

令和8年度

子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に身も心も疲れていませんか？

- ついイライラして子どもにあたってしまう…
- 自分の子どもがかわいいと思えない…
- 子育てをどうしたらよいかわからない…



あなたの心の中の不安やつらい思い臨床心理士が聴きうけます。

※臨床心理士とは…相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

- 【対象】 “市内にお住まいの” 18歳未満の子どもの保護者
【所要時間】 カウンセリングの所要時間は1時間
【定員】 各日5人まで（10時～17時）
【内容】 子育てについての悩み
【カウンセリング回数】 年12回まで

	日程	場所	日程	場所
4月	4日(土) 10日(金)	げんきっこセンター相談室 新富1丁目2-14	17日(金) 25日(土)	ちとせっこセンター相談室 花園4丁目3-1 2階
5月	9日(土) 15(金)		23日(土)	
6月	5日(金) 13(土)		20日(土) 26日(金)	
7月	4日(土) 10日(金)		18日(土) 24日(金)	
8月	1日(土) 7日(金)		21日(金) 29日(土)	
9月	4日(金) 12日(土)		19日(土) 25日(金)	
10月	3日(土) 9日(金)		17日(土) 23日(金)	
11月	7日(土) 27日(金)		13日(金) 21日(土)	
12月	4日(金) 12日(土)		19日(土) 25日(金)	
1月	8日(金) 15日(金)		23日(土) 30日(土)	
2月	6日(土) 12日(金)		20日(土) 26日(金)	
3月	5日(金) 13日(土)		20日(土) 26日(金)	

- 【申込み(要予約)】 相談日の前日までに申込みしてください。(平日 9時～17時)
【託児(要予約)】 就学前のお子さんの託児を希望する場合は、予約時にお申込みください。
【申込み・お問合せ先】 こども家庭課 児童相談係 **直通電話 0123-24-0935**