

PUBLIC RELATIONS  
広報

# ちとせ 3

2024 CHITOSE CITY

No. 1128  
令和6年3月10日号



能登半島地震の  
災害支援に派遣

《災害に対する備え》  
の大切さを改めて実感

水道局 水道サービス課

鈴木 哲也さん



【特集】 脱炭素社会をめざして

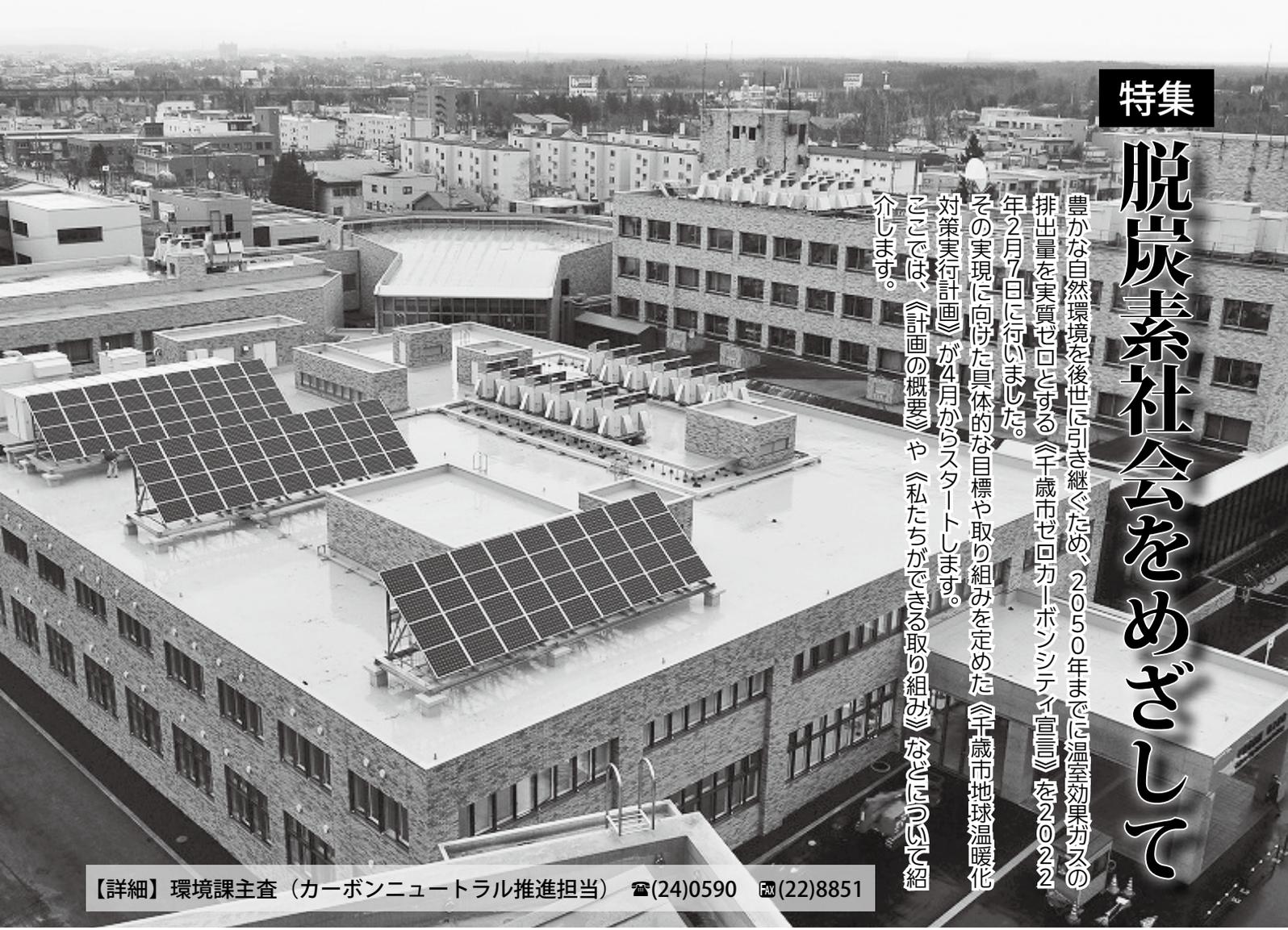
【焦点】 次世代半導体製造拠点の実現に向けて

# 脱炭素社会をめざして

豊かな自然環境を後世に引き継ぐため、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする《千歳市ゼロカーボンシティ宣言》を2022年2月7日に行いました。

その実現に向けた具体的な目標や取り組みを定めた《千歳市地球温暖化対策実行計画》が4月からスタートします。

ここでは、《計画の概要》や《私たちができる取り組み》などについて紹介します。



【詳細】環境課主査（カーボンニュートラル推進担当） ☎(24)0590 📠(22)8851

## 地球温暖化対策としての カーボンニュートラル

地球温暖化の原因は、私たちが生活する上で欠かすことのできない電気やガソリンなどを使用することで発生する二酸化炭素を含む温室効果ガスの増加とされています。

このまま何も対策をしないと、2100年までに気温が5.7度上昇すると予測されています。

そのため、私たちが排出する温室効果ガスの《排出量》と森林などによる《吸収量》が釣り合った状態（カーボンニュートラル）をめざし、地球温暖化を食い止める必要があります。

この実現には、温室効果ガスの量を減らす省エネや、再生可能エネルギーの利用拡大、植林などによる温室効果ガスの吸収量増など、さまざまな取り組みが必要になります。

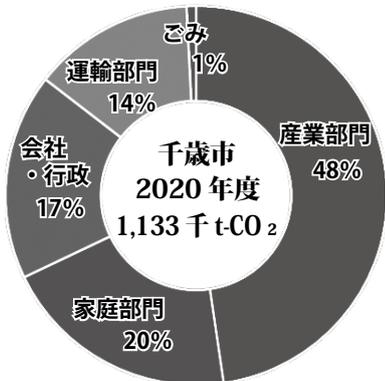
## 市の現状と二酸化炭素 ゼロに向けて

市全体で一年間に排出する二酸化炭素の量は、25mプールに換算すると約180万個分となります。排出量の半分は製造業からで、家庭と会社・行政からはそれぞれ2割、残りの1割は車や鉄道などの運輸部門からとなっています。

事業者や行政はもちろんのこと、各家庭での排出量の削減に向けた取り組みが必要不可欠です。

市の二酸化炭素排出量すべてを森林だけで吸収しようとすると、千歳市の面積11個分の森林が必要となり、これは現実的ではありません。

そのため、市ではカーボンニュートラルの達成に向けた具体的な取り組みを示した《千歳市地球温暖化対策実行計画》をつくり、令和6年4月からスタートし、脱炭素社会をめざします。



【千歳市温室効果ガス排出量】



Q.《森林だけで吸収するには…》



A.《千歳市11個分の面積が必要です》

# カーボンニュートラルの達成に向けた 《千歳市地球温暖化対策実行計画》

## 計画の主旨

市民や事業者の皆さんと地球温暖化の危機感を共有し、温暖化を食い止め、本市の豊かな自然環境を後世に引き継ぐために、「千歳市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」をつくりました。本計画には温室効果ガスの削減目標や脱炭素シナリオを定めており、将来ビジョンとして掲げた「人と自然の輪でつながる”ゼロカーボンシティ ちとせ」を実現するため、市民と事業者、行政が一体となって脱炭素化とまちの発展の両立を目指し、《気温上昇を防ぎ》、《気候変動に備える》ための取り組みを進めます。

### 気温上昇を防ぐ



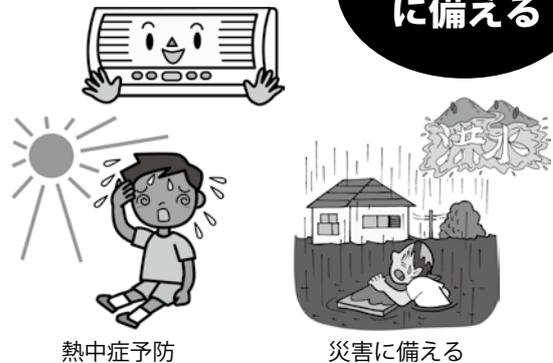
再生可能エネルギー

エコカー

森林吸収

気温上昇を防ぐには、節電、再生可能エネルギーやエコカーの活用、森林吸収など、温室効果ガスの排出を減らすことが重要です。

### 気候変動に備える

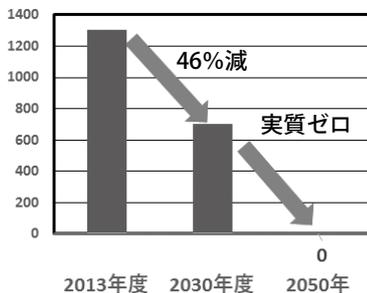


熱中症予防

災害に備える

生態系や水質の保全だけではなく、エアコン設置による熱中症予防や、気候変動による洪水などの災害リスクに備えることが重要です。

## 削減目標



【世界】：平均気温の上昇を産業革命以前に比べて 1.5℃に抑える

【国】：温室効果ガスを 2013 年度比で 2030 年度までに 46%削減する  
2050 年までにカーボンニュートラルを実現する

【千歳市】：世界、国の状況を踏まえ、温室効果ガスの削減目標を設定

2030 年度：2013 年度比 46%削減 (▲ 599 千 t-CO<sub>2</sub>)

2050 年：実質ゼロ (カーボンニュートラル) (▲ 1,303 千 t-CO<sub>2</sub>)

## 計画期間

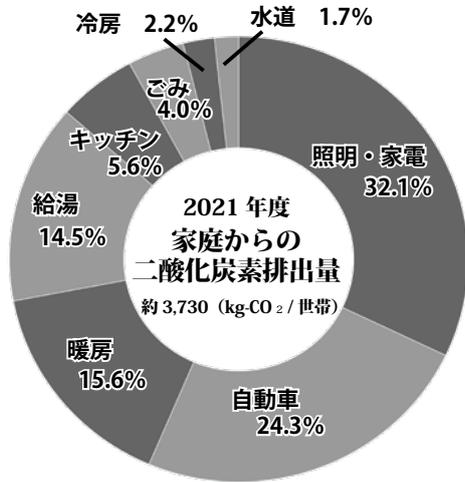
2024 年度から 2030 年度までの 7 年間とし、必要に応じて見直していきます。

## 計画の対象

市内における、さまざまな事業活動や家庭から排出される二酸化炭素を対象とします。ただし、航空機は区域の境界を越えて移動するため、対象外となります。

# 私たちができること

家庭から排出される二酸化炭素排出量の内訳を知り、できることから始めましょう



家庭からの二酸化炭素排出量は、照明・家電 32.1%、自動車 24.3%、暖房 15.6%、給湯 14.5% となっており、これらだけで全体の 8 割以上を占めています。

省エネ家電への買い替えや、給湯温度の見直しなど、少しの心がけで、環境だけではなく、家計に優しい効果が期待できます。

わかりやすい例が照明の LED への交換です。同じ明るさを保ちながら消費電力を抑えることで、白熱電球からの交換であれば 1 年足らず、蛍光灯からの交換であれば 2 年強で購入代金の差額を回収することができ、その後も、電気代の節約や長寿命化による交換の手間が省けるなどの効果も期待できます。

