

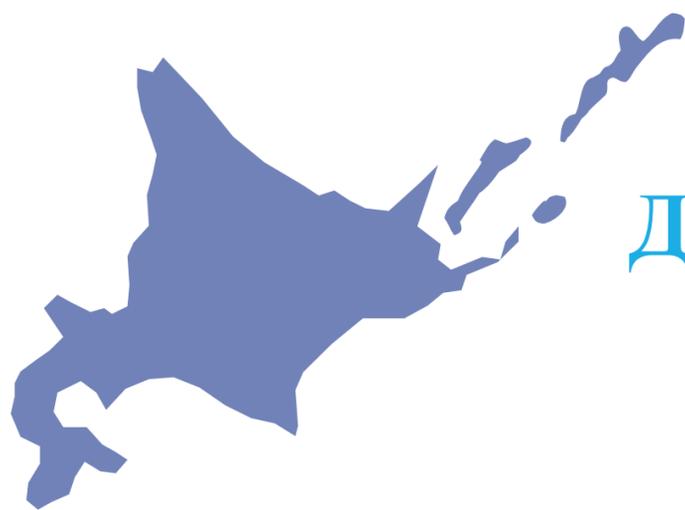
# Справочник о Национальном страховании здоровья «Кокумин-Кэнко-Хокэн»

В Японии была введена система «Всеобщее обязательное медицинское страхование», в рамках которой все японские граждане должны присоединиться к соответствующей системе государственного медицинского страхования с целью облегчения расходов на медицинское обслуживание в случае болезни или травмы. Всем иностранным гражданам, имеющим статус пребывания в Японии, также необходимо присоединиться к системе медицинского страхования.

Государственная система медицинского страхования делится на несколько категорий, именуемых «Страхование здоровья лиц наёмного труда» для работников компании и «Национальное страхование здоровья «Кокумин-Кэнко-Хокэн» для остальных лиц, осуществляемое совместно префектурами и муниципалитетами (далее, «НСЗ») и др.

Справочник создан для ознакомления иностранных лиц, проживающих на Хоккайдо, с системой «Национального страхования здоровья (НСЗ)» в Японии и процедурой оформления НСЗ.

По вопросам о Национальном страховании здоровья (НСЗ) обращайтесь в администрацию муниципального образования (города, посёлка) по месту жительства. При посещении местной администрации для запроса и выполнения процедуры оформления просим не забывать паспорт и карточку резидента.



**Добро пожаловать  
на Хоккайдо!**

В случае возвращения на родину из Японии также необходимо оформить выход из системы НСЗ, обратившись в администрацию по месту жительства.  
Не забудьте подать заявление о выходе из «НСЗ».

# 1. О системе Национального страхования здоровья «Кокумин Кэнко Хокэн» (НСЗ)

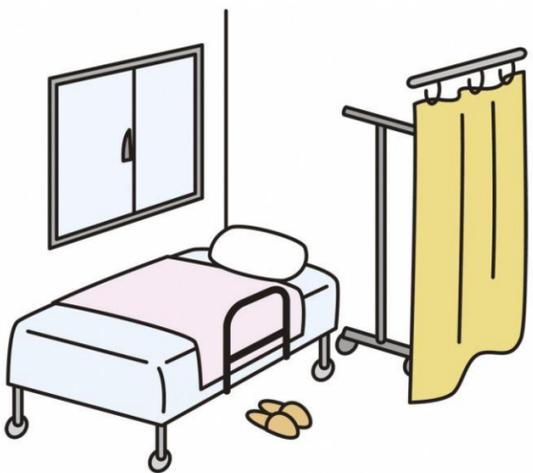
Национальное страхование здоровья (НСЗ) является системой для облегчения расходов на медицинское обслуживание. Застрахованные лица оплачивают страховой взнос (налог) для того, чтобы иметь возможность получать гарантированное медицинское обслуживание в случае болезни или травмы.



