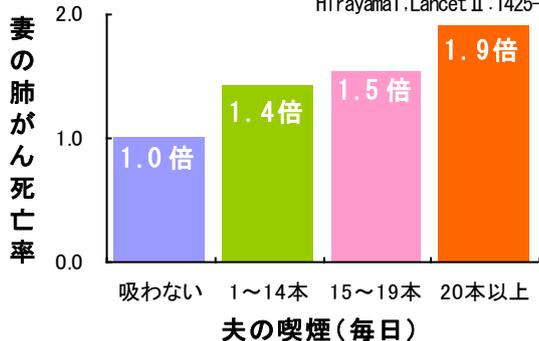


## 夫が1日1箱喫煙すると妻の肺がんの死亡率が約2倍になる

【夫が喫煙する妻の肺がん死亡率】 出典：厚生労働省 Hirayama T: Lancet II: 1425-1426, 1983



循環器疾患になるリスクは2~3倍とされています。

千歳市の女性の肺がんによる死亡率は、全道よりも高くなっています

## 換気扇の下やベランダで吸うのは×

●換気扇などを回しても有害物質の9割は除去されません。換気扇を回してもカレーの匂いが部屋の中に残るのと同じです。

## たばこの匂いは有害物質を含んだ粒子です

- ベランダで吸っても、その煙に含まれた粒子が服や髪、吐息に存在していて、部屋に戻ったとき、粒子を部屋に持ち込みます。
- 部屋でたばこを吸うと、有害物質を含んだ粒子が、壁やカーテン等につき、その粒子は非喫煙者の身体にはいっていきます。

匂いがするという事はすでに鼻の奥まで粒子が届いている証拠です

# ほんとに怖い

# 受動喫煙

副流煙  
たばこの火から立ちのぼる煙

【副流煙に含まれる有害物質】  
(主流煙に比べて何倍多いか)

ニコチン	2.8倍
タール	3.4倍
一酸化炭素	4.7倍

主流煙 喫煙者が吸うたばこの煙  
呼出煙 喫煙者が吐き出した煙

## 子どもの前でたばこを吸うとこんな影響があります

乳幼児突然死症候群(SIDS)をおこす割合	両親共に喫煙者 4.7倍 親の一人が喫煙者 1.6倍
肺炎や気管支炎にかかる割合	1.5~2.5倍
中耳炎にかかる割合	1.2~1.6倍
気管支喘息にかかる割合	1.5倍



## 妊娠中にたばこを吸うと胎児の健康に影響がでます

- 低出生体重児(2500g未満)が生まれやすくなります。
- 先天性異常のリスクが高まります。
- 流産・早産の危険性が高まります。
- 妊娠・分娩合併症の危険性が高まります。

