

# CHIT9SE

2011 September

■ 広報ちとせ No. 978

⑥ 市役所いんふおめ  
電話で納税の呼びかけを  
行っています

⑫ 声のラン  
家庭用の火災警報器は  
本当に役立つの？

⑭ タウンガイド  
お知らせ、講習・説明会など

②  
特集

10月  
スタート

プラスチック製容器包装の  
分別収集が始まります

Proud!  
Japan

「Proud! Japan (プラウド! ジャパン)」は、  
全国自治体の広報紙から被災地へ向けて復  
興支援を呼びかける運動です。

## 特集

# 10月 スタート

毎日の生活に伴い出てくるごみ。日ごろから、ごみを増やさないように工夫することが大切です。

市は、市民の皆さんのご協力のもと、これまでもごみを「燃やせるごみ」や「燃やせないごみ」、「4種資源物」などに分別して収集し、ごみの減量とリサイクルに取り組んできました。

10月から、「プラスチック製容器包装」の分別収集を始めます。これまで「燃やせないごみ」としていたプラスチック製の容器などを資源物として収集することで、より一層のごみの資源化を進めます。

今月は、この新しいごみの分別の概要についてお知らせします。

# プラスチック製容器包装の

## 分別収集が始まります

「燃やせないごみ」をさらに分別しリサイクルを進めましょう！

これは

ごみの山ではありません

大切な大切な

資源の山です

限りある資源を

ごみにせず

再利用しましょう



市は、これまで使用してきた「燃やせないごみ」を処理する破碎処理施設が老朽化してきたため、平成21年から新しい処理施設の建設を進めてきました。今年、この施設が完成し、これまで「燃やせないごみ」としてきた「プラスチック製容器包装」の選別ができるようになったため、10月から分別収集を行うことにしました。

商品を入れていたり包んでいた「もの」で、商品が消費されたり、分離されることで不要となるプラスチック製の容器や包装物のことです。

※マークの付いていないものもあります。

「プラスチック製容器包装」は、商品を入れるプラスチックでできていた容器や包装のことで、そのほとんどに右の識別マークが付いています。

法律では、消費者、市、事業者それぞれの立場での役割が示され、「プラスチック製容器包装」をできるだけリサイクルすることになっています。

○消費者(市民の皆さん)：分別ル―ルに従って出す

○市：収集を行いリサイクル事業者に引き渡す

○事業者：再商品化を行う  
市民の皆さんや市、事業者が協力

しあつて分別から再商品化までのそれぞれの役割を果たし、ごみを減らしてリサイクルを進める必要があります。

燃やせないごみ



● 10月からは、「燃やせないごみ」のうち「プラスチック製容器包装」を分別して専用の袋に入れてごみステーションに出します。上の識別マークを見て分けましょう。

## 10 月からは

燃やせないごみ

プラスチック製容器包装ではありません



## プラスチック製容器包装

商品を取り出したとき不要になる容器



## 2

### プラスチック製容器包装に なるもの

プラスチック製カップ類



ボトル類



「プラスチック製容器包装」にはつぎのようなものがあります。3ページの識別マークを目印に分別してください。  
カップめんの容器は「発泡製」・「プラスチック製」・「紙製」の3種類があります。識別マークで確認し、発泡製容器は「4種資源物」、紙製容器は「燃やせるごみ」に分別してください。

お菓子の袋など



プラスチック製パック類



プラスチック製トレイ



ネット類



薬の錠剤や袋容器



レトルト製品の袋など



## 3

### プラスチック製容器包装に ならないもの

食品保存容器（タッパー）



バケツ・洗面器

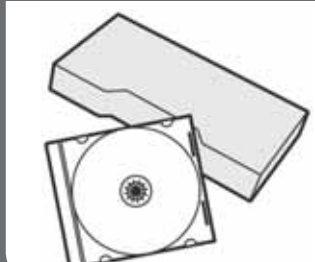


プラスチック製の容器でも、もともと商品を入れていたものでなければ「プラスチック製容器包装」になりません。バケツやプランターなどは「燃やせないごみ」に分別してください。また、すすいでも汚れが落ちない「プラスチック製容器包装」は「燃やせないごみ」として出してください。

クリーニング袋



CD、ビデオテープなどのケース



眼鏡やカメラのケース



## 4 プラスチック製容器包装は 出すときは

「プラスチック製容器包装」のごみ袋は白色です。

大きさは20リットルと40リットルの2種類があります。ほかのごみ袋と同様に入りきる量を入れ、収集日の朝8時30分までにごみステーションに出してください。

ごみステーションの清掃や除雪はごみステーションを使っていらっしゃる方が行っています。お互いに清潔に使うよう心がけましょう。

### 《ごみ袋》

指定のごみ袋を使用してください。「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」の袋と同じように取扱店でお買い求めください。

20リットル 1枚 20円

40リットル 1枚 40円

### 《収集日》

「燃やせないごみ」を出す日と同じ日です。それぞれの指定ごみ袋に入れてごみステーションに出してください。

## お願い

### ●分別を守る

紙や金属が混ざるとリサイクルの障がいになるためきちんと分別してください。

### ●すすいで水を切って出す

中身を出して残らないようにすすいでください。また水を切ってから出してください。

### ●二重袋にしない

選別のとき、中の袋を破る必要があり作業が難しくなるため二重袋にしないようにしてください。



### ●細かく切らない

選別できなくなるので細かく切らないでください。

### ●ラベルがはがれないときはそのまま

値札シールなどはがれるラベルははがしてください。はがれなければそのままごみ袋に入れて出してください。

### ●家庭で使ったラップは「燃やせないごみ」に

商品包んでいるラップは「プラスチック製容器包装」に、家庭で使ったラップは「燃やせないごみ」に分けてください。



市は、ごみを資源に変え、資源が循環する仕組みづくりを進めています。「プラスチック製容器包装」の収集・資源化もその一環です。10月から始めるごみを減らす新しい取組にご協力願います。

ごみの排出について下の「ごみ分別の手引き」をご家庭に配布していますので、ご利用ください。

### ●記事の詳細●

環境センター  
廃棄物対策課  
廃棄物対策係

☎(23) 2110

ごみ分別の手引きは環境センターにあります



### 園芸用プランター



### 公園の擬木



### 車止め



「集められたプラスチック製容器包装」は、破砕処理場で選別・梱包されます。リサイクル工場では、これを原料に園芸用プランターや公園の擬木、車止め、三角水切り袋などに再生します。

### 三角水切り袋



## 5 さまざまな用途で リサイクルされます

# 総務部

## 税金 市税の納め忘れはありませんか？ 電話で納税の呼びかけを行っています

本庁舎  
1階

納税課納税係 ☎(24) 0 1 6 9

### 振り込め詐欺などに 注意しましょう！！

電話での納税案内は、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇（名前）です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。

納付のときは、市が発行した納税通知書または納付書（再発行用）で納めていただきますので、電話案内ののちに直接集金に行くことはありません。

また、特定の金融機関名や口座番号を指定しATM（現金自動預払機）の操作や窓口での振込みを指示するようなことは絶対にありません。

不審な電話があったときや不明の点などは、納税課までご連絡ください。

9月1日から市役所本庁舎内に「納税案内コールセンター」を設置し、電話で納税の呼びかけを行っています。

コールセンターの運営は、民間会社に委託して行っています。期限が過ぎても納付の確認が取れていない方を対象に、管理者と専任のオペレーター（電話交換手）が「市の納税案内コールセンター」を名乗り、電話にて納税のお知らせをしています。対象となる税目や開設時間などはつぎのとおりです。

| 【対象税目】                         | 市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 |
|--------------------------------|------------------------|
| 【開設期間】                         | 9月1日～11月30日            |
| 【開設時間】                         |                        |
| 月・火・水・金曜日                      | 17時15分～8時45分           |
| 木曜日                            | 11時30分～20時             |
| 日曜日<br>(9月25日、10月30日、11月27日のみ) | 8時45分～17時15分           |

