

みる よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC  
RELATIONS  
広報

# ちとせ11

2024 CHITOSE CITY

№1136  
令和6年11月10日号

HOTひんぷん。

Zoom Up

令和6年度 千歳が誇る人  
各種表彰制度受賞者決定

今月の焦点

まちの家計簿  
令和5年度のまちの決算を  
お伝えします

人の窓

「江差追分」で  
全国優勝

声や表現で  
情景を伝えられる

歌唱を

北斗中学校1年

近藤佳星さん

千歳市空港開港100年まで、あと2年  
こんなこと、やってます3

千歳駅前バスターミナルのりばと  
バス運賃が変わります



# 令和6年度、千歳が誇る人

## 各種表彰制度受賞者決定

■市は、市政の振興、労務、スポーツや文化といった各分野ごとに、永年の活動や後進の育成などに尽力された方や大会などで輝かしい成績をおさめた方の表彰を決定しています。去る11月1日の表彰式で受賞された皆さんを紹介します。

千歳市功勞表彰	2人
千歳市技能功勞表彰	1人
千歳市スポーツ賞	1人
千歳市スポーツ奨励賞	2人
千歳市民文化賞	2人
千歳市善行表彰	4個人・12団体

### 千歳市功勞表彰

#### 自治功勞

きたむら たつおき  
**北村 建興**さん  
(78歳)

KITAMURA TATSUOKI

平成20年から16年間の永きにわたり千歳市選挙管理委員会委員及び委員長として、公平・公正な選挙の管理執行に努められるとともに、明るい選挙の実現に尽力し、選挙管理行政の向上に貢献されました。

#### 自治功勞

ぬまた つねよし  
**沼田 常好**さん  
(73歳)

NUMATA TSUNEYOSHI

平成6年から15年間の永きにわたり千歳市議会議員として、都市計画や福祉の増進など市民生活の利便性向上に尽力されるとともに、厚生常任委員会委員長などの要職を歴任され、円滑な議会運営に貢献されました。

### 善行表彰

公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄付をされた方や市民の模範となるような善行をされた方に贈られるものです。(敬称略)

青山 REAX 株式会社

コーユーレンティア株式会社

株式会社 Souplesse

セガサミーカップゴルフトーナメント大会事務局

株式会社田西設計コンサル

千歳市環境整備事業協同組合

千歳はまなすクラブ

苫小牧信用金庫

株式会社トヨタレンタリース札幌

株式会社中山組

株式会社平和恒産

明治安田生命保険相互会社苫小牧支社

齊藤 ミヨ / さいとう みよ

里見 治 / さとみ はじめ

田中 幸子 / たなか さちこ

力示 武文 / りきじ たけふみ

※非公表を希望される個人・団体は掲載しておりません。

※受賞者の年齢は、11月10日（広報ちとせ発行日）時点のものです。

# 技能



千歳市技能功労表彰  
建設機械整備士  
まつい みちお  
松井 美智雄 さん  
MATSUI MICHIO / 60歳

昭和60年から39年余りの永きにわたり建設機械整備一筋の道を歩まれ、1級建設機械整備技能士などの多種多様な免許および資格を活かし、市内の工事で使用される建設機械の整備や供給に携わるなど、市の産業発展に貢献されています。

# スポーツ



千歳市スポーツ賞  
銃剣道  
こばやし じゅんいち  
小林 順一 さん  
KOBAYASHI JUNICHI / 55歳

千歳少年銃剣道クラブ指導者として永きにわたり活動され、平成15年からは千歳銃剣道連盟役員として組織の育成に努めるとともに、指導者として全国大会出場者を輩出するなど、銃剣道競技の普及・発展を通して市のスポーツ振興に寄与されています。

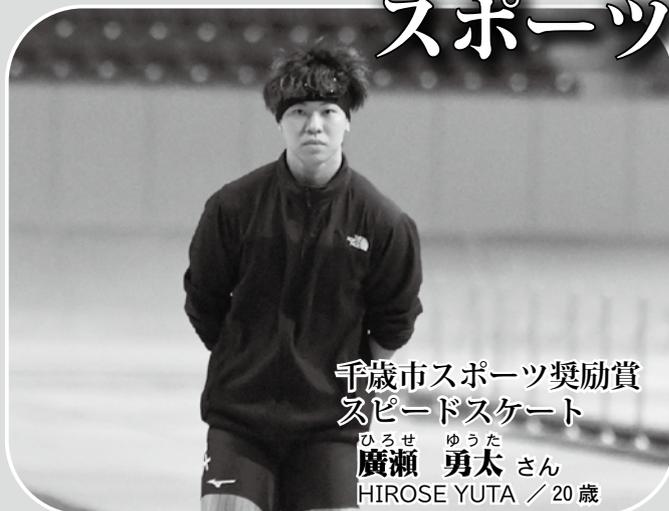
# スポーツ



千歳市スポーツ奨励賞  
アルペンスキー  
さかもと しげとし  
坂本 茂敏 さん  
SAKAMOTO SHIGETOSHI / 61歳

令和6年2月から3月に長野県で行われた第48回全日本マスターズスキー選手権志賀高原大会に出場し、第1戦、第2戦ともにアルペン競技男子60歳代で優勝されました。

# スポーツ



千歳市スポーツ奨励賞  
スピードスケート  
ひろせ ゆうた  
廣瀬 勇太 さん  
HIROSE YUTA / 20歳

令和6年2月に青森県で開催された世界ジュニア選手権に出場し、男子500メートルで2位に入賞されました。また、令和6年3月にアメリカで開催された「AmCupFinal」に出場し、男子500メートルで日本ジュニア記録を21年ぶりに更新し、優勝されました。

# 文化



千歳市民文化賞  
琴  
なぐも しゅうえい  
南雲 秀叡 さん (本名 藤井 久美子 さん)  
NAGUMO SYUEI / 75歳

永きにわたり邦楽器の技能伝承に努められ、琴・三絃の教授活動を通じて伝統文化の発展・継承に寄与されています。また、昭和59年に千歳楽風会会主を継承したほか、昭和60年の千歳邦楽邦舞協会発足時から事務局を担当するなど、他団体からの信頼も厚く、地域文化の振興発展に貢献されています。

# 文化



千歳市民文化賞  
民謡  
やまもと よしお  
山本 芳郎 さん  
YAMAMOTO YOSHIO / 87歳

民謡団体「栄春会」の設立当初から現在まで会長を務めるほか、千歳民謡連盟会長、千歳民謡連合会会長を歴任し、永きにわたり地域文化の発展に寄与されています。また、北海道民謡連盟・道央大会に千歳支部代表として出場するなど、自己研さんおよび後進会員の育成にも努められています。



一般  
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を經理する会計です。

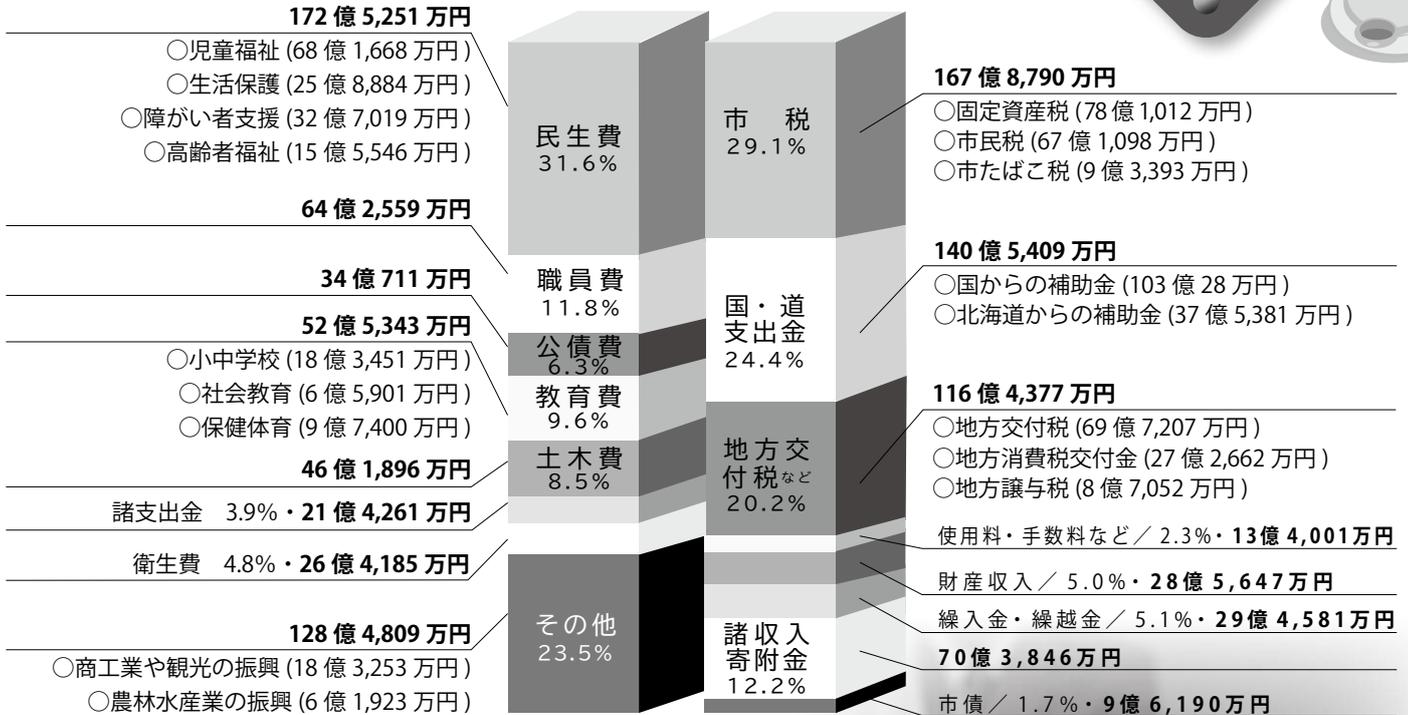
歳出決算

545億9,015万円

歳入決算

576億2,841万円

※内訳には、主な項目を掲載しています。



特別  
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に經理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険 (国民健康保険事業を運営するための会計)	77億7,553万円	77億7,165万円	388万円
土地取得事業 (公共施設用地をあらかじめ取得するための会計)	61万円	16万円	45万円
公設地方卸売市場事業 (公設地方卸売市場を運営するための会計)	5,679万円	5,663万円	16万円
霊園事業 (霊園の用地取得や管理運営のための会計)	2,541万円	2,528万円	13万円
介護保険事業 (介護保険事業を運営するための会計)	58億263万円	57億5,080万円	5,183万円
後期高齢者医療 (後期高齢者の医療保険制度のための会計)	12億8,123万円	12億7,489万円	634万円
合計	149億4,220万円	148億7,941万円	6,279万円

まちの  
財産  
R6.3.31  
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,277万9,680㎡	47万3,728㎡
公用財産	190万8,777㎡	5万5,877㎡
公共用財産	1,087万8,803㎡	41万7,851㎡
普通財産	397万492㎡	1万2,045㎡
合計	1,675万172㎡	48万5,773㎡

有価証券

35億2,855万円

出資による権利 (団体への資本金)

2億1,519万円

基金 (事業資金の積み立てなど / 全19基金)

225億5,544万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金 ○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金 ○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金 ○霊園管理基金 ○ふるさと千歳国際交流基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金 ○心のふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金 ○公立千歳科学技術大学施設整備基金 ○森林環境基金 ○空港を核としたまちづくり基金 ○教育情報機器整備基金

