

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 9

2024 CHITOSE CITY No.1134
令和6年9月10日号

petit ballet

巽心花さん



特集

地域を支えるシルバーパワー

今月の焦点

半導体プロジェクトの現在地

人
の
窓
PEOPLE

ボランティア
ガイド歴3年

丁寧に笑顔で
わかりやすく
伝えていきたい

キウス周堤墓群を守り活かす会

日隈 正國 さん

地域を支える

シルバー パワー



千歳市シルバー人材センターのお仕事を紹介！

豊かな知識と技能、そして経験を有する高齢者。働く意欲を持った高齢者は、社会に活力をもたらします。本記事では、千歳市シルバー人材センターの会員を対象に、働く高齢者たちに密着。"シルバーパワー"が地域に元気を届ける様子をお伝えします。

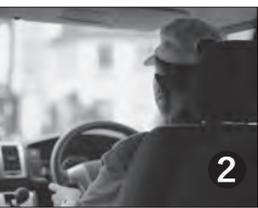
東千歳地区の交通を支える
ドライバーたち



1

1

東千歳バス運行業務



2



3



敬老の日
スペシャル



私たちと一緒に
働きませんか！

原則として
60歳以上の健康な方なら、
誰でも入会できます

入会申し込み・問い合わせ

公益社団法人
千歳市シルバー人材センター
千歳市本町3丁目11番地
☎26-2277



<https://webc.sjc.ne.jp/chitose/index>

仕事の依頼



千歳市シルバー
人材センター



長年培った
知識・経験・技能を
活かして就業



会員

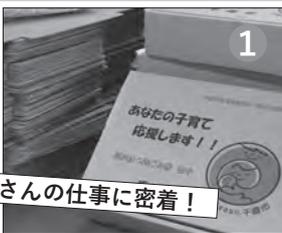
高齢者に働く場を提供する
千歳市シルバー人材センター
家庭や企業、官公庁などから、高齢者にふさわしい仕事をシルバー人材センターが引き受け、就業を希望する高齢者（会員）の希望や経験、能力に応じて働く場を提供します。



①市から送られてきた組み立てる前の化粧箱。かなりの量です。②「私はこういう仕事が好き」と、この仕事を3年ほど続けている廣谷さん。手早く、かつていねいに箱を組み立てています。③組み立てた箱にごみ袋を入れて完成。これを赤ちゃんが生まれた世帯に配布します。④ひと作業を終えた廣谷さんにインタビュー。この仕事に就いて、「また呼んでくれたら嬉しいですよ。次も声かけますって言ってくれたら」と笑顔。

子育て世帯を応援

①路線バスのない東千歳地区でバスを運行するドライバーの3人。左から山崎さん、小池さん、古世さん。②古世さんの運転するバスに同乗させてもらい、取材。③この日の予約は、幌加にお住まいの今さんから。朝の便で街なかに出かけ、用事を済ませたのち、昼の便で帰宅します。④バス運行が始まった約2年前から、買い物などで定期的に利用しているという今さん。「お金に換えられない」と、古世さんからドライバーの皆さんへの感謝を話していました。



廣谷さんの仕事に密着！

2 紙おむつ用ゴミ袋 化粧箱組み立て

時間と年齢にあった仕事をもらえて、楽しく働けます。外に出れば多くの人と出会え、会話ができます。私たちと地域のために働いてみませんか。



山崎さん、小池さん、古世さんの仕事に密着！

赤ちゃんが生まれた世帯に対し、市が配布している「紙おむつ用ゴミ袋」。ごみ袋をこん包するための化粧箱は、シルバー人材センターで組み立てられています。

ここにいるといろいろな人に出会えるし、和気あいあいとやれていて楽しいです。



市民カレンダーと合わせて月2回近所に配布しています。体力が回って足腰も強くなり、地域にも貢献できて嬉しく思っています。



佐藤さんの仕事に密着！



「広報ちとせ」を近所のお宅に配って回ります。

3 広報ちとせ配布

東千歳地区と中心街を結ぶ予約制のバスを1日3回、運行しています。通学、通院、買い物など用途はさまざま。



配布前の仕分け作業

広報ちとせが納品されたら、作業室で一人一人の配布部数ごとに仕分け。その数なんと約35,000部！仕分けした後はトラックで各会員のお宅に運びます。



①トラックで運ばれてきた広報ちとせを、いつも使っているトートバッグに入れて、出発します。②佐藤さんが配布するのは150件ほど。なかなかい運動になるとのこと。③広報ちとせを市民の皆さんに毎月お届けできるのも、佐藤さんのように配布を担ってくれる人たちがいるからこそです。

近所を歩くことで健康増進にも

乗り降りを助けるステップを常備

バス利用者には高齢者もいるため、ステップ（踏み台）を積んでいます。これによりバスと地面の段差が緩やかになり、乗り降りが楽になります。



こんなにたくさんの草刈り機 一体誰が整備するの？

仕事人

整備士の資格を持つ中下さん。千歳市シルバー人材センターの機械整備を一手に担います。「自分が整備した機械を会員さんが使い、『調子よかったよ』と言ってもらえたときにやりがいを感じる」と話します。



春先から秋にかけて申し込みが殺到する草刈り依頼。機械整備室には草刈り機がズラリ。



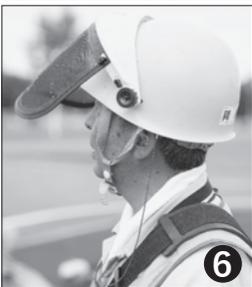
最近導入した新型の草刈り機。安全性が向上し、自走式で効率よく草刈りができます。

広大な千歳霊園で お盆前の大仕事

① 霊園管理を担当する谷口さん。墓参者の「いつもきれいにしてくれてありがとう」の言葉が励みになると話します。② 広い霊園なので、搭乗するタイプの草刈り機も出勤。③ この日の草刈りは、班長の岡田さん（左端）から6人チーム＋霊園管理担当チームの3人で実施。お盆前なので普段よりも大人数です。④ 傾斜のあるところはより慎重に、完全に気を付けて刈り払います。⑤ 刈った雑草は、散らからないようにブロワーで集約します。⑥ 休憩時間にインタビューに答えしてくれた岡田さん。



④



⑥



⑤

お盆を前に6人1チームで千歳霊園の草刈りを行います。霊園を管理しているのもシルバー人材センター。このため、この日の草刈りは霊園管理担当チームとの合同作業。

一番は事故防止です。ケガをしない、させない、物を壊さない。そのことを目標にして仕事をしています。



岡田さんたちの仕事に密着！

③



①



②

4

草刈り



④



③



①

中村さん、寺島さん、石倉さんの仕事に密着！



シルバー人材センターにはいろいろな仕事があります。初めての人も安心して働けます。健康にも良いですよ！

⑤



②

シルバー人材センターの独自事業である腐葉土製造。土が元気になると好評です。

腐葉土製造

5

千歳市シルバー人材センター 理事長より

現在、千歳市シルバー人材センターには60歳以上の約460名の会員が登録されています。皆さん一人一人がこれまでの長い人生で積み重ねてこられた経験や技能を生かしてさまざまな仕事で活躍されています。

入会された動機としては、社会参加、生きがいがづくり、仲間づくり、健康維持を目的とする方が多く、何事も積極的に取り組まれますので皆さんお元気です。

センターが提供する仕事は「臨時的かつ短期的および軽易な業務」であり、週20時間以内、おおむね月10日間程度ですので、空いた時間を活用して無理なく働くことができます。

センターでは今回ご紹介する仕事のほかにも様々な仕事を受注しており、会員が希望する仕事とのマッチングを行い就業の機会を提供しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

人生100年と言われる中で、時代はシニア世代の活躍を求めています。健康で生き生きとした人生を仲間とともに歩みませんか。

質が良いと評判のシルバー製腐葉土！

家庭菜園や花壇の土作りに役立つ腐葉土。リピーターが多く、毎年5月の「花フェスタ」では、売り切れが出るほどの人気ぶりです。その秘密は、青葉公園で集めたどんぐりの葉。良質などんぐりの葉を100%使用し、目の細かい網を使うことで、粒が小さくサラサラの腐葉土となります。



環境保全に貢献

腐葉土は、落ち葉に米ぬかなどを混ぜて発酵させて作ります。千歳の落ち葉で作った「地産地消」の腐葉土。自然の力のリサイクルで、環境保全にも貢献。



① 環境センター脇にある作業場。発酵させた落ち葉をここに広げて、作業開始。② 草刈り機で落ち葉を2回に分けて細かく碎きます。③ 砕いた落ち葉をふるいにかけます。④ ふるいにかけた落ち葉を作業小屋に運び、包装して完成。⑤ 左から中村さん、寺島さん、石倉さん。「自然相手の仕事なので、毎年出来映えが違うけど、そこがおもしろい」と話します。

手作りしています
シルバー自慢の自家製腐葉土

敬老の日の ごあいさつ

千歳市長 横田隆一



敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお喜びを心よりお祝い申し上げます。

今年の夏も暑さは厳しく、まだまだ残暑が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？私は愛犬の散歩が趣味の一つですが、この夏の暑さは大変厳しかったため、こまめな水分補給など、熱中症に気を付けながら体を動かしております。

今回の特集で紹介している「千歳市シルバー人材センター」では、高齢者が長い人生の中で培ってこられた知識・経験・技能を活かし、地域活動の中で活躍され、また、市内各地域にある「老人クラブ」では、地域の高齢者が「健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を目的として、趣味や文化活動、健康づくりなど幅広く活動されています。

このほか、市では、介護予防サロンでの《いきいき百歳体操》や《ノルディックウォーキング》などの活動を支援しておりますので、積極的に参加いただき、皆様の健康や生きがいづくりに活用していただければ幸いです。

9月13日には、千歳市老人クラブ連合会と共同で、千歳市老人福祉大会を開催します。演芸発表やお楽しみ抽選会のほか、私も千歳市のまちづくりについて講演させていただきますので、会場でお会いできるのを楽しみにしています。

結びに、長寿を迎えられた皆様の益々のご健勝、ご多幸が末永く続きますことを心よりお祈り申し上げます、お祝いの言葉いたします。

千歳市福祉サービス利用券

低所得の高齢者や障がいのある方に対し、積極的な社会参加や健康維持増進を目的として、「毎年1万円分(※1)の利用券(100円×100枚)」をお渡ししています。

対象サービス

市内路線バス、タクシー、ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容・美容、はり、きゅう、あんま、マッサージ

支給条件

7月1日現在市民税非課税で、引き続き6か月以上住民登録のある75歳以上の方(※2)

【※1】障がい者の方は2万円分該当になる場合があります。

【※2】身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、人工透析を受けている方も対象です。



千歳市独自の
75歳以上の方向け
サービスをご紹介します

高齢者運転免許自主返納サポート

運転免許を自主返納した方に市内の路線バスやタクシーで使用できる「1万円分の利用券(100円×100枚)」をお渡ししています。「最近運転に自信がなくなった」「家族に運転が心配と言われた」方は、運転免許の自主返納を考えてみませんか。

