

まちおこしユニット
「いくらべ〜す」を立ち上げ

ワクワクしながら 挑戦する人を 増やしたい

イラストレーター **にやほこ** さん



イラストレーターとして活躍する4児の母。子育て情報サイトに投稿したイラストが反響を呼び、各種の雑誌やWebサイトでイラストを用いた育児ネタや商品PRを展開。さまざまな分野で活躍するプロを集めたまちおこしユニット「いくらべ〜す」を立ち上げ、商店街の魅力を発信中。

PEOPLE の窓

みなさんの活躍
紹介します

「イラストを通して読者にどんなことを伝えたいですか。」
日常ってこんなに面白いんだなって思ってもらえたらうれいんです。何気ない日常の中で、自分がどう感じるかで変わってくることもありま。今日は面白いことが起こりそうって、根拠なくワクワク。いつもそう思っていると、本当に面白いことが起こったりするんです。
——「いくらべ〜す」のビジョンを紹介してください。
子どもが出て行ったら、もう帰ってこないのかなという寂しさがあると思います。でも何年後かに、やっぱり千歳がいいって思ってたってきいてくれたらうれいかなって思っています。いくら海に出て、鮭になり故郷に戻って来ます。外でいるんなものを見てくると、千歳のこともまた違うとらえ方ができます。若い子がいる間に千歳を面白くして、出て行っただとしても「面白い大人がいたな」と

思ってた帰って来たらいいかな。」「いくらべ〜す」には、千歳市の中でワクワクしながら挑戦する人たちを増やしたいという思いがあります。私がイラストとデザインを担当して、ほかにも司会ができる人、Webサイトや動画を作る人がいたり、パーソナルジムのトレーナーがモデルを務めたりなど、「つぎつぎの」なメンバーが揃っています。
——商店街をもっと盛り上げたいと思ったのは、どんなきっかけからですか。
最初にニューサンロードを歩いた時に、めちゃくちゃ「エモい」って感動して。それを人に話しても、何がそんなに楽しかったの？みたいな感じだったから、デザインで表現しないと伝わらないと思いました。今、商店街はすごく注目されているスポットで、昔からある建物だから看板のフォントが独特だったり、少し癖のあるレトロな良さを若い人も感じ取っていますし、海外の人もすごく喜んで写真撮りに来たりもします。

——千歳市で何かをしてみたいと考えている人に向けて、メッセージをお願いします。
地元で何かやってみたいという思いは、多くの人が持っていると思います。自分の中で無理だなと考えず、まずは誰かに話してみるとか、「いくらべ〜す」にメッセージを送るとか、アクションをちょっとでもしてくれたら何かが変わるかもしれません。ぜひチャレンジしてほしいと思います。

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

体にやさしい

前立腺手術が始まります



市立千歳市民病院
診療部長 新藤 純理

当院では、2月から前立腺肥大症に対する新しい治療方法として、2022年9月から保険承認されたWAVE治療（水蒸気治療）という体への負担が小さい内視鏡手術を開始します。

この治療は、前立腺内に103℃の水蒸気を約9秒間噴霧し、前立腺組織を壊死させます。治療時間は15分程度で、治療効果は、おおよそ2週間から1か月程度で現れ、長くて3か月後には排尿状態の改善が期待できます。

前立腺肥大症による排尿障害などがあり、薬物療法で十分な治療効果が得られない場合や、尿閉や尿路感染などの合併症がある場合にはWAVE治療の適用が考慮されます。

治療時間は15分程度と

短いですが、当院では原則として全身麻酔下による1〜2泊の入院治療を予定しています。治療後は、一時的に前立腺にむくみが生じるため、術後約1週間程度の尿道力テールの留置が必要です。そのため、尿道力テールは退院後、外来再診時に抜去します。元々前立腺の体積が大きく、重度の排尿障害のある患者さんは、約1か月程度のカテーテル留置が必要となることもあります。
主な有害事象（合併症）として、血尿、尿閉、尿路感染、疼痛などがあります。また、術後3〜7日は留置されたカテーテルの痛みを感じる場合があります。これらのほとんどは術後早期に発生し、軽微なものであることが多いです。
保険適用などの詳細につきましては、外来受診時に医師へご相談ください。