

みるよむ、まちが好きになる

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ 8

2024 CHITOSE CITY

No. 1133
令和6年8月10日号

誰もが、主役。

人の窓

消防団員歴3年

万が一のとき
誰かの助けに
なりたい

宋 晏錫 さん

特集

気づいていますか？
こどものSOS

カラーページ 7月の2大イベント

スカイ・ビア&YOSAKOI祭
ホクレン・ディスタンスチャレンジ

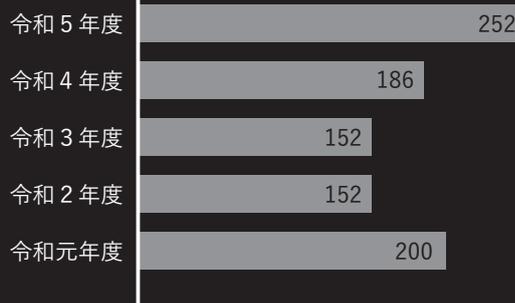
気づいていますか？

こどもの

SOOS

令和5年度 千歳市における
児童虐待の相談件数

252件



保護者によるこどもへの虐待の相談件数が増え続けています。
多くのこどもは自分から「助けて」と言えません。こどもへの虐待は、特別な家庭の問題ではなく、どの家庭でも起こりうる問題です。虐待や体罰、暴言を受けた体験がトラウマ(心的外傷)となって、心身にダメージを引き起こし、その後のこどもの成長・発達に悪影響を与えます。

これってしつけ？虐待？

しつけとは、こどもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、こどもをサポートして社会性をはぐくむ行為です。保護者が「しつけのつもり」でも、それがこどもの心や身体を傷つけるものであれば、「虐待」になります。

4種の“児童虐待”

性的虐待

- こどもにわいせつな行為をする
- こどもに性的行為を強要する
- こどもに性器や性交を見せる
- こどもの性器を触る
- ポルノグラフィの被写体にする など

身体的虐待

- 叩く、殴る、蹴る、投げ落とす、首をしめる
- 逆さづりにする
- やけどをさせる
- 戸外に締め出す
- 冷たいシャワーを浴びせる
- 激しくゆさぶる など

ネグレクト (養育の怠慢・拒否)

- 十分な食事を与えない
- 身体や環境を不潔なままにする
- 病気やけがをしても通院させない
- こどもに必要な情緒的欲求に応えない (愛情遮断)
- 家に閉じ込める、通学させない
- 乳幼児を家に残して外出したり、車の中に放置する
- 保護者以外の同居人による虐待を放置している など

心理的虐待

- ことばによる脅かし
- 暴言を浴びせる
- 無視したり、拒否的な態度をとり続ける
- こどもの心を傷つけることを言う
- 他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- こどもの自尊心を傷つける
- こどもの前で配偶者などに DV (暴力・暴言・無視) をする など

悩みを一人で抱えず、相談を

SATO
KARU

もしかして虐待？と思ったら、
迷わず相談・通報してください

千歳市子ども家庭課児童相談係 (家庭児童相談室) 月～金 8:45～17:15 ☎24-0935
北海道中央児童相談所 月～金 8:45～17:30 緊急時は随時対応 ☎011-631-0301
札幌方面千歳警察署 24時間・365日対応 ☎42-0110
児童相談所全国共通ダイヤル 最寄りの児童相談所につながります 24時間・365日電話受付 ☎189 (いちばやく)



今の子育てはいろいろなことが起こるし、いろいろな悩み事があります。これらの悩み事は、一人で抱えず、家族や友人などと相談できる相手を見つけることが大事です。ただ、おじいちゃんおばあちゃんの家が遠い、引越したばかりで友達がいないなどの方も多くいますので、私たち行政を使うのも一つの方法です。市役所の家庭児童相談員や保健師、子育てコンシェルジュなどを使い、悩みや不安に

ついて一緒に話し合うのも、虐待のリスク減につながると思います。現在は法律により、しつけと称する体罰は認められなくなりましただけで、なぜ体罰がダメかという点、子どもが気に入らないことがあったとき、「力で押さえていいんだ」と覚えてしまうからです。また、体罰をすれば、子どもはびびくりして一度は問題行動をやめるかもしれませんが、それは結局、「体罰があるからやら

虐待はどの家庭でも起こりうる
だからこそ、一緒に考えよう

佐藤 薫

子ども福祉部 統括調整官

ない」にしかならず、同じことを繰り返します。このため、「何がいけないのか」をきちんと説明し、理解させる必要があります。

軽微なものであれば、虐待はどの家庭でも起こりうることです。だからこそ、まわりの人々や行政から、「一緒に考えませんか」と伝えられれば最善です。大変さを理解してくれる人が近くにいるだけで気持ちに整理をつけられることもあります。

誰かに話をしてみるなど、悩みを抱えている方には一歩を踏み出してほしいと思います。自分たちで解決が難しければ、誰かに伝え、一緒に考えてもらう。それが悩みを解消するきっかけになるかもしれません。辛かったら「辛い」と、勇気を出して伝えてみてはいかがでしょうか。

そして、もしあなたが誰かから相談を受けたら、否定をせず、「よく相談しに来てくれたね」と受け入れ、「私も一緒に考えるよ」というメッセージを出してもらえたらありがたいです。ただし、相談された側も同じように、一人で抱え込まないでください。自分のアドバイスが本当に良かったのか？と悩んでしまうこともあるので、そういうときには、私たちのところも含め、誰かに相談してみてください。それでよかったんだよ」と言われることで、安心することもあります。

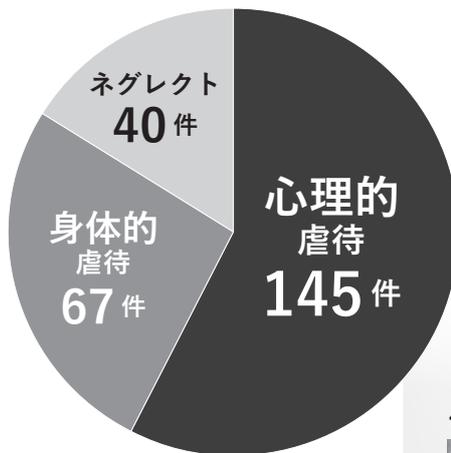
千歳市児童虐待ゼロ宣言

私たちは、しつけと称した体罰や、暴力などによらない子育てを応援するまちづくりを進めていくことをここに宣言します。

- ・子どもの健やかな成長・発達に体罰は必要ありません。
- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ・子どものやる気に働きかけてみましょう。
- ・子どもの成長に温かいまなざしを向けましょう。
- ・子どもの権利が守られる体罰のない社会を実現しましょう。

令和2年9月
千歳市
千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会

性的虐待 0件



令和5年度
千歳市における
虐待相談の内容

心理的虐待が
半数以上

佐藤 統括調整官



夫婦げんかを子どもの目の前でするのは、心理的虐待にあたります。「単なる夫婦げんかでしょ」ではなく、それを見た、聞いた子どもたちへの影響が心配です。大声に対する恐怖、怒鳴っている親に対する恐怖など、常に恐怖を感じていると、脳が萎縮するとも言われています。



ひとりで家族のお世話をがんばっていませんか

「ヤングケアラー」のことは知ろう

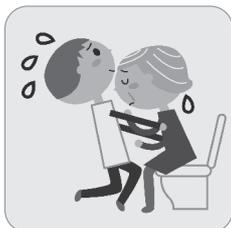
ヤングケアラーって
どんな人たち？

1

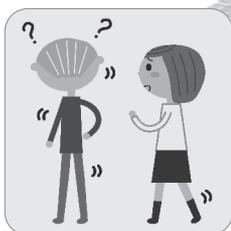


料理・洗濯などの
家事をしている

本来大人が担うと想定されている
家事や家族の世話などを日常的に
行っているこどものことをいいます。



入浴やトイレの
介助をしている



見守りや声かけ
などの気づかいを
している



家族の身の回りの
世話をしている



幼いきょうだいの
世話をしている



MEMO

親やきょうだいだけじゃ
ない、お世話の対象

「家族のお世話」というと
親、きょうだいを対象と
して連想されがちですが、
ほかにも祖父母やおじ・
おばをお世話することも
もいるなど、ケアの対象
は幅広いです。

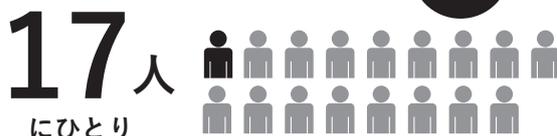


2 ヤングケアラーの 何が問題？

家事や家族の世話に追われて、勉強
に励む時間、部活動に打ち込む時間、
友人と過ごす時間などを十分に持て
ない結果、学業や友人関係などに影
響が出ることがあります。

家族の世話をしている中学生の割合

DATA



17人にひとり ヤングケアラーの実態に関する調査研究（厚生労働省）より

相談できる場所があります

学校の先生、スクールカウンセラー、
スクールソーシャルワーカー、親戚の人など、
こどもが信頼できるまわりの大人に頼れるよう、
はたらきかけることが大事です。

こどもが相談
しやすい環境を
まわりの人が
つくりましょう

→ こどもが家のお手伝いをしたり、
↳ 家族で支え合うのは大切なこと
です。しかし、こども本人が不調に
なる、やりたいことができないなど
の大きすぎる負担は、家族の不調で
もあり、社会で解決すべき課題です。
大人が果たすべき役割をこどもた
ちが背負うことなく、自分の人生を
選択して生きてもらうために、社会
での仕組みづくりと連携が求められ
ています。大人はこどもの味方にな
り、しっかりと話を聞き、こどもの
信頼できる伴走者になることが大切
だと思います。

