

CHITOSE
2014

平成 26 年
8 月 10 日号
No.1013



特集
健康に自信があるときこそ、受けましょう！
特定健診

広報 **ちとせ** 8

人工透析は お金も時間もかかる！

人工透析の治療頻度

**週3回
1回4時間**

※症状によって、
異なります。

年間の医療費

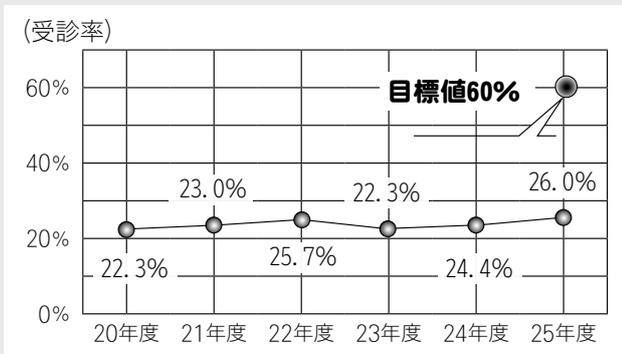
約500万円

※医療費のうち、一部
が自己負担です。

千歳市で人工透析を受けて
いる方は、年間216人です。
※平成25年度自立支援医療
(更正医療)受給者内訳より。

●市の特定健診受診率(過去6年間)

国は、特定健診の目標受診率を60%に設定
していますが、平成25年度の千歳市における
特定健診受診率は26%にとどまっています。



※千歳市で受診率を1%上昇させるためには、約130人の
受診が必要です。

教えて特定健診

健診Q&A

Q 「健診」は、時間がかかるの？

A 健診の所要時間は、およそ1時間
30分程度です。
朝7時から実施している健診や、
土・日曜日に受診できる日を、
年間5日間設けています。

Q 女性だけの健診日は、
あるの？

A 女性のみを受診日
は、年間5日間設け
ています。詳しい日
程などは、13ページ
をご覧ください。

Q 健診では、どのようなことをするの？

A 健診の主な項目は、次のとおりです。
①血圧・身体測定 ②問診 ③採血
④眼底検査(検査後、車の運転は可能)
⑤心電図 ⑥医師の診察



左：血圧測定の様子
右：問診の様子

Q 痩せているから健診なんて受けな
くていいの？

A 痩せている方でも高血圧・脂質
異常・高血糖により、精密検査や
生活習慣の改善が必要な方が多く
います。健診結果を毎年確認する
ことが大切です。

Q 去年、健診を受けたので、今年は受けなくていいの？

A 生活習慣病は、自覚症状がないまま進みます。
去年の結果と比べて、生活習慣病の危険度が高
なっているかもしれません。年に一度の受診で、体
の変化を確認することが大切です。

大切なのは、自覚症状がなくても
定期的に健診を受けること！

市は、40歳〜74歳の千歳
市国民健康保険に加入して
いる方を対象に特定健診を
実施していますが、受診率
は、国が示した目標を下
回っているのが現状です。
特定健診は、生活習慣病
の原因となるメタボリック
シンドロームの該当者(予
備群を含む)を見付けるこ
とを目的としているため、
「メタボ健診」とも呼ばれ
ています。

このメタボリックシンド
ロームとは、高血圧や脂質
異常症、糖尿病などの生活
習慣病にかかりやすい体の
状態をいいます。
この状態を放置すると、
心筋梗塞や脳出血、慢性腎
不全など、さらに深刻な生
活習慣病を引き起こす恐れ
があります。
特に、慢性腎不全が進行

すると、人工透析を受けな
ければならなくなってしまう
います。人工透析治療は、
本人の日常生活に影響を及
ぼすとともに、多額の医療
費が必要です。
慢性腎不全に限らず、生活
習慣病を未然に防ぐことで、
一人ひとりの医療費を抑え、
心身ともに元気な日常生活を
送ることができます。

※千歳市国保特定健診の日程・内容などの詳細は、13ページをご覧ください。

市の特定健診の 受診結果は？

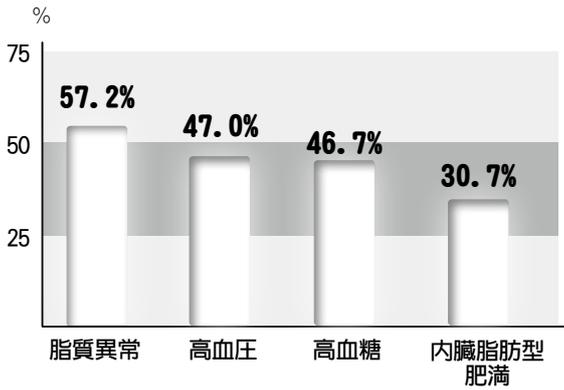
特定健診を受けた方には、各項目の測定結果と総合的に診断した結果をお知らせします。

左の図は、平成24年度中に市の特定健診を受け、有所見と診断された方の割合を示しています。

有所見とは、精密検査を受ける必要があるなど、何らかの改善が必要な体の状態をいいます。

受診した方のおよそ半数が高血圧・高血糖に、半数以上の方が脂質異常に該当していました。

図：健診を受けた方の有所見率



特定保健指導

に参加しませんか？

市は、特定健診の結果、メタボリックシンドロームの該当者（予備群も含む）を対象に「特定保健指導」を行っています。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士との面接、食生活の改善や本人に合った運動の実施により、生活習慣の改善や減量、血液データの改善を目指します。

表：メタボリックシンドロームの判定基準

内臓脂肪型肥満	腹囲（おへその高さで測る）が 男性 85 cm以上・女性 90 cm以上
+	
高血圧	収縮期血圧 130mmHg 以上 または 拡張期血圧 85mmHg 以上
脂質異常	中性脂肪値 150mg/dl 以上 または HDL コレステロール値 40mg/dl 未満
高血糖	空腹時の血糖値 110mg/dl 以上
特定保健指導対象者の選定基準は、 100mg/dl 以上	

メタボリックシンドロームは、「内臓脂肪型肥満（腹囲）」の基準を超えている方で「高血圧」、「脂質異常」、「高血糖」のうち2つ以上の項目に当てはまると該当になります。

6か月で無理なく 生活習慣を改善！

— 特定保健指導の流れ —

- 初回面接**
 - 生活習慣改善のために自分にあった食生活や運動の計画を決める。
 - 目指す目標（減量する体重など）を立てる。
- 6か月の取組期間**
 - 食事の改善や運動の取り組みについて、保健師や管理栄養士のアドバイスを受ける。
 - 運動教室に参加する（健康運動指導士が、自宅のできる運動を紹介します）。
 - 栄養教室に参加する（管理栄養士が、おいしくカロリーダウンするコツを紹介します）。
- 最終面接**
 - 目指した目標が達成できたかを確認する。
 - どのような生活の変化があったかを振り返る。



運動教室の様子

個別に開催する運動教室では、相談者の状況に応じた運動プログラムを健康運動指導士が作成します。



あんどう せいじ 安藤 聖司 さん (50歳) 自営業

一本の電話から始まった生活習慣の改善

お風呂上がり、ふと目に入る鏡の中の自分。痩せたい気持ちはあっても、自分の知識だけで、痩せられるはずがないと思っていました。

今年からPTA連合会の会長になり、千歳のまちに変化を与えたいと意気込んでいたとき、市の保健師さんからもらった一本の電話。

「今年1月に受けた健診で腹囲と中性脂肪の基準を超えていて、このままの生活を続けると生活習慣病にかかる可能性がある」という内容でした。

まちに変化を与える前に、まずは自分に変化をと、6か月間の特定保健指導に参加し生活習慣の改善に取り組むことにしました。

取組内容は、自分の生活習慣を見直すだけ?

激しい運動や食事を抜くなど、極端な改善が待ち受けているのだろうと思っていました。が実際は、全く違いました。

私は、毎日、甘い缶コーヒーを5本飲み、さらに菓子パンも食べていました。

「5本の缶コーヒーのうち、2、3本を甘さ控えめに、菓子パンを食べない

だけでも、相当なカロリーを抑えることができる」という保健師さんのアドバイスを実践するだけの取り組みです。

6か月で体重マイナス3kgという目標を掲げていましたが、取り組んで3か月、

気が付けば、7kgも体重を減らすことができました。

最近では、お気に入りのジョーンズやポロシャツなどを着ることができるようになって、うれしい変化を実感しています。

今思えば、甘さ控えめの缶コーヒーに変えることを辛いと感じたのは、最初の1週間ほどでした。

自己評価は「50点」

保健師さんのアドバイスを実践して、これだけの成果が出ていることは、素直にうれしいのですが、今のところ「頑張った」という思いがありません。運動用の靴を買っているの、残りの期間、ウォーキングや

ジョギングなど運動を取り入れ、最終面接のときには、自分に合格点をあげることができたら良いです。千歳は「せんさい」と書きます。人は、1000歳まで生きることができませんが、1人でも多くの方が、千歳で元気にいきいきと暮らしてほしいです。もちろん、その1人に私もなりたいです。

