

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 1

2 0 2 5 C H I T O S E C I T Y

№ 1138
令和 7年 1月 10日号



迎春

人
の
姿

都道府県対抗
女子駅伝北海道代表

ラストパートに自信あり！

富丘中学校2年
福井 梨央さん

【特集】行ってみよう！こども食堂

年頭あいさつ

あけましておめでとうございます

令和7年の輝かしい新春を迎えられたことを、心からお慶び申し上げます。市政の舵取りを担わせていただき、本年3年目を迎えますが、引き続き、9万8千市民の皆さまに、安全安心な暮らしと、活気あふれるまちを実感していただけるよう、本年も現場重視の姿勢で、責務を果たしてまいります。

昨年を振り返りますと、元日に発生した能登地方における大規模地震は、災害・減災に向けた取り組みの充実の必要性を強く感じた出来事でした。2つの駐屯地と1つの基地が所在する本市は、自衛隊とともに発展するまちづくりを進めてきており、空港を抱える市として、非常に心強く感じているところであり、引き続き各部隊との連携強化を図ってまいります。

また、4月には、市内で3校目となる全日制高等学校、「日本航空高等学校北海道」が開校しました。空港におけるグランドハンドリングや保安検査が人手不足に直面している中であって、多くの航空事業に関わる人材が育成されることを期待しております。

同じく4月に、道央廃棄物処理組合の

焼却処理施設が供用開始され、千歳市・北広島市・南幌町・由仁町・長沼町・栗山町の2市4町が連携してごみ処理に取り組むことで、より効率的かつ安定的な処理による環境負荷の低減が図られました。

6月には、本市の特産品である「支笏湖チップ」が、地域の長年の努力により、「地域団体商標登録」されました。支笏湖チップの令和6年の釣果も、この登録をお祝いするかのようになり、調査開始後、最高となる20万尾を超え、豊漁の年となりました。

10月には、新千歳空港の国内線乗降客数が過去最高を記録するなど、航空需要は着実に回復の一途をたどっており、市内観光地やまちの賑わいにつながっているところ です。

11月には、向陽台地域と千歳駅間での自動運転バスと、向陽台地域内でのAIオンデマンド交通の実証実験を行い、運転手不足等の課題解決に向けた地域公共交通の新しい展開について第一歩を進めるなど、さまざまな分野で新たな動きがあった一年でした。

本年につきましても、市民の皆さまが

令和7（2025）年の一年一字「展」

【テン・のべる・ひろげる・つらねる】

「市民、事業者、行政が同じ未来を《展望》し、必要に応じた施策を的確に《展開》する」という思いを込めています。

展

令和七年年頭
千歳市長 横田隆一

千歳市長
横田隆一

安全安心、快適に暮らせるよう、各分野の課題解決に向け、果敢に挑戦してまいります。

まず、その1つとして、「次世代半導体の国産化を目指した国家プロジェクト」への取り組みであります。

市民、事業者、行政がまちの未来を「展望」し、まちの「発展」に向けた取り組みを的確に「展開」

昨年12月には、本市に半導体製造拠点
を建設中のラピダス株式会社が、EUV
露光装置を搬入し、次世代半導体の生産
に向けた大きな一歩を踏み出しました。

そして、本年4月には、次世代のロジッ
ク半導体の試作ラインが稼働する予定で
す。ラピダス社を中心とした半導体産業
の拠点化が実現することにより、本市に
大きな波及効果をもたらすとともに、北
海道全体の産業や経済の発展につながっ
ていくものと考えております。

本市といたしましても、現在策定中の
「将来ビジョン」をもとに、まちのさら
なる発展に向けた取り組みを進めてまい
ります。

また、これらにより、多様な企業が集
積する新たな拠点の形成が急務となつて
おりますことから、「半導体関連産業を
中心とした多様な産業の集積拠点」とし
て、新たな工業団地の造成に向け、準備
を進めてまいります。

市民生活の安全安心と活力あるまちづ
くりに向けた取り組みにつきましては、
まず、こども子育ての支援として、「千
歳市こども計画」の策定を進めていると
ころであり、令和8年度からの本格実施
を見据えた、「こども誰でも通園制度の
先行実施」や「保育定員の拡大」など、
まちの将来を担うこどもたちや子育て家
庭への施策を展開してまいります。

このほか、「千歳市コミュニケーション

ン並びに情報の取得及び利用のための多
様な手段の利用促進に関する条例」をつ
くり、障がいのある方などが円滑なコ
ミュニケーションを図ること、必要な情
報を得たり利用したりする機会を十分確
保し、市民が相互に人格と個性を尊重し
合い、安心して共に生きることができ
る地域社会の実現を目指してまいります。

また、空港開港100年に向けて、「空
港開港100年に向けた」実行委員会」
を中心として、節目となる令和8年が次
の世代につながる、記憶に残る年となる
よう、さまざまな取り組みを進めてまい
ります。

「史跡キウス周堤墓群ガイダンスセン
ター」につきましては、本年4月下旬の
オープンに向けて準備を進めており、多
くの方々に来訪いただき、史跡キウス周
堤墓群の価値や魅力を伝え、理解を深め
ていただきたいと考えております。

このほか、高い農業生産額を誇る農業
生産地帯や、280社を超える企業立地
がある工業団地、また、四季折々の景観
が魅力的な国立公園支笏湖など、本市の
特性である農業・工業・観光などの地域
資源を生かした地域経済の活性化に取り
組むとともに、さまざまな課題に対し皆
さまと連携して、時々に変化する社会情
勢に柔軟かつ的確に対応しながら、安全
安心に、活力あるまちづくりを目指して
まいります。

新たな一年へ向け、本年も、私の想い
を漢字でお示したいと思えます。

今年の一字は「展」(てん)としました。
まちの未来を「展望」し、まちの「発展」
に向けた取り組みを的確に「展開」す
る。そして、第7期総合計画に掲げる人
口10万人、「ten(テン)」万人の達成
に向け、市民の皆さまとともに、まちの
課題に取り組んでまいりたい、このよう
な想いで選びました。

昨年の漢字は、「動(どう うごく)」
でありましたが、本年は、この動きをさ
らに展開し、まちの課題に果敢に挑戦し
てまいります。

令和7年は、世界から千歳が注目され
る年になります。

さまざまな期待をまちの活力に変え、
さらなる発展を目指すとともに、市民の
皆さまにとって「住んでよかった」「住
み続けたい」と感じていただけたまちづ
くりを進めていく所存です。

本年もどうか、まちづくりへのご支援
をお願い申し上げますとともに、皆さま
にとりまして、幸多い素晴らしい一年と
なりますことを心から祈念申し上げます、新
年のご挨拶とさせていただきます。

行ってみよう！

保護者も
ウェルカム

こども食堂

こども食堂って、
お金がない人が
行くところでしょ？

いいえ

こどもひとりでも
親でいっしょでも

だれでも利用

できる場所です

皆さんは「こども食堂」をご存じでしょうか。集まったみんなと一緒に食事をしたり、宿題をしたり遊んだりしながら楽しく交流できる場所。それがこども食堂です。

だから、こども食堂に行ってみよう

生クリームたっぷりの
ウィンナーコーヒー
作ってみました！

ケーキを
デコレーション
したよ！

無回答
1.0%

ある
7.4%

ない
91.6%

こども食堂を
利用したことが
ありますか？

千歳市子ども・子育て支援
アンケート調査 (R6.3) より

市が実施したアンケートによると、市民の9割以上がこども食堂を利用したことがなく、その理由の多くを「よく知らない」「利用してよいかかわからない」が占めています。それはもしかすると「食事に困っている子が来る場所」というイメージが原因かもしれません。

こども食堂は、食事を通して地域とつながることでこどもたちを育み、見守る場へと、その役割を変えつつあります。訪ねてみるとそこにあるのは、こども好きな運営者が考えた、温かくて栄養満点のメニュー。楽しく食事をする家族。小さな子と一緒に遊ぶ面倒見のよい小学生と、その間にコーヒープレイクを楽しむ保護者たち。

扉を開けば笑顔があふれ、明るい声がかかります。空間が広がります。あなたもこども食堂について知り、足を運んでみませんか。

食事を通して

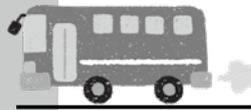
地域とつながり、

こどもたちを

はぐくむ、見守る



あなたはどれ派？



桂木にある子ども食堂「みんなの食堂」。ここでは、子どもたちもご飯の準備をお手伝い。それがこどもの経験になります。準備ができたら、みんなそろって「いただきます」。ここに来れば、みんなで作る、みんなで食べる楽しさが味わえる。それが「みんなの食堂」です。

① 行ってみたい！

子ども食堂という名前ですが、子どもといっしょに大人も入れます。次ページで市内の子ども食堂を紹介しています。行ってみたい子ども食堂見つけてみましょう。



子ども食堂 REST
利用者のみなさん



みんなの居場所 smiles
稲田奈緒美さん



② やってみたい！

市内には、子どもがひとりで行ける場所に子ども食堂がない地域もあります。新たに子ども食堂を開設してみたいとお考えの方は、市子ども家庭課にお問い合わせください。



③ 応援したい！

子ども食堂の運営は、そのほとんどがボランティアによるもの。運営に必要な資金、お米や野菜類などの食料品、調理用具などは、企業や個人からの寄付に支えられていることも多いです。「こどもの喜ぶ顔が見たい」、「地域貢献したい」、「食材が余っちゃって…」など動機はなんでもOK。子ども食堂への寄付による支援をお考えの方は、市子ども家庭課か各子ども食堂にお問い合わせください。



千歳市子ども福祉部子ども家庭課
電話 24-0328



親子でにぎわうちとせ子ども食堂スキップ。「島津さんが作るご飯はいつもおいしい」と、子どもたちは口をそろえます。

利用者、運営者、支援者 “三方よし”のトライアングルを

小さな規模でも子どもが安心して足を運べるなら、それは子ども食堂だと思います。私としては、町内会くらいの単位に子ども食堂があるのが理想です。2、3人の子どもでもいいから、例えば町内会館などの地域の方が集まれる場所で、月に一回ご飯を、カレーを作る。開催場所を考えたり、献立を決めて食材を用意したり。いろいろな準備はありますが、こういう活動への理解が進めば、子ども食堂をやってみようかなという人も増えていくと思います。

楽しいから、ご飯がおいしいから子ども食堂を利用していた人も、ある日突然何かが起こったときに、環境が大きく変わってしまうこともあります。いつも来てくれていたからこそ、微力ですが私ができることもあって。普段から子ども食堂と関係を築いていれば、いざ何かがあったときに安心できる、頼れる先にもなります。