対象サービス

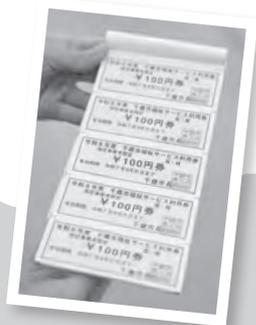
市内路線バス、タクシー、ハイヤー

支給条件

75歳の誕生日を過ぎてから、有効期限内の運転免許証を自主返納された市民

詳細

市民生活課 防犯・交通安全係
☎(24)0263 FAX(27)3743 第2庁舎2階9番



千歳市老人福祉大会

9.13 [金] 13:30 ~

北ガス文化ホール 開場 13:00 / 入場無料 / 申込不要

対象

市内に居住する
満60歳以上の方

表彰式

いきいき百歳体操実践者表彰
千歳市老人クラブ老人福祉功労表彰

演芸発表

講演会

「つくろう 羽ばたく千歳の未来を！」
講師：千歳市長 横田隆一

抽選会

【詳細】高齢者支援課 高齢福祉係

☎(24)0295 FAX(23)6700 第2庁舎1階7番



※写真は昨年の様子です。

ラピダス社製品の セールスポイント

我々の会社の魅力は、スピード。自社で先端パッケージまで担うことにより、非常に短い時間で提供するのが我々の市場に対する訴求ポイントだ。

エネルギー消費を抑え生活を豊かにする半導体

生活を豊かにするためのAIは、多くの消費電力を伴う。それを抑えることが普及のカギ。手段の一つは、半導体の微細化。次に、半導体の専用化。最後に、パッケージング技術。我々は、これらをすべて実現し、世界のエネルギー問題を解決するとともに、世の中のためになる技術開発を進めていきたい。

Rapidus (株)
清水敦男 専務

渋滞緩和対策

工事を進めるにあたって、渋滞問題を起こさないよう、工事車両の運行の平準化、左折優先の運行ルート設定のほか、作業員用のシャトルバスを運行し、自家用車両の乗り入れを禁止する取り組みをしている。

北海道を選んだ理由

世界中の人が行きたいと思う場所であること。我々が作ろうとしているのは Made in JAPAN であって、Made in 北海道。我々や我々の子どもたちの生活を豊かにするためのキーとなる半導体を千歳で作りたい。

規制物質の不使用

PFASのうち、規制されている3つの物質(PFOS、PFOA、PFHxS)を含んだ半導体の生産材料は、使用しない。

排水について

半導体製造は水を大量に使うが、使い捨てではなく工場の中で何度も再利用する。排水するときは、工場内で浄化したのち、水質をモニタリングしてから市の公共下水道へ流す。この施設に不具合が生じても、巨大なプールを備え、排水を貯める。

Rapidus



現在地

市は8月22日に「次世代半導体プロジェクト説明会」を開催。識者4人が半導体産業の最新の動向について講演を行いました。本記事では、講演の内容をダイジェストでお届けします。

日本の半導体産業はなぜ衰退したか

日本の半導体産業は、ここ30年の間にシェアを大きく落としている。その要因の一つは、製造と設計部門の分離が遅れ、各分野に十分な投資を行ってこなかったこと。もう一つは、我が国はバブル崩壊後の不況で国内企業のビジネスが縮小していったのに対し、韓国、台湾、中国は政府レベルで税制、インフラ、補助金などの大規模な支援をしてきたこと。

経済産業省 商務情報政策局
情報産業課 デバイス・半導体戦略室
清水英路 室長

経済産業省

政府による支援

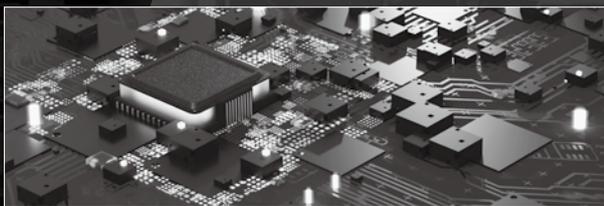
2027年の量産開始に向けた資金確保のため、銀行から融資を受けられるよう、国が保証をするなどの取り組みの検討を進める。このための法案を早期に国会に提出する。総理からも必要な財源を確保し、研究開発や量産に向けた支援をすると表明したところである。

人材育成

人材育成のため、高専における半導体カリキュラムの実施、大学インターンシップの強化などに取り組んでいる。北海道大学では「半導体拠点形成推進本部」を学内に設置し、ラピダス社や東北大学との連携協定を結び、教育・研究や人材育成の分野で連携している。

企業の集積化

TSMC社(台湾)が立地した熊本のような、関連企業の集積化を北海道でも実現したい。物流拠点を始め、工場周辺で用地取得が相次いでいる。海外の企業でも、imecやASMLといった半導体関連企業が北海道に拠点設立を検討している。



NTT Com
工藤副社長



地域活性化のための
新しいモデルづくりを

この千歳市で、地域を活性化させる新しいモデルづくりをやりたい。具体的には、市が取り組んでいる自動運転のバス。遅延のない自動運転の実現に向け、新しい技術を活用したネットワークを提供する。公立千歳科学技術大学とは、弊社の社員が人材育成のための講義をしたり、CO2の見える化によって人々の行動変容につながる研究も一緒に進めている。

Q 社会課題の解決に向け、千歳市ではどんな取り組みを行うか。

現状、ラピダス社が事業を継続していくために、資金面が妨げとなって事業ができないようなことが起こらないよう、国から予算を投入し研究開発に対する支援を行っている。今後は補助金以外にも、例えば税金の控除、出資や信用保証など、さまざまな支援が考えられる。経済産業省だけでなくほかの省庁と一緒に何がベストか議論を進めて、案ができた段階で公表させていただく。

経済産業省
清水室長



補助金以外の支援も
議論を進める

Q 今後、政府として半導体産業への支援をどう行っていくか。

識者への

Q & A

教育

AIが個人の特性を理解し、一人一人のレベルに合わせた問題を作成。デジタル上の先生が生徒と1対1でコミュニケーションをとることで、学習の深化と生徒の学習意欲向上にも貢献できる。

防災

宇宙から撮影したデータをデータセンターに蓄積。能登半島地震では、道路が寸断され支援物資が届けられない状況であったが、宇宙からのデータを組み合わせて最適ルートを把握することで、被災地の孤立化を防ぐ。

医療

体内の状況をデータベース化し、AIを活用した治療とリスクの予測ができる。本人の健康データから必要とされる栄養素を把握し、一人一人に合わせたサプリメントを作ることが可能となる。

交通

高品質で遅延のない通信が実現し、より高度な自動運転が可能となる。バスやタクシーだけでなく、長距離トラック輸送など、労働力不足問題の解消にも期待。

新しい技術が もたらす未来

新しい技術によって2030年またはそれ以降の世界がどうなるのか、想像を膨らませていきたい。

NTT

コミュニケーションズ

NTTがめざす “IOWN”

NTTが目指しているのは、機器内部の電子回路を光と組み合わせる光電融合技術。これにより100倍の電力効率、つまり100分の1の電気使用量を実現する。最先端の光技術を使い、豊かな社会を創るための構想を、我々はIOWN（アイオン）構想と呼んでいる。

NTTコミュニケーションズ(株)
工藤晶子 副社長

今月の焦点

半導体プロジェクトの



説明会の模様は、9月中にホームページで配信予定です。

関連企業からの ニーズ

昨年4月からの半導体製造装置メーカー、材料メーカーへのヒアリングによると、ラピダス社の近接地や千歳駅周辺にオフィスや倉庫を開設するニーズがある。ほかにも付近に社員の住居、出張者用のホテル、飲食店や商業施設が欲しいというニーズがある。

将来ビジョン

将来のまちの姿を描く「(仮称)将来ビジョン」の素案を、9月に公表したい。

マンションの 新築が進んでいる

把握しているだけでも約30社が市内にオフィスを立地する準備を進めており、新たなオフィスの建設も進んでいる。今後ラピダス社などの社員の転入が始まる中、住居については市街地の空き物件が不足していたが、来春に向け700～800室ほど、マンションの建築確認申請が提出されている。ある程度、需要を吸収できると思う。

千歳市

市内の宿泊施設は もっと充実する

出張者の増加によって、オンシーズンには市内の宿泊施設が9割以上の稼働率となり、人手不足もあって非常に受け入れが厳しい状況。しかし新たに市街地に複数のホテルの建設計画が進んでおり、受け入れが拡大する。

上下水道の整備

来年4月からのパイロットライン稼働に間に合うよう水道管を、また量産ライン稼働にあわせ汚水圧送管を整備している。

道路の整備

交通の流れを確保するため、美々南通などの市道を整備しているほか、国道36号に接続するこ線橋の建設を進めている。

千歳市次世代半導体拠点推進室
森周一 室長

千歳市
森室長



民間投資の活発化で
さらなる見直しも

Q

都市計画における用途地域の変更などの予定はあるか。

ラピダス社の立地に伴い工業団地の拡大を進めており、そのための都市計画変更は間違いなく必要。一方で、工業団地のみならず中心市街地でも民間投資が活発化している。これらの投資が市のまちづくりの方向性と合うものであれば、さらなる見直しを検討する可能性があると考えている。

ラピダス社
清水専務



排水、耐震ともに
万全の対策を行う

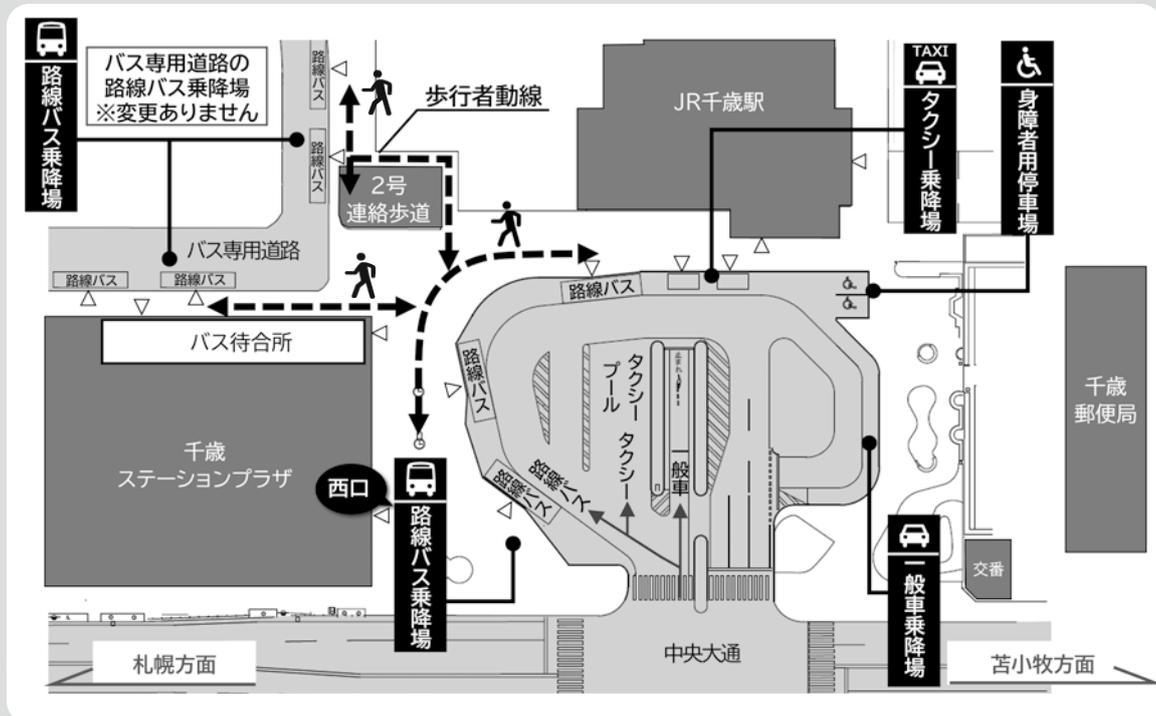
Q

規制外のPFASを使用したリ、排水として流されたりすることはあるか。また地震などの災害対策は行っているか。

半導体の精緻な加工に必要な材料であるフォトリジストに、規制外のPFASが使用されている可能性はある。ただ、メーカーの研究開発の粋を集めた製品の中身をすべて明かしてもらおうのは難しい。しかし、規制外のPFASが使用されていたとしても、それらの物質を工場から排水として出す前に有機物を吸着する処理を行うので、工場から外に出ることはほばないと考えている。地震対策としては、震度6クラスの地震が来ても、製造設備がダメージを受けることがないような免震機構を備えている。

