

み る よ む 、 ま が き に な る

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ12

2024 GHITOSECITY No. 1137

令和6年12月10日

PATSON'S
ENGLISH
SCHOOL

Cozy hut

Jingle Bells!

人
の
窓

外国人材を
積極雇用

「知らない」＝「怖い」を
なくしていきたい

瀧建設興業株式会社
代表取締役社長

瀧 雄一 さん

特集

やさしい日本語を使ってみませんか

千歳市空港開港100年まで、あと2年
こんなこと、やっています4

「やさしい日本語」を使ってみませんか

近年、市内で生活する外国籍住民が増加しています。

「やさしい日本語」とは、外国人にもわかるように配慮した簡単な日本語のことをいいます。外国人の中には、簡単な日本語なら理解できるという方がたくさんいます。

ここでは、市内で働く外国人のみなさんが日常生活で「実際に困ったこと」や「やさしい日本語のポイント」などについて紹介します。



【詳細】 交流推進課国際交流係 ☎(24)0482 ☎(22)8851

さまざまな国籍の方が くらすまち「千歳」

市内には、2024年（令和6年）11月1日現在で、1323人の外国人（46の国と地域）が住んでおり、令和3年11月と比べ約1.8倍に増えています。

今後は、海外からの技能実習生や、ラピダス社の立地に伴う半導体関連企業の集積により、市内で働く外国人がさらに増えていくことが予想されます。

このような中、外国人が安心して生活するためには、母語に合わせた多言語による情報提供が必要となりますが、現実的には、すべての母語に対応することは困難です。

一方で、日本国内に住む外国人のうち、日本語ができる人は6割以上いると言われています。

そこで近年注目されているのが、「やさしい日本語」です。ポイントを押さえれば、だれでも使うことができるので、外国人との円滑なコミュニケーション手段となります。

	市内在住の外国籍国籍
1位	ベトナム
2位	インドネシア
3位	韓国
4位	中国
5位	フィリピン

【市内在住の外国籍住民の内訳（令和6年11月1日現在）】

「やさしい日本語」が できたきっかけ

1995年（平成7年）に発生した阪神淡路大震災では、日本語も英語もわからない外国人への情報伝達が上手くできなかったことで、外国人の死傷率が日本人よりも高かったという調査結果が報告されています。

このような教訓から、緊急時の有効な情報提供についての研究が進められ、外国人に「迅速に」「正確に」「簡潔に」伝えるために、「やさしい日本語」が考え出されました。

だれにでもわかりやすい ことばで「多文化共生」

多くの外国人が住み、多くの外国人観光客が訪れる本市。今後、外国人と接する機会は増えてきますが、ことばが通じないと十分なコミュニケーションが取れず、お互いが壁を作ってしまう、理解し合うことはできません。

さまざまな文化やことばを持つ人が、お互いを認め合いながら共生していくためには《やさしい日本語》の普及が必要不可欠です。

日本人にも外国人にも住みやすいまちづくりを進めるため、《やさしい日本語》を使ってみませんか。

市内在住の外国籍住民のみなさんに“ことば”で

「困ったこと」、「わかりやすかったこと」などの

体験談をお聞きしました

幼稚園から12年間日本語を勉強していますが、高校で勉強する日本語は難しいです。難しい勉強でも、簡単な日本語を使うとわかります。

苦手なものは、「漢字が多い文」と「ていねいな言葉」です。よく先生に「ごさいます」を忘れて、「ありがとう」と言ってしまう。

話の途中で擬態語を使ったリ、はっきり発音しないときは、わからないことがあります。



千歳高等学校
(留学生)
ダイヤモンド高校
レベッカ・マッカラさん
(アメリカ合衆国出身)

日本に来て5年目となり、後輩に日本語を教えるようになりました。気をつけていることは、簡単な日本語を使うことと、ゆっくり話をしてあげることです。

自分が日本語を覚えたいときは、たくさんの人と話をします。その人が使った言葉や話し方を次の人と話すときに使ってみます。たくさんの人と話すと、日本語がうまくなると思います。



瀧建設興業(株)勤務
(技能実習生)
ラハマン エムディ ジョ
ハヌルさん(バングラデ
シュ人民共和国出身)

日本に来る前に、インドネシアで日本語を6か月間勉強しました。日本に来てからは、日本語を勉強するところがないので、アニメやテレビを見て勉強しています。

初めて日本に来たときに難しいと思った言葉は、駅で聞いた「まもなく到着いたします」、店で言われた「少々お待ちください」、「お支払方法はどちらですか」などです。スーパーで見た「立入禁止」もわからなくて困りました。

「まもなく到着いたします」は「着きます」、「お支払方法」は「払い方」のように、「短い言葉で簡単」な言葉であれば、内容は伝わります。

一番難しかったのは看板です。漢字が多く使われていて難しいです。漢字が多くても「ふりがな」があるとわかります。難しい漢字には「ふりがな」をつけてくれるとうれしいです。



(株)けーあいファーム勤務
(技能実習生)
シティ コエロタウンニサ
さん(インドネシア出身)

外国人のみなさんから、たくさんの声

- ・ ていねいな言葉はむずかしい
- ・ 漢字ばかりの言葉はわからない
- ・ ごみ袋の種類は表を使うとわかりやすい
- ・ ジェスチャーを使うとわかりやすい
- ・ 早口だとわからない
- ・ 文章を見るより、話を聞くほうがわかる
- ・ ひらがなだけでなく、簡単な漢字もあるとよい
- ・ 同じ漢字で読み方が異なるとむずかしい(今日は日曜日)

たとえば、

- × まいります → ○ 行きます 来ます
- × 避難所 → ○ 逃げるところ
- × 進入禁止 → ○ 入れません
- × 生年月日 → ○ 生まれた日

種類	燃やせるごみ(青色)	燃やせないごみ(黄色)
5ℓ	10円	10円
10ℓ	20円	20円
20ℓ	40円	40円

やさしいことばで、優しい気持ちで、 “やさしい日本語”を作ってみましょう



ステップ 1

単語

元の単語

- ① 救急車
- ② 歯科
- ③ 家賃
- ④ 予防接種
- ⑤ ツール
- ⑥ プレゼンテーション



やさしい日本語にすると

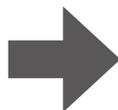
- ① 急な病気の人や、けがをした人を病院に運ぶ車
- ② 歯を治す病院
- ③ 家を借りたときに毎月払うお金
- ④ 病気にならないための注射
- ⑤ 道具
- ⑥ 発表

ステップ 2

簡単な表現

元の表現

- ① ご持参ください
- ② ご出身はどちら？
- ③ 記入願います
- ④ 通行止めです
- ⑤ 9時ごろ



やさしい日本語にすると

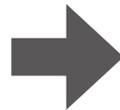
- ① 持ってきてください
- ② どの国からきましたか
- ③ 書いてください
- ④ 通ることができません
- ⑤ 8時30分から9時30分までのあいだ

ステップ 3

文

元の文

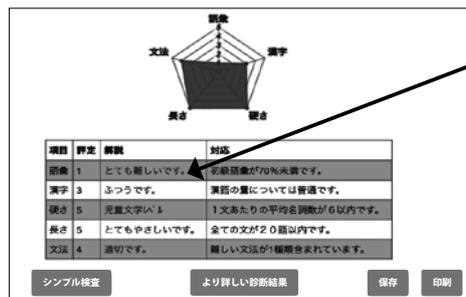
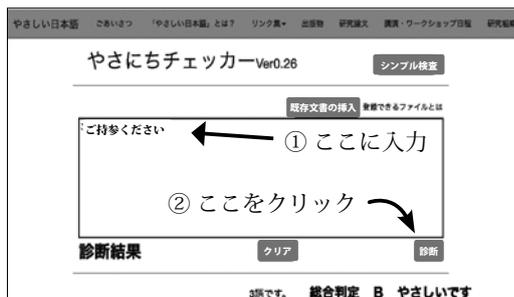
- ① 電車は運転を見合わせています。
- ② 公共交通機関を使ってお越しく下さい。
- ③ 今朝から頭がガンガンする。
- ④ カード以外は必要ありません。
- ⑤ ご出席いただきますようお願い致します。



やさしい日本語にすると

- ① 電車は いま動いていません。
- ② 電車やバスに乗ってきてください。
- ③ 朝から頭が痛い。
- ④ カードを持ってきてください。
- ⑤ 出席してください。

自分が作った「やさしい日本語」をチェックしてみましょう！



③ ここをクリック

参考サイト
【やさしにちチェッカー】
はこちらから▼



- ① 調べたい文をテキストボックスに入力します。
- ② 「診断」をクリックします。
- ③ 「診断結果」が出ます。「解説」の文字をクリックすると難しくなったポイントが詳しくわかります。



“やさしい日本語”を作るポイント

「やさしい日本語」に正解はありません。それは、「やさしい日本語」を使って伝える相手の日本語能力や日本の文化習慣・地理・社会などについての知識が一人ひとり異なるからです。伝える相手にとって「必要な情報は何か」を考えながら、いろいろな方法を試してみましょう。

POINT 1

伝えたいことを整理し、情報を取捨選択する

- 一言一句を元の文に対応させて作るのではなく、伝えるべきことを整理し、相手にとって必要な情報にしばり、簡潔な内容とする

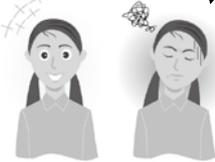
POINT 2

文をわかりやすくする

- むずかしい言葉は、簡単な言葉に言い換える
- 一文は短くする（一文に言いたいことは1つだけ）
- 3つ以上のことを言うときは、箇条書きにする
- 回りくどい言い方をせず、伝えたいことを明確に簡潔に書く

「靴をぬいでください」
これならわかる！！

「土足厳禁」
???



