットボトル
- ・トレイなどの発泡スチロール（生鮮食品・カップ麺などの発泡トレイ・家電製品などを保護する発泡スチロール）
- ・びん（使い捨てのもの）
- ・空き缶（飲料用アルミ・スチロール缶・缶詰や粉ミルクの缶など）

●4種資源物の出し方

4種資源物は、再生品の原材料としてリサイクルしますので、水ですすいで汚れを取り除いてから出してください。

びん・ペットボトルのふたは、はずしてから出してください。はずしたふたは「燃やせないごみ」ですが、ペットボトルのふたは、各コミセンや市役所1階市民ロビーで回収しています。

また、在宅医療廃棄物を入れたペットボトルは「燃やせるごみ」です。4種資源物と一緒に出すしないでください。

さあやるぞ ペットボトルをリサイクル

標語作成者 あしや さえと 芦谷 冨登 さん

ゴミだって もう一度使えばエネルギー

標語作成者 まつだ きょうご 松田 超吾 さん

募集 市営住宅修繕業者の登録申請を受け付けます

☎(24)0759

本庁舎 3階31番

募集内容 建築、水道等機械設備、電気設備、建具、表具、塗装、畳の7業種

【資格の有効期間】 4月1日～平成29年3月31日（2年間）

【申込期間】 2月10日～27日

※登録条件などは、市のホームページをご覧ください。

【ごみ処理広域化基本計画（案）への意見公募】

募集 廃棄物管理課 建設計画係

☎(40)99699

環境センター

道央廃棄物処理組合では、「ごみ処理広域化基本計画（案）」に対する市民の皆さんからの意見を公募しています。

【公募期限】 3月3日（火）

【案の公表場所】 道央廃棄物処理組合施設課（環境センター1内）、市民ロビー（市役所

1階）、道央廃棄物処理組合のホームページ（http://www.douou53kumiai.jp/）

【意見の提出方法】 案の公表場所にある意見書（指定用紙）に必要事項を記入の上、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人その他の団体は、事務所または事業所名）、性別、年齢、電話番号を記入の上、郵送、FAX、Eメールで提出

※住所、氏名、電話番号が記入されていないときは意見として扱いません。

【提出先・詳細】 〒066-0012 美々758番地54 道央廃棄物処理組合施設課 ☎(40)5300 FAX(23)0053 Eメール info@douou53kumiai.jp

募集 「介護予防ボランティアポイント制度」事業名称の募集

福祉課主査（地域福祉計画策定担当）

☎(24)0864

本庁舎 9階1

平成27年度実施予定の「介護予防ボランティアポイント制度」の事業名称を募集します。

この制度は、市内に居住する65歳以上の方が行ったボランティア活動に対してポイントを付与し、貯まったポイントを換金する他、地域貢献のために寄付できるものです。

【応募資格】 市内に居住する方

【応募方法】 ①事業名称（読み方）②事業名称の簡単な説明③住所④氏名（ふりがな）⑤電話番号を記入の上、郵送、FAX、Eメールで応募

【応募期間】 2月10日～3月2日

※郵送のときは、3月2日（月）の消印有効。

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課主査（地域福祉計画策定担当） FAX(22)88551 Eメール chikifukushi@city.chitose.hokkaido.jp

相談 人権擁護委員会による「人権困りごと相談」

市民生活課 市民生活係

☎(24)0183

本庁舎 3階36番

【内容】 婚姻や相続、金銭トラブル、雇用などの人権に関する相談（無料、秘密厳守）

【とき】 2月21日（土）13時～16時

【ところ】 総合福祉センター307号

相談 いじめや不登校など、心の悩みを相談ください

青少年課生徒指導係

☎(24)0859

教育委員会 2階 教育舎

【対象】 児童・生徒、保護者など

【とき】 2月24日（火）10時～17時

※前日までに予約が必要です。

【ところ】 教育委員会庁舎2階相談室

所得申告を忘れずに

国民健康保険料は、加入者の所得に応じた「所得割」、加入者数に応じた「均等割」、一世帯ごとの「平等割」によって決まります。

国保に加入している方は、所得がなくても申告が必要になります。

保険料を正しく計算するため、所得申告は忘れずに行きましょう。



【詳細】 国民健康保険料

国保料係

☎(24)0279

今月は、国民健康保険料第9期の納付月です。

1

「ちとせホルメンコーレンマーチ」が始まった経緯は？

《40歳代女性》



マーチの名から「ちとせホルメンコーレンマーチ」と命名されました。以来、駐日ノルウエー王国大使などが毎年のように千歳を訪れています。

声 毎年、2月11日に青葉公園などを会場に開催されている「ちとせホルメンコーレンマーチ」は、どのような経緯で始まったのですか？

答 今年で第39回を迎える「ちとせホルメンコーレンマーチ」は、昭和52年、市内の国際交流団体「千歳国際クラブ」が歩くスキーの普及を図るため「歩くスキーの集い」を開催したのが始まりです。