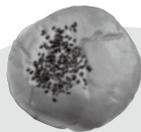
今年の3月26日から6か月間の特定保健指導に参加している安藤さん。

「変化」というスローガンをもとに、生活習慣の改善に取り組んでいます。

6か月間の取り組みの振り返り地点を過ぎ、これまでの取組内容や成果などを伺いました。

Change 変化

体重 1kg = 7,200 kcal



あんパン 100g 約280kcal

1か月で体重を約1kg減らすには、1日約240kcalの摂取を控える計算になります。※個人差があります。

元気なときこそ、健診を受けましょう

自分の身にいつ発症するか分からない生活習慣病。だからこそ、自覚症状がなくても、健診を受けて、ちよつとした異常を見逃さないことが大切です。

「健康には、自信がある」、「元気だから」と思っている方も、自分の体の状態を確認するために、一年に1回、特定健診を受けましょう。

健診は、申し込みが必要です。

健診申込専用ダイヤル

☎ (24) 0617

- 年齢や性別で、受診できる健診項目や実施場所を選択することができます。
- 希望に沿った受診方法をご案内しています。
- 健診結果について、電話相談を随時、受け付けています。

特集記事のお問い合わせ

保健福祉部
健康指導課
市民健康係

☎ (24) 0364

☎は、直通電話です。
内線表示があるときは、
市役所代表(24)3131
におかけください。

トピック 1

募集 市職員採用候補者登録試験のお知らせ

本庁舎 4階41番 職員課人事係 ☎(24) 0502

職種名	募集人員	受験資格		初任給
		生年月日	学歴・資格など	
事務職	12人		▼高校卒業(見込)以上	
消防職	1人	昭和62年4月2日以降	▼高校卒業(見込)以上▼日本国籍 ▼視力両眼0.7以上・片眼0.3以上(矯正含む)で赤・青・黄を識別できること▼左右の聴力が正常であること▼健康で体力があること	(4大卒) 172,200円 (短大2卒) 152,800円
土木技術職	6人	昭和55年4月2日以降	▼短大、高専、専修学校(修業2年以上課程)卒業(見込)以上▼土木に関する専門課程の修了者	(高校卒) 140,100円
建築技術職	1人		▼短大、高専、専修学校(修業2年以上課程)卒業(見込)以上▼建築に関する専門課程の修了者	

市では、地域活動の担い手として活躍するとともに、地域の課題を的確に捉え、職務に生かすことができる人材を求めています。

【募集内容】左の表のとおり

※採用後、市内への居住が可能な方とします。

※初任給は、採用前の経験などに応じて加算されることがあります。

【試験日程】第1次試験 筆記試験 9月21日(日) 9時～16時

(予定) 市民文化センター

第2次試験 面接試験、プレゼンテーション試験、体力試験(消防職) 10月下旬予定

第3次試験 身体検査 11月中旬予定

【採用予定】平成27年4月1日

【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)など

※身体に障がいのある方は、身体障害者手帳の写し、日本国籍を有しない方は、在留資格および就労制限の有無を確認できる書類の写しを添付してください。

※実施要領・申込書類は、職員課窓口か市のホームページから入手できます。

※郵送で申込書類を請求するときは、封筒の表に「職員採用試験申込書類(職種名)請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先明記のA4サイズが入る返信用封筒を同封してください。

【申込期限】8月22日(金) (受付は、平日の8時45分～17時15分)

※郵送のときは、簡易書留郵便で8月22日(金)必着。

【申込先】〒066-18686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

トピック 2

募集 薬剤師・管理栄養士・診療放射線技師・臨床検査技師を募集します

市民病院総務課総務係 ☎(24) 3000 内線233

職種	募集人員	受験資格	初任給
薬剤師	1人	昭和62年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許証(見込)を有する方	(4大卒) 197,600円 (6大卒) 220,200円
管理栄養士	1人	昭和62年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許証を有する方	(4大卒) 172,200円 (短大2卒) 152,800円
診療放射線技師	1人	平成元年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許証(見込)を有する方	(4大卒) 178,200円 (短大3卒) 167,000円
臨床検査技師	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許証(見込)を有する方	

【募集内容】左の表のとおり

【試験日程】第1次試験 小論文、性格適性検査、面接試験 9月20日(土) 9時～(予定)

市民病院2階講義室

第2次試験 身体検査

10月中旬～11月上旬(予定)

【採用予定】平成27年4月1日

※免許取得見込の方は、平成27年5月1日。

【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格免許証の写し、日本国籍を有しない方は、在留資格および就労制限の有無が確認できる書類の写し

【申込先】〒066-18550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院総務局総務課総務係

※申込書類は、市民病院事務局総務課窓口か市民病院のホームページから入手できます。

※郵送で申込書類を請求するときは、封筒の表に「職員採用試験申込書類請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先明記のA4サイズが入る返信用封筒を同封してください。

【申込期限】8月22日(金) (受付は、平日の8時30分～17時)

※郵送のときは、簡易書留郵便で8月22日(金)必着。

※採用後、市内への居住が可能な方とします。
※初任給は、採用前の経験などに応じて加算されることがあります。



中学校卒業程度認定試験のご案内

くらし 学校教育課
学校教育係
☎(24)08339
教育委員会 2階 庁舎2

【対象】 次のいずれかにあてはまる方

▼小中学校などの義務教育学校への就学義務猶予免除を受けている方または、受けていた方で平成27年3月31日までに満15歳以上になる方

▼平成27年3月31日までに満15歳になる方で、中学校を卒業できないと見込まれる方のうち、やむを得ない理由があると文部科学大臣に認められた方

▼平成27年3月31日までに満16歳（日本国籍以外の方は、満15歳）以上になる方

【科目】 国語、社会、数学、理科、英語

【とき】 10月30日(木)

【ところ】 北海道庁別館（札幌市中央区南3西7）

【申込方法】 所定の出願書類で、8月28日～9月16日に申し込み※郵送のときは、9月16日(火)の消印有効。

【詳細】 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係

〒100-8959 東京都千代田区霞が関3丁目2-2

☎03(5253)4111

土地開発公社の解散および清算の終了について

くらし 開発振興課
開発振興係
☎(42)55001
アルカディア・プラザ

千歳市土地開発公社は、3月31日付で北海道知事の許可を受けて解散し、6月18日をもって、清算を終了しました。

これまで土地開発公社が行っていた住宅地や工業団地の分譲業務は、市が継続して行います。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

卸売市場の水産物部が再開します

くらし 公設卸売市場
管理係
☎(24)2709
公設卸売市場

公設地方卸売市場では、北海道知事の卸売業務の許可を受けた業者から水産物の業務を行いたいと申し出を受けたため、平成17年8月に休止した水産物部を再開します。

関係者などの最終的な調整が整い次第、業務を開始します。【卸売業者】(株)恵千フーズ（上長都58番地1）

現況届・所得状況届の提出を忘れずに！

くらし 子育て推進課
子育て支援係
☎(24)03228
本庁舎1階6番

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている方は、引

続き手当を受けるために、「児童扶養手当現況届」、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。

児童扶養手当現況届は、8月29日(金)までに、特別児童扶養手当所得状況届は、8月11日(月)から9月10日(水)までに提出してください。

小学校用教科書が決まりました

くらし 学校教育課
学校教育係
☎(24)08339
教育委員会 2階 庁舎2

平成27年度から小学校で使用する教科書や協議結果、採択理由などを公開します。※採択結果は、市のホームページでも公開します。

【とき】 9月1～19日（平日の9時～17時）

【ところ】 教育委員会庁舎2階会議室

空港24時間運用対策で設置した暖房機器更新追加受付

くらし 企画部主幹
（空港政策担当）
☎(24)0467
本庁舎2階23番

新千歳空港24時間運用対策で設置した暖房機器などの更新費用を助成します。この助成は、今年度で終了します。該当となる方は、申し込みください。

【対象機器】 新千歳空港24時間運用対策による住宅防音工事で設置した暖房機器、空調換気扇、レンジ用換気扇、冷房装置で、現在、使用不能（能力低下など）の状態を更新したことがない機器

【対象となる方】 ▼現在、人が居住する住宅の所有者 ▼自己所有でない住宅に居住する方で、所有者の同意を得た方

【助成金】 更新費用の91・4%

【申込期間】 9月10～26日

【申込先・詳細】 新千歳空港周辺環境整備財団 ☎(42)2400

全国消費実態調査にご協力ください

くらし 総務課文書統計係
☎(24)0137
本庁舎2階20番

9月1日～11月30日までの3か月間にわたり、平成26年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、国民の生活実態を家計の所得や消費、資産から総合的に把握するために行うものです。

調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会・経済諸施策のための貴重な資料となりますので、調査のご協力をお願いいたします。

【調査対象地区】 弥生、桜木、長都、釜加

8月13日(水) 運行

千歳霊園・末広霊園への無料送迎バスをご利用ください

市民生活課生活環境係 ☎(24)0261 (本庁舎3階36番)

「市役所」⇔「千歳霊園」(千歳駅前経由)