こどもが自ら、自分のことや家の
ことを話すには、とても勇気がい
ります。まずはまわりの人が「ヤング
ケアラー」について理解を深め、そ
の存在に気づいて相談しやすい環境
をつくり、気持ちに寄り添いなが
ら関わるのが大切です。こどもやそ
の家族が孤立してしまわないよう、
いつでも相談できる場所として声
を聞かせてください。

千歳市子ども家庭課
ヤングケアラー・コーディネーター
☎24-3179

3

悩みを抱えている
こどもがいたら…



ヤングケアラー・
コーディネーター
佐藤 紀子

NEWS



こども家庭センターを設置しました

こども家庭センターでは、市内に住んでいるすべてのこども、妊産婦、その家族が安心して生活できるよう、相談支援を行います。

妊娠期

出産期

産後

子育て期



妊娠期から子育て期まで、切れ目なく相談ができます

予防と支援を一体的に

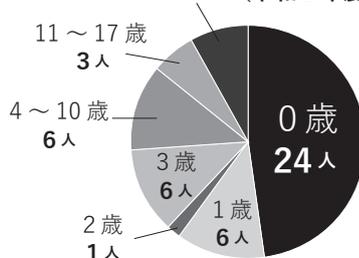
佐藤 統括調整官



虐待死するこどもの約7割は、3歳までというデータがあります。こうした状況を踏まえ、当センターを設置し、乳幼児期からの家庭に対する切れ目のない相談体制を整えました。市の母子保健の機能と児童福祉の機能を結びつけ、各機能の「連携」とどまらず、「一体的」にチームとして家庭への支援を行います。

DATA

日本における《児童虐待死》年齢別の人数 (令和3年度)



こども家庭庁の専門委員会資料より

保健師より



予約制で相談を受け付けています。妊娠・出産や子育ての不安を解消できるよう、ともに考え、寄り添います。いつでもお越しください！

母子保健の分野

母子保健課 母子支援係

平日 8:45～17:15

☎24-0133

妊娠、出産に関すること

こどもの成長、発達に関すること

児童福祉の分野

こども家庭課 児童相談係

平日 8:45～17:15

☎24-0935

育児や子育ての悩み

こどもからの相談

児童虐待に関する相談

宿題とか勉強する時間がない…

学校に行きたくても行けない…

こんな気持ち、抱えていませんか？

寝る時間が足りなくて…

希望の進路を選べない…

あまり友達と遊べない…

自分の時間がない…



01 学業への影響

遅刻・早退・欠席が増える、勉強の時間が取れないなど

02 就職への影響

自分にできると思う仕事の範囲を狭めて考えてしまう、自分のやってきたことをアピールできないなど

03 友人関係への影響

友人らとコミュニケーションを取れる時間が少ないなど

相談窓口、ほかにもあります

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター

ヤンサポ

TEL 0120-516-086
平日 8:45～17:30

MAIL hokkaido.young.carer2022@gmail.com

公式ホームページ



X (旧 Twitter)
@youngcarer2022



Facebook



9月7日(土)

9:00-12:00 そなえーる



千歳市総合防災訓練&そなえーる防災フェスタ

防災を学んで
みませんか

防災に関する展示や、VR ゴーグル体験、防災シールラリー、足湯コーナーなど体験コーナーが充実しています。キッチンカーも出店。

学習

防災関係機関の装備・資機材の展示や体験
家庭のできる災害対策

展示

関係機関による弾道ミサイル
落下時の行動展示

自主防災組織、町内会へは別途案内しています。
個人での参加は、当日直接会場で受付してください。

【詳細】危機管理課防災・危機対策係

☎(24)0144 FAX(22)8852 本庁舎2階 24



概要は
コチラ



市役所からのお知らせ

Information

お願い

戦没者追悼式に
ご参列ください

福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎
2階 8

【とき】9月5日(木)11時

【ところ】青葉公園内「恒久
平和祈念の碑」の前

※荒天中止。

全国瞬時警報システムの 情報伝達訓練

危機管理課
防災・危機対策係
☎(24)0144
FAX(22)8852
本庁舎
2階 24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を行います。

【とき】8月28日(水)11時ごろ

【放送内容】

①チャイム音(ピンポンパン音)

- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
 - ③「こちらは、防災ちとせです」
 - ④チャイム音(ピンポンパン音)
- ※当日、やむを得ず訓練を中止することがあります。

くらし

物価高騰支援給付金 について

保健福祉部主幹 ☎(24)0523
非課税世帯給付金担当 FAX(27)3743
第2庁舎
2階 8

令和6年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯に対し、1世帯あたり10万円を給付します。さらに、対象世帯のうち18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童を扶養している世帯に対し、児童1人あたり5万円を給付します。(こども加算)

【対象世帯】①基準日(令和6年6月3日)において、市に住民登録があり、世帯全員

の令和6年度分の住民税所得割が非課税である世帯のうち、令和5年度住民税非課税世帯給付金(7万円)または住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)の支給対象となっていない世帯。

※住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯、令和6年1月2日以降に国外から転入し、課税情報がない方を含む世帯、租税条約による住民税の免除を受けている方を含む世帯を除く。

【手続き】①対象の世帯には、支給要件確認書をお送りします。届いたら、必要事項を記入の上、返送してください。②令和5年中(令和5年1月1日～12月31日分)の所得未申告の方がいる世帯は、申請が必要です。

【申請方法】持参または郵送
【申請期限】10月31日(木)(消印有効)
【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部主幹(住民税非課税世帯等給付金事業担当)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)31311におかけください。

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
☎(22)8853
本庁舎3階38

【募集住戸】 左の表のとおり
【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のい

ずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方（持ち家がないこと）
【申込書類】 申込書など
※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。
※申込書以外にも必要な書類を求める場合があります。
【申込期間】 8月15日～23日（平日 8時45分～18時15分、土日・祝日を除く）
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。
【抽選日】 8月30日（金）10時～

総合福祉センター307号室
※家賃2か月分の敷金が必要。
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。
※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。
※犬、猫などのペットの飼育はできません。

【申込先】 市営住宅窓口センター
☎0800(800)1945
(通話料無料) ☎(40)8400
幸町3丁目15 エレガンスビル1階

△ シルバーハウジング

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	17,800～34,900	1
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-3	21,500～42,100	1

対象は、要介護または要支援1もしくは2程度の方で60歳以上の方。生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

◎ 心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	26,000～51,100	1

対象は、入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯です。
・身体障害者手帳（1～4級）の交付を受け、日常的に車いすを使用する方
・単身者は、日常的に車いすを使用（介護ありも可）しての自立生活が可能なる方

◎ 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富3	○	○	4-1	17,000～33,400	1
2LDK	高台	高台3	○	○	5-1	19,900～39,100	1

対象は、60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者（60歳未満可）、18歳未満の児童、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯です。

◎ 一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-5	13,000～25,600	1
2DK	北栄B	新富3	○	-	4-2	16,800～33,100	1
2LDK	高台	高台3	○	○	5-2	18,500～36,300	1
	スカイヒルズ	清水町3	○	○	10-7	23,200～45,700	1
	ヴィラアムール	幸町3	○	○	5-2	20,900～41,100	1
3DK	湖畔	支笏湖	○	-	2階建	14,900～21,300	2
3LDK	北栄B	新富3	○	-	4-4	20,300～39,800	1
	北栄B	新富2	○	-	4-3	21,100～41,500	1
	北栄B	新富2	○	-	4-1	21,400～42,000	1
	北栄B	新富2	○	-	4-4	21,100～41,500	1
	北栄C	新富3	○	○	5-2	23,800～46,700	1
	うたり	花園4	○	○	5-5	24,500～48,200	1
	みどり	緑町2	○	○	5-4	26,900～52,800	1
	湖畔	支笏湖	○	-	3-2	19,800～38,900	1

《予約不要》マイナンバーカード申請サポート

市民環境部主幹 ☎(24)0127
個人番号カード担当 ☎(49)2055
第2庁舎1階1

【とき】 8月31日（土）10時～16時
【ところ】 ちとせモール1階センター広場
【持ち物】 本人確認書類（次の中から1点）／運転免許証、健康保険証、氏名や生年月日入りの診察券など
※新規申請者には500円分の図書カードを贈呈します。
※完成したマイナンバーカードと図書カードは、後日市役所での受け取りとなります。



「市提案型」協働事業の実施団体を募集します

企画課
地方創生推進係 ☎(24)0452
☎(22)8852
本庁舎2階22

【対象】 構成員5人以上で、会則や収支報告を作成している市民活動団体
【補助金】 事業の実施に必要な額を交付
【事業内容】 令和7・8年度実施
《自主防災組織育成事業》・《災害図上訓練（DIG・HUG）》・《応急手当などの防災に係る講



現況届・所得状況届の提出を忘れずに

こども家庭課 ☎(24)0328
こども家庭係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている方は、毎年、現況届、所得状況届の提出が必要です。手続きを行わないと、手当を受けられなくなります。
【提出期限】 ▼児童扶養手当現況届／8月30日（金）▼特別児童扶養手当所得状況届／9月11日（水）

8月は、個人市民税・道民税の第2期の納付月です。市税納付夜間相談は、5月、12月、3月の年3回の実施となります。納税課 ☎(24)0169 ☎(23)6700

一般コミュニティ助成
事業の事前申請受付

市民生活課 ☎(24)0183
市民生活係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階9

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として行う助成事業を活用し、《令和7年度千歳市一般コミュニティ助成事業》を行います。活用を希望する町内会は、ご連絡の上、期日までに必要書類を提出してください。