私たちの活動は、多くの方に支えられています。応援団、すなわち支えてくれる方に応援してもらえような活動をして、理解してもらおうことを常に忘れてはいけなと思っています。利用者と運営者だけだと、どこかで息切れが起こったり、できることの幅が狭くなってしまう。支援者を含めた三方よしのトライアングルをより強いものにして、三者が双方向に、お互いのためになるというのを目指していきたいです。

INTERVIEW



ちとせ子ども食堂スキップ代表
島津静香さん



さまざまな世代が集う
アットホームなこども食堂

代表
伏木千幸
さん

こども食堂 REST



「ひと口食べてみて」「つっていうとそれまで食べなかつた子から」「おいしかったよ」と反応が返ってくることもあります。そんなときが一番うれしです。作りがいがあります。



こどもが何の味かを考える力を身につけられるよう、RESTのメニューはできる限り多くの食材を使い、食材本来の味がわかるような調理をしています。中には隠し味を当てる子も。

年中 ^{そとかわ かむい} 外川夏夢さん

初めてこども食堂に来ました。みんなで食べるとおいしいよ！



さまざまな世代のこどもが来るREST。小学生が小さな子のご飯をよそうなど、こども同士で助け合う場面が多く見られます。食べ終わったらお絵かきやゲーム、宿題など、思い思いのひとときを過ごします。

レッツゴー！

こども食堂 めぐり

市内にある7か所のこども食堂を紹介します。お気に入りの居場所が見つかるかも？



こども食堂の運営者は、こども好きな人たちです。あなたも好きなお飯が食べたい、息抜きしたい、悩みを聞いてもらいたい。こども食堂は、そんなあなたを歓迎してくれます。

- 初めて利用する方は、利用方法などを確認してください。
- 予約が必要な場合があります。
- 日程などが変更となることがあります。市HPのこども食堂のページを参照するか、各食堂に確認してください。



日の出小5年 ^{ほそかわ まや} 細川菜椰さん

先生たちが明るく、ごはんが毎回違っていても全部おいしいです。お絵かきしたり、先生とお話してできる時間が大好き！



🕒 毎週金曜日 16:00～18:30
📍 住吉4丁目3-11 (ペットサロンワンニャン2階)
💰 中学生以下無料、保護者 300円
☎ 22-0257

末広小6年 ^{たてやま らい} 館山雷さん

以前食べた大根と牛肉のスープがおいしくて、何回もおかわりしました。今日のご飯も楽しみ！



たくさんの人を引き付ける
“ちょっと遠い親戚”感

代表
島津静香
さん

利用者で困ったときになんとも言える関係を築いている代表の島津さん。いわく、「おせっかいおばさんではなく、ちょっと遠い親戚くらいの距離感がちょうどよい」とのこと。その周りには多くの利用者、そして支援者が集まります。



北栄小2年 ^{くらおか えみか} 倉岡 咲嘉さん

ニンジンが嫌い。でも島津さんのカレーに入っているニンジンなら食べられます！



連日たくさんのお親子が訪れるスキップ。「こどもと触れ合いたくて始めたのに、ご飯を作って出すだけで精一杯」と島津さんも苦笑い。

子供食堂 十彩



“より良い環境作り”がコンセプト
忙しい日々の息抜きに

ボリュームのあるお弁当に加え、「もっと食べたい」がおまけになった「1パック+」。お徳感があり、「また買いに来たい」と思わせるお弁当です。



スタッフ
尾崎智恵子
さん

手から手にお弁当を渡すことのできる皆さんとのつながりを大切にしています



「お弁当を受け取ったときの、こどもの笑顔が励み」と話す尾崎さん。こどもが喜ぶメニューはもちろん、どうしたら野菜を食べてくれるかを考えているといい、ピーマンを小さく切って入れたり、卵焼きをキッシュにするなど工夫を凝らしています。

🕒 第1・第3土曜日 (弁当配布、予約制)
📍 大和1丁目7-5
💰 高校生以下 100円、保護者 200円
☎ 25-9170



ちとせ こども食堂 スキップ



北陽小5年 ^{うちくぼ けい} 内久保 慶さん

「スキップ」では、いつもおいしい料理を作ってくれます。今日のメニューは牛すじ煮込み。早く食べたいです。



🕒 随時 (登録制、新規登録休止中)
📍 新富2丁目1-4
💰 無料 (大人は保護者のみ)
☎ 090-5208-2686



400冊もの絵本が並ぶ smiles。かつて利用者だった学生がボランティアに来て、小さなこどもに読み聞かせをすることも。



みんなの居場所 smiles

🕒 毎月最終日曜日 11:00 ~ 15:00
 所 幸町3丁目15(エレガンスビル3階)
 ¥ 学生無料、大人 500円
 ☎ 090-9516-7581



長く通っている子の中には、テーブル拭きや掃除機がけを手伝う子もおり、集まったこどもたちが「こども会議」を開いて、来月のメニューや遊びを考えることもあるそう。自分の家のようにほっとする、隠れ家的な居心地の良さが、smilesの魅力です。



こどもたちもお手伝い。今日のサラダに乗せるニンジン成型抜き。

この日はクリスマスパーティー。こどもが自分でデコレーションし、オリジナルのクリスマスケーキを作ります。



代表 須藤あゆみさん



「息抜きしたい」とか、「今日の片屋どうしよう?」とか、遊びに行く感覚で、気軽に来てくださいな

以前の仕事で全国各地に行くことが多かった須藤さん。知らない土地で受け入れてもらえる場所があるのがうれしかったと話します。転勤族が、地域に入っていけるきっかけを。こどもやお年寄りにも居場所を。「みんなの食堂」というネーミングには、そんな願いが込められています。



みんなの食堂



みんなで作る、みんなで食べる 楽しさいっぱい!

🕒 毎月第3土曜日 11:00 ~ 17:00
 所 桂木4丁目6-2(桂木町内会館)
 ¥ 高校生以下無料、大人 300円~
 ☎ 080-9616-7975



保育士資格を持つお二人。「こどもの頃に自分が満たされる経験をして、大人になったときにその経験を次の世代へとつなげていってもらえたら」と話します。

理事 根本幸枝さん 代表理事 米澤緒子さん

寺GO飯 in 千歳



お寺に集まったみんなで感謝の「いただきます」

出会った人との「ご縁」を大事にしているという寺GO飯。食事前に、簡単なお参りをするのが特徴です。講話ののち、みんなで食事の準備をして、感謝の言葉を読んでから食べます。



「段々おいしくなってきた」と本間さんが胸を張る、自慢のカレーライス。食後にこどもはゲームなどで遊び、その間に保護者はコーヒープレイク。

🕒 月1回開催(予約制)
 所 北斗2丁目14-20(妙蓮寺)
 ¥ 高校生以下無料、大人 300円
 ☎ 24-6738



代表 本間文裕さん

一人より二人、二人より三人 大勢で食べるとおいしいこと、こどもたちに伝えたいです



こども食堂 ちっち

「できた」の体験が こどもを明るくする

雑貨屋も経営する森下さん。売り上げをこども食堂の運営資金に充てており、購入者の名前を葉っぱに書いてツリーを制作中。活動の輪が広がり、やがて大樹になります。

🕒 毎週水曜日 17:00 ~ 19:00 (中学生以上)
 毎週土曜日 11:00 ~ 14:00
 所 住吉2丁目7-6
 ¥ 高校生以下無料、保護者 300円
 ☎ 090-1640-3091



嫌いなものを無理に食べさせようとせず「苦手なものは苦手」と割り切るのがちっちのスタイル。美唄から取り寄せた玄米を使う、冷凍食品は使わないなど、こだわりが随所に。

森下さんが「成功体験が自信となり、次の『できる』につながる」とねらいを語る、食事の前の勉強タイム。市外からボランティアの先生が学習指導に駆けつけます。

代表 森下りえさん





市職員のあらまし

市役所人事の
概要



市は、業務の公正さと開かれた行政運営のために、地方公務員法や市の条例にもとづき、人事に関する情報をホームページなどで公開しています。今月のズーム・アップでは、職員数、人事に関わる財政、手当などの状況や評価の方法など、人事行政のあらましを紹介します。

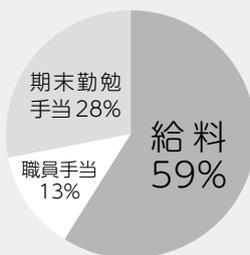
《表3》人件費（令和5年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B÷A)	前年度の 人件費率
546億1,191万3千円	65億3,142万円	11.96%	12.45%

《表4》職員の給与（令和6年度一般会計予算／当初予算）

職員数 (A)	736人
給与費 (B)	47億8,766万9千円
1人あたり 給与費 (B÷A)	650万5千円

【給与費の内訳】



※表中の職員数には、水道局、病院などの特別会計予算の人員数などを含みません。
※表中の給与費には、退職手当を含みません。

《表5》初任給と平均給料の推移

年度	学歴	初任給	平均給料月額	平均年齢
R6年度	大学卒	19万6,200円	31万8,100円	41.90歳
	高校卒	16万6,600円	30万1,500円	41.10歳
R5年度	大学卒	18万5,200円	31万4,000円	41.80歳
	高校卒	15万4,600円	29万2,800円	40.10歳
R4年度	大学卒	18万2,200円	31万8,600円	42.30歳
	高校卒	15万600円	30万9,900円	41.80歳

《表1》職員数の推移

職員の区分	職員数		
	R6年度	R5年度	R4年度
特別職	5人	4人	5人
市長部局	548人	532人	518人
病院	309人	299人	305人
消防	133人	132人	131人
水道局	49人	45人	46人
議会・行政委員会	73人	69人	75人
再任用職員	18人	29人	24人
任期付職員	18人	19人	12人
常勤職員数の計	1,153人	1,129人	1,116人

※各年度4月1日時点の職員数。
※職員数には、休職中や他の団体などへ派遣中の者を含む。
※フルタイム会計年度任用職員を含む。

《表2》職員の勤務時間

1週間の 勤務時間	勤務時間などの割り振り		
	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分	8時45分	17時15分	45分
〔週休日〕 土・日曜日			



職員の配置

事務事業の見直しや民間への業務委託などを進めるとともに、退職にともなう補充や育休代替の任期付職員の配置など、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。過去3年間の職員数の推移は、表1のとおりです。

勤務時間・人件費

市の職員の勤務時間(表2)は、1日7時間45分、1週につき38時間45分の5日勤務を基本としています。始業・終業時刻については、認定こども園・環境センターなど勤務の特性に応じて異なるものがあるほか、病院や消防職員などは、夜間の勤務があります。市の財政に占める人件費の割合(表3)は、おおむね12%、1人あたりの平均年間支給額(表4)は650万5千円となり、給料、期末勤勉手当(ボーナス)、職員手当で構成されています。初任給と平均給料の推移は、表5のとおりです。