**Застрахованные  
в НСЗ лица**

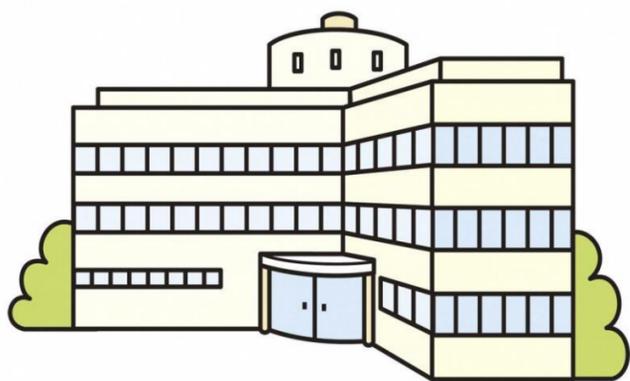
Уплатить часть  
расходов  
на медицинское  
обслуживание

Уплатить  
страховой взнос  
(налог)



**Поликлиники,  
больницы и др.**

Уплатить оставшуюся часть  
расходов на медицинское  
обслуживание



**Муниципальные  
органы власти:  
города, поселки, села**

## 2. Иностранцы, включенные в систему Национального страхования здоровья (НСЗ)

Иностранцы, зарегистрированные по месту жительства в городе, поселке или селе префектуры Хоккайдо, обязаны зарегистрироваться в системе Национального страхования (НСЗ), за исключением нижеуказанных лиц:

- Лица с периодом пребывания менее 3-х месяцев.  
Однако лица, чей срок пребывания составляет менее 3 месяцев, со статусом «Деятельность в сфере развлечений и спорта», «Техническая практика», «Член семьи», «Официальное лицо» или «Особая деятельность», в случае получения признания по документам, что срок их пребывания составляет 3 и более месяцев, могут присоединиться к системе НСЗ.
- Лица со статусом «Кратковременный визит», «Дипломат».
- Лица со статусом «Особая деятельность», к которой относятся «лица, прибывшие для ухода за получающими лечение», а также лица, «прибывшие с целью туризма, восстановления здоровья».
- Лица, не имеющие статуса пребывания в Японии-нелегальное пребывание и др.
- Лица, вступающие в систему страхования здоровья наёмных работников по месту работы.
- Лица, получающие государственное социальное пособие.
- Лица от 75 лет (существует система медицинского обслуживания для лиц преклонного возраста).
- Граждане государств (※), имеющих с Японией соглашение о социальных гарантиях, включая медицинское страхование, и получившие свидетельство, выданное правительством, подтверждающее их участие в системе социального страхования в их родной стране (Свидетельство).

(※) США, Бельгия, Франция, Голландия, Чехия, Швейцария, Венгрия, Люксембург  
(На июнь 2025 г. В порядке вступления соглашения в силу.)



В случае, если выяснится, что деятельность лица отличается от указанной в его статусе пребывания, то это лицо может потерять право Национального страхования здоровья.

### 3. Процедуры оформления регистрации в системе Национального страхования здоровья (НСЗ) и выхода из нее.

#### (1) Для прохождения процедуры регистрации в системе НСЗ

Глава семьи оформляет заявление на регистрацию НСЗ для всех членов семьи. Лицам, вступающим в НСЗ, необходимо обратиться в администрацию (города, поселка или села) по месту регистрации, и подать заявление **в течение 14-ти дней с момента возникновения права вступления в НСЗ(※)**.

- (※) ● День въезда в Япони      ● День рождения ребенка
- День переезда из другого города, поселка или села
  - День расторжения договоров другого обязательного страхования здоровья
  - День отмены выплаты государственного социального пособия

#### Если Вы не успеваете подать в срок заявление на получение страховки



- Все расходы на медицинское обслуживание, полученное до регистрации в системе НСЗ, должны быть полностью оплачены за свой счет, за исключением случаев признания вынужденных на то обстоятельств.
- Вычисление страховых взносов начинается с момента возникновения права вступления в НСЗ.