# 公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

### 《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

### 《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

## 病院事業

収益的収支	収入	66億4,402万円
	支出	68億6,604万円

資本的収支	収入	3億3,124万円
	支出	10億953万円

内部留保資金残高 2億1,589万円

■ 市民病院入院患者数 … 4万6,510人  
前年度比 2,815人増。

■ 市民病院外来患者数 … 14万1,289人  
前年度比 2,090人増。

■ 泉郷診療所外来患者数 … 520人  
前年度比 86人減。

■ 支笏湖診療所外来患者数 … 597人  
前年度比 62人減。

### 《内部留保資金残高》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

## 下水道事業

収益的収支	収入	36億9,575万円
	支出	34億1,638万円

資本的収支	収入	19億2,268万円
	支出	30億9,526万円

内部留保資金残高 22億7,754万円

■ 排水戸数 … 4万5,059戸  
市が下水道の処理を行う区域の戸数。

前年度比 1,062戸増。

■ 総処理水量 … 1,901万2,508m<sup>3</sup>  
処理した下水の総水量。  
前年度比 3.78%減。

■ 有収水量 … 1,473万4,649m<sup>3</sup>  
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。前年度比 2.61%増。

■ 有収率 … 77.50%  
総処理水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比 4.83ポイント増。

## 水道事業

収益的収支	収入	23億4,874万円
	支出	21億9,612万円

資本的収支	収入	8億1,687万円
	支出	14億9,598万円

内部留保資金残高 8億507万円

■ 給水戸数 … 4万5,883戸  
市が水道水を供給している戸数。

前年度比 1,078戸増。

■ 総配水量 … 1,222万1,759m<sup>3</sup>  
市内に送り出された総水量。前年度比 1.44%増。

■ 有収水量 … 1,189万325m<sup>3</sup>  
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。前年度比 2.16%増。

■ 有収率 … 97.29%  
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。  
前年度比 0.69ポイント増。

## 財政健全度を判断する指標

■ 平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。

■ 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。

■ 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一步手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

■ 実質赤字、連結実質赤字が生じていない場合および将来負担比率が算定されない場合は「—」で表示しています。

指標	市の比率	国の基準比率	
		早期健全化	財政再生
健全化判断比率			
実質赤字比率	—	12.03%	20.0%
連結実質赤字比率	—	17.03%	30.0%
実質公債費比率	7.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	
資金不足比率	該当なし	20.0%	

市の財政に関する詳細は  
総務部 財政課 財政係  
☎(24)0541 📠(22)8854

● 令和5年度の決算状況は、すべての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続き健全な財政運営を進めます。

### ちとせ市民応援商品券 2023 発行事業



5億2,550万円

### 干歳美々ワールド整備事業



1億3,142万円

R5年度  
主要事業  
プレイバック

2億3,355万円



干歳駅前広場再整備事業

2億6,673万円



子ども医療費助成事業  
(※拡大分含む)

※初診料を除き小学生の医療費を無料化

まちの  
借金  
R6.3.31  
現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

### 市債の状況

一般会計の借入	277億9,021万円
特別会計の借入	6,660万円
公営企業会計の借入	206億8,062万円
合計	485億3,743万円

# ルのりばとバス運賃が変わります

## 市内路線バス 運賃の見直し

高齢化などによる運転手不足が深刻化しており、市内の路線バスにおいても減便が行われています。また、コロナ禍による利用者の減少や長引く燃料費の高騰などにより、路線バス事業者の収支率は大幅に悪化しています。

そのため、運転手の待遇や事業者の収支改善を図る必要があることから、12月1日から「市内路線バス運賃」の見直しを行います。

### 【運賃改定日：令和6年12月1日】

#### 【運賃改定額】

初乗り運賃 200円 → 240円 (+40円)

#### 【運賃改定(例)】

千歳駅前～市民病院 240円 (+40円)

千歳駅前～新千歳空港 270円 (+40円)

千歳駅前～本社ターミナル 400円 (+50円)

#### 【運賃制度】

シルバーおでかけパス 変更なし (100円)

チョイ乗り運賃 100円 → 150円

#### 【チョイ乗り運賃適用区間(例)】

千歳駅前～市役所前、千歳駅前～千歳水族館、

市役所前～図書館、長都駅東口～北陽高校

### キャッシュレス決済が利用できます

◆北海道中央バス

交通系 IC カード (Kitaca など)

◆千歳相互観光バス / 道南バス / 十勝バス / あつまバス

PayPay

## 市公式 LINE からバスの運行情報が確認できます

登録はこちらから →



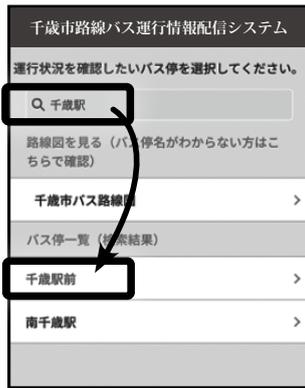
スマートフォンなどで簡単に《バスの運賃》や《行先》を確認することができます。また、《バスの現在地》をリアルタイムで把握することができるので、外出先やバスが遅れているときなどに利用するととても便利です。

①



・市公式LINEの「バス案内」から「バス停ごとの運行情報」を選択します

②



・バス停名を入力し、リストから選択します

③

定時	路線(行き先)	運行会社	運行状況
16:55	3みどり台線(みどり台北2丁目)	中央バス	運行前
17:00	21東部路線(東千歳駐屯地)	中央バス	運行前
17:02	14図書館青葉線(図書館前)	千歳相互	通常運行
17:03	16勇舞空港線(長都駅東口行)(長都駅東口行)	千歳相互	約2分遅れ

・確認したい便を選択します

④



・行先、運賃が表示されます  
・「バスの現在地を地図で確認」を選択すると**現在地**が表示されます

## 図書館青葉線の運行が再開しました(土・日・祝日)

詳細はこちらから →



図書館青葉線は、運休していた土・日・祝日について、令和6年11月2日(土)から運行を再開しました。

記事に関する詳細 : 企画部 交通政策課 交通政策係 ☎(24)0897 FAX(22)8854

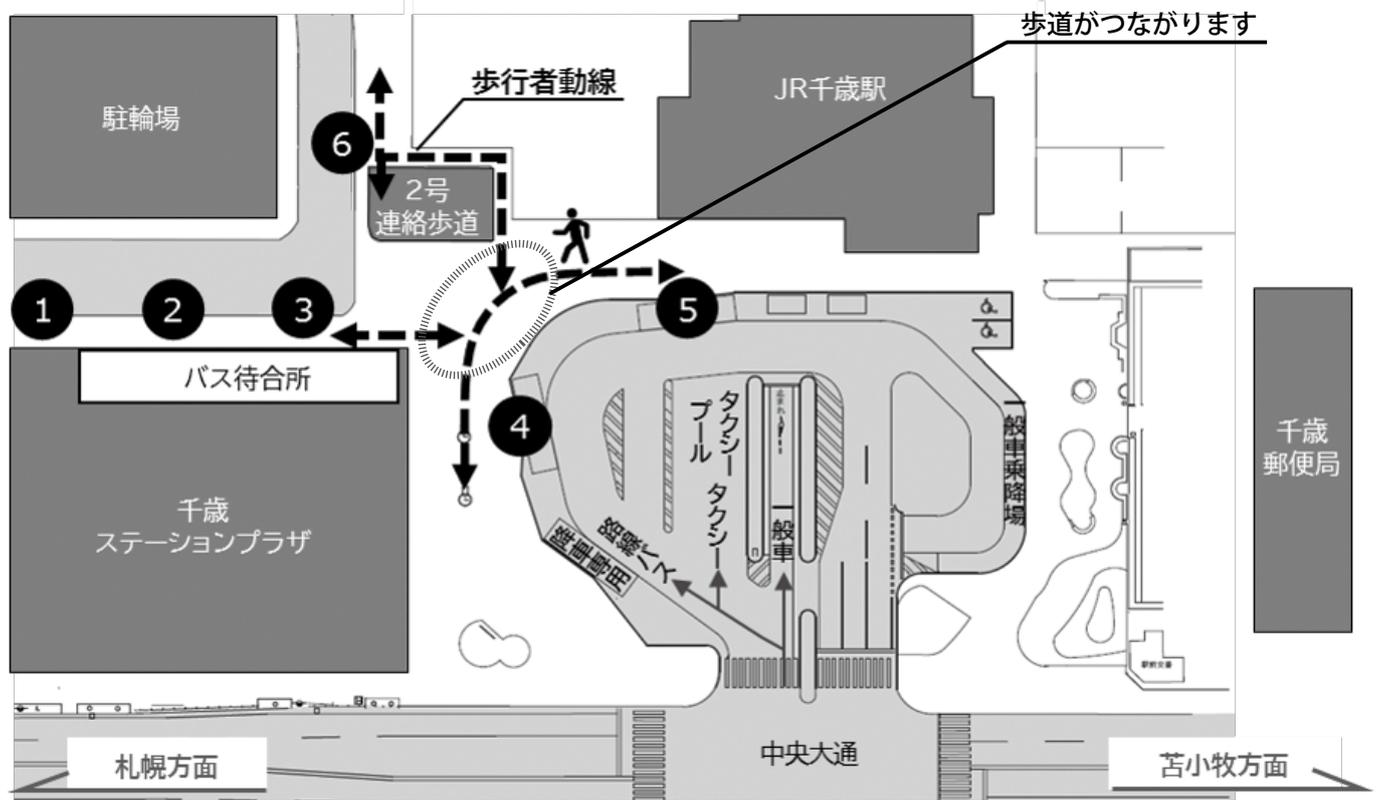
12月1日から  
運用開始

# 千歳駅前バスターミナル

## バスターミナル のりばの変更

令和6年12月1日の始発便から、西口広場を分断しているバスレーンを廃止し、ロータリー化します。これに伴い、千歳駅前バスターミナルの《バスのりば》を変更します。

この変更により、JR千歳駅と千歳ステーションプラザの間は、横断歩道（信号）を渡ることなく移動できるようになります。



のりば	系統番号	路線名
①	<del>20</del>	東部隊線 (→ 中央大通 → 祝梅小学校 → 東千歳駐屯地)
	<del>直20</del>	東部隊線 (→ 中央大通 → 北洋銀行祝梅支店 → 東千歳駐屯地)
	<del>福</del>	千歳線 (→札幌福住駅)
②	<del>1</del>	桜木線 (→ 市役所 → 北栄2丁目 → 千歳駅)
	<del>2</del>	桜木線 (→ 北栄2丁目 → 市役所 → 千歳駅)
	<del>直2</del>	桜木線 (→ 北栄2丁目 → 信濃2丁目 → 千歳駅)
	<del>3</del>	みどり台線 (→ 市民病院 → みどり台北2丁目)
	<del>22</del>	稲穂団地線 (→ 市民病院)
③	<del>14</del>	図書館青葉線 (→ 図書館)
④	<del>空4</del>	支笏湖線 (→ 支笏湖)
	<del>空5</del>	新星空港線 (→ 新星)
	<del>空6</del>	空港市内線 (→ 本町2丁目)
	<del>12</del>	泉沢市民病院線 (→ 市民病院)
	<del>14</del>	図書館青葉線 (→ 青葉中学校)
	<del>16</del>	勇舞空港線 (→ 長都駅東口)
⑤	<del>空1・2</del>	桜木空港線
	<del>空3</del>	みどり台空港線
	<del>空4</del>	支笏湖線
	<del>空5</del>	新星空港線
	<del>空6</del>	空港市内線
	<del>16</del>	勇舞空港線
⑥	<del>あ</del>	千歳線 (あつまバス)
	<del>11</del>	泉沢向陽台線・泉沢市民病院線 (→ 千歳リハ大学)



# 新千歳空港 バックヤード見学と 職業体験ツアー

ANA オリジナル



ANA あきんど(株)  
阿部 光歩さん

盛りだくさんの内容でしたが、ご参加いただいた皆様にとって楽しい時間となり、一つでも心に響いてくだされば幸いです。今後も千歳市の皆様と一緒に空港開港100年をお祝いし、千歳市がさらに素敵で魅力あふれるまちとなるよう歩ませただけましたらうれしく存じます。