「歩くスキーの集い」は、昭和56年に、本場ノルウエーで開催されているホルメンコーレン

交流推進課国際交流係
☎(24)0482

声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】

2

千歳市における「自主防災組織」の結成状況を教えて

《60歳代男性》

声 地震や自然災害などが発生したとき、被害をできるだけ少なくするために、隣近所での助け合いが重要だと思います。

北海道の自主防災組織の結成率は低いと聞きましたが、千歳市ではどうなのですか？

答 災害が起きたとき、隣近所で力を合わせ救助活動や火災の初期消火などを早急に行い、被害を最小限に食い止める必要があります。平成7年の阪神・淡路大震災を教訓に、地域住民が町内会やコミュニティ単位で結成する「自主防災組織」の重要性が見直されています。

市は、市民防災講座や防災訓練などを通じて、市民の皆さんに自主防災組織の必要性を理解していただき、自主防災会規約の作成支援や防災資機材の貸与など、自主防災組織の結成を支援しています。また、防災学習交流施設を活用して消火体験や救出体験など、自主防災組織が参加する実動訓練も積極的に行っていきます。

危機管理課防災・危機対策係
☎(24)0144

げんきっこセンターからのお知らせ

●やさしいヨガ

内 容・ゆったりとした動きと深い呼吸でほっと一息
対 象・就学前の子の親
と き・2月18日(水) 11時～11時30分(申込不要)

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう♪
対 象・就学前の子と親
と き・2月24日(火) 12時～13時(申込不要)
※お弁当持参。

●ベビーマッサージ

内 容・お母さんがお子さんに行うマッサージ
対 象・生後1か月～8か月までの子と親
と き・3月5日(木) 10時～11時
定 員・20組(申込順)
申込日・2月17、18日 (9時～17時30分)

【共通事項】

参加料・無料
会場/申込先/詳細・げんきっこセンター
☎(26) 2 0 7 0 (日・祝日を除く9時～17時30分)

ちとせっこセンターからのお知らせ

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう♪
対 象・就学前の子と親
と き・2月13、20日 (11時30分～13時、申込不要)
※お弁当持参。

●やさしいヨガ

内 容・ゆったりとした動きと深い呼吸でほっと一息
対 象・就学前の子の親
と き・3月11日(水) 11時～11時30分(申込不要)

●「手作り遊具づくり」ボランティアの募集

内 容・子どもが遊ぶ簡単な布製の遊具づくり
(ちとせっこセンターで使用)
対 象・15歳以上の方
と き・3月12日(木) 13時30分～15時30分
※申し込みは、随時受付中。

●離乳食講座

内 容・栄養士の指導による赤ちゃんの離乳食を学ぶ
対 象・離乳食に興味のある方
と き・3月13日(金) 13時30分～14時40分
定 員・20人(申込順)
申込日・2月23、24日

【共通事項】

参加料・無料
会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター
☎(40) 1 7 1 7 (日・祝日を除く9時～17時30分)

アリスこどもセンターからのお知らせ

●大きくなったね♪身体計測の日

内 容・身体計測
(ボランティアの手伝いあり)

対 象・就学前の子
と き・2月18日(水) 10時～(申込不要)

●アリスに集合♪ アリスDEランチ

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう♪
対 象・就学前の子と親
と き・2月18日(水) 11時30分～12時30分(申込不要)
※お弁当持参。

●子育て講座 ～反抗期攻略法～

内 容・反抗期の対処法など、乗り越え方のコツを知る
対 象・1歳6か月～就学前の子と親
と き・3月12日(木) 10時～11時30分
定 員・15組(抽選)
申込日・2月12、13日
申込方法・メールに保護者氏名、電話番号、子どもの名前・生
年月日、性別を記入して申し込み
Eメール alice-nursery@samba.ocn.ne.jp

【共通事項】

参加料・無料
会場/申込先/詳細・アリスこどもセンター
☎(24) 8 3 4 1 (日・祝日を除く12時～15時)

～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

肺炎球菌感染症を予防しましょう!!