手当などの待遇

手当(表6)については、6月と12月に支給される期末・勤勉手当のほか、扶養手当などの職員手当があります。職員手当には、表に掲げるもののほかに、児童手当や地域手当などがあります。

年次有給休暇については、年間20日与えられ、最大20日まで、翌年に繰り越すことができます。

1人あたりの平均取得状況は、年13・81日です(表7)。

人事評価

地方公務員法に定められた責務の一つとして、「人事評価制度」があげられます。

職務の業績や能力などを客観的に評価し、給与などへの処遇・能力開発などに反映することで、適切な人事管理や人材育成につなげることを目的に実施しています(表8)。また、評価結果の伝達には、上司と部下との対話機会が設けられ、コミュニケーションの場ともなっています。

POINT

市は、人材育成のため多様な職員研修を実施しています。令和5年度には全49回実施しました。

POINT

人事評価結果については、昇給・勤勉手当の給与面に反映するとともに、人事異動、昇任・昇格、分限などの人事管理上の基礎資料としています。

《表8》人事評価の概要(令和6年度)

項目	内容
評価対象	常勤の一般職 ※病院医療職は別に独自の人事評価を実施。
評価期間	◎部次長職(年1回):4月1日~3月31日 ◎課長職以下・技能労務職(年2回): ①4月1日~9月30日 ②10月1日~3月31日
評価項目	「業績」「意欲・態度」「能力」の3つの事項について職種に応じた要素を評価
成績区分 配分比率	A:特に優秀 評価対象者の5%程度
	B:優秀 評価対象者の25%程度
	C:良好 A・B・D・E以外
	D:良好未滿 評価点が30以上50未滿
	E:成績不良 評価点が30未滿
多段階評価	被評価者が自己評価を行い、1次・2次評価者がそれぞれ独立して評価を実施 ※調整者は成績上位者(A、B)を調整。
評価者体系	◎1次評価者:直近上位の上司 ◎2次評価者:1次評価者の上司 ◎調整者:部長職以上
結果通知	最終成績区分を個人宛に文書で通知
面談	1次評価者は、1評価期間について期末面談か評価結果開示面談のいずれかを実施

《表6》手当の内容(令和6年度) ※4月1日時点

区分	内容												
期末勤勉手当	年間で基本給の4.5か月分												
おもな職員手当	扶養手当 ◎配偶者:6,500円 ◎子:1万円 ◎父母など:6,500円												
	管理職手当 ◎部長職:7万6,000円 ◎次長職:6万800円 ◎課長職:4万8,300円												
	通勤手当 ◎通勤距離2km以上の職員 交通機関などを利用:上限5万5,000円 自家用車などを使用:上限3万1,600円												
	住居手当 ◎借家:上限2万7,000円 ※持家は不支給												
特殊勤務手当	勤務の特殊性に応じて支給												
時間外勤務手当	1時間あたりの給与額に、100分の25から100分の175までの割合を乗じた額を支給												
寒冷地手当 (11月~3月)	◎世帯主・扶養親族あり:月額2万3,360円 ◎世帯主・扶養親族なし:月額1万3,060円 ◎そのほかの職員:月額8,800円												
	退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>勤続年数</th> <th>定年・勸奨退職</th> <th>普通退職</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20年</td> <td>24.586875 か月分</td> <td>19.6695 か月分</td> </tr> <tr> <td>25年</td> <td>33.27075 か月分</td> <td>28.0395 か月分</td> </tr> <tr> <td>35年</td> <td>47.709 か月分</td> <td>39.7575 か月分</td> </tr> </tbody> </table>	勤続年数	定年・勸奨退職	普通退職	20年	24.586875 か月分	19.6695 か月分	25年	33.27075 か月分	28.0395 か月分	35年	47.709 か月分
勤続年数	定年・勸奨退職	普通退職											
20年	24.586875 か月分	19.6695 か月分											
25年	33.27075 か月分	28.0395 か月分											
35年	47.709 か月分	39.7575 か月分											

《表7》年次有給休暇の取得状況(令和5年1月~令和5年12月)

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	平均取得日数
36,484日	13,135日	951人	13.81日



避難行動要支援者名簿の登録を受け付けています

《避難行動要支援者名簿》とは、災害時に自力で避難することが難しく、手助けが必要となる方を登録したものです。この名簿は、町内会や民生委員などの、災害時の支援や平常時の見守りなどに役立てるために活用されています。

【対象者】

名簿への登録を希望し、個人情報をご提供することに同意する方で、次のいずれかに該当する方

- ① 75歳以上の高齢者のみで暮らす方
- ② 75歳以上の高齢者と15歳未満の方のみで暮らす方
- ③ 要介護認定を受けている方
- ④ 障がいのある方

【提供される個人情報】

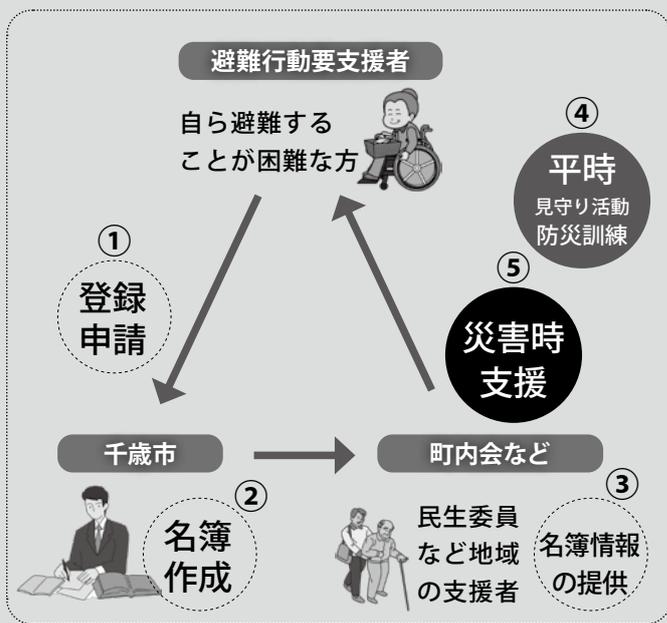
- ① 氏名、② 生年月日（年齢）、③ 住所、④ 性別、⑤ 電話番号、⑥ 支援を必要とする理由

【登録方法】

市が指定する同意書に必要事項を記載し、福祉課総務係へ提出

※同意書は、福祉課窓口または市ホームページから入手可。

福祉課総務係（第2庁舎2階8）
 ☎(24)0292 FAX (27)3743



市役所からのお知らせ

Information



**全国瞬時警報システムの
情報伝達訓練実施**
 危機管理課 ☎(24)0144
 防災・危機対策係 ☎(22)8852
 本庁舎 2階 24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を行います。

【とき】2月12日(水)11時ごろ

【放送内容】

- ① チャイム音（ピンポンパン）
- ② 『これは、Jアラートのテストです』（3回繰り返し）
- ③ 『こちらは、防災ちとせです』
- ④ チャイム音（ピンポンパン）

※当日、やむを得ず訓練を中止する場合があります。

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
 内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
 12月29日～1月3日は、市役所の代表
 ☎(24)31311におかけください。

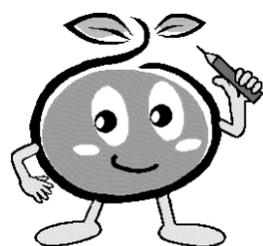
農林業センサスにご協力ください
 総務課 ☎(24)0137
 文書統計係 ☎(22)8851
 本庁舎 1階 18

令和7年2月1日を基準日として、「2025年農林業センサス」を行います。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに行われる極めて大切な調査です。

1月から2月にかけて、農林業を営んでいる方のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

なお、調査内容は、法律により秘密が守られ、統計資料作成以外に使用されることはありません。





夜間・薄暮時間帯の外出時は反射材を活用しましょう
 市民生活課 ☎(24)0263
 防犯・交通安全係 ☎(27)3743
 第2庁舎 2階9

車のライトがついていても、ドライバーから歩行者が見えているとは限りません。車のライトが当たると光る反射材をつけて、自分の存在を車にアピールしましょう。

反射材は、靴などに貼るシールタイプや、カバンなどにつけるストラップタイプ、腕に巻き付けるバンドタイプなどさまざまです。なるべく明るい色の服を着用し、反射材も一緒に活用しましょう。

【夜間にドライバーから歩行者が見える距離(ヘッドライト下向き)】

- ・黒っぽい服では約26メートル
 - ・明るい色の服では約38メートル
 - ・反射材着用では約57メートル
- このような実験結果が出ています。反射材を活用して、自分の身を守りましょう。

【詳細】千歳警察署交通第一課 企画規制係 ☎(24)0110

【2月・市営住宅入居者募集告知】

広報ちとせ2月号

《市営住宅窓口センター》

☎0800(80)1945・☎(40)8400

の入り口掲示板がホームページ(2月1日以降)をご覧ください。【市営住宅課】

《令和7年度から公の施設の管理を行う指定管理者が決定》

令和7年4月から5年間、次の施設の管理運営を行う指定管理者が決定しました。管理運営内容などの詳細については、施設所管課へお問い合わせください。

施設	指定管理者	施設所管課 (問い合わせ先)
千歳市千歳霊園 千歳市末広第1霊園・ 第2霊園	公益社団法人千歳市 シルバー人材センター	市民環境部市民生活課 ☎(24)0261
千歳市葬斎場	(株)東洋実業	
千歳市立図書館	(株)山三ふじや	
千歳市民文化センター 千歳市民ギャラリー	トールツリーグループ 【代表団体】 (株)ケイミックス パブリックビジネス 【構成団体】 日本管財サービス(株)	教育部文化施設課 ☎(24)3131 内線553

契約管財課契約係 (本庁舎4階41) ☎(24)0535 FAX (22)8854



**学校施設開放団体登録
および利用希望調査**
 スポーツ振興課 ☎(24)0855
 スポーツ施設係 ☎(22)8851
 本庁舎 1階13

令和7年度学校施設開放
(体育館)について、団体登

録の受付および利用団体の利用希望調査を行います。
【提出書類】 学校施設開放利用団体申込票、学校施設開放(体育館)利用希望調査票
【提出方法】 1月24日(金)までに持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出
【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ施設係
 Eメール: sportshinko@city.chitose.lg.jp