ANA あきんど(株)とANA 新千歳空港(株)による小学5・6年生対象の空港見学ツアーです。将来を担う子どもたちに楽しみながら新千歳空港をより好きになってもらい、航空業界に興味を持ってもらうことをねらいとしています。



気分は  
空港スタッフ！

映像に合わせて航空機誘導を体験。このほかコンテナ倉庫見学や、出発口に行き実際にご搭乗のお客様を笑顔でお見送りするなどの体験も。



世界に一枚の  
手づくりバッグ



布に絵を描いて、自分だけのバッグを工作。飛行機やANAロゴ、キャラクターの絵を描くのもアリ。

フライト気分を味わえる機内食風ランチ。ハンバーグかチキンステーキが選べます。



## 特注の横断幕で出発機をお見送り！

この日のために特注されたANAオリジナルの横断幕。中央には空港開港100年記念ロゴマークが。離陸のため滑走路へと向かうB-787をお見送りしました。



PICK UP



参加者様のキラキラした笑顔や、楽しそうな姿勢、温かいお言葉から私どもも元気をいただきました！



## VOICE !

3



末広小6年  
宮本 陽空さん

搭乗ゲートでお見送りをしました。スタッフの立場になって、空港で働いている人たちが、いかに旅客のことを気にかけてくれているか実感しました。



日の出小6年  
松崎 鈴菜さん

見本を見てかわいいと思った「I♥CTS」と太陽を入れてバッグを作りました。これを見かけた人にも、かわいいと思ってもらえたらうれしいです！



北陽小6年  
津幡 香音さん

コンテナ倉庫に行き、フォークリフトに乗ったりコンテナに入ったりしました。写真で見るとより実物のフォークリフトが大きく見えたのが印象的でした。



北陽小5年  
佐藤 吏紗さん

搭乗案内では、たくさんの方の前で今日習ったことを意識しながら案内ができました。手を振ってくれる人もいて、うれしい気持ちになりました。

# SMILE FOR 100

## こどものまち Jr.Chitose2024

「子どもたちの選択肢を広げる」との思いから、Jr.Chitose 実行委員会が毎年実施している職業体験イベントです。30以上の企業・団体が出展し、市内の小学3・4年生約200人が参加しました。

### 空港開港 100 年記念 郵便ポスト

道の駅サーモンパーク千歳に設置された記念ポストは、通常の赤い郵便ポストとは異なり、空をイメージしたブルーのカラーリングが特徴です。10月22日には除幕式が行われ、駆けつけた“サモンくん”と“ぼすくま”が設置をお祝いしました。



日本航空大学校北海道の学生によるレクチャーで、客室乗務員のお仕事を体験。

### 最初の投函は、メリー幼稚園の園児

除幕式にはメリー幼稚園の園児も参加。記念すべき投函第1号は、園児たちが書いたお手紙です。大切な人への思いを1枚のはがきに込め、投函しました。

PICK UP



### VOICE !



メリー幼稚園 年長  
ささき らいた  
佐々木 瑛太 さん

「いっぱい遊んでくれてありがとう」の気持ちを込めて、ママの似顔絵を描きました。大変だったけど、大好きなママのために頑張って描きました！



メリー幼稚園 年長  
おおがみ すずこ  
大神 すず さん

2歳の弟の絢世にお手紙を出しました。すずと絢世が遊んでいる絵を描いて、「好き」って言葉も入れました。絢世のことが大好きなので、すぐに描きました！

千歳市空港開港 100 年まで、あと 2 年

# こんなこと、 やっています

空港開港 100 年の機運を醸成するまちの取り組みを紹介するこのコーナーも、今回で3回目。子どもたちに「空」への関心を持ってもらうイベントをラインナップしました。

本記事で紹介するイベントは、「千歳市空港開港100年記念関連事業補助金」を活用して実施しています。

秋のこどもまんなか月間 11月

こども家庭庁は、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組むため、《オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン》を行っています。千歳市でも、市内高校生、北海少年院の生徒、社会福祉協議会のボランティアが作製したオレンジリボン（子ども虐待防止のシンボルマーク）を市の職員や、イオン千歳店の従業員の皆さんに着用していただきます。また、第2庁舎3番窓口で配布していますので、ぜひご着用ください。

【詳細】こども家庭課 児童相談係  
☎(24)0935 ㊚(23)6700 第2庁舎1階3

エコドライブ推進月間 11月

無駄なアイドリングの停止や《穏やか発進》などのエコドライブを実践することにより、二酸化炭素排出量や燃料消費量の削減につながります。私たちの取り組みが、地球温暖化防止に貢献します。みなさん、ぜひエコドライブを心がけましょう。

【詳細】環境課 環境計画係  
☎(24)0590 ㊚(22)8851 本庁舎1階15

冬の交通安全運動 11/13 - 11/22

早朝、夜間は路面凍結などの可能性があります。スリップ事故や子どもと高齢者の交通事故に注意しましょう。また、飲酒運転は、重大な事故に直結する極めて悪質で危険な犯罪です。《飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない》を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。

【詳細】市民生活課 防犯・交通安全係  
☎(24)0263 ㊚(27)3743 第2庁舎2階9

障害者週間 12/3 - 12/9

障害者基本法は、全ての国民が障がいの有無によって差別されることなく、共生する社会を実現するため、次のとおり基本原則を定めています。

- 1 地域社会における共生等  
障がいがある方のさまざまな分野の活動に参加する機会、生活についての選択の機会、意思疎通手段の選択の機会が確保され、地域社会において共生を妨げられず、情報の取得または利用機会の拡大が図られること。
- 2 差別の禁止  
障がいを理由とした差別や権利利益を侵害する行為が禁止され、社会的障壁の除去について必要かつ合理的な配慮がされなければならないこと。  
その上で、基本原則の理解を深めるとともに、障がいのある方のさまざまな分野の活動への参加を促進するため、12月3日から9日までを《障害者週間》としています。

【詳細】障がい者支援課 障がい福祉係  
☎(24)0327 ㊚(23)6700 第2庁舎1階6

ご存じですか？

11月と

12月の週間月間

女性に対する暴力をなくす運動 11/12 - 11/25

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？市には女性相談員による女性相談窓口があります。人生を自分らしく生きるために、ひとりで悩まずにご相談ください。

【窓口】市役所第2庁舎2階9番（女性相談員）  
【時間】月～金9時～17時（祝日・年末年始を除く）  
電話相談は ☎(24)0559（直通）

▼緊急の場合や窓口対応時間外（24時間対応）

内閣府「DV相談プラス」 ☎0120(279)889  
北海道警察相談センター ☎ # 9110  
北海道警察性犯罪被害110番 ☎ # 8103  
SACRACH 夜間休日対応コールセンター ☎ # 8891



◎「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

【とき】11月12日～18日

【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

◎生理用品配布事業

経済的な理由により生理用品の用意が難しい方を対象に、生理用品（1人1パック）を無償配布しています。女性相談員にお申し出ください。

【詳細】市民生活課 男女共同参画推進係  
☎(24)0551 ㊚(27)3743 第2庁舎2階9

犯罪被害者週間 11/25 - 12/1

犯罪被害にあわれた方やその家族が置かれている状況についての理解を深めましょう。また、被害にあわれた方は、一人で悩みを抱えずに、次の専門機関にご相談ください。

- ・市民相談員 ☎(24)0194
- ・北海道被害者相談室 ☎011(232)8740

【詳細】市民生活課 防犯・交通安全係  
☎(24)0263 ㊚(27)3743 第2庁舎2階9

！ 12/10 は人権デー  
「世界人権宣言」が採択された日

人権週間 12/4 - 12/10

いじめや虐待、インターネット上の人権侵害、障がい者や高齢者、外国人等に対する偏見や差別など、人権問題への関心を深めていただくため、パネル展を開催します。

【とき】12月4日～10日

【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

【詳細】市民生活課 男女共同参画推進係  
☎(24)0551 ㊚(27)3743 第2庁舎2階9

☎は、直通電話、㊚はFAX番号です。  
12月29日～1月3日は、夜間、土日・祝日、☎(24)3131におかけください。



**野生動物への餌やりはやめましょう**

環境課  
自然環境係  
☎(24)0597  
FAX(22)8851  
本庁舎1階15

公園・河川敷地などで野生動物への餌やりを行っている例が見受けられます。

かわいそう、餌がないなどの安易な理由で野生動物に餌やりをすると、自分で餌をとることができなくなる、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を与えるおそれがあります。

また、人と野生動物の距離が近くなることで、野生動物が持つ病原体によりさまざまな感染症にかかるおそれがあり、野生動物によるふん害などの被害も発生するので、餌やりは絶対に行わないでください。

人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、自然のままの姿を守りましょう。



**市の組織が変わりました**

《新設した組織》

○企画部主幹(新土地利用調整担当)

---

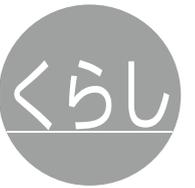
行政管理課 ☎(24) 0512  
行政経営係 FAX(22) 8854

**全国瞬時警報システムの  
情報伝達訓練実施**

危機管理課 ☎(24) 0144  
防災・危機対策係 FAX(22) 8852  
本庁舎2階24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。

【とき】11月20日(水)11時ごろ  
【放送内容】①チャイム音(ピンポンパンポン) ②これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し) ③『こちらは、防災ちとせです』 ④チャイム音(ピンポンパンポン)  
※当日、やむを得ず訓練を中止する場合があります。



**市営住宅の入居者を募集します**

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24)0427  
FAX(22)8853  
本庁舎3階38

【募集住戸】左の表のとおり  
【入居資格】▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方(婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方)▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳

**A 心身障がい者世帯向け住宅(車いす対応)**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,000~51,100	1

対象は、入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯です。  
・身体障害者手帳(1~4級)の交付を受け、日常的に車いすを使用する方  
・単身者は、日常的に車いすを使用(介護ありも可)しての自立生活が可能なる方

**B 高齢者世帯向け住宅**

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	5-1	20,700~40,600	1

※対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者(60歳未満可)、18歳未満の児童、身体障害者手帳(1~4級)・精神障害者保健福祉手帳(1~3級)・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

**C 一般世帯向け住宅**

タイプ	団地・建物名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-3	13,000~25,600	1
2DK	北栄B	新富2	○	-	4-4	17,500~34,400	1
		新富3	○	-	4-2	18,800~37,000	1
2LDK	北栄B	新富2	○	-	4-3	19,600~38,600	1
		新富2	○	-	4-1	19,900~39,100	1
		新富3	○	○	5-2	20,300~39,800	1
		湖畔	支笏湖	○	-	3-3	16,900~33,300
3DK	向陽台	若草4	○	-	平屋	11,400~22,400	1
3LDK	北栄B	新富3	○	-	4-4	20,300~39,800	1
		新富2	○	-	4-3	21,100~41,500	1
		新富2	○	-	4-4	21,100~41,500	1
	高台	高台3	○	○	5-5	22,400~43,900	1
	うたり	花園7	○	○	6-5	26,000~51,100	1
	みどり	緑町2	○	○	5-2	26,500~52,000	1
	湖畔	支笏湖	○	-	3-2	19,800~38,900	1

※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。  
※犬、猫などのパットの飼育はできません。

1~4級、精神障害者保健福祉手帳1~3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方(持ち家がないこと)

【申込書類】申込書など  
※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。  
※申込書以外にも必要な書類を求める場合があります。  
【申込期間】11月11日~19日

(平日 8時45分~18時15分、土・日・祝日を除く)  
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。  
【抽選日】11月26日(火)10時~総合福祉センター402号室  
※家賃2か月分の敷金が必要。  
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