普段、元気なつもりでいても、高齢になると免疫力が低下しやすくなり、細菌やウイルスによる感染症にもかかりやすくなるため注意が必要となってきます。

肺炎球菌は、鼻や喉の奥につきやすい細菌の1つです。健康で体力がある状態なら、免疫力が十分にあるので感染症を引き起こすことは、あまりありません。

しかし、体調を崩したときは、免疫力が低下していたり、風邪をひいた後は、肺炎球菌による感染症(肺炎、髄膜炎、敗血症、中耳炎など)を発症することがあります。

高齢の方が肺炎球菌感染症にかかると、重症化する危険性が高くなります。また、治療費用の負担が大きいためだけでなく、配偶者や抵抗力が弱い乳幼児など、家族にもうつる可能性があります。

肺炎球菌による感染症を予防するには、「細菌やウイルスを体に入り込まないようにすること」、「体の抵抗力を強くすること」、そして「予防接種をすること」が有効です。

昨年10月から、肺炎球菌ワクチンが定期接種になり、65歳以上の5歳さきみで対象になる方には、個別に通知を出しています。また、満75歳以上の定期接種対象外の方には、平成27年3月31日まで、「市の接種費用一部助成事業」で接種を受けることができます。

この機会に、予防接種を検討してみたいかでしょうか!

今月は、看護師が担当しました。 予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養の相談
とき・3月11日(水) 9時30分～11時30分と13時～15時30分
ところ・総合保健センター
 ※申し込みは、不要です。
持ち物・母子健康手帳
詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

BCC予防接種

対象・5～7か月児
 ※状況により、3～11か月児まで接種できます。
とき・3月6、27日 (12時30分～13時50分)
ところ・総合保健センター
 ※申し込みは、不要です。
持ち物・予診票、母子健康手帳
詳細・予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8

健康相談

内容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定
とき・2月16日(月)
 9時30分～11時30分と13時～16時
 ※医師の相談は、13時～15時、歯科衛生士の相談は、9時30分～11時30分。
ところ・総合保健センター
 ※申し込みは、不要です。
詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定
とき・2月19日(木) 15時30分～17時
ところ・温水プール
 ※申し込みは、不要です。
詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

0120(010)293

(通話料無料、携帯電話からでも利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
 応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可。
 ※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
3月2、11、23日	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
3月19日(木)	1歳～就学前の全ての幼児

時間・9時30分～11時30分、13時～15時
ところ・総合保健センター
 ※申し込みは、不要です。
料金・800円
持ち物・母子健康手帳、歯ブラシ
詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1



妊婦ババクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
とき・3月7日(土) 10時～12時30分
ところ・総合保健センター
参加料・無料
申込期限・3月6日(金)
持ち物・母子健康手帳、筆記用具
申込先/詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1



はくわくママクラブ

内容・ちとせセンター見学、先輩ママとの交流など
対象・市内に居住する妊婦の方
とき・3月9日(月) 10時～11時30分
ところ・ちとせセンター
参加料・無料
申込期限・3月6日(金)
持ち物・母子健康手帳、筆記用具
申込先/詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

健康づくり教室

●こころの健康づくり「ほっと一息♪こころの癒やし講座」
講話・ストレスと仲良くお付き合いする方法、参加型リラクゼーション
講師・河岸 由里子 氏 (臨床心理士)
とき・3月9日(月) 10時～11時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・30人(申込順)
 ※1歳以上の保育あり(先着10人、要予約)。
申込開始・2月10日(火)
申込先/詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

参加料・無料 定員・10人(申込順)

●支笏湖こどもDay!

「冬の森で遊ぼうDay!」

内容・冬の森で動物の足跡を追ったり、ツルブランコで遊ぶ

対象・小学1～6年生

とき・2月28日(土) 10時～15時

参加料・500円 定員・8人(申込順)

【共通事項】

集合場所・支笏湖ビジターセンター
※荒天のときは、中止。

申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部
☎(25) 2 4 5 3

グリーン・ツーリズム連絡協議会からののお知らせ

●料理講習会

内容・千歳産の野菜を使った料理講習

講師・小林 純子 氏

(北海道フードマイスター)

とき・2月20日(金) 10時～13時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター) 2階調理教室

受講料・1,000円 定員・15人(申込順)

申込期限・2月18日(水)

●グリーン・ツーリズム関連施設の整備(建築)予定の方は、ご連絡を!