【お問い合わせ】 納税案内コールセンター ☎(24) 0 0 2 1



## 中学校卒業程度認定試験のご案内

**試験**  
学校教育課  
学校教育係  
☎(24) 0 8 3 9

【対象】 つぎのいずれかにあてはまる方  
▼小中学校などの義務教育学校への就学義務猶予免除を受けている方が受けていた方で、平成23年度内に満15歳以上になる方  
▼平成23年度内に満15歳になる方で、中学校を卒業できないと見込まれる方のうち、やむを得ない理由があると文部科学大臣に認められた方  
▼平成23年度内に満16歳（日本国籍以外の方は満15歳）以上になる方

【科目】 国語、社会、数学、理科、英語  
【とき】 11月2日(水)

【ところ】 北海道立生涯学習推進センター（札幌市中央区北2西7）

【申込方法】 所定の出願書類か、



## 空港の24時間運用対策で設置した暖房機器などの更新費用を助成します

**補助**  
空港・基地課  
空港係  
☎(24) 0 4 6 7

【対象機器】 新千歳空港24時間運用対策による住宅防音工事で平成6年度～12年度に設置した暖房機器、空調換気扇、レンジ用換気扇、冷房装置で、能力低下などにより現在使用できない状態にあり、更新したことがない機器  
【対象者】 現在、人が住む住宅の所有者、または住宅に住む方で所有者の同意を得た方

【助成金】 更新費用の91.4%  
【申込期限】 9月30日(金)

【申込先・詳細】 (財)新千歳空港周辺環境整備財団 ☎(42) 2 4 0 0

文部科学省のホームページで9月28日(水)までに申し込み  
【詳細】 北海道教育庁生涯学習課  
☎0 1 1 (2 0 4) 5 7 4 3

# いんふおめ。

**募集**  
観光振興課  
観光事業係  
☎(24) 0366  
本庁舎 4階

**苔の洞門の实地調査員を募集します**

苔の洞門は、平成13年に入口



「支笏湖街道文学散歩」長見義三氏・畔柳二美氏の作品を中心に「」をテーマに、文学作品の中で千歳が描かれている場所をめぐります。

【とき】 9月28日(水) 9時～16時  
※8時50分までに市役所1階市民ロビーへ集合してください。

【ところ】 インディアン水車、烏柵舞、支笏湖

【参加料】 無料

【定員】 35人(抽選)

【申込方法】 9月12日から14日までに電話で申し込み  
※団体での申し込みはできません。

**参加**  
広報広聴課広聴係  
☎(24) 0108  
本庁舎 2階

**市民版まちめぐりガイドバス**



昨年度行った調査のようす

付近の岩盤が崩落して以降、危険防止のため洞門内への立ち入りが禁止されています。

今後、どのようなかたちで公開することができるのかを調べるため、苔の洞門の外周を通り、洞門の出口から内部へ立ち入る实地調査(モニターツアー)をつぎの日程で行います。

【調査日(予定)】  
①9月22日(木) ②9月30日(金)  
③10月8日(土)(荒天時中止)  
※当日はガイドがついて案内をします。

【参加料】 1,500円

【定員】 各15人(抽選)

【申込期限】 ①②9月16日 ③9月26日(郵送のときは締切日必着)

【申込方法】 観光振興課で配布する市指定用紙に記入して、郵送かFAXで申し込み  
※市ホームページからも入手可。

【申込先】 ☎066-8686 東雲町2丁目34  
千歳市産業振興部観光振興課観光事業係  
FAX (22) 8854

**国民健康保険証を郵送します**

お手元の国民健康保険証の有効期限は、9月末までです。新しい保険証は、1人1枚のカード式になっています。お手元へ確実に届くよう、簡易書留郵便で9月下旬に各世帯へ郵送します。

**今月は国民健康保険料4期の納期月です**

国民健康保険課国保給付係  
☎(24) 0274  
本庁舎 1階3番

**敬老祝金をお贈りします**

【対象】 9月15日(木)現在、市内に6か月以上継続して住所があり、満年齢で77、88、99、100歳の方

【贈呈内容】  
〔満77歳〕 1万円〔満88歳〕 3万円  
〔満99歳〕 5万円〔満100歳〕 7万円

【とき】 9月20日(火) 9時～17時

【受領場所】 市役所1階市民ロビーまたは各支所(案内はがきに記載しています)

**お祝い**  
高齢者支援課  
高齢福祉係  
☎(24) 0295  
本庁舎 1階9番



【必要書類など】 案内はがき(対象となる方へ個別にお送りします)、印鑑、健康保険証など本人であることがわかるもの

※必要な書類などと受領者の身分証明書を持参していただくこと代理受領ができます。

※市外に転出された方は、案内はがきがあってもお贈りできません。

※9月16日(金)以降に対象年齢になる方は、今回は該当になりません。※当日来られない方は、後日案内はがきに記載した場所で受け取ることができます(受け取りの期限は平成24年3月30日です)。

※満100歳の方は、市長が個別に訪問して直接お渡しします。



## 広報ちとせ9月号 81

## ご存じですか？ 国民年金の各種制度

**年金**

市民課年金係  
☎(24) 0267

本庁舎  
1階②番

### ●年金保険料の免除制度と若年者納付猶予制度

国民年金には、申請すること  
で、保険料の納付が全額または  
一部免除される「**全額免除制度**  
(①)」と「**一部免除制度**(②)」  
があります。

また、20歳代の方には、申請  
することで、保険料の納付を10年  
以内の後払いにできる「**若年者  
納付猶予制度**(③)」があります。  
【**免除と猶予の内容**】下の表のと  
おり

※平成23年度の定額保険料は月額  
15,020円です。

※一部免除の承認を受けた方が  
納付すべき保険料を納付しな  
かったときは、その期間の一部  
免除が無効となります。そのた  
め、将来の老齢基礎年金の額に  
反映されなかったり、障がいや  
死亡などの不慮の事態が生じた  
ときに年金の受け取りができな  
くなったりすることがあります。

#### 【対象】

①全額免除と②一部免除は、つ

ぎのいずれかに該当する方  
▼本人、配偶者、世帯主それぞ

| 種 類       | 免除区分           | 納付すべき<br>保険料<br>(23年度月額) | 老齢基礎年金              |             | 障害年金<br>遺族年金<br>請求時   | 保険料<br>後払い<br>(追納)           | 審査の<br>対象        |
|-----------|----------------|--------------------------|---------------------|-------------|-----------------------|------------------------------|------------------|
|           |                |                          | 請求時                 | 計 算         |                       |                              |                  |
| ① 全額免除    | 全額免除           | 0 円                      | 受給資格<br>期間に入<br>ります | 2分の1<br>が算入 | 納付済と<br>期間同じ<br>になります | 10年以<br>内であれば<br>後払いでき<br>ます | 本人<br>配偶者<br>世帯主 |
| ② 一部免除    | 4分の3免除(4分の1納付) | 3,760円                   |                     | 8分の5<br>が算入 |                       |                              |                  |
|           | 半額免除(半額納付)     | 7,510円                   |                     | 4分の3<br>が算入 |                       |                              |                  |
|           | 4分の1免除(4分の3納付) | 11,270円                  |                     | 8分の7<br>が算入 |                       |                              |                  |
| ③ 若年者納付猶予 | 納付猶予           | 0 円                      |                     | 算入され<br>ません |                       |                              | 本人<br>配偶者        |

れの前年所得が一定額以下の方  
▼失業や災害などで保険料の納  
付が困難な方

③若年者納付猶予は、20歳代  
の方でつぎのいずれかに該当する方  
▼本人、配偶者それぞれの前年  
所得が一定額以下の方

▼失業や災害などで保険料の納  
付が困難な方

【**免除(猶予)の期間**】平成23年  
7月分～平成24年6月分の保険料  
【**申請に必要なもの**】年金手帳(基  
礎年金番号通知書、印鑑

※平成23年1月1日現在の住所  
が市外の方は、平成22年分の所  
得証明書類が必要です。

※失業を理由とする方は、離職  
日が平成22年3月31日以降の雇  
用保険被保険者離職票が雇用保  
険受給資格者証が必要です。

※学生の方は「**学生納付特例制  
度**」をご利用ください。

#### ●特別障害給付金制度

【**対象**】国民年金に任意加入しな  
かった期間中に「障がいの原因  
となる傷病で初めて診療した日」  
があり、現在、障害基礎年金1・  
2級相当の障がい状態にある方  
で、つぎのいずれかに該当する方  
▼平成3年3月31日以前に任意  
加入しなかった学生(定時制・

