

# 市民カレンダー



市民カレンダーの題字は  
緑小6年 野口 幸希さんの作品です

APRIL 2024  
うづき 卯月

4  
令和6年



市民カレンダー写真募集中



仲の良さから《おしどり夫婦》の語源となっているオシドリですが、そのイメージとは裏腹に毎年ペアを変えるといわれています。千歳にやってきた派手なオスと地味なメス。一緒にいられる時間が短いからこそ、いっそう仲睦まじく見えるのかもしれないですね。(昨年4月 蘭越地区で撮影)

20歳未満飲酒防止強調月間、若年層の性暴力被害予防月間  
みどりの月間 (15日～5月14日)  
弁護士相談日 毎週金曜日 13時～15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員  
(要事前連絡: ☎(24)0194 ☎(27)3743 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時)  
千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎【予約】0120-707-566 ☎【相談】0120-707-588 ☎(24)8418  
(受付時間: 平日と土曜日の9時～18時)

千歳の《日の出入り》  
4月1日時点  
出 南中 入り  
5時16分 11時38分 18時01分  
(19時～22時)  
緯度: 42.4918° 経度: 141.3904°  
標高: 13.7m 標準時: UT+9h(日本時間)  
※国立天文台ホームページより引用。

千歳市公式LINEに便利な機能ができました。  
まだ、登録がお済みでない方は《友だち追加》をお願いします。  
LINE ID: @cityofchitose  
アカウント名: 千歳市

病院は救急当番医です。●は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

<p><b>1次救急外来の診療時間</b></p> <table border="1"> <tr> <th>外科系 救急当番医</th> <th>内科系 休日夜間急病センター</th> </tr> <tr> <td>平日 17時～深夜0時</td> <td>19時～翌朝7時</td> </tr> <tr> <td>土曜日 12時～深夜0時</td> <td>14時～翌朝7時</td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 9時～深夜0時</td> <td>9時～翌朝7時</td> </tr> </table> <p>※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。 ※救急外来の表示は、次のとおり ①…外科系(けがなど) ②…内科系 ③…歯科 詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ☎(25)6171</p>	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター	平日 17時～深夜0時	19時～翌朝7時	土曜日 12時～深夜0時	14時～翌朝7時	日曜・祝日 9時～深夜0時	9時～翌朝7時	<p><b>1</b> 月 赤口</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p>	<p><b>2</b> 火 先勝</p> <p>① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p>	<p><b>3</b> 水 友引</p> <p>① 千歳第一病院 ☎23-4111 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p>	<p><b>4</b> 木 先負</p> <p>年金相談日 10時～15時 商工会議所 (予約制)新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389</p>	<p><b>5</b> 金 仏滅</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>大型ごみの戸別収集 錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町</p>	<p><b>6</b> 土 大安</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p>
	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター												
	平日 17時～深夜0時	19時～翌朝7時												
	土曜日 12時～深夜0時	14時～翌朝7時												
	日曜・祝日 9時～深夜0時	9時～翌朝7時												
	<p><b>7</b> 日 赤口</p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～14時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ 清水歯科医院(恵庭市) ☎36-8512 (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p>	<p><b>8</b> 月 先勝</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あざさ、勇舞、みどり台北、みどり台南</p>	<p><b>9</b> 火 先負</p> <p>① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>フッ化物塗布(1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児)保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 北斗、信濃、富士</p>	<p><b>10</b> 水 仏滅</p> <p>市民防火の日</p> <p>① 千歳第一病院 ☎23-4111 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター 妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～11時30分 アリスセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里</p>	<p><b>11</b> 木 大安</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福</p>	<p><b>12</b> 金 赤口</p> <p>① 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p> <p>大型ごみの戸別収集 朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地</p>	<p><b>13</b> 土 先勝</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p>							
<p><b>14</b> 日 友引</p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～14時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ 加々見歯科(北広島市) ☎011-372-2122 (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p>	<p><b>15</b> 月 先負</p> <p>道民交通安全の日</p> <p>① 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～14時 ちとせこセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々</p>	<p><b>16</b> 火 仏滅</p> <p>① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター こころの健康相談日 13時30分～ 千歳保健所(事前予約制) ☎23-3175 ☎23-3177</p> <p>大型ごみの戸別収集 自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地</p>	<p><b>17</b> 水 大安</p> <p>① 恵庭第一病院(恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里</p>	<p><b>18</b> 木 赤口</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時(前日までの予約制) 教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743</p> <p>大型ごみの戸別収集 富丘</p>	<p><b>19</b> 金 先勝</p> <p>養育の日</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～15時 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 献血日 14時～16時 コープさっぽろバセオすみよし店</p> <p>大型ごみの戸別収集 北栄、新富</p>	<p><b>20</b> 土 友引</p> <p>① 市民病院 ☎24-3000 (14時～20時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p>								
<p><b>21</b> 日 先負</p> <p>道民家庭の日</p> <p>① 恵庭第一病院(恵庭市福住1-6-6) ☎34-1155 (9時～17時、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ ほくよう歯科クリニック ☎40-1818 (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p>	<p><b>22</b> 月 仏滅</p> <p>健康相談日 9時30分～11時30分 保健センター</p> <p>① 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日 (1歳～就学前のすべての幼児) 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘</p>	<p><b>23</b> 火 大安</p> <p>① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区</p>	<p><b>24</b> 水 赤口</p> <p>① 千歳第一病院 ☎23-4111 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里</p>	<p><b>25</b> 木 先勝</p> <p>① 恵み野病院(恵庭市恵み野2-3-5) ☎36-7555 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>妊婦・こどもネウボラ(妊婦・子育て相談) 10時～14時 げんきこセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418</p> <p>大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘</p>	<p><b>26</b> 金 友引</p> <p>① 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>B C G予防接種日(対象の方は、郵送で案内済)保健センター</p> <p>大型ごみの戸別収集 若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京</p>	<p><b>27</b> 土 先負</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)</p> <p>子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700</p>								
<p><b>28</b> 日 仏滅</p> <p>① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (10時～20時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ かたぎ歯科(恵庭市) ☎21-8981 (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p> <p>献血日 9時30分～12時、13時30分～ スーパーアークス千歳店</p>	<p><b>29</b> 月 大安</p> <p>昭和の日</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) ③ にしたに歯科クリニック(北広島市) (9時30分～12時30分、要電話連絡)</p> <p>献血日 9時30分～12時、13時30分～ スーパーアークス千歳店</p>	<p><b>30</b> 火 赤口</p> <p>① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131</p> <p>国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付 夜間相談日 18時～20時 国保医療課</p> <p>緑の相談日 10時～16時(前週土曜日までの予約制) ちとせ環境と緑の財団 ☎22-1117 ☎22-1118</p>	<p><b>ちとせ健康・医療相談ダイヤル24</b> 通話料無料 <b>0120(010)293</b> 24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします(利用は千歳市民のみ) ※非通知設定の電話からは、つながりません。 I P電話からは、 ☎03(5524)8500(通話料有料)</p> <p>小児救急電話相談 19時～翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000</p>	<p>発熱症状などがあるときの相談</p> <p>●かかりつけ医がいる方は、 かかりつけ医に電話</p> <p>●かかりつけ医がない方は、 北海道新型コロナウイルス健康相談センターへ <b>0120(501)507</b></p> <p>市道の穴ぼこ・段差などの異常は、 市公式LINEから通報できます LINE ID: @cityofchitose アカウント名: 千歳市 道路管理課 ☎(24)3131 内線: 349・350・876 ☎(22)8853</p>	<p>●大型ごみは、 ごみステーションに出せません!! ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、 ☎(23)2685(受付専用) ☎(26)0023 土・日・祝日を除く、 収集日の2日前まで 受付時間: 8時30分～17時</p> <p>●し尿くみ取りの申し込みは、 ☎(23)5311(受付専用) ☎(23)1297 土・日・祝日を除く 受付時間: 8時30分～17時</p>	<p>携帯電話などで気軽にチェック ～ストレス度・落ち込み度～ <b>こころの体温計</b> ●千歳市こころの体温計で検索 ●二次元バーコードを 読み取りアクセス 健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418</p> <p>女性相談は、 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時 受付は、市民生活課 ☎(24)0559 ☎(27)3743</p> <p>詳細は《千歳市女性相談》で検索</p>								