市街化調整区域内でのグリーン・ツーリズム関連施設は、市の計画に適合していなければ整備(建築)できません。予定している方は、2月27日(金)までご連絡ください。

《グリーン・ツーリズム関連施設の例》

- ・農作業・加工体験施設、地域農業資料展示などの教養文化施設
- ・展望所、あずまやなどの休養施設
- ・集会所、研修所などの集会施設
- ・ファームインなどの宿泊施設
- ・直売所、レストランなどの販売施設

【共通事項】

申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎(24) 0 4 8 2

男女共同参画環境づくりセミナー

テーマ・男女共同参画で防災・減災・まちづくり

講師・佐々木 貴子 氏

(北海道教育大学札幌校教授)

詳細・私立大学通信教育協会

☎0 3 (3818) 3 8 7 0

催し

温水プールからののお知らせ

●設備点検のため休館

とき・2月1日～2月14日

●プール無料開放

とき・2月15日(日) 終日

●全館貸館(水泳大会)のため休館

とき・2月21、22日

【共通事項】

詳細・温水プール ☎(49) 7001

埋蔵文化財センターからののお知らせ

●体験学習会「勾玉をつくろう!」

対象・小学生以上の方

とき・2月8日(日) 13時～15時

ところ・埋蔵文化財センター

●企画展連動講演会「千歳の旧石器文化」

講師・直江 康雄 氏

(北海道埋蔵文化財センター)

とき・2月22日(日)

13時30分～15時30分

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター) 4階大会議室

【共通事項】

参加料・無料

※申し込みは、不要です。

詳細・埋蔵文化財センター

☎(24) 4 2 1 0

日本尊厳死協会冬季研修会

講演・尊厳死とは ～今を大切に～

講師・尾崎 宏一 氏

(日本尊厳死協会北海道支部長)

とき・2月15日(日) 13時～15時

ところ・社会福祉協議会

受講料・無料

※事前申し込みが必要(当日の参加可)。

申込先/詳細・落野 ☎(24) 3 0 6 6

自然公園財団からののお知らせ

●自然ふれあい行事

「スノーシューウォーク」

内容・野生動物の足跡などを観察しながら冬の森を歩く

とき・2月15日(日) 10時～12時

お知らせ

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

詳細・北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011(709)2311 (内線3590)

自動車事故対策機構からののお知らせ

●介護料支給のご案内

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護を要する方へ後遺障害の程度などに応じて、月額29,290円～136,880円支給します。

●交通遺児等育成資金貸付のご案内

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸し付けします。

詳細・自動車事故対策機構 札幌主管支所 ☎011(551)2145

大学通信教育合同入学説明会

内容・大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて直接相談を受ける

対象・一般および高校生

とき・2月21日(土) 12時～17時

ところ・会議・研修施設ACU アスティ45ビル 16階(札幌市中央区北4西5)

※申し込み不要、入場無料。

市民教養セミナー 世界遺産を楽しもう

内容・①世界遺産の写真を見て学ぶ
②演習などを行い理解を深める

とき・2月28日(土)
①10時30分～12時
②13時～14時30分

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室

受講料・無料

定員・各100人(申込順)

※①②とも受講可能な方を優先しますが、定員に余裕があるときは、①②いずれかの講座だけでも受講できます。

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先/詳細・生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

町内会への公園管理委託 説明会を開催します

内容・公園・緑地の管理委託業務の概要や契約手続きについて

対象・町内会の方など

とき・3月6日(金) 14時～15時

ところ・総合福祉センター402号

詳細・千歳市環境整備事業協同組合

☎(24)1366

シニア 私のオシャレを見つけよう ～あの輝きをもう一度～

内容・シニアの方々がおしゃれをして生涯輝き続けたり、外出の機会を増やすなど、おしゃれに関する講演会

講師・外崎 由香氏
(カラーコーディネーター)
・吉岡 真梨氏
(サロンゆめうた代表)

とき・3月8日(日) 開場13時
開演 13時30分～16時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室

受講料・無料

定員・100人(申込順)

申込期間・2月10日～3月6日

(平日の8時45分～17時15分)

申込先/詳細・みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内)

☎(24)3153

ちよこつと体験「ちとちよこ」

●ちよこつと旅行「ちと旅」(無料)

内容・千歳・支笏湖氷濤まつり見学

とき・2月21日(土) 10時～13時

集合場所・セブンイレブン千歳駅前店

申込方法・開催日までに電話かEメール

申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595

EX-ℓ chitochoko@gmail.com

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会

講習内容	とき	ところ
ジュニア バッジ テスト	2月21日(土)	市民スキー場
バッジ テスト	2月22日(日)	長沼スキー場
	3月15日(日)	マウントレー スイスキー場

