

気候変動と自己肯定感 環境活動家 谷口たかひさお話し会

世界各国を訪ねて見聞きした、気候変動による世界の実情、自己肯定感、教育についてのお話。

🕒 10月3日(🌞)／18時30分～20時30分
📍 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 1,000円(高校生以下無料)

👤 200人(申込順)
※お子さま連れ可。後方にキッズスペース用意。

📄 または二次元コードで申し込み
🗨️ 子育てサークル ねずことねずた
☎️ 090(9437)6601



募集 WANTED

自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

👤 18歳以上33歳未満の方
🕒 1次試験：9月14日～22日のうち指定する1日(高校生は9月16日から受験可能)／2次試験：10月12日～27日のうち指定する1日
📄 9月3日(🌞)まで

▼航空学生(男女・海空要員)採用試験

👤 海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))／空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))
🕒 1次試験：9月16日(🌞)／2次試験：10月12日～17日のいずれか／3次試験：11月15日～12月12日のいずれか
📄 9月5日(🌞)まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験
👤 18歳以上33歳未満の男女
🕒 1次試験：9月20日～26日のうち指定する1日
📄 9月3日(🌞)まで

※試験日は変更することがあります。※他の採用試験も行っています。詳細は次の二次元コードから。

🗨️ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所
☎️ (23)2642

📄 9月3日(🌞)まで

※試験日は変更することがあります。※他の採用試験も行っています。詳細は次の二次元コードから。

🗨️ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所
☎️ (23)2642

🗨️ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所
☎️ (23)2642

市民病院の市民健康講座

女性の一生を通じたヘルスケアについて／講師 津村 宣彦(市立千歳市民病院 産婦人科 上席医監) ※参加者は、マスク着用を推奨。入り口は、正面玄関です。

🕒 8月24日(🌞)／13時～14時
📍 市民病院 2階講義室 **¥** 無料
🗨️ 市民病院 地域医療連携課
☎️ (24)3000(🌞)8138 **📠** (24)3030

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

👤 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) **🕒** 9月8日(🌞)／9時30分～11時45分／市役所駐車場集合／雨天決行 **¥** 無料 **👤** 20人(申込順)
📄 8月19日～9月5日／📄で申し込み **📄** 持ち物 雨具、飲み物

▼縄文土器をつくろう！

👤 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可)
🕒 9月14日(🌞)／10時～12時30分
¥ 無料 **👤** 20人(申込順)
📄 8月19日～9月5日／📄で申し込み **📄** 持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装
🗨️ 埋蔵文化財センター
☎️ (24)4210 **📠** (21)9301

SNS活用セミナー

事業者の方々がお悩みの「SNSのお悩み」を解決します！／講師 田中 千晶 氏(株式会社BESW 代表取締役)
🕒 8月26日(🌞)／14時～16時
📍 千歳商工会議所またはオンライン **¥** 無料 **📄** 8月19日(🌞)まで／二次元コードで申し込み
🗨️ 千歳商工会議所
☎️ (23)2175 **📠** (22)2122

事業承継個別相談会

事業承継でお悩みの方、専門家に相談してみませんか。
🕒 第1回 9月4日(🌞)／第2回 11月20日(🌞)／第3回 令和7年1月22日(🌞)／各回①13時～14時30分、②15時～16時30分 **¥** 無料
📄 📄で申し込み
🗨️ 千歳商工会議所 中小企業相談所
☎️ (23)2175 **📠** (22)2122

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談／①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。

②専門家を派遣します。
🕒 ① 8月27日(🌞)10時～16時／②相談により日程を調整 **¥** 無料
📄 前週(🌞)までに📄で申し込み

▼花いっぱいコンクール受賞作品の展示会／各部門・部における、最優秀賞・優秀賞受賞作品の花壇写真・講評

🕒 8月30日～9月9日
📍 ちとせモール1階センター広場 **¥** 無料
▼庭木・鉢物譲ります
庭木：バラ(黄色)1鉢、鉢物：観葉植物3鉢
🗨️ ちとせ環境と緑の財団
☎️ (22)1117 **📠** (22)1118