日常生活から脱炭素型ライフスタイルを心がけることが必要です。一つ一つできることから取り組んでいきましょう。

## 省エネルギー

エネルギーを効率的に使用することで、二酸化炭素の排出量が削減されます



LED



節電



適切な温度



適切な室温

## 再生可能エネルギー

化石燃料を使わず、自然由来のエネルギーを使用すると、二酸化炭素は排出されません



太陽光パネル



再生可能エネルギーで走る自動車



風力発電

※再生可能エネルギーを使用した電力料金プランの選択。

## 家庭でできる取り組み

### 森林吸収

森林などの緑が増えると、二酸化炭素が吸収される量が増えます



家庭菜園



緑が二酸化炭素を吸収



植林

### 行動変容

意識することで、行動が変わります



知ることが第一歩



公共交通機関の利用



エコバッグ



正しい分別

# 知ることから始めよう



公立千歳科学技術大学  
長谷川 誠さん

## いま何が起きている？ 私たちに何ができる？

《カーボンニュートラル》、《ゼロカーボン》と言われても、「何それ？」「自分には関係ない」と思うことが多いのではないのでしょうか？

でも、昨夏の異常な暑さを思い起こすと、何か大変なことが起きつつあると感じてもらえると思います。

何もしていないでいると、やがて深刻な事態に直面する可能性がある。私たちの身の回りで起きているのは、まさにそのようなことです。そうした事態を防ぐには、いま何が起きているのかを私たち一人一人が正しく理解し、自分たちにできることは何かを真剣に考え始めることが必要です。

この問題に対して、市民、事業者、市がプロジェクトチームをつくり、話し合いを進めてきました。その中で生まれた共通認識が、「自分事として問題をとらえ、できることを考え実行しよう」というものです。特に若い世代の皆さんには、自分たちの将来に直結する重大な出来事であると真剣に考えていただきたいと思っています。

《千歳市地球温暖化対策実行計画》の将来ビジョンのロゴ作成を高校生にお願いすることにしたのも、若い世代を巻き込みたいとの思いからです。ご協力いただいた高校生の皆さんに、厚く感謝申し上げます。

これらのロゴが示す明るい未来を、皆さんで力をあわせて、ぜひ実現していきましょう。

## 高校生による将来ビジョンのロゴが完成



千歳高等学校  
竹林 くるみさん



見た目でもわかりやすく、環境に優しくキラキラと美しいちとせを表現するために、飛行機の排出物を水にし、この水が下のまちやツルにも届いて、循環しているように「0」を使って構成。「0」の真ん中の穴があいた部分では、そこから発生した水がたまっていくことによる、この先の自然界と人間界の共存への安心感を描きました。



千歳高等学校  
亀井 咲希さん



「人と自然の輪でつながる」ゼロカーボンシティちとせ」ということで、ちとせをイメージする飛行機・ツルがあり、緑の輪でゼロを、その輪に囲まれている笑顔で人と自然の輪を表現しました。緑で街なみを表現することで、ゼロカーボンシティを表しました。

## 小中学生を対象とした「ちとせスクール of 「ゼロカーボン」

市と市民団体「チトセコ」が協働し、次世代を担う子どもたちが、気候変動と自分たちの生活の結びつきについて理解を深め、「自分ごと」として理解し、地球温暖化対策を習慣として取り組めるよう、SDGsの取り組みの一端としてカーボンニュートラルの「出前授業」を行っています。



チトセコ  
チトセコ代表 角谷 日花里さん



千歳とエコをかけた「チトセコ」は、ごみ拾いとビンゴをかけ合わせた「CLEANGO (クリーンゴ)」の主催をきっかけに、環境省のプログラムへの参加を経てスタートしました。

出前授業やイベントを行い、気候変動や環境問題が「ジブンゴト」になるように、楽しく「学ばさる」ことを目的に活動しており、市民のみなさんと取り組めたら嬉しいです！



【千歳市立泉沢小学校での授業風景】

# 次世代半導体 製造拠点の実現に向けて

昨年2月28日、最先端ロジック半導体の開発と製造をめざす Rapidus (株) が、「千歳美々ワールド」に立地を表明し、1年が経ちました。

9月1日には、半導体製造工場の第1棟目である「IIM-1」(イーム1)の起工式が行われ、建設工事はこれまで順調に進んでいます。

今回は、事業の進捗や建設工事における環境保全への取り組みなどについて紹介します。

## 《Rapidus (ラピダス) 社について》



半導体製造工場であるIIM(イーム)の完成予想図。  
※ IIM: Innovative Integration for Manufacturing

最先端ロジック半導体の開発・製造をめざして、国内トップの技術者が集結し、国内の主要企業の賛同を得て令和4年8月に設立。政府による開発費支援を受け、令和5年2月に千歳市の工業団地である「千歳美々ワールド」に、最先端半導体の製造工場を建設することを表明。



【詳細】次世代半導体拠点推進室 総務課 ☎(23)2110 📠(23)2492

## 事業の進捗について

Rapidus (ラピダス) 社における IIM-1 (半導体製造工場) の建設工事は、令和5年9月1日に着工され、これまでに建物を支える杭や地下部分の工事が完了し、現在は、基礎や免震装置などの工事が進められています。

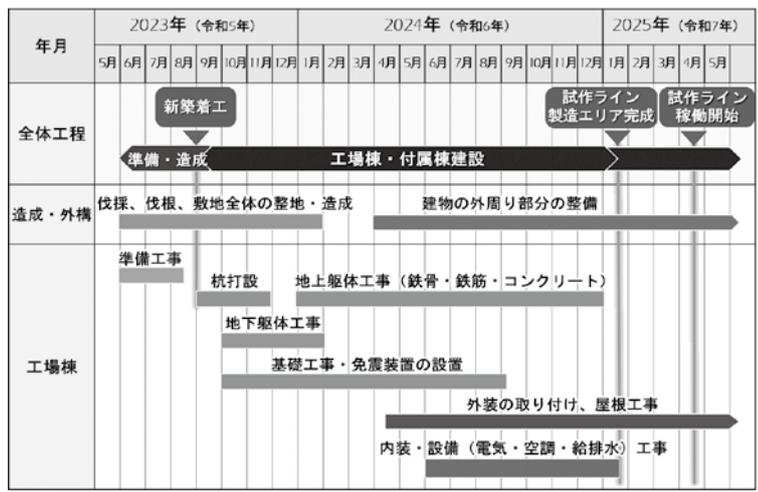
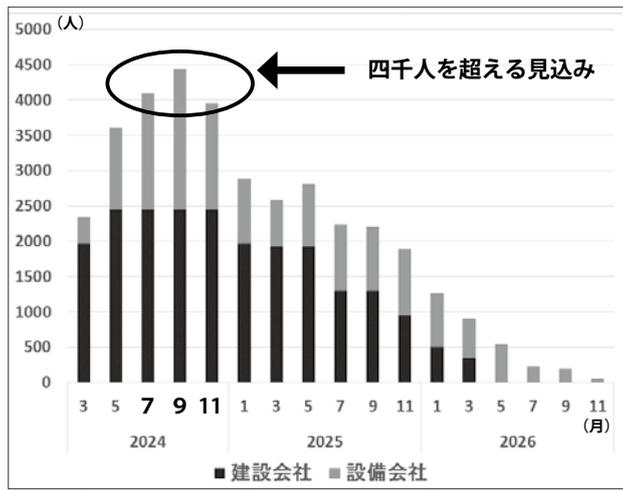
また、令和7年4月頃に試作ライン、令和9年中に量産ラインの稼働をめざしています。そのため、市では工場周辺の道路や下水道施設などのインフラ整備を進め、北海道では令和9年までに苫小牧地区の工業用水を供給するための施設整備を進めることとしています。

今後、建物本体や設備関係の工事が本格化することに伴い、ピーク時となる今年の夏〜秋頃には、最大で四千人を超える作業員の方が千歳市を訪れ、市内で生活することになります。

IIM-1 建設工事では、作業員の住宅として市内工業団地に仮設の宿舎を建設しているほか、作業員の自家用車による通勤を原則禁止し、専用バスによる人員輸送を行うなど、現場周辺の交通渋滞を防止するための対策を行っています。

また、食事などについても、敷地内に食堂や売店を設置し、現場内で完結する体制をとっていますが、市内のさまざまな施設で利用者が増えることが予想されます。

事業の円滑な推進に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

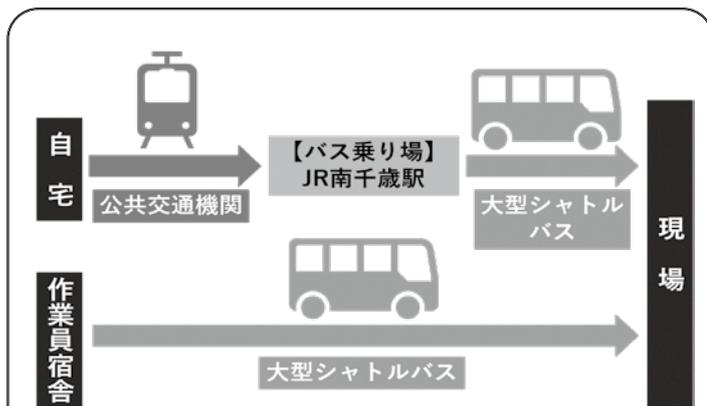


# 工場建設にかかる環境保全へのおもな取り組み

## 《Rapidus 社》

IIM-1のような大規模な建設工事現場には、非常に多くの作業員が集まるため、通勤車両による交通渋滞が発生することがあります。そのため、本工事では車通勤を原則禁止とし、JR南千歳駅からシャトルバスによるピストン輸送を行うなど、周辺地域における交通渋滞・交通災害を防止するための対策を行っています。

### ● 交通渋滞・交通災害防止対策



- ・通勤車両の場内乗り入れを原則禁止とすることで、通勤時の交通渋滞を緩和
- ・所員、作業員は、南千歳駅や作業員宿舎（泉沢工業団地内）から現場まで専用の大型シャトルバスでピストン輸送



- ・資材搬入時間の調整により、工事車両の集中を緩和するピークカットを行い、車両台数を平準化
- ・最適な車両ルートの設定や誘導員の配置
- ・渋滞防止として、関係車両の移動は右折を極力回避

### ● その他

【工事排水の適切な処理】：工事による濁水などの流出を防止する排水溝の設置、オイル漏れ対策キットの常備

【CO<sub>2</sub> 排出量削減に向けた取り組み】：環境配慮型コンクリートの採用、省エネ教育と運用

【廃棄物削減への取り組み】：4R 活動（リフューズ Refuse・リデュース Reduce・リユース Reuse・リサイクル Recycle）の推進、建設廃棄物の最終処理量の削減など

## 《千歳市》

周辺環境への影響を調査するため、工場建設地に近接する美々川や地下水の水質調査を実施し、結果を市ホームページで公表しています。

今後も継続して調査結果のモニタリングを行い、情報を発信します。



千歳美々ワールド  
周辺環境影響調査

### ● 将来ビジョンの策定

Rapidus 社の立地により、今後、市には半導体関連企業や物流関連企業などが、数多く進出することが予想されています。

千歳市のまちに与える影響などを市民の皆さんに広く理解いただき、ともにまちづくりを行うための基本方針として「(仮称)千歳市将来ビジョン」をつくることとしており、本年12月の公表をめざして作業を進めています。