●市民スキー大会

とき・3月1日(日) 10時～

ところ・市民スキー場

【共通事項】

申込先/詳細・千歳スキー連盟

☎(22)0776

(平日の19時～21時と火金の13時～15時)

若返り学園 「学園祭」

内容・60歳以上の方を対象とした「若返り学園」の会員による舞台発表や作品展示

とき・2月26日(木) 13時～16時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホールなど

入場料・無料

※当日、直接会場にお越しください。

申込先/詳細・生涯学習課

☎(24)0848

市民病院の市民健康講座

内容・脳卒中の予防について

講師・瀧川 修吾(脳神経外科診療部長)

とき・2月28日(土) 13時～

ところ・市民病院2階講義室

参加料・無料

詳細・市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 内線138

とき・2月21日(土)

13時30分～15時30分

ところ・防災学習交流センター

そなえーる(北信濃631-11)

受講料・無料

定員・80人(申込順)

申込期限・2月18日(水)

申込先/詳細・市民協働推進課

☎(24)0551

公民館まつり

内容・ステージ発表(三味線・フラダンスなど 16教室)

・体験発表(茶道・リンパセラピー・粘土工芸・囲碁)

・展示・掲示発表(絵手紙・陶芸など 10教室)

・茶房公民館(豚汁・おにぎり・コーヒー・ジュース)

とき・2月22日(日) 10時～16時

会場/詳細・公民館 ☎(23)2740

図書ボランティア講座

●頭も心も良くなる音読のススメ

内容・音読の必要性・効果の講演と実践、図書ボランティア活動紹介

対象・図書ボランティアおよび関心のある方

とき・2月28日(土)

14時30分～16時

ところ・千歳市立図書館

受講料・無料 定員・80人(申込順)

申込先/詳細・文化施設課

☎(24)3131 内線553

語学セミナー 英語講座 スターターのための超入門編

内容・アルファベット、発音、あいさつなどの簡単な会話など

対象・英会話学習を始めたばかりか、これから始めようと思っている大人の方

とき・2月21日(土) 10時～12時

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階中会議室1

受講料・無料 定員・20人(申込順)

申込開始・2月10日(火)

詳細・千歳ボランティア通訳クラブ
落合 ☎080(1889)6681

を派遣します。

※対象は、市内に居住する5名以上の団体。

申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団

☎(22) 1 1 1 7 (平日の9時~17時)

職業訓練生の募集

内容・建築塗装科、木造建築科

対象・市内の事業所に雇用されている45歳未満の方

定員・各科10人

※訓練期間は、2年間です。

申込期限・2月27日(金)

会場/申込先/詳細・千歳職業技術専門学校

(真々地2丁目) ☎(22) 2 9 6 9

健康カラテ体験教室

対象・18歳以上の方

とき・2月28日(土)

13時30分~15時

ところ・ビーバースイミングクラブ

受講料・無料

申込期限・2月22日(日)まで電話で申し込み

申込先/詳細・国際護身武道協会 尚角

☎(31) 8 1 4 3

みんなが笑顔になる レク指導講習会 第2弾

内容・身の回りの物を使って遊びながら、子どもから高齢者まで楽しむことができるゲーム、歌、ダンスの講習会

とき・3月1日(日)

13時~15時30分

ところ・公民館

受講料・無料

申込方法・2月20日(金)までに電話か

FAXで申し込み

申込先/詳細・千歳市レクリエーション

協会 熊谷 ☎・FAX(24) 1 7 3 6

子ども活動支援センター 春休み体験教室

●コロんとかわいい!こけ玉作り!

講師・柳瀬 勝彦 氏

(日本盆栽協会千歳支部)

対象・小学3年~中学生

とき・3月25日(水)10時~11時30分

ところ・教育委員会庁舎1階会議室

受講料・無料 定員・20人(申込順)

申込開始・2月25日(水) 8時45分~

申込先/詳細・子ども活動支援センター

(生涯学習課内) ☎(24) 0 8 4 8

電話カウンセリング

こころの痛みや気持ちの迷いなど、あなたの生き方を考えるお手伝いをします(お名前は、聞きません)。

※相談は、無料(秘密厳守)です。

受付時間・毎週火・水曜日

(10時~12時15分、13時~15時)

・夜間、第2・4木曜日

(18時30分~20時30分)

※年末年始と祝日は除く。

申込先/詳細・千歳市家庭生活カウンセ

ラークラブ 電話カウンセリング室

☎(27) 2 8 8 2

募 集

環境と緑の財団からのお知らせ

●鉢物再利用の情報交換

不要になった「鉢物の情報」を希望者に提供しています。無償提供の出来る方は、ご連絡ください。

●緑の相談(出前講座)

