

地域の身近な相談相手 民生委員児童委員



ご存じですか？

民生委員児童委員は、
私たちが地域で安心して過ごせるよう、
生活の困りごとなどの悩みを聞き、
相談内容に応じて専門機関や必要な支援、
福祉サービスにつなぐなど、
幅広く活動をしています。
給与は支給されておらず（活動費のみ）、
無報酬のボランティアです。

■千歳市にはどんな民生委員児童委員がいるの？
現在、千歳市内では209人の方が民生委員児童委員として活動しています。お仕事を退職された方、現役の方などさまざまな方が非常勤の地方公務員として活動しています。

■民生委員児童委員には、どうやったらなれるの？
町内会など、地域からの推薦で候補者に選ばれます。その後、市や道で審議され、国へ推薦された方を厚生労働大臣が委嘱します。

特別な免許や資格は必要ありません。千歳市にお住まいで、地域のことを理解し、身近な相談相手として活動いただける18歳以上の方を対象としています。
※要件の詳細については福祉課総務係までお問い合わせください。

民生委員児童委員に お気軽にご相談ください！



「身近な相談相手」である民生委員児童委員には日々さまざまな相談が寄せられ、専門機関による支援につながるなどを通じて、課題解決のお手伝いをしています。

- ・初めての子育てで不安がいっぱい。誰かに話を聞いてもらいたい。
- ・高齢者向けのサービスを受けたいがどこに連絡すれば良いかわからない。
- ・生活が苦しくて困っているが、相談先がわからない。 など



子育てサロンは、子育て家庭が交流したり情報交換したりするためのサロンです。



子育てサロン
“ぱぴぷぺぽ”へ
ようこそ！
第8地区
主任児童委員
寺岡 淑美 さん
寺岡さんは普段、学童クラブの先生をしています。



Case.3
子育てサロン
みどり台児童館
佐藤さんが言った「子育てサロン」を見に来たよ



お変わりないですか？
北陽にお住まいの坪井さん宅を訪問。



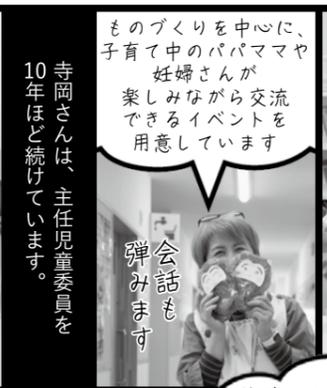
普段はピアノの先生をしています
第8地区 民生委員児童委員
佐藤 和華 さん



Case.1
地域巡回
民生委員児童委員のお仕事を
見学させてくれるって



大変そうに見えるけど...
10年もやっているなんて子ども好きなんだけなあ
パパママの相談を受けたり、児童館の行事を手伝ったり、学校を訪問して先生と情報交換をすることもあります。



おしゃべり上手になったねえ
寺岡さんは、主任児童委員を10年ほど続けています。



もづくりを中心に、子育て中のパパママや妊婦さんが楽しみながら交流できるイベントを用意しています
音かきや押しつぶしなど
できました！



どんな場所かわからない、行きづらいと思ってるこのアナタも心配ご無用！
気軽に参加してくださいね！
意外と敷居が低いんです
料金は無料
途中参加もできますよ

子育てサロンは、市内の児童館など9か所で開催しています。



苦労して出産したのを機に保育サービスの講習を受けて、それからよその子を預かったりするようになったの
主任児童委員になったのも、子どもたちのために役に立ちたいと思ったからよ
「歯がゆいこともあるけど、保健師さんやほかの機関と連携しながら、何か少しでもできることがあれば」と寺岡さんは話します。



でも私も若い頃はね、子育てイベントに興味を持てなかったの
昔の話よ



お仕事に子育てに、忙しい日々を過ごしながらも活動を続ける佐藤さん。「先輩方に何でも聞けるからひとりじゃないし、みんながいるから頑張れる」と話します。
また来ますね！



民生委員が地域で活動することで、人と人の交流が活発になります
和華さんのような存在が大切だよ
ありがたーい！



「あの人ね」と覚えてもらえる“地域のおばちゃん”を目指しています
あねさん
あねさん



うちは老々介護で毎日が大変...
今後の不安もあるけど、話を聞いてもらえて気持ちが楽になりました
よかったね！



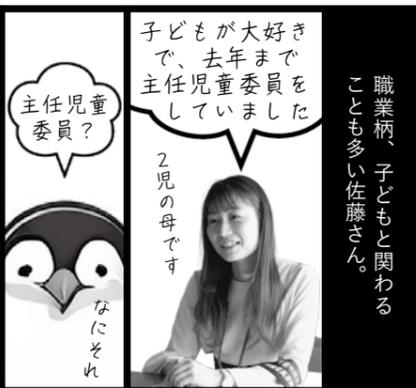
ここは車がたくさん通るから、周りをよく見るんだよ
第1地区 民生委員児童委員
廣谷 幸助 さん



Case.2
見守り隊
早起きできたばくってエライ
さむいよみ



民生委員児童委員の中でも、児童に関する支援を専門的に担当する人のことだよ
明日みどり台児童館で「子育てサロン」をやってるから、行ってみたい？
ありがたう



主任児童委員？
なにそれ
子どもが大好きで、去年まで主任児童委員をしていました
2児の母です
職業柄、子どもと関わることも多い佐藤さん。

市内には、民生委員が不在（欠員）の地区があります。地域の力になりたい、ボランティア活動してみたいなど、民生委員の活動にご興味のある方は、ぜひご連絡ください。
あなたも民生委員児童委員になりませんか？
福祉課総務係
☎ 24-0292



子育てサロンとことこ	花園コミセン（花園4丁目2-5）
ちびっこあつまれ	あんじゅ児童館（春日町5丁目1-10）
みんなであ・そ・ぼ	ひので児童館（青葉5丁目8-8）
清流子育てサロン	せいりゅう児童館（清流2丁目4-2）
子育てサロンばる〜ん	しなの児童館（富士2丁目3-4）
子育てサロン遊ひろば	ほくおう児童館（北斗5丁目6-10）
子育てサロンぱぴぷぺぽ	ほくよう児童館（勇舞3丁目4-1） みどり台児童館（みどり台北5丁目3-11）
ハッピーひろば	泉沢向陽台コミセン（里美2丁目9-2）
子育てサロン・スマイル	しゅくばい児童館（弥生2丁目7-4）

お住まいの地域にかかわらず、どのサロンにも参加できます。



信号を守って左右をよく見て、車に気を付けて学校に行つてね
「点滅はわたるな」だよ
はーい！



見守り隊ができたときからだから、もう10年以上になるね
初めて会う子もあいさつしてくれるし、毎日立つことで子どもから教わるものもあるよ
いつかやるの？
あねさん



本町南自治会の会長を務める廣谷さん。今日も通学路に立ち、子どもの安全を守ります。
行ってきます
あねさん