

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ 2

2025 CHITOSE CITY No.1139

令和7年2月12日号



カラーページ  
千歳市はたちのつどい

## ANNIVERSARY

20歳の若者  
名場面集

# 晴れの日。

今月の焦点  
学校給食の取り組み

Zoom Up  
千歳市民まちづくりアンケートの結果報告  
～皆さんからいただいた「まちづくりへの思い」～

人  
の  
窓  
まちおこしユニット  
"いくらべへず"を立ち上げ  
ワクワクしながら  
挑戦する人を  
増やしたい  
イラストレーター  
にゃほこさん

# 学校給食の取り組み

学校給食は、適切な栄養の摂取による健康の保持増進をはじめ、日常生活における食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣を養うなど、大切な「健康教育の場」となっています。今回は、安全安心で栄養バランスを考えた学校給食の提供内容や、子どもたちに「食」の知識をつけてもらうために学校給食で行っている取り組みなどについて紹介します。



【詳細】学校給食センター 業務係 電話(23)3591 ファクス(23)3599

## 安全安心な学校給食のために

安全安心な学校給食を提供するために、届いた食材の検品や温度管理、作業工程ごとに調理員のグループ分けをし、手洗いをこまめに行うなど、衛生管理を徹底しています。

野菜や肉類は、当日の朝に納品することで鮮度の良い衛生的なものを使用しています。また、地元食材を活用することで地産地消の取り組みを進めています。

献立は、栄養教諭が専門知識を生かして作成し、食品選定・献立作成委員会のPTAや教員など、学校給食センター外部の方からの意見も取り入れながら、内容の充実に努めています。

## 食材費高騰による学校給食費の値上げと支援

市は、近年の急激な物価高騰などへの対応として、令和4年度から令和6年度まで、学校給食用食材の購入費の一部を公費負担することで学校給食の栄養価や量が低下しないよう対応してきました。しかし、今後も学校給食の水準を適切に維持していくためには、学校給食費の引き上げが必要な状況となっています。

そのため、令和7年度から、保護者の皆様に一定程度の負担増をお願いすることとしています。

なお、令和7年度についても、市は学校給食用食材の購入費の一部を公費負担することとしています。

学校給食が届くまで

### ① 食材の搬入



朝に届けられた食材を検品

### ② 下処理



野菜の洗浄や皮むき

### ④ 配缶・運搬



クラスごとに盛りつけて運搬

### ③ 調理



大きな釜や鍋での調理は大変

## 「おいしかった」と言ってもらえる学校給食をめざし、頑張っています！



調理責任者 畑山 明美さん

約2時間で9千食を作るため、決められた調理工程を守り、食材のチェックや調理場内の衛生管理を徹底し、異物混入がないよう細心の注意を払い調理しています。毎日大変ですが、児童・生徒から「おいしかった」と手紙を頂いたりすると「頑張ろう」という気持ちになります。これからも喜んでもらえるよう心を込めて給食を作りたいです。

# 子どもたちが給食や食材に興味を持ち、食事を楽しんでもらうための取り組み

## 給食レシピコンテスト



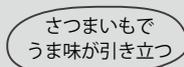
学校給食や地元食材への児童生徒の興味関心を高めるために、新メニューの開発や特別給食の実施などに取り組んでいます。今年度は、児童生徒がレシピを開発し、実際に学校給食で提供する「給食レシピコンテスト」を初開催しました。今回のテーマ食材は「千歳産う米豚（うまいとん）」。ここでは、1月の学校給食で提供した中学生考案の「最優秀賞レシピ」などを紹介しますが、小学生が考案した「最優秀賞レシピ」についても、今後の学校給食で提供する予定です。「給食レシピコンテスト」を通じて、食に対する子どもたちの向き合い方を知ることができ、新鮮な発想を学校給食に取り入れることができました。



■ 大皿部門  
元気いっぱい！う米豚炒め

富丘中（1年）  
松田 結愛さん

夏バテしないように「元気いっぱいになれ！」という気持ちを込めて考えました。



■ カップ部門  
豚とさつまいものうま煮風

富丘中（1年）  
手嶋 健人さん

水を極力少なくして蒸すことで、味がよく染み込むように工夫しました。

### 地元食材を通じて「食」に興味を！



■ おおやファーム  
代表取締役  
大矢 智彰さん

う米豚は北海道産の飼料米やミネラルが豊富なえさを与えて育てており、やわらかく甘みのある食感が特徴です。大切に育てた豚を子どもたちにおいしく食べてもらいたいです。地元産を活用することは、新鮮な食材を提供できるだけでなく、生産者の顔が見えて安心感があり、「食」に興味も持ってもらえると思います。給食で地元食材を使う機会が増えると嬉しい限りです。

## 食文化を学ぶ取り組み

### アイヌ伝統料理



アイヌ伝統料理が給食に初登場。千歳アイヌ協会の全面協力のもと献立を作り上げ、食文化を学びました。

## 新メニュー・特別給食への取り組み

### 揚げパン



令和4年度から提供を開始。人気があり、毎年の定番メニューとなりました。

### バイキング給食



小学6年生が対象。栄養バランスや健康を考えました。マナーを守り、食事を楽しみます。

### キーマカレー（コラボ）



航空自衛隊千歳基地の秘蔵レシピ。地元食材の「千歳産う米豚」などを使用しました。

## ～ 栄養バランスに配慮し、おいしくて魅力ある学校給食をめざして～

### 成長期の子どもたちは栄養バランスが大切！



■ 栄養教諭  
山根 明子さん

栄養バランスを考えた献立を心掛けています。限られた給食費で献立を考えることは大変ですが、栄養教諭間でアイデアを出し合い、新たなメニューに挑戦しています。現在の給食センターでは、調理方法が限られますが、新しい給食センターが整備されると、あえ物などの冷菜や、焼き魚などの焼き物を献立に取り入れることができ、不足しがちな栄養を補うことができると考えています。

### 学校給食における1食あたりの栄養価（令和6年4月実績）

※基準値は、学校給食摂取基準

	栄養素	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	鉄 (mg)	ビタミン B2 (mg)
小学生	実績値	664	25.5	21.7	3.1	0.45
	基準値	650	26.8	18.1	3.0	0.40
中学生	実績値	797	29.9	25.2	4.2	0.49
	基準値	830	34.3	23.1	4.5	0.60



## 千歳市はたちのつどい

市は1月12日、若者の20歳の節目をお祝いする式典「はたちのつどい」を開催しました。式典には男女約600人が参加。会場の北ガス文化ホールは振り袖やフレッシュなスーツに身を包んだ若者たちで埋まり、華やかな雰囲気に包まれました。



## 誓いの言葉

式典を企画した「はたちのつどい協働会議」のメンバーが、誓いの言葉を読み上げ。家族や友人、地域の人々へこれまでの感謝を述べつつ、これからも学び続け、挑戦し続けることを約束。「あたりまえの日々の大切さを心に刻みながら、これからの人生を力強く歩んでいくことを誓います」と宣言しました。



今回集まった若者は、平成16～17年に生まれた世代。中学卒業を前にコロナ禍の時代となり、友人と自由に会うこともままならない日々が続きました。だからこそ、制限なしに旧友との再会を喜び合えるこの瞬間は、一生忘れられない思い出となったことでしょう。



この日のために用意した色とりどりの振り袖を着こなす女性たち。会場を華やかに彩ります。中には着付けやメイクをセルフコーディネートする人も。



はたちのつどいのテーマ

## “報恩謝徳”

に込められた思い

報恩謝徳。協働会議の3人がテーマに選んだのは、受けた恩義や徳に感謝し、報いるという意味の四字熟語だ。

3人は幼稚園からの幼なじみ。今でも千歳市青少年教育財団のボランティアを共にするほどの仲である。

そんな彼らに、コロナ禍は突然訪れた。2020年の初め、中学卒業を目前にしたときのこと。学校に突然行けなくなり、卒業式は中止。友達や先生にも会えないまま、不完全燃焼のように卒業した。「そういう経験をした世代だ

から、それまで当たり前だと思っていた日々<sup>に</sup>感謝しよう<sup>と</sup>3人で話して、この言葉を<sup>を</sup>選びました」(安中さん)

3人での協働会議運営は、近年まれに見る少人数。学校も別々で、集まれる日はわずか。しかもパンフレット作成、動画制作など、やることは山

積みだ。それでも、この経験が彼らを成長させた。「自分にとってもいい経験になったし、千歳市のためにもなって一石二鳥でした」と岩

田さんは振り返る。何より、旧友に久々に会え

ることは、格別の喜びだ。

「私は中学が一番楽しかったと思うし、大人になって結婚式をしたとしても、やっぱり『呼びたいな』って思うのは中学のときに仲が良かった子

たちだから」(干場さん)  
大人になった決意を安中さんはこう話す。

「何が起ころかわからない社会の中で、コロナを通じて経験したありがたみや人とのつながりを、これからも大切にしていきたいです」

彼らの行く手には、明るい未来が待っているはずだ。

### はたちのつどい協働会議

はたちのつどいを企画・運営する会議で、その年度に20歳を迎える若者数名と市民団体で構成されます。今年度は安中みなみさん、干場向ひまわりさん、岩田吏功さんの3人が新メンバーとして参加し、企画を担当しました。

