

● お知らせ INFORMATION

▼腎臓を守ろう！～糖尿病と腎臓の
関わり～／講師 池田 大輔(市立千歳
市民病院 循環器科 診療科長)

とき 1月18日(土)／13時～14時

▼帯状疱疹について／講師 井上 清一郎
(市立千歳市民病院 皮膚科 医師)

とき 2月1日(土)／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 ♫ 無料

詳細 市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 内 8138 FAX (24) 3030



¥参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

千歳・支笏湖水濤まつり 氷の美術館 千歳市民デー開催

日本有数の透明度を誇る支笏湖の湖水で
大小さまざまな氷のオブジェを創り上げ
ます。昼はナチュラルブルーに輝き、夜は
色とりどりのライトに照らされる幻想的
な世界をぜひお楽しみください。

対象 千歳市民
とき 1月31日⑤／10時～20時
(ライトアップ16時30分～20時)
ところ 支笏湖温泉
¥ 無料 (1月31日⑤のみ)

※下記配布先でもらえる《市民入場券》
を当日持参すると無料で入場いただけま
す。(市民入場券をお持ちでない方は入場
できません。ご注意ください。)

市民入場券配布先 市観光課、支笏湖
支所、千歳観光連盟支笏湖支所、千歳
観光案内所(1枚で1組5名様まで入
場可能)

詳細 (一社)国立公園支笏湖運営協議会
☎ (23) 8288

図書館からのお知らせ

▼“もっともっと知りたい!”ちとせの縄
文展示～見てみよう!ふれてみよう!～
とき 1月21日～2月2日

▼千歳の遺跡の七不思議 講演会
講師 直江 康雄(市埋蔵文化財センター
学芸員)

とき 1月26日⑥／14時～15時30分
ところ 図書館2階AV室
定員 60人(申込不要)

▼駐車場の除雪について／駐車場の
除雪作業は、閉館時から早朝にかけて
行っています。この間の駐車は作業の妨
げとなりますので、ご遠慮ください。

詳細 市図書館
☎ (26) 2131 ☎ (26) 2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当
日のみ有効)
とき 1月19日⑥／終日

▼THE DIVE教室
スタート台を使用して飛び込みの練習
をしましょう。
対象 クロール25m完泳できる方
とき 1月26日⑥／11時～12時
¥ 1,500円
定員 20人(申込順)

▼施設点検休館
施設の点検・整備のため以下の期間は
休館します。
とき 2月1日～14日

▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッ
スン(ヨガ・体操など)を開講しています。
全く初めてでも安心して参加できます
のでぜひ受講ください。体験や見学も可
能です。(体験は前日までに電話で予約
してください) 詳細は温水プールのHPを
ご覧ください。

詳細 市温水プール
☎ (49) 7001 ☎ (49) 7003
HP <https://cpsp.jp/>

クリーン開発杯 スピードスケート競技会

種目 幼児 50m/初心者種目(原則1種
目の参加) 小学1年～3年 100m、
小学4年～6年 100m/小学生、中学
生、高校生、一般 500m
とき 1月26日⑥／開会式9時、競技
9時30分～12時／8時までに受付
ところ 青空公園スケートリンク
¥ 無料
申込 1月14日④まで／リンク管理棟
の申込箱に申込用紙を投函
千歳スケート連盟事務局
当房 ☎ 090(7052)7177

スポーツ協会からのお知らせ

▼スケートアドバイス講習会
①初級者コース
対象 市内居住の小学1年～4年生で
初級者(一人で滑れない子)
とき 1月15、16日／18時～19時15分
(受付17時30分～17時50分)
②中級者コース
対象 市内居住の小学1年～4年生で
中級者(補助なしで滑れる子)
とき 1月17日⑤／18時～19時15分(受
付17時30分～17時50分)

①～②共通事項
ところ 青空公園スケートリンク
※悪天候やリンク使用不可時は中止。
¥ 無料 **定員** 各日30人(申込順)
申込 希望日に直接会場で受付

▼テニス教室(初心者)
対象 市内在住・在学・在勤の18歳以
上の方

とき 2月18、20、27日、3月4、6、11、
13、18日(全8回)／19時～20時30分
ところ ダイナックスアリーナ
¥ 2,400円
定員 15人(申込順)
申込 1月28日12時～31日17時／HPか
ら申し込み

▼冬のスポーツチャレンジ講習会(4
歳児)

対象 市内在住の4歳児(平成31年4月
2日～令和2年4月1日に生まれた方)
とき 2月22日④／9時30分～11時
ところ 総合武道館柔道場
¥ 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 1月28日12時～31日17時／HPか
ら申し込み

詳細 千歳市スポーツ協会 振興課
☎ (22) 4150 ☎ (24) 2320
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

千歳お仕事探しフェア

千歳市内で働きたい方のための
合同企業説明会を開催します。

2月7、8日

会場：北ガス文化ホール大会議室
※いずれも対面式の説明会です。
※入退場自由、両方への参加可。

申込 2月6日④(17時まで)
☎ 二次元コードから申し込み

第1部 11:30～14:30
アルバイト・パートとして
働きたい主婦(夫)、シニアの方

第2部 17:00～20:00
正社員として働きたい方

同日開催
セミナー 適職の見つけ方と
合同企業説明会活用術
●11:00～11:30 ●16:30～17:00

2月7日⑤第1部、第2部
介護業界お仕事体験会
(ちとせの介護医療連携の会)
●体験型クイズで介護テクニック
に触れよう!