POINT 3

表記に気をつける

- 漢字の量が多すぎないようにし、すべての漢字にふりがなをつける
- 略語は使わない
- 外来語（カタカナ語）は、原語と意味や発音の異なるものが多いため、できる限り使わない
- 文末は「です」「ます」で統一する
- 年月日は西暦に、時間は12時間表記にする

「わからないわけではない」
???
「わからない」ってこと？



POINT 4

表現に気をつける

- あいまいな表現はできる限り使わない
- 抽象的な言葉は使わない
- 受け身形や使役表現は使わない
- 二重否定を使わない
- 複数の意味を持つ表現は使わない
- 擬態語（「にこにこ」「すらすら」など）は使わない

ワンポイントアドバイス

「はさみの法則」を学んで
外国人と話をしてみましょう！



千歳市 交流推進課
井島 課長



「はさみの法則」を覚えよう！

は っきり言う → 大きく口をあけて話す

さ いごまで言う → 途中で止めずに話す

み じかく言う → ひとつの文を短くする

4作目は初の現代劇

2020年1月にスタートした市民ミュージカル。第4回公演の今作は、大雪で閉鎖された空港が舞台の現代劇です。混乱の空港で、3姉妹と母親が事態を収束させようと奮闘します。

ことわざ
諺にあるでしょ、イタリアの諺に
「歌えばすべてうまくいく」



千歳市民ミュージカル「それぞれの朝」



公演終了後の1コマ。主人公の西脇家を演じた4人。右から小池さん、森山さん、小笠原さん、柴崎さん。

三女
西脇 ひなた 役
もりやま あいり
森山 愛梨 さん



仕事も年齢もバラバラな人達が集まって、一つの作品をつくりあげると言うことが、どれだけ大変で達成感があるかを、終演してから改めて感じました。バラバラだからこそ「普通」がみんな違うので、色々な話を聞くことができまして楽しかったです。もっとう一緒にいたいと思いました！

奮闘する3姉妹の姿が、母の心を動かす

娘たちに「普通」の人生を歩ませたい母と、我が道を行く3姉妹が繰り広げる、西脇家のいつもの朝。しかし、混乱の空港で自らを助けて奮闘する娘たちの姿を見て、母・真理子の心境にも少しずつ変化が。夜が明けた空港では、西脇家にこれまでと違う「それぞれの朝」が訪れます。最後はスタッフも旅客もみんな集まって合唱。「歌えばすべてうまくいく」を表すラストシーンです。

2年後の空港開港100年 舞台は千歳市、主役は市民

本記事で紹介する2つの演劇は、空港のまち千歳で生きる人々の物語。演じる人も見る人も、舞台を通して空港のこと、まちのことを深く知るきっかけに。そして2年後に迎える空港開港100年。それまでの間に、この千歳市ではどんな物語が生まれているでしょうか。主役は私たち市民です。

全員集合のフィナーレ

最後は4年生全員で、大空への憧れと明日への希望を歌った名曲「Tomorrow」を合唱しました。ラストに空港開港100年記念ロゴマークも登場。



みどり台小学校4年生による歴史劇

劇「新千歳空港物語」

新千歳空港の歴史を描いた本格的な演劇！みどり台小学校の学習発表会で上演された、4年生による歴史劇。手づくりの着陸場が新千歳空港へと発展していく様子を描いています。千歳村民の着陸場造成と「北海」第1号の飛来はもちろん、海軍航空基地の建設や戦後にあった丘珠飛行場との民間航空誘致合戦など、現代の新千歳空港になるまでの重要な分岐点を盛り込んだ本格的なストーリーが特徴です。

酒井憲次郎は真面目で一生意気な、熱い人だったと聞いて、私も熱く演じたいと思いました。約100年前に着陸場をつくった千歳村の人々のように、みんなが一致団結してこの日のために努力してきたので、良い劇ができたと思います！



操縦士
酒井 憲次郎 役
くにしま あかね
國島 朱音 さん



こんなこと、やっています

11/10
実施

JAL 新千歳空港 × JAA 日本航空大学校北海道

スペシャルツアー

千歳観光連盟が主催する、空港にまつわるお仕事を体験できる市民限定ツアーです。(株) JAL スカイ札幌と日本航空大学校北海道の協力で、新千歳空港見学やCAのサービス体験、空港特殊車両の見学など、普段はできない特別な体験をお届けしています。

案内人は空港のプロ！

空港に関わるプロフェッショナルがそろった日本航空大学校北海道。子どもたちに、リアリティと臨場感あふれるお仕事体験を提供します。



空港特殊車両の 展示・乗車体験

トレーリングカー、ハイリフトローダーなど日本航空大学校北海道が誇る空港特殊車両を数多く展示し、乗車体験も可。現場経験のある先生による解説付き。



祝梅小5年 ^{ただ}高田 ことみさん

グラハンスタッフは正確な作業、CAさんは丁寧な対応。旅客が快適に過ごせるよう、空港で働いている人が頑張っていることを、みんなに伝えたいです。



大迫力の ランプエリア

カウンター、器材庫、ランプエリアを見学しながら空港のお仕事を学びました。ランプエリアでは飛行機のすぐ近くまで行くことができ、その迫力を肌で感じられます。パイロットがこちらに手を振ってくれる場面も。

器材庫で見た大きなタイヤ

身長ほどもある飛行機のタイヤ。「近くで見るとすごく大きく思えた」とそのサイズを実感。



アナウンス体験

学生さんに巻き方を教えてもらったスカーフを身につけ、準備はOK。緊張しながらも、全員立派にアナウンスできました。

北陽小6年 ^{よしだ なお}吉田 奈央さん

CAになるのが幼稚園の頃からの夢。ツアーに参加して、CAのお仕事をたくさん知ることができました。英語をもっと勉強して、夢を叶えたいです！



初めてのアナウンス

「言葉と言葉の間隔を空けて、落ち着いてゆっくりとアナウンスできた」と振り返りました。



青木さんが飛行機に初めて乗ったのは中学生のとき。「こんな素敵なお仕事があるんだ」と強く印象に残り、航空業界を志すきっかけになったといいます。

空港を好きになってほしい、航空業界に興味を持ってほしいとの思いで実施しました。空港見学は、駐機している飛行機の種類や到着・出発状況が毎日異なるため、「今日はどんな体験ができるのか？」というワクワク感を得られます。現場で働く私たちの表情を見ることができるとも、面白いポイントです。

今回のお客様は小さな男子様。言葉遣いなど、男子様に寄り添うような工夫をしました。喜んでくれる姿を見られてうれしく思います。今日の体験で少しでも航空業界に興味を持ってくれたら、私たちと一緒に「夢」を「目標」にするためにがんばりましょう！

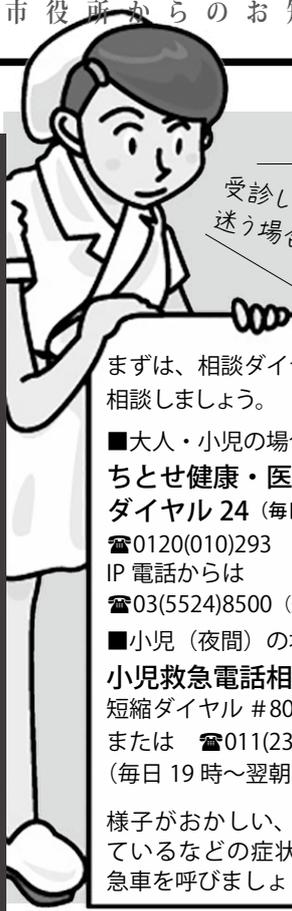
日本航空大学校北海道
学生さんより

株式会社
JAL スカイ札幌
あおき あゆみ
青木 歩美さん

千歳市空港開港100年まで、あと2年

12月は、個人市民税・道民税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談日は12月27日（18時～20時）です。

納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700



受診した方がいいか迷う場合は...

まずは、相談ダイヤルに相談しましょう。

■大人・小児の場合
ちとせ健康・医療相談
ダイヤル 24（毎日24時間体制）

☎0120(010)293
IP電話からは
☎03(5524)8500（通話料有料）

■小児（夜間）の場合
小児救急電話相談ダイヤル
短縮ダイヤル #8000
または ☎011(232)1599
（毎日19時～翌朝8時）

様子がおかしい、ひどく痛がっているなどの症状があれば、救急車を呼びましょう。

年末年始は、多くの医療機関が休みとなるため、休日夜間急病センターが大変混雑することが見込まれます。そのため、待ち時間が長くなる場

**休日夜間急病センター
年末年始の受診について**
救急医療課 ☎(25)6131
救急医療係 ☎(25)6171
ささるえーる

合がありますので、ご理解の上、受診をお願いします。また、受診のときには、不織布マスクの着用と、健康保険証、お薬手帳の持参をお願いします。常備薬や抗原キットを事前に準備しておくなど、年末年始に慌てないよう事前準備に心がけましょう。

千歳駅前交番は、改築工事（解体・新築）により、一時閉鎖となります。閉鎖期間中

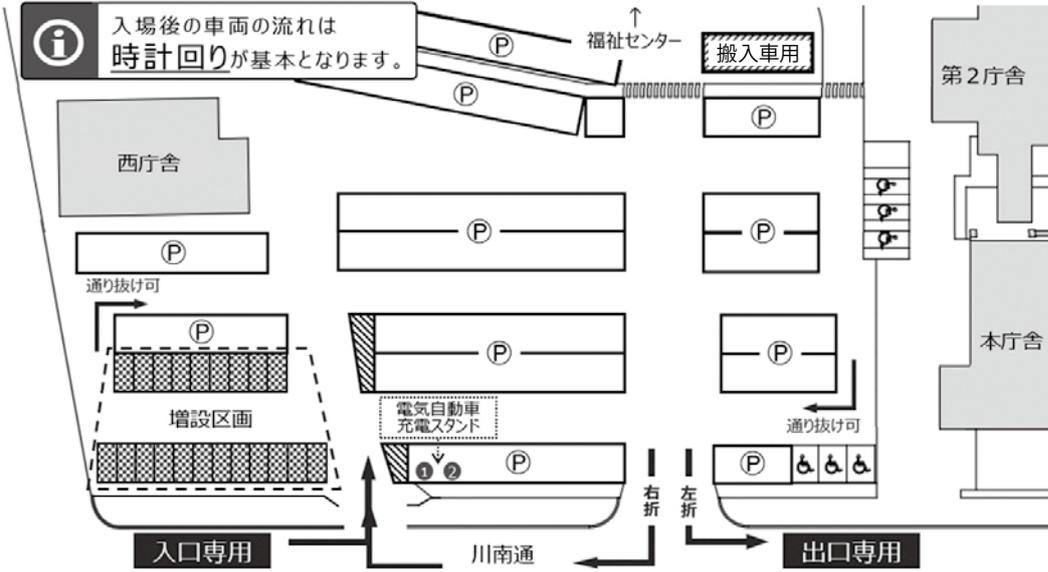
改築工事による千歳駅前交番の一時閉鎖
市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

