

PUBLIC  
RELATIONS  
広報

# ちとせ 3

2 0 2 5 C H I T O S E C I T Y No. 1140

令和7年3月10日号

## 今月の焦点

地域の身近な相談相手  
民生委員児童委員

## Zoom Up

あなたもここで若返り！  
千歳市若返り学園

## 人の窓

ちとせっこセンターボランティア歴13年  
久野 恵子さん

「子どもたちの《笑顔》から  
元気をもらっています」

横浜ビー・コルセアーズに入団！

千歳市出身のプロバスケットボール選手

# Bリーガー前野幹太 誕生秘話

# Bリーガー前野幹太 誕生秘話

## 千歳市初の プロバスケット選手

今年、プロバスケットボールチームの横浜ビー・コルセアーズに加入し、国内バスケの最高峰「Bリーグ」に挑む前野幹太。母校の泉沢小学校を舞台に、千歳生まれのバスケ少年がプロ選手になるまでをレポートする。 ※記事中において、前野選手の敬称略。

「結局最後にシュートを決めるのは幹太」

前野がバスケットボールを始めたのは小学校2年生のとき。近所に住む先輩の誘いを断り切れず、千歳向陽台ミニバスケットボール少年団に入団した。小学生だった前野を指導したのが、当時、向陽台ミニバスのコーチを務めていた細越俊明氏だ。前野は振り返る。「怖かったですね。背も高いし、厳しかったです。細越コーチが冗談を言っても、普段が怖すぎた笑うどころじゃなかったんですよ」

細越氏は、前野にバスケットボールの基礎を叩き込んだ。もともと上背があり、飲み込みも早かった前野は、瞬く間にエースへと成長していく。試合になれば、チームの得点の大半を一人で取ることも珍しくなかった。幼少期の彼がどれほど飛び抜けた存在であったかは、かつてのチームメイトの言葉によく表れている。

「バスケットセンスが頭一つ抜けているし、結局最後にシュートを決めるのは幹太なんだなって感じます。チームのメンバー全員がそう思っていましたよ」（松田時来さん）



全国大会に3回出場し、優勝経験もある向陽台ミニバスで幼少期を過ごした。泉沢小には、今も当時の写真が飾ってある。



泉沢小の体育館でバスケットボールをする前野を撮影。前野が母校を訪れたのは、およそ10年ぶりのこと。

# 「チームにいてほしい タイプの選手。自分で 言うのもなんですけど」

その一方で、こんな一面もあった。

「1対1で守るところで、守っていないかったんだよ。だからディフェンスをもっと頑張れと口酸っぱく言った。オフフェンスは上手だったよ。ディフェンスできないわけじゃないのに、しなかったんだ。今でこそ、幹太のディフェンスは高い評価を受けているけど、当時

は相手と接触するのがあまり好きじゃなかったみたいだね」（細越氏）

向陽台中学校に進学すると、1年生でいきなり北海道選抜チームに選ばれた。ケガで試合に出られない期間もあったが、出場すれば圧倒的な結果を残す。ミニバス時代よりも周りのレベルが上がリ、味方を活かすためにパスを選択するシーンが増えたものの、絶対的な得点源であることに変わりはなかった。3年時の中体連では、向陽台中を石狩管内大会優勝に導き、全道大会出場を果たした。このとき、すでに身長は190cmを超えていた。

## 監督から言い渡された 衝撃的な「パス禁止」

中学卒業後、道内屈指の強豪校、東海大学付属札幌高等学校に進学した。そこで前野に転機が訪れる。東海大札幌高男子バスケット部の佐々木睦己監督から、なんと「パス禁止」を言い渡されたのだ。

「入学早々、『ギリギリまでとにかくシュートを狙え。全部お前が行け』と言われて。パスしたらすぐ怒られました。自分の成長という面からは、パスを散らしているのが監督にはネガティブに見えたんじゃないかと思いま

## Maeno Kanta まえの かんた

横浜ビー・コルセアーズと2024-25シーズンの選手契約（特別指定選手／プロ契約）を締結し、千歳市出身の選手では初のBリーガーとなる。194cm、90kg。

### 【出身校・チーム】

- 泉沢小／向陽台ミニバス
- 向陽台中
- 東海大札幌高
- 東海大
- 横浜ビー・コルセアーズ

すし、自分のことを考えて言ってくれていたと思います」

必然的に、自らリングに向かってアタックする機会が増え、不得手だった接触プレーも克服した。ゴール下で強さを発揮するようになった前野は、1年生のときから頭角を現し、2年生になる頃にはスタメンを確保した。身体を張り、チームが勝つために必要な仕事をする姿勢の土台が、この頃に形成された。

## バスケットボール人生で 最も悔しかった瞬間

2021年春、前野は東海大学に進学する。「シーガルズ」の愛称で知られるこのチームは、竹内譲次、田中大貴ら日本代表選手を多

数輩出している名門中の名門だ。前野の同期にもハーバー・ジャン・ローレンス・ジュニア（サンロッカーズ渋谷に加入）など、多くのタレントがいた。前野はここでレベルの高いバスケットに触れ、さらにプレーの幅を広げていった。あまり得意ではなかったという3Pシュートの技術を磨き、自らの武器とした。「高校時代はインサイド中心だったから、3Pシュートを打つ機会は多くなかったです。大学で身につけた技術ですが、それはバスケットのレベルが上がったため身につける必要ができたからで。最近はバスケットそのものが、3Pシュート主体になってきていますから」

悔しい思いも味わった。昨年冬に開催された第76回全日本大学バスケットボール選手権大会（インカレ）でのことだ。4年生の前野にとっては最後のインカレだったが、決勝戦で日本大学に敗れた。前野自身はチーム最多の7リバウンドと奮闘したが、特に序盤は劣勢を強いられ、前半終了時点で日大に19点差をつけられていた。

「個人がどうこうよりも、チームとして気持ちの面で負けていたと思います。序盤から相手に走られて、（巻き返しは）一つずつという話はしていましたが」

しかし、このまま終わらないのが東海大というチームだ。



フリースローを打つ前野。そのシュートフォームは、ボールが放たれた瞬間に「決まる」と確信するほど美しい。



## 「ビーコルで頼られる存在に」

プロの証であるビーコルのユニフォームに身を包んだ前野。背番号「10」は、ミニバス時代にも着けた愛着のあるナンバーだ。

写真提供：横浜ビー・コルセアーズ

「東海大での合言葉で、シーガルズタイムとあって最後に絶対、自分たちの時間が来る。そうして少しずつ追いついていきましたが、及びませんでした」

最終スコアは、63―70。第3、第4クォーターで猛反撃し、一時は3点差まで追いつけたが、前半の大差が響いた。前野はこの敗戦を、バスケットボール人生で最も悔しい瞬間だったと振り返っている。

## 真にオールラウンドな選手へと飛躍

とはいえ、大学での4年間は前野に多くの



撮影の準備でバスケットシューズを履く前野。左足から靴ひもを結ぶのがルーティンだと話す。

ものをもたらした。3Pシュートを身につけたことでプレーエリアが広がり、インカレをはじめとする大会では、屈強な外国人留学生とゴール下で火花を散らした。かつて対戦相手との接触を嫌ったエースは、真の意味での

オールラウンダー、そしてチームプレイヤーへと変貌していた。

「東海大は選手がそれぞれ個性を持っているし力もあるので、まとめ役としてのリーダーシップを、特に4年生になってからは意識していました」

その言葉に見え隠れするのは、「点を取れる選手なら自分以外にもいる。俺はチームの勝利のためにできることをやる」という利他的なマインドだ。

「今は自分がたくさん点を取るわけではないけど、周りをうまく活かすというか、味方につないだりして乗せてあげるのが好きですね。チームにいてほしいタイプの選手。自分言うのもなんですけど」

そんな前野がBリーガーになるのに、それほど時間はかからなかった。最後のインカレが始まる直前のことだ。東海大の陸川章監督を通じ、横浜ビー・コルセアーズが前野に声をかけた。

「ホッとする感じでしたね。進路についての不安もあったので。めちゃくちゃうれしいというよりは、とりあえず一安心という気持ちが大きかったです」

インカレに集中するため、大会が終わるまでは家族との連絡も絶っていたという前野。大会後、応援に来ていた両親に、ビーコルの一員になることを報告した。これまで前野を育て、見守ってくれた二人への、何よりの親孝行だろう。

## コーチ&チームメイトの 前野選手評



向陽台ミニバスの  
コーチ（当時）  
細越俊明 さん

「入団したときから背が高く、目立つ子だったね。目立つからこそ、サボっている姿を目にすると厳しく言った記憶がある。賢い子だったし、理解力もあったからどんどん成長していくんだけど、ただ一つ、幹太が主力選手になったときに、ディフェンスをこなさないとゲキったことがあるんだ。接触が嫌だからディフェンスも好きじゃないのかなと思っていたけど、俺から離れた後でいい指導者と出会って、ディフェンスの大切さを学んで覚醒したんだと思うよ。幹太の試合をテレビで見たとき、留学生とゴリゴリにマッチアップしててね。それを見て俺、涙したんだよ。こんなにディフェンス頑張るようになったのか、ってね」



向陽台ミニバス・向陽台中  
のチームメイト  
松田時来 さん

「幹太は常にチームの中心で、特にミニバスではボール運びから得点まですべて一人で完結してしまうような選手でした。高校時代に別のチームで対戦したとき、オールラウンドなイメージのあった彼が、ゴール下で泥くさくプレーしている姿を見て驚きました。インサイドでの強さを身につけて、さらに完璧な選手になったのだと思います。幹太とは昔からの“悪友”で、一緒に自転車で支笏湖に行くなど思い出がたくさんあります。本音を言うと北海道に帰ってきてプレーしてほしい思いもありますが、ビーコルではチームを勝たせられるような、頼られる選手になってもらいたいです」



10年前までホームコートだった泉沢小の体育館。入った瞬間に、思わず一言、「懐かしい」。



ドリブルも披露してくれた。ボールを奪うのが至難の業だと思わせるドリブルだった。

「日の丸を背負ってほしいんです。幹太なら日本代表になれると思うから、それを目標にしてほしい」  
前野も「プロになって終わりじゃないし、試合に出てビーコルで頼られる存在に成長していけば代表になれるチャンスはあると思うので、頑張りたい」と応じる。  
最後に「応援してくれる人たちの期待にこたえて、活躍している姿を早く見せたい」と意気込みを語った前野。Bリーグという最高峰の舞台でその姿を見られる日は、すぐ近くまで来ている。

## “プロの世界でも活躍を誓う” “Bリーガー前野幹太”

こうしてプロの世界に足を踏み入れた前野。すでにチームに合流し、練習にも参加している。

「東海大は、バスケットに対する考え方が大学の中でもプロ寄りだと思いますが、それでもやはりプロの方が頭を使いますし、フィジカル面ももっと激しい。大学みたいにながむしやらない面もあるけど、良い意味でずる賢いバスケット