ファミリー・サポート・センター 秋の保育サービス講習会

会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)
👤 市内に居住する20歳以上の方
🕒 9月19、20、25、26日、10月3、10日／10時～15時
📍 千歳市社会福祉協議会2階会議室など **¥** 無料 **👤** 16人(申込順)
👤 5人(申込順)／1歳～就園前の子
📄 9月10日(🌞)まで／📄で申し込み
🗨️ 千歳市ファミリー・サポート・センター
☎️ (22)8522 **📠** (27)2528

季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習
車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

📍 コマツ教習所(北広島市)、キャタピラー教習所(札幌市)

▼パソコン講習
ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程、ワード、エクセルの実践課程、テレワーク基礎講座など
📍 K&Cパソコン教室(北栄1丁目)

▼▼共通事項

👤 市内在住で、現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方、またはその離職者
🕒 申込時に調整 **¥** 無料
📄 随時／人数に限りあり
🗨️ 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(🗨️商業労働課内)
☎️ (24)0602 **📠** (22)8851

要約筆記入門講座

耳が聞こえなくなった方や高齢により耳の聞こえが悪くなった方に、その場の話や文字にして伝える文字通訳《要約筆記》を学んでみませんか。

👤 市内居住の高校生以上の方
🕒 基礎編：9月7、13、14、27日、10月4、11、18、25日、11月1、8、9日(全11回／22時間)／パソコン編：11月15、29日(基礎編修了者)(全2回／4時間)／10時30分～12時30分
¥ 350円(ボランティア活動保険料)

👤 10人(申込順)
📄 9月2日(🌞)まで

🗨️ 千歳市社会福祉協議会
☎️ (27)2525 **📠** (27)2528

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもと絵本を楽しむことができるよう、点訳絵本を作ってみませんか。

👤 18歳以上の方
🕒 9月10日～12月24日の毎週(🌞)／18時30分～20時30分／計15回
📍 総合福祉センター307号
¥ 2,500円(教材費・点字製作用具購入費)

👤 6人(申込順) **📄** 8月24日(🌞)まで／📄ショートメールのいずれかで申し込み
🗨️ 点訳絵本の会
☎️ ・ショートメール090(1300)8127
📠 (32)3526

バンビはぐくみプログラム 秋の巻

子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、子育てと親のあり方についての理解を深めるとともに、受講者同士の交流の場を提供します。(全8回)

👤 9月11日時点で、満0歳6か月以上の子をもつ保護者(子どもが幼稚園などに通っているときは、保護者のみの参加も可)

🕒 9月11、25日、10月1、3、9、16、30日、11月6日／10時～12時
※10月3日(🌞)はバス遠足のため9時～13時(1歳未満のお子さんは別プログラム)

📍 北ガス文化ホールほか
¥ 4,000円(初回講座時納入)
👤 25人(抽選)／初めての方優先
📄 8月13日～23日／📄で二次元コードで申し込み ※託児あり。

🗨️ 生涯学習課
☎️ (24)0848 **📠** (27)3743

見る/学ぶ LEARNING

じもじよき.netちとせ 8月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。お仕事や打ち合わせの場としてご利用いただけるほか、じもじよき.netちとせのスタッフが常駐し、希望する方には、参加者同士の交流のサポートや、起業・事業に関するご相談をお受けします。

🕒 8月24日(🌞)／10時15分～20時(自由交流12時～14時、16時～20時)
午前：先輩起業家トーク交流会
午後：起業プチセミナー

📍 まちライブラリー@ちとせ
¥ 無料 ※事前予約不要。
※詳細情報は、次の二次元コードから。

🗨️ 商業労働課
☎️ (24)0598 **📠** (22)8851



千歳市シルバー人材センター 就業体験

千歳市シルバー人材センターの入会希望者向けに、仕事依頼の多い草取り作業の《就業体験会》を実施します。

👤 就業希望の60歳以上の市民
🕒 8月26日(🌞)／9時～12時
👤 10人(申込順)

📄 8月22日(🌞)までに📄で申し込み
🗨️ 千歳市シルバー人材センター
☎️ (26)2277 **📠** (26)1228

就学学習会

▼通常学級での支援について／講師 米内山 康嵩(市教育部学校教育課 主査)