停留所名		第1便	第2便
福祉センター前	発	8時15分	10時05分
市役所前	発	8時16分	10時06分
仲の橋通	発	8時18分	10時08分
千歳駅前	発	8時20分	10時10分
末広町	発	8時22分	10時12分
清流6丁目	発	8時25分	10時15分
千歳霊園	着	8時35分	10時25分
	発	9時35分	11時25分
清流6丁目	着	9時43分	11時33分
末広町	着	9時46分	11時36分
千歳駅前	着	9時49分	11時39分
仲の橋通	着	9時51分	11時41分
市役所前	着	9時53分	11時43分
福祉センター前	着	9時55分	11時45分

「北桜コミセン」⇔「千歳霊園」(富丘コミセン経由)

停留所名		時刻
北桜コミセン	発	9時00分
新富ほっとす	発	9時05分
富丘コミセン	発	9時08分
清流6丁目	発	9時12分
千歳霊園	着	9時22分
	発	10時35分
清流6丁目	着	10時43分
富丘コミセン	着	10時47分
新富ほっとす	着	10時52分
北桜コミセン	着	10時57分

※末広霊園の最寄り停留所は、「清流6丁目」です。



臨時給付金（子育て・福祉）の申請受付中

福祉課主査
臨時給付担当
☎(24)0653
本庁舎 1階
地下1階

次の二つの給付金の申請を受け付けています。対象と見込まれる方には、申請書を送付していただきますので、期限までに申請してください。

●子育て世帯臨時特例給付金
【申請方法】 9月30日(火)までに申請書を持参

●臨時福祉給付金

【申請方法】 10月1日(水)までに申請書を送送または持参

※郵送のときは、申請書に同封した返信用封筒をご利用ください。

【郵送先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課臨時給付担当

国民健康保険証更新のご案内

国民健康保険課
国保給付係
☎(24)0274
本庁舎 3階
1階

千歳市国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成26年9月30日(火)です。新しい保険証は、9月末までに、簡易書留郵便で住民登録先の住所へ

送付します。長期不在などで保険証を受け取れない方は、ご連絡ください。
※別に通知のある方は、国民健康保険課の窓口で更新手続きが必要ですよ。

市税の納め忘れは、ありませんか？

納税課納税係
☎(24)0169
本庁舎 5階
1階

市では、「納税案内コールセンター」を設置し、電話で納税の呼びかけを行っています。コールセンターの運営は、民間会社に委託しています。

期間が過ぎても納付の確認が取れていない方を対象に、専任のオペレーター（電話交換手）が「市の納税案内コールセンター」を名乗り、電話で納税のお知らせをしています。

【対象税目】 市道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税

【開設期間】 12月26日(金)まで

【開設時間】 ▼月・火・木曜日 11時30分～20時 ▼水・金曜日 10時～19時

11月30日、12月14日、12月26日、11月30日、12月14日、8時45分～17時15分

【納税案内コールセンター】
☎(24)0021

振り込め詐欺などに注意!!

電話での納税案内は、必ずオペレーターが「千歳市納税

案内コールセンターの〇〇（名前）です」と名乗り、納付忘れの税目や期別、税額、納期限などをお知らせします。納付のときは、市が発行した納税通知書または納付書（再発行用）で納めていただきます。電話案内のあとで直接集金に行くことはありません。また、特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM（現金自動預払機）の操作や窓口での振り込みを指示することは絶対ありません。不審な電話があったときやご不明な点があれば、納税課までご連絡ください。



卸売市場の買受人募集

公設卸売市場
管理係
☎(24)2709
公設卸売市場

市場内において卸売業者から野菜や果物の生鮮食料品などの販売を受ける「買受人」を募集しています。

審査を受け「買受人」となるときは、(株)千歳市場公社（売買代金決済会社）と契約し、保証金をお支払いいただきます。

【申請方法】 次の事項を記載した申請書類（市指定用紙）を持参

※申請書類は、公設卸売市場の事務所で配布。
▼氏名および住所
▼商号および主な業種名
▼買受人業務を行おうとする取扱品目
▼市場での買受見込額（年額）
▼法人のときは、役員の氏名と事業者名および資本、または出資の額

助産師の募集

市民病院総務課
総務係
☎(24)3000内線233
市民病院 2階

【募集人員】 若干名

【資格】 昭和34年4月2日以降に生まれ、助産師登録を受けている3交代勤務のできる方

【試験内容】 適性検査、小論文、面接（試験は、随時行います）

【報酬月額】 201,100円（大卒） 188,900円（短大3卒）

【採用予定】 随時

【申込書類】 受験申込書・履歴書（市指定用紙）、資格証明書の写し

※申込書類は、市民病院総務課窓口かホームページから入手できます。

【申込期間】 随時

※郵送のときは、簡易書留郵便でお申し込みください。

【申込先】 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

第1種非常勤職員（児童指導員）の募集

職員課人事係
☎(24)0502
本庁舎 4階
41番

【募集人員】 2人

【職務内容】 児童の健全育成業務

【資格】 昭和26年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、保育士の資格または教育職員普通免許（幼稚園・小中学校など）を有する方

【勤務場所】 学童クラブ、児童館

【報酬月額】 135,600円

【勤務時間】 1週または4週を平均して1週につき29時間勤務

※社会保険、雇用保険適用あり。

【試験日程】 8月26日(火) 9時～

市役所議会棟大会議室

※適性検査および作文、面接を実施。

【採用予定】 10月1日(水)

【任用期間】 平成27年3月31日まで

※最大8年間の範囲で再任用あり。

【申込書類】 受験申込書・履歴書（市指定用紙）、資格免許証の写し

※身体に障がいのある方は、申込時に身体障害者手帳を提示してください。

※申込書類は、職員課窓口か市のホームページから入手できます。

【申込期間】 8月19日(火)（受付は、平日の8時45分～17時15分）
※郵送のときは、8月19日(火)必着。
【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

公用車への広告掲載募集

募集
総務課車両管理係
☎(24)01443
本庁舎 2階20番

【対象車両】 軽自動車 3台、普通自動車 2台

【広告方法】 特殊フィルム(ラミネート加工など) またはマグネットシートにより車体に直接貼付

【掲載料】 軽自動車・普通自動車(1台2面) 12,000円

【掲載期間】 10月1日～平成27年3月31日までの6か月間

【申込方法】 所定の書類で申し込み ※詳細は、市のホームページに掲載

【申込期間】 8月11～29日(平日の8時45分～17時15分)

産休代替臨時職員の募集

募集
高齢者支援課
介護認定係
☎(24)0298
本庁舎 1階9番

【募集人員】 1人

【職務内容】 介護保険の認定事務、簡単なパソコン操作など

【任用期間】 9月10日～10月9日

【資格】 保健師か看護師、または介護支援専門員の資格を有する方

【報酬月額】 保健師8,700円
看護師8,100円
介護支援専門員8,400円

【面接】 日程は、後日連絡

【申込方法】 8月25日(月)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書(写し)を持参または郵送 ※履歴書は、市のホームページから入手できます。
※郵送のときは、8月25日(月)必着

新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)の意見を募集

募集
危機管理課
防災・危機対策係
☎(24)0144
本庁舎 2階21番

新型インフルエンザなどの対策として、「千歳市新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)」を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。

【募集期間】 8月11日～9月9日

【素案の公表場所】 市役所1階市民ロビー、総合福祉センター1階、支所の他、市民文化センター、図書館、公民館、市民活動交流センター「ミナクル」、各コミセンなどの公共施設、千歳市民サービスセンター、市のホームページ

【意見の提出方法】 持参または郵送、FAX、Eメールで住所、氏名(法人は、事務所または事業所名)、電話番号を明記のうえ提出

※住所、氏名、連絡先が明記されていないときは、意見として扱いません。

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部危機管理課防災・危機対策係
FAX(22)8852
Eメール kikikanri@city.chitose.hokkaido.jp

障がい者地域自立支援協議会委員の募集

募集
障がい者支援課
自立支援係
☎(24)3131内線868
本庁舎 1階8番

【募集人員】 3人(うち障がいのある方または障がいのある方の家族は、2人)

【対象】 市内に住む20歳以上70歳未満の方で、障がい福祉に幅広い見識と関心を持ち、年数回の会議に出席できる方

【任期】 10月29日(水)から2年間 ※報酬・交通費は、ありません。

市営住宅入居者の募集

募集
市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
本庁舎 3階31番

【募集住戸】 左の表のとおり

【入居資格】 ▼現在市内に居住または勤務する方 ▼同居家族

心身障がい者世帯向住宅(車いす対応用)

※対象は、身体障害者手帳1～4級の交付を受け、現在車いすを日常的に使用している方がいる世帯(単身者は、車いすを使用するの自立(介護を受けての自立を含む)生活が可能な方)

タイプ	団地名	所在地	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
2LDK	スカイヒルズ	清水町3	○	○	10-2	25,300～49,700	1
	うたり	花園7	○	○	10-1	24,900～48,800	1

高齢者世帯向住宅

※対象は、申込者が60歳以上で同居する家族全員が次のいずれかに該当する方 ▼配偶者(60歳未満可) ▼18歳未満の方 ▼身体障害者手帳1～4級か精神障害者手帳1～3級か療育手帳の交付を受けている方 ▼60歳以上の方