お願い

は、千歳警察署または最寄りの交番をご利用ください。
【閉鎖時期】令和6年11月24日（日）（令和7年中完成予定）
・千歳警察署（東雲町5丁目61）
☎(42)0110
（最寄りの交番）
・新富交番（信濃2丁目33-3）
☎(23)4551
・住吉交番（住吉1丁目8-11）
☎(42)5450
・本町交番（本町4丁目7-13）
☎(23)3253

変更点

- ①駐車場面積を広げて駐車区画を増設
- ②出入口を分離し、出口に右左折出庫専用レーンを整備
- ③場内の一方通行化（時計回りが基本）と行き止まり廃止に伴う区画線の補修
- ④電気自動車充電スタンド（普通充電）の設置



市役所駐車場をリニューアルします
総務課 ☎(24)0109
総務係 ☎(22)8851
本庁舎 1階18

来庁者の利便性を高めるため、市役所駐車場を改修します。
【供用開始】12月16日（月）から

「エコな生活スタイルを選択しよう」を合言葉に、《アイドリングストップ》、《ふわりアクセル》などのエコドライブによって、二酸化炭素の削減や環境にやさしい行動を心掛けましょう。

**12月は地球温暖化防止月間
大気汚染防止推進月間です**
環境課 ☎(24)0590
環境計画係 ☎(22)8851
本庁舎 1階15

令和6年12月31日までに住宅、店舗、事務所、車庫などの建物を取り壊したときは、その家屋に対する令和7年度固定資産税が課税されなくなり、お申し出がなくなります。お申し出がないときは、令和7年度の固定資産税が課税される可能性があります。また、登記されている建物を取り壊したときは、法務局で建物滅失登記の申請を行ってください。

家屋を取り壊したときはお申し出ください
税務課 ☎(24)0168
家屋係 ☎(49)2056
第2庁舎 1階4

くらし

《予約不要》マイナンバー
カード申請サポーター

市民環境部主幹 ☎(24)0127
個人番号カード担当 ☎(49)2055
第2庁舎
1階1

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。

※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【とき】12月21日(土)10時～16時
【ところ】ちとせモーター階センター広場(勇舞8丁目1階)

【持ち物】本人確認書類(次の中から1点)／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

※当日新規でマイナンバーカードを申請していただいた方には、500円分の図書カードを贈呈します。

※図書カードは、市役所でのマイナンバーカード受け取り時のお渡しとなります。

※当日は、マイナンバーカードの再発行の申請も受け付けていますが、再発行の方は図書カード贈呈の対象外となりますので、ご了承ください。



雪出しは やめましょう

敷地内や施設帯の雪を、歩行者や車両が通行する道路に出す行為により、除雪作業や通行の妨げになります。

雪出しは、
道路交通法により
禁止
されています



道路管理課維持係
☎(24)0406 ☎(22)8853
本庁舎3階36

◀敷地内の雪を道路の端へ出す!

道幅が狭くなり、車両のすれ違いができなくなります。



敷地内の雪を歩道へ積み上げる!▶

歩道を通ることができなくなり、歩行者が車道を歩くなど大変危険です。



◀敷地内の雪を車道へ出す!

除雪作業の遅れや交通事故の発生、近所迷惑などにつながります。

市は冬の安全な交通を確保するため除排雪作業を行っています。敷地内や施設帯の雪を道路へ出す行為(雪出し)により、除雪作業が大幅に遅れるほか、道路幅が狭くなること、また、路面状況の悪化により交通事故の発生リスクも高まります。

さらには、出した雪が交差点やまわりの家などに堆積され雪山が高くなるなど、大変迷惑となります。自宅などの雪は敷地内で処理するか、最寄りの公園(スノーダンプなど人力での搬入可)または雪堆積場に運んでください。また、除雪車に近づくことは大変危険ですので、絶対におやめください。

新年交礼会のご案内

総務課
総務係
☎(24)0109
FAX(22)8851
本庁舎1階18

【とき】令和7年1月6日(月)
11時30分～12時15分頃

【ところ】ホテルグランテラス千歳

【会費】2000円(会場費、菓子代として)

※会場での飲食の提供はありません。

【申込】12月16日(月)まで／二次元コードから申し込み



高齢者支援課の窓口
軟骨伝導イヤホンを設置

高齢者支援課
介護保険係
☎(24)0297
FAX(23)6700
第2庁舎1階7

これまで耳が聞こえづらい方に対し、大きな声や筆談により対応していましたが、プライバシーへの配慮や市民サービス向上の観点から、高齢者支援課の窓口にて、集音器付き軟骨伝導イヤホンを導入しました。簡単に利用できますので、お気軽に窓口にお越しください。



シルバーおでかけパス
をご利用ください

交通政策課
交通政策係
☎(24)0897
FAX(22)8854
本庁舎4階42

《始発のバス停を10時から16時までの間に出発する市内路線バス》に、1回100円で乗車できます。

【対象】75歳以上の市民
※令和7年3月31日までに75歳になる方も対象です。

【申請に必要なもの】

- ①カラーの顔写真(4.5cm×3.5cm)、②本人確認書類(マイナンバーカードなど)

※窓口には、申請されるご本人がお越しください。

【利用できるバス会社】中央バス、千歳相互観光バス、道

確定申告で医療費控除を受けるには
明細書の作成が必須です

医療費控除とは、1月から12月までに本人または生計同一の親族のために医療費を支払ったとき、その支払額が一定の額を超えると受けられる控除です。確定申告または市道民税申告で受けることができます。

【対象となる金額】

支払った医療費 - (保険金等の補てん額) - 10万円
※その年の総所得金額などが200万円未満の方は、10万円ではなく総所得金額などの5%の金額。

国の税制改正により、医療費控除を受けたい方は、令和2年分の申告から《医療費控除の明細書》の作成が必須となりました。明細書を作成されていない方は確定申告書の作成ができませんので、ご自宅で明細書を作成し、申告会場へお越しください。

また、明細書の内容確認のため、税務署から領収書の提出または提示を求められることがありますので、領収書は5年間保管してください。

明細書は税務課で配布および市内の各コミュニティセンターや各支所に設置しているほか、国税庁のホームページからダウンロードできます。

明細書には、医療を受けた方の氏名、病院や薬局の名称、診療や医薬品購入などの医療費区分、支払額、生命保険や社会保険で補てんされる際にはその金額を記載します。「医療を受けた方」、「病院や薬局」ごとに1年間の医療費の支払額をまとめて記載することもできます。

また、交付を受けた医療費通知を添付することによって、医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。医療費通知とは、医療保険者が発行する医療費の額などを通知する書類で、次の①から⑥の事項の記載があるものや、インターネットで医療保険者から通知を受けた医療費通知情報で、その医療保険者の電子署名とその電子署名に関する電子証明書が付されたものをいいます。

- ①被保険者等の氏名／②療養を受けた年月／③療養を受けた者／④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称／⑤被保険者等が支払った医療費の額／⑥保険者等の名称

詳細 税務課市民税係 ☎(24)0158 FAX(49)2056
国税庁HP <https://www.nta.go.jp/>

南バス、十勝バス、富士交通、あつまバス

※中央バス「千歳線」(千歳駅前～札幌間)は利用不可。あつまバス「千歳線」は千歳駅前～新千歳空港間のみ利用可。

【水抜き操作確認】
▼水抜栓のレバーを「止」の方向に回してから蛇口をあけて水抜きをしましょう。
▼水抜き操作をしても水の落ちが悪いとき、水抜栓から水が漏れる音が聞こえるときは、修理を依頼してください。

【凍結防止】
▼部屋が暖かくても床下が冷えると凍ります。
▼床下の換気口を閉め、冷たい風が入るのを防ぐようにしましょう。
▼数日間でも留守にするときは、水抜きをしましょう。

【凍結防止】

▼凍結防止
水道局水道整備課 ☎(24)3254
水道維持係 FAX(22)8810
水道局1階

【凍結防止】
▼凍結防止
水道局水道整備課 ☎(24)3254
水道維持係 FAX(22)8810
水道局1階



千歳市勤労者生活資金
貸付制度のご案内

商業労働課
労働係
☎(24)0602
FAX(22)8851
本庁舎1階11

市は、一時的に生活資金(冠婚葬祭費、教育費、医療費、生活費など)が必要となる方に対し、金融機関を通じて資金貸付を行っています。

【対象】市内に1年以上継続して居住し、同一事業所で1年以上勤務している18歳以上の方

【貸付額】50万円以内

【返済期間】5年以内(60か月)

【貸付利率】年1.0%(別途、貸付保証料が必要)

【申込・詳細】北海道労働金庫千歳支店 ☎(27)6666

区 分		改定後の料金
事業系一般廃棄物処理手数料		240 円 / 10kg
産業廃棄物 処分費用	焼却対象ごみ	321 円 40 銭 / 10kg
	破碎対象ごみ	330 円 / 10kg
	埋立対象ごみ	320 円 / 10kg
し尿処理 手数料	仮設トイレ	450 円 / 25 リットル
	その他（家庭・事業所などにおける非水洗の常設トイレ）	300 円 / 25 リットル