夜間部・通信制を除く)

▼昭和61年3月31日以前に任意  
加入しなかった会社員、公務員  
などの妻または夫

#### 【支給額】

障害等級1級 月額49,650円  
障害等級2級 月額39,720円

【**支給開始時期**】請求のあった月  
の翌月分から支給

※支給額は、年金受給の有無や  
所得の状況により制限されるこ  
とがあります。

#### 人権困りごと相談

相談 市民生活課  
市民生活係  
☎(24) 0183

本庁舎  
3階

【**内容**】人権擁護委員による婚姻  
や相続、金銭トラブル、雇用な  
ど、人権にかかわる問題の相談  
※相談は無料で受け付けます。

【**とき**】9月24日(土) 13時～16時

【**ところ**】総合福祉センター1307号

#### 【人権擁護委員】

・高橋悦子(北光) ☎(22) 1332  
・高田幸子(末広) ☎(27) 3633  
・守田勝榮(北栄) ☎(22) 1084  
・渡邊恵子(清水町) ☎(24) 0494  
・村井政孝(北斗) ☎(42) 0778  
・中島巖(自由ヶ丘) ☎(23) 2166  
・斉藤和子(桂木) ☎(26) 0620



今月は、固定資産税・都市計画税第3期の納入月です。  
市税納入休日相談日は25日(日) 8時45分～17時15分です。



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

(わんぱく広場) (芝生広場・河畔公園)  
工事区域

「グリーンベルト」の一部で工  
事を行っています。  
工事区域は完成までの期間、  
利用できません。

【工事区域・期間】  
▼わんぱく広場：10月末まで  
▼芝生広場・河畔公園：9月から  
平成24年10月末まで（予定）

くらし

都市整備課  
公園整備係  
☎(24)06696西庁舎  
2階「グリーンベルト」で工事  
を行っています

市役所いんぷおめ。

☎066-8686  
千歳市東雲町2丁目34番地  
☎(24)3131(代) FAX(22)8852  
ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

市役所

いんぷおめ。

参加  
する

## 健康づくり教室

●カラダの中からすっきりボディ  
(運動編)

内 容・講話「内臓脂肪を減らすコツ」  
・実技「おなかすっきりエクササイズ」

講 師・講話 市の保健師  
・実技 東 友子 氏  
(インストラクター)

と き・10月27日(木)  
講話 10時～10時20分  
実技 10時30分～11時30分

ところ・スポーツセンター第2体育館  
受講料・無料

※希望者には簡単内臓脂肪測定を行います(9時30分～9時50分と11時30分～11時50分、要事前予約)。

●カラダの中からすっきりボディ  
(栄養編)

内 容・講話「内臓脂肪をためない食事」と調理実習

講 師・市の栄養士  
と き・11月1日(火) 10時～13時  
ところ・市民文化センター2階調理教室  
受講料・500円

## 【共通事項】

対 象・40歳未満の方  
定 員・30人(申込順)  
申込開始・9月12日(月)  
※無料の保育コーナーがあります  
(2歳以上、定員10人、要事前予約)。

健康企画係 ☎(24)0768

学ぶ

## こどもの食育教室

内 容・調理実習(デコレーションずし、  
花ふ入りすまし汁、さかな  
のホイル焼き、ミルクゼリー)

対 象・小学生  
と き・10月22日(土)  
10時～13時30分

ところ・市民文化センター2階調理教室  
参加料・200円

定 員・24人(申込順)  
持ち物・エプロン、三角きん、筆記用具  
申込開始・9月14日(水)

健康企画係 ☎(24)0768

学ぶ

子育てを  
学びましょう

## ●わくわくママクラブ～妊娠コース～

内 容・妊娠中の食事、歯の健康、  
母乳育児など

対 象・市内に住む妊娠中の方  
と き・10月12日(水)  
10時～11時30分

## ●体験ババクラブ

内 容・赤ちゃんのお風呂の入れ方  
など

対 象・もうすぐお父さんになる方  
と き・10月15日(土)  
10時～12時30分

## 【共通事項】

ところ・総合保健センター  
持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

参加  
するパレットの丘&千歳川  
ウォーキング

内 容・秋色に染まる東千歳の「パ  
レットの丘」や遠くの山々  
を眺めながら千歳川堤防に  
沿って散策します。  
(雨天中止、小雨決行)

と き・9月20日(火) 9時15分集合  
集合場所・総合福祉センター  
※現地までバスで移動します。  
参加料・無料 定員・45人(申込順)  
申込期限・9月16日(金)

救急医療・管理係 ☎(24)0361

予防  
接種

12時30分～14時  
※母子手帳持参  
総合保健センター／申込不要

## BCG予防接種

| 接種日       | 対 象                          |
|-----------|------------------------------|
| 10月7日(金)  | 平成23年6月16日～30日<br>生まれと4～5か月児 |
| 10月25日(火) | 平成23年7月1日～15日<br>生まれと4～5か月児  |

## ポリオ予防接種

| 接種日       | 対 象                          |
|-----------|------------------------------|
| 10月11日(火) | 5・6か月児と2歳児                   |
| 10月14日(金) | 1歳～1歳6か月児                    |
| 10月17日(月) | 7・8か月児と1歳7か<br>月～1歳11か月児     |
| 10月21日(金) | 3・4か月児、9～11か<br>月児、3歳～7歳5か月児 |
| 10月24日(月) | 1歳5か月～2歳児                    |

予防接種係 ☎(24)3148

information

※総合保健センターは総合福祉センター 1 階です。

## 集団健診 10 月からの集団健診 9 月 13 日 (火) 申込開始 受付時間・平日の 8 時 45 分～17 時 15 分

### ●集団健診の内容と対象など

| 内 容          | 対 象      | 料金 (市国保)                           | 日程など                |
|--------------|----------|------------------------------------|---------------------|
| 健康<br>診<br>査 | さわやか健診   | 19歳～39歳                            | 1,000円(1,000円) ① ③  |
|              | いきいき健診   | 40歳以上の生活保護受給者                      | 無 料 ①②③             |
|              | 国保特定健診   | 40歳～74歳の市国保加入者                     | (1,000円) (注 1) ①②③  |
|              | はつらつ健診   | 後期高齢者医療制度加入者 (注 2)                 | 無 料 ①②③             |
|              | 子宮がん検診   | 20歳以上で奇数月生まれの女性                    | 2,000円 (注 3) ②③④    |
|              | 乳がん検診    | 40歳以上で奇数月生まれの女性                    | 2,000円 (1,300円) ② ④ |
|              | 胃がん検診    | 40歳以上                              | 1,500円 (500円) ①②③   |
|              | 大腸がん検診   | 40歳以上                              | 1,000円 (300円)       |
|              | 肺がん検診    | 40歳以上                              | 500円 (100円)         |
|              | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で B 型・C 型肝炎の<br>検査・治療を受けていない方 | 800円 (800円)         |
|              | 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性                           | 1,000円 (300円) ①②    |
|              | エキノコックス症 | 小学 3 年生以上で過去 5 年<br>間検査を受けていない方    | 無 料 ①②③             |

※注 1 65歳～74歳の方は500円。

※注 2 65歳～74歳で一定の障がいのある方か、75歳以上の方対象。

※注 3 30歳以上の市国保加入者は800円 (20歳～29歳は2,000円)。また、12月22日 (木)、平成24年 2 月24日 (金) は子宮がん検診がありません。