▼通級指導教室について／講師 平山 有希子 氏(緑小学校ことばの教室 教諭)、池田 聖 氏(北進小中学校えがお教室 教諭)
👤 3歳(令和6年4月2日時点)以上の子の保護者

🕒 9月4日(🌞)／10時～11時15分
📍 総合福祉センター402号
¥ 無料 **👤** 会場50人、Zoom受講100人(申込順)

📄 8月28日(🌞)まで／二次元コードで申し込み
🗨️ 児童発達支援センター
☎️ (24)0348 **📠** (27)1113



お知らせ INFORMATION

千歳警察署からのお知らせ

▼災害への《備え》をしましょう
いつ起きるか分からない災害に備えましょう。

- ・非常持ち出し品の準備(3日分の水、食料、ラジオ、懐中電灯、救急セットなど)
- ・避難経路・避難場所の確認
- ・家族と災害発生時の集合場所を確認
- ・災害に関する情報の入手
- ・防災訓練への積極的な参加

🗨️ 札幌方面千歳警察署
☎️ (42)0110

中小企業退職金制度の紹介

退職金制度を設けることが難しい中小企業をサポートすることを目的とした、国による退職金制度で、次の特色があります。

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は非課税です。
- ③外部積立型だから管理が簡単です。導入を検討するときは、お問い合わせください。

🗨️ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎️ 03(6907)1234

8月21日から27日まで 「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、SNS(LINE)による人権相談も受け付けています。いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みをご相談ください。

🕒 相談時間 8月21、22、23、26、27日(8時30分～19時)／8月24、25日(10時～17時)
📞 相談電話 ☎️0120(007)110(通話料無料)
※通常は、平日8時30分～17時15分／年末年始を除く。

🗨️ 札幌法務局人権擁護部第二課
☎️ 011(709)2311 (🌞)2208
LINE二次元コード ▶



¥参加料・入場料 ④⑤⑥ 詳細、申込先、会場 ⑧ 電話番号 ⑨ ファックス番号 ⑩ Eメールアドレス ⑪ ホームページアドレス ⑫ 市の組織・施設

千歳公民館 短期教室

▼姿勢スラックと健康体操 ～背中美人が健康のカギ、美姿勢を導く体操をお伝えします～/骨格の歪みをチェックし、ボディコントロールバンドを用いて正しい姿勢を意識して体操を行います。講師 國井 貴子 氏(JCA日本カイロプラクティック連合会会員)
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方
とき 9月5、19日、10月3、17、31日/13時～14時 ¥1,500円(5回コース)
定員 20人(申込順) ※託児あり。
申込 8月17日～29日/公民館窓口で申し込み(8月19日⑩の休館日を除く)
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物など
④⑤⑥市公民館
☎(23)2740 ⑨(24)8977

千歳音頭を一緒に踊りましょう

懐かしく歌い華麗に舞う。納涼盆踊り大会で、千歳唯一の民謡《千歳音頭》銀の翼にご参加ください。
とき 8月22日④18時30分～18時50分/23日④18時20分～18時40分
ところ グリーンベルトおまつり広場
④千歳音頭保存会 落野 ☎(24)3066

図書館からのお知らせ

▼蔵書点検のおしらせ
8月28日④から9月5日④までの期間、蔵書点検のため、休館となります。それに伴い、8月27日④19時から9月6日④10時まで蔵書点検およびシステムメンテナンスのため、インターネットからの図書の予約ができなくなります。(蔵書検索ページのみ利用可能) また、移動図書館「ブックくん」の運行もお休みするのでご注意ください。なお、休館中の本の返却は、図書館入口左側にある「ブックポスト」をご利用ください。
④市図書館 ☎(26)2131 ⑨(26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)
とき 8月18日⑩/終日
▼キッズコーディネーション教室
幼児期における神経系の発達を利用し、楽しみながらスポーツの土台になる運動能力を育むことを目的とします。
とき・対象 8月25日⑩
年少～年長/午前の部10時～11時、午後の部13時～14時
小学1～3年生/14時5分～15時5分 ¥2,000円
定員 各10人(申込順)
▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。全く初めてでも安心してご参加いただけますのでぜひ受講ください。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)
※詳細は温水プールの⑪をご覧ください。
⑪https://cpssp.jp/
④市温水プール
☎(49)7001 ⑨(49)7003