※埋立対象ごみには、北海道循環資源利用促進税が別途、発生します。
(10 円 / 10kg)

廃棄物の処理経費と現行処理手数料などの格差は正や受益者負担の適正化などを目的として、令和7年4月1日から、左の表のとおり事業系一般廃棄物処理手数料などを改定します。

事業系一般廃棄物処理手数料などの改定について

廃棄物対策課
電話 (23) 2110
FAX (23) 2492
環境センター



競争入札参加資格審査申請を受け付けます

契約管財課
電話 (24) 0535
FAX (22) 8854
本庁舎 41階 4階

競争入札の参加を希望される方は申請してください。

【内容】 ①建設工事、②設計など、③物品購入など、④業務委託、⑤電力供給

【対象】 令和7、8、9、10年度に市が発注する各種契約の競争入札に参加を希望する方

【資格の有効期間】 令和7年4月1日～令和11年3月31日

【申請書類】 申請書（市指定用紙）、市税と消費税の納税証明書など

※申請書は、契約管財課または市ホームページから入手可。

【受付期間】 12月16日～令和7年1月31日（平日9時～11時30分と13時～16時）

【受付方法・場所】 Eメール、郵送または持参

〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市総務部契約管財課 契約係

千歳市かわまちづくり計画（素案）への意見公募

事業庶務課
電話 (24) 0677
FAX (22) 8853
本庁舎 3階 35

国の「かわまちづくり支援制度」を活用した地域の賑わいの創出にあたり、千歳川の利活用について必要な整備内容などをまとめた「千歳市かわまちづくり計画（素案）」のパブリックコメント（意見公募）を行います。

【募集期間】 12月16日～令和7年1月17日

【公表場所】 市役所（本庁舎1階市民ロビーおよび市政情報コーナー、本庁舎3階事業庶務課窓口）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】 公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市建設部事業庶務課 事業調整係
Eメール: jigyoshomu@city.chitose.lg.jp

千歳市地域福祉計画（素案）への意見公募

福祉課主査（地域）
電話 (24) 0292
FAX (27) 3743
第2庁舎 8階 2階

地域で人々が安心して暮らせるよう、地域の住民や社会福祉関係者などが協力して福祉の向上に取り組むことを目的とする、第5期地域福祉計画をつくるにあたり、計画素案についてのパブリックコメント（意見公募）を行います。

【募集期間】 12月16日～令和7年1月15日

【公表場所】 市役所（本庁舎1階市民ロビーおよび市政情報コーナー、第2庁舎2階福祉課窓口）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】 公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部 福祉課（地域福祉計画担当）
Eメール: chiikifukushi@city.chitose.lg.jp

千歳市こども計画（素案）への意見公募

こども政策課
電話 (24) 0341
FAX (23) 6700
第2庁舎 3階 1階

市のこども・子育て支援の基本的な考え方や施策の展開方針などを示し、全てのこどもが輝き、子育て家庭が子育ての喜びを実感できるまちを目指し「千歳市こども計画」をつくるにあたり、パブリックコメント（意見公募）を行います。こどもにもわかりやすいようにまとめた「やさしい版」も掲載します。

【募集期間】 12月20日～令和7年1月19日

【公表場所】 市役所（本庁舎1階市民ロビーおよび市政情報コーナー、第2庁舎1階こども政策課窓口）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、ちとせっこセンター、各児童館、市ホームページ

【意見の提出方法】 公表場所に設置している意見書（市指定用紙）に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人は事業所名）、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市こども福祉部 こども政策課 こども政策係
Eメール: kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

(仮称) 大和地区コミュニティセンター整備事業への意見公募
 市民生活課 ☎(24)0183
 市民生活係 ☎(27)3743
 第2庁舎2階9

地域住民の交流、連携および災害対応、地域福祉などを含む自主的なコミュニティ活動を行うための拠点施設として、(仮称) 大和地区コミュニティセンターを整備するにあたり、パブリックコメント(意見公募)を行います。

【募集期間】 12月11日～令和7年1月10日

【公表場所】 市役所(本庁舎1階市民ロビーおよび市政情報コーナー、第2庁舎2階市民生活課窓口)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】 公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所氏名(法人は事業所名)、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 市民生活課 市民生活係
 Eメール: shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

認定こども園・保育園・幼稚園で

働きませんか

保育士就職相談窓口《ちーマインダー》を開設しています。

利用料
無料

長期雇用はもとより、短期的な雇用も受け付けています。登録された方には希望に合う求人(教育・保育施設など)を紹介し、見学や面接などの設定を行います。

【対象】 保育士、保育教諭、幼稚園教諭、栄養士、看護師、准看護師の資格をお持ちの方(資格取得見込の方を含む)
 ※資格を持ちながら、現場を離れている方も歓迎します。

【登録方法】 次の二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。郵送またはFAXでの送付も受け付けています。(ホームページから求職票を印刷し、必要事項を記載)

※就職に関する不安や疑問などの相談も受け付けています。(電話・メール相談も可)



【詳細・申込】 こども政策課 こども政策係 第2庁舎1階3
 ☎(24)0341 ☎(23)6700
 e kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp



ちーマインダー
(こども政策課窓口)

児童クラブ・ランドセル来館登録の申込について
 こども政策課 ☎(24)0340
 保育係 ☎(23)6700
 第2庁舎1階3

令和7年4月からの申込を受け付けます。現在、児童クラブ・ランドセル来館を利用している方または待機している方も、令和7年4月1日から利用を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

【対象】 保護者が就労、病気などで昼間、留守になる小学生

●学童クラブ/保護者の勤務日が週3日以上、かつ勤務終了時間が15時以降のとき(1年生は14時以降でも可)。

●ランドセル来館/学童クラブに申し込みをしたが、待機となっている場合/保護者の出産、急な病気や介護により一時的に利用が必要な場合/就労条件が学童クラブの登録基準(就業時間・日数)に満たない場合

【申込方法】 市指定用紙および必要書類を持参(市指定用紙は12月16日(月)以降、担当窓口、各学童クラブ・児童館、市ホームページから入手可)
 【申込期間】 令和7年1月8日～31日(各申込先の開庁・開所時間)

【申込先】 新規児童(新規の兄弟姉妹がいる継続児童を含む)は、担当窓口。継続児童は、在籍している学童クラブ・児童館

職員募集

会計年度任用職員を募集します
 認定こども園 ひまわり ☎(23)2894
 ひまわり ☎(23)2894
 こども園 ひまわり

【職種・募集人員】 保育士または保育教諭/1人

【応募資格】 保育士免許を有する方(保育教諭の場合は幼稚園教諭免許も必要)

【勤務内容】 認定こども園に通う園児の教育・保育など
 【勤務場所】 認定こども園ひまわり

【勤務時間】 (月)～(金)/7時～18時の間の7時間45分勤務(シフト制) 休憩45分

【報酬】 月額17万3600円、19万4000円

※通勤費別途支給。
 【任用期間】 令和7年1月15日～令和7年3月31日(再任用あり)

【申込】 12月25日(水)までに必要書類を持参または郵送
 ※面接あり。(日程は後日連絡)
 【申込先】 〒066-0037 新富2丁目4-60 認定こども園ひまわり ※申込書類は、認定こども園ひまわりか市ホームページで入手可。



年末年始の家庭ごみ収集
にご理解とご協力を

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

12月31日(火)から令和7年1月5日(日)までは、ごみステーションの収集は行いません

●例年、年末年始に、ごみステーションへごみが多量に出されています。近隣の方の迷惑になりますので、収集日以外には、ごみを出さないでください。

●市では、ごみの収集が遅れないよう、収集車を増やして体制を強化していますので、通常とは異なる経路・時間帯で収集することがあります。お住まいの地区の収集日を確認し、分別して収集日の朝8時30分までにごみを出してください。

●道央廃棄物処理組合焼却施設(燃やせるごみの搬入)または環境センター(燃やせるごみ以外の搬入)に直接、家庭ごみを持ち込む場合、年末年始は大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。

【受付時間】8時30分～16時30分

手数料：10kgにつき60円

■道央廃棄物処理組合焼却施設
千歳市根志越 2533 番地の1

■環境センター
千歳市美々 758 番 193



かんも ごみばこ
リサイクル

ふじい きずな
藤井 絆 さんの作品

ゴミへらそう

地球と自然を まもるため

たかの はると
高野 悠翔 さんの作品

市民病院の
職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病院2階

【採用予定】①②④⑤⑥⑦
時、③令和7年4月1日
④⑦の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)。
【試験方法】①②性格適性検査・小論文・個別面接、③第1次試験・SCOA、第2次試験・小論文、個別面接、④⑤⑥⑦面接
【試験日程】①②④⑤⑥⑦随時、③第1次試験：令和7年1月17日、26日、第2次試験：令和7年2月2日(日)
【会場】①②④⑤⑥⑦市民病院、③第1次試験：全国各地にあるテストセンター会場、第2次試験：市民病院
【申込】①②④⑤⑥⑦随時、③令和7年1月9日(木)まで、申込書類を持参または簡易書留で郵送
〒066-8550 北光2丁目1-1
市立千歳市民病院事務局
総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	給料月額(新卒者の初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①助産師／若干名	▶助産師免許および5年以上の助産経験を有する方 ▶昭和49年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 230,800円 ▶短大3卒者 218,800円
②看護師／若干名	▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶昭和49年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 225,800円 ▶短大3卒者 218,800円 ▶短大2卒者 211,000円
③病院事業職員(一般事務職)／1人	▶平成7年4月2日以降に生まれた方 ▶短期大学、高等専門学校または専修学校(修業2年以上の専門課程に限る)以上の学歴を有する方(見込可)	▶大学4卒者 196,200円 ▶短大3卒者 184,600円 ▶短大2卒者 179,100円

給料月額は、令和6年1月現在のものです。12月の給与改定により増額が予定されています。

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
⑤外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	200,877円～208,193円
⑥夜間専従看護師／若干名	① 16:30～1:00(3交代制) ② 0:30～9:00(3交代制) ③ 16:30～9:00(2交代制)	177,920円～184,400円 ※夜勤手当の支給あり。
⑦看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

①～⑦年2回の期末勤勉手当の支給あり。

12月は国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第7期】の納付月です。

国保医療課 ☎(24)0274
国保給付係 ☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

このような電話には十分ご注意ください。

医療費などの還付を装った振り込め詐欺にご注意!