をするというか、プロの方がやることでやるとい印象です」

今シーズン、ビーコルでは、ヘッドコーチ（監督）にラッシュ・トゥオヒ氏が就任している。（監督）にラッシュ・トゥオヒ氏が就任している。常にボールと人が連動する“コレクティブバスケットボール”だ。

「この理念をまずは理解して、一日でも早くチームにフィットしたいです。ディフェンス面では、小さくて速い選手でも大柄な外国人選手でも、誰とマッチアップしても相手からアドバンテージと思われずに守り切ること。

トゥオヒヘッドコーチからはそういう役割を求められていると思います」

プロに進めば、今よりもさらにバスケットのレベルが上がる。それでも前野は、ビーコルでのポジション確保に自信をのぞかせる。

前野にとって、プロ入りはあくまで通過点。所属チームが変わるたびに新しい役割をこなすし、どんなときでもチームの中心であり続けたい向上心の塊のような男が、ここで満足するはずがない。恩師、細越氏は前野の今後に期待を込めてこう話す。

バスケ少年・バスケ少女へ  
前野選手からメッセージ

「バスケを好きになって、努力を貫き通したからこそ、こうしてプロ選手になれました。好きなことを仕事にできるのは幸せだと思うので、それを目指してみんなにも頑張ってもらいたいです」



# 地域の身近な相談相手

# 民生委員児童委員



ご存じですか？

民生委員児童委員は、  
私たちが地域で安心して過ごせるよう、  
生活の困りごとなどの悩みを聞き、  
相談内容に応じて専門機関や必要な支援、  
福祉サービスにつなぐなど、  
幅広く活動をしています。  
給与は支給されておらず（活動費のみ）、  
無報酬のボランティアです。

## ■千歳市にはどんな民生委員児童委員がいるの？

現在、千歳市内では209人の方が民生委員児童委員として活動しています。お仕事を退職された方、現役の方などさまざまな方が非常勤の地方公務員として活動しています。

## ■民生委員児童委員には、どうやったらなるの？

町内会など、地域からの推薦で候補者に選ばれます。その後、市や道で審議され、国へ推薦された方を厚生労働大臣が委嘱します。

特別な免許や資格は必要ありません。千歳市にお住まいで、地域のことを理解し、身近な相談相手として活動いただける18歳以上の方を対象としています。

※要件の詳細については福祉課総務係までお問い合わせください。

## Case.1 地域巡回

民生委員児童委員のお仕事を見学させてくれるって



第8地区 民生委員児童委員  
佐藤和華さん

普段はピアノの先生をしています



お変わりないですか？



北陽にお住まいの坪井さん宅を訪問。

うちは老々介護で毎日が大変…  
今後の不安もあるけど、話を聞いてもらえて気持ちがおかしくなりました



よかったです！

高齢者や障がい者のいる世帯、支援の必要な子育て世帯などからの相談を受け、必要に応じて関係機関につないだり助言をしたりしています。

「あのね」と覚えてもらえる「地域のおばちゃん」を目指しています



和華さんのような存在がとってもありがたい！

活動の場が地域で人々との交流が活発になる



千歳市民生委員児童委員連絡協議会 副会長  
山田 孝子 さん

お仕事に子育てに、忙しい日々を過ごしながらも活動を続ける佐藤さん。「先輩方に何でも聞けるからひとりじゃないし、みんながいるから頑張れる」と話します。

また来ますね！



子どもが大好きで、去年まで主任児童委員をしていました



職業柄、子どもと関わることも多い佐藤さん。

2児の母です

主任児童委員？



なにそれ

民生委員児童委員の中でも、児童に関する支援を専門的に担当する人のことだよ。明日みどり台児童館で「子育てサロン」をやってるから、行ってみたら？



ありがとう

## 翌日

## Case.2 見守り隊

早起きできたぼくってエライ



ここは車がたくさん通るから、周りをよく見るんだよ



第1地区 民生委員児童委員  
廣谷 幸助 さん

すみません…

信号を守って左右をよく見て、車に気を付けて学校に行つてね



はい！

「点滅はわたるな」だよ

見守り隊ができたときからだから、もう10年以上になるね。初めて会う子もあいさつしてくれるし、毎日立つことで子どもから教わるものもあるよ



いつからのの？

おじちゃん！  
って声かけてくれる子どもいるんだよ

民生委員児童委員が地域の方々と一緒に、見守り隊などさまざまな活動に取り組んでいます。

本町南自治会の会長を務める廣谷さん。今日も通学路に立ち、子どもの安全を守ります。



行つてきます

おはよう！

# お気軽にご相談ください！

日々の暮らしの中で  
心配事、悩み事を一人で  
抱えていませんか？



「身近な相談相手」である民生委員児童委員には日々さまざまな相談が寄せられ、専門機関による支援につなぐことなどを通じて、課題解決のお手伝いをしています。

- ・初めての子育てで不安がいっぱい。誰かに話を聞いてもらいたい。
- ・高齢者向けのサービスを受けたいがどこに連絡すれば良いかわからない。
- ・生活が苦しくて困っているが、相談先がわからない。 など



ペーパークッションで、だるまさんを作るよ

たのしいね

子育てサロンは、子育て家庭が交流したり情報交換したりするためのサロンです。

子育てサロン  
“ぱぴぷぺぽ”へ  
ようこそ！

第8地区  
主任児童委員  
寺岡 淑美 さん

寺岡さんは普段、学童クラブの先生をしています。

## Case.3 子育てサロン

みどり台児童館  
みどり台学童クラブ びかり児童クラブ

こんにちは

佐藤さんが言っていた「子育てサロン」を見に来たよ



大変そうに見えるけど…  
10年もやってる  
なんて子ども好き  
なんだなあ

まあね



みしゃべり上手になったねえ

パパママの相談を受けたり、児童館の行事を手伝ったり、学校を訪問して先生と情報交換をすることもあります。

寺岡さんは、主任児童委員を  
10年ほど続けています。



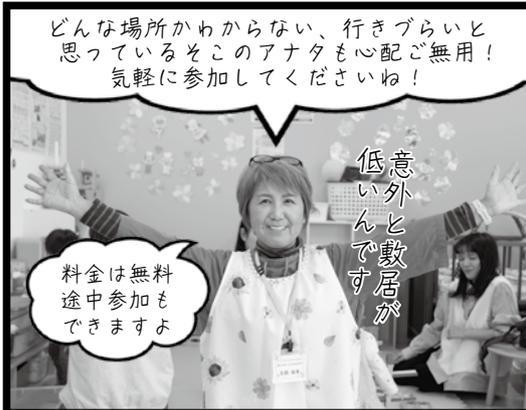
ものづくりを中心に、子育て中のパパママや妊婦さんが楽しみながら交流できるイベントを用意しています

会話も弾みます



かわいいだるまさんができました！

音がなるよ

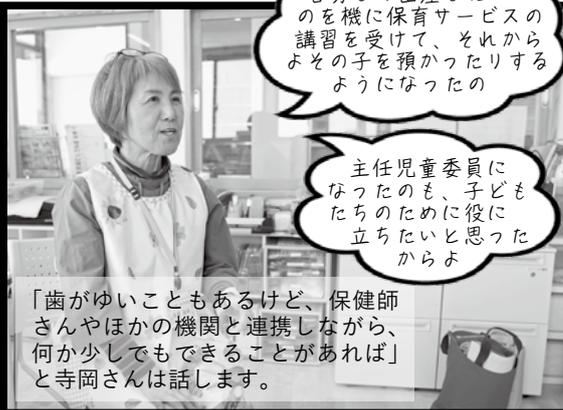


どんな場所かわからない、行きづらいと  
思っているそこのアナタも心配ご無用！  
気軽に参加してくださいね！

意外と敷居が  
低いんです

料金は無料  
途中参加も  
できますよ

子育てサロンは、市内の児童館  
など9か所で開催しています。



苦勞して出産したのを機に保育サービスの講習を受けて、それからよその子を預かったりするようになったの

主任児童委員になったのも、子どもたちのために役に立ちたいと思ったからよ

「歯がゆいこともあるけど、保健師さんやほかの機関と連携しながら、何か少しでもできることがあれば」と寺岡さんは話します。



でも私も若い頃はね、子育てイベントに興味を持てなかったの

えー 昔の話よ

市内には、民生委員が不在（欠員）の地区があります。地域の力になりたい、ボランティア活動してみたいなど、民生委員の活動にご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

あなたも民生委員児童委員になりませんか？



福祉課総務係  
☎ 24-0292

開催日などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

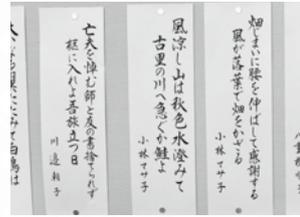


子育てサロンとことこ	花園コミセン（花園4丁目2-5）
ちびっこあつまれ	あんじゅ児童館（春日町5丁目1-10）
みんなであ・そ・ぼ	ひので児童館（青葉5丁目8-8）
清流子育てサロン	せいりゅう児童館（清流2丁目4-2）
子育てサロンばる～ん	しなの児童館（富士2丁目3-4）
子育てサロン遊ひろば	ほくおう児童館（北斗5丁目6-10）
子育てサロンぱぴぷぺぽ	ほくよう児童館（勇舞3丁目4-1） みどり台児童館（みどり台北5丁目3-11）
ハッピーひろば	泉沢向陽台コミセン（里美2丁目9-2）
子育てサロン・スマイル	しゅくばい児童館（弥生2丁目7-4）

お住まいの地域にかかわらず、どのサロンにも参加できます。

# 50th Anniversary

ZOOM UP



千歳市若返り学園学園祭は、会員が日ごろのサークル活動の成果を発表する一大行事です。開講 50 周年を迎えた本年度は、総勢 102 名によるステージ発表と、短歌、俳句、書道、絵手紙の作品展示で会場を彩りました。

千歳市若返り学園

# 50周年記念 学園祭

## あなたもここで若返り！

### 千歳市

### WAKAGAERI GAKUEN

若返り学園は、市内在住の 60 歳以上の方が、健康で明るく生きがいのある生活を送るために、学習活動や社会参加活動、サークル活動などを提供しています。

# 若返り学園



詩舞 凱旋  
(作) 乃木 希典

池本 勉さん (86)

史実に基づいた剣舞を演じました。剣舞はあまり経験したことがありませんでしたが、皆さんに日本の伝統文化を少しでも知ってもらいたいとの思いで頑張りました。



歌 庄内しぐれ酒

川島 勉さん (77)