### ● 半導体情報ウェブサイトを開設



Rapidus 社の立地表明以降、市における半導体関連情報への関心が非常に高まっていることから、市民や事業者の皆さんに適切な情報を発信するため、3月中に「千歳市半導体情報ウェブサイト」を開設します。

このウェブサイトでは、Rapidus 社の事業動向や工事情報、半導体への理解を深める情報や、千歳市からのお知らせなどを掲載する予定です。

# 市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月29日～1月3日は、市役所の代表  
☎(24)31311におかけください。

## 住民異動届などの受付時間 《19時まで臨時延長》します

市民課  
市民係  
☎(24)0264  
FAX(49)2055  
第2庁舎  
1階1

3月中旬から4月上旬にかけて、市役所の受付窓口が大変混み合います。窓口の混雑緩和と、日中に来庁できない方のために、左下の表に記載の窓口の受付時間を延長します。

【実施日程】3月25日、4月1日／8時45分～19時

※各支所での受付時間は延長しません。

※戸籍などの届出で、ほかの市区町村に本籍や住所などの確認が取れないときは、受付のみとなります。

※住民異動届、戸籍届出、住民票などの証明書の交付申請をするときは、窓口に来た方の本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。

※転入・転居届で住所が変更となる方、戸籍届出で氏名が変

更となる方がマイナンバーカードをお持ちのときは、カードの更新が必要となりますので、必ずお持ちください。転入届の日から90日以内に更新しないと、カードが失効しますのでご注意ください。

来庁せずにできる便利なサービスをご案内します。

▼郵便などによる各証明書申請・転出届

住民票の写しや税証明書などの各証明書については、郵便でも申請できます。転出届についても郵便やオンライン（マイナンバーカードを利用）で手続きができます。

▼コンビニ交付サービス

住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しは、マイナンバーカードをお持ちの場合、コンビニエンスストアなどで受け取ることができます。

す。証明によっては、交付時間などが異なるため、あらかじめ利用可能時間をご確認ください。

【利用可能店舗】コンビニエンスストアなどのマルチコピー機設置店舗

【受け取り可能な証明書】①住民票の写し（市内に住民登録をしている本人および同一世帯の方の証明書）

②印鑑登録証明書（市内に印鑑登録をしている本人の証明書）  
③所得課税証明書（市内に住民登録および所得情報がある

本人の現年度分の証明書）

④戸籍謄本・抄本（市内に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書）

⑤戸籍の附票の写し

【利用可能時間】6時30分～23時（年末年始を除く）

※戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写しは、平日9時～17時（年末年始を除く）。

【必要なもの】マイナンバーカード（暗証番号の入力あり）  
※マイナンバーカードの受け取り・更新などを行った当日は利用できません。

住所や氏名に変更があった方は、マイナンバーカードの更新をした翌日からコンビニ交付サービスを利用できます。

●令和6年3月1日から戸籍証明書などの広域交付が始まりました

本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍・除籍謄本を請求することができますようになりました。詳細については、市民課市民係までお問い合わせください。

取扱業務	担当窓口
転出・転入などの住民異動届、住民票の写し、印鑑証明、戸籍に関する証明、所得課税証明、納税証明書の交付 ※パスポートの申請は9時～16時30分、受取は9時～17時。	市民課（第2庁舎1階1） ☎(24)0264 FAX(49)2055
マイナンバーカードの更新（転入・転居など） ※マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新は8時45分～17時15分。	市民環境部主幹（個人番号カード担当）（第2庁舎1階1-6） ☎(24)0127 FAX(49)2055
国民年金の資格取得・喪失など	市民課（第2庁舎1階1-5） ☎(24)0267 FAX(49)2055
国民健康保険の資格取得・喪失など	国保医療課（第2庁舎1階2） ☎(24)0279 FAX(23)6700
子ども・後期高齢者医療の資格取得・喪失など	国保医療課（第2庁舎1階2） ☎(24)0289 FAX(23)6700
介護保険の資格取得・喪失など	高齢者支援課（第2庁舎1階7） ☎(24)0297 FAX(23)6700
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証の住所変更など	障がい者支援課（第2庁舎1階6） ☎(24)0327 FAX(23)6700
児童手当、児童扶養手当などの申請	こども家庭課（第2庁舎1階3） ☎(24)0328 FAX(23)6700
小中学校の転入など	学校教育課（第2庁舎2階10） ☎(24)0839 FAX(27)3743



自衛官募集事務に係る募集  
対象者情報の提供について

危機管理課 ☎(24)0147  
FAX(22)8852 本庁舎2階24  
渉外係

自衛官募集事務については、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められています。市は、自衛隊法施行令120条に基づき、防衛大臣からの自衛官及び自衛官候補生の募集対象者情報の資料提供依頼に対し、紙媒体による提供を行っています。

情報提供を希望されない場合には、本人または保護者が下記の方法で「除外申請書」を提出することにより、自衛隊に提供する名簿から削除します。

※本市と自衛隊の間で、情報を適切に保管すること、募集事務以外の用途で使用しないこと、使用後に速やかに廃棄することなどについて覚書を交わし、個人情報の厳正な管理を行っています。

令和6年度募集対象者の除外申請の受付

【対象】生年月日が平成18年4月2日～平成19年4月1日

の方／生年月日が平成14年4月2日～平成15年4月1日の方

【申請】3月11日～5月13日(平日8時45分～17時15分)／除外申請書を窓口に出すまたは郵送  
※除外申請書は、市ホームページで入手できます。

※郵送の場合は、受付期間内必着とします。また、普通郵便でも受付可能ですが、個人情報を含んだ資料を郵送いただく必要があることから、簡易書留にて郵送いただくことを推奨します。



【必要書類】①対象者本人が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)、法定代理人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)  
②対象者の法定代理人が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)、法定代理人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)  
③法定代理人以外の代理人が申請する場合／除外申請書、対象者本人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)、

代理人の本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)、委任状

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部 危機管理課 渉外係

消防本部の事務室を  
一時的に移転します

消防本部総務課 ☎(23)5312  
FAX(22)8850 本庁舎2階2

消防総合庁舎の大規模改修に伴い、次の期間中、消防本部の事務室を市役所西庁舎2階(東雲町2丁目34番地)に移転します。なお、消防署(警備課、査察課、救急課)に変更はありません。

【期間】3月18日～12月(予定)

【関係課】総務課、警防課、主幹(指令共同担当)、予防課

【その他】各課の電話番号の変更はありません。来庁される方は市役所の駐車場をご利用ください。

※工事期間中は、消防総合庁舎の出入口や駐車場に変更がありますので、案内表示を確認してください。

支笏湖で動力船を使い釣りを  
するときは許可が必要です

観光課 ☎(24)0381  
水産振興係 FAX(22)8851 本庁舎1階12

【乗入れの条件】左の解禁期間中、解禁区域内(左の図①～③)で釣りを行うとき

解禁期間

6月	3時～19時30分
7月	3時30分～19時30分
8月	4時～19時

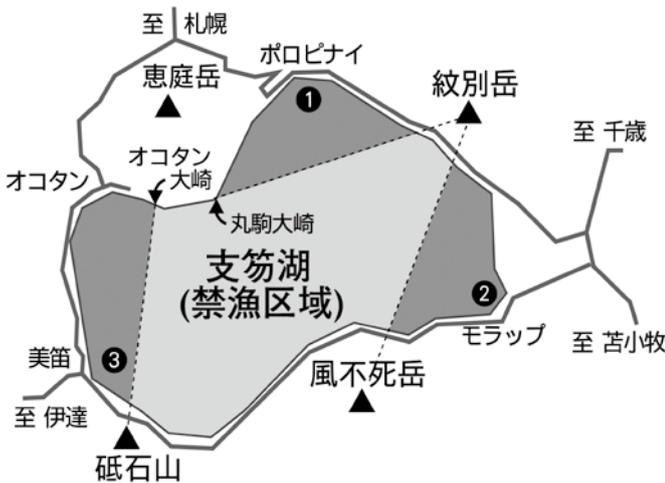
※水上バイクなどの特殊小型船舶は乗り入れできません。※湖にボートを乗り入れるときは、ボート事業者などの斜路をご利用ください。

【申請方法】①申請書(市指定用紙)、②船舶検査証明書の

写し、③船舶検査手帳の写し、④小型船舶操縦免許証の写し、⑤船体写真(全体を撮影し、船舶番号などが確認できるもの)、⑥A4サイズの書類が入る角2封筒(返送先の住所氏名を明記し、140円切手を貼付)を持参または郵送

※①は、観光課または市ホームページから入手可。  
※②③④は、船舶検査が必要な船に限ります。  
※申請は、毎年必要です。

【申請期限】4月5日(金)必着  
【申請先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部 観光課 水産振興係  
※許可証は、5月下旬に郵送する予定です。



3月は《市税等滞納整理強化月間》です。市民税・道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付はお済みですか？ 市税納付夜間相談日は29日(金)(18時～20時)です。

## 新型コロナワクチンの無料接種は3月30日(土)で終了します。

### ■対象

#### 追加接種

- ▶令和5年9月20日以降に接種を受けていない方
- ▶初回接種を完了し、前回の接種から3か月以上経過した全て(生後6か月以上)の方

#### 初回接種

- ▶初めての方と2回目の接種の方

### ■予約方法

お送りしている接種券をお手元に用意してください。

- コールセンター ☎0120(707)566(予約)
- インターネット <https://v-yoyaku.jp/012246-chitose>



### ■接種医療機関、接種券の発行など

コールセンター ☎0120(707)588(相談)か、市ホームページでご確認ください。

# 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます！

障害者差別解消法の改正により、令和6年4月1日から事業者にも障がいのある人に対する合理的配慮の提供が義務化されます。

### 「事業者」とは

商業その他の事業を行う企業や団体、店舗であり、目的の営利・非営利、個人・法人の別を問わず、同じサービスなどを反復継続する意思をもって行う者をいいます。個人事業主やボランティア活動をするグループなども「事業者」に入ります。



### 「合理的配慮の提供」とは

例えば障がいのある人が来店したときに…



障がいのある方は入店お断りです

家族と一緒に来店してください



欲しい商品があるのですが、目が見えないので売り場がわかりません

お求めの商品の売り場まで案内しますね！

視覚障がいのある人を欲しい商品の売り場まで案内する

### MEMO

「過重な負担」があるときでも、障がいのある人に、なぜ「過重な負担」があるのか理由を説明し、別のやり方を提案することも含め、話し合い、理解を得るよう努めることが大切です。

例：小売店において、混雑時に視覚障がいのある人から店員に対し、店内を付き添って買い物補助するよう求められた場合。→混雑時のため付き添いはできないが、店員が買い物リストを書き留めて商品を準備することを提案する。

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くため、何らかの対応を求められたとき、「過重な負担」のない範囲で対応します。



段差に携帯スロープを渡す



筆談、読み上げ など

文章とイラストは、

- ・内閣府作成のリーフレット「障害者差別解消法が変わります！」
- ・障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト (<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/goritekihairyo/>) より

▶障害者差別解消法や合理的配慮に関する詳しい内容は、内閣府の「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」をご覧ください。