冬季における鉢花の管理などについて、曜日に関係なく無料で相談員

催 し

体育協会からのお知らせ

●幼児体育指導者向け講習会

対象・市内に居住の幼児体育指導担当者および興味のある方

とき・3月4日(水)

18時30分~20時30分

ところ・ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)会議室および第2体育館

受講料・無料 定員・30人(申込順)

申込方法・2月17~28日(9時~17時)

にダイナックスアリーナ(スポーツセンター)内の振興課に申し込み(電話受付可)

●5歳児キッズスポーツ教室

(年長さんコース)

対象・市内に居住し、平成20年4月

2日~平成21年4月1日までに生まれた5歳児

とき・3月20、21、24、25、26日

(9時45分~11時15分)

ところ・ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)第2体育館およびアリーナ

受講料・1,100円 定員・32人(抽選)

申込方法・2月25日(水)9時30分~9時50分まで、スポーツセンター会議室で受付

(電話受付不可)

※抽選は、10時から開始。

【共通事項】

詳細・体育協会振興課(ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)内)

☎(22) 4 1 5 0

(日・月・祝日を除く9時~17時)

防犯ばなし

犯罪の発生状況

千歳警察署管内における平成26年の犯罪認知件数は、1,730件です。前年対比では、69件、4.2%増加しました。手口別では、空き巣などの侵入窃盗やタイヤ盗難が増加しています。

●タイヤ盗難の被害防止対策
タイヤを保管する物置や車庫などは、必ず施錠しましょう。自分のものと分かるよう、タイヤに目印をつけましょう。タイヤ同士をチェーンなどでつなぎ、柱などにくくりつけて保管しましょう。

●侵入窃盗の被害防止対策
犯人の侵入手段の半数近くが「ガラス破り」です。この被害を防止するため、次のような防犯用品を取り付けることが効果的です。

- ・窓に補助錠を取り付ける
- ・窓ガラスに衝撃を感知する、「警報ブザー」を付ける
- ・窓ガラスを割れにくくする、「防犯フィルム」を貼る
- ・わずかな時間の外出のときでも、普段から必ず鍵をかける
- ・多額の現金を自宅に置かない
- ・裏窓の施錠を確認する
- ※家族みんなが防犯に関心を持って、自分自身で犯罪被害から身を守る「自主防犯」に努めましょう。

【詳細】

千歳防犯協会
☎(42) 0 1 1 0
内線 261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

自衛官などの募集

内容	資格	試験日
①自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	2月21日(土)
②予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満	1回目 4月10日~14日
③予備自衛官補(技能)	18歳以上で 国家免許資格 等を有する者 (資格により 53歳未満~55 歳未満の者)	2回目 10月2日~5日

申込期間・① ~ 2月20日(金)

②③1回目 1月8日~3月24日

②③2回目 7月1日~9月18日

申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部
千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時~19時

●合同おはなし会を開催します(無料)

内容・図書館で活動している「おはなし会」による読み聞かせ

団体名	内容
ぐるんぱ	おべんとくん
しゃぼんだま	はらぺこおおかみ
くりねずみ	大きなだいこん
ピノキオ	とっくひっく

とき・2月15日(日) 11時~12時

※申し込みは、不要です。

※午後は、講演会や科学教室なども開催。

会場/詳細・千歳市立図書館

☎(26) 2 1 3 1



支笏湖温泉 26日「ふろの日」プラン

●湯ったりとくつろぐ美肌の湯♫プラン
レイクサイドヴィラ翠明閣、支笏湖第一賓亭留 翠山亭&支笏湖 翠山亭倶楽部 3施設合同の宿泊プラン

※JR千歳駅(14時発)から、無料の送迎バスを運行します。

※送迎バスを希望する方は、往復はがきに「送迎バス希望」と記入してください。

とき・3月26日(木)

参加料・一人15,150円(入湯税込み)

定員・2人1組 10組20人(抽選)

※往復はがきの往信に参加者2名分の①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥電話番号か携帯電話番号、⑦第1希望と第2希望のホテル名を記入し、返信に代表者の①②③を記入して申し込み。

応募期限・3月6日(金)(当日消印有効)