【申込先】市営住宅窓口センター  
☎0800(800)1945  
(通話料無料) FAX(40)8400  
幸町3丁目15 エレガンスビル1階

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談は、5月、12月、3月の年3回行っています。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

《予約不要》マイナンバーカード申請サポーター

市民環境部主幹 ☎(24)0127  
個人番号担当 ☎(49)2055  
第2庁舎1階

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。

※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【とき】11月30日(土)10時～16時

【ところ】イオン千歳店2階中央エスカレーター降り場前  
【持ち物】本人確認書類（次の中から1点）／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

※当日新規でマイナンバーカードを申請していただいた方には、500円分の図書カードを贈呈します。

※図書カードは、市役所でのマイナンバーカード受け取り時のお渡しとなります。

※当日は、マイナンバーカードの再発行の申請も受け付けていますが、再発行の方は図書カード贈呈の対象外となりますので、ご了承ください。

12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、医療機関などを受診するときに健康保険証として利用することができます（事前に利用登録が必要です）。

利用登録は、次のいずれかで行うことができます。

①医療機関・薬局の受付に設置されているカードリーダー  
※設置のない医療機関あり。

②スマートフォン・タブレットのアプリ「マイナポータル」

③セブン銀行ATM

市役所のマイナンバー担当窓口でも、利用登録のサポートを行っています。

休日保育をオンラインで予約できます

こども政策課 ☎(24)0340  
保育係 ☎(23)6700  
第2庁舎3階1階

休日保育利用に関して、12月1日のご利用分よりオンライン予約システムを導入します。

オンライン予約の流れ

- ①予約専用二次元コードを読み取ります
- ②初めての予約は、ユーザー情報の登録をお願いします
- ③ログイン後、予約したい日にちを選択します
- ④予約者情報を入力し、予約完了

※利用には事前登録が必要です。また、予約完了後、利用日申込書の提出が必要になります。

詳しくは、こども政策課保育係にお問い合わせください。



水道料金などのクレジット決済会社の移行手続き

水道局経営管理課 ☎(24)3270  
総務係 ☎(22)8810  
水道局2階

「Yahoo! 公金支払い」は、令和7年3月末に全サービスを終了します。

現在、水道料金・下水道使用料のクレジットカード払いに「Yahoo! 公金支払い」をご利用の方は、

■令和7年1月検針分（2月支払い分）まで／クレジットカード払いを継続します。

■令和7年2月検針分（3月支払い分）以降  
▼クレジットカード払いの継続を希望する場合／「F-PREGI（エフレジ）公金支払い」へ申し込みしてください。

▼令和7年2月27日までに申し込みがない場合／納入通知書でのご請求へ自動的に切り替わります。

※これから新たにクレジットカード払いを希望される方は、令和7年2月検針分（3月支払い分）から決済開始となります。

お申し込みはこちらのサイトから

お申し込みにはクレジットカード情報のほか、検針票（水道・下水道使用水量等のお知らせ）や納入通知書に記載の

「お客さま番号」、「確認番号」の入力が必要です。



保険料の納付をしっかりと国民年金を支えましょう

戸籍住民課 ☎(24)0267  
年金係 ☎(49)2055  
第2庁舎1階

●支え合いの国民年金制度・保険料はきちんと納めましょう

国民年金の給付には、「老齢基礎年金」、病気やけがで障がいが残ったときの「障害基礎年金」、生計を維持している方が亡くなったときの「遺族基礎年金」があります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。

納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなります。

納めずにいると、将来受給する年金額が少なくなったり、まったく受けられなくなったりすることがあります。

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

●年末調整や確定申告をするときは、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が必要です

国民年金保険料は、納付額の全額が所得税、市民税・道民税の控除対象となります。

《控除証明書》は、日本年金機構から送付されます。

【対象】①保険料を令和6年1月1日から令和6年9月30

日までに納めた方  
②保険料を令和6年10月1日以降に今年初めて納めた方

【証明書の発送時期】①11月上旬に発送予定／②令和7年2月上旬に発送予定

※「ねんきんネット」で電子送付を希望している方は、マイナポータルで確認ができます。

【証明書に関する問い合わせ先】  
《ねんきん加入者ダイヤル》  
☎0570（003）004  
☎03（6630）2525  
《新さっぽろ年金事務所》  
☎011（892）9316  
月～金／8時30分～17時15分  
第2土曜／9時30分～16時  
※第2土曜以外の土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は除く。



令和6年12月2日から健康  
保険証が廃止されます

国民健康保険課  
国保料係  
☎(24)0279  
FAX(23)6700  
第2庁舎  
1階2

国の法改正により、令和6年12月1日に健康保険証の発行は廃止され、12月2日からは、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。廃止の前に発行された保険証については、記載の有効期限まで使用できます。

●国民健康保険加入者

国民健康保険加入者でマイナ保険証を持っていない方には、保険証の有効期限を迎える前に、これまでの保険証に代わる「資格確認書」を送付します。これにより引き続き医療機関を受診することができます。

●後期高齢者医療制度加入者

12月2日以降に後期高齢者医療制度に加入される方や、保険証の情報に変更があった場合は、暫定的な運用として令和7年7月末日までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず、すべての被保険者に「資格確認書」を交付します。

【詳細】国保医療課

《国民健康保険に関して》  
国保料係 ☎(24)0279

《後期高齢者医療制度に関して》  
医療助成係 ☎(24)0289



地域福祉勉強会のご案内

福祉課  
総務係  
☎(24)0292  
FAX(27)3743  
第2庁舎  
2階8

みんなの居場所づくり〜長続きの秘訣／講師 長谷川 聡氏  
（北海道医療大学非常勤講師）

サロンやカフェの作り方、運営の悩みや課題、続けていくための方策についての講演です。地域福祉に関心のある方はぜひご参加ください。

【とき】11月28日(木)18時〜20時  
【ところ】北ガス文化ホール3階中会議室1

【参加料】無料

【定員】50人（申込順）

【申込】福祉課総務係／電話または二次元コードで申し込み。当日参加も可能です。  
☎(24)0292



小田原短期大学 千歳スクール 対面入学説明会

こども政策課  
こども政策係  
☎(24)0341  
FAX(23)6700  
第2庁舎  
1階3

通信教育で保育士・幼稚園教諭の資格が取得できる《小田原短期大学千歳スクール》の対面入学説明会を開催しま

いつか保育の仕事をしてみたい人セミナー

12:45 ~ 13:30  
市役所第2庁舎  
2階会議室3・4

同日開催

市担当者が、市内の保育園の求人情報や、保育士や保育支援員の資格を取る方法、保育士確保対策事業（保育士修学資金貸付）に関する情報をお伝えします。

申込 二次元コードから申し込み／当日参加も可



す。  
通信教育課程での学びに不安のある方、資格は取りたいけれど一歩踏み出せない方、保育分野に興味のある方はぜひご参加ください。

【とき】12月15日(日)／13時30分〜14時30分（受付13時〜）  
【ところ】市役所第2庁舎1階 会議室1・2  
【申込】二次元コードから申し込み／当日参加も可



千歳市職員  
採用候補者登録試験

職員課主査（人事戦略担当）  
☎(24)0502  
FAX(22)8854  
本庁舎4階45

職種／人数	試験区分	受験資格
土木技術職／若干名	大学・短大・高専の部	平成6年4月2日以降に生まれ、短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において受験職種に関係の深い学科を専攻して修めた方（見込可）
	社会人の部	昭和54年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する方 ア 短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有し、民間企業などで土木業務の実務経験が直近5年のうち3年以上ある方 イ 高校卒業以上の学歴を有し、民間企業などで土木業務の実務経験が直近7年のうち5年以上ある方
建築技術職／若干名	大学・短大・高専の部	平成6年4月2日以降に生まれ、短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において受験職種に関係の深い学科を専攻して修めた方（見込可）
	社会人の部	平成元年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する方 ア 短大・高専・専修学校卒業以上の学歴を有し、民間企業などで建築業務の実務経験が直近5年のうち3年以上ある方 イ 高校卒業以上の学歴を有し、民間企業などで建築業務の実務経験が直近7年のうち5年以上ある方

【試験日程】《1次》12月6日～20日

【試験会場】《1次》全国各地のテストセンター 【試験内容】《1次》SCOA（基礎能力検査、性格検査）

【採用予定】令和7年4月1日（早期採用する場合あり）

【申込】11月29日(金)正午まで／Web登録（インターネットによる申し込み）

【その他】採用日までに市内に居住可能な方であること。詳細は市ホームページ掲載の採用情報を確認





ごみ組成分析調査結果について

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 ☎(23)2492

ごみが正しく分別されているかを調査するため、環境センターではごみの内容物の一部についての組成調査を行っています。

- 【分別状況が良かったもの】
- ・燃やせるごみ（青色のごみ袋）
  - ・4種資源物（無地袋など）

- 【分別が悪かったもの】
- ・燃やせないごみ（黄色のごみ袋）

「燃やせるごみ」に分別変更したプラスチック製品や、汚れているペットボトル、プラスチック製容器包装が多く混入されています。

- ・プラスチック製容器包装（白色のごみ袋）
- 衣類、生ごみといった異物、汚れているコンビニ弁当がら、食品トレイなどが多く混入されています。

今一度、適正なごみの分別についてご協力をお願いします。詳しくは、次の二次元コードからご確認ください。



11

月の

リサイクル  
新たな命  
ふきこんで

ふくし 結乃 さんの作品

**交通指導員を募集します**

市民生活課 ☎(24)0263  
防犯・交通安全係 ☎(27)3743  
第2庁舎 2階9

【業務内容】 児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】 市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集人数】 千歳小学校区、北陽小学校区、緑小学校区/各1人

【勤務時間】 児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間

【報酬】 時給1000円（制服貸与）

【委嘱期間】 採用日より令和8年3月31日（更新あり）

【申込方法】 履歴書（市指定用紙）、運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課が市ホームページで入手可。

【申込期限】 随時

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部  
市民生活課 防犯・交通安全係

**市民病院の職員募集**

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 ☎(24)3005  
内線8233 市民病院2階

④～⑦の身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。

【試験方法】 ① ② 性格適性検査・小論文・個別面接、③ 第一次試験・SCOA、第二次試験・小論文、個別面接、④ ⑤ ⑥ ⑦ 面接

【試験日程】 ① 12月8日(日)、② ④ ⑤ ⑥ ⑦ 随時、③ 第一次試験：令和7年1月17、26日、第二次試験：令和7年2月2日(日)

【会場】 市民病院

【給与】 ① ② ③ 市民病院ホームページをご確認ください

④～⑦ 下表のとおり

【申込】 ① 12月2日(月)まで、② ④ ⑤ ⑥ ⑦ 随時 / ③ 令和7年1月9日(木)まで、申込書類を持参または簡易書留で郵送  
〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	採用予定日
① 臨床工学技士／若干名	▶ 臨床工学技士免許を有し（見込可）、平成8年4月2日以降に生まれた方	免許取得者：令和7年4月1日 免許取得見込者：令和7年5月1日（令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定）
② 看護師／若干名	▶ 看護師免許および実務経験を有する方 ▶ 昭和49年4月2日以降に生まれた方 ▶ 2交代もしくは3交代勤務のできる方または手術室勤務が可能な方（未経験可）	随時
③ 病院事業職員（一般事務職）／1人	▶ 平成7年4月2日以降に生まれた方 ▶ 短期大学、高等専門学校または専修学校（修業2年以上の専門課程に限る）以上の学歴を有する方（見込可）	令和7年4月1日

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④ 外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
⑤ 外来看護師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	200,877円～208,193円
⑥ 夜間専従看護師／若干名	① 16:30～1:00 (3交代制) ② 0:30～9:00 (3交代制) ③ 16:30～9:00 (2交代制)	177,920円～184,400円 ※夜勤手当の支給あり。
⑦ 看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