【提出期限】9月3日(火)17時

北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

水道サービスクラス ☎(23)1707
給排水係 ☎(22)8810
水道局 1階

市は、排水設備指定工事店の資格要件に《排水設備工事責任技術者制度》を導入しています。排水設備の設計や施工などを行うために必要な試験は、次のとおりです。(既得の登録者は受験不要)

【試験日程】10月17日(木)釧路・苫小牧・函館・旭川/10月21日(月)札幌/13時30分~15時30分(120分)

【受験料】7000円

【申込期間】8月19日~28日/9時~17時/土日祝日は除く

【申込先】千歳市水道局水道サービス課給排水係

【その他】試験を中止・変更するときは、(一財)札幌市下水道資源公社のホームページ(<https://sapporo-src.com/>)でお知らせいたします。

※試験標準問題集2000円、講習用テキスト2500円購入・詳細・東京官書普及(株) ☎03(3292)3701。



保健福祉調査研究委員会の委員募集

福祉課 ☎(24)0292
総務係 ☎(27)3743
第2庁舎 2階8

【内容】保健福祉施策の推進などの調査研究(保健福祉諸計画などに対する意見具申など)

【対象・募集人数】市内に居住する満18歳以上の方で保健福祉に関心のある方/2人

【任期】委嘱日から令和8年8月31日まで

【報酬】1回57000円

※会議は年数回。費用弁償として5000円支給。

【応募方法】任意の用紙に住居、氏名、年齢、職業(職歴)、電話番号、保健福祉についての作文(テーマ自由・400字程度)を記入し、持参、郵送、Eメールのいずれかで応募

【応募期限】8月23日(金)

【応募先】〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課総務係
メール fkushni@city.chitose.lg.jp

障がいのある・発達に気になる児童の学童クラブ登録申込

子育て総務センター ☎(22)7888
児童支援係 ☎(40)1717
ちとせっセンター

令和7年4月からの、障がいのある・発達に気になる児童の学童クラブ登録の申し込みを受け付けます。

【対象】保護者が就労・病気などで昼間留守になる、軽度の障がいのある小学1~6年生までの児童 ※保護者の勤務日が週3日以上、かつ勤務終了時間が15時以降(1年生は14時以降でも可)のとき。

【申込期間】9月5日~18日

【必要書類】申込書・同意書・扶養親族申告書(市指定用紙)、療育手帳・受給者証など障がいの程度が確認できる書類(新規児童は、通帳、通帳印を持参)

※後日、就労証明書などの就労状況がわかる書類、源泉徴収票または確定申告書(控)を提出。 ※市指定用紙は、こども政策課(市役所第2庁舎1階3番)か各学童クラブ・児童館・市ホームページから入手可。

【申込方法】現在学童クラブを利用して居る児童は、各学童クラブへ必要書類を提出/新規児童(令和7年度より学童クラブを利用希望の児童)は、子育て総合支援センター児童支援係へ事前に電話で日時を予約し、ちとせっセンター12階(花園4丁目3・1 ☎(22)7888)に必要書類を提出。

パブリックコメント(意見公募)を行います

障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎 1階6

市は、障がい(難病を含む)のある方や高齢者とのコミュニケーションなどにおける多様な手段の利用を促進するため、「(仮称)千歳市コミュニケーション並びに情報の取得及び利用のための多様な手段の利用促進に関する条例」をつくるにあたり、意見公募(パブリックコメント)を行います。

【募集期限】8月20日~9月19日

【公表場所】障がい者支援課

(第2庁舎1階6番)、市役所本庁舎1階(市民ロビーおよび市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはEメールで提出

【提出先】〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部障がい者支援課障がい福祉係
Eメール: shogaisaien@city.chitose.lg.jp

認定こども園・保育園・幼稚園で働きますか?

利用料 無料

保育士就職相談窓口「ちーマインター」を開設しています。

長期雇用はもとより、短期的な雇用も受け付けています。登録された方には希望に合う求人(教育・保育施設など)を紹介し、面接などを設定します。

【対象】被紹介者:次のいずれかに該当する方(市外在住者も可)

①保育士・幼稚園教諭の資格を有する方、②保育士・幼稚園教諭の養成学校に在籍(通信制を含む)している方、③保育士・幼稚園教諭とみなすことが配置基準の特例で認められている次の資格を有する方(保健師・看護師・准看護師・養護教諭・小学校教諭) ※現場を離れている方も歓迎。

【登録方法】次の二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。 ※就職に関する不安や疑問についての相談も受け付けています。(電話・メール相談も可)



【詳細・申込】こども政策課 こども政策係 (第2庁舎1階3)

☎(24)0341 ☎(23)6700 ✉ kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp



千歳市保育のお仕事
就職フェア

こども政策課 電話(24)0341
こども政策係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階3

【内容】認定こども園や保育所、幼稚園、小規模保育事業所などの施設紹介/求人ブースの設置 ※キッズコーナーあり。

【対象】保育士、幼稚園教諭、看護師、栄養士などを目指している学生/今後資格を取得したいと考えている方/資格があり認定こども園や幼稚園で働きたい方/保育士や幼稚園教諭の仕事に興味がある中学生や高校生(見学のみのみ)
【とき】10月6日(日)/13時30分~16時

【ところ】市立認定こども園 つばさ 【参加料】無料
【申込】9月20日(金)まで/次の二次元コードから

同日開催《小田原短期大学 保育学科通信教育課程千歳スクール》の入学説明会

保育士・幼稚園教諭免許が取得できる通信教育課程のスクーリング施設です。興味のある方はぜひご来場ください。



次世代半導体プロジェクト
説明会

次世代半導体 電話(24)0285
拠点推進室 FAX(22)8854
本庁舎 4階47

ラピダス社の半導体製造拠点の立地をはじめとした次世代半導体プロジェクトについて、市民や事業者の皆さんの理解を深めていただくための説明会を開催します。

【とき】8月22日(木)17時30分~19時30分(17時開場)

【ところ】北ガス文化ホール中ホール

【定員】400人(申込順)

【申込方法】事前に参加登録を行う必要があります。次の二次元コードから参加登録を行ってください。



職員募集

会計年度任用職員を募集します

認定こども園 電話(24)9200
つばさ FAX(24)9200
こども園 つばさ

【募集職種・人員】保育教諭 または保育士/1人

【応募資格】保育教諭、保育士有資格者

【任期】令和7年3月31日まで
【勤務場所】認定こども園つばさ

【勤務形態】週29時間(週4日6時間勤務、週1日5時間勤務)、シフト勤務/休日(土、日、祝)、年末年始

【報酬】月額12万9919円/14万5187円

【申込方法】申込書(市指定用紙)、資格書の写しなどの必要書類を持参または郵送

【申込期限】随時

【選考方法】書類審査、面接

【申込先・詳細】〒066-0028 花園4丁目3-1 認定こども園つばさ

任期付職員(産休・育休職員の代替職員)募集

職員課 電話(24)0502
主査(人事戦略担当) FAX(22)8854
本庁舎 4階45

【募集職種・人員】事務職、療育指導員/各1人

【試験日程】8月23日(金)

【試験会場】市役所

【試験内容】性格検査、事務能力検査、面接試験

【申込】8月16日(金)正午まで/WEB申込

※詳細は、市ホームページ掲載の試験案内を確認。



《千歳市職員採用候補者 登録試験》

■高校の部

職種/人数	受験資格
事務職/若干名	平成15年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した方(見込可)
消防職/若干名	平成15年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した方(見込可)

■高校の部以外

職種/人数	受験資格
建築技術職/若干名	①②に該当する方/①平成6年4月2日以降に生まれた方、②短期大学、高等専門学校または専修学校以上の学歴を有し、当該学歴において受験職種に関係の深い学科を専攻して修めた方(見込可)
保育教諭/若干名	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、「短期大学、高等専門学校または専修学校以上の学歴を有し、民間企業等における建築業務の実務経験が直近5年のうち3年以上ある方」または「高等学校以上の学歴を有している方で、民間企業などにおける建築業務の実務経験が直近7年のうち5年以上ある方」
言語聴覚士/若干名	昭和59年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士の資格を有する方または取得見込みの方
言語聴覚士/若干名	昭和49年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士免許を有する方または取得見込みの方

【試験日程・会場】《1次》9月10日~24日/SCOAテストセンター
【試験内容】《1次》SCOA試験(基礎能力検査、性格適性検査)
【申込期限】令和6年8月30日(金)正午まで
【採用予定】令和7年4月1日
※詳細は市ホームページ掲載の採用情報を確認。

〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市 総務部 職員課 主査
(人事戦略担当) 本庁舎4階45
電話(24)0502 FAX(22)8854





ペットボトルの出し方について

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 ㊟(23)2492

市は、令和5年4月から、ペットボトルの水平リサイクル（使用済みの製品を原料として使用し、同じ製品を新たに作ること）を開始し、CO2の削減に取り組んでいます。

家庭から収集したペットボトルは、手作業で選別しリサイクルしています。

ペットボトルなど「4種資源物」をゴミステーションに出すときは、資源物以外のものを入れないようお願いします。



使用済みペットボトルは、ラベルとキャップを外してください。

ボトル本体は「4種資源物」、ラベルとキャップは「プラスチック製容器包装」(市指定:白色袋)に分別して出してください。

※キャップは、愛キャップ市民回収運動でも回収しています。汚れたもの・汚れが取れないものは、「燃やせるごみ」(市指定:青色袋)で出してください。

市民一人一人の正しい分別で、ごみ減量・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

8月
ごみ減量・リサイクル推進

捨てるより
いかせそのゴミ リサイクル

あべこはる
阿部 心遥 さんの作品

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ㊟(24)3005
内線8233 市民病院2階

⑧～⑩の身分は会計年度任用職員です。

【試験方法】①～⑥性格適性検査・小論文・個別面接、⑦第1次試験・SCOA、第2次試験・小論文・個別面接、⑧面接、⑨書類選考、面接

【試験日程】①11月9日(土)、②10月6日(日)、④10月20日(日)、⑥⑧⑨⑩随時、⑦第1次試験・9月30日、10月16日、第2次試験・10月26日(出)