千歳駅西口広場のバスレーンを12月に廃止します

千歳駅前広場のさまざまな課題を解決するため、令和4年度から駅前広場の再整備を進めています。令和6年度は、西口広場のバスレーンを廃止します。これによりJR千歳駅と千歳ステーションプラザの歩行者の動線が改善され、交通機関の乗り換えがしやすくなります。このほか、車を誘導するための路面標示をわかりやすくします。工事期間中の利用規制はありませんが、広場の利用にあたっては十分ご注意ください。



一般乗降場の利用は、混雑緩和のため5分以内でご利用ください。広場の適切な利用についてご理解とご協力をお願いします。

【詳細】交通政策課 交通政策係 ☎(24)0897 ☎(22)8854



市役所駐車場リニューアル工事をしています

総務課 ☎(24)0109
総務係 ☎(22)8851
本庁舎 1階18

工事期間中は、来庁者や近隣住民の皆さんのご迷惑とならないよう、工事範囲を分割して行いますが、工事箇所に応じて場内の通行制限を行うほか、駐車可能台数が減少する場合がありますのでご協力をお願いします。

なお、工事が完了し供用が開始されるまでは、駐車場の入退場方法は従来のとおりです。

【工事期間】9月～12月頃

【主な工事内容】①新たな駐車区画の増設、②出入口の分離および出口の右左折専用レーンの整備、③場内の一方通行化および行き止まり廃止にともなう区画線補修、④敷地内埋設水道管の耐震化

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)31311におかけください。

テレビ共同受信施設の工事・調査にご協力を

建築設備課 ☎(24)0754
電気設備係 ☎(22)8853
本庁舎 3階33

テレビ共同受信施設の老朽化にともなう、更新工事や調査設計を行っています。工事期間中は、道路上での工事による騒音や振動などをご迷惑をおかけすることや、現地確認や工事のため、担当者が敷地内に立ち入ることがあります。ご協力をお願いします。

【対象区域】大和3・4丁目、桂木1～4丁目

【期間】9月～令和7年3月



市民文化センターのネーミングライツについて

文化施設課 ☎(24)3131
文化施設係 ☎(27)3743
内線554
第2庁舎 2階10

9月30日に期間満了する北海道ガス(株)とのネーミングライツ協定を更新し、愛称は、引き続き「北ガス文化ホール」となりましたのでお知らせします。
【期間】令和11年9月30日まで

**マイナンバーカード申請
サポートと作成手続き受付**

市民環境部主幹 電話 (24) 0127
個人番号カード担当 FAX (49) 2055
第2庁舎 1階

●《予約不要》マイナンバーカード申請サポート・顔写真撮影（無料）を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。
※新規申請者には500円分の図書カードを贈呈します。
※完成したマイナンバーカードと図書カードは、後日市役所での受け取りとなります。

【とき】9月28日(土)10時～16時

【ところ】イオン千歳店2階中央エスカレーター降り場前

【持ち物】本人確認書類（次の中から1点）／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など

●郵便局でのマイナンバーカード作成手続きの受付：市内5か所の郵便局でマイナンバーカード作成手続きができるようになります。

【手続き可能な郵便局】

千歳長都駅前郵便局、千歳自由ヶ丘郵便局、千歳東郊郵便局、千歳梅ヶ丘郵便局、千歳白樺郵便局

【申請時に必要なもの】

本人の代理で来られるときは、本人の顔写真（6ヶ月以内に撮影した正面・無帽・無背景で縦4.5cm、横3.5cmの証明写真）をお持ちください。

【注意事項】

郵便局では、マイナンバーカードの作成のみ。後日、市役所での受け取りとなります。

**ご存じですか？
国民年金の各種制度**

戸籍住民課 電話 (24) 0267
年金係 FAX (49) 2055
第2庁舎 1階

●年金保険料の免除制度と納付猶予制度

国民年金には、保険料の納付が全額免除となる《①全額免除制度》、一部が免除される《②一部免除制度》、50歳未満の方が保険料の納付を後払い（10年以内）できる《③納付猶予制度》があります。

【内容】 下表参照

※②の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかったときは、全額未納扱いとなり、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、障がいや死亡など不慮の事態が生じた場合、年金を受けとれないことがあります。

【対象】次のいずれかに当てはまる方

▼本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方（納付猶予のときは、世帯主の方を除く）
▼失業や災害などで保険料の納付が困難な方

【免除・猶予期間】

▼過去期間：申請書が受理された月から2年1か月前まで
▼将来期間：翌年6月分まで

【申請に必要なもの】

▼基礎年金番号がわかる書類
▼本人、配偶者、世帯主の方が離職しているときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保

種類	令和6年度納付保険料 (免除区分)	老齢基礎年金		障害年金 遺族年金 資格期間	保険料 後払い (追納)	審査の対象
		資格 期間	計算			
① 全額免除	0円 (全額免除)	受給資格 期間に入ります。 ※②は納付 しなければ入り ません。	2分の1が算入	納付済期間 と同じ扱い になります。 ※②は納付 しなれば 入りません。	10年以内で あれば後払い できます。	本人 配偶者 世帯主
	4,250円 (4分の3免除)		8分の5が算入			
	8,490円 (半額免除)		8分の6が算入			
② 一部免除	12,740円 (4分の1免除)		8分の7が算入			
	0円 (納付猶予)		算入されません			本人、配偶者

●年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続は、日本年金機構（年金事務所）が行います。

【対象】 次のいずれかに当てはまる方

●老齢基礎年金を受給している方／65歳以上／世帯全員の市民税が非課税／年金収入額とその他の所得額の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの方は88万9300円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は88万7700円以下
▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している前年の所得額が47万1千円以下の方

【請求手続】 新たに《年金生活者支援給付金》を受け取る方

対象となる方には、日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し投函してください。令和7年1月6日までに請求手続を完了した方は、令和6年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

▼新たに年金を受給し始める方
年金の請求手続とあわせて、年金事務所まで請求手続を行ってください。

※《年金生活者支援給付金》の請求のことでお困りの方はご相談ください。
《給付金専用ダイヤル》
☎0570(05)4092（ナビダイヤル）

**「手話言語の国際デー」の
ブルーライトアップ**

障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階

平成30年3月8日に「千歳市手話言語条例」を制定し、手話が言語であるとの認識のもと、手話に対する理解の促進および手話の普及を目指しています。

毎年9月23日は、国連の「手話言語の国際デー」で、9月最後の1週間は、世界ろう連盟が「国際ろう週間」としています。

市と千歳聴力障害者協会は、（一財）全日本ろうあ連盟による手話言語の国際デーにおけるライトアップ啓発の取り組みに賛同し、より多くの皆さんに「千歳市手話言語条例」の基本理念について考えるきっかけとしていただくため、次のとおり総合福祉センターをブルーにライトアップします。

【とき】9月20日～23日／18時～21時

【ところ】総合福祉センター正面2、3階の壁面



9月は、固定資産税・都市計画税の第3期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

秋の全国交通安全運動
(9月21日～30日)

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われます。

日没が早まるこの時期は、視界が悪くなるとともに事故の危険が高まります。自動車を運転するときはスピードを抑え、常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

また、9月30日は『交通事故死ゼロを目指す日』です。いま一度、一人一人が交通安全について考え、交通事故にあわない行動をとりましょう。

原動機付自転車などの通常ナンバープレート発行

税務課 ☎(24)0158
市民税係 ☎(49)2056
第2庁舎 1階4

市で発行する原動機付自転車などのナンバーについて、9月2日より、ご当地ナンバーと通常ナンバーの選択ができるようになりました。

選択後、交付したナンバーは、変更することができませんのでご了承ください。

また、令和6年8月30日以前に、ご当地ナンバーを取得済みの方であれば、一度に限り通常ナンバーに変更することができ、変更を希望される方は、交付済みのナンバーと本人確認書類、標識交付証明書を持参ください。

制度

予防接種のお知らせ

【担当】母子保健課 予防接種係 ☎(24)3148 ☎(24)8418

● 10月1日から始まる「新型コロナワクチン」「インフルエンザワクチン」定期接種のお知らせ

※新型コロナワクチンが定期予防接種となりました。

予防接種	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン(季節性)
対象者	① 65歳以上の市民の方、② 60歳以上64歳未満の市民で、心臓・腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級の方)	
期間	令和6年10月1日～令和7年3月31日(インフルエンザワクチンは12月中旬までの接種を推奨)	
実施場所	市内指定医療機関 ※決まり次第、市ホームページでお知らせします。	
自己負担金	実施期間中、1回のみ/一般 3,260円、生活保護世帯の方は無料	実施期間中、1回のみ/一般:1,180円、市国民健康保険被保険者:480円、後期高齢者医療保険被保険者:480円、生活保護世帯:無料
持ち物	健康保険証、②の方は身体障害者手帳、生活保護世帯の方は生活保護受給者証明書、自己負担金	

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。入院中などの理由のため、他市町村で接種を希望するときは、事前にご相談ください。

● HPVワクチンについてのお知らせ【平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性の方へ】

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、子宮頸がんの原因のひとつであるHPVの感染を予防するものです。平成9(1997)年4月2日から平成21(2009)年4月1日生まれの方には、令和7年3月末まで公費(無料)で接種を受けることができます。全3回の接種完了には約6か月かかるので、接種を希望する方は、遅くとも9月中に1回目を接種する必要があります。

児童手当の制度改正(令和6年10月分から)

改正内容	改正前(現在)	改正後(令和6年10月分から)
支給対象	15歳到達後の最初の年度末(中学校修了)までの児童	18歳到達後の最初の年度末(高校生年代)までの児童
所得制限	制限以内の方 児童手当を支給 制限を超える方 特例給付を支給 上限を超える方 手当の支給なし	制限なし 児童手当を支給
手当月額	3歳未満 一律 15,000円 3歳以上小学校修了まで 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 中学生 一律 10,000円 《特例給付(所得制限を超える方)》 一律 5,000円	3歳未満 第1子、第2子 15,000円 第3子以降 30,000円 3歳以上高校生年代まで 第1子、第2子 10,000円 第3子以降 30,000円
第3子の算定	18歳到達後の最初の年度末(高校生年代)までの児童を含める	22歳到達後の最初の年度末(大学生年代)までの児童を含める
支給時期	年3回(2月、6月、10月)支給 ※支払月の前4か月分を支給。	年6回(偶数月)支給 ※支払月の前2か月分を支給。

【改正後の児童手当】

- 1 支給対象を高校生の年代まで延長します。
- 2 所得制限がなくなります。
- 3 第3子以降の手当額が30,000円になります。
- 4 支給回数が年6回になります。

【申請手続きが必要な方】

- 現在、市から児童手当・特例給付を受給している方
 - ・高校生年代の児童を養育している方で、その児童がこれまでに千歳市から児童手当を受けていない方
 - ・大学生年代の児童を養育している方で、大学生年代までの児童が3人以上の方
- 現在、市から児童手当・特例給付を受給していない方
 - ・高校生年代の児童のみを養育している方
 - ・所得上限を超えている方で、児童手当・特例給付の支給を受けていない方

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。

【担当】子ども家庭課子ども家庭係
☎(24)0328 ☎(23)6700



公募

《はばたくーちとせアワード》 表彰者募集

生涯学習課 ☎(24)3153
生涯学習推進係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階10

市内において生涯学習・社会教育活動を実践する個人と団体のうち、基準を満たした方を表彰します。

【表彰基準】活動内容が主体性、連携・協働、獨創性・先進性、実効性、意欲・熱意、発展・継続性のいずれかを有しているもの

【募集期間】 通年

【申込方法】 生涯学習課で配布している推薦シートに記入し、来庁・FAX・メールのいずれかで提出

【詳細・申込】 みんなで、ひとまちづくり委員会事務局(生涯学習課生涯学習推進係) メール shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