タイプ	団地名	所在地	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
2DK	いずみ	末広4	○	○	5-1	21,000～41,300	1
		末広7	○	○	5-1	21,100～41,500	1
1LDK	高台	高台3	○	○	5-1	14,200～27,900	1

一般世帯向住宅

タイプ	団地名	所在地	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
2DK	富丘北	富丘3	○	×	平屋	4,000～8,000	1
		新富1	○	×	4-1	16,100～31,700	1
1LDK	うたり	花園7	○	○	10-4	17,700～34,800	1
		新富3	○	×	4-4	18,800～37,000	1
2LDK	北栄湖	新富2	○	○	5-5	22,300～43,900	1
		支笏湖温泉	○	×	3-3	17,000～33,400	1
3LDK	いずみ	末広8	○	○	5-4	26,400～51,800	1
		うたり	○	○	10-4	25,000～49,100	1
3LDK	うたり	花園7	○	○	10-7	25,000～49,100	1

※3DKと2LDKは家族数が2人以上、3LDKは3人以上必要。
※犬猫などのペットは、飼育できません。
※契約時に、家賃2か月分の敷金と連帯保証人が2人必要。
※退去時には、畳の表替えとふすまの張り替え費用などを負担していただきます。

今月は、個人市民税・道民税の第2期納入月です。

今月の市税納入夜間相談日は、29日(金)(18時～20時です。)

納税課 ☎(24)0169



「廃食用油」を回収しています

千歳消費者協会では、家庭から出る使用済みの天ぷら油などの食用油（廃食用油）を回収して、バイオディーゼル燃料（BDF）に再利用する取り組みを行っています。

●回収ボックスの設置施設

生活関連施設

北新・北信濃・富丘・鉄東・中心街・泉沢向陽台・祝梅・北桜・北・中央・花園の各コミセン、東雲会館、末広会館、東部支所

小学校

泉沢小、高台小、支笏湖小

※改修工事中の祝梅コミセンは、平成27年1月6日（火）から利用できます。

■生活関連施設では、開館時間内に回収しています。小学校は、各学校で取り組みが異なるため、事前に各学校へお問い合わせください。

■回収する廃食用油は、植物性のものに限りません。動物性油（ラードやバターなど）や鉱物油（エンジンオイルなど）は、回収できません。

■廃食用油は、ペットボトルなどの容器に入れて回収施設に持参し、投入後の空き容器は、お持ち帰りください。

■回収ボックスを油で汚さないように、注意しましょう。

おいしいね
ジュースのんだら
リサイクル

標語作成者 かみやま はなか 上山 華花 さん

**えきまち空間ワークショップ
ヨップ参加者の募集**

募集
企画部主幹
(交通政策担当)
☎(24)3131内線839
本庁舎 4階43番

【募集人員】 3人程度

【活動内容】 千歳駅周辺における公共交通などのあり方を研究する

※平成26年度のワークショップは、5回程度開催する予定です（平成27年度の実施回数は、未定）。
【対象】 千歳駅周辺の魅力向上に、ボランティアとして協力いただける方

※報酬・交通費は、ありません。

【応募方法】 氏名（ふりがな）、性別、年齢、住所、電話番号、職業または学校名、応募動機や千歳駅周辺の魅力向上に関する考えを記入した任意の用紙を持参または郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出

【応募期限】 8月29日（金）

※郵送のときは、8月29日（金）必着。

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部主幹

(交通政策担当)

FAX(22) 8854

Eメール koutsuseisaku@city.chitose.hokkaido.jp

予防接種業務を行う非常勤職員の募集

募集
健康推進課
健康母子係
☎(24)0771

保健センター
総合セ

【募集人員】 若干名

【勤務内容】 予防接種業務など

【資格】 保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有する方

【勤務場所】 総合保健センター

【報酬月額】 8,500円

※交通費別途。

【勤務時間】 8時45分～17時15分

【任用期間】 9月～平成27年3月

※月4日程度の勤務、更新あり。

【申込方法】 8月25日（月）までに履歴書（市指定用紙）、資格証明書の写しを持参

※履歴書は、健康推進課窓口か市のホームページから入手できます。

※採用にあたり、面接があります。

**市民協働プロモーション事業
まちめぐりガイドバス**

募集
広報広聴課広聴係
☎(24)0108
本庁舎 2階22番

今月は、「千歳の農業を巡る」駒里の農業とこだわり栽培の水車米、祝梅スイカ」をテーマに巡ります。

【とき】 8月28日（木） 9時～16時

※8時50分まで、市役所1階市民ロビーに集合してください。

【見学予定】 駒里特区の畑、駒里会館（農家の方と懇談）、水車米の水田、ふれあいファームいずみ、祝梅スイカの畑

【定員】 35人（抽選）

【参加料】 無料

【申込方法】 8月14日（木）まで、（9時～17時）電話で申し込み

※昼食・飲料は、持参ください。

※団体での申し込みは、ご遠慮ください（2人1組は可）。

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください

相談
青少年課生徒指導係
☎(24)0859
教育委員会 2階

いじめや不登校など、心の悩みに対して、スクールカウンセラーが専門的な立場から助言・援助を行っています。

【対象】 児童・生徒、保護者など

【とき】 8月12日（火） 10時～17時

※前日までに予約が必要です。

【ところ】 教育委員会庁舎2階相談室

人権困りごと相談

相談
市民生活課
市民生活係
☎(24)0183
本庁舎 3階36番

【内容】 人権擁護委員による職場や近隣の間関係、DV、セクハラ、婚姻、相続など人権にかかわる問題の相談

※相談無料、秘密厳守。

【とき】 8月30日（土） 13時～16時

【ところ】 総合福祉センター307号

国保のお知らせ

受けましょう！
特定健診

40～74歳の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を実施しています。

総合保健センター（総合福祉センター1階）などで実施している集団健診と市内指定医療機関で実施している個別健診（40～64歳の方のみ）があります。

特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

※特定健診の申し込みなどは、13ページをご覧ください。

今月は、国民健康保険料第3期の納付月です。

健康指導課市民健康係

☎(24)0364
※健診の申込みは、専用ダイヤル
☎(24)0617



1

子宮頸がんワクチンの接種対策について教えてください

《40歳代女性》

示するなど、ワクチン接種を積極的に勧めていないことを周知しています。

声

子宮頸がんワクチンの接種は、接種後の副作用や後遺症が社会問題化しています。

市では、子宮頸がんワクチンの接種にどのような対策を行っているのか教えてください。

答

平成25年6月、子宮頸がんワクチンの接種を積極的に勧めないという国からの勧告を受けて、市は、直ちに接種対象者や保護者に対して積極的な接種の勧奨を中止しています。

併せて、市のホームページや、公共施設、医療機関にリーフレットを置いたり、ポスターを掲

健康推進課予防接種担当
☎(24)3148

声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】

2

市民球場に温水洗浄便座付きの洋式トイレを設置してください

《60歳代男性》



また、現在、全ての洋式トイレについては、温水洗浄便座が付いていません。

声

千歳市民球場の男性用トイレには、和式トイレしかありません。

洋式トイレを設置していただき、温水洗浄便座が付くと、さらに快適になると思います。

答

千歳市民球場には、洋式トイレを計4基設置しています。内訳は、「女性用トイレ」6か所16基のうち1基、「身体障がい者専用トイレ」3か所3基です。

「男性用トイレ」6か所8基については、洋式トイレを設置していません。

スポーツ振興課スポーツ施設係
☎(24)0855

すくすく子育て

from 地域子育て支援センター

ちとせっこセンターからのお知らせ

●手作り遊具づくり(ちとせっこ支援ボランティア)

内 容・センターで遊ぶ子どもたちの遊具づくり

対 象・15歳以上の方

と き・8月22日(金) 13時30分~15時30分

※申し込みは、随時受付中。

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう

と き・8月29日(金) 11時30分~13時

※お弁当持参(申し込み不要)

●ママのためのピラティス(無料)

内 容・姿勢を良くしてストレスを解消

対 象・就学前の子を持つ母親

と き・9月22日(月) 10時~11時

定 員・20人(抽選)

申込日・8月19、20日

※保育あり(事前予約が必要)。

●パパのベビーマッサージ

内 容・パパが行うマッサージ(ママの同伴可)

対 象・生後1か月~8か月までの子と親

と き・9月27日(土) 10時~11時30分

参加料・無料 定員・16組(抽選)

申込日・8月25、26日

●保育ボランティア募集

内 容・講座を開催しているときの保育

対 象・15歳以上で保育に興味、関心がある方

※申し込みは、随時受付中。

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター

☎(40) 1 7 1 7 (日・祝日を除く9時~17時30分)

※抽選では、初めての方を優先します。

アリスこどもセンターからのお知らせ

●アリスに集合!!「みどりの芝生DEランチ」

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べませんか?