【会場】⑦の第1次試験会場は、全国各地にあるテストセンター会場。それ以外は市民病院。

【給与】①～⑦市民病院ホームページをご覧ください。

【申込】①11月5日(火)まで、②③9月30日(月)まで、④⑤10月15日(火)まで、⑥⑧⑨⑩随時、⑦9月20日(金)まで／申込書類を持参または郵送

〒066-8550 北光2丁目1-1
市立千歳市民病院 事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受験資格	採用予定日
①放射線技師／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、放射線技師免許を取得見込みの方	令和7年5月1日 (令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
②臨床検査技師／1人	▶臨床検査技師の資格を有し(見込み可)、平成7年4月2日以降に生まれた方	令和7年4月1日、見込者は令和7年5月1日(令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
③臨床工学技士／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、臨床工学技士免許を取得見込みの方	令和7年5月1日 (令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
④理学療法士／若干名	▶令和6年度中に行われる国家試験において、理学療法士免許を取得見込みの方	令和7年5月1日(令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
⑤作業療法士／若干名	▶作業療法士の資格を有し(見込み可)、平成7年4月2日以降に生まれた方	令和6年12月1日または令和7年1月1日(応相談)、見込者は令和7年5月1日(令和7年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)
⑥社会福祉士／1人	▶社会福祉士の資格、保険医療機関または介護老人保健施設での実務経験を有し、平成元年4月2日以降に生まれた方	随時
⑦病院事業職員／1人(一般事務職)	▶令和7年3月に4年制大学を卒業見込みの方	令和7年4月1日

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
⑧外来看護師／1人	8:30～13:00 内4時間勤務	114,787円～118,967円
⑨看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	161,767円～182,812円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑩医師事務作業補助者／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	146,412円～171,251円 ※資格・経験不問。(資格をお持ちの方は、賃金を加算します) ※エクセル、ワードができる方希望。

特定健診を受診しましょう

市は、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を行っています。

血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査などにより、生活習慣病のリスクを早期発見できる健診です。

この健診は、総合保健センター(総合福祉センター1階)などで行っている集団健診と、市内指定医療機関で行っている個別健診があります。

特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

8月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第3期】の納付月です

市民健康課 ☎(24)0177
特定健診係 ㊟(24)8418
【総合福祉センター1階】

消防団員歴3年

万が一のとき 誰かの助けになりたい

そん じんそく
宋 旻錫 さん

(株式会社 ダイナックス)



韓国出身／里美在住／38歳／23歳から7年間軍隊に在籍、26歳からは大尉として韓国の消防隊で指令を司る／定年後に韓国に帰国するまで消防団で活躍することが目標／休日はぶどうなどの家庭菜園や子どもたちとの釣りを楽しむ／職場ではキャンプ事業室長として活躍

市内で活躍する唯一の外国人消防団員の宋旻錫さん（韓国籍）にお話を聞きました。

消防団に入団したきっかけを教えてください

広報ちとせに掲載されていた消防団の募集記事を見た妻から勧められました。元々、自分が持っている力（韓国の軍隊での経験で得たもの）を誰かのために使えたらと思っていたので、すぐに応募しました。

入団してよかったことや印象に残っている活動をお聞かせください

今年の4月に、韓国仁川市の消防本部と義勇消防隊（韓国の消防団）が千歳市を訪れ、消防本部と消防団の取り組みについて情報交流をしました。そのときに通訳を行いました。

日韓交流の架け橋となれたことがうれしかったです。初めての訓練で本番さながらの心肺蘇生を見たときの驚きと、40mのはしご車に乗った時の恐怖感によく覚えています。

普段はどのような活動をされていますか

火災出動などの災害出動の経験はまだありませんが、大規模災害に備えて、普段から消火、救助などの訓練を行っています。また、外国籍唯一の消防団員として、ALIT（外国語指導助手）に協力していただきながら多言語対応訓練（外国人の救急対応シミュレーション訓練）を消防隊員や救急隊員と一緒にしています。

消防団員に興味がある方にひと言

万が一のとき、周りの人を助けるためには普段からの準備が必要です。消防団の活動は、所属する分団にもよりますが、応急手当指導員・普及員としての活動（講習会など）や日ごろの訓練など、年10回程度の活動があり、万が一のときに誰かの助けになるスキルを身につけることができます。ご興味のある方は消防本部総務課（23）5312へご連絡ください。

先生、教えて!



子宮頸がん HPVワクチンについて



市立千歳市民病院
上席医監（産婦人科担当）津村 彦彦

今回は、子宮頸がん（HPV）（ヒトパピローマウイルス）ワクチンについてお話しします。

20歳～30歳代の女性がかかるがんの中で最も多いのは子宮頸がんです。

日本では、年間約1万人が新たに子宮頸がんを診断され、約3千人が命を落としています。

発症が若年化し、罹患率・死亡者数が増加傾向にある子宮頸がんの95%以上は、HPVの持続感染が原因ですが、「定期的な検診」と「HPVワクチン接種」で予防可能な疾患です。

早期発見・治療のために、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。早期に発見できれば、子宮を温存できる手術が可能です。

HPVワクチンの定期接種の機会を逃した方を対象に、国は、令和7年

3月末まで公費での接種機会（キャッチアップ接種）を提供しています。この時期を逃してしまうと、自費で約10万円程度の負担が必要となります。

接種完了には、6か月を要します（HPVワクチンは3回の接種が必要）ので、未接種の方は、本年9月末までに是非とも接種を開始してください。キャッチアップ接種対象者は、1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性です。

※ご不明な点は、千歳市保健福祉部母子保健課（24）3148に問い合わせください。

※HPVワクチンは、子宮頸がんを100%予防できるわけではありません。また、ワクチン接種前に感染しているHPVの排除や、発症した病変の進行予防効果は期待できませんのでご注意ください。

第23回

9/17
火

10:00-11:00

【対象】 市内に居住する就学前の子の保護者
【ところ】 あんじゅ児童館 【定員】 15人 (申込順)
【託児】 8人程度 (要申込) 【申込】 8/13 火 9:00 ~

実施

千歳市
子育て応援クラブ

詳申 こども家庭課 ☎(24)0935 ☎(23)6700

提供：千歳親子体操

親子で運動あそび

9/2 月 10:30-11:30

【定員】 15組 (申込順)
【申込】 8/26 月 ~
【持ち物】 フェイスタオル、飲み物
いずみさわ児童館
☎☎(28)6110

提供：Burgeon (ブルジョア)

母と子の ラクラク抱っこ術

9/3 火 10:30-11:30

【定員】 15組 (申込順)
【申込】 8/15 水 ~
【持ち物】 飲み物、動きやすい服装
しゅくばい児童館
☎☎(27)3126

提供：ヨガ教室 トリーニ

暮らしのためのヨガ

9/10 火 10:30-11:30

【定員】 15組 (申込順)
【申込】 8/26 月 ~
【持ち物】 飲み物、赤ちゃん
が参加する家庭はバスタオル
あんじゅ児童館
☎(23)8015 ☎(23)8016

企業連携

ぷちゼミ

市内企業・団体の
家庭支援ゼミ!

アスタ
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 • ☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 8/28,9/6

11時からの日替わりメニュー 『Fun Party(ファンパーティー)』

【アリスシアター 月】
エプロンやパネルシアターなど
でお話の世界を広げよう
【とき】 8/19,26,9/2,9

【ハピジャム 火】
運動遊びや体操で身体をいっ
ぱい動かして遊びましょう
【とき】 8/20,27,9/3

【プチョガ 水】
肩・腰等のポイント毎にヨガ
でリラックスしませんか?
【とき】 9/4,11

【音楽隊みーつけた♪ 木】
リズムに合わせて、楽器遊びや
リトミックを楽しみましょう
【とき】 8/15,22,29,9/5,12

【HUGっとベビマ 金】
ベビーマッサージや凹凸マッ
トなどで足裏を刺激し、元気
な身体作りをしませんか?
【とき】 8/16,23,30,9/13

▼共通事項
【対象】 乳幼児と保護者

8/19~23 10:00-12:00

親子 DE 制作 / 指紋スタンプで
動物カードを作ろう。
【対象】 乳幼児と保護者

9/28 10:00-11:00

子育て講座 ファミリー運動会 &
サークル交流会 / 親子やサークルの
方も一緒に運動会を楽しみましょう。
【対象】 乳幼児と保護者
【定員】 40組 (抽選)
【申込】 9/2-6(12:00-15:00)
【持ち物】 飲み物、帽子、抱っ
こひも、動きやすい服装