障がい者地域自立支援協議会委員を公募します
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎 1階6

障がい者の福祉サービスや医療、教育、雇用など、地域でのくらしを支えるさまざまなことについて協議するため、千歳市障がい者地域自立支援協議会委員を公募します。

【対象】 市内居住または通勤・通学する18歳以上の方で障がい福祉に幅広い見識と経験をもち、年4回程度の会議への出席および地域部会などの構成員としての活動(月1〜2回程度)ができる方

【公募人数】 3人以内
【任期】 令和6年10月29日から2年間
※報酬、交通費の支給なし。

【応募方法】 応募用紙(市指定用紙)、作文を持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出

※応募用紙・作文用紙は、障がい者支援課、各支所、市ホームページから入手可。

【応募期間】 9月11日〜25日

【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部障がい者支援課障がい福祉係 メール shogaishien@city.chitose.lg.jp

公園整備工事で発生した伐採木を配布します
都市整備課 ☎(24)0696
公園整備係 ☎(22)8853
本庁舎 3階31

市内の公園整備工事などで発生した伐採木を希望者に無料で配布します(申込不要)。

【対象】 自家目的で積込や運搬ができる市民の方(営利目的や事業者は不可)
【配布日時】 10月4、5日/9時〜12時
【配布場所】 根志越(防災の森東側付近)

【配布本数】 約1000本(直径約6cm、60cm、長さ1.5m程度※1世帯につき、軽トラック1台程度まで。配布場所での切断作業などは不可。樹種の選択不可。早朝からの路上待機不可。中止の場合、市ホームページや張り紙などで周知。



相談

総合相談所を開設します
市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

国や北海道、市などから委嘱を受けている各種相談員による《総合相談所(千歳市各種相談員連絡協議会主催)》を開設します。

【相談内容】 行政相談/人権相談/消費者相談/心配ごと相談/こども相談/法律相談など
【とき】 10月11日(金)13時30分〜16時
【ところ】 市役所第2庁舎2階

※予約不要(法律問題などは弁護士相談となる場合があります。事前にお問い合わせください。☎(24)0194。相談無料。

見る学ぶ

教科書の採択結果などを公表します

学校教育課 ☎(24)0839
学校教育係 ☎(27)3743
第2庁舎 10

令和7年度から使用する中学校用教科用図書の採択結果などについて閲覧できます。

【閲覧資料】 採択結果、理由、採択教育委員会協議会資料など
【閲覧場所】 学校教育課

【閲覧期間】 9月20日(金)まで(平日の8時45分〜17時15分)
※小学校用教科用図書については令和5年度に採択したものを継続して使用します。
※採択結果は、教育委員会のホームページにも掲載します。

職員募集

交通指導員を募集します

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

【活動内容】 児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など(制服貸与)

【応募資格】 市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集校区】 千歳小学校区、北陽小学校区、緑小学校区/各1人

【活動時間】 児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間
【謝礼】 時給1000円

【委嘱期間】 委嘱日〜令和8年3月31日(更新あり)

【申込方法】 履歴書(市指定用紙)および運転免許証の写しを提出
※申込書類は、市民生活課か市ホームページで入手可。

【申込期限】 9月30日(月)



ポイ捨て・不法投棄は犯罪です

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

不法投棄とは、ごみを適正に処理せず、道路、公園や空き地などにみだりに捨てる行為で、空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄になります。

ごみをみだりに捨てる行為は、法律で禁止されており、**廃棄物を不法に投棄した者は、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または、両方を科す（法人は3億円以下の罰金）」**となっています。また、北海道条例では、**みだりに空き缶など（空き瓶、ペットボトル、吸い殻など）の投棄を禁止しており、違反した者は「2万円以下の過料に処する」罰則が科されています。**

不法投棄やポイ捨てされたごみは、景観を損なうばかりでなく、自然環境や生活環境の悪化にもつながります。

「少しくらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」ではなく、重い罰則が法に定められていることを認識して、正しく処理するようにしてください。

《不法投棄を見かけたら》

・千歳警察署 ☎(42)0110
・不法投棄専用ダイヤル ☎0120(538)742

日時と場所、通報者の住所・氏名などをお知らせください。

9月の
ごみ減量・リサイクル月間

リサイクル

地球をすくう 合言葉

しみず 清水 がつ 岳 さんの作品

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

⑦～⑩の身分は会計年度任用職員です。

【試験方法】 ①～⑤性格適性検査・小論文・個別面接、⑥第1次試験・SCOA、第2次試験・小論文・個別面接、⑦⑧面接、⑨書類選考、面接

【試験日程】 ①11月9日(土)、②③10月6日(日)、④⑤10月10日(日)、⑥第1次試験・9月30日～10月16日、第2次試験・10月26日(土)、⑦⑧⑨随時

【会場】 ⑥の第1次試験会場は、全国各地にあるテストセンター会場。それ以外は市民病院。

【給与】 ①～⑥市民病院ホームページをご確認ください。

【申込】 ①11月5日(火)まで、②③9月30日(月)まで、④⑤10月15日(火)まで、⑥9月20日(金)まで、⑦⑧⑨⑩随時／申込書類を持参または郵送

〒066-8550 北光2丁目1-1
市立千歳市民病院 事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	採用予定日
①放射線技師／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、放射線技師免許を取得見込みの方	令和7年5月1日 (令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
②臨床検査技師／1人	▶臨床検査技師の資格を有し(見込み可)、平成7年4月2日以降に生まれた方	令和7年4月1日、見込者は令和7年5月1日(令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
③臨床工学技士／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、臨床工学技士免許を取得見込みの方	令和7年5月1日 (令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
④理学療法士／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、理学療法士免許を取得見込みの方	令和7年5月1日 (令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
⑤作業療法士／若干名	▶作業療法士の資格を有し(見込み可)、平成7年4月2日以降に生まれた方	令和6年12月1日または令和7年1月1日(応相談)、見込者は令和7年5月1日(令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
⑥病院事業職員／1人(一般事務職)	▶令和7年3月に4年制大学を卒業見込みの方	令和7年4月1日

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
⑦外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
⑧外来看護師／2人	8:30～17:00 内7時間勤務	200,877円～208,193円
⑨看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑩医師事務作業補助者／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	146,412円～171,251円 ※資格・経験不問。(資格をお持ちの方は、賃金を加算します) ※エクセル、ワードができる方希望。

国保医療課
収納係

☎(24)0287
☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

9月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第4期】の納付月です

国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付は、安心・便利な口座振替で健康保険制度は、だれもが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続きで毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。

※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続きが必要となります。

ボランティアガイド歴3年

丁寧に笑顔で わかりやすく 伝えていきたい

キウス周堤墓群を守り活かす会

ひぐま まさくに
日隈 正國 さん



大分県出身／信濃在住／79歳／ボランティアガイド設立時からのメンバーとして、これまでに300件以上のガイドを務める／趣味は川でラフティングやカヤックをすることと、真剣にガイドの話聞いてくれた子どもたちにプレゼントする小さな木工作品づくり

キウス周堤墓群でボランティアガイドとして活躍する日隈さんにお話を聞きました。

ボランティアガイドを始めたきっかけを教えてください
幼少期に大分県の実家の畑から縄文時代の石器や土器、矢じりなどを拾っていたこともあり、自然と縄文時代の歴史に興味を持っていました。キウスが縄文時代の遺跡だとわかると、すぐにガイドの講習会に参加しました。

ガイドで心がけていることはありますか

キウスを理解してもらいたいので、「見学者からの質問に丁寧に答えること」「子どもたちには笑顔でジョークを交えて説明すること」「特徴である周堤墓の配置、大きさを隣接している理由などをわか

りやすく説明すること」を心がけています。

よく聞かれる質問はありますか

「どのように埋葬されているのか」「だれがどのような理由で大きな周堤墓を作ったのか」といった質問が多いです。私は、「墓穴の大きさから埋葬方法は屈葬と推測され、各集落の人たちがまとまりを大切にし、団結して大きな墓を作っていたと思っ」と答えています。

難しい質問や思い出に残っている質問はありますか

子どもたちの素朴な質問が一番回答に困りますね。(笑)
「どのように円形をつくったの？」など、質問の予習をしてガイドに臨んでも想定外の質問がよくあります。初めて回答できなかった質問は、「縄文時代の石器はどのくらいの期間で完成するの?」といった小学生からの質問でした。実際に縄文時代に使用されていた石(アオトラ石)を平取町で採取し、1年間(72時間)かけて石斧を作り、質問してくれた子に「72時間でできたよ」と伝えた時の笑顔が印象に残っています。
いろいろな質問をお待ちしていますので、ぜひガイドをご利用ください。

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

変形性股関節症について



市立千歳市民病院
整形外科主任医長 金泉 新

今回は、変形性股関節症についてお話しします。

変形性股関節症の患者さんは女性が多く、子どもときの病気や発育障がいなどが主な原因で、股関節の軟骨が減り、股関節の痛みで日常生活を送るのが困難となってしまう病気です。

治療方法は、鎮痛剤や運動療法による《保存療法》と《手術療法》の2種類に大きく分けられます。

この病気は、痛みが出たため運動しなくなり、筋肉が衰えたり、硬くなったります。その結果、関節への負担が増大し、さらに股関節の痛みを憎悪させてしまいます。

変形が完全に進行する前であれば、自転車(エアロバイクを含む)に乗ることは股関節への負担が少ないため、お勧めの

《保存療法》です。また、水中歩行や水泳は股関節への負担を減らし、筋肉増強も期待できます。運動後や入浴後のストレッチも効果的ですので行ってみてください。

これらの《保存療法》で症状が取れないときや効果が期待できないほど変形が進んでしまったときは、《手術療法》が選択されます。

変形が少ない状態であれば自分の骨を生かす骨切り術、変形が進行してしまっているときは人工関節の適応となります。

最近では、骨粗鬆症の方が股関節の怪我をした後に変形性股関節症を発症することが増えてきています。変形が少なければ股関節の負担を減らし、鎮痛剤で様子を見ますが、大半の方は人工関節となってしまう。

股関節の症状や骨粗鬆症が気になる方は、お近くの整形外科にご相談ください。

第24回

前であれば、自転車(エアロバイクを含む)に乗ることは股関節への負担が少ないため、お勧めの

股関節の症状や骨粗鬆症が気になる方は、お近くの整形外科にご相談ください。

子育て支援センター

来年4月からの 認定こども園・保育園 などの入園受付が始まります！



一次 受付
結果 令和7年1月8日～31日

一次 受付
結果 12月7日～11月8日
12月下旬通知予定

【受付場所】 市役所第2庁舎1階3番
【申請に必要なもの】 ①保育を必要とする証明書（就労証明書や自営業証明書、診断書など）②母子健康手帳③令和6年1月1日に市外居住の方のみ、令和6年度市町村民税課税証明書（税額がわかるもの）
【申請書類の配布時期】 9月20日⑤から、受付場所
 で配布開始
 ※ひまわり・つばさ以外、1号認定（3歳以上の幼稚園利用）での申し込みは、各施設にお問い合わせください。