大会議室にはフォトスポットを設置し、記念写真のチェキをプレゼント。旧友と肩を並べてポーズ。次にスーツを着て会うのは、お互い社会人になったときでしょうか。



協働会議メンバーの3人  
左から岩田さん、安中さん、干場さん



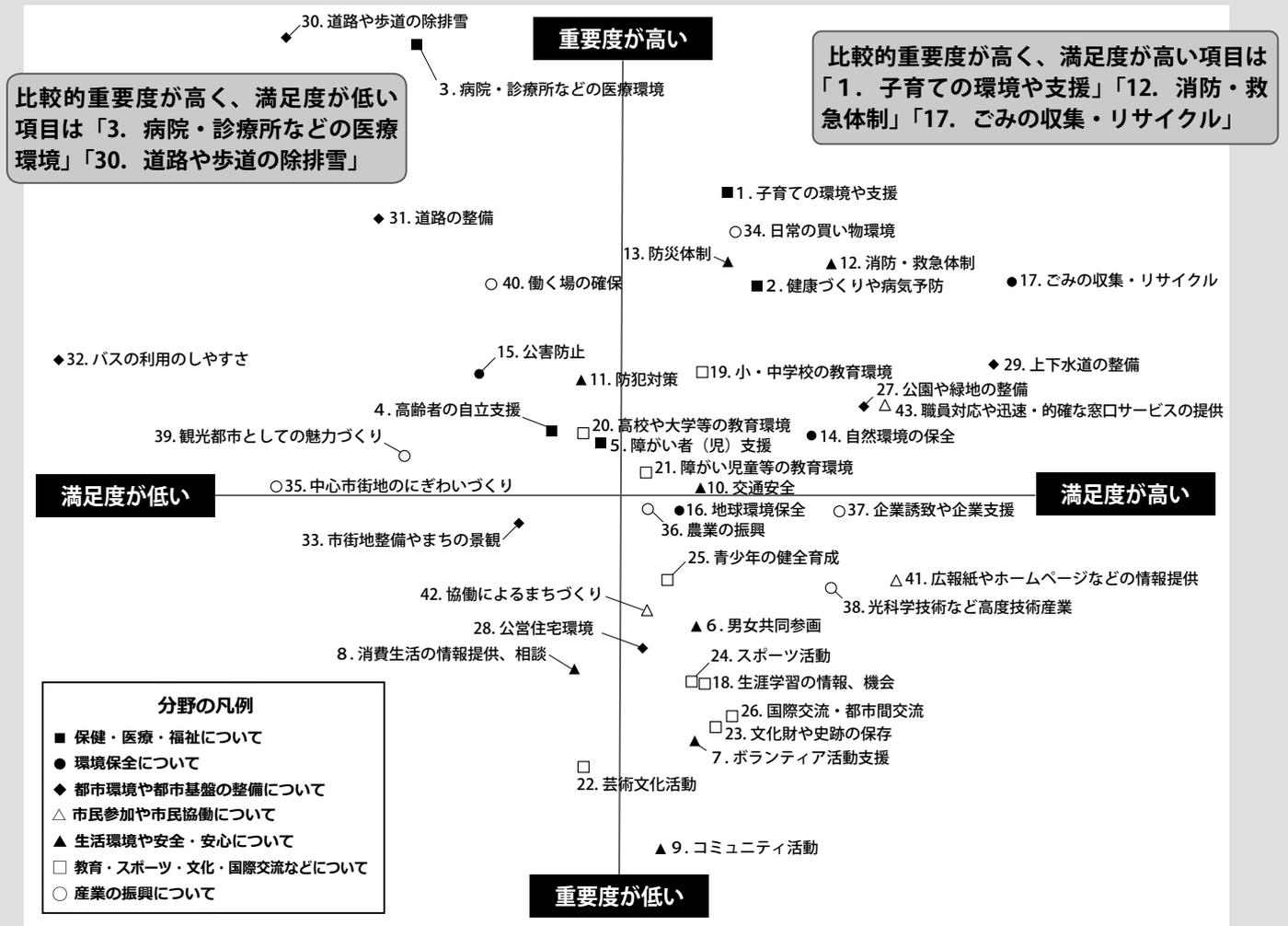
# 千歳市民まちづくりアンケートの結果報告

## ～皆さんからいただいた「まちづくりへの思い」～

市は、「千歳市第7期総合計画（令和3年度から令和12年度）」の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。計画の推進にあたり、市民の市政運営に対する評価や定住意向などを把握するため、令和6年7月に「千歳市民まちづくりアンケート」調査を実施しました。ここでは、アンケート結果の概要についてお知らせします。

●調査対象：18歳以上の千歳市民から3,000人を無作為抽出 ●調査方法：対象者に調査票を送付し、郵送かWEBで回収 ●回収数/回収率：1,475票/49.2%

### 暮らしに関する「満足度」と「重要度」



#### 満足度と重要度の上位5項目

##### ●満足度が高い項目

順位	令和6年	平成30年
1	17. ごみの収集・リサイクル	上下水道の整備
2	29. 上下水道の整備	ごみの収集・リサイクル
3	41. 広報紙やホームページなどの情報提供	公園や緑地の整備
4	43. 職員対応や迅速・的確な窓口サービスの提供	自然環境の保全
5	27. 公園や緑地の整備	消防・救急体制

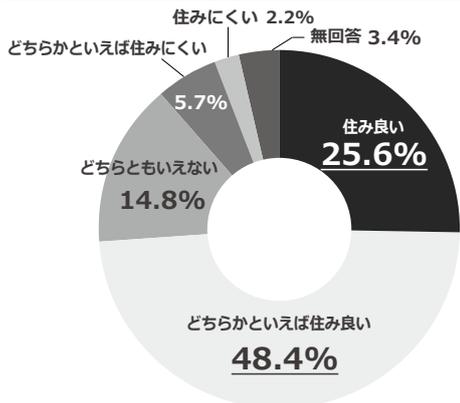
##### ●重要度が高い項目

順位	令和6年	平成30年
1	30. 道路や歩道の除排雪	病院・診療所などの医療環境
2	3. 病院・診療所などの医療環境	自然災害などに対する防災体制
3	1. 子育ての環境や支援	道路や歩道の除排雪
4	31. 道路の整備	子育ての環境や支援
5	34. 日常の買い物環境	消防・救急体制

上位2項目（「ごみの収集・リサイクル」と「上下水道の整備」）は前回調査と同様となっているほか、「情報提供」と「職員対応」の満足度が高まっています。

最も重要度が高い項目は「道路や歩道の除排雪」となりましたが、「道路の整備」や「日常の買い物環境」の重要度が高まっています。

## 千歳市の「住みごころ」は？



住み良い・どちらかといえば住み良い

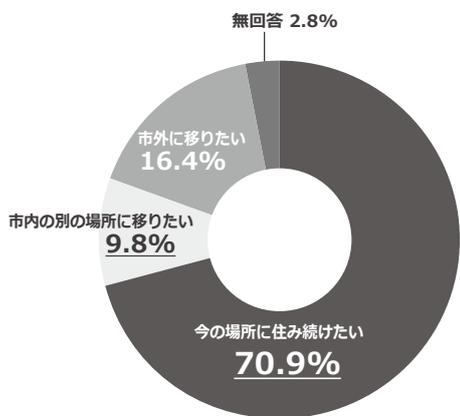
74.0%

74%の市民が千歳市は「住み良い」「どちらかといえば住み良い」と回答。

「どちらかといえば住みにくい」「住みにくい」と回答した人の合計は1割未満。

すべての年齢で、7割以上が「住み良い（どちらかといえば住み良い含む）」と回答。

## 千歳市に住み続けたい？



市内に住み続けたい  
(いまの場所+市内の別の場所)

80.7%

80.7%の市民が千歳市に「住み続けたい（今の場所に住み続けたい・市内の別の場所に移りたい）」と回答。

今の場所に住み続けたい理由は、「勤務先や通学先が近いから」の割合が最も高く、次いで「住宅環境が良いから」、「自然が豊かだから」の順となっています。

市外に移りたい理由は、「買い物が不便」、「医療や福祉面が不安」、「交通の便が悪い」が高くなっています。

## 今後のまちづくりに関するご意見

分類	いただいたご意見の概要
保健・医療・福祉	医療提供体制の充実、子育て支援施策の充実と環境整備、子どもの遊び場整備、高齢者支援・障がい者（児）施策の充実
生活環境や安全・安心	通学路の安全確保等交通安全の推進、町内会活動への支援
環境保全	支笏湖や青葉公園を含む市内の豊かな自然環境の保全、ごみの不法投棄対策の充実、ごみ出しルールの周知徹底、航空機騒音対策の強化
教育・スポーツ・文化・国際交流	小中学校における教育環境の整備充実、文化施設やスポーツ施設の整備充実
都市環境や都市基盤の整備	公園や緑地の整備、除排雪体制の充実、道路整備の強化、路線バス等公共交通の充実、千歳駅及び長都駅周辺の再開発・再整備
産業の振興	商業施設や娯楽施設の誘致、中心市街地の活性化、観光コンテンツの魅力向上、農業基盤整備
市民参加や市民協働	情報発信の工夫・充実

## 意見

OPINION

「子育ての環境や支援」や「道路の整備」に関するご意見を多くいただきました

### アンケートに関するご質問・ご意見は

企画課 企画推進係・主幹(総合計画等担当)

☎(24)3131 (内線 575) / ☎(22)8852

✉ hyouka@city.chitose.lg.jp

アンケート結果は

市ホームページで公開中!!