と き・8月27日(水) 11時~12時30分

※お弁当持参(申込不要)

●らくらくトイレトレーニング

内 容・スタートのタイミング、おむつはずしのコツを紹介

対 象・1歳6か月~就学前の子

と き・9月11日(木) 10時~11時30分

定 員・15組(抽選)

申込方法・FAX(住所、親子の氏名、電話番号、子どもの生年月日を記入)か電話で申し込み

申込日・8月18、19日

●子育てサロン(申込不要)

内 容・子どもの遊びを見守りながら園庭やホールで情報交換

対 象・就学前の子と親

と き・毎週、月・水曜日(10時~11時30分)

【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスこどもセンター

☎(24) 8341 FAX(24) 7021(日・祝日を除く12時~15時)

げんきっこセンターからのお知らせ

●やさしいヨガ

内 容・やさしい動きと深い呼吸で、ホッと一息

対 象・就学前の子を持つ親

と き・8月20日(水) 11時~11時30分(申込不要)

●白鳥公園でみんなであそぼ!

内 容・みんなで白鳥公園であそびましょう

対 象・就学前の子と親

と き・9月12日(金) 10時30分~11時30分(申込不要)

と ころ・白鳥公園(新富2丁目 北栄保育所隣)

持ち物・飲み物、帽子

●離乳食講座

内 容・栄養士の指導で離乳食を学ぶ

対 象・離乳食に興味のある方

と き・9月24日(水) 13時30分~14時40分

定 員・15組(申込順)

申込日・9月2、3日

●あそびの広場「ぶちランド」

内 容・同年齢の子が集まり、年齢に沿った遊びを楽しむ

対 象・1歳~1歳11か月までの子と親(ちとせっこ、げんきっこセンターのあそびの広場に参加したことがない方)

と き・10月7、14、21、28日(10時~11時)

定 員・15組(申込順)

申込日・8月28、29日

【共通事項】

参加料・無料

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター

☎(26) 2 0 7 0 (日・祝日を除く9時~17時30分)

千歳市保健所(千歳保健所)からのお知らせ

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性の方などを対象に、風しん抗体検査料を助成します。

対 象・市内に居住し、下記①②③の要件に該当する方

①妊娠を希望する出産経験のない女性

②妊娠を希望する出産経験のない、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実婚の方含む)ならびに同居者

③妊婦(抗体価の低い)の配偶者ならびに同居者

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、過去に2回風しんの予防接種を受けている方、検査により風しんと判断されたことのある方は除きます。

実施内容・いったん、協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。

※協力医療機関は、北海道のホームページをご覧ください。

助成金額・E I A法6,690円、H I法5,250円(どちらかの検査方法により1回のみ)を限度として助成

申請書類・保健所で配布の北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書、領収書、住所を証明する書類の写し(健康保険証、運転免許証など。同居者は、自身と対象女性の住所を証明する書類が必要)を千歳保健所に提出(郵送可)

提出期限・平成27年3月31日(火)

詳細・千歳保健所 ☎(23) 3 1 7 5

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

9、10月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診			1,500円(500円)
大腸がん検診	① ② ③	40歳以上	1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診	① ②	50歳以上の男性	1,000円(300円)
子宮がん検診		②は40歳以上、③④は20歳以上	2,000円(注1)
乳がん検診		④ 40歳以上の女性で、偶数月生まれの方	2,000円(1,300円)
肝炎ウイルス検診		40歳以上でB型・C型肝炎の検査、治療を受けていない方	800円(800円)
国保特定健診	① ② ③	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診		後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診		40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診	① ③	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
エキノコックス症	① ② ③	過去5年間検査を受けていない方	無料

※表中の年齢は、平成26年度中に達する年齢です。

注1 30歳以上の市国保加入者は、800円(20歳～29歳は、2,000円) 注2 65歳～74歳の方は、500円
 ※65歳～69歳の方で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場:総合保健センター)	
とき	9月29(女性のみ、無料保育あり)、30日 10月1、28、29、30日(7時～10時30分)
②集団健診(会場:札幌がん検診センター)	
とき	9月20、22日 ※無料送迎バスで移動。(注3)
③集団健診(会場:総合保健センター)	
とき	10月31日(金)(8時～10時30分) 女性のみ、無料保育あり
④あおぞら検診(会場:札幌がん検診センター)	
とき	10月17、23日 ※定員各50人、無料送迎バスで移動。

注3 健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

健診申込専用ダイヤル
☎(24)0617
 平日の8時45分～17時15分

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
9月8、19日	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
9月3日(水)	1歳～就学前の全ての幼児

時 間・9時30分～11時30分、13時～15時

と ころ・総合保健センター

料 金・800円(申込不要)

※母子健康手帳、歯ブラシ持参。

詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

身長相談

内 容・身長・体重測定、発達・栄養の相談

と き・9月19日(金) 9時30分～11時30分と13時～15時30分

と ころ・総合保健センター(申込不要)

※母子健康手帳持参。

詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
 応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可

※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)

健康相談

内 容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定

と き・8月27日(水) 9時30分～11時30分と13時～16時
 ※医師の相談は13時～15時、歯科相談は9時30分～11時30分。

と ころ・総合保健センター(申込不要)

詳 細・健康企画係 ☎(24)0768

B・C・G予防接種

対 象・5～7か月児

※状況により、3～11か月児まで接種できます。

と き・9月12、26日 (12時30分～13時50分)

と ころ・総合保健センター(申込不要)

※予診票、母子健康手帳持参。

詳 細・予防接種担当 ☎(24)3148

わくわくママクラブ

内 容・子育て支援センター見学、先輩ママとの交流 他

対 象・市内に居住する妊婦の方

と き・9月22日(月) 10時～11時30分

と ころ・アリス保育園

※母子健康手帳、筆記用具持参。

詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

赤ちゃんババクラブ

内 容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット着用

対 象・もうすぐお父さんになる方

と き・9月27日(土) 10時～12時30分

と ころ・総合保健センター

※母子健康手帳と筆記用具持参。

詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

2014ちとせ農業まつり

内容・千歳の農畜産物の直販、イベント(ゲーム・催し物)など
とき・8月23日(土) 10時~15時
ところ・青空公園(あずさ1丁目)
詳細・2014ちとせ農業まつり実行委員会 ☎(23)5600

市民病院の市民健康講座(無料)

内容・飲み込みの話
講師・渡邊 一正(耳鼻咽喉科主任医長)
とき・8月23日(土) 13時~
ところ・市民病院2階講義室
詳細・市民病院地域医療連携課 ☎(24)3000 内線138

遺言と成年後見セミナー&相談会

内容・遺言と成年後見申立についての簡単な寸劇と解説
 ・司法書士による相談
とき・8月23日(土) 13時~16時
ところ・市民文化センター4階大会議室
 ※参加料・相談料は、無料(申込不要)。
詳細・公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート札幌支部事務局 ☎011(280)7078

チャレンジドフェア2014 販売員体験会

とき・8月23、24日 10時~18時
ところ・千歳アウトレットモール・レラ
詳細・チャレンジドフェア2014実行委員会事務局(NPO法人ゆうび内) ☎(22)5511

わがまち

千歳に世界遺産を! ~聴く・観るキウス周堤墓群~

内容・①講演会
 ②キウス周堤墓群見学(バス移動)
とき・8月24日(日)
 ①12時30分~14時(開場12時)
 ②14時~16時
ところ・①市民文化センター4階大会議室
 ②キウス周堤墓群
受講料・無料
定員・①120人、②80人(①②申込順)
申込期間・8月11日~22日(平日9時~17時)
申込先/詳細・みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内) ☎(24)3153

全道芸能赤十字奉仕団 in 千歳大会が開かれます

とき・8月24日(日) 10時~
ところ・市民文化センター中ホール
入場料・一般1,000円、中学生以下500円
 ※チケットは、市民文化センター窓口で取り扱い。
詳細・高田 ☎(28)1778

緊急サポートネットワーク 事業研修会(無料)

内容・子どもの急な病気の時、保護者に代わり保育を行うスタッフの養成研修
対象・子育て支援に興味があり、①②③の研修に参加できる方
とき・①8月21日か10月31日
 ②9月16日か11月4日
 ③10月21日
ところ・社会福祉協議会
 ※申し込みは、随時受付中。
 ※スタッフ会員になるには、ファミリーサポート事業研修の受講も必要。
申込先/詳細・千歳市緊急サポートネットワーク(北海道子育て支援ワークス内) ☎011(632)5180

野菜ソムリエのお料理教室

対象・市内に居住・勤務する高校生以上の方
とき・8月22日、9月2、12日、10月10、30日、11月14、27日、12月5、19日、18時30分~21時(全9回コース)
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1回1,500円(レシピ、材料費込み)
 ※申し込みは、随時受付。
申込先/詳細・千歳市食生活改善協議会 栗田 ☎090(9439)3922(10時~17時)

ちよこっと体験「ちとちよこ」(無料)

●ちよこっとゴミ拾い「ちと53」
とき・8月23日(土) 6時~7時
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
 ●ちよこっとタマゴ料理「ちとたま」
とき・8月23日(土) 11時~13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
 ●ちよこっとランニング「ちとRUN」
とき・8月23日(土) 14時~16時
 ※コースは、千歳川サイクリングロード。
集合場所・総合福祉センター入口前

【共通事項】

申込方法・開催日までに電話かEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
 Eメール chitochoko@gmail.com