【詳細】 こども政策課 保育係
 ☎(24)0340 ☎(23)6700

●利用施設と対象年齢 ※対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢となります。

区分	施設名	所在	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園	認定こども園ひまわり	新富		○	○	○	○	○
	認定こども園つばさ	花園	6か月-	○	○	○	○	○
	北斗認定こども園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	アリス認定こども園	勇舞	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳春日保育園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	あずさつくし認定こども園	あずさ	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園つくし保育園	富丘	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園おひさま	みどり台南	6か月-	○	○	○	○	○
	住吉認定こども園	豊里			○	○	○	○
	あんじゅ認定こども園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	あさ陽認定こども園	流通	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園メリー幼稚園	未広	○	○	○	○	○	○
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘				○	○	○
認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉				○	○	○	
認定こども園くるみ幼稚園	幸福				○	○	○	
第2わかば幼稚園	勇舞		○	○	○	○	○	
認定こども園千歳幼稚園	清水町				○	○	○	
保育園	第2住吉保育園	豊里	6か月-	○	○			
	北陽保育園	北陽	6か月-	○	○			
	ちとせスマイル保育園	住吉	2か月-	○	○	○	○	○
	ありんこ保育室	北栄	43日目					
小規模保育	こだま保育園	花園	43日目					
	ステップ赤ちゃんる〜む	清流	43日目					
	さくら保育園	稲穂	43日目	○	○			
	育未保育園	日の出	6か月-	○	○			
	千歳春日保育園ポケット	春日町	6か月-	○	○			
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前	57日目	○	○			
内事業所	ひよこ保育園	新富	6か月-	○	○			
	ダイナックスこどもくらが	上長都		○	○			
	千歳みどりの保育園	大和		○	○			

アリス

勇舞 1丁目1-1

☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

- 9/17~20** 10:00-12:00
親子 DE 制作 / 楽器を作ろう。
【対象】 乳幼児と保護者
- ① **9/20**, ② **10/11** 12:00-13:00
アリス DE ランチ
【持ち物】 昼食（コンビニ可）、飲み物、おしぼり 【申込】 ① 9/18 まで、② 10/9 まで
- 10/8** 火 11:00-
10月誕生会 / 10月生まれのお友達の誕生会です。
- 10/9** 水 13:00-14:00
食育相談日
- 10/21~25** 10:00-12:00
ハロウィンウィーク / ゲーム、フォトスポットなどを楽しもう。
- 10/24** 木 10:00-11:00
子育て講座 脳を育てる運動遊び
Latenz(運動発達支援協会)の理事長、近藤 弘樹 氏を迎え、運動遊びを開催します。
【対象】 4か月～1歳6か月の子と保護者 【定員】 10組 (抽選)
【申込】 10/7~11(12:00-15:00)

みんなの児童館

新富 1丁目2-14

各児童館にお問い合わせください

- 9/21** 土 13:00-15:30
しなの児童館まつり / 昔話がテーマのお祭りだよ。
しなの児童館 ☎ ☎(22)2977
- 9/26** 木 10:30-11:30
チビリンピック / ちびっこ運動会を開催します。子育てサロンとコラボして実施します。
【定員】 15組 (申込順)
【申込】 9/12 ㊦～
ほくよう児童館 ☎ ☎(26)6789
- 9/28** 土 13:30-15:30
いずみさわ児童館まつり / ミステリーハウスへようこそ
いずみさわ児童館 ☎ ☎(28)6110
- 10/7** 月 10:30-11:30
企業連携ぶちゼミ 子育て中の身体チェック / 提供: Breath
【定員】 8人 (申込順)
【申込】 9/17 ㊦～
ほくよう児童館 ☎ ☎(26)6789
- 10/12** 土 13:30-14:30
希望が丘まつり / お化け屋敷と楽しいゲームコーナー
希望が丘児童館 ☎ ☎(26)2060

げきせん

新富 1丁目2-14

☎ ● FAX (26)2070 (9:30-16:00)

- 10/11** 金 ① 9:35-10:15 ② 10:25-11:05
認定こども園ひまわりを見に行こう!
【対象】 就学前の子と保護者
【定員】 各6組 (抽選)
【申込】 9/24, 25
(二次元コード、☎ または来館)
- 10/16** 水 10:30-11:30
野菜の講座 (かぼちゃ編)
講師 野菜農家 金子 氏
【対象】 就学前の子と保護者
【定員】 10組 (抽選)
【申込】 9/26, 27
(二次元コード、☎ または来館)
- 10/25** 金 18:30-19:30
はじめてのパパママ講座 / 助産師に妊娠中の身体のことや産後の育児方法などについて聞いてみませんか。
【対象】 出産を控えているパパママ
【定員】 10組 (抽選)
【申込】 10/1 ~ 14
(二次元コード、☎ または来館)

ちとせ

花園 4丁目3-1

☎ ● FAX (40)1717 (9:30-16:00)

- 10/6** 日 10:30-12:00
やきいも会
【定員】 50組 (申込順)
【申込】 9/17, 18 (二次元コード、☎ または来館)
- 10/9** 水 10:30-11:30
赤ちゃんとママの身体はぐくみ講座
整体師によるママの姿勢・骨盤チェック、抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア / 講師 渡部 智佳子氏 (助産院はぐくみ)、青山 花奈恵氏 (ライフ・オステオパシー・センター)
【対象】 生後8か月ごろまでの子と母親 【定員】 15組 (抽選)
【申込】 9/24, 25 (二次元コード、☎ または来館)
- 10/29** 火 10:00-11:00
link 〜つなぐ主催ママ講座 / 羊毛フェルト刺しゅうでつくる ゆきふるシマエナガ / 講師 遠藤のぞみ氏
【対象】 妊娠中の方、就学前の子の保護者 【定員】 8人 (抽選)
【申込】 10/7, 8 / ☎ または来館時に申し込み / つどいの広場 (9:00-17:30) ☎(40)2105

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
 ※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

10月の健康相談日

10/21 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

千歳市健康まつり

「健康」をテーマにした関係団体によるパネル展や体験コーナーなど

【とき】9月14日(土) 10時~13時

【ところ】北ガス文化ホール

【入場料】無料 ※申込不要。

健康づくり課
☎(24)0361 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 10/2, ② 10/24

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳~就学前の子/②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

10/4,25

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》
母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

健康のために、日々の食生活を見直しませんか？



毎年9月は「食生活改善普及運動の食事でつくられています。私たちの体は日々のとれた食事を、規則正しく朝、昼、夕食べることが健康な体づくりの基本です。偏った食生活は、さまざまな生活習慣病の要因となります。例えば、食べ過ぎによる肥満は、血管を傷め、循環器疾患、糖尿病、脂質異常症などの原因となります。一方で、ダイエットや栄養不足によるやせ過ぎも、若い女性では骨量減少、貧血、低出生体重児出産などのリスクがあり、高齢者では虚弱の原因となるなどの問題があります。これらのリスクを予防するために、「主食・主菜・副菜を組み合わせる」「野菜や果物を摂取する」「塩分を取り過ぎない」など、ご自身の食生活を見直し、健康な体づくりをめざしましょう。市は、今年10月に4年ぶりとなる「たのしい栄養講座(食生活改善推進員養成講座)」を行います。受講された方には、千歳市食生活改善協議会の一員として、よりよい食生活づくりのボランティア活動を行っていただくことができます。ご自身やご家族の健康のために食生活を学び、その知識を生かして地域で活動しませんか？

(健康づくり課 管理栄養士)

参加無料 健康づくり教室

会場：総合福祉センター

講師 (一社) 地域ウエルネス・ネット 福岡 永告子氏

9/19 (木) 10:00-12:00

からだすっきりエクササイズ♪

ダイエットや健康づくりに効果のあるエクササイズ
【対象】70歳未満の市民の方
【定員】25人(申込順)
【申込】9/17(金)まで/ ☎☎☎ のいずれかで申し込み

10/25 (金) 18:30-20:00

痩せやすいからだを作る！フィットネス講座

おもに自宅で続けられる室内の運動
【対象】70歳未満の市民の方
【定員】25人(申込順)
【申込】10/10~23/ ☎☎☎ のいずれかで申し込み

☎健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

✉ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp



こちらの二次元コードからアクセスできます

携帯電話などで気軽にメンタルヘルスチェック
~ストレス度・落ち込み度~

たのしい栄養講座

(食生活改善推進員養成講座)

健康づくりのための栄養・食生活について楽しく学びませんか。

【内容】健康的な食生活や食育に関する講話/生活習慣病予防や栄養バランスのとれた食事の調理実習など

【対象】健康的な食生活や食育に関心のある市民の方で、下記プログラムに参加可能な方/受講後に千歳市食生活改善協議会へ入会し、ボランティア活動を行うことができる方

【とき】10月2,9,17日(9時~12時)/10月25日,11月1,15日(10時~15時)

【ところ】総合福祉センター

【定員】15人(申込順)

【受講料】無料

※受講後、入会にあたり年会費がかかります。

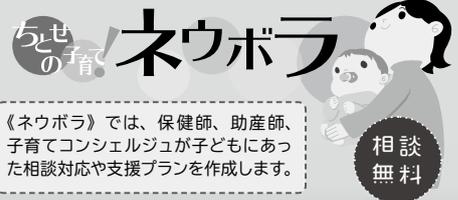
【申込】9/27(金)まで/ ☎で申し込み

☎健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

妊婦・こどもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
10/10 (木) 10:00-11:30	みどり台児童館
10/11 (金) 10:00-15:00	総合保健センター
10/16 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
10/17 (木) 10:00-14:00	ちとせっこセンター
10/21 (月) 10:00-15:00	総合保健センター
10/30 (水) 10:00-14:00	げんきっこセンター



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418
ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼縄文まつり

勾玉づくり、ミニチュア土器づくり、縄文キーホルダーづくり、火起こし体験、石器づくり、貝輪づくり、アイヌ刺繍、発掘現場AR体験、どんぐりクッキーづくりができます。

📅 9月28日(土) / 10時～15時 / 雨天決行 ※申込不要。

📍 埋蔵文化財センター ¥ 無料

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

👤 対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

📅 10月13日(日) / 9時30分～11時50分 / 市役所駐車場集合 / 雨天決行

¥ 無料 定員 20人(申込順)

📅 9月24日～10月10日 / ☎ で申し込み 持ち物 雨具、飲み物

▼キウス・ウポポイ歴史の旅

学芸員のガイド付きで市埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポポイを見学します。

👤 対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) 📅 10月26日(土) / 9時～

16時30分 / 市役所駐車場集合 / 雨天決行 ¥ 無料 定員 40人(抽選)

📅 9月24日～10月10日 / ☎ で申し込み 持ち物 昼食、雨具、飲み物 ※抽選結果は当選者のみ電話で連絡。

📍 埋蔵文化財センター

☎ (24) 4210 📠 (21) 9301

※受付時間 平日 8時45分～17時15分

市民協働プロモーション事業 まちめぐりガイド

NPO法人 Bahnsteig と行く「神社・寺院・教会めぐり」

📅 10月19日(土) / 9時15分～16時(予定)

📍 千歳神社、千正寺、千歳栄光教会

¥ 無料 定員 25人程度(抽選)

持ち物 昼食、飲み物、上履き

📅 10月9日(土)まで(平日 9時15分～17時) / ☎ 📠 のいずれかで申し込み (📠 のときは氏名、年齢、住所、連絡先を明記)

※4人以上での申し込みは要相談。未成年者のみの参加不可。

※歩きやすい服装と靴でお越しください。

📍 広報広聴課

☎ (24) 0108 📠 (22) 8851

📧 kohokocho@city.chitose.lg.jp

千歳市・指宿市青少年相互交流事業 研究成果を公開しています

8月2日～5日に市内の小学6年生16人が、姉妹都市である鹿児島県指宿市を訪問、貴重な体験をしました。

事前に自分で考えたテーマに沿って研究に励んだ成果や交流中の写真などを市ホームページで公開しています。

📅 12月31日(土)まで

📍 千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎ (24) 0848 📠 (27) 3743



児童発達支援センターからのお知らせ

▼保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者同士が交流し、自由に話し合いの機会を持ちます。

📅 9月20日(金) / 10時～11時30分

📍 総合福祉センター302号

※申込不要。お子さんをお連れの場合は、同室で一緒に過ごしていただけます。

📍 児童発達支援センター

☎ (24) 0348 📠 (27) 1113

公立千歳科学技術大学 公開講座

量子の世界の磁石のはなし

講師 脇坂 聖憲 准教授・博士(理学)

(公立千歳科学技術大学応用化学生物学科)

📅 10月24日(土) / 18時～19時

📍 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 無料 定員 会場40人 / オンライン

100人(申込順) 📅 申し込み

📍 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎ 📠 (27) 6192

🌐 <https://snc.chitose.ac.jp/>

暮らしのちょっと応援サービス 事業協力者養成講座

“ちょっとした困りごと”のお手伝い(有償ボランティア活動)をしてみませんか?