**市民協働推進会議の
委員を募集します**
 企画課 ☎(24)0452
 地方創生推進係 ☎(22)8852
 本庁舎 2階

**公設地方卸売市場事業経営
戦略(素案)への意見公募**
 公設卸売市場 企画課 ☎(24)2709
 管理係 ☎(23)6335
 公設卸売市場

【活動内容】 協働事業などの審査、市民協働の取り組みの進捗状況の検討、市民協働の推進に向けた活動
【対象】 市内に居住または通勤・通学している18歳以上75歳未満の方/市民協働の推進に関心と熱意があり、会議に継続して出席できる方(報酬なし)
【募集人員】 5人
【任期】 令和7年4月～令和9年3月
 ※会議は、平日の夜間(約1時間)に年間10回程度を予定。
【応募方法】 1月31日(金)までに応募用紙を持参(選考あり)
 ※応募用紙は、企画課窓口、市ホームページから入手可。

経営などについての確かな現状把握を行ったうえで、中長期的な視野に基づく計画的な「経営戦略」をつくるにあたり、パブリックコメント(意見公募)を行います。
【募集期間】 1月10日～2月10日
【公表場所】 市役所(本庁舎1階市民ロビー)および市政情報コーナー、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ
【意見の提出方法】 公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、電話番号を明記のうえ郵送、FAX、またはEメールで提出
【提出先】 〒066-0077 上長都958-1 千歳市産業振興部公設卸売市場
 Eメール: shijo@city.chitose.lg.jp



地域公共交通活性化協議会の委員を募集します

交通政策課 電話(24)0897
交通政策係 FAX(22)8854
本庁舎4階42

【内容】市の公共交通施策についての研究・協議

【対象・募集人数】市内に住する18歳以上75歳未満の方で、年4回程度の会議（平日の日中に開催）に出席できる方/3人

【任期】委嘱日から2年間
【報酬】1回5700円

【応募方法】任意の用紙に氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、電話番号、勤務先、学校名、応募の動機、路線バスなど交通に関する考えを記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで応募

【応募期限】1月21日(火)
【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 交通政策課 交通政策係
Eメール:koutsuseisaku@city.chitose.lg.jp



市立認可外保育所の入所児童を募集します

こども政策課 電話(24)0340
保育係 FAX(23)6700
第2庁舎3階1階

【保育所】支笏湖保育所（支笏湖温泉市民センター内）

【対象】支笏湖地域に居住または通勤し、次のいずれかの要件を満たす家庭の子（4月1日現在でおおむね2歳から就学前）▼共働きの家庭▼ひとり親の世帯▼父母が長期入院中などの家庭▼そのほかやむを得ない理由により、昼間児童をみる事ができない家庭

【保育期間】4月～12月（8時～17時）

【申込方法】教育・保育給付認定申請書、保育所入所申込書、同意書、扶養親族申告書、就労証明書（自営業の方は自営業証明書）、令和6年分の源泉徴収票または確定申告書（控）、母子健康手帳、通帳またはキャッシュカードと届出印を持参
※入所理由によって証明書類などの添付が必要となります。

※申込後に確定申告した方は、再度、確定申告書の控えを提出。

【申込期間】2月3日～14日

公用車への広告掲載事業者を募集します

総務課 電話(24)0143
車両管理係 FAX(22)8851
本庁舎1階18

市の財産の有効活用、地域経済の活性化を目的に、公用車に掲載する広告を募集します。

【募集数】軽乗用車12台、小型貨物車4台 計16台

【広告方法】最大50cm四方の大きさで、特殊フィルム（ラミネート加工など）またはマグネットシートなどにより、車体側面に2枚貼付/広告の作成・貼付費用などは広告掲載事業者の負担。

【掲載期間】4月1日～令和8年3月31日（5年間を限度に延長可）

【掲載料】1台につき、年間2万4000円

【掲載の可否】広告内容や掲載の可否については、市の広告審査委員会で決定し、その審査結果によっては、申込時の内容に応じられない場合があります。

【申込・詳細】1月10日～2月14日/申込書（指定用紙）に、事業者の概要がわかるパンフレットなどを添えて、持参または郵送により申し込み/1事業者あたり5台まで

※詳細は市ホームページに掲載しています。



相談

スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課 電話(24)0859
生徒指導係 FAX(27)3743
第2庁舎2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。義務教育における児童生徒や保護者の心の悩みに、スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。

【対象】児童・生徒、保護者など

【とき】1月14、29日、2月5、18日、3月3、24日/9時～15時

【ところ】市役所第2庁舎2階相談室6

【申込】前日までの予約制

職員募集

学校施設開放管理指導員募集

スポーツ振興課 電話(24)0855
スポーツ施設係 FAX(22)8851
本庁舎1階13

【募集人員】8人

【内容】学校体育館一般開放の管理業務（平日勤務・信濃小学校、勇舞中学校 土日勤務・千歳小学校、緑小学校、日の出小学校、祝梅小学校、みどり台小学校、北陽小学校）/利用開始時の体育館開放と、利用終了時の体育館の点検・施錠など。

【時間】平日17時～21時（学校の休業日は9時～21時）、土日祝日9時～21時

※右記時間のうち、数時間。（施設利用状況により変動）
【謝礼】左の表のとおり

利用時間	謝礼
4時間まで	2,300円
4時間超え6時間まで	3,450円
6時間超え8時間まで	4,600円
8時間超え10時間まで	5,750円
10時間超え12時間まで	6,900円

※交通費、保険適用なし。

【任用期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日（再任用あり）

【申込方法】1月31日(金)までに履歴書（市指定用紙、スポーツ振興課で配布）を提出

千歳市職員 採用候補者登録試験



【詳細・申込】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部 職員課 人事係
☎(24)0502 FAX (22)8854 本庁舎4階45

職種/人数	受験資格
保健師/若干名	昭和44年4月2日以降に生まれ、保健師免許(有効であるものに限る)を有する方(採用日までに取得見込み可)
保育教諭/若干名	昭和59年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許(有効であるものに限る)と保育士の資格を有する方(採用日までに取得見込み可)

【試験日程】《1次》1月24日~2月2日 《2次》2月8、9日 いずれか1日
 【試験会場】《1次》全国各地のテストセンター 《2次》千歳市役所
 【試験内容】《1次》SCOA試験(基礎能力検査、性格適性検査) 《2次》個別面接
 【申込】1月20日(月)正午まで/WEB申込
 【採用予定】令和7年4月1日 ※採用後、市内に居住可能な方であること。

千歳市任期付職員 採用候補者登録試験



《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

職種/人数	受験資格	任期
事務職/1人	なし	令和7年4月7日~令和8年3月31日
療育指導員/1人	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院で、教育学、発達心理学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業した方 ②特別支援学校教諭、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格を有し、障がい児の療育、保育、教育の実務経験が3年以上ある方 ③臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理師の任用資格を有する方	令和7年4月1日~令和7年10月15日
保育教諭/1人	幼稚園教諭免許(有効であるものに限る)と保育士の資格を有する方	令和7年4月1日~令和8年3月31日
土木技術職/1人	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において土木の科目を専攻し、修めた方 ②民間企業などで土木技術に関連する職務経験が5年以上ある方	令和7年4月7日~令和8年2月9日

【試験日程】2月12日(水) 【試験会場】千歳市役所 【試験方法】性格検査、事務能力検査、面接試験
 【申込】1月31日(金)正午まで/WEB申込
 ※詳細は、市のホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。
 ※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。

会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内(4月1日~3月31日)で勤務する非常勤の地方公務員です。

勤務場所	募集職種	選考概要など
市役所本庁舎 市役所第2庁舎	危機管理推進員、地域福祉推進員、生活支援員、認定調査員A、認定調査員B、障害支援区分認定調査員	【応募方法】 申込書(市指定用紙)などの必要書類を募集担当課に郵送か持参(申込書類は申込先窓口か市ホームページから入手可) 【選考方法】 書類審査、面接など ※担当課から連絡します。 【申込期限】1月31日(金) ※郵送は簡易書留郵便で同日必着。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
防災学習交流センター	施設管理員A、案内説明員	
総合福祉センター 総合保健センター	歯科衛生士B、保育士、予防接種看護師B・看護師、助産師B・保健師B、保健師(家庭訪問)、看護師(家庭訪問)、巡回支援専門員	
休日夜間急病センター	休日夜間急病センター非常勤看護師、休日夜間急病センター非常勤准看護師	
子育て総合支援センター	子育てコンシェルジュ、保育士、保育補助員	
認定こども園 つばさ・ひまわり	認定こども園保育教諭、認定こども園保育補助員(午睡保育)、認定こども園保育士(午睡保育)	
千歳アルカディア・プラザ	事務員B	
市内小中学校 適応指導教室おあしす	外国人英語指導助手、学習支援員、児童および生徒ヘルパー、医療的ケア看護職員B、特別支援教育支援員、心の教室相談員、専門指導員、主任事務員A	
その他(市内各所)	施設管理員B、保育指導員	

※事務補助員については、登録制となり年間を通じて登録者を募集しています。
 ※年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。
 ※業務内容、募集人数、勤務条件、応募資格などは、職種により異なります。詳しくは市ホームページか職員課窓口で配布する募集案内をご確認ください。

「税金を今と未来の架け橋に!」 令和6年度「税に関する標語」最優秀賞 向陽台中2年 早川舞さん 納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



《冬期間》のごみ収集
についてご協力をお願いします

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

冬期間は、大雪や吹雪などにより、収集が困難になる状況が発生しやすくなります。冬期間でも安定したごみ収集を行うために、皆さんのご協力をお願いします。

道路状況の悪化や視界不良などにより、ごみの収集作業が大幅に遅れる場合や、状況によっては収集を中止することがあります。悪天候の日は、可能な範囲でごみ出しを控え、次の収集日に出していただくようお願いします。

また、収集作業員が確実かつ安全にごみの収集を行うため、ごみステーション付近の除雪を行うなど、環境整備にご協力ください。

市は、ごみ収集の中止などについて、随時、市ホームページや市公式LINEでお知らせします。

次の二次元コードから簡単に登録できますので、市公式LINEの登録をお願いします。



がんばれば 未来がかわる

リサイクル

ひろはた なつき
廣幡 夏姫 さんの作品

リサイクル

未来のための 第一歩

はせ みり
長谷 美礼 さんの作品

市民病院の
職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

【採用予定】①免許取得者…令和7年4月1日、免許取得見込者…令和7年5月1日（令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定）、②～⑧随時