市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

●タブレット(iPad)持ち込み講習
内容・アプリ、メールの使い方など
 ※インターネットに接続できるiPad持参。
とき・8月23日(土)13時~15時30分
ところ・市民ギャラリー4階IT講習室
受講料・1,300円(テキスト代含む)
定員・10人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770
 Eメール shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

催し

自然公園財団からのお知らせ

●水辺の生き物を探そう
とき・8月17日(日) 10時~12時
参加料・無料 **定員**・10人(申込順)
 ●森と谷の探検ツアー「支寒内ドロノキ見学」
対象・中学生以上
とき・8月16、24日 9時~14時
参加料・3,000円 **定員**・8人(申込順)
【共通事項】
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部 ☎(25)2453(雨天中止)

地域を支える成年後見制度の講演会

内容・成年後見制度と市民後見の役割
講師・東 啓二氏(東京大学特任専門職員)
とき・8月19日(火)14時~16時、18時~20時
ところ・総合福祉センター402号
申込期限・8月14日(木)
申込先/詳細・高齢者支援課 ☎(24)0294

グリーン・ツーリズム連絡協議会料理講習会

内容・千歳産の野菜などを使った料理講習
講師・小林 純子氏
とき・8月19日(火) 10時~13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
参加料・1,000円 **定員**・20人(申込順)
申込期限・8月15日(金)
申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内) ☎(24)0482

ズンバキッズ体験教室(無料)

対象・6歳~12歳
とき・8月21日(木) 16時~17時
ところ・中心街コミセン
定員・20人(申込順)
申込先/詳細・ズンバキッズ インストラクター 石津 ☎090(6138)3121

子育てサロン北陽

●新体操講師とリボンやボール遊び体験
とき・8月20日(水)15時~15時45分
 ●わらべうた伝承リズムあそび
とき・8月21日(木)13時40分~14時30分
 ●体育あそび親子で体験
とき・8月26日(火)13時40分~14時30分
【共通事項】
対象・2歳~5歳の子と親
受講料・無料 **定員**・各10組(申込順)
申込先/詳細・北陽幼稚園 ☎(49)3100

ミナクールからのお知らせ

内容・実演を交えたミナクールの利用案内
とき・8月21日(木)10時30分~12時
会場/詳細・市民活動交流センターミナクール ☎(24)0847

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。 FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

市民教養セミナー

演題・“ほほえみの国” タイ王国を学ぼう！
内容・①タイの観光地やタイ語を学ぶ
②タイ語の会話やタイ料理の試食
とき・①8月30日(土)、②9月6日(土)
(10時30分～12時)
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 **定員**・40人(申込順)
※①②とも受講可能な方を優先。
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込開始・8月13日(水) 8時45分～
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770

犬のしつけ教室を開催します

日程・①講座 8月31日(日)15時～17時
総合福祉センター402号
・②実務 9月28日(日)13時～15時30分
ハヤブサ公園(泉沢1007番141)
対象・生後120日以上、健康状態良好、
各種予防接種済の犬。
※①②ともに参加できる方。
受講料・無料
定員・50人(申込順)
申込期限・8月29日(金)
申込先/詳細・市民生活課 ☎(24)0261

秋のママさん教室

内容・講義やグループワーク、バス
遠足や調理実習などにより、
子育ての知識を学ぶ
対象・就学前の子どもを持つ母親
とき・9月3、10、18、24日、10月1、8、22、
29日、11月7、12日 (10時～12時)
※9月24日(水)は、バス遠足のため9時30分～13時。
ところ・市民文化センター 他
受講料・4,000円(初回に納入)
定員・30組(応募多数のときは、抽選)
※別室で保育あり。
申込方法・8月11日～14日(8時45分～
17時15分)電話で申し込み
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24)0848

テレビでおなじみ 池田清彦講演会

演題・すこしの努力で「できる子」
をつくる方法
講師・池田 清彦 氏(早稲田大学教授)
とき・9月13日(土)13時30分～15時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 **定員**・200人(申込順)
※小学5年生以上の入場可。
※小学生まで30人保育あり(電話申し込み)。
申込方法・8月12日(火)～電話かFAX
(①氏名、②住所、③電話番号
を記入)で申し込み
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770
(電話は、平日の8時45分～17時15分)

申込先/詳細・文化施設課
☎(24)3131 内線553

保育を語る日

演題・ミュージック&マジック
とき・8月29日(金)18時30分～19時30分
参加料・無料 **定員**・100人(申込順)
申込方法・氏名、連絡先、お子さんの年齢
を明記し、FAXで申し込み
会場/申込先/詳細・末広保育所 高橋
☎・FAX(24)9200 (13時30分～14時30分のみ)

スポーツ振興課からのお知らせ

《①②③ 市民協働サポート事業》
①スナッグゴルフ指導者講習会
対象・20歳以上の方
とき・8月17日(日) 14時～15時
ところ・総合武道館(芝生コース)
受講料・3,000円 **定員**・10人(申込順)
申込方法・8月15日(金)までに電話か
FAXで申し込み
②スナッグゴルフ体験会(無料)
とき・8月30日、9月6日 (9時～12時)
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
※雨天時は、会場(☎(27)2223)に要確認。
③市民スナッグゴルフ選手権大会
対象・小学生以上の方
とき・9月7日(日) 13時～16時
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
参加料・500円 **定員**・48人(申込順)
申込方法・8月25日(月)までに電話か
FAXで申し込み

〈市役所西口駐車場の利用規制〉
「ツール・ド・北海道2014」の開催
に伴い、下記の期間中、市役所西口
駐車場の利用が規制されます。
皆様のご理解とご協力をお願い
します。

【駐車禁止の期間】
9月12日(金) 17時30分～
13日(土) 11時30分まで

●秋の市民歩こう会
対象・小学生以上の方
とき・9月21日(日) 8時～16時
ところ・栗山公園(栗山町、約8km)
※8時まで教育委員会庁舎前集合(バス移動)。
参加料・無料(温泉入浴は、有料)
定員・45人(申込順)
申込方法・9月5日(金)までに電話か
直接窓口で申し込み

【共通事項】
申込先/詳細・スポーツ振興課
☎(24)0855 FAX(27)3770

千歳中学校吹奏楽部定期演奏会(無料)

とき・8月31日(日) 開演14時～
ところ・市民文化センター大ホール
詳細・千歳中学校 飯田 ☎(23)3161

全日本小学生ゴルフトーナメント スナッグクラス北海道予選会

対象・道内に在住の小学生
とき・8月24日(日) 13時～(受付11時～)
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
参加料・1,000円(当日納入)
定員・36人(申込順)
申込方法・氏名、学校名、学年、性別、生年
月日、住所、電話番号を明記し、
郵送かFAXで申し込み
申込期限・8月21日(木) 必着
申込先/詳細・〒066-0053 福住4丁目5-5
こみねっと 浜 ☎(28)1564
(平日13時～18時) FAX(28)1009

温水プールからのお知らせ

●壁際の極み ～Turn & Dive～ Master
対象・ターン&飛び込みがうまくなりたい方
とき・8月24日(日) 17時～18時
受講料・1,000円(別途保険料400円)
定員・小中学生10人、16歳以上10人(申込順)
申込期限・8月23日(土)

《8月17日(日)半額開放日》
(一回券購入の方に限りです)

会場/申込先/詳細・温水プール ☎(49)7001

ひきこもり家族交流会

内容・家族の情報交換、体験交流など
対象・ひきこもり状態の方の家族
とき・8月26日(火)13時30分～15時30分
ところ・千歳保健所会議室(東雲町4丁目)
申込方法・8月25日(月)午前中までに
電話で申し込み
申込先/詳細・千歳保健所 ☎(23)3175

点訳絵本づくり講習会

内容・点字の読み書き、点訳絵本の作り方
対象・市内・近郊に居住の18歳以上の方
とき・8月26日～12月16日
(毎週火曜日 18時30分～20時30分)
ところ・総合福祉センター307号
受講料・2,500円 **定員**・10人(申込順)
申込方法・FAXかEメールで申し込み
申込期限・8月18日(月)
申込先/詳細・点訳絵本の会 前川
☎・FAX(34)8127
Eメール(佐藤)yumiko-8446@bi.wakwak.com

図書ボランティア講座

●ビブリオバトルをやってみよう！
内容・書評を通じたコミュニケーションの取り方を学ぶ
対象・図書ボランティア、学校関係者
や関心のある市民の方
とき・8月27日(水)19時～20時30分
ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・無料 **定員**・50人(申込順)

日本スポーツ吹矢北海道大会

と き・9月15日(月・祝) 9時30分~16時
 ところ・スポーツセンター
 ※当日、無料の体験あり。
 詳細・スポーツ吹矢千歳やませみ協会
 ☎(24) 4 8 6 3

札幌養護学校共栄分校学校公開

内 容・小・中・高等部の授業公開
 と き・9月16日(火) 9時30分~11時30分
 詳細・北海道札幌養護学校共栄分校
 総務部(北広島市) ☎011(373) 6859
 ※直接、学校に来てください(申込不要)。

全道童謡・唱歌をうたうついで in ちとせ

と き・9月20日(土) 12時55分~17時
 ところ・市民文化センター大ホール
 入場料・600円
 詳細・千歳市文化団体連絡協議会
 ☎(22) 7 1 7 0

