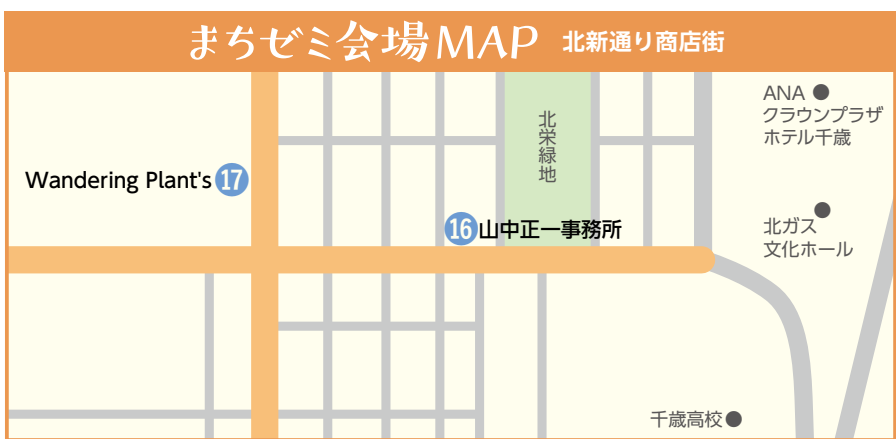




2021 千歳まちゼミカレンダー

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
11/29	30	12/1 2 チトセマチナカオフィス 5 シャンティ 9 ツヨシオカ 13 #MILABO ミラボ 16 山中正一事務所 19 いがらし理容院	2 3 ほうりん 13 #MILABO ミラボ 18 いがらし理容院	3 2 チトセマチナカオフィス 6 むつみ屋商店 13 #MILABO ミラボ 17 Wandering Plant's 21 いがらし理容院	4 13 #MILABO ミラボ 16 山中正一事務所 18 いがらし理容院	5 1 昭和屋 2 チトセマチナカオフィス 13 #MILABO ミラボ 19 いがらし理容院 22 ヘアーポイントすみれ
6 9 ツヨシオカ 11 12 13 #MILABO ミラボ 20 いがらし理容院	7 7 とりまさ 8 アトリエ 11 12 13 #MILABO ミラボ 14 auショップ千歳	8 8 アトリエ 9 ツヨシオカ 10 東亜珈琲館 11 12 13 #MILABO ミラボ 16 山中正一事務所 21 いがらし理容院	9 3 ほうりん 8 アトリエ 11 12 13 #MILABO ミラボ 14 auショップ千歳 15 Photo Studio any	10 6 むつみ屋商店 11 12 13 #MILABO ミラボ	11 4 千歳饅頭 6 むつみ屋商店 11 12 13 #MILABO ミラボ 20 いがらし理容院	12 1 昭和屋 11 12 #MILABO ミラボ 21 いがらし理容院
13	14 7 とりまさ	15	16 15 Photo Studio any	17	18	19

全国一斉
まちゼミ

トクする お店の人が
教えてくれる

まちのゼミナール

第4回

千歳まちゼミ

開催期間 2021 12.1 水 ▶ 12.16 木

受講料無料

お申込みは各店へ!!

11月12日 金 受付開始 先着順

「まちゼミ申込みです。」とお電話ください。会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

主催：千歳市商店街振興組合連合会



まちゼミってなに？
お店の人が講師となって、専門店ならではの「コツ」や「知識」を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。



受講までの3ステップ

- 1 選ぶ 全22講座の中から受講したい講座をお選びください。
- 2 申込み 各店へ直接電話でお申込みください。
- 3 当日 時間・場所・持ち物などご確認の上ご参加ください。材料費がかかる講座は当日お支払いください。



- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線が混雑する場合がありますのでご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご確認ください。
- お申込みの際に持ち物や材料費をご確認ください。小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。