検索



このアンケート調査の結果は、行政サービスの向上や業務の改善など、市政全般で活用していきます。

・「子育ての環境や支援」では、「子ども医療費の対象拡大」など、20代～40代の子育て世代から多くのご意見をいただきました。

・「道路の整備」では、「道路整備に力を入れてほしい」などのご意見を幅広い世代からいただいております。

# 市役所からのお知らせ

Information

## 所得の申告をお忘れなく（3月14日(金)まで）

税務課  
市民税係  
☎(24)0158  
FAX(49)2056  
第2庁舎  
1階4

### 《市役所での受付》

・主な所得が「給与」「年金」などの方

### 《次の所得の申告は市役所で受付できません》

・譲渡所得、配当所得、退職所得、FXや仮想通貨取引などの雑所得

・「事業」、「不動産」などの所得（白色申告者で収支内訳書を作成済みの方は市役所で受付可能です。）

【とき】 2月10日から3月14日までの平日8時45分～16時  
※お住まいの地区ごとに受付日を分けています。

【ところ】 市役所第2庁舎1階確定申告会場  
※詳細は、広報ちとせ1月号号外や市ホームページでご確認ください。

### 《札幌南税務署での受付》

#### ・確定申告全般

【とき】 2月17日から3月17日までの平日と、3月2日(日)（9時～16時）

【ところ】 札幌南税務署 3階  
※入場には「入場整理券」が必要で、整理券の配布方法は、国税庁LINE公式アカウントでの事前発行または会場での当日配布のいずれかになります。電話による予約は受け付けていません。また、整理券は配布状況により早めに配布を終了する場合があります。詳細は、国税庁ホームページでご確認ください。

※駐車場が狭く、混み合うことが予想されます。公共交通機関をご利用ください。（地下鉄東豊線「月寒中央駅」1番出口から徒歩7分）

### ◆申告書は郵送できます

#### 《所得税、復興特別所得税の確定申告書送付先》

・札幌南税務署（〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4 ☎011(555)3900）

#### 《市道民税申告書送付先》

・千歳市税務課 市民税係  
〒066-8686 東雲町2丁目34

### 税務署からのお知らせ

#### ◆パソコンやスマートフォンで申告書を作成できます

税務署では、確定申告会場に会場せず、スマホやパソコンからご自宅などで確定申告の手続きが完了するe-Taxを推奨しています。そのため、マイナンバーカードとスマホをお持ちの方や事前に税務署で専用のID・パスワードを取得している方は、ぜひ、スマホでのe-Taxをご利用ください。

また、国税の納付はキャッシュレス納付を推奨しています。なかでも、預貯金口座からの引き落とし（口座振替）が便利です。

#### 《国税庁ホームページ》

<https://www.nta.go.jp/>



### 軽自動車などの譲渡・廃車の手続きは3月中に

税務課  
市民税係  
☎(24)0158  
FAX(49)2056  
第2庁舎  
1階4

令和7年度の軽自動車税（種別割）は、令和7年4月1日現在、軽自動車などを所有している方に課税されます。軽自動車などを取得、譲渡、廃車した方や住所変更の手続きが済んでいない方は、3月中に手続きを済ませてください。



車種	手続き先
原動機付自転車（125 cc以下のバイク） 小型特殊自動車（トラクター、フォークリフトなど）	市・税務課市民税係 ☎(24)0158
軽二輪車・二輪小型自動車（126 cc以上のバイク）	北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目）☎050(5540)2001
三輪、四輪以上の軽自動車	全国軽自動車協会連合会札幌事務所（札幌市北区新川5条20丁目1-20）☎011(768)3955

※手続きの詳細は各手続き先にお問い合わせください。  
※軽自動車税（種別割）は、月割課税制度がありません。4月2日以降に譲渡や廃車をして、令和7年度の軽自動車税（種別割）は全額納付することになります。

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)31311におかけください。

㊦ シルバーハウジング

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	17,800~35,100	1

※要介護または要支援1もしくは2程度の方で60歳以上の方を対象に生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

㊧ 心身障がい者世帯向け住宅(車いす対応)

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,000~51,100	1
	いずみ	末広4	○	○	5-1	25,500~50,100	1

対象は、入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯です。  
 ・身体障害者手帳(1~4級)の交付を受け、日常的に車いすを使用する方  
 ・単身者は、日常的に車いすを使用(介護ありも可)しての自立生活が可能なる方

㊨ 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	4-1	20,800~40,900	1

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者(60歳未満可)、18歳未満の児童、身体障害者手帳(1~4級)・精神障害者保健福祉手帳(1~3級)・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

㊩ 一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2DK	いずみ	末広4	○	○	5-2	20,200~39,600	1
2LDK	北栄B	新富3	○	-	4-1	18,800~37,000	1
	北栄B	新富2	○	-	4-3	19,900~39,100	1
	北栄C	新富2	○	○	5-2	21,400~42,000	1
	うたり	花園7	○	○	10-2	20,300~39,800	1
	エムエーワン	みどり館1	○	-	2-1	21,200~41,600	1
3LDK	湖畔	支笏湖	○	-	3-3	16,900~33,300	1
	向陽台	若草4	○	-	平屋	11,400~22,400	1
	北栄B	新富3	○	-	4-4	20,300~39,800	1
	北栄B	新富2	○	-	4-1	21,100~41,500	1
	北栄B	新富2	○	-	4-3	21,100~41,500	1
	高台	高台3	○	○	5-3	21,500~42,200	1
	うたり	花園7	○	○	5-2	24,500~48,100	1
	みどり	緑町2	○	○	5-4	26,900~52,800	1
湖畔	支笏湖	○	-	3-2	19,800~38,900	1	

※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。  
 ※犬、猫などのペットの飼育はできません。

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)04227  
☎(22)88553  
本庁舎3階38

【募集住戸】 左の表のとおり  
 【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方(婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方) ▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1~4級、精神障害者保健福祉手帳1~3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、

配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方 ▼収入基準を超えない方 ▼市税などに滞納のない方 ▼現在、住宅に困っている方(持ち家がないこと)  
 【申込書類】 申込書など  
 ※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。  
 ※申込書以外に必要な書類を求める場合があります。  
 【申込期間】 2月12日~20日(平日 8時45分~18時15分、土・日・祝日を除く)  
 ※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【抽選日】 2月26日(水)10時~総合福祉センター402号室  
 ※家賃2か月分の敷金が必要。  
 ※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

【申込先】 市営住宅窓口センター  
 ☎0800(800)1945  
 (通話料無料) ☎(40)8400  
 幸町3丁目15 エレガンスビル1階



高額障害福祉サービス等給付費をご存じですか?  
 障がい者支援課 ☎(24)0327  
 自立支援係 ☎(23)6700  
 第2庁舎1階6

同じ世帯に、障害福祉サービス・障害児通所(入所)支援・補装具などを利用する人が複数いる場合や、ひとり複数のサービスを利用する場合など、世帯におけるひと月の利用者負担額の合計が基準を超えたときに、申請により超過額を支給する制度です。  
 また、65歳になる前5年間、継続して居宅介護や短期入所などのサービスを受け、介護保険移行後に相当するサービスを利用した場合、負担額が軽減されることがあります。詳しくはお問い合わせください。

HPVワクチンについてのお知らせ  
 母子保健課 ☎(24)3148  
 予防接種係 ☎(24)8418  
 保健センター



平成9年度生まれ~平成20年度生まれの女性の方へ  
 キヤッチアップ接種期間は今年度末までですが、ワクチンの大幅な需要増加により、接種を希望しても受けられなかった状況が一部地域でありました。これを踏まえ、令和7年3月末までに1回以上接種した方が、全3回の接種を公費で完了できるように、経過措置が設けられることとなりました。

接種を希望される方は、3月末までに1回以上の接種をご検討ください。

○経過措置期間  
 令和7年4月1日から  
 1年間(予定)



児童手当の制度改正に伴う申請手続きについて

子ども家庭課 電話(24)0328  
 こども家庭係 FAX(23)6700  
 第2庁舎3階 1階

令和6年10月分から児童手当制度が改正されました。制度改正により、申請手続きが必要な場合がありますので、必要な方は忘れずに手続きを行ってください。

※手続きが不要な方やすでに手続きをしている方は、改めて手続きをする必要はありません。

※公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

【改正後の児童手当】

1. 支給対象を高校生年代まで延長します。
2. 所得制限がなくなります。
3. 第3子以降の手当額が3万円になります。
4. 支給回数が年6回(偶数月)になります。

【申請期限】令和7年3月31日(月)

※期限までに手続きを行った場合、令和6年10月分にさかのぼって手当を支給します。

※期限を過ぎて手続きを行った場合、申請の翌月分からの支給となります。

※制度改正の内容や申請方法などの詳細は、市ホームページでご確認ください。



国民年金の前納割引制度と免除制度のご案内

戸籍住民課 電話(24)0267  
 年金係 FAX(49)2055  
 第2庁舎1階 1階

《前納割引制度》

国民年金保険料は前納割引制度を利用することができます。

前納割引制度による支払方法は、納付書払い・口座振替・クレジットカード払いがあります。(左の表参照)

【申請時に必要なもの】基礎年金番号がわかる書類、通帳と届出印またはクレジットカード

【申請先・詳細】新さつばろ年金事務所 国民年金課 電話011(892)9316

前納割引制度による割引額一覧表(令和6年度)

※保険料の改定により年間納付額・年間割引額は変更となる予定。

納付方法	年間納付額	年間割引額
①毎月納付時の年間納付額(現金かクレジットカードで納付または翌月末口座振替で納入)	203,760円	-
②口座振替で早割	203,040円	720円
③半年分前納(現金かクレジットカードで納付)	202,100円	1,660円
④口座振替で半年分前納	201,440円	2,320円
⑤1年分前納(現金かクレジットカードで納付)	200,140円	3,620円
⑥口座振替で1年分前納	199,490円	4,270円
⑦2年分前納(現金かクレジットカードで納付)	398,590円	15,290円(2か年分)
⑧口座振替で2年分前納	397,290円	16,590円(2か年分)

《納付困難なときの免除制度》

▼免除制度

【内容】全額または一部を免除  
 【対象】本人、配偶者、世帯主の令和5年中の所得が一定額(基準額)以下の方

▼納付猶予制度

【内容】納付を10年以内の後払い  
 【対象】50歳未満で本人と配偶者の令和5年中の所得が一定額(基準額)以下の方

※失業時は基準額以上でも認められることがあります。

※学生は、在学中の保険料納付猶予の特例制度があります。

※出産の際は、産前産後の免除制度があります。

※2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。



市営住宅修繕業者の登録申請を受け付けます

市営住宅課 電話(24)0939  
 住宅施設係 FAX(22)8853  
 本庁舎3階38

【募集内容】建築、機械設備、電気設備、建具、表具、塗装、畳修繕の7業種

【登録の有効期間】令和7年4月1日～令和11年3月31日(4年間)

