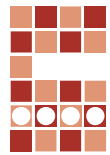


一般歯科・小児歯科・口腔外科の事でお悩みの方は
ふあみーゆデンタルクリニックにご相談ください。
地域のホームドクターとして訪問歯科治療にも積極的に展開!



一般歯科・小児歯科・口腔外科

医療法人ふあみーゆ



ふあみーゆ
デンタルクリニック



診療時間
月・火・水・金・土曜日
10:00～13:00
15:00～20:00
休診日
木曜・日曜・祝日

ふあみーゆデンタルクリニックでは
キッズルームや治療しながら
アニメが見れる設備を整え
安心して診療が出来るよう
様々な工夫を行っています。



訪問診療 9:00～18:00 月～土曜日

〒061-1409 恵庭市黄金南7丁目9番9

TEL (0123) 33-9944 FAX (0123) 33-9955



はじめに

子どもの成長は、
ご家族にとって、地域にとって、
そして社会全体にとって大きな喜びです。
この子育てガイドは、支援や取り組みをまとめたものです。
この冊子により、子育てに関わるご家族の方々が、
安心して楽しく子育てでき、
幸せを実感できる一助になれば幸いです。

みんなで子育て応援宣言

千歳市が子育てにやさしい街であるように、また、本宣言が市民の方々の支えになるようにとの願いが込められています。

- ・もっと子育てを楽しみながら、**みんなで育てます。**
- ・子育ての悩みを一人で抱え孤立化しないように**地域で応援します。**
- ・気兼ねなく**男性・女性**が産休育休を取れる職場の環境づくりを推進します。
- ・お父さんとお母さんの笑顔で**子どもを笑顔**にします。
- ・ひとりひとりが**子育て全力サポーター**となり、子どもを見守ります。
- ・親子が幸せを実感でき、安心して充実した生活ができる、**笑顔あふれる千歳市**にします。

令和元年11月12日千歳市子育てママ応援会議

千歳市児童虐待ゼロ宣言

私たちは、しつけと称した体罰や、暴力などによらない
子育てを応援するまちづくりを進めていくことを
ここに宣言します。

- ・子どもの健やかな成長・発達に体罰は必要ありません。
- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ・子どものやる気に働きかけてみましょう。
- ・子どもの成長に温かいまなざしを向けましょう。
- ・子どもの権利が守られる体罰のない社会を実現しましょう。

令和2年9月

千歳市

千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会

お問い合わせ

千歳市

〒066-8686 北海道千歳市東雲町2丁目34番地

TEL.0123-24-3131(代表)

※新型コロナウイルスの影響等により、内容が変更となる場合がございます。
詳しい内容については、担当までご連絡いただきご確認ください。



Contents

- 1 はじめに
- 4 子育てガイド早見表

6 子育てするなら、千歳市

- 8 ちとせ版ネウボラを利用しよう!
- 10 子育ての不安や悩みは、子育てコンシェルジュへ
- 12 お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる親と子の交流の場
- 14 地域の遊び場 児童館ってどんなところ?
- 16 千歳市に転入されたみなさまへ
- 17 千歳市子育て情報ツール
- 18 おでかけスポット(外遊び/室内遊び)
- 22 千歳市のイベントカレンダー

24 妊娠がわかったら

- 24 母子健康手帳/妊婦訪問・電話相談/妊婦ネウボラ/ちとせ出産・子育て応援事業/妊婦一般健康診査・超音波検査受診票の交付/道外医療機関における妊婦健診費などの助成/産婦健康診査受診票の交付/新生児聴覚検査受診票の交付
- 25 プレマクラブ/体験パパクラブ/パパの育児基礎講座
- 26 助産制度/妊産婦への医療費助成/不育症治療費の助成