国保医療課 ☎(24)0287  
☎(23)6700  
【第2庁舎1階2】

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です

国民健康保険料を滞納している方…

保険料を滞納していると、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担となる「資格証明書」に切り替わってしまいます。また、高額療養費などの給付が差し止めになることもありまます。

特別な事情により保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

民謡「江差追分」で全国優勝

# 声や表現で 情景を伝えられる 歌唱を

千歳民謡連合 江差追分北優会  
北斗中学校 1年

近藤 佳星 さん



2歳から民謡を始め、数々の民謡大会で優勝を飾る。9月には、日本を代表する民謡「江差追分」の大会「第26回江差追分少年全国大会」で優勝。好きな食べ物はいちごと寿司。日課はインコと遊ぶこと。左右にお団子を作る「カホちゃんヘア」がトレードマーク。

みなさんの活躍  
紹介します

# 窓

大会中の印象深いできごとはありませんか。小さな子が、「佳星ちゃんいつもYouTube（※）見てます」と話しかけてくれたのがうれしかったです。去年出場した全国大会での私の歌を聞いてくれて。

優勝した9月の全国大会を振り返っていかがですか。今までの大会では、本番の緊張もあって、家やお稽古で出せていたものが出せないことがありました。全国大会も完全に練習どおりではないけれど、以前よりも落ち着いて歌えていたと思います。審査員の先生からは最高の評価をいただき、「歌うために生まれてきた子だね」と、お褒めの言葉をいただきました。今後も努力を続け、そう思ってもらえるような歌手であり続けたいです。

めざす歌手像と、ご自身の歌唱の持ち味を教えてください。

私は特別な才能があるわけではないので、努力しなければうまくならない、上にいけないと常に自覚しています。持ち味は、高音を生かした歌唱です。私は寸法（邦楽における音程の高さ）が高めなので、ほかの人が出せないような高音を出せます。

民謡を歌うときに心がけていることはありますか。

民謡を聞いてくれる人の中には、耳が聞こえない人や目が見えない人もいます。例えば海がテーマの民謡なら、目が見えない人にも「海ってこうなんだ」と、声や表現でその情景を伝えられるような歌唱を心がけています。

今後の目標を聞かせてください。

ひたすら大会での優勝を追い求めるよりも、まずは来年の江差追分全国大会の「一般の部」本選に出場することが目標です。一般の部にはすごい方がたくさんいますが、これからもっと努力して予選を勝ち抜き、本選に進む50人に残りたいです。そして将来は、民謡歌手になりたいです！

※江差追分分会の公式YouTubeチャンネル。全国大会で10位以内に入ると配信される。

## 先生、教えて！



ヘリコバクター・ピロリ  
(ピロリ菌) 感染症について



市立千歳市民病院  
消化器科主任 嘉成 悠介

今回は、「ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）感染症」についてお話しします。

ピロリ菌は胃粘膜に持続感染し、胃粘膜の慢性炎症を背景として、萎縮性胃炎（胃の組織が破壊されて胃粘膜が薄くなつた状態）、胃・十二指腸潰瘍、胃がん、悪性リンパ腫などの上部消化管疾患を引き起こします。

国内でのピロリ菌感染者割合は約35%と以前に比べて低下傾向ではありますが、感染人口は依然として多く、日本における感染時期は乳幼児期で両親から感染するものと考えられています。

ピロリ菌感染者の胃がんリスクは、未感染者と比べて15倍以上とされ、過去の比較試験では除菌成功群で不成功群の39%まで胃がん発生を減少させると報告されています。

感染早期の除菌ほど胃がん予防効果が高く、除菌治療は家族内感染を防ぎます。厚生労働省では、胃がん検診の問診に加え、50歳以上の方に対し、2年に1回の胃エックス線（バリウム服用）検査または胃内視鏡検査を行うことを推進しています。

胃エックス線（バリウム服用）検査は被爆の問題やバリウム排泄のための検査後の下剤服用、内視鏡検査は体力的に負担を感じる方もいらっしゃるかと思います。そのような方には血液検査のみでピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を判定し、内視鏡検査施行の必要性を判断する胃がんハイリスク検診もあります。

胃がん予防には早期の発見・治療が重要であり、35〜40歳の間に胃がんの初回検診受診をお勧めします。

# 子育て総合支援センター

## 子育てスキルアップ講座

こどもとの  
コミュニケーション  
のコツ  
お伝えします!

**12/3 Tue.** 10:00-11:00

市民協働  
プロモーション事業  
**子育てスキルアップ講座**  
入門編 ほめる・しかる

**実施** 千歳市  
子育て応援クラブ

【対象】市内在住の1歳未満の子のママ・パパ  
【ところ】ほくよう児童館  
【定員】15人(申込順)  
【受講料】無料【託児】あり  
【申込】11/11(月)9:00~

**詳申**  
こども家庭課  
☎(24)0935  
FAX(23)6700



☎(24)8341 ● FAX(24)7021 (10:00-15:00)

**11/10~12/10** 平日 11:00-

### 日替わりメニュー Fun Party

**月曜日 アリスシアター**  
エプロンシアターやパネルシアターでお話の世界を広げましょう。

**火曜日 ハビジャム**  
赤ちゃんも一緒に運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。  
※12/10はありません。

**水曜日 プチヨガ**  
ヨガで心も身体も健康にしませんか。  
※12/4はありません。

**木曜日 音楽隊みーつけた♪**  
リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。

**金曜日 HUGっとベビマ**  
ベビーマッサージや凹凸マットなどで足裏を刺激し、元気な身体を作りましょう。

**11/22,12/6** 12:00-13:00

**アリス DE ランチ**  
【持ち物】昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
【申込】当週の(※)まで

**12/10** (火) 11:00-

**12月誕生会**／フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

**12/11** (水) 13:00-14:00

**食育相談日**  
【対象】乳幼児と保護者

**12/13,20** 10:00-11:00

**かぎ針編みでヘアアクセサリ作り 2回コース**  
花のモチーフでアクセサリを作りましょう。初めての方もぜひご参加ください。  
【定員】10人(抽選)  
【申込】11/25-29(12:00-15:00)

**11/29** (金) 10:30-11:30  
**ちとせっこ児童館**  
キラキラわくわくクリスマスツリー制作  
【定員】15組(申込順)  
【申込】11/11(月)~  
☎(42)5551

**12/12** (木) 10:30-11:30  
**ほくよう児童館**  
クリスマス音楽会  
【定員】20組(申込順)  
【申込】11/28(水)~  
☎(26)6789

**12/16** (月) 10:30-11:30  
**しゅくばい児童館**  
子育てサロンスマイルと合同「クリスマス会」  
【定員】15組(申込順)  
【申込】12/2(月)~  
☎(27)3126

**12/4** (水) 10:00-11:00  
**アリスセンター**  
アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会  
【定員】40人(抽選)  
【申込】11/11-15(12:00-15:00)  
☎(24)8341 FAX(24)7021

**12/13** (金) ① 10:30-11:15  
② 13:15-14:00  
**げんきっこセンター**  
**Happy クリスマス会**  
人形劇団かざぐるまさんがやって来る!  
【定員】①②各60組  
抽選、初回の方優先  
【申込】11/21,22/二次元コード、  
☎または来館  
☎(26)2070

子育て支援センター・児童館

## クリスマスイベント

**12/9** (月) ① 11:00-12:00  
② 15:00-16:00  
**ちとせっこセンター**  
ちとせっこのミニクリスマス  
【定員】①80組 ②30組(申込順)  
【申込】11/18,19/二次元コード、  
☎または来館  
① ②  
☎(40)1717

**12/12** (木) 10:30-11:30  
**みどり台児童館**  
クリスマス会  
【定員】15組(申込順)  
【申込】12/2(月)~  
☎(25)6891  
FAX(25)6892

**12/18** (水) 10:30-11:30  
**あんじゅ児童館**  
クリスマス会  
【定員】15組(申込順)  
【申込】11/18(月)~  
☎(23)8015  
FAX(23)8016

### みちの児童館

各児童館にお問い合わせください

**11/13** (水) 10:30-11:30  
**お店やごっこ**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
あんじゅ児童館  
☎(23)8015 FAX(23)8016

**11/18** (月) 10:30-11:20  
**大好き絵本**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
しゅくばい児童館 ☎(27)3126

**11/18~22** 10:30-11:30  
**秋の思い出制作**／思い出をおしゃべりしながら楽しく制作しましょう。  
いずみさわ児童館 ☎(28)6110

**11/19** (火) 10:30-11:30  
**親子でふんわり~パステル手形**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】11/12(火)~  
しなの児童館 ☎(22)2977

**11/22** (金) 13:30-14:30  
**バイオリン・マリンバ演奏会**  
プロの音楽を楽しもう!小学生と幼児の合同行事です。地域の方の参加もお待ちしております。  
ほくよう児童館 ☎(26)6789

**11/28** (木) 10:30-11:30  
**企業連携ぶちゼミ 産後ボディメンテナンス講座**／提供:医療法人社団いずみ会 北星病院  
【対象】産後8か月までの方  
【定員】15人(申込順)  
【申込】11/11(月)~  
【持ち物】普段使用している抱っこひもか骨盤ベルト、飲み物(水かお茶)、動きやすい服装  
いずみさわ児童館 ☎(28)6110

### げんきっこのクリスマス

新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

**11/16** (土) ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00  
**チェックってデコってデビューDAY**／チェックで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。  
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

**11/16** (土) 16:15-17:00  
**プレママプレパパタイム**  
出産前に支援センターに来館してみませんか? コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。  
【対象】出産を控えている方(ご夫婦もお待ちしています)  
【申込】二次元コード  
または ☎

**11/17,12/15** ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00  
**休日開館**

**11/28** (木) 10:30-11:30  
**あそびの広場 運動あそび**  
あるいて・とんで・おどって、みーんな笑顔!  
ひので児童館 ☎(24)3163

**11/29** (金) 10:30-11:30  
**おかいものごっこ**  
【定員】15組(申込順)  
【申込】受付中  
ほくおう児童館 ☎(42)3743

### ちとせっこのクリスマス

花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

**11/26** (火) 11:30-11:50  
**おはなしだいすき♪**／大型絵本の読み聞かせなど

**12/1** (日) ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00  
**休日開館**

**12/3** (火) 10:30-11:15  
**歯と幼児食**  
【対象】1歳から就学前の子の保護者【定員】20人(申込順)  
※託児なし。  
【申込】11/19,20(二次元コード、☎または来館)

**12/7** (土) ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00  
**行ってみよう!ちとせっこセンター~コンシェルジュもいるよ**  
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

**12/16** (月) 10:00-11:00  
**アンガーマネジメント講座**  
講師 紫明女子学院の職員  
【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者  
【定員】15人(抽選)※託児が必要な方はお申し出ください。  
【申込】11/28,29(二次元コード、☎または来館)

**12/18** (水) 10:00-11:00  
**ベビーマッサージ**  
講師 小沼美幸氏(La・nature)  
【対象】生後6か月までの子と保護者【定員】20組(抽選)  
【申込】12/5,6(二次元コード、☎または来館)

\*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

総合保健センター  
健康づくり課  
☎(24)0768 ㊟(24)8418

次の医療機関では、都合により市の歯周疾患検診をご利用いただけなくなりました

【医療機関名】

ほくよう歯科クリニック

受診可能な医療機関などのお問い合わせは、健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617 にご連絡ください。



おもな会場は総合保健センターです

12/6, 20

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予防票

① 12/11, ② 12/23

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳~就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ ※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
㊟(24)8418