【申込期間】2月10日～28日

【申込方法】市営住宅課住宅施設係へ来庁、または郵送で申請を受け付けます。

※登録条件などは、市ホームページをご覧ください。

高齢者運転免許自主返納サポート利用券指定事業者の募集

市民生活課 電話(24)0263  
 防犯・交通安全係 FAX(27)3743  
 第2庁舎9階 2階

【対象】市内で次のいずれかの事業を営む事業者で、市税の滞納がない方  
 ・路線バスやタクシーなどの運行  
 ・国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス  
 ・特定の地域を対象として設置するバス運行協議会

【申込】申込書(市指定用紙)、営業許可書などの写し、納税証明書を提出

【申込期限】2月28日(金)(年度途中の登録不可)

※申込書は、市民生活課か市ホームページで入手可。  
 ※受付は新規登録を希望される事業者のみです。昨年度からの継続登録希望者には、別途ご案内します。



消費生活モニターを募集します

市民生活課 電話(24)0183  
市民生活係 電話(27)3743  
第2庁舎 2階

【募集内容】①《千歳市消費生活モニター》生活必需品月例物価調査など/②《北海道消費生活モニター》生活関連重要商品などの価格動向および出回り状況の月例調査など  
【対象】①市内居住の18歳以上の方/②市内居住の18歳以上の方(高校生を除く)

【募集人員】①10人以内(説明会の出席と毎月の調査ができる方)/②3人(札幌市で開催される研修会の出席と毎月の調査ができる方)

【報酬】①月額2500円/②謝礼あり(令和6年度実績月額1600円)

【任期】令和7年4月1日、令和8年3月31日

【申込期限】2月21日(金)必着

【申込方法】履歴書(指定用紙)を持参または郵送

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 市民生活課 市民生活係

広報広聴モニターを募集します

広報広聴課 電話(24)0108  
広聴係 電話(22)8851  
本庁舎 1階

【活動内容】市政や市の広報紙、パブリックコメント(意見公募)に意見を寄せること、市の調査回答に応じること、年3回程度のモニター会議(平日の昼間に開催)に出席することなど

【対象】前述の活動が可能な方で、4月1日現在で満18歳以上、市内に居住している方(公職にある方を除く)

【募集人員】若干名

【謝礼】月額6000円(翌年の4月に支給)

【任期】1年間(3年間継続可)

【申込方法】応募用紙(市指定用紙)に作文(テーマ「市政について思うこと」/800文字程度)を添えて、持参、FAX、郵送、Eメールのいずれかで提出

※応募要項や市指定用紙は、市ホームページで入手可。

【申込期間】2月17日～3月17日(消印有効)

【詳細・申込】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 企画部 広報広聴課 広聴係  
Eメール: kohokochi@city.chitose.lg.jp

職員募集

防災学習交流施設「防災の森」の施設管理補助員募集  
防災学習交流施設 電話(26)9991  
防災学習交流施設係 電話(26)9992  
そなるえ

【職種・人員】施設管理補助員/2人

【勤務内容】防災の森キャンプ場の管理、植栽などの維持

【応募資格】普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作が可能な方

【勤務場所】千歳市防災学習交流施設 防災の森(北信濃583-1)

【勤務時間】9時～17時(休憩時間12時～13時)/週35時間勤務/シフト勤務あり

【報酬】月額14万6412円、15万4361円(通勤・期末手当あり、各種保険適用)

【任用期間】令和7年5月1日～令和7年10月31日(再任用あり)

【試験方法】書類審査、面接  
【申込方法】2月28日(金)までに履歴書を持参か簡易書留で郵送

【申込先】〒066-0076 あずさ4丁目22-1 千歳市防災学習交流施設

交通指導員を募集します

市民生活課 電話(24)0263  
防犯・交通安全係 電話(27)3743  
第2庁舎 2階

【業務内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集人数】千歳小校区、北陽小校区、緑小校区、末広小校区/各1人

【勤務時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間  
【報酬】時給1100円(制服貸与)

【委嘱期間】採用日～令和8年3月31日(更新あり)

【申込方法】履歴書(市指定用紙)、運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課か市ホームページで入手可。

【申込期限】2月28日(金)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 市民生活課 防犯・交通安全係



遺跡発掘作業員を募集します

埋蔵文化財センター 電話(24)4210  
FAX(21)9301  
埋蔵文化財センター

【任用期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日(間の試験・発掘調査期間(不定期)要相談)

【勤務時間】平日8時45分～17時15分

【報酬】日額9810円(交通費別途支給)

【申込】3月7日(金)までにTELかEメールで申し込み

【申込先】〒066-0001 長都42-1 千歳市埋蔵文化財センター  
Eメール: maibun@city.chitose.lg.jp

※(日)祝は休館。



プラスチック製容器包装の正しい分別をお願いします

廃棄物対策課 資源循環推進係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

【プラスチック製容器包装とは】商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、中身の商品を使った後、不要となるプラスチック製のもののうち、**♻**(プラマーク)が付いているものです。

- 対象となる具体例
- ・シャンプー洗剤などのボトル
  - ・お菓子や冷凍食品などの袋
  - ・コンビニ弁当などの容器
  - ・肉や魚などの食品トレイ
  - ・豆腐やたまごなどのパック
  - ・野菜や果物などを包むネット

- 対象外となるもの
- ・素材がプラスチック製であっても、おもちゃ、CD、文房具、歯ブラシ、スプーンなど、それ自体が商品であるもの
  - ・簡単に汚れがとれない容器包装(チューブなど中を洗うことが難しいもの)
- これらは、「燃やせるごみ」で出してください。
- ・ペットボトルはラベル・キャップを取り外し「4種資源物」で出してください。(※ラベル・キャップは容器包装)

正しい分別にご協力をお願いします。詳細はこちらでご確認ください。



リサイクル  
みんなで世界を守ろうよ  
いわさき 岩崎 ゆわ 優和 さんの作品

リサイクル  
世界のためなら できるはず  
いたや 板谷 ゆづき 優月 さんの作品

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233  
市民病院2階

【採用予定】 随時  
②～⑤の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)。年2回の期末勤勉手当の支給あり。

【試験方法】 ①性格適性検査・小論文・個別面接、②③④⑤面接

【試験日程】 随時

【会場】 市民病院

【申込】 随時、申込書類を持参または簡易書留で郵送  
〒066-8550 北光2丁目1-1  
市立千歳市民病院事務局  
総務課 総務係



職種／採用予定人員	受験資格	給料月額(新卒者の初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①助産師／若干名	▶助産師免許および5年以上の助産経験を有する方 ▶昭和50年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 257,100円 ▶短大3卒者 249,400円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
②外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
③外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	200,877円～208,193円
④夜間専従看護師／若干名	① 16:30～1:00(3交代制) ② 0:30～9:00(3交代制) ③ 16:30～9:00(2交代制)	177,920円～184,400円 ※夜勤手当の支給あり。
⑤看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)



所得申告をお忘れなく!

国民健康保険の加入者は、保険料の算定などのため、所得申告が必要です。前年中に収入がなかった方も、「収入が0円である」という申告が必要ですが、ただし、次に該当する方は、申告の必要はありません。

- ① 所得税の確定申告や市・道民税の申告をした方
- ② 給与収入のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方
- ③ 公的年金収入のみの方で、公的年金支払報告書が年金支払者から市に提出されている方

2月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第9期】の納付月です

国保医療課 ☎(24)0279  
国保料係 ☎(23)6700

【第2庁舎1階2】

まちおこしユニット  
「いくらべ〜す」を立ち上げ

## ワクワクしながら 挑戦する人を 増やしたい

イラストレーター **にやほこ** さん



イラストレーターとして活躍する4児の母。子育て情報サイトに投稿したイラストが反響を呼び、各種の雑誌やWebサイトでイラストを用いた育児ネタや商品PRを展開。さまざまな分野で活躍するプロを集めたまちおこしユニット「いくらべ〜す」を立ち上げ、商店街の魅力を発信中。

# PEOPLE の窓

みなさんの活躍  
紹介します

「イラストを通して読者にどんなことを伝えたいですか。」  
日常ってこんなに面白いんだなって思ってもらえたらうれいんです。何気ない日常の中で、自分がどう感じるかで変わってくることもありま。今日は面白いことが起こりそうって、根拠なくワクワク。いつもそう思っていると、本当に面白いことが起こったりするんです。  
——「いくらべ〜す」のビジョンを紹介してください。  
子どもが出て行ったら、もう帰ってこないのかなという寂しさがあると思います。でも何年後かに、やっぱり千歳がいいって思ってたってきいてくれたらうれいかなって思っています。いくら海に出て、鮭になり故郷に戻ってきま。外でいるんなものを見てくると、千歳のこともまた違うとらえ方ができます。若い子がいる間に千歳を面白くして、出て行っただとしても「面白い大人がいたな」と

思って帰って来たらいいな。」「いくらべ〜す」には、千歳市の中でワクワクしながら挑戦する人たちを増やしたいという思いがあります。私がイラストとデザインを担当して、ほかにも司会ができる人、Webサイトや動画を作る人がいたり、パーソナルジムのトレーナーがモデルを務めたりなど、「つぎつぎの」なメンバーが揃っています。  
——商店街をもっと盛り上げたいと思ったのは、どんなきっかけからですか。  
最初にニューサンロードを歩いた時に、めちゃくちゃ「エモい」って感動して。それを人に話しても、何がそんなに楽しかったの？みたいな感じだったから、デザインで表現しないと伝わらないと思いました。今、商店街はすごく注目されているスポットで、昔からある建物だから看板のフォントが独特だったり、少し癖のあるレトロな良さを若い人も感じ取っていますし、海外の人もすごく喜んで写真撮りに来たりもします。