27 赤ちゃんが生まれたら

- 27 出生届/こんにちは赤ちゃん訪問/未熟児訪問/ちとせ出産・子育て応援事業/こどもネウボラ/乳幼児訪問/産後ケア
- 28 先天性股関節脱臼検診/4か月児健診/ブックスタート/ファーストスプーン贈呈/10か月児健診/1歳6か月児健診/3歳児健診/5歳児相談/フッ化物塗布と歯科相談
- 29 バンビはぐくみプログラム/健康相談/健康づくり教室/さわやか健診/がん検診など
- 30 ちとせ版ネウボラ~「妊婦ネウボラ」「こどもネウボラ」として~/体験パパクラブ/子育て総合支援センター-休日開館/パパ向け講座/子育てスキルアップ講座
- 31 定期予防接種
- 32 任意予防接種
- 34 発達相談/巡回支援事業「こども相談にくる」/児童発達支援/千歳市児童発達支援センター/児童発達支援事業所一覧
- 35 児童手当/未熟児の養育医療給付制度/子どもの医療費助成
- 36 児童扶養手当/ひとり親家庭などの医療費助成/その他の母子・父子福祉事業
- 37 特別児童扶養手当/重度心身障がい者の医療費助成/自立支援医療(精神通院医療)制度/自立支援医療(育成医療)制度/軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成事業
- 38 療育手帳/身体障害者手帳/精神障害者保健福祉手帳

39 入園を希望するとき

- 39 新制度の教育・保育施設について
- 40 認定区分フローチャート
- 42 幼児教育・保育の無償化について

43 認定こども園・保育所・幼稚園

- 43 認定こども園
- 45 認可保育所/小規模保育
- 46 事業所内保育/企業主導型保育
- 47 夜間保育所/民間認可外保育所/事業所内保育所/市立認可外保育所
- 48 幼稚園

49 学校に入ったら

- 49 小学校/中学校/就学時健康診断/入学通知書/新入学者学校説明会/指定校の変更などについて/就学援助/転校について
- 50 特別支援学級/通級指導教室/親子ふれあい講座/ちとせ環境と緑の財団の学生服リユース
- 51 小学校の長期休業期間のみ利用する学童クラブ/学童クラブ-児童館一覧/児童館の「中高生タイム」

52 子育てサポート

- 52 ちとせこセンター/げんきこセンター/あそびのひろば/休日開館/計測/子育て塾/子育て相談/その他の事業
- 53 企業連携 ぶちせみ/アリス子育て支援センター/児童館の子育て支援センター
- 54 子育て支援センター一覧
- 55 地域子育てサロン/人形劇・読み聞かせ/子育てサークル/こども食堂
- 56 ファミリー・サポート・センター事業/一時預かり事業/シルバー人材センターの育児・家事援助サービス/暮らしのちよっと応援サービス(ヤマセミねっと)/家庭教育セミナー/子育てスキルアップ講座

57 困った時に

- 57 緊急サポートネットワーク事業/病児・病後児保育事業/ショートステイ
- 58 千歳市の子どもに関わる各種相談窓口/その他の相談窓口
- 59 障がい福祉の相談

60 いざという時のために

- 60 病気やケガなどの電話相談/緊急時の連絡先
- 61 子どもの命を救うための講座/気管にものが詰まった恐れがあるとき
- 62 知っておきたい応急処置
- 63 気づいていますか?子どものSOS

64 医療機関一覧

- 64 産婦人科/小児科
- 65 その他
- 66 急病センター/歯科診療所

68 関連施設マップ

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



(以下は広告スペースです)

大型ごみ・リサイクル品回収します

家のお掃除代行します

介護・福祉用品レンタル・販売しています

開発株式会社 クリーン開発

千歳市流通1丁目4番7号 TEL: 0123-24-7787

家の困り事
ご相談ください!
お見積り無料!

(以下は広告スペースです)

肉やりょうち

おいしいお肉あるよ!

お惣菜もオススメ!

千歳店 千歳市勇舞8-6-7 千歳ゆめまいタウンプラザ (営業時間) 10:00~19:00

北広本店 011-375-8584

ツイッター・フェイスブック やってるから見てね!

確かな実績で 千歳の不動産・戸建・土地・マンションを「売りたい・買いたい」のご相談はお気軽にお問合せください!

暮らしの明日をカタチに

売買契約数 **180** 件

相談・査定無料 即日対応

秘密厳守 下取・買取可

千歳の情報満載 **200** 件以上

千歳専門店ならではの

VESTATION

千歳店 千歳市東豊町5丁目45-1 TEL (0123) 22-3334

北広本店 北海道千歳市(3)第7894号

ブランドウクライフ株式会社

全国188店舗のネットワーク

