

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。



脳ドック・骨粗しょう症検診 4月16日(火) 8時45分～ 申込開始

●対象となる方

●受診期間、定員、料金

| | | 4月1日時点の年齢(生年月日) | | 受診期間 | 定員 | 料金 |
|----------------------|----------------------|----------------------|------------|-------------|---------------------|-----------------------|
| 脳ドック検診 | 骨粗しょう症検診 | 40歳(S47.4.2～S48.4.1) | 脳ドック検診 | 5月～10月(上半期) | 300人(申込順) | 6,000円 (生活保護世帯は無料) |
| | | 45歳(S42.4.2～S43.4.1) | | | | |
| | | 50歳(S37.4.2～S38.4.1) | | | | |
| | | 55歳(S32.4.2～S33.4.1) | | | | |
| | | 60歳(S27.4.2～S28.4.1) | | | | |
| | | 65歳(S22.4.2～S23.4.1) | | | | |
| | 70歳(S17.4.2～S18.4.1) | 骨粗しょう症検診 | 5月～平成26年3月 | 200人(申込順) | 600円 (生活保護世帯は無料) | |
| 75歳(S12.4.2～S13.4.1) | | | | | | |

●注意事項など

※申込後、受診券を送付する際に、受診場所、受診方法などをお知らせします。
 ※脳ドック検診は75歳以上も5歳ごとに受診できます(上限なし)。
 ※脳ドック検診の下半期分(定員250人・抽選)は10月中旬に申込を受け付けます。

集団健診 4月23日(火) 8時45分～ 申込開始

国保特定健診、はつらつ健診、さわやか健診、いきいき健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診
 ※各種健(検)診の対象年齢、日程、料金などの詳細は、広報ちとせ4月号号外、総合保健センターや各コミュニティセンターなどに設置の「千歳市健診ガイド(詳細版)」、市のホームページをご覧ください。

【健(検)診のお申し込み】 健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617
 ※平日の8時45分～17時15分 【健(検)診の詳細は】 市民健康係 ☎(24)0364(申込不可)

体験パクラブ

内容・あかちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
 対象・もうすぐお父さんになる方
 と き・5月11日(土)10時～12時30分
 ところ・総合保健センター
 ※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

わくわくママクラブ～出産コース

内容・妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方などを学ぶ
 対象・市内に住む妊婦の方
 と き・5月13日(月)10時～11時30分
 ところ・総合保健センター
 ※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

健康相談

内容・医師、保健師による健康相談
 ・栄養士による栄養相談
 ・歯科衛生士による歯科相談
 ・血圧・尿検査・体脂肪測定
 と き・4月30日(火)
 9時30分～11時30分、13時～16時
 ※医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分。
 ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

定期予防接種に変更になりました

●ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン
 対象・生後2か月～5歳の誕生日前日

●ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がんなど)予防ワクチン
 対象・中学1年生～高校1年生の女子
 ※ワクチン接種は、市内指定医療機関で実施しています。

予防接種担当 ☎(24)3148

BCG予防接種

対象・5～7か月児
 と き・5月10日(金)、23日(木)
 (12時30分～13時50分)

ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※母子手帳持参。
 ※4月から対象月齢が変わりました。
 ※対象期間に接種できないときはご連絡ください(状況により、3か月～11か月まで接種することができます)。

予防接種担当 ☎(24)3148

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養の相談
 と き・5月9日(木)、24日(金)
 (9時30分～11時30分、13時～15時30分)
 ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

| と き | 対 象 |
|---------------------|-----------------------------|
| フッ化物塗布・歯科相談 | |
| 5月9日(木) 5月24日(金) | 1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児 |
| フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診 | |
| 5月15日(水) | 1歳～就学前のすべての幼児 |

時間・9時30分～11時30分、13時～15時
 ところ・総合保健センター(申込不要)
 料金・800円
 ※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)
 ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは
 ☎03(3839)5604へ(通話料有料)

フリーダイヤルが変わりました!