※④～⑧の身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。年2回の期末勤勉手当あり。

【試験方法】①②③性格適性検査・小論文・個別面接、④⑤⑥⑦面接、⑧書類選考・面接

【試験日程】①2月2日(日)、②～⑧随時

【会場】市民病院

【申込】①1月27日(月)まで、②～⑧随時

〒066-8550 北光2丁目1-1
市立千歳市民病院 事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①臨床工学技士／1人	▶臨床工学技士免許を有し(免許取得見込可)、平成8年4月2日以降に生まれた方	大学4卒者 227,400円 短大3卒者 220,500円
②助産師／若干名	▶昭和49年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許および5年以上の助産経験を有し、夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	大学4卒者 257,100円 短大3卒者 249,400円
③看護師／若干名	▶昭和49年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許および実務経験を有し、夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	大学4卒者 253,100円 短大3卒者 249,400円 短大2卒者 240,600円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
⑤外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	200,877円～208,193円
⑥夜間専従看護師／若干名	①16:30～1:00(3交代制) ②0:30～9:00(3交代制) ③16:30～9:00(2交代制)	177,920円～184,400円 ※夜勤手当の支給あり。
⑦看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑧医師事務作業補助者／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	146,412円～171,251円 ※資格・経験不問。(資格をお持ちの方は、賃金を加算します) ※パソコン操作(エクセル、ワード)ができる方希望。

市民健康課
特定健診係 ☎(24)0177
FAX(24)8418

【総合福祉センター1階】

1月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第8期】の納付月です。

【特定健診の申し込み】

健診申込専用ダイヤル
☎(24)0617

受けましたか？特定健診

40歳～74歳の国民健康保険に加入している方を対象に、特定健診を行っています。

健診は、定期的に受診することが大切です。受診されていない方は、早めに受診しましょう。

都道府県対抗女子駅伝
北海道代表

ラストスパートに 自信あり！

富丘中学校 2年

ふくい りお
福井 梨央さん



昨年11月に福島で開催された「東日本女子駅伝」に北海道選手団の一員として出場。レース前の勝負メシはバナナとオレンジジュース。陸上競技以外の特技は水泳。今一番欲しいものは、電動マッサージ機とポムポムプリンのぬいぐるみ。

——ご自身の走りの強みと課題を教えてください。
残り3周のところまで徐々にペースアップする後半型で、ラストスパートには自信があります。得意種目は3000mで、(昨年)10月の「グディスタンスタイムトライアル」では自己ベスト(10分04秒)を出せました。課題は前半の入りのペースをもっと上げること。それから今までは先輩や男子選手にペースを作ってもらっていました。今後はこれを自分でできるようになり、リーダーシップを取れる

ようにもなりたいです。

——東日本女子駅伝での走りをどう振り返りますか。
ラストに仕掛けようと思っ

たのですが、前半の下りで消耗してしまい、スパートするだけの体力が残っていませんでした。それほど順位を落とすことなく走り切れたのは良かったと思います。

——福井さんは1月の「全国都道府県対抗女子駅伝」にもメンバー入りしています。
12月につどいむ(札幌)で

都道府県駅伝の出走者を決めるタイムトライアルがあります。そこで結果を出し、出走メンバーに選ばれたいです。

——自信のほどは。

設定タイムがかなり早く、正直、ありません(笑)。それでも、これからタイムトライアルまでにペース走の練習を積んで、当日はいいタイムを出したいです。出場できたら、東日本駅伝では一人抜かれてしまったので、都道府県駅伝では抜かれないうように、むしろ順位を一つでも上げてチームに貢献したいです。

PEOPLE の窓

みなさんの活躍
紹介します



普段は、青空公園でインターバル走やペース走といった練習を積んでいる福井さん。冬の間は、放課後に学校の廊下でトレーニングする姿も。

先生、教えて！



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

冬に多い心筋梗塞



市立千歳市民病院
診療科長 小岩 弘明

今回は、「心筋梗塞」についてお話しします。

心筋梗塞は、心臓の筋肉(心筋)に栄養や酸素を送る血管(冠動脈)が突然詰まる病気です。

血管が詰まることにより、心臓の筋肉に栄養や酸素が供給されなくなり、短時間に心筋細胞の壊死や、致死的不整脈が発生し、突然心肺停止になる怖い病気です。よく言われる「ぽっくり病」の多くは心筋梗塞であると思われま

日本でも主要な死因の一つとなっている心筋梗塞ですが、気候に影響を受けることをご存知でしょうか。心筋梗塞を治療する医療者は、寒くなると心筋梗塞の患者数が増え始めることを肌で感じています。

この病気は、冠動脈の壁にへばりついた脂質

(プラーク)が突然破綻し、血管の内側を閉塞させてしまいます。このプラークの破綻に寒冷が強く影響しています。

寒冷が血管を収縮し、血圧や脈拍を上昇させ、それが複合しプラークが破綻します。特に、朝方は体が脱水の状態で気温も低いため、起きて布団から出た後、プラークが破綻しやすいと想像できます。

寒さは心臓病に良くないため、温度差の少ない室内を作ることが良いと思います。特に廊下やトイレ、浴室などに注意が必要です。

また、寒さによる血圧脈拍上昇を考慮して、降圧薬の内服を怠らないようにしましょう。

脱水も良くないので、就寝前や起床後にはしっかりと水分を取ることを心がけましょう。枕元に水分を置いておくのも良いでしょう。



勇舞 1丁目 1-1
☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 1/16, 24
午後休館日 1/30 (木)
1/10 ~ 2/10 平日 11:00-

日替わりメニュー

Fun Party

月曜日 アリスシアター
エプロンシアターやパネルシアターで
いろいろなお話の世界が盛りだくさん。

火曜日 ハビジャム
運動遊びや体操でパパママ、赤ちゃんも一緒に身体を動かしましょう。

水曜日 プチヨガ
肩、腰などのポイントごとにポーズを取ります。

木曜日 音楽隊みーつけた♪
みんなが知っている曲に合わせて、楽器演奏やリトミックで動物の動きを表現。

金曜日 HUG っとベビマ
簡単なマッサージ法を覚えましょう。少し大きなお子さんは、凹凸マットで足育。
※行事などにより開催できないときがあります。詳細はお問い合わせください。

1/17, 2/14 12:00-13:00

アリス DE ランチ

【持ち物】昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり
【申込】当週の④まで

2/12 (水) 13:00-14:00

食育相談日

【対象】乳幼児と保護者

2/18 (火) 11:00-

2月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

2/21 (金) 10:00-11:00

企業連携ぶちゼミ 産後のボディメンテナンス/提供: 医療法人社団いずみ会北星病院

【対象】産後8か月までの方
【定員】10組(抽選)
【持ち物】普段使用している抱っこひもか骨盤ベルト、飲み物、動きやすい服装
【申込】2/3-7(12:00-15:00)

1/17 (金) 10:30-11:30
鬼を倒してお宝を見つけよう!
【定員】15組(申込順)【申込】受付中
しなの児童館 ☎☎(22)2977

1/24 (金) 10:30-11:15
でんでん太鼓で鬼をやっつけよう
【定員】15組(申込順)【申込】1/10④~
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

1/31 (金) 10:30-11:30
悪いオニをやっつけよう!
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

2/3 (月) 10:30-11:00
節分にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。
希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

1/20 (月) 10:30-11:30
鬼たいじのあとはランチデー
【定員】15組(申込順)【申込】受付中
しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126



児童館の節分イベント

※【申込】の記載がないものは、申し込み不要です。
定員もありません。

1/22 (水) 10:30-11:30
豆まきをして鬼たいじをしよう!
【定員】15組(申込順)【申込】受付中
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

1/30 (木) 10:30-11:30
オニ退治大作戦!
【定員】15組(申込順)【申込】1/14④~
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

2/3 (月) 10:30-11:30
ちっちゃいオニさんあ〜つ生まれ!
ひので児童館 ☎☎(24)3163

2/3 (月) 10:30-11:30
鬼ボウリングや的あてなど、豆まきごっこをたのしもう みどり台児童館
☎(25)6891 ☎(25)6892

市民協働プロモーション事業 子育てスキルアップ講座 あんなときこんなときどうするの?

1/28, 2/4, 18 10:00-11:30

【対象】市内に居住する2歳以上の子がいる方
※入門編を受講された方が対象です。
【ところ】ちとせこセンター
【受講料】無料【定員】8人(申込順)
【託児】あり【申込】1/14④9:00~
【実施団体】千歳市・子育て応援クラブ

臨床心理士の 子育て カウンセリング

●ちとせこセンター 1/10, 18, 2/1, 8, 3/7, 25
●げんきこセンター 1/24, 2/21, 3/14
【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者
【定員】各日5人(1人1時間程度)【託児】申込時に予約
【申込】相談日の前日まで(平日9時~17時)
【詳申】子ども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

【詳申】
子ども家庭課
☎(24)0935
☎(23)6700



みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください
1/24 (金) 10:30-11:30
輪投げをつくろう/親子で輪投げを作って遊びましょう。
【申込】1/16④~
みどり台児童館
☎(25)6891 ☎(25)6892

2/10 (月) 10:30-11:30

ひなまつり&親子ランチデー

【定員】15組(申込順)
【申込】1/27④~
しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126



2/20 (木) 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ親子でふれあい体操/親子で無理なく楽しく身体を動かしましょう。

提供: 合同会社 Life ライフ・オステオパシー・センター 青山花奈恵氏
【対象】生後6か月~1歳11か月の子と保護者
【定員】15組(申込順)
【申込】2/3④~
しなの児童館 ☎☎(22)2977



げんきせせ

新富1丁目2-14
☎☎(26)2070 (9:00-17:30)

2/1 (土) ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

チェックってデコってデビューDAY/チェックで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。

※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

2/1 (土) 16:15-17:00

プレママプレパパタイム

出産前に支援センターに来館してみませんか? コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。
【対象】出産を控えている方(ご夫婦も可)
【申込】二次元コードまたは ☎



2/16 (日) ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館

2/28 (金) 10:00-11:00

ほんわかパステルアート講座/初心者でも簡単!癒しの時間を過ごしましょう。/講師 奥山弘美氏
【対象】就学前の子の保護者
【定員】8人(抽選)※託児あり。
【申込】2/4, 5(二次元コード、☎または来館)



ちとせ

花園4丁目3-1
☎☎(40)1717 (9:00-17:30)

1/20 (月) 10:00-11:00

音楽とお友達になろう!~親子で楽しくリトミック~

講師 佐藤和華氏(Wakaピアノ・リトミック教室)
【対象】1歳~就学前の子と保護者【定員】20組(抽選)
【申込】1/14, 15(二次元コード、☎または来館)



1/23 (木) 10:30-11:30

R6ゆる会/子育てについて、情報交換などができるお話し会

【対象】令和6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
【申込】前日まで(二次元コード、☎または来館)



1/31 (金) 10:30-11:30

お庭で雪遊び

【対象】1歳10か月~就学前の子と保護者【定員】25組(申込順)
【申込】1/27, 28(二次元コード、☎または来館)



3/2 (日) 10:00-11:30

link ~つなぐ主催 妊婦講座/赤ちゃんのお世話の練習/講師 渡部智佳子氏(助産院はぐくみ)

【対象】妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)・祖父母の方
【定員】10組(抽選)
【申込】2/3~22(二次元コード、☎または来館)
つどいの広場
☎(40)2105(9:00-17:30)



※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

1・2月の健康相談日

1/20,2/3 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

お使いになりましたか?