#### (2) Для прохождения процедуры выхода из системы НСЗ

В случае возвращения на родину, переезда в другой город, поселок или село Японии, вступления в другую систему страхования здоровья – страхование работников по месту работы и др., необходимо оформить выход из системы НСЗ, обратившись в администрацию по месту жительства. (Если у вас есть Сертификат о подтверждении права НСЗ, верните его в администрацию.)

#### Если Вы не подали заявление о выходе из системы НСЗ



- Со следующего после потери права НСЗ дня вы больше не сможете воспользоваться страховкой. В случае, если в этот период Вы получали медицинскую помощь по страховке НСЗ, то сумму страховой выплаты, приходящейся на долю НСЗ, необходимо вернуть.
- В случае, если вы не подали заявление о выходе из системы НСЗ, то оплата страховых взносов продолжится.

## 4 О Сертификате, подтверждающем право на НСЗ или Страховом полисе Май-на (карта My Number)

При вступлении в систему НСЗ лица, имеющие Карту My Number, могут использовать свою карту в качестве «Страхового полиса Май-на (My Number)» после регистрации для использования карты My Number как Страхового полиса НСЗ. А лицам, не получившим Карту My Number или не зарегистрировавшим ее для использования в качестве Страхового полиса НСЗ, выдается «Сертификат о подтверждении права НСЗ».

При обращении в медицинское учреждение и др. ваше право на получение страховки системы НСЗ будет подтверждено одним из нижеуказанных документов:

- Сертификат о подтверждении права НСЗ
- Карту My Number (Страховой полис Май-на)

Таким образом, вы сможете получить медицинскую помощь, самостоятельно оплатив лишь 20-30 % от ее стоимости, а не оплачивая 100 % медицинских расходов.

При обращении в медицинское учреждение необходимо будет предоставить один из вышеуказанных документов для подтверждения права НСЗ, поэтому относитесь к ним бережно.

### Как правильно пользоваться Сертификатом о подтверждении права НСЗ или Страховым полисом Май-на (карта My Number)

- После получения сертификата или полиса проверьте, нет ли ошибок в документе. В случае самостоятельного исправления ошибок или внесения дополнений, данный документ может утратить свою силу.
- При обращении в медицинское учреждение, необходимо предъявлять сертификат или полис.
- Сертификат или полис нельзя одолжить или продать другим лицам.
- Нельзя использовать сертификат или полис по истечении срока действия.
- В случае потери или повреждения сертификата или полиса необходимо выполнить процедуры для оформления вторичной выдачи данного документа.



### Примеры невозможного применения страховки НСЗ.

- В случае лечения, не попадающего в рамки покрытия страхования здоровья (прохождение медицинского и всестороннего медицинского осмотра, косметические операции, ортодонтия, устранение слабого запаха подмышек и удаление пятен, естественные роды и др. )
- В случае травмы на работе (при наличии страхования от несчастных случаев служащих)
- В случае наличия условий ограничения для покрытия расходов (умышленное преступление, драка, сильное алкогольное опьянение и др.)



## 4 О Сертификате, подтверждающем право на НСЗ или Страховом полисе Май-на (карта My Numbere)

### Срок действия Национального страхования здоровья (НСЗ)

Срок действия НСЗ указан на вашем Сертификате о подтверждении права НСЗ или Страховом полисе Май-на. После получения сертификата или полиса обязательно проверьте его. Как правило, сертификат или полис действителен до следующего после окончания срока пребывания дня. В случае продления срока пребывания в Японии, необходимо обратиться администрацию (города, поселка или села), где Вы проживаете, для обновления сертификата или полиса.