市役所の職員になりずまして「医療費の払い戻しがある」と電話をかけ、携帯電話でやり取りをしながらATM機を操作させて現金をだまし取るうとする「振り込め詐欺」事件が市内で発生しています。

市は、「医療費の還付金」などの支払いについて、銀行窓口やATMを使用して手続きを行うことはありません。

外国人材を積極雇用

「知らない」=「怖い」 をなくしていきたい

瀧建設興業株式会社
代表取締役社長

たき ゆういち
瀧 雄一 さん



自ら積極的に海外に渡航しプレゼンを行い、現在11か国35人、来年度には14か国57人の外国人スタッフを雇用予定。市内の学校で職業体験会や異文化交流を行う「キャリア学習」や、少年院などにおける更生保護活動など、地域貢献にも力を入れている。

みなさんの活躍
紹介します

窓の 心

—— 多国籍の人材を採用することで共通言語が日本語になり、上達が早くなる。これは社長のアイデアでしょうか。

最初からそうだったわけではなく、従業員の大規模な失踪が起こるリスクへの備えと、技能実習生のニーズがどこの国から出ても我々は経験者でいられる、というのが多国籍化の理由でした。何年か経って、会社でバーベキューや忘年会をしているうちに、全員が日本語で話していることに気づいたんです。現場に入るチームを全て違う国籍で構成することもしてきました。そうすることで日本語での会話がずいぶん早まったというのがあると思います。

—— 会社としてもいろいろな言語に対応できますね。

彼らにとつて、話せる言語が複数あるのは当たり前なんです。インドの子がネパール語を

話したり、ラオスの子がタイ語を話したり、異なる国でも言語を共有できるのは強みです。来年1月にタイから3人が入る予定ですが、通常は通訳が必要のところ、うちにはラオスの子がいるから通訳が不要なんです。

—— 高い外国人定着率をどう維持しているのでしょうか。

外国人主体で地域のコミュニティと関わっているのが大きいと思います。先日、千歳高校で行った「キャリア学習」では、各国の料理を生徒に振る舞ったり、グループワークをやったり、最後に国旗を掲げてみんなで記念撮影。これらを1日かけてやりました。働くだけでなく、こういうイベントに参加し、自国を紹介できるのは嬉しいとみんな言っています。

—— 市内では今後、外国人の増加が予想されます。

市民と外国人を少しでもつなげようと、国際理解のつどいというイベントを定期的に開催しています。国籍を超えて交流できる仕掛けをしてあるので、「外国人はこういう人なんだ」との気づきがたくさんあります。一人ひとりに話を聞くと、みんな夢を持って来日しているのです。彼らに日本に来てよかった、このまちでよかったと思ってもらいたいんです。この取り組みを加速させ、外国人を「知らない」「怖い」という感覚をなくしていきたいと思っています。

第27回

今回は、「白内障の手術を受ける時期」についてお話しします。

白内障は、目の中のレンズの役割をする水晶体が濁ってしまう病気です。おもに加齢とともに発生し、80歳を過ぎるとほとんどの方に白内障がみられます。かすんで見える、まぶしいなどの症状がでて、進行すると視力が低下します。

白内障の治療は、手術しか方法がないので、見え方が悪くなり、日常生活が不便になったら手術を行います。

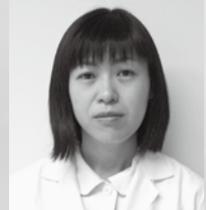
どのくらい進行したら手術をするのかは、その人のライフスタイルによって変わります。車を運転する人や細かいものを見る必要がある人は、視力がよくても「かすみ」や「まぶしさ」が強ければ手術をすることがあります。

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

白内障の手術を受ける時期



市立千歳市民病院
眼科診療科長 田下 亜佐子

困っています。また、日常生活で、困っていただければ、ある程度視力が悪くなってきたから手術をすることもあります。

手術では、濁ってしまった水晶体のかわりに、人工の眼内レンズを挿入しますが、白内障になる前の見え方に戻るわけではありません。手術を行うと眼鏡が必要になることも多いので、早めに予防的な手術をすることは勧められません。

手術の時期が早くても遅くても、手術後の見え方には影響はありませんので、自分の必要な時期に手術をすることが大事です。ただし、白内障を放置すると、失明近くなるまで進行することがあります。そうなるのと手術が難しくなり、一般的な方法での手術ができなかったり、合併症が起これば、適切な時期に手術を考えた方がよいでしょう。

子育てスキルアップ講座

子育て総合支援センター

こどもとのコミュニケーションのコツをお伝えします!

1/19 Sun. 10:00-11:00

市民協働プロモーション事業
子育てスキルアップ講座

入門編 ほめる・しかる

実施 千歳市 子育て応援クラブ

【対象】 市内在住の1歳未満の子のママ・パパ
【ところ】 げんきっこセンター
【定員】 15人 (申込順)
【受講料】 無料【託児】あり
【申込】 12/11 (火) 9:00~

申込
こども家庭課
☎(24)0935
☎(23)6700

令和7年
4月からの

認定こども園・保育園などの入園受付(2次)を行います

受付場所・詳細
こども政策課
☎(24)0340 ☎(23)6700



受付期間 **令和7年**
1月8日~31日

結果通知 **令和7年**
2月下旬予定

- ▶定員を上回る応募があったときは、利用調整基準に基づき選考します。
- ▶必ず令和7年度利用ガイドブックを参照の上、お申し込みください。

申請に必要なもの

- ① 保育を必要とする証明書 (就労証明書や自営業証明書、診断書など)
- ② 母子健康手帳
- ③ 令和6年度市町村住民税課税証明書など市町村住民税額がわかるもの (令和6年1月1日現在、市外居住の方のみ)

申請書や各種証明書の様式、利用ガイドブックなどをこども政策課の窓口で配布しています。市ホームページからも入手できます。

アリスシアター
男舞1丁目1-1
☎(24)8341 ☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 12/29-1/3, 1/16, 24

12/10~1/10 平日 11:00-

日替わりメニュー Fun Party

- 月曜日 アリスシアター**
エプロンシアターやパネルシアターでいろいろなお話の世界が盛りだくさん。
- 火曜日 ハビジャム**
運動遊びや体操でパパママ、赤ちゃんも一緒に身体を動かしましょう。
※12/10はありません。
- 水曜日 プチヨガ**
肩、腰などのポイントごとにポーズを取ります。※12/18はありません。
- 木曜日 音楽隊みーつけた♪**
みんなが知っている曲に合わせ、楽器演奏やリトミックで動物の動きを表現。
- 金曜日 HUGっとベビマ**
簡単なマッサージ法を覚えましょう。少し大きなお子さんは、凹凸マットで足育。※12/13はありません。

12/20, 1/10, 17 12:00-13:00

アリス DE ランチ
【持ち物】 昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり
【申込】 当週の(火)まで

1/14 (火) 11:00-

1月誕生会 / フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

1/15 (水) 13:00-14:00

食育相談日
【対象】 乳幼児と保護者

1/21 (火) 10:00-11:00

子育て講座 ストリングアート(釘と糸) / 木の台に釘を打ち、糸を張り巡らせアート作品を作ります。
【対象】 乳幼児と保護者
【定員】 10組(抽選)
【申込】 1/6-10 (12:00-15:00)

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください



12/18 (水) 10:30-11:20

みんなで!クリスマス
【定員】 15組(申込順)
【申込】 受付中
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

12/19 (木) 10:30-11:30

みんなであそぼう!クリスマス
【定員】 15組(申込順)
【申込】 受付中
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

12/20 (金) 10:30-11:30

子育てサロンと合同 クリスマス会
【定員】 15組(申込順)
【申込】 12/10 (火)~
しなの児童館 ☎☎(22)2977

12/20 (金) 10:30-11:30

子育てサロンと合同 クリスマス会
【定員】 15組(申込順)
【申込】 受付中
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

12/23 (月) 10:30-11:30

子育てサロンと合同 クリスマス会
【定員】 30組(申込順)
【申込】 12/10 (火)~
ひので児童館 ☎☎(24)3163

1/8 (水) 13:30-14:30

出前講座 かんたん楽しい! 楽しい大正琴講座
ひので児童館 ☎☎(24)3163

1/10 (金) 13:30-14:30

小学生のクラブ発表会を見学しませんか? / 人形劇クラブ・ダブルダッチクラブほか
ちとせっこ児童館 ☎☎(42)5551

げんきセンター
新富1丁目2-14
☎☎(26)2070 (9:00-17:30)

12/21, 1/18 16:15-17:00

プレママプレパパタイム
出産前に支援センターに来館してみませんか? コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。
【対象】 出産を控えている方(ご夫婦も可)
【申込】 二次元コードまたは ☎



【12/21】



【1/18】

1/8 (水) 11:00-11:30

あそびの芽~お正月あそびを楽しもう / 風船羽根つき、簡単な絵合わせやコマなどで遊びましょう。

1/18 (土) ① 9:30-12:00 ② 13:00-16:00

チェックしてデコってデビューDAY
チェックで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

1/19 (日) ① 9:30-12:00 ② 13:00-16:00

休日開館

1/23 (木) ① 10:00-10:45 ② 11:15-12:00

簡単! スキンシップヨガ / 親子でのびのびストレッチをしましょう。/ 講師 緒方 歩実氏
【対象】 ① 3~11か月の子と保護者、② 1歳~就学前の子と保護者
【定員】 各10組(抽選)
【申込】 1/6, 7(二次元コード、☎または来館)