※ 65歳～69歳で障害 4 級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

### ●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24) 0 6 1 7

### ●健(検)診の詳細(申込不可)は 市民健康係 ☎(24) 0 3 6 4

※健(検)診の受診は年度内 1 人 1 回までです。

※表中の年齢は、平成23年 4 月 1 日～平成24年 3 月31日に達する年齢です。

### ●集団健診の日程と定員

#### ①集団健診(会場：総合保健センター)

| と き           |                                           | 定員                                                     |
|---------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 10月           | 27日(木)、28日(金)、31日(月)                      | 7<br>時<br>～<br>10<br>時<br>30<br>分<br><br>各<br>120<br>人 |
| 11月           | 4日(金)、6日(日)                               |                                                        |
| 12月           | 19日(月)、21日(水)                             |                                                        |
| 平成<br>24<br>年 | 1月 25日(水)<br>2月 22日(水)、23日(木)<br>3月 2日(金) |                                                        |

#### ②集団健診(会場：札幌がん検診センター)

※健診とがん検診の両方を受ける方が対象です。

※無料送迎バスで移動します。

| と き              | 送迎バスのコース  | 定員           |
|------------------|-----------|--------------|
| 11月 7 日 (月)      | 北斗・自由ヶ丘方面 | 各<br>60<br>人 |
| 11月 8 日 (火)      | 花園・あずさ方面  |              |
| 平成24年 1 月26日 (木) | 東部・中央方面   |              |
| 平成24年 1 月27日 (金) | 長都方面      |              |

#### ③女性集団健診(会場：総合保健センター)

※保育(8時～)があります。

| と き             | 定員              |
|-----------------|-----------------|
| 10月13日(木)       | 8時～10時30分 120人  |
| 12月22日(木)       | 7時～10時30分 各130人 |
| 平成24年 2 月24日(金) |                 |

#### ④あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)

※総合保健センターから無料送迎バスで移動します。

| と き        |         |            |         | 定員           |
|------------|---------|------------|---------|--------------|
| 10月14日(金)  | 11時45分～ | 平成24年      |         | 各<br>50<br>人 |
| 10月20日(木)  | 8 時15分～ | 2 月 8 日(水) | 8 時15分～ |              |
| 10月24日(月)  | 8 時15分～ | 2 月18日(土)  | 8 時15分～ |              |
| 12月 1 日(木) | 11時45分～ | 3 月 5 日(月) | 8 時15分～ |              |
| 12月16日(金)  | 8 時15分～ | 3 月16日(金)  | 8 時15分～ |              |
|            |         |            |         |              |

### 相談

#### フッ素塗布・歯科相談

1 年以内に千歳市で 1 歳  
6 か月児・3 歳児健診を…

【受けた幼児】

10月 3 日(月)、17日(月)、25日(火)

【受けていない 1 歳～  
就学前の幼児】

10月13日(木)

9 時30分～

11時30分と

13時～15時

※料金800円

母子手帳、

歯ブラシ持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24) 0771



### 相談

#### 健康相談

医師、保健師、栄養士による  
健康相談、血圧測定、尿検査など

9月30日(金)

9 時30分～11時30分と13時～16時

(医師の相談は13時～15時)

総合保健センター／申込不要

健康企画係 ☎(24) 0768

### 相談

#### 育児相談

身長・体重測定、発達や栄養相談

10月 3 日(月)

9 時30分～11時30分と13時～15時30分

※母子手帳持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24) 0771

### 相談

#### 出前健康相談

保健師による健康相談、血圧測定

9月27日(火)、28日(水)

15時～17時

温水プール／申込不要

健康企画係 ☎(24) 0768

#### ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ

☎ 0 1 2 0 (2 4) 6 9 2 2

(通話料無料、携帯電話からも利用できます)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可  
※ I P 電話からは

☎ 03 (3839) 5604 へ (通話料有料)



# 声のラン

## 声①

火災警報器の設置が義務付けられたと聞き、我が家も警報器を取り付けています。本当に役立つのでしょうか？

設置したことで火災を防ぐことができた事例などをぜひ紹介してください。

## 答①

市は、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

火災警報器があれば、万一火災が発生したときに音で知らせるため、いち早く初期消火を行うことができます。また、逃げ遅れによる死傷者の発生を防ぐことができます。市内で実際に発生した、火災警報器が役立つ事例を紹介します。

### 【事例1】

近所で火災警報器の鳴る音が聞こえたため家の外に出たところ、隣の家から焦げたにおいがしたので、119番通報をしました。

出動した消防隊がにおいのする家の中に入ると、室内には煙が充満し、台所と寝室の警報器が作動していました。

この家の住人はカセットコンロで鍋料理をつくっていたのですが、お酒をのんでいたこともあって、火をつけたまま寝てしまったそうです。

近隣の方が音に気がついたことなどが幸いして、火災を防ぐことができました。

### 【事例2】

家のガスコンロで魚を焼い

## 家庭用の火災警報器は本当に役立つの？

ていましたが、焼き上がるまで時間がかかるため、この家の住人は、目を離して別の部屋にいました。

その間、コンロは加熱し、火が流し台や壁に移っていました。

火災警報器が作動し、ピーピーという音で家の住人が気づいたときには、台所と居間の天井に煙と熱が充満し、ガスコンロの周辺から炎が上がっていたそうです。

水をかけても消火できなかったため119番通報し、住人は避難しました。

早期に火災を発見したことで被害を最小限に抑えることができ、住人はケガをすることなく避難できました。

皆さんの住宅にも必ず火災警報器を設置しましょう。

消防本部予防課予防係  
☎(23)0420内線242



### 【ワンポイントメモ】

火災警報器は殺虫剤や魚などを焼いたときの煙、ほこりなどを感知して誤って作動することがあります。誤作動したときは落ち着いて対処しましょう。

#### 【対処方法】

●警報器にひもがついているものは、ひもを引くと警報音が止まります。

●ボタン式の警報器は、ボタンを押すと警報音が止まります。

※家庭についている警報器がどちらのタイプか、事前に確認しておきましょう。

※煙などで誤作動したときは、換気扇をまわすか窓を開けるなどして必ず部屋を換気しましょう。

《40歳代女性》

### 案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介するので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】



建設部主幹(住宅施策担当)  
みやかわ のりよし  
宮川 智嘉



91  
きゅうじゅういち

いきいきと輝き暮らせる  
住まいづくりを目指します

◎ 建設部主幹(住宅施策担当) [本庁舎3階]

住宅は、私たちが毎日の生活を送るための基盤であり、もっとも重要な生活空間です。

また、地域社会にとっては、住民の生活やコミュニティ活動の基盤であり、地域の環境や文化、まちなみなどをつくる重要な要素にもなっています。

住宅施策担当主幹は、まちの住宅にかかわる取り組みの総合調整を行っています。

具体的には、住まいづくり・まちづくりの方向性を示した「千歳市住宅マスタープラン」を新たな時代と住環境に対応したものとするための見直しに取り組んでいます。また、市営住宅の効率的な更新を行い住宅の長寿命化を進めることで長期的に考えたときに必要な費用を縮減することを目的とする「公営住宅等長寿命化計画」づくりなどを担当しています。

今後も安心・安全で環境にやさしい快適な住みよいまちとして発展を続けていくため、だれもが健康でいきいきと輝き暮らせる住まいづくりの実現を目指して、さまざまな取組を進めます。

#### 【お問い合わせは】

建設部主幹  
(住宅施策担当)  
☎(24) 3 1 3 1  
内線 8 9 8

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！

**声<sup>2</sup>** 今年の夏、家族で千歳に転入してきました。地域ごとに児童館があるそうですが、だれでも利用できるのですか？  
また、子連れで参加できる行事や親どうしが集まるサークル活動などがありますか？

**お答え<sup>2</sup>** 児童館は、いろいろな遊びをとおして健康で豊かなこころを育てることを目的とした施設で、市内8か所にあります。開館時間は月曜日から土曜日の9時から17時30分まで、0歳から18歳までのすべての方が利用できます。それぞれの児童館では、毎月親子で参加できる運動遊びや工作教室、絵本の読み聞かせ、クリスマス・節分にあわせた季節の行事などを開催しています。