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券

子宮けいがん、乳がん、肝炎ウイルス検診が無料で受けられるクーポン券を、それぞれ対象の方に5月下旬に送付しています。

※肝炎ウイルス検診は、集団健診での受診となり、3月5日の札幌がん検診センターでの検診が最終実施日となります。

【詳細・申込】
健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617



おもな会場は
総合保健センターです

① 2/3, ② 2/27

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳～就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

2/7,28

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。

※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(5524)8500(有料)
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

「座りすぎ」にご用心

座りすぎを防ぐポイントとは《こまめに動く》ことです。コピー機やゴミ箱を遠くに配置するなど、職場の環境を変えること、休憩時間にストレッチをすること、立つことができない時は椅子に座ったまま踵の上げ下げや足首を動かすこと、テレビコマシーヤルの間その場で立つこと、車で移動する時は定期的に休憩を取ることなどが座りっぱなし時間を中断するコツになります。

毎日の生活の中で《こまめに動く》ことを意識してみてください。

(健康づくり課 保健師)

みなさん、1日何時間くらい座って過ごしていますか。自動車での移動やテレビの視聴に加えてパソコン、スマホといった通信機器に触れる時間が増え、座って過ごす時間(座位時間)が昔に比べ長くなっています。

2011年の調査によると、日本は世界20か国における平日の総座位時間の調査で《平均7時間》と一番長くなっています。座位時間が8時間以上になると、死亡リスクが増加する傾向があると報告されています。令和6年1月に発表された健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の中でも、新たに《座位行動》という概念が取り入れられ、全世代に向けて《座りっぱなしの時間が長くならないように注意する》ことが推奨されるようになりました。

座りすぎを防ぐためには、30分から1時間ごとに数分動くことがよいといわれています。

各種健(検)診のご案内

① 総合保健センター

□ 3/1、2/7時～11時

② 北海道対がん協会札幌がん検診センター

□ 3/3、5 (バス停留所・時間は要確認)

- 料金()内は、市の国保加入者の料金です。
- 子宮・乳がん検診は、偶数月生まれの女性が対象です。
- 70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。
- 検査・治療の方は対象外となる健(検)診もありますので、詳細はお問い合わせください。
- 検診日の2週間程前または定員になり次第、締め切ります。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	①②	40歳～	1,500(500)
大腸がん	①②	40歳～	1,000(300)
肺がん	①②	40歳～	500(100)
前立腺がん	①②	50歳～/男性	1,000(300)
子宮けいがん	②	20歳～/女性	2,000(2,000)
		30歳～/女性	2,000(800)
乳がん	②	40歳～/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	①②	40～74歳の国保加入者	～64歳:1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	①②	後期高齢者医療保険制度加入者	無料
いきいき健診	①②	40歳～/生保	無料
さわやか健診	①②	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	①②	40歳～ 検査未実施者	800(800)
エキノコックス症	①②	検査未実施者	無料

「こころのケア講座 ～ゲートキーパー研修～」

会場：総合福祉センター402号室(無料)
定員：会場約50人、オンライン約50人(申込順)

《ゲートキーパー》とは、自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応【悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る】ができる人のことで、いわば『命の門番』とも位置付けられる人のことです。

- ・2月12日⑧ 18時30分～20時/自殺予防とメンタルヘルス/講師 北広島メンタルクリニック 穴澤 院長
- ・2月13日⑧ 13時30分～15時/相談の受け止め方/講師 かうんせりんぐるうむかかし 河岸 氏
- ・2月14日⑧ 10時～11時30分/相談を受ける人のメンタルヘルス/講師 北翔大学 小坂 教授

【申込】1月31日⑧まで/☎か二次元コードから申し込み 健康づくり課 ☎(24)0768



■妊婦・子どもネウボラ (妊婦・子育て相談)

	とき	ところ
2/3	⑧ 10:00-15:00	総合保健センター
2/5	⑧ 10:00-11:30	アリスセンター
2/14	⑨ 10:00-11:30	せいりゅう児童館
2/15	⑨ 10:00-12:00	ちとせつこセンター
2/25	⑨ 10:00-14:00	げんきつこセンター
2/27	⑨ 10:00-15:00	総合保健センター

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24) 0133 ☎(24) 8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です



社会福祉協議会からのお知らせ

▼キッズ手話体験／耳の聞こえない先生と一緒に、あいさつや名前の手話、絵本の読み聞かせなどを行います。

対象 幼稚園年長～小学2年生の子と保護者
とき 1月18日④/11時～12時

¥無料 定員 10組程度(申込順)

申込 1月14日④まで/☎か📠で申し込み

📍千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
☎(27)2525 📠(27)2528

ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。

とき 1月10日～23日

📍図書館1階休憩コーナー ¥無料

📍📞まちづくり推進課

☎(24)0461 📠(22)8854

ミナクルからのお知らせ

▼ミナクル市民活動講座

聞いてみよう！ちとせの市民活動応援のとらきみ

とき 1月24日④/18時30分～20時

定員 15人(申込順)

申込 1月16日④まで/☎または二次元コードで申し込み ¥無料

▼ミナクルサロン

「カケスさんが唄う イオルの生きものたち～アイヌ民族とシコッの自然～」

とき 2月1日④/13時30分～15時

定員 20人(申込順) ※小学生は保護者同伴。

申込 1月10日④～/☎または二次元コードで申し込み ¥無料

📍📞ミナクル

☎(24)0847



市民病院の市民健康講座

▼腎臓を守ろう！～糖尿病と腎臓の関わり～／講師 池田 大輔(市立千歳市民病院 循環器科 診療科長)

とき 1月18日④/13時～14時

▼帯状疱疹について／講師 井上 清一郎(市立千歳市民病院 皮膚科 医師)

とき 2月1日④/13時～14時

📍市民病院 2階講義室 ¥無料

📍📞市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000📠8138 📠(24)3030

次世代エアモビリティセミナー

・空飛ぶクルマの現在地～世界の機体メーカー最前線と今後の展望～／講師 岩本 学 氏(株)日本政策投資銀行)

・JALグループ 空飛ぶクルマの取り組み～2025大阪・関西万博そして社会実装を目指して～／講師 佐々木 康人 氏(日本航空株)

・北海道における空の利活用の可能性～空港を起点としたヘリコプター旅客輸送の実証報告～／講師 阪口 玲磨 氏(北海道エアポート株)

とき 2月18日④/18時～20時

📍北ガス文化ホール大会議室 (Zoomウェビナーによるオンライン同時開催) ¥無料 定員 100人(申込順)／オンラインは定員なし

申込 2月16日④まで/二次元コードから申し込み

📍📞空港政策課

☎(24)0522 📠(22)8852



新年かきぞめ大会作品展

1月12日④に開催した新年かきぞめ大会参加者全員の作品を展示します。

とき 1月26日～2月9日

※初日13時から、最終日12時まで。

📍ちとせモール2階展示スペース (勇舞8丁目) ¥無料

📍千歳習字教育連盟事務局

國吉 ☎090(2874)4483

介護予防センターからのお知らせ

▼介護予防教室in東部支所

対象 おおむね65歳以上の市民

とき 1月21、24、27、30日、2月7日/10時～11時

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物

▼認知症サポーター養成講座

とき 1月24日④/18時30分～20時

📍社会福祉協議会2階会議室

¥無料 定員 30人(申込順)

申込 ☎または📠から申し込み

▼ノルディックウォーキング講習会

対象 おおむね40歳以上の市民

とき 2月6日④/14時～15時30分

📍泉沢向陽台コミセン ¥無料

定員 15人(申込順)

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

📍千歳市介護予防センター

☎(23)0012 📠(23)0022

📍https://www.chitose-shakyo.or.jp

お知らせ INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

📍 1月16日④/13時30分～15時30分

📍市役所第2庁舎2階会議室4

📍行政相談委員

天野 真弓 ☎📠(22)0655

山本 邦江 ☎📠(26)2626

1月10日は110番の日

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要なことを質問します。慌てず落ち着いて正しく教えてください。緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署や交番の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

📍千歳警察署 ☎(42)0110

千歳ユネスコ協会

チャリティーカレンダー市

1部200円から販売し、収益は千歳ユネスコ協会の公益活動に活用します。

📍 1月13、14日/10時～17時

📍ちとせモール1階センター広場 (勇舞8丁目)

📍千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)

☎(24)0848 📠(27)3743

見る/学ぶ LEARNING

じもじよき.netちとせ

1月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

📍 1月23日④/10時15分～17時 (自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：一年の始めの「今年やりたいこと思考整理」セミナー

午後：起業×まちおこしワークショップ

📍まちライブラリー@ちとせ

¥無料 ※事前予約不要。

📍商業労働課

☎(24)0598 📠(22)8851



市民教養セミナー

▼あなたの知らない手話通訳の世界／
見たことはあるけれど実態はわからない
手話通訳の仕事を知り、簡単な手話を使った
コミュニケーションを楽しんでみましょう。
講師：川北 美由紀 氏、武藤 裕佳子 氏
(千歳市社会福祉協議会専従手話通訳)
グループワークサポート：千歳聴力障
害者協会の皆さん
とき 2月27日(木)／18時30分～20時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
無料 定員 50人(申込順)
申込 二次元コードのいずれかで
申し込み
詳細 生涯学習課
電話 (24) 0848 ファックス (27) 3743



赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当（止血法・包帯
法・固定法）など、救急員として必要な
応急手当を学びます。
対象 15歳以上の方(赤十字救急法基
礎講習を修了され有効期限内の認定
書をお持ちの方)
とき 2月8、9日／9時15分～17時
ところ 総合福祉センター402号
¥2,100円(教材費) 定員 15人(申込
順)／4人以下の場合は中止
申込 1月24日(金)まで／または窓口
で申し込み
※HPにて詳細をご確認ください。
詳細 日赤千歳市地区事務局(千歳市社
会福祉協議会内)
電話 (27) 2525 ファックス (27) 2528