保健師・栄養士のリレーコラム

「非認知能力」で  
こころを育てよう！

日本では小中学生の約3割が、家にある本の数が25冊以下というデータがあり、年齢と共に不読率(1か月に1冊も本を読まない児童の割合)が上がっています。いきなり読書習慣をつけるのは難しいため、小さい頃から親子で絵本に触れる機会があると良いでしょう。読み聞かせを最後まで聞けなくても大丈夫です。一緒に本を選んだり、お気に入りのページだけ読むなど、お子さんのペースに合わせて楽しみましょう。小学生以降は家族みんなで読書タイムを作るのもおすすめです。他にも、おままごとや工作など、子どもたちが自由に発想できる遊びも良いですね。

(母子保健課 保健師)

また、家の中だけでなく、外遊びや広い屋内など、いつもと少し違う所で思い切り身体を動かすことも大切です。体力を十分に発散できると、気持ちも落ち着いたり、集中できる環境が整います。親子で無理なく楽しめる方法でチャレンジしてみましょう。

読み書きや計算など、テストで測れる力を認めるや社会に適應する力」で、検査で測ることができません。具体的には、自信や意欲、コミュニケーションなど、社会生活の中で役立つ大切な力です。非認知能力が最も成長するのは1歳から6歳頃ですが、小学生以降や大人でも伸ばすことができます。非認知能力を高めるポイントには、特別なトレーニングや学習よりも、身近な遊びにあります。例えば、絵本の読み聞かせは「共感性」や「想像力」を伸ばし、人の気持ちを理解したり、思いやりの心が育つといわれています。

12/14(土) 10:00-13:00 千歳市食生活改善協議会 主催

おやこの食育教室

食育についてのお話と調理実習

【対象】市内在住の小中学生親子  
【ところ】北ガス文化ホール2階調理教室  
【参加費】500円  
【定員】10組(申込順)  
※大人1人につき子ども2人まで。  
【申込】11月11日~25日/  
☎か㊟で申し込み  
【持ち物】エプロン、三角きん、筆記用具、上靴、手拭きタオル、飲み物(水かお茶)  
☎健康づくり課  
☎(24)0768 ㊟(24)8418

こころの健康づくり講演会

12/16(月) 18:30-20:00

私たちの課題 ~メンタルヘルスのこと、自殺のこと~

講師 河西 千秋氏(精神科医)

【講師紹介】札幌医科大学 神経精神医学講座 主任教授。医療における自殺対策、地域自殺対策、地域メンタルヘルス活動に関して、厚生労働省、内閣府、各種団体に対して協力活動や技術支援を行っている。近年、救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺再企図防止方略を開発し、このプログラムが診療報酬化されたことから、国内外で注目されている。

【ところ】総合福祉センター402号 【参加費】無料  
【申込】11月29日㊟まで/☎か二次元コードで申し込み  
【定員】100人(申込順)  
※手話通訳、要約筆記あり。  
☎健康づくり課 ☎(24)0768 ㊟(24)8418

妊婦・こどもネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
12/2(月) 10:00-14:00	ちとせつこセンター
12/11(水) 10:00-11:30	ほくよう児童館
12/13(金) 10:00-15:00	総合保健センター
12/18(水) 10:00-11:30	アリスセンター
12/21(土) 10:00-14:00	げんきつこセンター
12/23(月) 10:00-15:00	総合保健センター

ちとせの育ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課 ☎(24) 0133 ㊟(24) 8418  
ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

## ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

シングルマザーの生活や、体験や悩みなどをシェアしあう座談会です。今後の支援の充実のために、ぜひお声を聞かせてください。

**対象** シングルマザー、シングルファーザー、経験者

**とき** 11月13日(水) / 13時～15時

**ところ** 市内のカフェ(申込後お伝えします) **¥** カフェでの飲食費実費

**申込** ☎ かInstagramで申し込み  
※個別相談も随時DMで受け付けています。

**詳申** ママのかけこみ寺@ちとせ

梶原 ☎080(4004)8477



## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

### ▼花と緑の写真コンテストおよび花と緑の絵コンクール受賞作品展示会

**とき** 12月6日～16日

**ところ** ちとせモール2階イベントスペース **¥** 無料

### ▼赤い実がかわいい和モダンのミニ盆栽

／かわいい赤い実がなる、手のひらサイズの盆栽をつくってみませんか。  
講師 君島 信博 氏(アトリエ草つ月 代表、道新文化センター千歳教室 講師)

**対象** 市内に居住している方

**とき** 12月14日(土) / ①10時30分～12時、②14時～15時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室 **¥** 1,500円 **定員** 各回15人(申込順)

**申込** 11月15日～22日 / ☎で申し込み

**持ち物** 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

### ▼鉢物譲ります

シンビジウム 4鉢

デンドロビウム 2鉢

多肉植物 3鉢

**詳申** ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

## 見る/学ぶ

LEARNING

### 保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者さんが交流し、自由に話し合う機会を持ちます。当日は、ペアレントメンターさんが同席する予定です。

**とき** 12月6日(金) / 10時～11時30分

**ところ** 総合福祉センター302号

**申込** 11月29日(金)まで / 二次元コードから申し込み

※当日参加可。お子様同伴の方は、同室と一緒に過ごしていただけます。

**詳申** 困児発達支援センター

☎(24)0348 FAX(27)1113



## お知らせ

INFORMATION

### エルタックスをご利用ください

《エルタックス(eLTAX)》は、インターネットを利用して北海道の法人道民税・事業税・特別法人事業税や市の法人市民税などの申告、届出や納税が行えるシステムです。詳しくはホームページをご覧ください。

**北海道札幌道税事務所税務管理部課税第一課法人事業税第一係**

☎011(204)5083 FAX011(232)8697

URL <https://www.eltax.lta.go.jp/>

忘れていませんか

### 労働保険の成立手続き

《労働保険》とは、《労働者災害補償保険(労災保険)》と《雇用保険》とを総称した言葉です。常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制的に適用され、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の方は、速やかに北海道労働局へご相談ください。

**北海道労働局** ☎011(709)2311

## 千歳公民館 短期教室

### ▼フラワーアレンジメント～変わりゆく季節と花～

講師 清水 浩子 氏

**とき** 各10時～12時

**11月30日(土)** / お正月飾り(華やかな水引飾りを使ったお正月飾り)

**12月7日(土)** / クリスマスツリー(ヒバ他生花を使ったツリー)

**1月11日(土)** / プリザーブドフラワー(ふわふわシマエナガ器にプリザーブドフラワーをアレンジ)

**1月25日(土)** / バレンタインアレンジメント(生花とオーガンジーリボンを使ったアレンジ)

**¥** 1,200円(4回コース)、他に花代として1回につき2,500円程度

**定員** 15人(申込順)

**申込** 11月23日(土)まで / 公民館窓口で申し込み(11月18日(土)の休館日を除く)

**持ち物** 筆記用具、花切はさみ、工作用はさみ、カッター、ボンド、セロハンテープ、キリ(目打ち)、机拭きタオル、ごみ袋、作品持ち帰り用袋

**詳申** 会館公民館

☎(23)2740 FAX(24)8977

## 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

**とき** 11月21日(土) / 13時30分～15時30分

**ところ** 市役所第2庁舎2階会議室4

**行政相談委員**

宮本 真弘 ☎(23)0447

天野 真弓 ☎ FAX(22)0655

11月は《ねんきん月間》

### 11月30日は《年金の日》です

《ねんきんネット》をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定し、年金見込額を試算することもできます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

**新さっぽろ年金事務所**

☎011(892)9316

FAX011(891)9389



## 介護予防リーダー養成講習会

介護予防リーダーとして、地域で《いきいき百歳体操》などを実践するボランティアの養成講習会を開催します。

**内容** 介護予防に関する講話、いきいき百歳体操やノルディックウォーキングの実技体験、グループワークなど

**対象** 市内居住のおおむね65歳以上の方

**とき** 11月22日(金)／13時～17時

**ところ** 千歳市社会福祉協議会 2階会議室 ¥ 無料 **定員** 15人(申込順)

**申込** 11月20日(木)まで/☎か☒で申し込み

**詳申** 千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 FAX (23) 0022

## ミナクールサロン

### 冬のものづくりワークショップ～作ってみる、選んでみる～

ゲスト 千歳手工芸協会

▼ガラスで作るペンダント・ブローチ／成瀬 千香子 氏 (Glass Studio Chika Chika)

▼まゆ玉で作るフクロウ／三浦 千津子 氏 (染織工房 糸音)

▼籐で作るクリスマス壁かけ飾り／井上 美津子 氏 (籐工芸バスケットウィービング)

**とき** 12月7日(土)／10時～12時30分

**¥** 各1,500円(材料費)

**定員** ガラス8人、まゆ玉5人、籐工芸5人(申込順)

**申込** 11月10日(日)～/☎で申し込み

**詳申会** ミナクール

☎ (24) 0847



## 親子ふれあい講座

### ▼空気砲実験と偏光万華鏡作り

親子で力を合わせて楽しむ、科学実験と作品づくり。/講師 長谷川 誠 氏(公立千歳科学技術大学 工学博士)

**対象** 市内在住の小学生の親子

**とき** 11月30日(土)／10時～11時30分

**ところ** 北ガス文化ホール4階大会議室

**¥** 400円(親子1組) **定員** 25組(抽選)

**申込** 11月15日(金)まで/☎か二次元コードで申し込み

**詳申** 市生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743



## 赤十字救急法 救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当(止血法・包帯法・固定法)など、救急員として必要な応急手当を学びます。

**対象** 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

**とき** 11月30日、12月1日／9時15分～17時

**ところ** 総合福祉センター402号

**¥** 2,100円(教材費) **定員** 15人(申込順)

4人以下の場合は中止

**申込** 11月20日(木)まで/☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

**詳申** 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27) 2525 FAX (27) 2528



## じもじよき.netちとせ 11月の起業イベント



お仕事や打ち合わせの場としてご利用いただけるほか、じもじよき.netちとせのスタッフが常駐し、希望する方には、参加者同士の交流のサポートや、起業・事業に関するご相談をお受けします。また、起業個人相談についても二次元コードから受け付けています。

**とき** 11月21日(土)／10時15分～20時(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：「明日からの行動が変わる頭の中の整理術」ワークショップ

午後：千歳市の起業支援について

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥** 無料 ※事前予約不要。

**詳申** 市商業労働課

☎ (24) 0598 FAX (22) 8851



## 障がい者自立支援協議会こども部会 保護者向け座談会

発達が気になるお子さん、園や学校生活で困りごとを感じているお子さんの保護者同士が交流する座談会を開催します。小グループに分かれ、同じ悩みをもつ方々で行う情報交換会です。

**対象** 発達が気になるお子さまや学校生活でお困り事を感じられているお子さまのご家族(下記参照)

①就園・就学・こどもの発達などに関する悩み(主に未就学児保護者対象)

②進路に関する悩み(主に小中学生の保護者対象)

③高校・高等支援学校進学に向けての悩み

④学校生活上の悩み(不登校など)

**とき** 11月19日(日)／10時～11時30分／9時40分受付開始

**ところ** 総合福祉センター402号ほか

**¥** 無料

**定員** 40人(テーマごとの人数によってお断りすることがあります)

**詳申** 障がい者総合支援センターChip

☎ (27) 2210

## 市民病院の市民健康講座

### 股関節症と骨粗鬆症について

講師 金泉 新(市立千歳市民病院 整形外科 主任医長)

**とき** 11月30日(土)／13時～14時

**ところ** 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

※参加者は、マスク着用を推奨。

※入り口は、正面玄関です。

**詳申** 市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 FAX (24) 3030





北ガス文化ホール … 市民文化センター  
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

## 埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼公開講座／史跡キウス周堤墓群で令和に行った発掘調査成果や整備について講演会を行います。／講師 市教育委員会(国指定史跡担当)職員