——千歳市で何かをしてみたいと考えている人に向けて、メッセージをお願いします。  
地元で何かやってみたいという思いは、多くの人が持っていると思います。自分の中で無理だなと考えず、まずは誰かに話してみるとか、「いくらべ〜す」にメッセージを送るとか、アクションをちょっとでもしてくれたら何か変わるかもしれませ。ぜひチャレンジしてほしいと思います。

## 先生、教えて!



体にやさしい

前立腺手術が始まります



市立千歳市民病院  
診療部長 新藤 純理

当院では、2月から前立腺肥大症に対する新しい治療方法として、2022年9月から保険承認されたWAVE治療（水蒸気治療）という体への負担が小さい内視鏡手術を開始します。

この治療は、前立腺内に103℃の水蒸気を約9秒間噴霧し、前立腺組織を壊死させます。治療時間は15分程度で、治療効果は、おおよそ2週間から1か月程度で現れ、長くて3か月後には排尿状態の改善が期待できます。

前立腺肥大症による排尿障害などがあり、薬物療法で十分な治療効果が得られない場合や、尿閉や尿路感染などの合併症がある場合にはWAVE治療の適用が考慮されます。

治療時間は15分程度と

短いですが、当院では原則として全身麻酔下による1〜2泊の入院治療を予定しています。治療後は、一時的に前立腺にむくみが生じるため、術後約1週間程度の尿道力テールの留置が必要です。そのため、尿道力テールは退院後、外来再診時に抜去します。元々前立腺の体積が大きく、重度の排尿障害のある患者さんは、約1か月程度のカテーテル留置が必要となることもあります。  
主な有害事象（合併症）として、血尿、尿閉、尿路感染、疼痛などがあります。また、術後3〜7日は留置されたカテーテルの痛みを感じる場合があります。これらのほとんどは術後早期に発生し、軽微なものであることが多いです。  
保険適用などの詳細につきましては、外来受診時に医師へご相談ください。

# 子育て支援センター

2/17~3/3  
10:00-12:00

**ひな祭りイベント**  
顔出しパネルでの撮影や my ひな飾り  
を作って、ひな祭りを楽しもう。  
アリスセンター ☎(24)8341 ☎(24)7021

3/3  
mon  
10:30-11:30

**あそびの広場 ひなまつり**  
かわいいおひなさまを作りますか？  
【定員】20組(申込順)【申込】2/17⑩~  
ひので児童館 ☎☎(24)3163

2/20  
thu  
10:30-11:30

**ひなまつり&おはなし会**  
親子で絵本の楽しい世界を楽しみましょう。  
【定員】15組(申込順)【申込】受付中  
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

児童館・子育て支援センターの

## ひなまつり



2/27  
thu  
10:30-11:15

**おひなさま制作**  
親子でひな人形をかざりましょう。  
【定員】15組(申込順)【申込】2/13⑩~  
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

2/28  
fri  
10:30-11:30

**ゆらゆらひなまつり**  
ゆらゆら揺れるしかけを作って楽しもう。  
【定員】15組(申込順)【申込】2/13⑩~  
ちとせこ児童館 ☎☎(42)5551

3/3  
mon  
10:30-11:30

**ひなまつり**  
おひなさまをみんなで  
作りましょう！  
【申込】2/20⑩~  
みどり台児童館  
☎(25)6891 ☎(25)6892

## ちとせセンター

花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

2/26,3/14 11:30-11:50

**おはなしだいすき♪** / 大型絵本の読み聞かせなど

2/27 ① 10:00-10:30  
② 10:40-11:10

**身体を使ってあそぼう!** / 講師 清水川 聖位子 氏 (作業療法士)  
【対象】①生後8か月~1歳2か月の子と保護者、②1歳3か月~1歳9か月の子と保護者  
【定員】各10組(抽選)  
【申込】2/17,18(二次元コード、☎または来館)

3/1 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

**行ってみよう!ちとせこセンター~コンシェルジュもいるよ**  
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

3/2 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

**休日開館**

3/2 ① 10:00-11:30

**link ~つなぐ主催 妊婦講座**  
大切な赤ちゃんのお世話について  
講師 渡部 智佳子 氏 (助産院はぐくみ)  
【対象】妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)・祖父母の方  
【定員】10組(抽選)  
【申込】2/22④まで(二次元コード、☎または来館)  
つどいの広場 ☎(40)2105 (9:00-17:30)

3/3 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

**赤ちゃんとお母さんの身体はぐくみ**  
講座 / 講師 渡部 智佳子 氏 (助産院はぐくみ)、青山 花奈恵 氏 (ライフ・サポート・センター)  
【対象】生後8か月ごろまでの子と母親 【定員】15組(抽選)  
【申込】2/20,21(二次元コード、☎または来館)

3/3 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

**ゼロから学ぼう!トイレトレーニング**  
【対象】就学前の子の保護者  
【定員】12人(抽選)※託児あり。  
【申込】3/10,11(二次元コード、☎または来館)

3/3 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

**休日開館**

3/16 ① 10:00-11:00

**ベビーマッサージ** / 講師 木戸 晶子 氏 (マナ助産院)  
【対象】生後6か月までの子と保護者 【定員】12組(抽選)  
【申込】2/27,28(二次元コード、☎または来館)

3/16 ① 10:00-11:00  
② 13:00-16:00

**休日♪親子でふれあい遊び**  
講師 木村 祥子 氏  
【定員】10組(抽選)  
【申込】2/25,26(二次元コード、☎または来館)

3/16 ① 10:00-11:00  
② 13:00-16:00

**休日開館**

## アリス

勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 3/7 金

2/10~3/10 平日 11:00-

日替わりメニュー

### Fun Party

**月曜日 アリスシアター**  
エプロンシアターやパネルシアターで  
いろいろなお話の世界が盛りだくさん。  
※2/24はありません。

**火曜日 ハピジャム**  
運動遊びや体操でパパママ、赤ちゃんも一緒に身体を動かしましょう。  
※2/11,2/18はありません。

**水曜日 プチヨガ**  
肩、腰などのポイントごとにポーズを取ります。※2/12はありません。

**木曜日 音楽隊みーつけた♪**  
みんなで楽器を演奏したり、リトミックで身体を動かしてみましょう。

**金曜日 HUGっとベビマ**  
簡単なマッサージ法を覚えましょう。少し大きなお子さんは、凹凸マットで足育。※2/21,3/7はありません。

2/14,28,3/14 12:00-13:00

**アリス DE ランチ**  
【持ち物】昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
【申込】当週の⑩まで

3/5 ① 13:00-14:00

**食育相談日**  
【対象】乳幼児と保護者

3/11 ① 11:00-

**3月誕生会** / フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

3/12 ① 10:00-11:00

**子育て講座 離乳食開始までに整えたい赤ちゃんの体とお口育**  
講師 渡部 智佳子 氏 (助産院はぐくみ)  
【対象】妊娠中の方、生後6か月までの子と母親 【定員】10組(抽選)  
【持ち物】抱っこひもか骨盤ベルト、飲み物、動きやすい服装  
【申込】2/25-28 (12:00-15:00)

## みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

2/12 ① 10:30-11:30

**ちびっこあつまれ! 製作あそび**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
あんじゅ児童館  
☎(23)8015 ☎(23)8016

2/28 ① 10:30-11:10

**人形劇団「かざぐるま」公演会**  
【申込】受付中  
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

3/4 ① 10:30-12:00

**サーキットあそび / とんだり・くぐったり、楽しく体を動かそう。**  
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

3/5 ① 10:30-11:30

**ネウボラ&チェキで写真撮影会**  
ネウボラのあとはお子さんのかわいい写真撮影会を行います。  
【申込】2/12⑩~  
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

3/10 ① 10:30-11:30

**おはなし会 / 絵本・パネルシアター・エプロンシアターおはなしの世界を楽しみましょう。**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】2/17⑩~  
しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126

3/14 ① 10:30-11:30

**企業連携ぶちせみ / 「母と子のラクラク抱っこ術~簡単セルフ整体」提供: Burgeon**  
【定員】10組(申込順)  
【持ち物】飲み物、動きやすい服装  
【申込】2/15④~  
ひので児童館 ☎☎(24)3163

## 3月の健康相談日

3/24 月 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談

総合保健センター  
健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は  
総合保健センターです

① 3/12, ② 3/24

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳～就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

3/14,28

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。  
【持ち物】母子健康手帳、予防票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

## 保健師・栄養士のリレーコラム

### インフルエンザを予防して 冬を乗り切りましょう!



「加せない」対策を実践しましょう。  
(母子保健課 保健師)

「加せない」対策を実践しましょう。  
(母子保健課 保健師)

1. 帰宅時や調理の前後、食事前などのこまめな手洗いや、アルコールによる手指消毒により、ウイルスが体内に侵入することを防ぐ。  
2. 十分な睡眠とバランスのとれた食事をとり、体の免疫力をアップさせる。  
3. 適度な湿度(50～60%)を保つことで、のどの粘膜の乾燥を防ぎ、防御機能を高める。  
などの方法があります。  
また、インフルエンザにかかったかな? と思ったときは、重症化を予防するため、医師の診察を受けましょう。発症後48時間以内に薬を服用することで大きな効果が期待できます。療養中は安静にし、脱水症状を防ぐために水分補給をすることが大切です。一人ひとりが感染を「しない」「加せない」対策を実践しましょう。

インフルエンザは、感染力が非常に強く、流行すると一気に感染者が増加する病気です。流行期は、秋から冬といわれていますが、今シーズンは猛威をふるっており、全国の医療機関から報告される感染者は、昨年末時点で、統計を取り始めた平成11年以降最多となっています。

## 健康づくり教室

参加無料

ほっと一息♪

# こころとからだの癒し講座

総合福祉センター

何気ない日々のストレスを解消する方法を、気軽に楽しく参加型で学べる教室です。この機会にぜひ、ストレスマネジメントについて学んでみませんか?