消防署の上級救命講習会

内 容・心肺蘇生法(乳幼児~成人)の実技など
 対 象・市内に居住・勤務する中学生以上の方
 と き・9月20日(土) 9時~18時
 ところ・防災学習交流センター そなえる
 受講料・無料 定員・10人(申込順)
 申込先/詳細・救急指令課
 ☎(23) 3 0 6 2 内線3 5 4

体育協会からのお知らせ

- ノルディックウォーキング講習会
 対象者・市内に居住する小学生以上の方
 と き・9月20日(土) 9時~15時
 ところ・青葉公園内
 ※雨天時は、武道館アリーナ、内容変更あり。
 受講料・1,000円 定員・50人(申込順)
 ※ボールの貸し出しあり。
 申込方法・8月12日~9月10日
 9時~17時(電話受付可)
- トランポリン教室
 対象者・市内に居住する小学2年生
 と き・10月2、7、9、15、16、21、23、28日
 (18時30分~20時)

手工芸協会の講習会

- ① 手編みの帽子か手袋
 申込先/詳細・浜田 ☎(23) 4495
- ② 柿渋染めのタペストリー
 申込先/詳細・三浦 ☎(23) 1287
- ③ 籐で作るミニ鏡
 申込先/詳細・井上 ☎090(1308) 9093
- ④ フクロウの額絵
 申込先/詳細・土橋 ☎090(3116) 7118
- ⑤ ビーズ刺繍のアクセサリ
 申込先/詳細・長村 ☎090(2058) 3931
- ⑥ グラスアートのティッシュケース
 申込先/詳細・大久保 ☎090(8425) 1341
- ⑦ 着物地で作るバックインバック
 申込先/詳細・清水 ☎(23) 4317

【共通事項】

と き・9月11日(木) 10時~16時
 ところ・①浜田編物・刺繍教室
 (富丘4-23-13)
 ②アトリエ糸音(真々地1-7-8)
 ③~⑥市民文化センター
 4階小会議室2
 ⑦アトリエカラーC & H
 (旭ヶ丘2-6-9)

受講料・無料(材料費は、別途)
 ①2,000~2,800円、②1,700円、
 ③1,200円、④1,600円、⑤2,500円、
 ⑥2,000円、⑦1,500円

申込期限・9月4日(木)

公民館「講演会のご案内」

テーマ・「ほどほど人生」を考える
 ~認知症について~
 と き・9月11日(木) 10時~11時30分
 受講料・無料 定員・40人(申込順)
 申込開始・8月11日(月)~
 会場/申込先/詳細・公民館
 ☎(23) 2 7 4 0 FAX(24) 8 9 7 7

ナイターテニス教室

と き・9月11日~15日(19時~20時30分)
 ところ・青葉公園テニスコート
 参加料・2,000円(会員1,000円)
 申込先/詳細・千歳テニス協会 日原
 ☎0 9 0 (3112) 2 3 3 2

シルバー展

創作作品の展示、包丁研ぎサービス(一人1丁)、昔遊び(小学生対象)
 と き・9月1日(月) 10時~18時
 9月2日(火) 9時30分~18時
 9月3日(水) 9時30分~13時
 会場/詳細・千歳市シルバー人材センター
 (本町3丁目11) ☎(26) 2 2 7 7

秋の紋別岳自然観察会

と き・9月6日(土) 10時~15時30分
 集合場所・中央バス「支笏湖」バス停前に
 9時40分集合
 ところ・支笏湖外輪山 紋別岳(866m)
 参加料・100円(保険代)
 詳細・宮本 ☎090(6269) 2353

健康まつりと食育フォーラム

- 健康まつり
 内 容・健康をテーマにしたパネル展
 や体験コーナー、試食など
 と き・9月6日(土) 10時~15時30分
- 食育フォーラム(無料)
 講 師・枝元 なほみ 氏(料理研究家)
 と き・9月6日(土) 13時30分~
 定 員・400人(先着順、申込不要)

【共通事項】

ところ・市民文化センター
 詳細・健康推進課 ☎(24) 0361

北海道千歳リハビリテーション学院 学校開放のお知らせ

- 健康増進教室
 柔軟性、筋力、バランス、脳力(反応速度)を個別にチェックし、評価に基づいたストレッチング・運動・脳力トレーニングを行います。
 対 象・主に中高年の方
 と き・9月8日~平成27年3月30日
 (17時30分~19時) (全13回)
 受講料・無料
 定 員・50人(申込順)
 会場/申込先/詳細・北海道千歳リハビリテーション学院事務室
 ☎(28) 5 3 3 1

防犯ばなし

振り込め詐欺などの
 特殊詐欺に注意!

●特殊詐欺には・・・
 ●振り込め詐欺
 (オレオレ詐欺・架空請求
 求詐欺・還付金等詐欺)

●振り込め詐欺以外の特殊詐欺
 (金融商品等取引名目の詐欺・ギャンブル必勝情報
 提供名目の詐欺・異性交
 際あつせん名目の詐欺)

●平成25年中、道内でおきた振り込め詐欺などの認知件数は、217件(前年対比26件増)です。

●被害総額は、約8億8千万円(前年対比2億2千万円増)と、大幅に増加しています。

●被害の6割は、65歳以上の高齢者です。

●詐欺に遭わないため、次の対策を心がけましょう。

●一人決めない

●すぐに対応しない

★現金書留以外でお金を郵送することはできません。

★儲け話やトラブル解決の名目で代金を請求するなどの電話があったら、すぐに「千歳警察署」☎(42) 0110または、警察相談電話(#9110)に相談しましょう。

【詳細】千歳防犯協会
 ☎(42) 0 1 1 0
 内線261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

鉢物譲ります

樹種	樹高	本数
アブチロン	0.9m	1本
ゼラニウム	0.6m	1本
//	0.2m	1本
サンスベリア	0.7m	3本

申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団
(本町3丁目21) ☎(22) 1 1 1 7

新千歳空港空の日イベント SKY&AUTUMN DREAM FESTA 2014

内容・①早朝ランウェイウォーク
②航空教室・空港見学ツアー
と き・9月20日(土)

①5時～、②9時～と13時～(2回)
定員・①50人、②各50人(小学生とその保護者 計100人)

応募方法・往復はがきに希望イベント
(①または②、②は希望時間)、
住所、氏名、年齢、電話番号を
記載して申し込み

※①は、1枚のはがきで6人まで応募可。
(参加者全員の氏名、年齢を記入のこと)

応募期限・8月25日(月)必着

応募先・〒066-0012 美々 新千歳
空港内国内線旅客ターミナルビル3階
(株)えんれいしゃ

詳細・新千歳空港利用者利便向上協議会
地域交流・推進「空の日」部会事務局(新千歳
空港事務所総務課) ☎(23) 4 1 0 1

「日中交流千歳市民会議」主催 友好親善都市提携10周年記念

内容・中国長春市・上海6日間

対象・市民の方

と き・10月26日～31日

ところ・中国長春市、上海、無錫、蘇州

旅費・173,000円(空港税など別途)

申込期限・9月20日(土)

申込先/詳細・(株)ノース・スター・トラベル

☎(24) 2 1 2 1

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

●蔵書点検のお知らせ

8月28日(木)～9月5日(金)は、蔵書点検のため図書館は休館になり、移動図書館「ブックくん」の運行もお休みします。また、8月27日(水)17時～9月5日(金)18時までは、インターネットで図書予約はできません。

なお、休館中の図書の返却は、図書館入口左横の壁面にある「ブックポスト」をご利用ください。

詳細・千歳市立図書館 ☎(26) 2131

※人数には、限りがあります。

申込先/詳細・千歳市季節労働者通年雇用
促進協議会(商業労働課内)

☎(24) 0 6 0 2

募集

自衛官募集

内容・自衛官候補生(男子)

資格・18歳以上27歳未満

試験日・8月30日～9月2日のうち、
いずれか1日

申込期限・8月18日(月)

申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部
千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

千歳川の刈草リサイクル

内容・千歳川堤防で刈った刈草の配布
(50cm×70cm×40cm、12～14kg)

対象・刈草の積込・運搬ができる方

配布時期・8月下旬～9月上旬予定

配布場所・千歳川サーモン橋付近

応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の
希望個数を明記して、郵送か
FAXで申し込み

応募期限・8月18日(月)

応募先/詳細・〒066-0026 住吉1丁目1-1
千歳川河川事務所維持補修係

☎(24) 1 1 1 4 FAX(23) 1 0 3 6

家族や地域の大切さに関する 作品コンクール

内容・写真

①子育て家族の力

②子育てを応援する地域の力

・手紙・メール(小学生、中・高
校生、一般の各部)

①子育てを家族みんなで支え
合うことの大切さ、感謝など
の思いを伝える内容

②子育てを社会も応援してい
くことの大切さを訴える内容

応募期限・9月8日(月)

応募先/詳細・内閣府(少子化対策担当)家族
や地域の大切さに関する作品募集事務局
☎0 8 0 0 (800) 3 1 5 1

ホームページ <http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.html>

ところ・スポーツセンター第2 体育館
受講料・1,100円(申込時納入)