◎各講座の色に注目!◎

色でジャンルを区別しています。講座選びの参考にしてください。●定員は1講座あたりの人数です。

**1 黙々と「お手玉」を作っ
て遊ぼう!**
会場 ●お店 講師 ●今井 眞澄

12/5日・12日
11:00~12:00

お好きな布を選んでいただき自分だけの「お手玉」を作っ一緒に遊びましょう!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●5名
材料費 ●300円
持ち物 ●針と糸

申し込み **090-6871-1736** 受付時間 ●10:00~14:00
定 休 日 ●不定休
昭和屋/幸町3丁目7-1

**2 世界で1枚!オリジナル
Tシャツ作り!**
会場 ●会社 講師 ●水嶋 和恵

12/1日 10:30~11:30
3日・5日 14:00~15:00

実際に撮った写真をプリントしてオリジナルTシャツを作りましょう。プレゼントやノベルティ、グッズ等、用途は沢山!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●1,000円 教材の内容:Tシャツ代(MまたはL)、印刷代
持ち物 ●プリントしたい画像を1枚(携帯で撮った写真OK)

申し込み **23-9400** 受付時間 ●9:00~17:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
トセマチナカオフィス/清水町4丁目8-1 シェルヴィル2F

**3 天ぷらの揚げ方と
商店街の歩み**
会場 ●お店 講師 ●齊藤 元彦

12/2日・9日
11:00~12:00

ご家庭で天ぷらをカラッと揚げるコツを伝授するとともに、商店街の将来について試食しながらご意見をいただきたいと思います。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●6名又は2組
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **22-4711** 受付時間 ●11:30~14:00
定 休 日 ●日曜日
寿し和食処 ほうりん/幸町1丁目6

**13 すっかりハマった自然派
「ナチュラルワイン」**
会場 ●お店 講師 ●藤本 聖美

12/1日~11日
18:00~19:00

科学的なものを使用せず自然第一で醸造されたナチュラルワインの紹介と試飲です。別名「サスティナブルワイン」、お気軽にどうぞ!

対 象 ●20歳以上 定 員 ●4名
材料費 ●1,000円(ワイン代)
持ち物 ●なし

申し込み **23-9400** 受付時間 ●9:00~17:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
#MiLABO ミラボ/清水町3丁目17-2

**14 今さら聞けない
スマホ用語教室**
会場 ●お店 講師 ●白木 賢吾

12/7日・9日
13:00~14:00

アプリ? アップデート? Wi-Fi? なんでもよく解らない単語だけど、今さら恥ずかしくて聞けないという方、一緒に学びましょう!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **42-3333** 受付時間 ●10:00~19:00
定 休 日 ●第2水曜日
auショップ千歳/錦町2丁目7-1

**15 はじめよう!
カメラライフ**
会場 ●お店 講師 ●谷 悟

12/9日・16日
18:00~19:00

カメラを始めたいけどよく分からない...カメラや写真に興味のある方集合!(カメラが好きな仲間が見つかるかも?)初心者向け。

対 象 ●どなたでも(16日は女性限定) 定 員 ●3名
材料費 ●なし
持ち物 ●カメラ・筆記用具など

申し込み **38-9073** 受付時間 ●10:00~18:00
定 休 日 ●火曜日・不定休
Photo Studio any/千代田町4丁目24 サイトービル3F

**4 お家で作る
手打ちうどん!**
会場 ●お店 講師 ●脇本 貴人

12/11日
10:30~11:30

ご家庭でも作れる手打ちうどんの打ち方を伝えます。今年の年末は手打ちうどんはどうでしょう!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●300円
持ち物 ●包丁と大きめのまな板

申し込み **25-3880** 受付時間 ●10:00~20:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
千歳鮎鮎/千代田町1丁目1-7

**5 5分で出来る「ふれふれ
スポンジCAKE」の作り方!**
会場 ●お店 講師 ●NORIKO HASEGAWA

12/1日
11:00~11:30

試食を兼ねて、どなたでもサッと作れるコツをお伝えます。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●500円
持ち物 ●筆記用具