小さい頃から音楽が好きです。始まりが賑やかで若返り学園の楽しい雰囲気、ふさわしいと思ったから「庄内しぐれ酒」を選曲しました。

サークル  
紹介

今年度できた新しい  
サークルです

## 健足エクササイズサークル



いつまでも自分の足で歩けることを目指した体操です。足指を鍛えるゆる～い全身運動で体温を上げ、生活を楽にする健足脳活と椅子ヨガを行います。

講師 坪田 由紀さん



# 運営委員より



山日 清志さん (89)  
齊藤 忠志さん (79)  
松原 よう子さん (80)

「交流」や「仲間づくり」は、高齢になると次第に少なくなりがちです。高齢化の時代において、若返り学園は皆さんの活動の場として心と体の健康維持に役立ちます。入会することで同じ年代の仲間ができて、外出する機会が増え、社会参加できます。また自分の趣味や得意分野のサークルに入れば自信もつくので、入ってよかったと思えるはずですよ。



令和7年度 千歳市若返り学園

## 会員募集



生きがい充実  
させましょう！

市内に居住する60歳以上の方（令和7年4月30日現在）が対象です。  
詳しい内容はp19をご確認ください。

【詳細・申込】  
生涯学習課社会教育係  
TEL 24-0848  
FAX 27-3743



舞踏  
深川 かつぼれ

佐藤 登美子さん (74) 杠 久美子さん (76)

二重に回るところを一生懸命練習しました。楽しんでもらえたら何よりです。あと何年続けられるかわからないけど、1年1年を大切に頑張りたいです。

今年度できた新しい  
サークルです

サークル  
紹介



健康武道ヨガ  
サークル

血流やリンパの流れを良くすることで健康な体づくりを目指した体操です。アレンジした空手の型やヨガの動きを取り入れ、無理なく元気になるヨガを行います。

講師 カレイラ 美咲さん



ダンス ワルツ

國分 一郎さん (73)

ゆるやかに無理なく、体を動かせるのがダンスです。簡単なステップを覚えて、誰でも参加できます。ダンス歴55年。初心者の方も優しく指導しますよ。



詩舞 山行

浅野 恵子さん (68)

動作を一つ一つかみしめるように練習しました。無事に終わることができてよかったです。友だちが「よかったよ」とハグしてくれたので、頑張った甲斐がありました。

# 市役所からのお知らせ

Information

## 住民異動届などの受付時間 《19時まで臨時延長》します

戸籍住民課  
戸籍住民係  
☎(24)02664  
☎(49)20555  
第2庁舎1階1

3月中旬から4月上旬にかけて、市役所の受付窓口が大変混み合います。窓口の混雑緩和と、日中に来庁できない方のために、左下の表に記載の窓口の受付時間を延長します。

【実施日程】3月24日、4月1日/8時45分~19時  
※各支所での受付時間は延長しません。  
※戸籍などの届出で、ほかの市区町村に本籍や住所などの確認が取れないときは、受付のみとなります。  
※住民異動届、戸籍届出、住民票などの証明書の交付申請をするときは、窓口に来た方の本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。  
※転入・転居届で住所が変更となる方、戸籍届出で氏名が

変更となる方がマイナンバーカードをお持ちのときは、カードの更新が必要となりますので、必ずお持ちください。転入届の日から90日以内に更新しないと、カードが失効しますのでご注意ください。

来庁せずにできる便利なサービスをご案内します。

▼郵便などによる各証明書申請・転出局

住民票の写しや税証明書などの各証明書については、郵便でも申請できます。転出局についても郵便で手続きができます。

※郵便申請の詳細は、担当にお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

▼コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの場合、コンビニエンスストアなどで次の証明書を受け取ることができます。平日の夜間や土日祝日などの閉庁

日、窓口が混雑しているときにもご利用いただけるので大変便利です。

【受け取り可能な証明書】

- ①住民票の写し（市に住民登録をしている本人および同一世帯の方の証明書）
- ②印鑑登録証明書（市に印鑑登録をしている本人の証明書）
- ③所得課税証明書（市に住民登録および所得情報がある本人の現年度分の証明書）
- ④戸籍謄本・抄本（市に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書）

⑤戸籍の附票の写し

【利用可能店舗】セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオン北海道、サッポロドラッグストアー、ラルズなどのマルチコピー機設置店舗

【利用可能時間】6時30分~23時（年末年始を除く）  
※戸籍謄本・抄本および戸籍附票の写しは、平日9時~17時（年末年始を除く）。

●戸籍証明書などの広域交付ができます

本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍・除籍謄本を請求することができます。詳しくについては、戸籍住民課戸籍住民係までお問い合わせください。

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日~1月3日は、市役所の代表☎(24)31311におかけください。

取扱業務	担当窓口
転出・転入などの住民異動届、住民票の写し、印鑑証明、戸籍に関する証明、所得課税証明、納税証明書の交付 ※パスポートの申請は9時~16時30分、受取は9時~17時。	戸籍住民課（第2庁舎1階1） ☎(24)0264 ☎(49)2055
マイナンバーカードの住所変更（転入・転居など） ※マイナンバーカードの住所変更以外（申請・交付、電子証明書の更新など）は8時45分~17時15分。	市民環境部主幹（個人番号カード担当）（第2庁舎1階1-6） ☎(24)0127 ☎(49)2055
国民年金の資格取得・喪失など	戸籍住民課（第2庁舎1階1-5） ☎(24)0267 ☎(49)2055
国民健康保険の資格取得・喪失など	国保医療課（第2庁舎1階2） ☎(24)0279 ☎(23)6700
子ども・重度心身障がい者・ひとり親等医療費助成、後期高齢者医療の資格取得・喪失など	国保医療課（第2庁舎1階2） ☎(24)0289 ☎(23)6700
介護保険の資格取得・喪失など	高齢者支援課（第2庁舎1階7） ☎(24)0297 ☎(23)6700
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証の住所変更など	障がい者支援課（第2庁舎1階6） ☎(24)0327 ☎(23)6700
児童手当、児童扶養手当の申請など	こども家庭課（第2庁舎1階3） ☎(24)0328 ☎(23)6700
小中学校の転入など	学校教育課（第2庁舎2階10） ☎(24)0839 ☎(27)3743



**自衛官募集に関する募集  
対象者情報の提供について**  
危機管理課  
☎(24)0147  
FAX(22)8852  
本庁舎2階

自衛官募集事務は、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められています。市は、自衛隊法施行令120条に基づき、防衛大臣からの自衛官および自衛官候補生の募集対象者に関する情報提供依頼に対し、紙媒体による提供を行っています。

情報提供を希望されない場合には、本人または保護者が「除外申請書」を提出することにより、自衛隊に提供する名簿から削除します。  
※市と自衛隊の間で、情報を適切に保管すること、募集事務以外の用途で使用しないこと、使用後に速やかに廃棄することなどについて覚書を交わし、個人情報の厳正な管理を行っています。

**令和7年度募集対象者の除外申請の受付**

【対象】 生年月日が平成19年4月2日〜平成20年4月1日の方／生年月日が平成15年4月2日〜平成16年4月1日の方

【申請】 3月10日〜5月12日（平日8時45分〜17時15分）／除外申請書を窓口に出す場合は郵送  
※申請書類等は市ホームページから入手可。  
※郵送の場合は、受付期間内必着とします。また、普通郵便でも受付可能ですが、個人情報を含んだ資料を郵送したく必要があることから、簡易書留の利用を推奨します。

【必要書類】 ①対象者本人が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類（個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など）  
②対象者の法定代理人（父母など）が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類（個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など）、法定代理人の本人確認書類（個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など）

※同一世帯でない場合は、対象者本人との関係がわかる書類（戸籍謄本など）。  
③法定代理人以外の代理人が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類（個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など）、代理人の本人確認書類（個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など）、委任状

【提出先】 〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 総務部 危機管理課 渉外係

**支笏湖で動力船を使い釣りを  
するときは許可が必要です**  
観光課  
☎(24)0381  
FAX(22)8851  
本庁舎1階

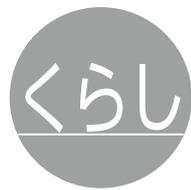
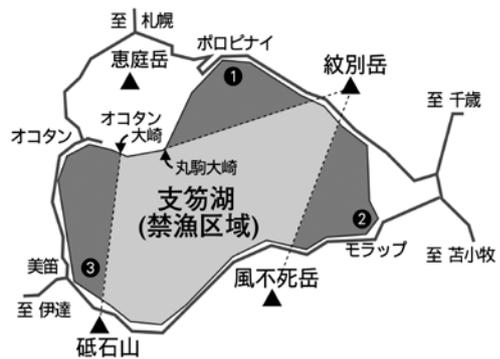
【乗り入れの条件】 左の解禁期間中、解禁区域内（下の図①〜③）で釣りをを行うとき

解禁期間	
6月	3時〜19時30分
7月	3時30分〜19時30分
8月	4時〜19時

※水上バイクなどの特殊小型船舶は乗り入れできません。  
※湖にボートを乗り入れるときは、ボート事業者などの斜路をご利用ください。

【申請方法】 ①申請書（市指定用紙）、②船舶検査証書の写し、③船舶検査手帳の写し、④小型船舶操縦免許証の写し、⑤船体写真（全体を撮影し、船舶番号などが確認できるもの）、⑥A4サイズの書類が入る角2封筒（返送先の住所氏名を明記し、180円切手を貼付）を持参または郵送

※①は、観光課または市ホームページから入手可。  
※②③④は、船舶検査が必要な船に限りです。  
※申請は、毎年必要です。  
【申請期限】 4月4日（金）必着  
【申請先】 〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 観光課 水産振興係  
※許可証は、5月下旬に郵送する予定です。



**認定こども園・認可保育所などへの年度途中入園**  
こども政策課  
☎(24)0340  
FAX(23)6700  
第2庁舎1階3

2号認定・3号認定で認定こども園・認可保育所などへ年度途中入園を希望される場合の受付期間を、令和7年4月16日の利用調整分から変更します。  
※利用調整は毎月1日と16日に行います。

【申請受付期間】  
（変更前）利用希望日の2か月前から14日前まで  
（変更後）利用希望日の3か月前から1か月前まで

**千歳市議会議員選挙に関するお知らせ**  
選挙課  
☎(24)0794  
FAX(42)2727  
本庁舎地下1階

▼千歳市議会議員選挙執行  
任期満了にともなう千歳市議会議員選挙を次のとおり行います。

【告示日】 5月18日（日）  
【投票日】 5月25日（日）

▼千歳市議会議員選挙立候補予定者説明会開催のお知らせ  
5月25日（日）執行の市議会議員選挙における立候補予定者を対象に、立候補の手続きおよび公費負担制度についての説明会を開催します。

