

# 市民カレンダー



JANUARY 2024

むつき  
睦月

# 1

## 令和6年



市民カレンダー写真募集中



市民カレンダーの題字は  
くらもと りん  
末広小6年 倉本 凜さんの作品です

「はたちの献血」キャンペーン(1日~2月29日)  
防災とボランティア週間(15日~21日)

弁護士相談日 毎週金曜日 13時~15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員  
(要事前連絡: ☎(24)0194 ☎(27)3743 月~金曜日(祝日除く) 9時~17時)

千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎【予約】0120-707-566 ☎【相談】0120-707-588 ☎(24)8418  
(受付時間: 平日と土曜日の9時~18時)

千歳の「日の出入り」  
1月1日時点

出	南中	入り
7時03分	11時37分	16時12分

緯度: 42.4918° 経度: 141.3904°  
標高: 13.7m 標準時: UT+9h(日本時間)  
※国立天文台ホームページより引用。

市役所や各施設の仕事を始めについては、広報ちとせ12月号をご覧ください。

新たな1年の幕開けを告げる早朝の支笏湖。キリッと冷たい空気の中、山の間に顔を出した朝日が湖面に映し出され、光の道のように見えた瞬間、ホッと心が暖かくなりました。令和6年がみなさんにとって、この朝日のように輝かしい1年になりますことを願っています。(昨年1月 支笏湖畔で撮影)

病院は救急当番医です。●は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

<b>1次救急外来の診療時間</b> 外科系 救急当番医 休日夜間急病センター 内科系 休日夜間急病センター 平日 17時~深夜0時 19時~翌朝7時 土曜日 12時~深夜0時 14時~翌朝7時 日曜・祝日 9時~深夜0時 9時~翌朝7時 ※上記の診療時間と異なる日があります。各日ごとにご確認ください。 ※救急外来の表示は、次のとおり ①...外科系 ②...内科系 ③...歯科 詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ☎(25)6171	<b>1</b> 月 赤口 元日 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (10時~18時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (年末年始の診療時間 9時~翌朝7時) ③ おおはし歯科医院 ☎26-8148 (9時30分~12時30分、要電話連絡) ※1日から3日までのごみの収集と環境センターでの受け入れはお休みします。	<b>2</b> 火 先勝 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (10時~18時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (年末年始の診療時間 9時~翌朝7時) ③ たかぎ歯科 ☎42-8020 (9時30分~12時30分、要電話連絡) ④ ひらひら歯科医院(北広島市) ☎011-377-4135 (9時30分~12時30分、要電話連絡) ※1日から3日までのごみの収集と環境センターでの受け入れはお休みします。	<b>3</b> 水 友引 ① 千歳第一病院 ☎23-4111 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (年末年始の診療時間 9時~翌朝7時) ③ 川端デンタルオフィス ☎26-8241 (9時30分~12時30分、要電話連絡) ④ おおまちデンタルオフィス(恵庭市) ☎011-377-6480 (9時30分~12時30分、要電話連絡) ※1日から3日までのごみの収集と環境センターでの受け入れはお休みします。	<b>4</b> 木 先負 新年交歓会 11時30分~ ホテルグランテラス千歳 (本町4丁目4) ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131	<b>5</b> 金 仏滅 ① 市民病院 ☎24-3000 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 大型ごみの戸別収集 錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町	<b>6</b> 土 大安 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時~翌朝7時)	
<b>7</b> 日 赤口 はたちのついで 14時~15時 北ガス文化ホール ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~14時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~翌朝7時) ③ ほくよう歯科クリニック ☎40-1818 (9時30分~12時30分、要電話連絡)	<b>8</b> 月 先勝 成人の日 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~翌朝7時) ③ ニンヤデンタルクリニック(恵庭市) ☎34-1182 (9時30分~12時30分、要電話連絡) 大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あざさ、勇舞、みどり台北、みどり台南	<b>9</b> 火 友引 ① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 5歳児相談日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日(1歳~就学前のすべての幼児) 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 大型ごみの戸別収集 北斗、信濃、富士	<b>10</b> 水 先負 市民防火の日 ① 千歳第一病院 ☎23-4111 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター 農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ)収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里	<b>11</b> 木 赤口 消防出初式 10時~12時 北ガス文化ホール ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター 年金相談日 10時~15時 商工会議所(予約制)新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389 子育てカウンセリング日 10時~17時 ちとせこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700 大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福	<b>12</b> 金 先勝 ① 市民病院 ☎24-3000 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 BCG予防接種日(令和5年6月23日~令和5年7月10日生まれ) 対象の方は郵送で案内済 子育てカウンセリング日 10時~17時 ちとせこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700 大型ごみの戸別収集 朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地	<b>13</b> 土 友引 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時~翌朝7時)	
<b>14</b> 日 先負 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~翌朝7時) ③ きたひろ東口歯科(北広島市) ☎011-373-0804 (9時30分~12時30分、要電話連絡)	<b>15</b> 月 仏滅 道民交通安全の日 ① 市民病院 ☎24-3000 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談) 10時~14時 げんきこセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 スクールカウンセラー教育相談日 9時~16時(前日までの予約制) 教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743 大型ごみの戸別収集 旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々	<b>16</b> 火 大安 献血日 9時30分~11時30分、13時~16時30分 福祉センター ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター こころの健康相談日 13時30分~15時 千歳保健所(事前予約制) ☎23-3175 ☎23-3177 大型ごみの戸別収集 自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地	<b>17</b> 水 赤口 ① 千歳第一病院 ☎23-4111 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談) 10時~15時 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 東丘、横加、新川、協和、中央、泉郷	<b>18</b> 木 先勝 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター 大型ごみの戸別収集 富丘	<b>19</b> 金 友引 食育の日 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 BCG予防接種日(令和5年7月11日~令和5年7月28日生まれ) 対象の方は郵送で案内済 大型ごみの戸別収集 北栄、新富	<b>20</b> 土 先負 ① 市民病院 ☎24-3000 (14時~20時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時~翌朝7時)	
<b>21</b> 日 仏滅 道民家庭の日 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~16時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~翌朝7時) ③ 佑愛歯科医院 ☎24-4181 (9時30分~12時30分、要電話連絡)	<b>22</b> 月 大安 健康相談日 9時30分~11時30分 保健センター ① 市民病院 ☎24-3000 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 フッ化物塗布(1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児) 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談) 10時~15時 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 大型ごみの戸別収集 日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘	<b>23</b> 火 赤口 ① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 4か月児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター 大型ごみの戸別収集 春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区	<b>24</b> 水 先勝 ① 千歳第一病院 ☎23-4111 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談) 10時~14時 ちとせこセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 年金相談日 10時~15時 商工会議所(予約制)新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389 農村地区の(燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ)収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝梅、根志越、駒里	<b>25</b> 木 友引 ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子ども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談) 10時~14時 ちとせこセンター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 年金相談日 10時~15時 商工会議所(予約制)新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389 大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘	<b>26</b> 金 先負 ① 恵み野病院(恵庭市恵み野西2-3-5) ☎36-7555 ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 子育てカウンセリング日 10時~17時 げんきこセンター(事前予約制) こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700 大型ごみの戸別収集 若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京	<b>27</b> 土 仏滅 千歳・支笏湖水まつり (~2月25日) ① 外科系救急当番医の診療はありません ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時~翌朝7時)	
<b>28</b> 日 大安 ① 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時~翌朝7時) ③ 清水歯科医院(恵庭市) ☎36-8512 (9時30分~12時30分、要電話連絡)	<b>29</b> 月 赤口 ① 市民病院 ☎24-3000 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦ネウボラ(妊婦相談) 10時~15時 保健センター(予約制) 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418	<b>30</b> 火 先勝 ① 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時~22時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日(対象の方は、郵送で案内済) 保健センター 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付夜間相談日 18時~20時 国保医療課	<b>31</b> 水 友引 ① 千歳第一病院 ☎23-4111 (9時~17時) ② 休日夜間急病センター ☎25-6131 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付夜間相談日 18時~20時 国保医療課	<b>ちとせ健康・医療相談ダイヤル24</b> 通話料無料 <b>0120(010)293</b> 24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします(利用は千歳市民のみ) ※非通知設定の電話からは、つながりません。 I P電話からは、☎03(5524)8500(通話料有料) 小児救急電話相談 19時~翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000		<b>発熱症状などがあるときの相談</b> ●かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に電話 ●かかりつけ医がいない方は、北海道新型コロナウイルス健康相談センターへ <b>0120(501)507</b> 除雪車の位置情報が確認できます。 	<b>●大型ごみは、ごみステーションに出せません!!</b> ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、☎(23)2685(受付専用) ☎(26)0023 土・日・祝日を除く、収集日の2日前まで 受付時間: 8時30分~17時 ●し尿・み取りの申し込みは、☎(23)5311(受付専用) ☎(23)1297 土・日・祝日を除く 受付時間: 8時30分~17時 冬期間(1月~3月)は、申込後の便槽除雪にご協力ください。