① 3か月~11か月



② 1歳~就学前

ちとせセンター
花園4丁目3-1
☎☎(40)1717 (9:00-17:30)

12/19 (木) 10:30-11:30

R6 ゆる会 / 千歳市での子育てについて、情報交換などができるとお話会を開催します。
【対象】 令和6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
【申込】 前日まで(二次元コード、☎または来館)



12/24, 1/16 11:30-11:50

おはなしだいすき♪ / 大型絵本の読み聞かせなど
1/16は図書館司書が来館します

1/4 (土) ① 9:30-12:00 ② 13:00-16:00

行ってみよう! ちとせセンター~コンシェルジュもいるよ
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

1/5 (日) ① 9:30-12:00 ② 13:00-16:00

休日開館

マタニティウィーク

1/20-24 10:00-11:00

2/10-15 10:00-11:00

3/10-14 10:00-11:00

妊娠中に施設を見学に来ませんか? ドリームキャッチャー作り、子育てコンシェルジュに相談も可。
【対象】 初めてママになる方
【申込】 前日まで(二次元コード、☎または来館)
つどいの広場
☎(40)2105(9:00-17:30)



1/22 (水) 10:30-11:15

赤ちゃんから始めるむし歯予防講座
【対象】 11か月までの子の保護者
【定員】 12人(申込順)
【申込】 1/8, 9(二次元コード、☎または来館)



*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

12・1月の健康相談日

12/16, 1/20 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ㊟(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 1/7, ② 1/20

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳～就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

1/17, 3/1

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予防票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

※BCG予防接種のみ ☎(24)3148

㊟(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

上手に調味料を活用し、 おいしく減塩してみませんか



日本人は、食塩の約7割を調味料からとっています。毎日使う調味料であるしょうゆ、塩、みそなどには何gの塩分が入っていると思いますか？
しょうゆは大きじ1杯で2.6g、みそは大きじ1杯で2.2g。料理でみると、かけそば1杯は約4.0g、みそ汁1杯には約1.5gの塩分が含まれています。
塩分が多くなると、血液の中では塩分濃度を薄めるために水分をよぶことから、血圧が上がります。1日の塩分目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の方で6g未満となっています。近年における日本人の成人1人当たりの塩分摂取量は男性11g程度、女性9g程度となっており目標までまだ減塩は必要です。

減塩のコツとしては、減塩表示の調味料の使用や、調味料の塩分を控えることなどがあります。特に酢やレモンなどの酸味や香辛料、香味野菜の風味などほかの味を重ねる方法は、塩分を控えてもおいしく食べられるためお勧めです。調味料を上手に活用し、おいしく減塩をしてみませんか。(市民健康課 管理栄養士)

今年もあと少し。寒い季節を迎え、豚汁や鍋物などから温まる機会が増えます。

各種健(検)診のご案内

㊟総合保健センター

□1/22, 24, 2/19, 20, 21 / 7時～11時

㊟北海道対がん協会札幌がん検診センター

1/18, 2/5, 6 (バス停留所・時間は要確認)

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。

■子宮・乳がん検診は、偶数月生まれの女性が対象です。

■70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。

■検査・治療中の方は対象外となる健(検)診もありますので、詳細はお問い合わせください。

■検診日の2週間程前または定員になり次第、締め切ります。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	㊟㊟	40歳～	1,500(500)
大腸がん	㊟㊟	40歳～	1,000(300)
肺がん	㊟㊟	40歳～	500(100)
前立腺がん	㊟㊟	50歳～/男性	1,000(300)
子宮がん	㊟	20歳～/女性	2,000(2,000)
		30歳～/女性	2,000(800)
乳がん	㊟	40歳～/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	㊟㊟	40～74歳の国保加入者	～64歳: 1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	㊟㊟	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	㊟㊟	40歳～/生保	無料
さわやか健診	㊟㊟	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	㊟㊟	40歳～ 検査未実施者	800(800)
エキノコックス症	㊟㊟	検査未実施者	無料

野菜だらけの料理教室

～ふれあいレストラン～

講師 食生活改善推進員

1/8 水

10:00
-13:00

野菜の栄養や活用方法についての講話と調理実習。当日は調理実習後、試食があります。

【主催】千歳市食生活改善協議会

【対象】20歳以上の市民の方

【ところ】総合福祉センター309号

【参加費】500円 【定員】12人(申込順)

【申込】12月19日㊟まで/ ☎か㊟で申し込み

【持ち物】エプロン、三角きん、筆記用具、飲み物、手拭き用ふきんなど

㊟健康づくり課

☎(24)0768 ㊟(24)8418

ちとせの子育! ネットウボラ



■妊婦・こどもネットウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
1/15 水 10:00-15:00	総合保健センター
1/17 金 10:00-14:00	げんきっこセンター
1/21 火 10:00-14:00	ちとせっこセンター
1/27 月 10:00-15:00	総合保健センター

《ネットウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課

☎(24) 0133 ㊟(24) 8418

妊婦・こどもネットウボラは、

すべての日程で事前予約が必要です



公立千歳科学技術大学 コンファレンス・公開講座

▼SNCコンファレンス

地域からのゼロカーボン～持続可能性に向けた3つの視点～VOL.2

とき 12月21日(土) / 14時30分～17時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥無料 定員 会場100人 / オンライン100人(申込順)

申込 HPで申し込み

※詳細はHPをご覧ください。

▼公開講座 いきものを測るためのセンサ技術 / 講師 春田 牧人 准教授・博士(工学) (公立千歳科学技術大学電子光工学科)

とき 令和7年1月23日(木) / 18時～19時
ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室
¥無料 定員 会場30人 / オンライン100人(申込順)

申込 HPで申し込み

〒010-8501 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎(27) 6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>



令和7年1～3月 遊びの広場「いろいろ」

遊びのコーナー / 運動遊び、お絵かき、ブロック、感触遊びなどで楽しく遊ぼう！

相談コーナー / 子育ての大変さへの対応方法、子どもがジツとしていないのはどうして？なんでもお話してみよう！

対象 就学前の子と保護者

日時	会場
1月10日(金) 10時～11時30分	児童発達支援センター (総合福祉センター2階)
2月14日(金) 10時～11時30分	ほくおう児童館
3月14日(金) 10時～11時30分	児童発達支援センター (総合福祉センター2階)

¥無料 定員 各回5組程度(申込順)
申込 利用日の1週間前まで / 二次元コードで申し込み

〒010-8501 児童発達支援センター

☎(24) 0348 ☎(27) 1113



見る/学ぶ

LEARNING

市民病院の市民健康講座

運動のすすめ～病気の予防と転倒予防～ / 講師 平井 秀一 (市立千歳市民病院 リハビリテーション科 技師長)

とき 12月14日(土) / 13時～14時

ところ 市民病院2階講義室 ¥無料

※参加者は、マスク着用を推奨。

※入り口は、正面玄関です。

〒010-8501 市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3000 ☎8138 ☎(24) 3030

じもじよき.netちとせ 12月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

お仕事や打ち合わせの場としてご利用いただけるほか、じもじよき.netちとせのスタッフが常駐し、希望する方には、参加者同士の交流のサポートや、起業・事業に関するご相談をお受けします。また、起業個人相談についても二次元コードから受け付けています。

とき 12月19日(木) / 10時15分～17時
(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：先輩起業家トーク交流
午後：じもじよきメンバーによるプチセミナー

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥無料 ※事前予約不要。

〒010-8501 商業労働課

☎(24) 0598 ☎(22) 8851



親子ふれあい講座

▼親子ふれあい講座 親子の色遊び～子どもの個性と価値観を知る～色彩心理学×コミュニケーション / 色を通してお子さんの個性や価値観を知るきっかけになる！コミュニケーションを円滑にしてストレス緩和になる！子どもの成長を見守りやすくなる！ / 講師 近川 樹美恵氏 (オフィスノンオブラート代表)

対象 市内在住のおおむね3歳～就学前の子と保護者(はさみを使用します)

とき 12月21日(土) / 10時～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥400円(親子1組) 定員 25組(抽選)

申込 12月13日(金)まで / ☎か二次元コードで申し込み

〒010-8501 生涯学習課

☎(24) 0848 ☎(27) 3743



お知らせ

INFORMATION

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは《北朝鮮人権侵害問題啓発週間》です。拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、私たち国民が、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

〒010-8501 千歳警察署

☎(42) 0110 ☎475



学校に行けない子どもに教育の機会を 書きそんじハガキ収集キャンペーン

世界中の学校に行けない子どもたちなどに教育の機会を提供するため、書きそんじなどでポストに投函しなかった切手付きの郵便ハガキや未使用の切手を収集するキャンペーンを行っています。事務局まで、持参または郵送で提供をお願いします。

実施期間 令和7年2月10日(日)まで
〒010-8501 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)

☎066-8686 東雲町2丁目34

☎(24) 0848 ☎(27) 3743

地雷撤去のため 書きそんじハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書きそんじハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象品 書きそんじ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

送付 令和7年3月31日(日)必着

〒010-8501 送付先 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン
☎814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 ☎092(833)7575

募集

WANTED

「暴力追放運動」標語募集

暴力追放を内容とする標語の募集／(例)「暴力は、しない、させない、許さない」

対象 市内に居住または通勤・通学している方 応募 12月24日④まで／作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を記載し、持参、郵送またはメールで応募／応募作品の返却不可

表彰 優秀 1人、入選 若干名／賞状・記念品贈呈

その他 受賞作品は令和7年2月3日⑤～市役所市民ロビーに掲示予定

詳細 千歳市暴力追放運動推進協議会事務局(札幌方面千歳警察署内)

☎066-0042 東雲町5丁目61

☎(42)0110 ⑥381

✉ chitose_boutsui@outlook.com

自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。100種類を超える職域から、あなたに合った仕事が見つかるはずです。