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

8/24 土 10:00-11:30

児童館まつり / 館内がアドベン
チャーワールドに!
【持ち物】 景品などを入れる袋
ちとせこ児童館
☎☎(42)5551

8/28 水 10:30-11:30

あそびの広場 お店やごっこ ~
夏まつり
【持ち物】 買い物バッグ
ひので児童館 ☎☎(24)3163

8/28 水 10:30-11:30

ちびっこあつまれ / 和太鼓 & お話会
【定員】 15組 (申込順)
【申込】 受付中
あんじゅ児童館
☎(23)8015 ☎(23)8016

8/30 金 10:30-11:30

お店屋さんごっこ
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

8/31 土 13:30-15:30

たのしい子ども夏まつり / 小学生
発案コーナー & 緑日で楽しもう。
【持ち物】 エコバッグ
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

9/7 土 13:30-15:30

しゅくばいまつり / 小学生が中心
となってまつりを盛り上げます。
【持ち物】 エコバッグ
しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126

9/7 土 13:30-15:30

みどり台まつり / みんなでお祭
りを楽しみましょう。
【持ち物】 景品などを入れる袋
みどり台児童館
☎(25)6891 ☎(25)6892

げんきセンター
新富1丁目2-14
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

8/17 土 16:00-16:30

プレママプレパパタイム
コンシェルジュに産後の子育て
や入園の相談ができます。
【対象】 出産を控えている方 (ご
夫婦での参加可)

9/6 金 ① 9:45-10:45
② 11:15-12:15

0さい & 1さいの発達とあそび
講師 青山花奈恵氏
【対象】 ① 生後 11 か月までの子
と保護者、② 1歳 ~ 1歳 11 か
月の子と保護者 【定員】 各 10
組 (抽選) 【申込】 8/20, 21 (二
次元コード、☎または来館)

【①の申し込み】 【②の申し込み】

9/27 金 10:30-11:15

歯と幼児食 / 歯科衛生士と管理
栄養士による子どもの虫歯予防
と食事についての講話
【定員】 12組 (抽選)
【申込】 9/5, 6 (二次元
コード、☎または来館)

9/30 月 10:00-11:00

心もお肌もリラックス 大人のメイ
クセミナー / 好印象につながるメイ
クの基本的な方法など / 講師 花王(株)
【対象】 妊娠中の方、就学前の子
の保護者 【定員】 20組 (抽選)
※保育定員 8人。(要申込、抽選)
【申込】 9/10, 11 (二次元
コード、☎または来館)

10/3 木 10:00-11:00

ベビーマッサージ
【対象】 生後 6 か月までの子と
保護者 【定員】 12組 (抽選)
【申込】 9/18, 19 (二次元
コード、☎または来館)

ちとせセンター
花園4丁目3-1
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

9/1 日 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館
9/4, 18, 10/2, 16 10:00-11:00
あかちゃんランド (4回連続講座)
【対象】 3 ~ 8 か月の子と保護者
【定員】 20組 (抽選)
【申込】 8/19, 20 (二次元
コード、☎または来館)

9/5, 12, 19, 26 10:00-11:00

にこにこランド (4回連続講座)
【対象】 9 か月 ~ 1歳半の子と保護者
【定員】 15組 (抽選)
【申込】 8/21, 22 (二次元
コード、☎または来館)

9/7 土 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

行ってみよう! ちとせこセン
ター ~ コンシェルジュもいるよ

9/9 月 10:00-11:30

教えて! ファミサポ・緊サポ
アドバイザーが来館し、説明し
ます。登録もできます。
【対象】 就学前の子の保護者、妊
娠中の方 【定員】 12組 (申込順)
【申込】 8/26, 27 (二次元
コード、☎または来館)

9/10 火 11:30-11:50

おはなしだいすき♪ / 大型絵
本の読み聞かせなど
【対象】 就学前の子と保護者

9/20 金 ① 10:00-
② 10:30-

こども園をみてみよう / 認定こ
ども園つばさを見学します。
【定員】 各 10人 (申込順)
【申込】 9/3, 4 (☎または来館)

*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
*館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

8・9月の健康相談日

8/19, 9/9 9:30-11:30

総合保健センター

健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

まちなかウォーキング 「おはよう散歩道」

青葉公園の自然を観察しながら歩きます。／講師 千歳の自然保護協会

【とき】8月28日⑧／9時30分～11時

30分/集合：総合福祉センター1階ロビー

【参加料】無料

【申込】8月27日⑧まで／☎で申し込み

☎健康づくり課

☎(24)0361 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 9/9, ② 9/17

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】① 1歳～就学前の子／
② 1年以内に総合保健センターの
歯科医師健診、1歳6か月児健診、
3歳児健診のいずれかを受けた子

【料金】800円(フッ化物塗布)

【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

※予約制。詳細はお問い合わせください。

※歯科相談、歯科医師健診は無料。

9/13, 27

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

※BCG予防接種のみ ☎(24)3148

☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム



《特定健診》をご利用ください

市は、国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健診を実施しています。

血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査などにより、生活習慣病のリスクを早期発見できる健診です。

高血圧、脂質異常症、糖尿病などは自覚症状がないまま進行し、脳や心臓、腎臓などの大事な臓器の血管を傷め、大きな病気発症の危険性を高めます。

市は、全国・北海道と比較して腎不全による死亡率が高くなっています。高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病がある方は、腎不全を含め、脳血管疾患、心疾患、人口透析になるリスクが高まりますので、生活習慣病を発症する前に予防することが大切です。

健診を受診することで、自分の体の変化に気づき、生活習慣改善のヒントを知ることができます。ぜひ1年に1回、特定健診をご利用ください。

(市民健康課 保健師)

休日の集団健診実施の案内

平日仕事などで健診受診が難しい方のために、休日にも次のとおり集団健診を実施します。

【日程】11/23⑤、11/24⑥、3/1⑤、3/2⑥／7時～11時

《女性のみ》2/22⑤／7時～11時、13時～14時 ※午後は子宮・乳がん検診のみ

【場所】総合保健センター

【申込】右記の健診申込専用ダイヤルから(受付時間 平日8:45-17:15)

【担当】市民健康課 ☎(24)0364

自宅で3か月間、毎日体重を測定・記録することで、健康を意識した生活習慣をめざします。

《対象》次のどちらにもあてはまる方

① 20歳～69歳の千歳市民または市内に通勤・通学している方

② BMI 23以上の方

※BMIとは肥満度を表す指数のことです。
算出方法：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

各種健(検)診のご案内

④ 総合保健センター

9/22、10/27、28、29／7時～11時

【女性のみ】9/23(13時～14時)、

10/31(7時～11時)

※午後は乳がん検診のみ受診可。

⑤ 北海道対がん協会札幌がん検診センター

9/9、10、10/7、8(バス停留所・時間は要確認)

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	④⑤	40歳～	1,500(500)
大腸がん	④⑤	40歳～	1,000(300)
肺がん	④⑤	40歳～	500(100)
前立腺がん	④⑤	50歳～/男性	1,000(300)
子宮頸がん	④⑤	20歳～/女性 30歳～/女性	2,000(2,000) 2,000(800)
乳がん	④⑤	40歳～/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	④⑤	40～74歳の 国保加入者	～64歳：1,000 65歳～：500
はつらつ健診	④⑤	後期高齢者医療 制度加入者	無料
いきいき健診	④⑤	40歳～/生保	無料
さわやか健診	④⑤	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	④⑤	40歳～ 検査未実施者	800(800)
エキノコックス症	④⑤	検査未実施者	無料

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。

■子宮頸・乳がん検診は、偶数月生まれの女性が対象です。

■70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。

■検査・治療中の方は対象外となる健(検)診もありますので、詳細はお問い合わせください。

※指定医療機関で個別健(検)診を実施しています。詳細は健診申込専用ダイヤルへお問い合わせください。

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

ちとせ3か月

測定チャレンジ!

9/1-11/30

健康づくり教室

【定員】100人(申込順)

【受講料】無料

【申込】8/22⑤まで

☎または二次元コードから申し込み



☎健康づくり課

☎(24)0768

☎(24)8418

希望者には、チャレンジ期間の最初と最後に体組成計を使った計測《スタート測定会(8/26、27)》と《結果測定会(12/5、6)》のご案内をします。

※昨年は、8割の方が減量に成功しました。

妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談の同時開催)

	とき	ところ
9/6	⑤ 10:00-11:30	しゅくばい児童館
9/9	⑥ 10:00-15:00	総合保健センター
9/11	⑦ 10:00-14:00	げんきっこセンター
9/20	⑧ 10:00-15:00	総合保健センター
9/25	⑨ 10:00-14:00	ちとせっこセンター

ちとせの子育てネウボラ

相談無料

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です



要約筆記入門講座

耳が聞こえなくなった方や高齢により耳の聞こえが悪くなった方に、その場の話を文字にして伝える文字通訳《要約筆記》を学んでみませんか。

対象 市内居住の高校生以上の方

とき 基礎編：9月7、13、14、27日、10月4、11、18、25日、11月1、8、9日(全11回/22時間)/パソコン編：11月15、29日(基礎編修了者)(全2回/4時間)/10時30分~12時30分

¥ 350円(ボランティア活動保険料)

定員 10人(申込順)

申込 9月2日⑨まで

詳申会千歳市社会福祉協議会

☎ (27) 2525 **☎** (27) 2528

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもと絵本を楽しむことができるよう、点訳絵本を作ってみませんか。

対象 18歳以上の方

とき 9月10日~12月24日の毎週⑩/18時30分~20時30分/計15回

ところ 総合福祉センター 307号

¥ 2,500円(教材費・点字製作用具購入費)

定員 6人(申込順) **申込** 8月24日④

まで/☎☎ショートメールのいずれかで申し込み

詳申会点訳絵本の会

☎・ショートメール 090(1300)8127

☎ (32) 3526

バンビはぐくみプログラム 秋の巻

子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、子育てと親のあり方についての理解を深めるとともに、受講者同士の交流の場を提供します。(全8回)

