

地域を支える シルバー パワー



千歳市シルバー人材センターのお仕事を紹介！

豊かな知識と技能、そして経験を有する高齢者。働く意欲を持った高齢者は、社会に活力をもたらします。本記事では、千歳市シルバー人材センターの会員を対象に、働く高齢者たちに密着。『シルバーパワー』が地域に元気を届ける様子をお伝えします。

東千歳地区の交通を支える ドライバーたち

①路線バスのない東千歳地区でバスを運行するドライバーの3人。左から山崎さん、小池さん、古世さん。②古世さんの運転するバスに同乗させてもらい、取材。③この日の予約は、幌加にお住まいの今さんから。朝の便で街なかに出かけ、用事を済ませたのち、昼の便で帰宅します。④バス運行が始まった約2年前から、買い物などで定期的に利用しているという今さん。「お金に換えられない」と、古世さんからドライバーの皆さんへの感謝を話していました。

子育て世帯を応援

①市から送られてきた組み立てる前の化粧箱。かなりの量です。②「私はこういう仕事が好き」と、この仕事を3年ほど続けている廣谷さん。手早く、かついいねに箱を組み立てます。③組み立てた箱にごみ袋を入れて完成。これを赤ちゃんが生まれた世帯に配布します。④ひと作業を終えた廣谷さんにインタビュー。この仕事に就いて、「また呼んでくれたら嬉しいですよ。次も声かけますって言ってくれたら」と笑顔。



敬老の日
スペシャル

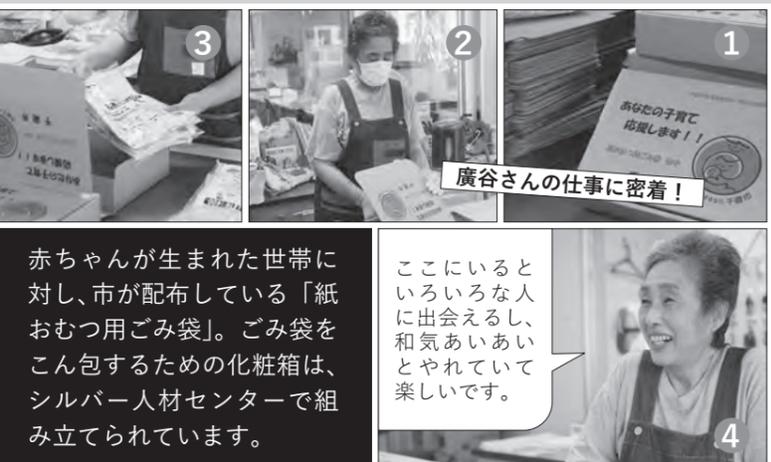
1 東千歳バス運行業務



山崎さん、小池さん、古世さんの仕事に密着！

時間と年齢にあった仕事をもらえて、楽しく働けます。外に出れば多くの人と出会え、会話ができます。私たちが地域のために働いてみませんか。

2 紙おむつ用ゴミ袋 化粧箱組み立て



廣谷さんの仕事に密着！

ここにいろいろな人に会えるし、和気あいあいとやれて楽しいです。

赤ちゃんが生まれた世帯に対し、市が配布している「紙おむつ用ごみ袋」。ごみ袋をこん包するための化粧箱は、シルバー人材センターで組み立てられています。



東千歳地区と中心街を結ぶ予約制のバスを1日3回、運行しています。通学、通院、買い物など用途はさまざま。

3 広報ちとせ配布



佐藤さんの仕事に密着！

「広報ちとせ」を近所のお宅に配って回ります。

配布前の仕分け作業

広報ちとせが納品されたら、作業室で一人一人の配布部数ごとに仕分け。その数なんと約35,000部！仕分けした後はトラックで各会員のお宅に運びます。



近所を歩くことで 健康増進にも

①トラックで運ばれてきた広報ちとせを、いつも使っているトートバッグに入れて、出発します。②佐藤さんが配布するのは150件ほど。なかなかいい運動になるとのこと。③広報ちとせを市民の皆さんに毎月お届けできるのも、佐藤さんのように配布を担ってくれる人たちがいるからこそです。

乗り降りを助ける ステップを常備

バス利用者には高齢者もいるため、ステップ（踏み台）を積んでいます。これによりバスと地面の段差が緩やかになり、乗り降りが楽になります。



私たちと一緒に 働きませんか！



原則として
60歳以上の健康な方なら、
誰でも入会できます

入会申し込み・問い合わせ

公益社団法人
千歳市シルバー人材センター
千歳市本町3丁目11番地
☎26-2277



<https://webc.sjc.ne.jp/chitose/index>

仕事の依頼



長年培った
知識・経験・技能を
活かして就業

▼豊かで積極的な高齢期の生活
▼社会参加による生きがい充実
▼地域社会の福祉と活性化



会員

高齢者に働く場を提供する
千歳市シルバー人材センター
家庭や企業、官公庁などから、高齢者にふさわしい仕事をシルバー人材センターが引き受け、就業を希望する高齢者（会員）の希望や経験、能力に応じて働く場を提供します。

広大な千歳霊園で
お盆前の大仕事

①霊園管理を担当する谷口さん。墓参者の「いつもきれいにしてくれてありがとう」の言葉が励みになると話します。②広い霊園なので、搭乗するタイプの草刈り機も出動。③この日の草刈りは、班長の岡田さん（左端）ら6人チーム+霊園管理担当チームの3人で実施。お盆前なので普段よりも大人数です。④傾斜のあるところはより慎重に、安全に気を付けて刈り払います。⑤刈った雑草は、散らからないようにブロワーで集約します。⑥休憩時間にインタビューに答えしてくれた岡田さん。