こころ編

ストレスと仲良く付き合う方法

3/6 木

10:00 - 11:30

定員 30人(申込順)

河岸 由里子氏

かうんせりんぐるうむかかし  
臨床心理士  
公認心理師



申し込みは二次元コードから

こころ編



申込期間  
2月18日まで

からだ編



申込期間  
2月10日～3月14日

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

からだ編

こころの健康づくりミニ講話  
リラクゼーションヨガ  
春に向けた養生のための呼吸法



3/28 金

10:00 - 12:00

定員 20人(申込順)

宮本 昌子氏

健康運動指導士  
中医養生ヨガインストラクター

## 妊婦・こどもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
3/5 水 10:00-11:30	ほくおう児童館
3/10 月 10:00-15:00	総合保健センター
3/12 水 10:00-14:00	ちとせこセンター
3/17 月 10:00-14:00	げんきこセンター
3/27 木 10:00-15:00	総合保健センター

# ちとせの子育! ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24)0133 ☎(24)8418

妊婦・こどもネウボラは、  
すべての日程で事前予約が必要です



相談無料



## 千歳公民館からのお知らせ

▼**公民館まつり**／公民館教室や利用団体の成果発表、ステージ発表(三味線、フラダンス、フラメンコ、太極拳など)、展示・掲示発表(フラワーアレンジメント、陶芸、バードカービングなど)、体験教室(茶道、スポーツウエルネス吹矢など)

📅 **とき** 2月23日(日)／10時～14時

📍 **ところ** 公民館

▼**公民館教室「作品展」「活動写真展」**  
公民館教室で作製した作品の展示および公民館活動を紹介した写真展

📅 **とき** 3月7日～9日／10時～17時  
(最終日は16時まで)

📍 **ところ** 市民ギャラリー

🏢 **市公民館**

☎ (23) 2740 📠 (24) 8977

## 地方企業の未来を支える 戦略セミナー

退職金制度、老後資産運用、人材不足などに悩んでいませんか？地方企業の持続可能な成長を支援するセミナーを開催します。

🎯 **対象** 市内の経営者や従業員とその家族  
📅 **とき** 3月2日(日)／15時～16時45分  
(第1部15時～15時45分、第2部16時～16時45分)

📍 **ところ** 千歳商工会議所

💰 **無料** 定員 100人(申込順)

📄 **申込** 二次元コードで申し込み

📝 **詳細** チトセリバーシティ

プロジェクト実行委員会

📧 rivercityproject.2014@gmail.com



## じもじよき.netちとせ 2月の起業イベント

### ▼つながるコワーキングTIME

お仕事や打ち合わせの場としてご利用いただけるほか、じもじよき.netちとせのスタッフが常駐し、希望する方には、参加者同士の交流のサポートや、起業・事業に関するご相談をお受けします。また、起業個人相談についても二次元コードから受け付けています。

📅 **とき** 2月13日(木)／10時15分～17時  
(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：宣言！応援！わたしの目標 あなたの目標ワークショップ  
午後：おしごと部ちとせメンバーによる起業相談会

📍 **ところ** まちライブラリー@ちとせ

💰 **無料** ※事前予約不要。

🏢 **市商業労働課**

☎ (24) 0598 📠 (22) 8851



## お知らせ INFORMATION

### 北海道水資源の保全に関する条例 土地取引の事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合、土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事への届出が必要となります。

📍 **届出先** 土地の所在する北海道総合振興局・振興局、または道の事務の権限移譲市町村(稚内市、北斗市、倶知安町、上富良野町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町)

※指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、または北海道のホームページで確認できます。

🌐 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

🏢 **北海道総合政策部計画局土地水対策課**

☎ 011(204)5178

## 見る/学ぶ LEARNING

### 自然環境写真展～一期一会～

《しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレット》と市が市民協働事業で行事を行ったときの写真や、環境課職員がコンパクトデジカメで撮影した動植物の写真、収蔵の標本を展示します。また、写真展会場では好きな写真に投票できるアンケートを実施します。四季折々に撮影された写真の中から、あなたのお気に入りを見つけませんか？

📅 **とき** 2月10日～28日

※最終日は16時30分まで。

📍 **ところ** 市役所本庁舎 1階市民ホール

🏢 **市環境課**

☎ (24) 0597 📠 (22) 8851



## 千歳国際・友好都市交流協会 合同市民報告会

CHITOSE PARK  
千歳パーク

令和6年度に実施した各種事業の報告を行います。姉妹都市などとの交流に興味のある方や、訪問事業に興味のある方など、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

報告事業

ミアーズ中学校交流事業

ダイヤモンド高校短期派遣事業

青年海外派遣研修事業

アンカレジ市姉妹都市提携55周年訪問事業

指宿市姉妹都市提携30周年訪問事業

長春市友好親善都市提携20周年訪問事業

📅 **とき** 2月22日(土)／9時～12時15分

📍 **ところ** 総合福祉センター402号

📄 **申込** 不要

📝 **詳細** 千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)

☎ (24) 0482 📠 (22) 8851 📧 kokusai@city.chitose.lg.jp

## 外国人に伝わりやすい 日本人のための「やさしい日本語」講座

外国籍市民の半数以上は非英語圏出身で、英語より日本語を得意としています。外国人が理解しやすい「やさしい日本語」を、座学と外国人との実践で学び、職場や街なかで役立てませんか？

**対象** 高校生以上の方  
**とき** 3月16日⑧/13時～16時  
**ところ** 総合福祉センター402号  
**料** 無料 **定員** 50人(申込順)  
**申込** 3月12日⑩まで/☎⑨ 二次元コードのいずれかで申し込み  
**詳細** 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☎交流推進課内)  
☎(24)0482 ☎(22)8851  
✉ kokusai@city.chitose.lg.jp



## 保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者さんが交流し、自由に話し合う機会を持ちます。

**とき** 3月7日⑨/10時～11時30分  
**ところ** 総合福祉センター302号  
**申込** 3月3日⑩まで/二次元コードから申し込み  
※当日参加可。お子様同伴の方は、同室で一緒に過ごしていただけます。  
**詳細** 市児童発達支援センター



## 介護予防センターからのお知らせ

### ▼高齢ドライバーサポート事業

健康や認知症と運転、免許返納とその後の生活、高齢者講習や道路交通法、自動運転技術など運転に関するミニレクチャー、トレーニングの紹介などを4月～12月の期間毎月行います。

**対象** 65歳以上で運転免許を持つ市民またはその家族  
**とき** 4月8日、5月20日、6月17日、7月1日、8月5日、9月16日、10月21日、11月4日、12月23日/14時～15時30分  
**ところ** 総合福祉センター402号  
**料** 無料 **定員** 40人(申込順)  
**申込** ☎か☎から申し込み  
**詳細** 千歳市介護予防センター  
☎(23)0012 ☎(23)0022

## 埋蔵文化財センターからのお知らせ

### ▼琥珀勾玉をつくろう！

琥珀を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくりまします。

**対象** 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)  
**とき** 3月9日⑧/13時～15時  
**料** 無料 **定員** 20人(抽選)  
**申込** 2月17日～27日/☎で申し込み(抽選結果は2月28日⑨以降に電話でご連絡します。)  
**持ち物** タオル、飲み物、汚れても良い服装  
**詳細** 市埋蔵文化財センター  
☎(24)4210 ☎(21)9301

## ちとせみんなのままカフェ

▼手軽にもう一品！作り置きおかずと便利調味料を知ろう／お弁当や食事のあと一品を増やしたい方へ！冷蔵庫に常備したい作り置きおかずや便利な調味料をご紹介します。当日は調理はしません。／講師 川崎 陽子 氏(くらしにスパイスを)

**とき** 3月6日⑩/10時～11時30分  
**ところ** 千歳市社会福祉協議会2階会議室  
**料** 500円(すぐに使えるレシピ付き)  
※お子様は参加OKですが、託児はありません。一緒に見守ることは可能です。ベビーカーOK。  
**申込** ☎か二次元コードで申し込み  
**詳細** ちとせみんなのままカフェ  
上野 ☎080(6795)9994



### 新入社員セミナー

### ～ビジネスの基本を身に付ける～

専門家が社会人としての心構えやビジネスマナーについて解説します。この春新社会人になる方へ向けた内容ですが、どなたでも参加可能です。

講師 須磨 展子 氏(Win Coach 代表)  
**とき** 3月25日⑩/9時30分～17時(昼休憩1時間) ※昼食はありませんので、各自でご用意ください。  
**ところ** 千歳商工センター2階大会議室(東雲町3-2-6)  
**料** 無料 **定員** 30人(申込順)  
**申込** 3月14日⑨まで/二次元コードから申し込み  
**詳細** 千歳商工会議所  
☎(23)2175(平日8時30分～17時)  
☎(22)2122



### 公共職業訓練

### 経理パソコン活用科

ワープロ・表計算技士(各3・2級)、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

**対象** 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)  
**とき** 4月1日～7月31日/9時～16時/⑧⑨は休み  
**ところ** 千歳職業技術専門学校  
**料** 無料(テキスト代、検定料別途)  
**定員** 15人/3月14日⑨9時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施 **申込** 2月13日～3月6日  
**詳細** 千歳職業技術専門学校  
☎(22)2969

⑩千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177

※応募者が少ない場合・社会情勢をみて、変更または中止することがあります。

※募集期間内、毎日13時30分から説明会を行っています。(⑧⑨⑩を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