対象 9月11日時点で、満0歳6か月以上の子をもつ保護者(子どもが幼稚園などに通っているときは、保護者のみの参加も可)

とき 9月11、25日、10月1、3、9、16、30日、11月6日/10時~12時

※10月3日⑥はバス遠足のため9時~13時(1歳未満のお子さんは別プログラム)

ところ 北ガス文化ホールほか

¥ 4,000円(初回講座時納入)

定員 25人(抽選)/初めての方優先

申込 8月13日~23日/☎か二次元コードで申し込み ※託児あり。

詳申会生涯学習課

☎ (24) 0848 **☎** (27) 3743



見る/学ぶ

LEARNING

じもじよき.netちとせ 8月の起業イベント

▼つながるワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるワークイベントです。お仕事や打ち合わせの場としてご利用いただけるほか、じもじよき.netちとせのスタッフが常駐し、希望する方には、参加者同士の交流のサポートや、起業・事業に関するご相談をお受けします。

とき 8月24日④/10時15分~20時(自由交流12時~14時、16時~20時)

午前:先輩起業家トーク交流会

午後:起業プチセミナー

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。

※詳細情報は、次の二次元コードから。

詳申会商業労働課

☎ (24) 0598 **☎** (22) 8851



千歳市シルバー人材センター 就業体験

千歳市シルバー人材センターの入会希望者向けに、仕事依頼の多い草取り作業の《就業体験会》を実施します。

対象 就業希望の60歳以上の市民

とき 8月26日⑨/9時~12時

定員 10人(申込順)

申込 8月22日⑥までに☎で申し込み

詳申会千歳市シルバー人材センター

☎ (26) 2277 **☎** (26) 1228

就学学習会

▼通常学級での支援について/講師 米内山 康嵩(市教育部学校教育課 主査)

▼通級指導教室について/講師 平山有希子氏(緑小学校ことばの教室 教諭)、池田 聖氏(北進小中学校えがお教室 教諭)

対象 3歳(令和6年4月2日時点)以上の子の保護者

とき 9月4日⑧/10時~11時15分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 **定員** 会場50人、Zoom受講100人(申込順)

申込 8月28日⑥まで/二次元コードで申し込み

詳申会児童発達支援センター

☎ (24) 0348 **☎** (27) 1113



お知らせ

INFORMATION

千歳警察署からのお知らせ

▼災害への《備え》をしましょう

いつ起きるか分からない災害に備えましょう。

- ・非常持ち出し品の準備(3日分の水、食料、ラジオ、懐中電灯、救急セットなど)
- ・避難経路・避難場所の確認
- ・家族と災害発生時の集合場所を確認
- ・災害に関する情報の入手
- ・防災訓練への積極的な参加

詳申会札幌方面千歳警察署

☎ (42) 0110

中小企業退職金制度の紹介

退職金制度を設けることが難しい中小企業をサポートすることを目的とした、国による退職金制度で、次の特色があります。

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は非課税です。
- ③外部積立型だから管理が簡単です。導入を検討するときは、お問い合わせください。

詳申会独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎ 03(6907)1234

8月21日から27日まで

「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、SNS(LINE)による人権相談も受け付けています。いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みをご相談ください。

相談時間 8月21、22、23、26、27日(8時30分~19時)/8月24、25日(10時~17時)

相談電話 ☎0120(007)110(通話料無料)

※通常は、平日8時30分~17時15分/年末年始を除く。

詳申会札幌法務局人権擁護部第二課

☎ 011(709)2311 **☎** 2208

LINE二次元コード ▶



気候変動と自己肯定感 環境活動家 谷口たかひさお話し会

世界各国を訪ねて見聞きした、気候変動による世界の実情、自己肯定感、教育についてのお話。

📅 10月3日(土)／18時30分～20時30分
📍 北ガス文化ホール4階大会議室
💰 1,000円(高校生以下無料)
👤 定員 200人(申込順)

※お子さま連れ可。後方にキッズスペース用意。

📄 申込 ☎または二次元コードで申し込み
📄 詳細 子育てサークルねずことねずた
☎ 090(9437)6601



募集

WANTED

自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

📄 対象 18歳以上33歳未満の方
📅 とき 1次試験：9月14日～22日のうち指定する1日(高校生は9月16日から受験可能)／2次試験：10月12日～27日のうち指定する1日
📄 申込 9月3日(火)まで

▼航空学生(男女・海空要員)採用試験

📄 対象 海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))／空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))

📅 とき 1次試験：9月16日(日)／2次試験：10月12日～17日のいずれか／3次試験：11月15日～12月12日のいずれか
📄 申込 9月5日(土)まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

📄 対象 18歳以上33歳未満の男女
📅 とき 1次試験：9月20日～26日のうち指定する1日
📄 申込 9月3日(火)まで

※試験日は変更することがあります。
 ※他の採用試験も行っています。詳細は次の二次元コードから。



【公式ホームページ】



【自衛官募集X】

📄 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

市民病院の市民健康講座

女性の一生を通じたヘルスケアについて／講師 津村 宣彦(市立千歳市民病院 産婦人科 上席医監) ※参加者は、マスク着用を推奨。入り口は、正面玄関です。

📅 とき 8月24日(土)／13時～14時
📍 ところ 市民病院 2階講義室 **💰** 無料
📄 詳細 市民病院 地域医療連携課
☎ (24)3000(夜)8138 **📠** (24)3030

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

📄 対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) **📅** とき 9月8日(日)／9時30分～11時45分／市役所駐車場集合／雨天決行 **💰** 無料 **👤** 定員 20人(申込順)
📄 申込 8月19日～9月5日／☎で申し込み **📄** 持ち物 雨具、飲み物

▼縄文土器をつくろう！

📄 対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可)
📅 とき 9月14日(土)／10時～12時30分
💰 無料 **👤** 定員 20人(申込順)
📄 申込 8月19日～9月5日／☎で申し込み
📄 持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装
📄 詳細 埋蔵文化財センター
☎ (24)4210 **📠** (21)9301

SNS活用セミナー

事業者の方々が抱えている「SNSのお悩み」を解決します！／講師 田中千晶氏(株式会社BESW 代表取締役)

📅 とき 8月26日(日)／14時～16時
📍 ところ 千歳商工会議所またはオンライン **💰** 無料 **📄** 申込 8月19日(火)まで／二次元コードで申し込み
📄 詳細 千歳商工会議所
☎ (23)2175 **📠** (22)2122



事業承継個別相談会

事業承継でお悩みの方、専門家に相談してみませんか。

📅 とき 第1回 9月4日(火)／第2回 11月20日(水)／第3回 令和7年1月22日(火)／各回①13時～14時30分、②15時～16時30分 **💰** 無料
📄 申込 ☎で申し込み
📄 詳細 千歳商工会議所 中小企業相談所
☎ (23)2175 **📠** (22)2122

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談／①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。

②専門家を派遣します。

📅 とき ①8月27日(火)10時～16時／②相談により日程を調整 **💰** 無料

📄 申込 前週(火)までに☎で申し込み
▼花いっぱいコンクール受賞作品の展示会／各部門・部における、最優秀賞・優秀賞受賞作品の花壇写真・講評

📅 とき 8月30日～9月9日
📍 ところ ちとせモール1階センター広場
💰 無料

▼庭木・鉢物譲ります

庭木：バラ(黄色)1鉢、鉢物：観葉植物3鉢

📄 詳細 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 📠(22)1118

ファミリー・サポート・センター 秋の保育サービス講習会

会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)

📄 対象 市内に居住する20歳以上の方
📅 とき 9月19、20、25、26日、10月3、10日／10時～15時

📍 ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室など **💰** 無料 **👤** 定員 16人(申込順)

📄 託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子
📄 申込 9月10日(火)まで／☎で申し込み

📄 詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター
☎ (22)8522 **📠** (27)2528

季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習

車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

📍 ところ コマツ教習所(北広島市)、キャタピラー教習所(札幌市)

▼パソコン講習

ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程、ワード、エクセルの実践課程、テレワーク基礎講座など

📍 ところ K&Cパソコン教室(北栄1丁目)

▼共通事項

📄 対象 市内在住で、現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方、またはその離職者

📅 とき 申込時に調整 **💰** 無料

📄 申込 随時／人数に限りあり

📄 詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)

☎(24)0602 📠(22)8851





子育てサポート ボランティア募集

活動内容 春・秋開講の《バンビはぐくみプログラム》に参加されるご家庭のお子さんの託見など、子育て学習の支援
対象 健康で子育て経験のある方・活動に意欲的な方
活動時間 おもに9時30分～12時(年間20日程度) **場所** 北ガス文化ホール
※ご都合の良い日のみの参加可。
※保育士もいるので安心して活動していただけます。 **謝礼** 1回1,000円
申込 市生涯学習課
☎(24)0848 **FAX** (27)3743

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法:50×70×40cm、重さ12～14kg)
とき 9月中旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者に連絡します。
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月23日(金)まで/住所、氏名、☎番号、希望個数を明記し、**FAX**か郵送で申し込み ※個数調整あり。
詳申 千歳川河川事務所計画課 田中
☎066-0026 住吉1丁目1-1
☎(24)1114 **FAX** (42)2511

イベント EVENT

環境省・支笏湖公園財団主催 「支笏湖清掃大作戦」

とき 8月17日(土)/9時30分～11時
ところ 集合場所:支笏湖モーラップ第二駐車場 **料** 無料
申込 8月11日(日)8時～/☎で申し込み
持ち物 軍手、タオル、飲み物、虫よけ、あれば火ばさみ/服装:野外活動に適した服装
詳申 しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923
☎turep.chitose@gmail.com