食農講座 大豆について知ろう！

大豆に関する講座と豆つかみゲーム、
しょうゆ製造工程見学など
とき 2月15日(土)／10時～12時
ところ 北海道キッコーマン(泉沢1007-
53)
無料 定員 30人(申込順)
申込 1月14日(水)～／二次元コー
ドのいずれかで申し込み
詳細 千歳市グリーン・ツーリズム
連絡協議会事務局(交流推進課内)
電話 (24) 3185 ファックス (22) 8851



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼企画展 あなたのそばの遺跡たち
市内の勇舞・桜木・自由ヶ丘・長都地区
にある身近な遺跡を紹介します。
とき 3月26日(土)まで／平日・第2(日)
9時～17時 無料
▼体験学習 勾玉をつくろう！
滑石を磨いて古代人のアクセサリーで
ある勾玉をつくります。
対象 小学生以上の方(対象年齢未満で
も保護者同伴で可、大人のみでも可)
とき 2月9日(日)／13時～15時
無料 定員 20人(抽選)
申込 1月20日～30日／で申し込み
(抽選結果は1月31日(金)以降に電
話でご連絡します。)
持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い
服装
詳細 埋蔵文化財センター
電話 (24) 4210 ファックス (21) 9301

若返り学園「学園祭」

市教育委員会が主催する《若返り学園》
は、60歳以上の方を対象とした生きがい
づくりと交流の場です。現在は380人以上
の会員が在籍し、学園行事やサークル活動
に励んでいます。学園祭では、会員がサー
クル活動の成果を発表・展示するほか、伝統
芸や舞踊など個人の特技も披露します。
内容 舞台発表：ダンス、合唱、舞踊、歌、
健足エクササイズ、健康武道ヨガなど／
展示発表：絵手紙、書道、短歌、俳句
とき 2月14日(金)／13時～(開場12時
30分)
ところ 北ガス文化ホール 無料
申込 不要
詳細 生涯学習課
電話 (24) 0848 ファックス (27) 3743

思い出デジタル化ワークショップ

とき 2月13日(土)／10時～11時30分
ところ 公民館4号会議室
¥1,000円 定員 8人(申込順)
申込 前日までにで申し込み
持ち物 筆記用具、整理したいプリント
写真、アルバム、スマホなど。記事、はが
き、年賀状、チケット半券も可能です。
詳細 写真整理とアルバムカフェの会
上野 電話 080 (6795) 9994

環境省共催行事

千歳川・冬の野鳥観察会

千歳川上流域を散策しながら、オオワシ
やオジロワシを観察してみませんか。
対象 小学生以上の市民の方／小学3
年生以下は保護者同伴
とき 2月1日(土)／8時40分～12時／
市役所第2庁舎前駐車場集合(現地へ
の移動は市バス利用)／悪天候など
による中止時は電話連絡あり
ところ 千歳川上流域(ふ化場橋～第
四発電所下流400m地点) 無料
定員 20人(抽選)
申込 1月20日(日)まで／または二次
元コードで申し込み
持ち物 防寒具、カイロ、双眼鏡(貸
出あり)、長靴または雪上を歩ける
冬用の靴
※令和6年度「ちとせを学ぶスタン
プラリー」対象事業です。
詳細 環境課
電話 (24) 0597 ファックス (22) 8851



市民教養セミナー

**▼ワイルドに行こう！おうちで作る
初めてのスパイスカレー／「食」を切
り口として、誰でも家庭で実践できるス
パイスカレーの作り方、異国の文化を学
びます。／講師 川崎 陽子 氏(くらしに
スパイスを主宰)
対象 料理初心者の方(市内に在住ま
たは通学・通勤している方優先)
とき 2月1日(土)／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール2階調理室
無料 定員 25人(申込順)
申込 1月10日(金)～／二次元コー
ドのいずれかで申し込み
詳細 生涯学習課
電話 (24) 0848 ファックス (27) 3743**



千歳リハ大学 こどもスマイル

子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さん
が、身体を使った遊びを企画します。思い切
り遊んだ後には、参加賞をもらえます。
対象 年中～小学1年生くらい
とき 2月8日(土)／10時～11時30分
無料 定員 10人(申込順)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
申込 二次元コードで申し込み
詳細 北海道千歳リハビリ
テーション大学 総務課
電話 (28) 5331 ファックス (28) 5335



千歳お仕事探しフェア

千歳市内で働きたい方のための
合同企業説明会を開催します。

2月7、8日

会場：北ガス文化ホール大会議室

※いずれも対面式の説明会です。

※入退場自由、両方への参加可。

申込：2月6日(木) (17時まで)
☎か二次元コードから申し込み

第1部 11:30～14:30

アルバイト・パートとして
働きたい主婦(夫)、シニアの方



第2部 17:00～20:00

正社員として働きたい方



同日開催
セミナー

適職の見つけ方と
合同企業説明会活用術

●11:00～11:30 ●16:30～17:00

2月7日(金)第1部、第2部
介護業界お仕事体験会
(ちとせの介護医療連携の会)

同日
●体験型クイズで介護テクニク
に触れよう!

2月8日(土)第1部のみ
保育士・幼稚園教諭
就職相談会(第1部のみ開催)

●求人紹介・就職相談
●小田原短期大学入学説明会

☎令和6年度千歳市地元就職・人材
確保支援事業事務局 ☎011(206)6844

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

大人から始める健康空手

簡単な空手動作/ミット打ち/柔軟体
操など

対象 18歳以上の方

とき 1月13日(月)◎/10時～11時30分

ところ ひばりヶ丘町内会館

¥無料

申込 1月12日(日)◎まで/☎で申し込み

持ち物 動きやすい服装(ジャージな
ど)、汗拭きタオル、飲み物

☎国際護身武道協会

両角 ☎090(2534)6897

募集

WANTED

職業訓練生募集

建築塗装科、木造建築科

対象 市内事業所に雇用されている
45歳未満の方

定員 各科10人 訓練期間 2年間

応募 2月28日(金)まで

☎千歳職業技術専門学校

☎(22)2969

自衛官等採用試験

自衛官候補生(男女・陸海空要員)採
用試験/国家を守る、公務員。それが自
衛官です。自衛隊には100種類を超える

職域があり、戦車、艦艇、航空機など最新
装備を扱う分野や研究・開発など、幅広
い選択肢があります。きっとあなたに
合った仕事が見つかるはずですよ。

対象 18歳以上33歳未満の男女

とき 2月14日～15日のうち指定する1日

申込 2月6日(木)まで

※試験日は変更することがあります。

※詳細は次の二次元コードから。



【公式ホームページ】 【自衛官募集M】

☎自衛隊札幌地方協力本部千歳地域
事務所 ☎(23)2642

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

鉢物譲ります

鉢物：フィロデンドロン 1鉢

☎ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

イベント

EVENT

笑顔にひらく花コンサート

障がいのあるなしに関わらず、音楽でひ
とつになれる笑顔の「わ」。

[出演] 駒澤大学附属苫小牧高等学校 吹
奏楽局、ハナノタネ むつ美 氏

とき 2月2日(日)◎/15時～(開場14時)

ところ 北ガス文化ホール

¥中学生以上1,000円、子ども(小学
生、席を使用するお子さん)500円/
チケットは北ガス文化ホール、ミナ
クールほかで取り扱い

☎笑顔にひらく花実行委員会

須藤 ☎080(9616)7975

季節労働者向け支援事業

▼経営支援セミナー

人が辞めない組織づくりの秘訣～採用か
ら定着まで～/講師 望月 英詞 氏(社会
保険労務士、キャリアコンサルタント)

対象 市内事業所

とき 2月3日(月)◎/14時30分～16時

ところ 総合福祉センター402号

¥無料 定員 20人程度(申込順)

申込 1月30日(木)◎まで/☎☎☎二次元
コードのいずれかで申し込み



▼就職支援セミナー

「働く」ことへの意欲を向上するための
セミナーを2部構成で行います。

第1部:アンガーマネジメント/講師 大村
久子 氏(合同会社 gleamterrace代表)

第2部:命を輝かす人間/講師 千葉 真子
氏(マラソンランナー、スポーツコメン
テーター)

対象 市内在住の方

とき 2月4日(火)◎/13時～15時

ところ 総合福祉センター402号

¥無料 定員 30人(申込順)

申込 1月31日(金)◎まで/☎☎☎二次元
コードのいずれかで申し込み



▼建設機械運転技能講習

車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、
小型移動式クレーン、高所作業車、フォ
ークリフトなどの技能講習

対象 現在、雇用保険の短期雇用特例
被保険者として雇用されている方ま
たはその離職者

とき 申込時に調整

ところ コマツ教習所(北広島市)、キャ
タピラー教習所(札幌市)

¥無料

▼パソコン講習

ワード、エクセル、パワーポイントなど
の基礎課程、ワード、エクセルの実践課
程、テレワーク基礎講座など

対象 現在、雇用保険の短期雇用特例
被保険者として雇用されている方ま
たはその離職者

とき 申込時に調整

ところ K & C パソコン教室(北栄 1
丁目) ¥無料

☎千歳市季節労働者通年雇用促進
協議会(☎商業労働課内)

☎(24)0602 ☎(22)8851

☎koyo@city.chitose.lg.jp



参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

千歳・支笏湖水濤まつり 水の美術館 千歳市民デー開催

日本有数の透明度を誇る支笏湖の湖水で
大小さまざまな氷のオブジェを創り上げ
ます。昼はナチュラルブルーに輝き、夜は
色とりどりのライトに照らされる幻想的
な世界をぜひお楽しみください。

対象 千歳市民

とき 1月31日(金)／10時～20時

(ライトアップ16時30分～20時)

ところ 支笏湖温泉

¥ 無料 (1月31日(金)のみ)

※下記配布先でもらえる《市民入場券》
を当日持参すると無料で入場いただけま
す。(市民入場券をお持ちでない方は入場
できません。ご注意ください。)

市民入場券配布先 市観光課、支笏湖
支所、千歳観光連盟支笏湖支所、千歳
観光案内所(1枚で1組5名様まで入
場可能)

詳 (一社)国立公園支笏湖運営協議会

☎ (23) 8288

図書館からのお知らせ

▼“もっともっと知りたい!”ちとせの縄
文展示～見てみよう!ふれてみよう!～

とき 1月21日～2月2日

▼千歳の遺跡の七不思議 講演会

講師 直江 康雄(市埋蔵文化財センター
学芸員)

とき 1月26日(日)／14時～15時30分

ところ 図書館2階AV室

定員 60人(申込不要)

▼駐車場の除雪について/駐車場の
除雪作業は、閉館時から早朝にかけて
行っています。この間の駐車は作業の妨
げとなりますので、ご遠慮ください。

詳 市図書館

☎ (26) 2131 **FAX** (26) 2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当
日のみ有効)

