

令和6年度

千歳市若返り学園

入会のしおり

千歳市若返り学園は、市内にお住まいの60歳以上（令和6年4月末現在）の方を対象とした学びの場です。

若返り学園では、会員の皆さんが明るく健康に、そして豊かで生きがいのある生活を送るために、さまざまな活動をしています。



学園行事 … 学園の会員全員が参加できる行事です。
パークゴルフ大会、社会見学、映画鑑賞会、
室内ゲーム大会、ミニボウリング大会
合同ハイキング、学園祭などがあります。

学級活動 … 地域によって分けられた学級（7学級）による独自の活動です。
学級総会、学級ハイキングなどがあります。

サークル活動 … 加入は自由で、原則一人一つの加入となります。
短歌、俳句、書道、合唱、ダンス、絵手紙の他に新たに
健足エクササイズ（新設）、健康武道ヨガ（新設）ができました。

受講料等 … 年間1,300円（傷害保険料、活動費を含みます。）

※受講料 1,000円（変更なし）、
保険料 150円（50円値上げ）、活動費 150円（50円値上げ）
なお、受講料等の返金はできません。
※社会見学参加の場合は、500円と入場料などが別途必要です。

【開講式】 令和6年5月8日（水）10:00～10:25

会場 北ガス文化ホール（市民文化センター）2階中ホール

内容 ・学園長あいさつ
・サークル講師の紹介
・オリエンテーション など

【講演会】（開講式後）10:30～12:00

演題 「スポーツにドラマあり」

講師 北海道新聞社企画室スポーツ戦略本部

本部長 佐藤 裕則 氏

（2002～2007年日ハム担当、アトランタ五輪取材 他）

お問合せ：千歳市教育委員会生涯学習課 ☎ 0123（24）0848