「保育課児童館係  
☎(24) 0 3 3 8」

行事などは、8つの児童館が合同で毎月発行している「児童館だより」「親子であそぼっ！」や各児童館の掲示板、広報ちとせ(16ページ)でお知らせしています。お住まいの地区に近い児童館だけでなく、行事の日程や内容にあわせて、ほかの地区の児童館を利用することもできます。また、育児サークルなどが活動する場として貸館もしています。今後多くさんの方に利用いただける児童館として、さまざまな活動に取り組みます。

## 児童館ではどのような活動を行っているの？

《30歳代女性》



### 住宅の耐震化のために補助を受けられますか？

市は、木造住宅の耐震診断・耐震改修を行う方に、費用の一部を補助しています。

【対象となる住宅】昭和56年5月31日以前に着工した木造の戸建て住宅

【補助限度額】耐震診断 4万円  
耐震改修 30万円

※申請ができるのは市内に住所があり、自らが対象住宅を所有し、住んでいる方です。また、そのほかの要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【詳細】建築課建築指導係 ☎(24) 0 7 5 1

#### 【ワンポイントメモ】

各児童館では、子どもや地域の方といっしょに作る行事「児童館まつり」を開催しています。10月1日(土)は、ちとせこ児童館(ちとせこセンター内・☎(42) 5 5 5 1)で開催しますので、ぜひお越しください。

#### 案内

「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問に答ええます。

## グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳の農産物を使った料理  
と き・9月27日(火) 10時～13時  
ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)  
申込期限・9月22日(木)

**申込先・詳細** 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)  
☎(24) 0 6 1 0

## すこやか子育て講座

### ①子どもの力を引き出す子育て

と き・9月28日(水)10時～11時30分  
ところ・市民文化センター3階会議室2

### ②子どもとゆっくり向き合うために

と き・10月14日(金)10時～11時30分  
ところ・総合福祉センター402号

#### 【共通事項】

受講料・400円  
定 員・20人(申込順)  
申込開始①9月12日(月)②9月29日(木)  
※1歳7か月以上の保育と1歳7か月未満のお世話あり。

**申込先・詳細** 生涯学習課 ☎(24) 0848

## 介護予防教室

内 容・高齢者にもやさしい栄養・調理教室  
対 象・市内に住む65歳以上の方  
と き・9月29日(木)10時30分～13時  
ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・無料 定員・20人(申込順)  
**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

## 社会福祉協議会からのお知らせ

### ●赤十字救急法救急員資格継続研修会

対 象・平成20年10月1日から平成21年10月1日に赤十字救急法救急員資格を取得した方

と き・10月1日(土)13時～17時30分  
参加料・1,150円(当日納入)

申込方法・9月22日(木)までに電話か窓口で申し込み

### ●赤十字救急法基礎講習会

内 容・AEDや心肺蘇生法など

対 象・15歳以上の方

と き・10月15日(土)13時～17時30分  
参加料・1,500円(当日納入)

申込方法・10月5日(水)までに電話か窓口で申し込み

#### 【共通事項】

ところ・総合福祉センター402号  
定 員・30人(申込順)

※申込者数が4人以下のときは中止。  
**申込先・詳細** 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2525



## 女性向けフラ体験講習会(無料)

内 容・ハワイアンダンスの体験  
と き・9月15日、29日(10時30分～)  
9月16日、30日(19時～)

ところ・コブさっぽろ すみよし店

**申込先・詳細** カファリイ レイ オハナ 廣瀬 ☎0 9 0 (6215) 6 4 1 4

## 初心者書道講座(無料)

と き・9月16日(金)14時30分～15時30分

ところ・市民文化センター2階美工室

**申込先・詳細** 岩倉 ☎(27) 0 2 3 7

## マイカー点検教室

と き・9月17日(土) 13時～15時  
ところ・公民館

受講料・無料 定員・20人(申込順)  
申込期限・9月14日(水)

**申込先・詳細** 札幌自動車整備振興会千歳支部 廣田 ☎(26) 2 1 9 1

## アイヌ文化にふれてみませんか

### ●アイヌ語講座

内 容・やさしいアイヌ語

と き・9月25日(日) 10時～12時  
9月29日(木) 19時～21時

10月9日(日) 9時～10時30分

参加料・1回500円

### ●アイヌ刺しゅう講座

内 容・基礎、エコバッグの作成

と き・9月14、20日、10月4日  
(10時～16時)

参加料・1回500円 材料費・2,000円

定 員・20人(申込順)

### ●アイヌ古式舞踊講座

内 容・ウポポ、ホリッパなど踊りの講座

と き・10月9日(日)10時30分～12時

参加料・500円

#### 【共通事項】

ところ・東雲会館

**申込先・詳細** 千歳市蘭越生活館  
☎・FAX(23) 4 9 6 4

## 介護予防講演会

内 容・脳いきいき! 今日からできる認知症予防

と き・9月24日(土)13時30分～15時

ところ・市民文化センター4階大会議室

受講料・無料 定員・200人(申込順)

**申込先・詳細** 千歳市地域包括支援センター「きずな」 ☎(42) 3 1 3 1

# たうん が い ど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



## 国際テロの未然防止にご協力を

不審な人や車、荷物などを見かけたときは、警察署や交番にお知らせください。

**詳細** 千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

## 開設します「行政相談所」

行政相談委員による行政への意見、要望などの相談(無料)

と き・9月20日(火)13時30分～16時  
ところ・総合福祉センター304号

**詳細** 行政相談委員 山内 ☎(24) 3291  
宮本 ☎(23) 0447

## 用水路取水口の事故防止

蘭越地区の長沼用水路取水口の改築工事が完了しました。危険ですので、取水口には近づかないようにお願いします。

**詳細** ながめま土地改良区

☎ 0 1 2 3 (88) 2 3 2 4

## 建設業ビジネスマッチング

内 容・季節労働者の冬期間の仕事を確認するための本州企業との商談会など

対 象・季節労働者を雇用する事業主の方  
と き・9月28日、11月9日(10時～15時)

ところ・京王プラザホテル札幌

入場料・無料(要事前申込)

**申込先・詳細** 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24) 0602

## 市内バス路線子ども料金無料の日

9月17日は「バスの日」を記念し、千歳市内乗降に限り全バス路線で子ども料金が無料になります。

**詳細** 市民環境部主幹(公共交通担当)

☎(24) 3 1 3 1 内線233

## 環境フェア出展者募集

と き・10月15日(土)  
ところ・市民文化センター  
対 象・地球温暖化防止のための環境  
配慮行動や環境配慮型商品な  
どのPRを行いたい企業・団体  
募集数・若干(抽選)  
応募期限・9月16日(金)  
**申込先・詳細** 環境課 ☎(24)0590

## 英語暗唱コンテスト 出場者募集

募集部門・中学1年生～高校3年生の各  
学年の部、大学・一般の部  
と き・10月30日(日) 13時～17時  
ところ・総合福祉センター402号  
申込期限・9月30日(金)  
**申込先・詳細** 千歳ユネスコ協会事務局  
(生涯学習課内) ☎(24)0848

## 河川内樹木の伐採希望者募集

千歳川の河川内の樹木の伐採を行う方を  
募集します。伐採した樹木は、薪などの自家  
消費を条件に、伐採者に無償で渡します。  
伐採場所・根志越橋上流河川敷  
伐採時期・11月上旬～12月下旬  
伐採樹木・ヤナギ類など1区画20m×20m程度  
応募資格・市内に住み、伐採～積込～運搬  
の一連の作業ができる方(抽選)  
**申込先・詳細** 千歳川河川事務所  
☎(24)1114



## カムイチェプノミ

内 容・鮭の豊漁の祈り、アイヌ古式舞踊  
と き・9月18日(日) 10時～12時  
ところ・道の駅サーモンパーク千歳  
**詳細** 千歳市蘭越生活館 ☎(23)4964