ミナクールサロン

日本情緒を感じよう～お箏(こと)を弾いてみませんか～/初めてでも楽しく弾ける“お箏”を体験しませんか。ゲスト 千歳藤の薈会 渡辺 由美子さん
とき 9月14日④/第1部 13時30分～14時30分、第2部 15時～16時(両部同一の内容) ¥無料
定員 各部5人(申込順/未経験の方歓迎)
申込 8月20日～9月3日/☎で申し込み
④⑤⑥ミナクール
☎(24)0847(9時～20時30分)
※休館日は毎週⑩(⑩が祝日の場合は翌⑩)、最終④

「ここ★スタ」つよみ発見プロジェクト

美容師、フォトグラファーと一緒に浴衣を着て写真撮影を体験しよう。
対象 小学校高学年～高校生
とき 8月17日④/10時～14時
ところ smiles(幸町3-15エレガンスビル3階) ¥無料 定員 15人(申込順)
申込 ☎かsmilesのInstagramから申し込み ※9月以降も毎月第3土曜日にいろいろな体験会を開催します。
④⑤⑥smiles 米澤 ☎090(9516)7581

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳ジュニアオーケストラ定期演奏会《バレエ音楽の世界》

第一部 千歳ジュニアオーケストラ単独公演：マスカーニ/歌劇「カヴァレリアルスティカーナ」より間奏曲 など
第二部 真下教子バレエ研究所との共演：チャイコフスキー/バレエ音楽「くるみ割り人形」抜粋
とき 9月16日⑩⑪/14時30分開場/15時開演/16時40分終演予定
ところ 北ガス文化ホール ¥無料
④⑤⑥千歳ジュニアオーケストラ 野村 ☎(28)1554

スポーツ協会からのお知らせ

▼バドミントン教室
とき 9月4～6、10～13、18～20日
¥2,400円 申込 8月13日12時～16日17時/⑪から申し込み
▼キッズチャレンジ4歳児コース
とき 10月2～4、8、9日 ¥1,100円
申込 9月3日12時～6日17時/⑪から申し込み
※詳細はスポーツ協会の⑪をご覧ください。
④⑤⑥千歳市スポーツ協会 振興課
☎(22)4150 ⑨(24)2320
⑪http://www.chitose-taikyo.or.jp/

子育てサポート ボランティア募集

活動内容 春・秋開講の《パンピはぐくみプログラム》に参加されるご家庭のお子さんの託児など、子育て学習の支援
対象 健康で子育て経験のある方・活動に意欲的な方
活動時間 おもに9時30分～12時(年間20日程度) 場所 北ガス文化ホール
※ご都合の良い日のみの参加可。※保育士もいるので安心して活動していただけます。 謝礼 1回1,000円
④⑤⑥市生涯学習課
☎(24)0848 ⑨(27)3743

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法：50×70×40cm、重さ12～14kg)
とき 9月中旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者に連絡します。
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月23日④まで/住所、氏名、☎番号、希望個数を明記し、⑨か郵送で申し込み ※個数調整あり。
④⑤⑥千歳川河川事務所計画課 田中 ☎066-0026 住吉1丁目1-1
☎(24)1114 ⑨(42)2511

イベント EVENT

環境省・支笏湖公園財団主催 「支笏湖清掃大作戦」

とき 8月17日④/9時30分～11時
ところ 集合場所：支笏湖モーラップ第二駐車場 ¥無料
申込 8月11日⑩8時～/⑩で申し込み
持ち物 軍手、タオル、飲み物、虫よけ、あれば火ばさみ/服装：野外活動に適した服装
④⑤⑥しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923
⑩turep.chitose@gmail.com