応募先/詳細・〒066-0287 支笏湖温泉
レイクサイドヴィラ翠明閣

佐々木 ☎090(3115)3040



河川愛護モニターの募集

河川の整備や利用、環境に関する地域要望を把握し、河川愛護思想の普及や啓発、河川の維持管理に役立てるため、河川愛護モニターを募集します。

資格・満20歳以上の健康な方で、千歳川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

内容・稲穂4丁目地先から千歳橋までの区間の利用や環境などの情報を月1回程度報告

区間名・千歳川

募集人員・1人

任期・5月1日~10月31日

報酬・月額4,000円程度(予定)

応募方法・Eメール、FAX、はがきのいずれかに①希望する区間名、②氏名、③生年月日、④年齢、⑤職業、⑥郵便番号、⑦住所、⑧電話番号を明記のうえ応募

応募期限・3月5日(木)必着

応募先・〒060-8506 札幌市中央区北2西19 札幌開発建設部
公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」
Eメール sakken-kokanki@hkd.mlit.go.jp
FAX 011(618)4369

詳細・北海道開発局札幌開発建設部
公物管理企画課企画係

☎011(611)0328

児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
2月16日(月)	わらべうた	ひので	☎(24)3163
2月17、18、19日	おひなさま	ちとせっこ	☎(42)5551
2月19日(木)	ひな祭り制作	せいりゅう	☎(22)2560
2月23日(月)	歌って!作って!撮って! ひなまつり	しゅくばい	☎(27)3126
2月24日(火)	ひなまつり	ほくよう	☎(26)6789
2月25日(水)	ひなまつり	ほくおう	☎(42)3743
2月25日(水)	ひなまつり	希望が丘	☎(26)2060
2月26日(木)	おひなさま制作	しなの	☎(22)2977
3月2日(月)	手形をとろう	ひので	☎(24)3163
3月3、4、5日	おはなし会	ちとせっこ	☎(42)5551
3月9日(月)	お楽しみ会	しなの	☎(22)2977
3月9日(月)	リズムであそぼっ!	しゅくばい	☎(27)3126
3月10日(火)	お楽しみ会	せいりゅう	☎(22)2560
3月12日(木)	みんなDEリズム (げんきっこ合同行事)	希望が丘	☎(26)2060



の いる 風 景

伊 澤 勲 さん



【いざわ いさお さん】 76歳 梅ヶ丘

●一般社団法人 日本スポーツ吹矢協会 公認指導員の資格を有する。
平成20年4月から、千歳やませみ協会の会長を務め、スポーツ吹矢の普及活動を行っている。

スポーツ吹矢は、集中力 そして 精神力が必要ですよ

「スポーツ吹矢は、礼に始まり、礼に終わります」と話すのは、市内で唯一、スポーツ吹矢の愛好家が集まる団体「千歳やませみ協会」の会長を務める伊澤さんです。

基本動作は、まず、的に向かって一礼し、体を45度右に開き、矢を筒に入れ、筒を上げ下げしながら深呼吸し、もう一度、息を吸いながら筒を持ち上げる的に向け、矢を一気に吹きます。その後は、息を整えて、的に向かって一礼します。

スポーツ吹矢は、1ラウンド3分間で5〜10メートルの距離にある、直径33センチメートルの円形の的めがけて、長さ1.2メートル、重さ約100グラムの筒を使い、5本の矢を息を使って放ち、点数を競う競技です。

伊澤さんは、学生の頃からバスケットボールや硬式テニスを楽しんできたスポーツマンです。年齢的にも、激しいスポーツができなくなったの

で、簡単に楽しめる運動を探していました。「7年ほど前のことですが、何気なく聴いていたラジオから、スポーツ吹矢を楽しんでいる団体の様子が流れて来ました。とても和やかな雰囲気伝わってきたのを覚えています」と、スポーツ吹矢をはじめたきっかけを振り返ります。

「早速、挑戦したくなったので、日本スポーツ吹矢協会を探して、資料を取り寄せました」。

スポーツ吹矢には、5級から1級、初段から6段までの段級位認定基準があります。伊澤さんは、現在、持っている5級の資格を取得するまでに6年の期間を要しました。「1年かかって、1つ上の段位になるのがやっとです」と笑います。

千歳やませみ協会は、仲間とスポーツ吹矢を楽しむことができるよう、会員5人で平成20年に設立しました。現在、16人（男性6人、女性10人）

の会員が在籍しており、伊澤さんは、公認指導員として活動しています。

道内には、近隣の恵庭市、北広島市、札幌市、苫小牧市の他、釧路市や根室市などで20団体が活動しています。

昨年9月にダイナックスアリーナ（スポーツセンター）で全道大会が開催され、千歳やませみ協会の会員は、個人戦・団体戦ともに準優勝の成績を収めて大活躍しました。

スポーツ吹矢は、年齢や性別を問わず、誰でも、運動が苦手な方でも、いつからでも、安全に楽しむことができます。また、腹式呼吸を使うので健康にも良いと言われています。「みんなが仲良く、健康で楽しむことのできるスポーツです」と楽しそうに語ってくれました。