📍 事業説明 / 活動の心得とマナー / 活動事例と登録方法について

📅 10月16日(土) / 10時～11時

📍 千歳市社会福祉協議会2階会議室

¥ 無料 定員 20人(申込順)

📅 10月11日(金)まで / ☎ 📠 のいずれかで申し込み

📍 千歳市社会福祉協議会地域福祉課

☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

🌐 <https://www.chitose-shakyo.or.jp/>

お知らせ INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。

(相談無料・秘密厳守)

📅 9月19日(土) / 13時30分～15時30分

📍 市役所第2庁舎2階会議室4

📍 行政相談委員

天野 真弓 ☎ 📠 (22) 0655

山本 邦江 ☎ 📠 (26) 2626

新たな北海道総合計画

北海道のさらなる発展に向け、道民の皆さんや関係者の方々とともに行動していくため、新たな総合計画をつくりました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っています。詳細は、北海道ホームページをご覧ください。

📍 北海道庁計画推進課

☎ 011 (204) 5630



労働安全衛生法関係法令の改正

令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しされました。詳細は、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

📍 事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎ 050 (5577) 4862



見る/学ぶ LEARNING

じもじよき.netちとせ 9月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。

📅 9月19日(土) / 10時15分～17時

(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前:先輩起業家トーク交流会

午後:はじめましてマルシェ出店者向け質問会

📍 まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。

※詳細情報は、次の二次元コードから。

📍 商業労働課

☎ (24) 0598 📠 (22) 8851



国際交流イベント

▼外国人英語講師に聞いてみよう!

経験談や英語学習のアドバイスなどを聞いてみよう。質問コーナーもあります。

🕒 10月5日(土)/10時~12時

📍 北ガス文化ホール3階中会議室

¥無料 定員30人(申込順)

📞 千歳ボランティア通訳クラブ

📞 080(1889)6681

環境省共催行事

支笏湖チップを育む森・観察会

支笏湖ビジターセンター、支笏湖湖畔園地、紋別岳入口付近を散策し、支笏湖チップを育む森や川の観察会を行います。

👤 小学生以上の市民の方(小学3年生以下は、必ず保護者同伴)/約2kmの行程を歩く体力のある方

🕒 10月6日(日)/8時30分~13時/市役所第2庁舎前駐車場集合(現地への移動は市バス利用)/悪天候などによる中止時は電話連絡あり

📍 支笏湖周辺(支笏湖ビジターセンター、支笏湖湖畔園地、紋別岳入口付近) ¥無料

定員20人(抽選)

📞 9月19日(土)まで/☎または二次元コードから申し込み

📎 運動靴、飲み物、タオル、帽子など

※令和6年度ちとせを学ぶスタンプラリー対象事業です。

📞 環境課

☎(24)0597 📠(22)8851



アイヌの森「イオル」体験講座

~カケスさんと「秋」を歩こう~

アイヌ民族の伝統的な生活空間「イオル」の動植物やその利用法などを、千歳アイヌ文化伝承保存会の会員であり自然の専門家である講師陣から学びます。/講師 中原 直彦 氏(カケスさん)、坂井 憲一 氏(狩猟の専門家)

👤 市内に居住する小学5年生以上の方/未成年は保護者同伴/不整地を歩く体力のある方

🕒 10月12日(土)/10時~14時

📍 国有林内「藤の沢」周辺/市役所駐車場に集合

¥無料 定員14人(申込順)

📞 9月20日(金)9時~/☎で申し込み

📎 昼食、飲み物、雨具など

※詳細は申し込み時にお伝えします。

📞 千歳アイヌ協会 ☎(23)4964

障がい者理解のための研修会

▼演題「みんなが使いやすいコンビニへ~指さしシート活用術~」/障

がいのある方がコンビニエンスストアで導入している「指さしシート」を実演し、使いやすさを実感してもらいます。

👤 パネラー：セブン-イレブン・ファミリーマート・ローソンの担当者

👤 障がいのある方、その家族、関心のある方

🕒 10月20日(日)/13時30分~16時/開場13時 📍 東鉄コミセン

¥無料 定員60人(申込順)

📞 10月9日(水)まで/☎または二次元コード

📎 二次元的コード

📎 のいずれかで申し込み

📎 上履き

※手話通訳、要約筆記、拡大版資料、点字資料、誘導あり。

📞 みんなをつなげる会 青木

☎(40)0800 📠(40)0822

📠 aoki0512@gmail.com



ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。

🕒 9月10日~20日

📍 市役所本庁舎1階市民ホール

¥無料

📞 まちづくり推進課

☎(24)0461 📠(22)8854

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など

等級区分 1~3級、単一等級

📞 10月7日~18日/🕒(土)(日)を除く9時30分~16時 ※受検申請書は9月19日(金)から千歳地方職業訓練協会

で配布します。

📞 千歳地方職業訓練協会

☎(22)2969

市民病院の市民健康講座

消化器がんの1次・2次検診/講師 大和 田紗恵(市立千歳市民病院 消化器科 医長)

※参加者はマスク着用を推奨します。

※入り口は、正面玄関です。

🕒 9月28日(土)/13時~14時

📍 市民病院2階講義室 ¥無料

📞 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 📠(24)3030

千歳リハ大学からのお知らせ

▼子どもスマイル

子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。

👤 対象 年中~小学1年生くらい

🕒 ①9月14日、②10月5日/10時~11時30分 ¥無料 定員10人(申込順)

📎 汗拭きタオル、飲み物

📞 または二次元コードで申し込み



【①の申し込み】

【②の申し込み】

▼歩行速度維持・向上教室

歩行速度を計測し、ご自身の歩行速度や体力に合った《歩行(運動)の仕方》についてアドバイスします。前回参加者は、その後の効果や変化を再確認します。

🕒 9月28日(土)/10時~11時30分/受付開始9時30分

¥無料 定員40人(申込順)

📎 上靴(運動靴)、動きやすい服装

📞 または📠で申し込み

▼骨粗しょう症予防教室

骨がもろくなり骨折しやすくなる“骨粗しょう症”に不安を感じていませんか。骨粗しょう症の予防を目的に、専用機器を用いて骨密度(骨の強さ)を測定します。

🕒 9月30日、10月28日、11月25日(全3回)/17時~19時

¥無料 定員30人(申込順)

📎 上靴(運動靴)、動きやすい服装

📞 または📠で申し込み

📞 北海道千歳リハビリテーション

大学 総務課 ☎(28)5331 📠(28)5335

📠 yoboureha@chitose-reha.ac.jp

📠 https://www.chitose-reha.ac.jp

ちとせ市民ふくし講座

ボランティア活動編

講演「ふれあいサロンの経営学~気軽に集い、楽しく運営を続ける秘訣とは~」/地域のお宝発表会(実践発表)、ワークショップ

🕒 9月25日(金)/14時~16時30分

📍 総合福祉センター402号

¥無料 定員80人(申込順)

📞 9月18日(金)まで/☎📠のいずれかで申し込み

📞 千歳市社会福祉協議会地域福祉課

☎(27)2525 📠(27)2528

📠 https://www.chitose-shakyo.or.jp/



公共職業訓練 経理パソコン活用科 受講生募集

ワープロ・表計算士(各3・2級)、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 11月12日～令和7年3月11日／9時～16時／12月30日～1月3日と土(日)を除く

ところ 千歳職業技術専門学校

¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人／10月23日(水)9時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施 **申込** 10月11日(金)まで／平日8時30分～17時

※事前に説明会を実施します。9月13日、10月4日／両日13時30分～

①千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177 ☎(24)2178

②千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969

子育て応援講演会

笑顔で子育て～一緒に笑うだけで賢く優しい子どもに！～/講師 木村 祥子 氏

対象 ファミリー・サポート・センター会員、市内居住の方

とき 10月17日(水)／10時～12時

ところ 千歳市社会福祉協議会

¥ 無料 **定員** 25人(申込順)

託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子 **申込** 10月11日(金)まで／☎で申し込み

①千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22)8522 ☎(27)2528

ちとせ創業支援セミナー(後期)

創業のノウハウや経営の基礎知識をお伝えします。/講師 朝日田 雄人 氏(有)朝日田コーポレーション代表取締役)

※全4回のセミナー参加者には創業時にメリットを受けられる証明書を発行。

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

とき 10月21日(経営)、11月11日(人材育成)、18日(販路開拓)、12月2日(財務)／各日18時30分～(2時間～2時間半を予定)

ところ 千歳商工会議所大会議室

¥ 無料 **定員** 各20人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み／各セミナーの実施日3日前まで

①千歳商工会議所

☎(23)2175



家庭教育セミナー

「命の授業」/漢字の話、歴史の話など笑いを交えながら「命」「言葉」「人」「日本人」をテーマに魂のこもった熱い授業を展開。/講師 ゴルゴ松本 氏

対象 市民または市内に通勤・通学する方を優先

とき 10月11日(金)／18時30分～20時

ところ 北ガス文化ホール2階中ホール

¥ 無料 **定員** 400人(申込順)

申込 9月11日(水)～/☎☎二次元コードのいずれかで申し込み／☎は、氏名、連絡先、住所を記入の上送信してください。

託児 生後6か月～小学生(若干名)／申込順)

※託児希望の方は、電話でのみ受付。

①生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



消防署の救命講習会

大切な命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

▼上級救命講習

心肺蘇生法(成人・幼児・乳児)の実技/自動体外式除細動器(AED)の使用法
※実技・筆記テストがあり、合格後、上級救命講習修了証を交付します。

とき 10月26日(土)／9時～18時

定員 15人(申込順)

▼普通救命講習 I

心肺蘇生法(成人)の実技/自動体外式除細動器(AED)の使用法
※普通救命講習 I 修了証を交付します。

とき 10月27日(日)／13時～16時

定員 20人(申込順)

▼▼共通事項

対象 中学生以上で市内居住か市内勤務の方

ところ そなえーる **¥** 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

①消防署西出張所救急係

☎☎(27)4060

労働関連情報

PRコラボイベントinチカホ

労使トラブルの解決を支援する「個別あつせん制度」を紹介するパネル展や、社会保険労務士による労働問題や年金、社会保険の無料相談会(予約不要)を行います。

とき 10月5日(土)／10時～18時

ところ 札幌駅前通地下歩行空間(北大通交差点広場(東))

①北海道労働委員会事務局

☎011(204)5667

バンビ学びラボ

子育て経験の有無にかかわらず、専門的かつ有益な知識を身につける「バンビはぐくみプログラム」。この一部を、広く市民に受講していただけるよう「バンビ学びラボ」として開放します。

①砂糖・調味料の選び方/講師 中山 桜 氏(食と子育てのコンシェルジュ)

とき 10月9日(水)／10時～11時30分

②子どもに伝えたい人間関係に役立つ『承認力』/講師 八十嶋 聡子 氏(マザーズコーチングスクールシニアマザーズティーチャー)

とき 10月16日(水)／10時～11時30分

③家庭でできる！心と身体を整える！『耳つぼ講座』/講師 鷺見 未織 氏(ゆゆた工房 代表)

とき 11月6日(水)／10時～11時30分

▼▼共通事項

対象 子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません ※市民優先。

ところ 北ガス文化ホール

※①②はZoom受講可。

¥ 各400円(当日納入)