## 語学セミナー World Café V

語学を生かして外国の方と交流しませんか？①英語②中国語③フランス語④日本語(外国人対象)の言語別テーブルで会話を楽しんでください。

**とき** 2月22日⑧/10時～12時  
**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室  
**料** 無料  
**定員** ①10人、②～④各6人(申込順)  
**詳細** 千歳ボランティア通訳クラブ  
落合 ☎080(1889)6681

## 千歳リハ大学 こどもスマイル

子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。

**対象** 年中～小学1年生くらい  
**とき** 3月8日⑧/10時～11時30分  
**料** 無料 **定員** 10人(申込順)  
**持ち物** 汗拭きタオル、飲み物  
**申込** ☎か二次元コードで申し込み  
**詳細** 北海道千歳リハビリテーション大学 総務課  
☎(28)5331 ☎(28)5335





## 海上保安学校学生 採用試験

### ▼海上保安学校学生採用試験(特別) (令和7年10月採用)

**対象** 令和7年4月1日現在、高卒後13年を経過していない方／令和7年9月までに高卒見込の方

**とき** 1次試験：5月11日㊤

**申込** 2月20日～3月13日

### ▼海上保安官採用試験(令和8年4月採用)

**対象** 平成7年4月2日以降生まれの方で、大学卒の方および令和8年3月までに大学卒見込の方

**とき** 1次試験：5月25日㊤

**申込** 2月20日～3月24日

**詳申** 第一管区海上保安本部

千歳航空基地 ☎(23)9118



## イベント

EVENT

### 建国を祝う市民の集い

「建国記念の日」に市民が建国をお祝いする行事を開催します。内容は伝統芸能(本年は吟舞)の鑑賞、および式典を行います。

**とき** 2月11日(火)㊤／14時～15時／受付13時～

**ところ** 千歳神社社務所 ☎無料

**詳申** 日本の伝統と文化を守る会

末村 ☎090(2077)9151

### 世界と出会う多文化共生イベント Global Chitose Village

外国人が主役の多文化共生イベントです。ブース出展やゲームを通して、相互の理解を深めます。身近に住んでいながら言葉を交わす機会がなかった外国の方々、日本語やその他の言語で積極的にコミュニケーションを図りましょう。

**対象** 市内に居住または通勤・通学している方(外国籍の方は市外在住でも可)

**とき** 3月9日㊤／13時～16時

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室  
¥500円(千歳国際・友好都市交流協会会員、未就学児、外国籍の方は無料)

**定員** 80人(申込順)

**申込** 2月10日～25日17時／二次元コードで申し込み



**詳申** 千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)

☎(24)0482 ☎(22)8851

✉ kokusai@city.chitose.lg.jp

## 登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として登録を希望する方を募集します。

**対象** 市内に居住する満20歳以上の方

**とき** 3月8日㊤／13時～14時30分

**審査内容** 手話技術審査(読み取り、聞き取り)／面接試験／小論文

**応募** 2月28日㊤まで／申込書(指定用紙)、小論文「ろう者から学ぶ手話の魅力とは」(400字詰原稿用紙2枚以内)を提出

**詳申会** 千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525 ☎(27)2528

## 労働基準監督官採用試験

**対象** ■平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 ■平成16年4月2日以降生まれの方、次のいずれかに該当する方／①大学(短大を除く)を卒業した方および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの方、②人事院が①と同等の資格があると認める方

**とき** 第1次試験 5月25日㊤／第2次試験 7月8日～11日のうち指定する日

**申込** 2月20日～3月24日(受信有効)／二次元コードから申し込み

**詳申** 北海道労働局総務部総務課

☎011(709)2311 (㊤)3508



## 募集

WANTED

### ちとせを学ぶスタンプラリー 連携講座募集

《みんなで、ひと・まちづくり委員会》は、市内の学習情報を連携講座として発信し、それらを体系的に学び、学んだ成果を生かす仕組みとして、「ちとせを学ぶスタンプラリー」事業を行っています。令和7年度の連携講座登録を希望される場合は、事務局までご連絡ください。連携講座は、毎年発行する情報誌《ちとせを学ぶスタンプ》に掲載し、市内各所に配布します。本事業の詳細は、市ホームページよりご確認ください。

**申込締切** 2月28日㊤

**詳申** みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局(市生涯学習課内)

☎(24)3153 ☎(27)3743

✉ shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



### 千歳学出前講座 講師募集

学習機会の充実や交流の活性化を図るために令和7年度《千歳学出前講座》講師を募集します。あなたの知識や技術を生かした講座を登録しませんか。

**対象** 団体、個人、市内事業所など  
※講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可。

**申込** 2月28日㊤まで／☎で申し込み

**詳申** 生涯学習課

☎(24)3153 ☎(27)3743



## 6/1㊤ 千歳JAL国際マラソン

全国的に例のない、コースの大部分が未舗装の林道コースを走る森林浴マラソン!今年はハーフマラソンと3kmマラソンファミリーの部が復活!さらには3kmマラソン70歳以上の部を新設。たくさんのエントリーお待ちしております。

### ▼フル・ハーフマラソン

**対象** 高校生以上の健康な方

¥フル9,000円、ハーフ5,500円(高校生はいずれも3,000円)

**定員** フル3,500人、ハーフ3,500人

### ▼3kmマラソン(小中学生の部・70歳以上の部)

**対象** 小中学生および70歳以上の健康な方

¥小中学生2,000円、70歳以上3,000円

**定員** 3kmマラソン(ファミリーの部)と合わせて400人

### ▼3kmマラソン(ファミリーの部)

**対象** 健康な小学生および18歳以上の保護者(①大人1、小学生1)、(②大人1、小学生2)、(③大人2、小学生1) ¥①3,000円、②③4,000円

**定員** 3kmマラソン(小中学生の部・70歳以上の部)と合わせて400人

**詳申** 千歳JAL国際マラソン実行委員会事務局(ダイナックスアリーナ内)

☎☎(24)2320 HP http://chitose-jal-marathon.jp



申込期間

2/18~3/31

定員になり次第締め切り



参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

## 図書館からのお知らせ

### ▼学校図書館展

市内小中学校で行われている読書活動や、学校図書館の様子などを学校司書が紹介します。

紹介学校 信濃小、高台小、桜木小、富丘中  
 紹介学校 2月20日(土)まで

### ▼マナー向上推進展示「本は大切に(汚損破損本の展示)」

とき 2月22日～3月9日

### ▼駐車場の除雪について

駐車場の除雪作業は、図書館閉館時から早朝に行っています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

詳細 図書館 ☎(26) 2131 FAX (26) 2133

## 会員団員求む

### 千歳尺八会

尺八は単純な構造にして多彩な表現が可能な楽器です。愛好者は男性はもとより、近年女性も増えており、素朴な音色が魅力です。最初は音を出すことから始め、鳴るコツをマスターしましょう。お試しに練習風景を見て説明を受けることもできます。

※練習用尺八の用意あり。

対象 性別・年齢問いません

とき ⑥午後

### 詳細 千歳尺八会

米田 ☎090 (5954) 7106



## 陸上自衛隊第7音楽隊 定期演奏会



とき 3月9日(日)／16時～／開場15時20分

ところ 北ガス文化ホール

申込 2月20日(土)まで／メール(代表者名、住所、人数(3名様まで)を記載)または二次元コードから申し込み

詳細 陸上自衛隊第7師団総務課  
 広報・渉外班 ☎(23) 5131 (☎2247)  
 E adminpr-7d@inet.gsdf.mod.go.jp



## スポーツ協会からのお知らせ

### ▼冬のスポーツチャレンジ(5歳児)

対象 市内に在住する5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

とき 3月1日(土)／9時30分～11時

ところ ダイナックスアリーナ第2体育館 ¥無料 定員 30人(申込順)

申込 2月18日12時～21日17時／HPから申し込み

### ▼スナッグゴルフ体験講習会

対象 市内に在住する小学生以上の方(親子で参加可)

とき 3月8、15日／13時～15時

ところ ダイナックスアリーナ第2体育館 ¥無料 定員 30人(申込順)

申込 2月18日12時～21日17時／HPから申し込み

### 詳細 千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22) 4150 FAX (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>  
 ※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時／①②③休み)

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

## 温水プールからのお知らせ

### ▼施設点検休館

施設の点検・整備のため以下の期間は休館します。とき 2月14日(金)まで

### ▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) とき 2月16日(日)／終日

### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中です。一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。  
<https://cpsp.jp/>

### 詳細 温水プール

☎(49) 7001 FAX(49) 7003



## 千歳フォークダンス ハートフル主催 フォークダンス初心者講習会

世界の国々の踊りを初めて踊る方のやさしい講習会です。運動不足の方、何かを始めたいと思っている方大歓迎です。

とき 3月7、14、21、28日(毎週金)／13時～14時

ところ 総合福祉センター4階

¥無料 持ち物 上靴、飲み物

詳細 笹原 ☎FAX (28) 5885

及川 ☎FAX (28) 5320

# 防犯ばなし

サイバーセキュリティ  
 ティは全員参加

2月1日から3月18日は  
 政府が定める「サイバーセ  
 キュリティ月間」です。

便利なスマートフォンや  
 インターネットには、フィッ  
 シングによる個人情報、詐  
 取やクレジットカード情報・  
 スマホ決済の不正利用、偽  
 警告によるインターネット  
 詐欺などさまざまな危険が  
 潜んでいます。

サイバーセキュリティ月  
 間を通じて「インターネット  
 を安全・安心に利用する  
 ためのサイバーセキュリティ  
 ティ対策9か条」のうち、  
 項目2「パスワードは長く  
 複雑にして、他と使い回さ  
 ないようにしよう」や項目  
 6「スマホやPCの画面ロッ  
 クを利用しよう」などの、  
 基本的なセキュリティ知識  
 を学び、サイバー犯罪の被  
 害に遭わないようにしま  
 しょう。