▶また、障がい者支援課の窓口などで、市が作成した障害者差別解消法に関するチラシを配布しています。チラシは市ホームページからも入手できます。



問い合わせ・障がい者差別に関する相談窓口  
障がい者支援課障がい福祉係

☎(24)0327 ☎(23)6700

✉ [shogaishien@city.chitose.lg.jp](mailto:shogaishien@city.chitose.lg.jp)

令和6年度の固定資産税・都市計画税について

税務課  
土地係 電話(24)0162  
家屋係 電話(24)0168  
《共通》 電話(49)2056  
第2庁舎1階4

▼納税通知書の発送時期

令和6年度の納税通知書は5月10日ごろの発送を予定しています。第1期の納期までに届かないときは、税務課にご連絡ください。

▼固定資産税・都市計画税の納期

第1期…5月16日～31日  
第2期…7月16日～31日  
第3期…9月16日～30日  
第4期…11月16日～12月2日  
※市税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
4月10日(水)までに金融機関または市で申し込みをした方については、第1期分から口座振替となります。

▼固定資産価格の縦覧

固定資産税の納税者は、納税通知書の送付前に、市内の土地・家屋の価格を帳簿で見ることが出来ます。この価格は、市が地方税法にもとづき評価・決定した令和6年度の固定資産税上の価格です。(一般の市場価格とは異なります。)

【縦覧期間】4月1日～5月31日(平日8時45分～17時15分)

【縦覧場所】税務課土地係、家屋係

※縦覧には、本人確認書類の提示(代理のときは、代理人

の本人確認書類の提示と委任状の提出)が必要です。  
※令和6年度は《評価替え》(資産価値の変動に対し、固定資産税上の土地・家屋価格を適正で均衡のとれたものにするため、3年に1度行う見直し)の年度となります。

市民課窓口の待合状況を  
確認できます

市民課 電話(24)0264  
市民係 電話(49)2055  
第2庁舎1階1

パソコンやスマートフォンから混雑状況や呼び出し状況をリアルタイムで確認することができます。

▼パソコン(市ホームページ)  
<https://i-ban.com/chitose/>  
▼スマートフォン(二次元コード)



児童手当、児童扶養手当、  
特別児童扶養手当について

こども家庭課 電話(24)0328  
こども家庭係 電話(23)6700  
第2庁舎3階1

▼児童手当

【対象】中学校修了まで(15歳の誕生日後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方

【支給額(月額)】3歳未満/1万5千円、3歳以上小学生修了前/1万円(第3子以降は1万5千円)、中学生/1万円  
※特例給付は一律5千円。

※申請月の翌月分から支給します。誕生日などが月末に近く、翌月になって申請したときは、申請日が《誕生日などの翌日から15日以内》であれば、申請月分から支給します。

【申請方法】受給者名義の通帳、受給者と配偶者のマイナンバーを持参してこども家庭課で手続きをしてください。

【申請が必要な方】出生や転入、公務員を退職した方、不支給となったあとに所得が限度額を下回った方など  
※公務員の方は勤務先に申請してください。

▼児童扶養手当

【対象】父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていないひとり親家庭で、18歳まで(18歳到達後最初の3月31日まで、心身に一定の障がいがある児童は、20歳未満まで)の児童を養育している方

【支給額(月額)】児童1人目/4万4140円、1万4100円、児童2人目/1万4200円、児童3人目以降/6250円、3130円  
※所得により支給額が変わり

ます。また、所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。  
※申請方法などの詳細はこども家庭課にお問い合わせください。

▼特別児童扶養手当

【対象】心身に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している方

【支給額(月額)】

1級/5万3700円  
2級/3万5760円

※所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。

※申請方法などの詳細はこども家庭課にお問い合わせください。

▼ひとり親家庭への支援について

母子家庭や父子家庭などのひとり親家庭への支援について、市は児童扶養手当を支給するほか、自立を支援する各種事業を行っています。

詳しくは市ホームページの《ひとり親家庭への支援》のページをご覧ください。



市民評価会議の委員を  
募集します

企画課 電話(24)0442  
企画推進係 電話(22)8852  
本庁舎2階22

【内容】市が実施する施策・事業の評価、改善の提言など

【対象】市内に居住する18歳以上75歳未満の方で、《市のまちづくり》に関心と熱意があり、4月から8月の間に8回、2月に1回程度、平日の午後開催する会議(約3時間)に継続して出席できる方

【募集人員】1人  
【任期】令和6年4月～令和8年3月31日  
※報酬・交通費の支給なし。

【申込方法】3月14日(木)までに、申込用紙(市指定用紙)を持参、郵送またはメールで申し込み

※申込用紙は、企画課窓口、市ホームページから入手可。  
※申込用紙は返却しません。

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部 企画課 企画推進係

Eメール: hyouka@city.chitose.lg.jp

# 認定こども園・保育園・幼稚園で 働きませんか

保育士就職相談窓口《ちーマインダー》を  
開設しています。

利用料  
無料

長期雇用はもとより、短期的な雇用も受け付けています。登録された方には希望に合う求人（教育・保育施設など）を紹介し、見学や面接の日程などを設定します。



**【対象】** 保育士、保育教諭、幼稚園教諭、栄養士、看護師、准看護師の資格をお持ちの方（資格取得見込の方を含む）  
※資格を持ちながら、現場を離れている方も歓迎します。

**【登録方法】** 次の二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。郵送またはFAXでの申し込みも受け付けています。（ホームページから求職票を印刷し、必要事項を記載）

※就職に関する不安や疑問などの相談も受け付けています。（電話・メール相談も可）



**【詳細・申込】** こども政策課 こども政策係 第2庁舎1階3  
☎ (24)0341 FAX (23)6700  
✉ kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

## 国民健康保険運営協議 会委員を募集します

国民健康保険事業の運営などについて、市民（国民健康保険被保険者）の立場で審議を行っていただく方を募集します。

**【募集人員】** 1人

**【対象】** 国民健康保険に加入している方（令和6年度以降も引き続き国民健康保険の加入が見込まれる方）で、年3回程度、平日夜間の会議に出席できる方（委員報酬あり）

**【任期】** 令和6年5月1日～令和9年4月30日

**【応募方法】** 「応募動機」や「国民健康保険に対する考え方」を記入したものの（任意の書式）に、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業・勤務先を明記し持参か郵送

**【選考方法】** 面接、書類選考

**【応募期限】** 3月22日（金）

**【応募先】** 〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 国民健康課 国保給付係

## 緑化審議会委員を 募集します

市の緑化活動の重要指針である《千歳市緑の基本計画》の改定審議を行う千歳市緑化審議会委員を募集します。

**【対象】** 市内に居住し、住民登録がある満18歳以上75歳未満の方で、年4回程度の会議（平日の日中の会議）に出席できる方

**【募集人員】** 2人

**【任期】** 委嘱日から3年間（報酬あり）

**【応募方法】** 任意の用紙に、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢（令和6年2月1日時点）、住所、電話番号、職業、勤務先（団体）と活動内容、緑化事業に関する応募動機と職歴を記入し、持参、郵送、Eメール、FAXのいずれかで応募してください。  
※応募用紙（参考様式）は、都市整備課窓口または市ホームページから入手可。

**【応募期限】** 3月27日（水）

**【結果通知】** 4月中旬頃に書面で通知します。

**【応募先】** 〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 建設部 都市整備課 公園管理係  
Eメール：toshiseibi@city.chitose.lg.jp

## 令和6年度奨学生を 募集します

学習する意欲、能力がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、奨学金を交付しています。

**【資格】** ①～⑥の全ての条件に該当する方  
①市内に住民登録がある方（保護者が住民登録のある方を含む）  
②左の表の対象に在学または4月に入学見込みの方  
③学資に乏しい方  
④学業が優良な方  
⑤素行が善良である方  
⑥健康状態で修学可能な方

対象	金額	人数
高校生	月額 7,000円 以内	85人 (予定)
高等専門学校生 (1年生から3年生)		
専修学校生(修業年限が 3年以上の高等課程)		
大学生(短期大学含む)	月額 10,000円 以内	105人 (予定)
高等専門学校生 (4年生、5年生、専攻科)		
専修学校生(修業年限が 2年以上の専門課程)		

**【支給期間】** 4月から1年間

**【受付期間】** 4月25日～6月10日（願書の配布は教育委員会または市ホームページから）

**【提出先】** 市教育委員会 企画総務課 総務係

※人数は、出願状況などにより変更となる場合があります。

## 千歳市職員（正職員） 採用候補者登録試験



【詳細・申込】 〒066-8686 東雲町2丁目34  
千歳市総務部職員課人事係  
☎(24)0502 FAX(22)8854 本庁舎4階45

詳細

【試験日程】《1次》4月26日～5月10日 《2次》5月25日(土)  
【試験会場】《1次》全国各地のテストセンター 《2次》千歳市役所  
【試験内容】《1次》SCOA（基礎能力検査、性格検査）《2次》個別面接  
【申込】4月1日～19日/Web登録（インターネットによる申し込み）

職種／採用予定人数	採用予定日	受験資格
保育教諭／若干名	令和6年8月1日 ※令和6年7月1日から勤務することが可能な方は、早期採用することがあります。	昭和59年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許（有効であるものに限る）と保育士の資格を有する方

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認してください。

## 会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

職種／人数 勤務内容	勤務場所	勤務時間		報酬	詳細・申込先
		資格		任用期間	
<b>収納推進員 A / 1人</b> 市税の電話催告業務、市税の収納推進事務および納付調査、督促、収納、納付指導補助	市役所 第2庁舎	月～金の5日間 週29時間（1日約5時間～6時間勤務）		月額 156,936円～ 166,590円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部 納税課 納税係 ☎(24)0169 FAX(23)6700 【応募方法】申込書（市指定用紙）を持参または郵送 【選考方法】面接あり/日程は後日連絡 【申込期限】3月31日(日)（郵送のときは簡易書留で同日必着）
		・パソコンの基本操作が可能なる方 ・コールセンター業務の経験がある方		令和6年7月1日～ 令和6年12月31日	
<b>遺跡発掘作業員 / 10人</b> 遺跡の発掘調査など	埋蔵文化財センター など	平日8時45分～17時15分		日額8,615円 ※通勤費別途支給。	〒066-0001 長都42-1 千歳市埋蔵文化財センター ☎(24)4210 FAX(21)9301 Eメール：maibun@city.chitose.lg.jp ※(土)祝は休館。 【応募方法】電話またはEメール 【申込期限】3月29日(金)
		-		令和6年4月1日～ 令和7年3月31日 の間の試掘・発掘調査期間（不定期、要相談）	
<b>保育教諭または保育士 / 若干名</b> 勤務内容など詳細についてはお問い合わせください。	認定 こども園 つばさ	平日7時～18時/週38時間45分程度 （1日7時間45分勤務）		月額 180,700円～ 194,000円 ※通勤費別途支給。	〒066-0028 花園4丁目3-1 認定こども園つばさ ☎(24)9200 FAX(24)9200 【応募方法】履歴書、保育教諭の場合は保育士と幼稚園教諭の免許、保育士の場合は保育士免許（写し）などの必要書類を持参または簡易書留で郵送 【選考方法】面接あり/日程は後日連絡
		60歳くらいまでの保育教諭、保育士有資格者		令和6年4月1日～ 令和7年3月31日（再任用あり）	
<b>市営・学校水泳プール管理補助員 / 40人</b> プールの清掃や監視、水質管理など	各プール	■平日：午前午後ともに2人 ■土・日・祝日・夏休み期間中：午前午後ともに2人 ■お盆休み（8月13日～16日）：休日 ※週4日程度勤務。（勤務先により異なることがあります） 8時45分～17時15分の中でシフト勤務。 ※プールによっては早番があります。		時給 1,045円～ 1,102円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ施設係 ☎(24)0855 FAX(22)8851 【応募方法】履歴書（市指定用紙）を持参 ※履歴書はスポーツ振興課で配布します。 【申込期限】4月12日(金) 【その他】勤務先のプールは、青葉、北栄、北斗、信濃、北陽、日の出、末広、向陽台、駒里、東の各プールのいずれかです。 ※勤務先は、希望に添えないことがあります。
		-		令和6年6月中旬～ 令和6年9月中旬	