## 森と友達 ネイチャーゲーム

対 象・小学生以上  
と き・9月17日(土) 9時～12時  
ところ・青葉公園 図書館入口  
参加料・20歳未満100円 20歳以上200円  
定 員・15人(申込順)  
申込期限・9月16日(金)  
**申込先・詳細** 漁川ネイチャーゲーム  
の会 良知 ☎(22)8795

## 碧の会「作陶展」

と き・9月17日(土) 10時～20時  
9月18日(日) 10時～17時  
ところ・市民ギャラリー  
**詳細** 吉田 ☎(23)3045

## ちとせっこセンター からのお知らせ

### 《ちとせっこ子育て塾》

●ベビーマッサージ(16組(抽選))  
内 容・お子さんに行うマッサージ  
対 象・1か月～8か月の乳児と母親  
と き・10月12日(水) 10時～11時  
申込日・9月12、13日  
●母親のためのピラティス(20組(抽選))  
内 容・姿勢をよくしてストレスを解消  
対 象・就学前の乳幼児の母親  
と き・10月17日(月) 10時～11時  
申込日・9月16、17日  
※保育あり(要事前予約)

### 《あそびの広場 第3期募集》

●あかちゃんランド(水曜日)(各17組(抽選))  
対 象・3か月～8か月の乳児と親  
と き・10月26日、11月9、16、30日  
午前の部 10時～11時  
午後の部 13時30分～14時30分  
申込日・9月29、30日

●にこにこランド(火曜日)(各17組(抽選))  
対 象・9か月～1歳半の乳幼児と親  
と き・10月25日、11月1、8、15、22、  
29日、12月6日  
午前の部 10時～11時30分  
午後の部 13時30分～15時

申込日・9月24、26日

●わくわくランド(木曜日)(各20組(抽選))  
対 象・1歳7か月～就学前の幼児と親  
と き・10月27日、11月4、10、17、24  
日、12月1、8日  
午前の部 10時～11時30分  
午後の部 13時30分～15時

申込日・10月6、7日

### 【共通事項】

受講料・無料  
**会場・申込先・詳細** ちとせっこセンター  
☎(40)1717・(40)1727  
(9時～17時30分)  
※抽選では初めての方を優先します。

## 園芸教室

内 容・腐葉土と堆肥のつくり方  
と き・10月27日(木) 9時30分～11時30分  
ところ・シルバー人材センター  
受講料・無料 定員・50人(申込順)  
申込期間・9月12日～10月26日

### ～庭木をゆずります～

ツツジ (樹高0.5m) 1本  
**申込先・詳細** ちとせ環境と緑の財団  
☎(22)1117



## ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

### ●スキルアップ講習会

内 容・自宅などで保育サービスをし  
たい方の養成講座  
対 象・市内に住む20歳以上の方  
と き・9月27、28、29日、10月4、5日  
ところ・社会福祉協議会など  
受講料・無料 定員・30人(申込順)  
※保育はありません。

### ●子育て応援講演会

内 容・手づくりおもちゃ体験  
と き・9月27日(火) 10時～12時  
ところ・社会福祉協議会2階会議室  
受講料・250円 定員・30人(申込順)  
※1歳～就園前幼児の保育あり。

### 【共通事項】

申込期限・9月20日(火)  
**申込先・詳細** 千歳市ファミリー・サ  
ポート・センター ☎(22)8522

## 平成23年度「後期」 技能検定試験のご案内

等級区分・1～3級、単一等級  
検定職種・機械保全、建築大工、建築配管など  
受付期間・10月3日～13日  
(平日の9時30分～16時30分)  
※受検申請書は9月16日(金)から配布  
**申込先・詳細** 千歳地方職業訓練協会  
☎(22)2969

## 消防署の救命講習会

### ●上級救命講習会

と き・10月5日(水) 9時～18時  
定 員・10人(申込順)

### ●普通救命講習会

と き・10月6日(木) 9時30分～12時30分  
定 員・30人(申込順)

### 【共通事項】

内 容・心肺蘇生法(「成人」、上級は「小  
児と乳児」を含む)の実技など  
対 象・市内に住むか通勤する中  
学生以上の方  
ところ・そなえる  
受講料・無料  
**申込先・詳細** 消防署救急指令課  
☎(23)3062 内線351

## アリスこどもセンターの子育て講座

内 容・幼稚園と保育園の違いの学習など  
対 象・6か月～就学前の幼児と親  
と き・10月14日(金)10時～11時30分  
定 員・20組(抽選)  
申込期間・9月12日～17日  
**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター  
☎(24)8341 FAX(24)7021

## リハビリテーション学院 学院祭

内 容・理学療法、作業療法体験コーナー、各種模擬店など

と き・10月2日(日) 10時～16時  
ところ・千歳リハビリテーション学院(里美2丁目)

**詳細** 千歳リハビリテーション学院  
富永 ☎(28) 1 0 6 1

桂 枝光  
チャリティー出前独演会

と き・10月2日(日)13時～14時30分  
入場料・1,000円

**会場・詳細** 公民館 ☎(23) 2 7 4 0

## 第7師団創隊記念行事

内 容・戦車パレード、模擬売店など

と き・10月9日(日) 8時～15時  
ところ・東千歳駐屯地

**詳細** 第7師団司令部総務課  
☎(23) 5 1 3 1 内線2 2 4 7

## 書道会「夢の書展」

と き・10月12日～16日  
(10時～17時、16日は16時まで)

ところ・市民ギャラリー

**詳細** 隆光書道会 山口 ☎(26) 5890

市民協働事業  
スナッグゴルフ普及行事

## ●スナッグゴルフ体験会(無料)

と き・9月11、18、25日、10月2日  
(9時～12時)

※雨天時は、中止となることがあるため会場☎(27) 2223にご確認ください。

## ●市民スナッグゴルフ大会

対 象・小学生以上

と き・9月25日(日) 13時～17時  
参加料・500円 定員・36人(申込順)  
申込方法・9月12日～16日に電話かFAXで申し込み

## 【共通事項】

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ(スナッグゴルフコース)

**申込先・詳細** スポーツ課  
☎(24) 0 8 5 5 FAX(27) 3 7 7 0

## 空手エクササイズ

対 象・16歳以上の女性の方

と き・9月18日(日) 13時～15時  
ところ・北信濃コミュニティセンター  
参加料・300円 定員・20人(申込順)  
申込方法・9月16日(金)までに電話で申し込み

**申込先・詳細** 国際護身武道協会  
両角 ☎(25) 9 8 6 6

JUNCO & CHEEP  
歌旅一座

と き・9月25日(日) 開演18時

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳  
入場料・高校生以上1,000円

中学生以下無料(要整理券)

**詳細** J & C千歳市公演実行委員会  
☎(40) 0 2 7 7

## 野鳥を観察しませんか

対 象・小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

と き・10月1日(土) 7時～10時  
ところ・青葉公園(公民館前集合)

参加料・無料 定員・20人(申込順)  
申込開始・9月12日(月) 8時45分

**申込先・詳細** 環境課 ☎(24) 0597

## 市民登山会

行き先・ニセコ登山と五色温泉

と き・10月1日(土) 5時45分集合  
集合場所・市役所西口駐車場

参加料・3,000円 定員・25人(申込順)  
申込方法・9月24日(土)までに電話かFAXで申し込み

**申込先・詳細** 千歳山岳会 仲村  
☎・FAX(28) 8 1 0 8

## チトセ市民芸術祭

## ●愛石名品展(入場無料)

と き・10月1日(土) 10時～17時  
10月2日(日) 10時～16時

ところ・市民文化センター4階大会議室  
**詳細** 愛石同好会 中山 ☎(26) 0483

## ●夢の歌謡フェスティバル

と き・10月2日(日)13時～17時15分  
ところ・市民文化センター大ホール  
入場料・1,000円(当日1,500円)

**詳細** 歌謡文化連盟 金子 ☎(23) 4445

## ●秋の盆栽展(入場無料)

と き・10月8日(土) 9時～17時  
10月9日(日) 9時～15時

ところ・市民ギャラリー

**詳細** 盆栽協会 水島 ☎(23) 5374

## ●吟詠剣詩舞大会(入場無料)

と き・10月9日(日)13時～16時30分  
ところ・市民文化センター中ホール

**詳細** 吟道連盟 佐藤 ☎(23) 1561

## トゥレップの自然観察会

内 容・「サケを迎える遺跡の森」の観察

と き・10月8日(土) 9時～12時  
ところ・千歳川上流ウサクマイ

参加料・100円

申込期限・9月30日(金)