【詳細】千歳警察署警務課  
 ☎(42) 0110



12/26 千歳市・指宿市青少年相互交流事業  
 児童 32 人が友好の架け橋に



姉妹都市である指宿市から、16人の児童が千歳市を訪問。千歳市の児童と合わせ、総勢32人が体験学習やホームステイなどで交流を深めました。この交流は平成7年に始まった「千歳市・指宿市青少年相互交流事業」の一環であり、昨年夏には千歳市から児童16人が指宿市を訪問しています。歓迎式会場の総合福祉センターでは、千歳市の児童が「千歳になっても忘れない思い出を♥」のパネルで歓迎の意を表しました。みどり台小6年の尾山 愛美さんは、「一生忘れることのない思い出を作って、北海道にまた来たいと思ってもらえたら」と話し、愛美さんの家にホームステイした指宿市の外園 おうかさん（山川小6年）は、千歳でやりたいことに「大きな雪だるまを作ること」を挙げ、「千歳の人とたくさん話して、千歳の“ものしり博士”になりたい」と話しました。

1/16 東千歳公民館漬物コンクール  
 自家製漬物を食べ比べ



自家製の漬物などを食べ比べ、グランプリを決定する「東千歳公民館漬物コンクール」が農研研修センターで開催されました。コンクールは漬物、飲料、加工品の3部門に分かれ、東千歳地区の農家などが出品。来場者が食べ比べを行い、投票によって順位を競います。漬物部門で1位に輝いた今 明子さんは、家庭菜園で採れたヤーコンを使い、「ヤーコンの粕漬け」を出品。味のポイントは、ヤーコンをすぐに酒粕に漬けず、下ごしらえとして一週間の醤油漬けを2回行うことだといい、手間暇かけて作った自信作を「やわらかくてシャキシャキ。歯の弱い人でも食べられます」と紹介しました。



MONTHLY PHOTO  
 マンスリーフォト  
 ららる  
 GRAPH

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

1/10 夢は大きく 北海道ナンバーワン人形劇団へ  
 ちとせっこアニマル劇団 初公演



ちとせっこ児童館に通う児童が、人形劇クラブ「ちとせっこアニマル劇団」を結成。初公演として、ねずみ兄弟の物語「うぬぼれねずみ」を披露しました。公演に先駆けて、「札幌市こどもの劇場やまびこ座」と「札幌市こども人形劇場こぐま座」から講師を招いて指導を仰ぎ、人形は児童が手作り。当日は初公演とは思えないほどの名演に、会場から大きな拍手が送られました。ランドセル来館でちとせっこ児童館に遊びに来ている坂東 花歩さん（末広小4年）は、主人公のねずみ役を熱演。劇団員同士の話し合いでねずみを一人から兄弟に変更し、苦労してセリフを覚え直したといい、公演を終えて「拍手を聞いたとき、劇団に入ってよかったと思った」と振り返りました。3月にはやまびこ座にて、ほかの人形劇団との合同発表会が控えているちとせっこアニマル劇団。花歩さんは今後の抱負として「ちとせっこアニマル劇団を、見てくれたみんなにすごいと言われるような、北海道で一番の人形劇団にしたい」と話しました。



1/24 太宰府天満宮から春の便り  
「梅の親善使節」来訪



**福** 岡山にある太宰府天満宮から来た「梅の親善使節」が、一足早い春の便りを千歳に届けました。梅の親善使節は、毎年1月に北海道各地を訪れ梅の木を贈呈しており、使節団の訪問は今回で67回目。この日、市役所を訪れた神職と巫女が、市に紅白の梅を贈呈しました。太宰府天満宮では専門の職人が梅を育てており、境内にある梅のうち一番状態の良いものを選んでいくとのこと。太宰府天満宮の巫女である継岩 智美さんと諫山 弥央さんの二人は、「花の色や香りを楽しんで春の近づきを感じていただき、心やかに、あたたかな気持ちになっていただけたら」と話しました。千歳市からはお礼として、毎年5月にスズランの花を太宰府天満宮に奉納しています。

1/17 北千歳駐屯地 二十歳の集い  
34人が決意新た



**北** 千歳駐屯地で開催された「二十歳の集い」。隊員34人が、新たな一歩を踏み出しました。一糸乱れず整列した20歳の隊員を前に、香川駐屯地司令は祝辞で「この千歳市は、自衛隊の日本一の応援団。そんな千歳市で20歳を迎えたことを誇りに思ってください」と呼びかけました。答辞では、茂木剛喜3等陸曹が「自衛官・社会人として信頼される人間になりたい」と抱負を述べ、南青空陸士長が「お世話になったすべての方々に感謝の気持ちを忘れず、少しでも恩返しができるように頑張ります」と決意しました。式典の後は、10式戦車を



相手に綱引きを開催。果敢に挑んでいく20歳の隊員の背中からは、頼もしさが感じられました。最後は先輩隊員も加勢し、44トンもの重さの10式戦車を動かすことに成功。会場は雄叫びや歓声で包まれました。

人のうごき

《総人口》  
97,256人 (-70)  
男性 49,459人 (-38)  
女性 47,797人 (-32)  
《世帯》52,277世帯 (-41)

( )内は、前月との比較です。

2-1  
現在

広報ちとせのおわびと訂正

広報ちとせ1月号19ページにて、団体名を誤って記載していました。  
誤：千歳聴覚障害者協会  
正：千歳聴力障害者協会  
おわびして訂正します。



連山滑走路  
(撮影は昭和55年ごろ)

**大型陸上攻撃機「連山」**  
昭和17年、海軍は世界有数の航空機メーカー「中島飛行機」に対し、「大型陸上攻撃機「連山」の試作を命じます。この連山は、速度、爆

発力、機体強度、航続距離、機内設備など、あらゆる面で当時の陸軍機を凌駕する性能を誇った。しかし、機体の重量が過剰になり、滑走路の延長が必要となった。最終的に滑走路の延長が実現し、1940年8月15日、戦争に負けたことが国民に告げられたその日、正午の玉音放送を聞いた後も、工事は続行し、夕方に完成。敗戦を知ったお、黙々と作業を続けた作業員たちはその日、何を思ったでしょうか。

第二滑走路の存在が国民に知られたのは戦後のこと。連山の離発着のために建設された滑走路であることから、通称「連山滑走路」と呼ばれ、今でもその原型が東千歳駐屯地に残っています。

ちとせ空港  
百年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ  
開港100年の歴史を振り返る

Vol.22

幻の「連山滑走路」

弾搭載量ともに米軍B29を上回る性能を持ち、最終までに合計4機が製造されました。

連山滑走路

海軍は千歳を連山基地とするため、第二千歳にあつた滑走路を2500メートルに延伸するべく、工事を急ぎます。

千歳が適地として選ばれたのは、米軍の爆撃を受けないため、マリアナ諸島を飛び立ったB29の行動半径外、つまり北海道・東北地方である必要があつたからだといわれています。

しかし、この第二滑走路から連山が発進することはありませんでした。工事完成の予定日は、昭和20年8月15日。戦争に負けたことが国民に告げられたその日、正午の玉音放送を聞いた後も、工事は続行し、夕方に完成。敗戦を知ったお、黙々と作業を続けた作業員たちはその日、何を思ったでしょうか。

# 北海道のボクシング界を席卷！ 千歳ボクシングジム



■赤いユニフォームの中島永久選手（千歳中2年）が手にするのは、「北海道UJフレッシュボクシング大会」U-15男子45kg級の優勝盾と、大会MVPに贈られるトロフィー。そして千歳ボクシングジムの川上会長が手にする大きなカップは、マスボクシング（※）大会「北海道マスボクシングリーグ」の優勝カップ。ジムのマスボクシングチーム「ABLAZE」の優勝、「ちーむのっくあうと」の3位をはじめ、MVP、最多勝利など数々のタイトルを獲得しました。トロフィーやカップはチャンピオンの証。それが複数となると、千歳ボクシングジムがいかに強いジムなのか、多くを語らずとも明らかです。

（※）パンチを当てず、寸止めで打ち合う競技。

■昨年に続いて圧倒的な強さで全道大会連覇を達成し、大会MVPも受賞した中島選手。憧れのボクサーは、全国高校総体ボクシングでウェルター級を制した同門の荻野照平さんで、「真っ先にトロフィーを見せて優勝報告したい」と話すほど。偉大な先輩に続こうと、次の目標を3月に大阪で開催される「全日本UJフレッシュボクシング大会」優勝に定めた中島選手。負傷により出場辞退した前回大会の悔しさを晴らすべく、日々鍛錬を積んでいます。

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

《瞬きの点景。》  
の写真を募集中  
詳しくは市ホーム  
ページを参照 

## 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式x  
(旧Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram



1月12日  
北ガス文化ホールで撮影

### 今月の表紙

令和7年千歳市はたちのつどいに参加した、20歳の若者。晴れの日の喜びを表す色鮮やかな振り袖を身にまとい、旧友に会う準備はOK。「久しぶり!」、「元気にしてた?」そんな声が聞こえてきそうです。

■今年の冬はあたたかく、積もった雪がとけたり凍ったりを繰り返し、路面はツルツルです。転びそうになり、無理な体勢で転倒するのを堪えたので体の変なところが痛みます。まだまだ冬のスポーツや支笏湖水漕まつりなどのイベントが続きますが、転ばないように気を付けましょう。

■先月、この編集後記に水泳のことを書いたら、「あいつホッケーにこないくせに、泳ぐ時間はあるのか」と市役所アイスホッケー部の先輩方がお怒りモード。こんな編集後記にも少しは読者がいるのだと、前向きにとらえます。というわけで私の編集後記ファンの皆様、これからも楽しみに待っててください。

菊

編集後記