(Пример 1) Сертификат о подтверждении права НСЗ (Лица, не имеющие Страхового полиса Май-на)

<b>北海道 国民健康保険 資格確認書</b>		<b>①有効期限 令和8年7月31日</b>	
		<b>②交付年月日</b>	
		<b>③適用開始年月日</b>	
記号	××	番号×××××××× (枝番)	××
④氏名	北海	太郎	
⑤生年月日	平成12年	4月1日	⑧性別 男
⑥世帯主氏名	北海	太郎	
⑦住所	北海道札幌市中央区北3条西6丁目		
保険者番号	××××		
交付者名	××市		

- ① Срок действия
- ② Дата выдачи (дата выдачи сертификата)
- ③ Дата начала использования (дата возникновения права НСЗ)
- ④ Фамилия, имя
- ⑤ Дата рождения
- ⑥ Фамилия, имя главы семьи
- ⑦ Адрес
- ⑧ Пол

## 4 O Сертификате, подтверждающем право на НСЗ или Страховом полисе Май-на (карта My Numbere)

(Пример 2) Уведомление о праве НСЗ (Лица, имеющие Страховой полис Май-на)

〒××××××××  
北海道札幌市中央区北3条西6丁目  
北海 太郎 様

令和7年(2025年)8月1日

### 資格情報のお知らせ

交付者名：A市  
保険者番号：××××

①有効期限：令和8年7月31日

あなたの加入する国民健康保健の資格情報を下記のとおりお知らせします。  
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号 ××	番号×××××××× 枝番××
②氏名	北海 太郎
フリガナ	ホッカイ タロウ
③負担割合	3割(令和7年8月1日)
発効期日	令和7年8月1日
④適用開始年月日	令和7年8月1日
⑤交付年月日	令和7年8月1日

- ① Срок действия
- ② Фамилия, имя
- ③ Размер доли оплаты медицинских расходов
- ④ Дата начала использования (дата возникновения права НСЗ)
- ⑤ Дата выдачи (дата выдачи Уведомления о праве НСЗ)

## 5. Страховые выплаты Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (1) Получение медицинских услуг по НСЗ

При предъявлении Сертификата о подтверждении права НСЗ или Страхового полиса Май-на в регистратуру больницы, медицинских учреждений, Вы можете получить лечение, оплатив лишь часть расходов за медицинские услуги.

Размер доли оплаты застрахованных пациентов зависит от возраста и др.



### В случае попадания в ДТП

- Если была получена травма из-за действий третьего лица по причине транспортной аварии и др., то, как правило, расходы за лечение несет данное лицо.
- Однако, если Вы желаете воспользоваться системой НСЗ, то необходимо подать заявление в местную администрацию (города, поселка или села). Уточняйте по месту жительства.



## 5. Страховые выплаты Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (2) Страховые выплаты НСЗ

Если вы столкнетесь с одним из нижеуказанных случаев, то сначала Вы произведете оплату всей суммы полностью в кассу больницы или медицинских учреждений, затем обратитесь к администратору НСЗ в местной администрации для подачи заявления.

Местные администрации рассмотрят Ваше заявление и, в случае одобрения, Вы можете получить компенсацию, за исключением части обязательной к уплате по договору суммы, спустя несколько дней.

- ① Вы были вынуждены получить медицинское обслуживание без Сертификата о подтверждении права НСЗ или Страхового полиса Май-на по причине внезапной болезни и др.
- ② Изготовление медицинских изделий для лечения, о необходимости которого сделал заключение врач.
- ③ Получение лечения от врача-терапевта дзюдо, иглотерапии, мокса-терапии, массажа, о необходимости которого сделал заключение врач.
- ④ Вы были вынуждены получить лечение по причине внезапной болезни или травмы во время пребывания за рубежом (за исключением пребывания с целью получения лечения) .