定員・32人(抽選)

申込方法・9月4日(木)18時～18時20分
スポーツセンター会議室集合

18時30分～抽選会(電話申込不可)

【共通事項】

申込先/詳細・体育協会振興課

☎(22) 4150(日、月、祝日を除く9時～17時)

千歳混声合唱団定期演奏会

と き・9月23日(火・祝)

開場14時30分 開演15時

ところ・市民文化センター大ホール

入場料・一般1,000円 小中学生500円
※チケットは、市民文化センター、市
役所地下売店で取り扱い。

詳細・大藤 ☎(42) 2 2 2 1

ちとせ市民芸術祭

●邦楽邦舞の会(無料)

と き・9月27日(土) 13時～16時

ところ・市民文化センター中ホール

詳細・邦楽邦舞協会 西川 ☎(23) 4648

●夢の歌謡フェスティバル

と き・9月28日(日) 13時～17時

ところ・市民文化センター大ホール

入場料・1,000円(当日1,500円)

詳細・歌謡文化連盟 金子 ☎(23) 4445

平成26年度入校前適性相談の実施

国立北海道障害者職業能力開発校(砂
川市)では、入校前適性相談を実施します。

実施期限・平成27年3月13日(金)

申込先/詳細・ハローワーク千歳

☎(24) 2 1 7 7

建設機械運転技能講習(無料)

内容・車両系建設機械(整地、解体)、
玉掛け、小型移動式クレーン、
高所作業車、フォークリフト、
不整地運搬車、ショベルロー
ダーなどの運転技能講習

対象・平成25、26年度に雇用保険の
短期雇用特例被保険者の方

と き・8月～平成27年3月までの期
間内で教習所が定める日程

ところ・コマツ教習所(北広島市)

※随時、申し込みを受け付けます。

児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

と き	行事名	児童館名	連絡先
8月19～21日	変身グッズ作り週間	ちとせっこ	☎(42) 5551
8月22日(金)	しゃぼん玉あそび	しなの	☎(22) 2977
8月25日(月)	みんなの広場DEうんどう	いずみさわ	☎(28) 6110
8月26日(火)	みんなの広場DEリズム♪	希望が丘	☎(26) 2060
9月8日(月)	人形劇団「ピッコロ」公演	ほくおう	☎(42) 3743



のいる風景

佐々木美津子さん



【ささき みつこ さん】 花園
 ●平成 22 年 4 月から、千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会の会長を務め、「千産千消」の促進や千歳の農業を知ってもらう取り組みをしている。
 ※千産千消MAPは、参加店・公共施設・交流推進課（市役所3階）にあります。

グリーン・ツーリズムで、 農業体験をしてみませんか

グリーン・ツーリズムという言葉
を耳にしたことはありませんか？
都市に住む人たちが自然豊かな農村などで、地元の方との交流や農業体験などを通じて、その土地の自然や文化に触れる余暇活動のこと
で、近年、脚光を浴びています。

自然派志向の方が増えたことや、受け入れる農家側も、農作業や農産物の収穫・加工体験などのメニューを充実させていることが人気の背景にあるようです。

千歳市では、平成17年に観光農園や農畜産物の直売所、農家レストランを行う、27の農家などが中心となって、千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会を設立しました。

現在は、42の農家や団体が、都市と農村の交流、生産者と消費者の交流を目指して、事業を行っています。

佐々木さんは、イチゴやハスカップの摘み取り、ジャム作りなどが体験で

きる、観光農園を経営しています。

約3ヘクタールの農園では、約1万本のハスカップを育てています。「そのまま食べても甘酸っぱくて、おいしい品種がありますよ」と目を細めます。

ハスカップの収穫時期となる6月下旬から7月下旬は、市内や近郊のまち、遠くは、北海道以外からも訪れる方がいるそうです。「ハスカップには、目の疲れに有効な成分がたくさん含まれているので、目に良いと好評です」と笑みを浮かべます。

平成22年から市グリーン・ツーリズム連絡協議会の会長を務める佐々木さんは、千歳産の農畜産物は千歳で消費する「千産千消」の促進や千歳の農業をたくさんの方に知ってもらう取り組みを行っています。

「千産千消」とは、今から20年ほど前に農家の女性が集まって雑談していたときに生まれた言葉ですが、それ以来、使っています」と笑います。

協議会が小学生や保護者を対象にして実施する、野菜などの収穫やそば打ちなどを体験できる「食育講座」は、人気があるそうです。

「一番のイベントは、市内のホテルを会場にして、農家の母さんたちが自分の農場で採れた農産物を使った家庭料理を市民に試食してもらう『食と農の交流会』です。生産者と消費者のふれあいを感じますね」と思い起こすように話します。

この他に、出前講座や料理講習会、農業体験型修学旅行生の受け入れなども行っているそうです。

協議会では、農畜産物の直売所や農業体験の受入施設ガイドとして、「千産千消MAP」を作成するとともに、野菜や加工食品が抽選で当たるスタンプリーを実施しています。

「千歳の農業をたくさんの方に知ってもらいたいので、農村に遊びに来てください」と笑顔で話してくれました。



人のうごき

《総人口》
95,315人 (-12)
男性 48,501人 (+30)
女性 46,814人 (-42)
《世帯》46,607世帯 (+115)
()内は、前月との比較です。

8・1
現在

「広報ちとせ」からのお願い

- 広報ちとせ「人のいる風景」では、市民活動などに力を注いでいる方を紹介しています。
- ご近所や知り合いの方で積極的に活動している方の情報をお寄せください。

広報広聴課 ☎(24) 0104

■■■ 今月は、「旭ヶ丘町内会」を紹介します。 ■■■

No. 5

「みんなで支え合い、安全・安心して暮らせる町内会」



旭ヶ丘町内会
会長 荒 洋一さん

旭ヶ丘町内会は、昭和41年に「日の出丘団地町内会」として、34世帯で発足しました。その後、昭和62年の町名変更に伴い、「旭ヶ丘町内会」として、新たなスタートを切り、現在の会員数は、420世帯です。町内会では、子どもたちがのびのびと目標に向かって育つよう、地域をあげて取り組んでいます。

現在、子どもたちの登下校の見守りや、8月に実施する夏まつり、夏休み期間中のラジオ体操、千歳神社祭りのおみこし、パークゴルフ大会の他、12月に餅つき大会、2月に雪まつりなど、1年を通して、さまざまな活動を行っています。

中でも、老人クラブで組織する祝寿会の方による、小中学生の登下校時の見守りは、子どもたちの安全を支えています。

また、8月の夏まつりは、町内会の一大会になったり、子ども盆おどりなどをみんなで楽しんでいます。

紹介 します

うちの町内会 うちの先生



千歳小 6年2組

こうちやまさとし
河内山智史 先生は、こんな先生です！

私の担任の河内山先生は、サッカーとシュークリームが大好きです。先生の授業はわかりやすく、とても楽しいです。先生は、やる時はやる、遊ぶ時は遊ぶというけじめを大切にしています。私のクラスは先生のもと、27人で「チームカ」を合言葉に頑張っています。



作文を書ってくれた
しみず さき
清水 彩希
さん

Photo Memory - 2014 August -



1



2



3



4



5



1 6月29日。健康づくりのきっかけとなるように、「水と緑を歩こう会」が青葉公園を会場にして開催されました。この日は、天候にも恵まれ、参加者は、気持ちの良い汗をかいていました。

2 7月5日。採れたての野菜やくだものなどを販売する、「軽トラ観光ちとせ市」がグリーンベルトあまつり広場・つどいの広場で開催され、大勢の来場者で賑わっていました。

3 7月5日。ゴルフの基本を学ぶことができる、スナッグゴルフの千歳大会が、ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催されました。参加した子どもたちは、鋭いショットを連発して、プレーを楽しんでいました。

4 7月20日。7月19日、21日、市役所駐車場などを会場に、「スカイ・ピア&YOSA KOー祭」が開催されました。写真は、指宿市やアンカレジ市の姉妹都市、空路交流都市の親善大使の皆さんです。

5 7月26日。7月26日、27日、第64回目となる支笏湖水まつりが開催されました。この日は、あいにくの雨模様でしたが、写真の支笏湖小の児童による鼓笛隊パレードを始めとして、さまざまな催しが行われました。

編集後記

■7月に続き、8月も「千歳基地航空祭」や「商店街夏祭り」、「盆踊り大会」などのイベントが目白押しです。特に、ブルーインパルスの展示飛行などが楽しめる「千歳基地航空祭」。昨年は、10万人以上の方が来場したそうです。市の人口を超えていますね。

■今月の特集で紹介する「特定健診」。私には、まだまだ関係ないと考えていましたが、つい先日受けた健康診断の結果、肝臓の数値が基準値をオーバー・・・。「元気がとぎとぎで健診を受けることが大切。他人事ではない」と痛感しました。

今月の表紙

7月25日から8月17日までの期間、市内の小学校は、子どもたちが待ちに待った夏休みになりました。写真は、夏の風物詩、スイカ割りを兄弟姉妹で楽しんでいる様子です。残念ながら、スイカは、少しへこんだだけで、割れませんでした。



7月26日 大西さん宅で撮影