4月から新しい焼却施設  
が稼働します！

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

4月1日から、新しい焼却施設が稼働するため、家庭ごみの分別・持ち込み先が一部変わります。

【家庭ごみの分別】

「燃やせないごみ」(黄色の袋) だったプラスチック類や皮革・ゴム製品などが、「燃やせるごみ」(青色の袋) に変わります。

※「プラスチック製容器包装」(白色の袋) の分別は、変わりません。引き続き、リサイクルにご協力ください。

【家庭ごみの持ち込み先】

「燃やせるごみ」  
道央廃棄物処理組合焼却施設(千歳市根志越 2533-1)

「燃やせるごみ以外」  
千歳市環境センター(千歳市美々 758-53)

4月からごみを持ち込む際には、運転免許証の提示や、申込書の提出など受付方法が変わります。詳しくは、環境センターや市ホームページでご確認ください。



分べつは エスディー・ジーズ  
へのだいでー歩

丹内 真友 さんの作品

めざそうよ ゴミが少ない  
いい未来

笠原 稔平 さんの作品

市民病院の  
職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233 市民病院2階

【採用予定】 ① ② 下の表のとおり / ③ ④ ⑤ ⑥ 随時  
※ ①の身分は任期付職員、② ③ ④ ⑤ ⑥の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末・勤勉手当あり。  
【試験方法】 ① 性格適性検査・小論文・個別面接、② ③ ④ ⑤ ⑥ 面接  
【試験日程】 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 随時  
【会場】 市民病院  
【申込】 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 随時 / 申込書類を持参または簡易書留で郵送 / 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種/採用予定人員	受験資格	任期	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①管理栄養士(任期付) / 1人	▶管理栄養士の資格を有する方	随時～令和6年12月10日	大学4卒者 196,200円 短大2卒者 179,100円

※産前・産後休暇および育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。  
※職員の産前・産後休暇および育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。

職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
②管理栄養士 / 1人 育児休業期間中の任期付募集となります。	① 8:30～18:30 内7時間勤務 または ② 9:00～12:30 内3.5時間勤務 ■任用予定期間 随時～令和6年12月10日	① 175,225円～186,606円 ② 87,612円～93,303円
③外来看護師 / 若干名 外来、内視鏡室または透析室(経験により配属先を考慮)	① 8:30～13:00 内4時間勤務 または ② 8:30～17:00 内7時間勤務	① 114,787円～118,967円 ② 200,877円～208,193円
④夜間専従看護師 / 若干名	① 16:30～1:00(3交代制) ② 0:30～9:00(3交代制) ③ 16:30～9:00(2交代制)	177,920円～184,400円 ※夜勤手当の支給あり。
⑤看護助手 / 若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	159,058円～178,748円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑥外来クラーク / 1人 (内視鏡室)	8:30～17:00 内7時間勤務	146,412円～154,361円

※②管理栄養士の育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。

国保医療課  
国保料係  
☎(24)0279  
FAX(23)6700  
【第2庁舎1階2】

納め忘れていませんか?  
国民健康保険料と  
後期高齢者医療保険料

年金から特別徴収される国民健康保険料について  
保険料は、次のすべての条件にあてはまる時、原則として受給されている公的年金から特別徴収(天引き)されます。  
●世帯主が国保に加入している世帯  
●世帯内で国保に加入している方全員が65歳以上75歳未満である世帯  
●年金受給額が年間18万円以上の世帯  
●国保料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない世帯

# 《災害に対する備え》 の大切さを改めて実感

水道局 水道サービス課

鈴木 哲也 さん



能登半島地震の災害支援活動に市水道局から4人の職員を派遣しました。水道局の隊長として、1月28日から2月5日までの9日間の《七尾市》での給水支援活動を終えた鈴木哲也さんにお話を聞きました。

### 現地活動で感じたこと

給水場所に訪れる多くの被災者を目の当たりにしたとき、改めて水の大切さ、ありがたさを実感しました。また、日々の支援活動を終えた給水車両約50台が集まった情景を見たときに、各自治体の支援活動体制や準備が整っていると感じました。

### 現場で困っていたこと

水を入れる容器を自分たちで用意する必要があり、手配に苦労している方が多いと感じました。被災された方々の入浴は、数日に一回しか入れない状況でしたが、給水場所の近くで運営していた《自衛隊》の入浴施設にたくさんのお客様が訪れ、笑顔で帰宅していた様子が印象に残りました。

### 現場で心に残った出来事

給水車両の《千歳市水道局》の文字を見た多くの被災者の方から、「寒い中、遠くから

支援に来てくれてありがとう」と声をかけていただいたこと、給水に来た方々が笑顔で帰られていたことが心に残りました。

### 現地で意識していたこと

高齢者が給水場所に来ることが多かったため、水を入れた重たい容器を車に積み込むところまでお手伝いするよう、隊員全員で心がけました。

### 災害派遣を振り返って

現地の災害支援本部では、グループLINEを活用した他自治体との情報共有やデジタルマップを活用した給水指示などが行われ、スムーズに活動することができました。《災害に対する備え》の大切さを改めて実感しました。



## 先生、教えて!



### 前立腺がんについて



市立千歳市民病院  
診療部長 新藤 純理

今月号では、男性の《前立腺がん》についてお話しします。

前立腺がんを早期発見するために最も有用な検査は、がんや炎症により前立腺組織が壊れることで血液中に漏れ出すPSAを調べることです。基準値は、0〜4ng/mLとされており、年齢により基準値が下がることもあります。4〜10ng/mLの場合、25〜40%の割合でがんが発見されます。

ただし10ng/mL以上の場合でも前立腺がんが発見されない場合や、4ng/mL以下でも発見されることがあります。また、100ng/mLを超える場合は前立腺がんや転移が強く疑われます。

血液検査以外にも、医師が肛門から指を挿入して前立腺の凹凸や硬さなどを調べる直腸診、超音波器具を挿入して大き

や形を調べる経直腸エコーがあります。

また、画像診断では、リンパ節や肺への転移を確認するためのCT、前立腺内のがんの部位や前立腺外への浸潤やリンパ節への転移を調べるMRI、骨への転移を確認する骨シンチグラフィなどがあります。

これらの検査を実施し、最終的な診断のために前立腺生検を行います。前立腺生検は、超音波で前立腺の状態をみながら、細い針で前立腺を刺して組織を採取します。初回の生検では、10〜12か所の組織採取を行います。前立腺すべての範囲から採取するわけではありませんが、そのため、採取できなかった部分にがんが潜んでいることもあり、外来で経過観察をしながら、改めて生検をすることもあります。

心配な方は、泌尿器科専門医を受診してください。

**3/27** げんきっこセンター 10周年  
げんきっこセンター5周年記念で手形をとった方に、保管していた手形をお渡しします。大きくなった手と比べてみてね。  
【お渡し】3/11～29(平日のみ)  
※それ以降は処分させていただきます。

げんきっこセンター



あそびにいで

アリスセンター

① 4/12, ② 5/24 10:00-11:00

子育て講座「はじめてママ講座 2回コース」/1回目はわらべうたマッサージ、2回目は離乳食講座です。  
【対象】第1子を子育て中の親子(生後10か月まで)  
【定員】10組(抽選)  
【申込】4/1-5(12:00-15:00)



児童館と  
こどもセンター

ちとせっこボランティア募集

子どもと一緒に遊ぶ、縫い物、花壇のお世話、遊具作り、遊具の補修など  
【対象】興味・関心がある方  
【申込】順次受付



児童館

- ひので児童館 ☎(24)3163
- しなの児童館 ☎(22)2977
- ほくおう児童館 ☎(42)3743
- しゅくばい児童館 ☎(27)3126
- せいりゅう児童館 ☎(22)2560
- いずみさわ児童館 ☎(28)6110
- ちとせっこ児童館 ☎(42)5551
- ほくよう児童館 ☎(26)6789
- 希望が丘児童館 ☎(26)2060
- みどり台児童館 ☎(25)6891 FAX(25)6892
- あんじゅ児童館 ☎(23)8015 FAX(23)8016



市内  
11か所



ちとせっこセンター



**アリスセンター**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341 ● FAX(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 3/29, 4/1

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

3/18, 25, 4/8 11:00-

みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

3/19, 26, 4/2 11:00-

絵本のひろば／お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

3/21, 28, 4/4, 11 10:00-12:00

リズム DE あそぼ♪楽器大好き!／いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

3/22, 4/5 10:00-15:00

ヒーリングDay／暖炉やたき火の映像、キャンドルの揺らぎなど、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。

3/27, 4/3 10:00-12:00

足育の日／マフィックタイルズやヒノキの平均台、凹凸マットを踏んで足裏を刺激しませんか。

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

3/18 月 10:30-11:30

かわいい☆かくれんぼ／かくれる場所をたくさんつくってまてまーす!  
【定員】15組(申込順)  
【申込】3/11 ㊟～  
しなの児童館 ☎(22)2977

3/21 木 10:30-11:30

音であそぼう!／ピアノにふれてみよう!音に合わせて体を動かしてみよう。  
【定員】10組(申込順)  
【持ち物】飲み物【申込】受付中  
しゅくばい児童館 ☎(27)3126

3/22 金 11:40-12:00

遊ぶうたの紹介と読み聞かせ  
懐かしい童謡や遊ぶうた、大型絵本を楽しみましょう。  
ちとせっこ児童館 ☎(42)5551

4/9 火 11:00-

4月誕生会／フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

4/17 水 13:00-14:00

食育相談日  
【対象】乳幼児と保護者

**げんきセンター**  
新富1丁目2-14  
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)



3/16 土 9:30-16:00

チェキってデコってデビューDAY／チェキで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。  
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。



3/17 日

① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館

第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか。

**ちとせセンター**  
花園4丁目3-1  
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

4/6 土 9:30-16:00

行ってみよう!ちとせセンター～コンシェルジュもいるよ  
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

① 9:30-12:00  
② 13:30-16:00

休日開館



4/16 火 11:40-12:00

おはなしだいすき♪／大型絵本の読み聞かせなど

マタニティウイーク

4/15-19 10:00-11:00

5/20-24 10:00-11:00

6/10-14 10:00-11:00

つどいの広場を見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作りも楽しめます。  
【対象】初めてママになる方  
【申込】前日までに☎で申し込みつどいの広場  
☎(40)2105(9:30-16:00)

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



おもな会場は  
総合保健センターです

① 4/9, ② 4/22

フッ化物塗布・歯科相談・歯科  
医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／②1歳～就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。