### Обратите внимание на медицинские расходы за границей

- Объектами выплаты страхового возмещения в случае получения медицинского обслуживания за рубежом являются только те медицинские действия, которые признаны в качестве видов медицинского обслуживания на территории Японии.
- В случае поездки за границу с целью лечения и получения медицинского обслуживания, объектом выплат страхового возмещения такое лечение не считается.
- Для подачи заявления на получение выплаты страхового возмещения за лечение, полученное за рубежом, необходимо предоставить соответствующие документы (бланки) установленной формы, куда лечащие врачи иностранной больницы вносили необходимые записи. Рекомендуется брать с собой в путешествие данные бланки на случай возникновения внезапной болезни. За бланками и необходимыми документами просим обращаться в администрацию по месту жительства.



## 5. Страховые выплаты Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (3) Большие расходы на медицинское обслуживание

В случае оплаты дорогостоящего медицинского обслуживания, произведенной за свой счет в течение месяца, производятся страховые выплаты – возврат уплаченной за свой счет суммы, превышающей установленный лимит НСД по подаче заявления.

В случае, если предполагается оплата большой суммы за медицинское обслуживание при госпитализации, можно предварительно подать заявление в администрацию по месту жительства и получить «Удостоверение» (подтверждающее применение суммы лимита, либо применение суммы лимита и уменьшение суммы собственных стандартных расходов). Предоставив данное удостоверение в регистратуру больницы, клиники и т.п., можно будет оплачивать расходы на медицинское обслуживание за свой счет до установленного максимального размера расходов на медицинское обслуживание (лица, имеющие Страховой полис Май-на «Удостоверение» не требуется).

### (4) Единовременное пособие по рождению и воспитанию ребенка

В случае, если у застрахованного лица рождается ребенок, то, на основе заявления о Единовременном пособии по рождению и воспитанию ребенка, можно будет получить выплаты. Даже в случаях выкидыша или мертворождения возможна подача заявления на сроках беременности более 12 недель (85 дней).



## 5. Страховые выплаты Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (5) Пособие на погребение

В случае смерти застрахованного лица, на основе заявления производятся страховые выплаты на погребение лицу, организовавшему похороны.

### (6) Пособие на госпитализацию

В случае экстренной транспортировки тяжелобольного в больницу по указанию врачей, также выплачиваются расходы на транспортировку.

※ Расходы на транспортировку для регулярного или обычного посещения больницы не являются объектом страхового пособия.

### Внимание



Срок подачи заявления по пунктам (2) – (6) составляет 2 года. Поэтому подать заявление спустя два года после происшествия невозможно.



## 6. Оплачивайте страховые взносы по программе Национального страхования здоровья (НСЗ)

Лицам, вступившим в систему Национального страхования здоровья (НСЗ), необходимо оплатить страховой взнос (налог). Страховой взнос является важным финансовым ресурсом для покрытия расходов на медицинское обслуживание.

### (1) Порядок вычисления страховых взносов (налог)

Размер страхового взноса рассчитывается на каждый год, семью и возраст.

#### ① Каждый год:

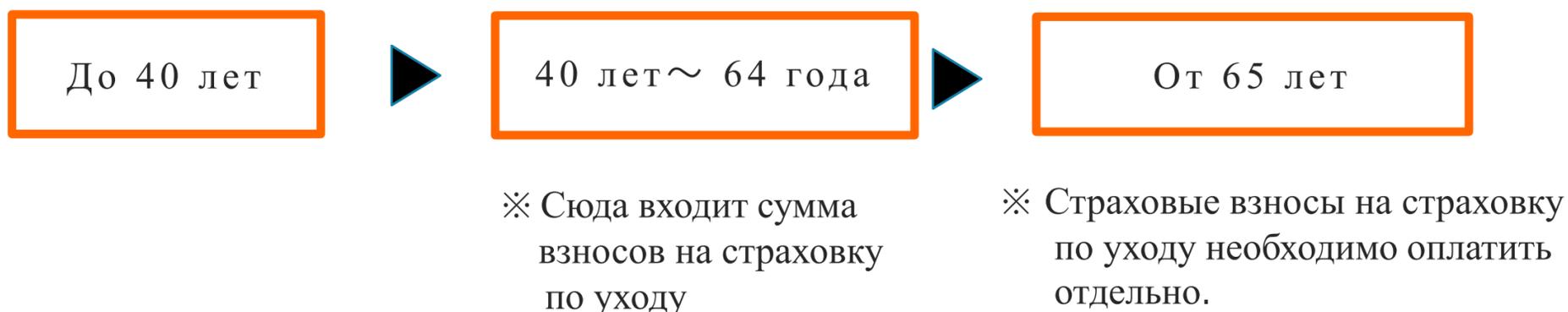
Страховой взнос рассчитывается исходя из дохода, полученного в Японии за прошлый год. С целью начисления правильной суммы страхового взноса, не забывайте о необходимости подачи декларации о доходах.

