

千歳市児童発達支援センター 支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日 令和6年3月21日

営業時間	平日 8：45～17：15（支援時間9：30～17：00） 土・日・祝日 休所		送迎	無
法人理念	・こどもの成長状況や特性に応じて、発達を最大限に促す支援を行います ・発達に関する幅広い相談に対応し、ご家族に寄り添い一緒に考え子育てを応援します。 ・こどもの発達支援の中核施設として、児童発達支援事業所や関係機関等に対する専門的な支援、研修を行います。			
支援方針	・遊びを通して五感で楽しさを感じながら興味、好奇心を広げ、成長できる支援を行います。 ・健康で豊かな生活を送れる身体作りへの支援を行います。 ・こどもを中心として、一緒に子育てを考えあう「保護者同伴通所」を行います。			
支援内容				
本人支援	健康・生活	・主体的に生活動作に向かうことにつながるように、自分の体の動きに合わせた生活の動作をとれるように、様々な場面を想定した経験を取り入れていきます。 ・健康に過ごすためのセルフケアの方法や、家庭や学校・事業所などでの取り組み方法を一緒に考え提案していきます。		
	運動・感覚	・遊びやスポーツなど楽しみながらできる活動を通して、体を動かすことの楽しさを感じ、運動機会を継続したいと思えるからだ作りをしていきます。 ・揺れたり、傾いたり、スピードを感じる感覚や、力加減をコントロールする感覚を刺激する遊びや活動を経験することでボディイメージを育んでいきます。 ・ストレッチや関節可動域訓練、筋力訓練や姿勢保持などの機能訓練を行い、動かしやすく痛みなどの不調が出にくい状態で活動できるように支援します。		
	認知・行動	・「知りたい」「やりたい」と意欲が高まるような活動内容を提示していきます。 ・自分の体の動きを意識したり、振り返ったりすることで、どのようにしたら自分なりに楽しめるかを一緒に方法を考えながら経験の中で力を獲得できるように支援します。		
	言語 コミュニケーション	・自分自身が感じていることを表現していけるように、本人から様々な方法で発信ができるような設定を考え、促していきます。 ・表現してくれたことを受け止め、気持ちを共有する心地よさを感じられるようにかわります。 ・支援者からの働きかけの意図に気づきやすいようにかわり、気持ちを合わせて楽しく活動する経験を重ねていきます。		
	人間関係 社会性	・地域の中で心地よく生活するために、支援者に自分の気持ちや体のことを伝えられる関係性を築いていけるようにかわります。		
地域支援・地域連携(地域交流・園外活動)	○こどもが通う保育・教育施設、事業所など関係機関等と連携して安心して地域で生活できるようにこども、家族を支援します。 ・個別ケース会議の開催、参加 ・保育施設、事業所訪問 ・医療機関との連携 ・地域の各種協議会等の開催、参加 ○こどもの成長に合わせた合理的配慮を行えるように関係機関と連携し、こどもを取り巻く環境を整えていきます。 ○発達支援や保育・教育に係る支援者向けの講座を年2回開催します。			
移行支援	○地域社会の中で同年代のこどもたちとつながり、保育・教育、発達支援を安心して受けられるように支援します ○学校、保育・教育施設等への移行時に引継ぎを行います。 ・移行先の情報提供、相談 ・移行先の受け入れ態勢の調整 ・移行先への援助、連携 ・移行後の家族支援			
家族支援	○家族が安心して子育てを行うことができるように、悩みに寄り添いながらこどもの特性を理解しながら楽しい子育てとなるように支援します。 ○就学、就園に向けての情報提供の場や発達についての学びの場を作り、こどもの成長に合わせた子育ての見通しを知る機会を提供します。 ○こどもの発達への理解を深める機会として、ペアレントプログラムを実施します。 ○保護者同士が交流を深める機会を提供していきます。 ・学校見学会の開催 ・就学学習会の開催 ・保護者向け学習会の開催 ・保護者交流の場の開催 ○保護者の介助負担軽減のため介助方法について一緒に考え、実践していきます。			
職員の質の向上	○千歳市児童発達支援センター内で専門性を高める学習会を開催します。 ○自己研鑽のための研修会に参加します			