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 令和7年1月17日～18日のうち指定する1日

申込 令和7年1月9日④まで

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒

(男・陸要員)採用試験

対象 中卒(見込み含む。)以上17歳未満の方

とき 1次試験:令和7年1月25日④

2次試験:令和7年2月13日～16日のうち指定する1日

申込 令和7年1月16日④まで

※試験日は変更する場合があります。

※詳しくは二次元コードをご確認ください。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642



札幌地本
公式HP



自衛官募集X
(旧Twitter)

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼園芸教室 春を待つ黄色い花束～ミモザとワイルドフラワーのスワッグ

講師 渡邊 美枝 氏(Flower atelier 花楓 代表、あおき式園芸手法 講師)

対象 市内に居住している方

とき 令和7年1月18日④／午前の部 10時30分～12時、午後の部 14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥1,500円 定員 各回20人(申込順)

申込 12月16日～27日／☎で申し込み

持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼花と緑の講演会 かりのあさのさん講演会 かりの流ハーブのある暮らし

植物としてのハーブの魅力を、料理、アロマ、セルフケア、クラフトなどさまざまなジャンルで、暮らしそのものを楽しむ極意をお話します。

講師 狩野 亜砂乃 氏(ハーブ研究家)

対象 市内に居住、通勤、通学している方

とき 令和7年2月15日④／13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

定員 50人(申込順) 申込 12月16日～

令和7年1月31日／☎で申し込み

▼鉢物譲ります

アイビー 1ポット

詳細 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

親子で学ぶこども環境教室

次世代を担う子どもたちと親を対象に、地球温暖化が地球環境に与えるさまざまな影響や、日常生活で地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出について、ものづくりをしながら省エネ、LEDの良さを学ぶ体験学習を行います。

対象 小学生以上の子と保護者

とき 令和7年1月13日⑤(祝)／10時～12時(予定)

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

¥無料 定員 15組(申込順)

申込 12月23日⑤～／☎か☎で申し込み

※氏名・年齢・住所・連絡先をお伝えください。

詳細 環境課

☎(24)0590 ☎(22)8851

木育ワークショップ 千歳のサクラでライトを作ろう!



私たちの身近にある森林について、千歳のサクラを使ったライト作りをとおして学びませんか。／講師 木育マイスター 小西 康裕 氏(小西木材(株))

対象 市内在住の小学4～6年生と保護者のペア

とき 令和7年1月12日④／14時～16時

ところ 労働会館(東雲町3丁目1番地)

¥1,000円 定員 10組(抽選)

申込 12月11日～19日／二次元コードで申し込み

持ち物 汚れてもよい服装またはエプロン、上履き

詳細 農村整備課

☎(24)0642 ☎(22)8851



冬の千歳川バードウォッチング

冬の千歳川上流域にはオジロワシが飛来しています。遡上したサケを狙う姿を講師と一緒に観察しましょう。

対象 小学生以上の市民／小学3年生以下は保護者同伴

とき 令和7年1月19日④／8時40分～12時／市役所第2庁舎前駐車場集合(マイクロバスで現地へ移動)／悪天候などによる中止時は電話連絡あり

ところ 千歳川上流域(ふ化場橋～第四発電所下流400m地点付近)

¥無料 定員 20人(抽選)

申込 12月20日④まで／☎か

二次元コードで申し込み

持ち物 防寒具・カイロ、双眼鏡(貸出あり)長靴または雪上を歩ける靴

※令和6年度「ちとせを学ぶスタンプラリー」対象事業です。

詳細 環境課

☎(24)0597 ☎(22)8851





文化/スポーツ CULTURE/SPORT

図書館からのお知らせ

▼「ものがたり探偵」～読んで・こたえて・かいけつ!!～

図書館のカウンターで調査用紙をもらおう!
①本を読んでしらべてみよう
②調査用紙に答えを書こう
③カウンターにもってきてね。プレゼントがもらえるよ!

対象 小学生

とき 12月10日～令和7年1月19日

定員 100人(申込順)

▼冬休み特別上映会／「いっすんぼうし、かさじぞう、12支のはなし」の3つのむかしばなしが楽しめます。

とき 1月11日④／14時～14時30分

▼駐車場の除雪について

駐車場の除雪作業は、図書館閉館時から早朝に実施しています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

④市図書館 ☎(26)2131 ④(26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)

とき 12月15日④／終日

▼冬休み短期水泳教室

プールデビューから泳げる子までレベルに応じて班分けをして練習します。

対象 4歳～中学生

とき 12月26日～28日／9時～9時50分

¥4,300円

▼年末年始休館

12月29日～令和7年1月3日は年末年始のため休館します。

▼新年初泳ぎ☆無料開放日

終日無料でご利用いただけます。数量限定「新春おみくじ」も行います。

とき 令和7年1月5日④

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)

詳細は温水プールのHPをご覧ください。
<https://cpsp.jp/>

④市温水プール

☎(49)7001 ④(49)7003

イベント EVENT

千歳年末チャリティーカラオケフェスティバル

▼観覧者募集／市内の企業や団体、個人など約60人が歌声を披露するカラオケ大会を開催します。本事業の収益は、千歳市奨学基金へ寄付されます。

とき 12月22日④／11時～16時30分

ところ 北ガス文化ホール

¥入場券1,000円／千歳商工会議所で販売中(当日会場でも販売します)

④千歳商工会議所

☎(23)2175 ④(22)2122

千歳市消防出初式

新年にあたり、「災害や危険から暮らしを守るまち」の実現に向けて、消防職・団員の士気高揚を図るために開催します。

内容 部隊観閲、機甲太鼓披露、式典など

とき 令和7年1月8日④／10時～12時／開場9時30分

ところ 北ガス文化ホール ¥無料

④市消防本部 総務課

☎(23)5312 ④(22)8850

千歳ユネスコ協会

チャリティーコンサート

出演／藤野 由佳 氏 (アコーディオン)
Christopher Hardy氏 (パーカッション)

とき 令和7年2月1日④／15時開場／15時30分開演

ところ 北ガス文化ホール

¥1,000円(高校生以下無料)

※日本ユネスコ協会を通じて全額を寄付します。

定員 400人

④千歳ユネスコ協会事務局(市生涯学習課内) ☎(24)0848 ④(27)3743

ちとせdeコレクション 作品募集

外出の機会が少なくなる冬の間、おうち時間を元気に過ごすために取り組んだ作品を紹介する《ちとせdeコレクション》。展示する作品を募集します。

対象 市内に居住している方
※他市の方との共同制作可。

応募 令和7年3月3日～31日／☎か千歳市社会福祉協議会HPから申し込み



応募規定 令和6年10月から令和7年3月までに取り組んだ作品／作品ジャンル不問／ひとり3点まで

※その他、規定についての詳細は千歳市社会福祉協議会HPをご確認ください。
¥無料 展示 令和7年6月5日～7日／市民ギャラリー

④千歳市介護予防センター

☎(23)0012 ④(23)0022

HP <https://www.chitose-shakyo.or.jp/>

千歳のご当地アイドル

シャオニャン&姉妹グループ

★自信はないけど、一度はステージに立ってみたい!

★積極的に頑張る子を応援します!

★フリーダンス・ジャズダンス・K-POPダンスほかボカールレッスンも。

対象 小学生以上の女性

とき 随時受付中

¥体験レッスンは無料

持ち物 練習に参加される場合は、動きやすい格好

④シャオニャンプロジェクト

HP <https://xiaoniang.jimdofree.com/>

✉ xiaoniangofficial@gmail.com

令和7年「千歳市はたちのつどい」ご招待

報恩謝徳 ～あたりまえの日々に感謝～

式典、恩師のビデオレター、ビンゴ大会など

対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた方
※市内に住民登録がある方には、はがきでご案内していますが、市外にお住まいの方も入場できます。

とき 令和7年1月12日④／式典14時～15時、式典後の催し15時～16時

ところ 北ガス文化ホール

④市生涯学習課 ☎(24)0848 ④(27)3743

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

会員団員求む

指導員による講習

対象 男女シニア 活動期間 1月～3月 活動場所 長沼スキー場
詳細 千歳スキーサークルミニーズ 南 ☎080(5580)7945

スキーサークル「ミニーズ」

スポーツ協会からのお知らせ

▼スケート教室(初心者)

対象 市内在住の小学1年生および今年度市外から転校した小学2～4年生
とき 令和7年1月9、10、11日
①9時30分～11時、②11時15分～12時45分

ところ 青空公園スケートリンク
¥1,100円 定員 各30人(申込順)
申込 12月17日12時～20日17時/HPから申し込み

▼クロスカントリースキー講習会

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
とき 令和7年1月18日①
①9時45分～11時45分/初心者(歩くスキー)
②13時～15時/スケートイング走法など

ところ 青葉公園内少年野球場
¥無料 定員 各25人(申込順)
申込 12月24日12時～令和7年1月9日17時/HPから申し込み

▼冬のスポーツチャレンジ 3歳児

対象 市内在住の3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
とき 令和7年1月25日①/9時30分～11時30分

ところ 総合武道館柔道場
¥無料 定員 30人(申込順)
申込 12月24日12時～27日17時/HPから申し込み

詳細 千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 FAX(24)2320
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>
※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/日・月・祝休み)

千歳スキー連盟の講習会

▼ジュニア講習

とき ①令和7年1月11、12日/②1月13、14日/③1月18、19日/④1月25、26日

ところ 市民スキー場

▼中高生講習

とき 令和7年1月11、12日
ところ 市民スキー場

▼一般講習(平日)

とき 令和7年1月22日、2月12日、3月5日
ところ 北長沼スキー場

▼一般講習(土日)

とき 令和7年1月19、26日、2月1、2、8、9、15、16日、3月8日
ところ 各スキー場

▼スキルアップ講習(1級保持者または同レベル)