【対象】 千歳市議会議員選挙立候補予定者など  
※出席者は1立候補予定者につき、3人以内とします。

【とき】 4月18日（金）14時30分  
【ところ】 総合福祉センター402号  
※説明会資料と立候補届出書など必要書類については、4月2日（水）から事前配付しますので、選挙管理委員会事務局までお越しください。

3月は《市税等滞納整理強化月間》です。市民税・道民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税の納付はお済みですか？ 市税納付夜間相談日は31日（月）（18時〜20時）です。

令和7年度の固定資産税・都市計画税について

税務課  
土地係 電話(24)0162  
家屋係 電話(24)0168  
《共通》 FAX(49)2056  
第2庁舎1階4

納税通知書の発送時期

令和7年度の納税通知書は5月9日(金)ごろの発送を予定しています。第1期の納期までに届かないときは、税務課にご連絡ください。

固定資産税・都市計画税の納期

第1期：5月16日～6月2日  
第2期：7月16日～31日  
第3期：9月16日～30日  
第4期：11月16日～12月1日  
※市税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
4月10日(木)までに金融機関または市で申し込みをした方は、第1期分から口座振替となります。

固定資産価格の縦覧

固定資産税の納税者は、納税通知書の送付前に、市内の土地・家屋の価格を帳簿で見ることが出来ます。この価格は、市が地方税法にもとづき評価・決定した令和7年度の固定資産税上の価格です。(一般の市場価格とは異なります。)

【縦覧期間】4月1日～6月2日(平日8時45分～17時15分)

【縦覧場所】税務課土地係、家屋係

※縦覧には、本人確認書類の提示(代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出)が必要です。

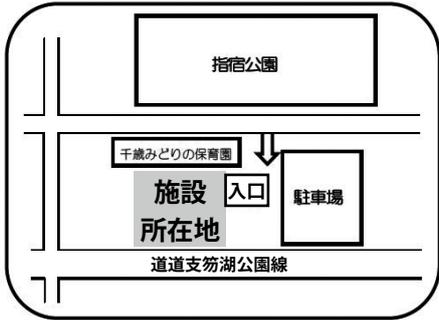
千歳こどもデイケア  
ルームが移転します

こども政策課 電話(24)0340  
保育係 FAX(23)6700  
第2庁舎1階3

4月1日から、現在地(市民病院敷地内)から大和4丁目3-11(ケアハウス「千歳ふくろうの園」敷地内の指宿公園側)に移転します。

「移転後の名称を「千歳こどもデイケア」大和 ふくろうの森」と変更し、受け入れ可能な最大定員を現在の3人から5人に拡大します。  
※移転に伴い3月28日～31日は臨時休所いたします。  
※予約電話番号(電話)267721、利用方法については変更ありません。

※入口は指宿公園側にあります(みどりの保育園入口横の駐車場側)。



制度

児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当について

こども家庭課 電話(24)0328  
こども家庭係 FAX(23)6700  
第2庁舎1階3

児童手当

【対象】高校修了前(18歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方  
※お子さんが出生したときや市外から転入したとき、公務員を退職したときは申請が必要です。

【支給額(月額)】3歳未満/1万5千円、3歳以上高校修了前/1万円(第3子以降は3万円)

【申請方法】受給者名義の通帳、受給者と配偶者のマイナンバーを持参してこども家庭課で手続きしてください。  
※公務員の方は勤務先に申請してください。

※申請月の翌月分から支給します。誕生日などが月末に近く、翌月になって申請したときは、申請日が《誕生日などの翌日から15日以内》であれば、申請月分から支給します。

《令和7年3月末に「18歳年度未を迎える子」もしくは「専門学校等を卒業予定の22歳年度末までの子」がいる方へ》



●「算定対象児童が3人以上かつ、引き続き令和7年4月以降も児童手当受給者の監護下にある場合、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

3月上旬に、対象となる可能性のある受給者の方に「監護相当・生計費の負担についての確認書」をお送りします。

4月以降も監護に相当する日常生活上の世話および必要な保護をし、生計費の相当部分の負担をしている事実があれば、提出してください。提出がないと、「子どもの数のカウント対象」になりません。

なお、制度改正後すでに「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出されている方でも、高等専門学校、専門学校など、お子さんが22歳になる前に卒業・修了となる学校に在学されており、上記に該当する場合には再提出が必要となります。

▼児童扶養手当  
【対象】父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていないひとり親家庭で、18歳まで(18歳到達後最初の3月31日まで、心身に一定の障がいがある児童は、20歳未満まで)の児童を養育している方

【支給額(月額)】児童1人目/4万5500円、1万7400円、児童2人目以降/1万7500円、53800円

※所得により支給額が変わります。また、所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。

※申請方法などの詳細は、こども家庭課にお問い合わせください。

特別児童扶養手当

【対象】心身に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している方

【支給額(月額)】1級/5万5350円、2級/3万6860円  
※所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。※詳細は、こども家庭課にお問い合わせください。

事業系一般廃棄物処理手数料等の改定説明会

廃棄物対策課 電話(23)2110  
廃棄物対策係 FAX(23)2492  
環境センター

令和7年4月1日から「事業系一般廃棄物処理手数料・し尿処理手数料等」を改定します。廃棄物の処理経費と現行の処理手数料などの格差是正、受益者負担の適正化などを目的としており、市民および市内事業者の皆さんを対象に、この改定に関する説明会を行います。

【とき】3月24日(月)/第一部：14時から1時間程度、第二部：18時から1時間程度

【ところ】総合福祉センター402号室

**新たに带状疱疹ワクチンの定期接種を始めます**

【担当】母子保健課 予防接種係 ☎(24)3148 📠(24)8418

4月1日から带状疱疹ワクチンの定期接種を開始します。带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こり、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多く集まって带状に生じる皮膚の病気で、带状疱疹後神経痛などの合併症を引き起こすこともあります。

対象者	千歳市民のうち、①年度内に65歳を迎える方、②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級の方）、③66歳以上の方は、令和7年度から5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。 ※100歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象となります。 ※対象者には、案内を送付します。
接種期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日
実施場所	市内指定医療機関 ※個別の案内および市ホームページなどでお知らせします。
種類と接種回数	生ワクチンと組換えワクチン（不活化ワクチン）の2種類があり、希望する方を接種できます。いずれのワクチンも予防効果が認められていますが、接種回数や効果、持続期間などの特徴に違いがありますので、必ず医師にご相談ください。 (1) 生ワクチン：1回接種（病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。） (2) 組換えワクチン（不活化ワクチン）：2回接種（2か月間隔）
自己負担金	(1) 生ワクチン：2,660円、(2) 組換えワクチン（不活化ワクチン）：6,620円×2回 ※対象のうち生活保護世帯は無料。

※入院中や施設に入所中などのため、他市町村で接種を希望する場合は事前にご相談ください。

**ちとせ市民応援商品券 2025 参加店舗募集**

【担当】商業労働課 商業振興係 ☎(24)0598 📠(22)8851

食品や光熱費などの物価高が続いていることから、市民生活の支援や地域経済の活性化を図るため、全市民を対象とした「ちとせ市民応援商品券 2025」を発行します。参加店舗（商品券を利用できる店舗）となるには事前登録が必要となります。皆さんのご参加をお待ちしています。



- 【対象事業者】 市内で小売・飲食・サービス・建設業などを営む事業者
  - 【申込期限】 4月8日(火) ※期限後も受け付けますが、商品券に同封する「参加店舗一覧」には掲載されません。
  - 【申込方法】 登録申請書・誓約書を持参、郵送、FAX、Eメール、二次元コードのいずれかで申し込み
  - 【参加経費】 無料（換金手数料・振込手数料の負担はありません）
  - 【詳細・申込】 千歳商工会議所 ☎(23) 2 1 7 5 📠(22) 2 1 2 2 Eメール shokou@chitose-cci.or.jp
- 商品券：1人につき1冊5000円（配付）、利用期間：令和7年7月14日～11月30日



【支給期間】 4月から1年間  
 【受付期間】 4月25日～6月10日（願書の配布は教育委員会または市ホームページから）  
 【提出先】 市教育委員会 企画総務課 総務係

※人数は、出願状況などにより変更となる場合があります。

対象	金額	人数
高校生	月額 7,000円 以内	85人 (予定)
高等専門学校生 (1年生から3年生)		
専修学校生(修業年限が 3年以上の高等課程)		
大学生(短期大学含む)	月額 10,000円 以内	105人 (予定)
高等専門学校生 (4年生、5年生、専攻科)		
専修学校生(修業年限が 2年以上の専門課程)		

学習する意欲、能力がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、奨学金を交付します。

【資格】①～⑥の全ての条件に該当する方／①市内に住民登録がある方(保護者が住民登録のある方を含む)②左の表の対象の方③学資に乏しい方④学業が優良な方⑤素行が善良である方⑥健康体で修学可能な方

**令和7年度奨学生を募集します**

企画総務課  
総務係

☎(24)0819  
FAX(27)3743

第2庁舎  
2階10

【申込】 4月16日(水)まで/次の二次元コードから

※就職に関する不安や疑問など、お気軽にご利用ください。

市内の保育に関する情報をご説明します。

保育士の資格をお持ちの方、保育の仕事をしてみたい方、保育をする先生たちをサポートしたい方など、資格がない方もぜひご参加ください。短い時間での勤務も受け付けています。

【内容】 市内の保育施設の業務内容・待遇(求人が出ている園・就労内容・就労時間・賃金・諸手当・休暇・保険など)、資格を持っていない人向けの求人について

【とき】 4月17日(木) / 1部 10時～10時40分、2部 14時～14時40分

※終了後、希望者には個人面談を行います。

【ところ】 市役所第2庁舎会議室2

**千歳市保育のお仕事説明会**

こども政策課  
こども政策係

☎(24)0341  
📠(23)6700

第2庁舎  
1階3





## 《大型ごみ》の出し方 大型ごみは、ごみステーションに出せません!

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 ☎(23)2492

大型ごみは、**電話申し込み**による戸別有料収集です。申し込みは、土・日・祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く収集日の2日前まで、地区ごとに収集日が決まっています。

受付時間：8時30分～17時  
☎(23)2685 (受付専用)  
☎(26)0023

### 大型ごみを出すまでの流れ

1. 電話申し込み時にお名前、住所、電話番号、出すごみの品目と個数、出す場所をお聞きます。
2. 大型ごみは、長さ2m以内、重さ100kg以下の、家庭から出るごみで、一個300円です。
3. 大型ごみ処理手数料シールは、小売店・スーパー・コンビニなどのレジで、必要枚数を購入してください。
4. 収集日の朝8時30分までにシールを貼って、受付のときに指定された場所に出してください。※収集時に立ち会う必要はありません。