**申込先・詳細** しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」事務局 中原  
☎・FAX(29) 4 2 3 3

## 児童館行事のお知らせ

## ●みんなの広場「リズムあそび」

と き・9月12日(月) 10時30分～

**会場・詳細** ひので児童館 ☎(24) 3163

## ●ミニミニ運動会

と き・9月21日(水) 10時30分～

**会場・詳細** せいりゅう児童館 ☎(22) 2560

## ●人形劇団「ピッコロ公演」

と き・9月26日(月) 10時30分～

**会場・詳細** いずみさわ児童館 ☎(28) 6110

## ●ポケット劇場「人形劇」

と き・9月26日(月) 10時30分～

**会場・詳細** ほくおう児童館 ☎(42) 3743

## ●ちびっこ運動会

と き・10月3日(月) 10時30分～

**会場・詳細** しゅくばい児童館 ☎(27) 3126

## ●フレイフレイ！ちびっこ運動会

と き・10月3日(月) 10時30分～

**会場・詳細** ほくおう児童館 ☎(42) 3743

## さわやかサロン「ゆきわり草」

内 容・囲碁や将棋など室内ゲームを楽しむ

と き・9月20日(火) 10時～12時  
ところ・社会福祉協議会2階会議室

参加料・300円 定員・30人(申込順)  
申込方法・9月17日(土)までに電話かFAXで申し込み

**申込先・詳細** 千歳市女性保護の会  
藤田 ☎・FAX(27) 7 3 9 5

## 松尾由紀子「書の個展」

と き・9月21日～25日(10時～19時  
25日は16時まで)

ところ・市民ギャラリー

**詳細** 松尾 ☎(28) 2 2 2 8

## 軽トラ観光ちとせ市

内 容・軽トラックの荷台を店舗に千歳の農産物を提供するコーナーなど

と き・9月24日(土) 10時～14時  
ところ・グリーンベルト

**詳細** 「軽トラ観光ちとせ市」実行委員会(千歳商工会議所) ☎(23) 2175

ボランティアセンター  
フリーマーケット

と き・9月25日(日) 10時～12時  
ところ・社会福祉協議会

**詳細** ボランティアセンター(千歳市社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

生涯学習まちづくりフェスティバル  
「ふるさとポケット」

内 容・体験、舞台発表、お国自慢など  
と き・9月25日(日) 10時～14時

ところ・青葉公園、図書館

**詳細** ふるさとポケット事務局  
(生涯学習課内) ☎(24) 3153

## 読書週間記念講演会

内 容・夢をかなえるそうじカセミナー  
講 師・舩田 光洋 氏  
と き・10月29日(土) 14時～16時  
ところ・図書館2階A V室  
定 員・30人(申込順)  
※9月10日(土)から整理券を配布します。

## ふるさとポケット

9月25日(日)に開催するふるさとポケットに合わせ、さまざまなイベントを行います。  
★あつまれおはなしひろば★  
内 容・ボランティアによる絵本の読み聞かせなど  
と き・10時30分～13時10分  
ところ・図書館2階A V室  
★古本まつり★  
内 容・保存期間が過ぎた雑誌などを無料で提供  
と き・10時15分～(花火の合図で開場)  
※整理券は9時50分から配布します。  
ところ・図書館車庫前

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

## 暮らしのアドバイス

### クレジットカードの利用は慎重に！

最近、訪問販売やインターネットでの購入にクレジットカードを利用する方が増えています。クレジットカードはつぎのことに注意し、慎重に利用しましょう。

- 毎月のカードの総支払額は収入の20～25%を上限にする
- 契約内容や支払期日を必ず確認する
- 借金返済のためにカードを使用しない
- 家族を含め他人にはカードを貸さない
- カードを紛失したときはすぐにカード会社と警察に連絡する

「クレジット」とは「信用」という意味です。信用が損なわれるとカードを利用できなくなります。不明な点があれば消費生活相談室までご連絡ください。

～消費生活相談室～  
月～金曜日の毎日開設  
9時～17時  
市役所3階市民生活課 ☎(24) 0 1 9 3

## スキー連盟の準指導員検定・養成講習説明会

と き・10月12、13日(19時～20時)  
ところ・教育委員会庁舎スポーツ団体室  
申込先・詳細 松井 ☎090(8901)9596

## 温水プールからのお知らせ

### ①水泳講習会

| 対 象         | 講習内容・曜日      | 定員       |
|-------------|--------------|----------|
| 4歳児～6歳児     | 水なれ、背泳ぎ、クロール | 火～金 各20人 |
| 6歳児～小学3年生   |              |          |
| 小学3年生～中学3年生 |              | 土 各15人   |
| 小学1年生～4年生   | 水なれ          | 水 各15人   |
| 未就園児(3、4歳)  | 水なれ          | 木 各15人   |
| 1歳半～2歳児と母親  | 母親と一緒に水なれ    | 金 組      |
| 0歳児～1歳児と母親  |              |          |
| 4歳児～6歳児と親   | 親子で水なれ       | 土 10組    |
| 成人(18歳以上)   | クロール、背泳ぎ     | 火 10人    |

と き①10月4日～12月27日(全12回)  
②平成24年1月7日～3月30日(全10回)  
受講料①15,000円 ②11,000円

### ②ジュニアスクール体験会

| 対 象     | と き   | 受講料  |
|---------|-------|------|
| 4歳児～小学生 | 10月1日 | 200円 |

定 員・未就学児20人 小学生30人

### ③ヘルスアップ講習会

| 講習内容 |                 | と き                          | 受講料                 | 定員   |
|------|-----------------|------------------------------|---------------------|------|
| プール編 | ダイエット<br>アクア    | 9月30日、<br>10月5日              | 各日<br>200円<br>※入館料別 | 各10人 |
|      | ダイエット<br>ウォーキング | 9月14、22、<br>28日、10月<br>7、13日 |                     |      |
|      | メタボ予防<br>運動     | 9月16日                        |                     |      |
| 室内編  | 体力・筋力<br>アップ運動  | 9月22日、<br>10月6日              | 各日<br>300円          | 各12人 |
|      | 健康相談            | 9月24日                        | 無料                  | —    |

対 象・18歳以上の方

### ④アウトドア講習会

| 講習内容               | と き              | 受講料        | 定員           |
|--------------------|------------------|------------|--------------|
| ノルディック<br>ウォーキング   | 9月24日、<br>10月8日  | 各日<br>200円 | 各<br>10<br>人 |
| 管理型ダイエッ<br>トウォーキング | 9月17日～<br>(2か月間) | 2,500円     | 3人           |

対 象・18歳以上の方

#### 【共通事項】

申込開始①9月17日(土)(申込順)  
②～④9月13日(火)(申込順)  
会場・申込先・詳細 温水プール  
☎(49) 7 0 0 1

◎9月18、19日は半額開放。  
※65歳以上は無料開放。

## トレーニング指導教室

対 象・トレーニングに興味のある方

| と き                 | ところ      |
|---------------------|----------|
| 9月22日(木) 9時30分～11時  | スポーツセンター |
| 9月28日(水) 14時～15時30分 | 武道館      |

参加料・無料(利用料は別途必要)

詳細 スポーツセンター ☎(22) 1111

## トランポリン教室

対 象・小学2年生

と き・10月4、6、12、14、18、21、25、28日  
(18時30分～20時30分)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,100円(申込時納入)

定 員・32人(抽選)

申込方法・9月22日(木)18時から18時20分ま  
でにスポーツセンター会議室集合

申込先・詳細 千歳市体育協会 ☎(22) 4150

## スポーツ課からのお知らせ

### ①秋の市民歩こう会(無料)

と き・10月2日(日) 8時～16時

ところ・北方自然教育園など(札幌市)