4/12, 26

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

## 女性の健康を理解しよう



女性は、さまざまな理由から骨粗しょう症のリスクが高いことを理解することが大切です。若いうちから丈夫な骨を保つ生活習慣を心がけましょう。

(健康づくり課 保健師)

骨粗しょう症とは、骨量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる骨の病気です。女性の骨密度は、20歳頃にピークを迎え、40歳を過ぎた頃から徐々に減少し、50歳頃の閉経後に急激に低下します。これは骨の減少を抑えるエストロゲンという女性ホルモンの分泌が減ってしまうことが主な要因となっています。最近では若い世代に「やせ」を意識する傾向が強いため、無理なダイエットによりカルシウムを十分にためることができず、早い時期で骨粗しょう症を発症することが心配されています。

女性ホルモンの減少などは全ての女性共通の健康問題ですが、骨粗しょう症は、生活習慣の改善である程度予防することができます。食事では、骨の主成分であるカルシウム(乳製品、小魚など)、カルシウムの吸収を助けるビタミンD(鮭、卵など)、骨づくりを助けるビタミンK(ほうれん草、納豆など)も一緒にバランスよくとることが効果的です。

また、適度な運動は、カルシウムの沈着を助け、骨を強く保ちます。骨は、負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。ウォーキングや筋力トレーニングなど、骨に刺激が加わる運動が推奨されます。

今回は、女性に多い病気の1つ《骨粗しょう症》についてお伝えします。

## 自殺対策強化月間 パネル展



3/19(火) ▶ 3/29(金)

市役所  
市民ホール

健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418

3・4月の健康相談日

3/25, 4/22(予定) 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター  
健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418

毎年3月は  
「自殺対策強化月間」です

《千歳市の自殺の実態》  
《自殺に関する背景》  
《自殺のサインと対応》  
などのパネル展示を  
開催しています。

## ちとせの子育! ネウボラ



■子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
4/9 (火) 10:00-15:00	総合保健センター
4/10 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
4/15 (月) 10:00-14:00	ちとせこセンター
4/19 (金) 10:00-15:00	総合保健センター
4/25 (木) 10:00-14:00	げんきこセンター

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24)0133 ☎(24)8418  
子ども・妊婦ネウボラは、  
すべての日程で事前予約が必要です



## 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

📅 3月21日(木) / 13時30分～15時30分

📍 市役所第2庁舎 2階会議室 4

### 行政相談委員

宮本 真弘 ☎ (23) 0447

天野 真弓 ☎ (22) 0655

山本 邦江 ☎ (26) 2626

## ご存じですか苦情審査委員制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が《北海道苦情審査委員》制度です。ご自身の利害にかかわる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てできます。

### 北海道総合政策部 知事室道政相談センター(札幌市中央区北3西6)

☎ 011 (204) 5523 ☎ 011 (241) 8181

✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

## 千歳警察署からのお知らせ

### ▼災害に備えて《事前の準備》をしましょう

- いつ起きるか分からない災害に備えて
- ・防災グッズの準備(最低3日分以上)
- ・家族間で災害時の連絡手段・集合場所を話し合う
- ・防災訓練に積極的に参加するなどの備えをしましょう。

### ▼地下鉄サリン事件とオウム真理教の現状

地下鉄サリン事件(平成7年3月20日発生)から、今年で29年。現在も、教祖 麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Aleph(アレフ)」は、札幌市内2か所に拠点施設を持ち、教団名を秘匿しながら新規信者を獲得しています。

### 札幌方面千歳警察署

☎ (42) 0110

## 自動車税の住所変更

### ▼引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録してください。

- ①住所が変わったとき(変更登録)
  - ②自動車を売買したとき(移転登録)
  - ③自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)
- 納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続き願います。

### ▼変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの《自動車税種別割住所変更手続》から、納税通知書の送付先を変更してください。



### 札幌道税事務所自動車税部

☎ 011 (746) 1190

## 千歳市母子会

### ひとり親世帯への支援事業

対象 市内居住の母子・父子家庭世帯で、今春、小・中学校、高校へ入学・進学する子どもを持つ家庭(抽選)

助成対象 ランドセル、指定のかばん、制服、指定ジャージの購入費用

助成額 上限額1世帯3万円(3万円未満のときはその金額)

申込 4月19日(金)まで/次の必要書類を郵送

①申込用紙(千歳市社会福祉協議会ホームページからダウンロードまたは市役所第2庁舎2階食堂で受け取り)

②児童扶養手当証書の写し

③入学通知書または合格通知書の写し

④令和5年12月以降の領収書またはレシート(写しは不可)

※抽選後、5月3日(金)に給付します。

### 千歳市母子会 大廣

☎ 066-8686 東雲町2丁目34

✉ nohiro19815629@yahoo.co.jp

## お知らせ INFORMATION

### 学生服寄附のお願い

市内すべての中学校・高校の学校指定制服全般(モデルチェンジにより受け入れできない学校もあります) ※洗濯していないもの、汚れ、破損、臭いのあるものは受け入れできません。

通年(平日9時～17時)

※来所の前に電話をお願いします。

### ちとせ環境と緑の財団

☎ (26) 1213 ☎ (22) 1118

✉ shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp



## 北海道お米・牛乳子育て応援事業

対象 平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた子どもがいる道内の子育て世帯

支給品 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つを選択(1世帯あたり1回限り)

○3,960円分のお米券と1,200円分の牛乳贈答券のセット

○米と牛乳が購入できる5,160円分の電子クーポン

○北海道米「ななつぼし」10kg

申込 令和6年4月30日(金)まで

※第一弾の支給品を受給されている世帯で、住所や家族構成に変更がない場合、本人確認書類が不要の簡易申請が可能です。詳細は、北海道から郵送されるダイレクトメール(はがき)をご確認ください。第一弾の登録住所から転居されている世帯にはダイレクトメールが届きませんので、あらためて申請してください。

### 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局

☎ 011 (350) 7371



## 世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

毎年4月2日は、国連が制定した《世界自閉症啓発デー》、4月2日～8日は《発達障害啓発週間》です。自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただくこと、理解していただくことを目的に、さまざまな啓発活動を行います。

### 北海道自閉症協会千歳市・恵庭市有志の会 日浦

✉ chitoseliub@yahoo.co.jp

会場	内容	期間
J R千歳駅前 多目的メッセージ広告塔	メッセージ表示	3月1日～4月8日
児童デイサービスみどり台	点灯を見守る集い	3月30日(金) / 16時～17時
	ブルーライトアップ	3月30日～4月8日 / 18時～20時 ※3月30日(金)のみ16時～20時
café and gallery 紡ぎ	ブルーライトアップ ランチョンマットの設置	4月1日～8日 / 18時～22時
	作品展示(通年)	3月末リニューアル
総合福祉センター	ブルーライトアップ	4月2日～8日 / 18時～22時
市役所第2庁舎	デジタルサイネージ動画	4月2日～8日(開庁日のみ)

## 高齢ドライバーサポート事業

**対象** 65歳以上で運転免許を有する市民またはその家族  
**とき** 4月9日(火)／14時～15時30分  
※4月～12月の期間毎月行います。  
**ところ** 総合福祉センター402号  
**無料** 定員40人(申込順)  
**申込** 電話かFAXで申し込み  
**詳細** 千歳市介護予防センター  
☎(23)0012 FAX(23)0022

## 早春の美々川源流 長ぐつで沢歩き

**とき** 4月7日(日)／9時～14時／市役所駐車場集合／雨天中止  
**ところ** 美々川 ※2km程度のやさしいコースです。浅瀬の中や川岸を歩きます。  
**無料** 大人1,500円、小中学生700円  
**定員** 15人(申込順)  
**申込** 3月31日(日)8時から／Eで申し込み  
**服装** レインウェアなど、防風防水、防寒対策ができるもの、長靴(冬用の丈の長いもの)  
**持ち物** 弁当、飲み物。あれば双眼鏡、図鑑、手袋、敷物、健康保険証  
**詳細** ちこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ事務局  
E turep.chitose@gmail.com

## 募集

WANTED

## 青年海外派遣研修(台湾)

**対象** 市内在住で高校・大学・短大・専門学校に在籍している方(市外の学校へ通っている方も可)  
**とき** 8月5日～10日／5泊6日  
**無料** 15万円前後(他にパスポート取得費など一部自己負担あり)  
**定員** 15人／応募書類と面接をもとに選考  
**申込** 3月29日(金)まで／参加申込書兼承諾書を交流推進課(本庁舎1階13番)に持参または郵送  
※参加申込書兼承諾書は交流推進課またはホームページから入手可。  
**詳細** 千歳国際・友好都市交流協会事務局(交流推進課内)  
☎066-8686 東雲町2丁目34  
☎(24)0482 FAX(22)8851  
E kokusai@city.chitose.lg.jp



## ちとせ・まち魅力検定2024

### ▼学習会

**とき** 5月19日(日)／基礎編10時～11時、応用編11時30分～12時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール3階中会議室1  
**無料** 定員各回30人(申込順)  
**申込** 5月15日(金)まで／電話か二次元コードで申し込み



**▼検定受検者募集**／①基礎編、②応用編Ⅰ自然観光・空港分野、③応用編Ⅱ教育文化・生活分野、④応用編Ⅲ千歳史・産業分野、⑤マスター

**対象** ①は検定に興味がある方、②～④は①に合格した方、⑤は①～④のすべてに合格した方

**とき** 6月16日(日)／①②11時～12時、③⑤13時～14時、④14時30分～15時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール3階中会議室2  
**無料** ①1,100円、②③④各2,200円、⑤3,300円 ※中学生以下半額。

**申込** 5月31日(金)まで／検定要項の専用用紙で検定料などを振り込み  
※専用用紙は、市観光課、ミナクールで配布。

※現在の形式での検定は、2024年をもって一時休止とします。今後については改めてお知らせします。

**詳細** ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 ☎080(2865)0864

## 北海道千歳リハビリテーション大学 歩行速度維持・向上教室

**とき** 3月16日(土)／10時～11時30分／受付開始9時30分 ※当日体調の優れない方の参加はご遠慮ください。  
**無料** 定員50人(申込順)  
**持ち物** 上靴(運動靴)、動きやすい服装  
**申込** 電話かEで申し込み  
**詳細** 北海道千歳リハビリテーション大学 総務課 ☎(28)5331  
E yoboureha@chitose-reha.ac.jp

## 写真の整理がすすむ会

**とき** 4月9日(日)／10時～11時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール4階小会議室2  
**無料** 1,000円 定員8人(申込順)  
**申込** 前日までに電話で申し込み  
**持ち物** 筆記用具、整理したいプリント写真、アルバム、スマホなど。記事、はがき、年賀状、チケット半券も可能です。  
**詳細** 写真整理とアルバムカフェの会上野 ☎080(6795)9994

## 見る/学ぶ

LEARNING

## 市民病院の市民健康講座

**高齢者の目の病気**／講師 田下 亜佐子(市立千歳市民病院 眼科 診療科長)  
※参加者は、マスクを着用推奨。  
※入り口は、正面玄関です。  
**とき** 3月16日(土)／13時～14時  
**ところ** 市民病院 2階講義室 無料  
**詳細** 市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 FAX(24)3030