3月の  
ごみ減量・リサイクル推進月

こわれても 生まれかわって  
リサイクル

わたなべ 渡邊 さんは  
こはく 琉 さんの作品

リサイクル 未来へパトン  
つなごうよ

いけがめ 池亀 さんは  
がく 学 さんの作品

# 職員募集

## 市民病院の 職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 ☎(24)3005  
内線 8233  
市民病院 2階

### 【採用予定】 随時

※②の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末・勤勉手当あり。

【試験方法】①性格適性検査・小論文・個別面接、②面接

【試験日程】随時

【会場】市民病院

【申込】①随時/申込書類を持参または簡易書留で郵送、

②随時/事前に連絡し申込書類を持参

〒066-8550 北光2丁目1-1  
市立千歳市民病院 事務局 総務課 総務係

務課 総務係

職種/採用予定人員	受験資格	給料 ※採用前の経験などに応じて加算あり。
①助産師/若干名	▶昭和50年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許および5年以上の助産経験を有し、夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	実務経験年数 5年の場合 大学4卒者 282,800円 短大3卒者 277,600円

※原則、採用後に市内居住が可能な方が対象です。

職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
②看護助手/若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	184,619円～203,767円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

## 市営・学校水泳プール 管理補助員を募集

スポーツ振興課 ☎(24)0855  
スポーツ施設係 ☎(22)8851  
本庁舎 1階13

【任期・人員】 令和7年6月中旬～令和7年9月中旬/40人

【勤務内容】 プールの清掃や監視、水質管理など

【勤務場所】 青葉、北栄、北斗、信濃、北陽、日の出、末広、向陽台、駒里、東の各プール

【勤務体制】 午前午後ともに2人/お盆休み(8月13日～16日)・休日

※週4日程度の勤務。  
※募集定員に満たない場合は、開設日を制限します。

【勤務時間】 8時45分～17時15分の中でシフト勤務

【報酬】 時給1183円/1254円 ※通勤費別途支給。

【申込方法】 履歴書(市指定用紙)を持参

※履歴書はスポーツ振興課で配布します。

【申込期限】 4月11日(金)

## 収納推進員(会計年度任用職員)を募集

納税課 ☎(24)0169  
納税係 ☎(49)2056  
第2庁舎 1階4

【募集職種・任期・人員】 収納推進員A/令和7年7月1日～令和7年12月31日/1人

【勤務内容】 市税の電話催告業務、市税の収納推進事務および納付調査、督促、収納、納付指導補助

【応募資格】 パソコンの基本操作が可能な方/コールセンター業務の経験がある方

【勤務場所】 市役所第2庁舎

【勤務形態】 月～金の5日間/週29時間(1日約5時間/6時間勤務)

【報酬】 月額17万3251円/18万2157円

【申込方法】 申込書(市指定用紙)を持参または郵送

【申込期限】 3月31日(月)

※郵送は簡易書留で同日必着。

【選考方法】 面接あり/日程は後日連絡

## 年金から特別徴収される 国民健康保険料について

保険料は、次のすべての条件にあてはまる時、原則として受給されている公的年金から特別徴収(天引き)されます。

●世帯主が国保に加入している世帯

●世帯内で国保に加入している方全員が65歳以上75歳未満である世帯

●年金受給額が年間18万円以上の世帯

●国保料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない世帯

## 納め忘れていませんか? 国民健康保険料と 後期高齢者医療保険料

国保医療課 ☎(24)0279  
国保料係 ☎(23)6700  
【第2庁舎1階2】

ちとせっこセンター  
ボランティア歴 13年

## 子どもたちの《笑顔》から 元気もらっています

久野 恵子 さん



栗山町出身／信濃在住／民生委員や千歳市ファミリーサポートセンターボランティアとして活躍中／趣味は3人の息子たちが高校球児だった影響で高校野球を観戦することと、折り紙で季節の飾り物をつくること。

だけの活動もできません。

——ちとせっこボランティアの魅力を教えてください

かわいい子どもたちの成長を近くで見守ることができること。それと、一緒に遊んだりお話をしたりして、子どもたちの《笑顔》から元気をもらえることです。また、ボランティアを通じて新しい自分を発見することもでき、保育に携われて本当に役得です。

——ちとせっこボランティアで気をつけていること

子どもたちが怪我をしないように、保育の最中は絶対に目を離さないことです。寝ている子の近くで遊んでいる子がいるときは、特に気が抜けませんね。

——ちとせっこボランティアに興味がある方にひと言

ちとせっこセンターでは、たくさん講座を行っていますが、保育の人数制限などで申込者全員が参加できないことがあります。保育ボランティアが増えると、もっと多くの方が利用できるようになります。子どもが好きな方、子どもに囲まれた最高の環境で一緒に活動してみませんか。ご興味のある方はちとせっここどもセンター(40)1777へご連絡ください。

——ちとせっこボランティアの活動内容を教えてください

ちとせっこセンター内で開催される講座などにパパやママが参加しているときに行う《保育ボランティア》と、クリスマス会で子どもたちにプレゼントする名札をつくるなどの《手作り遊具ボランティア》に参加しています。得意な方

## 先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 内線 8138

### 高血圧症と麻酔



市立千歳市民病院  
麻酔科診療科長 塚窪 俊裕

今回は、「高血圧症と麻酔」についてお話しします。

血圧が高く症状がない方でも、そのまま放置していると、麻酔を行うとき、とても危険です。

麻酔中は、手術や麻酔薬の影響で、血圧が変化しやすくなりますが、高血圧のある方は、より血圧が上がったり下がったり過ぎたりしやすくなります。さらに、薬物に対する反応も一定ではないことが多いです。

また、血圧が上がると頭蓋内出血、心不全などのリスクが高まり、血圧が下がり過ぎると全身への血流が悪くなり、脳梗塞や心筋梗塞などの危険性が高まります。

このように、高血圧は、麻酔や手術などに対して相対的にリスクを増加させると考えられています。

手術を予定している方は、医療機関で相談してみましょう。

手術を予定していない方も、日ごろからの心掛けが大切です。高血圧を抑えるには、食事や運動、禁煙など、危険因子となる生活習慣を見直す必要があります。

例えば、《塩分摂取は1日6g未満》、《適度な運動を行う》、《食事は腹八分(肥満は手術麻酔のリスクを高めます)》、《十分な睡眠時間をとる》、《ストレスを上手に発散させる》、《タバコを控える(喫煙は手術麻酔のリスクを高めます)》、《激しい寒暖差を避ける》などが挙げられます。

ご自身の普段の生活を振り返るとともに、健康を維持するためにも、高い血圧を放置することはやめましょう。

第30回

ちとせっこセンター

げんきっこセンター



【ちとせっこ・げんきっこボランティア募集】

子どもと一緒に遊ぶ、縫い物、花壇のお世話、遊具作り、遊具の補修など  
【対象】興味・関心がある方 【申込】順次受付

あそびにおいでよ

児童館

児童館とこどもセンター

アリスセンター

- ひので児童館 ☎(24)3163
- しなの児童館 ☎(22)2977
- ほくおう児童館 ☎(42)3743
- しゅくばい児童館 ☎(27)3126
- せいりゅう児童館 ☎(22)2560
- いずみさわ児童館 ☎(28)6110
- ちとせっこ児童館 ☎(42)5551
- ほくよう児童館 ☎(26)6789
- 希望が丘児童館 ☎(26)2060
- みどり台児童館 ☎(25)6891 ☎(25)6892
- あんじゅ児童館 ☎(23)8015 ☎(23)8016



市内  
11か所

① 4/18, ② 5/23 10:00-11:00

子育て講座「はじめてママ講座  
2回コース」/1回目はわらべ  
うたベビーマッサージ、2回目  
は離乳食講座です。  
【対象】第1子の子育て中の親子  
(生後8か月まで)  
【定員】10組(抽選)  
【申込】4/1-4(12:00-15:00)



**アリス**  
勇舞 1丁目1-1  
☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

3/10-4/10 平日 11:00-

日替わりメニュー  
『Fun Party(ファンパーティー)』  
月曜日 アリスシアター  
エプロンシアターやパネルシアターで  
いろいろなお話の世界が盛りだくさん。  
※ 3/31 はありません。  
火曜日 ハビジャム  
運動遊びや体操でパパママ、赤ちゃ  
んも一緒に身体を動かしましょう。  
※ 4/1, 8 はありません。  
水曜日 プチヨガ  
肩、腰などのポイントごとにポーズ  
を取ります。※ 3/12 はありません。  
木曜日 音楽隊みーつけた♪  
みんなで楽器を演奏したり、リ  
トミックで身体を動かしてみま  
しょう。※ 3/20 はありません。  
金曜日 HUG っとベビマ  
赤ちゃんはスキンシップが大好き!  
凹凸マットなどで足裏を刺激。

3/14, 21, 4/4, 18 12:00-13:00

アリス DE ランチ  
【対象】乳幼児と保護者

4/8 11:00-

4月誕生会  
【対象】乳幼児と保護者

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

3/17 10:30-11:30

チェキで思い出のカレンダー作  
り/チェキと手形でお子さんの  
成長を残しましょう。  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
【持ち物】汚れても良い服装  
しなの児童館 ☎(22)2977

3/18 10:30-11:30

お楽しみ会/手形、足形をとり、  
一年を振り返りましょう。  
【持ち物】汚れても良い服装  
いずみさわ児童館 ☎(28)6110

3/19 10:30-11:30

うんどうあそび/親子で楽しく  
運動に取り組めます。  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
あんじゅ児童館  
☎(23)8015 ☎(23)8016

3/21 10:30-11:30

親子絵本の会/絵本の読み聞か  
せと手形をとってプレゼント。  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
ちとせっこ児童館 ☎(42)5551

**げんき**  
新富 1丁目2-14  
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

3/27 11:00-11:30

センターお楽しみ会/みんなで  
楽しいひと時を過ごしましょう。  
【対象】就学前の子と保護者

4/12 17:00-18:00

プレママプレパパタイム  
出産前に支援センターに来館し  
てみませんか。妊婦ジャケット  
の着用、沐浴体験もできます。  
【対象】出産を控えている方(ご  
夫婦可)  
【申込】二次元コード  
または ☎

4/20 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

休日開館



**ちとせ**  
花園 4丁目3-1  
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

4/6 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

休日開館/平日遊びに来られ  
ない方も、ぜひこの機会に遊  
びに来てみませんか?子育て  
コンシェルジュに相談もでき  
ます。

4/19 10:00-11:00

ベビーマッサージ/パパやママ  
が赤ちゃんに行うマッサージを  
学びます。  
講師 小沼 美幸氏 (La・nature)  
【対象】生後6か月までの子と  
保護者  
【定員】20組(抽選)  
【申込】4/8, 9(二次元  
コード、☎または来館)



企業連携ぶちゼミってなあに?

