



シニア時代の女性と介護

～ 様々な場面での共同参画 ～

3月28日(木)

千歳市総合福祉センター
4階 402号室

【プログラム】

9:40	開場
10:00	開始
10:10	千歳市の高齢者の実態
10:20	ロール・プレイング
11:00	意見交換
11:30	講話(認知症予防・成年後見制度)
12:30	終了

■ロール・プレイング

現実の場面を想定した疑似体験を通じて参加者同士で問題点、疑問点、解決策などを考える機会とします。

今回は介護の場面について一緒に考えてみましょう！

■講話～ 認知症予防・成年後見制度について

認知症予防のための脳力を上げる生活習慣や、判断能力が十分でない方を支援する制度について学びましょう！

【講師】・千歳市西区地域包括支援センター 岡部 富喜子 保健師
・千歳市東区地域包括支援センター 橋爪 拓士 社会福祉士



定員
100人

託児
事前申込

参加無料

申込期限
3/25(月)

主催：千歳市市民環境部 男女共同参画推進課

協力：千歳市女性団体協議会

TEL 24-0551