## 超速報!ちとせの発掘最前線

令和5年度に行われた試掘・発掘調査について、その最新の成果を発表します。  
**とき** 4月6日(土)／13時30分～16時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール  
**無料** 定員200人 ※申込不要。  
**詳細** 埋蔵文化財センター  
☎(24)4210 FAX(21)9301

## 好きを極めるってどういうこと?

講師 岩谷 圭介 氏((株)岩谷技研 CEO)  
**対象** 市内在住の親子(小学生以上)、子どもの育ちに興味関心のある方  
※中学生以上は子どもだけの参加歓迎。  
**とき** 3月16日(土)／10時30分～12時  
**ところ** A N Aクラウンプラザホテル 千歳 ゆうふつの間 無料  
**定員** 150人(申込順)  
**申込** 電話か二次元コードで申し込み  
**詳細** 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会千歳事業所(千歳市児童館・学童クラブ運営受託者)  
☎(29)3075



## 千歳市家庭生活カウンセラークラブ 一般公開講演会

**こころの健康から見た“ひきこもり”**  
講師 阿部 幸弘 氏(こころのリカバリー総合支援センター所長、精神科医)  
**とき** 3月26日(日)／18時～19時30分  
**ところ** 北ガス文化ホール  
**無料** 定員200人(申込順)  
**申込** 3月15日(金)まで／電話かFAXで申し込み  
**詳細** 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター  
☎011(251)6408 FAX011(271)5068



## 千歳市若返り学園 会員募集

講演会、映画鑑賞会、ハイキング、パークゴルフ、社会見学、室内ゲーム大会、学園祭、学級活動、サークル活動(短歌、俳句、書道、合唱、ダンス、絵手紙、健足エクササイズ、健康武道ヨガ)など

**対象** 市内に居住する令和6年4月末現在で60歳以上の方

**とき** 5月～令和7年3月(月2回程度)

**年額** 1,300円(社会見学費用などは別途自己負担あり) / 申込時に納入。

**申込** 4月2日～12日に、生涯学習課窓口にて申し込み。または次のコミセンでも受け付けます。

- 4月3日⑩10時～11時30分 北新
- 4月3日⑩13時30分～15時 花園
- 4月4日⑩10時～11時30分 泉沢向陽台
- 4月4日⑩13時30分～15時 鉄東
- 4月9日⑩10時～11時30分 北桜
- 4月9日⑩13時30分～15時 富丘

※現在会員の方も手続きが必要です。

**電話** 生涯学習課

**電話** (24) 0848 **FAX** (27) 3743



## イベント

EVENT

## キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》/60～130サイズまでの洋服、子ども関連小物

**とき** 4月11日⑩ / 10時～13時

**ところ** 富丘コミセン

**料金** すべて50円(一部個別金額あり)

※寄付のみの参加は無料。

**事前回収** 4月8日⑩まで / 総合福祉センター

**千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ**

古橋 **電話** 080(1288) 8887

**E-mail** chitosekids2023@gmail.com

## 千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作成した製品の販売/木工製品(木べら、木のおもちゃなど)、革工製品(カードケース、ポーチ、ネームホルダーなど)、その他(メモ帳)

**とき・ところ** 3月12日⑩

総合福祉センター1階/10時20分～13時50分  
イオン千歳店2階/10時30分～13時30分  
ちとせモール1階/10時45分～13時15分

**千歳高等支援学校**

**電話** (23) 6681 **FAX** (23) 6682

## キウス周堤墓群のガイド募集

**対象** キウス周堤墓群に自力で通える方。年齢、経験、知識不問。

※登録にあたってキウス周堤墓群ガイド養成講座のビデオを視聴していただきます。ネット環境があればご自宅での視聴も可能。

**実施日時** 4月下旬～11月下旬の毎日。登録した方のご都合に合わせて毎月シフトを組みます。9時30分～12時30分、12時30分～15時30分の交代制(予定)。

**経費支給** ガイド日数に応じて交通費支給(定額)

**申込** 氏名、電話番号を記入のうえ**FAX**か**E**で申し込み

**電話** 埋蔵文化財センター

**電話** (24) 4210 **FAX** (21) 9301

**E-mail** maibun@city.chitose.lg.jp

## 市民農園の利用者募集

**利用期間** 4月28日～11月3日

**料金** 1区画(約10坪)5,000円

**申込** ① 4月7日⑩ / 9時～15時 / くるみの湯野菜直売プレハブ棟で受付、  
② 4月8日～30日 / 12時～15時 / 天然温泉くるみの湯施設内で受付

**電話** 農事組合法人根志越地熱利用組合 くるみの湯(根志越59-13)

**電話** (24) 5531

## 高星大学・大学院学生の募集

▼高星大学 / 講義、地域探訪、自治会活動など(2年制)

**対象** 市内に居住する60歳以上の方  
※令和6年度中に60歳になる方を含む。

**とき** 4月～12月(月1～3回)

**料金** 年額7,000円(修学旅行費用などは別途自己負担あり)

▼高星大学大学院 / 講義、講習、自治会活動など(2年制)

**対象** 市内に居住し、高星大学を卒業した方(再入学可。ただし、新たに入学する方を優先とします。)

**とき** 4月～12月(月1～3回)

**料金** 年額5,000円

### ▼▼共通事項

**ところ** おもに北ガス文化ホール

**定員** 各50人(抽選)

**申込** 3月11日～21日に**電話**または直接申し込み

**電話** 生涯学習課

**電話** (24) 0848 **FAX** (27) 3743

## 北海道警察官採用試験

**対象** 平成4年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満) / [A区分] 学校教育法による大学(短大除く)などを卒業した方(令和7年3月末日までに卒業見込みの方を含む) / [B区分] A区分以外の方

**採用人数** [A区分] 男性140人程度、女性50人程度 / [B区分] 男性40人程度、女性20人程度

**とき** [1次試験] 4月28日⑩ / [2次試験] 6月上旬～6月中旬

**ところ** [1次試験] 市内を含む道内16会場と道外2会場から選択可能

**採用** 令和7年4月1日以降

※卒業見込者以外は、令和6年10月1日に採用となる場合があります。

**申込** 3月29日⑩まで

**電話** 札幌方面千歳警察署

**電話** (42) 0110

## 財務専門官採用試験

**対象** 平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 / 平成15年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方  
(1) 大学を卒業した方および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方  
(2) 短大または高専を卒業した方および令和7年3月までに短大または高専を卒業する見込みの方

**とき** 第1次試験 5月26日⑩

**申込** 3月25日⑩(受信有効)まで二次元コードで申し込み

**電話** 財務省北海道財務局 人事課人事係

**電話** 011(709) 2311 ⑩4252



## サケのふるさと千歳水族館 教授会会員募集

**内容** 館内の案内や水族館でのイベント補助など **対象** 月に2・3日、4時間程度活動できる方

**募集期間** 3月20日⑩⑪まで

**研修日** 3月30日⑩10時～15時と3月31日⑩10時～15時 ※ご都合の悪い方は、申込時にお知らせください。 ※会員になるには必ず研修を受けてください。 **料金** 2,000円(年会費)

**申込** 千歳サケのふるさと村教授会 **電話** から申し込み

**電話** サケのふるさと千歳水族館展示教育係 **電話** (42) 3001 **FAX** (42) 2310

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

## 温水プールからのお知らせ

### ▼営業時間変更

と き 3月17日(日) 大会開催による全館貸切のため、一般開放は16時からとなります。

### ▼半額開放日

と き 3月17日(16時から)、24日(終日)

### ▼春休み短期水泳教室

全くの初心者から泳げるお子様までレベルに応じて班分けして練習します。

コ-ス 3月29日～31日

[A]9時～9時50分

[B]10時20分～11時10分

[C]14時～14時50分

[D]15時30分～16時20分

対象 Aコース：2歳半～未就学児

B、C、Dコース：4歳半～中学生

¥ A・B・C・Dいずれかのうち

1コース受講 4,300円(3,800円)

2コース受講 7,600円(6,000円)

3コース受講 10,900円(8,200円)

※( )内は教室生料金。

### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。  
<https://cpsp.jp/>

### 詳細 温水プール

☎(49)7001 ㊟(49)7003

## 市有料キャンプ場 利用受付開始

利用内容 青葉公園ピクニック広場・泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)／メムシ公園(バーベキュー)

利用期間 青葉公園 4月20日～10月20日／泉沢自然の森 4月27日～10月14日／メムシ公園 4月27日～10月20日

申込 4月1日(日)～／キャンプ場検索サイト《なっぶ》での完全予約制

### 詳細 千歳市環境整備事業協同組合

☎(24)1366(平日9時～17時)

### 千歳水泳教室主催

### 春休み短期水泳教室

#### ▼しっかり5日間コース

対象 園児～中学生 と き 3月27日～31日／9時50分～10時50分

¥5,500円 定員 30人(申込順)

#### ▼わくわく3日間コース

対象 園児～中学生 と き 3月27日～29日／8時40分～9時40分、3月29日～31日／11時～12時

¥3,300円 定員 各20人(申込順)

#### ▼園児たいけん2日間コース

対象 園児 と き 3月30、31日／8時40分～9時40分

¥2,200円 定員 20人(申込順)

#### ▼園児・小学生おためし1日コース

対象 園児～小学生

と き 3月27、28日／11時～12時

¥1,100円 定員 各10人(申込順)

#### ▼▼共通事項

と ころ ビーバースイミングクラブ

申込 3月23日(土)まで／☎で申し込み

詳細 千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内)

☎(24)1336 ㊟(24)1516

## 北海道日本ハムファイターズ 千歳市民応援デー

対象 市内居住の方

と き 4月16日(日)／福岡ソフトバンクホークス戦／18時試合開始

と ころ エスコンフィールド北海道

¥無料 定員 600組1,200人(2人1組)(抽選) 申込 3月31日(日)まで／球団のホームページか二次元コードから申し込み

※当落通知は締切後1週間以内にメールで送信します。

### 詳細 北海道日本ハムファイターズ

※イベントに関するお問い合わせは、右の二次元コードから。



## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

## 体育協会からのお知らせ

### ▼小学生のかけっこ教室

①小学1～2年生コース、②小学3～6年生コース

対象 ①小学1～2年生、②小学3～6年生

と き 4月6、13、20日(計3回)／①9時～10時20分、②10時30分～11時50分

と ころ 4月6、13日／ダイナックスアリーナ、4月20日／陸上競技場(雨天時ダイナックスアリーナ)

¥各1,100円 定員 各30人(申込順)

申込 3月12日～15日／HPから申し込み

### ▼卓球教室(初心者コース)

対象 市内在住、在勤の18歳以上の方

と き 4月9、10、11、12、16、17、18、19日 9時30分～11時30分(計8回)

と ころ ダイナックスアリーナ

¥1,200円 定員 30人(申込順)

申込 3月26日～28日／直接申し込み

詳細 千歳市体育協会 振興課

☎(22)4150 ㊟(24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

## 図書館からのお知らせ

▼はじめて図書館を利用する方へ／本を借りるときは《利用カード》が必要です。市内に通勤・通学する方であれば、どなたでもカードの発行ができます。運転免許証や学生証、健康保険証など、本人の確認ができるものを持参してください。(小学生以下は不要)