企業連携ぶちゼミとは、市内の企業・団体などの皆さんが、  
子育て世代の方に知識や技術などを無償でお伝えする講座です。

4月からは、医療法人社団いずみ会北星病院、  
北海道純馬油本舗(株)、ヘアーポイントすみれ、  
合同会社 Life ライフ・オステオパシー・センター、  
オウチサロン Burgeon の5つの企業にご協力い  
ただきます。市内の企業や団体の皆さん、一緒に  
子育てを応援していただませんか。



企業連携  
ぶちゼミの様子

\*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



おもな会場は  
総合保健センターです

① 4/8, ② 4/24

フッ化物塗布・歯科相談・歯科  
医師健診

【対象】①1歳～就学前の子/②  
1年以内に総合保健センターの歯  
科医師健診、1歳6か月児健診、  
3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、  
詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。



4/11, 25

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付  
しています。標準的な接種期間  
(5～7か月)に接種できない  
ときは3か月から11か月まで  
接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

～守ろう「こころ」と「いのち」～



3月、自殺者数が多い月の1つです。千歳市では毎年20人弱の方が自ら命を絶っており、この人数は交通事故よりも約5倍多い数となっています。

自殺は、「追い込まれた末の死」であり、また「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。昨年12月に開催した《こころの健康づくり講演会》において、札幌医科大学 河西医師は、「自殺をした方の98%が、精神疾患にかかっていた」「疾患により脳の機能に障害が生じるため、絶望感や思考の柔軟性がなくなり、『死』以外に今の状況から抜け出すことができない」と、話されました。

自殺を考えている人は何らかのサイン(変化)を発しており、「眠れなくて辛い」など身体の不調を訴える「突然、涙ぐむ」「落ち着かなくなる」「不機嫌で、怒りやイライラを爆発させる」「激しい口論やけんかをする」「投げやりな態度が目立つ」「仕事の業績が急に落ちる。職場を休みがちになる」「身なりに構わなくなる」などのサインがあります。

周りに思い当たる人がいたら、「疲れていないですか?」「眠れていますか?」と声をかけてみてください。

励ましや、明るい話題は要りません。ただ、あなたを守りたいという気持ちで、話や思いを聴いてあげてください。自分を理解してもらえた瞬間や、気持ちの吐露は人のこころの糧になります。あなたの勇気が、「こころ」と「いのち」を守ります。

(健康づくり課 保健師)

## 自殺対策強化月間 パネル展



3/25(火) ▶ 3/31(月)

市役所  
市民ホール

3月の健康相談日

3/24(月) 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・  
体重測定・尿検査)、医師・保健  
師の健康相談、栄養士の栄養相談

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

毎年3月は  
「自殺対策強化月間」です

《千歳市の自殺の実態》  
《自殺に関する背景》  
《自殺のサインと対応》  
などのパネル展示を  
開催します。

## ちとせの子育! ネウボラ

■妊婦・こどもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
4/8(火) 10:00-15:00	総合保健センター
4/14(月) 10:00-14:00	ちとせっこセンター
4/23(水) 10:00-11:30	アリスセンター
4/24(木) 10:00-15:00	総合保健センター
4/25(金) 10:00-14:00	げんきっこセンター

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24)0133 ☎(24)8418

妊婦・こどもネウボラは、  
すべての日程で事前予約が必要です



## 市道通行止めのお知らせ

道央自動車道千歳川橋の塗装塗替工事を令和7年12月まで行います。一時的に交差道路の通行止め規制などを行いますので、ご協力をお願いします。

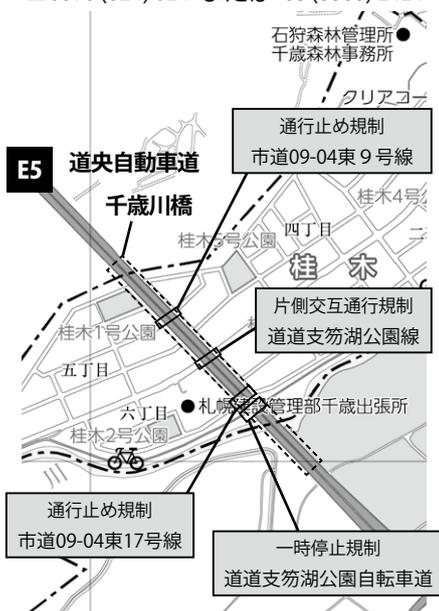
### ▼今年の通行止め予定

**時期** 3～4月と11月のそれぞれ最大2週間程度

**道路** 道道支笏湖公園線、道道支笏湖公園自転車道、市道09-04東9号線、市道09-04東17号線

**時間** 平日8時30分～17時

**TEL** NEXCO東日本お客さまセンター  
☎0570(024)024 または 03(5308)2424



## 千歳市母子会 ひとり親世帯への支援事業

**対象** 市内居住の母子・父子家庭世帯で、今春、小・中学校、高校へ入学・進学する子どもを持つ家庭（抽選）

**助成対象** ランドセル、指定のかばん、制服、指定ジャージの購入費用

**助成額** 上限額1世帯3万円（3万円未満のときはその金額）

**申込** 5月9日（金）まで／次の必要書類を郵送

- ① 申込用紙（千歳市社会福祉協議会ホームページからダウンロードまたは市役所第2庁舎2階食堂で受け取り）
- ② 児童扶養手当証書の写し
- ③ 入学通知書または合格通知書の写し
- ④ 令和6年12月以降の領収書またはレシート（写しは不可）

※抽選後、5月中旬に給付します。

**TEL** 千歳市母子会 大廣  
☎066-0042 東雲町2丁目34  
✉nohiro19815629@yahoo.co.jp

## 自動車税種別割の住所変更

▼引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録してください。

- ①住所が変わったとき（変更登録）
  - ②自動車を売買したとき（移転登録）
  - ③自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）
- 納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続き願います。

▼変更登録が間に合わないときは…  
道税ホームページの《自動車税種別割住所変更手続》から、納税通知書の送付先を変更してください。



**TEL** 札幌道税事務所自動車税部  
☎011(746)1190

## 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。（相談無料・秘密厳守）

**とき** 3月21日（金）／13時30分～15時30分

**ところ** 市役所第2庁舎2階会議室4

**TEL** 行政相談委員  
宮本 眞弘 ☎(23)0447  
山本 邦江 ☎☎(26)2626

## 千歳警察署からのお知らせ

### ▼暴風雪災害に注意

暴風雪など、雪に関する災害に備え、次のことに注意しましょう。

- ・暴風雪が予想される場合は、外出を控える
- ・車の立ち往生に備えて、車内にスコップや防寒着などを準備する
- ・視界不良（ホワイトアウト）などに遭遇した場合は、近くのスーパーやコンビニなどで天候の回復を待つ
- ・車が立ち往生したときは、原則エンジンを止め、やむを得ずエンジンをかける場合は排気口が雪でふさがっていないか確認する
- ・重ね着などにより、低体温症を防ぐ

▼「地下鉄サリン事件」から30年  
オウム真理教を忘れない／オウム真理教による「地下鉄サリン事件」（平成7年3月20日発生）から、今年で30年。現在も、教祖 麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Alef（アレフ）」は、札幌市内2か所に教団施設を持ち、教団名を隠しながら新規信者を獲得しています。

**TEL** 札幌方面千歳警察署  
☎☎(42)0110

## お知らせ INFORMATION

### ご存じですか 苦情審査委員制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する《北海道苦情審査委員》制度。ご自身の利害にかかわる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てできます。

**TEL** 北海道総合政策部 知事室道政相談センター（札幌市中央区北3西6）

☎011(204)5523 ☎011(241)8181  
✉kujiyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

## 中小企業退職金共済制度の紹介

退職金制度を設けることが難しい中小企業をサポートすることを目的とした、国による退職金制度で、次の特色があります。

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は非課税です。
- ③外部積立型だから管理が簡単です。導入を検討するときは、お問い合わせください。

**TEL** 独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03(6907)1234

## 職業病・無料健康相談会

アスベスト作業・トンネル工事・建設・土木・林業などで働く方で、「耳の聞こえが悪い、手や指がしびれる、風邪でもないのにせき込む・息苦しい」などの症状で悩んでいる方はいませんか。もしかしたらそれは、「職業病」で、休業補償や障害補償を受けて療養することが必要かもしれません。