※千歳やませみ協会では、会員を募集しています。興味のある方は、☎(24)4863 伊澤まで、お気軽にお問い合わせください。



■■■ 今月は、「春日町3丁目町内会」を紹介します。 ■■■

No. 11

「楽しく・いきいきと暮らせる町内会」



春日町3丁目町内会
会長 藤井 宏 さん

春日町3丁目町内会は、千歳川沿いの地域でつくる、自然豊かな町内です。現在は、96世帯の会員で構成されています。町内会では、みんなでゲームなどを楽しむ「あったかサロン」や子どもたちの見守り、防災訓練などを行っています。「あったかサロン」は、町内会館で年2回実施しており、体操やビンゴゲーム、そば打ち体験などを楽しみます。また、月1回、ミニサロンを開催して、みなさんで

春日町3丁目町内会
お問い合わせ先 電話(26)3085

べりをしながら、楽しいひとときを過ごします。町内には、交通量の多い道支笏湖公園線が通っているため、子どもたちの見守り活動が欠かせません。子どもたちからは、「いつものじいちゃんだ」などと元気に声をかけてもらえるのがうれしいです。この他、65歳以上の一人暮らしの方の安全確認を兼ねて、冬期間に除雪をしています。普段から、近所の方と気軽にあいさつできる関係をつくることで、災害のときなど、お互いに協力できると思います。今後、あいさつを通じて隣近所との交流を図りながら、住みよい町内となるよう育てていきたいです。

紹介 します

うちの町内会

うちの先生

人のうごき

《総人口》
95,503人(+1)
男性 48,544人(-5)
女性 46,959人(+6)
《世帯》46,571世帯(-27)
()内は、前月との比較です。

2・1
現在

「広報ちとせ」からのお願い

市民カレンダーは毎月1日まで、広報ちとせは毎月10日まで、町内会や自治会などの加入に関わらず、全ての家庭に配布しています。広報が届かないときは、広報広聴課までご連絡ください。

広報広聴課 電話(24)0104



はしもと たけひろ
橋本 岳大 先生は、こんな先生です！

先生のすきなところは絵がとってもしょげなところ。算数の時絵を書いてわかりやすく教えてください。あと、足が速いところ。中休みや風休みにあそんで先生がおにになったら、わたしは、すぐにつかま、てしまいます。わたしは、こんな先生がだいすきです。



高台小2年2組



作文を書ってくれた
きくち めい
菊地 芽生
さん

Photo Memory - 2015 February -



1 1月5日。千歳市公設地方卸売市場で初せりが行われました。春の七草や野菜などがせりにかけられ、せり人のかけ声が市場内に響き渡りました。

2 1月11日。成人式「は左ちのつどい」が、北ガス文化ホール（市民文化センター）で開催されました。式典の後半には、7人の新成人が制作した中学校時代の恩師のビデオレターが上映され、会場からは、歓喜の声が上がりました。

3 1月17日。市民病院で「市民健康講座」が開催されました。この日は、「新しいリウマチの治療法」について医師から説明があり、参加された35人の方は、熱心に聞いていました。

4 1月21日。北斗中リコーター部が全道リコーターコンテストで金賞と研究賞を受賞し、3月29日に開催される全国大会に選出された報告がありました。今回の出場で、5年連続になります。

5 1月23日。福岡県太宰府天満宮から、ひと足早い春の訪れを告げる、紅白の花が咲いた梅が届きました。

編集後記

■1999年頃にブームとなった、「フストラダムス」の予言を覚えている方もいるかとありますが、2015年の予言もあるそうで、「人類は動物と会話する方法を取得する」とそうです。本当に、「ワンちゃん」や「にゃんこ」たちと会話ができるようになること、すごいことになりそうですね。

■今月の特集で紹介する「中高生タイム」。たくさん的高中生から話を聞くことができました。とにかく元気な高校生。なにより青春まっただ中を楽しんでいる様子に、少しだけ若返った気持ちを感じることができました。高校生の皆さん、どうもありがとうございます！

今月の表紙

■青空公園で小学1年生を対象にした「スケート教室」が開催されました。雪不足のためスケートリンクが造れず、雪上での授業になりましたが、参加した子どもたちは、楽しそうに滑っていました。



1月13日青空公園で撮影