新年あけましておめでとうございます  
**LS 遺品整理士認定協会**  
理事長 木村 榮治  
おかげさまで、遺品整理受注件数が7年連続全国1位!  
遺品整理のご依頼は ☎42-0528

利用者募集  
施設見学  
1週間無料体験会  
お気軽にご相談ください

**ユ一 歯科**  
診療 火・木・土 9:30~18:00  
時間 水・金 9:30~19:30  
☆皆さまお気軽にご相談ください☆  
梅ヶ丘1-7-19  
☎26-8881

みどりのタクシー  
**千歳交通**  
フリーダイヤル  
**0120(49)3121**

**環境設計**  
分譲マンションの管理業務  
賃貸マンション・アパートの管理業務  
長期にわたる不在住戸の空き家管理  
ウイークリーマンション管理業務  
千歳市長都駅前2丁目9番6 ☎011-340-3566  
千歳市南丘4丁目26番2号 ☎011-25-9247  
TEL.0123-25-9247

**CHITOSE LAW OFFICE 千歳法律事務所**  
札幌弁護士会所属 弁護士 高田周一郎/弁護士 藤山満里奈  
取扱業務: 企業法務、借入金相談(任意整理、破産、民事再生、追加回収)、交通事故相談、離婚相談(離婚、養育費、慰謝料等)、相続相談(遺産分割、遺言等)、労働相談、その他法律相談  
初回相談料: 初回は無料  
ホームページ: <http://chitoselaw.jp/>  
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312