春先から秋にかけて申し込みが殺到する草刈り依頼。機械整備室には草刈り機がズラリ。

こんなにたくさんの草刈り機
一体誰が整備するの？

仕事人

整備士の資格を持つ中下さん。千歳市シルバー人材センターの機械整備を一手に担います。「自分が整備した機械を会員さんが使い、『調子よかったよ』と言ってもらえたときにやりがいを感じる」と話します。



最近導入した新型の草刈り機。安全性が向上し、自走式で能率よく草刈りができます。

敬老の日の
ごあいさつ

千歳市長 横田 隆一



敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお喜びを心よりお祝い申し上げます。今年の夏も暑さは厳しく、まだまだ残暑が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？私は愛犬の散歩が趣味の一つですが、この夏の暑さは大変厳しかったため、こまめな水分補給など、熱中症に気を付けながら体を動かしておりました。今回の特集で紹介している「千歳市シルバー人材センター」では、高齢者が長い人生の中で培ってこられた知識・経験・技能を活かし、地域活動の中で活躍され、また、市内各地域にある「老人クラブ」では、地域の高齢者が「健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を目的として、趣味や文化活動、健康づくりなど幅広く活動されています。

このほか、市では、介護予防サロンでの《いきいき百歳体操》や《ノルディックウォーキング》などの活動を支援しておりますので、積極的に参加いただき、皆様の健康や生きがいづくりに活用していただければ幸いです。

9月13日には、千歳市老人クラブ連合会と共同で、千歳市老人福祉大会を開催します。演芸発表やお楽しみ抽選会のほか、私も千歳市のまちづくりについて講演させていただきますので、会場でお会いできるのを楽しみにしています。

結びに、長寿を迎えられた皆様の益々のご健勝、ご多幸が末永く続きますことを心よりお祈り申し上げます、お祝いの言葉いたします。

4
草刈り



一番は事故防止です。ケガをしない、させない、物を壊さない。そのことを目標にして仕事をしています。

岡田さんたちの仕事に密着！

お盆の前に6人1チームで千歳霊園の草刈りを行います。霊園を管理しているのもシルバー人材センター。このため、この日の草刈りは霊園管理担当チームとの合同作業。

5
腐葉土製造

千歳市シルバー人材センター
理事長より

現在、千歳市シルバー人材センターには60歳以上の約460名の会員が登録されています。皆さん一人一人がこれまでの長い人生で積み重ねてこられた経験や技能を生かしてさまざまな仕事で活躍されています。入会された動機としては、社会参加、生きがいづくり、仲間づくり、健康維持を目的とする方が多く、何事も積極的に取り組まれるので皆さんお元気です。

5

シルバー人材センターの独自事業である腐葉土製造。土が元気になると好評です。

中村さん、寺島さん、石倉さんの仕事に密着！



シルバー人材センターにはいろいろな仕事があります。初めての人も安心して働けます。健康にも良いですよ！

質が良いと評判のシルバー製腐葉土！

家庭菜園や花壇の土作りに役立つ腐葉土。リピーターが多く、毎年5月の「花フェスタ」では、売り切れが出るほどの人気ぶりです。その秘密は、青葉公園で集めたどんぐりの葉。良質などんぐりの葉を100%使用し、目の細かい網を使うことで、粒が小さくサラサラの腐葉土となります。



環境保全に貢献

腐葉土は、落ち葉に米ぬかなどを混ぜて発酵させて作ります。千歳の落ち葉で作った「地産地消」の腐葉土。自然の力のリサイクルで、環境保全にも貢献。



千歳市福祉サービス利用券

低所得の高齢者や障がいのある方に対し、積極的な社会参加や健康維持増進を目的として、「毎年1万円分(※1)の利用券(100円×100枚)」をお渡ししています。

対象サービス
市内路線バス、タクシー、ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容・美容、はり、きゅう、あんま、マッサージ
支給条件

7月1日現在市民税非課税で、引き続き6か月以上住民登録のある75歳以上の方(※2)

【※1】障がい者の方は2万円分該当になる場合があります。
【※2】身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、人工透析を受けている方も対象です。

高齢者分 ▶ 高齢者支援課 高齢福祉係
☎(24)0295 FAX(23)6700 第2庁舎1階7番
障がい者分 ▶ 障がい者支援課 障がい福祉係
☎(24)3131 (内線868) FAX(23)6700 第2庁舎1階6番



千歳市独自の
75歳以上の方向け
サービスをご紹介します

高齢者運転免許自主返納サポート

運転免許を自主返納した方に市内の路線バスやタクシーで使用できる「1万円分の利用券(100円×100枚)」をお渡ししています。「最近運転に自信がなくなった」「家族に運転が心配と言われた」方は、運転免許の自主返納を考えてみませんか。

対象サービス
市内路線バス、タクシー、ハイヤー
支給条件

75歳の誕生日を過ぎてから、有効期限内の運転免許証を自主返納された市民

市民生活課 防犯・交通安全係
☎(24)0263 FAX(27)3743 第2庁舎2階9番

千歳市老人福祉大会

9.13 [金] 13:30 ~

北ガス文化ホール 開場 13:00 / 入場無料 / 申込不要

対象
市内に居住する
満60歳以上の方

- 表彰式
いきいき百歳体操実践者表彰
千歳市老人クラブ老人福祉功労表彰
- 演芸発表
- 講演会
「つくろう 羽ばたく千歳の未来を！」
講師：千歳市長 横田 隆一
- 抽選会

【詳細】高齢者支援課 高齢福祉係
☎(24)0295 FAX(23)6700 第2庁舎1階7番



※写真は昨年の様子です。