とき 1月19日(日)／終日

▼THE DIVE教室

スタート台を使用して飛び込みの練習
をしましょう。

対象 クロール25m完泳できる方

とき 1月26日(日)／11時～12時

¥ 1,500円

定員 20人(申込順)

▼施設点検休館

施設の点検・整備のため以下の期間は
休館します。

とき 2月1日～14日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッ
スン(ヨガ・体操など)を開講しています。
全く初めてでも安心して参加できます
のでぜひ受講ください。体験や見学も可
能です。(体験は前日までに電話で予約
してください)詳細は温水プールのHPを
ご覧ください。

詳 市温水プール

☎ (49) 7001 **FAX** (49) 7003

HP <https://cpsp.jp/>

クリーン開発杯 スピードスケート競技会

種目 幼児 50m/初心者種目(原則1種
目の参加) 小学1年～3年 100m、
小学4年～6年 100m/小学生、中学
生、高校生、一般 500m

とき 1月26日(日)／開会式9時、競技
9時30分～12時/8時までに受付

ところ 青空公園スケートリンク

¥ 無料

申込 1月14日(金)まで/リンク管理棟
の申込箱に申込用紙を投函

詳 千歳スケート連盟事務局

当房 **☎** 090(7052)7177

スポーツ協会からのお知らせ

▼スケートアドバイス講習会

①初級者コース

対象 市内居住の小学1年～4年生で
初級者(一人で滑れない子)

とき 1月15、16日/18時～19時15分
(受付17時30分～17時50分)

②中級者コース

対象 市内居住の小学1年～4年生で
中級者(補助なしで滑れる子)

とき 1月17日(金)/18時～19時15分(受
付17時30分～17時50分)

①～②共通事項

ところ 青空公園スケートリンク

※悪天候やリンク使用不可時は中止。

¥ 無料 **定員** 各日30人(申込順)

申込 希望日に直接会場で受付

▼テニス教室(初心者)

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以
上の方

とき 2月18、20、27日、3月4、6、11、
13、18日(全8回)/19時～20時30分

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 2,400円

定員 15人(申込順)

申込 1月28日12時～31日17時/HPか
ら申し込み

▼冬のスポーツチャレンジ講習会(4
歳児)

対象 市内在住の4歳児(平成31年4月
2日～令和2年4月1日に生まれた方)

とき 2月22日(土)/9時30分～11時

ところ 総合武道館柔道場

¥ 無料 **定員** 30人(申込順)

申込 1月28日12時～31日17時/HPか
ら申し込み

詳 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22) 4150 **FAX** (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

千歳市
消費生活
センター
市民生活課
第2庁舎
2階9号室
月～金
9時～17時

☎ (24) 0193
☎ (27) 3743

に相談ください。

フィッシングサイトに情
報を入力してしまったとき
は、千歳市消費生活センター
にご相談ください。

・安易にクレジットカード
番号を入力しない
・心当たりのないメールは
むやみに開かない
・メール内のURLはクリッ
クせず、アプリや正規サ
イトからアクセスする

日ごろ利用している事業
者や公的機関などからのS
MSやメールを見るときも
まずフィッシング詐欺を疑
い、記載されているリンク
にはアクセスせず、次の点
を心がけましょう。

《フィッシング詐欺》とい
う、クレジットカード会社、
宅配業者などの実在する組
織をかたりメールやSMS
を送信し、個人情報を取
取る手段が多発しています。





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

12/5 社会を明るくする運動 作文コンテスト
札幌地方推進委員会から表彰状



法 務省が主唱する《社会を明るくする運動》の取り組みの1つとして行われた《作文コンテスト》。このコンテストは、次代を担う全国の小中学生に、日常の家庭生活や学校生活の中での体験をもとに、犯罪や非行について考えたことや感じたことを作文に書くことで本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として、平成5年から始められ、今年で32回目となります。札幌保護観察所管内で最優秀賞を受賞し、千歳保護司会 宮本会長から表彰状を授与された向陽台中2年のフィツコ ソフィアさんは、「過去に道を外してしまった人も更生することができる社会になるといいなと思いながら書き上げた」と話してくれました。

12/21 小学生から高齢者まで、スポーツ交流
カローリング交流大会



イ ンドアスポーツ「カローリング」の交流大会がダイナックスアリーナで開催され、小学生から85歳までの選手39人が参加しました。カローリングは氷上のカーリングからヒントを得て誕生したスポーツで、ジェットローラーという円盤を投げ、その止まった位置に応じて得点が加算されます。カローリング大会への参加は今回で3回目となる水野 千祥さん（緑小6年）と水野 翠峯さん（同4年）の姉妹は、ジェットローラーを三角形に配置する作戦で勝負。「強く投げすぎて、狙った場所よりも遠くに行くことがあった」と反省点を挙げても、「新しい作戦を考えて、次は1位を取りたい」と意気込んでいました。

12/14 みんなで「オムニキン」
キンボール交流大会



競 い合うことよりも楽しむことに主眼が置かれるスポーツ「競」キンボール」の交流大会が、ダイナックスアリーナで開催されました。キンボールは4人のチーム3組が同時に対戦する形式で、「オムニキン」とコールしてからチームを指名し、直径122cmのボールをヒット。指名されたチームはボールが地面に落ちる前にレシーブします。ボールを落としてしまったら、落としたチーム以外の2チームに得点が入ります。優勝を飾ったチーム「ちいかわ」の石黒 奨さんは、勝因を「攻めるにも守るにも、チームワークを発揮できたこと」と分析。準優勝に終わった前回大会の悔しさを晴らしました。石黒さんはキンボールの魅力について「キンボールを知らない人も、その日からすぐにプレーできる。みんなで楽しく体を動かせるのがいいところ」と紹介しています。なお「オムニキン」とは、「すべての人が楽しめるスポーツ」を意味する造語です。



12/23 千歳リトルシニア球団 高田 優作さん
台湾遠征に向け決意表明



千歳リトルシニア球団に所属する高田 優作さん（千歳中2年）が、北海道選抜チームのメンバーに選出されました。高田さんはストレートが持ち味の左腕ピッチャーで、千歳リトルシニア球団からの選抜選手としては、歴代で10人目となります。台湾開催の「日台会長杯争奪国際親善野球大会」（12月26日～1月2日）に出場する北海道選抜チーム。高田さんはその一員として、初となる海外遠征に挑みます。この日、決意表明のために市役所を訪れた高田さん。「チームを代表して行くので、代表にふさわしいプレーをしたい。その経験を持って帰り、チームにいい影響をもたらしたい。自分の強みはテンポよく投球できること。遠征では持ち味の投球を活かし、良い流れを引き寄せたい」と力強く話しました。

12/21 HOKKAIDO INDOOR ULTIMATE 2024
アルティメッター-武道館に集う

北海道フライングディスク協会が「アルティメット」の大会「HOKKAIDO INDOOR ULTIMATE 2024」を総合武道館で開催し、多くのアルティメッターが参加しました。北海道大学のアルティメットサークル「PADDY」は、シャッフルチームを結成し、同大会に参加。「さやによる尻拭い」の一員として出場した山内 葵さんは、「よく走ってパスをたくさん受け、得点も多く取れた」と振り返り、「はなちゃんず」のエース大堀 花菜子さんは、「落ち着いてディスクを巻いてパスを出し、味方の得点をアシストできた」と手応えを話しました。PADDYの先輩後輩にあたる二人は、アルティメットの魅力について、「自分を含めて7人でやるスポーツだから、プレーの選択肢が多い。スロー、ラン、キャッチなど多くの要素があり、自信を持てるプレーが誰にでもあはず」と話しています。



人のうごき

《総人口》
97,326人（-21）
男性 49,497人（+24）
女性 47,829人（-45）
《世帯》52,318世帯（-25）

（ ）内は、前月との比較です。

1.1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会には加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851



大東亜戦争必勝祈願の集会（昭和16年12月8日）

太平洋戦争開戦
「日米戦の幕は切っておろされたのである。当隊は全力を挙げてウエーク島を爆撃する」

海軍は、ソロモン海方面における航空攻防戦の経験から、航空兵力の強化および飛行場の分散や秘匿の必要性を強く認識するようになります。千歳基地も例外ではなく、昭和17年11月までに「第二千歳航空基地」（第二千歳）として、シユクバイにあった水谷農場跡地（現在の東千歳駐屯地付近）に推定800メートル

の滑走路が整備されていたことが明らかになっています。昭和18年8月、東京商科大学（のちの一橋大学）の学生およそ350人が千歳に到着しました。先に行われた学生大会にて「一橋は栄誉ある国家の要請に応じ、全学を挙げて北海道に出勤せん」と宣言した彼らは、夏季休暇を返上して抜根や土砂運搬などの労働に従事。3週間の作業で、1000メートルの誘導路を建設しました。彼らが建設した誘導路は第二千歳の平行誘導路となり、これがのちに「北海道路」と呼ばれる「第三千歳航空基地」（第三千歳）滑走路の原型となったのです。

百 ちとせ空港
年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

Vol.21

第二・第三航空基地



令和6年12月5日 / JR千歳駅西口にて

駅とバスのりばの行き来が便利に

■千歳駅西口広場は、「歩行者動線や公共交通機関の乗り換えがわかりにくい」、「バスレーンの乱横断により危険」などの課題があったことから、路線バスなどの乗り換えや広場内の移動が円滑に行えるよう整備を進めています。12月1日には、広場のロータリー化を行い、駅舎とバスのりばが仮歩道で往来できるようになりました。今後は、仮歩道の段差解消や、郵便局側の広場に「北海第1号」のプロペラをモチーフとした休憩施設の設置を行います。

千歳市交通政策課長

くらしげ まさひろ
倉重 祐泰

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram

今月の表紙

市民ギャラリーで開催された《手作りしめ縄教室》。男性で唯一参加された安中綱雄さん。【初めての参加だったが、まあまあ上手くできた。全体のバランスが難しかった】と笑顔で話してくれました。



12月7日 / 千歳市民ギャラリーで撮影

■最近、千歳市出身の方や市内でトレーニングをしている陸上競技者の全国での活躍が目立ちます。みなさんの活躍のおかげで、我が家でも話題となり、前から欲しかったランニングシューズを買ってもらうことができました。もうすぐクリスマス。他の競技の結果も気になります。

■年末、温水プールで開催された25mを108回泳ぐ「煩惱スイム」にチャレンジ。見事に完泳し、108個の煩惱をすべて除きました。2025年はよりパワーアップした私を、ご覧に入れましょう。ちなみに、108回泳いだくらいで他人に自慢したがる。これも立派な煩惱だそうなので、この話ももう終わりにしておきます。