🕒 11月30日(土)／13時30分～15時  
📍 北ガス文化ホール3階中会議室2  
🆓 無料 定員 50人(申込順)

📅 11月11日～28日／☎で申し込み

▼大人の体験学習会 石器をつくろう！

黒曜石を加工して石器(槍先)をつ



ります。

対象 中学生以上の方

🕒 12月8日(日)／10時～15時

📍 埋蔵文化財センター

🆓 無料 定員 10人(抽選)

📅 11月11日～28日／☎で申し込み

📍 埋蔵文化財センター

☎ (24) 4210 📠 (21) 9301

## オストメイトのための医療講演会

ストーマを“よりよい選択”にするために／田中 俊明 氏(札幌医科大学 泌尿器科 准教授)

対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者

🕒 11月16日(土)／12時45分受付

13時～ ストーマ装具類の展示

13時30分～ 製品紹介

13時45分～16時 講演

📍 札幌市身体障がい者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)

🆓 無料 ※予約不要。

📍 日本オストミー協会北海道支部

中山 ☎011(764)2824

## ユニバーサルマナー検定3級

高齢の方や障がいのある方へのお声かけ方法など、適切なコミュニケーション方法を身に付けます。

🕒 12月8日(日)／10時～12時

📍 北ガス文化ホール4階大会議室

¥1,000円 定員 50人(申込順)

📅 ☎📠📧のいずれかで申し込み

📍 千歳市社会福祉協議会

☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

📧 c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

## 千歳市空港開港100年記念事業

### 第1回市民ワークショップ



令和8年10月22日に千歳市は空港開港100年の節目を迎えます。

これに当たり、100年記念事業の市民企画として、市民参加型のイベントを検討する「市民ワークショップ」を開催します。

企画事業は、「記念となる100年の節目をまち全体でお祝いする」もので、令和8年度の実施を目指します。

「空港があることの誇り」や「飛行機を見てみたい」という先人たちの想いを大切に、記憶に残る事業の実施に向けて、一緒に楽しみながら企画しましょう！



参加者には、空港開港100年記念オリジナルハンドタオルをプレゼントします！

対象 市内に在住・在勤・在学の方

※年齢は問いません。どなたでも参加できます！

🕒 12月8日(日)／10時～12時30分予定

📍 総合福祉センター402号

定員 50人程度

📅 11月27日(土)17時まで／☎か二次元コードで申し込み

📍 企画部主幹(空港開港100年記念担当)

☎ (24) 0277 📠 (22) 8852



## 千歳リハ大学 健康増進教室

▼認知症予防教室／年齢やコロナ禍後における運動不足や座りすぎによって、周囲とのつながりが少なくなったと感じていませんか？今回の健康増進教室では、認知症の予防効果があるとされている、頭を使いながらの運動を学生、教員と行い、認知機能の測定をします。認知症予防に重要とされる運動、生活習慣についてもアドバイスします。

🕒 12月16日、1月20日、3月3日(全3回)／17時～19時

🆓 無料 定員 30人(申込順)

持ち物 上靴(運動靴)、動きやすい服装

📅 ☎か📠で申し込み

📍 北海道千歳リハビリテーション大学 総務課

☎ (28) 5331 📠 (28) 5335

🌐 <https://www.chitose-reha.ac.jp>

## 市民教養セミナー

▼子どもたちを性暴力から守るために～今、私たち大人がすべきこと～近年の児童虐待相談対応件数の増加など、子育てに困難を抱える世帯が顕在化していることなどを踏まえ、令和6年4月に児童福祉法が改正。子育て世帯に対する包括的な支援体制が強化されることとなりました。こうした社会背景を踏まえ、児童虐待、特に性暴力の防止のために市民一人一人ができることについて学びます。／講師 小笠原 和美 氏(慶應義塾大学SFC研究所 所員)

🕒 12月13日(金)／18時～20時

📍 北ガス文化ホール4階大会議室

🆓 無料 定員 210人(千歳市民優先)

📅 ☎📠二次元コードのいずれかで申し込み

📍 生涯学習課

☎ (24) 0848 📠 (27) 3743



## イベント EVENT

### ちとせ介護グランプリ

介護クイズ王決定戦／千歳市および近隣地域の介護従事者が集結し、介護の知識と経験を駆使して介護クイズ王を目指します。介護事業所や介護の知識を楽しく学べるイベントです。

📅 12月7日(土)／12時30分～16時30分／開場12時15分

📍 北ガス文化ホール

📄 無料 ※申込不要。

📄 NPO法人ちとせの介護医療連携の会  
☎ (49) 3330 📠 050(3164) 9823

### 新年かきぞめ大会

学年ごとの課題を制限時間30分で書き上げます。後日、全作品を展示します。

📄 対象 幼児、小・中・高校生、成人

📅 令和7年1月12日(土)／10時～11時／入場9時30分～9時50分

📍 総合武道館

📄 1,200円(参加賞あり)

📅 12月10日(土)まで

📄 千歳習字教育連盟事務局  
📠 090(2874) 4483



### 千歳音楽まつり

出演予定団体／第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、富丘中学校吹奏楽部、北栄小学校スクールバンド

📅 12月15日(土)／14時～／開場13時30分 📍 北ガス文化ホール

📄 無料／入場整理券必要

※入場整理券は11月15日(土)から市役所第2庁舎1階総合案内窓口、向陽台支所、東部支所、支笏湖支所、北ガス文化ホール、そなえーるで配布。

📄 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(🏢危機管理課内)

☎ (24) 0147 📠 (22) 8852

## 募集 WANTED

### 自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。100種類を超える職域から、あなたに合った仕事が見つかるはずですよ。

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

📄 対象 18歳以上33歳未満の方

📅 1次試験：12月7日～12日のうち指定する1日／2次試験：令和7年1月8日～10日のうち指定する1日

📅 11月28日(土)まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

📄 対象 18歳以上33歳未満の方

📅 1次試験：12月10日～14日のうち指定する1日

📅 12月5日(土)まで

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(男・陸要員)採用試験

📄 対象 中卒(見込み含む。)以上17歳未満の方

📅 【推薦】令和7年1月11日～13日のうち指定する1日

【一般】1次試験：令和7年1月25日～26日のうち指定する1日／2次試験：令和7年2月13日～16日のうち指定する1日

📅 【推薦】11月29日(土)まで

【一般】令和7年1月16日(土)まで

※試験日は変更する場合がありますのでご了承ください。

※他にも採用試験を行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。

📄 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎ (23) 2642



札幌地本  
公式HP



自衛官募集 X  
(旧Twitter)



ちとせ市民ふくし講座 地域づくり編  
講演 パラリンピアンとして生き、今思うこと／講師 狩野 亮 氏(ソチパラリンピック パラアルペンスキー金メダリスト)

📅 11月21日(土)／14時15分～16時

📍 北ガス文化ホール 📄 無料

📄 定員 400人(申込順)

📄 申込 ☎ FAX HP のいずれかで申し込み

📄 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

HP <https://www.chitose-shakyo.or.jp/>

### 市民防災講座(フォローアップ講座)

■能登半島地震の教訓(講義)

■よろず防災相談

📅 第1回／12月14日(土)、第2回／12月21日(土)／いずれも10時～12時

📍 そなえーる 📄 無料

📄 申込 各開催日の前日まで／☎ FAX 📄 のいずれかで申し込み

📄 千歳市危機管理課

☎ (24) 0144 📠 (22) 8852

✉ [kikikanri@city.chitose.lg.jp](mailto:kikikanri@city.chitose.lg.jp)



### 障がい福祉事業所合同説明会

市内の障がい福祉サービス事業所が一堂に集まる合同説明会。サービス利用についての個別相談や情報収集ができます。

物販や展示もありますので、どなたでもお気軽にお越しください。

📅 12月7日(土)／10時～15時

📍 総合福祉センター4階

📄 無料

📄 千歳市障がい者地域自立支援協議会(はたらく部会事務局(就労推進室やませみ))

☎ (25) 3990 📠 (25) 3991

## 千歳キンボール交流大会



**対象** 市内在住の小学4年生以上の方  
①フレンドリーの部(高校生以上)②中学生の部(中学生)③ジュニアの部(4年生以上の小学生)

**とき** 12月14日(土) / 8時30分～12時 / 受付8時～

**ところ** ダイナックスアリーナ

**¥無料** **定員** ①②③各6チーム(申込順) / 1チームは4人以上6人以内  
**申込** 12月2日(日)まで / チーム名、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、窓口または☎☎📧のいずれかで申し込み

**持ち物** 室内運動靴、飲み物

**詳申** 市スポーツ振興課

☎(24)0855 ☎(22)8851

📧 sportsshinko@city.chitose.lg.jp

## ニュースポーツ 交流大会

### カロリング交流大会



**対象** 市内在住の小学生以上の方

**とき** 12月21日(土) / 13時45分～17時 / 受付13時30分～

**ところ** ダイナックスアリーナ第二体育館  
**¥無料** **定員** 1チーム3人以上6人以下で構成する12チーム(申込順)

**申込** 12月9日(日)まで / チーム名、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、窓口または☎☎📧のいずれかで申し込み **持ち物** 室内運動靴、飲み物

**詳申** 市スポーツ振興課

☎(24)0855 ☎(22)8851

📧 sportsshinko@city.chitose.lg.jp

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### 45分・いきいき健康体操

**対象** 集団で運動可能な健康な方

**とき** ① 9時20分 姿勢美人体操

② 9時20分 朝の骨盤リセット体操

③ 13時 正しい呼吸とストレッチ

④ 9時30分 腰痛運動

⑤ 9時30分 椅子ヨガ

⑥ 9時30分 簡単筋力トレーニング

**ところ** ヨガスタジオ・ディヴィヤ (東郊1-7-1 千歳東郊ビル2階)

**¥800円** **定員** 各回20人(申込順)

**申込** HPか📧で申し込み

**詳申** Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎(25)6882

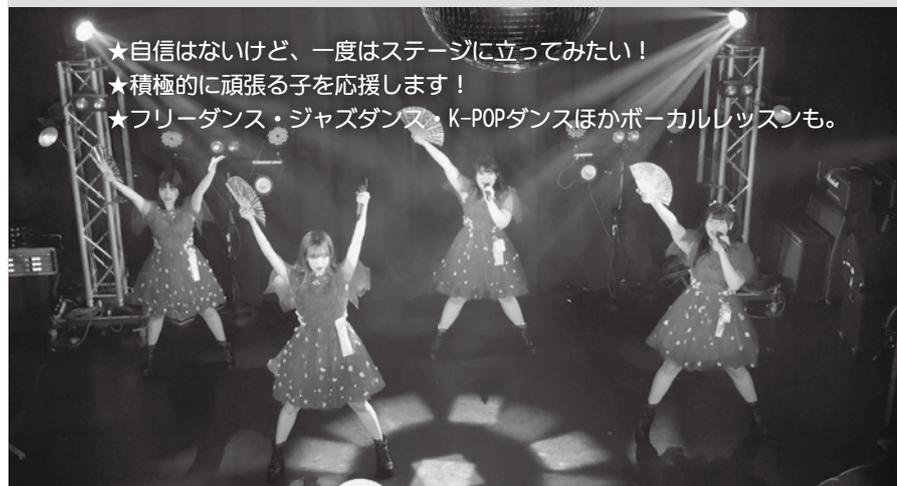
📧 info@studiodivya.com

HP <https://coubic.com/studiodivya/1481113>



### 千歳のご当地アイドル

## シャオニャン & 姉妹グループ メンバー 募集!



★自信はないけど、一度はステージに立ってみたい!

★積極的に頑張る子を応援します!