同日開催
2月8日④第1部のみ
保育士・幼稚園教諭
就職相談会(第1部のみ開催)
●求人紹介・就職相談
●小田原短期大学入学説明会

詳細 令和6年度千歳市地元就職・人材
確保支援事業事務局 ☎011(206)6844

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

大人から始める健康空手

簡単な空手動作／ミット打ち／柔軟体
操など
対象 18歳以上の方
とき 1月13日⑥⑧／10時～11時30分
ところ ひばりヶ丘町内会館
¥ 無料
申込 1月12日⑥まで／☎で申し込み
持ち物 動きやすい服装(ジャージな
ど)、汗拭きタオル、飲み物
詳細 国際護身武道協会
両角 ☎ 090(2534)6897

募集 WANTED

職業訓練生募集

建築塗装科、木造建築科
対象 市内事業所に雇用されている
45歳未満の方
定員 各科10人 **訓練期間** 2年間
応募 2月28日⑤まで
詳細 千歳職業技術専門学校
☎ ☎ (22) 2969

自衛官等採用試験

自衛官候補生(男女・陸海空要員)採
用試験／国家を守る、公務員。それが自
衛官です。自衛隊には100種類を超える
職域があり、戦車、艦艇、航空機など最新
装備を扱う分野や研究・開発など、幅広
い選択肢があります。きっとあなたに
合った仕事が見つかるはずです。
対象 18歳以上33歳未満の男女
とき 2月14日～15日のうち指定する1日
申込 2月6日④まで

※試験日は変更することがあります。
※詳細は次の二次元コードから。

【公式ホームページ】 【自衛官募集X】
**千歳自衛隊札幌地方協力本部千歳地域
事務所** ☎ (23) 2642

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

鉢物譲ります
鉢物：フィロデンドロン 1鉢
詳細 ちとせ環境と緑の財団
☎ (22) 1117 ☎ (22) 1118

イベント EVENT

笑顔にひらく花コンサート

障がいのあるなしに関わらず、音楽でひ
とつになれる笑顔の「わ」。
[出演]駒澤大学附属苫小牧高等学校 吹
奏楽局、ハナノタネ むつ美 氏
とき 2月2日⑥／15時～(開場14時)
ところ 北ガス文化ホール
¥ 中学生以上1,000円、子ども(小学
生、席を使用するお子さん)500円／
チケットは北ガス文化ホール、ミナ
クールほかで取り扱い
詳細 笑顔にひらく花実行委員会
須藤 ☎ 080(9616)7975

季節労働者向け支援事業

▼経営支援セミナー
人が辞めない組織づくりの秘訣～採用か
ら定着まで～／講師 望月 英詞 氏(社会
保険労務士、キャリアコンサルタント)
対象 市内事業所
とき 2月3日⑥／14時30分～16時
ところ 総合福祉センター402号
¥ 無料 **定員** 20人程度(申込順)
申込 1月30日④まで／☎ ☎ 二次元
コードのいずれかで申し込み

▼就職支援セミナー
「働く」ことへの意欲を向上するための
セミナーを2部構成で行います。
第1部:アンガーマネジメント／講師 大村
久子 氏(合同会社 gleamterrace代表)
第2部:命を輝かす人間／講師 千葉 真子
氏(マラソンランナー、スポーツコメン
テーター)
対象 市内在住の方
とき 2月4日④／13時～15時
ところ 総合福祉センター402号
¥ 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 1月31日⑤まで／☎ ☎ 二次元
コードのいずれかで申し込み

▼建設機械運転技能講習
車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、
小型移動式クレーン、高所作業車、フォ
ークリフトなどの技能講習
対象 現在、雇用保険の短期雇用特例
被保険者として雇用されている方ま
たはその離職者
とき 申込時に調整
ところ コマツ教習所(北広島市)、キャ
タピラー教習所(札幌市)
¥ 無料

▼パソコン講習
ワード、エクセル、パワーポイントなど
の基礎課程、ワード、エクセルの実践課
程、テレワーク基礎講座など
対象 現在、雇用保険の短期雇用特例
被保険者として雇用されている方ま
たはその離職者
とき 申込時に調整
ところ K & C パソコン教室(北栄1
丁目) **¥** 無料
詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進
協議会(市商業労働課内)
☎ (24) 0602 ☎ (22) 8851
✉ koyo@city.chitose.lg.jp

「フィッシング詐欺」とい
う、クレジットカード会社、
宅配業者などの実在する組
織をかたりメールやSMS
を送信し、個人情報報を詐取
する手口が多発しています。
日ごろ利用している事業
者や公的機関などからのS
MSやメールを見るときも、
まずフィッシング詐欺を疑
い、記載されているリンク
にはアクセスせず、次の点
を心がけましょう。
・心当たりのないメールは
むやみに開かない
・メール内のURLはクリッ
クせず、アプリや正規サ
イトからアクセスをする
・安易にクレジットカード
番号を入力しない
フィッシングサイトに情
報を入力してしまったとき
は、千歳市消費生活センタ
ーにご相談ください。

くらの
アドバイス
そのメール、
フィッシング詐欺!