集合場所・教育委員会庁舎前

定 員・50人(申込順)

申込期間・9月12日～16日

### ②体力・運動能力測定会(無料)

と き・10月10日(月・祝) 8時30分～12時

ところ・スポーツセンター

申込期間・9月12日～27日

### ③スポーツ指導員と市民交流会(無料)

内 容・キンボールなどの体験と交流

と き・10月15日(土) 8時30分～12時

ところ・スポーツセンター

定 員・50人(申込順)

申込期間・9月12日～27日

#### 【共通事項】

対 象①③小学生以上 ②20歳以上の方

申込先・詳細 スポーツ課 ☎(24) 0855

## 市民ミニバレーボール大会

種 目・小・中学生の部、一般女子の部、混成の部

と き・10月9日(日) 9時～

ところ・スポーツセンター

参加料・1チーム1,000円(小中学生無料)

申込方法・9月24日(土)までにスポーツセンター、武道館、各コミセンで配布の申込用紙で申し込み

詳細 水島 ☎(24) 1 8 8 7

## 体育の日無料開放

と き・10月10日(月・祝)

開放施設・スポーツセンター、武道館、ふれあいセンター、庭球場など

※夜間照明使用料は別途必要です。

※大会などで利用できない施設があります。

詳細 千歳市体育協会 ☎(24) 2100



【ごかいち きよみ さん】若草

●石狩管内初の女性消防分団「千歳第3分団（愛称『TEAMクレインズ』）」の分団長を務める。TEAMクレインズに所属する16人の女性消防団員は、仕事と家事を両立しながら、市民の防火への意識を高めるためさまざまな活動に取り組んでいる。

「消火」から「防火」へ  
意識を高めるきっかけに

**ほ**かの仕事などをかかえながら、地域を守る活動に参加している消防団員。現在、市内では180人の団員が活躍しています。

消防団の活動は、火災現場での消火作業だけではありません。

13年間活動を続けている五ヶ市さんは、防火への意識を高めるため、町内会や学校で行う救命講習会、高齢の方の自宅訪問、子どもへの防火紙芝居の読み聞かせなどに取り組んでいます。

8月には、新たに女性消防分団「千歳第3分団」が発足し、分団長を務めている五ヶ市さん。

「私たち女性分団の役割は、『消火』ではなく『防火』と言えます。

例えば、ひとり暮らしをする高齢

の方を訪問すると、ストーブの上でタオルなどを干したり、お仏壇のろうそくの火をともしたままにしていることがあります。危ないことと気づかずに、普段の生活ではあたりまえになってしまっていることが多いですね」とやさしく語ります。

「火災に備えるのは皆さん自身です。私たちがお伝えすることを少しでも覚えてもらうため、会話の中で世間話を交えたり、団員が手作りで用意した布製のティッシュケースをお土産に渡したりするなどの工夫をしています。私たちの活動は、防火への意識を高めるきっかけづくりです」と五ヶ市さん。

活動を始めた当初と比べ、最近は救命講習会の依頼が増えているそうです。

「現在は消防職員といっしょに行っている講習会の活動が、救命講習指導員の資格を持つと団員だけで行うことができます。活動の幅を広げるため、16人の女性団員が指導員の資格を取得することが目標です」と使命感にあふれた眼で語ります。

災害はいつ、どこで起きるかわかりません。そのとき、その場に居合わせた人たちは、お互いに助けあわなければなりません。五ヶ市さんが消防団の活動を始めたきっかけは「家族に何かあったとき、私は助けられることができるのかを考えたため」と言います。

9月は防災月間です。災害が起きたとき、自分自身は何ができるのか。皆さんも考えてみませんか。

人 の い る 風 景  
SCENERY OF PEOPLE

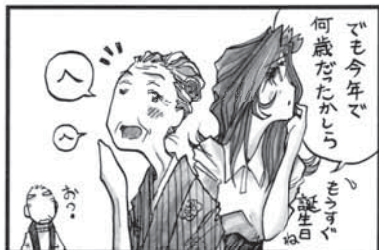


五ヶ市

KIYOMI  
GOKAICHI

紀代美

さん



【新川】  
きたがわ せつこ  
北川 節子 さん

今年のテーマ  
漫画「ちびまる子ちゃん」の花壇と節子さん

**家**の前を通る方に楽しんでもらえればと思い、道から見える花壇には、毎年色とりどりの花で、子どもに人気がある漫画の主人公などを描いています。下絵を描くのは息子（祐樹さん）に頼み、その絵に合わせて花や葉の色の組合せを考え、花壇のデザインをしています。フロックスやアリッサム、テランセラなど、6月から霜が降りる10月ころまで、長い期間楽しめる一年草を選んで植えています。全部で3千株ほどの花苗は種から育てていますので、冬場の温度管理には気をつかいます。小さな芽が大きな株に育って花を咲かせ、思い描いた花壇ができたときはうれしいですね。農作業のかたわら、水やりや草取りをしている

時間は、私にとってほっと一息つける癒しのひとときです。これからも「みんなが元になれる花壇」をつくり続けていきたいです。



たにぐち てつじ  
**谷口 哲次** 先生は、こんな先生です！

谷口先生は、社会が好きです。たまに、おやじギャグを言うこともあります。また、運動しんけいもいいし、勉強がわからないところがあれば、わかりやすく、しんけんに教えてくれる先生です。



作文を書いてくれた  
つかだ 塚田 さくら さん

人のラこき

《総人口》

94,390人(+277)

男性 48,102人(+159)

女性 46,288人(+118)

《世帯》45,068世帯(+110)

《外国人登録者》373人(+6)

( )内は、前月との比較です。

9・1

現在

**広報ちとせからのお願い**

広報ちとせは毎月10日まで、市民カレンダーは毎月1日までに、町内会などへの加入にかかわらずすべての家庭に配布しています。広報が届かないときは、広報広聴課までご連絡ください。

広報広聴課広報係  
☎(24)0104

# PHOTO MEET BY

フット ステリー



1



3



4



2



5



- 1 8月6、7日。楽しみながら防災意識を高めようと、防災学習交流施設で「夏の防災フェスタ」が行われました。会場は、スタンプラリーや消火体験などの行事に参加する人でにぎわいました。
- 2 8月7日。航空自衛隊千歳基地で「航空祭」が開かれました。市の内外から6万4千人が訪れ、青空で繰り広げるブルーインパルスの迫力ある曲技飛行や音楽隊の演奏、航空機との記念撮影などを楽しんでいます。
- 3 8月9、10日。市と市民団体の協働事業「子どもまちなみ探検隊」が行われました。参加した小学生は、まちの景観を調べるために市街地や支笏湖周辺を歩き、熱心にカメラを向けていました。
- 4 8月19日。グリーンベルトなどを会場に開かれた「市民盆踊り大会」には、たくさんの市民が集まりました。浴衣やはっぱなどの衣装を身にまとった踊り手がにぎやかに練り歩き、会場は祭りの熱気に包まれていました。
- 5 8月20日。農業まつり「ハスカップ広場」が青空公園で開かれました。来場者は、新鮮な農産物の直売や農業用トラックとの綱引き対決などの行事を満喫しました。

## 今月の表紙

「みてみて！写真から絵が飛び出して見える」赤と青のメガネの向こうに広がるのは3D（スリーディー）の世界。飛び出て見えるのに、手を出してもさわれない。不思議な感覚に子どもたちは夢中です。

（撮影：千歳科学技術大学写真部）



■特集のプラスチック製容器包装の分別収集。これにより燃やせないごみの半分以上がリサイクルされるそうです。わが家のゴミ箱もひとつ増え置き場を考えなければなりません。が、「ごみを減らすぞ」と改めて決意したのでした。

■農業まつりの綱引き対決。昨年小学生に挑み、敗れ去った小型トラクターに替わり、今回登場したのは大きなトラック。予想外の展開にだれよりも焦った広報マン。「写真に入りきらないでしょ、これで、結果は上のとおり…。何年たっても撮影は難しい。」

壁きわ広報室が5