

第1章 計画策定の趣旨

1. 食育推進の趣旨

「食」は、命の源であり、人間が生きていくために欠かすことのできない大切なものです。また、私たちが健康で心豊かな生活を送るためには、健全な食生活を営み、おいしく楽しく食べることや、それを支える社会環境を持続可能なものにしていくことが大切です。

国は食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付け、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育の推進が求められるとして、平成17年に食育基本法を制定し、平成18年に食育推進基本計画を策定しました。

今般、人口減少・少子高齢化の急速な進展により、健康寿命の延伸や生活習慣病の予防が引き続き課題であり、栄養バランスに配慮した食生活の重要性は増えています。

また、世帯構造の変化や中食^{なかしょく}※1市場の拡大が進行するとともに、食に関する国民の価値観や暮らしの在り方も多様化し、健全な食生活を実践することが困難な場面も増えてきています。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響により、自宅で料理を作る頻度や自宅での食事回数が増え、食を見つめ直す契機となり、食育の重要性が高まるといった場面も見受けられます。

このような状況を踏まえ、引き続き食育を推進するとともに持続可能な食を支える食育の充実を目指す必要があります。

千歳市では食育を総合的に推進するため、平成21年に「千歳市食育推進計画」を、平成26年に「第2次千歳市食育推進計画」を、更に平成31年には「第3次千歳市食育推進計画」を策定し、各分野にわたる食育の取組を進めてまいりました。

その結果、これまでの取組を通して、食育への関心は少しずつ高まるなど一定の成果が表れているものの、更なる「食」への関心や理解を促すため、継続的な働きかけを行っていくことが大変重要であると考えています。

あらゆる世代の市民に対し、食育に関する知識の習得や活動への関心を高め、引き続き生涯にわたり健全な心身を培う食育の実践の環を広げるため、「第4次千歳市食育推進計画」を策定しました。

※1 「中食^{なかしょく}」とは、レストラン等へ出かけて食べる「外食」と、家庭内で手作り料理を食べる「内食^{ないしょく}」の中間にあって、市販の弁当・惣菜や出前・仕出し等、家庭外で調理された食品を家庭や職場・学校・屋外等へ持ち帰り、調理加熱せずに食べられる状態に調理された食品の総称をいいます。

2. 計画の位置付け

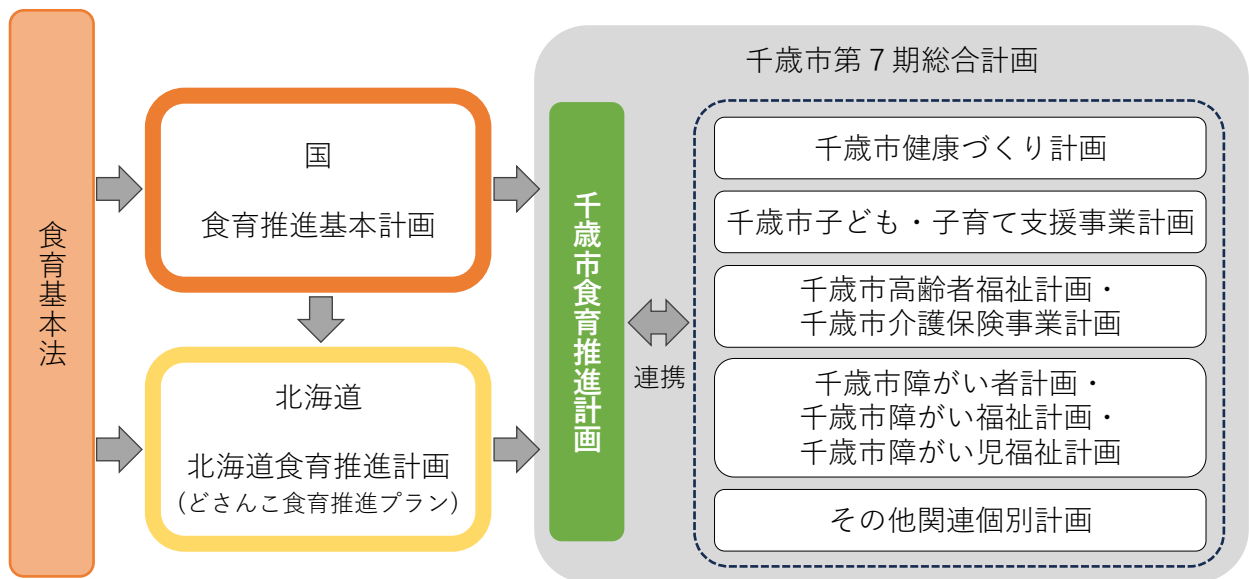
本計画は、食育基本法第18条第1項に基づき、国の食育推進基本計画や都道府県食育推進計画を基本として作成する市町村計画として位置付けます。

また、本計画は国際目標のSDGsの理念も踏まえ、市の最上位計画である「千歳市第7期総合計画」の個別計画として位置付けており、「千歳市健康づくり計画」など関連する他計画との整合性に配慮し策定しました。

【食育基本法】(抜粋)

(市町村食育推進計画)

第18条 市町村は、食育推進基本計画（都道府県食育推進計画が作成されているときは、食育推進基本計画及び都道府県食育推進計画）を基本として、当該市町村の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「市町村食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。



SDGs（持続可能な開発目標）とは

「Sustainable Development Goals」の略称で、2015年9月の国連サミットで採択された、国連加盟国193か国が2016年～2030年の15年間で達成を目指す国際社会全体の17の目標です。

我が国においても、豊かで活力のある「誰一人取り残さない」社会を実現するため、一人ひとりの保護と能力強化の焦点を当てた「人間の安全保障」の理念に基づき、世界の「国づくり」と「人づくり」に貢献していくことを示す、「SDGsアクションプラン2019」が策定され、地方自治体においてもSDGsの達成に向けた取組が求められています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



3. 計画の期間

本計画の期間は、令和6（2024）年度から令和10（2028）年度までの5年間とします。

また、「第3次千歳市健康づくり計画」における「生活習慣の改善・栄養・食生活」に関する取組と調和と連携を図り、推進するものとします。

なお、法制度の改正などがあった場合には、必要に応じて見直しを行うものとします。

年度（令和） 西暦	3 2021	4 2022	5 2023	6 2024	7 2025	8 2026	9 2027	10 2028
国	第4次食育推進基本計画							
北海道	第4次北海道食育推進計画 （どさんこ食育推進プラン） ※令和元年度から令和5年度			第5次北海道食育推進計画 （どさんこ食育推進プラン）				
千歳市	千歳市第7期総合計画 ※令和3年度から令和12年度							
				第3次千歳市健康づくり計画 ※令和6年度から令和17年度				
	第3次千歳市食育推進計画 ※令和元年度から令和5年度			第4次千歳市食育推進計画				