シルバー展

会員の作品の展示/野菜販売コーナー/露店/腐葉土販売/包丁砥ぎなど
とき 9月1日⑩/9時30分～18時
9月2日⑩/9時30分～16時
その他 会員募集中/60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー会員として仲間と生きがいづくりをしませんか。
④⑤⑥千歳市シルバー人材センター
☎(26)2277 ⑨(26)1228

リサイクルフェスティバル フリーマーケット出店者募集

対象 市内在住・在勤・在学の方を含む団体または個人 とき 10月5日④/10時～14時/荒天中止
ところ グリーンベルトつどいの広場
出店料 無料 募集数 23区画(車出店可)
申込 8月23日④まで/申込書類を窓口、郵送、⑩⑪のいずれかで提出
④⑤⑥ちとせ環境と緑の財団
☎(26)1213 ⑨(22)1118
⑩shigen@chitosekankyou-midori.or.jp

海上保安大学校学生 採用試験

対象 令和6年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方/令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
とき 1次試験：10月26、27日
ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路(道内分)
申込 8月22日～9月4日(インターネット受付)
④⑤⑥第一管区海上保安本部 千歳航空基地 ☎(23)9118

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

令和7年度の訓練生を募集します。
対象 障がいがあり職業訓練を希望する方
科目・訓練期間
・建築デザイン科(6か月間)
・CAD機械科(1年間)
・総合ビジネス科(1年間)
・プログラム設計科(2年間)
・総合実務科(1年間)
試験日 11月5日④
願書受付期間 10月1日～21日
ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
試験内容 国語、数学、面接
④⑤⑥千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)
☎(24)2177 ⑨(24)2178
北海道障害者職業能力開発校
☎0125(52)2774 ⑨0125(52)9177

中高生
対象

アンカレジ市との交流事業 参加者募集

【行き先】アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市(姉妹都市)

ダイヤモンド高校短期派遣事業

アンカレジ市を訪問し、ホームステイやダイヤモンド高校での授業体験をします。
対象 市内に居住している高校生(市外の高校へ通学している方も可)
とき 令和7年1月6日～13日 5泊8日
¥350,000円前後(パスポート取得費および諸費、ESTA申請料、ホストファミリーへのお土産代は別途)
定員 3人/応募書類と面接をもとに選考(面接は9月9日～13日の間に実施)
申込 8月30日④17時まで/参加申込承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送 ※参加申込承諾書は事務局または協会ホームページから入手可。

ミアーズ中学校交流事業

アンカレジ市を訪問し、ホームステイやミアーズ中学校での授業体験をします。
対象 市内に居住し市内の学校へ通学している中学生(1年生・2年生)
とき 令和7年1月6日～13日 5泊8日
¥350,000円前後(パスポート取得費および諸費、ESTA申請料、ホストファミリーへのお土産代は別途)
定員 15人/応募書類と面接をもとに選考(面接は9月9日～13日の間に実施)
申込 8月30日④17時まで/参加申込承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送 ※参加申込承諾書は事務局または協会ホームページから入手可。※令和7年5月下旬～6月上旬予定のミアーズ中学校訪問団受入のときに、原則としてホストファミリーを引き受けていただきます。

④⑤⑥千歳国際・友好都市交流協会事務局(⑩交流推進課内)
☎(24)0482 ⑨(22)8851 ⑩kokusai@city.chitose.lg.jp

防犯ばなし
子ども・女性対象犯罪に注意

暖かい季節になると、子ども・女性を対象とした犯罪被害が多発する傾向にあります。

登下校や外出時に、「イヤホンで音楽を聴きながら」「スマートフォンを操作しながら」などの《ながら歩き》は、周りの音や人に気づきにくいので注意しましょう。

夜間に外出するときは、《ながら歩き》に気をつけるほか、明るく人通りの多い道を通るようにしてください。

オレオレ詐欺が多発中!!
無人のJ.R.駅などで現金の受け渡しが行われています。息子などを名乗る者から「風邪をひいている」「携帯電話の番号が変わっている」「トラブルに巻き込まれている」などの内容で電話がきて、現金を要求されたときには詐欺を疑いましょう。

「警察相談専用ダイヤル」
#9110

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261