シルバー展

会員の作品の展示/野菜販売コーナー/露店/腐葉土販売/包丁砥ぎなど
とき 9月1日(日)/9時30分～18時
9月2日(月)/9時30分～16時
その他 会員募集中/60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー会員として仲間と生きがいづくりをしませんか。
詳申 千歳市シルバー人材センター
☎(26)2277 **FAX** (26)1228

リサイクルフェスティバル フリーマーケット出店者募集

対象 市内在住・在勤・在学の方を含む団体または個人 **とき** 10月5日(土)/10時～14時/荒天中止
ところ グリーンベルトつどいの広場
出店料 無料 **募集数** 23区画(車出店可)
申込 8月23日(金)まで/申込書類を窓口、郵送、**FAX**、☎のいずれかで提出
詳申 ちとせ環境と緑の財団 
☎(26)1213 **FAX** (22)1118
☎shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp

海上保安大学校学生 採用試験

対象 令和6年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方/令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
とき 1次試験:10月26、27日
ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路(道内分)
申込 8月22日～9月4日(インターネット受付) 
詳申 第一管区海上保安本部
千歳航空基地 ☎(23)9118

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

令和7年度の訓練生を募集します。
対象 障がいがあり職業訓練を希望する方
科目・訓練期間
・建築デザイン科(6か月間)
・CAD機械科(1年間)
・総合ビジネス科(1年間)
・プログラム設計科(2年間)
・総合実務科(1年間)
試験日 11月5日(火)
願書受付期間 10月1日～21日
ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
試験内容 国語、数学、面接
詳申 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)
☎(24)2177 **FAX** (24)2178
北海道障害者職業能力開発校
☎0125(52)2774 **FAX** 0125(52)9177

中高生
対象

アンカレジ市との交流事業 参加者募集

【行き先】アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市(姉妹都市)

ダイヤモンド高校短期派遣事業

アンカレジ市を訪問し、ホームステイやダイヤモンド高校での授業体験をします。
対象 市内に居住している高校生(市外の高校へ通学している方も可)
とき 令和7年1月6日～13日 5泊8日
料 ¥350,000円前後(パスポート取得費および諸費、ESTA申請料、ホストファミリーへのお土産代は別途)
定員 3人/応募書類と面接をもとに選考(面接は9月9日～13日の間に実施)
申込 8月30日(金)17時まで/参加申込兼承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送 ※参加申込兼承諾書は事務局または協会ホームページから入手可。

ミアーズ中学校交流事業

アンカレジ市を訪問し、ホームステイやミアーズ中学校での授業体験をします。
対象 市内に居住し市内の学校へ通学している中学生(1年生・2年生)
とき 令和7年1月6日～13日 5泊8日
料 ¥350,000円前後(パスポート取得費および諸費、ESTA申請料、ホストファミリーへのお土産代は別途)
定員 15人/応募書類と面接をもとに選考(面接は9月9日～13日の間に実施)
申込 8月30日(金)17時まで/参加申込兼承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送 ※参加申込兼承諾書は事務局または協会ホームページから入手可。
※令和7年5月下旬～6月上旬予定のミアーズ中学校訪問団受入のときに、原則としてホストファミリーを引き受けていただけます。

詳申 千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)
☎(24)0482 **FAX** (22)8851 **E** kokusai@city.chitose.lg.jp

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

千歳公民館 短期教室

▼姿勢スラッと健康体操 ～背中美人が健康のカギ、美姿勢を導く体操をお伝えします～／骨格の歪みをチェックし、ボディコントロールバンドを用いて正しい姿勢を意識して体操を行います。講師 國井 貴子 氏(JCA日本カイロプラクティック連合会会員)
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方
とき 9月5、19日、10月3、17、31日／13時～14時 **¥**1,500円(5回コース)
定員 20人(申込順) ※託児あり。
申込 8月17日～29日／公民館窓口で申し込み(8月19日⑨の休館日を除く)
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物など
詳細 申込先 公民館
☎(23)2740 **FAX**(24)8977

千歳音頭を一緒に踊りましょう

懐かしく歌い華麗に舞う。納涼盆踊り大会で、千歳唯一の民謡《千歳音頭》銀の翼にご参加ください。
とき 8月22日⑩18時30分～18時50分／23日⑩18時20分～18時40分
ところ グリーンベルトおまつり広場
詳細 千歳音頭保存会 落野 **☎**(24)3066

図書館からのお知らせ

▼蔵書点検のおしらせ
8月28日⑩から9月5日⑩までの期間、蔵書点検のため、休館となります。それに伴い、8月27日⑩19時から9月6日⑩10時まで蔵書点検およびシステムメンテナンスのため、インターネットからの図書の予約ができなくなります。(蔵書検索ページのみ利用可能) また、移動図書館「ブックくん」の運行もお休みするのでご注意ください。なお、休館中の本の返却は、図書館入口左側にある「ブックポスト」をご利用ください。
詳細 図書館 **☎**(26)2131 **FAX**(26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)
とき 8月18日⑩／終日
▼キッズコーディネーション教室
幼児期における神経系の発達を利用し、楽しみながらスポーツの土台になる運動能力を育むことを目的とします。
とき・対象 8月25日⑩
年少～年長／午前の部10時～11時、午後の部13時～14時
小学1～3年生／14時5分～15時5分
¥2,000円
定員 各10人(申込順)
▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。全く初めてでも安心してご参加いただけますのでぜひ受講ください。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)
詳細 https://cpsp.jp/
詳細 温水プール
☎(49)7001 **FAX**(49)7003

ミナクールサロン

日本情緒を感じよう～お箏(こと)を弾いてみませんか～／初めてでも楽しく弾ける“お箏”を体験しませんか。ゲスト 千歳藤の薔会 渡辺 由美子さん
とき 9月14日④／第1部 13時30分～14時30分、第2部 15時～16時(両部同一の内容) **¥**無料
定員 各部5人(申込順／未経験の方歓迎)
申込 8月20日～9月3日／☎で申し込み
詳細 申込先 ミナクール
☎(24)0847(9時～20時30分)
※休館日は毎週⑨(⑨が祝日の場合は翌⑩)、最終④

「ここ★スタ」 つよみ発見プロジェクト

美容師、フォトグラファーと一緒に浴衣を着て写真撮影を体験しよう。
対象 小学校高学年～高校生
とき 8月17日④／10時～14時
ところ smiles(幸町3-15エレガンスビル3階) **¥**無料 **定員** 15人(申込順)
申込 ☎かsmilesのInstagramから申し込み ※9月以降も毎月第3土曜日いろいろな体験会を開催します。
詳細 smiles 米澤 **☎**090(9516)7581

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳ジュニアオーケストラ定期演奏会 《バレエ音楽の世界》

第一部 千歳ジュニアオーケストラ単独公演：マスカーニ／歌劇「カヴァレリアアルスティカーナ」より間奏曲 など
第二部 真下教子バレエ研究所との共演：チャイコフスキー／バレエ音楽「くるみ割り人形」抜粋
とき 9月16日⑨⑩／14時30分開場／15時開演／16時40分終演予定
ところ 北ガス文化ホール **¥**無料
詳細 千歳ジュニアオーケストラ 野村 **☎**(28)1554

スポーツ協会からのお知らせ

▼バドミントン教室
とき 9月4～6、10～13、18～20日
¥2,400円 **申込** 8月13日12時～16日17時／☎から申し込み
▼キッズチャレンジ4歳児コース
とき 10月2～4、8、9日 **¥**1,100円
申込 9月3日12時～6日17時／☎から申し込み
※詳細はスポーツ協会の☎をご覧ください。
詳細 千歳市スポーツ協会 振興課
☎(22)4150 **FAX**(24)2320
HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/

防犯ばなし

子ども・女性対象犯罪に注意

暖かい季節になると、子ども・女性を対象とした犯罪被害が多発する傾向にあります。

登下校や外出時に、「イヤホンで音楽を聴きながら」「スマートフォンを操作しながら」などの《ながら歩き》は、周りの音や人に気づきにくいので注意しましょう。

夜間に外出するときは、《ながら歩き》に気をつけるほか、明るく人通りの多い道を通るようにしてください。

オレオレ詐欺が多発中!!