**とき** 3月23日（日）／9時～13時  
**ところ** 医療法人社団いずみ会北星病院  
※相談日以外も電話で随時受付しています。

**主催**：全日本建設交運一般労働組合  
札幌労災支部

☎011(811)4115  
URL <http://www.kumiai-sapporo.com/>

**協力医療機関**：医療法人社団いずみ会北星病院  
☎(24)1121

URL <https://www.hokusei.or.jp/>

## 千歳市若返り学園 会員募集

仲間づくりや趣味・教養を高めるための活動をします。

**内容** 講演会、映画鑑賞会、ハイキング、パークゴルフ、社会見学、室内ゲーム大会、学園祭、学級活動、サークル活動(短歌、俳句、書道、合唱、ダンス、絵手紙、健足エクササイズ、健康武道ヨガ)など

**対象** 市内に居住する令和7年4月30日現在で60歳以上の方

**とき** 5月～令和8年3月(月1～2回程度、1年制)

**¥** 年額1,300円(傷害保険料、学級活動費含む。社会見学費用などは別途自己負担あり)／申込時に納入。

**申込** 4月2日～11日に、生涯学習課窓口にて申し込み。または次のコミセンでも受け付けます。

4月3日(金)10時～11時30分 富丘

4月3日(金)13時30分～15時 北桜

4月4日(土)10時～11時30分 花園

4月4日(土)13時30分～15時 北新

4月8日(火)10時～11時30分 鉄東

4月8日(火)13時30分～15時 泉沢向陽台

※現在会員の方も手続きが必要です。

**詳細** 生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

## 河川愛護モニターの募集

千歳川の利用・環境・愛護活動の情報やその他の地域情報などを月1回程度報告していただきます。

**対象** 満18歳以上の健康で千歳川に接する機会が多く、河川愛護に関心があり、区間から概ね5km以内に居住の方

**区間** 千歳川左右岸：稲穂4丁目地先～千歳橋

**任期** 5月1日～10月31日(6か月間)

**報酬** 月額4,000円(予定)

**定員** 1人

**応募** 3月21日(金)必着／区間名、氏名、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、応募動機を明記し、FAX E 郵送のいずれかで応募

**詳細** 北海道開発局 札幌開発建設部 公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」

☎060-8506 札幌市中央区北2条西19丁目

☎011(611)0328 ☎011(618)4369

E hkd-sp-kokanki-81i@gxb.mlit.go.jp

## 子育て支援を考える会講演会

**発達障害のある子ども・大人への対応のコツ**／講師 田中 康雄 氏(ミネルパ病院精神科 医師)

**対象** 一般市民、各企業の人事担当者、および教師、保育士、幼稚園教諭、保健師、児童指導員など子育てに関わる方

**とき** 3月22日(土)／19時～20時30分／

**開場** 18時30分

**ところ** 北ガス文化ホール **¥** 無料

**定員** 200人 **申込** 開催日当日午前中

まで／E か F で申し込み

**詳細** かうんせりんぐるうむ かかし

河岸 ☎090(6446)4594 ☎(22)3331

E kakashi@maroon.plala.or.jp

## 思い出デジタル化ワークショップ

**とき** 3月27日(土)／10時～11時30分

**ところ** 千歳公民館4号室

**¥** 1,000円 **定員** 8人(申込順)

**申込** 前日までに☎で申し込み

**持ち物** 筆記用具、デジタル化したい

作品、プリント写真、アルバム、記事、

はがき、年賀状、チケット半券など。

サンプルあり。手ぶら可。

**詳細** 写真整理とアルバムカフェの会

上野 ☎080(6795)9994

## 市民病院の市民健康講座

**めまいのお話**／講師 渡邊 一正(市立千歳市民病院 耳鼻咽喉科 診療科長)

※参加者は、マスクを着用推奨。

※入口は、正面玄関です。

**とき** 3月15日(土)／13時～14時

**ところ** 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

**詳細** 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000☎8138 ☎(24)3030

## 募集 WANTED

### 市民農園の利用者募集

**利用期間** 4月29日～11月2日

**¥** 1区画(約10坪)5,000円／3区画以上は割引あり

※トイレ、水道あり。

**申込** 4月6日～29日／12時～15時／

天然温泉くるみの湯管理棟内で受付

**詳細** 農事組合法人根志越地熱利用組

くるみの湯(根志越59-13)

☎(24)5531

## 学生服寄付のお願い

在庫確保のためにご協力ください。

**品目** 市内すべての中学校・高校の学校指定制服全般

※汚れ、破れがなく、洗濯済みのもの。

※モデルチェンジにより受け入れできないものがあります。

**受入** 通年(平日9時～17時)

※事前に電話などでご確認ください。

**詳細** ちとせ環境と緑の財団

☎(26)1213 ☎(22)1118

E shigen@chitosekankyou-midori.or.jp

## 見る/学ぶ LEARNING

### ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。

**とき** 3月10日～21日

**ところ** 市役所本庁舎1階市民ホール

**¥** 無料

**詳細** まちづくり推進課

☎(24)0461 ☎(22)8854

### 前期技能検定試験

**検定職種** 建築板金、塗装、とび、プラスチック成形、防水施工など

**等級区分** 1～3級、単一等級

**申込** 4月7日～18日／平日9時30分～16時

**詳細** 千歳地方職業訓練協会

☎☎(22)2969

### 遊びの広場「いろいろ」

**遊びのコーナー**／運動遊び、お絵かき、ブロック、感触遊びなどで楽しく遊ぼう!

**相談コーナー**／子育ての大変さへの対応方法、子どもがジッとしていないのはどうして?なんでもお話ししてみよう!

**対象** 就学前の子と保護者

日時	会場
4月11日(金) 10時～11時30分	児童発達支援センター (総合福祉センター2階)
5月9日(金) 10時～11時30分	
6月13日(金) 10時～11時30分	

**¥** 無料 **定員** 各回5組程度(申込順)

**申込** 利用日の1週間前まで／二次元

コードで申し込み

**詳細** 市民児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113



## 千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の作業学習で作成した製品の販売/木工製品(木べら、木のおもちゃなど)、革工製品(カードケース、ポーチ、ネームホルダーなど)、その他(メモ帳、スケジュール帳、ToDoリスト(やることを管理するためのリスト)など)

🕒 とき 3月11日(火)/10時30分~14時15分

📍 ところ 総合福祉センター 1階、ちとせモール1階

📞 北海道千歳高等支援学校

☎ (23)6681 📠 (23)6682

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### ガールスカウト体験

▼リトルキャンプ~屋内だけど、キャンプだホイ!~/寝袋体験など

👤 対象 年長~小学生と保護者

🕒 とき 3月29日(土)/10時~12時

📍 ところ 千歳市社会福祉協議会 2階会議室 ¥無料

🎒 持ち物 お皿、フォーク、スプーン

📅 申込 3月24日(金)まで/☎か📧で申し込み

📞 千歳市ガールスカウト北海道連盟第31団

高橋 ☎ 090(9526)2544

📧 gshokkaido.31@gmail.com

### スポーツ協会からのお知らせ

▼小学生のかけっこ教室

👤 対象 ①小学1~2年生、②小学3~6年生

🕒 とき 4月5、12、19日(計3回)/①9時~10時、②10時10分~11時10分

📍 ところ ダイナックスアリーナおよび青葉公園陸上競技場

💰 ¥各1,100円 定員 各30人(申込順)

📅 申込 3月18日12時~21日17時/📍から申し込み

▼卓球教室(初心者コース)

👤 対象 市内在住・在学、在勤の18歳以上の方

🕒 とき 4月16、17、18、23、24、25日/9時30分~11時(計6回)

📍 ところ ダイナックスアリーナ

💰 ¥1,200円 定員 30人(申込順)

📅 申込 3月25日10時~28日17時/直接申し込み

📞 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22)4150 📠 (24)2320

🌐 http://www.chitose-taikyo.or.jp/

## イベント

EVENT

### キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》/60~130サイズまでの洋服、子ども関連小物

🕒 とき 4月18日(金)/10時~13時

📍 ところ 鉄東コミセン

💰 ¥すべて50円(一部個別金額あり)

※寄付のみの参加は無料。

📅 事前回収 4月15日(火)まで/千歳市社会福祉協議会など市内3か所

📞 千歳ライオンズクラブ 千歳子育て支援支部

古橋 ☎ 080(1288)8887

📧 chitosekids2023@gmail.com

千歳市民専用入場券を販売

### 音楽フェス「SORAON2025」

6月21日(土)に日本航空学園 新千歳空港キャンパスで開催する音楽フェス「SORAON2025~空飛ぶ愛と、音楽と。~」の市民専用入場券を2,000枚限定で販売します。豪華アーティスト、グルメ、アクティビティが大集結します。

🕒 販売期間 4月30日(火)まで

📍 販売窓口 千歳商工会議所、千歳市商店街振興組合連合会、ナマケモノカフェ千歳店、千歳ワイナリー

※購入にあたり、購入者全員分の市内在住が確認できるもの(免許証など)が必要。

💰 ¥3,000円(通常価格6,700円)

※大学生以下は入場無料。

📞 千歳商工会議所 ☎ (23)2175

SORAON実行委員会 📧 sky@soraon.jp



富山県砺波市使節団による

### チューリップフェアのPR

4月22日から5月5日までの間、「2025となみチューリップフェア」が開催されます。今年は「花と笑顔の咲く春 となみ」がテーマ。フェア会場内には、300品種300万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。春より一足先に、笑顔を咲かせに砺波市使節団がチューリップ切花の無料配布を行います。

🕒 とき 3月23日(日)/15時~(配布数250本、なくなり次第終了)

📍 ところ 道の駅 サーモンパーク千歳

📞 交流推進課

☎ (24)0482 📠 (22)8851



千歳のご当地アイドル

### シャオニャン&姉妹グループ

★自信はないけど、一度はステージに立ってみたい!

★積極的に頑張る子を応援します!

★フリーダンス・ジャズダンス・K-POPダンスほかボーカルレッスンも。

👤 対象 小学生以上の女性

🕒 とき 随時受付中

💰 体験レッスンは無料

🎒 持ち物 練習に参加される場合は、動きやすい格好

📞 シャオニャンプロジェクト

🌐 https://xiaoniang.jimdofree.com/

📧 xiaoniangofficial@gmail.com

### 財務専門官採用試験

👤 対象 平成7年4月2日~平成16年4月1日生まれの方/平成16年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方

(1)大学を卒業した方および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2)短大または高専を卒業した方および令和8年3月までに短大または高専を卒業する見込みの方

🕒 とき 第1次試験 5月25日(日)

📅 申込 3月24日(金)(受信有効)まで/

二次元コードで申し込み

📞 財務省北海道財務局

人事課人事係

☎ 011(709)2311 ④4252



サケのふるさと千歳水族館

### 教授会会員募集

📍 内容 館内の案内や水族館でのイベント補助など

👤 対象 月に2・3日、4時間程度活動できる方

📅 募集期間 3月23日(日)まで

📅 研修日 3月29、30日/10時~15時

※ご都合の悪い方は、申込時にお知らせください。

💰 ¥2,000円(年会費)

📅 申込 千歳サケのふるさと村教授会 🌐から申し込み

📞 サケのふるさと千歳水族館展示教育係

☎ (42)3001 📠 (42)2310

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

## 市有料キャンプ場 利用受付開始

**利用内容** 青葉公園ピクニック広場・泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)/メムシ公園(バーベキュー)

**利用期間** 青葉公園：4月26日～10月19日/泉沢自然の森：4月26日～10月13日/メムシ公園：4月26日～10月19日

**申込** 4月1日④～/キャンプ場検索サイト《なっぶ》での完全予約制

**千歳市環境整備事業協同組合**  
 ☎(24)1366(平日9時～17時)

## 市有料パークゴルフ場開設予定

**対象施設** つばさ公園・アンカレジパーク・遺跡公園・勇舞すこやか公園・指宿公園

**開設予定日** 4月26日④

**千歳市環境整備事業協同組合**  
 ☎(24)1366(平日9時～17時)



### 千歳航空少年団

千歳航空少年団は、パラセールやドローン操縦、紙飛行機競技やスノーモービルなどの日常訓練のほか、国内・海外研修などを通して未来に向かって大きくはばたく人材(青少年)の育成を目的に活動している青少年団体です。

**対象** 小学3年生～中学3年生の児童生徒

**千歳航空少年団事務局**

岸田 ☎090(1524)7170

<http://www.sfa-chitose.com>



## 温水プールからのお知らせ

### ▼半額開放日

第3日曜日は半額開放日です。当日は入場券を半額でご購入いただけます。(当日のみ有効)

**とき** 3月16日④(終日)

### ▼平泳ぎキックのキホン練習会

通常教室よりも段階を細かくし、丁寧な平泳ぎキックの練習を行います。

**対象** クロールまたは背泳ぎで25m泳げる人

**とき** 3月23日④/11時～12時

**¥** 1,500円

**定員** 10人(申込順)

### ▼春休み短期水泳教室

全くの初心者から泳げるお子さんまでレベルに応じて班分けして練習します。

**とき** 3月29日～31日

[Aコース] 9時～9時50分

[Bコース] 10時30分～11時20分

[Cコース] 14時～14時50分

[Dコース] 15時30分～16時20分

**対象** Aコース：2歳半～小学生

B、Cコース：4歳～中学生

Dコース：4歳以上の教室受講生限定

**¥** A・B・Cコース：4,300円(受講生割引・複数コース受講割引あり)/Dコース：4,500円

### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけますのでぜひご受講ください。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)