申し込み **090-1706-2374** 受付時間 ●10:00~17:00
定 休 日 ●水曜日
シャンティ/錦町1丁目20-1 M&Kビル1F

**6 道南・余市・空知のワイン
を飲み比べてみましょう!**
会場 ●お店 講師 ●北島 裕子

12/3日・10日 18:30~
11日 15:00~

北海道を代表する3地方のワインを試飲しながら、選ぶ時のコツや開けてしまったワインの保存方法など、ワインについて語ります。

対 象 ●20歳以上 定 員 ●6名
材料費 ●1,000円
持ち物 ●筆記用具

申し込み **23-3363** 受付時間 ●13:00~18:00
定 休 日 ●日曜日
むつみ屋商店/清水町4丁目19

**16 登記簿から分かる
土地と建物のお話**
会場 ●会社 講師 ●山中 正一

12/1日・4日・8日
17:00~18:00

登記簿を見るとその不動産の歴史が見えてきます。初心者でも登記簿が読めるようになりやすくお伝えします。

対 象 ●初心者 定 員 ●3名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **26-3161** 受付時間 ●17:00~19:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日
土地家屋調査士 山中正一事務所/北栄2丁目17-3

**17 "Keep Green"
植物を置いて癒しを!**
会場 ●お店 講師 ●秋谷 真理

12/3日
19:00~20:00

オリジナルのミニ鉢に可愛い観葉植物を植え替えながら、育て方などをお伝えます。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●10名
材料費 ●500円
持ち物 ●なし

申し込み **25-3073** 受付時間 ●10:00~17:00
定 休 日 ●木曜日・第2第4日曜日
Wandering Plant's/新富2丁目1-27

**18 女性顔剃りの簡単な
テクニックを教えます!**
会場 ●お店 講師 ●五十嵐 克敏

12/2日・4日
18:00~19:00

自分で顔を剃る女性の方は多いと思いますが、ちょっとした剃り方で、プルプルのたまご肌に変身!そんな自宅でも出来る顔剃りの仕方を教えます。

対 象 ●女性 定 員 ●5名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **23-3724** 受付時間 ●9:00~18:00
定 休 日 ●火曜日・第3日曜日
いがらし理容院/幸町1丁目10

**7 創業40年間、受け継がれた
秘伝のタレを教えちゃいます!**
会場 ●お店 講師 ●坂野 由佳利

12/7日・14日
14:00~15:30

焼鳥や焼き肉、BBQなどで重宝する秘伝タレのレシピを伝授します! 水は一切使いません! 試食付!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●3名又は2組
材料費 ●1,000円
持ち物 ●エプロン

申し込み **23-4441** 受付時間 ●18:00~24:00
定 休 日 ●日曜日・月曜日
とりまさ/幸町1丁目2

**8 誰でも簡単♪無料アプリで
ネットショップを開こう!**
会場 ●お店 講師 ●八田 真理子

12/7日・8日・9日
10:00~11:30

無料アプリBASE等を使ったネットショップの開設・運営方法や効果的な商品撮影(スマホ使用)のコツを教えます。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●3名
材料費 ●なし
持ち物 ●普段お使いのスマホなど

申し込み **29-6107** 受付時間 ●10:00~16:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
アトリエ/幸町3丁目14-1

**9 初心者必見! YouTube
の効果的活用術**
会場 ●会社 講師 ●城地 和哉&工藤 奨太

12/1日・6日・8日
18:00~19:00

動画再生1万回を超えた方法を大暴露! 初心者にも分かりやすくお伝えします。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●5名
材料費 ●なし
持ち物 ●スマホ又はPC

申し込み **25-5010** 受付時間 ●10:00~16:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
株式会社ソシオカ/幸町3丁目15 エレガンスビル4F

**19 疲れていませんか?
癒しのヘッドスパ体験**
会場 ●お店 講師 ●五十嵐 智也

12/1日・5日
18:00~19:00

カラダは肩や腰だけでなく、頭もこります。豆知識などを交えながら、神の手と呼ばれる技術を体験してみませんか!?