※Zoom受講の方は、受講後に最寄り指定金融機関より納付。

定員 会場受講：各20人(申込順)

Zoom受講：各20人(申込順)

申込 受付中/

☎☎二次元コードの

いずれかで申し込み/

1講座から申し込み可

託児 生後満6か月以上(若干名)／申込順)／お子さん同席でも受講可

①生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



遊びの広場「いろいろ」

「子どもとの遊び方がわからない、どんなふうに声掛けして遊べばいいの？」などの質問に答え、スタッフが親子と一緒に遊びます。ちょっと気になる子育ての悩みもお聞きます。

対象 就学前のお子さんと保護者

とき 10月11日(金)／10時～11時30分

ところ ちとせこ児童館

¥ 無料

定員 5組程度(申込順)

申込 10月4日(金)まで/二次元コードから申し込み

①児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113



¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

千歳市シルバー人材センター 説明会

ゆとりのある働き方をお考えの60歳以上の方を対象に、千歳市シルバー人材センターの入会説明会を開催します。

対象 市内に居住している60歳以上の方
とき ①9月25日(水)、②9月26日(木)、③9月27日(金) 14時～16時 ※①②③とも同じ内容です。

ところ ①鉄東コミセン、②花園コミセン、③泉沢向陽台コミセン

定員 各10人(申込順)

申込 9月20日(金)まで/☎で申し込み

詳申 千歳市シルバー人材センター

☎(26)2277 FAX(26)1228

イベント

EVENT

リサイクルフェスティバル

リサイクル自転車無料抽選会(市民限定)、生ごみ堆肥化セット無料配布、フリーマーケット、小型家電・古衣回収など

とき 10月5日(土) 10時～14時/荒天中止 **ところ** グリーンベルトおまつり広場、つどいの広場

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(26)1213 FAX(22)1118

千歳お仕事探しフェア

千歳市内で働きたい方のための
合同企業説明会を開催します。

10月2日(水)

会場：北ガス文化ホール大会議室
※いずれも対面式の説明会です。

第1部 11:30～14:30

アルバイト・パートとして
働きたい主婦(夫)、シニアの方



第2部 17:00～20:00

正社員として働きたい方



同日開催
セミナー

適職の見つけ方と
合同企業説明会活用術

●11:00～11:30 ●16:30～17:00

保育士・幼稚園教諭

就職相談会(第1部のみ開催)

同日
開催

●求人紹介・就職相談

●小田原短期大学入学説明会

建設業界

お仕事体験会(第2部のみ開催)

詳申 令和6年度千歳市地元就職・人材確保支援事業事務局 ☎011(206)6844

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談 / ①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/ ②専門家を派遣します。

とき ①9月24日(水)10時～16時 / ②相談により日程を調整 **¥** 無料

申込 前週(木)までに☎で申し込み

▼花と野菜の学校 かぼちゃのランタン作り / 親子で楽しく、千歳産のかぼちゃをくり抜いてLEDで光るジャック・オー・ランタンを作りましょう。

対象 市内に居住している方

とき 10月12日(土) / 10時30分～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 500円 **定員** 24組(申込順)

申込 9月13日～27日 / ☎で申し込み

持ち物 カレースプーン、テーブルナイフ、油性マジック、エプロン、おしぼり、持ち帰り用袋

▼庭木・鉢物譲ります / エアプランツ1株、ブーゲンビレア1鉢、シンビジウム2鉢

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

募集

WANTED

サケのふるさと千歳水族館 ボランティア会員募集

館内の案内、イベント補助などのボランティア《教授会》スタッフを募集します。

対象 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方

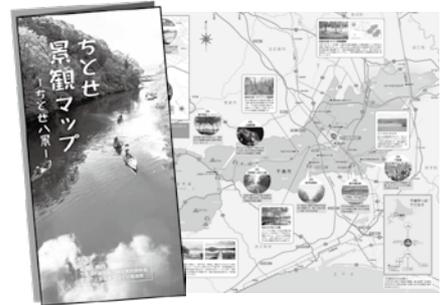
募集期間 9月23日(水)～(金)まで

研修日 9月28、29日の両日 / 10時～15時 **¥** 2,000円(年会費)

詳申 サケのふるさと千歳水族館展示教育係 ☎(42)3001 FAX(42)2310

ちとせの景観について知ろう

▼ちとせ景観マップを作成しました
歴史を交えた解説のほか、ちとせの魅力ある8つの美景を「ちとせ八景」として掲載しています。道の駅や市役所のほか、公共施設などで配布しています。



▼景観講座(景観探究ちとせぐるっと360°)

景観に関する講話のほか、これまで開催した景観講座の参加者の意見を参考に作った「ちとせ景観マップ」の紹介やワークショップを行います。

対象 市内に居住または通勤・通学している方(小学生以下は保護者同伴)

とき 10月26日(土) / 13時30分～15時30分 / 13時開場

ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料

定員 30人程度(申込順)

申込 9月10日～10月11日 / 郵送、持参、二次元コードまたは☎FAXEで申し込み(氏名、年代、住所、電話番号を明記)

詳申 ちとせまちづくり推進課

☎066-8686 東雲町2丁目34

☎(24)0461 FAX(22)8854

E machi@city.chitose.lg.jp



ちとせまちなか
ビジネスコンテスト

賞
金

グランプリ 80万円

(市によるコンシェルジュ対応の副賞あり)

審査員特別賞(2事業者) 10万円

ちとせ未来ビジョンの《まちの顔エリア》を対象とした新たなビジネスを提案し、実践を通じてエリアの活性化につなげていただくコンテストです。

■応募方法

11月24日(木)までに「エントリーシート」、「誓約書」をEメールで提出

■キックオフイベント

・アイディア発想ワークショップ 9月29日(土)13時30分～

・ビジネスセミナー 10月19日(土)13時30分～

詳申 ちとせまちなかビジネスコンテスト運営事務局(市商業労働課内)

☎(24)0606 FAX(22)8851 E jimukyoku01@ppi.jp

※詳細情報、様式は、次の二次元コードから。





北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

スポーツ協会からのお知らせ

▼パワーアップ卓球講習会

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方

とき 10月1日④/9時30分～11時30分

¥無料 定員 40人(申込順)

申込 9月24日12時～27日17時/ダイナックスアリーナ内振興課へ直接申し込み

▼スポーツ体験教室 小学1・2年生 (トランポリンなどのスポーツ体験)

対象 市内小学1・2年生

とき 10月16、17、18、22、24日(全5回)/18時15分～20時

¥1,100円 定員 28人(申込順)

申込 9月10日12時～13日17時/HPから申し込み

▼トレーニング室で体幹強化とダイエットチャレンジ講習会

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方

とき 10月28日④/9時30分～11時30分

¥無料 定員 10人(申込順)

申込 10月8日12時～11日17時/HPから申し込み

▼スポーツ体験教室 小学3・4年生 (トランポリンなどのスポーツ体験)

対象 市内小学3・4年生

とき 10月29、30、31日、11月5、6、7、12、13日(全8回)/18時30分～20時15分

¥1,100円 定員 28人(申込順)

申込 10月8日12時～11日17時/HPから申し込み

▼▼▼共通事項

②③④ ダイナックスアリーナ

⑤⑥⑦ 千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 ⑧(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp>

スポーツの日記念

スナッグゴルフ大会

小学生の部(低学年・中学年・高学年)、一般男女(中学生以上)、5クラス各個人戦(親子で参加OK)

対象 小学生以上の方

とき 10月5日④/10時～12時/受付10時～

②③④ キリンビール特設コース

¥600円(保険料含む)

申込 9月28日④まで/☎か⑤で申し込み

持ち物 動きやすい服装

⑤⑥⑦ 千歳スナッグゴルフ協会

☎090(7051)5563

✉ xr250r.nishio@docomo.ne.jp

千歳市場まつり・農業まつり

千歳市場まつりと農業まつりを合同開催します。青果・畜産・水産物の直販やイクラ丼、うみずねの炭火焼の販売、マグロの解体ショー、模擬せりなどを行います。

②③④ とき 10月6日④/8時～13時

⑤⑥⑦ ⑧⑨⑩ ⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯ ⑰⑱⑲ ⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

ちとせ消費者まつり

市内企業・団体などによる展示や体験を通じ、消費者生活や環境問題、SDGsについて楽しく学ぶイベントです。

②③④ とき 9月28日④/10時～14時

⑤⑥⑦ ⑧⑨⑩ ⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯ ⑰⑱⑲ ⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

市民活動団体による展示・体験ブース、ステージ発表、県人会による物産展、市内小学生による絵画展など、市民が集まり、語りあい、学びあい、高めあい、一緒に作るイベントです。

②③④ とき 9月29日④/10時～14時/雨天決行 ⑤⑥⑦ グリーンベルト(おまつり広場、つどいの広場)

⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

市民ミニ・バレーボール大会

女子の部、混成の部、フレッシュ女子の部、フレッシュ混成の部、小・中学生の部、高校生の部

②③④ とき 10月27日④/9時～

⑤⑥⑦ ⑧⑨⑩ ⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯ ⑰⑱⑲ ⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

ちとせまちライブラリー ブックフェスタ2024

▼前夜祭

①大学生による「関西のユニークなまちライブラリー調査発表」

②読書離れは本当か?北海道と大阪の学生によるバトル・ロワイアル/摂南大学学生、公立千歳科学技術大学学生

③交流会(参加費/大人3,000円)

④⑤⑥ とき 9月14日④/15時～19時

⑦⑧⑨ ⑩⑪⑫ ⑬⑭⑮ ⑯⑰⑱ ⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

▼“りんご箱×本”つながるちとせ人グリーンベルトにたくさんのりんご箱を並べて、本を通じた出会いや交流を楽しむイベントです。

②③④ とき 9月15日④/11時～18時

⑤⑥⑦ ⑧⑨⑩ ⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯ ⑰⑱⑲ ⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



空と川の

OUTDOOR*FESTIVAL2024

「ちとせ未来ビジョン」で掲げるグリーンベルト周辺エリアのにぎわいづくりのため、「千歳のまちの航空祭」に合わせたイベントを開催します。

▼つどいの広場「航食フェスティバル～ほっかいどうはうまいどう～」/主催:日本航空大学校北海道学校紹介、キッチンカーの出店、jaaダンス部・太鼓隊ステージ(おまつり広場)ほか

▼おまつり広場「Blue Impulse 2024」/主催:航空自衛隊

ブルーインパルス・パイロットによるトークショー&サイン会、VRゴーグルによる飛行体験ほか

▼わんぱく広場「Possi.Labo CAMP 2024」/主催:Possibility.Labo

北海道注目ガレージブランドギア販売、新割り・焼き火deマッシュマロ&ウインナー焼き体験ほか

▼親水公園「ノンビリカワシバフ」

引馬・動物ふれあいコーナー、音楽ライブ×パエリアづくり、ちとせオリジナルアイテム販売ほか

②③④ とき 9月15日④/11時～18時

⑤⑥⑦ ⑧⑨⑩ ⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯ ⑰⑱⑲ ⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

空手無料体験会

対象 幼児、小学生
とき 9月21、28日/13時~14時30分
ところ 総合武道館柔道場 **¥無料**
申込 参加希望日の1週間前までに
ショートメールで申し込み
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
詳申 千歳空手道スポーツ少年団
伊阪 ☎090(9085)7535

公民館事業 セミナー

▼運動不足解消！誰でもできる簡単筋トレの極意／自宅での筋トレとダイエットのコツをお伝えします。／講師 吉岡 恵里子 氏(JADP認定ダイエット・ボディメイクインストラクター)
とき 10月6、13、20日/10時~11時30分/1回だけの参加も可
¥無料 **定員** 各30人程度(申込順)
※小学6年生までは要保護者同伴。
申込 参加希望日の前日まで/☎・公民館窓口・二次元コード
のいずれかで申し込み
持ち物 運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
詳申 市公民館
☎(23)2740 ☎(24)8977