#### ② На каждую семью:

Страховой взнос рассчитывается на каждую семью. Даже если в семье несколько человек, вступающих в страховую программу НСЗ, взнос (налог) рассчитывается в целом на семью.

#### ③ По возрасту:

Содержание страхового взноса НСЗ (налога) отличается в зависимости от возраста застрахованного лица.



## 6. Оплачивайте страховые взносы по программе Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (2) Способ оплаты страховых взносов (налог)

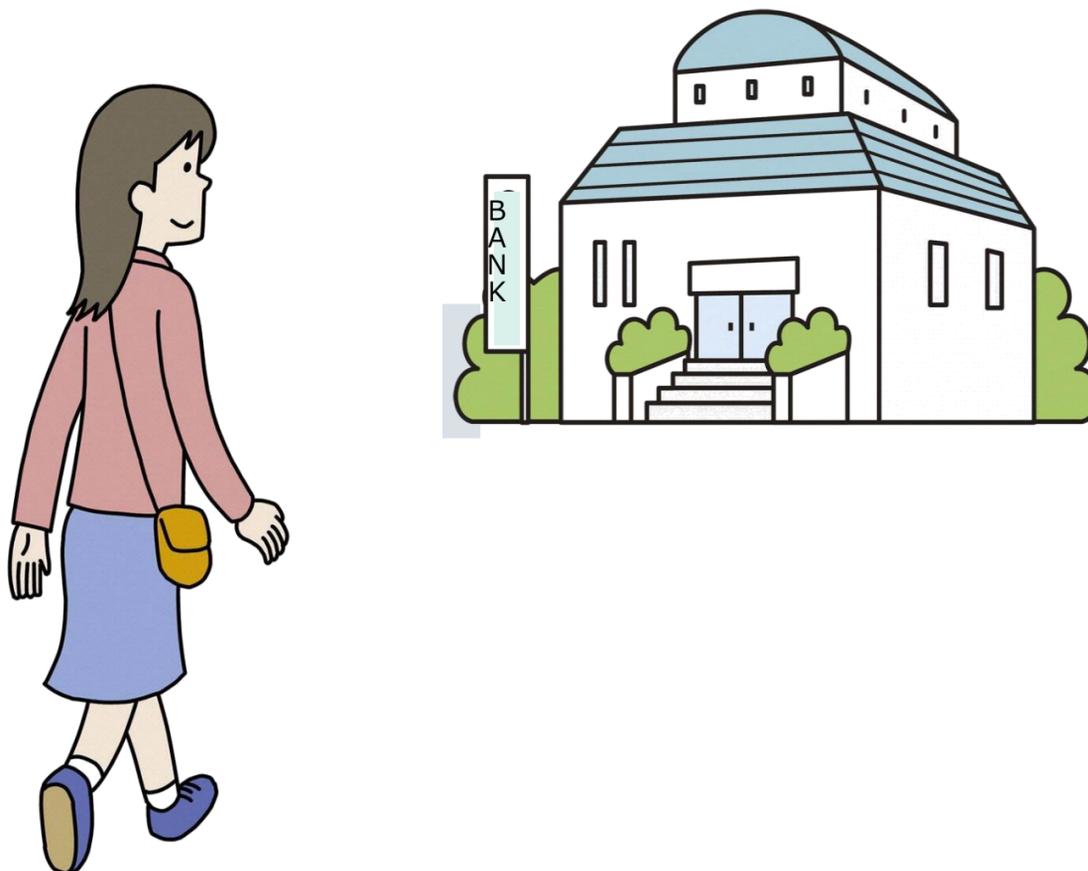
Оплачивайте страховые взносы до истечения крайнего срока. Существуют следующие способы оплаты.