タクシーのご用命なら **みどりのタクシー**の  
**千歳交通**におまかせください!  
フリーダイヤル **0120(49)3121**

**屋根 外壁**  
塗装のことなら  
どんなことでも  
ご相談下さい。  
見積無料!! 専門スタッフが親切丁寧に  
ご説明いたします。  
北海道札幌市(後)4石04560号  
株式会社 **中島塗装**  
千歳市富士2丁目7-9 TEL:23-3907

**ユー 歯科**  
診療 火・木・土 9:30～18:00  
時間 水・金 9:30～19:30  
☆痛みをお気軽に電話でご相談☆  
梅ヶ丘1-7-19  
☎26-8881

**タイセイ動物病院**  
診療時間 午前9:30～12:00  
午後1:00～6:00  
(午後1:00～3:00まで 手術・注射の受付あり)  
土・日・祝日 午前9:00～12:00 日・祭日休診  
※ご来院の前にお電話を  
富丘4丁目17番8号 ☎22-6060

**環境設計**  
分譲マンションの管理業務  
賃貸マンション・アパートの管理業務  
長期にわたる不在住戸の空き家管理  
ウイークリーマンション管理業務  
千歳市長都駅前2丁目9番6 TEL:23-40-3566  
千歳市富丘4丁目26番2号  
TEL:0123-25-9247

**CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所**  
札幌弁護士会所属 弁護士 高田周一郎/弁護士 藤山満里奈  
取扱業務 ●企業法務 ●借入金相談(任意整理、破産、民事再生、追加回収) ●交通事故相談 ●離婚相談(離婚、養育費、財産分与) ●相続相談(遺産分割、遺言等) ●労働相談 ●その他法律相談  
初回相談料は当分の間無料です  
ホームページ: http://chitoselaw.jp/  
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代ビル6F 電話25-5312