会員団員求む

勇舞ジュニアJUDOクラブ

初心者大歓迎！まずは体験から。Instagram投稿あり。
対象 小学1年生~中学3年生
とき 毎週(水)金/19時~21時
ところ 勇舞中学校武道場
¥月1,500円(登録料、保険料/兄弟割有り)
詳申 勇舞ジュニアJUDOクラブ
城戸 ☎080(6097)4394

隆光書道会・夢の書展

とき 10月11日~14日/10時~18時/
最終日16時まで
ところ 市民ギャラリー **¥無料**
詳申 隆光書道会 山口 ☎090(2874)7045

図書館からのお知らせ

▼世界遺産・キウス周堤墓群「いしかり縄文リレーパネル展」

とき 9月18日~23日
ところ 図書館休憩コーナー

▼古本まつり

寄贈された本、保存期間が過ぎた雑誌や付録を市民の皆さんに無料で提供します。
とき 9月29日(日)/9時45分~12時30分
ところ 図書館車庫前 **定員** 250人(各回35人、最後の回のみ40人)
※当日9時から図書館正面玄関付近にて整理券配布。時間による入替制(各回15分ずつ)。本は1人5冊まで、雑誌は無制限。整理券に記載されている時間に入場。

▼ミニ・ビブリアバトル~ぼくのわたしの好きな本

3分間で好きな本を紹介しあうゲームです。

対象 小学生
とき 10月14日(月)祝/11時~12時
ところ 図書館1階おはなしコーナー
定員 発表参加者(バトラー)6人(申込順)
申込 9月10日(日)から申込開始/カウンター窓口、☎で申し込み

▼読書週間事業~親子で楽しむ秋読書~

①ワークショップ/ペーパーサート(紙人形劇)
対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
とき 10月27日(日)/13時45分~15時
ところ 図書館2階会議室
定員 10人(申込順) ※親子参加可。
申込 10月1日(日)~電話申込可

②人形劇団かざぐるま公演/人形劇「ねずみのすもう」ほか

とき 10月27日(日)/15時15分~16時
ところ 図書館2階AV室
定員 60人(申込順) ※親子参加可。
申込 10月1日(日)~整理券配布(電話申込可)
詳申 市図書館 ☎(26)2131 ☎(26)2133

中学・高校生向け空手体験教室

簡単な空手動作/ミット打ち/柔軟体操など
とき 9月26日(土)/19時45分~20時50分
ところ ひばりヶ丘町内会館
¥無料 **申込** 9月25日(金)まで/☎で申し込み
持ち物 動きやすい服装(ジャージなど)、汗拭きタオル、飲み物
詳申 国際護身武道協会
両角 ☎090(2534)6897

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

一回券購入の方に限り、半額で利用いただけます。**とき** 9月15日(日)/終日

▼敬老の日

65歳以上のご本人とお孫さん2人まで無料で利用いただけます。また、65歳以上限定無料レッスン(水中運動11時~11時45分)を開催します。
とき 9月16日(月)祝/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

詳申 温水プール
☎(49)7001 ☎(49)7003

コーラス星の会 セカンドコンサート~愛・星・海~

混声合唱組曲「海の詩」より/NHK朝ドラテーマ曲ほか/指揮 那須野 裕司、伴奏 田口 華織
とき 10月4日(金)/18時30分開場/19時開演
ところ 北ガス文化ホール **¥無料**
詳申 コーラス星の会
杉山 ☎090(6263)7396

千歳陶芸会作陶展

とき 9月21、22日/10時~17時/22日は16時まで
ところ 市民ギャラリー **¥無料**
詳申 千歳陶芸会
工藤 ☎080(5582)8247

損害保険をめぐる、「業者と保険申請に必要な調査の約束をしたが、断りたい」「業者と保険申請のサポート契約をしてしまった」「業者に成果報酬の一部を支払うことになっているが、割合が高すぎる」「経年劣化で壊れた箇所も保険が使えたと業者に言われたが大丈夫か」といった相談が寄せられています。

保険申請は、ご自身で簡単にすることができません。申請に手数料はかかりませんが、保険会社に直接連絡し、被害審査を受けてください。知らない間に、業者が事実と異なる理由で保険金の申請をしてみてください。詐欺に該当するおそれがありますので注意しましょう。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。



損害保険の申請は
直接保険会社へ！

千歳市
市民生活課
消費生活
センター
〒0193
2階9
9時~17時
☎(24)0193
☎(27)3743



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

7/30

的当てゲームで楽しさ実感

スナッグゴルフ体験会



スポーツ推進委員が教えるスナッグゴルフの体験会が、せいりゅう児童館で開催されました。体験会は「千歳学出前講座」の一つとして行われたものであり、三上 幸男さんらスポーツ推進委員が、クラブの持ち方や打ち方を指導。参加した小学生約50人がグループに分かれ、狙った的にボールを当てて点数を競うゲームを楽しみました。グループ1位

の点数を獲得した武茂 旺佑さん（千歳第二小5年）は、勝因を「ボールの真ん中をめがけて打てたこと」と分析。同じくグループ1位の村田 望羽さん（千歳第二小2年）は「強く打ちすぎず、慎重に打ちました。1番になれてビックリ!」と話しました。

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

8/6

順調な生育状況を確認

農作物生育状況調査



横田市長をはじめ、市議会議員など関係者25人が都地区、中央地区、幌加地区の畑で農作物の生育状況を確認し、生産者の方と意見交換を行いました。中央地区でばれいしよやスイートコーンを栽培し、観光農園を運営する松浦 勇さんから、「昨年ほど暑くはなく、天候にも恵まれているので作物の生育は早くなっている。ばれいしよの出来もよく、たい肥をたっぷり使っているのでスイートコーンも甘くできました」との説明があり、関係者の皆さんも納得の表情を浮かべていました。今年は雪解けが早く、農作物の作付けが順調に進んでいたことも重なり、豊穡の秋が期待されます。

8/6

ふるさとポケット絵画展選考会

増田 夏帆さんに最優秀賞

今年で27回目となる《ふるさとポケット》絵画展の選考会が行われ、732点に及ぶ応募作品の中から、増田 夏帆さん（北陽小3年）の作品が最優秀賞を受賞しました。作品はヒマワリ畑の中にある夏帆さんと妹の汐菜さんを描いたもので、昨年の夏休みに行った北竜町での思い出を再現。「一番楽しかった思い出を絵にしました」と話し、ヒマワリの花びらの縁取りとタネの描写が難しかったと振り返りました。作品は、9月29日開催予定のふるさとポケットのPRポスターに使用されます。夏帆さんは、「これを見た人にも楽しい気分になってほしい」と作品に込めた思いを話してくれました。



8/28 千歳市・指宿市相互交流事業
指宿での体験を研究報告



今年で30回目となる指宿市との青少年交流事業を、8月2日～8月5日に行いました。千歳市からは16人の児童が指宿市を訪問し、現地の児童とホームステイやアクティビティなどで交流を深めました。8月28日には事後研修会を開催。千歳第二小6年の中口 美凧さんは、「私の指宿おいしい食べ物報告書」と題し、現地グルメを紹介。パッションフルーツやマンゴー、鰹節などの特産品をレポートしたほか、食べ物ランキングでは1位に郷土料理の鶏飯を挙げ、「お茶漬けみたいで食べやすい」と紹介しました。結びには、「鹿児島に行ったときは、私の指宿おいしい食べ物報告書をもとに、いろいろなものを食べてみてください」と呼びかけました。美凧さんの報告書をはじめ、事後研修会で発表された研究成果は、9月上旬から市ホームページで公開しています。

8/22 道央廃棄物処理組合
ごみの「焼却施設」が完成



道央廃棄物処理組合が、4月1日から運用を開始している焼却施設の完成記念式典を開催しました。組合を構成する2市4町（千歳市・北広島市・南幌町・由仁町・長沼町・栗山町）の代表者や施工業者など関係者112人が参加。施設は令和元年11月に着工し、今年7月31日に外構を含むすべての工事が完了。式典では、組合管理者の横田市長が「くらしやすい環境を作るため管理運営に万全を期す」とあいさつした後、設計・施工者の《日立造船・五洋建設・丹波組特定共同企業体》と施工監理者の《(株)ドーコン》に感謝状が贈呈され、最後にくす玉を割って新たな施設の完成を祝いました。

人のうごき

《総人口》
97,704人 (+80)
男性 49,668人 (+73)
女性 48,036人 (+7)
《世帯》52,602世帯 (+42)

()内は、前月との比較です。

9.1 現在

広報ちとせのおわびと訂正

広報ちとせ8月号19ページにて、よさこいチーム名を誤って記載していました。誤：恵庭紅鴉 正：tokachi - 紅 - おわびして訂正します。

千歳村の適地性
民間、陸軍と相次いで飛行場の誘致合戦に敗れ、落胆していた千歳村でしたが、大湊航空隊から檜貝と小福田の来訪を受け、わが村が海軍航空基地の候補地だと知って狂喜しました。

三度目の正直
「千歳はへき地だが、飛行機を飛ばすための条件は悪くない。小福田君はどう思う？」
先に調査した石狩と苫小牧では、広さはともかく地質や気象などの条件



大湊航空隊の艦上攻撃機 昭和12年1月

「後日これが採用となり、千歳における海軍航空基地建設が決定。誘致合戦での二度の挫折を経て、ようやく村民の努力が報われた瞬間でした。」

「決まりだな」
こうして一週間ほどの調査を終えて大湊に帰った檜貝と小福田は、千歳を第一候補地として報告します。

百年物語
ちとせ空港
手づくりの着陸場から新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

Vol.17

三度目の正直

「元をたどると、村民が自ら造成した着陸場だったとか」
調査に取りかかった二人は、地質、地形、気象、排水といった適性を調べ上げました。

「要求されている滑走路長は1500メートルほどだが、この付近なら拡張の余地もある」
「檜貝さんの言うように、地質をはじめ諸条件も問題なさそうですね」

支笏湖・千歳川上流にて／7月30日撮影

夏の妖精

■ 2023年に京都から北海道に移住したとき、もう見ることはないだろうと思っていた夏の風物詩が蛍でした。ですが、支笏湖・千歳川のような恵まれた水質ならばもしかしたら蛍がいるかもしれないと思い、各所を回って行き、この場所に着きました。夕日が沈み、徐々に暗くなるもなかなか様子が見られず、諦めかけたそのとき、一匹の蛍が川を横断していきました。徐々に蛍たちは姿を見せ、淡く光る蛍の光・そして軌跡を見た時、声を出して感動したことを鮮明に覚えています。千歳市に住んでいてよかったと思った瞬間でした。

まつもと ゆうさく
松本 雄作さん（北栄在住）

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram

今月の表紙

4歳からバレエを始め、発表会では主役を演じた翼さん。自らの舞踏で「家族や応援してくれるみんなに『ありがとう』の気持ちを伝えたい」とコメント。プロのバレエダンサーを目指し、今日もレッスンに臨みます。



8月10日
北ガス文化ホールで撮影

■ 例年は市民納涼盆踊り大会が終わると夏の終わりを感じていたが、今年はまだ夏の雨中止。でも、もう少し暖かい日が続く予報なので、まだ短い夏を楽しめそう。今夏は太陽の光を浴びすぎてかなり黒く日焼けしたが、この際どこまで黒くなるか挑戦してみようと思う。

■ 今月号の表紙を飾った翼さんは、私が「スターだ！」と感じたバレエダンサー。家に帰ってポーズをマネしようとしたが、結果はお察し。何よりマネできないのはその表情。やっぱり真のスターは笑顔が違います。読者の皆さん、翼心花さんの名前をぜひ覚えてください。

菊

編集後記