とき 令和7年1月15日～17日(ナイター)、1月25日、2月9日
ところ 各スキー場

▼ジュニアテスト

とき 2月22日①
ところ 北長沼スキー場

▼バッジテスト

とき 2月23日、3月9日
ところ 各スキー場

▼少年少女スキー大会兼市民スキー大会

とき 3月2日①
ところ 市民スキー場

※詳細は千歳スキー連盟のHPをご確認ください。

詳細 千歳スキー連盟

☎FAX(22)0776(平日19時～21時)
HP <http://ski-chitose.main.jp/>

ちとせホルメンコーレンマーチ

▼千歳歩くスキーの集い

対象 小学生以上の方(市外の方も可)
ところ 青葉公園内歩くスキーコース 3.5km 1周
※競技種目はなく、順位付けや表彰なども一切ありません。
※スキー板、靴、ポールの貸し出しあり(申込順)。

▼千歳雪合戦

競技形式: トーナメントまたはリーグ戦、予選～準決勝～決勝(順位決定戦あり)
対象 高校生以上で監督を含む6人1チームでの参加。補欠は5人まで。
ところ 青葉少年野球場
定員 一般部門8チーム、レディース部門4チーム、MIX部門(チーム内に女性2人以上)4チーム(申込順)
※ヘルメット・チームフラッグのレンタルあり。(参加申込書に記入)

▼小学生雪上5色綱引き(スポーツ少年団対抗戦)

競技形式: トーナメント、予選～準決勝～決勝(順位決定戦あり)
対象 各市町村でスポーツ少年団登録している団体に属している小学生またはそれに準ずる団体(申込前に事務局に問い合わせること)/チーム編成は高学年5人、中学年3人、低学年2人の10人1チーム。

ところ 青葉公園多目的広場
定員 10チーム(申込順)

▼▼共通事項

とき 令和7年2月11日(火)祝
¥無料 申込 令和7年1月10日(金)まで/事務局へ直接、千歳市スポーツ協会HPのいずれかで申し込み
詳細 ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局
☎(22)4150 FAX(24)2320
(9時～17時/日・月・祝)と12月29日～1月3日は休み
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/event/detail.php?id=221>

防犯ばなし

国際電話番号による特殊詐欺が急増中!

国際電話を利用していい方で、+1や+44などから始まる番号

(例: +1 312 345 678、+44 698 765 432のよう

な番号)からの着信があった場合は、電話に出ない、かけ直さないようご注意ください。

海外との電話が不要な方は、着信を無償で休止できます。

※固定電話・ひかり電話が対象、その他にも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください。

【詳細・申込】

国際電話不取扱受付センター
☎0120(210)364
(通話料無料)

取扱時間

オペレーター案内

平日9時～17時

自動音声案内

平日、土日祝24時間

「詐欺電話がきたら」

#9110

【詳細】千歳防犯協会

(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

11/8

千歳ライオンズクラブ チャリティキッズバザー 子育て世帯を応援



千歳ライオンズクラブが、鉄東コミュニティセンターでキッズバザーを開催しました。キッズバザーは今回で第5回目を迎えたチャリティイベントで、おさがりで募った子ども服や小物、おもちゃ、絵本などを50円（一部個別価格あり）で販売。収益は経費を除く全額が、市内の子育て支援活動などに寄付されます。千歳ライオンズクラブの岩崎 朋久 会長は「地域の方とのコミュニケーションの場を広げ、必要とされる奉仕団体になれるよう頑張っています」と話し、同クラブ千歳子育て支援支部の外山 悦子さんは「多くの方に来ていただき感謝しています。子育て世帯のお役に立てたなら光栄です」と話しました。

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

11/14

新しい趣味を見つけよう 大人の習い事フェス



千歳青年会議所が、新しい趣味やスキルを身につけるための「大人の習い事フェス」をベルクラシックリャン CHITOSE で開催しました。同イベントはゴルフ、パーソナルカラー診断、コーヒー、美文字、メイク、スマホ写真、マジック、ヨガ、イラスト、英会話のうちから3つを選択しグループで体験レッスンを受ける形式で、20～30代の市民を中心に63人が参加しました。コーヒー、英会話、イラストの順で参加した佐々木 陽子さんは、イラストレッスンを振り返り「最初にコツを先生に教えてもらい、上手に描けるポイントがわかった。普段うまく描けないときは気分が下がったりもしたが、家でも自分の時間を使って描いてみたい」と話しました。

11/15

チトセコの“学ばさる”出前授業 気候変動を自分ごとに



気候変動問題についての啓発を行っている団体「チトセコ」が、みどり台小学校で出前授業を行いました。授業は6年生が対象で、スライドを用いて市内のCO2排出状況やカーボンニュートラルの基礎知識などを解説。グループディスカッションでは「車とバス、CO2排出量が多いのはどっち？」など、身近なテーマを軸に、小学生が気候変動問題を自分ごととして考えるための工夫がされています。チトセコ代表の角谷 百花里さんは「私たちは気候変動問題について楽しく『学ばさる』ことを大切にしています。今日の授業をきっかけに、小さなことでもいいから行動につながってくれたら」と話しました。

11/18 元気さと団結力を武器に北海道3位
少年軟式野球 千歳選抜チーム



市内の野球少年団から選出された軟式野球チーム「千歳選抜」が、10月に苫小牧市で行われた北海道学童軟式野球都市対抗戦で3位に入りました。千歳選抜は、メンバーを選出した荒川 拓也 代表が「もともとはライバル同士だが、すぐに打ち解けて今までにないくらい雰囲気の良いチームになった」と話す、団結力が強みのチーム。同大会での成績により、12月に佐賀県で行われる第21回青山杯西日本友好学童軟式野球大会への出場を決めました。青山杯の前に、出場報告のため市役所を訪れた千歳選抜。キャプテンを務める佐藤 巧都さん（北陽小6年）は「チームにムードメーカーがたくさんいるので、元気で相手を圧倒したい」と大会の抱負を話しました。

11/16 レバンガ北海道バスケットボールクリニック
プロの技術を間近で体験



千歳レバンガの会が、ダイナックスアリーナでバスケットボールクリニックを開催。市内中学校のバスケット部に所属する男女約80人が参加しました。クリニックはプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」で活躍する菊地 広人 選手、鈴木 悠介 選手、松下 裕汰 選手を招いて行われ、生徒たちはスキルアップ指導やミニゲームを通じ、技術を学びました。ミニゲームでは、3選手が中学生を相手にプロの技を披露。豪快なダンクシュートや華麗なドリブルムーブが飛び出すと、コート内外から大歓声が上がりました。菊地選手にドリブルを教わった北斗中女子バスケットボール部の生徒たちは、「ターンのやり方をわかりやすく教えてもらった。まずは市内大会での1勝をめざして頑張りたい」と意気込みを語りました。

人のうき

《総人口》
97,347人（-109）
男性 49,473人（-43）
女性 47,874人（-66）
《世帯》52,343世帯（-73）

（ ）内は、前月との比較です。

12-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

百 ちとせ空港 年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

Vol.20
千歳村から千歳町へ

年には千歳初の映画館「千歳座」が開業しました。その翌年には千歳駅から海軍航空隊までの間に、総延長1720メートルの軍用道路が開通。当時としては珍しいコンクリートの舗装道路で、市街地に突如出現した真っ白な道路に、村民はもとより、千歳駅に降り立った人々は息をのみました。

一変した市街地
海軍航空隊の開隊は、飛行場の永続使用という千歳村の悲願を実現しただけでなく、さらに別の恩恵ももたらします。海軍が現在の真々地や春日町などで建設を進めていた、隊員が居住するための大規模な宿舎が落成し、多くの隊員が千歳村に流入してきました。これによって市街地の様相は一変。料亭や割烹など、隊員相手の高級料理店が立ち並び、昭和15

村の人口は激増し、開隊当初には1万700人ほど

海軍航空基地の建設を機に、上昇気流に乗る千歳町。しかし、忍び寄る戦争の足音が、発展を続けるまちに暗い影を落とすこととなります。

コンクリートの舗装道路（昭和16年ごろ）

町制施行時の記念写真（昭和17年5月1日）

であった人口は、それからの3年間で約1万4千人に膨れ上がりました。そして昭和17年5月、千歳村は町制を敷くことを宣言。ついには「千歳町」となったのです。



■体験会に参加し、すぐに入団を決めたというみどり台小6年の畑嶋 咲那さん。「(小学生よりもネットが高い) 中学生のコートでもスパイクを打てるよう練習して、チームのエースとして活躍したい」と意気込みを話しました。

11月19日/北陽小学校体育館にて

新生女子バレーボールチーム“Dione”

■意欲のある子のために、バレーボールに打ち込める環境をつくりたい——。そんな思いから結成されたのが、市内では初となる中学生女子のクラブチームDione(ディオーネ)です。進学先が異なるため同じチームでプレーできない、バレーを始めたくても部活がないといった事態を回避し、中学生に充実したバレー環境を提供します。クラブの山田 啓惣 代表が「バレーが大好きな人の集まり」と話すコーチ陣には、社会人チームに所属する経験者が多く在籍。山田代表は「勝ちにもこだわるが、一番は楽しさ。バレーを好きでいてもらいたいから」と、描くチーム像を話してくれました。Dioneは現在、来年度の新中学1年生などを対象に体験会を開催して団員を募り、来年2月の本格始動に備えています。



あのとき、あの場所
《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram

今月の表紙

クリスマスを楽しみながら待っているLetaさんとNateさん。そんな仲良し姉弟の姿を見て、サンタさんもにっこりと微笑むことでしょう。子どもにとつての12月は、ワクワクいっぱい毎日です。



11月28日
幸福4丁目で撮影

■ 日本航空大学校北海道で取材するはずだったスカーフ巻き体験。学生さんに勧められて私も巻き側に。ピンクのスカーフを巻いてカメラをぶら下げた不気味な男を、優しい学生さんは「とてもよくお似合いですよ」とフォロー。そう言われると「よく見たら結構イケてね?」かと思えてくるから不思議なものです。

菊