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **23-3724** 受付時間 ●9:00~18:00
定 休 日 ●火曜日・第3日曜日
いがらし理容院/幸町1丁目10

**20 今から毛活!プロが教える
シャンプーの基本**
会場 ●お店 講師 ●五十嵐 健

12/6日・11日
18:00~19:00

髪や頭皮の不安や悩みはありませんか?シャンプーの正しい知識を身につけて、薄毛予防や健康な頭皮にしましょう。ご自宅のシャンプー成分を解析します。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●6名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **23-3724** 受付時間 ●9:00~18:00
定 休 日 ●火曜日・第3日曜日
いがらし理容院/幸町1丁目10

**21 初めての方の
おしゃれ用・医療用ウィッグ**
会場 ●お店 講師 ●五十嵐 智也

12/3日・8日・12日
18:00~19:00

ウィッグを手にとってもらいからご説明させていただきます。とてもカジュアルな最新ウィッグを体験しませんか?

対 象 ●30代男性 80代女性 12日どなたでも
定 員 ●5名 材料費 ●なし
持ち物 ●お持ちの方はウィッグ

申し込み **23-3724** 受付時間 ●9:00~18:00
定 休 日 ●火曜日・第3日曜日
いがらし理容院/幸町1丁目10

**10 もっと美味しく飲む
コーヒーの淹れ方**
会場 ●お店 講師 ●鈴木 英範

12/8日
15:30~16:30

お家で、より美味しくいただくための淹れ方や豆の鮮度、保存方法などをお伝えます。

対 象 ●どなたでも 定 員 ●5名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **24-9699** 受付時間 ●13:00~17:00
定 休 日 ●木曜日
東亜珈琲館/清水町4丁目19-1

**11 フードラボで出来ること
【菓子製造編】**
会場 ●お店 講師 ●山本 奈々美

12/6日~12日
10:30~11:30

飲食、菓子製造が出来るフードラボ(レンタルキッチン)で商品開発をしたり、趣味をビジネスにするヒントが沢山!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **23-9400** 受付時間 ●9:00~17:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
#MiLABO ミラボ/清水町3丁目17-2

**12 フードラボで出来ること
【飲食業編】**
会場 ●お店 講師 ●三品 綾乃

12/6日~12日
14:00~15:00

飲食、菓子製造が出来るフードラボ(レンタルキッチン)で商品開発をしたり、販売したり、趣味をビジネスにするヒントが沢山!

対 象 ●どなたでも 定 員 ●4名
材料費 ●なし
持ち物 ●なし

申し込み **23-9400** 受付時間 ●9:00~17:00
定 休 日 ●土曜日・日曜日・祝日
#MiLABO ミラボ/清水町3丁目17-2

**22 プロが教えるスタイリング
のコツと髪の巻き方**
会場 ●お店 講師 ●高島 優

12/5日
15:00~16:00

年間1千人以上のヘアセットを手掛けるカリスマがお家で出来るスタイリングのコツやアイロンの使い方、巻き方を伝授します。

対 象 ●20歳以上の女性 定 員 ●3名
材料費 ●なし
持ち物 ●普段使っているコテなど

申し込み **24-2044** 受付時間 ●9:30~17:00
定 休 日 ●火曜日
ヘアポイントすみれ本店/千代田町4丁目24 サイトービル2F

新型コロナウイルス感染予防対策を行っております

マスク着用・手洗いを徹底します

健康管理を徹底します

こまめに換気します

消毒・洗浄します

●新型コロナウイルス感染予防として、会場では様々な予防対策を行っておりますが、入場の際の消毒、マスクの着用、発熱のある場合には参加をやめる、など参加者の皆さまにおかれましてはご対応をお願い致します。