▼市外に転出する方へ／市外に転出するときは《利用カード》を返却するか、電話で連絡してください。借りている本は、必ず返却してください。

▼登録している情報に変更のある方へ／氏名・住所・電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

詳細 図書館 ☎(26)2131 ㊟(26)2133

千歳市  
消費生活センター  
市民生活課  
第2庁舎  
2階9  
月～  
9時～  
17時  
金  
☎(24)0103  
㊟(27)3743

これはウイルス感染に見せかけて料金を請求する詐欺です。警告音や警告表示が出て不安を感じても、画面の連絡先に電話をかけないでください。また、指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意してはいけません。サポート契約などの支払いのために、電子マネーなどの購入を求められても応じないようにしましょう。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

パソコン使用中に突然「ビービー」と警告音がなり、「ウイルスに侵された」と警告画面が出て動かなくなりました。大手ソフトウェア会社のマークとともに電話番号が表示されたので信用し、電話すると「遠隔操作で復旧するのにはサポート契約が必要」「コンビニで電子マネーを買ってきて」と言われた。

くらしのアドバイス  
パソコン操作中に突然の警告音

## 最優秀賞 1 作品

最優秀賞

支笏湖 小島 さん

### 審査員コメント

雲もなく、べたなぎの時に撮影されたこの1枚は、珍しいとされる鏡面現象がきれいに撮影されています。風不死岳の山頂やその残雪までもがきれいに湖面に映し出されており、とても感動的な写真でした。



## 優秀賞 2 作品

優秀賞

ゆめしこつ 夢思古津 福原 到 さん



優秀賞

支笏湖の恵み 大地 さん

昨年、千歳の魅力を広くPRするため、「千歳フォトコンテスト 2023」を開催しました。応募いただいた235作品の中から優秀作品を決定しましたので、紙面で発表します。

投稿写真は、  
ホームページから全作品を  
ご覧いただけます。



ちとせ  
フォトコンテスト  
2023  
結果発表

応募総数  
235点!

部門賞6作品



アクティビティ部門

「水、きれいだね！」

Ayuco さん



イベント部門



澤田茂夫さん



歴史・文化部門

手水の花たち 高西 宏和 さん



グルメ部門



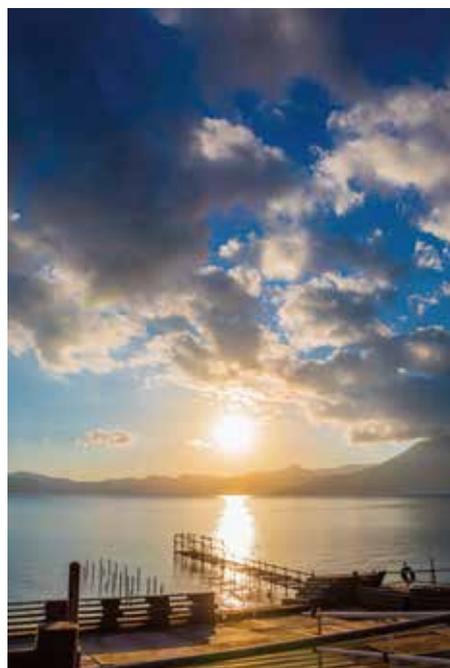
鈴木啓太さん



自然・動物部門



団楽  
一戸雅裕さん



支笏湖部門



夕映えの湖  
原光希さん



MONTHLY PHOTO  
マンスリーフォト  
GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

2/3

今年もファイターズガールが登場！  
ニューサンロードにぎわいフェスタ



— ユーサンロードの冬の恒例行事、にぎわいフェスタが開  
— 催され、冬の商店街が大勢の来場者で埋め尽くされました。イベントの中盤には、昨年に続きファイターズガールが登場。大歓声が響く中、『ジンギスカンダンス』や『きつねダンス』などのパフォーマンスで会場を盛り上げました。寒中綱引き大会では、千歳ソフトボール協会チームが昨年決勝で敗れた雪辱を果たし、優勝を飾りました。

2/21

元競泳日本代表の岩崎恭子さんが講演  
ライフプランセミナー



千歳市季節労働者通年雇用促進協議会が、元競泳日本代表でスイミングアドバイザーの岩崎 恭子さんを招き、『ライフプランセミナー』を開催しました。岩崎さんは「泳縁（えいえん）～金メダル獲得後の挫折と学び～」と題し、14歳の若さでバルセロナ五輪金メダリストとなった後の経験を紹介。過剰な注目によって周りの環境が一変したことで、一時は水泳をする喜びを感じられなくなったものの、同年代の選手の活躍などに刺激を受けて立ち直るまでのエピソードを披露しました。最後に、大事にしていることとして「①泳縁（水泳でつながる縁）、②素直さ、③しあわせ」の3点を挙げていました。岩崎さんは現在、水辺の安全教育に力を入れており、着衣泳を広めるプロジェクトを展開しています。

2/12

地元有志がアイデア結集  
CHITOSE MIRAI KAIGI 2



地元の有志が集まって千歳の未来を語り合う『CHITOSE MIRAI KAIGI 2』がまちライブラリー@ちとせで開催されました。会議は一昨年12月に続く2回目の開催で、タレントの豊澤 瞳さんらおなじみのメンバーも引き続き参加。まちの顔エリアの活性化を図るエリアマネジメントの手法について学びながら意見交換し、千歳のまちなかに対する思いを語り合いました。かじはらみきさん、おがわなおこさんの2人は、「グリーンベルトでモルック大会」、「商店街のレトロな街並みを背景に着物撮影会」などユニークなアイデアを提案。まちおこしユニット『いくらべす』の立ち上げを宣言し、「一緒に私たちと商店街を盛り上げませんか」と呼びかけました。

2/26

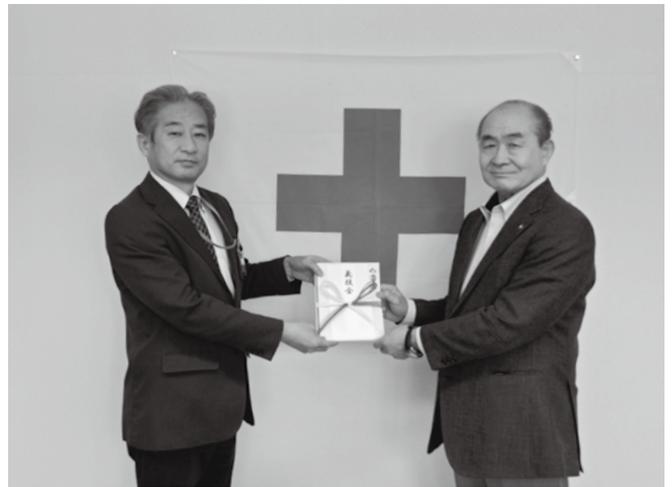
自閉症をはじめとした発達障がいにご理解とご支援を  
セルフサイン首長リレー



毎年4月2日は、国連が制定した「世界自閉症啓発デー」、4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がいに対する理解と支援の輪が深まり、障がいのある方だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会となることを願い、世界各地でさまざまな活動が行われています。当日は、北海道自閉症協会のメンバーが市役所を訪れ、世界規模で展開する啓発キャンペーン「Light It Up Blue (ライト・イット・アップ・ブルー)」を応援するプレートに、「この活動が他市にもつながるように」と願いを込めて横田市長が署名しました。

2/14

千歳市職員福利厚生事業実行委員会  
能登半島地震災害義援金を寄付



千歳市職員福利厚生事業実行委員会（佐藤 勇 委員長）は、1月1日に発生した《能登半島地震》の被災地を支援するため、1月15日から31日までに職員から寄せられた「令和6年能登半島地震災害義援金」449,690円を、「少しでもお役に立てれば」との思いを込めて、日本赤十字社北海道支部千歳市地区協賛委員会へ寄付しました。義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通して被災された方々に届けられます。

人のちとせ

《総人口》  
97,784人（－135）  
男性 49,669人（－90）  
女性 48,115人（－45）  
《世帯》52,107世帯（－89）  
（ ）内は、前月との比較です。

3-1  
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会には加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係  
☎(24)0104 FAX(22)8851

Vol. 11 人物伝 酒井憲次郎②

Chitose Airport 100th anniversary

酒井と旧知である高橋航空士は、燃料が満載されたプス・モスを見て、酒井が満州国首都の新京から日本本土までを無着陸で横断するつもりなのだと察しました。

昭和7年9月15日、日本は満州国を承認し、日満議定書に調印。他社に先駆けて調印式の写真を日本本土に空



▲片桐機関士、酒井操縦士と朝日新聞機プス・モス

輸する事を画策した朝日新聞でしたが、自社機プス・モスと大阪毎日新聞の最新鋭機アルテアとの間には、性能に歴然の差がありました。

「大毎に勝つには、これしかないのです」「しかし、それでは」

あまりに無謀だ——。その言葉を飲み込んだ高橋でしたが、酒井の腕と実績、そして決心のほどを信じ、何も言わず見送ることにしました。

午前11時10分、酒井は機関士の片桐庄平とともに新京飛行場を離陸。機首を南東

に向け、日本海の彼方へと姿を消しました。

その日、酒井機が到着するはずだった大阪飛行場は豪雨となり、山陰地方も暴風雨に見舞われていました。

到着予定時刻の19時30分を過ぎても酒井機は現れず、16日午前0時30分、プス・モスの最長航続時間を過ぎても消息を絶ったまま。翌17日の朝日新聞には、次の見出しが掲げられました。「新京から飛んだ本社機行方不明」(続く)

手づくりの着陸場から新千歳空港へ開港100年の歴史を振り返る

ちとせ空港 百年物語





## みんなで高齢者を笑顔に！

■除雪が困難な高齢者世帯などを対象に、住宅周辺の除排雪を支援するボランティア活動《スノーバスターズ2024》が2月3日に行われました。千歳青年会議所、航空自衛隊千歳基地、陸上自衛隊東千歳・北千歳駐屯地で構成される「青空東北会」が主催し、15回目を迎えた今年は、富丘中学校や日本航空㈱など10団体、629名が参加しました。当日は降雪で除排雪車両が出払っていたため、作業はすべてが人力。参加者からは、「雪が重たくて汗をかいたけど、喜んでもらえてうれしい」「これからも高齢者の方のお手伝いしていきたい」など、雪が降りしきる作業中に、心あたたまる話を聞くことができました。



令和6年2月3日／とみおか公園、市営住宅富丘団地にて

あ  
の  
と  
き  
、  
あ  
の  
場  
所

《瞬きの点景。》  
の写真を募集中  
詳しくは市ホーム  
ページを参照



# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式x  
(旧Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram

### 今月の表紙

3月3日は「ひな祭り」。いずみさわ児童館では、子どもたちの健やかな成長を願って、毎年、ひな人形を飾ってお祝いしています。子どもたち以上にお母さんたちの笑顔がいっぱいでした。



2月16日  
いずみさわ児童館で撮影

■こないだドライブしていて見つけたパン屋さん。このパンがまたんでもなく固くてすっぱい。ドイツパンというらしいです。後日、職場で「バターやチーズを塗って食べるんだよ」と教えてもらいました。「あの食感と味はバター不要の不思議な魅力があるね(ドヤア)」とか得意気に話す前でもよかったです。

菊

■表紙の撮影で児童館2か所を取材させていただきました。表紙は2か所目に取材させていただいた《いずみさわ児童館》で撮影したものです。1か所目の《しゅくぼい児童館》で撮影にご協力をいただき、期待をさせてしまった皆さん、本当に申し訳ありませんでした。

編集後記