#### ① Автоплатеж через банковский счет

Можно автоматически перечислять сумму страховых взносов с банковского счета за каждый период оплаты. Такой способ очень удобен тем, что Вы не пропустите срок оплаты.

#### ② Оплата по платежной квитанции

Получив квитанцию от местной администрации, вы можете произвести по ней оплату в ближайших финансовых учреждениях, почтовых отделениях и др., а также регистратуре администрации. В некоторых городах и поселках можно осуществлять оплату в круглосуточных магазинах.



## 6. Оплачивайте страховые взносы по программе Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (3) Расчет страховых взносов (налог)

Перед отъездом из Японии, при переезде в другое муниципальное образование (город, поселок, село) Японии, необходимо пройти процедуру оформления расторжения договора НСЗ (смотрите ст.4), одновременно произвести окончательный расчет по страховым взносам. Сумма взносов рассчитывается в зависимости от сроков заключения договора НСЗ.

#### В случае проведения окончательного расчета страхового взноса после выезда из Японии.

В зависимости от даты выезда из Японии, может возникнуть необходимость погашения дополнительной суммы взносов или возвращения средств. В этом случае оплату, либо получение денежных средств вместо Вас может совершить проживающее в Японии лицо. Для этого просим Вас обратиться в местную администрацию, чтобы осуществить соответствующие процедуры при выезде из Японии.



## 6. Оплачивайте страховые взносы по программе Национального страхования здоровья (НСЗ)

### (4) В случае неуплаты страховых взносов (налог) в установленный срок

- **Осуществляется рассылка писем с напоминанием об уплате страховых взносов.**  
Напоминания об уплате взносов осуществляют в письменной форме.  
Также есть случаи, когда необходимо погасить задолженность и начисленные пени, а также за исключением особых обстоятельств, препятствующих уплате вами страховых взносов из-за стихийного бедствия или по другой причине, если вы не уплачиваете данные взносы более одного года, вам, возможно, придется оплатить полную сумму медицинских расходов (после можно будет оформить заявление о возврате денежных средств).
- **В случае наложения ареста на имущество.**  
С целью покрытия суммы неуплаты страховых взносов может быть проведена инвентаризация или арест Вашего имущества – доход, сбережения, страхование жизни и др.

#### **До принятия вышеуказанных мер**



В случае, если для Вас затруднительно уплатить страховые взносы, просим сразу же обращаться за консультацией в администрацию по месту жительства.

### (5) Может оказать влияние на процедуру оформления продления срока пребывания в Японии

- **В случае признания неуплаты страховых взносов в качестве злонамеренного поступка.**  
В случае признания неуплаты страховых взносов (налогов), разрешение на продление срока пребывания в Японии могут не выдать.

#### **~Лица, пребывающие в Японии в статусе «особая квалификация» ~**

**При прохождении процедуры оформления продления статуса пребывания в Японии требуется предоставление документов, свидетельствующих о вступлении в систему социального страхования и выплате НСЗ.**



Лицам, пребывающим в Японии в статусе «особая квалификация», необходимо предоставить документы, удостоверяющие факт вступления в систему социального страхования и (или) свидетельство о выплатах по Национальному страхованию здоровья при прохождении процедуры оформления продления срока пребывания в Японии.

Просим не забывать вышеуказанные документы при прохождении процедуры продления срока пребывания.