

生き方や仕事を創る、キャリアを磨く 第一歩へ

日時

11月23日(土) 第1講座 10:00~12:00  
第2講座 14:00~16:00

場所

千歳市民文化センター

3階 視聴覚室 (千歳市北栄2丁目2-11)

申込

各講座 定員50名 (申込順, 2講座の申込可)

11月20日(水) までに電話又はメールでお申込みください。

問合せ  
申込先

千歳市 男女共同参画推進課

電話 0123-24-0551

E-mail danjokyodo@city.chitose.hokkaido.jp

入場  
無料



託児サービス 1歳~就学前(無料)  
11月12日までにお申込みください。

第1講座

「仕事で楽しく  
再チャレンジ」  
~心も体もアンチエイジング~



自由な時間は、家でゴロゴロ リラックス。  
でも肌や体の老化は進行しているかも・・・。  
北海道の素材を取り込んだスキンケア製品を  
千歳で製造・販売する講師が、アンチエイジ  
ングの極意を伝授します。

“外に出たくなる、仕事がしたくなる。”  
セミナーです。

講師：北海道純馬油本舗 (有)  
代表取締役社長 磯崎 律子 氏

9:40 ~ 受付  
10:00 ~ 10:50 講演  
11:00 ~ 12:00 フリートーク

【プロフィール】 京都府京都市出身

1999年 結婚を期に千歳に移住。北海道純馬油本舗 創業  
2012年 北海道コスメ協会初代理事長 就任  
2013年 北海道純馬油本舗代表取締役社長 就任

第2講座

自分に合った働き方発見セミナー  
「インターネットがもたらす  
勤務スタイルの変革」  
~在宅勤務、クラウドソーシング、  
自由出勤という生き方~



インターネットは、場所と時間にとらわれな  
い柔軟な働き方を実現し、多種多様な仕事情  
報が掲載されています。利用しないと「もっ  
たいたない」。千歳でITベンチャー企業を経  
営する講師が、ネットの極意を伝授します。

“携帯電話やパソコンでネットを利用し  
ている方”、お勤めのセミナーです。

講師：(株)ツヨシオカ  
代表取締役 吉岡 毅 氏

13:40 ~ 受付  
14:00 ~ 14:50 講演  
15:00 ~ 16:00 フリートーク

【プロフィール】 北海道釧路市出身

2009年 千歳科学技術大学卒業。(株)ツヨシオカ 設立  
2013年 一般社団法人 千歳青年会議所副理事長 就任  
2013年 株式会社ソーシャル設立