

千歳市児童発達支援センター 支援プログラム（児童発達支援）

作成日 令和8年3月30日

営業時間	平日 8:45～17:15（支援時間9:30～17:00） 土・日・祝日 休所	送迎	無	
法人理念	<ul style="list-style-type: none"> ・こどもの成長状況や特性に応じて、発達を最大限に促す支援を行います ・発達に関する幅広い相談に対応し、ご家族に寄り添い一緒に考え子育てを応援します。 ・こどもの発達支援の中核施設として、児童発達支援事業所や関係機関等に対する専門的な支援、研修を行います。 			
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びを通して五感で楽しさを感じながら興味、好奇心を広げ、成長できる支援を行います。 ・健康で豊かな生活を送れる身体作りへの支援を行います。 ・こどもを中心として、一緒に子育てを考えあうため、「保護者同伴通所」を行います。 			
支 援 内 容				
支援形態	グループ支援	個別支援		
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・大人と一緒に生活に必要な生活動作を経験し、自分でやってみようとする意欲を膨らませていきます。 ・健康に過ごすための生活リズムの調整や、食事、排泄など生活に必要な環境を作り、かかわり方を一緒に考えていきます。（午前小集団支援は給食支援を行っています） 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でできる嬉しさや達成感を感じる機会を重ね、生活習慣自立に向けての支援を行います。 ・周りの状況に合わせて生活行動をとることができるように、生活の見通しに自分で気づきやすい働きかけを行います。 	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす楽しさを知り、様々な体の部位を動かす経験を楽しんでいきます。 ・感触遊びを通して、体で感じ感覚を楽しみながら自分から遊んでみようとする気持ちを育てていきます。 ・揺れたり、傾いたり、スピードを感じる遊びや活動を経験することでボディイメージの育ちを促していきます。 ・プール活動（月1回程度）で全身の感覚を使って遊ぶ経験を通し、体を動かして遊ぶ楽しさにつなげていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・やりたい思いを達成できる体の使い方を体験し、集団生活の中でも自信をもって力を発揮できるようにつなげていきます。 ・力の加減や行動の調整、同時に「ししながらする」などを遊びの中で自分の動きをイメージしていきます。 ・揺れ、傾き、スピードの感覚を楽しみ、運動が楽しいと感じる土台作りをしていきます。 ・水圧による抵抗や浮力を感じてバランスをとって体を動かすことを楽しんで経験していきます。 	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・五感に様々刺激を受けながら、身近な自然に触れる戸外遊びや、水遊び・雪遊び・粉遊びなどの感触遊びを通して、興味、関心を広げていきます。 ・こどもそれぞれの認知の仕方に合わせて物や活動の提示を工夫してかかわります。 ・こだわりや偏食に合わせた給食を提供します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「してからする」と見通しを持ちやすいように知らせ、次の活動を期待し、自分の行動を調整しようとする経験を行います。 ・物事の繋がりや、概念など違いに気づける遊びを取り入れ、自分で考え工夫しながら楽しむ遊びを働きかけます。 	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・見たもの、触れたものに言葉を合わせて知らせながら、自ら表現するための「わかる言葉」を広げていきます。 ・絵本や手遊び、わらべうた、みたて遊びなどを通して、大人と簡単なやりとりを交わす面白さを感じ、伝えたいイメージが広がる経験を提供します。 ・給食支援を通して、楽しく食事をする為に「話す」「食べる」ためのお口づくりを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・支援者からの働きかけの意図に気づき、相手に気持ちを合わせて楽しく遊びあう経験を重ねていきます。 ・感じた気持ちや要求を言葉で表現しながら、遊びの楽しさ・面白さを共感しあいます。 	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・わらべうたあそびや簡単なルールのある遊びを通して、大人や友達と一緒に遊ぶ楽しさに気づけるように関わります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・大人との安定した関係の中で遊びの変化や広がりを楽しみあい、人とかかわりながら遊ぶ楽しさ、面白さを広げていきます。 ・大人とのかかわりの中で気持ちの折り合いを自らつけ、気持ちをコントロールすることに繋がるよう寄り添います。 	

地域支援・地域連携（地域交流・園外活動）	<p>こどもが通う保育・教育施設、事業所など関係機関等と連携して安心して地域で生活できるようにこども、家族を支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個別ケース会議の開催、参加 ・保育施設、事業所訪問 ・医療機関との連携 ・地域の各種協議会等の開催、参加 <p>発達支援や保育・教育に係る支援者向けの講座を年2回開催します。</p>
移行支援	<p>地域社会の中で同年代のこどもたちとつながり、保育・教育、発達支援を安心して受けられるように支援します</p> <p>学校、保育・教育施設等への移行時に引継ぎを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・移行先の情報提供、相談 ・移行先の受け入れ態勢の調整 ・移行先への援助、連携 ・移行後の家族支援
家族支援	<p>家族が安心して生活できるように、悩みに寄り添い、こどもの特性を理解しながら親子の絆が深まるように支援します。</p> <p>就学、就園に向けての情報提供の場や発達についての学びの場を作り、こどもの成長に合わせた子育ての見通しを知る機会を提供します。</p> <p>○こどもの行動を理解し、子育てが楽しくなるようにペアレントプログラムを紹介します。</p> <p>保護者同士が交流を深める機会を提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校見学会の開催 ・就学学習会の開催 ・保護者向け学習会の開催 ・保護者交流の場の開催
職員の質の向上	<p>千歳市児童発達支援センター内で専門性を高める学習会を開催します。</p> <p>自己研鑽のための研修会に参加します</p>
主な行事	<ul style="list-style-type: none"> ・市内、市外バス遠足 ・歯科検診 ・内科健診 ・施設見学 ・就学学習会 ・保護者向け学習会 ・餅つき ・節分 ・クリスマス会 ・避難訓練