無人のJR駅などで現金の受け渡しが行われています。息子などを名乗る者から「風邪をひいている」「携帯電話の番号が変わっている」「トラブルに巻き込まれている」などの内容で電話がきて、現金を要求されたときには詐欺を疑いましょう。

「警察相談専用ダイヤル」
#9110

「詳細」千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261

7月開催の
2大イベントを
カラーで紹介！

WINNER



女子 3000 m
9:07.49

山本有真 選手 (積水化学)

12日後のオリンピックに向けて設定タイムどおり走れたので、良い感覚がつかめました。オリンピックでは1mでも長く先頭の外国人選手に着いていき、自分の限界を突破して自己ベスト更新、そこに決勝進出が付いてきたらいいと思います。



男子 5000mD
13:43.77
自己ベスト！

柴田大地 選手 (中央大)

しっかりと自分の持ち味であるラストスパートで勝ちきることができ、自己ベストを更新できたので、この大会での目標は果たせたのかなと思っています。



女子 800mA
2:01.93
自己ベスト！

塩見綾乃 選手 (岩谷産業)

ペースメーカーの選手が、600m近くまで良い引っ張りをしてくれたおかげで、最後まで自分の走りができて満足です。次は2分00秒台、さらに2分切りを目指す選手になりたいです。



疾風迅雷

ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2024

7月20日、中長距離大会ホクレン・ディスタンスチャレンジの最終シリーズが青葉陸上競技場で行われました。パリオリンピックに出場予定の選手など、全国各地からトップアスリートが千歳に集結。ほかに類を見ない超ハイレベルなレースが繰り広げられました。



主役は、
誰だ。

on the field



誰もが、主役。

千紫 万紅

スカイ・ピア&
YOSAKOI祭
2024

7月13～15日、スカイ・ピア& YOSAKOI祭の期間中、道内から38ものチームがグリーンベルトに集まり、演舞を披露。猛暑を吹き飛ばすような情熱的な演舞の連続に、満員となった会場は大いに沸きました。



COMMENT



くれない
tokachi-紅 / スカイ・ピア&YOSAKOI祭での演舞を、今年一番の目標に掲げて練習してきました。



わか
倭奏 / 見る側も踊る側も、両方とも楽しめる「LIVE感」を出すことを常に意識して演舞しています。

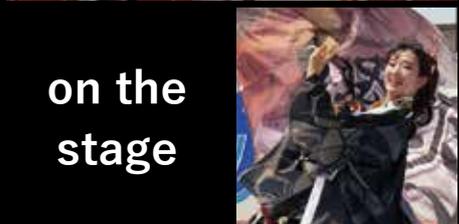


あつぱれ
適 / お客様と一緒に楽しむ一体感を感じてもらえたら嬉しいです。今日も一日あつぱれ！



ひゃっかりょうらん
室蘭百花繚蘭 / スピード感とアクロバティックさが強みの演舞、最後まで楽しく見てもらえたら嬉しいです。

on the
stage





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

6/30

ファイターズをダンスで応援！ キッズ応援団に大歓声



まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

エスコンフィールド HOKKAIDO で開催された北海道日本ハムファイターズvs福岡ソフトバンクホークスの3連戦。最終日となったこの日、道内の小学生 100 人による《キッズ応援団》がダンスを披露し、会場を盛り上げました。千歳市からは 10 人の小学生が参加し、5 回裏の終了後、ファイターズガールとともにグラウンドに登場。大観衆の中「YMCA」を踊り、選手たちを応援しました。どうすればキレイよく踊れるか、考えて練習してきたという北陽小5年の^{なかむら}中村 莉鈴さん(写真右)は、「フィニッシュのポーズがとてもうまくいった」と練習の成果を実感。向陽台小4年の^{たかだ}高田 美桜さん(写真左)は、観客からの大歓声を受け「大勢のお客さんに見てもらえて感激。会場みんなが一つになったと感じた」と話しました。

7/7

NHKのど自慢 20組が熱唱



NHKのど自慢が北ガス文化ホールで開催されました。当日は、前日の予選に挑んだ177組の中から、予選を通過した20組の皆さんが歌声を全国に届けました。合格者は8組で、特別賞は「Choo Choo TRAIN」を歌った徳田 和之さん、優勝は「WINDING ROAD」を歌った高平 拓人さん、高平 結さんご兄妹でした。ゲストの石川 さゆりさんは、「北海道らしいおおらかなあたたかい歌声が聞けてよかった。特別賞の校長先生が印象に残りました」、長山 洋子さんは、「レベルが高くてびっくりしました。みなさん、人柄が歌に出ていましたね」と話してくれました。

7/7

小雨の中 青葉公園でウォーキング 水と緑を歩こう会



市は、健康づくりの一環として、ウォーキングを通じ運動を楽しむ《水と緑を歩こう会》を開催しました。小雨が降る中での開催となりましたが、3歳から86歳まで幅広い年齢層の参加者約80人が、青葉公園で心地よい汗を流しました。それぞれ1km、3km、5km、ノルディックウォーキング(5km)の4つのコースに分かれた参加者は、順位を競うことなく自分のペースで楽しく歩きました。

7/25 男子マラソン日本代表 小山直城 選手
パリ五輪への意気込み語る



Honda (ホンダ) 陸上競技部が、ダイナックスアリーナにて取材会を開催。市内でパリオリンピックに向けた最終調整を行っていた、男子マラソン日本代表の小山直城選手が登場しました。最終調整に先駆けて、小山選手は約1か月間、アメリカで高地トレーニングを実施。「しっかりと走り込みができたので、自信を持ってスタートラインに立てそう」と、調子の良さをうかがわせました。パリ五輪での目標を8位入賞とし、「出るからには、勝ちにこだわったレースをしたい」と力強く宣言しました。同日に行われた公開練習では、青葉公園内のランニングコースをジョグ。「毎年ここで合宿をしていて馴染みがあり、私自身、青葉公園が好きということもあって、最後の調整を千歳で行うことにしました」と話してくれました。

7/12 ミス・アンカレジ ジャジー・トロッターさん
認定こども園ひまわりを訪問



スカイ・ピア&YOSAKOI祭を前に、ミス・アンカレジのジャジー・トロッターさんが来日し、認定こども園ひまわりを訪問しました。園児たちは大きく「Welcome」と描かれたボードと、ヒマワリの旗を手にジャジーさんを歓迎。ジャジーさんは園児と一緒に伝統芸能《荒馬》を楽しんだほか、特技のピアノ演奏を披露しました。ジャジーさんは、南カリフォルニア大学で航空宇宙工学を学ぶ秀才。質問タイムで将来の夢を聞かれ、「宇宙飛行士になって火星に行くこと」と答えると、園児から歓声が上がりました。翌日から始まったスカイ・ピア&YOSAKOI祭では、2日目にステージに登壇。友好都市であるアンカレジのプロモーションを行いました。

人のうき

《総人口》
97,624人 (-57)
男性 49,595人 (+14)
女性 48,029人 (-71)
《世帯》52,560世帯 (+62)

()内は、前月との比較です。

8-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に入っていないしついでないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

百 ちとせ空港 年物語

手づくりの着陸場から新千歳空港へ 開港100年の歴史を振り返る

Vol.16

適地はどこだ

まず二人が訪れたのは、「石狩川流域」。ここは札幌に近く、広々とした田地でした。

「二見適しているようにも見えますが、低地で地下水位が高く、石狩川のはん濫も心配ですね」

「丘飛飛行場との空域競合の懸念もあるし、それに少々、立派に開墾されすぎているな」

広さはよいが、懸念事項もある。このためいったん保留としました。

「石狩、苫小牧、千歳の順に有力候補地だと思っていたが…」

「広くて平たんな土地さえあればよい、というものでもないようですね」

調査の過程で教訓を得た二人は、最後の候補地「千歳付近」へと向かいました。

次に訪れたのは、「苫小牧地区(勇払平野)」。ここも開けた土地でしたが、地質を調査した二人は息をのみました。

「こんな地質は本州では見たことがない。まるでゴムのようだ」

「二種の古代凍土とも呼ぶべきでしょうか」

加えて、海霧がこの近辺まで進入し視界が良くないこともあり、これも保留となりました。

「石狩、苫小牧、千歳の順に有力候補地だと思っていたが…」

「広くて平たんな土地さえあればよい、というものでもないようですね」

調査の過程で教訓を得た二人は、最後の候補地「千歳付近」へと向かいました。

海軍航空隊の適地調査

「楢貝さん、行きましよう」

大湊海軍航空隊に所属する、攻撃機パイロットの楢貝襄治大尉と、楢貝の2年後輩で戦闘機パイロットの小福田皓文中尉。海軍省から「飛行場適地調査」の指令を受けた二人は、大湊から北海道に赴き、調査を開始しました。



小福田中尉 (昭和12年1月)



ピリカ！ 伝統の 音色

■末広小学校では、日頃からアイヌ民族の伝統文化を学ぼうと、授業にアイヌ文化学習を取り入れています。この日は6年生が千歳アイヌ協会の指導のもと、アイヌ民族の伝統楽器《ムックリ》を制作しました。制作は専用の木彫板を使う本格的なもので、児童たちは真剣なまなざしで彫刻刀を扱っていました。制作が終わると、千歳アイヌ協会の上野亜由美さんらが演奏方法を指導。初めて鳴らすムックリに児童たちは試行錯誤しながらも、良い音を出せたときの喜びの表情が印象的でした。

令和6年7月11日撮影

■普段からアイヌ文化を学んでいるだけあって、完成したムックリは力作揃い。中でも特に良い音色を出していた、水谷真尋さん（右）。「右手で斜め前に引っ張り、その反動で手を戻すとうまく音を鳴らせた」と、コツはバッチリ。ムックリ制作を振り返り、「普段学んでいることの復習もできたし、新しいことも学べた」と話してくれました。

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



7月14日
グリーンベルトで撮影

今月の表紙

スカイ・ピア&YOSAKOI祭に出場した、よさこいチーム「^{あっぱれ}適」のお二人。適の演奏は「お客様と一緒に楽しむ」ことが信条。魂を込めた熱い演奏が、観客の心を揺さぶります。

■今月は、毎年恒例の人間ドックを受診した。今年には検査後の保健師さんからのアドバイスが必要ないくらい健康的だと医者に言われた。しかし検査後の1週間で体重は2〜3kg増えてしまった。暑い日が続く、アイスを食べ続けてしまった。典型的なりバウンド。元に戻すのが大変だ。...

■よくある「ちよっと優しくしただけで自分に気があると勘違いする男」。先日、私自身がその迷惑男になりかけました。ホクレンDCに参加された日本郵政G女子陸上部の皆さんが、カメラを向けたら笑顔で応じてくれたんです。もう勘違いでも何でもいい。今年のクイーンズ駅伝は、日本郵政Gを応援します。

菊