★フリーダンス・ジャズダンス・K-POPダンスほかボーカルレッスンも。

**対象** 小学生以上の女性 **とき** 随時受付中

**¥体験レッスンは無料** **持ち物** 練習に参加される場合は、動きやすい格好

**詳申** シャオニャンプロジェクト

HP <https://xiaoniang.jimdofree.com/> 📧 xiaoniangofficial@gmail.com

### スポーツ協会からのお知らせ

#### ▼幼児体育の指導者向け講習会

**対象** 市内在勤・在学(18歳以上)幼児体育指導担当者および興味のある保護者の方

**とき** 12月6日(金) / 18時30分～20時30分

**ところ** ダイナックスアリーナ

**¥無料** **定員** 30人(申込順)

**申込** 11月12日12時～15日17時 / HPから申し込み

▼おにいさんおねえさん達と遊んで、みんなで元気UP!

**対象** 4・5歳児(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

**とき** 12月14日(土) / 9時30分～11時30分

**ところ** 総合武道館柔道場

**¥無料** **定員** 30人(申込順)

**申込** 11月12日12時～15日17時 / HPから申し込み

**詳申** 千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 ☎(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時 / 日・月・祝休み)

## オカリナ無料体験会

楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧にお教えします。  
オカリナをお持ちでない方にはお貸しします。

📅 とき 12月6日(金) / 10時~11時

📍 ところ 総合福祉センター401号 ¥ 無料

※参加される方は、事前予約がスムーズです。

📞 ① オカリナラルゴ ひらやなぎ ☎ FAX (24) 2845



### 会員団員求む

#### 千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生~中学3年生

活動期間 11月23日~令和7年3月8日(土)(月6回程度)

活動場所 市民スキー場、北長沼スキー場、レースイスキー場など

¥9,000円(保険料込)

定員 新規入団希望者20人

申込 入団式(11月23日(土) 15時~ダイナックスアリーナ2階会議室)にて申し込み

その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)

📞 ① 千歳スキースポーツ少年団 久野 ☎ (27) 8733 ※18時以降。



### 温水プールからのお知らせ

#### ▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) 📅 とき 11月17日(日) / 終日

#### ▼キッズコーディネーション教室

幼児期における神経系の発達を利用し、楽しみながら習うスポーツの土台になる運動能力を育むことを目的とします。

📅 とき・対象 11月17日(日)

年少~年長対象 / 10時~11時

小学1~3年生対象 / ① 13時~14時、② 14時5分~15時5分

¥2,000円 定員 各10人(申込順)

#### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。  
<https://cpsp.jp/>

#### 📞 ① 温水プール

☎ (49) 7001 FAX (49) 7003

### YOSAKOIソーラン体験会



YOSAKOIソーランの踊り、旗振りを体験してみませんか? 踊り未経験者も大歓迎です。また、踊り子・旗振り・スタッフを募集しています。一緒に練習して、各地のお祭りや大会に参加し共に良い汗をかきましょう!

📅 対象 小学生以上

📅 とき 11月24日(日) / 14時~16時

📍 ところ 北桜コミセン 体育館

¥ 無料 持ち物 運動靴、飲み物

📞 ① 炎-HOMURA-事務局

☎ 080 (2820) 4950

E homura.jimukyoku1101@gmail.com



### 図書館からのお知らせ

#### ▼蔵書点検が終わりました

期間中はご協力ありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行われる作業です。点検の結果、貸出履歴をせずに館外へ持ち出されたり、貸出されたまま未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用できます。返しそびれている本がありましたら、返却をお願いします。

📞 ① 図書館 ☎ (26) 2131 FAX (26) 2133

📞 (24) 0193 FAX (27) 3743  
市民生活課 第2庁舎 2階9号室 9時~17時(金)  
千歳市消費生活センター

これらは実際にあった詐欺被害の例です。  
詐欺被害は、回復するのが非常に困難です。くれぐれもだまされないうよう、最新のトラブル事例を知って、気を付けて過ごしましょう。

- ・FXの自動システムを買い、入金すれば勝手に増える
- ・簡単に稼げる情報を買えば、すぐに収入を得られる
- ・ネット通販で注文した商品が欠品のため、返金するからLINE登録して

LINE(ライン)の友達登録をきっかけとした詐欺被害が急増しています。SNSの広告をきっかけに知り合った人や、副業を検索してつながった人の友達登録は十分気を付けてください。お金の話が出たら要注意です! 「簡単に稼げる」「儲かる」「絶対に損はない」など、もうけ話には警戒しましょう。





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

9/29

## ダンスに演奏、お国自慢 ふるさとポケット



まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

ふるさと千歳を再発見する生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」がグリーンベルトで開催されました。当日は快晴となり、県人会が郷土料理や特産品を販売するお国自慢物産展や、各種の展示・体験ブースも設けられ、活気に満ちていました。ステージイベントでは、市内の団体がダンスや演奏、パフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。フラダンス教室「マイレ本間フラスクール」は、小学生を中心に華やかな衣装でステージに登場。集まった観客を前に演舞を披露すると、会場は大きな拍手に包まれました。

10/9

## 行政相談委員 宮本眞弘さん 総務大臣から表彰状



行政相談委員を長年務めた功績から、市内在住の宮本 眞弘みやもと まさひろさんが総務大臣表彰を受けました。宮本さんは市内に3人いる行政相談委員のひとりで、同職は平成23年に総務大臣から委嘱。以来、13年以上にわたって精力的に活動を続けてきました。10月9日には市役所にて表彰伝達式を開催。北海道管区行政評価局やまじの山路局長から、表彰状と副賞の目録が授与されました。行政相談委員は、年6回開設している定例行政相談所において市民からの相談に対応しているほか、電話相談も受け付けています。相談を考えている方に向けて、宮本さんは「心配事や要望、苦情などがあればお聞かせください。どうすれば解決できるのか、一緒に考えましょう」と呼びかけました。

10/6

## 千歳市場まつり・農業まつり合同開催 おいしさ・楽しさ直送します



千歳市場まつり・農業まつりが合同で開催され、会場の公設卸売市場は朝早くから多くの来場者で賑わいました。物販・飲食ブースには、安くて質の良い農産物や水産物が所狭しと並び、イクラ丼やマグロのにぎり寿司、うみずめ炭火焼などには長蛇の列が。また、千歳高校と田中製館(株)のコラボ商品「冷やしかぼちゃたい焼き」が好評を博しました。ステージイベントのマグロ解体ショーでは、榊原 希望さかきばらのぞみさんが華麗な包丁さばきを披露。ショーを終え、榊原さんは「去年よりも見てくれる人が多くてうれしい。魚もすごく良いので、来場者の皆さんに喜んでもらえたら」と話していました。

10/25 日本航空大学校北海道と岩塚製菓（株）  
こども食堂に「くもっと」を寄付



日本航空大学校北海道と岩塚製菓（株）が、共同開発したお菓子「くもっと」1,000袋を市内7か所のこども食堂に寄付しました。「くもっと」は、同社の商品「ふわっと」をベースに学生のアイデアを取り入れて開発した新商品で、空に浮かぶ雲から着想したわたあめ味のお菓子です。この日は日本航空大学校北海道の学生がこども食堂 REST（住吉）を訪れ、子どもたちと交流。「くもっと」が渡されると、「見たことある！」と喜びの声が上がりました。こども食堂 REST の代表を務める伏木 千幸さんは「自分だけで生きていくと思わず、地域の人々に支えられていることを実感し、感謝の気持ちを持ってもらえたら」と、子どもたちに対する思いを話しました。

10/24 ゼロカーボンシンポジウム 2024  
脱炭素への取り組み議論



千歳市、千歳商工会議所、千歳工業クラブの3者が、「ゼロカーボンシンポジウム 2024」を北ガス文化ホールで開催しました。基調講演では、東京大学の辻 佳子 教授が「地域連携で挑むカーボンニュートラル社会の実現」と題して、脱炭素への取り組みの現状や課題、先進事例について紹介。パネルディスカッションでは横田市長、辻教授、三菱商事（株）の本田 全司郎 氏ら6人の有識者が、カーボンニュートラル実現に向けた課題について議論を交わしました。パネルディスカッションにおいて辻教授は、再生可能エネルギーを利用して製造する「グリーン水素」に着目し、「水素を国内でつくる場合、北海道にとってはチャンス。再生可能エネルギーがたくさんあり、土地も豊か」と話していました。

**人のうごき**

《総人口》  
97,456人（-89）  
男性 49,516人（-54）  
女性 47,940人（-35）  
《世帯》52,416世帯（-56）

（ ）内は、前月との比較です。

**11-1**  
現在

広報ちとせのおわびと訂正

広報ちとせ 10月号 16ページにて、氏名を誤って記載していました。  
誤：野村 美奈子 氏  
正：野村 三奈子 氏  
おわびして訂正します。

海軍航空隊開隊記念祝賀会

**百年物語**  
ちとせ空港  
手づくりの着陸場から新千歳空港へ  
開港100年の歴史を振り返る

**Vol.19**  
**千歳村の大願成就**

**海軍航空隊の開隊**  
千歳航空基地は当初、2本の直角交差する滑走路を整備し供用する計画でした。しかし、列強国の脅威が差し迫り、建設には何よりもスピードが求められたことから、海軍はまず滑走路を1本、先行して整備することとしました。

この頃になると、「千歳に吹く風は、年間を通してほぼ南か北の風で、特に4月から10月にかけては南の風が多い」ということが知られはじめま

す。飛行機が離着陸するための気象条件のうち、もっとも重要なものの一つが、横風が吹かないこと。このため最初に整備されたのは、北海道鉄道線と平行する南北滑走路でした。

昭和14年10月1日、千歳海軍航空隊が開隊。11月4日には、格納庫にて開隊式典が執り行われました。建設されたばかりの飛行場地区では曲技飛行が披露され、式典の参加者はもちろん、見学に集まった千歳村の人々を魅了しました。

千歳村の悲願であった、着陸場の永続使用。それが実現した瞬間を目の当たりにした村民たちの感激は、ここに記すまでもないでしょう。



10月26日／グリーンベルトにて

## コスプレイヤー集うまち

■まるでテレビから飛び出してきたかのような、柊いwashさん（左）とおなすさん（右）のお二人。千歳コスプレ・アニメフェスティバル（チトコス）にて、人気漫画・アニメ「らんま1/2」のキャラクター“らんま”と“シャンプー”を演じました。新作アニメが最近スタートしたことから、二人で相談して「らんま1/2」を選んだといい、「見てくれた人に『らんまのキャラだ!』と気づいてもらえたらうれしいです」と爽やかに話してくれました。「チトコス」は、千歳で開催された初のコスプレイベント。今後、まちを盛り上げる風物詩として定着することに期待します。

あのとき、あの場所

《瞬きの点景。》の写真を募集中  
詳しくは市ホームページを参照



# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式x  
(旧Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram

### 今月の表紙

木のぬくもりを感じられ、自家焙煎コーヒーがおいしい支笏湖畔のカフェ。ドアを開けた瞬間に、コーヒー好きにはたまらない香りが漂います。一杯のコーヒーを片手に、ほっと一息。寒い日の醍醐味です。



10月29日  
支笏湖温泉地区で撮影

■とある方から「YouTube見た!」とご報告が。そう、私が忘れ物をしたり、訪問先を間違えたりする、あの**黒歴史**市公式YouTubeです。今まで取材でお会いして、私を「しっかり者のイケメン」と認識された多くの皆さん、動画に出ているうっかり者が本当の私ですので、お間違えのないようお願いします。

菊

■今月は各種表彰受賞者を取材させていただいた。中でも印象深かったのは銃剣道。スポーツ好きだが、銃剣道の知識は皆無。技はすべて突き技で、相手の木銃を打ち払う以外は、相手を直接打つ技はないそうだ。撮影時には構えただけでレンズ越しから迫力が伝わってきた。

編集後記