詳細は温水プールの☎をご覧ください。  
<https://cpsp.jp/>

**千歳市温水プール**

☎(49)7001 ☎(49)7003



## 図書館からのお知らせ

### ▼4月から休館日が変わります

・毎月第1・3月曜日(休日の場合は翌日)  
 ・蔵書点検期間 8月28日～9月5日  
 ・年末年始 12月29日～1月4日

※新たに毎月第1月曜日が施設整備のため休館日となります。また、年末の休館日としていた12月28日を開館します。

**▼はじめて図書館を利用する方へ**  
 本を借りるときは《利用者カード》が必要です。市内に居住・通勤・通学する方であれば、どなたでもカードの発行ができます。運転免許証や学生証、パスポート、健康保険資格確認書、マイナンバーカードなど、本人の確認ができるものを持参してください。(小学生以下は不要)

**▼市外に転出する方へ**  
 市外に転出するときは《利用者カード》を返却してください。借りている本は、必ず返却してください。

**▼登録している情報に変更のある方へ**  
 氏名・住所・電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

**▼駐車場の除雪について**  
 駐車場の除雪作業は、閉館時から早朝にかけて実施しています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

**千歳市図書館** ☎(26)2131 ☎(26)2133

## 空手無料体験会

**対象** 幼児、小学生

**日程** 向陽台コミセン：毎週④⑤ 17時～18時30分/北信濃コミセン：毎週④⑤ 17時～18時30分/総合武道館：毎週④ 13時～14時30分

**¥** 無料

**申込** 参加希望日の1週間前までにショートメールで申し込み

**千歳空手道スポーツ少年団**

伊阪 ☎090(9085)7535

**千歳市消費生活センター**  
**市民生活課**  
 第2庁舎 2階 9時～17時(金)  
 ☎(24)0103 ☎(27)3743

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存をする。

「注文確認画面」はスクリーンショットで必ず保存をする。

「定期縛りなし」とは、「低購入回数」の指定がない、「いつでも解約できる」といった意味であり、安く購入できるのは初回だけで、2回目以降は高額になる場合もあるため注意が必要です。

インターネット通販で注文するときは、以下の点を確認しましょう。

- ・注文前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認する。
- ・「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存をする。

「定期縛りなし」とは、「低購入回数」の指定がない、「いつでも解約できる」といった意味であり、安く購入できるのは初回だけで、2回目以降は高額になる場合もあるため注意が必要です。



通信販売の「定期縛りなし」に注意!



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

2/2

## 特産品を堪能しながら市内をラン 千歳ウィンターマラニック



さとRUNプロジェクト主催の「千歳ウィンターマラニック」が市内で開催され、30人のランナーが参加しました。マラニックとはマラソンとピクニックを掛け合わせた造語で、今回のコースは千歳駅をスタートし、市内の店舗や工場などのスポットに立ち寄りつつ、ゴールの総合福祉センターまでの約16kmを走破するというものです。各ランナーは、チェックポイントで特産品を堪能し、ランにグルメに充実した一日となりました。札幌市から参加し、ともにランニング歴7年ほどのMickeyさんとKaorinさんは、マラニックの魅力について、「途中のエイド（補給食）を食べられて楽しい。その土地のことも知れるし、ほかの参加者とも仲良くなれます」と紹介しています。

### ハナノタネ <sup>み</sup>むつ美さん

「最高のステージを見てもらえたと、自信を持って言えます。ステージからの景色が、今日出演した子どもたちの心にずっと残ってくれたらうれしいです。こんなにたくさん集まってくれたお客様に拍手！お客様も子どもたちも、みんなまる！」



### 駒大苫小牧高校吹奏楽局 "Shelties" 企画長 <sup>くろだ ひより</sup>黒田日和さん

「お客様に『駒澤サウンド』を感じていただき、私たちの元気とパワー、明るさをお届けできたらと思います。今日のステージを見た子どもたちに『こんな高校生になりたい』と思ってもらえたらうれしいです！」



2/2

## 第11回 笑顔にひらく花コンサート 出演者、観客一体の音楽エンターテイメント



第2部では、ステージマーチングショーが行われ、Sheltiesが熱のこもったマーチングを披露。「煌々と輝く世界へ」をテーマに敵しい練習を重ねて作り上げた大迫力のパフォーマンスに、満員の会場から大きな拍手が送られました。

最後は出演者全員がステージと客席に登場し、会場と一体で「愛は勝つ」を歌唱。コンサートを締めくくりました。

市民有志団体「笑顔にひらく花実行委員会」が、北ガス文化ホールで「笑顔にひらく花コンサート」を開催しました。コンサートは、障がいの有無や年齢にかかわらず歌や踊りを楽しみ、出演者と観客も一体となつて一つのステージを作るイベントです。

千歳のママシンガーとしておなじみのハナノタネむつ美さんや、市内小中学校の吹奏楽部、昨年12月に開催されたマーチングバンド全国大会で銀賞を受賞した駒大苫小牧高校吹奏楽局「Shelties」などが会場に集まった1000人以上の観客を歌と演奏で魅了しました。

2/5

小学生大皿部門 最優秀賞  
あんかけじゃがとん

メニューを考えたのは…

みどり台小3年  
しばた いおり  
柴田 衣織さん



う米豚のそぼろあん  
じゃがいもの  
絶妙なハーモニー

じゃがいもが  
ご飯にとっても  
合う  
ママに教えて  
家でも食べたい  
いつもの給食で  
出てほしい



「私の好きなじゃがいもと枝豆が入っています。枝豆を使うので栄養もあり、色もカラフルになります。自分でも作っておいしくできたけど、調理員さんの作った給食もとてもおいしかったです！」

2/19

小学生カップ部門 最優秀賞  
野菜たっぷりう米豚のクッパ



うまみが際立つ  
じっくり煮込んだう米豚  
栄養バランスも◎

夢中で食べて  
いつの間にか  
なくなった  
ご飯が進む  
最高のおかず  
満足感が  
すばらしい

メニューを考えたのは…

みどり台小4年 中村 美月さん

「アレルギー品目をなるべく使わず、みんなが食べやすいやさしい味にしました。私が考えた給食をみんなに食べてもらえるのがうれしいです。もし残されたら、給食を作っている人の気持ちもわかるかな」



人のうごき

《総人口》  
97,148人 (-108)  
男性 49,424人 (-35)  
女性 47,724人 (-73)  
《世帯》52,234世帯 (-43)

( )内は、前月との  
比較です。

3-1  
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8851

空襲対策として迷彩塗装された司令部庁舎(現・200ビル)  
Footnote.com 提供



千歳空襲  
昭和20年7月15日、千歳基地近くの原始林に潜む電波探知機隊が、基地南方の海上に30数機の機影を確認。直ちに迎撃態勢がとられました。

百 ちとせ空港  
年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ  
開港100年の歴史を振り返る

Vol.23

終戦、そして再出発へ

敵機は艦載機グラマン F6Fヘルキャット。大戦中盤以降における米軍の主力機でした。やがて F6Fは二編隊に分かれると、そのうちの二隊約10機が基地上空に接近してきました。  
海軍予備学生として千歳基地に赴任し、のちに警察大学校長となる武藤誠は、このときのことを著書「いくさ世の回想」において、次のように述べています。  
〔敵機が〕ロケット弾を発射する直前と見たので指揮所の全員に『伏せ!!』と、命じようとしたその時、飛行機の真下にある、高射砲が息づまるようななかにあった静寂を破って射撃の轟音を響かせた。(中略) 敵機は、す

ぐにこれを回避し、左側に、あたかも蝶が舞うかのように旋回して、飛び去っていった」  
米軍は空襲の優先目標を「航空機」と「飛行場」に定めていましたが、千歳基地には実質的な攻撃を加えていません。その意図は、基地を無傷で手に入れ、自ら使用することにあったのです。  
8月15日、玉音放送が流れ、迎えた終戦。日本の航空機は飛行を禁じられ、千歳基地も米軍の手に渡りました。  
しかし、千歳の人々は諦めませんでした。必ず自分たちの空を取り戻すと決意し、再起の日を待ち続けました。

海軍航空基地編 おわり



令和7年2月1日/ニューサンロード商店街にて

## ニューサンロード商店街にぎわいフェスタ 2025 ～寒中綱引き大会～

■たくさんの方に商店街を回遊していただき、新たな来街者を誘引するきっかけづくりとして始まった《ニューサンロード商店街にぎわいフェスタ》。このフェスタの名物となった《寒中綱引き大会》には、10チームが参加しました。過去に4回開催され、すべて違うチームが優勝。昨年優勝し、初の連覇を目指して参加した「ソフトボールチーム 千歳SC実年」の二又 茂雄さんは、「優勝した千歳市消防Aチームが強すぎました。平均年齢は高くなってきましたが、来年は優勝します」と笑顔で話してくれました。

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

《瞬きの点景。》  
の写真を募集中  
詳しくは市ホーム  
ページを参照



# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式x  
(旧Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram

### 今月の表紙

10年前、泉沢小学校を卒業した一人の少年が、プロバスケット選手になり母校に帰ってきました。今年から、横浜ビー・コルセアーズでプレーする前野選手。国内バスケットの最高峰、Bリーグへの挑戦がスタートします。



2月14日  
泉沢小学校で撮影

■千歳・支笏湖水濤まつり《千歳市民デー》を取材させていただいた。今年の冬は暖かかったので、防寒着1枚で取材に臨んだが、会場は別世界。会場に2時間いたただけで手は赤くなり、耳も痛み出した。これだけ寒いところで作られた水濤だからきれいなんだと改めて実感した。

■前野選手、さわやか好青年でバスケットもうまいなんて反則でしょ。彼には何一つ勝てる気がしないし、もはや対抗する気も起きないので、黙ってファンになるしかありません。フリースローを決める彼がまたかっこいい。私がバスケットボールを美しいフォームでいとも簡単に、スパッと。ヒャー!カッター!!

菊

編集後記

広報ちとせ(第1140号) 令和7年3月10日発行  
発行/編集/千歳市企画部広報広聴課  
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目 ☎(24)0104 FAX(22)8851  
市ホームページアドレス https://www.city.chitose.jp/  
印刷/千歳印刷株式会社  
■視覚に障がいのある方用の「音訳」点訳の広報もあります。詳しくは ☎(27)conner@ちとせ.jp